

ДЕННИСКОЕ ЗНАМЯ

ОРГАН ТОТЕМСКОГО РАЙКОМА КПСС И РАЙОННОГО СОВЕТА НАРОДНЫХ ДЕПУТАТОВ ВОЛОГДСКОЙ ОБЛАСТИ

Газета издается с декабря 1929 года

№ 49 (7201)

ЧЕТВЕРГ, 23 апреля 1981 года

Цена 2 коп.

АРСЕНАЛ ЗЕМЛЕДЕЛЬЦА

Осуществление экономических и организационных мероприятий по дальнейшему развитию сельского хозяйства позволило значительно укрепить материально-техническую базу колхозов и совхозов. Современный арсенал земледельцев района достаточно богат, чтобы провести весенние полевые работы наилучшим образом, не более чем за две недели. Но неременным условием, от которого зависит успех сева, является высокая готовность машинно-тракторного парка.

Горячую поддержку в хозяйствах района нашел почин механизаторов и инженерно-технических работников совхоза «Тотемский» по своевременной и высококачественной подготовке техники к полевым работам 1981 года. Во многих хозяйствах почвообрабатывающие и посевные машины поставлены на линейку готовности.

Но весенний техосмотр показал (об этом шел разговор и на последнем заседании оперативного штаба по контролю за ходом подготовки машин), что далеко не везде качество ремонта отвечает требованиям времени. Там, где действовали постоянные ремонтные звенья, оплата труда механизаторов находилась в прямой зависимости от сроков и качества, подготовка машин проведена согласно графику и претензий к ремонтникам нет.

Из года в год колхоз «Мосеево» подвергался критике за неудовлетворительный ремонт техники. Нынче мосеевцы на территории машинного двора построили утепленный навес и сумели быстро подготовить к эксплуатации не только почвообрабатывающие орудия, сеялки, но и большую часть кормозаготовительных и зерноуборочных агрегатов. Стоило механику А. Н. Попову и заведующему мастерскими П. Н. Попову проявить инициативу — и положение исправлено.

В целом район выполнил первый пункт обязательства — до 1 января сельскохозяйственная техника, которая будет использоваться в весенней посевной, приведена в порядок. Но в оставшееся время в каждом хозяйстве необходимо комиссиям еще раз осмотреть и обкатать каждую машину, агрегат. Это позволит в страдную пору избежать простоев и потерь времени.

В эти дни ни в коем случае нельзя прекращать подготовку кормозаготовительной и уборочной техники. В среднем по району ситосные комбайны отремонтированы на 60 процентов. А вот в колхозах «Великодворье», «Путь к коммунизму», имени Ленина, «Память Ленина» исправных их 14—50 процентов. И все потому, что в течение зимы там не было постоянных ремонтных звеньев, отсутствовала четкая организация труда.

Урожай, говорят на селе, в руках земледельца. Он — главная сила сельскохозяйственного производства. Приумножают эту силу прежде всего тракторы. Пока же состояние готовности их в районе желает лучшего. Из 623 тракторов различных марок исправны лишь 458. Хуже всего обстоит дело с их подготовкой в колхозах «Великодворье», «Путь к коммунизму», «1-е Мая».

Задержка с ремонтом происходит чаще всего из-за отсутствия запасных частей. Райсельхозтехнике следует оперативнее удовлетворять заявки хозяйств, изыскивать резервы для обеспечения узлами и деталями.

Необходимо шире развернуть социалистическое соревнование механизаторов в период весенних полевых работ за достижение наивысшей производительности труда и максимальное использование технических возможностей машин. Опыт прошлых лет показал, что эту задачу можно успешно решать, применяя комплексный метод использования техники.

Хороший пример подали земледельцы совхоза «Тотемский». Они взяли на вооружение опыт тружеников Ипатовского района Ставропольского края и нынче в развернутом плане предусматривают проведение весеннего сева крупными транспортно-посевными комплексами. Руководителям и специалистам хозяйств следует позаботиться о распространении среди механизаторов передового опыта высокопроизводительного использования машин. При групповой организации труда, как правило, выше трудовая дисциплина, эффективнее используется техника, лучше качество выполняемых работ.

В недавно принятом постановлении партии и правительства «О дополнительных мерах по обеспечению сохранности техники в сельском хозяйстве» предусмотрено повысить уровень технической эксплуатации и качества ремонта тракторов, транспортных средств, сельскохозяйственных машин и оборудования. Эти меры будут способствовать росту эффективности использования техники.

Награждены обкомом комсомола

За достигнутые успехи в социалистическом соревновании и выполнении производственного плана Почетным дипломом обкома комсомола награжден коллектив трикотажного цеха районного производственного управления бытового обслуживания (комсорг Г. Маракова).

За высокие производственные показатели, добросовестное отношение к труду Почетным дипломом обкома ВЛКСМ награжден комсомольско-молодежный экипаж братьев Художников из Сухоноговского лесхоза.

Почетные грамоты обкома комсомола вручены:

И. Ю. Зайцевой, методисту Дома пионеров — за активную помощь в воспитании подрастающего поколения;

межколхозному пионерскому лагерю «Колосок» районного управления сельского хозяйства (начальник лагеря Г. И. Богданова) — за сбор лекарственного сырья;

комсомольской организации райсельхозтехники (секретарь Н. Федотовский) — за активное участие в сбора металлолома.

Знамена — победителям

Бюро райкома КПСС, исполком районного Совета народных депутатов, райком профсоюза работников сельского хозяйства и бюро райкома ВЛКСМ рассмотрели итоги социалистического соревнования коллективов за первый квартал 1981 года и постановили:

Признать победителем в социалистическом соревновании колхозов и совхозов по производству и продаже продуктов животноводства государству колхоз «Красное знамя».

Колхоз выполнил план первого квартала по продаже государству молока на 107 процентов. При плане 1550 продано 1655 центнеров молока, больше соответствующего периода прошлого года на 210 центнеров. Первым сортом реализовано 65 процентов молока. Надой на фуражную корову получен 519 килограммов, на 88 килограммов больше прошлого года.

План продажи скота государству выполнен на 125 процентов. Продано 185,9 центнера, что составляет 157 процентов к первому кварталу 1980 года. План по поголовью коров на 1 апреля 1981 года выполнен на 100,5 процента.

Коллективу колхоза присуждено переходящее Красное знамя

райкома КПСС, райисполкома, райкома профсоюза работников сельского хозяйства и райкома ВЛКСМ.

Отмечена положительная работа по производству и заготовкам продуктов животноводства совхоза «Тотемский».

Признать победителем в социалистическом соревновании среди строительных организаций коллектив строительно-монтажного управления треста «Вологдагражданстрой», выполнивший план строительно-монтажных работ на 119,3 процента, в том числе собственными силами — на 118,3, по производительности труда — на 100,2 процента.

Коллективу СМУ треста «Вологдагражданстрой» присуждено переходящее Красное знамя.

Отмечена положительная работа коллектива межколхозной передвижной механизированной колонны и неудовлетворительная работа по выполнению государственных планов и принятых со-

циалистических обязательств ПМК-1367 треста «Вологдасельстрой».

Признать победителем в социалистическом соревновании среди предприятий торговли коллектив отделения орса рабочего снабжения треста «Ярославнефтегазстрой», выполнивший план товарооборота на 129 процентов. Достигнут рост к прошлому году 41,2 процента.

За коллективом оставлено переходящее Красное знамя.

Отмечена положительная работа коллектива отдела рабочего снабжения речного порта «Тотма» и неудовлетворительная — райпотребсоюза.

Признать победителем в социалистическом соревновании среди транспортных предприятий и связи коллектив порта «Тотма», обеспечивший выполнение графика ремонта флота и сдачи его по технической готовности.

Коллективу порта «Тотма» присуждено переходящее Красное знамя.

Отмечена неудовлетворительная работа коллектива автотранспортного предприятия.

ВЕСТИ С ПОЛЕЙ

Подкормлены первые гектары

В совхозе «Тотемский» выборочно приступили к подкормке минеральными удобрениями озимой ржи. На сортоиспытательном участке подкормлено 15 гектаров. Поле имеет южный склон, и от снега оно очищается раньше.

Первые восемь гектаров в утренние часы подкормил механизатор В. А. Игнатьев, используя РМГ-4 на тракторе ДТ-75, остальные по заморозку — Зимин на МТЗ, ибо гусеничный трактор стал «тяжеловат».

На сортоиспытательном участке осталось еще восемь гектаров озимой ржи, которые подкормим по мере схода снега. За этим мы наблюдаем ежедневно.

Н. МАРТЮКОВА,
заведующая сортоиспытательным участком.



НАШИ ИНТЕРВЬЮ

Строительная площадка стала одной из характерных примет современного села. Особенно много новостроек появилось в деревнях за годы десятой пятилетки. О ходе строительства на селе наш корреспондент попросил рассказать начальника межколхозного отдела капитального строительства А. А. Токарева.

— Александр Александрович, несколько слов об итогах прошедшей пятилетки.

— За пятилетие освоено капитальных вложений в сельское строительство 13 миллионов 366 тысяч рублей. Казалось бы, цифра внушительная. Но план был на три с лишним миллиона рублей

ряде колхозов одновременно. Это приводит к распылению сил и средств, к незавершенке.

— Скажите коротко о пусковых объектах года.

— Нынче строителям предстоит выполнить значительный объем работ на селе. Прежде всего необходимо сдать в эксплуатацию коровник на 400 голов в колхозе «Родина», телятник на 175 мест в колхозе «Большевик». Кроме этого, должны быть задействованы крупные молочные фермы в колхозах «Великодворье», «Память Ленина» и «Родина».

Хозспособом нужно построить жилья 1467 квадратных метров, четыре детсада на 190 мест, сель-

Главное — эффективность

больше... И ни одна из подрядных организаций не справилась с заданием по вводу в действие основных фондов.

— Но, тем не менее, облик деревни изменился явно в лучшую сторону.

— Еще бы! Одного жилья в колхозах введено в действие 7251 квадратный метр, детсадов и яслей на 125 мест, газифицировано 743 квартиры (в полтора раза больше, чем намечали). Несколько активизировалось, по сравнению с девятой пятилеткой, строительство животноводческих помещений, зернохранилищ и сушильных пунктов, силосных сооружений. И все же кричать «ура!» рано: государство вкладывает в развитие Нечерноземья, в частности, в капитальное строительство на селе огромные средства, но используются они плохо.

— В чем причина!

— Производственные и социально-бытовые объекты в хозяйствах возводят несколько подрядных организаций. Работу они ведут в

ский Дом культуры (в колхозе «Путь к коммунизму»), пять пунктов сушки зерна и льновороха, складские помещения на 2000 тонн.

— Всемирное повышение эффективности капитальных вложений выдвинуто XXVI съездом партии в центр аграрной политики. Приведет ли это к изменениям в планировании строительства на селе!

— Бесспорно, каждый строительный объект должен оказывать прямое или косвенное воздействие на производство товарной продукции сельского хозяйства. Отличительной особенностью в сельском строительстве станет более строгое перспективное планирование, контроль за тем, куда направляются капиталовложения, а главное — насколько стройка влияет на увеличение производства сельскохозяйственных продуктов. На это нацеливает и вновь принятое постановление партии и правительства о дальнейшем развитии Нечерноземья.

В числе тех, в честь кого поднят на центральной площади города флаг Трудовой славы, шофер лесовоза из Камчуги Г. А. Чабан (на снимке).

Фото А. Щукина.

ИДЕИ СЪЕЗДА — В МАССЫ

Впереди большие дела

Материалы XXVI съезда КПСС находят широкое отражение в планах и делах партийной организации головного маслозавода. Недавно здесь прошло открытое партийное собрание, обсудившее итоги высшего форума коммунистов Страны Советов и определившее мероприятия по выполнению его решений.

Докладчик директор предприятия М. А. Гужов в своем выступлении особо подчеркнул, что XXVI съезд проходил в атмосфере небывалого единодушия и сплоченности, явился воплощением воли ленинской партии, всего советского народа, их готовности и впредь отдавать все силы дальнейшему материальному и духовному прогрессу социалистической Отчизны.

Значительное место в Отчетном докладе, с которым выступил товарищ Л. И. Брежнев, заняли вопросы экономической политики партии в период развитого социализма. Этот раздел доклада вызвал широкий интерес в трудовых коллективах. Ведь все материальные ценности, что составляют экономическую основу нашего общества, создаются трудом народа. Не случайно КПСС неизменно руководствуется программным требованием — все во имя человека, все для блага человека.

— Мы ни в коем случае, — говорит Михаил Александрович, — не должны забывать простой, но в то же время глубокой по содержанию мысли, которая выражена словами товарища Л. И. Брежнева: «Для того, чтобы лучше жить, надо больше и лучше работать».

Социалистическое соревнование теперь наполняется особым смыслом в свете недавно принятого постановления ЦК КПСС, Совета Министров СССР, ВЦСПС и ЦК ВЛКСМ «О Всесоюзном социалистическом соревновании за успешное выполнение и перевыполнение заданий одиннадцатой пятилетки». Начало нынешнего года не радует коллектив маслозавода.

План первого квартала по реализации продукции выполнен лишь на 96 процентов. Правда, как доложила рабочим мастер-маслодел Г. К. Влагасова, с планом выработки молочной продукции предприятие справилось.

— Всякое производство сильно, если оно хорошо подготовлено, — сказала главный инженер Г. Я. Попова. — Мы же не можем расширить выпуск товаров молочного ассортимента — кефира, пастеризованного молока в бутылках — из-за отсутствия производственных площадей. Волнует и другое. Маслозавод не имеет... воды, соответствующей ГОСТу. Для нормальной деятельности предприятия необходимо пробурить артезианскую скважину.

В современных условиях многократно возрастает значение трудовой дисциплины. В небольшом коллективе маслозавода она не блещет. Допущено на почве пьянки с начала года пять прогулов. Особенно слаба дисциплина рабочих вспомогательного производства.

Несмотря на трудности, коммунисты головного маслозавода с уверенностью смотрят в завтрашний день. Развертывается работа по принятию дополнительных обязательств в честь 64-й годовщины Великого Октября. Намечаются меры по дальнейшей борьбе за рациональное использование сырья, топливно-энергетических ресурсов, более полное и эффективное использование производственных мощностей.

Эффективное хозяйствование немислимо без опоры на коллектив. Чтобы экономика была экономной не на словах, а на деле, администрация совместно с партийной организацией организовали учебу кадров по материалам XXVI съезда КПСС. Составлен график проведения занятий.

Есть уверенность, что идеи съезда будут доведены до каждого рабочего.

Н. КАЛАБИН,
инструктор райкома партии.

УДАРНАЯ ВАХТА МИЛЛИОНОВ

Коммунистические субботники, историческое значение которых на заре новой эры истории человечества подчеркивал В. И. Ленин, из года в год вовлекают в свою орбиту миллионы советских людей. Но субботник, посвященный 111-ой годовщине со дня рождения основателя Коммунистической партии и Советского государства, был особенным. Вдохновленные историческими решениями XXVI съезда КПСС, полные решимости претворить в жизнь его величественные предначертания, труженики страны вышли на ударную вахту 18 апреля.

Инициаторами Ленинского коммунистического субботника вновь стали передовые коллективы Москвы. Как и прежде, в одном строю с мощными локомотивами дело Москва—Сортировочная легендарный паровоз с бортовым номером ОВ-7024. Рано утром он по традиции покинул вечную стоянку в музее Великого почина, чтобы торжественным гудком возвестить о начале Ленинского коммунистического субботника. С подъемом поработал 18 апреля коллектив депо. Отремонтировано 9 локомотивов, два железнодорожных крана, более тысячи электроприборов.

Миллионы москвичей участвовали в субботнике. Они трудились на рабочих местах, украшали улицы и проспекты столицы.

Творческое единение труда и науки на переднем крае научно-технического прогресса — определяющая черта современной экономики. Она стала характерной приметой программы коммунистического субботника ленинградцев. На стапель Балтийского судостроительного завода, где стыкуются первые секции ледокола «Россия», пришли конструкторы полярных исполнителей.

В цехах объединения «Электросила» ученые научно-исследовательского института электрофизической аппаратуры имени Ефремова наблюдали за наладкой мо-

дулей новой термоядерной установки «Ангара-5».

Стройки столицы Байкало-Амурской магистрали стали рабочим местом тысяч жителей Тынды во время субботника. Штаб праздника труда сообщил: темп в соревновании задала бригада каменщиков Г. Воронина — лучшая в треста «ЦентробАМстрой». Передовики отлично подготовились к работе. В результате, значительно перекрыв производственные задания, коллектив досрочно завершил кладку самого большого городского кинотеатра.

Самоотверженным трудом коммунистический субботник ознакомили все труженики Севера. Они первыми вышли на ударную вахту. Далеко они от Москвы. Но вместе с ними была вся страна — ведь программа комплексного освоения Сибири и Дальнего Востока — магистральное направление экономической стратегии КПСС, намеренной форумом советских коммунистов.

Праздник труда во многих земельных районах Казахстана совпал с началом весенних полевых работ. Провести их в сжатые сроки и с высоким качеством — на это направлены усилия всех звеньев посевной конвейера республики. Пример эффективного использования техники показали на субботнике механизаторы семипалатинского Прииртышья. Зерновые были посеяны в этот апрельский день на 25 тысячах гектарах, в 1,5 раза больше нормы.

На ударные вахты Ленинского коммунистического субботника дружно вышли шахтеры Украины и хлопкоробы Узбекистана, нефтяники Азербайджана, рыбаки и докеры Прибалтики, садоводы Молдавии.

Как смотр новых резервов отметили день коммунистического субботника труженики всех союзных республик. Они продемонстрировали готовность с честью взять высокие рубежи пятилетки. (ТАСС).

Официальный отдел

В РАЙКОМЕ КПСС

Бюро райкома КПСС заслушало отчет председателя колхоза А. В. Панева о ходе зимовки скота. В принятом постановлении отмечено, что хозяйство добилось некоторых положительных результатов по повышению качества молока. На 1 апреля продано молока государству первым сортом 85 процентов, вторым — 15, в марте соответственно 94 и 6.

Вместе с тем допускаются серьезные недостатки в проведении зимовки скота, неудовлетворительно организовано кормоприготовление, в недостаточном количестве и не на всех фермах скармливается хвоя. Есть нарушения трудовой дисциплины среди работников животноводства, допускаются срывы с подвозкой кормов к фермам. Недостаточно проводится работы с кадрами животноводства, мало оказывается им практической помощи. Слабо организовано социальное соревнование за увеличение производства животноводческой продукции в зимний период.

В РАЙСПОЛКОМЕ

Посевной — полную готовность

Исполком районного Совета народных депутатов рассмотрел вопрос «О готовности колхозов и совхозов района к проведению весенне-полевых работ».

Заслушав информации главного агронома и главного инженера производственного управления сельского хозяйства Н. Н. Ждановой и А. А. Беляевского, исполком районного Совета отмечает, что в районе проведена работа по подготовке и проведению посевной кампании 1981 года в сжатые сроки, на высоком агротехническом уровне. Отремонтирована почвообрабатывающая и посевная техника. На каждый посевной гектар заготовлено по 9,9 тонны органических и по 2,3 центнера (в физическом весе) минеральных удобрений.

Для выполнения плана сева в район завезено 1045 тонн семян яровых культур и 96,7 тонны льна. Обеспеченность семенами яровых зерновых культур в целом по району составляет 109, льна — 64 процента.

Вместе с тем по состоянию на 15 апреля еще не все сделано по организованному проведению весеннего сева. Так, в колхозах «Мосеево», «Никольский», «Путь к коммунизму» низка обеспеченность семенами овса, а в колхозах «Память Ленина», «Большевик», «1-е Мая», «Великодворье» нет семян картофеля. Мало завезено фосфорных удобрений. В колхозе имени Ленина, семеноводческом по зерновым культу-

О ходе зимовки скота в колхозе «Мосеево»

рам хозяйства, обеспеченность ими составляет 0,5 центнера действующего вещества на гектар.

В хозяйствах района недостаточны минеральных удобрений для подкормки естественных сенокосов и пастбищ. Низка готовность тракторного парка. Коэффициент готовности гусеничных тракторов составляет 69, а в колхозах «Никольский», «Великодворье», «1-е Мая» — 50—55 процентов, колесных — 72 процента. Не полностью отремонтированы тракторные прицепы и разбрасыватели удобрений.

Исполком районного Совета народных депутатов обязал производственное управление сельского хозяйства, руководителей совхозов и колхозов, райсельхозтехники и райсельхозхимии обеспечить проведение в 1981 году весенних полевых работ на высоком агротехническом уровне, для чего:

— в ближайшее время завершить работу по обеспечению хозяйств семенами зерновых культур и картофеля, по доведению их до высоких посевных кондиций, осуществить комплекс агротехнических мероприятий по уходу за посевами озимых культур;

— обеспечить эффективное использование органических и минеральных удобрений с учетом

потребности в элементах питания согласно почвенным картам; — за десять дней до начала сева всю технику принять, тщательно проверить качество ремонта, провести обкатку сеялок;

— наладить высокоэффективное использование всех осушенных земель, своевременно провести очистку и ремонт мелиоративных систем и сооружений.

Производственному управлению сельского хозяйства райисполкома, райсельхозтехнике, райсельхозхимии, Тотемской нефтебазе предложено принять неотложные меры к ускорению завоза горюче-смазочных материалов в хозяйства. Создать до начала проведения посевной кампании запасы нефтепродуктов в количествах, обеспечивающих бесперебойную работу машинно-тракторного парка. Разработать и осуществить мероприятия по обеспечению сохранности и недопущению перерасхода ГСМ.

Управление сельского хозяйства, руководители колхозов и совхозов обязаны укомплектовать хозяйства кадрами для двухсменной работы машинно-тракторных агрегатов, обеспечив при этом развертывание социалистического соревнования среди механизаторов за достижение наивысшей производительности труда, максимальное использование технических возможностей машин.

В период сева наладить повсеместно работу общественного питания, культурно-бытовое и медицинское обслуживание механизаторов и полеводов.

ТРУД — В РАДОСТЬ



четыре километра. Как не скажешь доброго слова о ветеранах войны и труда А. С. Выдрине, Ф. А. Шубарине, Б. У. Попове, А. А. Иевлеве, Б. Д. Попове, И. Н. Лобода, А. А. Забрдине. Они старались перевыполнять дневные нормы.

А сколько воспоминаний было во время коротких перерывов! Тут и рассказы о военных похо-

дах, и о трудовых буднях.

Потрудились ветераны на славу — задание перевыполнили. Намерены помочь совхозу в изготвлении изгороди. Призываем всех пенсионеров района на местах принять участие в сельскохозяйственных работах.

П. ФИЛЕВ,
ветеран войны и труда.
Фото автора.

АЛЬМАНАХ

ЗДОРОВЬЕ

ВЫПУСК ПЕРВЫЙ

Советует врач

ВРЕДНАЯ ПРИВЫЧКА

Курение — стойкая, не безопасная для здоровья привычка. При химическом анализе табачного дыма установлено наличие в нем канцерогенных углеводородов, которые при определенных условиях обладают способностью вызывать появление злокачественных новообразований. Статистикой доказана прямая связь курения и рака легких у человека. Наблюдения показали, что среди людей, выкуривающих по 25 и более сигарет или папирос в день, заболеваемость раком легких в несколько раз больше, чем среди некурящих.

Никотин, содержащийся в табачном дыме, избирательно действует на нервную систему. Получается парадокс: курительщик вооружается папиросой, чтобы «успокоить нервы», а выходит, что под влиянием табака эти самые нервы подвергаются сильнейшему токсическому «удару», что приводит к расстройству многих функций. Зачастую именно курение вызывает бессонницу, плохой аппетит, раздражительность, вспыльчивость, головную боль. Больше того, при перевозбуждении нервных клеток под воздействием никотина происходит их истощение и гибель, что проявляется в значительном ухудшении мыслительной деятельности.

При курении могут появиться различные хронические заболевания полости рта, желудка, учащаются случаи заболевания туберкулезом. Особенно отрицательно влияет курение на сердечно-сосудистую систему. После выкуривания папиросы пульс по сравнению с нормой учащается на 15—18 ударов в минуту, а капилляры на 30—40 минут суживаются, и ток

крови замедляется. Если же человек закуривает каждые полчаса новую папиросу, он непрерывно держит свои сосуды в нездоровом сжатом состоянии. Это способствует развитию гипертонии, атеросклероза, облитерирующего эндартериита.

Зная о вредном влиянии курения на организм, многие принимают решение отказаться от потребления табака. Однако известные люди, которые неоднократно бросали курить, но расстаться с вредной привычкой не могли. Таким курильщикам необходима помощь врача. Применение таблеток лобесила и табекса уменьшает стремление к курению и облегчает тягостные явления. Эти лекарственные средства оказывают в отдельных случаях угнетающее действие на организм, поэтому лечение ими проводится под контролем врача.

Эффективной мерой при отвыкании от курения является полоскание полости рта вяжущими средствами, вызывающими неприятие табачного дыма. Применяются раствор эвкалиптового масла — 20 капель на стакан воды, 0,25-процентный раствор азотнокислого серебра, 0,1-процентный раствор сернистой меди. Полоскать рот этими веществами следует непосредственно перед попыткой закурить.

Человек, принявший решение избавиться от вредной привычки, должен помнить, что даже одна выкуриваемая сигарета после лечения может возобновить тягу к курению, разрушить все, к чему он так упорно стремился.

В. РЫЧКОВ,
врач-психиатр.

Забота о человеке

Забота о здоровье человека — одна из важнейших. На современном этапе развития социалистического общества и системы здравоохранения особенно возросла социальная значимость здоровья каждого человека. Амбулаторно-поликлиническая помощь в районе оказывается в поликлинике центральной районной больницы, а также врачами при выезде, врачами участковых больниц и фельдшерами на участках.

Одним из актуальных вопросов здравоохранения является совершенствование режима работы амбулаторно-поликлинических учреждений. Имеется в виду обеспечение медицинской помощью трудящихся в их нерабочее время. В связи с этим у нас в поликлинике пересмотрены часы приема, работаем с 8 часов утра до 19. Терапевты обслуживают больных по участковому принципу. Весь город и район разделены на четыре участка. На прием можно записаться непосредственно в регистратуре и по телефону.

В целях выявления ранних

форм заболевания больные, впервые обратившиеся на прием к врачу, должны пройти флюорографию, женщины — смотровой кабинет, лица старше сорока лет — тонометрию. Для сокращения времени обследования в поликлинике работает доврачебный кабинет. Здесь можно получить направление на анализы и к врачу придти уже подготовленным, посоветоваться, к какому специалисту нужно записаться, измерить артериальное давление, температуру, заполнить санаторно-курортную карту и т. д. Прием поступающих на работу, в учебные заведения осуществляет специальная комиссия, которая работает ежедневно. Она же ведет обслуживание шоферов.

Применяем и такие формы, как лечение на дому и патронаж. Осуществляются они участковыми сестрами и терапевтами. На дому за минувший год обслужено 3068 человек, сделано более шести тысяч процедур.

Т. ЛУПАЧЕВА,
заведующая поликлиникой.

Все еще велика опасность возникновения и распространения ряда инфекций, в частности острых кишечных. Особенно часто болеют дети. Они любят брать в рот пальцы, игрушки и различные предметы, а гигиенических навыков еще не приобрели. И защитные функции их организма слабее, чем у взрослых.

В последние годы большинство кишечных заболеваний протекает в легкой форме, когда все признаки болезни выражены неярко. В этом случае некоторые родители не считают необходимым показывать малыша врачу. Они лечат его своими средствами, используя собственный «опыт» или советы бабушек, совершенно не думая о последствиях.

В районе отмечается повышенная заболеваемость дизентерией. Многим родителям кажется, что

от самолечения ребенок поправился — самочувствие улучшилось, жидкий стул прошел. Однако в его организме остаются и продолжают размножаться возбудители кишечной инфекции, и заболевание может перейти в хро-

САМОЛЕЧЕНИЕ ОПАСНО

ническую форму. Если такой «выздоровевший» ребенок не моет руки перед едой, а родители не следят за тем, как он выполняет правила личной гигиены, он заносит микробы на различные предметы и может стать источником заболевания целого детского коллектива.

Около 20 процентов глазных заболеваний составляют травмы органа зрения и примерно в одной трети случаев — у детей. Наиболее часто детский глазной травматизм случается весной и в начале лета, а также в сентябре вследствие повышенной активности ребят.

Малыши рвут глаза, если родители не следят, чем они играют, не приучают к осторожности. Дети ведь остаются детьми, у них преобладает эмоциональное начало, а самоконтроль еще слаб.

Ребята постарше получают травмы во время военных игр с луками и стрелами, рогатками, пугачами, самопалами или при запуске самодельных ракеток, проведении химических «опытов». Уместно напомнить случай, который произошел осенью минувшего года. Ребята одной из сельских школ пытались поставить такой «опыт» с химическими реактивами. Результат оказался плачевным — один из мальчишек был доставлен в районную больницу

с тяжелым ожогом глаз.

Чаще всего травмы бывают у детей дошкольного возраста, оставленных дома без присмотра. Ранению глаз способствует плохое санитарное состояние дворов, где дети проводят свой досуг. Ребята находят на земле прово-

ше покупать игрушки из резины, пластмассы, пенопласта, а не из металла.

Одной из главных причин повреждения глаз у детей является их безнадзорность и недостаточная воспитательная работа с ними. Из мероприятий по профилактике травм глаз у детей на первом месте должна быть организация постоянного надзора за детьми в школе, детском саду, дома и на улице. Педагогам и воспитателям время от времени надо проводить с ребятами беседы о предупреждении травм органов зрения.

Важно также постоянно вести санитарную пропаганду среди родителей, пионерского и комсомольского актива по организации разумного отдыха, отвлекающего детей от игр, связанных с опасностью. К работе по предупреждению детского травматизма следует шире привлекать общественность.

О. СМОЛИНА,
врач-окулист райбольницы.

БЕРЕГИ ГЛАЗА СМОЛОДУ

локу, стекло, железо, известь, превращают их в игрушки, которыми ранят себе глаза. Они часто не думают о грозящей опасности. Механические травмы возникают при игре в снежки, случайном ударе клюшкой, при неосторожном обращении с разными игрушками. Маленьким детям луч-



НА СНИМКЕ: прием в детской консультации ведет педиатр М. Ю. Мамонтова. Если малышу нездоровится, Марина Юрьевна назначит эффективное лечение, даст полезный совет молодой матери.

Фото В. Дурова.

АВТОМОБИЛЬ — ДОРОГА

Все еще высок в нашем районе автодорожный травматизм. За истекший год зарегистрировано около сорока случаев дорожных происшествий. 50 процентов пострадавших лечилось стационарно. В трех случаях получены переломы костей таза, в двух — переломы бедер, сорок процентов пострадавших получили травмы головного мозга. Трое из них стали инвалидами. Все это произошло потому, что некоторые водители управляли автомобилями в нетрезвом состоянии, иногда невнимательны были и пешеходы.

Еще не прошло и года с того трагического дня, когда около Кириллова по вине пьяного водителя в аварию попала семья врачей Голиковых, в результате которой погибли двое их маленьких детей и мать. Не перенес утраты

и отец. Этот случай должен быть суровым уроком для тех, кто, вопреки всем правилам, садится за руль в состоянии алкогольного опьянения.

Борьба с автодорожными происшествиями имеет огромное социальное и экономическое значение. Немало средств требуется на лечение травмированных больных. А сколько бессонных ночей проводят у их кровати медицинские работники и родственники! Порой на длительное время человек выходит из строя.

Профилактика автодорожного травматизма — повседневная совместная задача работников ГАИ, общественных инспекторов, руководителей организаций и медицины.

В. МАМОНТОВ,
травматолог.

ЧЕМ РАНЬШЕ, ТЕМ ЛУЧШЕ

Рак — один из видов злокачественных новообразований, поражающих различные органы. Чаще всего встречается рак желудка, легких, пищевода, кишечника. Заболевание может возникнуть в любом возрасте, но чаще страдают пожилые люди. Истинная природа рака до конца не раскрыта, хотя интенсивные исследования ведутся специалистами многих стран.

Сейчас уже известно, что заболеваемость раком легких среди курильщиков во много раз выше, чем у некурящих. Среди любителей чересчур горячей пищи чаще встречается рак пищевода.

Предраковое состояние может оставаться неизменным в течение многих лет, а иногда оно довольно скоро превращается в это грозное заболевание. Возникнув, раковая опухоль некоторое время поражает лишь один орган или часть его. В это время болезнь поддается хирургическому лечению. Лишь в запущенных случаях, когда опухоль поражает соседние органы, разносится с током крови и лимфы, лечение к успеху не приводит.

Теперь на вооружении врачей многочисленны функциональные, лабораторные, рентгенологические и инструментальные методы исследования внутренних органов. Они позволяют выявить не только рак в начальных стадиях, но и предраковые заболевания. Надо своевременно лечить различные припухлости, длительное время незаживающие язвочки и трещины на теле, увеличивающиеся в размерах бородавки. Иначе они могут превратиться в злокачественную опухоль.

На первых стадиях заболевания рак излечим, возможно и предупреждение его возникновения. Путь к этому — выявление и лечение так называемых предраковых заболеваний.

А. НЕМКОВ,
хирург.

ФЛЮОРОГРАФИЯ

В здравоохранении широкое развитие получил метод флюорографического обследования. Он позволяет в ранних стадиях распознать заболевания органов грудной клетки, когда больной еще чувствует себя хорошо и не догадывается о недуге.

Один раз в год обязаны проходить флюорографию все, а работники детских учреждений, общепита — два раза. Каждому, кто прошел флюорографическое обследование, выдается специальный паспорт, который предъявляется врачам при повторном обращении в поликлинику.

Часть населения, особенно люди пенсионного возраста, обследуются нерегулярно. А они наиболее предрасположены к предраковым заболеваниям и туберкулезу легких.

В. ПОТЕМКИН,
врач-инфекционист.

А. МАНОВ,
врач-рентгенолог.

