

# ЛЕНИНСКОЕ ЗНАМЯ

ОРГАН ТОТЕМСКОГО РАЙКОМА КПСС И РАЙОННОГО СОВЕТА НАРОДНЫХ ДЕПУТАТОВ ВОЛОГОДСКОЙ ОБЛАСТИ

Газета издается с декабря 1929 года

№ 96 (8029)

ВТОРНИК, 12 августа 1986 года

Цена 3 коп.

## Отчеты и выборы в парторганизациях и группах

В жизни партийных организаций наступила ответственная пора — отчетно-выборная кампания. Ныне она проходит под знаком исторических решений и величественных задач, поставленных перед партией и народом XXVII съездом КПСС.

В соответствии с Уставом КПСС отчетно-выборные собрания в этом году проводятся в низовых партийных ячейках, насчитывающих менее 15 членов КПСС. Как ни малочисленны парторганизации, роль и значение их велики. Находясь в гуще людей, непосредственно в трудовых подразделениях, они мобилизуют людей на ударную работу, помогают осуществлять решения партии. Разумеется, у каждой из них есть своя специфика. Но сегодня основной вопрос для всех один: что сделано для того, чтобы претворить в жизнь требования партии по коренной перестройке всей нашей жизни?

Примеров современного подхода к делу можно привести немало. Активной работе за претворение в жизнь заданий первого года одиннадцатой пятилетки подчинена деятельность партийных групп Усть-Еденского рейда сплава участка, Пятовского нижнего склада Тотемского леспромпхоза, мебельного цеха Сухонского леспромпхоза, фермы «Варницы-2» совхоза «Тотемский» и других. В то же время некоторые низовые партийные организации и партгруппы не спешат перестроиться в соответствии с требованиями XXVII съезда КПСС. И, естественно, дела в таких коллективах не на должной высоте. Это относится к партийным группам колхозов «Родина» и «Путь к коммунизму», ряду первичных партийных организаций и групп промышленных предприятий.

Главным критерием в оценке работы цеховых парторганизаций и партгрупп становится достижение динамичных темпов развития производства, высокие показатели его эффективности, положительные изменения в социальной сфере. Опыт передовых предприятий и хозяйств убедительно показывает, что главная сила партийной организации — в умении действовать решительно и смело, политическими методами, не уходить в сторону от назревших

проблем, не ждать помощи со стороны, ориентироваться, прежде всего, на собственные силы и возможности. А это, в свою очередь, требует утверждения нового стиля, то есть конкретности, деловитости, единства слова и дела, тщательного учета мнений людей, умелого координирования действий всех общественных организаций.

Интересы дела требуют, чтобы в отчетах партийных руководителей и выступлении коммунистов нашли глубокое отражение задачи, связанные с интенсификацией производства и повышением качества продукции. Здесь целый комплекс проблем. Предстоит тщательно проанализировать, как осуществляются меры по ускорению НТП, внедрению в производство новой техники и передовых методов труда, что делается для укрепления дисциплины и порядка. Многие могут сделать коммунисты и по совершенствованию стиля управления, повышению ответственности трудовых коллективов за конечные результаты работы и улучшению условий труда и быта людей.

Ведущей темой обсуждения на собраниях должно стать развитие социалистического соревнования за внедрение ресурсосберегающих технологий, экономии и бережливости топлива, сырья, материалов, рациональное использование производственных фондов. Долг коммунистов — смелее использовать противозатратный механизм управления производством, усилить контроль за использованием ресурсов, настойчиво перестраивать экономическое мышление кадров, воспитывать их в духе хозяйского отношения к общественному добру, строго спрашивать за расточительство и бесхозяйственность.

У цеховой партийной организации и партгруппы, где на виду каждый человек, широкие возможности для того, чтобы вести конкретную воспитательную работу, формировать у людей активное отношение к социальным явлениям, создавать в коллективе здоровый морально-психологический климат. Вот почему одна из главных задач низовой партийной ячейки — активизировать человеческий фактор, добиваться, чтобы каждый на своем рабочем месте

трудился с полной отдачей.

На собраниях должен состояться взыскательный разговор о том, как каждый коммунист соблюдает уставные требования, какой пример показывает в труде и быту. Следует уделить серьезное внимание реализации мер по преодолению пьянства и алкоголизма.

В здоровой атмосфере прямого, откровенного разговора коммунисты охотно выступают, делают конкретными предложениями, смело высказывают критические замечания. И это приносит ощутимую пользу. Повышается авторитет организации, создается обстановка, при которой ни один коммунист не остается в стороне от активной работы. Там же, где критика и самокритика не в чести, притупляется ответственность, утрачивается чувство нового. Главному партийному собранию года должны быть противопоставлены всякого рода заорганизованность и парадность, пустословие и замалчивание недостатков, самодовольство и благодушие.

Ход отчетов и выборов во многом определяется тем, как подготовлены собрания, насколько привлечен к делу партийный контроль. Важно, чтобы коллективное мнение коммунистов низового звена, их предложения и замечания были тщательно проанализированы, изучены и учтены в последующей работе.

Как правило, своими вожаками коммунисты избирают людей компетентных, инициативных и принципиальных, умеющих четко организовать дело. Наряду с опытными товарищами цеховые партийные организации и партгруппы возглавляют и многие коммунисты из тех, кому впервые предстоит постигать «секреты» этого ответственного поручения. Задача партийных комитетов и бюро первичных партийных организаций — помочь новичкам, особенно на первых порах, обучить их эффективным формам и методам работы.

Отчеты и выборы в низовых партийных звеньях должны еще выше поднять их боеспособность, инициативу и ответственность коммунистов, способствовать успешной реализации стоящих перед советским народом грандиозных задач.

## ЗНАМЕНА — ПОБЕДИТЕЛЯМ

Бюро Тотемского райкома КПСС, исполком районного Совета народных депутатов и бюро райкома ВЛКСМ, рассмотрев итоги социалистического соревнования коллективов промышленных предприятий, строительных и транспортных организаций, предприятий торговли и бытового обслуживания населения за второй квартал 1986 года, признали победителями:

— коллектив филиала объединения «Вологдахимлес», выполнивший план по производству продукции на 105, реализации на 118, производительности труда на 100,8 процента. Темп роста объема производства составляет 125, производительности труда — 100,8 процента.

Коллективу филиала объединения «Вологдахимлес» присуждено переходящее Красное знамя.

Отмечена положительная работа во втором квартале и с начала года коллективов Тотемского, Сухонского леспромпхозов, мехлесхоза, хлебокомбината.

— коллектив межколхозной передвижной механизированной колонны, выполнивший план по генподяду на 100,7, собственными силами — на 101,1 процента. Темп роста к уровню прошлого года составляет 110 процентов.

Коллективу МПМК присуждено переходящее Красное зна-

мя. Отмечена положительная работа во втором квартале и с начала года коллективов СМУ треста «Вологдагражданстрой», ДИМК-В, ДСУ 6, ПМК 15.

— коллектив порта «Тотьма», выполнивший план по переработке грузов на 115,5, отгрузке грузов — на 107,4, производительности труда по основной эксплуатационной деятельности — на 118,9, по доходам — на 119,6 процента.

Коллективу порта присуждено переходящее Красное знамя.

Отмечена положительная работа во втором квартале и с начала года коллектива ЛПУ «Юбилейный».

— коллектив орсса порта «Тотьма», выполнивший план общего товарооборота на 105, розничного на 105, по общественному питанию на 101 процент. Рост товарооборота к уровню прошлого года составляет 111 процентов.

Коллективу орсса порта присуждено переходящее Красное знамя.

Отмечена положительная работа во втором квартале коллектива орсса «Яросланефтегазстрой». Признана неудовлетворительной работа по выполнению плана второго квартала и первого полугодия коллективов райпотребсоюза, орсса Тотемского леспромпхоза, РПУ бытового обслуживания населения.

## Все выращенное — убрать и сохранить УДАРНИКИ ЗЕЛеноЙ ЖАТВЫ

Совет РАПО и райком профсоюза работников агропрома, рассмотрев итоги социалистического соревнования механизированных звеньев на заготовке кормов за третью декаду июля, признали победителями:

в первой группе (на базе немецких комплексов): на заготовке сена — звено совхоза «Тотемский», запредсоставившее за десять дней 886 тонн при средней выработке на одного члена звена 965 центнеров. Звеньевой Жданов Л. И.

на заготовке сенажа — звено ремонтно-технического предприятия РАПО, заготовившее по 84 тонны сенажа на одного члена звена. Звеньевой Мужиков Б. Ю.

во второй группе — звено колхоза «Большевик», заготовившее по 45 тонн сенажа на одного члена звена. Звеньевой Опаляхин Ю. А.

Победителям будут вручены денежные премии из фонда материального поощрения РАПО.

## В соревнующихся районах ТОТЬМА — БАБУШКИНО

ИТОГИ СОЦИАЛИСТИЧЕСКОГО СОРЕВНОВАНИЯ МЕЖДУ РАЙОНАМИ ЗА ВТОРОЙ КВАРТАЛ 1986 ГОДА

Первая графа — показатели, по которым подведены итоги (в процентах), вторая — результаты Тотемского, третья — Бабушкинского районов.

Надой молока от коровы (в кг)	1411	962
В сравнении с прошлым годом	— 45	— 47
Выполнение государственного плана по молоку	98	90
Выполнение государственного плана по сдаче скота	102	107
Реализация промышленной продукции	99,4	103,4
Выполнение плана строймонтажных работ	101,8	126
Производительность труда в промышленности	106	97,8
Выполнение плана товарооборота	94	93
Выполнение плана бытового обслуживания населения	96,4	101,6

## После того, как выступила газета

### «ПОЧЕМУ ПУСТЫ САРАИ?»

Корреспонденция под таким заголовком была опубликована в нашей газете от 26 июля текущего года.

Председатель колхоза «1-е

Мая» А. В. Козлов сообщил в редакцию, что имеющийся сарай в деревне Осювая задействован, в нем хранится прессованное сено. Новый сарай предназначен для хранения минеральных удобрений.

## СОРЕВНОВАНИЕ КОЛХОЗОВ И СОВХОЗОВ ПО НАДОЯМ МОЛОКА С 5 ПО 10 АВГУСТА

Первая графа — наименование хозяйств, вторая — надоедено молока в килограммах от коровы, третья — к уровню прошлого года, четвертая — в сравнении с предыдущей пятидневкой.

Имени Ленина	64,5	+18,6	-0,7
«Тотемский»	62,7	+ 0,7	+2,2
«Мосеево»	53,1	+ 9,3	+0,3
«Погореловский»	48,5	+ 7,4	-0,3
«Заветы Ильича»	48,2	+17,2	+2,5
«Родина»	43,5	+12,1	+0,1
«Память Ленина»	42,0	+ 8,5	-2,5
«Великодворье»	40,1	+ 5,9	+2,6
«Большевик»	39,8	+ 5,3	+0,1
«Красное знамя»	39,4	+ 5,9	+0,1
«Путь к коммунизму»	38,0	- 1,0	-0,1
«Сигнал»	35,4	- 1,8	-0,6
«Никольский»	34,9	- 1,6	-0,2
«1-е Мая»	33,6	- 3,4	+0,5
По району	46,0	+ 8,0	+0,4

## СВЕДЕНИЯ О ХОДЕ ПОЛЕВЫХ РАБОТ НА 11 АВГУСТА

Первая графа — наименование хозяйств, вторая — убрано зерновых (в процентах к плановой площади), третья — средняя урожайность (в центнерах с гектара), четвертая — заготовлено сена, пятая — сенажа, шестая — зеленой массы на силос (все в процентах к заданию).

«Великодворье»	35	25,0	49	100	95
«Сигнал»	33	21,8	81	73	77
«1-е Мая»	30	13,9	75	133	123
«Тотемский»	25	51,2	119	59	60
«Заветы Ильича»	20	18,9	76	33	105
Имени Ленина	19	27,1	69	102	115
«Никольский»	19	13,6	55	20	114
«Красное знамя»	17	10,8	98	85	94
«Мосеево»	16	21,0	110	16	94
«Путь к коммунизму»	16	12,9	49	104	64
«Погореловский»	15	17,6	68	68	55
«Большевик»	11	18,5	66	116	129
«Север»	9	24,6	82	100	79
«Память Ленина»	5	17,9	77	—	—
«Родина»	4	24,3	53	—	97
По району	18	23,0	74,5	71	85



# В райкоме КПСС

Бюро райкома КПСС рассмотрело вопрос о работе партийной организации и администрации районного производственного управления бытового обслуживания населения по развитию услуг и улучшению их качества в свете требований XXVII съезда КПСС.

В принятом постановлении отмечено, что в прошедшей пятилетке возросли объемы услуг, оказываемых коллективом районного управления по ремонту и пошиву обуви, ремонту сложной бытовой техники, радиотелеаппаратуры, услуг химчистки, фотографии, проката. Освоен ремонт цветных телевизоров, холодильников, электронных часов. Внедряется абонентное обслуживание сложной бытовой техники, ремонт ее на дому, выпашка приусадебных участков.

Вместе с тем потребности населения в оказании различных видов услуг удовлетворяются не полностью. В 1935 году, по сравнению с 1931, общий объем бытовых услуг снизился на 12 процентов. Не выполнен план оказания бытовых услуг в первом полугодии 1936 года: из 19 видов по восьми. Не справились с планом 16 из 21 работающего приемного пункта. Наблюдается значительная разница в оказании услуг в расчете на человека по комплексным приемным пунктам. Основными причинами невыполнения планов швейным и трикотажным производствами являются недостаток рабочей силы, потери времени по болезням, из-за переделки брака, оставание в освоении современных моделей. В то же время

не используется труд надомниц, совместителей.

Бюро райкома КПСС отметило недостаточную работу партийной организации администрации районного управления бытового обслуживания населения по внедрению новых видов услуг, улучшению качества, использованию рекламы. Не полностью обеспечиваются потребности населения в пошиве легкого платья, ремонте цветных телевизоров, прокате спортивного инвентаря, в ритуальных услугах. Не внедрен ремонт мебели, жалюзи, радиоприемников, магнитофонов, швейных машин.

Поступают от населения жалобы на низкое качество заказов, несоблюдение установленных сроков их исполнения. Недостаточно принимается мер по укреплению материальной базы предприятия.

Бюро райкома КПСС приняло к сведению, что в районном управлении бытового обслуживания разработана программа развития предприятия на двенадцатую пятилетку, в которой, в частности, намечено в 1937 году завершить строительство мастерской по ремонту сложной бытовой техники, построить в 1938 году гараж, прокатный пункт. Построить за пятилетку 56 квартир. В сельской местности вновь будет сооружено четыре здания для комплексных приемных пунктов, шесть помещений. Предусмотрено внедрение таких видов услуг, как ремонт радиотелеаппаратуры, покраска изделий бытовой техники, ремонт жилья, ремонт швейных машин, выделка и крашение

шкурки домашних животных и другие.

Бюро райкома КПСС обязало администрацию управления (тов. Рыжов) устранить отмеченные недостатки. За невыполнение плана реализации бытовых услуг на селе зам. начальника тов. Калабин Н. П. строго предупрежден. Бюро потребовало от партийной организации (секретарь тов. Милурицкий Т. П.) настойчиво проводить перестройку стиля и методов работы, утверждать обстановку высокой требовательности и принципиальности, инициативы и творчества, развития критики и самокритики. Улучшить руководство общественными организациями. Шире использовать право контроля за работой администрации по развитию услуг, повышению их качества, улучшению культуры обслуживания. Поднять престиж предприятия. Добиться, чтобы каждый заказ удовлетворял клиентов по качеству, срокам исполнения, выполнялся в удобное для населения время. Улучшить работу по подбору и воспитанию кадров.

Райисполкому (тов. Шестаков Ф. П.) предметнее заниматься вопросами укрепления материальной базы районного управления бытового обслуживания. Обеспечить контроль за выполнением комплексной программы развития предприятия на двенадцатую пятилетку.

Бюро райкома КПСС приняло к сведению заявления руководителей областных объединений и районных организаций об оказании практической помощи районному управлению бытового обслуживания в обеспечении автотранспортом, внедрении новых видов услуг, строительстве жилья и другим вопросам.

## Острый сигнал

# Активизация... Наоборот

По-своему, оригинально реагируют на рекомендации партийных и советских органов по активизации торговли в период заготовки кормов и других сельскохозяйственных кампаний работники Пригородного сельпо.

По сообщению членов группы народного контроля при Середском сельском Совете, в магазине на центральной усадьбе колхоза «Большевик» почти весь июль не было круп (в наличии только рис), баранок, пачки, пряников, конфет, супов, борщей, муки, несколько дней не было чая.

Зато в наличии — пустые коробки, ящики, все то, что называют тарой. Ею завалены помещения магазина, и она ждет, когда увезут в город.

Но тару, как известно, в пищу не употребить и на сенокосе из нее обед не сварить. Поэтому люди и обратились в народный контроль.

Лишь 5 августа в магазин поступили товары первой необходимости. Что ж, теперь будем ждать подобных сигналов из других хозяйств...

Квадрат ОСОКИН.



БЕЛОРУССКАЯ ССР. Весной прошлого года переехала Lidia Dmitrievna Bryzga с семьей в колхоз-комбинат «Память Ильича» Брестского района из соседнего хозяйства. Здесь приняла она далеко не самую продуктивную группу коров. В среднем от каждой из ста получали в год менее трех тысяч килограммов молока. Работали на ферме четыре доярки. Теперь эту работу выполняют двое — Lidia Dmitrievna с мужем Николаем Александровичем.

Сегодня Lidia Dmitrievna надвигает столько молока, сколько пять лет назад получало все хозяйство.

Нравственному примеру делегата XXVII съезда партии кандидата в члены ЦК КПСС Л. Д. Брызги последовали многие передовики сельскохозяйственного производства.

НА СНИМКЕ: оператор машинного доения колхоза-комбината «Память Ильича», Герой Социалистического Труда Л. Д. Брызга. По ее инициативе в хозяйстве создан клуб доярок-четырёхтысячниц.

Фото ТАСС.

## Решения XXVII съезда КПСС — в жизнь!

# КАЧЕСТВУ ПРОДУКЦИИ — РАБОЧУЮ ГАРАНТИЮ

Центральный Комитет КПСС и Совет Министров СССР в мае этого года приняли постановление, в котором говорится о мерах по коренному повышению качества продукции. В этом важном документе отмечено, что рост качественных показателей должен стать общепартийным, общегосударственным, всенародным делом, предметом постоянного внимания и контроля, главным фактором в оценке деятельности каждого трудового коллектива. Определены комплекс организационных, экономических и правовых мероприятий, направленных на повышение технического уровня и качества продукции.

Постановление возлагает и на трудовые коллективы лесозаготовителей нашего лесного хозяйства особую ответственность. Все — начиная с рабочего и кончая директором, обязаны в корне перестроить свою работу в свете новых требований. Но в этом важном деле имеется немало серьезных недостатков и упущений.

Качество нашей работы начинается с отвода лесосечного фонда, правильного установления запасов, процента выхода деловой древесины, наличия запасов основного подроста.

сечными бригадами технологической дисциплины, низкое качество работ. Только по результатам весеннего и промежуточных освидетельствований в текущем году выплачено штрафов 67 тысяч рублей. Этой суммы хватило бы для выплаты тринадцатой зарплаты всем рабочим и инженерно-техническим работникам лесного хозяйства. А ведь эти штрафы выплачены только по вине бракочелов: оставили высокие пни, недорубы, не вывели древесину, порубочные остатки, были безбилетные рубки в трех лесопунктах. Частично компенсировали эти убытки лишь шесть мастеров леса на сумму пятьсот рублей.

Ежемесячно по лесному хозяйству издавались приказы о частичном лишении премии коллективов лесосечных бригад за низкое качество работ. Но руководители лесопунктов, мастера леса очень неохотно проводят дни качества, не хотят портить отношений с бракочелами, ведь так намного «легче жить». Пример: за июль этого года ни один лесопункт не представил актов о проверке качества разработки лесосек. Приказом по лесному хозяйству на всех начальников лесопунктов наложены взыскания.

Смирившись с подобными безобразиями партийные и профсоюзные организации, которые не дают принципиальной оценки подобным фактам. А ведь выход из подобного положения давно уже известен. Пора возлагать всю ответственность за эти нарушения на сами бригады, и далее, время лесосеки после рубки сдавать

установленным допущенных лесопарушений оставив работу бригад и добиваться устранения брака на местах. Необходимо привлекать для борьбы с браком коллективы бригад и мастерские участки через производственные совещания, собрания.

Настало время и работникам лесной охраны принимать к нарушителям конкретные профилактические меры для устранения лесонарушений, а не плодить бесконечное множество бумаг со штрафными санкциями. Этим приходе не поможешь. Необходимо иметь деловые, всесторонние связи с коллективами лесозаготовителей.

Вспоминается выступление начальника нижнего склада Пыговского лесопункта К. К. Козлова на недавней проходившей профсоюзной конференции лесного хозяйства. Он высказал справедливые претензии к бригадам по заготовке леса Пыговского, Матвеевского, Крутоосынского лесопунктов, от которых на нижний склад поступает некачественно обрубленная древесина. Рабочие нижнего склада вынуждены устранять этот брак, что приводит к снижению производительности труда, а иногда и к производственным травмам.

Допускается брак при раскряжке леса: нерациональная разделка, несоответствие длины и диаметра сортиментов и т. п. А сколько еще древесины остается лежать невывезенной около лесовозных дорог и усов. Бригадирам, мастерам и руководителям лесопунктов пора начать решительную борьбу с бракочелами не на

## Агитатору на заметку

# БЕРЕЧЬ ХЛЕБ!

Хлеб в магазинах нашей страны самый дешевый в мире. Но дается он дорого: потом и трудом миллионов людей. Поэтому нам надо крепко его беречь.

Вдумаясь в цифры, показывающие, во что обходится кажущиеся на первый взгляд мизерными потери зерна во время уборки.

Одно зерно пшеницы весит в среднем 45 миллиграммов. Так вот, если в поле площадью три тысячи гектаров обронить на каждом квадратном метре ПО ЗЕРНЫШКУ, значит, потерять 1 тонну 350 килограммов. Из такого количества пшеницы можно смолоть 1 тонну 53 килограмма сортовой муки и соотвественно испечь 1 тонну 505 килограммов (1777 буханок) хлеба, которого достаточно для удовлетворения потребностей 11 человек в течение года.

Если же соответствующее количество фуражного зерна израсходовать с толком, к примеру, на птицефабриках и птицефермах, можно дополнительно получить 6 тысяч 750 яиц. Их хватило бы в течение года по штуке на завтрак 13 человекам.

Велик урон от небрежного отношения к печеному хлебу. Допустим, каждый выбрасывает

в зависимости от вида сорта хлеба пол-ломтика или самое большее — ломтик. Вроде бы мелочь, но за год набирется 7 килограммов 300 граммов или, к примеру, круглым счетом пятнадцать батонов. На все же население, потребляющее хлеб, выходит почти 2 миллиона тонн, а в переводе на зерно — около 1 миллиона 800 тысяч тонн.

Чтобы собрать столько зерна, колхозы и совхозы используют свыше семи тысяч комбайнов, многие тысячи тракторов, автомобилей, тонны горючего затрачивают около трех миллионов 600 тысяч человеко-дней живого труда. Для перевозки такого количества зерна необходимо без малого пятьсот железнодорожных составов по 60—70 вагонов в каждом.

Всего одно зернышко! Ломтик хлеба в двадцать граммов! А как много они значат в масштабах страны и даже одного хозяйства, одной семьи! Подновесная чаша избобитля складывается из сбережения этих, казалось бы, малых величин. Ведь недаром говорят в народе: «Колос к колосу — сноп получается».

Дело совести советских людей — не мириться с расточительством главного нашего



# АЛЬМАНАХ „ЗДОРОВЬЕ“



Пьянству — бой!

## АЛКОГОЛЬ — ЯД

Не секрет, что до сих пор в неблагополучных семьях подростки пытаются узнать вкус хмельного. Дети, видя пьяных родителей, стараются им подражать. Несформировавшийся организм еще более чувствителен к пагубному действию алкоголя, чем организм взрослого. Употребление спиртных напитков детьми и подростками вызывает болезненные изменения в крови, нарушает обмен веществ, приводит к малокровию, задержке роста и развития ребенка. Воздействуя на центральную нервную систему, клетки которой легко всасывают алкоголь, яд временно парализует важнейшие отделы коры головного мозга и тем самым затрудняет умственную деятельность. Только от однократного приема небольшой дозы алкоголя у подростка слабеет память, уменьшается способность к вычислению, логическому мышлению. Успеваемость школьников снижается. «Нет лучшего сред-

ства для создания идиотов, чем алкоголь при его продолжительном употреблении», — писал известный психиатр Крепелин. Употребление спиртного может быть причиной развития у детей эпилепсии, о чем говорит следующий случай: десятилетнему мальчику один из гостей на семейном торжестве предложил тайком выпить. Так, рюмку за рюмкой, мальчик выпил полбутылки красного вина. Через час он с криком упал со стула и потерял сознание. Ребенок был мертвецки пьян. Ночью у него начались судороги и только утром он пришел в себя. Однако после этого случая каждые девять — десять дней мальчик бился в эпилептическом припадке. Беспечность родителей приводит иногда к самым печальным последствиям: подвыпивший отец «для забавы» дал трехлетнему сынишке рюмку водки, через 12 часов ребенок скончался в тяже-

лейших судорогах. Алкоголь вызывает серьезные заболевания внутренних органов, в частности, пищеварения, печени. Известны случаи гибели детей от цирроза печени в четыре и семь лет, которым родители давали по столовой ложке водки в день, якобы для того, чтобы уменьшить боли в животе. Твердое убеждение, что алкоголь — яд, нужно воспитывать с малых лет. Взрослые должны сполна нести ответственность за физическое и психическое развитие ребенка. Не только родители, но и все взрослые люди в ответе за молодое поколение. Оно должно вырасти здоровым. Не проходите мимо пьянства ваших родственников, друзей, знакомых, соседей, особенно если видите, что страдают дети. Борьбу с алкоголизмом надо вести всем миром. Надо искоренить это зло.

**Г. ДУРОВА,**  
врач ЦРБ.

В нашем районе проводятся мероприятия по предупреждению заболеваний, в том числе и дизентерией. Для этого выявляют и лечат больных и бактерионосителей, расширяют сеть водопровода и канализации, охраняют от загрязнения источники воды. Но важно, чтобы и сами тольмиши сделали все для предупреждения возможности заражения дизентерией. Родители должны соблюдать правила личной гигиены и на-

Не торопитесь! Ведь и одна эта ягода может принести большой вред — на ней могут быть возбудители дизентерии и других болезней, яйца глистов. Только промыв ягоды, овощи или фрукты под струей кипяченой или водопроводной воды, а затем обдав кипятком, можно накормить ими ребенка. Ни в коем случае не разрешайте детям есть немывтые фрукты, овощи, сорванные с грядки, ягоды, собранные с ку-

## ПРЕДУПРЕДИТЬ БОЛЕЗНЬ

учить этому детей. Прежде всего надо обязательно мыть руки с мылом каждый раз перед едой, перед приготовлением пищи. Детей надо терпеливо обучать правильно мыть руки, умывать лицо, чистить зубы, полоскать рот. Самое строгое соблюдение всех гигиенических правил — закон в семье, где есть грудной ребенок. Перед его кормлением мать должна вымыть руки с мылом, надеть чистый халат и косынку. Очень докучливы первые ягоды, овощи, фрукты. Вам хочется прямо здесь же, у прилавка магазина или на рынке выбрать самую спелую, красивую ягоду и дать ее ребенку.

ста. Не забывайте также о том, что в сырой воде из колодцев, прудов, рек и других открытых водоемов могут быть возбудители дизентерии. Продукты, готовые блюда, напитки и посуду необходимо оберегать от мух. Заботьтесь о том, чтобы мухи не проникали в выгребные ямы уборных. Для этого их засыпают сухой хлорной известью. Чтобы в летнее время мухи не залетали в помещения, окна затягивают частой сеткой. Соблюдение правил личной и общественной гигиены — важнейшее условие успешной борьбы с дизентерией.

**Н. ТЯПКИНА,**  
помощник эпидемиолога санэпидемстанции.

## Целебное лукошко

Летом школьники свой отдых совмещают с полезным делом — сбором лекарственных растений. В конкурсе «Целебное лукошко» включились многие школы области. Индивидуальные сборники и семьи, где есть дети. Более двух десятилетий участвует в сборе целебных трав Завражская средняя школа Никольского района. И в этом году школьники под руководством учителя-пенсенера Н. И. Капустина собрали уже 328 килограммов лекарственного сырья. А ребята из школы № 30 города Вологда собрали и сдали на заводительно-сырьевую базу 617 килограммов листьев мать-и-мачехи и подорожника. Среди активных сборщиков пионерский лагерь «Колосок» из Тотемского района.

Неисчерпаемы богатства наших лесов и лугов. Август — время сбора многих даров природы. Поспевают черника, малина, черная смородина, голубика. Эти ягоды не только чрезвычайно вкусны — они издавна используются в народной медицине. Целебные свойства черники, например, широко известны: экстракты из нее со-

держат вещества, улучшающие остроту зрения. Отвары и настои из листьев черники используются для лечения диабета, а ягоды — отличный регулятор желудочно-кишечной деятельности. Малина — прекрасное потогонное средство, голубика помогает при цинге, ягоды чер-

лебные свойства. Одна ягода шиповника содержит суточную дозу витамина «С», есть и другие витамины, весьма нужные для организма. Шиповник употребляется при всех заболеваниях, связанных с недостатком витаминов в организме, он повышает количество гемоглобина в крови, улучшает аппетит, сон и общее состояние. Собирать плоды шиповника всего лучше за несколько дней до полной зрелости, в это время они достаточно тверды и содержат наибольшее количество витаминов. В августе можно продолжить сбор листьев подорожника и крапивы, травы зверобоя, череды, багульника, цветов пижмы. Широкое применение нашла в медицинской промышленности рябина. Ее плоды содержат яблочную и лимонную кислоты, витамин «С», каротин. Просьба к ребятам — сборщикам лекарственного сырья регулярно высылать квитанции в штаб конкурса «Целебное лукошко» по адресу: Вологда, улица Менжинского, 32.

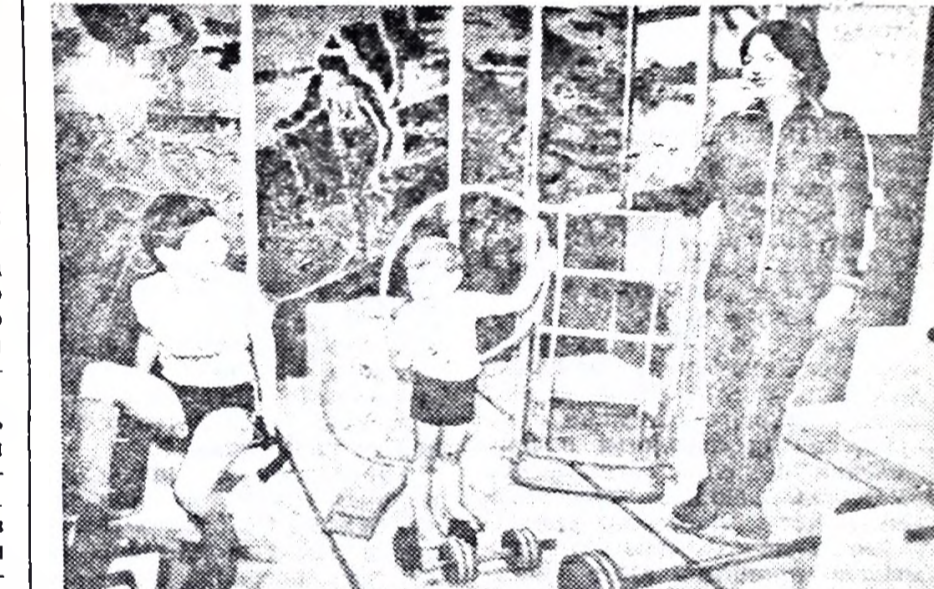
**Т. ТЯМИНА,**  
товаровед облпотребсоюза.

## Для нашего здоровья

Из всех факторов, которые оказывают влияние на здоровье человека и от которых зависит его работоспособность, наиболее важным является рациональное питание. Длительное нарушение его принципов сопровождается развитием болезней, снижением защитных функций организма, работоспособности и в конечном счете — продолжительности жизни. Избыточное питание приводит к нарушению обменных процессов в организме и нередко способствует возникновению заболеваний сердечно-сосудистой системы, органов пищеварения, опорно-двигательного аппарата и других органов. Длительное питание однообразной пищей может привести к возникновению желчно-каменной, почечно-каменной болезни. Очень важно использовать в рационе продукты и животного и растительного происхождения. В растительной пище — яблоках, луке, чесноке и других овощах и фруктах имеются бактерицидные (противомикробные) вещества — фитонциды, губительно действующие на многие болезнетворные микробы. Состав пищи сложен и разнообразен. В ней больше всего

белков, жиров и углеводов. Содержатся в пище и минеральные вещества: кальций, фосфор, магний, натрий, цинк и другие. Есть и вкусовые вещества, которые, как правило, имеют растительное происхождение. Они содержат эфирные масла и некоторые другие вещества, обладающие сильным ароматом, «ярким» вкусом — горьким, острым или жгучим, что улучшает аппетит и повышает усвоение пищи. Наряду с вкусовыми свойствами, многие пряные растения — укроп, петрушка, перец и другие улучшают аппетит. Кроме того, они содержат мощные противомикробные вещества — фитонциды, что придает им целебные свойства. Главными «кирпичиками» жизни являются белки. Пищевые белки нельзя на длительное время исключать из питания человека. Аминокислоты, содержащиеся в цельном коровьем молоке, мясе, рыбе, яйце, овсяной и кукурузной муке, дрожжах, играют важную роль в деятельности нервной систе-

мы. Жиры также являются незаменимыми продуктами питания. Они обеспечивают многообразные жизненные функции организма и являются подлинными концентратами энергии. В жирах растворяется целая группа витаминов (А, Д, Е, К). Поэтому, например, морковь, содержащую большое количест-



**МОСКВА.** «Спортивные тренажеры — на службе здоровья». Так называется выставка, открывающаяся в павильоне «Физкультура и спорт» на ВДНХ СССР. Здесь представлены разнообразные спортивные комплексы для дома, тренажеры, снаряды, с помощью которых любители физкультуры смогут укрепить свое здоровье. НА СНИМКЕ: спортивный комплекс и снаряд для физкультурников демонстрируют методист Л. Савульнина и ее дети Семен и Игорь. Фото ТАСС.

## БУДЬ УМЕРЕН В ЕДЕ

### Советы врача

Углеводы являются основной частью пищевого рациона, и не случайно в организм их поступает в два раза больше, чем белков, жиров. За счет углеводов обеспечивается около половины суточной энергетической ценности пищевого рациона. Удовлетворение потребности в углеводах осуществляется за счет растительных источников, где не менее 75 процентов сухого вещества — углеводы. Усвояемость углеводов достаточно высока. Правильная кулинарная обработка, измельчение и тщательная тепловая обработка повышают усвояемость углеводов. Установлено, что при избыточном потреблении сахара усиливается превращение в жир

всех веществ (крахмала, жира, частично белка). Таким образом количество поступающего в организм сахара может служить в известной степени фактором, регулирующим жировой обмен. Избыток сахара отрицательно сказывается на функции кишечной микрофлоры. Вместе с тем избыточное потребление углеводов ведет к усилению образования жира и развитию ожирения. Социально-экономическое развитие общества сопровождается изменением характера производственной деятельности, уменьшением физической активности, изменением состава питания. Это способствует резкому прогрессированию болезни обмена и, в первую очередь, тучности. Тучность и ее последствия — ожирение разной степени и сахарный диабет — имеют настолько распространенный характер, что получили название «страдания XX века». Большинство ученых считает, что основной причиной ожирения является избыточное потребление пищи. Как гласит русская пословица: «Будь умеренным в еде, но не в работе».

**Н. ШИПИНА,**  
врач центральной районной больницы.





УКРАИНСКАЯ ССР. Трех самодеятельным коллективам колхоза «Украина» Городокского района Хмельницкой области присвоено звание народных.

НА СНИМКЕ: готовится к выступлению народный хоровой коллектив колхоза «Украина». В центре — руководитель З. Ф. Пашко.

Фото ТАСС.

## Беседа на международные темы

# Годовщина советского моратория

В эти дни исполнился ровно год с тех пор, как Советский Союз добровольно и в одностороннем порядке отказался от ядерных взрывов. Дата шестое августа — начало моратория в прошлом году и срок последнего его продления — до 6 августа этого года — была выбрана неслучайно. В этот августовский день 1945 года атомное оружие было впервые в истории применено на практике. Американцы сбросили атомную бомбу на японский город Хиросиму. Несколько дней спустя другой атомной бомбой был уничтожен еще один японский город — Нагасаки. Варварские бомбардировщики Хиросимы и Нагасаки были совершенно бессмысленными с военной точки зрения, так как исход войны с Японией уже был предрешен, и американцы, демонстрируя новый вид оружия невиданной силы, хотели запугать не японцев, а нашу страну.

В канун первой годовщины этих бомбардировок советская делегация внесла в ООН проект международной конвенции о запрещении производства и применения оружия, основанного на использовании атомной энергии, в целях массового уничтожения. Правительство США помешало принятию этого документа, который, будь он одобрен, открыл бы путь к действительно прочному миру и сотрудничеству в масштабах всей планеты.

1986 год ознаменовался новой исторической инициативой нашей страны, которая не отказалась и не откажется от усилий для достижения той же цели. XXVII съезд КПСС обратился ко всем странам с призывом полностью ликвидировать ядерное оружие до 2000-го года.

Мы предлагаем заменить нынешнее равновесие страха равновесием разума. Ведь сегодня только страх удерживает империалистов от развязывания войны против Советского Союза: они знают, к каким последствиям такая авантюра привела бы их самих. Новое же равновесие должно базироваться на полной перестройке международных отношений, на признании того факта, что отныне война должна быть исключена из списка средств, с помощью которых то или иное государство может проводить свою политику на мировой арене.

Тот, кто продолжает создавать и совершенствовать оружие, нуждается в его испытаниях. Поэтому отказ от ядерных испытаний, равнозначен прекращению этого процесса, приостановке гонки вооружений если не в количественном, то, по крайней мере, в качественном

отношении. Мы видим в этом пусть даже не коренной, но все же поворот в сторону замены равновесия страха равновесием доверия и мирным соревнованием двух систем.

Наши идеи сильны тем, что их поддерживают не только дружественные нам страны, но и общечеловеческое мнение мира. Именно давление общественности заставило западные правительства пойти на подписание с нами договора о запрещении ядерных испытаний в атмосфере, в космическом пространстве и под водой. Произошло это 5 августа 1963 года, и под договором стоят подписи представителей СССР, США и Англии. Девять лет спустя СССР и США условились ограничить испытания и в единственной не охваченной договором 1963 года сфере — под землей — уровнем мощности заряда в 150 киловатт. А в 1977 году СССР, США и Англия приступили к разработке договора о полном и всеобщем запрещении ядерных испытаний. Увы, такой договор до сих пор не разработан.

Сторонники продолжения ядерных испытаний утверждали, будто СССР не заинтересован в таких испытаниях потому, что завершил свои собственные и сейчас ему нечего мол, испытывать. Это утверждение было опровергнуто фактами: во-первых, при общем подсчете проведенных испытательных взрывов выяснилось, что Соединенные Штаты намного нас обогнали, а во-вторых, за последний год, пока действовал наш мораторий, они произвели еще 15 таких взрывов.

Тогда был вытеснен еще один «аргумент», столь же фальшивый. По словам американских официальных лиц, идти на запрет подземных ядерных испытаний не следует, так как соблюдение договоренности «не поддается контролю». Но и это утверждение было опровергнуто крупнейшими специалистами, в том числе практически всеми учеными-атомниками в самих США.

6—13 августа по решению Всемирного Совета Мира проходит неделя действий за запрещение ядерного оружия. Из Хиросимы вновь раздались призывы довести борьбу против атомной смерти до конца. Резкая критика политики Рейгана в данном вопросе звучит даже в конгрессе США. И нет сомнения в том, что рано или поздно разум восторжествует.

А. КРАСНКОВ. (ТАСС).

Зам. редактора  
В. К. ДУРОВ.

## РЕКЛАМА

## ОБЪЯВЛЕНИЯ

## РЕКЛАМА

**ВТОРНИК, 12 АВГУСТА**  
**ПЕРВАЯ ПРОГРАММА. 8.00**  
— «Время». 8.40 — Песни народов мира. 9.00 — «Отзовитесь, горнисты!». 9.30 — Премьера док. фильма «Взгляд». 10.00 — «Последний довод королей». Четырехсерийный худ. фильм. 1-я серия. 14.50 — Док. фильм. 15.55 — В. Моцарт. Концерт для скрипки с оркестром ля мажор. 16.30 — «Веселые старты». 17.15 — «Струны сердца». Фильм-концерт. 17.45 — «Отчего и почему». 18.15 — «В далеком дальнем гарнизоне». Документальный фильм. 18.45 — «Сегодня в мире». 19.00 — Чемпионат мира по шахматам. 19.05 — «Наука и жизнь». Машинный для агропрома. 19.40 — Премьера худ. фильма «Последний довод королей». 2-я серия. 21.00 — «Время». 21.40 — Творческий вечер композитора Давида Тухманова. 23.20 — «Сегодня в мире».

**ВТОРАЯ ПРОГРАММА. 8.20**  
— Премьера научно-популярного фильма «Как укротить трещину». 8.30 — «Рейс первый, рейс последний». Художественный фильм. 9.50 — «Будильник». 10.20 — «Родники». 10.50 — Французский язык. 11.20 — «Наш общий друг». Семисерийный художественный фильм. 1-я и 2-я серии. (Великобритания). 13.00 — Программа Северо-Осетинского телевидения. 18.00 — Новости. 18.20 — Областное телевидение. Док. фильм. «Молодые и время». ССО-86. 19.20 — Чемпионат мира по баскетболу. Женщины. Сборная СССР — сборная Канады. 2-й тайм. 20.00 — «Спокойной ночи, малыши!». 20.15 — Ритмическая гимнастика. 20.45 — Пять романсов Д. Шостаковича. 21.00 — «Время». 21.40 — «Погода на август». Худ. фильм. 22.50 — Чемпионат мира по баскетболу. Женщины. Сборная Венгрии — сборная КНР.

**СРЕДА, 13 АВГУСТА**  
**ПЕРВАЯ ПРОГРАММА. 8.00**

Вологодское среднее профессионально-техническое училище № 14 объявляет прием учащихся на 1986/87 учебный год по следующему специальностям: швей-мотористка по изготовлению верхней одежды, швей-мотористка по изготовлению легкого платья, швей-мотористка по изготовлению трикотажных изделий, контролер швейного производства, контролер трикотажного производства, вязальщица изделий верхней трикотажки и полотна, раскройщик швейных изделий. Срок обучения — один год на базе общего среднего образования. Швей-мотористка по изготовлению верхней одежды, швей-мотористка по изготовлению трикотажных изделий, контролер швейного производства, контролер трикотажного производства, вязальщица изделий верхней трикотажки и полотна, раскройщик швейных изделий. Срок обучения — один год на базе общего среднего образования.

Среднее профессионально-техническое училище № 33 объявляет дополнительный набор учащихся с трехгодичным сроком обучения по специальности: электромонтажник по освещению, осветительным и силовым сетям и электрооборудованию с приобретением второй специальности — водителя автомобиля категории «С». Производственную практику учащиеся будут проходить на

Тотемский райпотребсоюз производит набор в школу-магazin (со средним образованием) по специальности: продавец продовольственных товаров с умением торговать промышленными товарами. Срок обучения — 6 месяцев.

За время обучения выплачивается стипендия в размере 56 — 65 рублей в месяц.

Совхоз «Север» извещает, что приемка крупного рогатого скота от населения будет производиться с 21 по 26 августа, свиней — 31 августа, 14 августа — овец от Верхне-Толш-

# На голубых экранах

«Время». 8.40 — Мультфильмы. 9.10 — «Клуб путешественников». 10.10 — «Последний довод королей». Худ. фильм. 2-я серия. 14.50 — «Союз науки и труда». Док. фильм. 15.50 — «Родом из детства». Е. Носов. «Как было, как будет, как выделось...». 16.40 — «Рассказы вают наши корреспонденты». 17.10 — Играет Л. Тимофеева (фортепиано). 17.40 — «Фильм — детям». «Шанка Мономаха». 18.45 — «Сегодня в мире». 19.00 — «Решается на месте». Передача 2-я. «Челябинская гарантия». 19.45 — Премьера художественного фильма «Последний довод королей». 3-я серия. 21.00 — «Время». 21.40 — «12-й этаж». Приложение к передаче «Мир и молодежь». 23.40 — Чемпионат мира по шахматам.

**ВТОРАЯ ПРОГРАММА. 8.20**  
— Премьера док. фильма «Выбор». 8.30 — «Погода на август». Худ. фильм. 9.40 — «Дом в квартире». Передача 1-я. 10.20 — «Мимолетности». Фильм-балет. 10.55 — Немецкий язык. 11.25 — «Наш общий друг». Художественный фильм. 3-я и 4-я серии. (Великобритания). 13.10 — «Путешествие по библиотеке». 13.45 — «Народные мелодии». 18.00 — Новости. 18.15 — Областное телевидение. Документальный фильм. «По земле Вологодской» — информационная программа. 19.00 — «Сельский час». 20.00 — «Спокойной ночи, малыши!». 20.15 — «Музыкальный киоск». 20.45 — «Если хочешь быть адором». 21.00 — «Время». 21.40 — «Экран зарубежного фильма». «Спасибо, капитан». (КНДР). 22.45 — Чемпионат мира по баскетболу. Женщины. Сборная США — сборная КНР. Сборная Болгарии — сборная Кубы.

**ЧЕТВЕРГ, 14 АВГУСТА**  
**ПЕРВАЯ ПРОГРАММА. 8.00**  
— «Время». 8.40 — Поет народ-

ный артист УССР В. Зинкев. 9.00 — «Очевидное — невероятное». 10.00 — «Последний довод королей». Худ. фильм. 3-я серия. 14.50 — «Сельские голуби». 15.45 — Комедия. 16.30 — «...До шестидесяти и старше». 17.15 — Любителям хорошей музыки. 17.45 — «Религия и политика». X век в истории Руси. 18.45 — «Сегодня в мире». 19.00 — Чемпионат мира по шахматам. 19.05 — Мультфильм. 19.15 — «За словом дело». «После критики». «Срах по выполнению постановления ЦК КПСС «О работе Невартовского горкома партии». 19.45 — Премьера худ. фильма «Последний довод королей». 4-я серия. 21.00 — «Время». 21.40 — «Поет и танцует молодость». 22.00 — «Поэмы дружбы». Телемост «Москва — Прага».

**ВТОРАЯ ПРОГРАММА. 8.20**  
— «Спасибо, капитан». Художественный фильм. (КНДР). 9.20 — «Чебурашка». Мультфильм. 9.45 — Программа Хабаровской студии телевидения. 10.50 — Испанский язык. 11.20 — «Наш общий друг». Худ. фильм. 5-я серия. (Великобритания). 12.15 — Концерт духового оркестра. 12.30 — «Дублер начинает действовать». Худ. фильм с субтитрами. 18.00 — Новости. 18.15 — Областное телевидение. Док. фильм. «Пятилетка твоя и моя». Бабаевское локомотивное депо. Работа по выполнению решения XXVII съезда КПСС. 19.00 — Ритмическая гимнастика. 19.30 — Чемпионат мира по водным видам спорта. Водное поло. Сборная СССР — сборная Бразилии. 20.00 — «Спокойной ночи, малыши!». 20.15 — Международные соревнования по автоспорту. 21.00 — «Время». 21.40 — «Исключения без правил». Альманах короткометражных худ. фильмов.

## КИНОТЕАТР «ОКТАБРЬ»

**БОЛЬШОЙ ЗАЛ**  
12—13 августа — Новый цветной художественный фильм «Ковбой». Сеансы: в 17 (детский), 19 (удл.), 21-10.

14—15 августа — цветной художественный фильм «Корона Российской империи» (две серии). Сеансы: в 16 (детский), 18-30, 21-10.

## МАЛЫЙ ЗАЛ

12 августа — цветной художественный фильм «Падающие». Сеансы: в 17 (детский), 19, 21-10.

13—14 августа — цветной художественный фильм «Жестокый романс» (две серии). Сеансы: в 16 (детский), 18-30, 21-10.

## ПРИГЛАШАЮТСЯ НА РАБОТУ:

Срочно ПЕЧАТНИКИ и УЧЕНИКИ по этой специальности Тотемской типографии.

БУХГАЛТЕР, СЧЕТОВОД, УЧЕНИК МАСТЕРА оптической мастерской, временно КАС-СИР Тотемской аптеки № 64. Обращаться в аптеку.

ТОКАРЬ Тотемским мехлеспхозом.

АВТОКРАНОВЩИКИ, АВТОЭЛЕКТРИКИ, РАБОЧНИЕ для мебельного и бондарного цехов, ОПЕРАТОРЫ валочных и сучкорезных машин, целостных погрузчиков (срочно) Сухоносским леспромхозом.

ЭЛЕКТРОСЛЕСАРЬ на Тотемскую АЭС № 14 Тотемской нефтебазой. Оплата согласно штатному расписанию.

КОНДУКТОР, КОНТРОЛЕР по проверке автобусов Тотемским автопредприятием.

КЛАДОВЩИК склада тракторных и автомобильных запчастей, ТОКАРИ ремтехпредприятия РАПО.