ПРОЛЕТАРИИ ВСЕХ СТРАН, СОЕДИНЯЙТЕСЬ!

ЛЕНИНСКОЕ ЗНАМЯ

ОРГАН ТОТЕМСКОГО РАЙКОМА КПСС И РАЙОННОГО СОВЕТА НАРОДНЫХ ДЕПУТАТОВ ВОЛОГОДСКОЙ ОБЛАСТИ

Газета издается с декабря 1929 года | № 151 (7615) | СУББОТА, 17 декабря 1983 года | Цена 2 коп.

РЕШЕНИЯ XXXIV ПАРТИЙНОЙ КОНФЕРЕНЦИИ—В ЖИЗНЬ!

Прошедшая XXXIV районная партийная конференция всесторонне обсудила итоги экономического и социального развития района и поставила конкретные задачи до конца пятилетки по развитию промышленности, повышению эффективности капитального строительства, дальнейшему наращиванию производства сельскохозяйственных продуктов и сырья для выпуска товаров народного потребления, улучшению работы сферы обслуживания.

В промышленности прежде всего необходимо лучше использовать имеющиеся мощности, ускорить внедрение в производство достижений науки и техники, шире распространять передовой опыт, бригадную организацию труда. В каждом коллективе обеспечить высокую организованность и четкость в работе, строго соблюдать государственную плановую дисциплину. Иными словами, добиваться такого положения, чтобы плановые задания выполнялись на каждом рабочем месте, каждым коллективом бригады, смены, участка, цеха изо дня в день, из месяца в месяц.

В строительстве главная задача — сокращать сроки сооружения объектов при высоком качестве работ и дальше продолжать практику концентрации материальных и трудовых ресурсов на пусковых объектах, всемерно расширять внедрение бригадного подряда. Строить быстро, добротно, на современной технической основе — таков лозунг дня строителей.

Транспортным организациям, наряду с усилением работы по лучшему использованию транспортных средств, надо постоянно совершенствовать формы взаимодействия с предприятиями, организациями по своевременной перевозке необходимых грузов, добиваться строительства и ремонта подъездных путей. Увеличивать объемы центровывоза, улучшать обслуживание пассажиров.

Четко поставлены задачи в деле дальнейшей реализации Продовольственной программы. Определено на основе повышения плодородия полей за счет увеличения и рационального внесения органических и минеральных удобрений, совершенствования семеноводства получить в 1985 году валовой сбор зерна 22 тысячи тонн при средней урожайности не менее 19 центнеров с гектара. Шире внедрять прогрессивные технологии заготовки кормов и улучшать их качество. В будущем году заготовить 21100 тонн сена, 9800 — сенажа, 35000 — силоса и 750 тонн витаминной травяной муки. В 1985 году получить не менее 25 центнеров кормовых единиц с гектара.

Намечено также в 1984 году получить средний надой молока на корову 2650 килограммов, а в завершающем году пятилетки — 2700 килограммов.

В решении этих задач в первую очередь надо полнее использовать внутренние резервы производства, постоянно крепить дисциплину, усиливать борьбу за всемерную экономию трудовых, материальных и финансовых ресурсов, решительно бороться с расточительством, бесхозяйственностью.

Их решение также неразрывно связано с усилением массово-политической работы в трудовых коллективах на основе комплексного подхода к делу воспитания, проведения всей агитационно-массовой работы в тесной связи с социально-экономической деятельностью. Этим целям должна быть подчинена и политическая, экономическая учеба, и лекционная пропаганда, и устная политическая и наглядная агитация.

Завершающий год одиннадцатой пятилетки — это и год 40-летия победы советского народа в Великой Отечественной войне. Под знаменем этой победы надо также усиливать патриотическое и интернациональное воспитание, особенно молодого поколения. Это тем более актуально сейчас, когда из-за милитаристских устремлений американских «ястребов» растет напряженность в мире. Западная Европа по их воле превращается в нашпигованный ядерным оружием полигон.

Большие задачи в этом плане стоят перед партийными организациями и педагогическими коллективами школ района и профессионально-техническими училищами. Их долг — на практике соединить идейно-политическое, трудовое и нравственное воспитание подрастающего поколения.

Партийные организации, повышая спрос и ответственность каждого коммуниста, в то же время должны улучшать контроль за хозяйственной деятельностью администрации, руководство общественными организациями в деле повышения творческой активности каждого рабочего, колхозника, специалиста народного хозяйства, полнее использовать в воспитательной работе жизненный опыт ветеранов партии, войны и труда.

Обсуждая итоги XXXIV районной партийной конференции, коммунисты на собраниях должны четко определить боевую программу действий на оставшиеся два года пятилетки. Там, где допущено отставание по каким-то позициям от заданий, надо наметить, за счет каких резервов производства будет оно ликвидировано.

Каждому коммунисту следует подумать и о личном вкладе и встать в ряды соревнующихся за выполнение заданий пятилетки к 115-й годовщине со дня рождения В. И. Ленина.

Наш долг — провести решения XXXIV районной партийной конференции в жизнь и встретить очередной съезд партии новыми достижениями во всех сферах хозяйственной и общественной жизни района.

ПО КАЛЕНДАРЮ 1984 ГОДА

Успешно несет предновогоднюю трудовую вахту коллектив Камчугского лесопункта — передовой среди производственных подразделений Тотемского леспромхоза. Хорошая организация труда, умелое использование техники, высокая производительность, широко развернутое социалистическое соревнование позволяют коллективу работать ритмично, систематически перевыполнять установленные задания на машино-смену и человеко-день. В минувшую субботу, в день работы районной партийной конференции, коллектив лесопункта рапортовал о досрочном выполнении годового производственного плана по заготовке и вывозке леса в объеме 160 тысяч кубометров. Намеченный годовой рубеж камчужане перешагнули на двадцать дней раньше срока.

Нынешняя зима не балует лесозаготовителей. Глубокий снег, частые метели и снегопады, непромерзшая земля усложнили работу. Но камчужане с честью преодолевают эти трудности. Почти все лесосечные бригады, а их на верхнем складе трудится тринадцать, успешно выполняют сменные задания. Лучше других трудится бригада Н. В. Белоусова. При годовом обязательстве 27 тысяч кубометров она натрелевала на 1800 кубометров больше.

Дружно и слаженно идет работа на нижнем складе, где разделку древесины ведут пять бригад. И все они в эти дни работают по календарю будущего года. Передовой коллектив раскряжевщиков, руководимый Н. Н. Чуркиным, свое годовое задание — 43 тысячи кубометров — перекрыл почти на десять тысяч кубометров.

В успехи раскряжевщиков большой вклад вносят водители лесовозных машин. Благодаря их хорошей работе бригады нижнего склада не ощущают перебоев с доставкой леса. В каждый рейс водители лесовозов вывозят древесины больше положенного. Добрая слава в лесопункте идет о водителе лесовозной машины Г. А. Чабане. С начала года он доставил на нижний склад 12755 кубометров древесины, перевыполнив годовое задание на 4500 кубометров.

Продолжая успешно нести трудовую вахту третьего года пятилетки, коллектив лесопункта намерен до конца года заготовить и вывезти на нижний склад не менее 8000 кубометров сверхплановой древесины.

А. МИХАЙЛОВ.

СЛОВО УЧАСТНИКУ СОРЕВНОВАНИЯ

Это в наших интересах

Строить быстро, добротно, качественно — эти задачи всегда были и будут главными в работе строительных организаций. Партия и Советское правительство в руководящих документах большое внимание уделяют вопросам строительства, призывают наиболее эффективно использовать капитальные вложения, бережно и экономно относиться к строительным материалам, технике.

Тотемская межколхозная передвижная механизированная колонна за годы своего существования проделала большую работу по улучшению труда и быта сельских тружеников. Только за три года текущей пятилетки выполнен объем строительно-монтажных работ на сумму четыре миллиона 250 тысяч рублей. Сдано в эксплуатацию около восьми тысяч квадратных метров жилья, животноводческих помещений на 775 голов и ряд других объектов. Выполнено задание трех лет пятилетки по строй-монтажу. Годовой план строительно-монтажных работ выполнен к двадцатилетию существования организации — к 18 ноября. Есть возможность своевременно завершить строительство пусковых объектов года.

Эти и ряд других положительных показателей в работе коллектива МПМК стали возможными благодаря ответственному отношению к своим обязанностям большинства рабочих, инженерно-технических работников и служащих нашей организации и, в первую очередь, наших передовиков: плотника Л. Д. Завьялова, штукатура-маляра коммуниста А. Н. Якушевой, водителя Н. Ф. Бурлова и многих других.

На сегодня, в силу определенных трудностей, связанных с разъездным характером работ, организация не располагает достаточным количеством собственной рабочей силы. Поэтому не всегда выдерживаются графики, не всегда можно четко спланировать распределение материальных и людских ресурсов. В этом году партийной организацией совместно с администрацией проводилась работа по закреплению постоянных рабочих и доукомплектованию штата. Подготовлено и обучено шестнадцать рабочих, четырнадцать человек повысили квалификацию, скомплектована бригада каменщиков, которая уже заканчивает кладку стен первого этажа четырехквартирного жилого дома совхоза «Тотемский». При настойчивом решении вопросов обучения рабочих и формирования собственных бригад у нас появится возможность для более стабильной и качественной работы.

Показатели, конечно, могли быть лучше. Трудно рассчитывать на ритмичную работу, если в коллективе не изжиты прогулы и неорганизованность. Строжайшей дисциплины необходимо добиваться особенно сейчас, когда обстановка в мире крайне напряженная, когда нарастает угроза ядерной войны. По сравнению с прошлым годом нарушений трудовой дисциплины стало меньше, однако они еще есть. С начала года по вине прогульщиков потеряно 120 человеко-дней. Значит, больше внимания надо уделить рабочим собраниям, обсуждениям в коллективе, на совете по профилактике. Последнее время оживилась работа товарищеского суда. К нарушителям принимаются строгие меры, переносится очередь на получение квартиры, относится отпуск на зимнее время и так далее. Требовательность к ним значительно повышается при обсуждении в коллективе. Это справедливо, это в наших интересах.

Важным резервом в улучшении строительных работ является более экономное расходование строительных материалов и ГСМ. У нас пока еще много теряется цемента, кирпича при транспортировке, перегрузке, неправильном хранении. Многое надо сделать по повышению качества работ, особенно на строительстве жилья. Думаю, эти задачи по плечу коллективу нашей организации.

До конца года осталось меньше чем полмесяца. И, хотя годовое задание уже выполнено, мы постараемся не снижать темпов строительства.

В. СКОМОРОХОВА

СОРЕВНОВАНИЕ КОЛХОЗОВ И СОВХОЗОВ ПО НАДОЯМ МОЛОКА С 10 ПО 15 ДЕКАБРЯ

Первая графа — наименование хозяйств, вторая — надоено молока на корову в килограммах, третья — к уровню прошлого года, четвертая — в сравнении с предыдущей пятидневкой.

«Великодворье»	41,5	+4,7	—0,9
«1-е Мая»	40,6	+9,9	—
«Тотемский»	38,5	—0,7	—0,4
«Погореловский»	31,8	—2,1	—0,1
«Заветы Ильича»	26,8	—1,0	+0,1
«Красное знамя»	26,7	+0,3	—
«Сигнал»	24,0	—1,6	—
Имени Ленина	19,2	—4,4	—0,4
«Путь к коммунизму»	17,1	+0,6	—0,3
«Память Ленина»	16,9	+6,9	—
«Большевик»	16,9	+2,1	+0,9
«Никольский»	16,6	—0,5	+0,2
«Родина»	14,9	—1,6	—0,7
«Мосеево»	13,1	—0,1	—0,4
По району	**25,3**	—	**—0,1**

ДИСЦИПЛИНА, ОРГАНИЗОВАННОСТЬ, ДЕЛОВИТОСТЬ

Успех зависит от каждого

Партийная организация совместно с администрацией постоянно работает над выполнением плановых заданий и социалистических обязательств, а также постановления бюро райкома КПСС «О работе партийной организации и администрации ПМК-15 объединения «Вологдамелиорация» по повышению эффективности мелиоративных работ».

В текущем году, по сравнению с двумя годами пятилетки, наш коллектив за одиннадцать месяцев выполнил подрядных работ на сумму 724,7 тысячи рублей. Выполнение плана составило 111 процентов. Осушено 409 гектаров земель закрытым дренажом, что составило 102 процента к заданию. Определенная работа проводится и по улучшению контурности полей. Культуртехнические работы на землях, не требующих осушения, проведены на площади 1744 гектара, в том числе собственными силами — на 334 гектарах.

На поля хозяйств района вывезено 41,1 тысячи тонн торфа. Несколько лучше обстоит дело в текущем году с подготовкой торфоболот. Для заготовки торфа подготовлено 47 гектаров, при плановом задании 36 гектаров, или выполнение составило 130 процентов.

Однако, несмотря на проделанную работу, коллектив не справился с выполнением основного показателя — ростом производительности труда. Он выполнен лишь на 98,6 процента. Не справились и с заготовкой торфа.

Партбюро своей главной задачей считает мобилизацию коллектива на выполнение государственных планов и принятых социалистических обязательств, улучшение организации производства, внедрение новых форм организации труда. А для этого нужно поднять на должный уровень воспитательную работу, повысить авангардную роль коммунистов.

Мы практикуем такую форму работы, как открытое партийное собрание. Это помогает приобщать многих людей к участию в работе общественных организаций, решении многих проблемных вопросов, а главное повышает личную ответственность каждого.

Для улучшения контроля за выполнением принятых решений заслушиваем информации тех, кто ранее выступал с отчетами, анализируем недостатки, вместе находим пути их устранения. Оправдывает себя и практика выступлений с отчетами руководителей. Так, на партийных собраниях заслушивали главного инженера А. Л. Саву, главного механика А. В. Пономарева. О подготовке к работе в зимний период докладывал начальник ПМК В. В. Некрасов. Выяснилось, что коллектив практически не готов к работе в зимних условиях. Не приступили и к вывозке органики. Конечно, есть в этом и вина партбюро.

Мы были подвергнуты справедливой критике за плохое хранение горюче-смазочных материалов, за беспорядок в их учете. Этот вопрос рассмотрели на партийном собрании. Состоялся деловой и конкретный разговор. Определили мероприятия. Теперь они находятся под контролем партбюро. Первая информация о положении дел будет заслушана на очередном партийном собрании.

Но резервы у нас есть и немалые. Одной из главных причин плохой работы остается низкий уровень трудовой и производственной дисциплины.

Партийная организация пока не достигла желаемых результатов в идейно-воспитательной работе в коллективе. И свою задачу мы видим в том, чтобы совместно с администрацией, профкомом более настойчиво решать вопросы организации производства, улучшать воспитательную работу, крепить дисциплину труда.

И. ВАРФОЛОМЕЕВА,
секретарь партийной организации ПМК-15.

БАШКИРСКАЯ АССР. Быстро завоевал признание земледельцев новый сорт озимой ржи «Чулпан», полученный селекционером Башкирского НИИ сельского хозяйства С. А. Кунакбаевым и его помощниками Н. Н. Лещенко и А. М. Власовой.

При скрещивании башкирской карликовой ржи с короткостебельными образцами удалось получить уникальный сорт, в котором впервые соединились важнейшие качества — высокая продуктивность, короткостебельность, зимостойкость, неполегаемость, устойчивость к засухе. «Чулпан» короче стандартных сортов ржи на 40—45 сантиметров. Прочная соломинка хорошо держит крупный колос и практически не полегает. На полях колхозов и совхозов урожайность достигает 50—60 центнеров с гектара. Новый сорт проходит испытания также в странах — членах СЭВ: Чехословакии, Венгрии, Румынии, Болгарии и ГДР.

НА СНИМКЕ: лаборантка института Т. Тищенко и младший научный сотрудник А. Богомолова (справа) определяют качество хлеба и зерна сорта «чулпан»; лаборантка Чишминской опытной станции З. Гатауллина готовит семена к отправке в Нечерноземье, Белоруссию, Поволжье, Западную Сибирь, в братские страны социализма.

Фото ТАСС.

Сельское хозяйство — крупнейший потребитель жидкого горючего и машинных масел. Вот почему разумное их расходование, строжайшая экономия — наиболее доступный и эффективный способ пополнения топливно-энергетических ресурсов страны.

О том, как в этом направлении работают передовые коллективы, о способах и резервах экономии горючего рассказывает заместитель директора Государственного Всесоюзного научно-исследовательского технологического института ремонта и эксплуатации машинно-тракторного парка (ГосНИТИ), кандидат технических наук С. И. КОСТЕНКО.

ГОРЮЧЕЕ: РЕЗЕРВЫ ЭКОНОМИИ

В сельском хозяйстве ныне эксплуатируются миллионы тракторов, комбайнов, автомобилей и других машин. Сколько же они требуют в каждые сутки, в месяц и год нефтепродуктов?! Цифры астрономические. В этих условиях даже незначительная экономия суммарно составляет многие и многие тысячи тонн ценных ресурсов.

В целом ряде колхозов, совхозов, районных объединений Сельхозтехники, других организаций и предприятий истинно по-хозяйски используют дизельное топливо, бензин, моторные и трансмиссионные масла, консистентные смазки. В основе такой работы — бережное расходование горюче-смазочных материалов, их строгий учет и хранение, технически грамотная эксплуатация машинно-тракторного парка, повседневный уход за ним.

Во многих хозяйствах Орехово-Зуевского района Московской области только за счет устранения потерь бензина от испарения за год сберегли топлива на 16 тысяч рублей. Резко сократился фактический расход горючего в колхозах и совхозах Татарской АССР, где с помощью объединений Сельхозтехники внедрено техническое обслуживание и ремонт оборудования нефтескладов. В прошлом году более 100 тонн бензина сэкономила Орловская райсельхозтехника Ростовской области. За счет чего? Только за счет того, что водителям здесь горючее отпускается строго по норме. Ни один автомобиль тут не может выйти на трассу, если у него неисправен спидометр.

В организации экономного расходования нефтепродуктов заслуживает внимания опыт совхоза «Ручьи» Ленинградской области. В хозяйстве построены полностью механизированный нефтесклад, закрытая заправочная станция, приобретено самое современное оборудование. Все механизаторы совхоза участвуют в социалистическом соревновании за экономию топлива, девиз которого — «Пять дней в году работать на сэкономленном топливе».

К сожалению, приходится сталкиваться с фактами и иного рода. Периодически проводимые проверки Госсельтехнадзором СССР, Комитетом народного контроля СССР, а также обследования нашего института выявили много грубых нарушений правил использования, хранения, перевозок горюче-смазочных материалов.

Так, в ряде хозяйств Нововодолажского района Харьковской области нефтепродукты из транспортных средств сливают в резервуары открытым способом. Такое нарушение правил ведет к загрязнению горючего, к расточительству.

А вот что показала проверка в колхозе «Ленинский путь» Хохольского района Воронежской области. В один из дней семь тракторов типа К-700 и Т-150, занятых на перевозках кормов, половину времени простояли с работающими двигателями. При проверке в совхозе «Охочский» Курской области все 11 емкостей оказались неисправными, имели течь.

Нередки случаи списывания топлива без учета фактически выполненных работ и норм расхода. В нарушение государственной и финансовой дисциплины руководители иных хозяйств расходуют нефтепродукты не по назначению, например, как печное топливо, или продают посторонним организациям.

Как видим, перерасход горюче-смазочных материалов во многом объясняется неудовлетворительной организацией использования ценных продуктов, а также плохой эксплуатацией машинно-тракторного парка.

Исходя из этого, ГосНИТИ совместно с другими научно-исследовательскими организациями и производственными предприятиями разработал систему методов, нормативно-технической документации и технических средств, применение которых позволяет существенно экономить горюче-смазочные материалы при эксплуатации машинно-тракторного парка, его ремонте и техническом обслуживании.

Конкретно рекомендуется следующая схема централизованной доставки нефтепродуктов: прием на базе снабжения, транспортирование и слив закрытым способом в резервуар хозяйства — хранение — заполнение механизированного агрегата, доставка к месту работы машин — заправка емкостей машин. Такой порядок в два с половиной раза сокращает потребность колхозов и совхозов в резервуарах для хранения горючего, позволяет ликвидировать склады в бригадах, на полевых станах. Централизованная заправка техники дает к тому же возможность вдвое снизить затраты на перевозку нефтепродуктов.

Разработанная нами система техобслуживания и ремонта оборудования нефтебаз предусматривает организацию специализированных цехов, пунктов, передвижных бригад при объединениях Госкомсельхозтехники. Ведь именно им поручено теперь полностью взять под свою опеку все нефтехозяйства на селе и обеспечить их четкую, бесперебойную работу.

ЭКОНОМИКЕ — ИНТЕНСИВНОЕ РАЗВИТИЕ

НЕОБХОДИМЫ ОБЩИЕ УСИЛИЯ

С каждым годом возрастает значение речного транспорта для дальнейшего развития района, так как основная масса грузов для предприятий, организаций, колхозов и совхозов доставляется по воде, через наш порт.

За три года текущей пятилетки значительно возросли технические возможности порта. Объем переработки грузов с 1980 года увеличился на 64 процента и составил 882 тысячи тонн в год. Производительность труда на одного работающего возросла на 43 процента.

Впервые за многолетнюю практику нынче выполнен один из важнейших показателей — выдержана средняя норма обработки флота. Отрадно и то, что все коллективы судов транспортного и погрузочного флота в нынешнюю навигацию выполнили задания трех лет пятилетки. Наши достижения являются результатом настойчивой и последовательной работы партийной организации по обеспечению авангардной роли коммунистов, комсомольцев в выполнении производственных планов и социалистических обязательств.

На всех участках члены партии и комсомола идут в первых рядах соревнующихся. Примером коммунистического отношения к труду служат коллективы теплоходов «Юбилейный», РТ-327, крана № 2046, возглавляемые членами КПСС А. А. Зеленным, Е. Р. Селяниным, А. Н. Ждановым. Уже со средины нынешней навигации они трудятся в счет четвертого года пятилетки. Как правило, где коллективы возглавляют коммунисты, там больше порядка, крепкая трудовая дисциплина и высокие показатели.

За три года пятилетки значительно возросла техническая оснащенность порта, основные фонды увеличились на 37 процентов и на сегодня превысили четыре миллиона рублей. За этот период получено пять новых современных судов, два крана грузоподъемностью 25 и 27,5 тонны, сдан в эксплуатацию грузовой причал, который, при своевременном вывозе заказчиками, позволит переработать все тарно-штучные грузы, поступающие в наш район. Тем более, что во втором квартале будущего года там будет установлен второй портальный кран «Ганц». Начато строительство новых судоремонтных мастерских с блоком санитарно-бытовых помещений, что должно резко улучшить условия труда речников, занятых на ремонте.

Вместе с тем в работе подразделений порта еще много недостатков и неиспользованных резервов. Имеются большие возможности в улучшении эксплуатации флота, сокращении его простоев, укреплении дисциплины труда, повышении роли социалистического соревнования. Так, в навигацию-83 в порту Тотьма обработано 2640 судов, из них в срок и досрочно только 1400 — практически половина. Систематически задерживают флот под обработкой Сухонский леспромхоз, СУ треста «Вологдалесстрой», райпотребсоюз, мясокомбинат. Количество штрафов, налагаемых на эти организации за несвоевременную переработку грузов, не снижается.

Нормальные условия труда и сохранность перевозимых грузов зависят от состояния дисциплины на судах, в береговых службах. В постановлении июньского (1983 года) Пленума ЦК КПСС поставлены конкретные задачи по укреплению дисциплины. На их решение должно быть обращено особое внимание и партийной организации, и администрации. Пока, несмотря на принимаемые меры, количество прогулов, нарушений трудовой дисциплины, текучесть кадров сокращаются в порту медленно. Нужны, видимо, более строгие меры.

В документах районного комитета партии, направленных на выполнение постановления ЦК КПСС о дальнейшем развитии речного транспорта, сказано: «Довести централизованный вывоз грузов к 1985 году до 300 тысяч тонн». Мы же, совместно с автотранспортным предприятием, вывозим пока около 25 тысяч тонн. С вводом в эксплуатацию причала и постановкой второго крана объемы центровывоза можно увеличить в несколько раз.

Строительство новой ремонтной базы порта ведется медленно, а старая соответствует требованиям 60-х годов. Однако вопрос финансирования строительства на 1984 год положительно не решен.

Задачи эти могут быть выполнены только общими усилиями. А коллектив порта Тотьма сделает все от него зависящее по обеспечению бесперебойной перевозки грузов и пассажиров.

Н. КАЛМЫКОВ,
начальник речного порта Тотьма.

АЛЬМАНАХ

ЗДОРОВЬЕ

ВЫПУСК ТРИНАДЦАТЫЙ

ЛЫЖНЯ ЗОВЕТ

Великий ученый-физиолог И. П. Павлов с полным основанием утверждал, что самое главное в борьбе за здоровье — разумный режим жизни, строго соблюдаемый от малолетства до старости. Выработать такую привычку к твердому жизненному расписанию невозможно без участия семьи.

Большая часть работающих у нас отдыхает два дня в неделю. Прежде всего мы должны благоразумно их использовать с тем, чтобы набраться сил и энергии для новой трудовой недели. Во многих семьях тотьмичей существует добрая традиция: выходной день — для активного отдыха на свежем воздухе, а не для многочасовых бдений у телевизора или затянувшихся бесед за столом с распитием спиртных напитков. Если человек всю неделю трудится с большой нагрузкой, естественно, что силы его выматываются, и потому разумный отдых просто необходим.

Конечно, мы не против приема гостей, но праздничные вечера должны быть хорошо продуманы. Ведь ценность встреч друзей в кругу семьи заключается прежде всего в интеллектуальном общении, моральном и физическом отдыхе. Обстановка доброжелательства и уюта сберегает наши нервы, создает хорошее настроение.

Много благоприятных возможностей для укрепления здоровья предоставляет нам природа: лыжные вылазки, прогулки в лес, рыбалка. В воскресные дни зимой оживает сосновый бор за Сухоной, туда устремляются десятки любителей лыжного спорта. За «эликсиром здоровья» едут семьями и поодиночке, несколько друзей, соседей, товарищей по работе. Часто можно встретить на лыжне экономиста сплавучастка Л. Н. Козлову, бухгалтера райпотребсоюза В. Н. Шадрину, бухгалтера МРЭС Г. В. Ухову с детишками, супругов Упадышевых — Веру Алексеевну и Анатолия Васильевича с улицы Клочихина, директора общепита Л. Н. Перевязкину, инженера СМУ треста «Вологдагражданстрой» К. А. Федотовскую и многих других. Для управляющего отделением Госбанка Н. А. Федичева и ветврача станции по борьбе с болезнями животных В. Н. Баданина стало привычкой ежедневно заниматься оздоровительным бегом. В выходные дни их маршрут доходит до 20 километров.

Здоровье в нашей стране стало доподлинно общенародной собственностью, но оно не перестало от этого быть и ценнейшим достоянием каждого человека. Вот почему семья призвана ценить и развивать физическую культуру. Конечно, принудить к полезным прогулкам никого нельзя, мы сами должны проявлять инициативу, заинтересовывать других своим увлечением. Долг каждого человека не только перед собой и своей семьей, но и перед всем обществом — заботиться о своем здоровье. Не менее важно, чтобы люди бережно относились к здоровью друг друга. Председателям профсоюзных комитетов сейчас самое время заняться организацией лыжных прогулок.

А. УПАДЫШЕВА,
член райкома профсоюза работников культуры.

НА СНИМКЕ: на лыжне в сосновом бору.

Фото П. Филева.

В САНАТОРИИ «ЗЕЛЕНЫЙ БОР»

Благодаря стройной системе охраны труда и техники безопасности производственный травматизм в нашей стране неуклонно снижается. К сожалению, травматизм от дорожно-транспортных происшествий, бытовой и детский случаются еще не редко. Травма, как причина смерти, прочно заняла третье место после сердечно-сосудистой и онкологической патологий. Высоки еще показатели инвалидности и временной нетрудоспособности от травм и ортопедических заболеваний.

Врожденный вывих головки бедренной кости, косолапость, деформации позвоночного столба и сколиоз (нарушение осанки), встречающиеся у детей, оставляют тяжелый след на всю жизнь, если эти недуги не лечить своевременно.

Учитывая особенности течения ортопедических заболеваний и последствий травм опорно-двигательного аппарата, требуется, как правило, длительное лечение и регулярное наблюдение за больными. Этим и занимается коллектив нашего санатория «Зеленый бор». Систематическое наблюдение врачей за динамикой течения болезни позволяет правильно определить показания и сроки консервативного и оперативного лечения.

В санатории основной контингент больных детей, страдающих сколиотической болезнью, в возрасте от 6 до 15 лет. Наша задача — остановить прогрессирование деформации позвоночника, обеспечив одновременно обучение детей. На протяжении всего периода пребывания больные получают комплексное лечение. Они соблюдают общий режим дня, соответствующий возрасту, и ортопедический режим, получают рациональное питание, общеукрепляющие и закаливающие процедуры, проводится физкинезотерапия. Все лечебные мероприятия включены в общее расписание и проводятся наряду со школьными занятиями.

Дети поступают в санаторий из массовых школ, куда они возвращаются по окончании лечения. В связи с этим учебная программа не отличается от программы обычных школ, хотя условия для занятий не совсем обычные. Опыт работы санатория показал, что объединение в единый процесс лечебной и учебно-воспитательной работы значительно повышает эффективность лечения. Важное место в лечении сколиотической болезни занимает лечебная физкультура. В комплекс физических упражнений входят не только силовые динамические, но и силовые статические упражнения, при которых мышцы работают в изометрическом режиме.

В качестве одного из составных элементов комплексной терапии сколиоза летом применяется лечебное плавание, а зимой в комплекс лечения входят занятия лыжным спортом. Для укрепления мышц живота и спины включаем в комплекс лечения массаж и физиотерапию. Эти процедуры в течение долгих лет добросовестно выполняют физиосестра Н. З. Кокшарова, ортопедическая сестра Ф. А. Федотовская, процедурная сестра А. И. Клыгина, массажистка Ф. В. Ярошек.

При лечении детей, больных сколиозом, особое значение имеет рациональное питание. В санатории оно строится на физиологических соотношениях основных пищевых веществ — белков, жиров, углеводов с повышенным содержанием минеральных солей и витаминов. И, конечно, существенную роль играют способы приготовления блюд, их вкусовые качества и разнообразие. В этом деле много труда отдает опытный повар Ф. А. Рычкова.

Воздушный режим является основным фоном всего комплекса лечения сколиоза. Дети, длительное время находящиеся на свежем воздухе, очень редко страдают простудными заболеваниями, у них значительно повышается сопротивляемость к инфекционным заболеваниям. Много внимания уделяют этим вопросам медсестры А. Г. Трифанова, Е. Д. Клыгина, З. Ф. Постникова, М. А. Постникова, санитарки А. В. Немирова, Ю. А. Щербакова, А. А. Мишуринская.

Срок лечения мы не ограничиваем какими-то рамками: больной сколиозом находится на лечении столько времени, сколько необходимо для обеспечения хорошего функционального и косметического состояния.

Прекращение лечения в условиях специализированного учреждения в период активного роста позвоночника ведет к прогрессированию деформации, причем тем большему, чем выраженнее сколиоз. У нас в санатории лечение проводится до окончания периода усиленного роста.

Мы работаем в тесной связи с детским хирургом районной больницы Т. А. Саберовым, который зорко следит за здоровьем подрастающего поколения. В течение последних двух лет он выявил 24 детей с первой степенью нарушения осанки. Результат их лечения в санатории положительный, так как отклонения обнаружены своевременно.

В. ПЕТРУШИЧЕВ,
врач, заведующий отделением санатория.

Берегите зубы детей

Учеными доказано, что существует четкая зависимость между гигиеной полости рта и стоматологическими заболеваниями. У людей, которые не ухаживают за зубами или делают это не систематически, зубы поражаются примерно в два раза чаще. Каковы же практические рекомендации врачей-стоматологов.

Прививать гигиенические навыки ребенку необходимо уже с трех-четырех лет. Вначале его учат полоскать рот, а затем пользоваться зубной щеткой. Чистить зубы надо ежедневно, желательно два раза — утром и вечером. Вечернюю чистку можно проводить щеткой без пасты. Большинство людей чистят зубы утром натощак, а это не совсем правильно. До еды достаточно хорошо прополоскать рот, а вот после еды чистить зубы нужно обязательно. В противном случае остатки пищи надолго остаются во рту и неблагоприятно влияют на зубы и слизистую оболочку полости рта.

Как показали специальные исследования, большинство людей затрачивает на чистку зубов не более 25—35 секунд. Этого времени явно недостаточно, чтобы хорошо очистить зубы. Для этого требуется не менее двух минут. Важно и то, чем чистить. Различные зубные пасты неодинаково влияют на зубы и легкие ткани полости рта. Одни предупреждают стоматологические заболевания или развитие их обострений (лечебно - профилактические пасты), другие лишь обладают очищающими свойствами (гигиенические пасты). Этих паст существует великое множество, и непосвященному человеку бывает трудно ориентироваться в их выборе. Наша промышленность выпускает несколько видов гигиенических паст, в том числе и для детей — «Ягодка», «Мойдодыр», «Красная шапочка», «Апельсиновая», «Артек» и другие. Они обладают хорошими вкусовыми свойствами, и дети быстро привыкают к процедуре чистки зубов.

Есть и такие пасты, которые содержат биологически активные вещества, экстракты и настои лекарственных растений, оказывающие определенное лечебное и профилактическое действие. К их числу относится паста «Лесная», в состав которой входят хвойно-хлорофилло-каротиновая масса, витамины, смолистые и бальзамические вещества. Эта паста помогает устранить кровоточивость десен и запах изо рта. В пасту «Ромашка» входят настои лекарственных растений — ромашки и зверобоя. Она оказывает противовоспалительное, вяжущее и антимикробное действие. Паста «Новая» содержит настой дубовой коры. В некоторые пасты входят ферменты, соли. Так, лечебно-профилактическая паста «Жемчуг» — пока единственная отечественная паста, которая предназначена для профилактики кариеса зубов. В ее составе фосфорно-кальциевые соли, способствующие укреплению твердых тканей зуба. Паста «Бело-розовая», в составе которой имеются ферменты, хорошо растворяющие мягкий зубной налет, способствует лучшей очистке зубов.

Для гигиены полости рта можно использовать и различные зубные эликсиры.

Стоматологи утверждают: чтобы не знать, что такое зубная боль, от человека требуется совсем немного — регулярно чистить зубы.

Г. МОРОЗОВА,
детский врач районной больницы.

АЛКОГОЛЬ И НЕРВНАЯ СИСТЕМА

«Бедность и преступления, нервные и психические болезни, вырождение потомства — вот что делает алкоголь», — такое обвинение вынес ему известный русский психиатр В. М. Бехтерев. Коварство этого зелья состоит прежде всего в том, что никто не может предсказать, после какой рюмки у данного человека родится неудержимое влечение к спиртному. Момент этот почти неуловим, но именно тогда нервные клетки настолько привыкают к алкоголю, что не могут уже без него обходиться.

Быстро поступая из пищеварительного тракта в кровь, алкоголь угнетает прежде всего нервные клетки головного мозга. И сразу же нарушается нормальная психическая деятельность, расстраивается координация движений, человек уже не в состоянии обдумывать и контролировать свои поступки. «Пьяный, что с него возьмешь!» — говорят в народе. Действительно, еще недавно был, кажется, человек человеком, а глотнул горячительного — и нет личности. Дайте немного времени, и он уснет, забудется в тяжелом, беспробудном сне. И снова не как у людей — опьяневшему угрожает гибель от переохлаждения, от паралича важнейших центров дыхания, от остановки сердца.

Поражает алкоголь и периферическую нервную систему — она страдает от отека корешков, нарушений питания и витаминного баланса, особенно от дефицита витамина В. А следствие этого — болезни: шейный и грудной радикулиты, невриты лучевого, блуждающего, диафрагмального нервов, полиневриты. Согласитесь: тяжкое это похмелье — получить из-за невоздержанных выпивок, к примеру, шейный радикулит с острыми пронизывающими болями, усиливающимися при каждом движении, малейшем повороте головы. У некоторых при этом рефлекторно сокращаются группы мышц, и голова отклоняется вбок или запрокидывается. Нередко появляются еще и перебои в работе сердца, нарушается пульс, возникает недостаток воздуха из-за невозможности сделать глубокий вдох. Самим больным известно лекарство: отказ от спиртного — полный и немедленный!

Злоупотребление алкоголем закономерно предрасполагает и к другим заболеваниям периферической нервной системы — полиневритам, поражениям нервных стволов. Спиртное, подрывая защитные системы организма, всегда создает такого рода предуготовленность. Алкогольный полиневрит (встречается он в основном у 30—50-летних чрезмерно пьющих мужчин и женщин) нередко сопровождается психическими расстройствами. В тяжелых случаях поражаются черепно-мозговые нервы — глазодвигательный, отводящий, лицевой, блуждающий — и возникают осложнения в виде токсического поражения головного мозга, цирроза печени. Все это резко ухудшает состояние больного, омрачает прогноз — полностью восстановить трудоспособность удается не часто.

Пьяницы губят себя, портят жизнь и окружающим.

Алкоголизм трагически подрывает не только нервную систему, он выхолащивает всего человека и, в конце концов, лишает его права носить это гордое, обязывающее имя — Человек!

М. БАРСУКОВА,
кандидат медицинских наук.

У НАС В ГОРОДЕ И РАЙОНЕ

Семинар культработников

В отделе культуры райисполкома стало системой ежемесячно проводить семинары библиотечных и клубных работников. На этот раз с докладом «Культурный комплекс на селе» выступил заведующий отделом культуры А. А. Самарский.

Заведующие сельскими клубами получили новые интересные разработки сценариев по проведению новогодних вечеров для молодежи, рекомендации по работе с детьми на период школьных каникул. Их подготовили инспекторы отдела культуры О. Ф. Пушева и О. Е. Сабурова.

Л. ТРУТНЕВА.

□

Новые выставки

Ряд книжных выставок оформлен в центральной районной библиотеке. Две из них — «Разоружение — веление времени» и «За мир на Земле» — посвящены одной из самых актуальных проблем современности. На выставках читателям представлены материалы XXVI съезда КПСС, ноябрьского (1982 г.) и июньского (1983 г.) Пленумов ЦК КПСС, газеты и журналы с откликами читателей на новое Заявление Генерального секретаря ЦК КПСС, Председателя Президиума Верховного Совета СССР Ю. В. Андропова, а также книги, рассказывающие о борьбе народов за мир и независимость.

Л. ВАСИЛЬЕВА.

□

Холодильник за 30 копеек

Счастливым оказался билет денежно-вещевой лотереи девятого выпуска у рабочего РПУ жилищно-коммунального хозяйства Н. Н. Леденгского. Он выиграл холодильник за 225 рублей.

Сейчас в сберегательных кассах района, магазинах и предприятиях связи продаются лотерейные билеты дополнительного (новогоднего) выпуска денежно-вещевой лотереи 1983 года.

М. МИХАЙЛОВА.

Фотоинформация

Сельская картинная галерея

ЛЬВОВСКАЯ ОБЛАСТЬ. В селе Белый Камень Золочевского района открылся филиал Львовской картинной галереи. Свыше двухсот полотен и скульптур рассказывают о жизни страны. Здесь представлены работы мастеров кисти и резца из всех союзных республик. Картинная галерея станет центром эстетического воспитания школьников, сельской молодежи, тружеников ферм и полей всего района.

НА СНИМКАХ: здание, в котором разместилась картинная галерея; в одном из ее залов.

Фото ТАСС.

СПОРТ

На первенство района

Закончились соревнования на первенство района по баскетболу среди коллективов физкультуры. В спортивном зале Тотемской средней школы № 1 первенство оспаривали семь команд. Соревнования проходили в напряженной борьбе, большинство участников проявили волю к победе, настойчивость.

Без поражений прошла все игры и заняла первое место команда баскетболистов Тотемского леспромхоза. Она награждена переходящим кубком райсовета ДСО «Урожай». На втором месте команда почтовиков. За третье место борьба развернулась между командами поселка Юбилейного и «Водника» речного порта Тотьма. Победили молодые спортсмены «Водника».

Самым результативным игроком признан Н. Литвинский из команды Тотемского леспромхоза. На его счету 80 очков. Он награжден памятным призом.

Заслуживают похвалы баскетболисты из поселка Юбилейный. На все игры они прибывали без опоздания. А вот команда ПМК-1367 сыграла только половину игр, в остальных участия не принимала.

В. ПОПОВ,
председатель райсовета ДСО «Урожай».

ФЕЛЬЕТОН

«ЗВЕРОФЕРМА» В... КИНОТЕАТРЕ

За последнее время стали модными всякие меховые изделия — шапочки, воротники, муфты, горжетки. Да оно и понятно. Шапочка из норки, муфта из соболя, горжетка из серебристой лисы и глаз ласкают, и тело греют. Ну что за удовольствие! Да вот беда: материал маловато, удовлетворить спрос модниц никак не удается, хотя во многих местах созданы звероводческие фермы, на которых выращиваются норки, песцы, горностаи и прочая мохнатая живность.

Не захотели отставать от требований моды работники Тотемского кинотеатра «Октябрь». Они решили не только помахать тряпочкой, но и внести свой вклад в развитие домашнего хозяйства, создать в кинотеатре звероводческую ферму.

Вроде бы меховое хозяйство — не кинофикаторский профиль. Но что поделаешь? Жизнь, бывает, такие кренделя выкидывает, что не только норку в клетке, кроликов в клетке вырастишь.

Летом, когда приносила солнышко в души теплые вечерние сумерки, кинотеатру не знать беды. В зале было тепло, люди спокойно смотрели картины. Главный инженер Антонина Григорьевна Лебедева и директор кинотеатра Галина Сергеевна Соседская начинали думать о том, как провести котельную к отопительному сезону. От заместителя председателя райисполкома Владимира Анатольевича Маракова поступило распоряжение кинотеатру не реконструировать, а здание его подключить к котельной базы, которая переводится на газовое отопление. Сама по себе прекрасная задумка ликвидировать коптящую угрюм котельную перейти на природный газ не очень обрадовала Лебедеву и Соседскую. Они знали, что газификация города проходит с большими затруднениями и опасались, что с наступлением холодов зрителям понадобятся шапки-ушанки, меховые варежки и горжетки.

Так оно и случилось. Старую котельную разломали, к новой не подключили (ее все еще не заканчивали), посещаемость кинотеатра упала. Достаточно сказать, что план десяти месяцев выполнили на какие-нибудь две трети.

Вот и возникла мысль образовать звероводческую ферму. На каких животных разводить? Хороша норка, но для нее нужна диета со свежим мясом. Без песца и песца не вырастишь. А что, если вывести в отдельную клетку и поставить на опыт крыс? Пищи им много не надо — приноравливаются и в туалете. А шкурки, что за прелесть серо-рыжая, на ощупь шелковистая. На ковер крепкая. И не дорого.

Где содержать? Да в зале. Он же огромный, на 400 с лишним человек. Крыс тут можно разместить бессчетное количество.

Правда, не каждый зритель отнесется к этим почти домашним зверькам без предубеждения. Недавно одна женщина вся в мехах, заметьте, вдруг в середине сеанса как вскочит с места, да прямо к дверям. Стала в ней ногами колотить, ругаться. Ну и что? Хватит в демисезонном пальто, когда к ней кошка прицепилась, не растерялась — поймала ее, эту кошку, потом ее куда-то рассадила себе на шею, вот и такая горжетка даже теплее. С ней уж не озябнешь. Ведь может же каждый зритель о живую крысу руки согреть.

Но вот беда. Санитарно-эпидемическая станция грозится совершить нападение на этих прелестных животных. Почему-то они ей не нравятся, то ли заразу разносят, то ли продукты зверски уничтожают. Однако пока в санэпидемстанции соберутся, в кинотеатре сумеют вырастить достаточное количество зверей, чтобы всех тотьмичей одеть в изящные крысиные меха.

Я. ВАСАНОВ.

Состоялся тираж погашения

В начале декабря в Москве состоялся второй тираж погашения облигаций Государственного займа развития народного хозяйства СССР выпуска 1951 года на сумму 1 миллиард рублей. Таблица погашения будет опубликована в центральных газетах 25 декабря. Оплата облигаций сберегательными кассами начнется с 27 декабря текущего года.

Владельцам облигаций будут созданы условия для внесения полученных денег во вклады и приобретения облигаций Государственного займа 1982 года.

М. ТРЕТЬЯКОВА,
заведующая центральной сберегательной кассой.

Редактор Е. Н. КУЗНЕЦОВ.

Уважаемые покупатели!

18 декабря 1983 года в районном Доме культуры Тотемский райпотребсоюз проводит предновогоднюю ярмарку. Здесь вы сможете приобрести различные промышленные товары, подарки родным и близким к новогоднему торжеству. Будет организована продажа кулинарных и кондитерских изделий.

Ярмарка начнет работу в 11 часов дня.

Добро пожаловать!

ПРИГЛАШАЮТСЯ НА РАБОТУ:

САНТЕХНИК Тотемских электросетей. Обратиться в отдел по труду райисполкома.

МАСТЕР производственного обучения, ЛАБОРАНТ Тотемского СПТУ-19. Обратиться в отдел по труду райисполкома.

РАБОЧИЕ транспорта Тотемского горсо. Обратиться в отдел по труду райисполкома.

Тотемская нефтебаза между инвентаризацией **28, 29, 30 декабря** работать не будет. Эти дни переносятся на **17, 24 декабря.**

АДМИНИСТРАЦИЯ.

Коллектив санатория «Зеленый бор» выражает глубокое соболезнование Спиваевой Анне Михайловне в Добровинской Вере Викторовне по поводу (безвременной смерти мужа и отца, члена КПСС

СИВЦЕВА
Виктора Михайловича.

Коллектив Тотемского сельпочтамта выражает глубокое соболезнование бухгалтеру Еденгского рейда Елизовой Валентине Федоровне по поводу смерти брата

АЛЕКСАНДРА.

Правление, профком колхоза «Искра» выражают глубокое соболезнование Новоселовой Анне Ананьевне, детям, матери в связи со преждевременной смертью мужа, отца и сына

НОВОСЕЛОВА
Леонида Александровича.

НА ГОЛУБЫХ ЭКРАНАХ

СУББОТА, 17 ДЕКАБРЯ

Первая программа. 8.00 — Новости. 8.20 — Концерт. 9.00 — Документальные фильмы. 9.10 — 50 б. серия «Спартака». 9.25 — «Для вас, родители». 9.30 — «Анкета хорошего человека». 10.20 — «Хочу все знать». 11.20 — «Сатира и борьба за мир». 11.50 — «Молодым талантам». 12.10 — «В Советском Союзе». 12.40 — Игра «Ералаш». 12.55 — Пьесы по мотивам фильма «Ленинград-Ленинграду». 13.40 — «Мир вокруг нас». 14.00 — «Пусть каждый простит». Документальный фильм. 16.00 — Новости. 16.45 — Выступление Государственного русского народного народного ансамбля «Россия». 18.25 — «Фильм — детям». «Жизнь в прекрасном мире дружб». 3-я и 4-я серии. 19.30 — Беседа политического обозревателя Ю. А. Летунова. 17.50 — Мультфильм. 17.55 — «Спортлото — «выигрышная». 18.40 — В. А. Моцарт. «Дивертисмент». 19.32 — Беседа председателя Советского комитета защиты мира Ю. А. Жукова. 19.25 — «Лицо мужчины». Художественный фильм. 21.00 — «Время». 21.30 — Выступление гроссмейстера по фигурному катанию Жанетты Ханзен. 22.20 — Выступление артистов музыкальной комедии.

Вторая программа. 9.10 — «Если бы чтобы быть здоровым». 9.30 — «Фигура на 10-й параллели». Документальный фильм. 9.50 — «Рассказы о художниках». Л. Бочаньер. 10.20 — «Утренняя почта». 1.30 — Программа Ленинградской студии телевидения. 11.30 — «Клуб путешественников». 11.50 — Лауреаты Государственной премии СССР 1983 года в области литературы, искусства и архитектуры. 12.05 — Выступления сурдопереводчиков по спортивному ориентированию. 13.05 — «Ты должен знать». Встреча ветеранов Великой Отечественной войны — боевых летчиков. 14.30 — Мультфильм. 16.00 — Международный турнир по хоккею на приз газеты «Известия». Сборная Швеции — сборная клуба. 17.15 — «Здоровье». 18.00 — Премьера документального фильма «Нижегородский кремль». 18.15 — «Музыкальный киоск». 18.45 — Международный турнир по хоккею на приз газеты «Известия». Сборная СССР — сборная Финляндии. 20.00 — «Время». 21.05 — Премьера художественного фильма «Место действия». 1-я и 2-я серии.

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 18 ДЕКАБРЯ

Первая программа. 8.00 — Новости. 8.20 — Научно-популярный фильм. 8.45 — «Утренняя почта-83». 9.30 — «Катькины». 10.20 — «Служу Советскому Союзу». 11.00 — «Здоровье». 11.40 — «Утренняя почта». 12.15 — «Пушкин». Документальный фильм. 12.30 — «Сельский час». 13.30 — «Музыкальный киоск». 14.00 — «Рассказы о художниках». Л. Бочаньер. 14.20 — «Утренняя почта». 1.30 — Программа Ленинградской студии телевидения. 11.30 — «Клуб путешественников». 11.50 — Лауреаты Государственной премии СССР 1983 года в области литературы, искусства и архитектуры. 12.05 — Выступления сурдопереводчиков по спортивному ориентированию. 13.05 — «Ты должен знать». Встреча ветеранов Великой Отечественной войны — боевых летчиков. 14.30 — Мультфильм. 16.00 — Международный турнир по хоккею на приз газеты «Известия». Сборная Швеции — сборная клуба. 17.15 — «Здоровье». 18.00 — Премьера документального фильма «Нижегородский кремль». 18.15 — «Музыкальный киоск». 18.45 — Международный турнир по хоккею на приз газеты «Известия». Сборная СССР — сборная Финляндии. 20.00 — «Время». 21.05 — Премьера художественного фильма «Место действия». 1-я и 2-я серии.

Вторая программа. 8.15 — Выступление лауреатов фольклорного ансамбля из Ирана (ФРГ). 8.45 — «Мозаика». Документальный фильм. 9.20 — Концертный концерт из лучших передач с ПТУ. 9.30 — Г. Гроссман. «Белый бим — черное ухо». 10.00 — «Человек и закон». Научно-популярный фильм. 10.20 — «Сладкие музыкальные картинки». 11.05 — «В поле я родился». «Народ выстоял». 12.00 — М. Ростропович. Монологи «Колыбельная». 12.25 — «В мире животных». 14.25 — «Что? Где? Когда?». Телевизионная викторина. 15.55 — «Премьера недели». 16.25 — «Спорт для всех». 16.55 — «Спортивные дороги». Международный художественный фильм. 6-я серия. 18.20 — Концерт. 18.45 — Международный турнир по хоккею на приз газеты «Известия». Сборная Финляндии — сборная СССР. 20.00 — «Время». 21.35 — Премьера художественного фильма «В ожидании... в ожидании...» (ФРГ).

Газета выходит по вторникам, четвергам и субботам.

АДРЕС РЕДАКЦИИ: 161500, г. Тотьма, Вологодская, 5. ТЕЛЕФОНЫ: редактора — 2-18-30, зам. редактора и отдела идеологической жизни — 2-16-45; корреспондента по промышленности — 2-16-75; отв. секретаря и бухгалтера — 2-18-49; отдела сельского хозяйства — 2-16-57; корреспондента радио, вещания и по работе с письмами и жалобами граждан — 2-16-72.

Индекс 61103. Объем 1 п. л. Заказ 600. Тираж 7300. Печать высокая. Тотемская городская типография. 161500, г. Тотьма, Вологодской области, ул. Вологодская, д. 5.