

# ДЕННИНСКОЕ ЗНАМЯ

ОРГАН ТОТЕМСКОГО РАЙКОМА КПСС И РАЙОННОГО СОВЕТА НАРОДНЫХ ДЕПУТАТОВ ВОЛОГОДСКОЙ ОБЛАСТИ

Газета издается  
с декабря 1929 года

№ 20 (7797)

ЧЕТВЕРГ, 14 февраля 1985 года

Цена 3 коп.

## СИЛА НАРОДОВЛАСТИЯ

Приближается всенародный праздник — День выборов в Верховный Совет РСФСР и местные Советы народных депутатов. Предстоящие выборы — этот отчет Советов перед избирателями, еще одно убедительное свидетельство подлинного народовластия, выражающего коренные интересы трудящихся.

Местным Советам обеспечена полная самостоятельность. Они наделены компетенцией в самых широких отраслях и сферах хозяйственного и социально-культурного строительства. В их владении и распоряжении находятся значительная часть общенародной, государственной собственности в виде природных богатств, предприятий, жилых зданий, сооружений социально-культурного назначения.

Большую контрольную работу ведут постоянные комиссии Советов. Они проверяют исполнение решений органов власти, заслушивают руководителей, вносят предложения, направленные на устранение недостатков, способствуя тем самым укреплению государственной, трудовой дисциплины. Тем же целям служит организаторская и контрольная деятельность территориальных и производственных депутатских групп, постов и отдельных депутатов в своих избирательных округах.

В предыдущие выборы в Тотемский городской Совет было избрано 50 депутатов. Каждый из них внес определенный вклад в работу Совета. За время, прошедшее от выборов до выборов, в адрес городского исполнительного комитета, предприятий и организаций города депутатами было высказано более 80 письменных и устных просьб, замечаний. По большинству из них приняты конкретные меры, некоторые находятся под постоянным контролем, по другим были заслушаны информации на сессиях.

Ведущая роль во всей работе Советов принадлежит депутатам. Школу государственного управления в них прошли многие миллионы советских людей. В своей деятельности депутаты опираются на коллективную мудрость и опыт всего нашего народа, поддерживая тесные связи с избирателями, внимательно относясь к полезной инициативе трудящихся.

Активное участие в работе жилищной комиссии принимает портниха районного производственного управления бытового обслуживания населения А. А. Корепанова. Она же секретарь постоянной комиссии по делам молодежи. И какой бы вопрос ни решался, депутат всегда внимательно относился ко всем просьбам, наказам и предложениям избирателей.

Большую работу проводит депутат, директор хозрасчетного объединения «Общепит» Л. И. Перевязкина. Комиссия по торговле и общественному питанию, которую возглавляет Людмила Николаевна, с должной отдачей работала весь солов. Каждый член комиссии принимал участие в проверках, подготовке вопросов на исполком, сессию Совета. Избиратели округа № 29 вновь назвали своим кандидатом в депутаты городского Совета Л. И. Перевязкину.

в том, что Советы, сверху до низу, действуют на основе установленных Конституцией СССР демократических принципов: коллективного, свободного, делового обсуждения и решения вопросов, гласности, регулярной отчетности. Значительную роль в расширении сферы деятельности Советов, в повышении эффективности их работы играют различные формы прямой демократии. К ним в первую очередь относятся наказания избирателей. Их выполнение всегда было неотъемлемой частью рабочей программы Советов.

Постоянную комиссию по жилищно-коммунальному хозяйству и благоустройству возглавляет коммунист, бригадир каменщиков ЦМК-1367 А. В. Савинов. В 1984 году по его инициативе территория города была разбита на пять микрорайонов, образованы соответствующие комиссии, назначены ответственные лица. Проведены четыре рейда-проверки. Нарушителям порядка даны предупреждения, предписания. Этот пример говорит о том, что депутаты сами вносят предложения по улучшению работы с людьми, осуществление которых приносит положительные результаты.

Многое зависит от активности депутатов, их отношения к порученному делу. Так, коммунист, водитель нефтебазы А. Н. Томинлов, являясь членом постоянной комиссии по жилищно-коммунальному хозяйству и благоустройству, сделал несколько депутатских запросов по наказам избирателей.

Наказы трудящихся, как правило, затрагивают назревшие вопросы жизни города, трудовых коллективов. Речь в них идет о хозяйском отношении к материальным и денежным ресурсам, рациональном землепользовании, благоустройстве и так далее. Внимательно и вдумчиво подходят к наказам избирателей депутаты Л. И. Харбардин, директор хлебокомбината, и диспетчер службы АДС конторы «Тотьмамежрайгаз» В. В. Шумиловская. Они с честью оправдывают доверие народа, их имена вновь в списке кандидатов в депутаты городского Совета.

Участие в выборах не сводится только к выдвижению кандидатов в депутаты и акту голосования. В этот период проверяется выполнение наказов, которые давались в прошлую избирательную кампанию, даются новые наказания и предложения с целью продвинуть вперед все наши большие и малые дела. Уже в ходе самой избирательной кампании ликвидируются многие недостатки.

Нынешние выборы в Верховный Совет РСФСР и местные Советы будут проходить в условиях, когда все советские люди, целеустремленно работая над осуществлением решений XXVI съезда КПСС, готовы достойно встретить 40-летие Великой Победы и очередную XXVII съезд партии. На встречах с кандидатами и депутатами избиратели дают им самый главный наказ — обеспечить успешное завершение одиннадцатой пятилетки.

**Н. ОКАТОВ,**  
председатель городского исполнительного комитета.

## 24 февраля — День выборов ИЗБИРАТЕЛИ ДАЮТ НАКАЗЫ

ВСТРЕЧИ С КАНДИДАТАМИ В ДЕПУТАТЫ

В районной библиотеке состоялась встреча избирателей с кандидатами в депутаты городского Совета народных депутатов по избирательному округу № 9 народным судьей Н. К. Марченко и по избирательному округу № 10 — юнкой детективистки № 1 Г. И. Самыловской.

Доверенное лицо кандидата в депутаты Н. К. Марченко В. В. Левкович рассказал о ее трудовой деятельности, подчеркнул, что Надежда Константиновна, будучи депутатом городского Совета, ведет большую ответственную работу по укреплению правопорядка в городе и социалистической законности. Она является председателем районного общества «Знание». За многолетнюю и плодотворную работу награждена знаком Министерства юстиции СССР «За успехи в работе».

В. В. Левкович призвал избирателей в День выборов единодушно отдать голоса за до-

стоинного кандидата народа Н. К. Марченко.

Доверенное лицо кандидата в депутаты городского Совета Г. И. Самыловской Т. В. Попова рассказала биографию Галины Николаевны, отметив ее трудолюбие и активность. Работая юнкой, Г. И. Самыловская добросовестно относится к поручениям профсоюзного комитета, два года она возглавляет работу культурно-массовой комиссии. Татьяна Валентиновна призвала избирателей отдать свои голоса за кандидата в депутаты городского Совета Г. И. Самыловскую.

Избиратели жилых домов №№ 13 и 18 по улице Володарского дали наказ кандидатам в депутаты построить лестницу на спуске к реке у дома № 18, избирательница В. С. Воробанова дала наказ о ремонте жилого дома № 7 по улице Володарского. Общая просьба — больше уделять внимания благоустройству улиц,

особенно зимой, убирать снег и наледь с мостков, подсыпать дорожку через парк Вахрушова.

Принятое постановление призывает избирателей единодушно отдать голоса за кандидатов в депутаты городского Совета Н. К. Марченко и Г. И. Самыловскую.

**А. УПАДЫШЕВА.**

Активно участвуют в предвыборной кампании библиотекари района. Из них ведут агитпунктами, шестеро — члены окружных избирательных комиссий.

Во всех сельских библиотеках оформлены красочные книжно-иллюстративные выставки, плакаты, альбомы «Навстречу выборам», «Отвечаем избирателям». На них широко представлена литература, раскрывающая содержание Конституции СССР, выполнение решений XXVI съезда КПСС, заданной одиннадцатой пятилетки.

Около книжных выставок работники Питовской, Погореловской, Мосеевской и других библиотек регулярно проводят бе-

## ВЫСТАВКИ, БЕСЕДЫ

седы на темы «Образ жизни — советский», «Две демократии — два образа жизни» и другие. В большинстве библиотек созданы справочные и информационные центры, где сосредоточены материалы, необходимые для проведения занятий в системе политпросвещения, бесед и политинформации.

Особенно активно работает во время предвыборной кампании заведующая Вожбаловской сельской библиотекой В. И. Мараклова. Совместно с директором Дома культуры Н. И. Дунаевской она провела три устных журнала «Навстречу выборам», готовит вечер молодого избирателя. Проведены обзоры книг «Депутат — слуга народа» и «Советская избирательная система».

**Н. НИКУЛИНСКАЯ,**  
член районной избирательной комиссии.

## Вахта Мира

## Комсомольский субботник

В минувшую субботу комсомольцы районного производственного управления бытового обслуживания населения, управления сельского хозяйства райисполкома, РОВД, райисполкома и порта Тотьма провели в колхозе «Красное знамя» субботник по заготовке хвойных лапок для общественного животноводства. Они заготовили 1,5 тонны ценного корма. Заработанные деньги перечислены в Фонд мира.

**В. ШИШКИН.**

## Пятилетке — ударный труд



КОМИ АССР. Зимой в объединении «Вычегдалесосплав» ежедневно с лесных делянок на разделочные площадки отправляется до 7 тысяч кубометров древесины.

Инициаторы социалистического соревнования лесозаготовителей республики в честь 50-летия сталинского движения взяли хороший старт в завершающем году пятилетки. На места разделки уже вывезено около ста тысяч кубометров добротного северного леса.

В основе успеха коллектива объединения «Вычегдалесосплав» — крепкая трудовая дисциплина, высокопроизводительное использование современной техники. Многие лесорубы владеют смежными профессиями.

НА СНИМКЕ: заготовка древесины на лесных делянках Сысольской сплавной конторы.

Фото ТАСС.

## ЗНАМЯ ВРУЧЕНО

Переходящее Красное знамя райкома КПСС, райисполкома, райкома профсоюза работников сельского хозяйства и райкома ВЛКСМ вручено на проходящем на днях отчетном собрании коллективу колхоза «Память Ленина», признанному по итогам социалистического соревнования за четвертый квартал 1984 года и в целом за год победителем во второй группе хозяйств. Трудящиеся колхоза добились заметных успехов в произ-

водстве и продаже государству сельскохозяйственной продукции по сравнению с 1983 годом.

Вручая знамя председателю колхоза Н. П. Никитинскому, второй секретарь райкома партии С. М. Громов отметил, что в труднейших условиях труженики колхоза смогли решить многие неотложные проблемы, заложить надежную основу для дальнейшего продвижения вперед.

**Г. АЛЕКСАНДРОВА.**

## ЭКРАН социалистического соревнования

# ОДИННАДЦАТАЯ ПЯТИЛЕТКА,

### Выполнение плана реализации промышленной продукции

Первая графа — наименование предприятий, вторая — процент выполнения плана реализации за январь, третья — к уровню января прошлого года

Тотемский леспромхоз	108	106
Сухонский леспромхоз	101	96
Льнозавод	100	119
Маслозавод	100	107
Хлебокомбинат	100	106
Филиал объединения «Вологдахимлес»	100	104
Мехлесхоз	100	100
Райсельхозтехника	100	100
Типография	100	97
Мясокомбинат	91	91
<b>По району</b>	<b>101,0</b>	<b>101,2</b>

### Выполнение плана строительно-монтажных работ

Первая графа — наименование строительных организаций, вторая — выполнение плана строительно-монтажных работ за январь, третья — к уровню января прошлого года

СУ треста «Вологдалесстрой»	144	127
ДПК-8	140	139
МПК	102	140
Райотделение «Сельхозэлектро»	100	164
ДСУ-6	98	162
ПК-15	92	129
СМУ треста «Вологдагражданстрой»	84	131
ДРСУ	72	87
ПК треста «Вологдасельхозмонтаж»	53	77
ПК-1367	48	82
<b>По району</b>	<b>90,9</b>	<b>119,4</b>

### Выполнение плана товарооборота

Первая графа — наименование торгующих организаций, вторая — процент выполнения плана товарооборота за январь, третья — к уровню января прошлого года

Райпотребсоюз	103	106
в том числе горпо	107	109
Орс порта Тотыма	103	115
Книготорг	100	104
Орс Тотемского леспромхоза	100	95
<b>По району</b>	<b>102,4</b>	<b>104,8</b>

Кроме того, отделение орс треста «Ярославнефтегазстрой»

72 64

В январе 1985 года промышленность района реализовала государству продукции почти на 2,1 миллиона рублей, что составило 101 процент к плану и на 25 тысяч рублей превысило уровень января прошлого года. На 60 тысяч рублей больше намеченного реализовал продукцию Тотемский леспромхоз, на три тысячи — Сухонский.

Ниже планового этот показатель у мясокомбината. Отставание составило 43 тысячи рублей. Остальные предприятия в январе реализовали продукции в соответствии с планом. По сравнению с первым месяцем 1984 года объемы реализации снизили: Сухонский леспромхоз — на восемь тысяч рублей, мясокомбинат — на 48 тысяч.

За январь в районе произведено промышленной продукции более чем на 2,4 миллиона рублей. Это на 58 тысяч рублей больше, чем было запланировано.

Однако ряд предприятий не выполнил своих заданий. К ним относятся райсельхозтехника, льнозавод, хлебокомбинат, мясокомбинат. Отставания от плана небольшие. Это значит, что недостаточно внимания уделялось внутренним резервам, чтобы компенсировать влияние объективных причин. Например, на предприятиях пищевой промышленности — хлебокомбинате и мясокомбинате.

Значительного перевыполнения планов производства промышленной продукции добились коллективы Сухонского и Тотемского леспромхозов, филиала объединения «Вологдахимлес», маслозавода. Однако Тотемский леспромхоз не выполнил обязательств по поставкам.

Готовясь достойно встретить 40-летний юбилей Великой Победы, трудовые коллективы

района взяли повышенные обязательства. Для их выполнения надо четко знать свои резервы. В первую очередь те, которые имеются в организации труда, возможностях экономии материально-технических ресурсов, использовании рабочего времени.

С январскими планами строительно-монтажных работ справились лишь четыре организации. В итоге общерайонный показатель ниже планового. Отставание составило более 63 тысяч рублей, хотя по сравнению с январем прошлого года на капитальном строительстве освоено на 103 тысячи рублей больше.

Недодали строймонтажа государству по генподряду: ПМК-1367 — почти на 78 тысяч рублей, СМУ треста «Вологдагражданстрой» — на 20 тысяч, ПМК треста «Вологдасельхозмонтаж» — на 14 тысяч, ДРСУ — на 13 тысяч и незначительно — ДСУ-6 и ПМК-15.

В завершающем году пятилетки предстоит освоить на строительстве объектов промышленного и гражданского назначения почти 5,6 миллиона рублей, на дорожном строительстве — 4,7 миллиона, на мелiorативном — 920 тысяч рублей. Планы напряженные, их реализация требует от строителей ритмичной работы в течение всего года. Организациям, допустившим отставание в январе, необходимо найти пути его ликвидации.

В январе все крупные торгующие организации выполнили планы товарооборота. Продано товаров населению почти на 2,7 миллиона рублей. Возрос товарооборот по сравнению с январем прошлого года.

На примере передовых коллективов могут и должны строить работу отстающие.



Плакат художника В. Сачкова.

Фото ТАСС.

### Кандидаты народа

## ПУТЬ В ПРОФЕССИЮ

По-разному находят люди свое главное дело жизни. Бывает, что еще в детстве человек загорается мечтой, следует ей, пока она не станет действительностью.

У других путь в профессию не такой прямой и гладкий. Бывает — ошибаются люди в своем выборе и скоро начинают понимать это. Но не успокаиваются, а ищут. Делают переоценку своих желаний и способностей.

Может так, может немного иначе думала Клава Моховикова, следя, как изпод иглы ее машинки убегает ровная строчка шва. Тепло, светло в цехе, ровный стрекот машинок выравнивает мысли, успокаивает. Рядом подруги. Тоже портнихи. Довольны, наверное, своей работой — вот соседка улыбается своим мыслям, «колдуя» над раскроенной тканью.

Не по характеру выбрала Клава себе профессию. Сама чувствовала. Не могла найти выхода вся ее энергия, оставался неиспользованным темперамент. Другие стремятся в уют, в теплые цехи, а она в таких ус-

ловиях почему-то не могла работать и... пошла на стройку. Маларом. Ушла из тепла и уюта, чтобы каждое утро надевать заляпанный красками комбинезон, таскать ведра, стремянки.

Прошло девять лет, как Клава Моховикова круто изменила свою жизнь. И теперь можно оценить — правильным ли был ее поступок. Наверное, правильным, если судить по широкой доброй улыбке, которая не сходила с лица Клавы во время нашего разговора.

Бригада Валентины Сергачевой занималась внутренней отделкой здания детской больницы. Клава с подругами спешила — рабочий день подходил к концу. И все-таки отделочницы успели сказать много доброго в адрес Клавы, рассказали о своей бригаде, которая не на плохом счету в СМУ треста «Вологдагражданстрой».

В словах отделочниц не было неудовольствия или сожаления, что они здесь, в этой не до конца отремонтированной комнате, что даже выбившиеся изпод косячки волосы нет времени и возможности поправить за-

брызганной белыми руками. Женщины не жаловались на то, что с окончанием рабочего дня круг обязанностей не уменьшится. Закончилась смена — впереди семейные заботы.

Клава Моховикова, кроме этого, еще ждет учебники. Учеба на заочном отделении техникума отнимает немало времени. Надо воспитывать двоих детей, вести хозяйство. Как это все успеть?

Скоро у Клавы Анатолевы Моховиковой забот еще прибавится. Товарищи по работе единодушно выдвинули ее кандидатом в депутаты Тотемского районного Совета. Будет еще труднее, но, может быть, в этом и заключается человеческое счастье? В преодолении трудностей, в поиске нового, в приобретении уверенности в своих возможностях.

Трудности по плечу, если тебя любят и уважают, если верят в тебя — всегда помогут. Клава Анатолевна в этом смысле человек счастливый. И дети, и муж Александр, и подруги всегда рядом.

Н. НИКОЛАЕВ.

## ВЫВОЗКА ДРЕВЕСИНЫ В ЯНВАРЕ

Первая графа — наименование лесопункта, лесхоза, вторая — план вывозки древесины на январь (в тыс. кубометров), третья — вывезено (в тыс. кубометров), четвертая — процент выполнения плана

ТОТЕМСКИЙ ЛЕСПРОМХОЗ			
Чуриловский	12,0	14,4	120
Камчугский	20,0	20,9	105
Крутая Осыпь	12,0	12,3	103
Пятаковский	40,0	40,6	102
Матвеевский	14,0	14,0	100

В завершающем году пятилетки лесозаготовительным предприятиям района предстоит вывезти более 773 тысяч кубометров древесины, из них 620 тысяч кубометров — Тотемскому леспромхозу, 140 тысяч — Сухонскому. Почти половину этого объема надо вывезти в течение первого квартала (около 350 тысяч кубометров), чтобы максимально использовать зимние автомобильные дороги для вывозки запасов леса, созданных в минувшем году.

За 1984 год в места складирования вывезено более 800 тысяч кубометров хлыстов, поэтому и план нынешнего года реален и выполним. Справиться с ним поможет лесозаготовителям активное участие во Всесоюзном социалистическом со-

Михайловский	18,0	14,3	79
<b>По леспромхозу</b>	<b>90,0</b>	<b>92,0</b>	<b>102</b>
<b>Примечание:</b> вывозка леса лесопунктами Крутая Осыпь и Матвеевский входит в общую вывозку Пятаковского лесопункта.			
<b>Сухонский леспромхоз</b>	<b>11,0</b>	<b>12,0</b>	<b>109</b>

ЛЕСХОЗЫ			
Филиал объединения «Вологдахимлес»	3,5	3,5	100
Мехлесхоз	1,6	1,6	100
<b>По району</b>	<b>106,1</b>	<b>109,1</b>	<b>102,8</b>

ревнованию за вывозку 108 миллионов кубометров древесины к 40-летию Великой Победы.

В январе все лесопункты Тотемского леспромхоза, за исключением Михайловского, выполнили задания по вывозке леса. Кроме того, дополнительно к плану вывезено около двух тысяч кубометров. Хорошо налажена зимняя вывозка в лесопунктах Крутая Осыпь, Чуриловском, Пятаковском, Камчугском.

Выполнили месячные задания по вывозке леса Сухонский леспромхоз, филиал объединения «Вологдахимлес», механизированный лесхоз. Все лесозаготовительные предприятия справились с планами по производству деловой древесины и круглых лесоматериалов. Луч-

ший результат у коллектива Сухонского леспромхоза, увеличившего объемы производства по сравнению с прошлым годом.

Идет ударный двухмесячный на лесозаготовках. Это период наибольшего напряжения сил каждого лесозаготовителя, коллективов всех участков лесозаготовительного производства. Предстоит дополнительно к плану вывезти в дни ударных месяцев около семнадцати тысяч кубометров древесины. Это равно примерно плановому объему вывозки лесопункта Крутая Осыпь.

Принять самое активное участие в выполнении высоких обязательств, посвященных знаменательным датам в жизни страны, — долг всех лесозаготовителей.



**Колонка**  
комментатора

## ПРОГРАММА БОРЬБЫ

В три дня в пригороде Парижа — Сент-Уане состоялся XXV съезд Французской коммунистической партии, боевого и испытанного авангарда рабочего класса, грядущих стражи. Его делегаты, представлявшие более чем 600-тысячный отряд французских коммунистов, обсудили стратегию и тактику борьбы на ближайшие годы за коренные интересы всех трудящихся, за демократию и социальный прогресс.

На высшем форуме ФКП присутствовали делегации более ста братских коммунистических и рабочих партий, национально-освободительных движений, прогрессивных организаций. Делегацию КПСС возглавлял член Политбюро ЦК КПСС, Председатель Комитета партийного контроля при ЦК КПСС М. С. Соломенцев.

Поддавшимся большинством голосов делегаты одобрили отчетный доклад ЦК ФКП, а также вынесенный на обсуждение проект резолюции съезда. В дискуссиях на съезде подчеркивалось, что во Франции сложилась новая обстановка. За два последних года власти, возглавившие страну в результате выборов 1981 года, не сумели оправдать чаяний тех, кто их избирал. Намечившуюся новую ориентацию правительства активной деятельности сменила вновь политика «жесткой экономии», продолжали расти безработица, углубляться кризис. Социалистическая партия, предавшая забвению свои обещания, несет ответ за провал начатого эксперимента. ФКП, которая упорно боролась за выполнение левыми силами взятых обязательств, сделала из этого соответствующие выводы, приняв в июне прошлого года решение не участвовать больше в правительстве.

Принятые XXV съездом ФКП документы определяют главные задачи французских коммунистов в нынешней новой обстановке в стране, подчеркивают авангардную роль компартии в классовых битвах за жизненные интересы трудящихся, за выход из затяжного кризиса, за возрождение национальной экономики и обуздание массовой безработицы. Сформулирована также задача создания нового объединения большинства народа, объединения масс в масштабах, выходящих за рамки политического левое большинство, существовавшего в прошлом. Эта крупная политическая инициатива ФКП открывает новые перспективы, мобилирующие народные массы на борьбу.

В обращении к французскому народу высший партийный форум призвал активизировать борьбу за мир, против угрозы новой ядерной катастрофы, за сокращение арсеналов оружия, против чудовищных планов «звездных войн», разрабатываемых администрацией Рейгана. Пленум ЦК ФКП вновь избрал Генеральным секретарем Французской компартии Жоржа Марше.

**Р. СЕРЕБРЕННИКОВ,**  
обозреватель ТАСС.

### СТРОКИ ИЗ ПИСЕМ

35 дней ухаживали за моим мужем и вернули ему здоровье медицинские работники Погореловской участковой больницы. Низко кланяюсь врачам С. К. Никунову и А. И. Талашовой, медсестрам и поварам.

**А. БЕЛЯКОВА,**  
д. Маныловца.



В морозный день.  
Фото И. Рычковой.

## «АВРОРА» ДЛЯ НЕВЕСТЫ

Дамский зал парикмахерской РПУ бытового обслуживания населения ранга «Салон красоты» не имеет, но популярность в городе пользуется большой. Впрочем, не только в городе, но и во всем районе. Вот уже несколько лет в крупных селах действуют комплексные пункты службы быта, куда в определенные дни выезжают и парикмахеры.

Поначалу заведующая парикмахерской Э. В. Мекерова сомневалась, что подобные выезды оправдают себя. Но как показали первые месяцы работы, на селе не меньше модниц, желающих быть красивыми, чем в городе.

В парикмахерской всегда многолюдно. Особенно большие очереди бывают в те часы, когда на смене мастера В. Холмогорова, Н. Кирилловская и И. Рычкова. Есть у них три неписаных правила: плохое настроение оставь дома, будь аккуратна и внимательна с каждой посетительницей, сумей подчеркнуть выигрышные черты лица каждой клиентки —

она должна уходить радостной. Вот в кресло к мастеру И. Рычковой садится молодая девушка. Яркий румянец выдает ее волнение: «Я сегодня выхожу замуж». Счастливым день, И, конечно, невеста должна быть хороша необычайно.

— Какую сделать стрижку? «Наташу»? «Корт»? «Аврору»?..

И мастер творит чудеса. Бригада не раз выходила победителем в соревнованиях, награждалась Почетными грамотами.

Но еще раз заглянем в салон. Проходите, мастер свободен. — приглашает заведующая парикмахерской девушку.

Та смущенно улыбается: — Я — к Марине. Подожду.

Вот и у молодого мастера М. Кольчевой появились первые постоянные клиенты. Ей одобряюще улыбаются старшие подруги-наставницы: «Так держать, Марина!».

**С. СКВОРЦОВА.**

## НА ГОЛУБЫХ ЭКРАНАХ

**СУББОТА, 16 ФЕВРАЛЯ**

Первая программа, 8.00 — «Время». 8.35 — Играет квартет солистов Государственного академического русского народного оркестра имени Н. Осипова. 8.55 — «АВВГДейка». 9.25 — Премьера документального фильма «...И не только летать». 9.55 — А. Скюдэ. Седьмая симфония. 10.35 — «Рассказы о художниках». Народный художник РСФСР П. Фокин. 11.20 — Всесоюзный телевизионный конкурс «Товарищ песня». 12.10 — Премьера документального фильма «Физкульт-ура!». 12.25 — «К 40-летию великой Победы». Клуб фронтовых друзей «Победители». Встреча с ветеранами 8-й гвардейской армии. 13.55 — «Радуга». 14.45 — «Семья и школа». 15.15 — Премьера мультфильма «Пекарь и трубочист». 15.25 — Беседа политического обозревателя А. З. Иващенко. 16.00 — «Неру». Док. фильм. «Становление» — фильм 1-й. «Борьба» — фильм 2-й. 17.55 — «В мире животных». 18.55 — Беседа Ю. А. Жукова. 19.25 — Мультфильм. 19.55 — «Песня-85». 21.00 — «Время». 21.35 — «Мой друг Мегрэ». Художественный фильм. (Франция).

**Вторая программа, 8.15 — «Если хочешь быть здоров». 8.30 — Документальные фильмы. 9.00 — «Утренняя почта». 9.30 — «Наш сад». 10.00 — «Клуб путешественников». 11.00 — Чемпионат СССР по**

легкой атлетике. 11.45 — «Кинопанорама». 13.30 — «Путь, выбранный однажды». Об освоении нефтяных и газовых месторождений Сахалина. 14.00 — «К 40-летию великой Победы». Киноэпопея «Великая Отечественная». Фильм 1-й. «22 июня, 1941». Фильм 2-й. «Битва за Москву». 15.40 — «Международное обозрение». 15.55 — «Стадион для всех». 16.25 — Л. В. Бетховен. Симфония № 5. 17.00 — «Здоровье». 17.45 — Чемпионат СССР по хоккею. «Химик» — «Динамо» (Москва). 2-й и 3-й периоды. 18.20 — «Если хочешь быть здоров». 19.15 — Чемпионат СССР по баскетболу. 20.00 — «Спокойной ночи, малыши!». 20.15 — Чемпионат мира по биатлону. 21.00 — «Время». 21.35 — Концерт.

**ВОСКРЕСЕНЬЕ, 17 ФЕВРАЛЯ**

Первая программа, 8.00 — «Время». 8.35 — Выступление хоровой капеллы мальчиков. 9.00 — Документальный фильм «Я сердцем вижу вас». 9.20 — 7-й тираж «Спортлото». 9.30 — «Вудильник». 10.00 — «Служу Советскому Союзу!». 11.00 — «Здоровье». 11.45 — «Утренняя почта». 12.15 — «Хочу все знать». Киножурнал. 12.30 — «Сельский час». 13.30 — «Музыкальный киоск». 14.00 — Премьера фильма-спектакля Московского театра юного зрителя «Анчутка». 15.10 — Концерт. 15.45 — «Неру». Документальный фильм. «Свобода» — фильм 3-й. 16.50 — Пре-

Служба здоровья

## ПРЕДУПРЕДИМ ГРИПП

Грипп — чрезвычайно распространенное инфекционное заболевание, ежегодно охватывающее 10—25 процентов населения.

Единственным источником гриппозной инфекции является больной человек. Основной путь распространения — воздушно-капельный. При кашле, чихании большое количество вирусов с капельками слюны, слезы, разбрызгивается на расстояние до двух метров и может находиться в воздухе несколько часов. При вдыхании такого воздуха вирус проникает в слизистую оболочку носоглотки, верхних дыхательных путей и начинает стремительно размножаться, вызывая интоксикацию организма.

Первые признаки болезни могут проявиться через несколько часов после заражения или через один—два дня. Они характеризуются ознобом, повышением температуры до 39—40 градусов. Появляются сильная головная боль, боль в мышцах и суставах, потливость и раздражительность, першение в горле, заложенность носа, позже — слезотечение, насморк, сухой кашель. Наиболее тяжело протекает грипп у детей в возрасте до года.

У некоторых людей грипп протекает в неяркой выраженной форме. Особую опасность для окружающих представляют больные, которые, недооценивая опасность возникшего заболевания, переносят его на ногах, не обращаясь к врачу, посещают производственные учреждения, магазины, столовые, являясь источником заражения. Пренебрежение лечением и советами врача часто приводит к тому, что легкая, казалось бы, сначала форма болезни заканчивается тяжелыми осложнениями, приводящими к длительной потере трудоспособности и даже к инвалидности.

К наиболее частым осложнениям относятся воспаление легких, бронхиты, плевриты, невриты, воспаление придаточных пазух носа, среднего уха, пора-

жения сердца, почек. Чтобы не допустить этого, нужно быть внимательным к первым признакам простудных заболеваний, особенно у детей, к жалобам на недомогание, головную боль, насморк. Своевременная изоляция больных предотвратит возможные осложнения и дальнейшее распространение инфекции.

Можно ли избежать заболевания гриппом? Да, можно, если соблюдать ряд простейших профилактических мероприятий: чаще проветривать помещение, что резко уменьшает концентрацию в воздухе устойчивых во внешней среде вирусов; избегать сквозняков — переохлаждение ослабляет организм и сильнее подготавливает к заболеванию гриппом; ограничивать посещение кино, не ходить без острой нужды в поликлинику.

Необходимо включать в рацион больше свежих овощей и фруктов, а также заготовленных летом впрок ягод, компотов, варений. Полезно систематически заниматься гимнастикой, спортом.

Для профилактики заражения гриппом членов семьи, где уже есть больной, следует принимать в день одну—две таблетки ремантадина, препятствующего распространению вируса и проникновению его в клетки организма. Носовые ходы надо смазывать оксолиновой мазью, а утром и вечером закапывать по 3—4 капли интерферона в каждую ноздрю.

Если повысилась температура тела, появились озноб, головная боль, кашель, насморк — нужно лечь в постель, предотвратить вызов врача. Нельзя ходить на работу, превозможная болезнь. Этим вы причините только вред себе и окружающим.

**А. ФИЛИПОВА,**  
помощник эпидемиолога  
санэпидемстанции.

**Зам. редактора**  
**А. А. УПАДЫШЕВА.**

Коллектив учителей Тотемской средней школы № 2 выражает глубокое соболезнование Пятавской Галине Ивановне по поводу безвременной смерти брата  
**Николая.**

Коллектив колхоза «Мосеево» выражает глубокое соболезнование родным и близким по поводу смерти  
**МОРОЗОВА**  
Алексея Павловича.

Тотемское автотранспортное предприятие выражает глубокое соболезнование Выдринку Василию Васильевичу по поводу смерти матери

Коллектив Тотемского РПУ жилищно-коммунального хозяйства выражает глубокое соболезнование Поповой Анне Анатольевне по поводу смерти отца.

Коллектив учителей и учащихся Мосеевской восьмилетней школы выражает глубокое соболезнование ученику 4 класса Морозову Диме по поводу смерти отца  
**МОРОЗОВА**  
Алексея Павловича.

Коллектив Пригородного сельпо выражает глубокое соболезнование пекарю хлебопекарни деревни Мосеево Морозовой Зинаиде Павловне по поводу безвременной смерти мужа  
**МОРОЗОВА**  
Алексея Павловича.