

**ЧЕТВЕРГ,
3 АПРЕЛЯ
2003 года
Цена 85 коп.
(в розницу-
договорная)**



**ПО ГОРОДУ
И РАЙОНУ**

По сводному рейтингу по шести основным показателям (поступление налогов и платежей в бюджеты, объем производства промышленной продукции, производство сельхозпродукции, среднемесячная зарплата, уровень безработицы) в расчете на одного жителя, характеризующим потенциал района, Тотемский занимает третье место в области. Этот показатель стабилен с 2000 г.

Четвертый раз в Тотеме прошел спектакль "Провинциальные анекдоты" по А. Вампилову. И с большим успехом, при полном зале. Правда, не обошлось без курьезов. Во время спектакля прямо на сцену забежала...собака, которую невольно впустил в зал кто-то из зрителей.

Цветы и подарки по окончании спектакля актеры принимали в честь Международного дня театра от комитета по молодежной политике, администрации Молодежного центра, музыкальной школы, коллектива ансамбля "Вербушка".

Неплохо выступили на областном конкурсе профессионального мастерства кабельщики-спайщики Тотемского МРУС. Восьмое место занял Андрей Борисович Дуров, девятое - Николай Михайлович Микляев. Всего в конкурсе приняли участие 20 кабельщиков-спайщиков филиала «Электросвязь Вологодской области».

В ходе очередного рейда сотрудниками ДПС и гослесхоза на минувшей неделе задержаны водители двух «КамАЗов», перевозящие хвойный пиловочник без документов на груз. Задержанный лес изъят, в дальнейшем он будет реализован гослесхозом в установленном порядке.

О том, что грипп отступает, можно судить по количеству вызовов "Скорой помощи", которое за минувшую неделю снизилось наполовину.

Тотемские ВЕСТИ



Районная газета
№ 39(10653)

Издается с 1929 года

Жизнь района

БЕРЕГ ЛЕВЫЙ, БЕРЕГ ПРАВЫЙ

С 1 апреля закрыты для движения автотранспорта обе зимние переправы через реку Сухону, которые содержат Тотемское ДРСУ и ТДУ - в д. Черепаниха и Михайловскую.

Последние дни марта были отмечены началом бурного таяния снегов. В реках интенсивно прибывает вода. На середине Сухоны толщина льда еще внушительная, но у берегов уже образовались водные окраины. Начало апреля, утверждают метеорологи, ожидается очень теплым. Зато третья декада будет холодной. Но к тому времени, 20-22 апреля, Сухона уже очистится ото льда.

ВРЕМЯ ПРОПУСКОВ

14 апреля - на эту дату ориентируются предприятия и организации накануне ограничения движения грузового транспорта в период весенней распутицы.

Однако выдача пропусков будет производиться с 9 апреля, предупреждает директор Тотемского ДУ Г.Н. Домнин. Пропусков немного, они будут выдаваться строго по перечню и подтверждаются соответствующими документами. Преимущество имеют предприятия сельского хозяйства и обеспечивающие в район завод продовольствия.

СТОИЛО ЛИ ОГОРОД ГОРОДИТЬ?

После того, как под колесами автобуса едва не погиб ребенок на злополучной остановке у магазина "Царева", глава городской администрации В.М. Дмитриев, наконец, принимает решение о ее переносе. Об этом сообщил на планерке у зам. главы В.В. Рычкова старший инспектор дорожного надзора А.В. Скородумов.

Новая автобусная остановка на маршруте Тотма - пос. Советский будет оборудована между магазином "Мираж" и столовой ПЛ-47 по улице Белоусовской. Это всего лишь в нескольких метрах отсюда, где стоял ларек "Перекресток", где было удобное место для стоянки пассажирского автотранспорта. Спрашивается, почему столь длительное время подвергались риску быть задавленными сотни пассажиров? Не потому ли, что кому-то не понравился удачный предприниматель "Перекрестка"?

ЧТО ВДОЛЬ, ЧТО ПОПЕРЕК

- Всю жизнь пол в направлении от окна набирают, - утверждают строители ФОКА. Сказано - сделано. В результате пол в спортзале размером 26х14 м уложен не вдоль, а поперек.

Почему не было учтено назначение данного помещения? Да потому, что проект укладки пола отсутствует. Вот и сделали - как бог на душу положит. Больше всего в этой ситуации удивляешься не "мастерству" строителей, а беспечности специалистов, осуществляющих технадзор за их работой. Уж заказчик-то должен знать строительные нормы и правила. И осознавать, что на таком полу травм и увечий спортсменам не избежать.

И. ДМИТРИЕВА.

Приближается весна - пора напряженного труда земледельцев, время закладки будущего урожая. Насколько плодотворно потрутся хозяева земли в посевную - настолько хорошо будут по осени обеспечены урожаем зерна, корма для животноводства. А урожай как зерновых, так и кормовых культур обеспечивается в первую очередь качеством высеванных семян. Посевной материал высоких кондиций будет залогом устойчивого роста производства растениеводческой продукции и, соответственно, продукции животноводства в сочетании с другими факторами повышения культуры земледелия: предпосевное обеззара-

Сельские вести

ть семян; в ООО "Толшменское" и МУП "Матвеево" - по примеси других культурных растений. Если в "Маньолово" и "Матвеево" еще имеется возможность получить осенью свои кондиционные семена, то в "Толшменском" ни ячменя, ни овса, отвечающих требованиям ГОСТа по чистоте, не получат.

Радует, что пять хозяйств района провели сортообновление яровых зерновых культур, завезли для размножения семена высших репродукций.

Не столь отраднo положение с многолетними травами. Своих семян хозяйства получили 20 т, и практически все они не кондиционны по чистоте, засо-

УРОЖАЙ ПО ОСЕНИ СЧИТАЮТ

живание семян от комплекса болезней, обработка почвы под посев, проведенная на высоком уровне и в соответствии с агротехническими требованиями.

Отраднo отметить, что хозяйства района обеспечены семенами довольно высокого качества. Результаты второй проверки, проведенной в семенной инспекции, подтверждают качество заложенных на хранение семян. Возможность провести посев полностью кондиционными семенами зерновых культур имеют почти все хозяйства. Исключение составляют СПК "Маньолово", где 26 % требуемых семян не кондиционны по чистоте, ООО "Толшменское", имеющее в наличии ячмень "выбор", не классный также по чистоте, и МУП "Матвеево", которое вынуждено будет занять половину посевных площадей не кондиционными по чистоте семенами.

В "Маньолово" семена ячменя неклассны по общему отходу основной культуры, а точнее - по наличию би-

репы наиболее вредных сорняков - пыреем ползучим и бодяком щетинистым - в огромных количествах. Но в последние месяцы хозяйства активно завозят кондиционные семена и злаковых, и бобовых кормовых культур - значит, смогут заложить свои семенные участки для получения собственных качественных семян. Для этого, правда, придется приложить немало сил и умения. Агрономам хозяйства, пока еще есть время, следует очень тщательно продумать вопросы размещения семенных участков всех сельскохозяйственных культур, предусмотреть внесение удобрений, организовать химпрополку на должном уровне; возможно, даже провести видовую и сортовую прополку. И, конечно, обеспечить качественную уборку и доработку будущих семян. Именно семена высоких посевных кондиций в конечном итоге определяют благополучие сельскохозяйственного производителя.

Е. ИГОШЕВА,
начальник семенной инспекции.

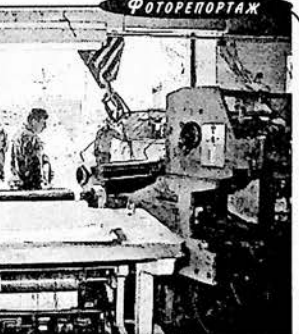


ЦИВИЛИЗАЦИЯ
ЛЕЗЕТ В ОКНО!

28 марта с утра проезд на старый рынок Тотмы напоминал собой одну из самых оживленных улиц Вологды в час пик. А дело вот в чем. Перед обновленным фасадом редакции газеты "Тотемские вести" завис зобот автокрана. Крюк его качнулся в огромный оконный проем типографии на первом этаже, целоко ухватил тросами чугунную станину отжившей свой век печатной машины.

Толпа прохожих снеподдельным интересом наблюдала, как из чрева здания осторожно изымается массивный агрегат. Дело сделано. Но пустоту в печатном цехе запол-

ра. Читатели, вне сомнения, заметили, насколько изменилось качество печати. И вот второй шаг в полиграфии. Машина в помещении. О том, что это даст, читайте в следующем номере.
Текст и фото Л. ТРУТНЕВОЙ, нашего корр.



Есть интерес к победе

Труд в лесной отрасли никогда не был легким, а особенно достается тем, кто работает на лесных деланках в тридцатиградусный мороз по пояс в снегу. Ничуть не легче приходится и на раскряжевке древесины...

Учитывая все это, в ОАО "Тотмалесэкспорт" решили, как и в прежние годы, заинтересовать людей материально: передовикам производства вручаются денежные премии и ценные подарки.

Так, в соответствии с разработанным положением по материальному вознаграждению передовиков по итогам работы за январь-март 2003 года учреждены награды: 5 цветных телевизоров, 3 бензопилы "Тайга", холодильник, 2 музыкальных центра, электрорубанок, электропила и 5 денежных премий от 10 до 20 тысяч рублей на бригаду.

По предварительному подв-

дению итогов (за 2 месяца) близки к выполнению задания 1 квартала машинисты-крановщики челюстных погрузчиков А. А. Паклин из Михайловского лесопункта, погрузивший на автомашины 10425 кубометров хлыстов; В. Г. Черевко (Камчугский лесопункт) - 8219 кубометров.

Лучшие водители на вывозке леса на нижний склад: Пятковский лесопункт - Н. А. Жданов (2797 кубометров), Камчугский лесопункт - Н. С. Кысса (3527 кубометров), В. С. Абанин (3998 кубометров), С. Н. Самыловский (3200 кубометров), В. А. Зайцев (2103). А также отличилась бригада нижнего склада Пятковского лесопункта В. А. Маракова, раскряжевавшая 7156 кубометров хлыстов.

В. ЕМЕЛЬЯНОВА,
инженер ПЭО.

В адрес МУП "ЖКУ" 03.03. 2003 г. поступила жалоба жителей дома 8 по Школьному пер. по поводу ежегодного подтопления подвала этого дома.

Работники МУП "ЖКУ" в марте провели ревизию дренажной системы и установили: причиной затопления подвала дома является то, что выход из дренажной системы нарушен в ходе строительства четырехквартирного дома по ул. Наб. Кускова, 22. Заказчик строительства: бывший ЛПХ "Сухонский". В результате этого страдают жители всех прилегающих домов. До того, как не от-

ПО СЛЕДАМ ЧУЖИХ ОШИБОК

тает грунт, восстановить дренажную систему невозможно. Эти работы будут произведены в конце мая - начале июня текущего года.

Так халатность строителей и бесконтрольность выполнения строительных работ приводит к таким фактам. Не в каждом случае виновником является МУП "ЖКУ", но, несмотря на это, мы приносим извинения жителям дома 8 по Школьному переулку за возникающие неудобства в весенний период.

Администрация МУП "ЖКУ".

КОВРИК ВЫНЕСУТ, ТРАПИК - НЕ ПОДНЯТЬ

Мы внимательно прочли статью Н. Богдановой "Ах, баня, баня, баня", ("ТВ" № 36 от 27.03.03) и сделали соответствующие выводы.

Да, в холле поставлены новые скамейки, ГОСТа, конечно, на такую мебель не существует, но замечаний ни от кого не было и всем места хватает.

Детские санки и коляски действительно оставляют в холле, но их вывозят единицы. Специального помещения для них нет, а на улице нельзя оставить - украдут. Так что приходится мириться с таким положением.

В раздевалке на полу лежат деревянные трапики вместо резиновых. Да, резиновые коврики небольших размеров очень удобны не только в общественной бане, но и в частных банях, домах, квартирах. Поэтому

они очень быстро исчезают. Пришлось сделать деревянные, их не унесут, хотя во время уборки персоналу бани с ними очень неудобно работать.

Санитарная обработка внутри помещения проводится согласно ГОСТу и контролируется работниками ГСЭН. Замечания насчет санитарной обработки мы расцениваем как клевету. Работает баня четыре дня в неделю, согласно режиму работы несложно подсчитать, сколько это рабочих часов.

Коллектив бани не согласен с претензиями Н. Богдановой. Мы стараемся работать так, чтобы посетители уходили от нас с хорошим настроением. И нам это удается.

Сикина, Рычкова, Трофимова и др., всего шесть подписей.

УПРАВЛЯТЬ! НО САМОСТОЯТЕЛЬНО

«Самоуправление» - по сути, это сочетание слов "самостоятельное управление". Самостоятельно управлять лицеем было доверено учащимся в так называемый День самоуправления. Этому дню предшествовала большая подготовительная работа: выборы дублеров, планирование работы на день. В течение дня все дублеры окупились в светлую организацию лицейской жизни: пробовал себя в роли директора А. Андронов - в 7.30 он был уже в кабинете директора; С. Некипелов и К. Ламова заменили дежурного мастера, они не подозревали, как трудно организовать уча-



щихся в обеденный перерыв. В конце дня были подведены итоги: говорили о том, что учителем быть трудно, но интересно. Чувствовалось, что все остались довольны мероприятием. Некоторые дублеры выразили свои эмоции кратко: "Классно!"

Также в завершение этого дня прошла конкурсная программа между педагогами и учащимися. Это в день самоуправления стало уже традиционным. По аплодисментам зрителей, по атмосфере, царившей в зале, чувствовалось, что педагоги и учащиеся - это единый сплоченный лицейский коллектив.

Т. ЩЕРБАКОВА,
педагог-организатор ПЛ-47.
Фото Т. МИШУРИНСКОЙ.



ПЬЯНЫЙ ЗА РУЛЕМ - ПРЕСТУПНИК!

Статистика ДТП на дорогах района свидетельствует о незначительности участников дорожного движения. Основными виновниками дорожно-транспортных происшествий являются пьяные водители. Так, 22 марта около 5 часов вечера в районе Корепова водитель автомашины «ГАЗ-53», будучи пьяным, нарушил ПДД и совершил столкновение с рейсовым автобусом, перевозившим пассажиров по маршруту Тотма-У.-Еденьега. По несчастливой случайности, никто не пострадал. А сам "герой" с места происшествия скрылся, надеясь на безнаказанность. Другой случай. Водитель "Волги", управляя автомашиной в нетрезвом виде, в полном смысле "брав на таран" движущиеся навстречу "Жигули". В обоих случаях нарушители ПДД лишены водительских прав и теперь у них

есть время подумать о содеянном.

Кстати, всех любителей сесть за руль транспорта после употребления спиртного вывезить не просто, ведь к каждому водителю сотрудника ГАИ не приставишь. Надеюсь на "авось", "смельчаки" подвергают опасности не только себя, но и других участников дорожного движения. Немало случаев, когда такие поездки оборачивались трагедией и для водителя, и для пассажиров.

Не лучшим образом ведут себя и пешеходы. Зачастую по их вине создаются аварийные ситуации на улицах города. С начала года за нарушение ПДД наказано более ста пешеходов, в основном дети. Чему ребяташки могут научиться от взрослых дядей и тетей, если те на их глазах перебегают дорогу перед самым "носом" движущее-

гося транспорта? Или же идут по проезжей части, ведя за руку малыша...

Сейчас для участников дорожного движения наступает один из самых напряженных периодов - весенне-летний сезон. Стало быть, транспортный поток увеличится: к автомобилям прибавятся велосипеды, мопеды, мотоциклы, а значит, возрастает опасность. В связи с этим хотелось бы предостеречь всех участников дорожного движения: будьте внимательны и осторожны, находясь на проезжей части. Кроме того, уважаемые родители, прежде чем разрешить ребенку сесть за руль того или иного вида транспорта, отправить его погулять, объясните, как следует вести себя на улице, чтобы избежать неприятностей!

Е. КОКШАРОВ,
инспектор ГАИ.



Как живется детям?

УМНИКИ И УМНИЦЫ ВСТРЕТИЛИСЬ В КАЛИНИНЕ

На вторую областную научно-практическую конференцию, проходившую в Калининской средней школе, 50 юных дарований прибыли вместе с научными руководителями из самых разных уголков Вологодчины: Бабаева, Шексны, Вологды, Нюксеницы, Бабушкина, Тотмы...

Выявляло лучшие научно-исследовательские работы одаренных детей в разных областях знаний компетентное жюри под председательством профессора Вологодского педуниверситета Л. А. Коробейниковой.

Дипломантом конференции стал девятиклассник из Советской средней школы Сергей Ившуков, представивший солидный научный материал об обычаях, обрядах проводов в армию с 1705

года по наши дни. Два года Сергей работал в архиве музея, встречался со старожилами, вспоминал, частушки, поговорки которых скрупулезно записывал. Помогала Сергею и советом и делом учитель истории В. А. Вторушина.

Конференция закончилась. И ребята, полные впечатлений, разъехались по домам. Избранные отправятся на Всероссийскую конференцию "Наука и культура". И нет сомнения, что научные работы тотемских умниц и умников будут и в столице оценены по достоинству.

Л. ТРУТНЕВА, наш корр.
На снимке: юбилей Калининской школы. Фото из архива редакции.

СКАЗКА О ПЛАСТИЛИНОВОМ ЧЕЛОВЕЧКЕ

Жил-был пластилиновый человечек. Он жил в холодильнике. Но однажды случилась беда: холодильник сломался. Что было делать маленькому пластилиновому человечку? И тогда он решил полететь на Северный полюс. Он собрал все необходимое: зонтик (чтобы не расплавиться от солнца), термометр для измерения температуры воздуха - и отправился в дальнее путешествие. На улице было жарко, и он раскрыл зонтик. Но зонт не очень хорошо защищал маленького человечка от зноя, пластилин постепенно размягчался, и человечек прилипал по очереди то к листьям, то к перышкам. И через некоторое время стал похож на воробышка - этаким серым пушистым комочек, который заинтересовал проходившую мимо кошку. Та осторожно подкралась, цапнула "воробышка", куснула. О, гадость! Хотела отпихнуть лапой в сторону, но тот крепко прилип к густой шерсти. И тут выскочил пес. Кошка приняла боевую стойку и, взорвав шерсть, вскочила собаке на спину. Та стала бегать по кругу, пытаясь стряхнуть врага, но не тут-то было! Мурка крепко вцепилась острыми когтями в

спину пса. Тогда тот, обезумев от боли, помчался куда глаза глядят. Прибежав к ручью, он попытался стряхнуть кошку, но она упала около самой крошки воды, а пластилиновый человечек угодил прямо в горульвивый поток. Малышу повезло: он упал на плавящую дощечку. Путешествие продолжалось.

Вскоре человек заметил вдалеке серебристых великанов - это стояли самолеты на аэродроме. Вдруг кто-то подхватил импровизированный плот. Оказалось, штурман одного из самолетов спустился к ручью умыть разгоряченное после полета лицо. Увидев фигурку, очень удивился, а человек и думать долго не стал, как помочь ему. Ведь после короткого отдыха самолет держал курс на Северный полюс.

Перелет длился не очень долго, и уже через пару часов отважный герой пил холодный чай с полярниками на их станции.

Святослав МАЛЕВИНСКИЙ,
5 класс СШ № 1.



ЗДОРОВЬЕ

7 апреля - Всемирный день здоровья!

О ЗДОРОВЬЕ ДУМАЙ СМОЛОДУ

Терапевтическое отделение районной больницы по своей "заселенности" сравнимо только с хирургическим - в обоих по 60 коек, почти полтора десятка палат.

Вторая половина дня. Безлюдны коридоры, тишину нарушают лишь редкие телефонные звонки, да медсестры в процедурных готовятся выполнять вечерние назначения. Врачи-ординаторы Р.Н. Дмитриева и А.А. Якушев заполняют истории болезней, карточки. В отделении - основной контингент больных с осложнениями после перенесенного

терапевты-ординаторы Р.Н. Дмитриева, М.А. Харитонова, А.А. Якушев, медсестры. Весь персонал отделения - специалисты с большим стажем работы, почти все трудятся здесь десятки лет. У самой молодой - процедурной сестры Марины Неклюдовой (на верхнем снимке) "отслужено" на страже здоровья почти десяток годов.

Как живется здравоохранению - во многом зависит от экономического состояния страны. Бывало всякое. Сегодня врачи отделения не испытывают проблем с медикаментами. "Все, что выписываем для больных - получаем, - говорит А.А. Якушев. - А вот обследование больных крайне ограничено. Рентгеноустановка и аппарат УЗИ из-за длительной эксплуатации почти неработоспособны. Не делаем бронхоскопию - нет специалиста".

Высказал Александр Анатольевич



ления. В ней множество записей в стихах и прозе:

"Когда рядом такие замечательные врачи и медсестры - отступают болезни, появляются надежды и мечты, желание жить".
«Очень внимателен к больным и профессионально лечит А.А. Якушев. Он даже словом поддерживает, вселяет в больного надежду на выздоровление. Пусть Ваше сердце всегда будет чутким к больным людям».

"Мария Анатольевна Харитонова, Вы лечите нас и словом добрым, и теплотой своей души".

"Зайдет Римма Николаевна в палату, улыбнется, заговорит - и уже легче станет".

"Пусть ваши руки, милые сестрички, всегда будут такими же нежными, а сердца не черствеют".

Здоровье - одна из главных цен-



гриппа. И, конечно, печатся с диагнозами "гипертония", "ишемическая болезнь сердца". Весной и осенью обостряются болезни желудочно-кишечного тракта. Свободных палат и пустующих коек в терапии не бывает.

Когда этот материал готовился к печати, пришло письмо от Л.Н. Перевязкиной: "Прошу рассказать в газете о врачах-терапевтах районной больницы. Сильно заболел мой муж. Врач П.Г. Таркановский поставил правильный диагноз и дал направление в отделение. Несмотря на отсутствие мест, Р.Н. Дмитриева приняла больного. Врач А.А. Якушев лечил в стационаре мужа. Он - настоящий профессионал. Двухстороннее воспаление легких отступило".

Спустя три месяца у мужа снизился гемоглобин и забеспокоило сердце. И опять пришел на помощь терапевт Таркановский. Петр Георгиевич назначил лечение, медицинская сестра Г.И. Ярославцева, добрейший человек, на дому провела курс лечения уколами. Сердечное спасибо врачам, медсестрам за помощь, внимание, заботу о больных людях".

Подобных писем много, в них десятки "спасибо" от людей, которым облегчили страдания, избавили от боли, вернули работоспособность

свои пожелания тотмичам, особенно молодым людям. Хочется доктору, чтобы они серьезнее относились к своему здоровью, чаще пролечивали хронические заболевания. В отделение люди трудоспособного возраста чаще всего поступают в тяжелой состоянии, с обострениями.

И больному плохо, и врачу трудно вылечить такого пациента и закрепить результаты лечения. Пока человек лежит в отделении, он и диету соблюдает, и знает, как надо себя вести, выписывается - и все диеты и ограничения "побок". Через неделю-две чувствует себя снова плохо.

Волле солнечно и тихо. Листвам кустов и предложенный отде-

ностей нашей жизни. Пусть его будет много у всех нас и у наших врачевателей - докторов, медсестер, администраторов ЦРБ.

Текст и фото Л. МЕЛЬНИКОВОЙ.

На снимках: врач-ординатор А.А. Якушев; зам. главного врача, врач-ординатор терапевтического отделения Р.Н. Дмитриева и медицинская сестра физиотерапии Н.Ю. Афонина.

Зеленая аптека

спиртом, настаивать 2 недели, процедить.

Принимать по 10-15 капель с водой 2-3 раза в день.

4. Водный настой цв. красной бузины: ст. ложку сухих

цветков настаивать 15 мин. в 0,5 л кипятка. Принимать теплым по полстакана 2-3

раза в день. Пить медленно, глотками, с небольшими перерывами.

5. Чай из листьев сирени, собранных во время цветения, листьев земляники, сухих листьев подорожника, мяты.

Виктор ВОСТОКОВ, "Секреты восточной медицины", Подготовил А. КЕТОВ, г. Тотьма.



Из почты редакции

ДОКТОР КРУТОВ ЛЕЧИТЬ УМЕЕТ

С диагнозом "грипп" привезли меня на "Скорой помощи" в приемный покой ЦРБ, положили на лечение в инфекционное отделение. Чувствовал я себя очень плохо, температура держалась выше 40°. Врач А.А. Крутов назначил капельницы. Вскоре самочувствие мое начало улучшаться. Через неделю выписали домой.

В инфекционном отделении умеют лечить людей, за что большое спасибо доктору Крутову, медицинским сестрам, санитарочкам отделения.

Ф. БУРЛОВ, г. Тотьма.

Лук и чеснок вылечивают астму

Бронхиальная астма - аллергическое заболевание с периодическими приступами удушья, с нарушением проходимости бронхов вследствие спазма, отека слизистой оболочки и усиления секреции. Лечение астмы природными средствами:

1. 2 луковицы чеснока и 5 лимонов натереть на терке, залить 1 л кипяченой, чуть теплой воды. Настаивать 5 дней, процедить, отжать.

Принимать по столовой ложке за 20 минут до еды.

2. Отварить 20 г семян аниса в 300 г воды. Принимать по полстакана 3 раза в день.

3. Спиртовая настойка ландыша: свежими цветками заполнить 2/3 объема бутылки, залить доверху

ТАБАК - ЭТО ЯД. БРОСЬ СИГАРЕТУ, БРОСЬ!

Табак - это яд, в котором содержится около 30 вредных для организма человека ингредиентов. Исследования последних десятилетий, проводимые учеными разных стран, свидетельствуют о том, какой значительный вред наносит курение людям.

Опыт показывает, что начало табакокурения вызывает неприятные ощущения, першение в горле, тошноту, рвоту. Однако человек продолжает курить, со временем неприятные ощущения проходят, вырабатывается привычка. У курильщиков постепенно формируется никотиновый синдром, который условно делится на три стадии:

ИЗНАЧАЛЬНАЯ: человека тянет курить, при этом употребляется все большее количество сигарет. Появляется чувство, что курение повышает работоспособность, улучшает самочувствие.

ХРОНИЧЕСКАЯ: число выкуренных сигарет увеличивается в среднем от одной до двух пачек в день. Порой человек курит для получения ощущения внешнего комфорта. В утреннее время может появиться кашель, чувство дискомфорта, постоянного желания курить. Первые симптомы соматического неблагополучия проявляются в виде бронхита, начальных симптомов заболевания желудка, колебания артериального давления, а также наблюдается нарушение сна, повышенная раздражительность.

ПОЗДНЯЯ: устойчивость к никотину падает - высокие дозы

никотина вызывают явление дискомфорта. Курение становится автоматическим, отмечаются изменения в деятельности сердечно-сосудистой системы, появляются тяжесть в голове, снижение или потеря аппетита, попливость, снижение памяти и работоспособности. Появляется желание выкурить сигарету на тощак, чтобы снять неприятные ощущения, особенно по утрам. У курильщиков нарушается сон, временами они просыпаются ночью, чтобы выкурить сигарету.

Большой вред наносят курильщики людям некурящим, ибо с дымом в воздух поступают вредные вещества, выделяемые сгорающим табаком. Курение является одной из причин развития первых расстройств у подростков. Они становятся раздражительными, вспыльчивыми, плохо спят, появляется рассеянность, ослабевает внимание, нарушается умственная деятельность.

В последние годы курение стало широко распространяться среди девочек, что можно объяснить их желанием не отставать от моды, самоутвердиться в кругу своих сверстников, но никотин для растущего женского организма еще более вреден, так как девочке предстоит стать матерью.

Таким образом, курящий человек представляет опасность и для себя и для окружающих.

Е. ТРОПИН, нарколог ЦРБ.

На важную тему

КТО ОБИДЕЛ ДОНОРОВ?

В пресс-центр Законодательного Собрания области позвонил вологжанин А.Рудин: «Из прессы узнал, что на сессии принято обращение к федеральным властям с просьбой вернуть льготы почетным донорам. Сколько их у нас в области? Нельзя ли, не дожидаясь решения Госдумы и правительства, положенные льготы профинансировать из бюджета области? Сколько для этого потребуется средств?».

Отвечает заместитель председателя комитета Законодательного Собрания области по образованию, культуре и здравоохранению врач Александр Смирнов:

- Обращение моих коллег-депутатов в адрес председателя Госдумы Геннадия Селезнева и председателя правительства страны Михаила Касьянова вызвано тем, что в федеральном законе приостановлено действие одной из статей. В итоге почетные доноры страны лишились права на бесплатный проезд на всех видах транспорта общего пользования. В нашей области этой льготы лишились более 12 тысяч вологжан, имеющих звание «Почетный донор СССР» и «По-

четный донор России».

Для того, чтобы вернуть эту льготу, требуется на текущий год 9,8 млн. руб. Надежда на то, что эти средства выделит федеральный бюджет, слабая. Поэтому, вероятно, придется искать деньги в областной казне. Найти их непросто, но заставит это сделать сложное положение, которое складывается в области с обеспечением лечебных учреждений донорской кровью, без которой зачастую невозможно помочь больным. Непродуманное решение федеральных властей отрицательно повлияет на донорство. Вот факты: если в 1989 году доноров в области было более 54 тысячи, то сегодня их немногим больше 21 тысячи. Как видите, даже при наличии льгот число желающих сдать кровь снижается. А что может произойти, когда почечные доноры лишаются положенной льготы, думаю, объяснять не надо. Поэтому наш комитет сделает все возможное, чтобы донорство в области развивалось и законные права доноров не ущемлялись.

Подготовлено пресс-центром Законодательного Собрания области.

ОТ РЕДАКЦИИ "ТВ"

К нам зашел почетный донор России, фамилию просил не называть. "Меня в Тотьме и районе вся знает, - скромно заявил он, - не хочу себя афишировать". Но добавил, что сам 160 раз сдал личную кровь народу. Вряд ли кто среди тотмичей еще есть такой. Льготами почти не пользовался, но за других обидно. Опять ущемляют! А вместо крови лучше природа ничего не придумала пока. Надо бы кой-кому подумать. Никто от беды не застрахован.

В период с 24 по 30 марта в правоохранительные органы поступило 40 сообщений и заявлений о происшествиях и преступлениях. Возбуждено 8 уголовных дел. Совершено 15 краж. Задержано за мелкое хулиганство 15 человек. В медвытрезвителе побывало 18 граждан. За нарушение антиалкогольного законодательства привлечено к административной ответственности 64 жителя района. Всего за минувшую неделю зарегистрировано 235 административных правонарушений.

КРАЖИ. В поселке Камчуга с подсобного хозяйства украдено три мешка комбикорма. С автомашины «МАЗ», находящейся на территории Плятовского лесопункта - в поселке Советский, похищено 120 литров дизельного топлива. Из дома жительницы поселка Советский исчезли личные вещи хозяйки. Воры обчистили дом-дачу в деревне Варицы, похищен цемент. И это при том, что имеется сторож! Из трехэтажного здания ЦРБ больная вернулась домой без шапки - украли. Из сарайки в подвале дома 138 по улице Ленина

ХРОНИКА ПРОИСШЕСТВИЙ

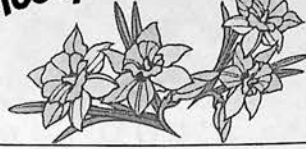
воры прихватили продукты питания. Из дома-дачи в деревне Галицкая воры похитили личные вещи хозяйки, проживающей в деревне Варицы. В кафе «Любава» из сумки, находившейся на подоконнике, украдены полторы тысячи рублей. Из складского помещения в доме 45 по улице Ленина пропали две сумки с товаром более чем на 16 тысяч рублей. Семь мешков картошки украли, взломав стены погреба, у жителя поселка Камчуга «специалисты» по легкой добыче чужого. В ночь на 29 марта в поселке Советский из

ларька, принадлежащего частному предпринимателю из Тотмы, украдены продукты питания. Со склада на ферме Д. Починок Заозерского сельсовета украдены комбикорма. В ночь на 30 марта у жителя деревни Быково из кармана брюк исчезли 8 тысяч рублей.

ДРАКИ. Ранним вечером неустановленным лицом в районе Шоферского переулка был избит 29-летний мужчина. В поселке Камчуга женщина дала отпор своему мужу, то есть хорошо его поколотила. Двое мужчин в пьяном виде пришли на квартиру к жителю деревни Черняково и избили его. Житель улицы Запольная избил свою сожительницу и ее пятилетнего сына. 26 марта в рейсовом автобусе «Тотма-Советский» женщине-кондуктору нанесла телесные повреждения пассажирка.

Сводку читала Л. ТРУТНЕВА, наш корр.

Поздравляем!



Яна и Олег КЛЮЧИНСКИЕ!
Поздравляем вас с днем свадьбы!
Судьба вас венчает
В священном союзе,
Пусть ваши крепчают
Семейные узы!
Мама, бабушка, дедушка,
д. Володя.

Заявите о льготах

Налоговая инспекция провела начисление и начала производить вручение налоговых уведомлений по транспортному налогу. Законом области предусмотрена уплата транспортного налога в размере 40% от установленной ставки пенсионерам по старости - владельцам легковых автомобилей с мощностью двигателя до 100 л/с. Данная льгота предоставляется в отношении одного транспортного средства по выбору гражданина. При получении уведомлений данной категорией налогоплательщиков просим сообщить в налоговую инспекцию марку, мощность двигателя транспортного средства, в отношении которого вы желаете воспользоваться льготой.

Полностью освобождены от уплаты транспортного налога участники Великой Отечественной войны и лица, приравненные к ним по льготам, в отношении одного транспортного средства по выбору. Начисление транспортного налога по физическим лицам осуществляется межрайонной налоговой инспекцией. В то же время мы не располагаем сведениями об участниках войны и лицах, приравненных к ним по льготам. Чтобы воспользоваться льготой, вам необходимо также, как и пенсионерам по старости, заявить о наличии права на получение освобождения от уплаты налога или снижения его размера в письменной форме с указанием марки, мощности двигателя транспортного средства, в отношении которого вы желаете воспользоваться льготой. Жители района могут подать заявления в налоговую инспекцию по месту жительства. Не облагаются налогом автомобили легковые, специально оборудованные для использования инвалидами, а также автомобили легковые мощностью двигателя до 100 л.с., полученные через органы социальной защиты населения в установленном законом порядке. Граждане, передавшие транспортное средство по доверенности до 29 июля 2002 года, уплату налога могут переложить на лиц, непосредственно эксплуатирующих эту технику. Для этого им необходимо представить в инспекцию сведения о передаче транспортного средства. Уважаемые владельцы автомобилей иностранного производства, просим в ближайшее время явиться в налоговую инспекцию для сверки мощности двигателя, так как в базе передачи такая информация отсутствует. Уплата транспортного налога должна быть произведена не позднее 1 мая через банки либо через их отделения на местах. Со ставками налога, законом о транспортном средстве можно ознакомиться в налоговой инспекции. По всем возникающим вопросам, уважаемые граждане, можете обратиться в налоговую инспекцию по телефону 2-21-44, 2-14-57.

Уважаемые налогоплательщики, владельцы транспортных средств, убедительная просьба, если кто-то из вас не получил уведомление об уплате налога, явиться в инспекцию или сообщить по почте сведения о своем транспортном средстве, так как при передаче базы данных из ГИБДД по некоторым транспортным средствам отсутствуют сведения либо по мощности двигателя, либо по наименованию транспортного средства и т.д., что затрудняет своевременность и правильность начисления налога. Спасибо налогоплательщикам, которые уже досрочно уплатили транспортный налог.

Г. ВЯЧЕСЛАВА, руководитель Межрайонной инспекции МНС России № 3 по Вологодской области.

Спорт

Всю зиму под крышей молодежного центра в шахматном клубе «Тотма» идут баталии за лидерство. В большом квалификационном турнире, проходившем в ноябре-декабре, победил своих опытных соперников В. С. Фадеев. Второе место по количеству набранных очков присуждено П. Г. Голодому, а третье место на почетном пьедестале досталось В. А. Шихову.

Среди школьников наибольшее количество очков набрал Андрей Шестаков.

В январе-феврале разыгрывался кубок газеты «Уездные новости». Главным приз вручен В. А. Манову. Второе место

ШАХМАТЫ

занял один из сильнейших игроков - пресс-секретарь клуба В. И. Чугреев. Третье место присуждено Ю. Б. Лыщеву. Среди юных шахматистов победу одержал Сергей Плятовский. В мартовском блиц-турнире лидерство одержал Ю. М. Никитинский, второе место занял Алексей Мишурицкий и третье - В. И. Чугреев. В настоящее время продолжаются игры на Кубок памяти А. Н. Титова. Позади 4 тура из 13. О том, кто станет обладателем Кубка, мы обязательно расскажем.

Л. ТРУТНЕВА, наш корр.

Объявления

Продам «МАЗ-53366», 1993 г.в., опт. сост. Т. 2-40-40.

Продается квартира в двухкв. доме (газ, отопление, участок). Т. 2-36-95.

Продается «Опель-Аскона», недорого. Д. т. 2-36-81.

Продается «ЗИЛ-133 ГЯ». Тел. в с. им. Бабушкина, (245) 2-17-33, звонить с 17.00.

7 апреля в 12.30 на рынке Тотмы будут продаваться поросята (привитые). Вес от 8 до 12 кг.

ПОПРАВКА: В заметке А. Полягошко «Юные баскетболисты второй школы вне конкуренции!» («ТВ» от 25 марта) следует читать: «Особо отличились игроки средней школы № 2 Евгений Зубрицкий (капитан команды)»... и далее по тексту.



СВИДЕТЕЛЬСТВО РЕГИОН. ИНСПЕКЦИИ (Т. ТВЕРЬ) В Т-0571

ОПТОВО-РОЗНИЧНЫЙ ЦЕНТР
СТРОЙМАТЕРИАЛЫ НА САММЕРА-ОБЛА
для ремонта и отделочных работ

СПЕЦПРЕДЛОЖЕНИЕ
ВАШОГОНКА пластиковая балка 64x33мм. при покупке 200шт.м. - цена 60-65 руб.м.
ПАНЕЛИ стеновые ВДФ при покупке от 10 кв.м. - цена 63-65 руб.м.

СУХИЕ СМЕСИ
Knauf Ротбанд (30 кг)..... 238-400
Гольдбанд (30 кг)..... 211-20
Фугенфиллер (20 кг)..... 232-300
Керамзкс
вспененная смесь
К-11 (25 кг)..... 61-30
К-12 (25 кг)..... 112-60
штукатурная смесь С-22 (25 кг)..... 113-90
штукатурная гипсовая смесь С-23 (20 кг)..... 61-30

Vetonit

А ТАКЖЕ ДЕРЕВЯНЫЕ МАТЕРИАЛЫ: САИТОВА, ПИНОЛЕКС, САЙДРАЙ И Т. П.

а. Вологда, (8172) 24-47-93, 24-57-31
с 9.00 до 18.00 без обеда
суббота с 9.00 до 17.00

ПРОЕзд АВТ. 107 ОТ ОСТ. «ПЯТИ ДО ОСТ. «303»

Коллектив Тотемского МРО «Энергосбыт» ОАО «Вологдаэнерго» выражает глубокое соболезнование начальнику финансового управления Абаниной Любови Владимировне по поводу трагической гибели сына НИКОЛАЯ.	Коллектив МУ «Комплексный центр социального обслуживания населения» выражает глубокое соболезнование Абаниной Любови Владимировне по поводу трагической смерти сына НИКОЛАЯ.
Коллектив МП «Тотемский хлебокомбинат» выражает глубокое соболезнование начальнику финансового управления Абаниной Любови Владимировне по поводу трагической гибели сына НИКОЛАЯ.	Коллектив и профком ООО «Устюггаз» выражает глубокое соболезнование Абаниным Любови Владимировне и Сергею Николаевичу по поводу трагической гибели сына НИКОЛАЯ.
Коллектив интерната средней школы № 1 выражает глубокое соболезнование родным и близким по поводу смерти ВЯЗНИКОВОЙ Светланы Владиславовны.	Коллектив Тотемского РОВД выражает глубокое соболезнование Абаниной Любови Владимировне в связи с трагической смертью сына НИКОЛАЯ.
Выражаем глубокое соболезнование родным и близким по поводу безвременной смерти ХАРЧУК Татьяны Александровны. МУП «Матвеево».	Совет Тотемского райпо выражает глубокое соболезнование Кузнецовой Антонине Анатольевне по поводу смерти МАТЕРИ.
Совет Тотемского райпо выражает глубокое соболезнование Абаниным Любови Владимировне и Сергею Николаевичу по поводу трагической гибели сына НИКОЛАЯ.	Администрация Тотемского МУП «ЖКУ» выражает глубокое соболезнование начальнику финансового управления Абаниной Любови Владимировне по поводу трагической смерти сына НИКОЛАЯ.
Коллектив Тотемского мясокомбината выражает глубокое соболезнование Абаниной Любови Владимировне по поводу трагической гибели сына НИКОЛАЯ.	МУ «Управление культуры» выражает глубокое соболезнование начальнику финансового управления Абаниной Любови Владимировне по поводу трагической гибели сына НИКОЛАЯ.
Совет Тотемского райпо выражает глубокое соболезнование Рычкову Александру Макаровичу по поводу смерти МАТЕРИ.	Управление образования исполкома Тотемского районного муниципального Собрания выражает глубокое соболезнование Абаниной Любови Владимировне по поводу безвременной смерти сына НИКОЛАЯ.

Жители района могут подать заявления в налоговую инспекцию по месту жительства. Не облагаются налогом автомобили легковые, специально оборудованные для использования инвалидами, а также автомобили легковые мощностью двигателя до 100 л.с., полученные через органы социальной защиты населения в установленном законом порядке.

Коллектив работников МОУ «Матвеевская основная общеобразовательная школа» выражает глубокое соболезнование ученице 8 класса Харчук Кате в связи со смертью матери

ХАРЧУК Татьяна Александровны.
Администрация Погореловского сельсовета приносит глубокое соболезнование Абаниной Любови Владимировне по поводу трагической гибели сына **НИКОЛАЯ.**

Выражаем глубокое соболезнование Цыкиной Инне Львовне, всем родным и близким по поводу смерти **ОТЦА.** Учащиеся 317 группы лицея, Наталья Николаевна.

ОАО «Порт Тотма» выражает глубокое соболезнование Цыкиной Клавдии Ивановне, родным и близким по поводу смерти ветерана порта **ЦЫКИНА** Ильи Васильевича.

Администрация и профком СПК «Тотемский» выражают глубокое соболезнование родным и близким по поводу смерти **НЕКЛУДОВА** Николая Николаевича.

Классный руководитель, учащаяся 8 класса Матвеевской основной общеобразовательной школы и их родители выражают глубокое соболезнование Харчук Кате в связи со смертью мамы **ХАРЧУК** Татьяны Александровны.

Выражаем глубокое соболезнование Аполлинару Васильевне, дочерям, внукам по поводу смерти **НЕКЛУДОВА** Николая Николаевича. Сергеевы.

Коллектив ПЛ-47 выражает глубокое соболезнование Цыкиной Инне Львовне, родным и близким в связи с безвременной смертью **ОТЦА.**

Комитет по сельскому хозяйству и продовольствию выражает глубокое соболезнование Абаниной Любови Владимировне по поводу трагической гибели сына **НИКОЛАЯ.**

Выражаем глубокое соболезнование Абаниным Любови Владимировне и Сергею Николаевичу по поводу трагической гибели сына **НИКОЛАЯ.** Соседи Шамаховы, Винокуровы, Поповы.

Редакция не всегда разделяет точку зрения авторов публикаций. Ответственность за рекламу несут рекламодатели.

РЕДАКТОР - В. К. ДУРОВ.
Учредители:
исполком муниципального Собрания Тотемского района и комитет печати, телерадиовещания и информационных коммуникаций Вологодской области.

ПИШИТЕ: 161300 г. тотма вологодской области, ул. белосовская, д. 5.
ЗВОНИТЕ: РЕДАКТОРУ - 2-18-30, ОТВ. СЕКРЕТАРЮ (ЗАМ. РЕДАКТОРА) - 2-18-48, ВУХГАЛТЕРУ, В ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ - 2-18-49, АГРОПРОМЫШЛЕННЫЙ - 2-10-75, ЭКОНОМИКИ И ИНФОРМАЦИИ - 2-18-57, ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКОЙ ЖИЗНИ - 2-18-73.

ГАЗЕТА ВЫХОДИТ ПО ВТОРНИКАМ, ЧЕТВЕРГАМ И СУББОТАМ. ИНДЕКС 51113. ТИРАЖ 3604. НОМЕР ПОДПИСАН 2.04. В 15.00. ПО ГРАФИКУ - В 15.00. ОТПЕЧАТАНО ОФСЕТНЫМ СПОСОБОМ В МУ «РЕДАКЦИЯ ГАЗЕТЫ «ТОТЕМСКИЕ ВЕСТИ».