

**ЧЕТВЕРГ,
16 МАЯ
2002 года
Цена 60 коп.
(в розницу-
договорная)**

Тотемские ВЕСТИ



**Районная газета
№ 56(10514)**

Издается с 1929 года



ПО ГОРОДУ И РАЙОНУ

Земледельцы колхоза «Великодворье» за семь рабочих дней завершили сев зерновых. Уложиться в лучшие агросроки позволили отличная организация труда и слаженность действий участников сельхозкомпании. Уже сейчас в хозяйстве готовятся к пастбищному периоду, а также к предстоящей заготовке кормов.

14 мая полностью завершило весенне-полевые работы ООО Агрофирма «Севераргогаз». Поздравляем! (Более подробное сообщение об успехах филиалов агрофирмы читайте в следующем, субботнем, номере «ТВ»).

В храме Рождества Христова 10 мая освещена Тотемская Суморинская икона Пресвятой Богородицы. Через 450 лет в Тотму вернулся святой образ, коим Дмитрий Прилуцкий благословил Феодосия Суморина на основании в Тотме монастыря. Икону заказали и подарили храму мать и дочь Гузевы, жительницы г. Москвы.

По надоям молока к уровню минувшего года «плюсуют» все хозяйства, за исключением СПК «Заозерье». По-прежнему самые высокие надои получают в СПК «Тотемский», колхозе «Великодворье», СПК «Мосевский» и «Родина». По району средний надой за минувшую пятидневку составил 64,2 кг (+12,1 к уровню 2001 года).

«Вечерний свет» — так называется книжка стихов вологжанки Нат. Трофимовой. Ната — членка тотмички, чиренная тотмичка, читательница 70-х годов поменяет ее как способную журналистку, собою журналистку, собою журналистку, собою журналистку. Не случайно многие стихи автор посвящает родному краю.

Из первых уст

Хозяйства без внимания не останутся

Вопросы главе администрации района В. Л. ПОПОВУ задает Л. ТРУТНЕВА, наш корр.

- Хозяйства района ведут весенне-полевые работы. Какая помощь оказывается им властями?
- Принято постановление о выделении сельадминистрации техники и людей для участия в посевной, кормозаготовительной и уборочной кампаниях.
- Вы говорили, что лен нынче хозяйства сеять намерены. Нам же известно обратное, и причиной тому - неполный расчет за тресту 2001 года.
- Как известно, существует областная программа по увеличению площадей посевов льна. Мы включились в эту программу в прошлом году. К сожалению, не все было выполнено согласно договорам, в частности, посевной материал был не должного качества. Но я считаю, что в минувшем году хозяйства вырастили неплохой лен, что позволит льнозаводу работать в две смены до нового урожая. Я считаю этот аргумент убедительным. Что касается нынешнего года, то программа и позиция области изменились. Сегодня никто никого не будет заставлять сеять лен. Там, где занимались его выращиванием, где соблюдается технология возделывания, там и впредь будут возделывать лен, получая неплохой доход.

Мы провели совещание руководителей хозяйств, на которое пригласили коллег из Верхоярского и Сокольского районов. Вместе определились с посевными площадями, высказали ряд условий заказчику «Тотмален» по обеспечению семенами. Было решено не гнаться за увеличением посевных площадей, а работать над улучшением качества льнотресты. Можно посеять и меньше, а урожай получить высокий. Это доказала и минувшая кампания. Те, кто хотел получить хороший результат - получили его, даже при семенах не лучшего качества. Так что я сторонник выращивания льна, хотя бы потому, что льнозавод должен работать.

- Долг районного бюджета МТС «Плодородию» приближается к миллиону рублей. Это не дает возможности предприятию качественно подготовиться ни к одной из сельхозкомпаний. Что скажете?
- Бюджет «Плодородию» не должен ни рубля. Должны хозяйства. Все работы по коренному улучшению земель, которые выполняет МТС, проплачиваются из земельного налога. Он поступает в районный бюджет в октябре-ноябре. Когда будут представлены документы по объему выполненных работ, когда в бюджет поступят деньги от земельного налога, вот тогда районный бюджет будет должен. Однозначно, что хозяйства за работу по коренному улучшению земель деньги получают.

Жизнь района
Проведение в Тотме областных семинаров станодовиков доброй традицией. 13-15 мая прошел семинар-совещание архитекторов. Представители органов архитектуры и градостроительства Вологодчины, а также их коллеги из города Кирова подвели итоги профессиональной деятельности в 2001 году и обсудили задачи на 2002 год. Разумеется, с участием главного архитектора области Л.Н. Рагутского. В программе семинара был обмен опытом работы по архитектуре и градостроительству, «круглый стол» по проблемам индивидуального жилищного строительства, другие вопросы.

Грандиозная инспекция не дремлет
С 20 по 30 мая в области проводится операция «Автолицензия». Цель - повышение безопасности перевозок пассажиров и грузов, усиление государственного контроля за выполнением требований и положений о лицензировании, требований транспортного законодательства.

В нашем районе лицензирование и контроль за грузо- и пассажирскими перевозками осуществляет филиал Вологодского отделения Российской транспортной инспекции. Его специалисты совместно с сотрудниками ГИБДД проведут основные мероприятия акции. Это проверка технического состояния автотранспортных средств, путевой документации, лицензионных карточек при перевозке грузов и пассажиров, контроль на линии.

Темнота - друг молодежи
Вечерами Тотма погружается во тьму. Вот раздолье для отдыхающей молодежи! Темнота — ее друг да верный спутник жизни — пивной ларек в центре, что еще надо для счастья нынешним «принцам» и «золушкам»? Оказывается, надо. Выпить бутылочку-другую «живительного» напитка и тут же грохнуть об асфальт. Или об угол ближнего дома. Подобные деяния квалифицируются как административное нарушение и наказываются штрафом 50 рублей. Но милиционным патрулям, видимо, не удается схватить за руку разгоряченных юнцов. Темно... По утрам работница городской службы благоустройства А.В. Трескина собирает по 15 ведер битого стекла. Ежедневно!

Что будем делать, горожане? Может, закроем ночные ларьки, чтобы наша молодежь не спивалась и не безобразничала? Если не можем навести порядок... Интересно, что думают о досуге неорганизованной части молодежи в нашем комитете по молодежной политике?
И. ДМИТРИЕВА.

Сельские весты

Без удобрений - беда

Питательные вещества - один из важных факторов роста и развития растений. Источником их получения являются удобрения. Урожайность сельхозкультур напрямую зависит от того, сколько и какого качества удобрений внесено в почву.

В текущем году ожидаемое поступление минеральных удобрений составит 2513 тонн - это всего лишь половина общей потребности, или же по 56 кг на гектар пашни по району в действующем веществе. Вносят удобрения по-разному. Так, в СПК «Мосевский» на гектар внесено по 53 кг в д.в., в СПК «Заозерский» - 59 кг, в СПК «Середское» - 56 кг, в СПК «Родина» - 75, СПК «Маньково» - 54 кг, СПК «Никола» - 51 кг, в колхозе «Великодворье» - 109 кг, ООО «Топшменское» - 37 кг, СПК «Тотемский» - 59 кг.

В нынешнем году на поля района вывезено 87800 тонн органики, в том числе силами МУП МТС «Плодородие» - 40 процентов от общей вывозки. Больше всего органических удобрений вывезено в колхозе «Великодворье».

Согласно агрохимической характеристике, в нашем районе 12281 га кислых почв, 4080 га подлежат первоочередному известкованию. Сильная и средняя кислотность препятствует усвоению растениями питательных элементов удобрений, снижает урожайность культур.

СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ

1 стр. ...Хозяйства получают деньги за улучшение земель. Однозначно учились архитекторы. ** Ветераны снова в строю.

2 стр. ... Никто не хочет признаваться чья помойка... ** А по деревне «летают» бумажки сомнительной чистоты. ** Соседи проводят конкурсы, бурят скважины, получают дипломы...

3 стр. ... Курить и жить с крысами вредно, а диета и физупражнения - полезны. ** С.С. Конавалов врач, который лечит человека, а не какой-то орган.

4 стр. ... Веселая лодка будет вослета в Усть-Кубене. ** Реклама.

ФОТОРЕПОРТАЖ



На редкость солнечное утро. 9 Мая. Горят на солнце ордена и медали на груди ветеранов. В этот день, в 57-ю годовщину Победы, самые лучшие слова, добрые пожелания - здоровья, счастья и мира - адресованы тем, кто носит свои награды за подвиги в бою, и тем, кто приближал победу подвигами трудовыми.

С приветственными словами к людям, вынесшим войну на собственных плечах, обратился глава районного самоуправления В. Л. Попов, а также председатель райсовета ветеранов В. К. Кудринская, почетный гражданин города ветеран Б. Д. Попов и военный комиссар района А. Н. Гайдабура.

В день памяти всех, не вернувшихся с войны и не доживших до наших дней, ветераны и студенты педагогического училища возложили гирлянды и букеты цветов к памятнику воинам-тотмичам.

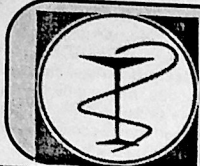
Во имя neverнувших и тех, кто выжил

По окончании митинга прошел районный фестиваль патриотической песни «Россия верные сыны» с участием хора ветеранов, ансамбля



«Вербушка», творческих коллективов РДК «Варницы», квартета ансамбля «Славяне» и лауреатов областного фестиваля инвалидов «Я радость нахожу в друзьях» В. Истратова, И. Попова, В. Комаровой.

В завершение праздничного дня порадовал тотмичей своим выступлением духовой оркестр «Сияние Севера». Текст и фото Т. МИШУРИНСКОЙ.



ЗДОРОВЬЕ

**НЕ
КУРИТЕ
С
РАННИХ
ЛЕТ**



Рис. ОЛЕГА КРАСАВИНА.

В школе-интернате коррекционного развития проживает около 100 детей различного возраста. Большинство из них уезжают домой только на каникулы. Поэтому персоналу школы приходится заниматься не только воспитанием и обучением этих детей, но и следить за их здоровьем, что и делают фельдшеры С.А. Русинов и В.Б. Талашова.

В школе много времени уделяется профилактическим и оздоровительным мероприятиям. Сергей Александрович занимается лечебной физкультурой с учениками начальных классов и делает массаж детям с нарушениями осанки и сколиозом. Кроме того, в зале столовой находится фитокabinet, где проводят лечение настоями и отварами из трав. Это укрепляющие сборы и по показаниям: успокаивающие, при заболеваниях желудка и почек. Заготавливает травы и готовит целебные напитки В.А. Неманова.

В школе ежегодно традиционно проводится неделя здоровья, приуроченная к Всемирному дню здоровья – 7 апреля. И этот год не стал

исключением. Всю неделю медработники, воспитатели проводили беседы о здоровом образе жизни, о вреде курения, о гигиене здоровья юношей и девушек. Были показаны кинофильмы, проводились викторины на медицинские темы.

В школе прошло театрализованное представление "Суд над сигаретой", участие в котором принимали учащиеся, преподаватели и даже председатель ДПО Л.Н. Нестерова. Стихи собственного сочинения читал ученик 8 класса Валерий Клыгин:

*Не курите, дети, с ранних лет,
Не берите в руки сигарет.
И забудьте про табак,
Никотин – ваш злейший враг.*

В конце недели здоровья подвели итоги. Все победители были награждены сладкими призами.

В. КОПЫТОВА,
медсестра кабинета
мед. профилактики ЦРБ.

Кровеносные сосуды – нить жизни. Когда она "рвется", обрывается и наше существование. Сосудистые заболевания лежат в основе 50, а то и более процентов всех человеческих неприятностей, связанных со здоровьем. Держать сосуды в тонусе, в порядке – это означает жить долго, наслаждаясь жизнью.

Известно, что после 50 лет артерии теряют свою эластичность, в значительной мере утрачивают способность сокращаться и расслабляться, становятся твердыми, забываются изнутри холестериновыми бляшками. Называется это атеросклерозом.

А начинается все с так называемой нейрососудистой дистонии, которая проявляется подчас уже в 20-30 лет и выражается в виде определенного сосудистого невроза – результата разрегулировки периферического аппарата кровообращения. Артерии то сжимаются, то расширяются не к месту и не ко времени, реагируют на стрессы, перемены погоды и так далее.

Так вот, борьбу с грядущим атеросклерозом надо начинать не тогда, когда он грянет, а задолго – с проявлений нейрососудистой дистонии.

ЧТО ЖЕ ВКЛЮЧАЕТ В СЕБЯ ЭТА БОРЬБА?
В первую очередь, конечно же, умеренные физические упражнения, диета, направленная на сохранение состояния сосудов, и, наконец, способность противостоять стрессам.

Готовясь ко сну, «не перепиливайте опилки» происшедших за день неприятностей и обид. Полный сон – важнейшее условие восстановления нервной и сердечно-сосудистой систем организма. Представьте себя на прогулке в лесу, на берегу реки, в поле... Воображению в этом случае поможет мешочек из хлопчатобумажной ткани, наполненный шишками хмеля, корнями валерианы, цветая-

ми ромашки, листьями мяты и т. д. Собственным "изобретениям" здесь нет предела...

Но, конечно же, в борьбе с атеросклерозом ничто не заменит физические упражнения. Бесспорно, лучшее из них зимой – лыжные прогулки.

А вообще годится все: бег, лыжи, коньки, плавание в бассейне, гимнастика. Правило: 10 тысяч шагов в день, велосипед, работа в саду и в огороде и так далее. Больше двигайтесь! Без этого не спасетесь.

Двух "китов" мы обозначили: душевное равновесие и физические упражнения. Третий – и очень важный – питание.

Цивилизованный мир сходит на самостоятельную необходимость заменять животные жиры растительными, снижать нормы потребления продуктов животного происхождения за счет увеличения в рационе количества овощей и фруктов. Из лекарственных растений наиболее полезны цветы (настояйка и плоды) кроваво-красного боярышника в любом виде, в том числе и в варенье, в компоте. Дневная норма – 2 столовые ложки сырых ягод

ОТ АТЕРОСКЛЕРОЗА МОЖНО УБЕЖАТЬ

или 1 – сушеных.

Можно применять траву пустырника - и в настое и в настойке (на водке и отдельно, а лучше с цветками или ягодами боярышника, ромашкой, мятой в соотношении 2:2:1:1). Взять столовую ложку этого сбора на стакан кипятка и прокипятить 5 минут (если ягоды - то предварительно их раздробить и прокипятить отдельно 10 минут). Пьют по 3 столовые ложки 3 раза в день. Если у вас часты реакции на погоду, стрессы с головными болями, с повышением кровяного давления, желательнее добавить туда и донник желтый (по 1 чайной ложке). Такие погодные реакции снимают и самомассажи – поглаживание ладонями лба, лица, затылка, плеч, висков, запястий.

И. УЛИТИНА,
врач-терапевт.

На изысканную полку

НЕОБЫКНОВЕННЫЙ ДОКТОР

Лет 5 назад в книге Валентины Травинки «Тропинка к здоровью» я прочла посвящение «Доктору, научившему меня плавать, не падать перед предательством и прощать - Сергею Сергеевичу Коновалову». Тогда я не обратила на это имя никакого внимания. Летом прошлого года в поисках новых публикаций о лечении позвоночника и суставов увидела в одном из книжных магазинов книгу с интересным названием «Книга, которая лечит. Болезни позвоночника и суставов. Информационно-энергетическое учение». Автор - КОНОВАЛОВ С.С.

Оказывается, в С.-Петербурге почти десять лет проводит лечебные сеансы выпускник Винницкого медицинского института им. Н.И.Пирогова, доктор медицины Сергей Сергеевич Коновалов, проработавший до 1991 г. 20 лет в разных медицинских учреждениях. На лечебных сеансах он лечит Энергией Сотворения, Божественной энергией, которую он получает из космоса и может ею управлять на своих сеансах. Звучит фантастически, но это так. Подтверждение тому - десятки тысяч выздоровевших людей. (Ведется строгий учет историй болезней, состояния больного до лечебных сеансов и результатов медицинских обследований в обычных поликлиниках после лечебных сеансов Коновалова).

«Я лечу человека, лечу весь его организм, а не отдельно взятую систему или орган, - пишет Коновалов. - Мои книги живые, они вносят в ваш дом и вашу жизнь поля Энергии Сотворения. Относитесь к ним бережно, не просто читайте их, а просто «впитывайте» каждое слово, каждую фразу, особенно из примеров выздоровления моих пациентов. Я получаю много писем с хорошими результатами. Принимайте заочные сеансы, делайте энергетические упражнения и процесс выздоровления пойдет».

На сеансы Коновалова попасть очень трудно. Проводятся они два раза в неделю. Серия состоит из 10 сеансов, значит, более месяца надо где-то жить. И вот тут приходят на помощь книги Коновалова, заочные сеансы. Они противопоказаны только людям, страдающим психическими заболеваниями.

В каждой книге есть целительный энергетический буклет, к сожалению, описание энергетических упражнений - не в каждом выпуске. В серии «Книга, которая лечит» вышло уже 8 выпусков: «Энергия Сотворения. Слово о докторе», «Органы пищеварения», «Женские болезни», «Путь к здоровью», «Человек и Вселенная», «Болезни позвоночника и суставов», «Преодоление старения», «Исцеление души».

Их можно заказать (на выбор, но не менее 3 книг) наложенным платежом по адресу: 195197, С.-Петербург, а/я 46, Богатыревой Е.Н.

В книжных магазинах в 2001 г. книги можно было купить по 20 рублей.

Л. РОМАС, г. Мурманск.

Согласно статистическим данным, уровень инфекционной заболеваемости с 1991 по 2001 г. по России увеличился почти на 43 процента, а это почти неуправляемый натиск болезней, которые по-прежнему играют существенную роль в патологии человека, наносят огромный экономический ущерб обществу. В основе роста заболеваемости лежит ряд причин, но одной из основных является дестабилизация социально-экономических условий жизни населения, на фоне которой осложняется эпидемиологическая обстановка, реально возрастает опасность так называемых возвращающихся "классических инфекций". Наглядным примером может служить стремительный рост заболеваемости туберкулезом.

Известно, что самым эффективным методом борьбы с инфекционными болезнями является вакцинация, то есть прививка населения. Но так как мир возбудителей болезней настолько велик и разнообразен, решение проблемы в одном направлении представляется невыполнимым. И трудно представить человека будущего, который будет в состоянии перенести сотню вакцинаций, если даже такое количество их удастся создать.

В принципе все неспецифические меры предусматривают уничтожение возбудителей заболеваний вне организма больного, т. е. во внешней среде и в борьбе с переносчиками инфекций. Профилактическая дезинфекция проводится постоянно в ДОУ, школах, предприятиях торговли, общественного питания и др. с целью предупреждения ОКЗ, вирусного гепатита А, гнойно-септических заболеваний.

Борьба с переносчиками заболеваний проводится на договорной основе. Руководители промышленных предприятий, административных учреждений обращаются за помощью к специалистам в крайнем случае, когда не могут собственными силами справиться с грызунами, тараканами, нарушая при этом

все правила и подвергая окружающих опасности отравления. В весенне-осенний период численность грызунов и бытовых насекомых резко увеличивается, поэтому в целях эффективности мероприятия необходимо проводить систематически.

В солнечные теплые дни дросыпаяются мухи, являющиеся показателем санитарного состояния и свидетельствующие об уровне санитарной культуры населения. Не исключено, что в

ней также кроется причина массовых заболеваний. Грязь, мусор не создаются сами по себе, они рукотворны. Поддерживать нужный уровень чистоты не просто, поскольку один убирает, а другие снова сорят. Не об этом ли свидетельствует внешний вид улиц, где можно увидеть бутылки от пива, упаковки из-под сигарет, окурки... А что творится на окраинах города, по склонам рек?! Взять хотя бы берег Песей-Денги с

Санитарный вестник

улицы Горького - горы бытового мусора, бутылки... Привлекает к себе людей, идущих в райгаз, помойная яма у жилых домов по улице Загородная. Вероятно, жителей не беспокоят окружающая их грязь и антисанитария, иначе бы давно навели погядок.

Нарушившаяся в...од: на сегодняшний день санитарная культура не просто низка - она отсутствует. И до тех пор будет так, пока постоянная чистота

И ЖИТЬ НАМ С КРЫСАМИ?..

та не станет повседневной потребностью человека, пока будет продолжаться сброс мусора, не закопанного в целлофановые мешки, в неположенных местах. И жить нам неразлучно с крысами, тараканами, мухами... И все это при наличии необходимых средств борьбы с этой нечистью.

А. ФИЛИПОВА,
пом. врача-эпидемиолога.



Рис. ОЛЕГА КРАСАВИНА.

