

# ЛЕНИНСКОЕ ЗНАМЯ

ОРГАН ТОТЕМСКОГО РАЙКОМА КПСС И РАЙОННОГО СОВЕТА НАРОДНЫХ ДЕПУТАТОВ ВОЛОГОДСКОЙ ОБЛАСТИ

Газета издается  
с декабря 1929 года

№ 26 (7959)

СУББОТА, 1 марта 1986 года

Цена 3 коп.

## На XXVII съезде Коммунистической партии Советского Союза

В Кремлевском Дворце съездов продолжает работу XXVII съезд КПСС. Во второй половине дня 26 февраля и утром 27 февраля делегаты продолжали обсуждать Политический доклад ЦК КПСС и Отчет Центральной ревизионной комиссии КПСС.

О необходимости ускорения, интенсивного развития производительных сил Российской Федерации и прежде всего ее восточных районов говорилось в выступлении Председателя Совета Министров РСФСР В. И. Воротникова. Комплексное освоение природных богатств этих регионов имеет определяющее значение для устойчивого подъема экономики всей страны. Оратор остановился также на проблемах развития агропромышленного комплекса республики и отметил, что важно быстрее открыть простор новым методам хозяйствования.

Апрельский (1985 года) Пленум ЦК КПСС, подготовка к XXVII съезду партии, работа съезда идут как бы по ленинским конспектам, с опорой на лучшие традиции партии, заявил первый секретарь МГК КПСС Б. Н. Ельцин. Последняя отчетно-выборная городская партийная конференция показала, что коммунисты Москвы поверили в реальность поставленных задач, в правомерность происходящих в стране перемен и полностью поддерживают эту линию.

Опыт ставропольского колхоза «Путь к коммунизму», которым руководят делегаты съезда Н. Д. Терещенко, наглядно свидетельствует об огромных резервах социалистической экономики. В хозяйстве, сообщил делегат, устойчиво растет производительность земледелия и животноводства. Выработка на одного колхозника за три последние пятилетки утроилась. Коллектив хозяйства решает сейчас новые сложные задачи развития его экономики и социальной сферы.

XXVII съезд КПСС, сказал в своем выступлении Председатель Президиума Верховного Совета СССР А. А. Громыко, — выдающееся событие нашего времени. Делегаты съезда, а вместе с ними и партия в целом требовательно оценивают все то, что сделано за десятилетия, и закладывают основы новых успехов. Грандиозность наших планов требует мобилизации всех резервов, заложенных в социалистическом строю. Одной из важнейших в нашей государственной и общественной жизни является потребность во всей полноте использовать Советы народных депутатов. Поддержка Советам в практическом решении задач, стоящих перед ними, со стороны партийных организаций должна быть обеспечена.

Сама жизнь, сказала В. Н. Плещеева — ткачиха Костромского льнокомбината имени В. И. Ленина, заставляет нас кратко перестроить работу. Однако пока медленно поворачиваются мы в сторону интенсификации производства. А надо глубже заглянуть в себя — от рядового работника

до ministra — и увидеть: частка большого дела лежит на совести каждого из нас. То же самое касается укрепления порядка и дисциплины. Полное одобрение в народе получили разработанные партией и правительством меры в этом направлении.

26 февраля на съезде выступили также первый секретарь ЦК Компартии Грузии Д. И. Патиашвили, президент Академии наук СССР А. Н. Александров, министр приборостроения, средств автоматизации и систем управления СССР М. С. Шкабардня, первый секретарь Челябинского обкома КПСС Г. Г. Веденников, первый секретарь ЦК Компартии Узбекистана И. Б. Усманходжаев, первый секретарь Сургутского горкома КПСС Н. Г. Аникин, первый секретарь ЦК Компартии Эстонии К. Г. Вайно.

Съезд приветствовали зарубежные гости: Первый секретарь ЦК Компартии Кубы, Председатель Государственного совета и Совета Министров Республики Куба Ф. Кастро, Генеральный секретарь ЦК Компартии Вьетнама Ле Зуан, Первый секретарь ЦК ПОРП, Председатель Государственного совета ПНР В. Ярузельский, Генеральный секретарь ЦК СЕПГ, Председатель Государственного совета ГДР Э. Хонеккер, Генеральный секретарь ЦК Компартии Чехословакии, Президент ЧССР Г. Гусак, Генеральный секретарь Венгерской социалистической рабочей партии Я. Кадар.

На утреннем заседании 27 февраля выступил секретарь ЦК КПСС Е. К. Лигачев. Оратор подчеркнул, что XXVII съезд займет исключительно важное место в политической биографии партии. Это съезд стратегических решений. Выработанная партией стратегия ускорения вобрала в себя богатейший опыт КПСС, явилась развитием ленинских традиций последовательности и новаторства. Проделанная на ее основе работа дала — меньше, чем за год, — такие результаты, такой задел, которые по праву можно отнести к числу важнейших достижений партии за весь отчетный межсъездовский период.

Первый секретарь Ленинградского обкома КПСС Ю. Ф. Соловьев в своем выступлении отметил, что реальный успех осуществляется крупномасштабной перестройки производительных сил и производственных отношений самым непосредственным образом определяют люди, кадры — от рабочего до директора, от рядового коммуниста до секретаря обкома партии. Затем выступили трактористка совхоза имени Амангельды Целиноградской области Н. В. Геллерт, первый секретарь Компартии Латвии Б. К. Пуго, первый секретарь Башкирского обкома КПСС М. З. Шакиров и другие делегаты.

Съезд продолжает работу.

Делегаты XXVII съезда партии продолжали 27 и 28 февраля обсуждать Политический

доклад Центрального Комитета съезду, проекты новой редакции Программы КПСС, изменений в Уставе партии, Отчет Центральной ревизионной комиссии КПСС.

Был заслушан доклад мандатной комиссии. Ее председатель Г. П. Разумовский сообщил, что предшествовавшие съезду отчеты и выборы во всех звеньях партии наглядно отразили позитивные процессы, которые происходят в деятельности партийных организаций. Отчеты и выборы проходили при высокой активности коммунистов, в обстановке развернутой принципиальной критики и самокритики. Они в большой мере способствовали мобилизации коммунистов, всех трудящихся на решение коренных проблем интенсификации производства, ускорения научно-технического прогресса, реализации социальной политики партии.

Всего на съезд избрано пять тысяч делегатов, из них 3827 делегатов, или 76,5 процента, избрано впервые. Рабочие занимают ведущее место в социальном составе партии. Широко представлены они и на съезде. Делегатами избрано 1705 рабочих, 872 работника сельского хозяйства. На съезд избрано 1352 женщины — 27 процентов всех делегатов. Это наибольшее число за всю историю КПСС в абсолютном и процентном выражении. В составе делегатов — представители 72 наций и народностей Страны Советов.

Доклад мандатной комиссии был утвержден единогласно.

В выступлениях делегатов намечаются пути ускорения социально-экономического развития советского общества, смело и принципиально вскрываются недостатки, тормозящие наше движение вперед, подчеркивается решимость претворить в жизнь грандиозную программу коммунистического созидания, борьбы за сохранение мира.

В четкой, хорошо отлаженной организации производства, в высокой культуре и качестве труда каждого — наш главный резерв, сказала наладчика производственного объединения «Пермский машиностроительный завод имени Ф. Э. Дзержинского» Н. М. Ершова. В борьбе за укрепление дисциплины, организованности и порядка партия может рассчитывать на твердую поддержку рабочего класса. Делегат подчеркнула, что необходимо активнее применять Закон о трудовых коллективах, повысить их роль в управлении предприятиями.

Центральный Комитет партии требует, чтобы партийный контроль распространялся на всех должностных лиц, на всех коммунистов, и сам показывает пример такого контроля, сказал в своем выступлении Председатель Комитета партийного контроля при ЦК КПСС М. С. Соломенцев. Контроль, как известно, осуществляется вся партия. В этом деле важно поднять роль первичных партийных организаций. Если каждая из них будет со всей полнотой использовать

полномочия, предоставленные ей Уставом КПСС, то партийный контроль станет подлинно массовым, всеобъемлющим и более действенным. Оратор выразил уверенность, что делегаты съезда поддержат внесенное в новую редакцию Программы КПСС положение о том, что ни одна партийная организация, ни один работник не могут оставаться вне контроля. В выступлении отмечалась и необходимость серьезной перестройки ведомственного контроля, повышения его эффективности.

Проблемам повышения качества продукции посвятил значительную часть выступления генеральный директор «АвтоВАЗа» В. И. Исаков. Волжскому автозаводу, сообщил он, в сотрудничестве с КамАЗом и Серпуховским мотозаводом поручено очень ответственное задание по организации производства экономичного автомобиля особо малого класса «Ока». В короткие сроки отработана конструкция машины. Такой автомобиль будет пользоваться спросом самых широких слоев населения. Чтобы обеспечить начало серийного производства в установленные сроки, Госплан СССР должен ускорить выделение необходимого оборудования.

Готовясь к съезду, партийная организация Краснодарского края видела свою задачу, прежде всего, в том, чтобы настроить кадры на быструю перестройку. Об этом говорил первый секретарь Краснодарского краевого комитета КПСС И. К. Позлов. Главную цель коммунисты края видят в том, чтобы изменить отношение людей к земле: укрепить технологическую дисциплину, научить всех хлеборобов искусству растить высокие урожаи.

Выступили также первый секретарь ЦК Компартии Азербайджана К. М. Байров, первый секретарь ЦК Компартии Литвы И. П. Гришкиевич, первый секретарь ЦК Компартии Таджикистана К. Махкамов, первый секретарь Московского обкома КПСС В. К. Месяц, первый секретарь правления Союза писателей СССР Г. М. Марков и другие делегаты. Съезд приветствовали зарубежные гости: Генеральный секретарь ЦК Болгарской компартии, Председатель Государственного совета НРБ Т. Живков, Генеральный секретарь Румынской компартии, Президент СРР Н. Чаушеску, Генеральный секретарь ЦК МНРП, Председатель Президиума Великого Народного хурула МНР Ж. Батмунх, Председатель МПЛА-партии труда, Президент Народной Республики Ангола Ж. Э. Душанту, Генеральный секретарь Союза писателей СССР Г. М. Марков и другие делегаты. Съезд приветствовали зарубежные гости: Генеральный секретарь ЦК Компартии А. Куньял, член Политбюро ЦК ТПК, Председатель Административного совета КНДР Кан Сен Сан, секретарь Президиума ЦК СКЮ Д. Беловский.

XXVII съезд КПСС продолжает работу.

(ТАСС).

ТРУЖЕНИКИ ТОТЕМСКОГО РАЙОНА, как и все советские люди, единодушно поддерживают и одобряют положения и выводы политического доклада ЦК КПСС XXVII съезду партии, с которым выступил на съезде генеральный секретарь ЦК КПСС М. С. Горбачев.

## РАПОРТОВАЛИ ПЕРВЫМИ

Первыми среди лесосечных бригад Матвеевского лесопункта рапортовали о выполнении обязательств в честь XXVII съезда партии коллективы малых комплексных, которые возглавляют А. И. Цивко, В. Н. Гнетчик и Г. Ф. Топал. Лесорубов не смущают ни большие снега, ни сильные морозы. Трудностям они умело противопоставили профессиональное мастерство, подкрепленное желанием взять намеченные рубежи.

Н. НИКОЛАЕВ.

## Окружная избирательная комиссия по выборам

В ТОТЕМСКИЙ РАЙОННЫЙ СОВЕТ НАРОДНЫХ ДЕПУТАТОВ

На основании статьи 54 Закона РСФСР «О выборах в местные Советы народных депутатов РСФСР» исполнкомом районного Совета народных депутатов решил:

Утвердить окружную избирательную комиссию по выборам в Тотемский районный Совет народных депутатов по избирательному округу № 30 в следующем составе:

Председатель комиссии Цикин Василий Сергеевич — от партийной организации лесопункта Крутая Осыпь Тотемского района.

Заместитель председателя комиссии Левинский Василий Александрович — от рабочих, инженерно-технических работников и служащих лесопункта Крутая Осыпь Тотемского леспромхоза Всесоюзного лесопромышленного объединения «Вологдалеспром».

Секретарь комиссии Лидия Васильевна — от коллектива рабочих, инженерно-технических работников и служащих лесопункта Крутая Осыпь Тотемского района.

Лепехина Галина Александровна — от коллектива рабочих, инженерно-технических работников и служащих лесопункта Крутая Осыпь Тотемского района.

Члены комиссии: Тетерина Нина Александровна — от комсомольской организации лесопункта Крутая Осыпь Тотемского района.

Председатель райисполкома В. Ф. ЗАХАРОВ.

Секретарь райисполкома Г. В. ЗИМИЦА.

# В ЦЕНТРАЛЬНОМ КОМИТЕТЕ КПСС, СОВЕТЕ МИНИСТРОВ СССР, ВЦСПС И ЦК ВЛКСМ

15 февраля 1986 года по инициативе передовых коллективов ряда предприятий и организаций в стране состоялся Всесоюзный коммунистический субботник в честь XXVII съезда КПСС. Он явился ярким свидетельством всенародного одобрения планов партии по ускорению социально-экономического развития страны, горячего стремления тружеников достойно встретить XXVII съезд КПСС.

В субботнике принял участие 153 миллиона человек, которые трудились на своих рабочих местах — в промышленности, сельском хозяйстве, на транспорте, в строительстве и в других отраслях народного хозяйства, а также на благоустройстве городов и населенных пунктов. Своим высокопроизводительным трудом участники субботника внесли важный вклад в выполнение и перевыполнение принятых предсъездовских обязательств, заданий первого года двенадцатой пятилетки.

Только промышленной продукции выпущено в этот день

на 1338 миллионов рублей. Во многих трудовых коллективах произведено продукции больше, чем в обычные дни. Значительный объем ее изготовлен на сэкономленных сырье, материалах и топливе. Особое внимание обращалось на сверхплановый выпуск изделий, пользующихся повышенным спросом.

Участниками субботника заработано и передано в фонд XII пятилетки около 200 миллионов рублей.

Центральный Комитет КПСС, Совет Министров СССР, ВЦСПС и ЦК ВЛКСМ сердечно благодарят рабочих, колхозников, инженерно-технических работников и служащих, молодежь за активное участие во Всесоюзном коммунистическом субботнике в честь XXVII съезда партии. Средства, заработанные на субботнике, с учетом пожеланий тружеников, будут направлены на строительство и оснащение сельских, районных и городских учреждений здравоохранения и детских дошкольных учреждений.

## Партийная жизнь

### Стали коммунистами

В день открытия XXVII съезда КПСС самое главное событие в жизни состоялось у Ф. А. Журавлева, электромонтера Юбилейного линейно-производственного управления магистральных газопроводов. Бюро районного комитета КПСС утвердило решение первичной парторганизации о приеме молодого рабочего в члены партии.

Вся страна готовилась к съезду. Стахановцы наших дней, став на ударную вахту, рапортовали о новых трудовых рекордах.

Достойно встретил коммунист высший партийный форум. Он успешно выполнил высокое социалистическое обязательство — отработать с товарищами сутки на сэкономленных ресурсах. Кстати, сберечь их помогло рационализаторское предложение, поданное Журавлевым. Экономический эффект от его внедрения составил восемь тысяч рублей.

Кандидатом в члены партии 25 февраля стал оператор полуавтоматической ли-

ни по разделке хлыстов ЛО-15 Пятышевского лесопункта Н. Б. Климов. Участвуя с товарищами в соревновании под девизом «XXVII съезд КПСС — 27 ударных декад», он досрочно преодолел рубежи, намеченные к дню открытия съезда.

Членами ленинской партии в этот знаменательный день стали также диспетчер Юбилейного ЛПУ И. А. Красильникова, инженер ЛПУ, председатель профкома А. И. Выдрина, методист РОНО Г. Н. Лопухова, заведующая терапевтическим отделением центральной райбольницы Р. Н. Дмитриева. Кандидатами в члены КПСС — учитель Матвеевской восьмилетней школы Г. А. Тихановская, медсестра колхоза «Красное знамя» Е. И. Дитячева, тракторист Чуриловского лесопункта С. А. Данилов, старший инженер газотрансформатора Б. Е. Казинин.

В. ЗАХАРОВ,  
корр. «Ленинского знамени».

## ПОДДЕРЖИВАЕМ И ОДОБРЯМ!

### Особое внимание — качеству

Торжественной и праздничной была атмосфера в красном уголке совхоза «Тотемский» в день открытия XXVII съезда КПСС. Открывая митинг, секретарь парткома В. А. Савков сказал, что к большой радости всех тружеников совхоза и района делегатам на съезд избран директор совхоза Борис Владимирович Жданов. Доверие, оказанное Борису Владимировичу, в большой степени относится ко всему коллективу.

Слово предоставляется ветерану партии и войны, председателю исполнкома Пятышевского сельского Совета А. И. Линькову.

Вся наша страна, сказал он, следит за работой съезда. Как в грозные годы войны, так и на восстановлении народного хозяйства коммунисты всегда были в авангарде. Не забыт призыв комиссаров и ныне — «Коммунисты, вперед!». Сегодня открылся высший форум КПСС. Чем сложнее задачи, которые встают перед нами, тем быстрее их нужно решать, поднимать психологический настрой людей.

С большим вниманием мы слушали Политический доклад ЦК КПСС XXVII съезду, с которым выступил Генеральный секретарь ЦК КПСС М. С. Горбачев, говорит оператор машинного доения фермы Варницы-2 А. А. Москаленко. От имени всех работников заверяю, что достигнутые результаты и дальше будем наращивать, особое внимание обращая на качество продукции.

К этому дню готовили трудовые подарки, продолжил механизатор Ф. И. Оленев. По всей стране на предприятиях проходили 27 ударных декад. Не стояли в стороне и мы. Занимались подготовкой техники к весеннему севу и вывозкой органики на поля. К открытию съезда план выполнен на 118 процентов. А это хороший резерв повышения урожайности.

Выступая на митинге, посвященном открытию съезда, первый секретарь райкома партии Т. Н. Чухина сообщила, что в перерыве между заседаниями из Кремлевского Дворца съездов звонил в Тотему Б. В. Жданов. Он поделился впечатлениями о Политическом докладе ЦК КПСС съезду, просил передать привет труженикам совхоза и пожелание коллективу во время работы съезда добиваться наивысших показателей.

— Все в районе гордятся

тем, — сказала тов. Чухина, — что нашу партийную организацию представляет на съезде Б. В. Жданов. Райком КПСС выражает уверенность в том, что рабочие совхоза займут достойное место в соревновании за выполнение решений XXVII съезда КПСС.

Коллективу совхоза «Тотемский» были вручены благодарственное письмо райкома КПСС за победу в предсъездовском состязании. Почетная грамота областного комитета защиты мира за активное участие в укреплении Советского фонда мира.

Е. ГАЛУШКИН,  
корр. «Ленинского знамени».

### Настрой на дела

Необычно тихо было в час открытия XXVII съезда партии на участках нового мебельного цеха Сухонского леспромхоза. Рабочие на несколько минут выключили станки, чтобы выразить поддержку участникам партийного форума, одобрить их исторически важную, ответственную работу.

Пришли на митинг ветераны мебельного производства и молодежь, люди, умудренные опытом, и начинающие рабочую биографию. Их объединяет чувство сопричастности к делам своей страны, одобрение важных перемен в управлении экономикой, активизация роли человеческого фактора в общественном развитии. Как сказал выступая на съезде с Политическим докладом Генеральный секретарь ЦК КПСС М. С. Горбачев, социализм — пример, устремленный в будущее.

Из выступлений на митинге партгруппы цеха Н. Б. Соболовой, секретаря партийной организации Сухонского леспромхоза Н. И. Новоселова, М. А. Ботовой, говорившей от имени рабочих, было ясно, что мебельщики сказали свое веское рабочее слово перед началом работы съезда. Они обязались выполнить план двух месяцев 1985 года к открытию форума и с честью сдержали обещание. Кроме того, на 25 февраля они выпустили товаров социкультбыта на девять тысяч рублей сверх двухмесячного задания. Такое опережение достигнуто благодаря целенаправленной работе партийной организации, всего коллектива по интенсификации производства, улучшению качества, по совершенствованию организации труда, укреплению дисциплины. Тотемская мебель сдается с первого предъявления.

Н. АЛЫКОВ,  
корр. «Ленинского знамени».

## Рапортуют комсомольцы

В актовом зале Тотемской восьмилетней школы на митинг, посвященный открытию XXVII съезда Коммунистической партии Советского Союза, собрались члены комитетов комсомола средних городских, Советской и Камчугской школ и СПТУ № 47. Митинг открыл секретарь райкома комсомола Н. С. Слезина.

В парадных костюмах, на которых возле самого сердца горят красные огоньки комсомольских значков, стоят на сцене в строю ребята — участники литературной композиции. Серьезны и сосредоточены лица сидящих в зале. Идет рассказ о партии, о тех, кто шагает в строю коммунистов, кто дал присягу делу коммунизма.

О Коммунистической партии Советского Союза, о германских свершениях советского народа, трудаховых победах коммунистов, тружеников нашего района рассказала на митинге заведующая отделом пропаганды и агитации райкома партии Э. А. Головина. В своем выступлении она отметила большие преобразования в работе школ в свете требований реформы, обратила внимание на необходимость перестройки работы так, чтобы учиться было интереснее, чтобы каждый выпускник готов был трудиться там, где он всего нужен. Примером могут служить выпускники Никольской, Камчугской и городской средней школы № 2, работающие в животноводстве.

Затем слово было предоставлено участнику Великой Отечественной войны коммунисту П. А. Филеву.

— Оглянитесь вокруг, — сказал он, — как хороша наша родная Советская страна! Она преобразилась благодаря созидальному мирному труду народа. Как много сделано под руководством славной партии коммунистов-ленинцев! Но мы знаем, продолжал Павел Алексеевич, предстоит сделать еще очень много, выполняя решения XXVII съезда Коммунистической партии Советского Союза.

От имени активистов районного комсомольского штаба выступили Андрей Лытав, Леонид Строганов, Алла Кирилловская, Ален Рычкова и другие.

Отличникам учебы, активистам школ района было предоставлено право подписать рапорт XXVII съезду КПСС. Его подписали Наташа Новикова, Вера Бурцева, Надя Русланова, Света Лобова, Лариса Ильинская, Ира Цикина.

Л. ЛУГОВАЯ.

## Страницы нашей биографии

### Красная звезда

Звезда с древних времен олицетворяет собой вечность, возвышенность, стремление к знаниям, истину, путеводный знак. Красная пятиконечная звезда стала символом единства тружеников всего мира.

Вот уже больше шести десятилетий Государственный герб СССР венчает красная звезда. «В народе сложилось понятие, — вспоминал управляющий делами Совета Народных Комиссаров В. Бонч-Бруевич, — что мы, строящие социалистическое государство, освещаем все народы, находящиеся в пяти частях света. — почему и сияет на нашем гербе пятиконечная звезда. Красноармейцы говорили: наша звезда на пять частей света светит. Это объяснение сейчас же было подхвачено всеми, и оно очень понравилось Владимиру Ильичу».

Красная звезда с первых дней Советской власти стала знаком Красной Армии. Она была введена приказом Народного комиссариата по военным

делам в апреле 1918 года сначала для ношения на груди. Но с июля того же года стала носиться всеми военнослужащими Красной Армии на головном уборе, а нагрудный знак первого образца до апреля 1922 года вручался командирам и курсантам. Окаймленная венком из лавровой и дубовой веток, пятиконечная звезда с золотыми лучами имела в центре изображение плуга и молота, символизировавшее союз рабочего класса и трудового крестьянства. Значок-коарда, как тогда называлась красноармейская звезда, изготавливался из меди. Края зубцов звезды слегка выгибаются наружу, на середине значка выштамповывались перекрещивающиеся плуг и молот, по краям звезда имела

всех тружеников от голода... войны, нищеты и рабства. Она есть звезда счастья всех бедняков, крестьян и рабочих».

Однако не все части Красной Армии могли быть сразу снабжены металлической красной звездой, в ряде частей ее вырезали из красной материи и нашивали на головные уборы.

Приказом РВС Республики от 13 апреля 1922 года плуг и молот на красноармейской звездочке были заменены общегосударственной эмблемой — серпом и молотом.

В ту пору приходилось экономить на каждой копейке, на каждом клочке бумаги. В декабре 1922 года пошли в ход старые марки, на которых герб Российской империи был заштампован пятиконечной звездой с серпом и молотом. А в 1924 году вошел в обращение новый серебряный рубль, на лицевой стороне которого сияла пятиконечная звезда.

В специальной брошюре ВЦИК, изданной в 1918 году, говорилось, что красная звезда «есть звезда освобождения

новые звезды, которые и сейчас, как пять маяков, горят спокойным и добрым светом».

Этот спокойный мирный свет вызывал гнев и ненависть у наших врагов. Не случайно именно пятиконечную звезду вырезали в годы войны фашистские палачи на телах захваченных ими, но не сломленных советских патриотов.

Но в 1945 году фашистские знамена были повержены и поднятою увенчанных красными звездами башнями Кремля. Парадным шагом прошли по брусчатке Красной площади воины Вооруженных Сил СССР. Это были сыновья тех старых солдат, что помнили слова боевого призыва первых лет Советской Республики:

«Красная звезда — эмблема всей Красной Армии, и всякий солдат-красноармеец должен... с честью носить ее на своем обмундировании, создавая ей боевую революционную славу на настоящих и будущих страницах нашей истории».

Николай САУТИН.  
(Пресс-бюро «Правды»).

# АЛЬМАНАХ „ЗДОРОВЬЕ“

## Человек родился...

Ребенок вступает в жизнь. Его первый вдох, первый крик, первое прикладывание к груди начинается в родильном отделении. Здесь женщина впервые называется словом «мать». Много благодарностей приходит работникам родильного отделения центральной районной больницы в канун праздников. И действительно, здесь дружно трудятся работники самой мирной профессии. В 1985 году их заботливые руки принесли в мир 511 молодых граждан нашей страны, наших юных земляков.

Большинство работников уже накопило богатый трудовой опыт. Хозяйкой отделения по праву называют старшую акушерку Н. Н. Трутневу. Сразу же после окончания акушерского отделения Вологодского медицинского училища 13 лет назад пришла она работать в родильное отделение. Нина Николаевна — ударник коммунистического труда, наставник молодежи, член группы народного контроля центральной районной больницы и член совета медгостей. Она отлично разбирается в любой акушерской патологии. Больше всего ценят в людях честность, порядочность, требует от всего персонала строго выполнения всех установленных норм и правил, а их очень много. Ведь в родильном отделении должна быть не только безукоризненная, но и стерильная чистота, то есть, ни один болезнетворный микроб не должен находиться не только на предметах, соприкасающихся с новорожденным и роженицей, но и в окружающем воздухе.

Нельзя работать без любви к детям и уважения к материнству в нашем отделении. Старательны акушерки Т. П. Лебанова, стаж работы которой 14 лет, и О. В. Клопова, работающая в родильном отделении семь лет. Им приходится дежурить не только днем, но и ночью. Так уж случается, что большинство родов приходится на ночное время.

Доброго слова и благодарности заслуживают детские медсестры. Их работа труда и хлопотна. Берут пример с опытных акушерок и наши Марины

Спрашивали — отвечают

## ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ — ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ

Как правильно кормить детей до года при отсутствии молока у матерей?  
(Из письма Е. Касимовой).

В настоящее время существует много объективных причин, когда женщины не могут кормить ребенка грудью.

И все-таки хочется порекомендовать не отказываться добровольно от естественного вскармливания. Через молоко матери ребенок получает защитные тела против различных заболеваний, это молоко является стерильным. Ребенок сам дозирует его количество. При снижении лактации у кормящих матерей им назначается лечение. В случае отказа ребенка от груди его можно кормить сцеженным молоком, предварительно пастеризованным. При отсутствии молока в первую очередь необходимо попытаться кормить донорским молоком. И лишь только при невозможности такого питания переходить на смеси, в которых ребенок нуждается по состоянию здоровья. Пищевой промышленностью выпускается в настоящее время широкий ассортимент таких смесей.

Все смеси нужно вводить по совету врача, строго по режиму, в количестве соответствен-

но возрасту ребенка.

Например, детям, страдающим пищевой аллергией, нарушениями процесса пищеварения, показано применение кисломолочных вариантов адаптированных смесей («Малютка», «Виталокт»).

Детям с гипотрофиией, анемией и ракитом следует рекомендовать использование специальных диетических продуктов, мясных консервов для детского питания. Наличие в «Детолокте» легкоусвояемого белка, кокосового масла дает основание рекомендовать эту смесь для питания детей с первых дней жизни и для детей, имеющих малую массу тела при рождении, нарушенные процессы пищеварения.

Вы спросите, где можно приобрести эти смеси? В связи с тем, что Министерство пищевой промышленности заверило, что смеси будут выпускаться в нужных количествах для удовлетворения спроса на них, молочные кухни, где эти смеси готовились, реорганизованы в раздаточные пункты.

В нашем пункте по рецепту врача можно приобрести сухие смеси, соки и фруктово-овощные пюре для детского питания.

Г. МОРОЗОВА,  
детский врач.

Современный человек, как правило, употребляет больше калорий, чем это необходимо для нормальной жизнедеятельности организма. Специальными исследованиями доказана прямая зависимость между общим количеством калорий и тяжестью атеросклероза и ишемической болезнью сердца. В то же время злоупотребление повышенной солью отрицательно влияет на уровень артериального давления, способствуя его повышению, резко увеличивает нагрузку на почки, поскольку именно они являются основным органом выделения соли из организма. При несовершенстве системы выделения натрия его количество в организме возрастает, что влечет за собой увеличение содержания воды в клетках организма. Возникает отек стенок мелких сосудов, что значительно уменьшает диаметр их просвета, увеличивает сопротивление току крови. Артериальное давление в этих условиях повышается. К развитию гипертонической и ишемической болезни сердца ведут переедание, гиподинамия и ожирение.

При физических нагрузках увеличиваются энергетические затраты и, следовательно, уменьшается возможность развития ожирения. Наконец, умеренное и постоянное мышечное напряжение оказывает успокаивающее влияние на центральную нервную систему, что является немаловажным фактором в профилактике гипертониче-

ской и ишемической болезней сердца.

Повышению артериального давления способствует и алкоголь, так как это связано с изменениями активности высших центров регуляции артериального давления. У людей, страдающих гипертонической болезнью, прием алкоголя нередко провоцирует гипертонические кризы. Из данных статистических исследований видно, что у людей, систематически прини-

## Чтобы сердце не болело

мающих алкоголь, гипертоническая болезнь встречается в 2,5 раза чаще по сравнению с людьми, не употребляющими спиртные напитки. Прием алкоголя способствует развитию и атеросклероза, что связано как с нарушениями кровообращения в артериях сердца, так и с повышением уровня холестерина и атерогенных липопротеидов в организме. Особенно опасно воздействие алкоголя на больных ишемической болезнью сердца. Алкоголь резко усиливает работу сердца из-за увеличения числа сердечных сокращений и повышения артериального давления. При эпизодичес-

кой алкогольной интоксикации в организме отмечается значительное увеличение концентрации катехоломинов, нарушающих обмен сердечной мышцы. Наконец, этиловый спирт токсичен для сердца. Длительное употребление алкоголя приводит к развитию в миокарде тяжелых дистрофических изменений. Появление дистрофии миокарда сопровождается нарушениями насосной функции сердца (отеки, одышка), аритмиями, болевыми ощущениями в области сердца. При алкогольной интоксикации усиливается свертываемость крови, что может приводить к тромбозу (закупорке) коронарной артерии и инфаркту миокарда. Эти тяжелые осложнения, связанные с приемом алкоголя, часто развиваются у людей молодого возраста.

Врачам нередко приходится встречать больных, которые со склонностью принимать огромное количество не безвредных для организма препаратов и даже идти на сложные хирургические вмешательства ради сохранения своих привычек обилью есть, оставаться физически инертными, выкуривать огромное количество сигарет, употреблять алкоголь и т. д. Если не отказаться от всех этих привычек, никакая медикаментозная терапия не в состоянии предупредить развитие и прогрессирование патологического процесса.

С. КУДРИК,  
терапевт.

## Оригинальные методы лечения



Оригинальные методы лечения глазных болезней созданы в Московском научно-исследовательском институте микрохирургии глаза. Имплантация искусственного хрусталика, использование искусственной роговицы, антиглаукоматозные операции нового типа, коррекция близорукости и астигматизма — все это вошло в практику мировой офтальмологии благодаря работе коллектива медиков, возглавляемого членом-корреспондентом АМН СССР профессором С. Н. Федоровым.

«Прекрасные глаза — каждому!» — таков девиз профессора Федорова и сотрудников его института. Они много ездят по нашей стране и за рубежом, щедро делятся своими знаниями, опытом, всем новым, что появляется в стенах института.

НА СНИМКЕ: С. Н. Федоров.

Фото ТАСС.

## БЕРЕГИТЕ ЗУБЫ

## Э Т О Т О Ж Е В А Ж Н О

Самое распространенное средство для ухода за зубами — зубная паста. У нее немало преимуществ по сравнению с зубным порошком. Паста, например, меньше истирает эмаль зубов. К тому же в состав паст входят биологически активные вещества, способствующие предупреждению стоматологических заболеваний. Зубные пасты оказывают антисептическое действие на микрофлору полости рта, не подвержены загрязнению.

Наша промышленность выпускает как гигиенические, так и лечебно-профилактические зубные пасты. Гигиенические — «Мятная», «Борглициновая», «БАМ», «Семейная» — оказывают только очищающее и освежающее действие. К этой группе относятся и детские зубные пасты «Ну, погоди», «Артек», «Чиполлино», «Майдыры», «Красная Шапочка»,

«Детская». Зубная паста «Ягодка» содержит ягодную эссенцию, которая придает ей приятный вкус и аромат свежих ягод.

Теперь о лечебно-профилактических пастах. Они не только очищают полость рта, но и предупреждают заболевания слизистой оболочки рта, десен, твердой ткани зуба. Пасты «Лесная», «Экстра», «Новинка-72» содержат продукты переработки хвои и потому особенно эффективны при кровоточивости десен. «Ромашка» и «Эврика» — водно-спиртовые настои лекарственных растений, обладают противовоспалительным и вяжущим действием. «Бальзам» включает в себя морскую рапу, богатую минеральными солями и микроэлементами. Применение этой пасты помогает улучшить кровообращение в тканях десен, препятствует отложению зубного

налета. Пенящаяся паста «Малахит» обладает антисептическими свойствами, повышает сопротивляемость зубов к заболеванию карIESом. Знакомый всем «Жемчуг» и пенящаяся паста «Арбат» содержат соли, укрепляющие ткани зубов. А детская паста «Чебурашка» богата очень полезными для зубов фтористыми соединениями. Зубные пасты «Особая», «Чародейка» предназначены специально для курящих. Они хорошо снимают с зубов желтый налет и освежают полость рта.

Сейчас выпускаются различные зубные эликсиры, обладающие гигиеническим и лечебно-профилактическим действием. Их рекомендуют применять посреди еды для освежения и очищения полости рта.

Г. АКСЕНОВА,  
врач-стоматолог.

## МЕДСЕСТРА

Мне хочется сказать добре слово о медсестре районной больницы М. А. Шельгиной. Порой кажется, что если бы не было около меня этой удивительно чуткой и трудолюбивой женщины, я бы не писала эти строки. Конечно, жизнь спасли врачи-хирурги, но Милитина Александровна была рядом постоянно. Иногда я впадала в апатию, но всему была безразлична, но в палату приходила М. А. Шельгина и рассеивала мои невеселые мысли. Она оказывала не только медицинскую помощь, но поддерживала морально. Когда я слышала ее требовательный, но чуткий голос, чувствовала себя увереннее.

Пришлось мне полежать в областной больнице. Там тоже персонал хороший, но я всегда вспоминала Милитину Александровну.

После длительного лечения теперь я снова дома, чувствую себя хорошо. Спасибо людям в белых халатах за возвращенное здоровье.

Т. МАЛЬЦЕВА.

г. Тотьма.

