

ДЕННИНСКОЕ ЗНАМЯ

ОРГАН ТОТЕМСКОГО РАЙКОМА КПСС И РАЙОННОГО СОВЕТА НАРОДНЫХ ДЕПУТАТОВ ВОЛОГОДСКОЙ ОБЛАСТИ

Газета издается
с декабря 1929 года

№ 12 (7789)

СУББОТА, 26 января 1985 года

Цена 3 коп.

24 февраля 1985 года — День выборов в Верховный Совет РСФСР и местные Советы

ОКРУЖНОЕ ПРЕДВЫБОРНОЕ СОВЕЩАНИЕ

Торжественная, праздничная атмосфера была в зале Тотемского районного Дома культуры, где проходило окружное предвыборное совещание представителей общественных организаций и трудовых коллективов, выдвинувших кандидата в депутаты Верховного Совета РСФСР одиннадцатого созыва по Тотемскому избирательному округу № 341. Совещание открыл ир. председатель окружной комиссии, секретарь Тотемского райкома КПСС В. А. Морозов.

В обстановке единодушия, — сказал он, — тесно сплоченные вокруг родной Коммунистической партии советские люди, в том числе трудящиеся нашего района, встречают День выборов в Верховный Совет РСФСР и местные Советы народных депутатов. С каждым днем на предпринятых в организациях и хозяйствах ширится размах социалистического соревнования, готовятся трудовые подвиги в 40-летнюю Победу советского народа в Великой Отечественной войне, достойная встреча предстоящему XXVII съезду КПСС. В ходе предвыборной кампании первыми кандидатами в депутаты Верховного Совета РСФСР по 10-му созыву были названы руководители КПСС и Советского государства Э. Ч. новое свидетельство безграничного доверия труженников, всенародной поддержки внутренней и внешней политики Коммунистической партии, готовности самоотверженным трудом приумножать экономическое и оборонное могущество Родины.

С большим подъемом участники предвыборного совещания избирают почетный президиум в составе ленинского Политбюро ЦК КПСС во главе с Генеральным секретарем ЦК КПСС, Председателем Президиума Верховного Совета СССР товарищем К. У. Черненко.

С призывом от имени своего трудового коллектива поддержать кандидата в депутаты Верховного Совета РСФСР по Тотемскому избирательному округу № 341 мастера машинного доения колхоза имени Ленина Тарногского района ЛЮБОВЬ АЛЕКСАНДРОВНУ ВЯЧЕСЛАВОВУ выступила главный инженер

Верховажского районного производственного управления бытового обслуживания населения В. А. Козлова.

— Мы знаем Л. А. Вячеславова, — сказала она, — как одного из передовых мастеров машинного доения, добившуюся высоких показателей в социалистическом соревновании. За четыре года пятилетки средний надой на корову по ее группе вырос до 3660 килограммов. Скромная труженица пользуется заслуженным авторитетом у товарищей по работе, труженников колхоза и района. Она активно участвует в общественной жизни, является агитатором на ферме. На предвыборном собрании рабочих, инженерно-технических работников и служащих нашего управления Л. А. Вячеславова была единогласно выдвинута кандидатом в депутаты Верховного Совета РСФСР по Тотемскому избирательному округу.

Заведующий орготделом Тарногского райкома ВЛКСМ С. С. Зыков, председатель исполкома Шюкесенского сельсовета народных депутатов Н. В. Козлов, оператор Бабушкинского районного узла связи Н. Н. Оборина, бригадир совхоза «Тотемский» Т. А. Котова, зоотехник колхоза имени Коминтерна Шюкесенского района Р. И. Котова, старшая пионерская вожатая Сямженской средней школы Т. А. Фролова, председатель профкома Бабушкинского леспромхоза А. А. Власов, первый секретарь Тотемского райкома КПСС Т. Н. Чухина в своих выступлениях предложили поддержать кандидата в депутаты Л. А. Вячеславова.

На окружном предвыборном совещании единогласно было принято постановление о поддержке выдвинутого кандидата в депутаты Верховного Совета РСФСР Л. А. Вячеславова, участники совещания обратились к ней с просьбой дать согласие баллотироваться по Тотемскому избирательному округу № 341.

Было принято обращение ко всем избирателям округа, которое публикуется сегодня в нашей газете, избранные доверенные лица кандидата в депутаты.

ОБРАЩЕНИЕ

участников окружного предвыборного совещания
ко всем избирателям Тотемского избирательного
округа № 341 по выборам в Верховный Совет РСФСР

Дорогие товарищи!

24 февраля 1985 года состоится выборы в Верховный Совет РСФСР и местные Советы народных депутатов. Они по существу являются отчетом Советов перед трудящимися, формой контроля масс за работой тех, кого они уполномочили управлять социалистическим государством. Проводя линию на дальнейшее совершенствование социалистической демократии, всей политической системы общества, партия неустанно заботится о повышении роли и авторитета, улучшении деятельности Советов.

Нынешняя избирательная кампания проводится в обстановке всеобщего политического и трудового подъема, вызванного решениями октябрьского (1984 г.) Пленума ЦК КПСС, сессий Верховного Совета СССР и РСФСР, речью товарища К. У. Черненко на заседании Политбюро 15 ноября прошлого года.

За период после предыдущих выборов советский народ своим вдохновенным трудом обеспечил значительное продвижение вперед в развитии народного хозяйства, дальнейшее повышение материального и культурного уровня жизни людей. Неизмеримо вырос авторитет нашей страны на международной арене.

Трудящиеся области, как и все советские люди, целиком и полностью одобряют и горячо поддерживают внутреннюю и внешнюю политику партии, стремятся внести как можно больший вклад в укрепление экономического и оборонного могущества страны. В результате самоотверженного труда работников промышленности обеспечено досрочное выполнение планов 1984 года и четырех лет по реализации и выпуску большинства важнейших видов изделий. Труженики сельского хозяйства вырастили и собрали с каждого гектара по 19 центнеров зерна, а валовой сбор его составил 629 тысяч тонн. Такой результат получен впервые. Перевыполнены годовые планы закупок животноводческой продукции. Выполнен большой объем работ в капитальном строительстве. Последовательно претворяется в жизнь программа дальнейшего повышения материального благосостояния трудящихся. Дальнейшее развитие получили народное просвещение, культура, медицинское, торговое и бытовое обслуживание населения.

Определенных успехов в выполнении планов пятилетки достигло большинство трудовых коллективов районов округа. По-ударному работают труженики совхоза «Тотемский», колхозов «Великоворье» и «1-е Мая» Тотемского, «Нива» и «Рассвет» Бабушкинского, имени Ленина, «Память Ленина» и «Ленинский путь» Тарногского, «Дружба» Сямженского районов, Шюкесенского льнозавода и многие другие. Коллективы животноводов колхозов имени Ленина Верховажского, «Аврора» Сямженского районов обязались выполнить план двух месяцев, а совхоза «Тотемский» план двух с половиной месяцев по продаже молока государству к Дню выборов.

Достигнутые положительные результаты необходимо закрепить и приумножить в 1985, завершающем году пятилетки. Чтобы осущест-

вить намеченное, надо добиться высокой организованности и порядка, четкого ритма работы, строгого соблюдения договорных обязательств по поставкам продукции. Во всех трудовых коллективах нужно выполнить задание партии — отработать два дня в году на сэкономленных материалах, сырье и топливе. Следует продолжить работу по укреплению трудовой дисциплины, предотвращению потерь рабочего времени, усилить борьбу с безхозяйственностью, расточительством, злоупотреблениями, хищениями социалистической собственности.

Товарищи! Предстоящие выборы — новое яркое свидетельство идейно-политического единства советского народа, его сплоченности вокруг ленинской партии, нерасторжимости союза коммунистов и беспартийных. Конституция СССР обеспечивает каждому советскому человеку реальные возможности для участия в выборах, для свободного обсуждения политических и деловых качеств кандидатов в депутаты.

Колхозники колхозов имени Ленина Тарногского, «Красное знамя» Тотемского районов, коллектив рабочих, инженерно-технических работников и служащих Верховажского районного производственного управления бытового обслуживания населения единодушно выдвинули кандидатом в депутаты Верховного Совета РСФСР по Тотемскому избирательному округу № 341 Вячеславова Любовь Александровну, доярку колхоза имени Ленина Тарногского района.

Мы, представители коллективов предприятий, учреждений, колхозов, совхозов, партийных, профсоюзных, комсомольских и других общественных организаций Тотемского избирательного округа № 341, на своем окружном предвыборном совещании единодушно поддержали выдвижение кандидатом в депутаты Верховного Совета РСФСР Вячеславова Любови Александровны, доярки колхоза имени Ленина Тарногского района. Призываем рабочих, колхозников, инженеров, техников, специалистов, служащих, всех коммунистов и беспартийных избирательного округа в День выборов — 24 февраля 1985 года отдать голоса за кандидатов блока коммунистов и беспартийных. Голосуем за них, мы голосуем за дальнейший расцвет нашей Родины, за нашу радостную и счастливую жизнь, за прочный мир между народами.

Товарищи избиратели! Ознаменуем День выборов в Верховный Совет РСФСР новыми трудовыми успехами. Усилим борьбу за достойную встречу XXVII съезда КПСС, 40-летия Великой Победы. Превратим завершающий год одиннадцатой пятилетки в год ударной ленинской работы.

Все на выборы!
Да здравствует наша великая Родина — Союз Советских Социалистических Республик!
Да здравствует Коммунистическая партия Советского Союза — испытанный авангард рабочего класса, всего советского народа!

Слава великому советскому народу — строителю коммунизма!

Участники окружного
предвыборного совещания.

СООБЩЕНИЕ

ОКРУЖНОЙ ИЗБИРАТЕЛЬНОЙ КОМИССИИ ПО ВЫБОРАМ
В ВЕРХОВНЫЙ СОВЕТ РСФСР ПО ТОТЕМСКОМУ
ИЗБИРАТЕЛЬНОМУ ОКРУГУ № 341

25 января 1985 года состоялось очередное заседание окружной избирательной комиссии, которое открыл председатель комиссии, секретарь Тотемского райкома КПСС В. А. Морозов. Был рассмотрен вопрос о регистрации кандидата в депутаты Верховного Совета РСФСР.

Окружной избирательной комиссией единогласно принято постановление: зарегистрировать кандидата в депутаты Верховного Совета РСФСР одиннадцатого созыва по Тотемскому избирательному округу № 341 мастера машинного доения колхоза имени Ленина Тарногского района ЛЮБОВЬ АЛЕКСАНДРОВНУ ВЯЧЕСЛАВОВУ, 1961 года рождения, русскую, члена ВЛКСМ, образование среднее.

ОКРУЖНАЯ ИЗБИРАТЕЛЬНАЯ КОМИССИЯ.

СОБРАНИЕ АКТИВА ОБЛАСТНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ КПСС

22 января в Вологде состоялось собрание актива областной организации КПСС. Собрание обсудило вопрос «О задачах партийных, советских и правоохранительных органов по усилению борьбы с хищениями социалистической собственности, взяточничеством, спе-

куляцией и безхозяйственностью в свете требований постановления ЦК КПСС, указанного Генерального секретаря ЦК КПСС товарища К. У. Черненко».

С докладом выступил член ЦК КПСС, первый секретарь обкома партии А. С. Дрыгин.

В обсуждении доклада приняли участие девять человек.

С заключительным словом выступил А. С. Дрыгин. Собрание актива областной организации КПСС приняло по обсужденному вопросу соответствующую резолюцию.



МОСКВА. На Центральном телевидении закончилась съемка первой большой телевизионной программы из цикла «Салют, Фестиваль!», организованной советским подготовительным комитетом XII Всемирного фестиваля молодежи и студентов совместно с Главной редакцией телепрограмм для молодежи Гостелерадио СССР.

В съемках первой передачи приняли участие активисты фестивального клуба ЧСР, интернациональные группы студентов МГУ и молодые рабочие БАМА, общественные деятели, артисты.

НА СНИМКЕ: участники передачи (слева направо переводчик Олег Смирнов, певец и композитор Дин Рид, студент МГУ из Мадрагаскари Жан Марк.

Фото ТАСС.

Огни агитpunkта

БЕСЕДЫ С ИЗБИРАТЕЛЯМИ

НИКОЛЬСКОЕ. «От выборов до выборов» — такова тема беседы, которую привнесла в трудящимся форма Воротина председатель исполкома Никольского сельсовета Валентина Сергеевна Мильяева. Агитатор рассказывала о преобразованиях в республике и районе за период между выборами в Верховный Совет РСФСР и местные органы народной власти, и выполнял обязанности избирателя. Формы работы агитпункта

лектива партийной организации колхоза «Никольский» — самые разнообразные беседы, лекции, вечера с ветеранами войны и труда. Довольно, аргументированно выступают агитаторы хозяйства, умело пропагандируя социалистический образ жизни. К примеру, интересно прошла беседа с молодыми избирателями. Заместитель заведующего агитпунктом Галина Семеновна Итонова подробно раскрыла преимущества советской избирательной системы, расказа

ла о правах избирателей, ответила на многочисленные вопросы ребят.

В агитпункте, что размещен в колхозном Доме культуры, всегда многолюдно. Здесь в сплоченной формационном центре можно получить необходимую консультацию у дежурного агитатора Олгулениы Степановны «Настремлю избирателя», «Наши кандидаты», «Агитпункту избирателя».

В АИТУФБЕВ, секретарь парткома колхоза «Никольский».

К 80-летию первой российской революции

По всей стране развернулось подготовка к 80-летию первой российской революции 1905—1907 годов, революции нового типа «Генеральной репетицией» Октябрьской революции называл ее В. И. Ленин.

Каким был наш край в 1905—1907 годах, были ли отклики на те бурные революционные события в отдаленном Тотемском уезде?

Рабочих здесь было мало, так как промышленное производство пошло, в основном, мелкий кустарный характер. Наиболее крупным предприятием был Мединский соевалевый завод, где работало 390 рабочих, и Шуйский лесопильный завод, численность рабочих которого была 65 человек.

При малочисленности рабочих наш край не мог играть решающей роли в революции и стать местом крупнейших революционных событий в 1905—1907 годах. Но революция пробудила население нашего края к более активной жизни, способствовала росту политического сознания народных масс.

В Тотемском уезде в 1905—1907 годах проживало свыше 170 тысяч человек, в самой Тотмье — более пяти тысяч. Основную массу населения составляли крестьяне. Экономический гнет крестьян усиливался их политическим бесправием. Но они уже начинают высказывать недовольство и прямо указывать на причины своего бедственного положения. Об этом свидетельствует приговор крестьян Тотмевской волости принятый на сходе 16 декабря 1905 года: «Принимая во внимание тяжелое положение жителей бесправие, малоземелье, отсутствие возможности учиться, отстранение крестьян от местного самоуправления». Крестьяне требуют передачи им всей земли, обязательного бесплатного начального обучения детей, изъятия шнока из рук духовенства. Приговор был подписан 43 участниками схода.

Был наш край в те годы местом ссылки. К 1905 году в Вологодской губернии насчитывалось свыше трех тысяч политических ссыльных. В Тотмье их было 117. Пребывание ссыльных в крае не прошло бесследно. Они распространяли революционную литературу, вели среди населения про-

пагандистскую и революционную работу, способствуя тем самым их политическому оздоровлению.

Передовая часть жителей Тотмьи сблизилась с политическими, помогла им в доставке, хранении и распространении нелегальной литературы, организации тайных собраний. И. Федотовский и И. Баладин представляли для собраний свои дома. Активную помощь политическим ссыльным оказывали учителями А. В. Копытова, Е. Н. Тонковская и другие.

В 1905 году в Тотмье создается группа РСДРП. Об этом свидетельствует такой факт. В ночь на 11 ноября по главным улицам города были разбросаны листовки, написанные печатными буквами: «До-

нарастание революционных движений в стране выходящих отголоски и в нашем крае. Политические урядники и водворяемые старшины доносили с мерзедующим исправнику о том что в деревни засылается антиправительственная литература, листовки, что вера в царя правительство расшатывается.

Несмотря на все меры полиции, революционные настроения нарастали. 1 мая 1907 года в Тотмье была организована на улицах демонстрация, в которой приняли участие политические ссыльные и революционные настроенные горожане. К маевке готовились заранее. Было изготовлено красное знамя с надписью «Долой самодержавие!». Сначала был проведен митинг, а после него демонстранты, разневан злом, прошли по городу с революционными песнями. Полиция преградила демонстрантам дорогу, но собравшийся народ был на стороне участников митинга. Политические вынуждены были отступить.

Иш земляк И. В. Бабушкин был одним из выдающихся деятелей первой русской революции. Революция 1905 года освободила его досрочно из Верхонской ссылки. Он становится руководителем члнского вооруженного восстания. В январе 1906 года Бабушкин вместе с группой товарищей берет оружие в город Иркутск, чтобы немедленно вооружить сплотившие рабочие отряды и облегчить положение в Иркутске и в Чите. Но карательная экспедиция на станции Мисювая Кругобайкальской железной дороги состав, в котором ехал Бабушкин и его товарищи, был оставлен. «Бабушкин был жертвой зверской расправы», — писал В. И. Ленин.

Владимир Ильич высоко ценил нашего земляка И. В. Бабушкина, назвав его народным героем: «Только благодаря деятельности таких передовиков, только благодаря их поддержке, РСДРП выросла к 1905 году в партию, которая перерывно слилась с пролетариатом в великие октябрьские и декабрьские дни».

В. ПРИТЧИНА, научный сотрудник Тотемского краеведческого музея.

Воспитанию — комплексный подход ИСПОЛЬЗУЕМ ВСЕ ФОРМЫ

Книжный фонд профсоюзной библиотеки Тотемского леспронхоза насчитывает 40 тысяч экземпляров, из них свыше шести тысяч — общественно-политическая литература. Для пропаганды ее используем книжные выставки «Настремлю избирателя», «Экономические знания — всем», «Продовольственная программа — дело каждого». Печально пропущ библиографические обзоры книг «Лесна помнит землю» — в Казанской библиотеке, «Человек труда — герой нашего времени» и «Образ жизни — советский» в Михайловской, «Имя и дело Ленина будет жить вечно» в Пятавской библиотеке.

Применяем и другие формы работы: викторины, литературные вечера, устные журналы, общественно-политические чтения, беседы, рекомендательные списки литературы. В период подготовки к 40-летию Победы библиотеки ведут пропаганду книг военно-патристической тематики, проводят встречи с участниками Великой Отечественной войны. В Михайловской библиотеке к 50-летию стахановского движения прошла беседа «Как все это начиналось?», оформлена выставка «Социалистическое соревно-

вание на современном этапе». Важное место занимает пропаганда социализма, общеполитическая, воспитывающая классовую дисциплину и готовность к защите Родины в Пятавской библиотеке. В Пятавской библиотеке, например, оформлена выставка «Это должен знать каждый». Совместно с Советским средней школой проведен устный журнал «Искусство в борьбе за мир».

Сознания больше воспитательные задачи реформы общеобразовательной и профессиональной школы, профессиональные библиотеки работают в тесном контакте с педагогическими коллективами. Особенно крепкие связи с местной школой у Михайловской библиотеки.

На повсюду (1983 года) Пленум ЦК КПСС подчеркивалось, что идеологическую работу нельзя оценивать по формальным отчетам и измерять числом проведенных мероприятий. Ее конечные результаты должны находить свое отражение в позиции сознательной трудовой активности, организованности и дисциплине наших трудовых коллективов.

И. ПОПОВА, заместитель председателя профкома Тотемского леспронхоза.

НОВЫЕ КНИГИ ПОЛИТИЗДАТА

Певцов Владимир. Лично ответств. 1983. 210 с., 100 тыс. экз.

Герои повести «Лично ответств.» — шахтеры Горьковского города славных рабочих тради-

ций. Крупным планом в повести показаны коммунисты шахты «Узловская», руководители городской парторганизации, возглавляющие добрые начинания. Этих людей объединяют до сих пор новые формы партийной работы, единство устремлений, воли и действий.

КАДРЫ ДЛЯ СЕЛА

Квадрат кадров для северных Северных районов уже более 60 лет является Великопольским союзом техникума. За этот период для народного хозяйства выпущено свыше десяти тысяч специалистов. Ежегодно в техникум и совхоза направлялось 200—300 выпускников техникума.

В настоящее время у нас готовят агрономов, зоотехников и машинистов-механиков. Кроме дневного обучения по этим специальностям ведется бесплатная от агрономов на заочном отделении. Для подготовки высококвалифицированных специалистов и руководителей в состав производственных

бригад, механизированных звеньев, самостоятельно работают на тракторах и сельхозмашинах. Будущие агрономы участвуют во всех видах полевых работ. Брутся в парники, на зернополях, готовят семена, сеют и убирают урожай. Учащиеся зоотехнического отделения во время практики работают доярками, телятниками, приемщицами молока. Добьются в трудную и знания по избранной специальности воспитываются и в предместных кружках, на встречах с ветеранами, тематических вечерах по профессии, слетах выпускников, олимпиадах по предметам. Большую воспитательную работу проводит комсомольская

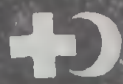
организация, в которой свыше 600 членов ВЛКСМ. Организовано социалистическое соревнование среди групп и отделений за лучшую успеваемость, посещаемость, участие в общественной жизни. Итоги соревнования подводятся ежемесячно. Победители награждаются туристическими путевками на ВЛКСМ в Ленинград и другие города. В хозяйствах Тотемского района трудятся немало специалистов — выпускников нашего техникума. И сейчас на дневном отделении также учащиеся. Примеры в учебе и поведении Александр Богданов, комсорг 341-й группы, Николай Куканов, профорг этой же группы, Вячеслав По-

пов, Александр Вершинин, Людмила Борнцова. Трое последних награждены Почетными грамотами за хорошую работу на уборке урожая. На заочном отделении успешно учатся рабочие райсельхозтехникума М. М. Бородин, Н. П. Капустин, В. В. Глазков, секретарь парткома колхоза «Никольский» В. В. Аитуфьев. Недавно защитил диплом И. И. Клыгин, председатель колхоза «Сигнал». Несомненно, что знания, полученные в форме учебы в совхозе-техникуме, помогут им в практической деятельности.

Л. ЗАВОРОВА, преподаватель совхоза техникума.



АЛЬМАНАХ „ЗДОРОВЬЕ“



МЕДИЦИНСКИЕ ОСМОТРЫ ОБЯЗАТЕЛЬНЫ

Обязательный предварительный медицинский осмотр преследует гуманную цель — допустить до работы только тех лиц, которые по состоянию здоровья отвечают требованиям, предъявляемым той или иной профессией. Это необходимо для сохранения здоровья работающего. Контакт с токсическими веществами может ухудшить течение имеющегося хронического заболевания или явиться предрасполагающим моментом для развития патологии.

Под постоянным наблюдением врачей работают электросварщики, аккумуляторы, заправщики ГСМ, трактористы, люди, работающие на высоте, с лдохимикатами, на валке и сплаве леса, транспортировке и первичной обработке его, а также рабочие ряда других производств.

Осмотрам подлежат практически здоровые люди. Их периодичность преследует выявление первых, ранних признаков профессионального отравления или заболевания. Устанавливается также заболевание, возникновение которого хотя и не связано с профессией, но является особо опасным сопряженно с данной работой. Это необходимо для того, чтобы обеспечить индивидуальные лечебно-профилактические мероприятия.

Всю работу по выявлению заболеваний осуществляет кабинет профосмотров центральной районной больницы. Со

всей серьезностью относятся к прохождению медосмотров администрация и рабочие типографии, телестанции, радиорелейного цеха, Юбилейной КС-16, ЭТУС, нефтебазы, подстанции, колхоза «1-е Мая», Михайловского лесопункта и ряда других. Однако этого нельзя сказать о коллективах сплава участка совхоза «Погореловский», Матвеевского и Чуриловского лесопунктов, отделения «Сельхозэлектро», ДРСУ, ДИМК-8.

В колхозе «Никольский», например, в прошлом году осмотр прошло 34 процента всех работающих. Дважды выезжала бригада врачей в колхоз «Путь к коммунизму», но оба раза медосмотр был сорван, явка колхозников не была обеспечена. Вполне возможно, что кому-то нужна срочная помощь по предупреждению распространения заболевания, но она временно не будет оказана.

В минувшем году в ходе периодических медосмотров было выявлено более пятисот больных. У 53 из них заболевание обнаружено впервые. Все они прошли амбулаторное и стационарное лечение.

Всем рабочим, колхозникам, руководителям предприятий и колхозов следует понять, что предварительные и периодические медицинские осмотры проводятся ради сохранения здоровья людей.

Л. САМЫЛОВСКАЯ,
помощник санитарного врача по гигиене труда районной санэпидстанции.



Советует врач

ПИТАНИЕ ШКОЛЬНИКОВ

Полноценное питание — одно из основных условий нормального физического и умственного развития ребенка, тем более, что в школьные годы организм активно работает и развивается. Прежде всего родителям стоит подумать о режиме питания. Самым полезным считается четырехразовое. Для школьников, занимающихся в первую смену, можно рекомендовать такой режим: первый завтрак — в 7 часов 30 минут; второй — в 11 часов, обед — в 13 часов, ужин — в 19 часов 30 минут.

Белки — важнейшая составная часть рациона школьника, главный строительный материал для растущего организма. Молоко, мясо, рыба, яйца — это основные источники животного белка. Если в питании недостаточно продуктов животного происхождения, это плохо сказывается на общем состоянии школьника.

Так же, как и белок, детям нужны жиры, их значение в питании многообразно. Это строительный материал для нервной ткани и клеток мозга. Наиболее полезно детям всех возрастов сливочное масло, которое, в отличие от говяжьего и бараньего жиров, хорошо усваивается. С ним в организм поступают витамины А, Д. В детском питании рекомендуется использовать и растительное масло: 10—15 процентов общего количества жиров, но не больше.

Обычно дети очень подвижны. Основной источник энергии, дающий им быть неутомимыми в играх и занятиях, — углеводы. Вот почему в суточный рацион ребят обязательно нужно включить достаточное количество продуктов, богатых углеводами. В основном эта

потребность покрывается за счет крахмала, содержащегося в хлебе, крупах, картофеле. Сахар, мед, варенье, кондитерские изделия можно считать углеводами в чистом виде. Количество их не должно превышать пятой части всех поступающих с пищей углеводов. Остальные четыре пятых должны восполняться за счет крупяных, мучнистых и картофельных блюд.

Но если в рационе много продуктов, содержащих углеводы, и не хватает белков и жиров, у детей отмечается нарушение обмена веществ, отставание в росте и общем развитии, склонность к частым заболеваниям и ожирению. Питание должно быть сбалансированным, включать все пищевые вещества в определенных соотношениях: белков столько же, сколько и жиров, углеводов в четыре раза больше.

О витаминах знают и взрослые и дети — они полезны и необходимы. К сожалению, не все родители считают с тем, что в связи с интенсивным ростом и учебной нагрузкой потребность в этих жизненно важных компонентах питания у школьников повышена. Продукты животного происхождения, овощи и фрукты — вот источник витаминов С, Р и В.

Говоря о необходимости хорошо организованного питания, нельзя забывать еще и о том, что мы сейчас сталкиваемся с акселерацией — ускоренным физическим развитием детей. Небрежное отношение к тому, как наши быстро взрослеющие дети питаются, может иметь печальные последствия.

Г. МОРОЗОВА,
детский врач центральной районной больницы.

МОСКВА. В Научно-исследовательском институте трансплантологии и искусственных органов Минздрава СССР под руководством директора члена-корреспондента АМН СССР Валерия Ивановича Шумакова продолжается эксперимент по вживлению искусственного сердца. Вот уже больше месяца живет и хорошо себя чувствует с искусственным сердцем теленок Олимп.

Сердце сконструировано и изготовлено в институте.

НА ВЕРХНЕМ СНИМКЕ: очередную трехсотметровку пробегает по «бегущей дорожке» теленок Олимп, которому вживили искусственное сердце. Слева направо: заведующий лабораторией искусственного сердца Н. К. Зими, директор института трансплантологии А. М. Н СССР, член-корреспондент АМН СССР В. И. Шумаков, старшая операционная сестра С. А. Волкова, лаборант В. Ю. Лаврикова.

НА НИЖНЕМ СНИМКЕ: искусственное сердце, сконструированное и изготовленное сотрудниками института. Фото ТАСС.



СТРОКИ ИЗ ПИСЕМ

Вот уже несколько лет я тяжело больна. И даже в таком состоянии мне дарят радость жизни медицинские работники Октябрьского фельдшерско-акушерского пункта А. Н. Беляевская и Л. В. Коточигова. Сердечное им спасибо.

В. МОРОЗОВА,
пос. Октябрьский.

Моей жене стало плохо, когда гостили в Тотмсе. С того времени прошло несколько месяцев, но мы до сих пор благодарны фельдшеру «Скорой помощи» Н. И. Цикину за квалифицированную медицинскую помощь.

Семья ПОДРУЖКО,
г. Винница.

ЛАКОМСТВО И ЛЕКАРСТВО

Народная медицина своими корнями уходит в далекое прошлое. Первую аптеку открыла Природа. Еще Гиппократ, Пифагор, Демокрит, Аристотель высоко ценили целебные свойства меда. Знаменитый врач средневековья Авиценна писал: «Если хочешь долго жить и сохранить молодость, обязательно ешь мед».

Чем же ценен мед, в чем сила его? В нем содержится около 60 различных веществ. В его состав входят углеводы, аминокислоты, все витамины, которые диетологи считают необходимыми для здоровья. Мед может удовлетворить потребность организма человека почти во всех минеральных солях, поскольку в нем содержится железо, медь, кальций, калий, натрий, магний, фосфор, йод, сера, хлор, цинк, марганец и другие.

В меде имеются также цветочная пыльца, некоторые гормоны, органические кислоты. В значительной мере именно органические кислоты придают меду неповторимые вкусовые качества.

Болгарские ученые заметили, что у людей пожилого возраста, страдающих атеросклерозом и гипертонической болезнью, использование в комплексном лечении меда (40 граммов в день) способствовало улучшению их самочувствия. При этом уменьшились боли в области сердца, шум в ушах, снижались раздражительность, артериальное давление, количество холестерина в крови. Имеются также наблюдения о благотворном влиянии меда на лечение колита, язвенной болезни желудка, геморроя. Он способствует и снижению кислотности желудочного сока. Тем, у кого она повышена, рекомендуется съедать мед, растворив его в теплой воде, за полтора—два часа перед завтраком, обедом и ужином, но не более чем по столовой ложке.

Темно-коричневый мед или темнокрасный гречишный, наиболее богатый железом, поле-

зен при малокровии. Липовый мед — хорошее потогонное средство и применяется при лечении простудных заболеваний. Мед уменьшает резкий, раздражающий кашель, уменьшает боль при артрите.

Опытным путем доказаны бактерицидные свойства меда, то есть то, что он является средой, в которой невозможно существование бактерий из-за содержания в нем калия. Калий отбирает влагу у бактерий, без которой невозможно их существование. О бактерицидном свойстве меда люди знали давно и использовали его для лечения нагноившихся ран, баллазамирования. Известно, например, что тело Александра Македонского было забальзамировано медом.

Народная медицина применяла мед в качестве эффективного средства от ожогов кожи. Положите немного меда на ожог — он быстро безболезненно залечится. Мед оказывает успокаивающее влияние на организм — какое снотворное может быть лучше, чем натуральный мед? Если будете ежедневно за ужином принимать по одной столовой ложке меда, скоро почувствуете, что вам трудно отогнать дремоту. Как только положите голову на подушку, сразу же заснете.

Мед нельзя есть в неограниченном количестве, так как его углеводы почти наполовину состоят из глюкозы. А поступление ее в больших количествах в кровь вызывает раздражение инсулярного аппарата поджелудочной железы, что может способствовать развитию диабета. Суточная доза меда не должна превышать 70—80 граммов (в столовой ложке 30 граммов).

Тем, у кого мед вызывает аллергические реакции, он противопоказан. Страдающим сахарным диабетом количество меда, которое можно съедать в течение дня, определяет лечащий врач.

А. ЕРЧЕНКО,
врач центральной районной больницы.

Корь — острое инфекционное заболевание, проявляющееся лихорадкой, катаральными явлениями слизистых глаз, носоглотки и верхних дыхательных путей, характерной сыпью. Восприимчив к кори каждый человек, не перенесший этой инфекции. Заболевание характеризуется тяжелым течением и осложнениями в основном со стороны дыхательных путей. Однако четко отработанная система проведения прививок и других профилактических мероприятий резко снижает заболеваемость корью и осложнения от инфекции.

Возбудитель кори — вирус. Переболев в детском возрасте корью, человек становится невосприимчив к ней. Единственным источником является больной человек. Опасность для окружающих представляют больные как с тяжелым, так и легким течением кори. При кашле, чихании капельки слизи, содержащие вирус, попадают в

воздух. При вдыхании такого воздуха наступает заражение.

Клинически заболевание начинается с повышения температуры, катаральными явлениями со стороны слизистых носоглотки, глаз, дыхательных путей. Затем выступает сыпь. Она начинается за шеей и на

КОРЬ

переносице, лице, шее и верхней части груди, затем спускается на туловище и конечности. Через три—четыре дня сыпь бледнеет и исчезает в той же последовательности, что и появилась, уступая место бурой пигментации с последующим шелушением кожи.

Учитывая механизм передачи вируса кори (через воздух) и высокую восприимчивость, общесанитарные меры не смо-

гут обеспечить эффективное предупреждение заражения. Единственной профилактической мерой является проведение плановой иммунизации коревой вакциной всех детей, не болевших корью, в возрасте с 15—18 месяцев.

При возникновении случаев заболевания корью больного изолируют на 4—10 дней с момента появления сыпи. Изоляция проводится на дому, а в тяжелых случаях больного помещают в инфекционное отделение. На детские коллективы накладывается карантин на 17 или 21 день. С целью раннего выявления заболевших за контактными устанавливается медицинское наблюдение. Деинфекция не проводится, она заменяется проветриванием и влажной уборкой помещения.

Г. АГАФОНОВА,
помощник эпидемиолога санэпидстанции.

НОВОСТИ НЕДЕЛИ

Учатся механизаторы

В колхозе имени Ленина состоялось очередное занятие с механизаторами. Агроном В. В. Скоморохова осветила два вопроса: «Организация и основные показатели работы в бригадных подразделениях», «Оплата и материальное стимулирование подразделений на бригадном подряде».

Тема выступления юриста-консультанта районного управления сельского хозяйства А. Г. Силинского — «Дисциплинарная и материальная ответственность колхозников». Лектор районного комитета партии П. Я. Норин прочитал лекцию о международном положении.

Приятный сюрприз колхозникам преподнесли работники Тотемского хозрасчетного объединения «Общепит». Кулинары и кондитеры ресторана приложили немало стараний, чтобы их изделия пришлись по вкусу. Выставку-распродажу кулинарных и кондитерских изделий с успехом провела в колхозе А. А. Новоселова.

А. ШИХОВА.

Смотр-конкурс чтецов

В районном Доме культуры состоялся смотр-конкурс чтецов, посвященный 40-летию Победы советского народа в Великой Отечественной войне. В его программе — художественное чтение произведений о мире, Родине, о войне и Победе.

Первое место в конкурсе заняла директор Устьшегачинского Дома культуры Ирина Бахорина, прочитавшая поэму Ольги Фокиной «Сыпь, снежок».

Второе место поделили фельдшер Сухонского лесопрохоза Марина Попова — отрывок из баллады Кускова «О бессмертии» и ученица Тотемской восьмилетней школы Татьяна Холмогорова — отрывок из поэмы Алигер «Зол».

Отмечена композиция участников художественной самодеятельности клуба деревни Слободино на стихи советских поэтов, посвященных 40-летию Победы.

За выразительное чтение стихов награждены сувенирами работник ПМК-1367 Сергей Лоджик, санитарка стоматологического отделения ЦРБ А. В. Оснина, учащийся городской средней школы № 1 Александр Обвинников.

Л. РОМАНЮК.

С концертом — к соседям

Деревня Осояя — отдаленная бригада колхоза «1-е Мая». На днях ее жители порадовала концерт молодёжь соседней деревни Слободино.

Участники художественной самодеятельности во главе с заведующей клубом Ириной Готовой подготовили разнообразную и содержательную программу.

З. ОСОВСКАЯ.



В НОВОМ МАГАЗИНЕ

В канун нового года был открыт магазин орса речного порта. Первый этаж здания занимает продовольственный отдел, на втором разместились отделы одежды и обуви, тканей, канцелярских и радиотоваров. Введена прогрессивная система работы с покупателями — самообслуживание. Терговая площадь — более 700 квадратных метров — используется с полной нагрузкой.

НА СНИМКЕ: продавец отдела музыкальных и радиотоваров Н. П. Протопова.

Фото Н. Рычковой.

Председатель товарищеского суда Чуриловского лесопункта М. В. Актенев огласил решение: «За хищение делового леса подвергнуть штрафу Л. А. Уткина на 10 рублей, Н. И. Тетерина и А. Г. Попова — на 20, А. Н. Юровского — на 30 рублей. Принять к сведению заявление ответчиков, что они объявились в добровольном порядке возместить причиненный лесопункту ущерб в сумме 424 рубля».

Принято оно было одобрительными возгласами:

— Хватило же совести про-давать государственный лес!

— Достукались!

— И чего людям не хватает? Вроде бы живут не худо. Пьянка подвела!

Справедливые замечания. Рабочие Чуриловского лесопункта Тетерин, Юровской и Уткин сидят перед товарищеским су-

что эти рейсы делались не в одно время и не в один день, но события идентичны.

В деревне заходили в дома к престарелым пенсионерам и предлагали лес на дрова. За ценой не стояли, ведь не свое — государственное! Исходной была стоимость водки — на две, три, четыре бутылки и т. д.

Пренебрежение совестью рабочего, распухлость, стремление обогатиться за чужой счет, пьянство толкнули на тот нечестный путь провинившихся. В нашем обществе нет причин для совершения подобных неблагоприятных деяний. Посмотрим лицевые счета. Среднегодовой заработок этих рабочих составил от 154 до 313 рублей в месяц.

Прозвучал приговор общественной. Дорогой ценой обо-

Из зала товарищеского суда

Рюмка привела к позору

дом с низко опущенными головами. Стыдись смотреть людям в глаза. Попов смалодушничал и на суд не явился.

На вопросы отвечали неохотно. Чувствовалось, что перед лицом своих товарищей стыд жег их души, они осознали свой мерзкий поступок. Резко осудили расхитителей народного добра выступившие на заседании В. Г. Малышев, П. П. Куканова и другие.

В последнем слове каждый из виновных заверил коллектив, что впредь подобного не допустит.

Остановимся на причинах и условиях, породивших хищение. А произошло это так. Однажды, приехав на работу в лес, друзья жаловались друг другу, что «трещит» с похмелья голова.

— Надо бы опохмелиться, — сокрушались они, — но где взять деньги?

И тут же был найден выход из этого «затруднительного положения». Рядом с делянкой деревня Слободино. Там и решим опохмелиться. Набрал тяжелые пачки хлыстов из штабелей на щит тракторов, направился в деревню. Оговорюсь,

шелся проступок: с учетом штрафа за каждый похищенный кубометр с них взяскано по 20 рублей. Дорого, но справедливо.

Можно бы на этом востановить точку. Но поражает безответственность тех, кто в период хищения леса Уткиным, Тетериным, Поповым и Юровским были рядом с ними и не схватили за руку, не предотвратили хищения, молчали, никому не сообщили. Огромный вред нанесено обществу подобными молчунами. Ведь в этот период находилась в лесосеке братовиц З. М. Зайцева, но в товарищеском суде заявила, что о хищении леса не знала. Какой неубедительный ответ! По роду своей деятельности она была обязана не только знать, но и предотвратить хищение лесопроизводства.

Думается, что справедливый общественный приговор товарищеского суда послужит серьезным уроком не только Уткину и его товарищам, но и тем, кто намерен или способен посягнуть на социалистическую собственность.

Т. ПЕТРОВ.

В РОДНЫЕ КРАЯ

«Отслужу, как надо, и вернусь!» — с этими словами из известной песни уходил на службу два года назад из поселка Михайловка Павел Ефремов. Незаметно пролетело время. Исполнив свой воинский долг, юноша возвратился в родные края отличником боевой и политической подготовки.

Родители Павла — Николай Васильевич и Лидия Александровна, воспитавшие шестерых

детей, по праву гордятся успехами младшего сына, который, по словесному командованию, был примером добросовестного исполнения своего воинского долга.

Рады и мы молодому пополнению.

С. СКРЕМЕНТОВ,
председатель исполкома
Нижнепеченгского сельско-го Совета.

Заметки фенолога

РАЗБУШЕВАЛАСЬ ЗИМА...

Суровая нынче зима, мглы-стала. Во власти ее ледяных морозов и белых выхрей оказались огромные просторы Евразии, да и Северной Америки. Чередой дернулись во всем полушарии рекорды холодов, снегов, шквальных ветров.

Все это обострило наше внимание к буйству стихии. Давно забытые проказы зимы воспринимаются сегодня с удивлением. И даже несколько настороженно. С чего бы это такая суровая? Зима, конечно, не из привычных. Но выдавались сезоны куда покрепче. В европейском каталоге их называют зимами великими.

К великим относятся зимы 1788—1789 и 1875—1876 годов. В первую из них толщина льда на Сене, во Франции, достигала 80 сантиметров, во вторую — замерзала северная часть Черного моря, во многих районах Европы случались «катастрофические снежные заносы».

В русских летописях, хрониках, исторических документах описано много зим «лютых великих», но великие среди них — всетаки наперечет. Сезоны же, подобные нынешнему и еще морозней, выдавались не раз на памяти живущих поколений. В Европе «зима великая» состоялась в 1953—1954 годах. Тогда на обширной территории — от Атлантики до Уральских гор — с ноября по апрель удерживались лютые морозы. В Крыму высота снежного покрова превышала 30 сантиметров. Замерзала северная часть Черного моря и полностью Азовское.

Жгучими морозами и свирепыми бурянами отличалась в Европе (и у нас на Русской равнине) зима 1962—1963 годов. Лед сковывал незамерзающий обычно Датский пролив, замерзли каналы Венеции, реки Фран-

ции. На севере Англии высота снежного покрова достигала четырех метров, в Польше — двух.

«Зимой истовых морозов» называли мы холодный сезон 1968—1969 годов. На Урале столбики термометров опускались до отметки минус 50 градусов. Жители Средней Азии тогда впервые испытали суровость «сибирских» морозов. Даже в Туркмении они достигали 27 градусов, а в Узбекистане установили абсолютный рекорд — минус 36 градусов. По всей стране бушевали снежные бури. Ураган на полкилометра сдвинул Азовское море, мощные воздушные вихри перенесли его воды от восточных берегов к западным. Толщина ледового покрова на реках Сибири достигла 100—150 сантиметров.

Так что нынешняя озорная зима далеко не единственная с морозистым характером. Интересней, пожалуй, думать: как она себя поведет дальше? За календарным перевалом линия зимы можно ожидать более спокойную поэтическую погоду: мороз и солнце — дни чудесные. Впереди нарастание света и дневного тепла, усиления контрастов температуры. На юге и весна не за горами — яркие «февральские окна».

Но большой снег и крепкий лед не обещают быстрого ослабления зимы. Тылы у нее прочные, запас — на время долгое. Поживем — увидим, как будет. Народные приметы хвалят зиму спорую. «Январский холод наполняет закрома», «Снега надует — хлеба прибудет» — вот что главное и великое в нашей сегодняшней зиме.

Д. СМЕРНОВ.
(ТАСС).

Редактор
В. З. СОРКИН.

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

Дер. Сняжково, ЦНПЛЕЦОВУ Александру Константиновичу.

Поздравляем с 60-летием и выходом на заслуженный отдых. Желаем крепкого здоровья, счастья на долгие годы. Правление и профком колхоза «Путь к коммунизму».

Славик и Люда
СКОМОРОХОВЫ!

Поздравляем с законным браком! Пусть радость и счастье, любовь и надежда всегда освещают ваш жизненный путь!

Правление и профком колхоза имени Ленина.

Коллектив совхоза «Тотемский» выражает глубокое соболезнование родным и близким по поводу смерти

ЛАМОВА
Михаила Федоровича.

Коллектив ПМК-15 выражает глубокое соболезнование Шумиловскому Василию Сергеевичу по поводу смерти отца

ШУМИЛОВСКОГО
Сергея Христофоровича.