

ТОТЕМСКИЕ ВЕСТИ

РАЙОННАЯ ГАЗЕТА

№ 112 (9943)

Издается с 1929 года

СУББОТА,

12

СЕНТЯБРЯ

1998 года

Цена 20 коп.
(в розницу — договорная)

**То городу
и району**

День матери, что ежегодно отмечался в нашей области 21 сентября, теперь по постановлению президента РФ Б. Ельцина будет отмечаться в нашей стране 29 ноября.

Задолженность по заработной плате работникам бюджетной сферы района составила на 1 сентября 7110 тыс. руб., из них статья 1 — 2780 тыс. руб. В большинстве учреждений работники не получили за работную плату еще за апрель.

В августе в бюджет района поступило 2421 тыс. руб., из них по взаимозачетам 1493 тыс. руб., векселями — 115 тыс. руб. Живых денег в районный бюджет и на все счета горсельадминистрации перечислили лишь 813 тыс. руб.

Не состоялись у депутатов районного муниципального Собрания каникулы. В сентябре пришлось созывать экстренное заседание. Причиной тому послужили чрезвычайные ситуации, требующие срочного разрешения. Одна из них — положение дел в д. Задняя Пятковского сельсовета в связи с закрытием ПУ № 2. Вторая — общая для всей России — экономическая ситуация.

15 сентября — 4-я годовщина возвращения на родину земли мощей Феодосия Самроля. В этот день в храме св. Троицы пройдет богослужение, в котором примет участие Владыка Максимилиан. На этот же день в честь знаменательного события намечен крестный ход по улицам нашего города.

В начале сентября состоялась комиссия по градостроительной деятельности и нарушениям земельного законодательства. На нее были приглашены 20 тотемичей. Из нарушителей явились лишь пятеро. Пятнадцати из неявившихся комиссия наложил штраф за нарушение земельного законодательства.

Работники ветстанции ежедневно выезжают с шефской помощью в с. Никольское — помогают селянам в терблении льна. Но, как сообщила ветврач А. А. Зайцева, два специалиста на ветстанции все же остаются — занимаются обслуживанием частного сектора. Кроме всего, в прежнем режиме ведут обследование работников ветлаборатории.

В муниципальном Собрании

РЕШЕНИЕ

от 9.09.98 г. № 119

О ФОРМИРОВАНИИ ЦЕН НА СОЦИАЛЬНО ЗНАЧИМЫЕ ПРОДУКТЫ ПИТАНИЯ В РАЙОНЕ

В целях ограничения необоснованного роста цен на потребительском рынке Тотемского района на социально значимые продукты питания районное муниципальное Собрание РЕШИЛО:

1. Поддержать постановление губернатора Вологодской области № 674 от 04.09.98 г. «О формировании цен на социально значимые продукты питания».

2. Установить временно предельные нормативы рентабельности при производстве хлеба ржано-пшеничного и пшеничного не более 10 процентов; молока, кефира, творога нежирного, масла животного, колбас вареных не более 5 процентов.

3. Установить временно предельные размеры надбавок к свободным отпускным ценам при реализации в розничной торговой сети для всех предприятий независимо от форм собственности и подчиненности, а также фи-

зических лиц на хлеб ржано-пшеничный, пшеничный, пшенично-обойный, молоко, кефир для торгующих организаций района не более 15 процентов; колбасы вареные 1 сорта и яйцо не более 15 процентов; сахар, масло растительное, соль, спички не более 25 процентов.

4. Обязать исполком муниципального Собрания осуществлять постоянный контроль за работой предприятий оптовой и розничной торговли.

5. Муниципальному предприятию «Тотемский хлебокомбинат» (Ю. П. Волков), АО «Тотемский мясокомбинат» (Г. Я. Попова), АО «Тотемский мясокомбинат» (Г. Ф. Голубин), другим организациям, занимающимся выпуском хлеба, молочной и мясной продукции, принять срочные меры к производству хлеба из пшенично-

обойной муки более мелкого развеса, молочной продукции с более низким содержанием жира, увеличению реализации в розлив цельномолочной продукции, более мелкой расфасовки мясной продукции.

6. Финансовому управлению, комитету по экономике и управлению имуществом, специалисту по защите прав потребителей исполкома, государственной налоговой инспекции по району, отделу внутренних дел, отделению налоговой полиции установить постоянный контроль за формированием и соблюдением розничных и отпускных цен на социально значимые продукты питания.

7. Рекомендовать Тотемскому району (Исаковский М. Н.) для бесперебойного снабжения продуктами питания учреждений здравоохранения и образования в срок до 20 сентября 1998 года открыть мелкооптовый склад.

8. Контроль за выполнением решения возложить на председателя комитета по экономике и управлению имуществом исполкома Талашову А. В.

В. ВИНУКUROV.
глава районного самоуправления.

ЖАТВА-98

О ХОДЕ ПОЛЕВЫХ РАБОТ

«МОСЕЕВО». Первый месяц отработала в хозяйстве агроном С. Ю. Солодова, приехавшая сюда из Сокольского района помочь хозяйству провести уборочную страду.

Уборку начали 8 августа. В поле работал один комбайн, в настоящее время занято четыре, три из которых — на гусеничном ходу. Работой комбайнеров агроном доволен. Первым начал уборку Н. В. Кольчев, он на комбайне всего третий год. 15 лет водит комбайн А. И. Цыкин.

Средняя урожайность зерновых в хозяйстве — 8 ц. Лучше урожайность овса — 14 ц (в бункерном весе).

Засыпано 22 тонны ячменя раннеспелого сорта «отра», ячменя сорта «роланд» — 27 т, овса сорта «фукс» — 33 т.

«ЗАОЗЕРЬЕ». На уборке, по словам агронома Л. В. Паршуковой, работает два комбайна. Комбайнер С. В. Борисов намолотил 88 т, И. А. Шурухин — 73 т. Отвозит зерно на тракторе «МТЗ» П. П. Альков.

Урожайность ячменя в хозяйстве — 10 ц, ржи — 6. За четыре дня убрана вся рожь (50 га).

«СИГНАЛ». В эти солнечные дни продолжается заготовка кормов. Работники хозяйства и специалисты заняты на сенокосе.

«БОЛЬШЕВИК». На уборке были заняты три комбайна. Поскольку техника в хозяйстве старая, бесконечные ремонты приостанавливают уборочную. Помогают на уборке специалисты и работники бухгалтерии хозяйства. Школьники 5—9 классов убирают лен.

«СПУТНИК». Здесь при-

ступили к уборке только 9 сентября. Два комбайна убирают овес.

«ВЕРХОЛШМА». Лен нынче уродился хороший. На его уборку вышли школьники старших классов и специалисты хозяйства. Там, где участки проехали, лен убирают техникой. Сено скирдуется. Комбайнеры ведут жатву зерновых.

«МАТВЕЕВО». Поскольку сена в хозяйстве заготовлено мало, на корм скоту убирается солома сжатого ячменя.

«СЕВЕРАГРОГАЗ». На 9 сентября убрано зерновых с площади 1788 га, или 73%, в том числе в филиале «Россия» — с 928 га, или 88%.

Всего по агрофирме «Северагрогаз» намолочено зерна 30172 ц, или 53% к плану, в том числе в филиале «Россия» — 14623 ц, или 56% к плану.

Урожайность в целом по агрофирме составляет 17,8 по «России» — 15,7 ц.

Всего на уборке в агрофирме занято 19 комбайнов, из них 12 — в филиале «Россия».

Вспахано язби — 917 га, план выполнен на 33%, в «России» вспахано 257 га.

В. ПРИТЧИНА,
наш корр.

В ТУПИКЕ

Кричит
В холодном небе
Воронье.
Большая страна,
Смердят
На теле рань.
Лечить бы нам,
Лечить бы нам ее,
Но как?
Когда свои сердца
С изъязном.
Здесь,
За чертой предельной,
В тупике,
Своих друзей
Порой
Не замечая,
Без багажа,
Без веры,
Налегке
Мы шли туда,
Куда гнала
Нас стая.
И по земле,
Вершители судьбы,
Ступаем тихо
Робкими шажками.
Хозяева мы нынче
Иль рабы
В своей стране,
Обложенной флажками?
Виктор НЕКРАСОВ,
с. им. Бабушкина.

А как у соседей? Назло райгазу

Очень большой проблемой было для населения, проживающего на территории Марьинского сельсовета Вожегодского района, приобретение обыкновенного газового баллона. По несколько месяцев люди ждали. Да и дорого стоит он: 65 рублей. Тем более что зарплата и пенсии задерживаются.

И тогда нашли здесь выход: стали заказывать газ в Соколе. И — о чудо: газ привозят теперь по заявке сразу. Причем за баллон надо платить всего 38 рублей.

«Зеркало».

ПЕТРУШКА ПОШЕЛ В ШКОЛУ

цу умножения, не забыв при этом напомнить, что знания в школе — главное.

Уж очень понравились ребятам его рассказы о приключениях дорожного движения, об истории создания светофора. А после этого дети и куклы с удовольствием играли в игру «Светофор».

Петрушка в очередной раз напомнил ребятам, педагогам, родителям о том, что в области у нас проходит месячник под девизом «Внимание, дети!». Он требует от водителей и пешеходов соблюдения правил дорожного движения. Продлится месячник до 15 сентября.

Л. ПАВЛОВА.

И НАЛОГИ, И НОВЫЕ МЕСТА

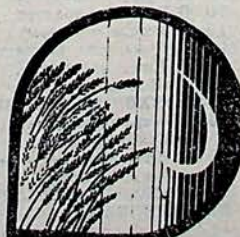
Первый заместитель губернатора Сергей Громов посетил Бабушкинский район, где ознакомился с ходом уборки урожая, побывал на новом спиртзаводе. Районный штаб по чрезвычайному положению на селе возглавил глава администрации Геннадий Рогозин. С большим напряжением здесь убрана треть зернового клина, озимые — наполовину. Труднее идет тербление льна, но отступать тут не намерены.

Пуск спиртзавода состоится в ближайшее время. Впервые, это новые рабочие места (здесь уже получили работу сто человек), во-вторых, новое предприятие даст налоги в районный бюджет, в третьих, работать оно будет на местном сырье, а значит, будет работа для производителей сырья.

О ЦЕНОВОЙ ПОЛИТИКЕ

Губернатор Вячеслав Позгалев утвердил дополнения к своему постановлению от 4 сентября, касающемуся ценовой политики администрации области в нынешних условиях. В документе подчеркивается, что невыполнение предприятиями, организациями, предпринимателями порядка установления цен будет считаться нарушением государственной дисциплины цен. Утверждены также норма отпуска товаров в одну руку.

Пресс-служба губернатора области.



ПОСТАНОВЛЕНИЕ
от 07.09.98 № 166

О мерах по обеспечению безопасности дорожного движения на городской территории.

В городе и районе происходит рост дорожно-транспортных происшествий (ДТП). Только за девять месяцев произошло 23 ДТП, в которых погибло 5 и ранено 24 человека.

Улично-дорожная сеть города находится в неудовлетворительном состоянии. Строительные организации, ответственные за разрушение улиц Садовая, им. Луначарского, Красная, им. Гущина, Загородная, при попустительстве контролирующих служб, к восстановлению улично-дорожной сети не приступают, обновывая это тем, что восстановление не предусмотрено сметной документацией. Для проведения ремонтов проезжей части улиц финансовых средств выделяется недостаточно.

Нормой вещей, и в нарушение пунктов 20 и 22 Правил содержания, благоустройства и обеспечения санитарного состояния территории города, утвержденных решением № 15 от 14.05.93 г. малого Совета Тотемского городского Совета народных депутатов, стало: стоянка грузового автотранспорта в ночное время вне гаража или специально организованных стоянок, движение по городу загрязненных транспортных средств, передвижение грузового автотранспорта без разрешения в период ограничения движения.

В целях обеспечения безопасности дорожного движения на городской территории и сохранения проезжей части улиц, находящихся в удовлетворительном состоянии, **ПОСТАНОВЛЯЮ:**

1. **Ограничить** в черте города Тотьма скорость транспортных средств до 40 км/час.
2. **Запретить** движение грузовых автомобилей повышенной проходимости, в т.ч. предназначенных для перевозки людей, в зоне действия дорожных знаков 3.4 «Движение грузовых автомобилей запрещено».
3. **Запретить** стоянку грузовых автомобилей массой более 3,5 тонны на территории города, за исключением специально отведенных мест и производственных баз.
4. **МП ИЖХ** в срок до 10.10.98 г. на въездах в город установить дорожные знаки 5.20.1 индивидуального проектирования с обозначением дорожных знаков 3.24—40 и 3.28 с табл. 7.4.1.
5. **Тотемскому РОВД**, отделению ГИБДД обеспечить контроль за соблюдением ПДД и настоящего решения.
6. **Аннулировать** полномочия МП ИЖХ по выдаче разрешений на производство земляных работ.
7. **Установить** разрешение на производство земляных работ на землях общего пользования приобретает заказчиком (подрядчиком, субподрядчиком) после представления в администрацию города Тотьма согласованной проекта, сметной документации, предусматривающей финансовое обеспечение восстановительных работ и благоустройства, посредством заключения гражданско-правового договора.
8. **Утвердить** форму Договора на производство земляных работ и дальнейшее проведение восстановительных работ и благоустройства.
9. **Настоящее постановление** вступает в силу с момента опубликования в газете «Тотемские вести».

В. ДМИТРИЕВ
зам. главы районного самоуправления, глава администрации г. Тотьма.

ОБ ИЗМЕНЕНИЯХ В ПРОГРАММЕ ВЫ МОЖЕТЕ УЗНАТЬ ИЗ СООБЩЕНИЙ ДИКТОРОВ.

ПОНЕДЕЛЬНИК,
14 СЕНТЯБРЯ
ПЕРВЫЙ КАНАЛ

- 6.00 «Доброе утро».
- 9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 0.55 Новости.
- 9.15, 18.20 **«РОКСОЛАНА — ПЛЕННИЦА СУЛТАНА».**
- 9.55 Поле чудес.
- 10.55 Здоровье.
- 11.20 Домашняя библиотека.
- 11.30, 19.30 Угадай мелодию.
- 12.15 «Вместе».
- 13.00 **«СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ».** Худ. фильм.
- 15.20 Мультсериал.
- 15.45 Марафон-15.
- 16.05 Звездный час.
- 16.40 **«НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ СИНДБАДА».**
- 17.10 ...До шестнадцати и старше.
- 17.30 Вокруг света.
- 19.00 Погода.
- 19.05 Час пик.
- 20.00 Программа «Мы».
- 20.45 Спокойной ночи, малыши!
- 21.00 Время.
- 21.40 **«ГОРЕЦ».** Худ. фильм.
- 22.50 Серебряный шар.
- 23.35 Худ. фильм **«СТАНЦИОННЫЙ СМОТРИТЕЛЬ».**

- «РОССИЯ»**
- 7.00 Доброе утро, Россия!
- 10.00 **«САНТА-БАРБАРА».**
- 10.45 «На заметку».
- 10.50 Мультфильм.
- 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 0.00 Вести.
- 11.30 Худ. фильм **«ЖИВЕТ ТАКОЙ ПАРЕНЬ».**
- 13.05 Старая квартира. Год 1964.
- 14.35 **«ДОНСКАЯ ПОВЕСТЬ».**
- 16.15 «Позвоните Кузе!».
- 16.30 **«ПЕРВЫЕ ПОЦЕЛУИ».**
- 17.55 Прогноз погоды.
- 18.00 «Любовь с первого взгляда».
- 18.30 «Автоспорт: национальная гоночная серия».
- ОБЛАСТНОЕ ТВ. 19.30 Телевизор. 19.35 Новости.
- 20.30 Подробности.
- 20.45 Сам себе режиссер.
- ОБЛАСТНОЕ ТВ. 21.15 Новости. 21.50 Спец. репортаж.
- 22.00 «Досье-02». 22.20 «Овертайм». 22.30 «Чутокка встречает рассветы России».
- 23.00 Акуна Матата.
- 00.30 Автошоу.
- 00.55 Прогноз погоды.

- КАНАЛ «КУЛЬТУРА»**
- 8.05, 14.00, 18.00, 20.30 Новости культуры.
- 8.20 Погода.
- 8.25 Дж. Россини.
- 8.35 Международное обозрение.
- 9.15 Мультфильм.
- 10.00, 12.00, 18.00, 18.00 Новости.
- 10.05 «Кино вчера и всегда».
- 10.30 «В компании Макса Линдера».
- 12.05 «Книжный кладез».
- 12.20 Романы.
- 12.35 «Гаргантюа и Пантагрюэль».
- 13.20 «Царская ложка».
- 14.15 «Без визы».
- 14.25 «Апокриф».
- 14.50 М. Горький. «Мать изменика».
- 15.15 Парадоксы истории.
- 15.45 «Вместе с Фадальей».
- 16.05 Мультфильмы.
- 16.50 «Лукоморье».
- 17.10 «Воярский двор».
- 17.40 «Театр одного художника».
- 18.05 «2003».
- 18.10 «Ноу-хау».
- 18.25 «Время Мераба».
- 19.25 «Документ-панорама».
- 19.55 «С симфоническим оркестром вокруг света».
- 20.10 Чудо-сказка.
- 20.50 «Слава, Глория».
- 21.45 После новостей...
- 22.05 «Дядюшкин сон».

- СРЕДА, 16 СЕНТЯБРЯ**
ПЕРВЫЙ КАНАЛ
- 6.00 «Доброе утро».
- 9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 0.45 Новости.
- 9.15, 18.20 **«РОКСОЛАНА — ПЛЕННИЦА СУЛТАНА».**
- 10.00 Хоккей. Евролига.
- 10.40 В мире животных.
- 11.20 Домашняя библиотека.
- 11.25 Джентльмен-шоу.
- 12.15 «Вместе».
- 13.00 **«ВХОД В ЛАБИРИНТ».**
- 14.15 «Серебряный шар».
- 15.20 Мультсериал.
- 15.45 Классная компания.
- 16.15 Зов джунглей.
- 16.40 **«НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ СИНДБАДА».**
- 17.10 ... До шестнадцати и старше. 17.30 «Вокруг света».

- ВТОРНИК, 15 СЕНТЯБРЯ**
ПЕРВЫЙ КАНАЛ
- 6.00 «Доброе утро».
- 9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 01.05 Новости.
- 9.15, 18.20 **«РОКСОЛАНА —**



- ПЛЕННИЦА СУЛТАНА».**
- 10.00 Программа «Мы».
- 10.45 Смехопанорама.
- 11.20 Домашняя библиотека.
- 11.30, 19.30 Угадай мелодию.
- 12.15 «Вместе».
- 13.00 **«ВХОД В ЛАБИРИНТ».**
- 14.20 Футбольное обозрение.
- 15.20 Мультсериал.
- 15.55 Счастливый случай.
- 16.40 **«НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ СИНДБАДА».**
- 17.10 ...До шестнадцати и старше.
- 17.30 Вокруг света.
- 19.00 Футбол. Кубок УЕФА.
- 19.30 «Спокойной ночи, малыши!».
- 20.50 Погода.
- 21.00 Время.
- 21.40 **«ДВА ВИЛЕТА НА ДНЕВНОЙ СЕАНС».**
- 23.40 «Песня года».
- 0.20 Хоккей. Евролига.

- «РОССИЯ»**
- 7.00 Доброе утро, Россия!
- 10.00 **«САНТА-БАРБАРА».**
- 10.45 Мультфильм.
- 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 0.00 Вести.
- 11.30 Короткометражные фильмы.
- 14.35 Фильм **«МЕМЕНТО МОРИ».**
- 16.00 Мультфильм.
- 16.15 «Позвоните Кузе!».
- 16.30 **«ПЕРВЫЕ ПОЦЕЛУИ».**
- 17.30 Башня.
- 18.00 Кроссворд.
- 18.30 **«МАТЕРИ, ЖЕНЫ И ЛЮБОВНИЦЫ».**
- ОБЛАСТНОЕ ТВ. 19.30 Новости. 19.45 Муз. поздравления.
- 20.30 Подробности.
- 20.45 «Аншлаг» представляет.
- ОБЛАСТНОЕ ТВ. 21.15 Новости. 21.50 «Тайна болота Великого». 22.15 **«ЖАРА В АКАПУЛКО».**
- 23.05 **«ЛСИ ФАКТОР».**
- 0.30 Творческий вечер О. Иванова.

- КАНАЛ «КУЛЬТУРА»**
- 8.05, 14.00, 20.30, 0.00 Новости культуры.
- 8.25 «Документ-панорама».
- 9.25 «Жены гениев».
- 10.00, 12.00, 16.00, 18.00 Новости.
- 10.05 «Вольшой каньон».
- Док. фильм.
- 11.05 П. И. Чайковский.
- 12.05 «Шестерка червей — счастливая дорога».
- 12.35 «Про фото».
- 13.00 «Полутнич Пильняк».
- 13.30 «Кто мы?».
- 14.15 «Золотая карта России».
- 14.45 «Вариации на испанскую тему».
- 15.30 «Кумиры».
- 16.05 **«ШКОЛЬНЫЙ УЧИТЕЛЬ».**
- 16.50 «Лукоморье».
- 17.10 «Жили-были».
- 17.35 «Введение в интуицию».
- 18.05 «2003».
- 18.10 «Ноу-хау».
- 18.25 «Время Мераба».
- 19.25 «Документ-панорама».
- 19.55 «С симфоническим оркестром вокруг света».
- 20.10 Чудо-сказка.
- 20.50 «Слава, Глория».
- 21.45 После новостей...
- 22.05 «Дядюшкин сон».

- ЧЕТВЕРГ, 17 СЕНТЯБРЯ**
ПЕРВЫЙ КАНАЛ
- 6.00 «Доброе утро».
- 9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 0.00 Новости.
- 9.15, 18.20 **«РОКСОЛАНА — ПЛЕННИЦА СУЛТАНА».**
- 10.00 Человек и закон.
- 10.35 Пока все дома.
- 11.20 Домашняя библиотека.
- 11.25 «Эти забавные животные».
- 12.15 «Вместе».
- 13.00 **«ВХОД В ЛАБИРИНТ».**
- 14.10 Умники и умницы.
- 15.20 Мультсериал.
- 15.45 Классная компания.
- 16.10 Детские анекдоты.
- 16.40 **«НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ СИНДБАДА».**
- 17.10 ...До шестнадцати и старше.
- 17.30 Вокруг света.
- 19.05 Час пик.
- 19.30 «Эти забавные животные».
- 20.05 «В поисках утраченного».
- 20.45 Спокойной ночи, малыши!
- 21.00 Время.
- 21.40 **«ОДИНОКАЯ ЖЕН-**

- 19.05 Час пик.
- 19.30 «Золотая лихорадка».
- 20.10 Человек и закон.
- 20.45 «Спокойной ночи, малыши!».
- 21.00 Время.
- 21.40 Воевик **«ЛОВЕЦ СОЛНЦА».**

- «РОССИЯ»**
- 7.00 Доброе утро, Россия!
- 10.00 **«САНТА-БАРБАРА».**
- 10.45 «Стронг» представляет.
- 10.50 «На заметку».
- 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 00.00 Вести.
- 11.30 **«ЦЫГАН».**
- 12.50 Старая квартира. Год 1965.
- 14.35 Драма **«ФУФЕЛЬ».**
- 16.15 «Позвоните Кузе!».
- 16.30 **«ПЕРВЫЕ ПОЦЕЛУИ».**
- 18.00 «Вояж-турнир».
- ОБЛАСТНОЕ ТВ. 18.30 «Спортивное обозрение». 18.40 «Ф-клуб». 19.05 Новости. 19.20 «Горячая линия».
- 20.30 Подробности.
- ОБЛАСТНОЕ ТВ. 20.45 Спец. репортаж. 21.00 Новости.
- 21.30 **«УСТРИЦЫ ИЗ ЛОЗАННЫ».**
- 23.00 **«АГАТА КРИСТИ. ПУАРО».**
- 0.30 Горячая десятка.

- КАНАЛ «КУЛЬТУРА»**
- 8.05, 20.30, 0.00 Новости культуры.
- 8.20 Погода.
- 8.25 «Документ-панорама».
- 9.10 «Мне снится Ясная Поляна».
- 10.00, 12.00, 16.00, 18.00 Новости.
- 10.05 **«БОЛЬШИЕ ПЕРЕМЕНЫ».**
- 10.55 «Поклонникам Терпсихоры».
- 11.10 «Жизнь и книги А. Грина».
- 12.05 «Негасущие звезды».
- 12.35 **«УРОКИ МУЗЫКИ».**
- 14.15 «Без визы».
- 14.25 «Время Мераба».
- 15.05 Муз. антракт.
- 15.15 «Кто там...» Программы В. Верника.
- 15.45 «Вместе с Фадальей».
- 16.05 **«ШКОЛЬНЫЙ УЧИТЕЛЬ».**
- 16.55 «Лукоморье».
- 17.15 «Русская вилла в центре Рима».
- 18.05 «2003».
- 18.10 «Закрытая книга».
- 18.50 «С любовью из Тбилиси».
- 19.45 Стривки из прозаической А. С. Пушкина.
- 20.15 Чудо-сказка.
- 20.50 «И.С. Бах. Страницы жизни и творчества».
- 21.45 После новостей...
- 22.05 **«БОЛЬШИЕ ПЕРЕМЕНЫ».**
- 22.55 «Герои Кирилла Лаврова».
- 23.35 «Вспоминая конкурс им. П. И. Чайковского».

- ПЯТНИЦА, 18 СЕНТЯБРЯ**
ПЕРВЫЙ КАНАЛ
- 6.00 «Доброе утро».
- 9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 0.20 Новости.
- 9.15, 18.20 **«РОКСОЛАНА — ПЛЕННИЦА СУЛТАНА».**
- 10.05 Клуб путешественников.
- 10.55 Смак.
- 11.15 Домашняя библиотека.
- 11.25 Играй, гармонь любимая!
- 12.15 «Вместе».
- 13.00 **«Я, СЛЕДОВАТЕЛЬ...».**
- 15.20 Киносказка **«ЧТО-ТО СТРАШНОЕ ТЯНЕТ».**
- 16.55 Улица Сезам.
- 17.25 «Чердачок Фрутти».
- 19.10 Здоровье.
- 19.45 «Поле чудес».
- 20.45 Спокойной ночи, малыши!
- 21.00 Время.
- 21.40 Детектив. **«УБИЙСТВО В ТРЕХ АКТАХ».**
- 23.35 Вгляд.
- 0.35 Шпунский триллер **«КОДОВОЕ ИМЯ — СОЛДАТ».**
- «РОССИЯ»**
- 7.00 Доброе утро, Россия!
- 10.00 **«САНТА-БАРБАРА».**
- 10.45 «Мир здоровья».
- 10.50 «На заметку».
- 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 00.00 Вести.
- 11.30 Фильм для детей **«ПРОПАЛ ДРУГ».**
- 12.35 Старая квартира. Год 1966.
- 13.45 Торговый Дом «Ле Монти».
- 14.35 **«НЕОКОНЧЕННАЯ ПО-**

ЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ».

- 23.30 Великие шахматисты. **«РОССИЯ»**
- 7.00 Доброе утро, Россия!
- 10.00 **«САНТА-БАРБАРА».**
- 10.45 «Мир здоровья».
- 10.50 «На заметку».
- 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 0.00 Вести.
- 11.30 **«КАКИЕ НАШИ ГОДЫ».**
- 12.50 Старая квартира. Год 1965.
- 14.35 **«ТАЙНА Виллы».**
- Детектив.
- 16.15 «Позвоните Кузе!».
- 16.30 **«ПЕРВЫЕ ПОЦЕЛУИ».**
- 17.30 Башня.
- 18.00 Слабо?
- 18.30 **«МАТЕРИ, ЖЕНЫ И ЛЮБОВНИЦЫ».**
- ОБЛАСТНОЕ ТВ. 19.30 Новости. 19.45 «Грядка». 19.55 Реклама.
- 20.30 Подробности.
- 20.45 «Добрый вечер!».
- ОБЛАСТНОЕ ТВ. 21.15 Новости. 21.50 «Закон по-кирилловски». 22.20 «Браво». 22.50 Видеофильм.
- 23.05 **«ПРИТВОРЩИК».**
- 0.30 Адамом яблоко.
- КАНАЛ «КУЛЬТУРА»**
- 8.05, 14.00, 20.30, 0.00 Новости культуры.
- 8.25 Петербургские портреты.
- 8.50 Док. фильм.
- 10.00, 12.00, 16.00, 18.00 Новости.
- 10.05 **«БОЛЬШИЕ ПЕРЕМЕНЫ».**
- 11.05 «И.С. Бах. Страницы жизни и творчества».
- 12.05 «Ваших душ золотые россыпи».
- 12.35 **«УРОКИ МУЗЫКИ».**
- 13.40 «Театр одного художника».
- 14.15 «В честь русского балета».
- 15.20 «Осенние портреты».
- 15.50 Выступает вокальный ансамбль.
- 16.05 **«ШКОЛЬНЫЙ УЧИТЕЛЬ».**
- 16.50 «Лукоморье».
- 17.10 «Академия спорта».
- 17.30 «Преодоление хаоса».
- 18.05 «2003».
- 18.10 «Российский курьер».
- 18.50 «Новое кино».
- 19.15 «Мгновенье» мастерства.
- 19.45 «Тайна старой графини».
- 20.15 Чудо-сказка.
- 20.50 «И.С. Бах. Страницы жизни и творчества».
- 21.35 «Итальянская поэзия».
- 21.45 После новостей...
- 22.05 **«БОЛЬШИЕ ПЕРЕМЕНЫ».**
- 23.05 «Мне от любви покоя не найти...».
- 23.30 «Джаз-фрэнчи».

ПОЗДРАВЛЯЕМ!



ЗАВГОРОДНЕЙ

Галине Алексеев! Дорогая Галина Алексеевна, сердечно поздравляем с 55-летним юбилеем! Милая, добрая Галина Алексеевна, что нам тебе в этот день пожелать? Мирного неба, счастья, тепла, чтобы всегда ты здоровой была. Желаем, родная, чтоб ты не болела, чтоб беды тебя стороной обошли, чтоб наша любовь твое сердце согрела. На счастье, на радость нам долгие живи.

Трофимовы, Левчук.
* * *
с. Красное, ПЕШКОВОЙ

Марии Александровне. Поздравляем с юбилеем! Желаем здоровья самого крепкого на долгие годы вперед. И счастья большого и светлого, а жизни без тревог и забот.

Сестра Серафима, Николай, Света, Володя, Серковы.

* * *
Маньковский с/с, с. Красное, ПЕШКОВОЙ

Марии Александровне. От всей души поздравляем с 70-летием! Желаем крепкого здоровья и долголетия. Живешь на свете ради близких, порою забываешь о себе. Пусть в этот день поклонятся все низко за душу добрую тебе.

Воропановы, Костроминны, Путиловы, Осовские, Ждановы.

* * *
с. Красное, ПЕШКОВОЙ

Марии Александровне. Дорогая мама, любимая бабушка! С юбилеем поздравляем! Счастья, радости, здоровья, дорогой наш человек. Не грусти и не печалься. Будь здоровой постарайся и живи еще два столба всем на радость да и только.

Пешковы, Моностыревы, Пешковы.

* * *
с. Красное, ПЕШКОВОЙ

Марии Александровне. Дорогая тетя! Поздравляем с юбилеем! Желаем крепкого здоровья, благополучия.

Зеленцовы, Перушныны, Кирилловские, Липьковы.

* * *
Маньковский с/с, д. Соколово, МЕНЬШИКОВУ

Николаю Васильевичу. Дорогой муж, любимый папа, дедушка! Поздравляем с юбилеем! Желаем мы тебе тепла. Пусть стороной пройдет несчастье, пусть будет все, что радует всегда: семья, здоровье и, конечно — счастье! Живи на свете долгий век, родной, любимый человек! Живи без грусти, не болей, душой и сердцем не старей. Живи счастливо и светло — с тобой спокойно и тепло!

Жена, дети, внуки.
Продается дом, п. Советский, ул. Лесная, 7. Обр. в любое время.

Контактные лица. Приглашаем за средствами ухода, прием 14 сентября (понеделник) с 13 до 16 часов.

Продается «ВАЗ-21093», 1989 г. в. Тел. в Вологде: 23-14-09.

БАНК РЕАЛИЗУЕТ ЗАЛОГОВЫЙ АВТОТРАНСПОРТ ПО НИЗКИМ ЦЕНАМ:
«ГАЗ-САЗ-3511» — 93 г. в. «ГАЗ-52-05» — 87 г. в. «АУДИ-100» — 81 г. в. Обратиться по телефону 2-36-18.

ВЕСТЬ.
16.15 «Позвоните Кузед!».
16.30 «ПЕРВЫЕ ПОЦЕЛУИ».
17.30 Башня.
18.00 «У всех на устах».
18.30 «МАТЕРИ, ЖЕНЫ И ЛЮБОВНИЦЫ».
ОБЛАСТНОЕ ТВ. 19.30 Новости. 19.45 Муз. поздравления.
20.30 Подробности.
20.45 «Городок».
ОБЛАСТНОЕ ТВ. 21.20 Новости. 21.50 «Вологодское обозрение».
22.20 Муз. ринг.
0.30 «ЕЛЕНА В ЯЩИКЕ».
КАНАЛ «КУЛЬТУРА».
8.05, 14.00, 23.30, 00.00 Новости культуры.
8.25 «Преодоление хаоса».
8.55 «Консилиум».
9.20 «Российский курьер».
10.00, 12.00, 16.00, 18.00 Новости.
10.05, 22.05 «БОЛЬШИЕ ПЕРЕМЕНЫ».
10.50 «И.-С.Вах. Страницы жизни и творчества».
11.35 «Судья офицера».
12.05 «Русская усадьба».
12.35 «Духовные песнопения».
13.15 «Творческий вечер Г. Бакланова».
14.15 «Без виза».
14.25 «Элегия. Амалия Ризнич».
14.55 «Дом, где согреваются сердца».
15.45 «Вместе с Фавалей».
16.05 «ШКОЛЬНЫЙ УЧИТЕЛЬ».
16.50 «Лукоморье».
17.05 «Антикаварная опера».
18.05 «2003».
18.10 «Музеум».
18.40 «Вечер с...» Олег Табаков. 20.10 Чудо-сказка.
20.50 «От Моисея к Моисееву».
21.45 После новостей...
22.50 Играет Государственный академический камерный оркестр России п/у К. Орбеляна.
23.00 «... Я не увижу знаменитой Федры...»

СУББОТА, 19 СЕНТЯБРЯ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
8.00 Приключенческий фильм «ГОЛОВА ГОРГОНЫ».
9.45 Слово пастыря.
10.00, 15.00, 18.00 Новости.
10.10 Домашняя библиотека.
10.30 «Утренняя почта».
11.10 «Каламбур».
11.45 Смак.
12.05 Возвращение Третьяковки.
12.25 «Мгновения жизни и славы...»
13.15 «ИМ ПОКОРЯЕТСЯ НЕБО».
15.20 «Цивилизация».
15.50 В мире животных.
16.30 Мультифильм.
17.15 Как это было.
18.25 Дженгльмен-шоу.
19.05 «МИСТЕР ПИТКИН В ТЫЛУ ВРАГА».
20.45 «Спокойной ночи, малыши!».
21.00 Время.
21.40 «ДОСТУЧАТЬСЯ ДО НЕБЕС».
23.25 «Задоринки» М. Задорнова.
0.25 «ЗАБЫТЬ РАНГУН».
Худ. фильм.
«РОССИЯ»
8.00 Утро крестьянина.
8.30 «Служу Отечеству».
9.00 Мультифильм.
10.00 Доброе утро, страна!
10.35 «Любовь с первого взгляда».
11.05 Концерт Розенбаума.
12.00 Подиум Дарт.
12.30 «Домашние хлопоты».
13.00 «НЕДЕЛЯ В САНТА-БАРВАРЕ».
14.00, 20.00 Вести.
14.30 «СТРАННЫЕ ЛЮДИ».
16.10 «ЗАКОН И ПОРЯДОК».
17.00 Фильм-прича «УРГА. ТЕРРИТОРИЯ ЛЮБВИ».
19.00 Моя семья.
20.30 «Добрый вечер с Угольниковым».
21.15 Драма «ПЛЕННИКИ НЕБЕС».
23.30 Праздник «МК» в Лужниках.
0.25 «ЭКЗОТИКА».
КАНАЛ «КУЛЬТУРА»
10.10 «Читай Библию».
10.20 «Луни и оседы». Док. фильм.

10.50 «ПЕТР МАРТЫНОВИЧ И ГОДЫ БОЛЬШОЙ ЖИЗНИ».
12.25 «Домовой».
13.15 «Моя жизнь. Стефания Станюта».
13.45 «Ортодокс».
14.00, 22.00 Новости культуры.
14.15 Романы.
14.30 Ток-шоу «Наобум».
15.00 «МЕРГЭ У МИНИСТРА».
16.10 «Волшебный чемодан».
16.25 «Поэт в России больше, чем поэт».
16.50 «Муз. история».
17.30 «Личное дело».
18.05 «2003».
18.10 Мемуары с «Фитилем».
18.35 «Осенние портреты».
19.00 Док. фильм.
19.55 К 100-летию МХАТа.
20.25 Чудо-сказка.
20.40 Гала-концерт.
22.25 Авторская программа Ю. Башмета.
23.00 Худ. публицистический фильм.

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 20 СЕНТЯБРЯ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
8.00 Худ. фильм «ПРИКАЗНО ВЯТЬ ЖИВЫМ».
9.30 «Дисней-клуб»: «Утиные истории».
10.00, 15.00, 0.40 Новости.
10.10 «Непутевые заметки» Дм. Крылова.
10.30 Пока все дома.
11.10 Утренняя звезда.
12.00 Армейский магазин.
12.30 «Играй, гармонь любви мая!».
13.00 Крестьянские ведомости.
13.30 «Подводная одиссея команды Кусто». «Обещание моря».
14.20 Смехопанорама.
14.55 Программа передач.
15.20 Клуб путешественников.
16.05 Футбольное обозрение.
16.40, 17.05 «Дисней-клуб»: «Новые приключения Винни-Пуха». «Чип и Дейл спешат на помощь».
17.35 «Колесо истории».
18.20 Погода.
18.25 КВН-ассорти.
18.55 «Ералаш».
19.05 «ОСЕННИЙ МАРАФОН».
20.55 Киноафиша.
21.00 Время.
21.35 Боевик «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК».
0.10 «Абазур».
0.55 Комедия «ПРОСТОФИЛЯ АРГАЧНТСЯ».
«РОССИЯ»
8.00 Мультифильм.
8.20 Фильм для детей «АРАВЕЛЛА — ДОЧЬ ПИРАТА».
9.30 «Почта РТР».
10.00 Доброе утро, страна!
10.30 Сам себе режиссер.
11.00 «Аншлаг» представляет.
11.30 «Городок».
12.00 Русское лото.
12.45 «Мир книг с Леонидом Куралевым».
13.00 «НЕДЕЛЯ В САНТА-БАРВАРЕ».
14.00 Вести.
14.30 Федерация.
15.15 Парламентский час.
16.10 «ЗАКОН И ПОРЯДОК».
17.00 Диалоги о животных.
17.55 Прогноз погоды.
18.00 Футбол.
20.00 Зеркало.
20.55 Худ. фильм «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». 22.40 Триллер «СТРАННАЯ ИСТОРИЯ».
0.15 «К-2» представляет.
1.10 Прогноз погоды.
КАНАЛ «КУЛЬТУРА»
10.00 Программа передач.
10.05 Погода.
10.10 «Читай Библию».
10.20 «Консилиум».
10.45 Мультифильм.
12.05 Странствия и странники.
12.35 Телесуфлер.
12.45 «Интермеццо в стиле оперетты».
13.30 «Моя жизнь. Стефания Станюта».
14.00, 22.00 Новости культуры.
14.15 «Книжный клад».
14.30 Док. фильм.
15.10 «МЕРГЭ У МИНИСТРА».
16.15 «ФОТОпортрет».
16.30 «Тихий вечер». И. Чурикова.
17.05 «Положение вещей».

18.00 Новости.
18.05 «2003».
18.10 «Танго в Кремле».
18.35 «Детский мир».
19.00 Док. фильм.
19.55 Авторская программа Василия Шили.
20.20 Мультифильм.
20.30 Чудо-сказка.
20.45 «Блеф-клуб».
21.20 «Царская лож».
22.20 Программа передач.
23.30 «ЗАТМЕНИЕ».

НТВ

ПОНЕДЕЛЬНИК, 14 СЕНТЯБРЯ

6.00, 6.30, 7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00 «Сегодня утром».
6.10, 7.10, 8.10 «Спорт».
6.15, 8.45, 18.40 «Криминал».
6.20, 7.50 «Я — телохранитель».
6.40 «Градусник».
6.45, 8.20, 18.30 «Впрок».
7.20, 8.15 «День в истории».
7.25, 15.00 «Сегоднячко».
7.35 «Живые новости».
7.40 Мультифильм.
8.35 «Большие деньги».
8.50 «Новости шоу-бизнеса».
9.10, 22.40 «ЕЕ ЗВАЛИ НИКИТА».
10.00, 12.00, 14.00, 19.00 «Сегодня».
10.15 «Вчера в Итогах».
11.15 «Итого» с В. Шендеровичем.
11.35 «Итого. Ночной разговор».
12.20 «ТАЙНА КОРОЛЕВЫ АННЫ, ИЛИ МУШКЕТЕРЫ ТРИДЦАТЬ ЛЕТ СПУСТЯ».
14.15 «ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ САНСЕТ ВИЧ».
16.15 «УДИВИТЕЛЬНЫЕ СТРАНСТВИЯ ГЕРАКЛА».
17.35 «ДОКТОР КУИН, ЖЕНЩИНА-ВРАЧ».
19.40 Герой дня.
20.00 Худ. фильм «КОРРУПЦИЯ ВО ДВОРЦЕ ПРАВОСУДИЯ».
0.15 «Сегодня в полнотч».
0.40 «Футбольный клуб».

ВТОРНИК, 15 СЕНТЯБРЯ

6.00, 6.30, 7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00 «Сегодня утром».
6.10, 7.10, 8.10 «Спорт».
6.15, 8.45 «Криминал».
6.20, 7.50 «Я — телохранитель».
6.40 «Градусник».
6.45, 8.20 «Впрок».
7.20, 8.15 «День в истории».
7.25 «Сегоднячко».
7.35 «Живые новости».
7.40 Мультифильм.
8.35 «Большие деньги».
8.50 «Новости шоу-бизнеса».
9.10 «ЕЕ ЗВАЛИ НИКИТА».
10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 19.00, 22.00 «Сегодня».
10.15 «Герой дня без галстука».
10.45 «Весь Жванецкий».
11.15 «Своя игра».
11.45 «Куклы».
12.20 «ТАЙНА КОРОЛЕВЫ АННЫ, ИЛИ МУШКЕТЕРЫ ТРИДЦАТЬ ЛЕТ СПУСТЯ».
14.15 «ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ САНСЕТ ВИЧ».
15.00, 23.35 «Сегоднячко».
16.15 «Улица Сезам».
16.45 «УДИВИТЕЛЬНЫЕ СТРАНСТВИЯ ГЕРАКЛА».
17.35 «ДОКТОР КУИН, ЖЕНЩИНА-ВРАЧ».
18.30 «Впрок».
18.40 «Криминал».
19.40 Герой дня.
20.00 «РЯДОВОЙ БЕНДЖАМИН».
22.40 «ЕЕ ЗВАЛИ НИКИТА».
0.15 «Сегодня в полнотч».
0.40 «Футбольный клуб».

СРЕДА, 16 СЕНТЯБРЯ

6.00, 6.30, 7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00 «Сегодня утром».
6.10, 7.10, 8.10 «Спорт».
6.15, 8.45 «Криминал».
6.20, 7.50 «Я — телохранитель».
6.35 «Карданный вал».
6.40 «Градусник».
6.45, 8.20 «Впрок».
7.20, 8.15 «День в истории».
7.25, 15.00, 0.35 «Сегоднячко».
7.35 «Живые новости».
7.40 Мультифильм.
8.35 «Большие деньги».
8.50 «Новости шоу-бизнеса».
9.10 Парадалье.
10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 19.00, 22.00 «Сегодня».
10.15 «ГОТОВ К ВОЮ».
11.40 «Среда».
12.15 «ОЖИВЛЕННЫЙ ЛЕС».
14.15 «ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ САНСЕТ ВИЧ».
16.15 «Улица Сезам».
16.45 «УДИВИТЕЛЬНЫЕ СТРАНСТВИЯ ГЕРАКЛА».
17.35 «ДОКТОР КУИН, ЖЕНЩИНА-ВРАЧ».
18.30 «Впрок».
18.40 «Криминал».
19.40 Герой дня.
20.00 «ХАМЕЛОН».
22.35 Футбол. Лига чемпионов.
1.10 «Сегодня в полнотч».
1.35 Ток-шоу «Сумерки».

ЧЕТВЕРГ, 17 СЕНТЯБРЯ

6.00, 6.30, 7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00 «Сегодня утром».
6.10, 7.10, 8.10 «Спорт».
6.15, 8.45 «Криминал».
6.20, 7.50 «Я — телохранитель».
6.35 «Карданный вал».
6.40 «Градусник».
6.45, 8.20 «Впрок».
7.20, 8.15 «День в истории».
7.25, 15.00, 23.35 «Сегоднячко».
7.35 «Живые новости».
7.40 Мультифильм.
8.35 «Большие деньги».
8.50 «Новости шоу-бизнеса».
9.10, 22.40 «ЕЕ ЗВАЛИ НИКИТА».
10.00, 12.00, 14.00, 19.00, 22.00 «Сегодня».
10.15 «СРЕДИ СЕРЫХ КАМНЕЙ».
Худ. фильм.
11.40 Мультифильм.
12.20 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ».
14.15 «ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ САНСЕТ ВИЧ».
16.15 «Улица Сезам».
16.45 «УДИВИТЕЛЬНЫЕ СТРАНСТВИЯ ГЕРАКЛА».
17.35 «ДОКТОР КУИН, ЖЕНЩИНА-ВРАЧ».
18.30 «Впрок».
18.40 «Криминал».
19.40 Герой дня.
20.00 Боевик «ПОЛИЦЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ-1».
21.40 Куклы.
0.15 «Сегодня в полнотч».
0.40 «Золотой граммофон».

ПЯТНИЦА, 18 СЕНТЯБРЯ

6.00, 6.30, 7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00 «Сегодня утром».
6.10, 7.10, 8.10 «Спорт».
6.15, 8.45 «Криминал».
6.20, 7.50 «Я — телохранитель».
6.35 «Карданный вал».
6.40 «Градусник».
6.50, 8.20 «Впрок».
7.20, 8.15 «День в истории».
7.25, 15.00 «Сегоднячко».
7.35 «Живые новости».
7.40 Мультифильм.
8.35 «Большие деньги».
8.50 «Новости шоу-бизнеса».
9.10 Криминал.
9.30 «Русский век».
10.00, 12.00, 14.00, 19.00, 22.00 «Сегодня».
10.15 «Ключ от форта Байяр».
12.20 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ».
14.15 «ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ САНСЕТ ВИЧ».
16.15 «Дог-шоу. Я и моя собака».
16.45 «УДИВИТЕЛЬНЫЕ СТРАНСТВИЯ ГЕРАКЛА».
17.30 Док. сериал.
18.00 «Футбольный клуб».
18.30 «Впрок».
18.40 «Криминал».
19.40 Герой дня.
20.00 «ШЕСТОЙ».
Фильм.
21.35 Программа на бис.
«Куклы».
22.45 «Весь Жванецкий».
23.15 Фильм «ЛЮБОВЬ — ЭТО ОРУЖИЕ».

СУББОТА, 19 СЕНТЯБРЯ

8.00 «ШЕСТОЙ».
9.25 Мультифильм.
9.35 «Ниндзя — черепашки».
10.00, 16.00, 19.00, 22.00 «Сегодня».
10.10 Криминал.
10.30 «Пойми меня».
11.00 «ЛЕГЕНДА О ЗАТЕРЯННОМ ГОРОДЕ».
12.00 «Рейтинг прессы».
12.30 «СВАДЬБА».
13.00 Хоккей. Чемпионат России.
15.30 «Русский век».
16.15 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ».
17.10 «Добро пожаловать!».
18.00 «Дог-шоу. Я и моя собака».
18.30 «Герой дня без галстука».
19.30 «Итого».
19.45 Комедия «РЕВАНШ».
21.45 «Куклы».
22.40 Фильм ужасов «КОШМАР НА УЛИЦЕ ВЯЗОВ».
0.20 Ток-шоу.
1.00 Комедия «ОЗАДАЧЕННЫЙ КОРОЛЬ».

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 20 СЕНТЯБРЯ

8.00 Комедия «ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ».
9.25 Мультифильм.
9.35 «Ниндзя-черепашки».
10.00, 16.00 «Сегодня».
10.15 «Добро пожаловать!».
11.00 «ЛЕГЕНДА О ЗАТЕРЯННОМ ГОРОДЕ».
11.45 «От винта!».
12.00 «Большие деньги».
12.30 «Устами младенца».
13.00 «ПОХИЩЕНИЕ ДЕВУШЕК».
14.35 «Суд идет».
15.30 «Своя игра».
16.15 Телегра.
«Ключи от форта Байяр».
18.00 «Итого».
Предисловие.
18.40 «ДЖЕЙМС БОНД — АГЕНТ 007».
21.00 «Итого».
22.00 Мистический фильм «ОМЕНИ: ПОСЛЕДНЕЕ ПРОТИВОСТОЯНИЕ».
0.05 «Итого».
Ночной разговор.
0.35 «Итого».
Спорт.
1.05 «Футбольный клуб представляет чемпионат России».
25-й тур.

ПРОГИБАЙТЕСЬ ПОЧАЩЕ!

ЭТО ПРИЯТНО НЕ ТОЛЬКО НАЧАЛЬСТВУ, НО И ВАШЕМУ ПОЗВОНОЧНИКУ

Что такое остеохондроз? «Дегенеративно-дистрофическое изменение позвоночника...», — объясняют врачи. Непонятно? Тогда так: в позвоночнике позвонки и межпозвоночные диски, чередуясь, действуют как амортизаторы и делают позвоночник гибким. Случись что с дисками — согнуться-то вы согнетесь, но вот разогнетесь ли? Да и боль такая, что кричать хочется...

Другой тезис врачей: «Остеохондроз — расплата человечества за прямохождение» (как будто у нас есть выбор). Оказывается, прямая спина — слишком сильная нагрузка на позвоночник... Но еще вреднее (раз в пять) слишком много сидеть.

Короче, вы, проработав, как трактор, все выходные на даче, проснувшись в понедельник, вдруг чувствуете, что с позвоночником «что-то не того». Медицина разрешает: если боль терпеть можно — терпите, но не дольше 3 дней. К большому месту надо относиться, как к новорожденному ребенку: пусть оно пребывает у вас в полном покое. Чтобы было веселее, растерайте его пихтовым маслом или перцовой настойкой, это «отвлекающая терапия». Врачи говорят, что при острой боли нужен холод, а при менее сильной — тепло. Но вычислить эту «болеутоляющую границу» самому трудно. А в баню лезть с болями в позвоночнике — все равно что в пасты к тигру. Можно вернуться живым и здоровым, а можно — согнутым пополам. «Чего-нибудь» выпивать тоже не здорово — с протрезвлением придет и обострение болей.

Если же вы вдруг начинаете чувствовать себя Иисусом, которого распинают, вбивая в позвоночник гвозди, зовите на помощь медика. Что с вами могут сделать врачи? Через вас пропустят ток, будут шпарить лазером и искупают в парафине. В народе такие процедуры известны как физиотерапия. Второй метод — кайф для любителей грязи, санаторно-курортное лечение. Лучшее всего — на Кавказе.

... И вот третье — мануальная терапия. Найти специалиста по ней не намного легче, чем березу с иголками. Но можно — им может оказать скорее всего врач-невропатолог или ортопед, окончивший «мануальные» курсы.

Врачи по-прежнему спорят: можно ли излечить остеохондроз полностью? Большинство думает, что «нет». Только внешние проявления снять можно: боль убрать, неподвижность суставов. А уж позвоночник — каким стал, таким и останется. И остеохондроз периодически будет показывать когти.

Потому-то и надо смолodu беречь не только честь, но и позвоночник. Нет лучшей «прививки» от остеохондроза, чем движение! И то, что вы срослись со стулом на работе, как кентавр, в единое целое, еще не оправдание. Всего 10 минут ежедневной утренней гимнастики уже значительно восполняют не-

достаток движения. Итак, вот нетрудный комплекс упражнений на каждый день:

1. Если вы не беременны, но живот у вас, как футбольный мяч, надо его убрать упражнениями для укрепления мышц живота: лежа на спине, руки за голову, согнутые ноги упираются в пол. Не расцепляя рук на затылке, достаем правым локтем до левого колена, левым — до правого.

2. Теперь укрепим то, что находится на уровне живота, но сзади: опустив руки (вдоль тела), а ноги оставив согнутыми (как в «1»), плавно поднимаем таз, сжимая изо всех сил ягодичцы.

3. Где у нас позвоночник? В спине. Займемся ею: лежа на спине, обхватываем согнутые колени руками, а на вдохе подтягиваем их, пытаемся достать до головы. Потом полезнее покачаться на согнутой спине и с раскочки сесть.

4. Еще: сидим, ноги согнуты в коленях, но правая лежит на полу, а левая стоит над ней. Посильнее поворачиваем туловище влево, так, чтобы правым локтем упереться в колено. То же — но в другую сторону, «поменяв» ноги.

5. К тому же: «упражнение проснувшейся кисти» — плавные выгибания и прогибания в спине.

6. Ну, например, для плеч и лопаток: стоим, сцепляем руки в «замок» за спиной, причем одна протянута сверху, другая — снизу, и на выдохе тянем их в разные стороны, а на выдохе, наоборот, «сдавливаем».

Анна ДОБРЮХА,
«Комсомольская правда».



В ХОЛОДНОМ НЕБЕ ПТИЦЫ ПРОКРИЧАЛИ, НАСТАЛО ВРЕМЯ ИМ ЛЕТЕТЬ НА ЮГ. ВСЕ ПОВТОРИЛОСЬ, СНОВА ЗАМКНУТ КРУГ. И ЗАМКНУТ ЭТОЙ ПТИЦЬЕЙ СТАЕЙ.

М. ЦЕБЕТ, г. Тотьма.

КЛЮКВА

Клюкву собирают в три срока. В сентябре ягода твердая, но при хранении дозревает и размягчается, ее можно хранить всю зиму, залит холодной водой. Сбор поздней осенью — с наступлением морозов — дает ягоду сочную, наиболее вкусную и полезную. Ее хранят в замороженном виде, но оттаивать надо только перед употреблением, иначе она быстро портится.

Подснежная клюква, собираемая ранней весной, когда снег растаял, более сладкая, так как в ней уменьшается количество кислотности. Но сохраняется она недолго.

Ягоды клюквы содержат кислоты: лимонную, хинную, бензойную и другие, а еще сахар, витамин С, пектины и другие вещества, глюкозид — вакцинин. Нанитки, приготовленные из клюквы, обладают жаропонижающим свойством, утоляют жажду и издавна назначались при заболеваниях, сопровождающихся лихорадочным состоянием.

Клюквенный сок обладает бактерицидными свойствами и помогает организму человека бороться с инфекцией. Водный настой ягод широко используется для лечения цинги.

В народной медицине клюквенный сок с медом принимают при кашле. Рекомендуют смесь клюквы при

лечении гипертонической болезни.

Употребление клюквы противопоказано при острых воспалительных процессах в желудке и кишечнике.

Наиболее полный набор полезных компонентов содержится только в зрелых ягодах. Ягодный сок содержит 2—5 процентов органических кислот.

Свежую клюкву перерабатывают на клюквенный экстракт. Это лучшее жаждоутоляющее средство.

В домашних условиях больным дают выжатый клюквенный сок, разбавленный водой. Название, данное ягоде, происходит от греческого, что в переводе означает «острый», «кислый».

Кто не ходил за клюквой и морошкой? Кто не знает наших обширных тотемских лесных болот, покрытых густым, мягким ковром зелено-ватого-белого мха? Пожалуй, вряд ли такие найдутся среди тотемцев. Но обидно, когда выезжают на болото большими группами, едут с «комбайнами» и рвут с корнем длинные пелти на рощах. Видя это безобразие, невольно хочется воскликнуть: люди! Вы же уничтожаете природу, лишаете себя не только удовольствия, но и самого главного — красоты жизни.

И. КЛИМОВ, г. Тотьма.

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

г. Тотьма,
БЕЛОУСОВУ Валентину Александровичу.
Сердечно поздравляем с 60-летием! Мы желаем здоровья и света, много теплых и радостных дней. Пусть душа твоя будет согрета добрым чувством родных и друзей.

Рычков.

Секция аэробики открывает спортивный сезон. Желающих заниматься в детско-юношеской группе приглашаем в спортивный зал СШ № 3 15 сентября в 17.30, женщины — 1 октября в 18.30. Справки по тел. 2-38-26.

ЗВЕРБОЙ БЬЕТ НИЖЕ ПОЯСА

ПРИ НЕПРАВИЛЬНОМ ПРИМЕНЕНИИ ЛЕКАРСТВЕННЫЕ ТРАВЫ НЕ ПОМОГАЮТ, А ВРЕДЯТ

О том, что «натуральные травы» полезны для здоровья, слышали, наверно, все. Многие энтузиасты даже пьют травяные настои литрами, считая, что «естественное не может быть вредно». Увы, не все так просто, и даже безобидные с виду травяные чаи могут обладать очень неприятными побочными действиями. Достаточно сказать, что наиболее токсичны именно лекарства растительного происхождения. Например, морфин, стрихнин, апропин.

Это, конечно, крайние случаи, но и привычные травы, которые мы традиционно считаем безобидными, способны здорово навредить любителям «естественного».

Регулярное, в течение длительного времени употребление зверобоя может сделать вас импотентом.

Алоэ (он же столетник), если пить его в дозах, рекомендуемых поклонниками гербалайфа, от 10 до 200 мл в день (при нормальной дозе 1 мл), может вызвать язву желудка и прилив крови в область таза, что у беременных женщин влечет преждевременные роды, а у небеременных — геморрой.

Если вы излишне нервны и решили попить валерьянки для успокоения, помните, что на 5 процентов человечества означенная настойка действует с точностью наоборот. То есть — возбуждающе. Но в любом случае пить настойку корня валерьяны больше двух недель нельзя (наступает привыкание). По истечении этого срока надо менять транквилизатор. Например, попить пустырника.



Перед тем, как пить свекольный сок, его нужно отстоять в течение нескольких часов. Свежий сок способен вызвать спазмы сосудов.

Широко разрекламированный как средство от всех болезней женский тоже имеет ряд особенностей. Его нельзя назначать малым детям до пяти лет, так как он ускоряет половое созревание. У взрослых он действительно

повышает половые возможности, но при слишком больших дозах и длительном применении может наступить перевозбуждение и как следствие — расстройство в этой деликатной сфере.

Лук хоть и не относится к лекарственным растениям, тоже может наказывать за излишнюю любовь к себе. Если вы съедаете ежедневно крупную головку лука, будьте готовы к болям в сердце. Лук обостряет стенокардию и аритмию. Кроме того, как хрен, чеснок и черемша, повышает кислотность.

Грецкие орехи способны вызвать спазм сосудов головного мозга и головные боли. Правда, для достижения подобного эффекта надо съесть за один присест не менее десяти орехов.

Шиповник. Вкусен и полезен, но плохо влияет на зубную эмаль. Содержащиеся в его плодах вещества снижают ее прочность.

Что же теперь, отказываться от лекарственных растений вовсе? Конечно нет, все эти травы могут и должны приносить пользу, но только при правильной дозировке.

Редакция не всегда разделяет точку зрения авторов публикаций.

Ответственность за рекламу несут рекламодатели.

ПИШИТЕ: г. Тотьма, ул. Белоусовская, д. 5.

Газета зарегистрирована региональной инспекцией (г. Тверь). Свидетельство № Т-0571

ЗВОНИТЕ: редактору — 2-18-30, зам. редактора, отв. секретарю — 2-18-48, в отдел экономики — 2-10-75, общественно-политической жизни, писем — 2-18-73, в агропромышленный и информационный — 2-18-57, в бухгалтерию, машинистке (прием объявлений) — 2-18-49, в телестудию — 2-29-62.

Корректор Т. Ф. ЗЕЛЕНЦОВА.
Литографист В. А. НЕКЛУДОВА.
Верстальщик О. Н. СЕРГАЧЕВА.
Печатник Г. Н. ВОРОПАНОВА.

Газета выходит по вторникам, четвергам и субботам.

Время подписания номера по графику — 15.00, подписка в 15.00.

Зам. редактора Л. В. ГОНЧАРОВА.

✳ Политическая реклама.
◆ Заказные платные материалы.

Учредитель газеты: муниципальное Собрание районного самоуправления.