

# ДЕННИСКОЕ ЗНАМЯ

ОРГАН ТОТЕМСКОГО РАЙКОМА КПСС И РАЙОННОГО СОВЕТА НАРОДНЫХ ДЕПУТАТОВ ВОЛОГДСКОЙ ОБЛАСТИ

Газета издается с декабря 1929 года

№ 119 (7271)

СУББОТА, 3 октября 1981 года

Цена 2 коп.



## НАРОДНЫЙ УЧИТЕЛЬ

Уважаемы и почетны в Советском государстве люди любой профессии. Но учителя окружены особым уважением. Ведь все мы — воспитанники школы. Гордостью советского общества назвал народных учителей Генеральный секретарь ЦК КПСС Л. И. Брежнев.

Ныне День учителя отмечается после XXVI съезда КПСС, который поставил большие задачи перед работниками народного образования. Решения съезда открыли перед советской школой новые перспективы.

Одно из самых важных достижений советской школы — переход ко всеобщему среднему образованию. Средний всеобщий позволяет молодежи вступить в жизнь с таким уровнем знаний основ наук, который создает новые возможности для роста духовной культуры и сознания масс, для формирования человека коммунистического общества. Успешно решают задачи, поставленные перед учительством страны, педагогические коллективы средней школы № 2 и Калининской восьмилетней школы, которые возглавляют отличники народного просвещения Б. П. Федотовский и Н. П. Воропанов, а также Вожбалевской и Тотемской восьмилетних школ. Все выпускники восьмых классов этих школ получают среднее образование, все учащиеся успевают, более трети имеют повышенные оценки.

Учитель выращивает такой «урожай», которому нет цены. Растить, воспитывать человека — полноправного гражданина страны, что может быть важнее? Учитель творит будущее. Поэтому он неслучайно получает высокую оценку партии и народа. За успехи, достигнутые в обучении и коммунистическом воспитании орденом «Знак Почета» награждена учительница Вожбалевской восьмилетней школы З. И. Упадывшева. Такой же награды были удостоены ранее учителя Т. К. Андреева и Р. Н. Полова. За годы десятилетия пятнадцати 15 учителям вручены значки «Отличник народного просвещения».

Всегда с чувством высокой благодарности мы говорим о ветеранах педагогического труда. Большую помощь школе оказали в этом учебном году учителя — пенсионеры Л. В. Коточнигова и Р. М. Стулова. Они вновь повели ребят в страну знаний.

Педагог по сути своей проводник политики партии. Н. П. Воропанов, Р. С. Оленева, З. А. Махина, Т. В. Морозова, Л. И. Кудряшова выполняют ответственные партийные поручения, являются пропагандистами, лекторами, докладчиками, политинформаторами. Их слово помогает глубже разобраться в событиях и явлениях действительности.

Отрадно отметить, что в авангарде борьбы за успешное выполнение решений XXVI съезда партии идут молодые учителя. Авторитетом у коллег, учащихся, их родителей пользуются А. А. Чекалева, Н. В. Гуцина, А. М. Шмонин, О. Н. Леденгская и многие другие. Их труд, молодой задор, энергия и знания целиком посвящены обучению и воспитанию подрастающего поколения.

В канун нашего профессионального праздника самые теплые слова адресованы учителям. Поздравляя педагогов, советские люди обращаются к дорогому образу Учителя. С праздником вас, дорогие товарищи! Вдохновенного вам труда, творческих поисков и находок, крепкого здоровья, большого личного счастья.

**Н. РЫЧКОВ,**  
заведующий отделом народного образования райисполкома.

Фото ТАСС.

## УЛУЧШИТЬ РАБОТУ ПО ОХРАНЕ ПРАВОПОРЯДКА

Состоялось собрание районного партийного актива. С докладом «О задачах партийных, советских, административных органов и общественности района по укреплению социалистической законности и правопорядка в свете решений XXVI съезда КПСС» выступила первый секретарь райкома КПСС Т. Н. ЧУХИНА.

В РАЙОНЕ, — отметила она, — разработан и утвержден бюро райкома КПСС и исполкомом районного Совета народных депутатов комплексный план мероприятий по профилактике правонарушений. Вопросы укрепления социалистической законности рассматривались на бюро райкома КПСС, сессиях и исполкомах районного, городского и сельских Советов. Функционирует координационный совет по борьбе с преступностью.

Работники правоохранительных органов ведут активную пропаганду советского законодательства. На протяжении ряда лет действует университет правовых знаний. В минувшем году в 18 организациях города и района работали правовые лекторы, создан кино клуб «Подорожники и закон».

Первому в обсуждении доклада слово было предоставлено секретарю парткома Тотемского леспромхоза И. В. Макарову.

Наша партия, — подчеркнул он, — постоянно уделяет внимание укреплению производственной, трудовой дисциплины, улучшению работы по охране правопорядка и усилению борьбы с правонарушениями. В нашем леспромхозе разработан план по коммунистическому воспитанию трудящихся на 1981—1983 годы, а также план лекционной пропаганды. С начала года уже прочитано в коллективах лесопунктов и управлении леспромхоза около 70 лекций.

На трибуне старший инспектор инспекции по делам несовершеннолетних РОВД Е. С. Макаред.

На этот учебный год, — сказала она, — разработали систему мероприятий по пропаганде правовых и педагогических знаний для родителей и подростков. В них предусмотрено проведение устных журналов, вечеров вопросов и ответов, бесед и лекций. Ежеквартально при участии работников инспекции по делам несовершеннолетних проводятся совещания, на которых дается полный анализ работы по профилактике правонарушений со стороны учащихся школ и профтехучилищ, заслушиваются отчеты мастеров и преподавателей о проводимой работе. Удачно нынче прошла операция «Забота-81». Работа проводилась не только с учащимися, но и с мастерами СГПТУ-19 и ССПТУ-7. На семинарах изучен ряд вопросов индивидуальной работы с подрост-

ками, некоторые темы советского законодательства.

Организация и работа пунктов предрейсовых осмотров водителей имеет большое значение в профилактике дорожно-транспортных происшествий.

По данным госавтоинспекции, — говорил в своем выступлении врач центральной районной больницы В. Г. Рычков, — не все руководители считают необходимым заниматься этим важным, на наш взгляд, вопросом. Так, в строительном тресте «Вологдагражданстрой» предрейсовые осмотры водителей проводились с февраля прошлого года. Шоферы неаккуратно на них лягались, а руководство допускало их к работе без отметки медицинского работника в путевом листе. С апреля нынешнего года осмотры не проводятся, так как СМУ треста «Вологдагражданстрой» не произвело оплату труда фельдшера за три месяца работы, тем самым расторгнуто трудовое соглашение. Такое же положение сложилось в совхозе «Север». Аналогичным образом обстоят дела в Тотемском ЭТУС. Водители допускаются механиком к работе без определения состояния здоровья, а администрация на замечания фельдшера не реагирует. Работникам ГАИ следует возвращать с рейса водителей, не имеющих в путевке отметки медработника о допуске на линию.

Одной из форм участия трудящихся в пресечении и предупреждении правонарушений и воспитания масс в духе коммунистического отношения к труду являются товарищеские суды.

В нашем районе их создано 55, — говорит председатель районного народного суда А. Г. Силинский. — Хорошо работают товарищеские суды при домоуправлении города (председатель А. Ф. Корюкина), Верхнетолшменском сельском Совете народных депутатов (М. П. Фетюкова), колхозе имени Ленина (В. А. Акишев), совхозе «Погореловский» (А. А. Фарушев), головном маслозаводе (Н. А. Изюкова). Им оказывается необходимая помощь со стороны администрации предприятий, профсоюзных комитетов, сельских Советов.

Слабо работают товарищеские суды на таком крупном предприятии района, как Тотемский леспромхоз. Вообще не работают они в Сухонском леспромхозе, сплаватке и ряде

других организаций, колхозов и совхозов.

В планах работы МПМК, — отметила секретарь партийной организации Г. И. Папылева, — мероприятия по профилактике правонарушений не разработано. Но на партийных собраниях поднимались вопросы состояния трудовой и производственной дисциплины на предприятиях, текучести кадров, обсуждались меры по их закреплению.

В текущем году количество прогулов по сравнению с соответствующим периодом прошлого года возросло почти вдвое. Но это не значит, что у нас стало больше прогульщиков. Серьезнее стали относиться к этому вопросу. Лучше учитываем потери рабочего времени. Без внимания не остается ни один случай нарушения трудовой дисциплины. Прогульщики лишаются премальной оплаты труда, обсуждаются на совете по профилактике правонарушений.

В деле охраны правопорядка большая мобилизующая роль принадлежит Советам народных депутатов.

За последние два года вопросы состояния социалистической законности и правопорядка были вынесены на обсуждение сессий районного, городского, Пятковского, Погореловского, Устьпеченгского сельских Советов народных депутатов. — рассказывает заместитель председателя райисполкома Ф. П. Шестаков. — В большинстве сельских Советов эти вопросы обсуждаются на заседаниях исполкомов, а также постоянных комиссий по законности и охране общественного порядка. Лучшее других эта работа поставлена в Погореловском сельском Совете, где активно работает административная комиссия и комиссия по борьбе против пьянства и алкоголизма. Вместе с тем ни разу не ставились на обсуждение вопросы охраны правопорядка в Никольском, Маньловском, Нижнепеченгском, Заозерском и Мосеевском сельских Советах народных депутатов.

В обсуждении доклада также приняли участие прокурор района А. М. Хватов, командир добровольной народной дружины горло Т. А. Осолкина, начальник районного отдела внутренних дел А. В. Жилинский, директор восьмилетней школы горло А. А. Перелетев.

В работе собрания районного партийного актива принял участие и выступил заведующий отделом административных органов обкома КПСС В. Г. Васильев.

По обсужденному вопросу принято соответствующее постановление.

## ПРОШЛИ ПЕРВЫЕ ЗАНЯТИЯ

На районный стенд идеологического актива занесено имя М. В. Анфаловой, руководитель теоретического семинара, учителя средней школы № 2 горло. Пять лет Маргарита Васильевна является бессменным пропагандистом.

1 октября она провела первое занятие в новом учебном году. Занимается в теоретическом семинаре двадцать пять учителей. В программу учебы включены

вопросы, необходимые для педагогического воспитания школьников. Такие, как «Основы марксизма-ленинизма о воспитании как общественном явлении», «Марксизм-ленинизм о всестороннем, гармоничном развитии человека», «Проблема формирования нового человека» и др.

Нынешний учебный год в системе партийного просвещения

для учительницы математики Погореловской средней школы Т. Я. Поповой особенный. Ей впервые доверено быть пропагандистом школы научного коммунизма. Преподавателям школы, коммунистам и беспартийным, предстоит изучить курс «Марксизм-ленинизм — методологическая основа коммунистического воспитания молодежи». На высоком идейно-теоретическом уровне прошло первое

занятие, по единой для всех политкружков теме «В единстве с народом — сила партии. В единстве с партией, в ее руководстве — сила народа». Пропагандист подробно рассказала о возрастании роли партии в жизни советского общества в период развитого социализма, о высшей цели партии — неуклонном подъеме материального и культурного уровня жизни народа, создании лучших условий для всестороннего развития личности на основе повышения эффективности производства.

## Тресту — государству

За последние дни сентября хозяйства района снизили темпы продажи тресты государству. На 1 октября поступило ее на завод 8595 центнеров, это 32 процента к плану. Прирост за три дня составил 882 центнера или 3,3 процента.

Успешнее других сдает льнопродукцию колхоз «Заветы Ильича», который справился с планом на 68,6 процента. Из этого хозяйства поступает треста номером 1,25 (по району средний номер ее 1,05).

# СПРАЗДНИКОМ, ДОРОГИЕ УЧИТЕЛЯ!

## Каждый день новый

В Советской средней школе третий год работает Н. Н. Щуровская. Большим авторитетом пользуется молодая учительница у ребят, родителей учеников. Ее воспитанники самые непоседливые, самые доверчивые — младшие школьники.

Вот что рассказывает о своей работе Наталья Николаевна Щуровская:

— Нам, взрослым людям, трудно представить сейчас, какими неловкими, неумелыми впервые переступили порог школы. Тем не менее это действительно было так. Когда малыши впервые входят в класс, всегда думаешь о том, какими станут эти милые, смешные ребятки через несколько лет. Ведь именно в начальной школе закладываются основы воспитания, начинают формироваться нравственные ценности.

Если малыши хорошие, активный октябренок, то он и в пионерах не будет пассивным. Воспитаю свой первый выпуск. Ребята откликнулись на все предложения, на все инициативы. И не только потому, что очень хотелось занять призовое место, а прежде всего ради коллективного участия. Собирали макулатуру, брусничные листы, проводили операцию «Живи, книга!». Когда ребята узнали, что в городе Вельске сгорела детская библиотека, они немедленно принесли в школу свои книжки и отправили их посылкой. С большим интересом готовились мои бывшие воспитанники в пионеры, и в «звездочках» работали активно, друг другу спуска не давали и в учебе, и в дисциплине.

Сейчас у меня второй класс. Второй год занимаюсь с ребятами и не перестаю удивляться: до чего же они все разные! Но удивление не определяет стиль работы. Главное — индивидуальный подход к детям. Ведь все они из разных семей, одни привыкли к похвале, другие невнимательны, третьи капризны. Все это в какой-то степени влияло на ход урока, его плодотворность. А сейчас я с уверенно-

стью могу сказать: самостоятельно работать на уроке умеют все. И это маленькое «чудо» (а если вдуматься, то это действительно чудо) совершила дисциплина. Кто очень неусидчив — того тактично одернуть, рассеянного — направить, заинтересовать, неуверенного — подбодрить... Кажется, немного и надо, чтобы заставить учеников выполнять задание. Но при этом постоянно помню, что они еще дети, и без доброты никак нельзя.

Планирую свою работу, не могу не учитывать, что именно в этом возрасте закладывается в детских душах любовь к природе, к родному краю. Весь класс посещает кружок «Люби и знай свой край». Собрали гербарий лекарственных и других растений, собираемся в краеведческий музей, на экскурсию по разделу «Природа». Скоро наступит холода — неприятная пора для птиц. Нужно позаботиться о сооружении кормушек.

На уроках труда часто используем природный материал: солому, опилки, шишки, мох. Фантазия у ребят очень богатая. Она не только подмечает сходство сучков с животными, птицами, сказочными существами — она заставляет убрать все лишнее, ненужное, чтобы получилась настоящая поделка.

Надо сказать несколько слов о родителях. Хорошие отношения с ними — большое подспорье в работе. У нас в этом отношении полное взаимопонимание. Родители часто бывают в школе, особенно в прошлом году — ведь первый класс труден.

Так вот и проходит наши — мой и ребят — трудовые будни. Каждый день — новый.

ПАРТИЯ особо выделяет миссию учителя в коммунистическом воспитании молодежи. Труд педагога требует гражданской зрелости, убежденности, эрудиции, мастерства. Эти качества в полной мере присущи заместителю директора по учебно-воспитательной работе Тотемской восьмилетней школы Нине Александровне Силинской.

За 33 года работы в школе она завоевала репутацию мастера педагогического труда, стала учителем учителей. Много лет Нина Александровна была директором школы, сейчас — завуч. Все это время педагогический коллектив успешно решает задачи по совершенствованию качества знаний учащихся, по подготовке их к жизни, к труду. По итогам прошлого учебного года успеваемость составила 99,7 процента, более 35 процентов ребят учатся на «хорошо» и «отлично».

Учитель остается учителем до тех пор, пока учится сам. Нина Александровна, несмотря на большой стаж работы, жи-

## В постоянном поиске

зненный опыт, продолжает самообразование, совершенствует идейно-теоретический и педагогический уровень.

Научить учителя выбрать методические приемы, умело сочетать их, исходя из целей и содержания урока — важная задача методической работы. Под непосредственным руководством завуча Н. А. Силинской организован внутришкольный семинар классных руководителей. В ходе занятий даются рекомендации по планированию воспитательной работы, обсуждаются ее формы и методы.

Примером для учительского коллектива, своеобразным эталоном педагогического мастерства стали ее уроки русского языка и литературы. Они формируют личность человека, отличают идею-политическую направленность, силой эмоционально воздействуют на ум и чувства учащихся.

Главный принцип ее уроков литературы — внимание к тек-

сту произведений, выработка у ребят привычки вчитываться в каждое слово. От этого, убеждает Нина Александровна, зависит понимание смысла произведения в целом. И так каждый день, из урока в урок, она терпеливо ведет учеников к этому пониманию.

Своими знаниями Нина Александровна охотно делится с всеми учителями района на семинарах, на занятиях районной секции учителей-словесников.

Одно из условий, на котором зиждется работа педагога — это любовь к делу. Успех же дела зависит от степени того энтузиазма, которым оно живет и движется. И поэтому отличия народного просвещения РСФСР Н. А. Силинская в постоянном поиске путей улучшения учебно-воспитательного процесса.

**Т. КОПЫТОВА,**  
заведующая  
методическим кабинетом  
отдела народного образования.



А. П. Данилова начала тридцатый учебный год. Трудовой год.

Терпеливо ведет Александра Прокопьевна малышкой по первой тернистой дорожке к знаниям. Малыши учатся читать, считать, они привыкают отвечать за свои

детские поступки. А это очень важно на пути их взросления, на пути обогащения знаниями.

**В. ОСОВСКАЯ.**

**НА СНИМКЕ:** А. П. Данилова.

Фото И. Кустовской.

## 30 ЛЕТ В ШКОЛЕ

Прошел лишь месяц нового учебного года, а первоклассники средней школы № 2 уже успели полюбить свою учительницу Александру Прокопьевну Данилову. Она для них самая

лучшая, самая добрая. Можно себе представить, сколько тепла, доброты, внимания сумела пронести учительница через все годы педагогического труда. Ведь их немало — первого сен-

**МА**ЛЫШ стоял за дверью класса и улыбался. «Ты почему не заходишь?» — спрашиваю у него. «Опоздал», — шепчет. «А чему ты улыбаешься?» — тоже перешла на шепот. «Да ворона глупая. Лишнее поверила. Я так и знал, что лиса обманет», — тихо объяснял опоздавший. «Ну так ты лучше зайди в класс и слушай», — попробовала дать совет. «Не могу, — перебил пятиклассник. — Зоя Ильинична басню читает». Я тоже заговорщицки подставила свое ухо к двери. Но этого оказалось недостаточно. Тогда по школьной привычке прильнула левым глазом к замочной скважине. Подперев кулачками подбородки, на первой парте сидели две девочки и завороченно смотрели вперед. И только я хотела перевести взгляд за ними, как наткнулась на глаза учительницы. Показалось, что они смотрели на меня, и с укором. «Строгая», — отпрянул от двери, сочувственно кивнула своему знакомому. «Что Вы! Зоя Ильинична такая добрая!» — брови малышка резко подпрыгнули вверх, и на лбу образовались складки. «А разве нельзя быть доброй и строгой?» — хотела продолжить разговор, но тут прозвенел звонок.

Позже, после встречи с приятельницами Вожбалевской восьмой школы, у которых Данилова была классным руководителем, а ныне — десятичного класса той же школы № 2, я ставила свой вопрос. Она в словаре нашла «добрый»,

— обезоружили они знанием русского. — Пункт первый: относящийся к людям с расположением, проникнутый сочувствием к ним, готовый помочь, отзывчивый. Пункт второй: основанный на расположении к людям, желании добра, хороший, нужный, полезный людям. Пункт третий: связанный взаимным расположением, взаимным сочувствием, близкий».

— А вот что означает «строгий», — просвещали десятиклассники дальше. — Очень требовательный, взыскательный, не

местными словами. Зоя Ильинична была не против диалекта, но, кроме него, мы должны знать еще нормированный литературный язык. И на уроках она требовала правильной речи. Зоя Ильинична всегда очень переживала за каждое неверно употребленное слово. И при этом так густо краснела, будто сама делала непростительную ошибку.

О том, каких успехов в русском языке добились ученики З. И. Упадышевой, говорят годовые контрольные работы за

## РОДНИК УЧИТЕЛЬНИЦЫ

допускающий отклонений от принятых норм поведения. Выходит, наша Зоя Ильинична, действительно, и добрая, и строгая. Вы ее видели? — обращали они ко мне вопросы. — Правда, в ней есть что-то такое, что располагает к откровенности. Но вот в отношении невыученных уроков — компромиссов никаких. Особенно доставалось по части русского языка...

Об этой «части» не забыла и В. В. Баландина, биолог Вожбалевской восьмилетней школы, выпускница 1964 года. З. И. Упадышеву она помнит еще совсем молодой, начинающей учительницей. «Повынная учительница особенно придирчиво относилась к нашей разговорной речи. Не секрет, что она пестрит

малыш — 22 года), одними цифрами и процентами?.. Мы уже давно привыкли к тому, что учитель для нас не только словесник, математик, а еще Учитель жизни. Значит, и труд его можно измерять и жизнью, прожитой его воспитанниками. Сейчас не собрать уже всех выпускников Зои Ильиничны. Но в разговоре с встречавшимися я заметила одну деталь: прежде чем говорить об учительнице, они несколько минут помолчат. При этом лица их озарят такая непринужденная улыбка, будто они вспоминают о чем-то приятном и дорогом. «Зоя Ильинична нельзя не уважать», — говорила мне семиклассница. — Еще когда я не ходила в школу, знала о ней. Ведь она была депутатом сельского Совета, агитатором. С ней хорошо знакомили родители. И от них передавалось это уважение». И еще один эпизод из жизни З. И. Упадышевой, который рассказывала выпускница шестидесятих годов: «Зоя Ильинична я первый раз увидела в сельском клубе. Она выступала с агитбригадой. И такая была красивая, такая молодая и так задорно плескала. Я тогда была в третьем классе и все не могла понять, бываю ли такие веселые учителя. Но когда Зоя Ильинична пришла на урок, с облегчением вздохнула — бывает».

Писать об учителях всегда трудно. Но писать надо. Ведь учитель так необходим на земле, без него и «народ неполод», и «труд народный не столь плодотворен».

**В. КОШКИНА.**

## ОН В НАС ВЕРИТ

чивайся. А если в чем-то затруднение, то учитель рядом.

Кроме уроков физики, Алек Николаевич ведет факультатив и кружок по электротехнике. Конечно, много было непонятного, много трудного. Десятки вопросов были обращены к учителю. Его всегда можно было видеть в окружении учеников. Столько выдержки, терпения, доброты в нем!

Второй мы были несправедливы к своим учителям, не всегда готовы к урокам, получали пятерки и двойки, шумели и безобразничали. Мы были разные: тихие и шумные, скромные и отпетые. 30 человек, 30 разных характеров — и один он! Он умеет понять каждого, в каждому найти индивидуальный подход. Мы ценили в своем учителе умение держать слово, выполнять обещания, строгость, справедливость, внимание к ученикам.

Мой учитель не мог не повлиять на выбор моего жизненного пути. В десятом классе каждого из нас мучили вопросы: «Если не то?», «Если ошибусь?». Мы настойчиво искали свою дорогу, свое призвание. И благодарна Алене Николаевне за то, что он сумел помочь мне найти себя, указать, где я смогу приложить свои силы, где я буду нужна. Я стараюсь быть похожей на своего учителя во всем и всегда, поступать так, как поступал он, мой учитель. Спасибо Вам, Алек Николаевич! Спасибо от всего 10 «а» выпуска 1979 года.

**З. РЫЧКОВА,**  
студентка Череповецкого государственного педагогического института имени Луначарского.

# ЗАМЕТКИ ФЕНОЛОГА — ОКТЯБРЬ

Переменила погода в октябре. В конце сентября и в начале октября Отари и народы бывают поговорили. Октябрь, ни колеса, ни помыла. 43 октября дождь, ночь, после обеда — зима. 1960 и 1971 годах снег в октябре. В 1972 году снег в октябре, в 1977 — четыре, в 1978 — девять, а в 1979 году в октябре — двадцать. Средняя температура в среднем — минус один до 10 градусов тепла до 10 июля.

В октябре выпадает в среднем в виде мокрого снега. Временный снежный покров в октябре в 1960, 1970, 1971, 1976 и 1979 годах. В 1972 году в октябре — двадцать, в 1977 — четыре, в 1978 — девять, а в 1979 году в октябре — двадцать. Средняя температура в среднем — минус один до 10 градусов тепла до 10 июля.

В октябре выпадает в среднем в виде мокрого снега. Временный снежный покров в октябре в 1960, 1970, 1971, 1976 и 1979 годах. В 1972 году в октябре — двадцать, в 1977 — четыре, в 1978 — девять, а в 1979 году в октябре — двадцать. Средняя температура в среднем — минус один до 10 градусов тепла до 10 июля.

В октябре выпадает в среднем в виде мокрого снега. Временный снежный покров в октябре в 1960, 1970, 1971, 1976 и 1979 годах. В 1972 году в октябре — двадцать, в 1977 — четыре, в 1978 — девять, а в 1979 году в октябре — двадцать. Средняя температура в среднем — минус один до 10 градусов тепла до 10 июля.

## С любовью к природе

Виде змеек в школе работало. Временный снежный покров в октябре в 1960, 1970, 1971, 1976 и 1979 годах. В 1972 году в октябре — двадцать, в 1977 — четыре, в 1978 — девять, а в 1979 году в октябре — двадцать. Средняя температура в среднем — минус один до 10 градусов тепла до 10 июля.

## Чем полезна рыба

Потому же диорастация рыбы попала в список лекарственных растений? Потому, что богата витаминами. Витамин С в ней больше, чем в плодах крыжовника, лимона, несомненно, рыбы превосходит рыбу в этом отношении. Имеется в ней также витамин Р, каротин (препаратин) и витамин А, органические кислоты, сахар, дубильные вещества.

Северные сорта рыбы относятся к самым полезным плодам деревьев. Рыбы терпеливы и гарьчатые и только бурные рыбы, например, становится более приятными на вкус.

Высушенные или засахаренные рыбы являются прекрасными источниками органических витаминов. Кстати, именно витамин А, С и Р най больше, чем не хватает в нашем рационе.

Что касается органических кислот, то они способствуют улучшению пищеварения, повышая переваривающую способность желудочного сока.

## «Живой вода» отвечает

На заметку «Живой вода» опубликованную на странице «Живая вода» 1 сентября, председатель исполкома Восточнодонецкого сельского Совета И. Д. Скворцова сообщила, что и в октябре работы будут рассмотрены на заседании исполкома. И в дальнейшем исполком будет периодически выяснять на повестку дня вопросы охраны природы.

суде юности. Это был ступень от олимпийской, натуралистической, природоохранной работы.

Школьные походы в район оставалось свыше 11 лет. Выращиваются овощи, зерно и фрукты. В последние годы большое внимание уделяется олимпийскому. Проводятся различные мероприятия, в которых участвуют школьники. Школьные походы в район оставались свыше 11 лет.

## Опты юннатов

Ноты работы на пришкольных участках юннатов. В 1960 году в октябре — двадцать, в 1977 — четыре, в 1978 — девять, а в 1979 году в октябре — двадцать. Средняя температура в среднем — минус один до 10 градусов тепла до 10 июля.

Ноты работы на пришкольных участках юннатов. В 1960 году в октябре — двадцать, в 1977 — четыре, в 1978 — девять, а в 1979 году в октябре — двадцать. Средняя температура в среднем — минус один до 10 градусов тепла до 10 июля.

Ноты работы на пришкольных участках юннатов. В 1960 году в октябре — двадцать, в 1977 — четыре, в 1978 — девять, а в 1979 году в октябре — двадцать. Средняя температура в среднем — минус один до 10 градусов тепла до 10 июля.

Ноты работы на пришкольных участках юннатов. В 1960 году в октябре — двадцать, в 1977 — четыре, в 1978 — девять, а в 1979 году в октябре — двадцать. Средняя температура в среднем — минус один до 10 градусов тепла до 10 июля.

Ноты работы на пришкольных участках юннатов. В 1960 году в октябре — двадцать, в 1977 — четыре, в 1978 — девять, а в 1979 году в октябре — двадцать. Средняя температура в среднем — минус один до 10 градусов тепла до 10 июля.

Ноты работы на пришкольных участках юннатов. В 1960 году в октябре — двадцать, в 1977 — четыре, в 1978 — девять, а в 1979 году в октябре — двадцать. Средняя температура в среднем — минус один до 10 градусов тепла до 10 июля.

Ноты работы на пришкольных участках юннатов. В 1960 году в октябре — двадцать, в 1977 — четыре, в 1978 — девять, а в 1979 году в октябре — двадцать. Средняя температура в среднем — минус один до 10 градусов тепла до 10 июля.

Ноты работы на пришкольных участках юннатов. В 1960 году в октябре — двадцать, в 1977 — четыре, в 1978 — девять, а в 1979 году в октябре — двадцать. Средняя температура в среднем — минус один до 10 градусов тепла до 10 июля.

## Слова разума и сердца

Чем больше переплетаются слова, тем она интереснее и отразит для всего чувствующего и мыслящего.

Чем больше переплетаются слова, тем она интереснее и отразит для всего чувствующего и мыслящего.

Чем больше переплетаются слова, тем она интереснее и отразит для всего чувствующего и мыслящего.

Чем больше переплетаются слова, тем она интереснее и отразит для всего чувствующего и мыслящего.

Чем больше переплетаются слова, тем она интереснее и отразит для всего чувствующего и мыслящего.

Чем больше переплетаются слова, тем она интереснее и отразит для всего чувствующего и мыслящего.

Чем больше переплетаются слова, тем она интереснее и отразит для всего чувствующего и мыслящего.

Чем больше переплетаются слова, тем она интереснее и отразит для всего чувствующего и мыслящего.

## Летим перелетные птицы

Воспелась комара и мушки скворцы. За лето они уничтожат много вредных насекомых. Скворцы распространяются на северных краях до будущего года.

Воспелась комара и мушки скворцы. За лето они уничтожат много вредных насекомых. Скворцы распространяются на северных краях до будущего года.

Воспелась комара и мушки скворцы. За лето они уничтожат много вредных насекомых. Скворцы распространяются на северных краях до будущего года.

Воспелась комара и мушки скворцы. За лето они уничтожат много вредных насекомых. Скворцы распространяются на северных краях до будущего года.

Воспелась комара и мушки скворцы. За лето они уничтожат много вредных насекомых. Скворцы распространяются на северных краях до будущего года.

Воспелась комара и мушки скворцы. За лето они уничтожат много вредных насекомых. Скворцы распространяются на северных краях до будущего года.

Воспелась комара и мушки скворцы. За лето они уничтожат много вредных насекомых. Скворцы распространяются на северных краях до будущего года.

Воспелась комара и мушки скворцы. За лето они уничтожат много вредных насекомых. Скворцы распространяются на северных краях до будущего года.

# У НАС

## В ГОРОДЕ И РАЙОНЕ

### УВАЖАЕМЫЙ ПОЧТАЛЫОН

Четверть века трудится в районном узле связи почталыон П. С. Фролова. Обслуживает она большой участок в городе, жители которого неоднократно выражали ей через районную газету благодарности за добросовестную работу. Как и у всех, у Поликсены Сергеевны были сначала трудности и неудачи, но она сумела их преодолеть. Нужны терпение и выдержка, чтобы привыкнуть к тяжелой сумке почталыона, запомнить улицы, своих адресатов, корреспонденцию. Поликсена Сергеевна всегда внимательна, она помнит, что невзирая ни на что, читатели хотят узнать последние новости

из газет и журналов своевременно.

— Приятно доставлять свежую корреспонденцию, — говорит П. С. Фролова. — Встретят приветливо — и на душе становится веселее, даже в холод бывает теплее от их улыбок.

С любовью относится к своему делу Поликсена Сергеевна. По праву ей присвоено звание «Ударник коммунистического труда». Имя ветерана связи занесено в книгу Трудовой славы предприятия.

Вчера коллектив районного узла связи тепло проводил П. С. Фролову на заслуженный отдых. Много было сказано в ее адрес добрых слов и пожеланий. Коллектив вручил Поликсене Сергеевне памятный подарок.

С. ДВОЙНИШНИКОВА.

### ОСЕННИЙ БАЛ

бала внес артист Вологодской филармонии Евгений Яценко, который выступил с короткими юмористическими рассказами.

Шуршат под ногами желтые листья, их подхватывает легкий ветер и несет, кружа по мостовой, тротуарам. С такой же легкостью и очарованием кружились, подхваченные мелодией вальса, пары. Традиционный танец бала...

И. ДМИТРИЕВА.

**СКОЛЬКО** хлопот доставляют беспокойные крылатые подопечные любому пчеловоду! Как врач при ежедневном обходе прослушивает каждого пациента, так и пасечник узнает о самочувствии пчелиной семьи по ее поведению. Если в монотонном гудении, доносящемся из домика, слышатся тревожные интонации, значит, что-то неладно. Может быть, к пчелам прокралось вредное насекомое. Может, случилось что-то другое: по характеру гула опытный специалист догадается о том, что в улей проникла болезнь или появились раздражающие внешние факторы. Правда, для этого нужно обладать очень чутким слухом.

Пчеловоды по достоинству оценят прибор-усилитель, созданный конструкторами-любителями донецкой радиошколы ДОСААФ. С помощью новинки можно «прослушивать» улей через специальный микрофон, укрепленный на длинном металлическом стержне. Динамики-наушники помогают легко разобратся в самых разнообразных

вариациях пчелиной мелодии. В последнее время многие радиолюбители увлеклись созданием приборов, которые находят практическое применение в народном хозяйстве.

Давно дружит с радиоспортом сотрудник одного из институтов В. Бахматский. А вот в роли союзника медиков он выступил впервые. Речь идет о приборе

### ПРИДУМАЛИ РАДИОЛЮБИТЕЛИ

тех же пчелах. Точнее, об их целебном яде, сбор которого представляет известные трудности. Прибор, созданный ученым, упрощает сложную операцию.

Выглядит это так. Перед тем, как подстыть в улей, пчелы бегают по специальному лотку, через который протянуты ряды тончайшей проволоки. По ней время от времени пропускают слабый электроток. Защищаясь

от невидимого «противника», насекомые выделяют яд, который стекает на стеклянную пластинку. Остается лишь собрать ценнейший препарат.

Во многих хозяйствах применяется устройство, которое — механик советского «Еленовский» В. Фелушин — же ветеран спортклуба. С помощью созданного им прибора можно проверять годность тем зажигания на тракторах, автомобилях, комбайнах. В такую страдную пору этот прибор оказался просто незаменимым для ремонтников.

Самые оригинальные новинки донецких радиоконструкторов-любителей отмечены наградами республиканских и всесоюзных выставок, а лучшие из них экспонировались на Всесоюзной выставке в Москве в СССР, после чего рекомендованы специалистами для применения в промышленное производство и уже приносят реальную пользу.

О. ТАГУНОВ, корр. ТАСС.

Донецк.

### РАССКАЗ ДЛЯ ДЕТЕЙ

Лешка очень любит мечтать. Вот и сейчас — все еще спит, а он проснулся, наблюдает за солнечным зайчиком и мечтает. Сегодня у них с мамой очень важный и интересный день — суббота. В этот день они идут на речку полоскать белье. Мама ставит корзинку на плотик, а Лешка садится на краешек и наблюдает за рыбками. Он здоровается с ними, ведь они его старые знакомые. Рыбки тоже

### Лешкины субботы

узнают Лешку, потому что подплывают очень близко и трогают маленькими ротиками его босые ноги. Лешка достает из кармана кусочек хлеба и мелко крошит в воду. Рыбки сначала пугаются, потом начинают гоняться за крошками и смешно хватать их, покачивая плавниками в знак благодарности. А Лешка беседует с ними.

Мама заканчивает полоскать, а Лешке не хочется прощаться с рыбками. Он приглашает их в гости, хотя знает, что они не могут, как люди, жить на земле. Мама идет вперед, а Лешка оборачивается и кричит рыбкам:

— До следующей субботы!

А дома вдруг Лешке стало нестерпимо жаль рыбок. Он сел в кроватку, посмотрел на солнечный лучик и глубоко задумался, размышляя о их подводной жизни.

Н. АЛЫКОВ.

г. Тотма.

### Загорание замечено вовремя

Неосторожное обращение с огнем — одна из основных причин возникновения пожаров. Большую опасность таит непотушенный окурок или спичка. Весной текущего года в Камчуском лесопункте небрежность рабочего О. А. Полякова привела к пожару в котельной. Погиб он сам.

На днях в Тотме на улице Дачной в жилом доме райсельхозхимии могла бы случиться большая беда. К счастью, загорание было замечено своевременно. В одном из подъездов кто-то бросил на мягкую изоленту глущую сигарету. В квартирах в это время никого не было, и огонь разгорался. Первой заметила это из соседне-

го подъезда Е. И. Перевязкина. Она позвала на помощь. Благодаря умелым действиям А. В. Кузнецова загорание было ликвидировано. Райсовет ВДПО и пожарная часть благодарят Е. И. Перевязкину, А. В. Кузнецова, А. А. Кузнецову за ликвидацию загорания.

Винновника установить не удалось, но беспечность в обращении с огнем очевидна. Еще раз обращаем внимание граждан на строгое соблюдение правил пожарной безопасности на рабочих местах, в жилых домах, в общежитиях.

Л. НЕСТЕРОВА, председатель райсовета ВДПО.

### СПРАШИВАЕМ — ОТВЕЧАЕМ КАПУСТА ВО ВСЕХ ВИДАХ ХОРОША

Многие читатели нашей газеты просят рассказать, чем полезна капуста и как лучше заготовить ее на зиму. Какие блюда из нее хороши? Как быть, если кочаны «прихвачены» неожиданными октябрьскими заморозками? На эти вопросы отвечают специалисты.

Капуста — не только вкусный, но и очень полезный продукт. Она богата минеральными солями, витаминами, углеводами, в силу чего улучшает аппетит, способствует усвоению пищи. В ста граммах белокочанной капусты, например, содержится до 50 миллиграммов витамина С. Потребность взрослого человека в этом витамине — 70—120 миллиграммов в день. Капуста содержит также значительное количество солей фосфора, кальция, магния. Не случайно поэтому она занимает среди листовых овощей первое место в нашем питании.

Когда ранние холода вызывают подмораживание кочанов, многие волнуются: не ухудшается ли это качество и питательные свойства капусты? Специальные исследования убедили, что и подмороженная капуста вполне пригодна как для первых, так и для вторых блюд. По своим вкусовым качествам, содержанию витамина С она почти не отличается от обычной. Оттавывать при этом рекомендуется только такое количество продукта, которое предполагается использовать для приготовления пищи. Если же капуста заморожена сильно, ее следует готовить без оттаивания.

Самая лучшая для закваски — осенняя капуста, содержащая достаточно сахара. Тару для капусты — кадки, большие эмалированные кастрюли или широкоротые стеклянные бутылки — следует хорошо промыть и простерилизовать, чтобы уничтожить на их поверхности микробов. Так же шпарят весь инвентарь — ножи, столы, доски, шинковки.

Шинкованную или рубленую капусту сразу же плотно укладывают в кадку, пересыпая ее солью из расчета 2—2,5 процента соли к массе капусты. По вкусу и желанию можно добавлять шинкованную морковь (до

трех килограммов на центнер капусты), яблоки, лавровый лист, тмин, а в середину бочки можно положить три-четыре некрупных кочана, лишь разрезав их кочерыжки. Они в общей массе шинкованной капусты тоже хорошо заквасятся.

Когда бочка заполнена капустой, кладут слой целых листьев, а на них деревянный кружок с грузом из чистых вымытых камней. В это время выделяется сок, который в скором времени покрывает всю капусту.

Через несколько часов становится заметным процесс молочнокислого брожения. Рассол, выделенный из капусты, становится мутным, а через два-три дня кисловатым на вкус. Иногда на поверхности капусты, на кружком появляется пена — выделяются газы в первые дни брожения. Ее надо снять, кружком протереть чистой тряпкой. Наилучшая температура для молочнокислого брожения — от +15 до +22 градусов. При этой температуре уже через 12—15 дней кислотность капусты станет достаточно высокой, и она приобретает наилучшие потребительские качества — приятный вкус и аромат, привлекательный соломенный-желтоватый цвет, хрустящую, но не жесткую консистенцию.

В это время, если есть возможность, лучше всего бочку капустой поместить в холодный погреб. На холоде все процессы дальнейшего брожения будут резко замедлены, и капуста хорошо сохранится. Самая лучшая температура для хранения — около нуля градусов, удовлетворительно хранится она и при температуре 8—10 градусов Цельсия.

Редактор Е. И. КУЗНЕЦОВ.

### ПОЗДРАВЛЯЕМ!

Устьпеченгский сельсовет, деревня Слободино.

Герман и Татьяна ИГНАТЬЕВСКИЕ!

Поздравляем вас с законным браком. Пусть приходит в ваш дом счастье чистого свет. Пусть всегда будут в нем радость, мир и совет.

Правление и профком колхоза «1-е Мая».

### КИНОТЕАТР «ОКТЯБРЬ»

БОЛЬШОЙ ЗАЛ  
3—4 октября — цветной художественный фильм «Генрих VIII и его шесть жен». Сеансы: в 17, 19, 21-10 (удл.), 21-10.

МАЛЫЙ ЗАЛ  
3 октября — цветной художественный фильм «Дерево Дьявола». Сеансы: в 17, 19, 21-10.

4—5 октября — художественный фильм «Моя дорогая Клеопатра». Сеансы: в 17, 19, 21-10.