

ДЕННИКОЕ ЗНАМЯ

ОРГАН ТОТЕМСКОГО РАЙКОМА КПСС И РАЙОННОГО СОВЕТА НАРОДНЫХ ДЕПУТАТОВ ВОЛОГОДСКОЙ ОБЛАСТИ

Газета выходит с декабря 1929 года

№ 144 (7921)

ВТОРНИК, 3 декабря 1985 года

Цена 3 коп.

Взял обязательство — выполни!

Близок к завершению последний год одиннадцатой пятилетки. До его финиша остается меньше месяца. Сейчас трудовые коллективы подводят предварительные итоги, принимают меры для ликвидации отставания. Передовые производственные подразделения, хозяйства района уже рапортовали о выполнении пятилетних заданий по основным показателям.

Ритмично трудились в одиннадцатой пятилетке, обеспечивая рост производства, улучшая качество продукции. Сухинский леспромхоз, Юбилейное линейно-производственное управление магистральных газопроводов, межколхозная передвижная механизированная колонна, СМУ треста «Вологдагражданинстрой», совхоз «Тотемский», колхоз «Великодворье», ряд других коллективов.

Примеры высокопроизводительного труда показывали участники всесоюзного соревнования за достойную встречу 115-й годовщины со дня рождения В. И. Ленина, 40-летия великой Победы. Многие трудовые коллективы района выполняли обязательства, посвященные славным датам, а в честь приближающегося XXVII съезда КПСС передовики взяли дополнительные обязательства по досрочному выполнению годовых производственных заданий.

Конкретны и достаточно обоснованы обязательства на 1986 год, принятые коллективом совхоза «Тотемский». В них фигурирует урожайность каждой сельскохозяйственной культуры, рубль производства продукции животноводства. Выполнение обязательств постоянно контролируется благодаря широко применяемому в хозяйстве хозяйрасчету и коллективному подраду. Прогрессивные методы организации и стимулирования труда не только в сельском хозяйстве оказывают благотворное влияние на ход выполнения обязательств. Ведь каждый работник лучше знает свои возможности и возможности коллектива, видит объем работ на каждом этапе, может своевременно принять меры для достижения ожидаемых конечных результатов.

То же самое можно сказать об индивидуальных обязательствах. Здесь лучше обстоит дело у работников леса. Лесозаготовители знают свои реальные возможности, видят их соответствие с государственными планами. План плюс резервы —

вот количественное выражение обязательства. Использование резервов позволило еще в летние месяцы рапортовать лучшим бригадам Тотемского леспромхоза о выполнении пятилетних планов.

Уверены были в успехе, принимая годовые обязательства, механизаторы из ДСУ-8 бульдозерист Л. Н. Лытаев и водитель С. Н. Слободян, в числе других членов коллектива выполнившие пятилетние планы в начале третьего квартала этого года — они считают своим долгом следовать принципу: «Дал слово — сдержи».

Хорошим помощником в достижении высоких результатов является социалистическое соревнование. Там, где высока его гласность, сравнимость результатов, дела, как правило, идут лучше. Включаясь в соревнование, каждый обязуется бороться за повышение производительности труда, качество выпускаемой продукции. Важно, чтобы слово не расходилось с делом.

Наивно звучит, например, обязательство коллектива горно выполнить план товарооборота к 31 декабря, а между тем нет ни одного пункта, где говорилось бы о повышении качества обслуживания покупателей. Можно подумать, работника торговля приближалась в вопросах культуры обслуживания к идеалу. Это далеко не так.

Настало время подытожить, что сделано каждым из нас в этом году, выявить причины невыполнения тех или иных показателей. Особенно это касается членов коллективов, не справляющихся с объемами поставок продукции по договорным обязательствам. Последний месяц — небольшой срок для ликвидации отставания, но принять меры необходимо, данное слово надо держать.

Курс, взятый партией и правительством на ускорение интенсификации производства, заставляет по-новому, с большей ответственностью относиться к социалистическим обязательствам. Придет январь 1986 года — время принятия новых обязательств. Они должны быть конкретными, объективными, отвечающими требованиям времени.

Уже сейчас необходимо продумать, экономически обосновать программу действий на следующий год и новую пятилетку.

За большое молоко

На 22 ноября животноводы совхоза «Погореловский» выполнили годовой план продажи государству молока. До конца года планируется произвести 160 тонн продукции сверх плана. И все же есть все основания считать, что в совхозе нет настоящей борьбы за большое молоко. О каком же движении вперед, улучшении результатов может идти речь, если длительное время погореловцы не могут ликвидировать отставание в надоях молока по сравнению с прошлогодним уровнем. Причем, самый большой «минус» на лучших фермах — Якувике, Петрилове. 26 ноября, к примеру, надой молока от коровы на ферме Якувика был наивысшим по совхозу — 31,8 килограмма. Но и «минус» к уровню прошлого года самый большой — 11,5 килограмма. В Петрилове соответственно 29,4 килограмма и минус 11. Из шести ферм на эту дату лишь одна сработала с «плюсом» — Фоминское.

Справедливости ради следует сказать, что среднесовхозные надоя за пятидневку выше среднерайонного показателя. Но «минус» стал стабильным. От хорошего — к лучшему — принцип

„МИНУС“ СТАЛ НОРМОЙ

движения вперед, и нет таких причин, которыми можно оправдать худшие по сравнению с прошлым годом результаты труда.

Основной задачей агропромышленного комплекса на двенадцатую пятилетку является достижение устойчивого роста сельскохозяйственного производства. А старт двенадцатой пятилетки всецело будет зависеть от финиша одиннадцатой. Нельзя сказать, что в «Погореловском» не пытаются что-то предпринять. Но отдача пока нет. Скорее всего потому, что пытаются «залатать прорехи», а не кардинально изменить положение в отрасли животноводства.

В проекте Основных направлений экономического и социального развития СССР на 1986—1990 годы и на период до 2000 года записано, что увеличение объема валовой продукции будет происходить в основном «за счет интенсивных факторов развития, внедрения новейших достижений науки, техники и передовой практики, эффективного использования созданных

производственного потенциала». От этого, видимо, и надо «танцевать».

«Создать в хозяйстве необходимую базу хранения кормов и приготвления их к скармливанию» — вот еще одна строка из важнейшего предсезонного документа. В совхозе все фермы должны обеспечивать кормовых, расположенных на комплексе Фоминское. А он не в состоянии обеспечить приготвление кормов для всего дойного стада и молодняка. К тому же работает си день, а два стоит. Планируют в совхозе организовать двухсменную работу цеха, но пока еще планируют.

Вот уже неделю силос сдвигают разведенной в воде патокой. Сначала к этому нововведению в рацион животных доярки отнеслись с некоторой опаской, но когда специалисты побывали на фермах, провели инструктаж, дело сдвинулось. Но, как показывает последняя оперативная сводка, «минус» в надоях не исчезает.

Г. ПОПОВА,
корр. «Ленинского знамени».

СОРЕВНОВАНИЕ КОЛХОЗОВ И СОВХОЗОВ ПО НАДОЯМ МОЛОКА С 25 ПО 30 НОЯБРЯ

Первая графа — наименование хозяйств, вторая — надоем молока в килограммах от коровы, третья — к уровню прошлого года, четвертая — по сравнению с предыдущей пятидневкой

«Тотемский»	40,7	+ 2,8	- 0,4
«Великодворье»	34,8	- 4,7	+ 0,9
Имени Ленина	30,9	+ 5,2	+ 1,1
«Погореловский»	29,8	- 3,9	- 0,2

«1-е Мая»	28,2	- 14,1	+ 0,3
«Красное знамя»	25,9	- 1,7	+ 0,7
«Мосеево»	23,1	- 0,5	+ 0,6
«Заветы Ильича»	21,3	+ 2,1	-
«Большевик»	20,6	+ 2,4	+ 0,5
«Сигнал»	20,3	- 7,8	+ 1,5
«Память Ленина»	18,5	- 6,5	- 2,0
«Путь к коммунизму»	16,8	- 1,7	+ 0,5
«Никольский»	16,0	- 2,2	+ 1,1
«Родина»	15,4	+ 0,4	+ 1,4
По району	24,9	- 1,6	+ 0,8

В райисполкоме

РАЗВИВАТЬ ИНИЦИАТИВУ

Райисполком рассмотрел вопрос: «О работе исполкома Погореловского сельского Совета народных депутатов по выполнению решений апрельского (1984 года) Пленума ЦК КПСС».

На заседании отмечалось, что исполком Погореловского сельсовета проводит работу по претворению в жизнь решений XXVI съезда партии и последующих Пленумов ЦК. Исходя из требований апрельского (1984 года) Пленума ЦК КПСС, исполком разработал и реализует конкретные меры по дальнейшему совершенствованию содержания и стиля своей деятельности, эффективному использованию имеющихся возможностей и предоставленных полномочий.

Вся организаторская работа направляется на дальнейшее обеспечение роста эффективности производства, выполнение Продовольственной программы и дальнейшее развитие сельскохозяйственного производства, личных подсобных хозяйств граждан, усиления режима экономии, рационального использования материальных и финансовых ресурсов.

Совхоз «Погореловский» выполнил годовой план производства молока на первое ноября 1985 года на 103 процента, план продажи молока государству выполнен на 97 процентов, скота — на 121 процент. Выполнены планы по продаже зерна, сена. В текущем году сократился падеж крупного рогатого скота, свиней. Успешно справляется с плановыми заданиями коллектив линейно-производственного управления «Юбилей-

ный». Вместе с тем организаторская и контрольная работа исполкома Погореловского сельского Совета народных депутатов не в полной мере отвечает требованиям апрельского (1984 года) Пленума ЦК КПСС и имеющимся возможностям.

На сессиях Совета, заседаниях исполкома, постоянных комиссий редко заслушиваются сообщения руководителей предприятий и организаций вышестоящего подчинения об их участии в решении вопросов экономического и социального развития на территории Совета. Слабо используется такая эффективная форма контроля за деятельностью предприятий и организаций, как депутатский запрос. Постоянные комиссии и депутаты недостаточно привлекаются к подготовке вопросов, выносимых на рассмотрение сессий и заседаний исполкома.

На сессиях, заседаниях исполкома, постоянных комиссий редко обсуждаются доклады и сообщения руководителей коллективов о состоянии плановой и трудовой дисциплины, улучшении условий труда, быта и отдыха населения и по другим вопросам, входящим в компетенцию Совета. Принятые решения в ряде случаев не подкрепляются должной организаторской работой, контролем за

их выполнением. При подготовке сессий слабо изучается общественное мнение, не практикуется предварительное рассмотрение важнейших вопросов, выносимых на обсуждение Совета, в трудовых коллективах и по месту жительства граждан.

Исполкому Погореловского сельского Совета народных депутатов предложено усилить организаторскую работу по выполнению решений апрельского (1984 года) Пленума ЦК КПСС, развивать творческую инициативу и активность трудящихся, направляя их усилия на досрочное выполнение планов 1985 года и одиннадцатой пятилетки в целом, достойную встречу XXVII съезда партии.

Исполкому Погореловского сельского Совета, городскому и сельским Советам района следует настойчиво совершенствовать стиль и методы организаторской и массово-политической работы, теснее увязывать ее с решением задач социального и экономического развития на своих территориях, выполнении народнохозяйственных планов и принятых обязательств, повышать ответственность за это руководителей трудовых коллективов, депутатов Советов.

Важно создавать условия для открытого делового обмена мнениями, вскрытия имеющихся резервов, критики недостатков, коллективного поиска наиболее правильных решений.

Необходимо обеспечить гласность в работе Советов, регулярно обсуждать наиболее важные вопросы их деятельности в трудовых коллективах и по месту жительства граждан.

К СВЕДЕНИЮ ДЕЛЕГАТОВ XXXV РАЙОННОЙ ПАРТИЙНОЙ КОНФЕРЕНЦИИ

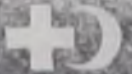
Райком КПСС сообщает, что XXXV районная партийная конференция открывается 7 декабря 1985 года в 10 часов в районном Доме культуры.

ПОВЕСТКА ДНЯ КОНФЕРЕНЦИИ:

1. Отчет районного комитета КПСС.
2. Отчет районной комиссии районной организации КПСС.
3. О проекте новой редакции Программы КПСС.
4. О проекте Устава КПСС (с предлагаемыми изменениями).
5. Выборы районного комитета КПСС.
6. Выборы ревизионной комиссии районной организации КПСС.
7. Выборы делегатов на XXII Вологодскую областную партийную конференцию.

Регистрация делегатов проводится в райкоме КПСС 6 декабря с 9 до 20 часов и 7 декабря с 8 до 10 часов утра в районном Доме культуры.

АЛЬМАНАХ „ЗДОРОВЬЕ“



Приобщение к добру

28 ноября состоялась XVIII районная отчетно-выборная конференция общества Красного Креста. С докладом «О работе районной организации общества Красного Креста за 1984—1985 годы и задачах по дальнейшему развитию его деятельности» выступила председатель Тотемской районной организации общества Т. Н. Уланова.

В обсуждении доклада приняли участие председатель первичной организации Тафттинского лесопункта Л. Е. Егер, заместитель председателя первичной организации средней школы № 2 А. В. Ключникова, главный государственный санитарный врач района В. Е. Морозов, начальник штаба гражданской обороны Г. Г. Иванов, председатель первичной организации колхоза «Красное знамя» В. А. Скорюкова, инспектор ГАИ И. И. Крысанов, председатель совета по работе с учащейся молодежью Л. Б. Рычкова, главный врач центральной районной больницы В. Г. Рычков.

В работе конференции приняли участие и выступили заместитель председателя областного комитета общества Красного Креста Г. И. Барышева, заместитель председателя райисполкома Ф. Н. Шестаков, заведующая отделом пропаганды и агитации райкома КПСС Э. А. Головина.

По обсужденному вопросу принято соответствующее постановление.

Избран новый состав районного комитета общества Красного Креста. На организационном пленуме председателем районной организации общества вновь избрана Т. Н. Уланова.

Отчетный период в первичных организациях и комитетах общества, подчеркивала в своем выступлении председатель районной организации Т. Н. Уланова, проходит в ответственный период, насыщенный событиями огромной важности. Усилия работников здравоохранения и активистов общества Красного Креста сосредоточены на успешном завершении текущего года и пятилетки в целом, достойную встречу XXVII съезда КПСС.

Районная организация общества Красного Креста насчитывает в своих рядах более 15 тысяч человек, которые объединены в 118 первичных организаций. Большую организаторскую работу проводят Погореловский и Никольский участковые комитеты, первичные организации Пятовского, Камчугского, Крутосельского лесопунктов, колхозов «Сигнал» и «Красное знамя», Советской и средней школы № 2 города, профтехучилища и другие.

Однако, нет должной отдачи в работе первичных организаций сохвозов «Север», «Тотемский», колхоза «Память Ленина», Сухонского леспромхоза. За отчетный период активизировалась деятельность совета по работе с учащейся молодежью. В настоящее время первичные организации общества созданы во всех школах и ПТУ, объединяют они более двух тысяч человек.

В районе действуют 18 медико-санитарных кружков, в которых ежегодно овладевают навыками по оказанию первой ме-

дико-санитарных пунктов, Михайловской участковой больницы.

Основными массовыми формированиями являются санитарные дружины и санитарные посты. Ежегодно идет подготовка 90 санитарных постов и восьми санитарных дружин. Много сил и старания прилагают А. В. Ключникова, М. М. Попова в подготовке санитарных дружин и санитарных постов.

За отчетный период определенная работа проводилась по пропаганде безвозмездного донорства. За последние два года безвозмездно дали кровь более 3,5 тысячи человек. То есть каждый четвертый член нашей организации Красного Креста — безвозмездный донор.

Высокого организационного уровня по пропаганде безвозмездного донорства добились Устьеденгский и Погореловский участковые комитеты, первичные организации колхозов «Красное знамя», «Мосеево», «Никольский», лесопунктов Пятовского, Камчугского, Тафттинского. Самое активное участие принимают первичные организации типографии, районного производственного управления бытового обслуживания, райсельхозтехники, МПМК, мясокомбината, маслозавода.

За последние годы увеличилось число доноров среди молодежи. Это говорит о том, что первичные организации имеют тесный контакт с комсомольскими организациями.

В районе более 100 доноров, которые награждены знаком «Почетный донор СССР». Это активные пропагандисты донорства, давшие кровь безвозмездно более 40 раз. Среди них медицинские работники О. И. Шамахова и Н. С. Фуникова.

Но есть и в этом вопросе недостатки. Пропаганда донорства еще не стала повседневной, недостаточно проводится работа среди родственников больных, мало благодарности донорам выражают больницы через газету «Ленинское знамя». А пропаганда донорства — это первый и важнейший этап всей работы.

В настоящее время следует направить все усилия на дальнейшее совершенствование работы, повышение качества и эффективности мероприятий, проводимых в помощь органам здравоохранения в свете требований Центрального Комитета партии и съездов общества Красного Креста.

дической помощи десятки человек. Активисты, подготовленные в этих кружках, участвуют в мероприятиях по наведению чистоты и порядка в школах, шефствуют над инвалидами и престарелыми больными в составе тимуровских команд, благоустривают пришкольные участки, парки, скверы. В общеобразовательных школах и ПТУ действуют 105 санитарных постов.

Но в этом направлении требуется дальнейшее совершенствование работы. Слаба связь с ГАИ, органами народного образования по борьбе с детским дорожным травматизмом. Недостаточно проводится работа по морально-психологической подготовке учащихся и донорству. Во многих школах района плохо освещаются учебные помещения, в результате увеличивается количество детей с нарушением остроты зрения.

К числу важнейших задач относится усиление повседневного общественного санитарного контроля за объектами народного хозяйства. Улучшили работу общественные санитарные инспекции Погореловского, Матвеевского, Никольского, Войбалевского сельских Советов.

Целенаправленную работу по подготовке и привлечению общественного санитарного актива проводят медицинские работники района З. П. Жданова, В. А. Лишкова, М. А. Валова, О. Н. Шамахова, Т. В. Игошева. Не организована плановая работа с санитарным активом на участках Калининского, Чуриловского, Великодворского, Мосеев-

могут ему укрепить здоровье, сохранить чувство радости жизни, ее полноты. Внимательное отношение к состоянию своего здоровья и вовремя принятые меры для его восстановления помогут обеспечить максимальную трудоспособность и психическую активность.

Т. СЕРГАЧЕВА,
старший библиограф центральной библиотечной системы.

Советует врач

Человек выражает свое отношение к окружающей действительности в переживаниях, чувствах, эмоциях. Эмоционально-положительное отношение человека к действительности возбуждает, как правило, его энергию, активность, творческие возможности. Положительный психо-эмоциональный настрой, вера в быстрое выздоровление помогают больному преодолеть болезнь, стать союзником врача в борьбе с недугом. Разные люди по-разному реагируют на одно и то же событие, действие, явление.

Перенапряжение нервной системы, психические травмы, переутомление, алкогольная интоксикация, ослабление нервной системы, связанное с перенесенной инфекцией, длительным заболеванием, ведут к снижению процесса торможения, что ведет к длительному возникновению отрицательных эмоций и у части людей — к развитию неврозов, которые лечат у невропатолога.

Для предупреждения неврозов прежде всего требуется

Принцип уступчивости и сопереживания особенно важен для преодоления супружеских разногласий. Бурные отрицательные эмоции не только не способствуют разрешению конфликта, но и вредят здоровью человека.

Неуклонно совершенствуй себя (о комплексе неполноценности).

Некоторые люди испытывают недовольство собой. У одних — недовольство своими часто преувеличенными физическими недостатками (внешностью), у других — своими психологическими качествами (чрезмерной стеснительностью, робостью). На этой почве нередко создается выраженная эмоциональная напряженность, которая резко может повлиять на поведение и мышление человека.

Преодолеть это помогает постоянная работа над собой, совершенствование профессионального мастерства, отличное знание своей профессии, увлечение любимым занятием. Это создает авторитет, повышает чувство собственного достоинства.

Отрицательные эмоции и борьба с ними

психопрофилактика невротических реакций, развития эмоционального перенапряжения. В связи с этим психологи рекомендуют следующие «заповеди» психического здоровья:

Не старайтесь оставаться наедине со своими неприятностями.

У каждого человека бывают не только радости, но и неприятные переживания, конфликтные ситуации, на которые люди реагируют по-разному. Если переживания не особенно тяжелые и не влияют на самочувствие и привычный образ жизни, то с ними можно справиться самостоятельно. Но если все мысли концентрируются на травмирующих переживаниях, навязчиво сосредотачиваются на нанесенной обиде, зачастую преувеличивая чувство виновенности, в девять из десяти случаев здесь помогает рассказ о травмирующей ситуации другому лицу, которому доверяете. «Сказал и облегчил душу» — гласит латинская пословица.

Не старайтесь других «перделывать» на свой лад.

Взаимоотношения между людьми порой бывают очень сложными. Психологи давно заметили тот факт, что тот, кто слишком много ожидает от окружающих, беспрерывно чувствует себя раздраженным. Не старайтесь «перделывать» на свой лад жену, тещу, мужа и т. д. Каждый человек имеет право на индивидуальность. Бесплезно только критиковать людей, не видя их достоинств. Нужно понимать их, прощать им слабости, оставаясь принципиальным в главном. Нужно уметь уступать в споре. Ведь и вы можете ошибаться.

Не ожидай «манны с небес».

По определению Всемирной организации здравоохранения, здоровье — это физическое, психическое и социальное благополучие. Существенный момент в социальном благополучии — это место, занимаемое человеком в коллективе, обществе. Нередко можно встретить людей, которые считают, что их недооценивают. Наше социалистическое общество всем предоставляет равные условия для роста профессионального мастерства, но для продвижения по службе, работе приходится выдерживать определенное рода конкурсы, соревнования. Здесь необходимо проявлять инициативу, повышать свое профессиональное мастерство, стремиться адаптироваться к меняющимся условиям жизни.

Не удерживайте в своем сознании противоречивые мысли о своем здоровье.

Под влиянием отрицательных эмоций, особенно длительно существующих, у человека может возникнуть функциональное расстройство внутренних органов, проходящее после исключения психотравмирующего агента. Если эти болезненные состояния неверно истолковываются людьми, особенно мнительными, то это может привести к тревоге, страху за свою жизнь. Если вы не в силах отделаться от подобных мыслей сами путем логического размышления, обратитесь к врачу. Будьте оптимистами и не забывайте, что ключи к здоровью и счастью во многих случаях находятся в ваших руках.

Г. ДУРОВА,
врач центральной районной больницы.

Полезно почитать

Быть здоровым... Молодые о здоровье не думают. Как правильно, молодость и здоровье сопутствуют друг другу. Но чем старше становится человек, тем больше начинает понимать, какое это благо — здоровье, и тем больше начинает ценить его.

Как сохранить здоровье? Как удержать ощущение молодости, силы, радости жизни? И можно ли это сделать? Ответить на эти вопросы помогут книги.

Васильева З. А., Любинская С. М. Резервы здоровья. М., Медицина. В этой книге читатель найдет разъяснения, советы, рекомендации, которые по-

О вреде пьянства

Употребление спиртных напитков скотнит и зверит человека, ожесточает его, отвлекает от светлых мыслей, тупит перед великой доброй пропагандой, а главное — неотразимо стоит над человеческой волей и вообще нестерпимую истинную человечность.

Ф. М. ДОСТОЕВСКИЙ.

Постоянное пьянство вредно, оно портит натуру печени и мозга, ослабляет нервы, вызывает заболевания нервов, инезачную смерть.

ИВАН СИНА.



Центр микрохирургии глаза

КОМИ АССР. Крупный центр микрохирургии глаза открыт в городе Ухте. Новейшая медицинская аппаратура и техника позволяют эффективно внедрять современные методы лечения глазных травм и таких заболеваний, как глаукома, катаракта, близорукость.

Шестиэтажное здание центра имеет просторные больничные палаты, операционные, процедурные кабинеты. Ежегодно центр сможет принимать около 2,5 тысячи человек. Наряду с местным населением Ухта будет принимать добытчиков нефти и газа из Ямало-Ненецкого автономного округа, строителей трансконтинентальных трубопроводов.

Своим рождением Центр микрохирургии глаза обязан депутатам городского Совета, активно поддержавшим многочисленные пожелания трудящихся о строительстве таких объектов в северном районе.

НА СНИМКЕ: главный врач центра офтальмолог **В. В. Яковчук.**

Фото ТАСС.

