

ЛЕНИНСКОЕ ЗНАМЯ

ОРГАН ТОТЕМСКОГО РАЙКОМА КПСС И РАЙОННОГО СОВЕТА НАРОДНЫХ ДЕПУТАТОВ ВОЛОГОДСКОЙ ОБЛАСТИ

Газета издается с декабря 1929 года

№ 42 (8287)

ЧЕТВЕРГ, 7 апреля 1988 года

Цена 3 коп.

● **Клуб передовых доярок**

ОТДАЧА ЕСТЬ

считают операторы колхоза имени Ленина

ПРОШЕДШИЙ год для животноводов нашей фермы будет незабываемым. Впервые весь коллектив перешагнул четырехтысячный рубеж. В целом по ферме мы получили от каждой коровы по 4175 килограммов молока. Последние четыре года все доярки имеют прибавку в надоях молока к предыдущему.

Часто можно слышать, что у калининских коров богатая кормовая база. Да, мы этого и не скрываем. Корма у животных есть, это безусловно, одно из главных условий роста надоев на ферме. Но и этому может настать предел, если не заниматься воспроизводством стада, внедрением передовых приемов технологии доения и организации труда. Наука, как говорится, трудная, но, не пренебрегая эти барьеры, высокой продуктивности коров не получить.

ЗА СЧЕТ каких резервов показатели у животноводов резко стали расти? Однозначно и не ответишь. Главное, думается, это то, что в росте продуктивности, выполнении всех производственных планов появилась заинтересованность у каждого труженика, будь то специалист, доярка или механизатор.

Видимо, у нас в хозяйстве чутко раньше поняли суть пере-

стройки. Никто к нам не придет и не будет за нас выполнять колхозные дела. Признаемся, нелегко и не так гладко, как бы хотелось, происходили перемены в работе. Дел значительно прибавилось. Круглосуточная пастыба в летний период, круглогодичная трехразовая дойка, смена распорядка дня — не все с желанием приняли такие нагрузки. Но уже очень скоро мы увидели и отдачу от своего вложенного труда. Продуктивность коров начала резко расти. Поговорка «аппетит приходит во время еды» относится и к работе животноводов нашего колхоза. Мы почувствовали, что 3500, 3800 килограммов молока от коровы нашей фермы — уже не предел. Отставание в знаниях технологии машинного доения начали наверстывать за счет зооветеринарной учебы, считать каждую копейку — путем экономической учебы.

В дальнейшем убедились, что на рост надоев влияет, на первый взгляд, вроде бы и такой незначительный факт, как соблюдение распорядка дня. Даже малое от него отклонение отрицательно сказывается на производстве молока. В настоящее время мы взяли за правило не только доить коров в определенное время, но и соблюдать очередность подклю-



НАВСТРЕЧУ ВСЕСОЮЗНОЙ ПАРТИЙНОЙ

ния к ним доильных аппаратов.

ОРГАНИЗАЦИЮ доения, соблюдение распорядка дня в дойке за большое молоко, безусловно, со счетов нельзя скидывать. Без этой цепочки роста продуктивности также не будет. Но наиболее главным резервом все же следует считать планомерное развитие племенного дела. Начали с проведения на каждом дворе контрольных доек с обязательным определением жирности молока, а сейчас уже перед тем, как ввести в основное стадо телку, специалисты нам говорят кличку ее матери, надой, жирность молока. Одним словом, ее родословную мы уже знаем. Конечно, стараемся брать такое животное из своего стада. Кроме того, в колхозе имеется селекционно-контрольный двор раздоя первотелок. В самое ближайшее время они поступят к нам на ферму. Знать уже будем не только продуктивность матери первотелки, но и ее собственный удой.

В СВЯЗИ с ростом надоев на ферме не забываем и о рациональном использовании произведенного молока. Часто читаешь в районной газете, что в ряде хозяйств молочные телята находятся на фермах до двух-трех месяцев.

Это, конечно, непорядок. Допускать перерасход молока на выпойку телятам нам никто не позволит. Будь то один или два теленка на ферме, которым исполнилось 20 дней, их обязательно увезут на телятник.

Хорошей прибавки в надоях молока мы добиваемся и в настоящее время. За пятидневки «плюсуем» более чем по 10 килограммов от каждой коровы. Продуктивность животных зимой и летом сравнялась. А резерв повышения надоев в пастбищный период в колхозе имеется. Первое — это окультуривание пастбищ. Пока они для нашей фермы расположены в основном по реке. А в дождливую погоду на эти участки не попасть. Второе — очень длинные перегоны скота во время пастыбы. И третье — это облегчение нашего труда. Молокопровода нет. Корма раздаем вручную, да притом еще носим их не через кормовые проходы, а между животными.

А. БЛАГОНАДЕЖДИНА,

А. МУДРАК,

З. ПОПОВА,

операторы машинного доения фермы Коровинская колхоза имени Ленина.

Резервы лесосеки

437,6

тысячи кубометров древесины доставили лесозаготовительные предприятия района на нижний и промежуточные склады в первом квартале. Это несколько больше плана, но меньше намеченных рубежей.

14,3

тысячи кубометра леса вывезли рабочие филиала объединения «Вологдахимлес», перевыполнив намеченные рубежи на 1,3 тысячи кубометров. По итогам работы за февраль филиалу было вручено переходящее Красное знамя объединения «Вологдахимлес». За выполнение намеченных рубежей по вывозке древесины и производству круглых лесоматериалов бригада С. М. Лобанова признавалась лучшей среди лесосечных по объединению.

10,4

тысячи кубометров леса доставили на нижний склад лесозаготовители славного участка, что на 400 кубометров больше намеченных рубежей.

Коллектив механизированного лесхоза вывез на нижний склад 5,4 тысячи кубометров древесины при плане 4,6 тыс. кубометров.

311

тысяч кубометров древесины на счету Тотемского леспромхоза. До выполнения намеченных рубежей не хватает трех тысяч кубометров.

Задания по вывозке древесины выполнили: Пятовский лесопункт — на 117 процентов, Камчугский — 109,2, Магвевский — 106,4, Крутой Осыль — 104,7 процента.

Лесопункты Михайловский и Чуриловский задание первого квартала по вывозке леса выполнили всего на 84—85 процентов.

В числе лучших укрупненные лесосечные бригады на базе агрегатной техники В. К. Миничева из Камчуги, И. Л. Яким из Пятовского лесопункта, малые комплексные бригады А. В. Попова (тоже из Пятовки), Г. Ф. Толал из Магвевского, В. И. Ожигина из Крутой Осыпи.

96,5

тысячи кубометров древесины вывезли в первом квартале лесозаготовители Сухонского леспромхоза, не выполнив намеченные рубежи на 3,5 тысячи кубометра.

Лесозаготовительный механизированный комплекс под руководством Н. А. Неклюдова заготовил 39,5 тысячи кубометров древесины, выполнив квартальное задание на 179,6 процента. Соревнующийся с ним комплекс Н. Н. Романова выполнил задание трех месяцев на 152,8 процента, заготовив 25,7 тысячи кубометров леса. Сухонцы практически все время доказали преимущество в заготовке древесины укрупненными комплексами на базе агрегатной техники.

Е. ПОЛИКАРПОВ.

● **Программа „Молоко“: пропаганда опыта** ●

Позывные субботника

Ежегодно в апреле во всю страну звучат позывные «красной субботы». Члены каждого коллектива своим бескорытным добросовестным трудом на благо общества демонстрируют верность заветам Ленина. Коммунистический субботник, посвященный 118-й годовщине со дня рождения В. И. Ленина, труженики нашего колхоза проведут 9 апреля.

В этот день операторы машинного доения решили произвести молока на 1000 килограммов больше, чем год назад, и все первым сортом.

Высокопроизводительными и трудом отметят день «красной субботы» и механизаторы. В мастерских колхоза идут последние приготовления к началу весенне-полевой кампании.

Всего в празднике труда примут участие свыше 180 человек. Средства, заработанные на коммунистическом субботнике, будут перечислены в фонд пятилетки.

И. БРАГИНА, секретарь парткома колхоза «Родина».

День «красной субботы» труженики нашего колхоза решили провести 16 апреля. Большинство будет трудиться на основном производстве. Специалисты хозяйства, служащие сельсовета в этот день будут работать на строительстве детского сада. Всего в субботнике примет участие более 100 человек. Заработанные средства пойдут в фонд пятилетки.

Н. КАПУСТИНА, главный бухгалтер колхоза «Большевик».

Успешное развитие животноводства в значительной степени зависит от правильной организации воспроизводства стада, рационального использования маточного поголовья, максимального получения приплода и его сохранности. Наиболее перспективным методом воспроизводства крупного рогатого скота является искусственное осеменение. В районе этим приемом охвачено 54 процента поголовья коров. Только в прошлом году оно увеличилось еще на шесть процентов. В настоящее время все коровы и телки осеменяются искусственно в колхозах «Красное знамя», «Великодворье», «Родина», совхозах «Тотемский» и «Погореловский». На днях в колхозе «Родина» состоялся одиннадцатый конкурс техников-осеменаторов района.

Перед началом соревнования с приветственным словом к участникам обратилась секретарь парткома колхоза «Родина» И. А. Брагина. Она отметила, что в выполнении программы «Молоко» немалый вклад вносят техники искусственного осеменения животных. От их умелых действий во многом зависит выполнение планов по производству молока и мяса, увеличению в общественном стаде количества высокопродуктивных коров.

Участники получили порядковые номера и главный судья, зоотехник РАПО Н. И. Смирнова, объявила о начале соревнования. И вот уже Л. В. Мишуринская, техник-осеменатор из колхоза «Красное знамя», быстро обрабатывает дезинфекционный коврик, лежащий перед входом на пункт, моет руки и готовит необходимый инструмент. За каждым движением следят судьи. Ведь вся операция, начиная с приготовления принадлежностей, случки коровы и кончая полной уборкой рабочего места, должна занять не более 30 минут. Отсюда, конечно, и волнение участников соревнования, слешка. Вряд ли в обычной обстановке Лия Васильевна забыла бы включить подогрев для растворения гранул, а здесь от судей такой просчет не ускользнул и как

итог — «минус» зачетные баллы.

В ходе конкурса вскрывались и типичные ошибки, допускаемые в работе. Многие участники замо-

горно организовали выездную торговлю продовольственными и промышленными товарами.

Районный конкурс техников-осеменаторов завершен. И участники, и организаторы этого мероприятия остались вроде бы довольны. И все же тень огорчения на их лицах была заметна. Команды выставили только четыре хозяйства: колхозы «Родина», «Красное знамя», «Заветы Ильича» и совхоз «Погореловский». А остальные? Так и не дождалось приезда участников из совхоза «Тотемский», колхозов «Великодворье», «Никольский», «Мосеево». Почему-то

ПОБЕДА

с привкусом горечи

КОНКУРС

роженную сперму из сосуда допущали неохлажденным пинцетом, допускали небрежность в работе. «Хозяйка» соревнования В. В. Никитинская, например, перед откопьем того же сосуда забыла одеть защитную перчатку. А это уже нарушение техники безопасности.

Наконец последний участник захватывает микроскоп, убирает рабочее место. После подсчета оказалось, что наивысшую сумму баллов набрала Г. М. Викуловская из совхоза «Погореловский». Лишь на полбалла отстала от победительницы В. А. Скамина из колхоза «Родина». Третье место завоевала К. А. Фешина из колхоза «Заветы Ильича». Всем участникам вручены памятные призы и подарки. В этот день работница

в этих хозяйствах не посчитали нужным принять участие в конкурсе, который проводится раз в два года. «Может, они нас считают на голову выше?», — слышался суждения среди участников соревнования. А ведь выгода была бы обоюдной. Новый работник из колхоза «Мосеево» воочию мог бы увидеть все передовые приемы искусственного осеменения животных. А представители из совхоза «Тотемский», колхоза «Великодворье», где выход телят на сто коров свыше 97 голов, могли бы поделиться опытом.

Партийная жизнь

А техника не готова...

Организовано, с высокой активностью прошло партийное собрание цеха механики и растепловедения под хоза «Москвоя»...

Подготовить собрание было поручено членам КПСС Навву Николаевичу Попову, Геннадью Федоровичу Коробину и Василию Николаевичу Красавину...

На собрании призвучала критика в адрес агрономической службы колхоза...

Не так уж много времени осталось до начала полевых работ, но недостатков в колхозе предостаточно...

Вынесенный на повестку собрания вопрос никого не оставит равнодушным. Выступило 13 коммунистов...

Правлению колхоза, партикому предложено срочно разработать график поставок техники на ремонт...

В. ВОЛОКИТИНА, инструктор орготдела райкома КПСС.

Интенсификация-90

длинно строящихся. Только по нашему ДРСУ из общих ассигнований на год в сумме 1 млн. 080 тысяч рублей — 780 тысяч расходуется на ремонт и содержание дорог...

БЕЗДОРОЖЬЕ ДОРОЖЕ

участников движения не вырабатывалось чувство бережливости к ним. И едут, несмотря на плабаум, Едут, как правило, позам.

Все причастные и вышранивно и выдате пропусков знают, как обстоит дело, но придерживаются «правила игры»...

чем на одну четверть своей годовой программы. Вот и собираем «с миру по нитке», чтобы хоть как-то выполнить ее...

Где же найти выход? Самое верное средство и улучшение качества дорог — бороться за них всем миром...

Выходит, что деньги в область, Выходит, что долги в районы уходят, а дорога нет.

С первого января 1968 года коллектив ДРСУ перешел на коллективный подряд. При этом три месяца работы в новых условиях кто-то их воспринял с удивлением...

С первого января 1968 года коллектив ДРСУ перешел на коллективный подряд. При этом три месяца работы в новых условиях кто-то их воспринял с удивлением...

борот. Все зависит от того, кто сколько получит в конце месяца.

Сами рабочие, по сути, вывели формулу коллективного подряда: каждый на своем рабочем месте отвечает и за себя, и за коллектив в целом.

Выходит, что выгоде больше всего выигрывают те, кто больше работает, выполнит меньше слов людей, а факты заменит ручной труд механизмами.

Внедряя коллективный подряд, нам необходимо его совершенствовать, обучать людей новому методу...

В. САВЛЮК, инженер производственного отдела ДРСУ.

Наглядная агитация

ЗАКАЗЫВАЙТЕ ФОТОВЫСТАВКИ

При правлении Вологодской областной организации Союза журналистов СССР распространением общесоюзной создана творческая хозрасчетная фотохудожественная студия «Время»...

науки и культуры, красоты родного края. Творческая студия выпускает фотопортреты, фотоплакаты, плакаты, информационные фотокнижки, фотоподборки...

на тему «Успех перестройки в твоих реальных делах». Она может быть размещена в красных углах предприятий, организаций, учреждений...

Комплект выставки состоит из двадцати фотоплакаты размером 24х30 см. Стоимость одного комплекта 34 рубля.

Студия продает также и бесплатному расчету фотовыставку «Пьянству — бой!». Она состоит из двадцати фотоплакаты на антиалкогольные темы. Формат — 24х30 см. Цена одного комплекта — 28 рублей.

дня приступает к выпуску фотоплакаты на темы: «В. И. Ленин и наш край», «М. И. Ульянова в Вологде», «Край наш вологодский», «Писатели-воложане» и другие.

Вышеперечисленные комплекты фотоплакаты можно заказать по адресу: 160001, г. Вологда, ул. Челюскинцев, 3, «Красная Стрела», Союз журналистов.

Л. ПАНШЕВ, ответственный секретарь правления Вологодской областной организации Союза журналистов СССР.

Овощной конвейер «Тепличного»



Крупный год овощей «Тепличного» агропромышленного комбината «Москва» поставил овощи в торговую сеть столицы в 11 просторных тепличных хозяйствах — выращивают огурцы, лук, салат, редис, петрушку...

НА СПИЧКЕ. Слева — бригадир овощеводов, лауреат Государственной премии СССР, кавалер ордена Трудовой славы III степени М. Скородубова беседует с молодой тепличницей Л. Лебедевой. Мария Архиповна работает в «Тепличном» 35 лет...

Фото ТАСС.

Одной из главных задач по выполнению Продовольственной программы является развитие подсобных хозяйств предприятий, организаций и личных подворий сельчаней.

Александр Александрович, о необходимости развития подсобных хозяйств можно судить по тому факту, что только в прошлом году НК КПСС и Совет Министров СССР приняли ряд постановлений, направленных на улучшение Продовольственной программы и развитие личных подсобных хозяйств граждан.

В марте 1967 года исполком районного Совета народных депутатов принял решение «О мерах по увеличению поголовья свиней и личных подсобных хозяйственных населении района». В индивидуальном секторе в прошлом году было закуплено 15711 центнеров молока, это на 20 процентов больше, чем в предыдущем году...

В первую очередь нет в колхозах и совхозах свинарники. На первом января 1968 года своей стада не имели колхозы «Большиничи», «Звезда Ильича», «Москвич», «Память Ленину», совхоз «Тотемский».

ВСЯ РАБОТА ВПЕРЕДИ

А что предусмотрено на перспективу?

Скоро должны быть востановлены свинарники в колхозах «Память Ленину» и «Дзержинское». Кроме того, в совхозе «Тотемский» выделены деньги на строительство новой свинарники.

В районе 11 подсобных хозяйств. Как выполняется план производства молока и мяса? В совхозном задании в предыдущем году не была выполнена. Мяса получено 630 центнера, молока — 42 центнера.

Только в трех сельхозах приобретение. Перехватываются по 11 коров, Николайском и Пытовском соответствено на пять коров.

Главная причина — нежелание молодых семей иметь дополнительные хлопоты. А пенсионеры стареют, у них уже сил нет.

А не стоит ли в стороне правления колхозов, администрации совхозов?

Думаю, что нет. Покосом техника, транспорт население всегда выделяется. В ряде хозяйств пастбища и коровы можно приобрести и раскормку, раскормить молоком, сданным от нее же за два последних года, в количестве полутора тонн.

Назовите лучших сдающих молоко и мяса в прошлом году.

Например, молодая семья Владимир Паносовича и Валентина Васильевна Никитина свиней из колхоза «Родина» сдали госзаказу 1600 килограммов молока и 765 килограммов мяса. Елизавета Павлова Сидоровой — жительнице Вак. большого сельхоза — уже за 70 лет 1000 свиней на заготовительный пункт больше, чем свиней килограммов молока, отправив на мясокомбинат бычка и около десятка овец. Борис Иванович Соболев из Мандаловского сельхоза сдал мясных коров на в прошлом году от двух коров 2800 килограммов мяса.

Беседу вел Е. ГАЛУШКИН, корр. «Ленинского знамени».

Подсобное — не второстепенное

АЛЬМАНАХ „ЗДОРОВЬЕ“



Утверждение здорового образа жизни — одна из коренных задач нашего общества — невозможно без искоренения привычек, пагубно действующих на организм человека. В первую очередь это борьба с курением.

7 апреля — Всемирный день здоровья. По решению Всемирной организации здравоохранения он проходит под девизом «День без сигареты».

С СНИП апрельский день. Свежий воздух, от гасящего снега исходит приятный прохладный дымок, повеселели и лица людей. Но нет, да и встретились человека с сигаретой, а то и компанию молодых людей, материю втягивающих в себя удивительный дым. Зачем? Почему?

Именно об этом я спрашивала прохожих на улицах нашего города. Многие из них просили не называть их имя.

Мужчина лет 55:

Почему курю? Просто привычка. Бросать не собираюсь, потому что на здоровье пока не жалуюсь.

Молодой человек 19 лет:

Я думаю, что смогу, когда сложатся определенные обстоятельства. Например, если юнине, с которым дружишь, не правится, что девушка курит.

У многих девушек курение — это несерьезно, но некоторые уже втянулись. У нас в училище все есть — и клуб выходного дня, и секция, и кружок, все проводится. Но курение — само по себе. Да сейчас нет, наверное, такой девочки, чтобы не попробовала покурить.

— Защищите мое имя. — охотно включился в разговор прохожий мужчина — **Варбачев Виктор Иванович.** Охотно, охотно расскажу. Я

Последняя сигарета?



VI Всемирная томийская конференция по проблемам курения и здоровья, состоявшаяся в ноябре 1987 года, признала: для того чтобы рассеять табачный дым, окутывающий планету, необходим комплекс радикальных просветительных, социальных, экономических мер. Каждому государству рекомендовано создавать специальные ведомства, контролирующие производство и потребление табака.

Интересные данные получены в США: расходы, которые несет государство от потерь, связанных с курением, составляют 40 миллиардов в год, в то время как прибыль от продажи табачных изделий — 10—12 миллиардов. Многие фирмы, которые обходятся слишком дорого, ведут решительную борьбу с ними как путем поощрения некурящих, так вплоть до того, что курящих не принимают на работу.

У нас в стране экономический фактор при борьбе с курением почти не учитывается. Тысячи рабочих часов, проведенных в куртках, затраты, связанные с потерей трудоспособности, плохое моральное и физическое самочувствие тех, кто вынужден работать в дымовой завесе...

В Ленинграде накоплен определенный опыт по борьбе с табакокурением. В Государственном институте усовершенствования врачей имени С. М. Кирова разрабатываются рекомендации для врачей по профилактике курения. В хозрасчетной поликлинике № 81 лечат от курения гипнозом, иглоукалыванием и другими средствами. В городе на Неве, как и во всей стране, нет рекламы табачных изделий, их запрещено продавать детям.

НА СНИМКЕ: лучше не начинать...
Фото ТАСС.

● Консультация врача ТАБАК И ЖЕНЩИНА

Благодаря усилению пропаганды вреда курения Всемирной организацией здравоохранения широкое распространение получили социологические исследования.

Вот некоторые данные. В Европе курит более половины мужчин и более трети женщин, в Азии — около 40 процентов мужчин. В большинстве стран Европы свыше 50 процентов мужчин выкуривают в среднем по 15 сигарет в день. Возрастает число курящих женщин до 24 лет. Согласно данным академика Э. В. Малыя (1990 год), в нашей стране курит 70-75 процентов взрослых мужчин и 17,5 процента женщин.

Курение является одной из форм наркомании, вредно сказывается на здоровье человека. Известно, что смертность от пневмической болезни сердца у курящих курильщиков в пять раз выше, чем у некурящих.

Особенно коварно курение для женщины. Например, в молодом матери, вынужденной находиться в одной комнате с курящим, количество витамина «С» в два раза меньше, чем у тех, кто не соприснается с курильщиками. Таким образом, курящие отравляют не только себя, но и свои семьи.

Беременным необходимо помнить, что от курения страдает организм будущего ребенка. Он получает меньше кислорода, больше углекислоты. Все это может привести к преждевременному прерыванию беременности, заболеванию и даже смерти ребенка. Дети курящих отстают в весе, физическом и психическом развитии.

Даже если отец курит за порогом квартиры, где находится новорожденный, он выдыхает затем остаток табачного дыма, действующего на младенца отрицательно. Сначала ребенок не переносит этот дым, но к третьему месяцу постепенно привыкает и уже не реагирует отрицательно.

Только. Такие дети в будущем являются кандидатами на раннее начало курения.

Подсчитано, что дети курящих матерей намного чаще болеют в больших, особенно по поводу заболеваний бронхов и воспалений легких. Существует прямая зависимость между курящими матерями и тяжелыми врожденными отклонениями у их дочерей и сыновей. У курящих женщин чаще рождаются дети с пороками сердца и дефектами развития носоглотки, нижней гортани, косоглазием. А если курение сочетается еще с приемом доз алкоголя, пусть и небольших, то в шесть раз возрастает риск мертворождаемости. Курение ведет к рождению детей с врожденными нарушениями умственного развития, младенцев-анцефалов (с «получь пастью» или «завиной губой»).

Продлеживается прямая связь между курением будущей матери и частотой внезапной детской смерти. Такой синдром во время беременности встречается чаще на 12 процентов, а после рождения — на 22 процента у курящих матерей по сравнению с некурящими.

Особенно опасно курение для кормящих женщин. Подсчитано, что в одном литре молока в случае курения будущей матери содержится до 0,5 мг никотина (смертельная доза для новорожденного 1 мг на 1 кг веса). Это неизбежно отражается на состоянии ребенка, вызывая у него различные нарушения общего состояния и поражение органов пищеварения. Ребенок может даже отказаться от груди — молоко, содержащее никотин, имеет неприятный запах и вкус.

Кроме непосредственного влияния никотина на будущего ребенка, курение расшатывает здоровье женщины. А от ее здоровья во многом зависит жизнь и благополучие потомства.

Г. ДУРОВА,
врач ЦРБ.

КУРИТЬ? НЕ КУРИТЬ!

— Курю с восьмого класса. Уже привычка — от нечего делать затянуться. Когда зубы болят, табачный дым успокаивает боль, может, даже. Бросать? Не курю два месяца — уже тянет. Особенно в праздники чувствую необходимость курить — тоже от нечего делать.

Александр, учащийся СПТУ-47:

Пристрастился к курению после седьмого класса: захотелось поить, почувствовать, что это такое. Пришлого ничего нет, конечно, но все ведь курит. Рука тянется к сигарете. После еды, или на перемене — так за компанию, это уже приятно. А бросить трудно.

Василий, учащийся СПТУ-47:

— Все, по крайней мере, большинство, курит, и я курю. И бросать не собираюсь. Водитель машин, тракторист с сигаретой — это ведь солидно.

Лена, 16 лет:

— Я тоже пробовала курить. Не понравилось. На нашем курсе пока нет курения. Девочки курсами stanno увлекаются — раз попробовали, так и потянуло.

Л. М., 17 лет:

— Нет, курить — это не привычка, это что-то иное. Это просто от нечего делать. Если видишь, что кто-то курит, или в компании все курит — тебе что делать остается? Курить нравится. Бросить нетрудно, если захочешь, если есть сила воли.

за то, чтобы не курить. Всегда и всем говорю — зачем вы курите? Я тоже курил, с семи лет, снтай, начал: дед заставлял рубить табак, так лучше взрослых научился составлять его сорта. Да, с семи и до 50-ти. Были, правда, периоды — не курил. И не чувствовал особого пристрастия. Но, видимо, сказывалась привычка, начинал снова. Организм напомнил о себе: на угор паду, так весь запыхался. Как бросил? Дал себе слово и бросил. На работе восприняли с иронией, но потом поверили, что не шушу. Да и перед людьми было бы плохо. 12 лет уже не курю. Чувствую себя отлично, ничего не беспокоит. Да, я противник курения. Особенно вредно оно тем, кто связан с техникой: шоферам, трактористам, например. Ведь кроме табачного дыма, они вдыхают и вредные газы, испарения. Я за жизнь без сигарет!

Нетрудно повить моего последнего собеседника, его пастрой. Человек, прошедший лучшие годы в дружбе с сигаретой, сожалеет теперь об этом, жизнь без табачного дыма оказалась намного радостнее, просветленнее.

«Берегите здоровье смолоду», — говорили наши предки. Давайте прислушаемся к их советам.

Беседовала с томиичами
И. РЫЧКОВА,
корр. «Ленинского знамени».

Делай, как мы!

Рыбалка — тоже спорт

Многие томиичи увлекаются физической культурой. Бег, ходьба, лыжи, футбол... В массовых спортивных состязаниях растет количество участников. Многие предпочитают активный, здоровый отдых, связанный с личным увлечением. Вот наглядный тому пример.

В последнее воскресенье марта впервые состоялась соревнования по подледному лову в охотколлективе Сухонского лесопромхоза. В них приняли участие 18 человек.

Состязания проходили на реке Юрманга, 20 часов, включая

ночь и световой день, любители подледного лова продемонстрировали свои способности, спорили и только им присущие «секреты» зимней рыбалки. Яркое солнце, освещавшее мартовский день, способствовало хорошему настроению.

Лишь два участника потеряли улов неудачу. А самый богатый улов оказался у А. Черепанова. На втором месте С. Козлов, на третьем — С. Художилков. Победители награждены призами. Поощрен и занявший четвертое место Ю. Анфалов.

Т. ВАНИН.

В АЛЬМАНАХЕ «Здоровье» нередко публикуются письма, где читатели высказывают свое мнение, благодарят медицинских работников за помощь, за чуткое отношение и доброту.

Что общего в этих письмах? В них говорится о том, что человеку, страдающему от болезни, нужно не только высококвалифицированное лечение, но и тепло сердец лечащих врачей, медсестер, их моральное подкрепление, добрая улыбка и ободряющие слова.

З. Вилуновская из Вонбальского сельсовета пишет, что пошла в больницу в тяжелом состоянии и совсем потеряла веру в выздоровление. Вернула ей уверенность в себе, в свои силы врач терапевтического отделения П. П. Дмитриев, медсестра Н. П. Маркина, хирург В. К. Островский, Виктор Кон-

стантинович не только выполнил профессиональный долг, успешно провел операцию, но и добрым словом помог А. Ждановой из деревни Нитовская. Благодаря врачам гинекологического отделения Н. В. Харитоновна Е. П. Талашова из поселка

Усть-Еденьега Пытовожского сельсовета.

А вот что пишут о врачестоматологов из поселка Советский **В. Н. Зайцева, Т. Н. Рычкова, Г. А. Зайцева, Л. Н. Юнкевич** — очень добросовестный человек, замечательный специалист. Всегда очень спокоен, серьезен, внимателен, но и требователен к больному. Такому врачу больная всегда доверяет».

Теплое письмо о врачестоматологе Ногореловской участковой больницы А. И. Талашовой пришло в редакцию от ветерана войны и труда С. А. Кузнецова. А продавец хозяйственного магазина горня А. Галкина благодарит врача стоматологической

ведникову. Много добрых слов адресуете медицинским работникам А. Ф. Романову, Т. А. Якушиной, Ф. И. Дурову, В. Л. Улитину, Т. Селивановой, Л. Дементьевой, Т. Курицкой, А. Крысановой, М. Еськоковой от читателей А. А. Шестаковой,

полклинники И. В. Плешкова. Из села Никольского читательница С. М. Сищуца пишет о работниках медпункта Т. В. Игнатовой и Г. А. Уладимировой и врач М. А. Харитоновой. Все эти люди помогли ей в беде.

Ветеран труда Т. Бызова из поселка Первомайский Верхнетомийского сельсовета благодарит за оказанную помощь сельского фельдшера Н. П. Мед-

пациентов — детей. Никогда не видели доктора раздрозженным, всегда ровен, тактичен со всеми, умеет ободрить пациента словом и взглядом».

Общее мнение ясно выразила в своем письме Н. И. Панева из Тотьмы: нам, больным, нужен не только хороший врач, специалист, но и человеческий подход к каждому, душевная теплота, ласка. Читательница рассказала о медсестре Т. И. Филимоновой, ее знают пациенты уже почти три десятка лет не только как прекрасного специалиста, но и как внимательного доброго человека, у которого всегда найдется душевные успокаивающие слова.

Обо всех письмах рассказать нельзя в коротком обзоре, мы благодарны всем читателям за рассказ о хороших людях, настоящих мастерах своего дела.

Л. ГОНЧАРОВА,
корр. «Ленинского знамени».

Дарить тепло сердец

● Обзор писем ●

Усть-Еденьега Пытовожского сельсовета.

А вот что пишут о врачестоматологов из поселка Советский **В. Н. Зайцева, Т. Н. Рычкова, Г. А. Зайцева, Л. Н. Юнкевич** — очень добросовестный человек, замечательный специалист. Всегда очень спокоен, серьезен, внимателен, но и требователен к больному. Такому врачу больная всегда доверяет».

Теплое письмо о врачестоматологе Ногореловской участковой больницы А. И. Талашовой пришло в редакцию от ветерана войны и труда С. А. Кузнецова. А продавец хозяйственного магазина горня А. Галкина благодарит врача стоматологической

ведникову. Много добрых слов адресуете медицинским работникам А. Ф. Романову, Т. А. Якушиной, Ф. И. Дурову, В. Л. Улитину, Т. Селивановой, Л. Дементьевой, Т. Курицкой, А. Крысановой, М. Еськоковой от читателей А. А. Шестаковой,

полклинники И. В. Плешкова. Из села Никольского читательница С. М. Сищуца пишет о работниках медпункта Т. В. Игнатовой и Г. А. Уладимировой и врач М. А. Харитоновой. Все эти люди помогли ей в беде.

Ветеран труда Т. Бызова из поселка Первомайский Верхнетомийского сельсовета благодарит за оказанную помощь сельского фельдшера Н. П. Мед-

● Во саду ли, в огороде

КАК УДОБРЯТЬ ПОЧВУ

В августе 1987 года принято постановление ЦК КПСС «О ходе выполнения постановлений ЦК КПСС по вопросам дальнейшего развития коллективного садоводства и огородничества, устранения недостатков в организации этой работы». По просьбе читателей наша газета начинает публикацию материалов под рубрикой «Во саду ли, в огороде». Инженер «Агропромхимии» Е. Тепляшова будет рассказывать, как правильно и рационально вносить удобрения под ягодные и овощные культуры.

Овощные культуры более требовательны к внешним условиям: температуре, влаге, питанию. Их корневая система располагается в пахотном слое. Учитывая слабое развитие корневых систем у большинства овощных культур и высокую потребность в элементах питания, их нужно размещать на плодородных, с высоким содержанием гумуса землях. Все овощные культуры берут много питательных веществ из почвы.

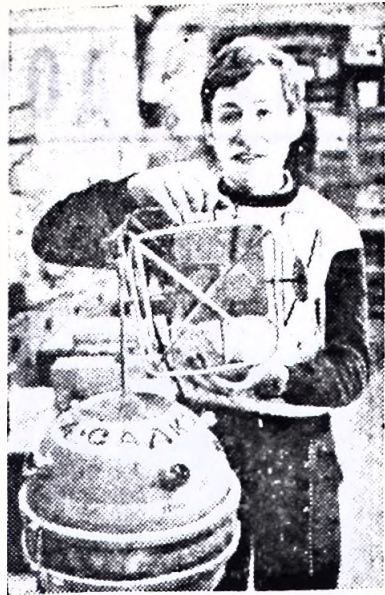
Белокочанная капуста — одна из основных овощных культур. Vegetационный период в зависимости от сорта от 60 до 140 дней. Почвы с повышенной кислотностью для выращивания капусты не пригодны. При кислотной реакции среды капуста поражается килой. Максимальное потребление элементов питания приходится на период формирования кочана. Каждые 10 килограммов основной продукции потребляют азота — 31 г, фосфора — 12 г, калия 40 г.

Капуста хорошо отзывается на органические удобрения. Их

нужно вносить с осени под зябь в дозе от 0,5 до 1 килограмма на один квадратный метр для того, чтобы в течение осени и весны навоз разложился и стал доступным для растений. Капуста отличается высокой требовательностью к азоту и его интенсивным потреблением вплоть до уборки. Доза азотных удобрений (лучше сульфат аммония) от 90 г до 180 г на один квадратный метр. Отзывчивость капусты на фосфорные и калийные удобрения зависит от содержания в почве калия и фосфора.

Удобрения, внесенные под вспашку, используются овощными культурами через 20—30 дней после начала роста растений, поэтому в первое время они испытывают недостаток в питании. При посеве нужно внести гранулированный суперфосфат. Подкормки капусты азотными удобрениями чаще проводят перед формированием кочана.

Е. ТЕПЛЯШОВА,
инженер-агрохимик «Агропромхимии».



За заслуги в деле воспитания юных рационализаторов и изобретателей Рязанская городская станция юных техников награждена дипломом I степени ВДНХ СССР.

Учащийся ПТУ № 2 Олег Кострикин — участник ВДНХ СССР, награжден бронзовой медалью. Он автор опытных образцов прибора для обучения быстрому чтению, устройства для сбора насекомых, электронного воздухоочистителя для двигателя внутреннего сгорания, тарного автоматического разделителя (для разборки ящиков), системы автоматизированного контроля за состоянием окружающей среды. Фото ТАСС.

● Не играй с огнем!

ОСТОРОЖНО: ДЕТИ

За два месяца 1988 года в области произошло 88 пожаров, материальный ущерб от которых составил 362 тысячи рублей. В огне погибло 16 человек, из них пятеро — детей.

Велика любознательность детей. В возрасте от трех до семи лет они часто в своих играх повторяют действия взрослых, изображают их труд. Им хочется как можно скорее узнать и испытать все самому.

И нельзя быть уверенным, что оставшись один, ребенок не решится поиграть с коробкой спичек, поджечь бумагу в игрушечной печке, не заинтересуется керосинкой или газовой плитой, не попытается по примеру родителей включить в электросеть плитку, чайник или другой электронагревательный прибор.

Только от детской шалости с огнем в районе за девять месяцев прошлого года произошло девять пожаров, а два — уже в этом году. Анализ показывает, что виноваты в этом, главным образом, родители. Вместо того, что-

бы лишить ребенка возможности пользоваться спичками, некоторые родители часто превращают их в предмет игр.

В феврале сгорел восьмиквартирный жилой дом в Дорожном переулке г. Тотьмы. Там пятилетний Игорь Яковлев и шестилетний Женя Суханов остались без присмотра и устроили игру со спичками.

Правильное воспитание детей в семье, детском саду, школе, широкое участие общественности в проведении мероприятий по противопожарной безопасности — залог снижения количества пожаров из-за детской шалости и неосторожного обращения с огнем.

Е. РЫЧКОВА,
инструктор пожарной части.

Приглашает КСК

Знать и любить свой край

Десять лет назад, встретив в городе первых туристов, некоторые удивлялись: что можно увидеть в Тотьме? Туристы же, наоборот, были потрясены уникальностью памятниками и тоже удивлены, почему тольмичи не знают ни одного названия прекрасных своих храмов.

Каждое лето в городе проводятся десятки экскурсий для туристов, приезжающих со всех концов нашей страны. А многих тольмичей несколько не интересуют памятники истории. Более того, из года в год они разрушаются. Даже в 1976 году был разработан генплан, по которому город подлежал сносу. И только благодаря усилиям кра-

ведов этот генплан не осуществился.

Наша революционная перестройка требует и коренного изменения по отношению к памятникам истории. Тольмичи должны знать и любить свой край, а также бережно относиться к памятникам архитектуры. Любителей истории Тотьмы в воскресенье 10 апреля в 14 часов приглашаем в краеведческий музей послушать лекцию о памятниках Тотьмы.

С. ЗАЙЦЕВ.

Редактор
В. З. СОРКИН.

◆ Поздравляем!

п. Усть Царев,
МАРТЫНОВ
Марии Васильевны.

Дорогая мама, бабушка! Сердечно поздравляем с 60-летием. Желаем счастья, здоровья, долгих лет жизни и всего наилучшего.

Сын, дочь, зять, внучка, сватья.

ПРИГЛАШАЮТСЯ НА РАБОТУ:

МАСТЕР на постоянную работу (оклад 190 рублей в месяц, разъездной характер работ), **ТОПОГРАФ** (оплата труда сдельно-премиальная) Тотемской ПМК-15. Обращаться в отдел кадров ПМК-15.

МЕНЯЮ однокомнатную квартиру в г. Иваново на Тотьму. Обращаться: ул. Ворошилова, 9, кв. 16, к Антупьевой.



КИНОТЕАТР «ОКТАБРЬ» БОЛЬШОЙ ЗАЛ

7 апреля — новый цветной художественный фильм «Отряд». Сеансы: в 17, 19 (уд.), 21.10.

МАЛЫЙ ЗАЛ

7 апреля — художественный фильм «Белые росы». Сеансы: в 17 (детский), 19 (уд.), 21.10.

ДК СОВХОЗА «ТОТЕМСКИЙ»

7 апреля — «Город невест». 8 апреля — «Белые росы». Начало сеансов в 19 часов.

Коллектив Устьтошименского лесопункта Сухонского леспрохоза выражает глубокое соболезнование Савинской Людмиле Алексеевне, детям, родным и близким по поводу безвременной смерти **САВИНСКОГО** Василия Александровича.

Коллектив Погореловского сельпо выражает глубокое соболезнование Савинской Людмиле Алексеевне по поводу безвременной смерти мужа **САВИНСКОГО** Василия Александровича.

Коллектив Сухонского леспрохоза выражает глубокое соболезнование Савинской Людмиле Алексеевне, детям, родным и близким по поводу безвременной смерти **САВИНСКОГО** Василия Александровича.

Коллектив централизованной библиотечной системы выражает глубокое соболезнование Богдановой Тамаре Дмитриевне по поводу смерти матери **ДАНИЛОВСКОЙ** Зинаиды Елисеевны.

НАВЕДЕМ ПОРЯДОК

ем Тотемского горисполкома от 1 апреля 1988 года намечено в каждую пятницу проводить очистку прилегающей территории возле домов, предприятий, учреждений. Контроль за выполнением решения возложен на административные органы и общественность.

В случае невыполнения решения на должностных лиц и граждан будут составлены протоколы на основании ст. 144

Кодекса РСФСР об административных правонарушениях: «Нарушение правил благоустройства городов и других населенных пунктов влечет предупреждение или наложение штрафа на граждан в размере до 10 рублей, на должностных лиц — до 50 рублей».

Б. СТАРОВСКИЙ,
участковый инспектор РОВД.

Пастушила весна. Из-под снега показались и первые «подснежники» — строительный мусор, нечистоты возле домов. Неприглядная картина портит настроение не только самим жителям, но и гостям. А навести порядок в городе в наших силах. У хороших хозяев всегда возле дома чистота и порядок, но таких немного. А ведь не за горами и майские праздники.

Не спешат благоустроить территории у своих зданий и руководители предприятий. Решени-



НА ГОЛУБЫХ ЭКРАНАХ

животных». 10.55 — «Перестройка и право». 11.10 — «Художник Борис Щербаков». Научно-популярный фильм. 11.35 — «Очевидное — невероятное». 12.35 — Страницы истории. Ленинские принципы социалистической демократии. 13.05 — «До и после полуночи». 14.50 — «Эстафета». 16.20 — «Секретный фарватер». Четырехсерийный худ. фильм. 1-я и 2-я серии. 18.30 — Реклама. 18.35 — К. Сен-Санс. Концерт для виолончели с оркестром № 1. 19.00 — Футбол. 19.50 — Играет заслуженная артистка Э. Москвитина (арфа). 20.00 — «Спокойной ночи, малыши!». 20.15 — Выступает народная сельская капелла «Вильния». 20.30 — Фехтование. Международные соревнования. «Кубок Белорусской ССР». 21.00 — «Время». 21.40 — «Прожектор перестройки». 21.50 — К. Ваншенкин. «Писки себя». Передача 1-я и 2-я.

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 10 АПРЕЛЯ
ПЕРВАЯ ПРОГРАММА, 8.15— Ритмическая гимнастика. 9.00 — Киножурнал «Дальний Восток». 9.15 — Тираж «Спортлото». 9.30 — «Будильник». 10.00 — «Служу Советскому Союзу!». 11.00 — «Утренняя почта». 11.30 — «Клуб путешественников». 12.30 — «Музыкальный киоск». 13.00 — «Сельский час». 14.00 — «Здоровье». 14.45 — «Телемост Москва — Бостон». 16.05 — Многосерийный научно-популярный фильм «Жизнь на Земле». (Англия). Фильм «А. «Вторжение на сушу». 17.00 — Выступление Главнокомандующего Войсками противовоздушной обороны — заместителя министра обороны СССР, Героя Советского Союза, Героя Социалистического

Труда генерала армии И. М. Третьякова. 17.15 — Концерт. 18.09 — «Международная панорама». 18.15 — Мультипликационные фильмы. 19.15 — Премьера трехсерийного худ. фильма «Счастливая странница», 1-я серия. 21.00 — «Время». 21.40 — Премьера телевизионного трехсерийного худ. фильма «Счастливая странница», 2-я серия. **ВТОРАЯ ПРОГРАММА, 8.15—** «Советская поэзия». Д. Самойлов. 9.05 — «Эрудит». Научно-популярные фильмы. 9.55 — «Продлись, продлись очарованье». Этюд о Ф. И. Тютчеве. 10.40 — «Наш век». Док. фильм. 11.30 — «Клуб путешественников». 12.30 — «Наука: теория, эксперимент, практика». 13.00 — «Если вам за...» 13.45 — «Не спится ночами». Фильм-спектакль. 15.40 — «Секретный фарватер». Четырехсерийный худ. фильм. 3-я и 4-я серии. 18.00 — Футбол. 18.45 — «Восточная Сибирь». Киножурнал. 19.00 — «Телевизионный музыкальный абонемент». Г. Г. Нейгауз и его ученики. 20.00 — «Спокойной ночи, малыши!». 20.15 — Мотобол. Кубок СССР. Финал. 20.40 — Премьера фильма-концерта «Сола для вальторы». 21.00 — «Время». 21.40 — «Разрешите войти». «Обещал жениться».

ПОГОДА

По сведениям Гидрометцентра СССР, в апреле этого года средняя месячная температура воздуха и месячное количество осадков ожидаются близкими к средним многолетним величинам. Вологодский гидрометцентр.