

ЛЕНИНСКОЕ ЗНАМЯ

ОРГАН ТОТЕМСКОГО РАЙКОМА КПСС И РАЙОННОГО СОВЕТА НАРОДНЫХ ДЕПУТАТОВ ВОЛОГДСКОЙ ОБЛАСТИ

Газета издается с декабря 1929 года

№ 65 (7842)

ЧЕТВЕРГ, 30 мая 1985 года

Цена 3 коп.

Пленум обкома КПСС

25 мая в Вологде, в конференц-зале обкома партии, состоялся VIII пленум обкома КПСС.

Пленум обсудил вопросы:

1. Итоги апрельского (1985 г.) Пленума ЦК КПСС и задачи областной партийной организации по выполнению решений Пленума и достойной встрече XXVII съезда КПСС.
2. О созыве очередной XXII областной партийной конференции.
3. Организационные.

С докладом по первому вопросу повестки дня выступил член ЦК КПСС, первый секретарь обкома КПСС А. С. Дрыгин.

В обсуждении доклада приняли участие 11 человек. На пленуме выступил Н. С. Игрунов — заместитель заведующего Отделом организационно-партийной работы ЦК КПСС. С заключительным словом выступил А. С. Дрыгин.

По обсужденному вопросу принято соответствующее постановление.

Пленум принял постановление о созыве очередной XXII областной партийной конференции 18 января 1986 года.

Установлена норма представительства на XXII областную партийную конференцию один делегат от 155 членов партии. Делегаты на областную партийную конференцию избираются согласно Уставу партии закрытым (тайным) голосованием на городских, районных партийных конференциях.

Пленум обкома КПСС рассмотрел организационные вопросы.

Пленум освободил В. А. Купцова от должности второго секретаря обкома партии и обязанностей члена бюро обкома КПСС в связи с переводом на другую работу.

Пленум избрал М. Ф. Сычева вторым секретарем обкома КПСС, освободив его от должности секретаря обкома партии.

Пленум избрал секретарем и членом бюро обкома КПСС Г. В. Карпова, второго секретаря Череповецкого горкома партии.

В работе пленума принял участие Е. М. Лавров — инструктор Отдела организационно-партийной работы ЦК КПСС.

За большое молоко: переключка животноводов

Накануне периода пастбищного содержания скота члены районного клуба передовых доярок «За большое молоко» обратились ко всем животноводам района с призывом резко увеличить производство молока на дешевых и сочных летних кормах. В стране ширится соревнование под девизом «XXVII съезду КПСС — 27 ударных декад». Внести в него свою лепту — патристический долг животноводов нашего района.

Сегодня мы открываем переключку операторов машинного доения и гуртоправов в ответ на обращение членов клуба передовых доярок. От вклада каждого из них зависит успех общего

дела.

Ко многому обязывает звание инициаторов почина. С честью несут его доярки фермы Коровинское колхоза имени Ленина, с начала года удерживающие первенство в соревновании мастеров машинного доения хозяйства. За четыре месяца от коровы получено 1157 килограммов молока, на 252 килограмма больше, чем за этот период прошлого года. Отвечая на призыв членов клуба передовых доярок, коллектив фермы намерен в летние месяцы добиваться еще более весомых результатов. Слово оператору машинного доения Зое Николаевне Поповой.

Позиций не сдадим

С хорошими показателями завершили мы нынешнюю трудную зимовку. Заметно повысить надой позволили крепкая кормовая база, опыт и мастерство, трудолюбие каждого члена коллектива. На 337 килограммов молока от коровы больше, чем в прошлом году, надоила за четыре месяца Валентина Анатольевна Шибалова, на 193 — 199 — Градислава Нектарьевна Акишева и Ангелина Афанасьевна Мудрак.

Уже почти неделю коровы находятся на выпасе, с 29 мая введена круглосуточная пастбища.

В прошлом году, надоила за четыре месяца Валентина Анатольевна Шибалова, на 193 — 199 — Градислава Нектарьевна Акишева и Ангелина Афанасьевна Мудрак.

Уже почти неделю коровы находятся на выпасе, с 29 мая введена круглосуточная пастбища.

и гуртоправ не новичок — Николай Алексеевич Архипов много лет пасет стадо нашей фермы, хорошо знает участки, повадки животных.

Мы же приложим все силы, чтобы и дальше повышать надой. Опыта не занимать, работу свою любим. А позиций лидеров в соревновании доярок колхоза сдавать не намерены.

З. ПОПОВА,
оператор машинного доения колхоза имени Ленина.

Без снижения надоев

В обращении членов районного клуба передовых доярок среди наиболее опытных и умелых гуртоправов по праву был назван Леонид Васильевич Набоков из совхоза «Погореловский». Он ежегодно помогает дояркам фермы Маныловна получать летом высокие надой. И нынче стремление у него такое — добросовестным трудом ответить на обращение передовых доярок района, внести свой вклад в достойную встречу XXVII съезда КПСС.

С коллективом фермы Маныловна связана в последние годы вся моя трудовая жизнь. Зимой подвожу корма для скота, летом вместе с напарником пасу стадо этой фермы. Можно без хвастовства сказать, что от моей работы в немалой степени круглый год зависят надой. Нынешнюю зимовку мы закончили с неплохими показателями. И в первую очередь потому, что в достатке и хорошего качества были корма: сено, силос, солома. Сейчас главная наша задача — повысить продуктивность скота на летних кормах.

Пастбища у нас хорошие, перед выпасом подкормлены минеральными удобрениями. Ежегодно выделяются клеверные участки, вот и нынче их будет 50 гектаров. Раньше были летние лагеря в лесу, но теперь там все заросло, остались небольшие полянки, на которые выгоняем коров на неделю — две. Остальное время пасем на лугах неподалеку от фермы. Овода здесь почти нет, поэтому пасем скот только днем.

Пастбища на загоны не разделены, но выпасаем скот не сразу на всей площади, а постепенно. Следим, чтобы зря не выталывали участки. За-

кончим на одном — перегонаем на другой. Стадо приличное — около 190 голов, поэтому работы хватает. Зато коровы возвращаются на ферму сытые, «перепасать» дояркам не приходится. Водой животные обеспечены — рядом протекает речка Маныловна. Если в жаркое лето она пересыхает — есть водоем.

Конечно, сразу после выгона на пастбище коровы обычно дают молока меньше, чем зимой. У нас на ферме из-за большой нагрузки на доярок не практикуются прогулки животных в стойловый период, поэтому первые дни коровы больше бегают, чем поедают траву. Но потом надой резко возрастает. На ферме есть еще и грубые корма, так что резкой смены рациона, а значит и снижения надоев, быть не должно. У нас с коллективом доярок фермы и напарником Леонидом Федоровичем Кузнецовым стремление одно — как и в прошлые годы, выполнять принятое на пастбищный период обязательство, получить больше молока на дешевых и сочных летних кормах.

Л. НАБОВ,
гуртоправ фермы Маныловна совхоза «Погореловский».

УСКОРИТЬ РЕМОНТ КОРМОЗАГОТОВИТЕЛЬНОЙ ТЕХНИКИ!

СВЕДЕНИЯ О ГОТОВНОСТИ ЗЕРНОУБОРОЧНЫХ КОМБАЙНОВ И КОРМОЗАГОТОВИТЕЛЬНОЙ ТЕХНИКИ НА 20 МАЯ

Первая графа — наименование хозяйств, вторая — отремонтировано зерноуборочных комбайнов, третья — тракторных косилок, четвертая — косилок-измельчителей, пятая — граблей, шестая — пресс-подборщиков, седьмая — подборщиков-коллекторов, восьмая — силосных комбайнов (все в процентах к плану)

«Красное знамя»	71	43	50	40	50	100	100
Имени Ленина	100	80	100	100	100	100	100
«Память Ленина»	100	100	100	43	—	—	100
«Мосеево»	100	38	75	44	100	100	100
«Заветы Ильича»	83	67	25	40	67	50	—
«Большевик»	100	100	100	100	100	100	100
«Родина»	90	100	100	100	100	60	100
«1-е Мая»	100	100	100	100	100	100	100
«Сигнал»	100	100	88	100	100	100	100
«Никольский»	100	57	—	67	100	100	100
«Великодворье»	100	78	50	50	100	100	100
«Путь к коммунизму»	100	75	67	56	67	33	80
«Погореловский»	100	100	60	71	50	100	60
«Север»	100	100	100	100	100	100	83
«Тотемский»	92	55	56	80	50	100	100
По району	96	78	67	72	79	85	92

ли вопросы обеспечения запасными частями. Результат, как говорится, налицо.

Но, к сожалению, в целом по району на 15 мая было отремонтировано лишь 65 процентов косилок-измельчителей, 71 процент — тракторных граблей, 78 процентов — тракторных косилок. Крайне низки темпы восстановления кормозаготовительных агрегатов в колхозах «Мосеево», «Красное знамя», «Заветы Ильича». Лишь немногим более половины тракторных косилок и граблей отремонтировано в колхозах «Никольский» и «Путь к коммунизму».

Сложившееся положение — результат слабого контроля за ходом ремонта инженерной службы названных хозяйств. Не следует забывать истину: раньше начав скашивание трав, выигрывает и в качестве, и в количестве. Подобный опыт в нашем районе уже имеется. В прошлом году собирали по два укоса с некоторых площадей труженники совхозов «Тотемский» и «Погореловский», колхозов «Красное знамя», «Мосеево».

Выборочными проверками установлено, что в большинстве хозяйств района в осенне-зимний период не проводились работы по подготовке зернотоков. В ряде хозяйств они находятся в запущенном состоянии.

Перед хозяйствами района поставлена задача — завершить ремонт зерноуборочных комбайнов, кормозаготовительных машин и агрегатов АВМ до 10 июня, зернотоков — остальных уборочных машин — до 20 июня.

А. БЕЛЯВСКИЙ,
главный инженер РАПО.

В конце мая наступили долгожданные теплые дни. На кормовых угодьях зазеленели травы. Ближится пора сенокосной. Надо встретить ее во всеоружии: еще раз проверить готовность кормозаготовительной техники, срочно завершить ремонт. Но в ряде хозяйств пока не преодолели инерции настроения типа «еще успеется».

По состоянию на 20 мая в целом по району отремонтировано 96 процентов зерноуборочных комбайнов. Механизаторы и инженерно-технические работники большинства хозяйств отнеслись со всей ответственностью к восстановлению этих сложных машин. Особо хочется отметить колхоз «Путь к коммунизму». Здесь комбайны отремонтировали еще осенью и

обкатанными поставили на хранение. К сожалению, этого нельзя сказать о колхозе «Красное знамя», где своими силами не отремонтировано ни одного комбайна. И сегодня в этом хозяйстве самая низкая готовность — 71 процент.

Есть в районе положительные примеры подлинно хозяйского отношения к технике. К примеру, полностью поставлены на линейку готовности по всем позициям кормозаготовительные агрегаты в колхозах «Большевик», «1-е Мая». Практически все машины и механизмы готовы в колхозах имени Ленина, «Сигнал», «Родина». Специалисты в этих хозяйствах своевременно проконтролировали ход и качество восстановления техники, оперативно реша-

КРЕДИТ ДЛЯ ПЕРЕСЕЛЕНЦЕВ

Совет Министров СССР в целях создания необходимых условий для закрепления кадров на селе принял постановление о предоставлении колхозам, совхозам и другим сельскохозяйственным предприятиям и организациям кредита на строительство по типовым проектам жилых домов с надворными постройками для переселенцев в размере сметной сто-

имости строительства этих домов, а также кредита на покупку коров или другого крупного рогатого скота.

Размер кредита, предоставляемого на строительство жилых домов для переселенцев, не должен превышать предельную сметную стоимость, установленную Советами Министров союзных республик.

(ТАСС).



СТРАНИЦА ИДЕОЛОГИЧЕСКОГО АКТИВА

Совершенствовать стиль учебы

Как уже сообщалось, в райкоме партии состоялась методическая конференция пропагандистов. Сегодня мы публикуем изложение выступлений двух ее участников по наиболее актуальным проблемам совершенствования стиля учебы в системе марксистско-ленинского образования.

Особое внимание — первоисточникам

В. ЖИРЯКОВ,

пропагандист школы основ марксизма-ленинизма санатория «Зеленый Бор»

Июньский (1983 г.) Пленум ЦК КПСС потребовал покончить с формализмом в организации марксистско-ленинского образования, механическим, оторванным от жизни заучиванием общих положений. И здесь многое зависит от того, как сам пропагандист подготовится к занятию. В нынешнем учебном году в нашей школе изучался курс «Диалектический материализм». Для лучшего усвоения слушателями теории использую дидактический материал: наглядные пособия, таблицы, технические средства пропаганды. Для повышения эффективности занятий, налаживания обратной связи с аудиторией использую метод проблемного обучения, даю практические задания.

Затем для закрепления пройденного материала заслушиваем и обсуждаем выступления, конспекты и рефераты слушателей. В ходе этой работы особое внимание обращается на изучение первоисточников: произведений классиков марксизма-ленинизма по каждой теме, доку-

ментов партии и правительства, дополнительной литературы.

Эффективной формой учебы зарекомендовал себя семинар по анализу опыта идейно-воспитательной, организаторской и хозяйственной работы в коллективе. В этом и есть важный аспект — давать импульс к размышлению и практическим делам, помогать анализировать конкретные проблемы. Как итог можно привести следующие данные: повысилась активность слушателей, больше стали они внимания уделять работе с важнейшими партийными документами.

Вместе с тем не забываем и о производственной деятельности. Практически на каждом занятии идет деловой непринужденный разговор о ходе выполнения социалистических обязательств, о том, что мешает труженикам санатория работать лучше, эффективнее. Подобный подход, на мой взгляд, целиком и полностью оправдывает себя, дисциплинирует слушателей, стимулирует творческий, не шаблонный подход к делу.

По личному плану

П. ЛИНЬКОВА,

пропагандист школы основ марксизма-ленинизма филиала объединения «Вологдахимлес»

Вот уже который год подряд я составляю личный творческий план. Прежде всего, подбираю литературу по курсу: учебную, методическую, первоисточники, документы партии. Знакомлюсь с содержанием курса, перечнем практических заданий продумываю тут же методы изучения тем, программы, определяю главные направления совершенствования пропагандистских навыков. Далее знакомлюсь с планами работы партийной организации, профсоюзного комитета, кабинета политпросвещения райкома партии.

В личном плане выделяю три основных раздела. В первом определяю перечень первоисточников, документов партии и правительства, общеполитической и методической литературы, которую мне необходимо изучить, чтобы пополнить свой идейно-теоретический багаж, повысить методическое мастерство. Так было и в текущем учебном году, при изучении курса «Политэкономика социализма».

Я запланировала изучить работы В. И. Ленина «От разрушения векового уклада к творчеству нового», «Об едином хозяйственном плане», «Как организовать соревнование», «Великий почин», проработать документы июньского Пленума ЦК КПСС, ряд статей из журналов «Партийная жизнь», «Политическое самообразование», продолжить изучение книги «Учиться работать с политической литературой».

Во втором разделе предусмотрел основные направления совершенствования учебного процесса. При этом обязательно учитываю уровень подготовки слушателей, степень

развития у них навыков учебы. Здесь определяю формы и методы работы: лекция, собеседование, конспект, практические занятия. По многим темам планировалась демонстрация диафильмов.

Работая с одним составом слушателей в течение ряда лет, хорошо зная их, я, например, по теме «Хозяйственный механизм социалистического общества» для собеседования дала следующие вопросы:

— Какая работа ведется в нашем коллективе по экономии горюче-смазочных материалов и материальных ресурсов, улучшению качества продукции? О материальном стимулировании труда, о том, как внедряется бригадный подряд на нашем предприятии? О материальной ответственности за перерасход ГСМ и т. д.

Задания были распределены с учетом подготовки, индивидуальных способностей слушателей. В результате собеседования прошло активно, чувствовалась глубокая заинтересованность слушателей.

Третий раздел посвящен организации общественно-политической практики слушателей. Общественные поручения дают партийная организация, профсоюзный комитет совместно с пропагандистом на год.

Планирование работы — дело, разумеется, очень сложное. В течение учебного года личный творческий план может дополняться. И все же опыт свидетельствует: хорошо продуманный план работы пропагандиста на год — немаловажный фактор повышения результативности учебы.

ЧЕМ СЛОВО ОТЗОВЕТСЯ?

На селе успех во многом зависит от тех, кому доверено быть агитатором. Агитатор — не профессия, не должность, это общественное поручение, ответственное и ко многому обязывающее. В нашем хозяйстве в агитколлективе люди наиболее достойные, душой болеющие за порученное дело, которые, не считаясь с личным временем, идут на ферму, в мастерские, а в период важнейших сельскохозяйственных кампаний: на севе, заготовке кормов, уборке урожая — их можно видеть среди механизаторов в поле, на лугу. Они знакомят односельчан с результатами труда, рассказывают о ходе социалистического соревнования, подводят итоги, называют имена победителей, вручают им вымпелы, переходящие красные флажки.

Многие агитаторы выполняют это поручение десятки лет. Такие, например, как коммунист Г. В. Зайцева. Галина Васильевна работает в сельской библиотеке. Ей

много удается. Это зависит прежде всего от постоянного контакта с людьми. Она умеет убеждать. Наверное, в этом и кроется секрет ее успеха. Раньше она была агитатором на ферме Давыдиха. Хорошо знает доярок, все плюсы и минусы их работы. Делала с ними радость побед, переживала недостатки, намечала пути их устранения. Галина Васильевна постоянно вела разъяснительную работу с животноводами.

С годами хозяйство наше крепло, вводились в строй новые животноводческие помещения. Так, с вводом фермы Воронино вместе с некоторыми животноводами перешла работать туда и агитатор Г. В. Зайцева. И опять, не без ее помощи, удалось сплотить новый коллектив. Это они, ворониныцы, стали одним из инициаторов соревнования за досрочное выполнение социалистических обязательств по достойной встрече 40-летия Победы. Слово свое они сдержали. В

этом есть и заслуга агитатора.

Коммунист Г. В. Зайцева работает творчески и целенаправленно. Она старается разнообразить формы и методы, проводит беседы, устные журналы. Всегда знакомит животноводов с важнейшими документами партии и правительства.

Свою главную задачу сельский агитатор видит в том, чтобы идеологически обеспечить решение задач, которые поставлены перед коллективом, чтобы завершить одиннадцатую пятилетку новыми трудовыми успехами. Это удается только в результате упорного, ежедневного труда.

В красном уголке фермы, на самом видном месте, награды тех, кто здесь трудится вымпелы, дипломы, почетные грамоты. Они не только свидетельствуют о том, что ранее достигнуто, но и нацеливают коллектив на новые успехи.

Агитаторы проводят день животновода. Обычно на них подводятся итоги социалистического соревнования, намечаются задачи на ближайшее время. Участие в таких мероприятиях принимают председатель колхоза Н. Н. Юрзин и специалисты сельского хозяйства.

Галина Васильевна не забывает и о профориентационной работе среди подрастающего поколения. С учениками местной школы она организует дни культуры на ферме. Старается бывать в таких случаях не только на своей подшефной ферме, но и на других. Она разъясняет сегодняшним ученикам необходимость их рабочих рук на селе, престижность профессии оператора машинного доения, убедительно рассказывает о завтрашнем дне колхоза, о том, что они нужны селу, а село — им самим.

Сейчас у агитатора новые заботы. Она нацеливает коллектив фермы на достижение дальнейшего роста продуктивности животных на летних дешевых кормах. Как и прежде, слово коммуниста Г. В. Зайцевой будет значить многое. Особенно в преддверии предстоящего XXVII съезда КПСС.

Н. СЛОВДИНА,
секретарь парткома колхоза «Великодворье».

В помощь агитатору

ПРРАБОТАТЬ ДВА ДНЯ НА СЭКОНОМЛЕННЫХ МАТЕРИАЛАХ, СЫРЬЕ И ТОПЛИВЕ РАВНОЦЕННО В ЦЕЛОМ ПО СТРАНЕ УВЕЛИЧЕНИЮ РЕСУРСОВ:

УГЛЯ на 3,5 миллиона тонн	ЭЛЕКТРОЭНЕРГИИ на 7,6 миллиарда киловатт-часов
ПРОКАТА на 570 тысяч тонн	ЦЕМЕНТА на 680 тысяч тонн

ЭКОНОМИЯ МАТЕРИАЛЬНЫХ ЗАТРАТ В ПЕРЕСЧЕТЕ НА ДВА РАБОЧИХ ДНЯ ДАЕТ НАРОДНОМУ ХОЗЯЙСТВУ БОЛЕЕ 3,5 МИЛЛИАРДА РУБЛЕЙ

За два дня в стране производится более 62 миллионов квадратных метров тканей, свыше 4 миллионов пар кожаной обуви, 48 тысяч штук телевизоров, 32 тысячи холодильников и морозильников, 50 тысяч радиоприемных устройств и множество другой продукции.

С итоговых занятий

На июньском (1983 г.) Пленуме ЦК КПСС говорилось о необходимости «активно формировать новый тип экономического мышления, нацеленного на инициативу и социалистическую предприимчивость, на повышение ответственности, творческий поиск путей, ведущих к наилучшему народнохозяйственному результату при наименьших затратах».

Именно с таких позиций строит свою работу пропагандист В. С. Волокитина. В текущем учебном году в школе коммунистического труда горло, где она ведет занятия, изучали курс «Трудовой коллектив: управление, дисциплина, воспитание». Слушатели — продавцы, заведующие магазинами с помощью пропагандиста на конкретных примерах из практики анализировали вклад каждого работника в выполнение планов и обязательств, сообщали о резервах улучшения качества работы, безусловного выполнения заданий. В. С. Волокитина широко использует в своей деятельности активные

формы занятий. При изучении очередной темы непременно старается увязывать теоретические положения с актуальными практическими вопросами, умело применяет информацию, полученную на семинарах в райкоме КПСС.

Творческий подход пропаган-

ПОДХОД — ТВОРЧЕСКИЙ

диста был заметен и на итоговом занятии. Добросовестно подготовились к нему все слушатели. Рассмотрели они широкий круг вопросов. Что особенно характерно: каждый вопрос обсуждался горячо, заинтересованно, с непременноми ссылками на решения XXVI съезда КПСС, последующих Пленумов ЦК партии о повы-

шении роли трудовых коллективов в производственной, общественной и государственной жизни в условиях развитого социализма. Упор был сделан на организацию социалистического соревнования, проблемах коммунистического воспитания, укрепления дисциплины в свете Закона о трудовых коллективах.

На занятиях были проанализированы и другие аспекты работы коллективов магазинов, вклад каждого слушателя. Имеются определенные положительные результаты. Участвуя в социалистическом соревновании за достойную встречу 40-летия Победы советского народа в Великой Отечественной войне, коллектив горло занял первое место в районе, ему было присуждено переходящее Красное знамя райкома КПСС, районного подкома, райкома ВЛКСМ.

Г. ПУТИЛОВА,
заведующая кабинетом политпросвещения райкома партии.

ПЛЕНУМ РАЙКОМА ВЛКСМ

ШКОЛЬНАЯ РЕФОРМА — КРОВНОЕ ДЕЛО КОМСОМОЛА

Из доклада секретаря райкома ВЛКСМ Н. СЛЕЗИНОЙ

Готовясь к достойной встрече XXVII съезда КПСС, каждый комсомолец глубоко сознательным отношением к учебе, общественно полезному труду, активным участием в общественной жизни, научно-техническом и художественном творчестве, готовностью к обороне Родины должен внести свой вклад в коллективный комсомольский подарок партийному форуму.

Посильное участие старшеклассников в производительном труде помогает глубже осознать пользу его, формирует убеждение, что без глубоких и прочных знаний невозможно повышение производительности труда. В этом году летом в районе будут работать 3 ученических производственных бригады, 11 лагерей труда и отдыха, трудовые отряды на промышленных предприятиях, в сфере обслуживания и связи. Надо повысить в них уровень идейно-воспитательной работы, проводить больше культурных и спортивных мероприятий. СПТУ-47 необхо-

димо создавать лагеря труда и отдыха на базе хозяйств района.

Комсомольские организации школ — боевые помощники педагогических коллективов в трудовом воспитании и профориентации школьников. Органы ученического самоуправления усилили работу по организации общественно полезного, производительного труда. 34 выпускники средних школ нынче остаются работать операторами машинного доения.

Выполняя решения июньского (1983 г.) Пленума ЦК КПСС, комитеты комсомола усилили внимание к идейно-политическому воспитанию учащихся. Дальнейшее совершенствование этой работы, внедрение активных, действенных форм по-прежнему остается в центре внимания.

Больше инициативы необходимо проявлять комитетам комсомола по развитию познавательной активности учащихся, усилению работы кружков технического творчества. Эти круж-

ки в школах и училище могут вести специалисты базовых предприятий.

Успехов в работе добились учкомы Погореловской и Тотемской № 2 средних школ (председатели Н. Шаранова и А. Бутаков). Они учат ребят планировать свою работу, контролировать выполнение поручений, являются настоящими помощниками педагогических коллективов.

В комсомольских организациях ширится движение «Ни одного отстающего рядом». Старт этой работе был дан в начале года на комсомольских собраниях с единой повесткой дня — «О задачах комитетов комсомола, вытекающих из постановления апрельского (1984 г.) Пленума ЦК КПСС «Об основных направлениях реформы общеобразовательной и профессиональной школы». Реформа — мощный мобилизующий фактор в деятельности Ленинского комсомола, школьных комсомольских организаций.

ВЫСТУПЛЕНИЯ В ПРЕНИЯХ

— В решении нашего первого комсомольского собрания в нынешнем году, — говорит член комитета комсомола Тотемской средней школы № 2 **Наталья Шихова**, — записали: добиваться, чтобы старшеклассники глубоко осознали не только идеи реформы, но ответственность каждого ученика за качество учебы, соблюдение дисциплины, активно боролась с пропусками занятий, нарушениями трудовой и учебной дисциплины.

Как и в предыдущие годы, создали кружок «Учись учиться», группы взаимопомощи, назначили консультантов по предметам. С помощью учителей организовали предметные кружки, факультативы.

Учебный сектор комитета комсомола и учком проводили рейды: как и что читают комсомольцы, как выполняют режим дня. Последний рейд показал, что некоторые учащиеся недостаточно времени уделяют подготовке к урокам. Им предложили режим, разработанный проверочной группой, и закрепили за ними члены группы взаимопомощи.

— У нас в школе при учкоме, — говорит учащаяся Тотемской средней школы № 1 **Наталья Казунина**, — создан «Штаб знаний». В его состав входят члены учебных секторов всех классов, пионерки и комсомольские. Штаб организует работу с отстающими в учении. Борьба идет не просто против двоек, а против недобросовестного отношения к учебе. Используем разнообразные формы работы, в первую очередь — взаимопомощь. Комсомольское бюро периодически заслушивает отчеты о работе постов взаимопомощи. Проводятся рейды, их результаты обязательно подводятся, отражаются в «молниях».

Но пока нам еще не удалось добиться стопроцентной успеваемости комсомольцев. Есть ребята, которых трудно увлечь каким-либо делом, они и учиться не хотят. Значит, «Штабу знаний» надо активизировать работу, кроме рейдов и проверок, использовать другие, более действенные формы работы.

— Реформа, — говорит учащаяся Погореловской средней школы **Надежда Шаранова**, — дает большие возможности и права органам ученического самоуправления. Мы отвечаем за все, что происходит в школе. На одном из заседаний учкомаознакомилась с инструктивным письмом Министерства просвещения РСФСР «Об участии школьников в реализации Основных направлений общеобра-

зовательной и профессиональной школы». Внимание сосредоточили на следующих вопросах: повышение ответственности каждого ученика за качество знания и соблюдение учебной дисциплины, организация общественно полезного, производительного труда.

В обязанности членов учкома входит организация работы учебных троек классов, консультантов по предметам, постов всеобща. На заседание учкома приглашаем учебные тройки, старост классов, отдельных учащихся, не желающих учиться и нарушающих дисциплину. Проводим рейды, их результаты сообщаем на линейке, отражаем в «молниях».

Учащиеся сами следят за состоянием школьной мебели, санитарным состоянием классов. Большую помощь учкоме во всех вопросах оказывает комитет комсомола.

Но не всего нам удалось достичь: низка роль учкома в организации дежурства в школе, мало помощи оказываем учителям по оформлению кабинетов, в организации свободного времени учащихся.

— Реформу школы, — говорит командир городского комсомольского штаба «Факел» **Андрей Малевникий**, — комсомольские организации восприняли как одно из самых важных своих дел. В школах прошли собрания, обсудившие документы реформы и поставившие задачи по ее претворению. Обсудили их и на одном из заседаний штаба. Мы сделали вывод: надо проводить больше практических, конкретных дел, особенно в первичных комсомольских организациях.

На следующий учебный год планируем в сентябре дать марш-старт работе комсомольских организаций школ, а в конце года — подвести итоги. Решили проводить меньше теоретических занятий, а больше — практических, чаще выезжать в сельские школы. Многие возьмут для себя активности в лагере пионерско-комсомольского актива «Орленок», который летом будет работать на базе Калининской восьмилетней школы.

— Комитет комсомола нашего училища, — говорит учащийся СПТУ-47 **Василий Климов**, — проводит определенную работу по повышению ответственности за качество учебы, по формированию сознательной дисциплины и культуры поведения в свете требований реформы.

В училище работают пред-

метные кружки. На занятиях даются знания сверх программного материала. Но, к сожалению, посещают их не более трети учащихся. А ведь занятия в кружках помогли бы ребятам значительно повысить уровень и качество знаний.

В течение года регулярно проводили рейды штаба «Комсомольского прожектора», а количество прогулов по сравнению с прошлым годом не уменьшилось. Видимо, комитет комсомола недостаточно уделяет внимания этому вопросу. Нередко вся работа сводится к такой схеме: вызвали, отчитали...

— Мы изучили материалы реформы, — говорит учащаяся Никольской средней школы **Ольга Фатиева**, — и хорошо понимаем, что требуется от школьного комсомола, к чему мы должны стремиться. Борьба за качество знаний — одно из главных направлений деятельности комсомольской организации. Другое — профориентация. В начале учебного года составили план работы по профориентации, провели на эту тему классные комсомольские собрания. Помогаем молодым операторам машинного доения фермы Никола-2.

Каждый выпускник нашей школы понимает необходимость остаться работать в родном колхозе. Это вошло в традицию. Нынче остается третий выпуск. Работать будем с желанием. Школьная комсомольская организация действует в тесном контакте с комсомольской организацией колхоза «Никольский».

В школе работает учком, в каждом классе ведется работа по реализации идей реформы.

На пленуме прамотами райкома ВЛКСМ отмечены секретарь комсомольской организации ДСУ-6 **В. Дунаевский**, секретарь комсомольской организации райпотребсоюза **Л. Фокина**, комсорг Пригородного сельпо **В. Мизинцева**, учащийся Тотемской средней школы № 1 **Л. Строганов**, учащаяся Тотемской восьмилетней школы **С. Корепанова**, член комитета комсомола РПУ бытового обслуживания населения **Е. Маркова**; значками ЦК ВЛКСМ «За отличную учебу» — учащийся Тотемской средней школы № 1 **Е. Елисеев** и учащаяся Погореловской средней школы **Н. Шаранова**.

В работе пленума принял участие и выступил секретарь учкома ВЛКСМ **А. Н. Игнатьев**.

Разгрузочно-диетическая терапия, или лечебное голодание, — метод, завоевавший к настоящему времени широкое признание. Профессор Юрий Сергеевич Николаев и его последователи используют РДТ в лечении целого ряда заболеваний. Недавно в издательстве «Физкультура и спорт» вышла книга Ю. С. Николаева и Е. И. Ниловой «Удовольствие или здоровье?», в которой читателей знакомит с возможностью применения РДТ в лечении и профилактике алкоголизма. Наш корреспондент беседует с одним из ее авторов — профессором Николаевым.

— Юрий Сергеевич, как известно, метод разгрузочно-диетической терапии, или РДТ, эффективен при лечении многих заболеваний, в том числе и алкоголизма. Каков механизм действия этого метода?

— В процессе лечебного дозированного голодания из организма интенсивно выводятся продукты, накопившиеся в результате нарушенного обмена, неправильного питания, употребления алкоголя, курения. Организм избавляется от них, мобилизуя все свои защитные силы для жизнедеятельности.

— Но ведь простые жизненные наблюдения показывают, что люди, злоупотребляющие спиртными напитками, заядлые курильщики в большей степени подвержены различным заболеваниям. Не приведет ли голодание к еще большему ослаблению организма?

— Все дело в том, что само по себе лечебное голодание коренным образом отличается от вынужденного. Если голодание предписано врачом как средство лечения и строго дозированно, его целебная эффективность весьма высока. Однако следует помнить, что для перестройки организма требуется 5—7 дней. Тогда-то и начинает проявляться излечивающее воздействие лечебного голодания. Но даже кратковременное голодание — 2—3 дня — заметно

перезагружает?

— Конечно. После курса лечения особенно важен здоровый образ жизни: правильное питание, закаливание, занятия физической культурой и спортом, производительный труд и активный отдых.

— Какова связь физических нагрузок и профилактики алкоголизма?

— Между алкоголем и движением существует прямая связь: алкоголь, попадая в организм, начинает разлагаться на воду и углекислоту, только небольшая его часть уходит через почки, потовые железы, легкие, остальное перерабатывается печенью и попадает в кровь и затем в мозг. Чем больше у человека масса мышц и чем меньше жировых тканей (а это зависит от регулярных физических усилий), тем ниже концентрация алкоголя в крови и тем меньше его действие на мозг. Кроме того, двигательные упражнения являются эффективными средствами активации и регулирования обменных процессов. Занятия спортом увлекательны, спортивный азарт может быть хорошим отвлекающим фактором — он открывает возможности новых, интересных переживаний. Глубоко прав академик Н. Амосов, считающий, что необходимо как можно быстрее распространить «моду на спорт и здоровье». К тому же

Рецепты трезвости

ДИЕТА ПРОТИВ РЮМКИ

очищает органы от вредных веществ.

— Известно, что многие из прошедших курс лечебного голодания навсегда бросили пить и курить. Какова методика проведения лечения дозированным голоданием?

— С первого взгляда она кажется весьма простой: полное воздержание от пищи после очищения кишечника в течение 5—7 дней, питье 1,5—2 литра воды в день, двигательные и дыхательные упражнения. Однако во избежание возможных осложнений требуется проводить его только под наблюдением врача.

Наиболее ответственным является восстановительный период — после голодания. Здесь требуется строгая последовательность определенного количества и качества принимаемой пищи. Она должна быть легкоусвояемой, содержащей максимум витаминов и минеральных солей. Этим требованиям прежде всего удовлетворяют овощные и фруктовые соки, желательны только что изготовленные — морковный, яблочный, абрикосовый, виноградный, цитрусовый и др. В первый день сок принимается разбавленным пополам с водой в количестве 1—1,5 литра — несколькими порциями. Во второй день — цельный сок в таком же количестве. На 3-й день в «меню» можно добавить протертые фрукты и овощи, желательны в сыром виде. Можно добавить немного простокваши, кефира, меда. На 4-й день — виноград с растительным маслом, овощные супы, каша «размазни»: гречневая, геркулесовая, овсяная (можно на молоке) и серый хлеб — 100—150 г в день. Все питание в восстановительном периоде, по длительности равному периоду полного воздержания от пищи, не должно содержать поваренной соли.

— Если ему при этом помочь...

— Разумеется. Алкоголизм — болезнь, и одними административными мерами ее не искоренишь. Подавляющее большинство алкоголиков (около восьмидесяти процентов) составляют лица из семей с конфликтными отношениями. Это говорит о том, что создание доброжелательных отношений в семье и непримиримое отношение к пьянству в коллективе становятся важнейшими факторами в профилактике алкоголизма.

физические упражнения неизменно связаны с закаливанием, а оно еще более увеличивает защитные силы организма и, следовательно, помогает ему в легкой борьбе с вредными привычками.

— Алкоголь и сон... Что вы можете сказать по этому поводу?

— Сон оказывает влияние на состояние всей нервной системы, а следовательно, и на здоровье. В опытах учеников И. П. Павлова собаке не давали спать в течение нескольких суток — у нее возникали язвы на коже, облысение, рзкое учащение дыхания и т. п. У людей, отравляющих себя алкоголем и курением, как правило, возникает расстройство сна, усугубляющее их вредное действие. Налаживание нормального сна также необходимо при отучении от вредных привычек. Для этого эффективно лечение гипнозом. Хорошие результаты дает и применение аутогенной тренировки. Конечно, аутотренинг требует упорства и времени, овладевают его приемами не все одинаково быстро, но овладеть способен каждый. Так же, как избавиться от пристрастия к рюмке.

— Если ему при этом помочь...

— Разумеется. Алкоголизм — болезнь, и одними административными мерами ее не искоренишь. Подавляющее большинство алкоголиков (около восьмидесяти процентов) составляют лица из семей с конфликтными отношениями. Это говорит о том, что создание доброжелательных отношений в семье и непримиримое отношение к пьянству в коллективе становятся важнейшими факторами в профилактике алкоголизма.

Беседу вела
Т. ЛЫКОВА.
(Газета «Советская Россия»).

Георгий Васильевич РОСКОВ

24 мая 1985 года скончался член КПСС с 1945 года, пенсионер, участник Великой Отечественной войны Георгий Васильевич Росков.

Г. В. Росков родился в 1910 году в г. Москве. После окончания Тотемской семилетней школы в 1925 году начал трудовую деятельность учеником по Всесоюзному текстильному синдикату в г. Москве, потом трудился помощником слесаря Мосстроя и вагоновожатым Шекшильниковского трамвайного парка. С 1931 по 1934 год работает председателем Шорницкого и Воскресенского сельских Советов Калининской области.

В 1934 году призван в ряды Красной Армии и до 1954 года служил кадровым офицером, вышел в отставку в звании майора. Участвовал в боях с белофиннами, в Великой Отече-

ственной войне, неоднократно был ранен.

С 1955 года работал заведующим сельхозснабом в г. Тотьме. 12 лет трудовой деятельности Георгия Васильевича связано с горкомхозом г. Тотьмы в качестве заведующего, рабочего по озеленению и благоустройству города, 10 лет отдал охране социалистической собственности предприятий и организаций города. С 1973 по 1983 годы он избирался секретарем партийной организации домоуправления.

Родина высоко оценила его боевые заслуги. Г. В. Росков награжден орденами Отечественной войны I и II степени, Красного Знамени и Красной Звезды, восемью медалями.

Светлая память о Георгии Васильевиче Роскове навсегда останется в наших сердцах.
Группа товарищей.

СУББОТА, 1 ИЮНЯ

Первая программа. 8.00 — «Время». 8.35 — «Счастливое детство». Концерт. 9.05 — «Больше хороших товаров». 9.35 — Мультфильм. 9.45 — Документальный фильм. 10.35 — «Поэзия». О. Фокина. 11.05 — «Ты помнишь, товарищ...». 12.05 — К Международному дню защиты детей. 13.30 — «Радуга». 14.00 — «Семья и школа». 14.40 — Премьера художественного фильма для детей. «Мой друг Сократик». 15.50 — «Очевидное — невероятное». 16.50 — «Содружество». 17.20 — «Мир растений». 18.05 — Беседа политического обозревателя А. З. Иващенко. 18.35 — «Нам мир завещано беречь». О III фестивале самодельного художественного творчества социалистических стран, посвященного 40-летию великой Победы. 19.45 — «Приключения Тома Сойера и Гекльберри Финна». Трехсерийный художественный фильм. 1-я серия. 21.00 — «Время». 21.35 — Чемпионат Европы по боксу.

Вторая программа. 8.15 —

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 2 ИЮНЯ

Первая программа. 8.00 — «Время». 8.35 — К Дню меллиоратора. Документальные фильмы. 9.10 — «Народные мелодии». 9.20 — 22-й тираж «Спортлото». 9.30 — «Будильник». 10.00 — «Служу Советскому Союзу!». 11.00 — «Здоровье». 11.45 — «Утренняя почта». 12.15 — Детский юмористический журнал «Ералаш». 12.30 — «Сельский час». 13.30 — «Музыкальный восток». 14.00 — «По музеям и выставочным залам». 14.30 — «Италия, которую я знаю. Эмилия-Романья». 15.30 — «Сегодня — День меллиоратора». 16.00 — Концерт к Дню меллиоратора. 16.50 — «Клуб путешественников». 17.50 — «Путеводитель». Мультфильм для взрослых. 18.00 — «Международная панорама». 18.15 — «Приключения Тома Сойера и Гекльберри Финна». Трехсерийный художественный фильм. 2-я и 3-я серии. 21.00 — «Время». 21.35 — Чемпионат Европы по боксу. Финал.

НА ГОЛУБЫХ ЭКРАНАХ

«Если хочешь быть здоров». 8.30 — Документальные фильмы. 9.00 — Программа Горьковской студии телевидения. 10.00 — «Утренняя почта». 10.30 — «Клуб путешественников». 11.30 — Соревнование по спортивному ориентированию на «Приз телевидения». 12.00 — «Колыбельная с куклой». Премьера документального фильма. 12.30 — «Кинопанорама». 14.00 — Закрытие Дней культуры Социалистической Республики Вьетнам в СССР. 15.00 — «Международное обозрение». 15.15 — «Москва. Большой зал консерватории». 16.45 — Мультфильм. 17.05 — Международный турнир по водному поло. 17.35 — Концерт. 18.30 — Мультфильм. 18.45 — «Здоровье». 19.30 — Премьера документального фильма «История одной любви». 20.00 — «Спокойной ночи, малыши!». 20.20 — Международные соревнования по академической гребле «Большая Московская регата». 21.00 — «Время». 21.35 — Премьера худ. фильма «Подружка моя».

Вторая программа. 8.15 — «В каждом рисунке — солнце». 8.30 — Ритмическая гимнастика. 9.00 — «Русская речь». 9.30 — Играет камерный оркестр. 10.00 — «Наедине с молнией». Док. фильм. 10.20 — Л. Бетховен. Концерт № 5 для фортепиано с оркестром. 11.00 — «Спутник кинозрителя». 11.45 — Международный турнир по водному поло. 12.15 — «9-я студия». 13.15 — «В гостях у сказки». Мультипликационные фильмы. 14.40 — Чемпионат Европы по спортивной гимнастике. Мужчины. 15.25 — «В мире животных». 16.25 — «Радуга». 16.55 — Мультипликационный фильм. 17.05 — «Мир и молодежь». 17.40 — Выдающиеся советские композиторы — лауреаты Ленинской премии. Г. Свиридов. 18.30 — «Победители». Клуб фронтовых друзей. 20.00 — «Спокойной ночи, малыши!». 20.15 — Международные соревнования по академической гребле «Большая Московская регата». 21.00 — «Время». 21.35 — «Хозяин воды». Художественный фильм.

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

Тотьма, ул. Ключихина.
ЗАЙЦЕВОЙ Анне Ивановне.
Дорогая мама и бабушка! Поздравляем с 55-летием и выходом на заслуженный отдых. Желаем доброго здоровья, счастья и радости.
Дети, зять и внуки.

Лодочная станция открывается с 1 июня. Оплата за охрану лодок принимается только в кассе РПУ по адресу: ул. Ленина, 25.
Администрация.

ПРИГЛАШАЮТСЯ НА РАБОТУ:

Срочно **БУХГАЛТЕР** горисполкомом. Оплата согласно штатному расписанию. Обра-

Среднее профессионально-техническое училище № 29 объявляет прием учащихся на 1985—1986 учебный год по специальностям:

с 8-летним образованием (в возрасте 15 лет и старше): **ПЕРЕПЛЕТЧИК. ПЕЧАТНИК** высокой печати. **НАБОРЩИК** вручную — срок обучения 2 года 10 месяцев. За время обучения учащиеся получают специальность и среднее образование. Принимаемые в училище обеспечиваются общежитием, трехразовым питанием, общежитием. Во время производственной практики получают 50 процентов зарплаты.

Выпускники училища, имеющие отличные и хорошие оценки по всем предметам и успеш-

КИНОТЕАТР «ОКТАБРЬ»

БОЛЬШОЙ ЗАЛ
30—31 мая — новый цветной приколоскранный художественный фильм «Груз без маркировки». Сеансы: в 17 (детский), 19 (удл.), 21.10.

МАЛЫЙ ЗАЛ
30 мая — художественный фильм «Илья Муромец». Сеансы: в 17 (детский), 19, 21.10.
31 мая — 1 июня — кинокомедия «Подходим ли мы друг к другу, дорогой». Сеансы: в 17, 19, 21.10.

чататься в отдел по труду райисполкома.

но выдержавшие квалификационные экзамены, имеют право поступать на дневное отделение вузов и техникумов непосредственно после окончания училища.

Заявление о приеме подается на имя директора училища с приложением следующих документов: свидетельство об образовании (в подлиннике), свидетельство о рождении или паспорт (предъявляется лично), медицинская справка (форма № 0861[у]), справка с места жительства, 6 фотокарточек размером 3x4 см. Прием заявлений до 31 августа. Начало занятий 1 сентября.

Адрес училища: 167023, г. Сыктывкар, улица Катаева, 37а, СПТУ № 29. Телефоны 3-25-85, 3-35-33.

Вологодский политехнический институт объявляет прием на дневное подготовительное отделение. Срок обучения — 1,5—2 месяца. Начало занятий 1 июня.

На подготовительное отделение принимаются только лица, уволенные в запас из рядов Советской Армии осенью 1984 и весной 1985 годов. Слушатели подготовительного отделения, успешно закончившие учебу, зачисляются на 1 курсе института без вступительных экзаменов на любую специальность дневной формы обучения.

Для поступления на подготовительное отделение необходимы следующие документы: заявление на имя ректора (типовая форма), документ о среднем образовании (в подлиннике), 6 фотографий (размер 3x4 см), медицинская справка (форма № 086[у]), военный билет, направление воинской части.

Заявления принимаются до 1 июня.

За время обучения выплачивается стипендия. Институт предоставляет общежитие.

Адрес: 160600, г. Вологда, ул. Ворошилова, 3, в. 26, деканат подготовительного отделения. Телефон 2-26-24.

КУРКИНСКОЕ сельское профессионально-техническое училище № 51 продолжает прием учащихся на 1985—86 учебный год по специальностям: **животновод-механизатор, тракторист III класса, младший ветеринарный фельдшер** (срок обучения 1 год). Принимаются юноши и девушки с образованием 8—10 классов. Учащиеся находятся на полном государственном обеспечении, получают стипендию.

Поступающие прилагают к заявлению на имя директора следующие документы: аттестат или свидетельство об образовании, характеристику, свидетельство о рождении, медицинскую справку (форма № 286), справку о семейном положении, шесть фотокарточек размером 3x4 см.

Начало занятий 23 сентября.

Одновременно объявляется прием учащихся из числа рабочих по специальности **техник искусственного осеменения крупного рогатого скота** (срок обучения — 2 месяца, начало занятий 13 января) и **мастер машинного доения** (срок обучения — 1 месяц, начало занятий — 5 августа).

Предлагаем руководителям сельскохозяйственных предприятий направить на учебу выпускников школ и молодых рабочих.

Адрес училища: 161007, Вологодский район, п. Куркино, СПТУ № 51. Телефон 7-06-38.

Коллектив Тотемской райсельхозтехники выражает глубокое соболезнование Ложкиной Лидии Николаевне по поводу смерти отца

МАРТЬЯНОВА
Николая Семеновича.

Коллектив орска Тотемского леспромхоза выражает глубокое соболезнование Момотову Николаю Ивановичу и Кузьминской Валентине Ивановне по поводу смерти отца

МОМОТОВА
Ивана Андреевича.

Исполком Погореловского сельского Совета выражает глубокое соболезнование Беляковой Анне Анемподистовне по поводу смерти брата

БЕЛЯКОВА
Николая Анемподистовича.

Коллектив Юбилейного ЛПУ магистральных газопроводов выражает глубокое соболезнование Шестаковой Галине Леонидовне по поводу безвременной смерти мужа

ШЕСТАКОВА
Алексея Васильевича.



Фото ТАСС.

Советует врач

ОСТОРОЖНО: ЛЕСНОЙ КЛЕЩ

Это крошечное лесное насекомое может принести большое, а иногда и непоправимое несчастье. От укуса клеща — носителя вируса развивается тяжелое инфекционное заболевание — клещевой энцефалит, при котором поражается центральная нервная система. Здоровый человек может стать инвалидом на долгие годы. Поэтому весной и летом, находясь на лоне природы, взрослые и дети должны помнить о том, что в наших лесах есть такой клещ.

Характерными клиническими чертами клещевого энцефалита считается внезапное возникновение лихорадочного состояния, головной боли, головокружения, нередко с тошнотой и рвотой, общей слабости (через 8—14, иногда через 3—30 дней после укуса). При своевременном лечении болезнь протекает более легко и не отмечается каких-либо нарушений. Однако при некоторых формах заболевания остаются парезы и параличи, возможен смертельный исход.

Большое значение в профилактике клещевого энцефалита имеют мероприятия, направленные на истребление клещей. Создаются неблагоприятные условия для их существования и развития. С этой целью в местах работы людей проводится расчистка, уборка валежника, лесной подстилки, скашиваются трава.

Личная профилактика сводится к активному выполнению самых простых и доступных каждому человеку мер. Это применение защитной одежды или приспособление обычной так,

чтобы клещи не проникли под нее. Рубашку или блузку заправить под пояс брюк, ворот и манжеты рукавов плотно застегнуть.

Химический способ защиты от клещей — применение отпугивающих средств. К ним относятся диметилфталат, крем «Детас», аэрозоль «Тайга» и другие. Ими можно смазывать открытые участки тела или наносить их на одежду. Необходимо также производить регулярный осмотр одежды и открытых частей тела, чтобы снять заползших насекомых. Если клещ присосался, то лучше смазать его любым жиром. Масло закупоривает его дыхательные отверстия, и через несколько минут клещ легко можно вынуть из ранки. Снятых клещей следует сжигать, а руки мыть с мылом.

Лица, у которых обнаружены присосавшиеся клещи, должны немедленно обратиться в медицинское учреждение. Там им будет введен противоэнцефалитный гамма-глобулин.

Человека надежно может предохранить от этого заболевания специальная вакцина, с помощью которой в крови накапливаются защитные тела. Весенние прививки (март, апрель) создают невосприимчивость к клещевому энцефалиту. Следует помнить, что болезнь легче предупредить.

Л. ЗЕЛЕНИНА,
помощник эпидемиолога
райсанэпидемстанции.

Редактор
В. З. СОРКИН.