

ДЕННИКОВОЕ ЗНАМЯ

ОРГАН ТОТЕМСКОГО РАЙКОМА КПСС И РАЙОННОГО СОВЕТА НАРОДНЫХ ДЕПУТАТОВ ВОЛОГОДСКОЙ ОБЛАСТИ

Газета издается
с декабря 1929 года

№ 151 (7303)

ЧЕТВЕРГ, 17 декабря 1981 года

Цена 2 коп.

Пленум райкома КПСС

Состоялся очередной пятый пленум райкома КПСС. С докладом «Об итогах ноябрьского (1981 года) Пленума ЦК КПСС и задачи районной партийной организации, вытекающие из решения Пленума и речи на нем Генерального секретаря ЦК КПСС товарища Л. Н. Брежнев» выступила первый секретарь райкома партии Т. П. Чухина.

В обсуждении доклада приняли участие директор Тотемского леспромхоза В. И. Макаров, секретарь парткома колхоза «Сигнал» Ю. В. Серков, начальник строительного-монтажного управления треста «Вологдагражданстрой» В. П. Кушерекин, директор совхоза «Тотемский» Б. В. Жданов, председатель райпотребсоюза М. В. Власова, доярка колхоза «Красное знамя» В. Е. Ведрова, директор льнозавода В. А. Монзырев, секретарь партийной организации Юбилейного линейно-производственного управления магистральных газопроводов Л. А. Фромер, машинист ДП-19 Матвеевского лесопункта А. П. Третьяков, управляющий райсельхозтехниккой А. А. Жданов.

По обсужденному вопросу принято соответствующее постановление.

Отчет о работе пленума райкома КПСС будет опубликован в очередном номере газеты.

ДОСТИЧЬ ПЛАНОВЫХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ

Коллективы животноводческих ферм колхозов и совхозов прилагают немало усилий для выполнения разработанных мероприятий по организованному проведению зимовки скота, использованию всех резервов увеличения производства продукции. В эти дни значительно больше молока по сравнению с соответствующим периодом прошлого года получают в совхозе «Погореловский», колхозах «Красное знамя», имени Ленина и других хозяйствах района.

Идет третий месяц стойлового содержания скота. Это не легкий и ответственный период в работе животноводов. Хороших результатов в производстве продукции ферм в первую очередь добиваются там, где проявляют максимум внимания и заботы об организации кормления и содержания животных, тщательного раздоя новотельных коров, постоянно и настойчиво работают с кадрами.

За прошедший период зимовки обеспечили рост надоев молока труженики ферм колхозов «Заветы Ильича», «Никольский», совхоза «Тотемский». В этих хозяйствах развернуто социалистическое соревнование за досрочное выполнение годовых планов по производству и реализации государствену молока и мяса. Например, совхоз «Тотемский» в ноябре справился с годовым заданием по продаже животноводческой продукции.

Примеру мастеров машинного доения коров и откорма скота следует ряд коллективов ферм района. Они стараются более рационально использовать корма и добиваются неплохих результатов.

Одним из важнейших источников обогащения кормов служит приготовление их перед скармливанием. Неплохо организовали эту работу в совхозе «Погореловский», колхозе имени Ленина, где бесперебойно действуют кормоцеха и запарочные установки. Там обеспечивают рост в надоях молока и прошлого-годового уровню. А вот в колхозах «Мосеево», «Большевик», «Сигнал» и других хозяйствах продуктивность молочных стад продолжает снижаться, что вызывает серьезную озабоченность за достижение намеченных рубежей по производству и реализации государству продукции ферм.

До настоящего времени не уделили должного внимания вопросам кормоприготовления руководители и специалисты колхозов «1-е Мая», «Великодворье», совхоза «Тотемский» и других хозяйств. Значительная часть соломы ныне низкого качества. Питательность ее можно повысить только за счет соответствующей обработки. Однако химические способы подготовки кормов к скармливанию широкого распространения пока не получили.

Во всех хозяйствах без исключения необходимо организовать бесперебойное обеспечение ферм хвойной мукой, используя по возможности помощь шестствующих предприятий и организаций. Если в совхозе «Погореловский», колхозе «Сигнал» с наступлением прохладной погоды в кормушках животных появилась хвойная мука, то в большинстве других хозяйств этот важный источник пополнения рациона каротином, другими питательными веществами не используются.

Широкий опыт находят в хозяйствах области приготовление полноценного корма из 50 процентов хвойной муки, 30 — соломы, 20 — зерноотходов, пропущенных через АВМ и гранулятор. Такой корм по содержанию переваримого протеина не уступает зерну. В нем содержится много каротина, фосфора и других легкоперевариваемых элементов. Приготовлять его могут в настоящее время совхозы «Тотемский», «Север» и «Погореловский».

Немаловажно до большого снежного покрова создать запасы грубых кормов около коровников и телятников, обеспечить строгий контроль за их расходованием, не допускать разбазаривания и потерь.

Успех дела в животноводстве решают люди. Надо добиться, чтобы на фермах были постоянные кадры. Следует организовать с ними учебу, воспитывать ответственность за порученное дело, широко развернуть социалистическое соревнование за достижение высоких производственных показателей.

С. КУРДИУКОВ,
главный зоотехник
производственного
управления сельского
хозяйства райисполкома.

60-ЛЕТИЮ СССР — 60 УДАРНЫХ ТРУДОВЫХ НЕДЕЛЬ



На животноводческой ферме Варницы совхоза «Тотемский» работает дружный коллектив доярок. Среди них Валентина Васильевна Момотова. Группу коров она обслуживает с Т. М. Трофимовой. С начала года они получили более 100 тонн молока. Годовое социалистическое обязательство — надоть 2880 килограммов молока от коровы — доярки выполняют досрочно.

НА СНИМКЕ: В. В. Момотова.

Фото И. Кустовской.

На предприятиях района ширится соревнование под девизом «60-летию СССР — 60 ударных трудовых недель». Первый этап его завершается первого января 1982 года.

С хорошими показателями в труде придет к этой дате коллектив льнозавода. За одиннадцать месяцев реализация продукции составила 622 тысячи рублей, на 27 тысяч рублей больше плана. Выпуск валовой продукции превышает плановый показатель на 49 тысяч рублей. За этот период на предприятии

Больше плана

выработано волокна свыше 524 тонн, или на 25 тонн больше плана. Девятнадцать тонн из этого количества — длинное волокно.

Хозяйства района завершают доставку тресты на льнозавод. Лучшие других справились с этой задачей колхозы «Мосеево», «Заветы Ильича», имени Ленина и «Сигнал».

В. СЕМЕНОВА.

Не ослабевает соперничество

С опережением графика в декабре ведут разделку древесины бригады нижнего склада Михайловского лесопункта. Лучшие результаты имеют коллективы под руководством А. А. Кузнецова и Ю. Г. Даниловско-

го. За две минувшие недели они раскрывали соответственно 440 и 450 кубометров древесины при месячном плане 784 кубометра.

В завершающие дни первого года одиннадцатой пятилетки не ослабевает трудовое соперничество этих передовых бригад.

А. ДУРНЕВА.

Органику — на поля

Низкими темпами в районе ведется вывозка органических удобрений на поля колхозов и совхозов. За день в бурты укладывается немногим более тысячи тонн торфа и навоза — прирост не превышает одного процента. В большинстве хозяйств до сих пор не сформированы механизированные звенья. Исключение составляет только

совхоз «Тотемский».

Более половины районного задания по вывозке органики должны выполнить сельскохозяйственные организации — райсельхозхимия, райсельхозтехника и ПМК-15. Но пока они не оправдывают надежд земледельцев — на поля доставили около 3000 тонн торфа из 34 тысяч по плану на декабрь.

СОРЕВНОВАНИЕ КОЛХОЗОВ И СОВХОЗОВ ПО НАДОЯМ МОЛОКА С 10 ПО 15 ДЕКАБРЯ

Первая графа — наименование хозяйств, вторая — надоев молока в килограммах от коровы, третья — в сравнении с прошлым годом, четвертая — с предыдущей пятидневкой.

«Великодворье»	35,8	-0,7	+1,0
«Тотемский»	29,5	+4,0	+0,6
«Погореловский»	28,9	+6,1	+0,4
«Заветы Ильича»	28,9	+3,4	+0,1

«Красное знамя»	28,6	+5,5	+0,5
«1-е Мая»	26,4	+1,3	+0,1
Имени Ленина	24,9	+2,5	+0,7
«Сигнал»	23,1	-5,4	+0,1
«Родина»	15,9	-3,2	-0,2
«Путь к коммунизму»	14,6	+3,0	+0,7
«Большевик»	14,0	-1,4	-0,2
«Никольский»	13,6	+4,2	+0,3
«Мосеево»	11,7	-4,2	-0,5
«Память Ленина»	10,3	+1,8	-
По району	22,8	+1,8	+0,4

ПО РОДНОЙ СТРАНЕ

ВЫСОКИЕ НАДОИ — В ДЕКАБРЕ

ВЯЗНИКИ. (Владимирская область). В зимой добиваются высоких надоев животноводы госплемзавода «Пролетарий» Вязниковского района. Многие из них вышли на рубеж среднесуточных надоев в пятнадцать килограммов молока от каждой коровы. Основа высокой продуктивности животных — прочная кормовая база. Хозяйство имеет мощный механизированный кормоцех, управляемый двумя операторами. Он выдает до 40 тонн кормовых смесей в сутки — сразу на все поголовье.

КОРМОЦЕХ В ПОЛЕ

КАЛИНИНГРАД. К скирде, стоящей на краю поля, подъехала автомашинка с цистерной. Шофер развернул шланг со «шприцем» на конце, включил установку и начал... готовить корма. Так в совхозе «Львовский» Озерского района обработана жидким аммиаком вся солома, находящаяся в поле.

ДОРОГА В СЕЛА МЧИТСЯ

ПЕНЗА. Автодорога с твердым покрытием связала три села Кольшлейского района с крупными автомагистралями области. Трасса сооружена за короткий срок благодаря содействию дорожников и заказчиков. Совхозы не только финансировали прокладку дороги, но и помогли строителям техникой, материалами. В десятой пятилетке асфальтированные магистрали протянулись в области на 800 километров.

ПО КОМПЛЕКСНОМУ ПЛАНУ

ПРЕЙЛИ. (Латвийская ССР). В новых домах встретят Новый год труженики совхоза «Дубули». Целую улицу комфортабельных коттеджей всего за три недели возвели для них местные строители из сборных домов новой серии, созданной на Ливанском домостроительном комбинате. От прежних они отличаются легкостью сборки, что и сокращает сроки монтажа.

В поселках Латвии, которые растут и благоустраиваются по комплексному перспективному плану, за первый год нынешней пятилетки справили новоселья около десяти тысяч жителей села.

ВИНОГРАДНИКИ НА ЦЕЛИНЕ

АШХАБАД. Крупнейшая в Туркменистане зона виноградарства создается на Прикеттагской равнине в зоне 1100 километрового Каракумского канала. Земледельцы Ашхабадской области приступили к массовой закладке плантаций столовых и кишмишных сортов винограда более чем на трех тысячах гектаров.

(По сообщениям корреспондентов ТАСС).

ЭКРАН социалистического
соревнования

ОДИННАДЦАТАЯ ПЯТИЛЕТКА,

Стартовому году пятилетки — ударный финиш!

Выполнение плана реализации продукции промышленности

Первая графа — наименование предприятий, вторая — процент выполнения плана реализации за ноябрь, третья — с начала года, четвертая — к соответствующему периоду прошлого года.

Тотемский леспромхоз	103	101	98
Льнозавод	102	105	79
Хлебокомбинат	101	102	104
Мясокомбинат	101	100	97
Типография	100	104	105
Филиал объединения «Вологдахимлес»	100	104	104
Маслозавод	100	102	101
Сухонский леспромхоз	100	102	94
Мехлесхоз	100	100	105
Райобъединение «Сельхозтехника»	100	100	103
По району	101	101	97

Выполнение плана строительно- монтажных работ

Первая графа — наименование строительных организаций, вторая — процент выполнения плана строительно-монтажных работ за ноябрь, третья — с начала года, четвертая — к соответствующему периоду прошлого года в тысячах рублей.

ДПМК-8	153	98	+ 6
ПМК-15	142	87	- 23
ДРСУ	120	109	+ 92
ПМК-1367	3,2 раза	47	-205
СУ треста			
«Вологдалесстрой»	102	115	-174
СМУ треста			
«Вологдагражданстрой»	101	102	-116
СПМК	100		
МПМК	96	114	+264
ПМК треста			
«Вологдасельхозмонтаж»	73	115	- 1
ДСУ-6	55	88	+ 79
Райотделение «Сельхозэлектро»	48	86	- 5
По району	104	92	- 24

Выполнение плана товарооборота

Первая графа — наименование торгующих организаций, вторая — процент выполнения плана товарооборота за ноябрь, третья — с начала года, четвертая — к соответствующему периоду прошлого года.

Райпотребсоюз	104	100	103
в том числе горпо	101	102	106
Орс порта Тотьма	103	102	103
Орс Тотемского леспромхоза	100	102	105
По району	103	101	104
Кроме того, отделение орс треста «Ярославнефтегазстрой»	82	113	129

Близится к завершению первый год одиннадцатой пятилетки, который будет определяющим в дальнейшей трудовой деятельности коллективов промышленных предприятий, строительных и транспортных организаций, сферы обслуживания.

В ноябре текущего года промышленные предприятия района успешно справились с заданиями по реализации продукции. Сверх плана ее отгружено на 17 тысяч рублей, а с начала года — на 243 тысячи рублей.

Вместе с тем ряд коллективов снизил объемы производства и темпы роста производительности труда по сравнению с уровнем прошлого года, имели место в отдельных месяцах корректировки плана в сторону уменьшения. В результате большие объемы реализации от годового задания перенесены на декабрь. К таким предприятиям, прежде всего, относятся Тотемский леспромхоз объединения «Вологдалеспром», допустивший значительное снижение объемов к минувшему году по всем основным показателям, а также мясокомбинат, маслозавод и льнозавод.

Успех в работе лесозаготовительных предприятий во многом будет зависеть от организации производства, более полного использования всех трудовых и материальных ресурсов в наиболее благоприятный для лесозаготовок зимний период. На первом его этапе хуже прошлого года работали лесопункты Тотемского и Сухонского леспромхозов, механизированный лесхоз, заготовившие в запас хлыстов на первое декабря на 14 тысяч кубометров меньше, чем имели на эту дату в 1980 году.

Последний месяц года — наиболее напряженный период и для строительных организаций. От них требуется максимальная концентрация сил для успешного выполнения пусковой программы, большая часть которой приходится на конец четвертого квартала.

В ноябре лучше других работали коллективы строительного управления треста «Вологдагражданстрой», межколхозной передвижной механизированной колонны № 8. План строительно-монтажных работ выполнен на 104 процента.

Все предприятия торговли в прошлом месяце выполнили план товарооборота. С начала года продано товаров населению больше по сравнению с прошлым годом на один миллион руб.

Наступил завершающий этап обсуждения проектов планов и принятия социалистических обязательств на второй год одиннадцатой пятилетки. При разработке обязательств следует руководствоваться решениями XXVI съезда КПСС, ноябрьского (1981 года) Пленума Центрального Комитета партии и шестой сессии Верховного Совета СССР. В обязательствах должны быть выделены рубежи по достойной встрече 60-летия образования СССР, ликвидации отставания, допущенного в первом году одиннадцатой пятилетки, всемерной экономии сырья, топлива, электроэнергии.

В. МОРОЗОВ,
заведующий промышленно-
транспортным отделом
райкома КПСС.



А. А. Федотовский много лет работает в Камчугском лесопункте. У него нужная в лесной промышленности и интересная профессия — крановщик. Александр Алексеевич ведет отгрузку и штабелевку древесины в одной из лучших бригад нижнего склада под руководством Н. В. Чиркова. Ритmicность и качество, другие показатели работы бригады также зависят от умения и добросовестности крановщика. Своевременно освобождать карманы-накопители, уложить древесину в штабеля по сортаментам — эти операции составляют рабочую смену А. А. Федотовского.

НА СНИМКЕ: А. А. Федотовский.

Фото И. Кустовской.

ПОКАЗАТЕЛИ РАБОТЫ

комплексных бригад, звеньев, машинистов на лесозаготовках, шоферов на вывозке леса, бригад нижних складов Тотемского леспромхоза

Первая графа — фамилия и инициалы бригадира, машиниста, шофера, вторая — социалистическое обязательство в тысячах кубометров, третья — план на период с начала года в кубометрах, четвертая — выполнено.

Бригады и звенья на лесозаготовках

Камчугский лесопункт			
Оленев П. И.	24,0	23383	24767
Рассадин Н. П.	24,0	21843	23315
Белоусов Н. В.	24,0	22618	23057
Чеканов Ф. М.	23,0	19250	20743
Оленев Н. В.	7,0	10706	11530
Медведников А. В.	5,5	5766	6547
Мошнин А. И.	10,0	4813	5333
Рычков Ф. М.	—	2765	3038

Лесопункт Крутая Осыпь			
Левинский В. А.	15,0	12459	16565
Мартынов А. К.	15,0	12471	16315
Гущин В. И.	15,0	12113	13240
Савков Н. И.	14,5	12244	14315
Семенов Н. В.	12,0	10556	11956
Ковалик В. П.	14,0	8576	9398
Бачу И. Г.	—	1940	1761

Пятовский лесопункт			
Москалев А. В.	16,0	13581	15541
Скорюков А. П.	15,0	12497	14775
Левинский И. И.	11,5	7773	10315
Протопопов В. Р.	11,0	8623	9557
Юдин В. В.	9,4	8048	9443
Клыгин А. А.	11,0	8265	9362
Животов И. Г.	2,0	900	980

Матвеевский лесопункт			
Мальцев А. Н.	13,0	12795	14542
Топал Г. Ф.	15,0	9592	13746
Федоров В. И.	15,0	10638	11495
Малков П. М.	15,0	8881	9195
Мальцев В. Н.	9,0	7056	8572
Беляевский И. В.	10,0	7585	8188
Гладковский Л. Ф.	3,5	6345	6861

Михайловский лесопункт			
Федотовский Р. Д.	7,0	6382	7693
Шестаков Н. П.	7,0	5755	6340
Пастухов А. В.	7,0	5743	6105
Лавров Е. М.	5,5	3984	5356
Шубин Н. Ф.	7,0	4129	4638
Москвин А. И.	7,0	4433	4279
Андреевский В. В.	5,0	3948	4064

Машинисты валочных машин

Камчугский лесопункт			
Воробьев В. Ф.	25,0	23534	28088
Граур И. С.	24,0	20200	27066
Оленев И. И.	20,0	12582	14410

Матвеевский лесопункт			
Бакалец В. Г.	13,0	16185	19113
Третьяков А. П.	18,0	15475	17864

Пятовский лесопункт			
Цикин В. А.	17,5	16577	18848

Машинисты самоходных погрузчиков

Камчугский лесопункт			
Трошкин В. А.	40,0	42397	50180
Рязанов П. В.	45,0	39600	46930

Лесопункт Крутая Осыпь			
Дрожденюк И. М.	35,0	35866	38198
Серюбин И. Ф.	30,0	30020	32677
Сенаторов Ю. А.	15,0	18802	19647

Матвеевский лесопункт			
Манол Д. И.	40,0	29202	33853
Дуров П. А.	40,0	25359	30479
Игнатьев А. Е.	40,0	20145	20380

Пятовский лесопункт			
Тиханов Н. А.	25,0	24166	25161
Серков П. И.	25,0	24004	24412

Михайловский лесопункт			
Дерягин Н. Г.	—	13483	12255
Дурнев Н. В.	—	6876	6482

Машинисты сучкорезных машин

Камчугский лесопункт			
Белозеров Н. Ф.	17,0	16298	24127
Егоров П. И.	18,0	15470	19131
Зуевской В. М.	21,0	12766	16731
Скороходов А. П.	20,0	13020	14505

Пятовский лесопункт			
Двойнишников Н. С.	17,0	14130	21668
Лапин А. А.	—	6708	6857
Тиханов А. А.	—	3530	4137

Шоферы на вывозке леса

Камчугский лесопункт			
Береснев В. П.	8,0	7461	10417
Белоусов Н. И.	10,0	7429	10311
Чирков Н. В.	10,0	7777	9891
Чебан Г. А.	8,0	6384	9507
Кузнецов Н. В.	9,0	6254	8679
Неклюдов В. Г.	9,0	5932	7923
Крутиков В. И.	8,0	6438	7790
Зайцев В. А.	9,0	7074	7751
Оленев Г. И.	8,0	5820	7689
Самосудов Н. П.	8,0	5819	7548
Копосов В. В.	8,0	5645	7527
Зеленцов В. И.	8,0	5205	7320
Поладинец В. Ф.	8,0	5385	7244
Самыловский Н. С.	8,0	6032	7121
Волокитин А. А.	8,0	4855	7014

Михайловский лесопункт			
Торопов Ю. Н.	8,0	5566	7071
Литвинчук А. А.	8,0	4205	5088

Машинисты тепловозов

Пятовский лесопункт			
Дружининский И. А.	26,0	22336	25447
Вторушин А. Н.	26,0	21129	22850
Попов В. И.	25,5	20965	22544
Тимофеев А. Д.	26,0	19808	22402
Улитин А. А.	25,6	19317	21430
Морозов В. В.	25,5	19690	19558
Абанин Н. С.	14,5	11981	12749
Шкарин В. В.	16,0	10798	11196

Лесопункт Крутая Осыпь			
Гущин Ю. И.	20,0	15215	17281
Сенаторов И. Ю.	16,0	13590	14287
Рычков А. И.	12,0	11925	13650
Дрожденюк В. И.	15,0	11650	12650
Козлов Л. В.	12,0	8049	8422

Матвеевский лесопункт			
Глазов И. С.	15,0	11780	14874
Глазов Ю. С.	12,0	12065	14426
Кузнецов Н. С.	15,0	10830	11998
Бережнев И. Ф.	12,0	10165	11895

Бригады нижнего склада

Пятовский лесопункт			
Пестерев С. А.	47,0	39780	48373
Желев И. Ф.	47,0	39120	46852
Адиатулин Р. Г.	50,0	36050	44321
Пожилов В. И.	32,0	23785	31036
Мальгин Ф. И.	24,0	18598	23955
Варзин Л. М.	24,0	13458	16821

Камчугский лесопункт			
Сергачев И. И.	50,0	37295	46898
Чирков Н. В.	50,0	38615	45744

Михайловский лесопункт			
Кузнецов А. А.	9,0	5767	8625
Даниловский Ю. Г.	8,0	6423	8054



Учимся вязать.

Фото Н. Кустовской.

СТРОКИ ИЗ ПИСЕМ

Мы с женой оба пенсионеры. живем в доме № 7 на улице Ворошилова. Часто к нам заходит восьмиклассница Лена Антипина и с удовольствием выполняет наши поручения. Она приносит мне книги из библиотеки, ходит в магазин за покупками. Большое спасибо Лене.

С. ШУМИЛОВСКИЙ.

А. П. Петровская, С. Н. Суховская, Т. И. Носырева, О. А. Богданова. И еще благодарю за внимание медицинских работников санатория во главе с врачом В. И. Жиряковым.

А. ДВОИНИШНИКОВА.

Когда учащиеся Погореловской средней школы узнали, что я тяжело заболела, они окружили меня заботой. Ребята носят воду, помогают во всем. Особенно я благодарна Диме Маслову, Коле Савинскому, Оле Савинской. Большое спасибо и учителям школы.

КРИНКИНА,
учительница-пенсионерка,
дер. Быково.

Наш сынишка Вася был доставлен в районную больницу в тяжелом состоянии. Удачно сделана операция хирургии А. С. Немков, В. К. Островский, Г. И. Сермяжко.

Сердечное спасибо им, а также анестезиологу А. А. Давыдову, медсестрам М. А. Евсюковой, Г. Н. Лосенковой, А. В. Крысановой, С. Н. Баландиной, Н. В. Вязниковой, В. В. Довгань за квалифицированное лечение и чуткое отношение.

Т. ФИРС,
п. Камчуга.

После войны я стал инвалидом, прикован к постели. Ухаживает за мной жена. Свои погореловские медики навещают часто, а на днях из Тотьмы приехал врач В. Г. Рычков. Осмотрел меня, выписал лекарство. Я очень тронут заботой.

В. КУЗНЕЦОВ,
д. Фоминское.

Отвечаем читателям

На письмо тотьмички М. П. Шубной с Первомайской набережной председатель горло Н. Ф. Серегодская ответила, что комиссионный магазин по тор-

говле промышленными товарами решено открыть в Тотьме в павильоне около автостанции в первом квартале 1982 года.

ПОД ОСТРЫМ УГЛОМ

Ловушка на перекрестке

На перекрестке улиц Володарского и Ворошилова еще летом велись работы по газификации новых жилых домов. С тех пор прошло немало времени, но дело до конца так и не доведено. На этом перекрестке установлена яма глубиной полтора метра, такой же ширины, а длиной более двух метров. Ничем она не ограждена и нет никакого знака. Ловушка напротив оживленного спуска к Сухому, ведущего на дорогу в Бабушкинский район!

Летом еще было видно, что

тут ведутся земляные работы. Теперь же, когда все вокруг припорошено снегом, нетрудно угодить в яму прохожему или шоферу с автоматической. Человек может получить увечье, да и транспорт будет выведен из строя.

Сейчас много идет через наш город машин из Архангельской и Кировской областей. Чужие шоферы не знают тотемской ловушки. Долго ли до беды?

П. ФИЛЕВ,
ветеран войны и труда.

У людей, страдающих гипертонической болезнью, дающей частые осложнения, и атеросклерозом, могут возникать мозговые кризы или проходящие нарушения мозгового кровообращения. Проводящими факторами таких осложнений, как правило, является нервно-психическое или физическое перенапряжение, горячая ванна, перегревание на солнце, употребление алкоголя и чрезмерное курение, а также некоторые другие факторы.

При обострении возможны головная боль и головокружения, вплоть до судорожного приступа и потери сознания. Бывают разные двигательные и чувствительные нарушения. У некоторых больных кризы случаются довольно часто. Во избежание такого серьезного осложнения страдающим гипертонической болезнью, атеросклерозом рекомендуется обязательно проводить лечение по назначенной врачом схеме, принимать лишь те лекарства и в той последо-

СЛУЖБА ЗДОРОВЬЯ

Чтобы не было осложнений

вательности и дозе, которые назначил специалист. И ни в коем случае нельзя заниматься самолечением.

Необходимо строго соблюдать рекомендованный режим дня. Важно правильно организовать свой труд и отдых, чередуя их, рационально использовать свободное время и отпуск. По назначению врача рекомендуется ввести в режим дня ежедневные систематические физические упражнения, обтирания, душ, прогулки на свежем воздухе. Сон должен быть не менее восьми часов. Следует правильно распределить время приема пищи. Запомните: пища рекомендуется не обильная, но разнообразная, богатая полноценными белками, витаминами. Полезно ограничить соль, крепкие мясные бульоны, жареное мясо. Ужин — не позднее семи часов вечера.

Запрещается употребление алкогольных напитков и курение.

Спиртное и никотин могут спровоцировать гипертонический криз. И нужно следить за регулярной работой кишечника. Предят здоровью первоначальные нагрузки, стрессовые ситуации. Значит, их надо по возможности избегать.

Не следует забывать, что физические упражнения на воздухе, дозированная ходьба успокаивающе действуют на нервную систему. Людям, страдающим гипертонической болезнью и атеросклерозом и находящимся на диспансерном учете, необходимо регулярно проходить диспансеризацию, не отказываться от трудоустройства в случае, если его рекомендует врач.

Так можно предупредить сосудистые мозговые кризы.

Л. САМЫЛОВСКАЯ,
инструктор по санитарному
просвещению.

Прививок не надо бояться

Конец осени и начало зимы — это для многих время насморков, простуд, других недугов. Врачи именуют их ОРЗ — острыми респираторными заболеваниями. В этот же период отмечается рост числа заболеваний гриппом. Часто эта болезнь приобретает характер эпидемии. Отвечая на вопрос, как поведет себя грипп в ближайшее время и какие меры профилактики следует применять, начальник Главного управления карантинной инспекции Министерства здравоохранения СССР В. П. Сергиев сказал:

— К сожалению, в последние десятилетия эпидемии бывают ежегодно. Так что обольщаться не приходится. Теперь уже все знают, насколько стремительно развивается грипп. Пока человек поймет, что он заболел и начнет лечиться, он уже успеет заразить вокруг себя множество людей. Хочу подчеркнуть, что совершенно недопустимо, когда, заболев гриппом, некоторые стараются «переходить» болезнь на ногах.

Грипп вместе с ОРЗ — это почти пятая часть всех дней временной утраты трудоспособности. Поэтому к «королю» осенне-зимних заболеваний, обладающему быстрой изменчивостью, зависящей от разновидностей вируса, привлечено особое внимание ученых-медиков и организаторов здравоохранения. И сегодня мы уже располагаем достаточно эффективными мерами.

Во-первых, ученые могут теперь с помощью ЭВМ прогнозировать подъем заболеваемости.

Знание динамики ее нарастания в отдельных районах страны уже лишает грипп эффекта внезапности. Медики одновременно прилагают все силы и приводят в действие все ресурсы, чтобы уменьшить ущерб, который наносит населению эпидемия.

Важнейшая профилактическая мера — это иммунизация. Она применяется для комплексной защиты населения от гриппа. С этой целью используются вакцины. Существуют разные способы их введения. Детям до 14 лет вакцины вводят через рот, а более старшим закапывают через нос. В больших коллективах иммунизация проводится внутримышечно безыгольным иньектором. Опыт показывает, что такая профилактическая защита эффективна только в том случае, если вакцинировано подавляющее большинство населения — 70—80 процентов.

Беда только в том, что многие увиливают от противогриппозной вакцинации и часть людей даже выдумывает разные противопоказания для себя. Страхи эти неоправданны — бояться надо не прививок, а гриппа. Правда, иногда после при-

вивки могут развиваться симптомы легкой лихорадки, но они быстро исчезают.

Среди средств экстренной профилактики хочу выделить оксолиновую мазь. Она доступна всем, очень проста в применении и самое главное — эффективна против любого штамма вируса.

Однако, перефразируя народную мудрость, скажу: не лекарствами едиными здоров человек. Хочу напомнить — вирус гриппа «не любит» свежего воздуха, поэтому помещение, где находится больной, надо почаще проветривать. Вирус не выносит высокой температуры, а также обычных моющих средств — мыла, порошков. Поэтому все предметы ухода за больным и его посуду следует кипятить, а белье — стирать и гладить горячим утюгом.

И в заключение: надо стремиться повышать сопротивляемость организма и систематически закаляться, но при этом не переохлаждаясь. Необходимо также по возможности увеличивать витаминный запас организма за счет овощей.

З. ХРОВОВА,

корр. ТАСС.

ДЕНЬ РУССКОЙ КУХНИ

В ресторане «Тотьма» стало традицией проводить дни национальной кухни. Очередной день русской кухни проводится 18 декабря.

Приглашаем вас, дорогие тотьмичи, в ресторан. Культур-

но и вежливо обслужат вас официантки в русских костюмах.

Л. ПЕРЕВЯЗКИНА.

Зам. редактора

В. Н. ЦИПИЛЕВ

Вниманию руководителей предприятий, организаций, городского и сельских Советов, совхозов и колхозов! Вниманию граждан!

По территории района проложен нефтепровод Уса—Ухта—Ярославль, по которому производится транспорт нефти под высоким давлением до 60 кг/см².

В целях обеспечения сохранности и пожарной безопасности магистральных нефтепроводов и их сооружений постановлением Совета Министров СССР установлена охранная зона на расстоянии 50 метров в каждую сторону от оси нефтепровода и от границ его объектов. В охранной зоне без письменного согласования с управлением Северными магистральными нефтепроводами КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

возводить любые постройки и сооружения, производить горные, строительные и монтажные работы, располагать полевые станы, размещать свалки, устраивать стрельбища, прокладывать дороги, устраивать переезды, разводить костры и т. д.

Виновные в нарушении правил содержания охранной зоны нефтепровода подвергаются штрафу: должностные лица — до 50 рублей, граждане — до 30 рублей или привлекаются к уголовной ответственности, определенной статьей 9 Основ уголовного законодательства СССР и союзных республик.

Руководители предприятий, организаций, совхозов, колхозов, граждане! При обнаружении выхода нефти на трассе нефтепровода примите срочные меры, предупреждающие ее воспламенение: немедленно сообщите об обнаружении повреждения в ближайшем исполкоме местных Советов, пожарные части, а также по телефонам подразделений УСМН: г. Ухта — 69-2-74, 69-2-79; г. Вологда — 2-20-09, 2-41-08.

УПРАВЛЕНИЕ СЕВЕРНЫМИ
МАГИСТРАЛЬНЫМИ НЕФТЕПРОВОДАМИ.

ПРИГЛАШАЮТСЯ НА РАБОТУ:

Срочно ВОСПИТАТЕЛЬ в общежитие, МАСТЕРА производственного обучения, УБОРЩИЦЫ Тотемским ССПУ-7. За справками обращаться в дирекцию училищ и к заведующему отделом по труду райисполкома по адресу: ул. Белоусовская, 4.

Администрация, партийная и профсоюзная организации Тотемского леспроезда выражают глубокое соболезнование родным и близким по поводу смерти

МИШУРИНСКОГО
Александра Ивановича.

Коллектив Тотемского отделения Госбанка глубоко соболезнует главному бухгалтеру Кулакской Берте Александровне по поводу смерти отца

МИШУРИНСКОГО
Александра Ивановича.