

# ДЕННИНСКОЕ ЗНАМЯ

ОРГАН ТОТЕМСКОГО РАЙКОМА КПСС И РАЙОННОГО СОВЕТА НАРОДНЫХ ДЕПУТАТОВ ВОЛОГОДСКОЙ ОБЛАСТИ

Газета издается  
с декабря 1929 года

№ 128 (7748)

ЧЕТВЕРГ, 25 октября 1984 года

Цена 2 коп.

## Пленум ЦК КПСС

23 октября 1984 года состоялся очередной пленум ЦК КПСС.

При открытии Пленума с большой речью выступил Генеральный секретарь ЦК КПСС товарищ К. У. ЧЕРНЕНКО.

Пленум рассмотрел вопрос «О долгосрочной программе мелиорации, повышении эффективности использования мелиорированных земель в целях устойчивого наращивания продовольственного фонда страны». С докладом по этому вопросу выступил член Политбюро ЦК КПСС, Председатель Совета Министров СССР Н. А. ТИХОНОВ.

Пленум Центрального Комитета КПСС принял постановление, в котором полностью одобрил содержащиеся в речи на Пленуме Генерального секретаря ЦК КПСС К. У. Черненко положения и выводы о дальнейшем развитии экономики страны, основных направлениях интенсификации сельскохозяйственного производства, повышении роли мелиорации в устойчивом наращивании продовольственного фонда. Партийным, совет-

ским и хозяйственным органам, общественным организациям и трудовым коллективам необходимо постоянно руководствоваться ими в своей практической деятельности.

Пленум одобрил утвержденную Политбюро ЦК КПСС и изложенную в докладе члена Политбюро, Председателя Совета Министров СССР Н. А. Тихонова долгосрочную программу мелиорации и повышения эффективности использования мелиорированных земель на двенадцатую пятилетку и на перспективу до 2000 года.

Пленум Центрального Комитета КПСС выразил твердую уверенность, что долгосрочная программа мелиорации будет воспринята коммунистами, всеми трудящимися как важнейшая хозяйственно-политическая задача, решение которой будет активно способствовать устойчивому развитию аграрного сектора экономики, дальнейшему повышению на этой основе благосостояния советских людей.

(ТАСС).

## Крепить дисциплину труда

Прошло более года с момента принятия постановления Совета Министров СССР и ВЦСПС «О дополнительных мерах по укреплению трудовой дисциплины». В районе в соответствии с этим постановлением проделана определенная работа.

Вопросы по укреплению трудовой и производственной дисциплины регулярно рассматриваются на сессиях и исполкомах районного, городского, сельских Советов народных депутатов. На предприятиях, в организациях, учреждениях проводятся производственные собрания с повесткой дня «О состоянии производственной и трудовой дисциплины». Разработаны дополнительные мероприятия.

Социалистические обязательства, принятые коллективами, включают в себя предложения рабочих по искоренению любых нарушений организации труда, хищений социалистической собственности. В них выражена решительный настрой не давать больше поблажек «летунам», прогульщикам, наносящим ущерб производству. К бракоделам, пьянцам принимаются решительные меры материального и морального воздействия.

Это положительно сказалось на результатах использования трудовых ресурсов, сокращении потерь рабочего времени, повышении производительности труда, способствовало выполнению плановых заданий.

В процессе осуществления мероприятий по укреплению трудовой и производственной дисциплины были проверены Тотемский леспромхоз, механизированный лесхоз, мясокомбинат и другие предприятия, где руководители правильно реагируют на предъявленные требования и добиваются улучшения состояния трудовой дисциплины. Так, во всех лесопунктах Тотемского леспромхоза успешно проведена пропагандистская, агитационно-разъяснительная работа среди рабочих и служащих. Активизировали свою деятельность советы бригад, повышена ответственность начальников лесопунктов, бригадиров, мастеров за укрепление трудовой дисциплины. Проводятся предельные осмотры и по возвращении из рейса водителей транспортных средств. Оформляются стенды «Человек и за-

кон». «Пьянству — бой». Усиливается контроль за поведением проживающих в общежитиях, торговлей спиртными напитками. При подведении итогов социалистического соревнования учитывается состояние трудовой и производственной дисциплины, к нарушителям принимаются меры воздействия вплоть до увольнения с работы.

Однако, несмотря на проводимую работу, в Тотемском леспромхозе не уменьшилось число прогулов без уважительных причин. В сравнении с прошлым годом не уменьшается, а увеличивается число прогулов в механизированном лесхозе, филиале объединения «Вологдахилес», Сухонском леспромхозе, хлебокомбинате.

За девять месяцев 1984 года только на промышленных предприятиях потеря рабочего времени составили 3346 человеко-дней. Это больше соответствующего периода прошлого года на 734 человеко-дня. Совершенно без уважительных причин 674 прогула. По этой причине недоано продукции народному хозяйству на 159 тысяч рублей.

Отдел по труду райисполкома ежемесячно осуществляет контроль за соблюдением лимитов численности, сокращения текучести кадров. Вся информация о потребности предприятий, организаций, учреждений в рабочих и служащих осуществляется через отдел по труду.

За три квартала 1984 года трудоустроено незанятого населения 202 человека, направлено по организованному набору на предприятия района 23 человека, переселено четыре семьи с промышленных предприятий в колхозы и совхозы.

В этом году не уменьшилась текучесть кадров, а, наоборот, увеличилась в сравнении с прошлым годом на 3,1 процента. Как показывает анализ, многие переходят на работу с одного предприятия на другое. За девять месяцев только на промышленных предприятиях было принято вновь 688 и освобождено от работы 645 человек. Много увольняется рабочих за

прогулы. Так, за девять месяцев с промышленных предприятий уволено 114 человек. Эти данные говорят о том, что район еще далеко не использовал всех средств и возможностей для укрепления трудовой и производственной дисциплины.

В дальнейшем трудоустройстве лиц, более двух раз в год меняющих работу без уважительных причин, уволенных с последнего места работы за нарушение трудовой дисциплины или длительное время не работающих и состоящих на учете в органах УВД, будет осуществляться только комиссией по трудоустройству при райисполкоме. Они будут направляться туда, где больше всего нуждаются в рабочих руках.

За состояние трудовой и производственной дисциплины, сокращение текучести кадров большая ответственность возлагается и на руководителей предприятий. Они отвечают за дисциплину в коллективе так же, как за выполнение плановых заданий. Их прямой долг — четко организовать труд коллектива, обеспечить его высокую эффективность, самим показывать пример добросовестного отношения к делу.

Ведущая роль в укреплении дисциплины и сокращении текучести кадров отводится трудовым коллективам. Особенно это заметно там, где применяется бригадная организация труда. В большинстве бригад (78 процентов от общего количества) заработная плата начисляется по одному наряду, премии распределяются с учетом коэффициента трудового участия, сокращается численность рабочих на работах с вредными условиями труда, на тяжелых физических работах.

Рабочее время — работе — вот принцип, которым нужно руководствоваться с первой до последней минуты трудового дня. Для претворения в жизнь этого принципа не нужны дополнительные средства и ресурсы. А его осуществление принесет огромную пользу и каждому человеку, и обществу в целом.

**Н. КАШУТИН,**  
заведующий отделом  
по труду райисполкома.

## ВСЕ СИЛЫ — НА УБОРКУ ЛЬНА

В районе сложилась напряженная обстановка с завершением уборки льна. Лен еще не прибран с площади около 500 гектаров.

На совещании в райкоме КПСС перед руководителями шефствующих организаций и предприятий поставлена задача — оказать эффективную помощь труженикам села в завершении работ со

льном. До каждого коллектива доведены конкретные задания.

Долг горожан — организовать массовые выезды на льняные поля, ударным трудом вместе с тружениками колхозов и совхозов в максимально короткий срок выполнить поставленные задачи.

**Н. ИВАНОВ.**



На Западном участке БАМа создаются хозяйства по переработке леса. В поселке Улькан строится Кунерминский лестранхоз. С вводом его на полную мощность здесь будет перерабатываться за год один миллион кубометров сибирской древесины.

НА СНИМКЕ: комсомолец С. В. Кухорев отлично грядится на раскряжке хлыстов, ежедневно выполняя сменные задания на 130 процентов.

Фото ТАСС.

## Навстречу Великому Октябрю

### Соревнование рождает передовиков

В конце октября управление «Вологдаоблгаз» отмечает свое 25-летие. Все основные производственно-финансовые показатели к знаменательной дате управление выполнило успешно. В этом есть вклад и коллектива конторы «Тотьмамежрайгаз».

Вот уже ряд лет выполняется план по реализации газа и газификации квартир. Досрочно выполнен и девятимесячный план этого года. Реализовано на 65 тонн газа больше прошлогоднего. К 67-й годовщине Октября будет выполнен годовой план по газификации квартир.

Коллектив конторы настойчиво борется за улучшение количественных и качественных показателей, укреп-

ление трудовой и производственной дисциплины. Администрация и профсоюзный комитет стремятся поднять эффективность соревнования. За первый квартал 1984 года нам присуждалось второе призовое место.

Соревнование рождает передовиков. 30 наших работников носят почетное звание ударника коммунистического труда. В числе их В. В. Шумиловская, Ю. Н. Федотовский, А. Ц. Папылев. Звания «Лучший по профессии» удостоены шофер аварийно-диспетчерской службы П. В. Этков, шофер по развозке газа В. А. Власов и слесарь П. И. Ворошилова.

**В. ФЕДОТОВСКАЯ,**  
экономист конторы.

## МЫ—ЗА МИР!

Вчера, в 8 часов 30 минут учащиеся нашего ССНТУ-7 собрались на митинг, проходивший в рамках Недели активных действий за разоружение.

Митинг открыла заместитель директора училища по учебно-воспитательной работе С. Ф. Скворцова. О работе тотемцев по укреплению Советского фонда мира в своем выступлении рассказывал председатель районной комиссии содействия Совет-

скому фонду мира Б. И. Елисеев.

Александр Чежин от имени всех учащихся ССНТУ выразил общее беспокойство молодежи за дело мира.

После митинга учащиеся третьего курса сразу направились в колхоз для оказания шефской помощи на уборке льна.

В период Недели активных действий за разоружение будут проведены еще несколько субботников. Заработанные средства пойдут на счет Советского фонда мира.

**С. ФЕДОРОВА.**

В целях повышения эффективности массовой политической работы в коллективах животноводов, мобилизации их на увеличение производства и повышение качества продукции коллегия управления сельского хозяйства и райком профсоюза разработали положение о районном смотре красных уголков животноводческих ферм. Решено провести его с 1 октября 1984 года по 1 мая 1985 года.

Для руководства смотра создана районная комиссия во главе с первым заместителем начальника управления сельского хозяйства С. Д. Курдюковым.

Основной задачей смотра является повышение эффективности массовой политической работы среди животноводов для мобилизации их на успешное выполнение планов и социалистических обязательств по производству и продаже государству высококачественной продукции.

Особое внимание следует уделять оформлению красных уголков, ясности социалистического соревнования, показу передовых методов работы животноводов. К 5 мая 1985 года смотровые

## СМОТР КРАСНЫХ УГОЛКОВ

комиссии колхозов и совхозов должны представить в районную комиссию материалы на лучший красный уголок в своем хозяйстве. На основании полученных материалов с проверкой на месте будут определены три лучших красных уголка.

Коллективы, занявшие первое, второе и третье места, награждаются Почетной грамотой управления сельского хозяйства и райкома профсоюза работников сельского хозяйства, а также ценными подарками: за первое место — до 100 рублей, второе — 50, третье — 25 рублей.

Агитаторы ферм награждаются за первое место — туристической путевкой по Советскому Союзу, за второе — ценным подарком до 25 рублей, за третье — ценным подарком до 10 рублей.

При подведении итогов, наряду с оформлением красных уголков, будут учитываться санитарное состояние ферм, выполнение коллективами принятых социалистических обязательств, выхиты на зимовку скота, качество продукции, экономия и рациональное использование кормов, электроэнергии, современные передовые методы работы.



КАЛМЫЦКАЯ АССР. В социалистическом соревновании животноводов республики первенствует комсомольско-молодежный коллектив молочной фермы совхоза «Буратицкий» Илья Бурульского района. На трассный пункт отсюда поступает ежедневно более 30 центнеров молока, и полтора раза больше планового. А всего до конца года решено продать государству дополнительно 30 тонн продукции.

НА СНИМКЕ: операторы машинного доения комсомольца (слева направо) В. Боджаева, Б. Эрдиева, И. Зольникова. Фото ТАСС.

## УЛУЧШАТЬ ПРАВОВОЕ ВОСПИТАНИЕ

Состоялся пленум правления районной организации общества «Знание». С докладом «О состоянии работы и задачах районной организации общества «Знание» по улучшению правового и нравственного воспитания трудящихся в свете требований партии и правительства» выступила председатель правления Н. К. МАРЧЕНКО. В обсуждении доклада приняли участие Л. А. СЕРГАЧЕВА — директор центральной библиотеки, Л. С. РОМАНЮК — директор районного Дома культуры, А. М. ШМОНИН — заместитель начальника РОВД по политико-воспитательной работе, Н. М. МОМОТОВ — тренер детско-юношеской спортивной школы, П. Я. НОРИН — лектор райкома партии.

С развитием социалистического общества все более возрастает роль правового воспитания трудящихся. Право, закон являются важнейшими инструментами Советского государства, с помощью которых оно проводит свою политику в жизнь. В партийных и правительственных документах неоднократно обращалось внимание на необходимость повышения роли правовой пропаганды как одного из условий предупреждения преступлений, усиления этой работы административными органами.

Всей организационной работой по пропаганде правовых знаний руководит координационно-методический совет по правовой пропаганде. Работа совета строится в тесной взаимосвязи с методической секцией по правовой пропаганде при правлении общества «Знание» и первичной организацией этого общества.

Основная обязанность по пропаганде права лежит именно на членах этой организации, в состав которой после проведенной перерегистрации входят десять человек. Наиболее активно ведут пропаганду права А. М. Хватов — прокурор района, Г. А. Пивнигина — нарсулдя, В. В. Левкович — следователь прокуратуры, Е. С. Макарец — старший инспектор инспекции по делам несовершеннолетних Тотемского РОВД.

Большую помощь в пропаганде правовых знаний оказывают работники административных органов члены общества «Знание» С. С. Прокопен и А. Г. Силинский, которые систематически выступают с разъяснительными лекциями в трудовых коллективах. За девять месяцев 1984 года членами общества «Знание» прочитано более 2160 лекций по различной направленности с охватом слушателей 65857 человек. Каждая шестая лекция — по вопросам права, морали и нравственности.

За последнее время в практику правовой пропаганды прочно вошла организация лекториев на различные актуальные темы: «Социалистическая дисциплина труда», «Борьба с хищениями социалистической собственности», «За безопасность движения». Такие лекции проводятся для коллективов райсельхозтехники, ДПМК-8, ПМК-1367, МПМК, райпотребсоюза, Пригородного сельхоз, хлебокомбината, мясокомбината, в транспортных организациях.

В районе ежеквартально проводится декада права по единой тематике.

Одной из важных форм пропаганды правовых знаний является университет правовых знаний, работающий при народном суде. Его посещают 60 человек. Это в основном народные заседатели районного и областного судов, председатели товарищеских судов организаций и предприятий, инспектора отделов кадров, профсоюзные работники. Учеба в университете способствует повышению правовой культуры и активности слушателей при выполнении своих обязанностей. Они активно участвуют в общественной работе, используя на практике полученные знания.

Основы правосознания, соблюдения законов закладываются в раннем возрасте. Поэтому с учащимися младших классов проводятся беседы по нравственной тематике, о бережном отношении к школьному имуществу. Для учащихся 4—7 классов проводится беседа на тему «Проступок и преступление», «Что такое долг, дисциплина», «Коллектив и личность». Для старшеклассников практически во всех школах ежегодно читаются лекции «Об ответственности несовершеннолетних», проводятся диспуты «Труд в жизни человека», «Бережь честь смолоду», «Гражданином быть обязан».

Комплексные планы нравственного и правового воспита-

ния разработаны на шестилетний учебный год во всех школах и училищах. Мероприятий много, но проводятся они еще не всегда на должном уровне. Низка активность самих учащихся.

Педагоги ведут большую лекционную работу, но в основном замыкаются внутри школы, редко выходит в трудовые коллективы с лекциями по вопросам морали, нравственности. А ведь среди работников предприятий немало молодежи, которая нуждается в выработке правильных моральных и нравственных устоев.

Своеобразной и доступной формой нравственно-правового воспитания учащихся являются кинолектории, организуемые для школьников при кинотеатре.

В текущем году правление вышло на контроль работу лекториев. Запланировано создать их четыре: «К 10-летию Победы», «Подросток и закон», «Некорки», «Наш друг — спорт». Необходимо принять меры к регулярному проведению занятий в кинолектории «Будущему воину».

В каждой первичной организации есть лекторы, которые в состоянии сами падавать правовую пропаганду по наиболее важным вопросам, возникающим перед коллективом. Такой положительный опыт имеется в первичной организации сплавного участка. Здесь в 1984 году проведено 18 лекций и бесед по правовому воспитанию силами своих лекторов.

Вопрос об улучшении нравственно-правового воспитания населения вынесен на рассмотрение и обсуждение пленума не случайно. Анализ работы административных органов показывает, что этот вопрос нельзя снимать с повестки дня, необходимо приложить максимум усилий, чтобы лекционную пропаганду поднять на более высокий уровень.

Нравственно-правовое воспитание — это не только активная охрана нравственных и правовых ценностей, но и непрерывная борьба за утверждение этих принципов в общественной и личной жизни каждого человека.

Весь комплекс лекционной пропаганды должен быть использован так, чтобы обеспечение этой задачи было не далекой перспективой, а реальностью сегодняшнего дня.

### НОВЫЕ КНИГИ ПОЛИТИЗДАТА

Ротов Виктор. Любимое поле. — 1980, 152 с., 100 тыс. экз. События художественно-документальной повести «Любимое поле» происходит на Кубани в одном из передовых хозяйств края — колхозе имени В. И. Чапаева. В центре произ-

ведения — и руководители хозяйства Якутия коренные месторождения алмазов, о коммунистах, возглавляющих поисковые работы на самых труднодоступных участках. Открытие запасов алмазов позволило СССР перейти от импорта этого сырья к экспорту во многие страны мира.

Свиридов Г. И. В краю голубых алмазов. — 1978, 352 с., 100 тыс. экз.

В повести писателя Г. Свиридова рассказывается о том,

как были открыты на территории Якутии коренные месторождения алмазов, о коммунистах, возглавляющих поисковые работы на самых труднодоступных участках. Открытие запасов алмазов позволило СССР перейти от импорта этого сырья к экспорту во многие страны мира.

### Отчеты и выборы в профсоюзах

## ЗОНА ВЛИЯНИЯ КОМИТЕТА

В райкоме КПСС состоялась районная конференция профсоюза работников культуры. С отчетным докладом о работе районного комитета профсоюза выступил Ю. И. ФЕДОТОВ СКИИ.

На конференции отмечалось, что в результате развернувшегося социалистического соревнования, возросшей трудовой и политической активности рабочих и служащих коллективы отраслей культуры района добились некоторых положительных результатов в своей деятельности. За успехи в труде коллективы районной типографии неоднократно присуждались переходящее Красное знамя управления полиграфии, издательства и книжной торговли. Улучшилась работа районного Дома культуры по культурному обслуживанию населения города и села. Есть положительные результаты в работе библиотек, краеведческого музея, музыкальной школы. Проведена централизованная клубной системы. Укрепилась материальная база сельских Домов культуры.

Райком профсоюза, профсоюзные комитеты постоянно улучшили постановку воспитательной работы с членами профсоюза. Большинство их охватывало политической учебой, в коллективах учреждений культуры регулярно проводится политформации, в типографии работает школа коммунистического труда.

Были высказаны и критические замечания в адрес райкома и профсоюзных комитетов. Не всегда своевременно подводятся итоги социалистического соревнования, желает лучшей работы по пропаганде и шире опыта передовиков. Книжсетью девятимесячный план по книгообслуживанию выполнен только на 60 процентов. В ряде сельских домов культуры досуг населения организован на низком уровне. Недостаточно уделяется внимания вопросам улучшения труда и быта.

Председатель профсоюзного комитета типографии В. А. Крысанов сказал, что итоги социалистического соревнования подводятся на заседаниях профсоюзного комитета за каждый месяц, квартал и за год. Передовики награждаются Почетными грамотами, их имена выносятся на Доску почета. Одними из лучших и отличившихся членов профсоюза являются Г. П. Мелехова, Ф. В. Жешихова, И. А. Трофимова, П. А. Леденская.

В целях повышения ответственности каждого работника за выполнение планов, в администрации — за улучшение условий труда, укрепление технической дисциплины и успешное решение других вопросов между администрацией и профсоюзным комитетом заключает-

ся коллективный договор, выполнение которого проверяется два раза в год. Все рабочие обеспечиваются спецодеждой, обеспечены рабочим местом и исполняют соответствующим санитарным нормам.

Коллектив музыкальной школы проводит большую работу по музыкально-эстетическому воспитанию школьников, формированию у них марксистско-ленинского мировоззрения, высоких нравственных идеалов и эстетического вкуса, подчеркивая в своем выступлении директор детской музыкальной школы А. И. Гривина.

Преподаватели работают по личным комплексным планам, в которых предусматривается повышение политической, профессиональной, общественной деятельности, участие в методической, концертной работе школы. В целях оказания методической помощи преподавателям в школу привлекают работников Вологодского музыкального училища и детской музыкальной школы № 2. Они проводят показательные уроки. На них школа шефствует над Бабушкинской музыкальной школой.

Занедующий отделом культуры райисполкома А. А. Самарский отметил, что в районе улучшается материально-техническая база учреждений культуры. Недавно сдан в эксплуатацию хорошо оснащенный профсоюзный клуб в поселке Юбилейный.

Продолжается строительство сельского Дома культуры в Усть-Печенге, начато строительство Дома культуры и совхоза «Тотемский». В учреждениях культуры есть цветные телевизоры, стереопроекторы и магнитофоны. Однако кадров не хватает. Необходимо усилить профориентационную работу, отобрать и направлять молодежь на учебу в культурно-просветительские учреждения.

В обсуждении отчетного доклада также приняли участие директор кинотеки Г. С. Соседская, председатель профсоюзного комитета краеведческого музея Т. И. Земляникова, заведующий кабинетом политпросветения райкома КПСС Г. В. Путилова, представитель обкома профсоюза работников культуры О. П. Кучко.

В работе конференции приняла участие первый секретарь районного комитета партии Т. Н. Чухина.

Избран новый состав райкома профсоюз работников культуры. Его председателем избран Г. В. Путилова.

А. УПАДЫШЕВА.

АЛЬМАНАХ

ЗДОРОВЬЕ

ВЫПУСК ШЕСТНАДЦАТЫЙ

Не ставьте себе диагноз

Неприятные ощущения в области живота могут появиться в самое неподходящее время. И часто, стремясь поскорее от них избавиться, мы сами себе назначаем лечение: прикладываем к животу теплую грелку, выпиваем таблетку но-шпы или анальгина. А иногда набираемся терпения и ждем, когда неприятные ощущения пройдут сами собой.

Ну, а если боль в животе возникает у человека, уже побывавшего в больнице с похожим приступом и знаящего, что у него хронический гастрит, колит или панкреатит, то возникшая ситуация для него предельно ясна: надо срочно принять те таблетки, которые рекомендует врач.

Конечно, нельзя отрицать, что у многих в подобных случаях возникают сомнения в правильности принятого решения, но они отбрасываются как не стоящие внимания. Ведь большинство людей склонно, к сожалению, недооценивать грозящую их здоровью опасность. А кончиться все это может вот чем...

...У молодой женщины боль в животе, тошнота появились через час после обеда в столовой. «Несвежая котлета», — решила она и приняла таблетку но-шпы и анальгина. Боль несколько утихла. Вечером приложила к животу горячую грелку. Боль вскоре исчезла совсем, немного познабливало, и она заснула.

Утром ей стало совсем плохо: правда, живот почти не болел, но вздулся, появились слабость, тошнота, рвота. Пришлось вызвать скорую помощь. Врач, расспросив больную, предположил, что у нее острый аппендицит и без труда уговорил ехать в больницу. В хирургическом отделении после кратковременной подготовки больную оперировали. В брюшной полости оказалось около литра гноя, червеобразный отросток был совершенно расплавлен.

Послеоперационный период протекал очень тяжело. Ежедневные многочасовые внутривенные вливания, многочисленные инъекции, перевязки, лечение в барокамере... Больная пролежала в больнице более двух месяцев и вследствие перенесенного тяжелого перитонита долгие годы страдала спайочной болезнью.

А вот другая история. Появилась женщина несколько дней чувствовала недомогание, какую-то неопределенную боль в животе. У нее неделю не было стула. А так как запоры бывали и раньше, то родственники поставили ей клизму, затем вторую, но безрезультатно. Тогда дали солевое слабительное, оно действительно помогло. И хотя боль в животе усилилась, родные связали это с приемом слаби-

тельного и не встревожились. И лишь на следующий день, когда состояние больной стало крайне тяжелым, вызвали «скорую». На операции была выявлена ущемленная грыжа брюшной стенки с некрозом тонкой кишки и перитонит. Спасти женщину не удалось.

Думаю, что из приведенных примеров ясно, какую ошибку совершили больные и их близкие: вместо того, чтобы немедленно вызвать врача, они терли драгоценное время на самолечение, которое в лучшем случае бесполезно, а в худшем приводит к трагическому исходу.

Дело в том, что боль в животе бывает разной. Она может быть ограниченной той или иной областью или распространенной по всему животу, строго локализованной или отдающей в другие части тела, постоянной или схваткообразной, или в виде схваток на фоне постоянной боли, кратковременной или длящейся часами и днями, сильной или слабой. Наконец, боль бывает жгучей, тянущей, режущей, тупой, ноющей.

Подробно рассказывать об этом потому, что похожая боль возникает при самых разных заболеваниях. И только врач может разобраться в сложном комплексе симптомов, поставить правильный диагноз и решить вопрос о необходимом методе лечения. Повторю: только врач!

Однако многие считают, что они «лучше знают свой организм». Если, скажем, болит живот справа вверху, то это холангит, если слева вверху — панкреатит, а если справа внизу, то аппендицит. Опаснейшее заблуждение! Ведь можно назвать более 20 различных заболеваний, для которых характерны болевые ощущения в правой области живота. Среди них острый аппендицит, обострение язвенной болезни, кишечная непроходимость, нижнедолевая пневмония, инфаркт миокарда, пилелонефрит и другие заболевания.

Если при некоторых из этих заболеваний рекомендуется такое домашнее средство, как теплая грелка, то при других она может спровоцировать развитие опасных для жизни осложнений.

Хочу предостеречь и еще от одной ошибки: не расценивайте стихание боли в животе как признак выздоровления. При аппендиците, например, прекращение боли указывает на полное омертвление червеобразного отростка.

Поэтому не берите на себя смелость ставить диагноз и назначать лечение себе и своим близким, особенно когда речь идет о боли в животе.

Е. ДАВИДЕНКО, врач центральной районной больницы.



Более 15 лет работает медицинской сестрой в стоматологической поликлинике ЦРБ Любовь Сергеевна Цикина. За трудолюбие и отзывчивость на человеческую боль уважают ее коллеги и больные. Добросовестная и требовательная к себе, она ни разу не ушла с работы, не приготовив биксы и перевязочный материал для следующего дня.

В поликлинику приходят люди разных возрастов, раздраженные зубной болью. Для каждого Любовь Сергеевна найдёт доброе слово. Душевность — одна из основных черт ее характера.

НА СНИМКЕ: Л. С. Цикина.

Фото А. Тыкина.

РАДИ ЖИЗНИ ДРУГИХ

Кровь выполняет многообразные функции: она питает и очищает организм, поддерживает постоянную температуру тела, защищает от болезнетворных микробов и вирусов. Если во время операции, в результате заболевания или при травме человек теряет большое количество крови, то ее состав существенно изменяется, а состояние больного ухудшается с каждым часом, а порой и минутой. Влитая такому больному донорская кровь быстро восстанавливает утраченные функции и помогает ему бороться с недугом.

Донор — не должность и не профессия. Это человек, который по доброй воле, сердечной отзывчивости дает свою кровь для больных. С каждым годом в нашей стране становится все больше доноров. Нищие и не может быть и общества, где человек человеку друг, товарищ и брат.

Подсчитано, что если бы каждый здоровый человек в возрасте от 18 до 60 лет дал за свою жизнь один-два раза кровь, то потребности медицинских учреждений в донорской крови были бы удовлетворены.

Не так давно стало известно, что больному человеку влить можно не любую кровь, которая будет под рукой, а лишь ту, которая подходит ему по группе. Эти группы называют — первая, вторая, третья и четвертая. У каждого из нас одна из перечисленных групп крови, причем в течение всей жизни она не меняется.

Есть еще одна особенность.

85 процентов людей имеют в эритроцитах крови особое вещество, которое назвали резус-фактор. Эти люди — обладатели резус-положительной крови. Остальные 15 процентов резус-фактора не имеют, поэтому их кровь относят к резус-отрицательной. Человеку с резус-отрицательной кровью можно перелить только резус-отрицательную кровь. Резус-принадлежность человека также в течение жизни не меняется.

До последнего времени у большинства безвозмездных доноров брали по 200 миллилитров крови. Сейчас установлена целесообразность взятия полной физиологической дозы, то есть по 400 мл. Для больного лучше, если он в случае необходимости получит 400 мл крови от одного донора, чем по 200 мл от разных. Для донора же потеря этого количества крови так же безвредна, как и доза в 200 мл.

Коллектив районной больницы выражает глубокую благодарность донорам, обладающим редчайшей кровью (четвертая группа — резус-отрицательная) Ивану Ивановичу Рычкову, Николаю Леонидовичу Бедяковой, Станиславу Рафаиловичу Проконеву. В один из дней по первой просьбе медицинских работников они принесли и безвозмездно сдали кровь, которая помогла сохранить жизнь молодой женщине.

Искренний поклон и благодарность всем донорам.

А. ДРАНИЦЫН, врач анестезиолог.

Если ваш ребенок заболел, ни в коем случае не паникуйте и не пугайте своим поведением сына или дочь. Даже маленькие дети чувствительны к поведению родителей, особенно родителей. Уложите ребенка в постель и вызовите врача, до его прихода не прибегайте к самостоятельному лечению.

Старайтесь создать заболевшему комфортные условия. При простудных заболеваниях в комнате непременно сохраните чистый воздух с температурой не ниже 20 градусов, уложите ребенка в чистую, удобную постель. Лекарства, которые после своего визита назначил врач, не следует давать с едой: из-за горького вкуса пища он может потом вовсе отказаться от еды.

Во время болезни, особенно в первые дни, когда у ребенка повышена температура, не стремитесь плотно его накормить. Обычно в это время дети охотнее пьют, чем едят. Пища должна быть легкоусвояемой, богатой витаминами. Во время болезни выделите ребенку отдельную посуду, полотенце, свежие носовые платки (особенно при

Ваш ребенок заболел

заразных инфекционных заболеваниях).

Если у ребенка повышается температура, что обычно бывает при остром воспалительном заболевании, не обязательно добиваться снижения жара. Величина температуры зависит от многих факторов, в том числе от характера заболевания, возраста ребенка, его физиологических особенностей. В то же время некоторые серьезные заболевания могут сопровождаться невысокой температурой, поэтому по ее величине не всегда можно судить об опасности заболевания. Но если температура поднялась выше 39 градусов, можно обернуть ребенка прохладной водой. Выполняется эта несложная процедура так: надо раздеть ребенка и накрыть его простыней (иногда одного этого бывает достаточно, чтобы температура снизилась). А вот теплые белье и плотное одеяло усиливают жар. Рукой, смоченной водой комнатной температуры, слегка погладите одну-две минуты руку ребенка, затем последовательно перейдите к другой руке, ногам, спине и груди. Для контроля через 30-40 минут после обтирания можно измерить температуру.

Более эффективный метод — спиртовое обтирание. Смочив ладони 50-процентным раствором спирта (можно воспользоваться водкой), надо быстро обтереть руки, ноги, туловище. Через несколько минут температура снизится. Рекомендуется обильно поить ребенка теплым чаем с лимоном, морсом, отваром сухофруктов.

Следует всегда помнить, что лечить нужно не повышенную температуру, а болезнь. И лечить ее должен врач!

Г. МОРОЗОВА, детский врач центральной районной больницы.

ПРЕДУПРЕДИМ ГРИПП

Грипп — острое инфекционное заболевание с коротким инкубационным периодом, с наличием интоксикации и нарушением деятельности нервной и сердечно-сосудистой систем.

Нарядными симптомами являются высокая температура, головная боль (преимущественно в лобно-височной области), боли в глазных яблоках, мышцах, суставах, угнетение нервной системы. В дальнейшем появляются насморк, сухой кашель, одышка, боли в загрудинной области, учащается пульс, иногда снижается артериальное давление.

В зависимости от степени тяжести все эти симптомы могут быть выражены умеренно или резко обострены. При тяжелой или токсической форме, которая встречается в 30-40 процентах случаев, появляется резкая слабость, снижается слух, беспокоит бессонница или сонливость. Могут наблюдаться тяжелые расстройства нервной системы: судороги, нарушения речи, походки, мимики. Смерть при этой форме заболевания наступает от геморрагического отека легких.

Существует молниеносная форма гриппа, при которой про-

дукты клеточного распада в большом количестве поступают в кровь, вызывая разрушение капилляров, массивные кровоизлияния, приводящие к отеку мозга, от которого наступает смерть. Но такое течение гриппа бывает сравнительно редко.

Во избежание тяжелых форм заболевания необходимо при появлении первых признаков его обязательно обратиться к врачу. Ни в коем случае не заниматься самолечением, так как неправильный прием лекарственных препаратов может вызвать осложнения. Лечение назначается врачом в зависимости от индивидуальных особенностей каждого больного.

Что же нужно для преду-

преждения гриппа? Для специфической профилактики предложен ряд живых и убитых вакцин. В последнее время в СССР разработана инактивированная хроматографическая вакцина парентерального применения. Эта вакцина снижает заболеваемость среди привитых в 2,5-3 раза по сравнению с непривитыми. При хорошей организации и проведении прививок можно достигнуть оптимального эффекта в снижении заболеваемости.

Большое значение в профилактике гриппа имеет проведение комплекса санитарно-гигиенических мероприятий: изоляция больного и строгое соблюдение им постельного режима,

систематическая влажная уборка помещений 0,2-0,3-процентным раствором хлорамина, а также проветривание и ультрафиолетовое облучение их. В грязных и запыленных помещениях, с плохой вентиляцией болезни дыхательных путей развиваются чаще, чем в гигиенически совершенных.

Здоровый, гармонично развитый физически человек, соблюдающий гигиенические мероприятия, легче перенесет грипп, чем хилый и физически слабый, игнорирующий элементарные гигиенические правила.

В. ТУРКОВА, врач-эпидемиолог санитарно-эпидемиологической станции.

КОЛОНКА КОММЕНТАТОРА

Кто нарушает соглашения

Нынешняя администрация США, сорвав и отказываясь возобновлять целую серию переговоров...

Тем не менее США продолжают такую линию и при этом одновременно прибегают к нечистоплотным приемам...

На днях большое внимание мировой общественности и печати привлекло Заявление ТАСС...

В Заявлении ТАСС прямо говорится, что этот «документ» не что иное, как открывающий политический подлог...

Например, в Вашингтоне готовятся вывести за пределы установленных лимитов количество баллистических ракет...

Принятая американской администрацией программа создания так называемой широкомащтабной системы ПРО...

Совершенно очевидно, что такие действия никак не вяжутся с заявлениями американских руководителей...

А. ПОПОВ. (ТАСС).

Острый сигнал

НЕРАСТОРОПНОСТЬ

У охотников районного общества наступил ответственный период заготовки пушнины и лосиного мяса.

ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ

демонстрации и митинга трудящихся г. Тотьмы в честь празднования 67-й годовщины Великого Октября

Митинг состоится на центральной площади города. Начало в 11 часов. Колонны формируются с 10 часов и выстраиваются на площади с левой стороны от памятника участникам Великой Отечественной войны...

Первая колонна. Формируются в колонну спортсмены детского - юношеской спортивной школы города у здания Дома пионеров. Руководитель колонны Н. Н. Бубунов.

Вторая колонна. Формируются в колонну учащиеся и педагогический коллектив средней школы № 1 у здания своей школы. Руководитель колонны А. П. Первушин.

Третья колонна. Формируются в колонну учащиеся и педагогический коллектив средней школы № 2 у здания своей школы. Руководитель колонны Л. Н. Коробейников.

Четвертая колонна. Формируются в колонну учащиеся и педагогический коллектив восьмилетней школы у здания своей школы. Руководитель колонны В. А. Демченко.

Пятая колонна. Формируются в колонну учащиеся и педагогический коллектив вспомогательной школы. Руководитель колонны А. Г. Двойнишников.

Шестая колонна. Формируются в колонну учащиеся и педагогические коллективы ССПТУ-7 и ССПТУ-19 на улице Беловосовской. Руководитель колонны В. В. Уланов.

Седьмая колонна. Формируются в колонну коллективы Тотемского леспромхоза, орс леспромхоза, сплава участка, филиала объединения «Вологдахимлес», стройучастка треста «Вологдалесстрой» у конторы Тотемского леспромхоза. Руководитель колонны В. И. Макаров.

Восьмая колонна. Формируются в колонну коллективы РК КПСС, райкома ВЛКСМ, редакции, типографии, музея, районкомата, нарсуда, прокуратуры, отделения Госбанка, сберкассы у здания райкома КПСС. Руководитель колонны Б. И. Елисеев.

Девятая колонна. Формируются в колонну коллективы райисполкома, горисполкома и их отделов, производственного управления сельского хозяйства и его подведомственных организаций у здания райисполкома. Руководитель колонны Б. С. Порошин.

Десятая колонна. Формируются в колонну коллективы центральной районной больницы, санэпидемстанции, аптеки, дошкольных учреждений у здания аптеки. Руководитель колонны В. Е. Морозов.

Одиннадцатая колонна. Формируются в колонну коллективы Сухонского леспромхоза, мехлесхоза и лесничества у конторы мехлесхоза. Руководитель колонны И. Г. Слободин.

Двенадцатая колонна. Формируются в колонну коллективы райсельхозтехники и райсельхозхимии у конторы райсельхозтехники. Руководитель колонны С. С. Жданов.

Тринадцатая колонна. Формируются в колонну коллективы межколхозной передвижной механизированной колонны, отделения «Сельхозэлектрострой», передвижной механизированной колонны треста «Вологдасельхозмонтаж» у конторы МПМК. Руководитель колонны Н. Н. Трофимов.

Четырнадцатая колонна. Формируются в колонну коллективы межколхозного лесхоза, ДПМК-8, ПМК-15, управления осушительных систем у конторы межколхозного лесхоза. Руководитель колонны В. П. Воробьев.

Пятнадцатая колонна. Формируются в колонну коллективы районного узла связи ЭТЭС, аэропорта на улице Советской у конторы районного узла связи. Руководитель колонны А. В. Новиков.

Шестнадцатая колонна. Формируются в колонну коллективы ДСУ-6, ДРСУ у ведомственного дома ДСУ-6 на улице Ленина, 57. Руководитель колонны А. Н. Лебедев.

Семнадцатая колонна. Формируются в колонну коллективы строительного-монтажного управления треста «Вологдаградстрой», автотранспортного предприятия, ПМК-1367, ВДПО у конторы строительного-монтажного управления. Руководитель колонны И. А. Морозов.

Восемнадцатая колонна. Формируются в колонну коллективы районного производственного управления жилищно-коммунального хозяйства, электротеплосети, конторы «Тотымамежрайгаз» у здания районного производственного управления жилищно-коммунального хозяйства. Руководитель колонны А. Ф. Осовской.

Девятнадцатая колонна. Формируются в колонну коллективы порта Тотыма, техучастка, орс порта Тотыма, нефтегазы на улице Володарского, у конторы порта. Руководитель колонны А. П. Жданов.

Двадцатая колонна. Формируются в колонну коллективы райпотребсоюза, общепита, горпо, Пригородного сельпо, промкомбината райпотребсоюза у конторы горпо. Руководитель колонны Н. А. Спаский.

Двадцать первая колонна. Формируются в колонну коллективы районного производственного управления бытового обслуживания населения у конторы управления. Руководитель колонны Н. П. Калабин.

Двадцать вторая колонна. Формируются в колонну коллективы хлебокомбината, головного маслозавода, мясокомбината, хлебоприемного пункта, совхоза «Тотемский» у конторы хлебокомбината. Руководитель колонны М. А. Гужов. ГОРИСПОЛКОМ.

ский. У охотника В. А. Трескина не приняли лосиное мясо в Сухонском леспромхозе. Такая нерасторопность может привести к срыву плана поставки лосятины.

Каждый руководитель знает о решении облисполкома и обязан выполнять его беспрекословно.

В. МИШУРИНСКИЙ, председатель правления райохотбщества.

Редактор Н. И. ЧЕБЫКИН.

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

ПОПОВОЙ Софье Павловне!

Поздравляем с 50-летием Железа крепкого здоровья, счастья и успехов в труде. Спасибо за доброту и отзывчивость.

Коллектив ССПТУ-7.

Николевский сельсовет, деревня Филино, ШЕСТАКОВУ

Александр Федоровичу Дерюжину! Поздравляем с 60-летием и выходом на заслуженный отдых. Желаем крепкого здоровья, долгих лет жизни.

Баладины, Сергиенко, Родиш, Бонцовы, Шестаковы.



СУББОТА, 27 ОКТЯБРЯ

Первая программа, 8.00 - «Время», 8.35 - «Красные колокола». Семисерийный художественный фильм. 2-я серия. 9.30 - 4-й тираж «Спортлото». 9.40 - «Большее хороших товаров». 10.10 - Всесоюзный телевизионный конкурс «Товарищ песня». 11.00 - «Круг чтения». 11.45 - К 40-летию Великой Победы. Клуб фантовых друзей «Победители». 13.00 - Чемпионат СССР по хоккею. ЦСКА - «Динамо» (Москва). 15.15 - «Мы вышли в сад». Старинные романсы. 15.40 - «Семья и школа». 16.15 - «Человек. Земля. Вселенная». 17.00 - Мультифильм. 17.25 - Беседа политического обозревателя В. П. Бекетова. 17.55 - «В мире животных». 18.15 - «Для вас, ветераны». Музыкальная передача. 20.00 - «Красные колокола». Семисерийный худ. фильм. 3-я серия. 21.00 - «Время». 21.35 - «Кинопанорама».

Вторая программа, 8.15 - «Если хочешь быть здоров». 8.25 - Документальные фильмы о городах. 9.05 - «Утренняя почта». 9.35 - Программа Киргизской студии телевидения. 11.05 - Ритмическая гимнастика. 11.35 - Премьера фильма-спектакля «Король Джон». По пьесе В. Шекспира. 13.50 - «Музыкальный киоск». 14.20 - «Рерих». Документальный фильм. 15.30 - «Международное обозрение». 15.45 - Концерт П. Шрайера. (ГДР). 17.45 - Чемпионат СССР по хоккею. СКА - «Спартак». 2-й и 3-й периоды. 19.15 - Мультифильм. 19.30 - Премьера док. фильма «Адмирал Ушаков». 20.00 - «Спокойной ночи, малыши!». 20.15

ПРИГЛАШАЮТСЯ НА РАБОТУ:

ВОДИТЕЛИ лесовозных автомашин на вывозку леса, ТРАКТОРИСТЫ на трелевку леса, логружисты, агрегатные машины срочно ЭЛЕКТРИКИ СЛЕСАРИ, ЭЛЕКТРИКИ по КИП и автомате на новую котельную, ЭЛЕКТРИК на мебельную фабрику. РАБОЧНИЕ, ПЛОТНИКИ, КАМЕНЩИКИ, БЕТОНЩИКИ на строительство нового нижнего склада (оп...

Тотемское авиаотделение охраны лесов производит набор мужчин в возрасте до 27 лет, отслуживших в рядах Советской Армии, годных по состоянию здоровья, имеющих прописку в г. Тотыме или пригороде, на курсы парашютистов - пожарных. Срок обучения 3 месяца.

Продается грузовой мотороллер «Муравей». Обращаться по адресу: ул. Ленина, дом 79, кв. 4, в любое время к Климову.

дата труда сдельно-премиальная и повременно-премиальная) Сухонским леспромхозом. Обращаться по адресу: Шляхтинский переулок, 6-а, отдел кадров или в отдел по труду райисполкома.

Коллектив районного производственного управления жилищно-коммунального хозяйства выражает глубокое соболезнование Трофимовой Лидии Федосеевне в связи со смертью ее сына и отцу безвременной смерти сына и отцу.

ТРОФИМОВА Николая Ивановича.

Коллектив Сухонского леспромхоза выражает глубокое соболезнование Трофимовой Лидии Федосеевне в связи со смертью ее сына и отцу безвременной смерти сына и отцу.

ТРОФИМОВА Николая Ивановича.

Коллектив работников Тотемского ЭТЭС выражает глубокое соболезнование Королькову Павлу Васильевичу и Корольковой Василие Васильевне по поводу смерти матери.

Коллектив управления сельского хозяйства выражает глубокое соболезнование Бурлакову Федосию Михайловичу по поводу смерти его матери.