Пролетарии всех стран, соединяйтесь!

ЛЕНИНСКОЕ ЗНАМЯ

ОРГАН
ТОТЕМСКОГО РАЙКОМА КПСС
И РАЙОННОГО СОВЕТА ДЕПУТАТОВ ТРУДЯЩИХСЯ

1973

№ 112 (5982)
Год издания 44-й
Четверг, 20 сентября
Цена 2 коп.

ОТЪЕЗД ТОВАРИЩА Л. И. БРЕЖНЕВА В БОЛГАРИЮ

18 сентября из Москвы в Софию по приглашению ЦК Болгарской Коммунистической партии с дружеским визитом отбыл Генеральный секретарь ЦК КПСС товарищ Л. И. Брежнев.

(ТАСС).

С ВИЗИТОМ ДРУЖБЫ

СОФИЯ. (ТАСС). 18 сентября здесь состоялось вручение Генеральному секретарю ЦК КПСС товарищу Л. И. Брежневу золотой звезды Героя Народной Республики Болгарии и ордена Георгия Димитрова. Звания Героя Народной Республики Болгарии Л. И. Брежнев удостоен за исключительные заслуги в развитии, укреплении и углублении болгаро-советской дружбы и строительстве социализма в Народной Республике Болгарии, за активное участие в разгроме гитлеровского фашизма и освобождении народов, за личный вклад в разработку и осуществление ленинской генеральной линии Коммунистической партии Советского Союза по строительству коммунизма и мирной политики Советского государства, за неутомимую деятельность по сплочению социалистического содружества рядов международного, коммунистического и рабочего движения и национально-освободительной борьбы, по укреплению всеобщего мира, сотрудничества и дружбы между народами во имя торжества идей марксизма-ленинизма.

На церемонии вручения присутствовали Первый секретарь ЦК БКП, Председатель Государственного Совета НРБ Т. Живков, член Политбюро ЦК БКП, Председатель Совета Министров НРБ С. Тодоров, другие партийные и государственные деятели Болгарии.

При вручении высокой награды Л. И. Брежневу речь произнес Т. Живков.

С ответной речью выступил тепло встреченный присутствующими Генеральный секретарь ЦК КПСС Л. И. Брежнев. В зале гремят бурные, долго несмолкающие аплодисменты. Присутствующие горячо поздравляют Л. И. Брежнева с высокой наградой.

Торжественная церемония вручения Генеральному секретарю ЦК КПСС товарищу Л. И. Брежневу знаков высоких отличий НРБ вылилась в волнующую демонстрацию нерушимой дружбы Советского Союза и Народной Республики Болгарии, КПСС и БКП, двух братских народов.

С ВЫСОКИМИ НАГРАДАМИ, ДОРОГИЕ ТОВАРИЩИ!

НОВЫХ ВАМ УСПЕХОВ В ТРУДЕ НА БЛАГО РОДИНЫ

УКАЗ ПРЕЗИДИУМА ВЕРХОВНОГО СОВЕТА СССР

О НАГРАЖДЕНИИ ОРДЕНАМИ И МЕДАЛЯМИ СССР ПЕРЕДОВИКОВ ЖИВОТНОВОДСТВА РСФСР

За успехи, достигнутые во Всесоюзном социалистическом соревновании, и проявленную трудовую доблесть в выполнении принятых обязательств по увеличению производства и заготовок продуктов животноводства в зимний период 1972—1973 года **НАГРАДИТЬ:**

ПО ТОТЕМСКОМУ РАЙОНУ

ОРДЕНОМ ТРУДОВОГО КРАСНОГО ЗНАМЕНИ

Абанина Василия Михайловича — бригадира совхоза «Север».

Даниловского Александра Александровича — директора совхоза «Север».

Лапину Екатерину Александровну — доярку колхоза «Никольский».

Линькову Галину Александровну — доярку колхоза имени Ленина.

Мелехову Екатерину Николаевну — доярку колхоза «Никольский».

Митрушину Александру Павловну — доярку колхоза «Заветы Ильича».

Рязанову Тамару Алексеевну — телятницу совхоза «Север».

Сухопарову Ангелину Феодосьевну— доярку колхоза «Красное знамя».

ОРДЕНОМ «ЗНАК ПОЧЕТА»

Ануфриеву Аэлиту Николаевну — доярку совхоза «Тотемский».

Бачалдину Валентину Васильевну — телятницу колхоза имени Ленина.

Винокурову Енафью Михайловну — доярку колхоза «Большевик».

Дулепову Нину Ильиничну—доярку колхоза имени Ленина.

Ившукову Людмилу Ивановну — доярку колхоза имени Ленина.

Комарову Зою Никандровну —доярку колхоза «Путь к коммунизму».

Копытову Галину Андреевну — телятницу совхоза «Север».

Котову Зою Васильевну — доярку колхоза «1-е Мая».

Лебзинову Галину Михайловну — телятницу совхоза «Север».

Мальцеву Людмилу Ивановну — доярку совхоза «Тотемский».

Микляеву Валентину Павловну — телятницу колхоза «Сигнал».

Прокошеву Александру Васильевну — телятницу колхоза «Сигнал».

Пятунину Клавдию Владимировну — доярку колхоза «Никольский».

Романовскую Зою Павловну — телятницу колхоза «Родина».

Семакова Алексея Михайловича—рабочего совхоза «Север».

МЕДАЛЬЮ «ЗА ТРУДОВУЮ ДОБЛЕСТЬ»

Савкову Валентину Михайловну — доярку колхоза имени Ленина.

Шилову Тамару Константиновну — телятницу колхоза «Красное знамя».

МЕДАЛЬЮ «ЗА ТРУДОВОЕ ОТЛИЧИЕ»

Красавину Александру Николаевну — телятницу колхоза «Мосеево».

Цикину Нину Дмитриевну — телятницу колхоза «Мосеево».

Председатель Президиума Верховного Совета СССР
Н. ПОДГОРНЫЙ.

Секретарь Президиума Верховного Совета СССР
М. ГЕОРГАДЗЕ.

СМОТРОВАЯ КОМИССИЯ ЗА РАБОТОЙ

Члены комиссии по смотру готовности ферм к зиме в колхозе «Большевик» свою работу начали с бригады Пихтяно. Доярки здесь занимают первое место в соревновании за повышение продуктивности скота. За восемь месяцев получено по 1778 килограммов молока от коровы — на 266 килограммов больше, чем в среднем по хозяйству, достигнута прибавка к уровню прошлого года.

А как идет подготовка к зиме? Комиссия отметила, что корма, хотя их недостаточно, хранятся неплохо. Заскирдована вся солома. Плотники П. И. Чанов и его два товарища начали ремонт пола и кормушек. Впереди еще много работы, но зима не застанет врасплох животноводов Пихтяно.

Жаровские доярки добились большей прибавки в надоях— по 171 килограмму от коровы. К зиме же там начали готовиться позднее. У животноводческих помещений не оказалось тесу. И только 18 сентября пустили пилораму, чтобы наготовить его.

Еще в конце прошлой зимовки в коровнике отказала отопительная система. Ни запарить корма, ни обогреть помещение нельзя. Времени прошло много, скоро снова наступят холода, а там еще не только не исправлено повреждение, но и точно не определили его размеры. П. К. Коротин, механизатор, обслуживающий ферму, говорит, что он сам все сделает. Видимо так и будет. Только надо произвести ремонт в самые ближайшие дни. Ведь запарку кормов пора уже начинать. А то коровы в «Большевике», не получая достаточного количества подкормки и не наедаясь на пастбищах, за последнюю неделю резко сбавили надои.

Комиссия побывала и на остальных фермах колхоза. На всех обнаружены те или иные недостатки. Предложено принять самые решительные меры по ускорению подготовки к зимнему содержанию скота.

Замечания и предложения смотровой комиссии будут рассмотрены на внеочередном заседании правления колхоза, а также на совещании животноводов.

Б. ВАСИЛЬЕВ.

СВЕДЕНИЯ О ПОДЪЕМЕ ЗЯБИ В КОЛХОЗАХ И СОВХОЗАХ НА 19 СЕНТЯБРЯ

Первая графа — наименование хозяйств, вторая — процент выполнения задания.

«Великодворье»	84	«Погореловский»	26
«Заветы Ильича»	51	«Сигнал»	25
«Большевик»	43	«Тотемский»	22
«1-е Мая»	39	Имени Ленина	17
«Мосеево»	33	«Север»	13
«Красное знамя»	32	«Никольский»	12
«Родина»	30	«Путь к коммунизму»	3
«Память Ленина»	28	**По району**	**29**

ВЫМПЕЛ У Л. Г. КЛИМОВОЙ

На прошедшем на днях совещании работников животноводства колхоза «Великодворье» обсуждались два вопроса: итоги работы доярок и телятниц за восемь месяцев и о подготовке к зимовке скота.

Определены победители в соревновании доярок за высокие надои. Переходящий вымпел и денежная премия вручены Л. Г. Климовой.

А. САВКОВА,
секретарь партбюро
колхоза «Великодворье».

УБИРАЕМ КАРТОФЕЛЬ

На полях нашей четвертой бригады колхоза имени Ленина продолжается напряженная работа. В плохую погоду копаем картофель, а выдастся день посуше — снимаем тресту.

Сердце радуется, когда заходишь на картофельное поле. Урожай хороший. С каждого гектара собираем по 200 центнеров. Клубни крупные, поэтому ведро наполнишь ими моментально. Старательно работают на сборе клубней картофеля А. Н. Жукова, А. Н. Шихова, Т. Н. Протопопова, Л. Н. Курочкина и другие. Я в основном занимаюсь транспортировкой картофеля в хранилище. Его собрано уже тонн 60. Всего с 4 гектаров планируем получить 90 тонн. Большая часть клубней пойдет на корм скоту.

А. САВКОВ,
колхозник колхоза
имени Ленина.

Общественному скоту — теплую и сытую зимовку

НОВЫЕ ЖИВОТНОВОДЧЕСКИЕ КОМПЛЕКСЫ

Задачи, поставленные XXIV съездом КПСС по всемерному укреплению материально-технической базы сельского хозяйства, требуют от строителей района еще более напряженной деятельности по ускоренному вводу в эксплуатацию производственных мощностей и объектов, особенно животноводческих комплексов, в совхозах и колхозах.

В третьем, решающем году девятой пятилетки предстоит построить и ввести в действие значительное количество помещений для содержания скота. В первом полугодии силами межколхозной строительной организации в колхозах района построено и сдано в эксплуатацию четыре животноводческих помещения, общей вместимостью 440 голов. Заканчивается строительство животноводческого комплекса на 350 голов в совхозе «Тотемский». В состав комплекса входят коровник на 200 голов, телятник на 150 голов, блок подсобных помещений, силосная траншея на 500 тонн, навес для грубых кормов на 400 тонн, групповые поилки, асфальтированные выгульные площадки. Все трудоемкие процессы полностью механизируются.

На этом комплексе впервые в районе смонтирована вентиляционная установка для поддержания требуемого микроклимата в помещениях. Строительство выполняется под руководством опытного прораба совхоза А. В. Честюнина.

МКСО заканчивает строительство фермы в деревне Рязанка колхоза имени Ленина, где также возведены прекрасное здание коровника на 100 голов, блок подсобных помещений, кормоцех. Здесь же силосная траншея на 500 тонн. Предусмотрена комплексная механизация всех трудоемких процессов.

Во вновь выстроенных и строящихся животноводческих помещениях имеются хорошие бытовые комнаты для работающего на ферме персонала, манежи, лаборатории для ветработников и ряд других помещений, которые создают большие удобства при эксплуатации.

В стадии строительства в колхозах находится семь животноводческих помещений, общей вместимостью на 1040 голов. Все это не отдельно стоящие коровники, телятники, а комплексы, в состав которых входят и бетонированные силосные траншеи, навесы для кормов, навозохранилища, сети инженерных коммуникаций, которые выполняются в соответствии технических норм и условий.

Телятник на 244 места строится в колхозе «Красное знамя», коровник на 100 голов в колхозе «Большевик», коровник на 200 голов в колхозе «Родина», коровник на 200 голов в колхозе «1-е Мая».

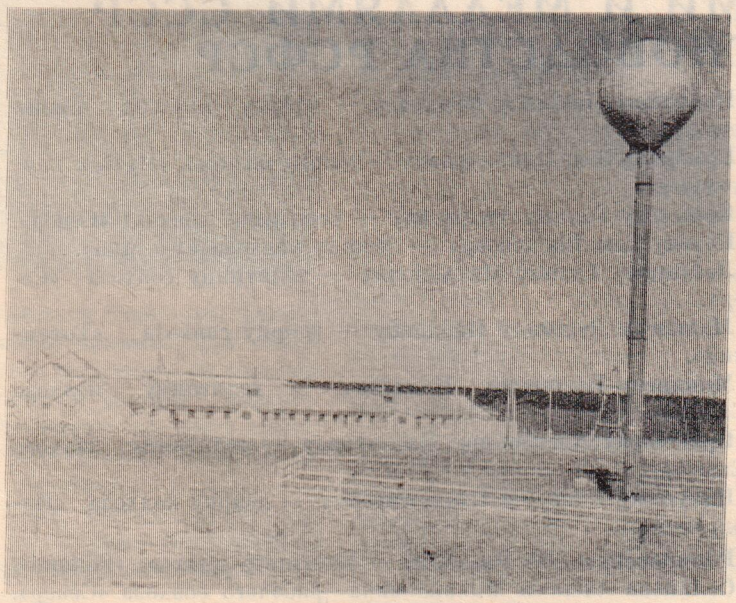
Большой объем строительства животноводческих помещений выполняется хозяйственным способом в колхозе «Сигнал».

С начала года на строительстве животноводческих комплексов освоено 560 тысяч рублей. Здания будут оборудованы отоплением и вентиляцией, соединены дорогами. Животновод по характеру своей работы во вновь выстроенных помещениях станет оператором. Ручной труд доярок и доступ к молоку сведены до минимума. Оно будет подаваться по молокопроводам на охлаждение и сливаться в цистерны.

Сейчас дело за тем, чтобы ускорить работы на пусковых объектах и к началу стойлового содержания скота сдать их в эксплуатацию. Размещение животных в новых комплексах обеспечит благополучную зимовку, наиболее эффективное использование кормов и увеличение производства молока и мяса. Вместе с тем высокий уровень механизации создаст условия для значительного повышения производительности труда на фермах.

Одним из главнейших путей развития животноводства является создание прочной кормовой базы. В решениях этой проблемы велика роль комбикормовой промышленности. Близ деревни Задняя строится комбикормовый завод производительностью 15 тонн в смену. Смонтирован агрегат ОКЦ-15, заканчивается строительство зерносклада на 500 тонн, где все процессы загрузки и выгрузки зерна, подачи его на ОКЦ будут механизированы. Эта стройка особой важности, и межколхозной строительной организации нужно изыскать дополнительные возможности, чтобы все работы выполнить в срок. Завод в текущем году надо пустить в эксплуатацию.

В. ПЕТУХОВ,
главный инженер-строитель управления сельского хозяйства райисполкома.



На снимке: строительство животноводческого комплекса в Нелюбине.

Фото П. Филева.

СОРЕВНОВАНИЕ ЖИВОТНОВОДОВ

НАША ГЛАВНАЯ ЗАДАЧА

Пастбищное содержание скота близится к концу. Подводятся предварительные итоги выполнения животноводами социалистических обязательств по увеличению надоев молока в летний период.

Сначала мы взяли обязательство обеспечить получение за лето по 1300 килограммов молока от коровы и вызвали на соревнование пастухов соседней фермы Федотово Н. В. Трошкина и А. В. Оленева. Затем, прочитав в районной газете выступление пастуха Гридинской фермы колхоза имени Ленина А. И. Трухина, пересмотрели обязательство и дали слово получить по 1350 килограммов молока от коровы.

Обязанность пастуха не сложная, но очень ответственная, требует много времени и напряжения сил. Но о себе мы меньше всего беспокоимся, лишь бы наши старания шли на пользу дела. Гурт у нас большой — 200 голов, а пастбище не очень обширное. Поэтому правление колхоза с ранней весны побеспокоилось о подкормке растений мочевиной. И надо сказать, что травостой нынче был лучше прошлогоднего. Стравливание проводим по участкам. Выедят коровы траву на одном — перегоняем на другой. Распорядок дня соблюдаем строго, вовремя выгоняем животных со двора, к определенным часам приходит стадо на дойку. С утра угоняем скот подальше, а к полудню подгоняем ближе ко двору, к реке. С водой у нас хорошо. Речка по пастбищам протекает.

Доярки у нас старательные, борются за каждый грамм молока. Летом подкармливали скот травой, а сейчас ежедневно моют и режут картофель. Каждая корова получает его по ведру. Доение на ферме трехразовое. Не было случая, чтобы кто-то из доярок не пришел на дневную дойку, подвел своих подруг. А когда в коллективе царит деловое содружество, когда каждый работает на совесть, успеха добиться можно. В июле, например, на Кормакинской ферме было надоено по 284 килограмма от коровы, на 35 килограммов больше результатов прошлого года. На 1 сентября прибавка к прошлому году составила более ста килограммов. И сейчас надои растут ежедневно.

Инициаторами соревнования являются наши лучшие доярки Д. В. Колычева, А. Ф. Сухопарова, Г. В. Федотовская. Все лето они держат первенство не только по ферме, но и по колхозу. К прошлому году обеспечили прибавку надоев на корову от 104 до 117 килограммов.

Строгий учет молока ведет старшая доярка фермы А. Ф. Сухопарова. Вместе обсуждаем итоги своей работы, вместе решаем, что бы еще предпринять. Мало стало травы на пастбище. Крепко обеспокоил нас этот вопрос. Посоветовались с доярками и решили гонять коров в копоргинское клеверное поле, попасти часик-другой на отаве. Но когда обратились со своим предложением к бригадиру И. К. Шилову и зоотехнику В. В. Армеевой, они нас не поддержали. Перегон, мол, велик, дневную дойку сорвем и еще ряд причин высказали. Обидно нам стало. Мы ведь для колхоза стараемся, чувствуем ответственность за принятые обязательства. На другой день пошли к председателю колхоза А. И. Линькову. И вопрос был решен. Разрешил он нам попасти коров на клеверной отаве. За прошедшую пятидневку прибавка в надоях увеличилась еще на килограмм от коровы и составила 9,8 килограмма. Радует нас тот факт, что за лето мы по своему стаду обеспечили неплохую прибавку в надоях. Постараемся выполнить и принятое социалистическое обязательство. Это наша главная задача.

И еще несколько слов о подготовке к предстоящей зимовке. Хотя агитаторы у нас бывают редко, но районную газету читаем регулярно. Сейчас проходит смотр готовности животноводческих ферм к стойловому содержанию скота, но у нас еще эта работа не ведется. Нет стройматериалов для ремонта скотопомещений. Пора бы подумать о предстоящей зимовке.

В. МИШУРИНСКИЙ,
Ф. КОЛЫЧЕВ,
пастухи Кормакинской фермы колхоза «Красное знамя».

ИДЕТ ПОДПИСКА НА ГАЗЕТЫ И ЖУРНАЛЫ

16 ИЗДАНИЙ В ОДНУ СЕМЬЮ

На моем участке нет такой семьи, которая бы не получала газет и журналов. За первые полмесяца я уже оформила 251 квитанцию. Много периодической печати ежедневно приношу в дом главного бухгалтера колхоза «Красное знамя» А. М. Федотовского. В семье финансиста есть учитель и медик, и на 1974 год все они выписали для себя нужные издания. В новом году эта семья будет получать шесть наименований газет, а всего 16 изданий.

Колхозный электрик А. В. Мельников выписал газеты «Ленинское знамя», «Красный Север», журналы «Техника молодежи», «Радио», «Земледелие», «Человек и закон», «Здоровье». Не менее пяти изданий периодической печати будут получать пенсионеры П. А. Трофимов и А. И. Мельников, шофер П. А. Мальцев, продавец Г. М. Мальцева, зоотехники А. В. Брагина и В. В. Армеева.

З. ШИЛОВА,
почтальон Матвеевского отделения связи.

ВНИМАНИЕ — СОРЕВНОВАНИЮ

Начались отчеты и выборы в цеховых профсоюзных организациях леспромхоза управления топливной промышленности. На днях прошло профсоюзное собрание в Тотемском лесопункте. Доклад председателя цехового комитета Н. Н. Зуева был посвящен деятельности по организации и дальнейшему развитию социалистического соревнования в свете постановлений ЦК КПСС, работе по использованию резервов производства, укреплению трудовой дисциплины.

С дельными предложениями на собрании выступили рабочие. Директор леспромхоза А. Н. Дуганов обстоятельно рассказал о перспективах развития лесопункта, задачах по досрочному завершению плана третьего, решающего года пятилетки.

Избран новый состав цехового комитета во главе с Н. Н. Зуевым.

Р. КИСЕЛЕВ,
председатель рабочкома леспромхоза.

НА СТРАЖЕ ЛЕСА

Более шести миллионов гектаров леса находится в Кировской области. Три тысячи работников оберегают это богатство. Среди них — большой отряд лесных пожарных. На их вооружении — самолеты и вертолеты, пожарные автоцистерны, мотопомпы, быстроходные катера, портативные и стационарные радиостанции. С помощью такой техники можно быстро обнаружить и локализовать пожар.

На снимке: парашютист-пожарный Виктор Макаров докладывает о благополучном приземлении.

Фотохроника ТАСС.

КАК СБЕРЕЧЬ ЗДОРОВЬЕ

САНИТАРНЫЙ БЮЛЛЕТЕНЬ № 9

* * *

Почти в каждой редакционной почте есть письма, в которых читатели благодарят медицинских работников за восстановление здоровья. И это понятно: здоровье для человека дороже всего.

А вот письма другого содержания, проникнутые заботой о сохранении здоровья. Читателей газеты интересуют причины различных заболеваний, меры по их предупреждению и т. д.

Ответам на вопросы читателей посвящен очередной выпуск санитарного бюллетеня.

* * *

ПЛОХОЕ НАСТРОЕНИЕ

На прием пришел молодой человек.

— На что жалуетесь? — спросил врач.

— Настроение у меня, доктор, очень пониженное, на свет бы не глядел...

Иной скажет: «Нашел с чем идти в поликлинику, только время у врача зря отнимает...» Нет, не зря! Бывает, что неосторожно брошенное слово может вызвать (особенно у мнительного, впечатлительного человека) тяжелую тоску, часто достаточно в таком случае отвлечься, рассеяться, побыть среди людей и душевное равновесие восстанавливается. Но иногда необходимо лечение — амбулаторное или даже в больнице. Вот и тот молодой парень тяжко загрустил, узнав о болезни своей матери, — у него пропал сон, резко ухудшился аппетит. Сам совладать с собой он уже не мог и правильно сделал, что вовремя обратился за медицинской помощью.

Таких случаев множество.

Молодая женщина, узнав, что в автомобильной катастрофе пострадали ее ребенок и муж, стала вялой, безучастной, беспрестанно плакала, все мысли ее были заняты только происшедшим. Пришлось положить ее в больницу, провести общеукрепляющее лечение, применить в сочетании с психотерапией, успокаивающие лекарства. Постепенно здоровье наладилось.

Наиболее ранима нервная система у людей немолодых, их следует особенно тщательно оберегать от потрясений. К нам обратилась 55-летняя женщина с жалобами на тоску, вялость, тревогу, поверхностный сон, сниженный аппетит. Больную терзали мысли о бесперспективности жизни, о том, что у нее тяжело поражена печень, что она в обузу детям. Однако при самом тщательном обследовании никаких внутренних заболеваний обнаружено не было. Чтобы вывести женщину из депрессивного состояния, направили ее в психоневрологическую больницу. И все обошлось.

Иногда без внешних причин у молодого парня или девушки резко снижается работоспособность, гнетет постоянная мысль об отсутствии цели и смысла жизни. Это симптомы маниакально-депрессивной болезни, тут тоже необходимо лечение, одними разубеждениями, уговорами делу не поможешь. В основе такого депрессивного состояния может быть не только невроз, но и какой-то иной недуг, либо злоупотребление алкоголем.

Каждому надо воспитывать в себе оптимизм, доброжелательность, любовь к труду, к физкультуре и спорту, учиться властвовать собой, не становиться рабом своего настроения. Но в тех исключительных случаях, когда человек уже бессилен справиться с собой— нет смысла откладывать визит к врачу.

И. КУТЬКО,
кандидат медицинских наук.

СТАРЕЮЩЕЕ ЛИЦО

Против неотвратимой необходимости стариться и умирать человечество восставало еще с колыбели. В старинных преданиях не случайно воспеваются чудесные воскрешения, превращения изможденных старцев в цветущих юношей, уродов — в красавцев.

Но как все-таки быть с неумолимыми законами биологии? Как быть с тем, что с первого нашего вдоха в организме одновременно начинаются два процесса: развития и, увы, старения?

Спорить с природой трудно, но... не невозможно. Если не прямо противостоять ее диктату, то надо попытаться хотя бы отсрочить нежелательно ранний приход признаков «заката».

Надо знать, что кожа на разных участках стареет не одинаково: раньше «сдают» открытые участки тела (лицо, шея, руки) и области, где сильнее сказываются трение и иные внешние воздействия. С возрастом чаще образуются «мешки» под глазами, возникают двойные щеки, двойной подбородок; эластичная в прошлом кожа постепенно становится вялой, желтой, шероховатой, сухой. В итоге — лицо старика. Нередко оно не соответствует паспортным данным.

Причины раннего одряхления кожи лица разные; в одном случае это резкая потеря веса тела, в другом — болезнь, в третьем — психические переживания, длительное пребывание на холоде, избыточное облучение солнцем. Появлению ранних морщин способствуют также чрезмерно подвижная мимика, привычка хмуриться, морщить лоб.

Для того, чтобы задержать этот нежелательный процесс, врачи разработали систему мер. Прежде всего это соблюдение правил личной гигиены, твердого режима отдыха и работы, ограничение в рационе животных жиров, острых блюд, налаживание нормальной работы кишечника.

Тем, у кого кожа жирная, умываться следует утром и вечером с мылом «Лесное», «Борно-тимоловое», «Детское». При сухой коже к литру воды, которой умываются, рекомендуется добавлять по чайной ложке буры, соды или глицерина, либо смешивать ее пополам с молоком.

Перед тем, как приобретать другие косметические средства, надо посоветоваться с врачом.

В некоторых случаях не исключено и вмешательство косметолога-хирурга. К операции могут прибегнуть при значительном нарушении овала лица, отвисании щек, наличии глубоких, грубых складок на лбу, мешков под глазами, дряблости и складчатости шеи. Задача хирурга — подтянуть кожу, убрать ее излишки. В ряде случаев при этом удается еще и укрепить с помощью внутренних швов дряблую подкожную жировую клетчатку и таким образом улучшить натяжение тканей. Разрезы делаются в местах, покрытых волосами или в естественных углублениях. Послеоперационные рубцы благодаря этому остаются незаметными.

И. ФРИШБЕРГ,
кандидат медицинских наук.

МАЛЕНЬКИЙ ВИНОВНИК БОЛЬШИХ НЕПРИЯТНОСТЕЙ

«Наш сын Саша без видимых как будто причин лишился аппетита, стал худеть, бледнеть, начал сильно капризничать. Врач заподозрил у него эхинококкоз. Хотелось бы узнать: что это за болезнь!».

(Из письма).

Эхинококкоз — глистное заболевание, вызывает его ленточный червь — эхинококк. У него очень маленькое туловище — длиной всего около полусантиметра, крошечная головка и несколько члеников, последний заполнен яйцами. В процессе своего развития эхинококк меняет двух хозяев: на личиночной стадии паразитирует в виде своеобразных пузырей в организме крупного и мелкого рогатого скота, свиней, оленей, лосей и, к сожалению, человека (тогда и возникает болезнь); а уже зрелые черви обитают в кишечнике собак, волков, шакалов и лисиц.

Наполненные яйцами членики, оторвавшись, попадают во внешнюю среду. Они могут самостоятельно передвигаться, расползаются по земле, траве, проникают в воду. Часть из них оседает на шерсти животных; зрелые яйца прикрепляются к ней. Если человек, погладивший такую собаку, неопрятен, не помоет тут же руки, то яйца паразита могут во время еды или курения попасть в рот. Заглатывает яйца вместе с травой, сеном, питьевой водой также и домашний скот.

Из проглоченного яйца со временем выходит зародыш и проникает в толщу слизистой оболочки желудка или кишечника, а затем с током крови заносится в другие органы, преимущественно в печень и легкие. Там из зародышей уже развиваются эхинококковые пузыри. Растут они, правда, очень медленно: в течение 5—7 месяцев достигают в диаметре лишь одного — полутора сантиметров. Но за несколько лет может вырасти очень крупный пузырь, подчас, с детскую головку. Извлечь его возможно только операционным путем.

В некоторых случаях человек заражается, употребляя в пищу немытые овощи, фрукты, ведь на них тоже могли попасть яйца эхинококка.

Чтобы этого не произошло, надо соблюдать несложные санитарно-гигиенические правила: прогуливать собак в отведенных для этого местах, следить за тем, чтобы дети не играли с бродячими животными, не ели немытых овощей, ягод, фруктов, а, вернувшись с улицы, мыли руки. Совершенно обязательно регулярно подвергать домашних собак ветеринарному осмотру.

Н. П. ЛУКАШЕНКО,
доктор биологических наук.

КОМИ АССР. Благоустраиваются таежные села Севера. Сооружаются многоэтажные здания общественного назначения — школы, магазины, Дома культуры. В новых домах жители получают максимум удобств — центральное отопление, водопровод, газ, электричество.

На снимке: новый общественный центр таежного села Объячево— центра Прилузского района.

Фотохроника ТАСС.

ЗАРАЗЕН ЛИ РАК?

Вопрос этот можно услышать не так уж редко, особенно волнует он родственников больного раком.

Заразительность злокачественных опухолей многократно обсуждалась. В прошлом появлялись даже отдельные сообщения о неких «раковых улицах», «раковых домах». Однако тщательная научная проверка не дала каких-либо оснований считать рак заразной болезнью.

Наибольшее распространение в наши дни получила вирусная теория возникновения злокачественных новообразований. «А раз виноваты вирусы, — думают некоторые, мало знакомые с медициной люди,— значит раком можно заразиться подобно тому, как это происходит при гриппе, кори, дизентерии или оспе».

Между тем, современная наука с большой очевидностью установила: если вирус рака и существует, то он совершенно не сравним ни с каким возбудителем инфекционных болезней. Исследования показали, что если даже новообразование в результате экспериментального введения животному соответствующего вируса возникло, обнаружить этот вирус в его организме все равно не удается. Невидимка эта лишь способствует превращению нормальной клетки в опухолевую, а все дальнейшее происходит уже без ее участия. В этом коренное отличие раковых процессов от инфекционных. При любой заразной болезни достаточно бывает уничтожить возбудителя, чтобы болезнь прекратилась, а тут она продолжает развиваться и без «виновника».

Кроме того известно, что рак может возникнуть под воздействием многих химических веществ. Одни ученые считают, что действуют они непосредственно на клетку, другие же предполагают, что эти вещества активизируют «спящий», внешне ничем себя не проявляющий, вирус.

В свете всего сказанного, еще на самых первых этапах массовых экспериментов (когда в лабораториях сосредотачивалось большое количество подопытных мышей с привитыми опухолями) и появились отдельные сообщения о том, что, якобы, некоторые животные заражались от них раком. Однако в дальнейшем было точно установлено: развитие опухолей зависело от иных факторов.

Рак не имеет инфекционных свойств, он не передается при контакте больного со здоровым. Медицинские работники болеют не чаще, чем представители других профессий, хотя возможность «заразиться» у них гораздо выше. Пребывание больного раком в семье ничем не угрожает окружающим.

А. И. ЦЫГАНОВ,
доктор медицинских наук.

СЛУЖИТ В АРМИИ СОЛДАТ

С РОДИТЕЛЬСКИМ НАКАЗОМ В СЕРДЦЕ

Проводы в Советскую Армию одинаково памятны для сыновей и их родителей. В минуты расставания обычно говорят напутственные заветные слова. Дал сыну наказ и боец ВДПО Н. Н. Неклюдов:

— Неси, Сергей, службу честно, не посрами родителей. Я служил шесть лет и нигде не запнулся.

Сергей, конечно, хорошо знал, о каких годах напомнил ему отец. В 1939 году Николай Николаевич ушел на финскую войну, затем участвовал в Великой Отечественной, вернулся с победой. Бил он финнов, немцев и японцев, кто посягнул на нашу священную Родину.

Сейчас над нами мирное небо, но рубежи нашего Отечества охраняются надежно. Под девизом: «Все, что народом создано, — защищать надежно, бдительно, стойко!» проходит служба тотьмича Сергея Неклюдова. Часто шлет он письма своим родителям, просит не волноваться за него. А к первомайскому поздравлению сделал патриотическую приписку, которую уже сколько раз с гордостью повторяет отец: «Вы, папа и мама, празднуйте спокойно. Уверенно и крепко стоим мы на своем посту».

Об успехах сына сообщает Николаю Николаевичу и Екатерине Васильевне в благодарственном письме командир части тов. Кирьян: «За время службы Сергей Неклюдов заслужил высокое звание отличника боевой и политической подготовки, стал мастером своей военной специальности. Его успехами гордится весь личный состав нашей части. Выражаем сердечную благодарность родителям за то, что вырастили, воспитали и дали Советской Армии надежного защитника Родины».

С честью выполняет Сергей свой воинский долг и родительский наказ. Служит так, как обязывают Военная присяга и совесть.

А. УПАДЫШЕВА.

На снимке: Сергей Неклюдов.

С телеграфной ленты...

НЬЮ-ЙОРК. 17 сентября началось срочное заседание Совета Безопасности ООН, созванное по просьбе правительства Кубы, для рассмотрения вопроса о нападении воинских частей чилийской военной хунты на здание посольства и торговое судно Кубы.

ВЕНА. Наглая провокация совершена фашиствующими элементами в австрийской земле Каринтия. Они взорвали памятник партизанам, погибшим во время второй мировой войны в борьбе с немецко-фашистскими захватчиками. Этот памятник был открыт недавно в местечке Робеш. Жители Робеша и демократическая общественность Австрии решительно осудили провокацию и потребовали от властей наказания неофашистов.

НЬЮ-ЙОРК. Победой завершилась трехдневная забастовка 113 тысяч американских рабочих на всех заводах автомобильного гиганта «Крайслер корпорейшн». Предприниматели были вынуждены подписать новый трудовой договор, учитывающий требования трудящихся.

ФРИТАУН. По сообщениям из Монровии, правительство Либерии ввело запрет на все политические контакты и торговые сделки с расистским режимом Южно-Африканской республики. Этот шаг, отмечается в правительственном указе, предпринят ввиду отказа ЮАР признать право африканцев на самоопределение и независимость.

(ТАСС).

НА ГОЛУБЫХ ЭКРАНАХ

20 СЕНТЯБРЯ

9.45 — Олимпиада по русскому языку. 10.45 — «Адрес вашего дома». Фильм. 12.10 — «Имадеддин Насими». Фильм. 15.20 — Кинопрограмма студии «Беларусьфильм». 16.05 —«Образ жизни ракообразных». 17.30 — «Выставка Буратино». 18.10 — «От Урала до Камчатки». Фильм. 19.00 — «Ленинский университет миллионов». 19.30 — «Зарубежные гости Москвы». 19.45 — С. Ласкин. «На линии доктор Кулябкин». Спектакль. 21.00 — «Время».

21 СЕНТЯБРЯ

9.45 — «Выставка Буратино». 10.15 — С. Ласкин. «На линии доктор Кулябкин». Спектакль. 11.30— «Шахматная школа». 12.00 — «Договор тысяч» в действии. 12.15 — «Музыкальный календарь». 13.00 —«Программа Башкирской студии телевидения». 15.30 — «Наука — сельскому хозяйству». 16.00 — «О культуре поведения». 16.30 — Для детей. «Подарки друзьям». 17.00— Концерт. 19.00 — В эфире —«Молодость». 19.30 — Чемпионат СССР по хоккею.

22 СЕНТЯБРЯ

9.05 — «Гимнастика для всех». 9.30 — «Театр «Колокольчик». 10.00 —«Впередсмотрящие». Очерк о Герое Социалистического Труда рисоводе У. Алтайбаевой. 10.30 — «Поет В. Макаров». 11.00 — «Литературные встречи». Н. Погодин. 11.45 — Концерт. 12.15 — Актуальные проблемы науки и культуры. 12.45 — «Поэзия». 13.00 — «Киноленты прошлых лет». 14.00— «На V конференции писателей стран Азии и Африки». 14.30 — «Здоровье». 15.00 — «Программа мультипликационных фильмов». 15.30 — «Рассказы о хозяевах». 16.00 — Музыкальная программа. 16.30 — «Подвиг». 17.00 — «В мире животных». 18.10 —«По страницам «Голубого огонька». 19.10 — «Коперник». Фильм.

23 СЕНТЯБРЯ

9.05 — «На зарядку становись!» 9.30 — «Будильник». 10.00 — «Служу Советскому Союзу!» 11.00 — П. Панчев. «Сказка о четырех близнецах». Спектакль. 12.40 — «Музыкальный киоск». 13.10 — «Сельский час». 14.10 — «Гроза». Фильм. 15.35—«Международная панорама». 16.00 — Чемпионат СССР по хоккею. 17.30 — «Фестиваль искусств «Золотая осень». 18.10 — Мультипликационные фильмы. 19.00 — «Клуб кинопутешествий». 20.00 — «Коперник». Фильм. 3-я серия. 21.00 — «Время».

КИНОТЕАТР „ОКТЯБРЬ“

БОЛЬШОЙ ЗАЛ.
20 сентября
«На углу Арбата и улицы Бубулинас»
Сеансы: в 17, 19 и 21
21—22 сентября
«Запретная любовь»
Сеансы: в 17, 19 и 21

МАЛЫЙ ЗАЛ
20 — 21 сентября
«Коммунист»
Сеансы в 19 и 21
«Морские рассказы»
Сеанс в 17

ГПТУ-13 г. Красавино, Вологодской области объявляет с 20 сентября дополнительный прием учащихся на новый учебный год по профессиям:

ткача—со сроком обучения 2 года,
съемщицы—со сроком обучения 1 год.

Принимаются девушки в возрасте от 15 до 18 лет, имеющие образование не ниже 8 классов.

Поступающие к заявлению прилагают: свидетельство об образовании, свидетельство о рождении, медицинскую справку, (зрение не ниже 0,8), 3 фотокарточки (размер 3 на 4 см.). Паспорт предъявляется лично.

Обучение бесплатное. Кроме того, учащиеся обеспечиваются бсплатным питанием, обмундированием, иногородним предоставляется общежитие. В период производственной практики производятся денежные выплаты—50 процентов—за работы, выполняемые учащимися.

Желающие учиться должны прибыть в училище с документами по адресу: г. Красавино, Вологодской области, ул. Революции, 8, ГПТУ-13.

ВОТ ТАК НОМЕР!

КУПЧАЯ НА ХЛАМ

Говорят, что шоферы народ дотошный. Заметят что-либо, и им уж хочется узнать, как и почему?

Пришлось нам недавно ехать по улице Ленина вечером. Стоит дом, как и стоял раньше, может, сто лет, а может, и больше. Поехали полсутками позже. Нет дома! Поработал трудяга-трактор: все развалил, разрушил. Обломки досок, бревен, битый кирпич и прочее — все свалено в кучу.

Каково же было наше удивление, когда узнали, что под этим хламом захоронено более 300 рублей денег нашего АТП. Удивляетесь, почему? Связь прямая между автопредприятием и этим хламом. Но надо, пожалуй, с начала.

Наше автопредприятие находится за рекой Сухоной. Жилого массива мало, промышленности никакой. Так что ТЭЦ не построишь. Что ж, жили и без ТЭЦ, проживем опять. Послали на месячишко—два людей в лес. Заготовили кубов 160—180 дровишек. Ну, думаем, живем. Правда, дровишки эти за дорогу от делянки до складки поразъехались, порастряслись. «Ну, ладно, — подумали мы,— не беда, не довезли-то всего половину. Надо ведь и на усушку, надо и на утруску».

Собрались мы, покачали головами, да и раскололи оставшиеся дрова часика за три. Сложили в поленницы — все честь по чести. Сохните. Сохли наши дрова, сохли. На наш взгляд, нормально высохли. Ну, это на наш.

Пришла как-то Эльвира Михайловна Марковская, главбух АТП, посмотрела. Нет, не то. Тут береза, сосна, все свежее, но не то. Пожарчей бы надо дров, таких, чтобы действительно грели. И что б вы думали? Нашла. Да, правда, и случай помог.

Жила-была старушка на улице Ленина. Получила она квартиру коммунальную, а дом продать решила. А горсовет торопит, дал срок — сносить дом будут. Кому продать? Призадумалась старушка. И о, радость! Дочь приехала. Уж она-то найдет выход. Дочь зовут Тамара Сафонова. Работали они вместе с Марковской. Вспомнила Тамара Эльвиру Михайловну, выручит, мол, по старой дружбе. К вечеру деньги были в кармане. Вот и получилась эта история между автопредприятием и кучей хлама.

Кстати, хочу заметить, что начальник наш Л. Н. Истоминский в отпуске, а главный инженер В. П. Малевинский не дал согласия на покупку таких «дров». Да и директор, говорят, сначала мужественно отказывался, но потом, видать, под напором чересчур энергичного главного бухгалтера поднял руки. Сейчас мы спокойны. Дрова, наверное, будут жаркие, ибо из дорогих. За них уже уплачено более 300 рублей. Да чтобы извлечь их из этого мусора, автопредприятию придется вызывать еще бригаду горноспасателей.

А. ЗАОЗЕРСКИЙ,
шофер автотранспортного предприятия.

Редактор А. М. КОРОЛЕВ.

Правление райпотребсоюза ПРОДОЛЖАЕТ ПРИЕМ УЧАЩИХСЯ В ШКОЛУ-МАГАЗИН И СТОЛОВУЮ. Срок обучения 6—7 месяцев. Стипендия 45—54 рубля в месяц. Принимаются юноши и девушки не моложе 17 лет, образование среднее и восьмилетнее.

ПОЗДРАВЛЯЕМ

Таня КОРЮКИНА и Коля КИРИЛЛОВСКИЙ!
Поздравляем с законным браком! Желаем жить в любви и мире, в отдельной собственной квартире, чтоб из нее звучал для всех и ваш, и детский звонкий смех. Живите весело и дружно, имейте все, что в жизни нужно, храня закон святой до самой свадьбы золотой.
Коллектив типографии.

Шура НИКИТИНСКАЯ и Саша ФЕДОТОВСКИЙ!
Поздравляем с законным браком! Желаем большого семейного счастья, любви и согласия на всю жизнь.
Белоусовы, Колычевы, Федотовские.

Володя ЖУКОВ и Римма ЛЫТАЕВА!
Коллектив Тотемского сплавучастка поздравляет вас с законным браком! Желает вам долгих лет супружеской жизни и крепкой взаимной любви! Будьте счастливы!

пос. Октябрьский, Лене ТРОФИМОВУ и Рае ТРОФИМОВОЙ.
Поздравляем вас с законным браком! Желаем паре молодой дожить до свадьбы золотой.
Талашовы, Трофимовы, Соболевы, Виноградовы, Старовские.

Дорогие Рая ТРОФИМОВА и Леша ТРОФИМОВ!
Поздравляем вас с законным браком! Желаем большого семейного счастья и любви.
Беззубовы, Романовские.

Дорогие наши Люся ЦИВИЛЕВА и Леша СЕЛИВАНОВ!
Поздравляем вас с законным браком! Пусть ярче светит для вас путеводная звезда огромной любви и счастья. Желаем вам долгих безоблачных лет совместной супружеской жизни.
Коллектив парикмахерской.

Дорогие молодожены Люся ЦИВИЛЕВА и Леня СЕЛИВАНОВ!
Сердечно поздравляем вас с законным браком! Мира, согласья, радости вам, счастье, ненастье—все пополам.
Бабушка, мама, тетя Клава, Леня и Тоня.

Горно, СЕРЕГОДСКОЙ Нине Федоровне.
Поздравляем с днем рождения и 25-летним стажем работы. Желаем счастья в личной жизни и успехов в труде.
Коллектив горно, местком, парторганизация.

Пос. Советский, ЮШКОВУ Валентину Александровичу.
Поздравляем вас с 55-летием и выходом на заслуженный отдых. Желаем крепкого здоровья, счастья в жизни.
Юшковы, Медведниковы, Бредниковы, Скорюковы, Вторушины.

Приглашаются на работу:

ИСТОПНИКИ, КОЧЕГАРЫ, ПЛОТНИКИ Тотемским комбинатом коммунальных предприятий.

ШОФЕР на автомашину ГАЗ-51 и КОЧЕГАРЫ кинотеатром.

Парторганизация и правление колхоза «Великодворье» выражают соболезнование жене и детям по поводу смерти **ЗАЙЦЕВА Ивана Ивановича.**

Газета выходит по вторникам, четвергам и субботам

АДРЕС РЕДАКЦИИ: г. Тотьма, Белоусовская, 5. ТЕЛЕФОНЫ: редактора — 3-26; зам. редактора и отдела сельского хозяйства — 87; отв. секретаря и отдела писем—83; отдела партийной жизни—2-60; промышленно-транспортного отдела, радиовещания и бухгалтерии—4

Индекс 53301. Объем 1 п. л. Заказ 1072 Тотемская городская типография, г. Тотьма, ул. Белоусовская, дом № 5. Телефон 8. Тираж 6910 экз.