

Ленинское Знамя

ПРОЛЕТАРИИ ВСЕХ СТРАН, СОЕДИНЯЙТЕСЬ!

Издается с 1929 г.

ВТОРНИК,
2
АПРЕЛЯ
1991 года
№ 39 (8756)

Цена 7 коп.

ТОТЕМСКАЯ РАЙОННАЯ ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

С миру по строчке

«Первый апрель — никому не верь!». Видимо, именно это учили власть в стране предрекавшие, повысив стоимость нашей жизни вдвое и более со 2 апреля.

Приближается пора отпусков. Она обещает быть непривычно дорогой для наших тощих кошельков. Например, поездка до Вологды автобусом обойдется в девять с лишним рублей (без багажа).

Но это еще по-божески, если сравнить с удовольствием любоваться лесами, полями и долами из самолета. Ибо билет до Вологды, отныне стоит 27 руб. 30 коп., до В. Устюга — 30 руб. 50 коп.

Пора обзаводиться кобылками...

Любопытная весть из Нарелии. Там уже месяц как введены новые ставки штрафов за дорожные нарушения. Вот они: не выполнишь требование милиции — плати от 300 до 600 руб., поймаешь пьяного за рулем, а «дуть в трубку» отказался — прощайся с тысячей.

Позади референдумы. Кто подсчитывает голоса, кто материальные расходы, а есть и такие ушлые граждане, которых заинтересовал вопрос: «А сколько бумаги на это израсходовали?». «Лесная газета» сообщает: «На референдум Красноярский ЦБК выпустил более 1600 тонн бумаги по спецзаказу».

Самое большое (официально зарегистрированное) количество детей было у первой жены Федора Васильева (родился в 1707 году). Они жили неподалеку от Москвы. У этой женщины было 69 детей: шестнадцать раз она рожала двойню, семь раз — тройню, четыре раза по четыре ребенка. Дети были рождены за период 1725—1765 годов.

В болгарском селе Судия на 118 женатых мужчин создали клуб зятьев. Его главной задачей является «обмен опытом» по установлению терпимых отношений с тещей.

ЧТО НАС ЖДЕТ В МАГАЗИНЕ?

МЯСО		Было	Стало	НЕПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЕ ТОВАРЫ (за м., шт., пару)	
Говядина	2.00	7.00	Ситец набивной	1.12	3.00
Баранина	1.90	6.00	Поплин набивной	2.00	4.20
Свинина	1.90	5.30	Ткань костюмная «Рафа»	12.80	30.00
Мясо кур потрошенных	3.40	5.60	Ткань для школьной формы	8.00	33.00
МОЛОКО И МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ				Одеяло в клетку размер 140x205 см	17.00 54.00
Молоко цельное (л)	0.28	0.50	Майка мужская из хлопчатобумажной пряжи	1.34	4.70
Масло сливочное крестьянское несоленое	3.50	8.80	Чулочки женские из хлопчатобумажной пряжи	0.70	3.00
Сыры твердые	3.60	10.00	Колготки женские эластичные	3.00	3.00
Творог жирный	3.20	6.40	Носки мужские эластичные	1.40	1.40
Творог жирный	1.00	2.00	Джемпер мужской из шерстяной пряжи	34.00	78.00
ЯЙЦА (десяток)				Костюм мужской из полшерстяной ткани	107.00 245.00
Диетические	1.30	2.60	Сорочка мужская с длинными рукавами из хлопчатобумажного полотна	8.60	16.50
Столковые	0.90	1.80	Платье женское из хлопчатобумажных тканей платьевых	11.30	26.00
РЫБА				Туфли женские на полиуретановой подошве	18.00 24.50
Судак мороженный	1.00	3.00	Полуботинки мужские на полиуретановой подошве	19.00	25.00
Окунь морской мороженный	1.01	2.40	Джемпер детский из шерстяной пряжи (36 размер)	12.50	59.00
Треска мороженная	0.59	2.20	Колготки детские хлопчатобумажные	1.60	4.50
Лещ холодного копчения	1.40	5.50	Платье 38 размера из шерстяной ткани (школьная форма)	12.00	62.00
МУКА				Полуботинки и туфли мальчишковые на полиуретановой подошве	8.50 21.50
Пшеничная:			Пальто из овчины стриженной (размер 28/3)	46.00 175.00	
высшего сорта	0.46	1.40	Машина швейная	67.00 125.00	
1 сорта	0.31	0.94	Тетради школьные	0.02 0.10	
2 сорта	0.27	0.82	Коляски детские складная крытая	47.00 94.00	
Ржаная:			Лыжи детские трехслойные	68.00 136.00	
сеяная	0.26	0.78	Диван-кровать	188.00 346.00	
обдирная	0.23	0.70	Стиральный порошок «Лотос» 1 кг	1.00 1.60	
КРУПА				Холодильник «Саратов» КМ-120	250.00 430.00
Гречневая	0.56	1.68	Стиральная машина СМР 1.5	80.00 165.00	
Рис шлифованный	0.88	2.20	Телевизор «Рубин» цвет.	755.00 1218.00	
Пшено	0.30	1.00	Телевизор «Рекорд» черно-белый	240.00 440.00	
МАКАРОНЫ				Радиоприемник «Океан»	135.00 207.00
1 сорта	0.42	1.20			
высшего сорта	0.58	1.60			
САХАР					
Сахар-песок	0.85	2.00			
РАСТИТЕЛЬНОЕ МАСЛО					
Масло подсолнечное	1.70	3.40			
Мargarин столовый	1.50	3.00			
ЧАЙ					
Черный байховый высшего сорта	9.60	18.00			
ХЛЕБ И ХЛЕБОВОУЛОЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ					
Хлеб ржаной	0.12	0.48			
Хлеб столичный из смеси муки ржаной и пшеничной	0.24	0.61			
Хлеб орловский подовой	0.19	0.60			
Батоны нарезные из муки пшеничной 1 сорта	0.33	1.00			
Батоны нарезные из муки пшеничной высшего сорта	0.50	1.20			
Хлеб белый формовой из пшеничной муки высшего сорта	0.49	1.03			

Видно, что названные цены в ряде случаев ниже тех, по которым сегодня приобретают продукты, например, москвичи. Поэтому всех интересует — не будут ли распространяться проценты повышения цен на так называемые договорные цены и на цены в кооперативной торговле? Как подчеркивают специалисты, государственные розничные цены устанавливаются как предельные и реализация товаров из государственных ресурсов должна осуществляться по ценам, которые не могут быть выше.

АПРЕЛЬСКИЕ НОРМЫ

Ежемесячно президиум районного Совета рассматривает вопрос о нормировании продуктов питания. На очередном заседании утверждены следующие нормы отпуска товаров в апреле в расчете на талон:

Сахар	1 кг
Крупа	1 кг
Масло животное	0.2 кг
Макаронные изделия	0.3 кг
Яйцо	10 шт.
Кондитерские мучнистые	0.5 кг
Кондитерские сахаристые	0.5 кг
Чай	0.1 кг
Колбаса (по госцене)	0.3 кг
Вино-водочные изделия	2 бутылки
Табачные изделия	на 2 руб. 50 коп.
Спички	5 коробков

Талоны первого квартала на масло растительное, стиральный порошок и мыло будут отоварены в апреле при наличии данных товаров в магазинах.

На апрель сохранены нормы отпуска продуктов питания больным сахарным диабетом, многодетным семьям, одиноким престарелым, а также на свадьбы, юбилеи и похороны.

ТРУД—ВСЕМУ ГОЛОВА

Работает трактористом в колхозе «Сигнал» Анатолий Селиванов. Живет вместе с родителями в д. Манылово. Хорошая это семья: мама, Серафима Александровна, в прошлом передовая доярка, отец, Алексей Александрович — скотник. И Анатолия приучили к труду с малых лет. На тракторе его можно увидеть на разных работах. Изюм для в день заботливо и терпеливо трудится он на земле. Для этого надо обладать большой добротой, искренним уважением к своему делу, ведь в крестьянстве без упорства нельзя.

Л. ВАСИЛЬЕВА.

В РАЙКОМЕ КОМПАРТИИ РСФСР

На очередном заседании бюро райкома партии совместно с президиумом районного Совета народных депутатов рассмотрен вопрос «О выполнении постановлений бюро и президиума «О первоочередных мероприятиях

Бюро заслушало отчет члена бюро райкома КП РСФСР Л. И. Молчановского о его роли в повышении боевостности партийной организации Сухонского леспрохоза. Отмечено, что для Л. И. Молчановского характерен постоянный поиск новых форм хозяйствования, он регулярно встречается с людьми, пытается довести до них решения бюро, пленумов райкома.

Вместе с тем, обстановка в парторганизации сложная, затягивается рассмотрение персональных дел коммунистов. Нерегулярно проводятся заседания партбюро, не организована политическая учеба. Голос члена бюро

Рассмотрен вопрос «О ходе выполнения постановления бюро райкома КПСС от 28.11.89 г. «О практической работе партбюро и администрации Тотемского механизированного лесхоза по выполнению решения XIX Всесоюзной партийной конференции».

Бюро отметило, что в коллективе хорошо решаются многие экономические вопросы. Но парторганизация (секретарь В. Е. Андреев) не

Бюро райкома КП РСФСР и президиум районного Совета народных депутатов приняли постановление «О мероприятиях, посвященных 121-й годовщине со дня

В райкоме партии прошло совещание секретарей партийных организаций колхозов, совхозов, кооперативов АПО «Тотемское». Рассмотрены вопросы:

«О работе партийных организаций агропромышленного объединения в условиях перехода к рыночным отношениям»;

о задачах коммунистов по организации массовой политической работы, подготовки и проведения весеннего сева.

На совещании отмечалось, что от успешного проведения весеннего сева зависит вся дальнейшая хозяйственная жизнь, финансовое по-

по участию партийных организаций, местных Советов народных депутатов района в проведении референдумов СССР и РСФСР. По обсужденному вопросу принято постановление.

райкома партии не всегда слышен в парторганизации, в первую очередь на собраниях.

Бюро предложило тов. Молчановскому более активно включиться в работу партбюро, повысить влияние партийной организации на решение задач, стоящих перед трудовым коллективом. Ему поручено в течение месяца определиться с постоянными поручениями коммунистов с учетом желаний и возможностей каждого из них, возобновить практику заслушивания отчетов коммунистов о выполнении Устава КПСС, партийных поручений.

использует все возможности для выполнения ее влияния в трудовых коллективах. Собрания проводятся раз в два месяца, не заслушиваются отчеты коммунистов о выполнении Устава КПСС, пять человек исключены и выведены из КПСС.

Бюро указало секретарю парторганизации тов. Андрееву на слабую политическую и организаторскую работу среди членов трудового коллектива.

рождения В. И. Ленина».

На бюро рассмотрены и другие вопросы жизни и деятельности районной партийной организации.

ложение. Была высказана озабоченность состоянием подготовки техники в ряде хозяйств.

Участники совещания определили круг вопросов деятельности парторганизаций на период весеннего сева, организации ежедневного подведения итогов работ, горячего питания людей в поле, технического обслуживания агрегатов.

На совещании выступили Н. К. Рычков, первый секретарь РК КП РСФСР, В. В. Винокуров, председатель АПО «Тотемское», А. Г. Климов, главный агроном растениеводческого кооператива.

В интересах человека

В газету и районную прокуратуру не раз обращались жители района, руководители предприятий и учреждений с просьбой разъяснить, какие изменения внесены в порядок обеспечения рабочих и служащих пособиями по временной нетрудоспособности. Объясним эти изменения.

Советом Министров СССР и ВЦСПС 14.05.90 г. принято постановление за № 478 «О повышении размеров пособий по временной нетрудоспособности некоторых категориям рабочих и служащих». В нем предусмотрено, что не членам профсоюза пособие по временной нетрудоспособности выдается по нормам, установленным для состоящих в профсоюзе. Повышен до 60 процентов заработка размер пособия лицам, имеющим непрерывный трудовой стаж до 3-х лет. Круглым сиротам, не достигшим возраста 21 год и имеющим непрерывный стаж до пяти лет, размер пособия повышен до 80 процентов заработка. Постановление действует с 1 июля 1990 года.

Спрашивают люди и об изменениях брачно-семейного, жилищного и трудового законодательства.

Такие изменения внесены законом СССР от 22.05.90 г.

Основы законодательства СССР и союзных республик о браке и семье дополнены ст. ст. 6-1, 6-2, 18-1, 21-1, направленными на укрепление семьи, повышение ответственности людей в семейных отношениях. Так, в ст. 1-6 Основ говорится, что при осуществлении прав и использовании обязанностей граждане должны соблюдать законы, уважать моральные принципы социалистического общества, всемерно содействовать укреплению семьи. С полутора до трех лет после рождения ребенка увеличен срок, в течение которого жена имеет право получать содержание (алименты) от мужа.

На суд возложена обязанность при рассмотрении дел о расторжении брака принимать меры к примирению супругов и оздоровлению семейной обстановки. Если один из родителей не выполняет своих обязанностей по воспитанию или злоупотребляет родительскими правами, дети вправе обратиться в органы опеки и попечительства за защитой своих прав и интересов.

Законом установлено, что родители, проживающий отдельно от детей, обязан принимать участие в их воспитании и имеет право общаться с ними. Если в этом случае возник спор, то он разрешается органами опеки и попечительства, которые устанавливают порядок участия в воспитании детей отдельно проживающего ро-

дителя. Если же не выполняются решения органов опеки и попечительства, то спор рассматривается в судебном порядке.

По решению органов опеки и попечительства допускается при непосредственной угрозе жизни и здоровью ребенка немедленно отобрать его у родителей, если даже они не лишены родительских прав. Однако эти органы обязаны немедленно уведомить прокурора и в семидневный срок обратиться в суд с иском о лишении прав одного или обоих родителей.

Наши консультации

Принятым законом конкретизированы обязанности детей по отношению к родителям, уточнен порядок усыновления и признания отцовства, определен порядок обеспечения жилыми помещениями семейных детских домов.

Важные изменения и дополнения внесены в основы законодательства Союза ССР и союзных республик о труде.

В частности, они касаются регулирования режима рабочего времени подростков, в том числе и учащихся. Ученики в возрасте от 14 до 15 лет в период каникул могут работать 24 часа в неделю. Установлена норма рабочего времени для ребят в течение учебного года в свободные от учебы часы.

Существенно расширены трудовые права женщин. По просьбе беременной женщины, матери ребенка в возрасте до 14 лет (в том числе находящегося на ее попечительстве) администрация обязана установить неполный рабочий день или неделю для нее. Такое же право имеет женщина, ухаживающая за больным членом семьи.

Нельзя привлекать к работам в ночное время, сверхурочным, работам в выходные дни и направлять в командировку женщин, имеющих детей в возрасте до трех лет (до принятия закона — до двух лет). Мать ребенка от 3 до 14 лет (до принятия закона — от двух до 8 лет), ребенка-инвалида до 16 лет не может привлекаться к сверхурочным работам и направляться в командировку без ее согласия.

Пока решается вопрос о предоставлении беременной женщине в соответствии с медицинским заключением другой, более легкой и безвредной работы, администрация обязана освободить ее от труда с сохранением среднего заработка.

Новшеством является то, что частично оплачиваемый отпуск и дополнительный отпуск без сохранения заработной платы по уходу за ребенком могут быть использованы полностью либо по частям также отцом, бабушкой, дедом или другими родственниками, кто ухаживает фактически. Все эти лица по просьбе могут работать на условиях неполного рабочего времени или на дому. При этом за ними сохраняется право на получение пособия по уходу за ребенком.

Усилены гарантии при приеме на работу и запрещено увольнение беременных женщин, матерей с детьми в возрасте до трех лет, одиноких матерей с детьми в возрасте до 14 лет (ребенка - инвалида до 16 лет). Запрещается им отказывать в приеме на работу и снижать заработную плату по мотивам, связанным с беременностью или наличием детей. Если таким женщинам отказывают в работе, то администрация обязана сообщить им причины отказа.

Отказ в приеме на работу может быть обжалован в народный суд. Увольнение женщин данных категорий не допускается по инициативе администрации, кроме случаев полной ликвидации предприятия, когда допускается их увольнение с обязательным трудоустройством, которое осуществляется администрацией также в случае их увольнения по окончании срочного трудового договора. На период трудоустройства за ними сохраняется средняя заработная плата, но не выше трех месяцев со дня окончания срочного трудового договора.

Закон регулирует порядок приема на работу учащихся общеобразовательных школ, ПТУ в свободное от учебы время, оплату их труда, закрепляет гарантию при приеме на работу в счет брони. Так, отказ в приеме на работу и профессиональное обучение в счет брони этим лицам запрещается и может быть обжалован в суд. В законе предусмотрен комплекс мер по охране материнства и детства, улучшению и оздоровлению условий труда и быта, экологической обстановки.

В. СТОЛЯРОВ,
прокурор района.

СРОЧНЫЕ ВКЛАДЫ— НА НЕОГРАНИ- ЧЕННЫЙ СРОК!

Вы получите повышенный доход за фактическое время хранения Ваших сбережений:

- от 1 года до 3 лет — 5 процентов;
- от 3 лет до 5 лет — 7 процентов;
- свыше 5 лет — 9 процентов годовых.

При получении вклада ранее 1 года — 2 процента. Дополнительные взносы и частичная выдача сумм не производится.

Вы можете получить доход одновременно за несколько лет, а можете ежегодно брать причитающиеся Вам проценты по вкладу. При этом начисление процентов на проценты не производится.

Если Вы не согласны с этими условиями, Вам необходимо поставить в известность об этом до 1 июня 1991 года учреждение банка, в котором открыт Ваш счет.

В случае, если Вы не обратитесь в Сберегательный банк, Ваш вклад будет считаться действующим на приведенных выше условиях.

Итак, если Вы не оформили свой срочный вклад на договорных условиях — не огорчайтесь! Сберегательный банк сделает для Вас это самостоятельно.

НАША ЗАБОТА — ВАШЕ БЛАГОПОЛУЧИЕ!
Районное отделение Сбербанка.

„МАХНЕМ НЕ ГЛЯДЯ?“

Референдум СССР показал, что подавляющее большинство из нас, тотмичей, проголосовало за единый Союз. Но сомнения не исчезли: будет ли он. Союз нерушимых, обновленным? Сомнения не беспочвенны, когда видишь, что и в нашей Тотме смело можно делить русских людей на два сорта, причем один имеет много, а другие — совсем ничего.

Нашему дому по ул. Гушина, 63 уже четверть века. Ремонтировать его никто не собирает, воды нет ни в квартирах, да и в колонках тоже, отопление...

Зато много пыли летом, грохота техники днем и ночью. Много мух и крыс на помойках.

По решению горисполкома дом в 1988 году автоматически стал считаться благоустроенным. Но ведь ни один начальник любого ранга не согласится поменять свой «терем» на наше убогое жилье, признанное благоустроенным. А вдруг у кого-то прорежется благородство? Мы поменялись бы не глядя.

Ляхов, Даниловы, Пахомова, Шананина, ветераны труда.

Два мнения

по одному поводу

В нашей газете прошла серия публикаций о судьбе озера Сондугское и его окрестностей в связи с намечающейся добычей сопропеля совхозом «Тотемский». Читатели Е. Белов и А. Завьялов обеспокоены: не приведет ли это к гибели заповедного уголка нашего района, кажим и является Сондугский заказник.

**ТОЛЬКО С СОГЛАСИЯ
ЖИТЕЛЕЙ**

такое мнение председателя районского комитета по экологии Н.М. Романовского о добыче сопропеля в озере Сондугское.

Для сохранения первоначальной природы вокруг озера Сондугское был создан ландшафтный заказник. Решение об этом принято облисполкомом в декабре 1987 года. В нем указано, что на территории заказника запрещены все виды рубок леса, кроме санитарных, подсадка деревьев, строительство и прокладка дорог, трасс ЛЭП, выпас скота. Разведение костров разрешено лишь на специально отведенных местах.

Разрешены лишь охота, сбор ягод и грибов, заготовка сена и любительская рыбная ловля. При этом отмечено, что заказник имеет научное значение. Охрана возложена на мехлесхоз.

Нужен строгий надзор со

стороны местных Советов и государственной лесной охраны за соблюдением законодательства, выполнением правил сохранения заказника, где хозяйственная деятельность, а вернее бесхозяйственность, не нанесла бы вреда лесам, болотам, водоемам, растительному и животному миру.

Что касается добычи сопропеля в озере, то это можно осуществить только с согласия общего собрания местных жителей после заключения государственного научно-исследовательского института рыбного хозяйства и экспертизы проекта экспертами Госкомприроды. И только после отмены решения облисполкома об учреждении Сондугского заказника.

ЛЮДИ СПАСИБО СКАЖУТ

утверждает директор совхоза «Тотемский» Б. В. Жданов.

Что-то шибко многие стали считать себя знатоками в отрасли сельского хозяйства. Вот и А. Завьялов, защитник озера, сделал умоподобное заключение о причине упадка сельского хозяйства — мол, неразумные экономические отношения. Но он не заикнулся о том, как повысить урожайную силу полей.

Мировой и отечественный опыт показывают, что решающее влияние на повышение плодородия почв оказывают удобрения, особенно органические. А сопропель — это илы, отложения в водоемах, состоящие в основном из органических веществ и остатков водных организмов.

Поисково-оценочная разведка местонахождения сопропеля в озере Сондугское проведена в марте прошлого года сотрудниками НИИ из Белоруссии. Максимальная глубина озера едва превысила метр, средняя расчетная — 73 см. Залежи сопропеля расположены равномерно. Максимальная мощность слоя — более трех метров, средняя расчетная — два метра. Общий геологический запас сопропеля-сырца превышает 8000 тыс. кубометров.

Ученые предполагают, что через 10—20 лет озеро из-за заиливания и закармливания потеряет полностью хозяйственное значение как источник воды и рыболовства и превратится в рядовое болото.

В нашей стране возрождено к жизни уже не одно подобное озеро по проекту этого института. Сопропель добывают земснарядом и переначивают пульпопроводом на расстоянии 2—3 км. Строить подъезды к озеру нет необходимости, трубы монтируются вручную. Земснаряд небольших размеров

укреплен на понтоне шириной 2,7 метра и длиной 9 метров. Это обычный трактор «МТЗ-80» и насос. Осадка земснаряда в воде — полметра. Вес — 13 тонн. Техническая производительность — 50—100 кубометров в час.

Подсушенный сопропель прессуется в брикеты для продажи населению. Он содержит элементы всей таблицы Менделеева по питательным веществам. Это позволяет получить экологически чистую продукцию без применения минеральных удобрений и ядохимикатов.

Запасы удобрения позволят обеспечить жителей района прекрасной продукцией не на один десяток лет. Кроме того, сопропель может быть использован в качестве лечебных грязей. А очищенное озеро будет пригодно для производства рыбы на промышленной основе.

Имеется заключение института проблем использования природных ресурсов и экологии, подписанное академиком АН БССР И. И. Лиштван. Вот выдержка из него: «Единственно возможным способом восстановления отмирающего озера Сондугское является удаление донных отложений. Только этим путем тепловой и пищевой режим водоема можно привести в состояние равновесия, увеличить массу воды, пополнить запасы кислорода, создать необходимые условия для рыболовства и т. д.

Работы по восстановлению естественных водоемов путем удаления донных отложений ведутся и за рубежом...».

В Белоруссии в настоящее время работы ведутся на девяти подобных объектах. Материалы свидетельствуют о положительном влиянии на экологию озер их очистки.

**ЗДОРОВЬЕ
ПРИРОДЫ—
НАШЕ
ЗДОРОВЬЕ**

Лес не только дает древесину. Он — источник кислорода, очищает атмосферу, задерживает силу ветра. Корни деревьев и кустарников оберегают почву от эрозии.

Лес — излюбленное место отдыха человека. Воздух там содержит болезнетворных бактерий в сотни раз меньше, чем, например, в городе. Особенно легко дышится в сосновом бору. Деревья выделяют озон — ароматические вещества, вытесняющие многие человеческие недуги.

Сосна дает строевую, поделочную древесину, смолу, скипидар, канифоль. Из хвои вырабатывают компонент для зубной пасты, искусственный шелк.

Растет у нас и другое хвойное дерево — ель. Живет она до трехсот лет и достигает высоты пятидесяти метров. У ели тоже много достоинств. Ее древесина

идет на строительство домов, выработку целлюлозы, бумаги, на изготовление музыкальных инструментов.

А кто не знает красавицу наших лесов — березу! Издавна она оберегала и лечила людей, освещала жилища. Живет белоствольная до 150 лет.

Широко распространена в наших лесах осина. Древесина ее мягкая и легкая, очень пригодная в быту.

Богата наша природа дарами своими. Щедра к человеку. Но человек всегда должен помнить о том, что хрупка она, среда нашего обитания. И наша жизнь, наше здоровье зависят от матушки-природы. Чтобы жить с уверенностью в будущем, беречь надо природу, беречь каждое дерево, куст, ручей, реку, озеро.

М. ПЕСТОВА.

г. Тотьма.

Люди примечают

В 1990 году был небывалый урожай хлебов. Казалось бы, и зима должна быть суровой. Но, учитывая многолетние наблюдения, народные приметы (думаю, помнят читатели), я считала, что зима будет снежной, с кратковременными морозами. Такой она и была.

А какая же весна будет? Ведь все ее по-разному ждут. Хлеборобы надеются на раннюю, дружную — надо в срок всахать поля, засеять. Лесозаготовителям неплохо, чтоб морозы постойли и подольше, для них дорога — это работа. Поглядывают на Сухону речники.

По многим, выверенным веками, приметам весна обещает быть ранней, солнечной. Однако, в день Сретения (первая встреча весны и зимы) погода была пасмурной. До двух часов дня мело — зима с весной боролась. Затем выглянуло солнце. Это значит, что зима легко не сдастся нынче и проявит себя холодными у-

**Будут
холода
и
в мае**

тренниками, холодными днями.

Есть еще примета: «Каная Евдокия, такая и весна». 14 марта погода была ясная, весь день светило солнце. Ветер дул тихий, но с северо-востока, сулил и холодные дни.

Грачи прилетели 17 марта и сразу же сели на гнезда. Это тоже примета ранней и дружной весны.

Но в день равноденствия (22 марта) шел мокрый снег. Этот день считается второй встречей весны с зимой. Солнце светило, слынось — это еще одно подтверждение того, что зима будет предъявлять свои права. Возможны и сорок утренников.

Теплой погода была в день Рождества Христова. А это тоже означает, что быть весенним заморозкам.

Словом, ожидается весна, действительно, ранняя, но с холодными утренниками, холодными днями даже в мае.

М. ПЛОТНИКОВА.

г. Тотьма.

В СТАРИНУ, БЫВАЛО...

В том, что сохранилась Вологда деревянная до наших дней, чуда нет. Убедился я в этом, услышав обстоятельный рассказ плотника Григория Григорьевича Пятова, согласившегося стать моим добровольным гидом.

— Нынче ведь как строят? — рассуждает Пятов. — Навалются на лесной массив в любое время года и везут сырые хлысты на деревообработку. Потом мокрые доски сушат... Тут уж не надейся, чтоб дом век простоял без ремонта.

На Вологодчине строили на века. Древней сединой вписываются в бледное северное небо купола церквей. Резьбой и росписью удивляют и восхищают памятники деревянного зодчества XIX — начала XX века.

— Полосу к рубке отводили за два-три года, — рассказывает Григорий Гри-

горьевич. — Снимали с деревьев кору, стояли они так до прихода лесорубов. Появлялись они в середине декабря, а через два месяца должно было все закончиться. А потом, значит, прятали от солнца почти сухое дерево, перекладывая бревна досками. Лучшее бревно, что в зиму просушено. Ударь по нему — услышишь ясный звон. Добротное! Так нет же, мастер еще последнюю проверку делает: конопляным маслом бревно обольет: ежели оно скоро масло в себя впитает — полный ажур.

Невольно напрашивается

вопрос: если об этой подготовке строительного материала известно, почему же не делают так в наши дни?

— Сейчас как: давай да давай, быстрее построим «светлое будущее». Вы себе представить не можете, что сторонников испытанного дедовского принципа объявляли саботажниками, которые якобы мешали Советской власти. — с грустью замечает Григорий Григорьевич. — Многих даже под расстрел подвели якобы за сопротивление. А убиенные мастера не могли поступиться своей честью и достоинством. Теперь слышу: «Вот мы раньше как строили! До сих пор в тех домах живут». В наши дни и вернуться бы к тем правилам!..

Г. ТУШИН.

«Лесная газета».

ЭХО ВОЙНЫ В ЗАЛИВЕ

залива. Не принесут ли птицы стан на своих крыльях какую-нибудь беду?

— Основания для тревоги есть, — сказал ведущий специалист Института зоологии АН Казахской ССР В. Придатко. — Ведь столько токсинов придумано в военных целях. Не грех позаботиться о своем здоровье. И не случайно казахстанцы обратились к среднеазиатским республикам с предложением отменить или максимально сократить весен-

нюю охоту. Конечно, в некоторых регионах страны есть люди, для которых охота — основной источник пищи, и мы призываем их быть осторожней.

Подъезжая трибуной самой массовой ежедневной газеты, обращаемся с просьбой к сельскому населению страны, к охотникам: ученые очень ждут от вас сообщений об ослабевших, больных, загрязненных водоплавающих птицах.

(Газета «Труд»).

— Не расчехляйте свои ружья для охоты на водоплавающую птицу нынешней весной, — советуют ученые. — И дело не только в охране природы, гуманности.

Вскоре многочисленные стаи перелетных птиц отправятся на родину. Путь многих из них проляжет через регион, где более месяца бушевала война. На территории Ирака были разрушены ядерные установки, заводы по производству химического и биологического оружия. Сильно загрязнены нефтью воды Персидского

ЦИГУН

(Продолжение).
— Корпус при движении может лишь слабо наклоняться, руки можно мягко вытянуть вперед ладонями вниз, локти чуть согнуты. Такую тренировку считают очень полезной. Памятуя, что «человек стареет — ноги стареют раньше», мы, походив таким образом, как бы «отодвигаем старость». Разовая доза для ослабленных — всего 20—30 шагов. Наиболее сильные могут принять стойку пониже.

Древние книги рекомендуют, принимая позы, «взвращать свет глаз» (то есть как бы обратить взор внутрь, на состояние организма), «заморозить тонкость слуха» (аналогично), «отрегулировать носовое дыхание, запечатать язык». В подобных описаниях исходят из представления традиционной китайской медицины о том, что легкие связаны с носом, сердце с языком, печень с глазами, селезенка со ртом, а почки с ушами (или, по-китайски, «пять чиновников» — органов чувств связаны с пятью «плотными внутренними органами», цзан). Иными словами, тренируя позы и движения, мы тренируем внутренние органы и развиваем ощущения. Традиция усматривает тут прямую связь: ухудшилось зрение — смотри, что с печенью, что-то с речью — обрати внимание на сердце...

После работы над позами переходят к тренировке дыхания, овладевая приемами сознательного управления им. Причем требуется сохранить естественные ритм и глубину дыхания, не допуская напряжений.

Одни из важнейших методов регуляции дыхания — задержка после вдоха, ее называют «запирание ци». В книге «Записки о обращении природы (внутренней — М. Б.) и продолжение жизни» рекомендуется лечь на спину, закрыть глаза и, заперев ци, не дышать, считая до двухсот, — это укрепит тело и психику. Задержку каждый день увеличивать, и когда дойдет до 250, «уши и глаза станут умными, а болезни уйдут».

Исходя из представлений «теории работы с энергией», задержка дыхания после вдоха дает набор энергии, а после выдоха — сброс ее. То есть, если ослаблен — нужно делать задержку после вдоха, если же возбужден и хочешь успокоиться — после выдоха. Для этого, как убеждает огромный опыт китайской гимнастики, очевидно, есть физиологические основания. Для нас же важно помнить: эксперименты с дыханием очень эффективны, а следовательно, как любое сильное действующее средство, могут быть опасны и поэтому требуют постепенности и большой осторожности. Видимо, поэтому руководства по восточным гимнастическим упражнениям обычно указывают: займитесь только с учителем. А что же делать, когда его нет? Постоянно прислушиваться к состоянию организма и не спешить: «медленное рождает быстрее».

Г. МИРОНЧИКОВ,
военнослужащий.
(Продолжение следует).

Вниманию, граждан, руководителей предприятий, организаций, сельских Советов, колхозов и совхозов!

На территории района проложен нефтепровод Уса — Ухта — Ярославль, по которому производится транспорт нефти под высоким давлением до 60 кг/кв. см.

В целях обеспечения сохранности и пожарной безопасности магистральных нефтепроводов и его сооружений установлена охранная зона на расстоянии 50 м в каждую сторону от оси нефтепровода и от границ его объектов.

В охранной зоне нефтепровода без письменного согласования с Управлением Северными магистральными нефтепроводами категорически запрещается:

возводить любые постройки и сооружения, производить горные, строительные и монтажные работы, располагать полевые станы, размещать свалки, устраивать стрельбища, прокладывать дороги, устраивать переезды, разводить костры и т. д.

Винные в нарушении правил содержания охранной зоны нефтепровода подвергаются штрафу в следующих размерах: должностные лица — до 50 рублей, граждане — до 30 рублей, или привлекаются к уголовной ответственности, определяемой статьей 9 (совершение преступления по неосторожности) Основ уголовного законодательства СССР и союзных республик.

При обнаружении нефти на трассе нефтепровода примите срочные меры, предупреждающие ее воспламенение.

Немедленно сообщите об обнаружении повреждения в ближайшие исполкомы местных Советов, пожарные части, а также по телефону 2-21-00.

НОВЫЕ ЦЕНЫ НА ЛЕКАРСТВЕННОЕ СЫРЬЕ

(цена за килограмм сырья)

Березовые почки	— 10-00
Брусничный лист	— 8-00
Зверобой (трава)	— 3-60
Крапива (лист)	— 5-00
Лапчатка (корень)	— 8-00
Малина (плоды)	— 10-00
Мать-и-мачеха (лист)	— 4-50
Ольха (соплодия)	— 1-80
Пижма	— 3-00
Подорожник (лист)	— 4-50
Пустырник (трава)	— 2-40
Ромашка (цветы)	— 7-50
Рябина (плоды)	— 4-00
Смородина (плоды)	— 12-00
Сосновые почки	— 6-00
Тысячелистник (трава)	— 2-25
Чага	— 3-90
Черёда	— 6-00
Черника	— 20-00
Шиповник	— 7-50
Черемуха (плоды)	— 5-00
Хвощ полевой	— 0-75
Василек (цветы)	— 25-00
Душица (трава)	— 3-60

Тотемская аптека.

ВНИМАНИЮ ЖИТЕЛЕЙ ПЯТОВСКОГО СЕЛЬСОВЕТА!

Исполком Пятовского сельского Совета народных депутатов просит граждан, проживающих на территории сельсовета, имеющих и желающих иметь земельные участки под огороды и сенокосы, подать до 10 апреля 1991 года в сельисполком заявления для оформления права пользования участками.

Садоводческое товарищество «Черемухки» извещает, что за отведенные осенью 1990 года садовые участки в «Черемухках-4» необходимо внести плату и оформить в горисполкоме документы на владение участками.

Сухонскому леспромхозу срочно требуются ЭКСКАВАТОРЩИКИ, РАБОЧНИЕ на пилораму (оплата труда сдельно - премиальная), ЗАМ. ГЛАВНОГО БУХГАЛТЕРА (оплата согласно штатному расписанию). За справками обращаться по адресу: д. Задняя, Сухонский леспромхоз или в отдел по труду райисполкома.

Поздравляем!



Никольский сельсовет,
д. Филино,
КОРСАКОВОЙ
Александр Николаевич.

Дорогая жена, милая мамочка, любимая бабушка! Поздравляем с 60-летием! Пусть радость тебя не забудет, болезни дорог не найдут, здоровье, удача и счастье всегда в твоём доме живут. За то, что есть на свете ты, поклон наш низкий до земли.

Муж, зятья, дочери, внуки.

Михаил ПОПОВ
и Ирина ЛУКИНА!

Поздравляем вас с законным браком! Пусть мечты ваши сбываются, радость пусть не кончается, все печали забудутся, счастье пусть улыбается.

Коллектив Тотемской электротеплосети.

ЛАЗАРЕВОЙ
Раисе Ивановне.

Поздравляем с юбилеем! Желаем здоровья покрепче, печали поменьше, жизни подольше, счастья побольше, бодрости и радости. Благодарим за долголетний добросовестный труд.

Коллектив работников д.к. «Солнышко».

г. Тотма,
МИШУРИНСКОМУ
Василию Сергеевичу.

Поздравляем с 60-летием! Желаем счастья и добра, здоровья, радости, тепла. Не грустить, не печалиться и никогда не стариться.

Анна, Лидя, Саша, дети, племянники, племянницы.

г. Тотма,
СЛОБОДИНОЙ
Тамаре Феодосьевне.

Дорогая мама, любимая бабушка! Поздравляем с 70-летием! Пусть радость тебя не забудет, болезни дорогие не найдут. Здоровье, удача и счастье всегда в твоём доме живут.

Сыновья, снохи, внуки!

Сергей КОТОЧИГОВ
и Тамара ИВИНА!

Сердечно поздравляем с законным браком! От всей души желаем семейного благополучия, крепкого здоровья, долгих лет жизни.

Администрация и профком Тотемского леспромхоза.

Матвеевский сельсовет,
ЧЕРНЯНИНОЙ
Лидии Николаевне.

Дорогая мама и бабушка! Поздравляем с юбилеем! Желаем радости, добра и душевного тепла, счастья побольше, жизни подольше, крепкого здоровья.

Дети, внуки.

г. Тотма,
Загородная, 42,
СЛОБОДИНОЙ
Тамаре Феодосьевне.

Поздравляем с 70-летием! Желаем крепкого здоровья, счастья и долгих лет жизни.

Сестры, зятья, племянницы.

г. Тотма,
ТРОФИМОВОЙ
Василии Геннадьевне.

Поздравляем с юбилеем! Желаем счастья, бодрости, здоровья, долго жить и не стареть, жизнь любить и не болеть.

Три семьи Упадышевых,
(Вожбал).

Благодарим родных и близких, коллективы УОС, столовой школы № 3 за помощь в организации похорон сына Евгения.

Дерабины.

Коллектив Тотемского районного узла связи выражает глубокое соболезнование Воробьевой Валентине Павловне по поводу смерти мужа.

Линотипист Ф. В. ЖЕНИХОВА.
Верстальщик В. А. КРЫСАНОВА.
Печатник В. В. БЕЛОУСОВ.

Редактор
В. К. ДУРОВ.

Газета выходит по вторникам, четвергам и субботам

Адрес редакции: 161300, г. Тотма, ул. Белоусовская, 5. Телефоны: редактора — 2-18-30; зам. редактора и отдела партийной жизни — 2-18-48; корреспондента по промышленности — 2-10-75; отв. секретаря и бухгалтерии — 2-18-49; отдела сельского хозяйства — 2-18-57; корреспондента радиовещания и по работе с письмами и авторским активом — 2-18-73.

УЧРЕДИТЕЛИ: РК Компартии РСФСР и районный Совет народных депутатов