

ДЕННИНСКОЕ ЗНАМЯ

ОРГАН ТОТЕМСКОГО РАЙКОМА КПСС И РАЙОННОГО СОВЕТА НАРОДНЫХ ДЕПУТАТОВ ВОЛОГОДСКОЙ ОБЛАСТИ

Газета издается
с декабря 1929 года

№ 5 (7782)

ЧЕТВЕРГ, 10 января 1985 года

Цена 3 коп.



За большое молоко

Обращение поддерживаю

Я целиком одобряю и поддерживаю смелый почин животноводов колхоза имени Ленина, которые наметили для себя высокие рубежи в производстве молока в завершающем году пятилетки. Это замечательно, когда люди не боятся трудностей, противопоставляя им организованность и деловитость.

В завершающем году пятилетки я решила надойти от каждой коровы не менее 4600 килограммов молока, или на 264 килограмма больше прошлогоднего уровня. Приложу все силы, чтобы слово свое сдержать, внести весомый вклад в выполнение заданий одиннадцатой пятилетки.

Наше хозяйство досрочно, к 40-летию Великой Победы, выполнит пятилетний план продажи молока государству. Но успокаиваться на достигнутом нельзя. И у нас еще есть резервы и возможности увеличения продуктивности дойного стада. Это можно проследить и по нашей группе коров. Все они доят по-разному, от трех до пяти тысяч литров молока в год. Поэтому большое внимание уделяем воспроизводству стада. Телочек стараемся вводить от высокоудойных коров. Старательно ухаживаем за ними, тщательно готовим к отелу, усиливаем кормление. Отелившиеся десять дней четыре раза в сутки доим руками, а затем уже приучаем к аппарату.

Удой от первотелок за период лактации около 20 килограммов в сутки. А такие, как Ракушка, Золотинка и другие, надаивают по 22—24 килограмма в сутки. Хорошо налаженный зоотехнический учет позволяет находить и брать в стадо телочек от своих высокопродуктивных коров. Так, корова по кличке Пекарня дает не менее четырех с половиной тысяч килограммов молока в год. Ее дочка, первотелок Прокочка, надаивает в сутки более 20 килограммов молока. Нынче введены в стадо телки Статистика и Маринка от высокоудойных Осы и Лейки. Более пяти тысяч литров молока в год надаивает корова Борьба. Двух племенных телочек, полученных от нее, нынче также планирую ввести в свою группу.

С большим воодушевлением проходило предвыборное собрание рабочих, инженерно-технических работников, служащих, специалистов сельского хозяйства совхоза «Погореловский». На нем кандидатом в депутаты Вологодского областного Совета назван председатель райисполкома Владимир Федорович Захаров.

Собрание постановило: выдвинуть кандидатом в депутаты Вологодского областного Совета по избирательному округу № 174 Владимира Федоровича Захарова.

Кандидатами в депутаты Тотемского городского Совета собрания рабочих, инженерно-технических работников и слу-

Большую пользу приносит для улучшения работы на ферме зооветучеба. Это тем более важно, что среди доярок немало молодых. Из беседы специалиста новички узнают немало нового. Казалось бы, чего проще пододеть коров аппаратами. Но и тут есть свои особенности. Важно правильно провести массаж и подмыивание вымени перед дойкой. Своевременно, в течение одной минуты после этого одеть на соски стаканчики. А держать аппарат на вымени больше 5—7 минут не следует, чтобы избежать заболелания маститом. Из всех таких, на первый взгляд, мелочей и складывается мастерство доярки, ведущее к высоким надоям.

Почти год назад мы перешли на новую ферму Варницы-2. Тогда я стала работать на группе коров вместе со знающей дояркой Т. А. Котовой, а раньше некоторое время была подменной. Тамара Алексеевна в животноводстве работала много лет и настойчиво добивалась повышения продуктивности дойного стада. У нее я училась мастерству, перенимала опыт. Теперь Т. А. Котова — бригадир по животноводству, но она по-прежнему каждый день бывает на ферме, в курсе всех наших дел и забот.

А на группе вместо Тамары Алексеевны напарницей моей стала молодая доярка Л. Н. Панова. Теперь уже мне самой довелось быть в роли наставницы. К работе Лида относится добросовестно, животных любит. А это в нашем деле главное.

Кормов в нашем совхозе хватает, рацион дойного стада обеспечивает высокие надои. За прошлый год в целом по ферме получено молока по 4444 килограмма от коровы. Еще выше показатели у переводной доярки фермы Н. А. Тютюник — 4753 килограмма. Ее напарница Н. Д. Кокорева надоила по 4624 килограмма. Мой результат в надоях от коровы на восемь килограммов меньше, чем в среднем по ферме. Поэтому мне придется немало постараться, чтобы достичь уровня передовиков.

А. МОСКАЛЕНКО,
доярка фермы Варницы-2 совхоза «Тотемский».

НАЗЫВАЮТ ДОСТОЙНЫХ

жущих СМУ треста «Вологдагражданстрой» единогласно выдвинуло: по избирательному округу № 3 — бригадира маляров Веру Борисовну Иконникову, по избирательному округу № 7 — начальника строительного-монтажного управления Виктора Павловича Кушерекина, по избирательному округу № 45 — маляра управления Нину Ивановну Титову.

Кандидатами в депутаты районного Совета выдвинуты бригадир колхоза «Путь к коммунизму» Николай Михайлович Скорюков — по избира-

НАУЧНО - ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ

В районном Доме культуры состоялась научно-практическая конференция. В ее работе приняли участие директор школы, педагоги, председатели исполкомов сельских Советов, секретари партийных и комсомольских организаций, партийные и советские работники.

С докладом «Идейно-воспитательная работа по месту жительства учащейся молодежи — важное направление идеологической деятельности партийных, советских, комсомольских и других общественных организаций района в свете требований июньского (1983 года), апрельского (1984 года) Пленумов ЦК КПСС, реформы общеобразовательной и профессиональной школы» выступила первый секретарь райкома КПСС Т. Н. Чухина.

«Партийное руководство идейно-воспитательной работой с молодежью по месту жительства» — тема выступления заместителя секретаря парткома Тотемского леспромпхоза Э. А. Копытова.

О роли комсомольских организаций района в организации работы с молодежью по месту жительства говорил первый секретарь райкома ВЛКСМ В. А. Тыкин.

Об организации досуга молодежи в условиях села, привлечении учащихся к этой работе рассказала секретарь комсомольской организации колхоза «Никольский» А. Н. Лосева.

«Роль внешкольных учреждений в организации работы с учащимися во внеучебное время» — тема выступления директора Дома пионеров Е. И. Семенехиной.

О развитии спортивно-массовой и физкультурной работы по месту жительства молодежи говорил Б. С. Порошин, председатель райспорткомитета.

Опыт совместной работы школы, семьи и общественности с детьми и подростками во внеучебное время по месту жительства поделились организаторы внеклассной и внешкольной воспитательной работы То-

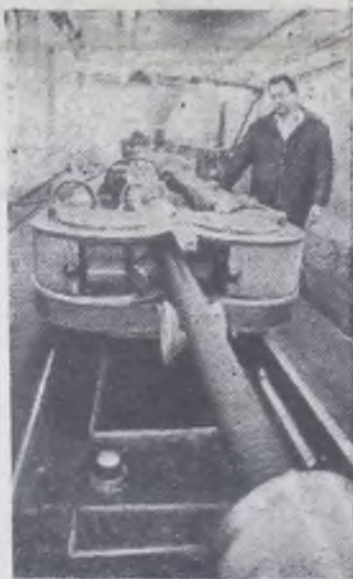
темской средней школы № 2 А. Н. Коноплева и Советской средней школы В. А. Вторушина.

О роли местных Советов народных депутатов по координации деятельности учреждений культуры и просвещения в организации работы по месту жительства молодежи говорил председатель исполкома Пятковского сельского Совета А. И. Линьков.

«Профсоюзные комитеты и их роль в идейно-воспитательной работе с молодежью по месту жительства» — выступление председателя райкома профсоюза работников сельского хозяйства А. Н. Игошева.

Взаимодействию педагогических коллективов школ и учреждений культуры по совершенствованию воспитательной работы с учащимися в свете требований реформы посвятил свое выступление заведующий отделом народного образования райисполкома Н. К. Рычков.

На конференции были приняты рекомендации.



ЛАТВИЙСКАЯ ССР. В городе Елгава введены в строй новые мощности по выдувке полиэтиленовых дренажных труб, которые в несколько раз прочнее керамических.

НА СНИМКЕ: аппаратчик Арвидс Лейманис обслуживает технологическую линию, производительность которой восемь метров полиэтиленовой трубы в минуту.

Фото ТАСС.

Завершающему году — ударный труд

СОЦИАЛИСТИЧЕСКИЕ ОБЯЗАТЕЛЬСТВА

КОЛЛЕКТИВА ТОТЕМСКОГО РАЙОННОГО ПРОИЗВОДСТВЕННОГО УПРАВЛЕНИЯ БЫТОВОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ

Вступая в завершающий год одиннадцатой пятилетки и готовясь достойно встретить XXVII съезд КПСС, 40-летие Победы советского народа в Великой Отечественной войне, 50-летие Стахановского движения, коллектив управления принимает на 1985 год следующие социалистические обязательства:

Выполнить план по реализации бытовых услуг к 29 декабря, сверх задания оказать их на пять тысяч рублей, в том числе по селу — на три тысячи, за счет повышения эффективности производства, сокращения сроков выполнения заказов.

КОЛЛЕКТИВА ТОТЕМСКОЙ ТИПОГРАФИИ

Претворяя в жизнь исторические решения XXVI съезда КПСС, последующих Пленумов ЦК партии, руководствуясь положениями и выводами, содержащимися в выступлениях Генерального секретаря ЦК КПСС, Председателя Президиума Верховного Совета СССР товарища К. У. Черненко, встречая 115-ю годовщину со дня рождения В. И. Ленина, 40-летие Победы советского народа в Великой Отечественной войне, 50-летие Стахановского движения ударным трудом, коллектив типографии принимает на 1985 год следующие социалистические обязательства:

План по реализации нормативно-чистой продукции выполнить к 30 декабря, сверх задания реализовать ее на 0,3 тысячи рублей. Перевыполнить план по

Повысить производительность труда на одного работающего на один процент выше плановой, за счет экономии сырья, материалов, электроэнергии, сокращения непроизводительных расходов добиться увеличения прибыли на пять процентов.

Оказать шефскую помощь колхозу «Красное знамя» в заготовке кормов и уборке урожая. Отработать два выходных дня на благоустройстве территории и объектов управления.

Социалистические обязательства обсуждены и приняты на общем собрании коллектива управления.

росту производительности труда на один процент, снизить себестоимость на 0,5 процента. Получить сверхплановой прибыли 300 руб.

Установить три единицы нового оборудования, улучшить качество выпускаемой продукции, ежемесячно проводить «День качества».

Довести охват работников бригадной формой организации труда до 60 процентов.

Сэкономить электроэнергию 500 квт. часов, бумаги 300 килограммов, отработать на экономленных материалах два дня.

Выполнить задание по оказанию шефской помощи совхозу «Тотемский».

Социалистические обязательства обсуждены и приняты на общем собрании коллектива типографии.



МИЛАДАНСКИ СРД. Др Павлава. Механикатори. Добри механизатори механизаторите обединени механизатори и механизаторите солидарностните производители Света колхоза Киселово район... Фото ТАСС.

В январе в Ленинском районе... Механикатори. Добри механизатори механизаторите обединени механизатори и механизаторите солидарностните производители Света колхоза Киселово район... Фото ТАСС.

Новое в памяти народной

ВЗОШЕЛ НА ПЬЕДЕСТАЛ

Одному из героев Советского Союза этот подвиг на личном мужестве. В свой день — 25 января — в обласном Доме культуры и спорта создан памятник герою-артисту в честь великого режисера.

НАДЕЖНАЯ СМЕНА

В Ленинском районе... Надежная смена. В Ленинском районе... Надежная смена.

Этот герой известен по фотографии и плакату как главный герой герою Великой Отечественной войны — советскому артисту-режиссеру Ивану Александровичу Гротову-старшему. Герою, сыну Герасима Давыдовича Гротовича.

Навстречу выборам

ПРИГЛАШАЕТ АГИТПУНКТ

В Ленинском районе... Приглашает агитпункт. В Ленинском районе... Приглашает агитпункт.

В Ленинском районе... Надежная смена. В Ленинском районе... Надежная смена.

Этот герой известен по фотографии и плакату как главный герой герою Великой Отечественной войны — советскому артисту-режиссеру Ивану Александровичу Гротову-старшему.

В Ленинском районе... Надежная смена. В Ленинском районе... Надежная смена.

Этот герой известен по фотографии и плакату как главный герой герою Великой Отечественной войны — советскому артисту-режиссеру Ивану Александровичу Гротову-старшему.

ПО МЕСТУ ЖИТЕЛЬСТВА

В Ленинском районе... По месту жительства. В Ленинском районе... По месту жительства.

А ПИДАНО

В Ленинском районе... А ПИДАНО. В Ленинском районе... А ПИДАНО.

В ЗАРНИКОВ

В Ленинском районе... В ЗАРНИКОВ. В Ленинском районе... В ЗАРНИКОВ.

К ДЕЛУ—С ДУШОЙ

В Ленинском районе... К делу—с душой. В Ленинском районе... К делу—с душой.

НОВЫЕ КНИГИ ПОЛИТДРУГА

В Ленинском районе... Новые книги политдруза. В Ленинском районе... Новые книги политдруза.

В комиссиях по народному образованию

УКРЕПИТЬ КОНТАКТЫ

В Ленинском районе... Укрепить контакты. В Ленинском районе... Укрепить контакты.

В Ленинском районе... Укрепить контакты. В Ленинском районе... Укрепить контакты.

РЕШИЛИ НА СОБРАНИИ

В Ленинском районе... Решили на собраниях. В Ленинском районе... Решили на собраниях.

В Ленинском районе... Укрепить контакты. В Ленинском районе... Укрепить контакты.

В Ленинском районе... Укрепить контакты. В Ленинском районе... Укрепить контакты.

ЧИТАТЕЛЬ ПИШЕТ В ГАЗЕТУ

К 40-летию Великой Победы

ЮНОСТЬ, ОПАЛЕННАЯ ВОЙНОЙ

Меня привели в армию в ноябре 1943 года в 17-летнем возрасте. Несколько месяцев учился в запасном полку, затем пулеметчиком был зачислен в полк Краснознаменной стрелковой дивизии.

Дивизия после освобождения Крыма от фашистских захватчиков находилась на отдыхе и формировании. Мы, бывшее молодое пополнение, две недели занимались с бывшими войнами тактической подготовкой. В конце июня 1944 года выехали на фронт. В то время наши войска занимались освобождением Белоруссии от фашистских оккупантов. Мы вступили в боевые порядки около Полоцка. Тяжело вспомнить: город был разрушен полностью, не было ни одного целого дома.

Первый бой для нас, молодых бойцов, оказался очень трудным, хотя он был незначительным в сравнении с предстоящими сражениями, которые были впереди. Враги вели огонь из трех самоходных орудий и бронетранспортера, которые стояли на прямой наводке, пока их не накрыла наша артиллерия. Мы в это время перебежками и ползком продвигались к вражеским окопам под прикрытием нашей артиллерии и минометчиков. Когда фашистские самоходки замолкли, мы с громким «Ура! «За Родину!» бросились в атаку. Наше подразделение продвинулось в этот день на 20 км.

Первый бой для нас, неострелянных бойцов, был тяжелым испытанием. Мы очень устали, станковый пулемет «Максим» весом 72 килограмма приходилось таскать на плечах, причем не по дороге, а по лесу, полям, лугам, словом, по труднопроходимой местности. На всю жизнь запомнился нам тот первый бой, который длился почти весь день. Когда вечером все утихло, привезли обед и ужин, но есть мы не хотели. Впоследствии молодые бойцы привыкли к боям и плохим условиям больше не «болели».

После освобождения Белоруссии мы вступили в прибалтийские республики — Литву и Латвию. Враги с боями отступали по 25—50 километров ежедневно. Когда мы вышли к Балтийскому морю, фашистская группировка оказалась отрезана в Курляндии. Оккупан-

ты стремились всеми силами прорвать наше кольцо, но все их попытки были безрезультатными. Под местечком Ингари бой длился четыре дня. На наш батальон вышло 14 вражеских танков, за ними четыре цепи пехоты. Нам пришлось отступать, так как вся наша артиллерия и тылы с боеприпасами были еще позади. С подходом их мы отбили свои рубежи.

23 февраля 1945 года мы отмечали День Советской Армии, как было принято на фронте, боевыми успехами. В 6 часов утра после полуторачасовой артподготовки по сигналу красной ракеты пошли в атаку. Враги, не выдержав нашего натиска, побежали. После нескольких очередей меня засек снайпер с опушки леса. Первые две его пули подняли землю на бруствере, третья — разорвала надульник пулемета, а четвертую я обнаружил в сортировочном отделении госпиталя на верхушке шапки — из дырки на вылете торчала вата. Пришлось сменить позицию, отползти от обстрела снайпера, но после первой очереди из пулемета позади нас упала мина. Двоих моих товарищей убило и двоих ранило. Мне перебило кости голени правой ноги. С поля боя пришлось отползти на животе по грязи и мокрому снегу. Санитары подобрали меня уже в потьмах на опушке леса и на волокуше с упряжкой собак вывезли на дорогу к санчасти. После трех операций ногу все же ампутировали. Семь месяцев лежал в госпитале. И все это произошло в 18 лет.

После возвращения домой, в сентябре 1945 года, стал осваивать специальность бухгалтера, в должности этой и работал 39 лет.

В канун 40-летия нашей Победы мне хочется сказать, чтобы наша молодежь, наши дети и внуки всегда помнили, какие испытания выдержали их отцы и деды, будучи в их возрасте, какой ценой обеспечили им счастливую, светлую жизнь. Мы надеемся на молодежь и думаем, что дело мира в надежных руках. А крепить и отстаивать его надо самоотверженным трудом и крепкой дисциплиной.

А. ФЕДОТОВСКИЙ,
участник Великой Отечественной войны.
Матвеево.

РАТНЫЕ И ТРУДОВЫЕ ПОДВИГИ

Приближается знаменательная дата — 40-летие Великой Победы. Краеведческий музей ведет большую подготовку к этому юбилею. Сотрудники музея проводят экскурсии и лекции на темы: «Тотмичи в боях за Родину», «Трудовой вклад тотмичей в Великую Победу», «Тотмичи — Герои Советского Союза», «Ленинградская блокада», «Сталинградская битва», «Они награждены орденом Отечественной войны», «Битва за Москву».

В одном из залов музея открыта выставка плаката военных лет «Оружием плаката», готовится стационарная выставка «Ратные и трудовые подвиги тотмичей в годы Великой Отечественной войны».

Большую работу проводит совет ветеранов войны и труда при музее. К 40-летию Победы они готовят

альбом «История Тотемского совета ветеранов».

Чем дальше удаляются от нас суровые годы Великой Отечественной войны, тем интереснее для подрастающего поколения беспримерные подвиги наших земляков на поле боя и на трудовом фронте.

Будет оформлена «Книга памяти», в которой поместим фотографии погибших и пропавших без вести в годы войны. Чтобы воссоздать материал о тотмичах, не вернувшихся с войны, проводится сбор фотографий по городу и району. Их родственники могут оказать помощь музею и совету ветеранов: просим прислать фото или присылать фотографии для снятия фотокопий для «Книги памяти».

Л. ДЕМЧЕНКО,
научный сотрудник музея.



«Возьму гитару»... (Преподаватель детской музыкальной школы Тамара Момотова на концерте художественной самодеятельности).

Фото И. Рычковой.

О людях хороших

ОТЗЫВЧИВАЯ

Ветфельдиера Анну Алексеевну Скорюкову хорошо знают жители Верхней Толшмы. Знают и уважают ее как хорошего специалиста, чуткого, отзывчивого человека. У большинства из них не однажды побывала она на подворье, чтобы оказать помощь заболевшему животному или провести профилактическую прививку. Причем делает это не считаясь с личным временем.

На многочисленные вызовы зачастую идет пешком. Сколько километров прошла Анна Алексеевна по сельским дорогам от фермы к ферме, от дома к дому за эти семнадцать лет, что работает в хозяйстве? Немало, конечно. Своим добросовест-

ным трудом снискала она себе авторитет и доверие сельчан. В любых сложных ситуациях старается выехать и поставить животное на ноги. Накопленный годами опыт помогает найти ветеринарному в большинстве случаев правильное решение.

Подтверждением тому явилось вот и это письмо, что прислала в редакцию супруги Машьяноги из поселка Первомайский. Ветераны труда Георгий Фадеевич и Римма Всеволодовна выражают Анне Алексеевне сердечную признательность и благодарность за своевременное лечение домашних животных.

В. СЕМЕНОВА.

ДОБРОГО ПУТИ

Мне хочется сказать доброе слово о шоферах «Скорой помощи». У них не менее ответственные обязанности, чем у нас, фельдшеров. Иногда время — лучший помощник больному. Так важно быстро сориентироваться, в каком квартале ждут помощи, как туда проехать в трудных условиях дорожной обстановки. Помогают они переносить больных с места происшествия в машину, а затем в отделение больницы.

Речь веду о водителях Анатолии Добрынине, Александре Никитинском, Николае Архипове, Михаиле Макарове, Андрее Крикинне, Валентине Цикине. Они

из своих узников обслуживают не только вызовы по городу, но и выезжают с врачами на село, бывают поездки в Вологду. Экстренные вызовы обслуживают Иван Лихачев и Николай Игошев, со своими обязанностями они справляются отлично. Хороший коллектив водителей, каждый из которых готов в любое время прийти товарищу на помощь, подобрал механик И. И. Белоусов. Сам он тоже шофер первого класса, знает и любит технику, охотно передает свой опыт молодым.

Ф. ДУРОВ,
старший фельдшер
«Скорой помощи».

Отклики

В декабре в одном из номеров районной газеты я прочитал интересную и полезную статью инспектора детской комиссии милиции Валентины Коносовой «Ответственность отца». Действительно, в некоторых семьях родители, а особенно отцы, мало занимаются воспитанием своих детей. Летом меня удивляли случаи исчезновения велосипедов, а теперь — исчезающих в школе вещей. Например, в Тотемской средней школе № 2 у ребят то

У СЫНА... ЧУЖАЯ ВЕЩЬ

шапка, то шарфик, то рукавички теряются, а в средней № 1 пропали даже валенки.

Мальчишки, которые крадут, несут чужие вещи к себе домой. Вот тут бы и вмешаться родителям. И обязательно добиться, чтобы вещь была возвращена владельцу. Уверен, что в следующий раз провинившийся сын или дочь не совершат подобного. А не заметят

Читатель критикует

И уехали ни с чем

Работаю я в лесу, в Питовском лесопункте. В делянку уезжаем в семь утра и возвращаемся в 18, иногда в 19—20 часов. И так всю неделю. Накануне Нового года в одно из воскресений мы с дочкой решили съездить в город, купить слопных и друшек. Но, увы! «Детский мир» нас встретил звонком. Пошли в универсам — тоже закрыт, подходили еще к ряду магазинов, и везде таблички извещали, что выходной день — воскресенье. Так когда же нам приобретать покупки в магазинах города, не делать же прогулы.

В. ОСОВСКОЕ,
пос. Советский.

В доме

не отогреешься

На улице мороз за 30 градусов — зима вступила в свои права в полном смысле слова. Но не страшна она тем, у кого в квартирах тепло. А где тепло, там и уют, хорошее настроение. Однако ни того, ни другого нет в ведомственном доме № 122 ИМК-15 по улице Ленина. Вот уже более полутора месяца в наших квартирах температура от пяти до восьми градусов тепла. В доме много малышей, начиная с грудного возраста, есть пенсионеры, которые болеют и не встают с кровати. Например, в квартире № 1 бабушка Кремлева лежит совсем беспомощная, хорошо, еще соседи за ней присматривают.

По поводу отопления дома мы неоднократно обращались в контору ИМК-15, но там только руками разводят.

УПАДЫШЕВА, МАША-РИНЫ, КРЕМЛЕВЫ, КОРЕПОВЫ
и другие.

ОТВЕЧАЕМ
ЧИТАТЕЛЯМ

На письмо тотмички В. А. Выдриной с улицы Первомайская набережная директор электротеплосети М. А. Истоминский сообщил в редакцию, что на этой улице установлено 17 светильников.

Реконструкция высоковольтной линии по улице Первомайская набережная частично проведена осенью 1983 года, окончание реконструкции и включено в план капитального ремонта на 1985 год.

Г. А. Брызгин из деревни Коченьга Нижнепеченгского сельсовета писал в редакцию о том, что в их магазине в течение ряда лет не принимают стеклотару.

Заместитель председателя правления райпотребсоюза по торговле Т. С. Путилова сообщила, что меры приняты. В настоящее время в магазине деревни Коченьга стеклянную посуду принимают в неограниченном количестве.

Н. ШЕСТАКОВ,
читатель.

г. Тотма.

Колонка

комментатора

УСПЕХИ НАРОДНОЙ КАМПУЧИИ

Шесть лет назад революционно-патриотические силы Кампучии свергли преступный полпотовский режим. В истории древней страны начался новый этап — этап национального возрождения, глубоких социально-экономических преобразований — строительства основ социалистического общества. Впервые на кхмерской земле возникло государство, которое служит интересам народа.

За эти годы Народная Республика Кампучия добилась значительных трудовых достижений. Только в столице республики восстановлены такие крупные промышленные предприятия, как текстильная и табачная фабрики, завод по производству автомобильных покрышек, ремонтно-механические мастерские, две электростанции. Возрождены и жизни фабрики и мастерские в провинциях страны. В настоящее время в НРК при технико-экономическом содействии стран социалистического содружества строятся десятки новых промышленных объектов.

Немалых успехов добились кампучийские крестьяне. Если после освобождения в республике площади под рисом занимали 700 тысяч гектаров, то сейчас они увеличились в три с лишним раза. На поля начала поступать сельскохозяйственная техника, ее присылают в Кампучию братские социалистические страны.

Значительных результатов кампучийский народ добился в развитии здравоохранения, просвещения и в других областях социально-экономической жизни.

Неуклонно растет международный авторитет НРК. В настоящее время Народную Кампучию официально признали около 40 государств и национально-освободительных движений.

Успехи НРК, несомненно, были бы еще большими, если бы не попытки сил американского империализма и международной реакции подорвать завоевания кампучийской революции. Они развернули необъявленную войну против НРК, пытаются подвергнуть республику международной изоляции и экономической блокаде. Однако эти прощелки недругов Кампучии обречены на провал. Все сильнее звучит на международной арене голос прогрессивной общественности за признание правительства НРК как единственного законного представителя кампучийского народа. Правительство НРК вместе с Вьетнамом и Лаосом проводят последовательный курс, направленный на урегулирование всех спорных вопросов в регионе путем мирных переговоров. И этот курс находит все большее признание в странах Юго-Восточной Азии и в Азии в целом.

М. ЯКОВЛЕВ, обозреватель ТАСС.

ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

Чтобы меховые шубы носились дольше и не теряли привлекательный вид, ни в коем случае не носите на руке сумки и тем более замком кожаные. Намокившую шубу отряхните и аккуратно повесьте на плечики, только подальше от батареи. Когда высохнет, энергично встряхните, но не расчесывайте ни щеткой, ни гребенкой. Не вешайте шубу у побеленной стены — извести портит мех.

ПРИЗВАНИЕ



Многие в Тотье почтальона районного узла связали П. С. Фролову знают именно такой: глаза веселые, на губах улыбка, черные волнистые волосы аккуратно прибраны. И еще на ее участке все хорошо знают голос Поликсены Сергеевны: звонкий и приятный. А главная ее черта — трудолюбие и честность. Почти тридцать лет служит она людям, доставляя в каждый дом письма, газеты, журналы. Вот и сегодня к одиннадцати часам туго наполнена сумка почтальона.

— А ну, девчата, в путь! — смеется Поликсена Сергеевна.

Ее «девчата» тоже с солидным стажем. За плечами А. А. Шананиной вот уже четверть века, Т. М. Брызгина 23 года работает

почтальоном, почти два десятилетия трудится Л. Н. Валова, давно уже не новичок в своем деле А. В. Брагина. Все они заслужили уважение и доверие в коллективе. А если человека ценят, уважают, там его призвание, место в жизни.

Поликсены Сергеевна заспешила на свой участок — это улицы Красная, Советская, Болодарского, Луначарского и другие. Появится почтальон во дворе, и люди радушно приветствуют ее, а зайдет в комнату — встречают как желанную гостью. Но задерживать ее некогда, в каждом доме ждут свежих газет и журналов, доброй весточки от родных и близких.

— Несешь ли сегодня мне письмо, Поликсеня? — нетерпеливо спрашивает милая женщина, идя ей навстречу.

— Несу, Галина, успокойся. Жив, здоров твой Андрюшка. Читай, как там ему случится...

Поликсены Сергеевна — мать четверых детей, знает, сколько с ними забот, пока вырастят всех, выучат. У каждого человека своя судьба, своя жизненная дорога, сердцем избранная. У Поликсены Сергеевны она прямая и чистая. Привела ее эта дорога в благоустроенный дом, в уютную квартиру. Отдыхай, труженица, заслужила это право. В коллективе проводили ее на пенсию с почестями, вручили ценный подарок. Много добрых слов в ее адрес сказали, с гордостью говорили о том, что П. С. Фролова награждена медалью «Ветеран труда», что ее имя занесено в Книгу почта районного узла связи. А больше всего запахла ей в душу просьба начальника А. В. Новикова:

— Знаете, Поликсеня Сергеевна, как трудно у нас с почтальонами. Может, еще поработаете?

С тех пор прошло три года, а П. С. Фролова по-прежнему аккуратно доставляет людям почту. И в ответ слышит благодарности. Это для нее много значит.

А. УПАДЫШЕВА, корр. «Ленинского знамени».

НА СНИМКЕ: П. С. Фролова. Фото В. Захарова.

Советы врача

ОТ ЧЕГО БОЛИТ ГОЛОВА

Головная боль... Вряд ли есть человек, который не знал бы, что это такое. Это неприятное, тягостное, мучительное, порой даже нестерпимое ощущение. Оно может возникнуть не только при различных заболеваниях, но и у вполне здоровых людей. Чаще всего — под воздействием климатопогодных влияний, при нарушениях режима труда и отдыха, питания, сна, измененных условий окружающей среды, стрессовых влияний и злоупотреблений спиртными напитками, курением.

Головная боль может возникнуть при нарушении режима сна. Принято считать нормой отдыха треть суток. При нарушении этого режима наступает расстройство деятельности основных систем организма и, в первую очередь, истощение нервной системы. От систематического недосыпания у людей отмечается быстрая утомляемость, повышенная раздражительность, вспыльчивость. Нервная система является регулятором такого важного процесса, как питание, но одновременно она и сама находится под влиянием режима питания.

Поэтому при его нарушении развиваются различные болезненные процессы, которые и приводят к возникновению головной боли.

При гипертонической болезни головная боль носит пульсирующий характер, локализуется чаще в затылочной области. Большое значение в развитии гипертонической болезни придает нервное-психическому напряжению. При любом возбуждении или состоянии тревоги артериальное давление повышается.

Повышению давления способствует и чрезмерная полнота. Это связано с тем, что с увеличением массы тела удлиняется сосудистая система человека. Установлено, что для кровоснабжения каждого килограмма жировых клеток требуется около четырех километров капилляров. Поэтому если масса тела увеличивается на полкилограмма, то его сосудистая сеть удлиняется на два километра. В результате увеличения сосудистой системы возрастает нагрузка на сердце, так как оно должно сильнее и чаще сокращаться, чтобы под

большим давлением проталкивать кровь ко всем органам и тканям.

Лечение головной боли при атеросклерозе должно начинаться не с приема таблеток, а с создания условий, способствующих улучшению кровоснабжения головного мозга. Это достаточное пребывание на свежем воздухе, обязательная гигиеническая гимнастика и выполнение посильного физического труда.

Головная боль при пониженном артериальном давлении (гипотензия) бывает приступообразной, носит пульсирующий характер. Часто боль возникает после физического или умственного перенапряжения.

Причины, вызывающие головную боль, очень многообразны. И если боль стойкая и имеет тенденцию к неуклонному нарастанию, необходимо обращаться к врачу. Бесконтрольный прием лекарственных препаратов нецелесообразен.

А. ЕРЧЕНКО, врач - невропатолог центральной районной больницы.

Охотнику на заметку

ПРЕМИЯ ЗА ВОЛКА

Волки наносят большой ущерб животноводству и охотничьему хозяйству. Эти хищные звери способны выслеживать и долго преследовать жертву, развивая скорость до 60 километров в час. Добычей служат преимущественно дикие животные: лоси, кабаны, лисы, снотовидные собаки, зайцы. Часто волки похищают домашних собак, дерзко нападая на них во дворах. Взрослому хищнику требуется около двух килограммов мяса в сутки.

Сейчас в районе борьба с серыми разбойниками активизировалась. Если в 1983 году уничтожено восемь волков, то

в минувшем — 46. Только на счету бригады Р. В. Баулина из поселка Юбилейный 29 волков. Шесть хищников отравила бригада В. А. Попова из Погорелова.

Однако численность волков в районе еще велика, из-за чего нынче под угрозой срыва план по отстрелу лосей. Взрослых особей осталось очень мало, молодняк почти весь уничтожен волками. Гибнут от хищников и кабаны, охотничьи собаки.

Наиболее эффективными способами истребления волков являются отлов капканами и отстрел из ружья. Уничтожение у привады на волчьих тро-

пах, отравление ядами, загнаны на снегоходах «Бурани». Напоминаем охотникам, что за взрослую волчицу выплачивается премия 150 рублей, за волчицу, добытую вместе с волчатом — 200, за взрослого самца — 100, за волчонка — 50 рублей.

Правление областного общества охотников и рыболовов объявило конкурс. Его победители будут награждены Почетными грамотами и денежными премиями.

В. МИШУРИНСКИЙ, председатель правления районного общества охотников и рыболовов.

Редактор В. З. СОРИН

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

Мосеевский сельсовет, дер. Фоминское, ЦИКИНУ Ивану Павловичу. Дорогой папа и дедушка! Поздравляем с 60-летним выходом на заслуженный отдых. Желаем крепкого здоровья на долгие годы, благополучия и всего самого доброго! Дети, внуки.

Дер. Манылово, ШАМАХОВ Фанне Архиповне. Поздравляем с 50-летием. Желаем здоровья, счастья. Благодарим за добросовестный труд. Правление, профком колхоза «Сигнал».



СУББОТА, 12 ЯНВАРЯ. Первая программа. 8.00 «Время». 8.35 — «Праздник в радости». Документальный фильм. 8.45 — «Народное творчество». 9.30 — «Больше хороших товаров». 10.00 — «Этом приходилось молчать». Шестисерийный художественный фильм. 3-я серия. 11.00 «Рассказы о художниках». 1-й серийный художник СССР Е. Мисеев. 11.40 — «Мир растений». 12.25 — «Ты помнишь товарищ...». 13.25 — «Знаменитость № 877». Из цикла «Пустыни в Чехову». Фильм. 14.45 — «Семья и школа». 15.00 — Всесоюзный телевизионный конкурс «Товарищ песня». 16.00 — «К 40-летию великой Победы». Художественный фильм «Зоя». 17.30 — Беседа политического обозревателя В. П. Кетова. 18.00 — Мультифильм. 18.10 — «Очевидное — невероятное». 19.10 — «От всей души». Встреча с сельскими тружениками Владимирской области. 21.00 — «Время». 21.35 — Чемпионат СССР по фигурному катанию. Мужчины. Произвольная программа. 22.40 — Пэмьера документального фильма «Без оркестров».

Вторая программа. 8.15 «Если хочешь быть здоров». 8.30 — Концерт. 8.45 — Пэмьера док. фильма «Город Арлопов». 9.00 — «Наш сад». 9.10 — «Утренняя почта». 10.00 Программы Мурманской студии телевидения. 11.00 — Кубок мира по биатлону. 13.00 — «Ура за уроком». Док. фильм. 13.10 — Играют П. и А. Ивановы. (Гитара). 14.00 — «Клуб путешественников». 15.00 — Пэмьера фильма-спектакля «Жизни с моря». По пьесе Г. Тенна. 16.05 — «Международное обозрение». 16.20 — Продолжение фильма-спектакля «Жизни с моря». 17.25 — «Фестиваль конкурсов, концерты». 18.35 — Мультифильм. 19.10 — «Здоровье». 20.00 — «Скопкой ночи, малыши!». 20.10 — Чемпионат Европы по ковбойскому спорту. Женщины. 21.00 — «Время». 21.35 — «Телевизионный поросенок». «Субботний вечер». Художественные фильмы.

ПРИГЛАШАЮТСЯ НА РАБОТУ

ВОДИТЕЛЬ на автобусах ГАЗ-53Б и автобус «Кубань». ЭЛЕКТРОМОНТЕРЫ, старший ИНЖЕНЕР по проектированию электросистем Тотемским районным отделением «Сельское электричество». Обращаться по адресу: г. Тотма, ул. Трудовая, 76а или в отдел по труду РИсполкома.

Тотемское горно имеет в своем распоряжении даже маленьких поросят.