

Ленинское знамя

ОРГАН ТОТЕМСКОГО РАЙКОМА КПСС
И РАЙОННОГО СОВЕТА ДЕПУТАТОВ ТРУДЯЩИХСЯ

Год издания 43-й
№ 39 (5754)

Четверг, 30 марта 1972 года

Цена 2 коп.

КАДРЫ СЕЛЬСКИХ МЕХАНИЗАТОРОВ

Можно с уверенностью сказать, что самый уважаемый, самый главный работник на селе — тракторист-механик. На его плечах целиком лежит производство хлеба, все большую роль играет он в выращивании льна, заготовке кормов, перевозит огромное количество различных грузов.

Есть бригады, где два—три тракториста выполняют весь комплекс посевных работ, они же ведут уход за посевами и убирают урожай. А. М. Игошев в колхозе «Никольский» на Т-74 за прошлый год выработал 1217 гектаров мягкой пшеницы, 1100 гектаров сделал А. А. Скорюков на ДТ-54 в колхозе «Путь к коммунизму».

Колхозы и совхозы района имеют в своем распоряжении более шестисот тракторов различных марок. Если бы каждый из них использовался на полную мощность, то сроки проведения сельскохозяйственных работ намного сократились.

От техники могут взять все, на что она способна, лишь опытные, любящие свое дело люди. К сожалению, положение с кадрами механизаторов далеко отстает от требований времени. Некоторые руководители хозяйств плохо заботятся о подготовке кадров, мало посыпают молодежи на учебу.

Скоро весенний сев. Чтобы пропасти его в лучшие сроки и создать гарантию высокого урожая, надо пустить в работу всю технику, обеспечить хотя бы гусеничные тракторы кадрами на две смены. Для этого потребуется 777 трактористов. Сейчас их имеется чуть больше четырехсот. Около 130 человек, обучающихся в профтехучилище, выедут на практику. Но и это еще не решит проблемы.

Некоторые хозяйства испы-

тывают особенно острый недостаток кадров механизаторов. В колхозе имени Ленина на 42 трактора требуется 65 трактористов, а имеется 37. В «Никольском» потребность в кадрах механизаторов удовлетворена менее чем на половину.

Выход один — надо готовить кадры. В колхозе «Великодворье» техники меньше, чем в колхозе имени Ленина. Но если из первого направлено на учебу 12 человек, то из второго только 7. Колхозу «1-е Мая» не хватает 11 трактористов, учится же всего-навсего один.

Руководители хозяйств недорого отговариваются тем, что некого, мол, посыпать на курсы. Так ли это? Возможно, парней и в самом деле не хватает. Но на тракторах с успехом работают и девушки. Наша промышленность теперь выпускает комфортабельные машины, легкие в управлении, удобные для водителя. Новый МТЗ-80 будто специально создан для женщин-трактористок.

И если руководители хозяйств, профсоюзные комитеты, партийные организации делу подготовки кадров механизматоров будут уделять постоянное и серьезное внимание, если позаботятся о создании необходимых условий, особенно для начинающих, то проблема кадров будет быстро решена.

И все же это дело будущего. Но кадры требуются сегодня завтра. На период весеннего сева нужно посадить на машины механизаторов, почему-либо сменивших профессию. Ведь только бригадирами работают 26 трактористов. Помочь кадрами селу могут и шефы из города. Надо только своевременно выявить трактористов, заранее с ними договориться о помочи труженикам села в эту важную кампанию.

ПЛЕНУМ РАЙКОМА КПСС

Вчера в Тотьме состоялся очередной VI пленум районного комитета КПСС, обсудивший вопрос «Об усилении организаторской и политической работы партийных организаций в связи с решениями XXIV съезда КПСС». С докладом выступил первый секретарь райкома партии В. Г. Васильев.

В прениях по докладу выступили: Э. А. Коньков — секретарь парткома колхоза «Красное знамя», А. Н. Игошев — секретарь партко-

ма колхоза «Никольский», А. А. Зеленцов — рабочий «Межколхозстроя», Н. Т. Нестерова — токарь Усть-Царевского ряда, В. В. Третьяков — председатель парткомиссии при райкоме КПСС, К. И. Шабанов — председатель райисполкома, В. А. Третьяков — председатель исполкома Моссеевского сельсовета, А. Д. Даниловский — председатель ревизионной комиссии райкома КПСС, В. И. Митрофанов — главный инженер Тотемского леспромхоза объединения «Вологдалеспром», М. Д. Черногубов — председатель комитета народного контроля.

По обсужденному вопросу пленум райкома КПСС принял постановление.

Пленум заслушал информацию зав. отделом РК КПСС Г. С. Чертова о выполнении постановления IV пленума райкома по дальнейшему улучшению марксистско-ленинского образования коммунистов и беспартийных.

ЮБИЛЕЮ СТРАНЫ — ТРУДОВЫЕ ПОДАРКИ

ЗАКУПЛЕНО 543 ЦЕНТНЕРА

На 25 марта предприятия молочной промышленности района закупили у населения 543 центнера молока. Это значительно больше, чем предусмотрено планом и дополнительным заданием на первый квартал.

Особенно хорошо организовали работу по привлечению излишков молока от хозяйств колхозников, рабочих и служащих Маныловский и Великодворский сельские Советы. В первом закуплено 170 центнеров при задании 60, почти в три раза больше намеченного поступило молока и от великодворских садчиков.

Значительно пополнили ресурсы молока также владельцы коров Вожбальского сельсовета. От них поступило 114 центнеров.

Б. ВАСИЛЬЕВ.

К СУББОТНИКУ ГОТОВЫ

Работники межколхозного лесхоза на общем собрании обсудили вопрос о подготовке ко Всесоюзному коммунистическому субботнику, посвященному 50-летию СССР и 102-й годовщине со дня рождения В. И. Ленина. Поддержав инициативу коллектива мясокомбината и льнозавода, они решили отметить апрельские субботы организованным коммунистич-

ским трудом.

Несколько выходных подряд они по очереди выйдут на субботники. Многие будут трудиться на территории базы, а лесная охрана отправится в Погорелово разработать трассу для новой автодороги Вологда — Тотьма. Около трехсот рублей перечислит межколхозлесхоз в фонд пятилетки.

Н. ПАВЛОВА.

УСПЕХ ТРИКОТАЖНИЦ

Успешно несут трудовую вахту второго года пятилетки трикотажницы комбината бытового обслуживания. Коллектив цеха во главе с заведующей Е. П. Левиновой январский и февральский планы по реализации продукции выполнил на 133—144 процента. Хорошо идут дела и в марте. Красивые и удоб-

ные жакеты и свитера, изготовленные здесь, пользуются большим спросом у населения. Успеху трикотажниц сопутствовало внедрение вязальных машин высокого класса, разработка и освоение новых моделей.

В. СЮТКИНА,
главный инженер КБО.

ПОЧЕМУ НЕ ПРИНИМАЮТ МОЛОКО

В понедельник 27 марта тракторист Николай Черепанов привез в Калининское сливочное отделение полный воз фляг с молоком. Заведующая отделением Г. И. Алексеевская нашла, что часть молока имеет повышенную кислотность, и от приемки шесть фляг отказалась.

Подобные факты случались и раньше. То кислотность велика, то молоко окажется замороженным. Происходит же это потому, что Калининское сливочное отделение принимает молоко только один раз в сутки. Коров же мы доим по три раза.

В колхозе большое дойное стадо — шестьсот с лишним голов. Надо на одну корову в день теперь превышают десять килограммов, а валовое производство — пять с половиной тонн. Чтобы слить его, потребуется почти 150 стандартных фляг. Но ведь и этого мало. Нельзя сливать парное молоко в невыметренную после пользования и мытья посуду.

На фермах нет специальных машин и даже помещений для охлаждения молока. Чтобы предотвратить скипание, фляги выставляем в неотопляемые помещения. При сильных морозах оно превращается в лед. И опять молоко теряет свои лучшие качества.

Сейчас дело идет к лету. Если оставить такой же порядок приемки — один раз в сутки — то потеря ценного продукта, на производство которого затрачивается труд многих людей, неизбежно увеличится. Допустить же этого ни в коем случае нельзя.

Директор головного масло-

завода Г. Н. Трофимов обещает, что двухразовую приемку они организуют в новом здании сливочного отделения. Там, действительно, возможностей будет больше. А когда оно вступит в строй? Еще прошлым летом было готово здание для переработки молока, ледник, поступило оборудование. Однако дальнейшие работы ведутся очень медленно. Сепараторы не установлены, водопроводные и канализационные трубы уложены, но не изолированы, траншеи, понятно, не засыпаны.

Мы не можем ждать, когда, наконец, строители и монтажники подготовят новое сливочное отделение к эксплуатации. Мы считаем, что двухразовую приемку молока надо организовать немедленно.

И. НОВОСЕЛОВА,
А. ФЕДОТОВСКАЯ,
Н. КИРИЛЛОВСКАЯ
и другие доярки ферм
Гридинская, Игнатьево и Село
колхоза имени Ленина.

НА МЕЖПЛАНЕТНОЙ ТРАССЕ — «ВЕНЕРА-8»

В соответствии с программой исследования космического пространства и планет солнечной системы 27 марта в Советском Союзе осуществлен запуск автоматической станции «Венера-8».

На борту станции «Венера-8» установлены вымпели с барельефом Владимира Ильича Ленина и изображением Государственного герба СССР. Вес автоматической станции — 1180 кило-

граммов. В июле 1972 года, пролетев по траектории 312 миллионов километров, станция «Венера-8» должна достигнуть окрестностей планеты. Программой предусмотрено отделение от станции спускаемого аппарата, который должен осуществить плавный спуск в атмосфере Венеры и выполнить научные измерения.

(ТАСС).



НА СНИМКЕ: Валентин Анатольевич Трошкун — оператор челюстного погрузчика Камчугского лесопункта. Он хорошо освоил свою машину и ежедневно отгружает сверх нормы 50—80 кубометров древесины.

Фото Н. ТРОФИМОВОЙ.

XXIV съезд КПСС поставил большую задачу: к концу девятой пятилетки на 35 процентов увеличить производительность труда на лесозаготовках. В 1975 году каждый рабочий нашего леспромхоза должен дать на 171 кубометр древесины больше, чем в 1970 году, а комплексная выработка на лесозаготовителя составит 720 кубометров.

В леспромхозе разработаны конкретные мероприятия, направленные на выполнение задачи девятой пятилетки. На лесосеках совершенствуются передовые методы труда: одиночная валка с гидроклином,连夜ный метод трелевки, отделение погрузки от трелевки, создание запаса хлыстов у дорог сезонного действия, двух- и трехсменная работа на погрузке и вывозке древесины. Лесозаготовители осваивают новую технику. Вальщики получают новые бензомоторные пилы «Урал» и «Тайга», механизаторы — трелевочные тракторы ТВ-1, ЛП-2 и К-703, будут шире применяться сучкорезные установки ЛО-25, БС-1, СМ-2, на очистке лесосек — сучкоподборщики. Хлысты будут грузить челюстные погрузчики. Все это позволит увеличить выработку на одного рабочего на 120,8 кубометра.

Объем вывозки леса тепловозами к 1975 году достигнет 320 тысяч кубометров. Поднимется производительность труда после замены рельса на УЖД. А за счет ликвидации молевого сплава по реке Еденьге комплексная выработка возрастет на 21 кубометр.

Применение консольно-козловых и башенных кранов, механизация сортировки, штабелевки сброски сортиментов в воду,

• Решения XXIV съезда КПСС — в жизнь!

по пути развития производства

подключение к централизованным источникам энергоснабжения позволит значительно поднять производительность труда каждого рабочего на нижних складах. Этому будет способствовать и сокращение потерь рабочего времени, укрепление трудовой дисциплины.

Итоги работы первого года пятилетки показывают, что намеченные рубежи выполнены. На 2,7 процента увеличилась производительность труда. В первом квартале 1972 года тоже успешно выполняется план по росту комплексной выработки. Сейчас в леспромхозе создано шесть крупненных бригад. На вооружение лесозаготовителей поступили бензопилы «Урал», сучкорезные установки ЛО-25, челюстные погрузчики П-19. На нижних складах Пяташки и Камчуга работает четыре крана, проводятся работы по дальнейшей механизации. Пяташки и Камчугский лесопункты подключены к государственной энергосети. Заканчивается строительство соединительной ветки УЖД. В третьем квартале этого года на Пяташку повезут лес с матвеевских делянок.

Намеченные мероприятия будут осуществлены только тогда, когда производственный аппарат лесопунктов, в первую очередь начальники и техноруки, поймут важность и значение задач, поставленных перед лесозаготовителями на годы девятой пятилетки. Оперативно решают вопросы внедрения пе-

редовой технологии и освоения новой техники в Пяташском лесопункте, где техноруком П. Н. Юркин. Здесь хорошо отработана механизация разделки, сортировки и штабелевки древесины. Бригада монтажников во главе с И. А. Климовым установила третий консольно-козловой кран. Летом он будетпущен в эксплуатацию. Заканчивается монтаж кабель-крана КК-20, который вступит в строй действующих в мае. С 1 апреля все бригады постепенно перейдут на работу по методу Харитонова.

Большую работу ведет технорук Матвеевского лесопункта А. Н. Мельников. В течение всего первого квартала в Матвееве работало пять крупненых бригад. При некоторых организационных недостатках они добились неплохих результатов. Но все-таки в лесопункте недостаточно серьезно отнеслись к внедрению сучкорезок ЛО-25. Поэтому и возможности крупненых бригад не были полностью использованы.

Хорошо организована круглогодичная работа зимней автодороги в Чуриловке. Здесь уже разрабатывают новую лесовозную трассу для будущего зимнего сезона. В этом большая заслуга технорука А. Н. Попова.

Зимний период наиболее благоприятный для подготовки лесовозных магистралей. Но руководители многих лесопунктов, особенно Н. И. Ергин в Камчуге, недооценивают это. Не

всё еще быстро и своевременно внедряется новая высокопроизводительная техника. Так, в том же Камчугском лесопункте раскряжевка древесины ведется бензопилами «Дружба», хотя нижний склад снабжается государственной электротехникой и обеспечен электропилами К-6. В Пяташском лесопункте, где крикуют хлысты только электропилами, выработка в бригадах превышает тысячу кубометров в день. Это значительно выше, чем в Камчуге. Не чувствуется инициативы по созданию крупненых бригад в лесопункте Крутая Осьль, хотя там, пожалуй, самые благоприятные условия для применения на лесосеках передовых методов труда.

Чтобы обеспечить рост комплексной выработки, нужно уже сейчас разработать зимние лесовозные трассы, механизировать обрезку сучьев в Камчугском, Матвеевском и Тафтинском лесопунктах, шире внедрять погрузку хлыстов челюстными погрузчиками в Тафте, Михайловке, Чуриловке, а одиночную валку деревьев с гидроклином и очистку лесосек сучкоподборщиками — во всех лесопунктах.

В Тафте, Камчуге и Михайловке большой эффект даст строительство усов на хвостяном основании и из инвентарных щитов. В Пяташском лесопункте на строительстве УЖД рельсы будут сваривать в пласти. Это повысит качество железнодорожной магистрали, позволит развивать более высокую скорость на вывозке древесины. Предстоит создать десятки новых крупненых бригад и организовать их работу по целеному. За счет внедрения агрегатного метода, косвенной оплаты труда значительно снизятся затраты на ремонт механизированных.

Применение передовой технологии, лучшее использование механизмов и оборудования, двухсменная работа техники позволяют улучшить экономические показатели предприятия, создать фонды материального стимулирования и развития производства. Вот почему осуществление намеченных планов в каждом лесопункте должно стоять на первом месте. И всю организацию производства нужно тесно увязывать с этими мероприятиями. Тогда успех работы леспромхоза будет обеспечен.

И. ПОПОВ,
начальник производственно-технического отдела
Тотемского леспромхоза
В. МАКАРОВ,
главный инженер ПТО.

НАУЧНО-ТЕОРЕТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ

28 марта 1972 года организационный отдел райкома КПСС провел научно-теоретическую конференцию секретарей парткомов, партбюро и первичных парторганизаций колхозов, совхозов, предприятий и учреждений района на тему «Эффективность в партийной работе».

С докладом «Научный подход и повышение эффективности партийной работы» выступил первый секретарь райкома КПСС **В. Г. Васильев**.

Заведующая организационным отделом райкома **Е. В. Рязанова** свое выступление посвятила «Системе партийной информации».

О «Перспективном планировании, как предпосылке повышения эффективности партийной работы» на конференции говорила секретарь парткома партии **Ю. А. Алферьева**.

Секретарь партийной организации сплав участка **Н. М. Кусков** рассказал о научных основах принятия решений и контроля за их выполнением.

Выступление секретаря парткома леспромхоза объединения «Вологдалеспром» **В. А. Лихачева** содержало элементы теоретического и практического опыта повышения уровня деятельности парткомов и партбюро как органов коллективного руководства.

О путях повышения активности коммунистов и ук-

реплении партийной дисциплины говорил секретарь парткома колхоза «Красное знамя» **Э. А. Копытов**.

Научные основы работы с кадрами и систему учебы партийного актива раскрыли в своем выступлении секретарь парторганизации управления сельского хозяйства **А. В. Панев**.

«Совершенствование практики контроля хозяйственной деятельности, руководство профсоюзными, комсомольскими и другими общественными организациями» — тема выступления секретаря парткома колхоза «Моисеево» **В. А. Монзырева**.

На конференции также выступил заведующий кабинетом политпросвещения райкома партии **Г. Ф. Новоселов**, который говорил об экономическом образовании кадров.

Участники научно-теоретической конференции разработали и приняли рекомендации, в которых содержатся основные положения научного подхода в совершенствовании партийно-организационной и политico-воспитательной работы, повышении боеспособности партийных организаций. В рекомендациях содержатся научно-обоснованные выводы о том, что рост активности коммунистов в производственной и общественной жизни послужит глубокое усвоение ленинских принципов колlettivности руководства, повышение личной ответственности за дела на производстве, в коллективе, в котором работает коммунист.

Е. АБДУЛЬМАНОВА.

СООБЩАЕТ АВН

Четверть миллиарда на сберкнижках

В нашей области более 513 тысяч вкладчиков сберегательных касс. Общая сумма вкладов — 267 миллионов рублей. Только в минувшем году остаток вкладов в сберкассах возрос почти на 38 миллионов рублей. Рост сбережений — следствие повышения материального благосостояния людей и большой выгоды от хранения денег на сберкнижках. В минувшем году в виде процентов по вкладам и выигрышем населения области получило доход в 5,5 миллиона рублей.

В целях дальнейшего развития сберегательного дела в области по решению исполнкома областного Совета проводится общественный смотр сберегательных касс. **В. КОРОЛЕВ.**

Интернациональный клуб „Гренада“

Интернациональному клубу «Гренада», созданному при Харовской средней школе, исполнилось пять лет. Ребята ведут оживленную переписку со сверстниками из всех республик Советского Союза.

Члены клуба завели также дружбу со школьниками из ГДР, Польши, Болгарии, Чехословакии.

Собирают песни

Работники Двиницкого Дома культуры Сокольского района организовали фольклорный кружок. Его цель — собирание и исполнение обрядовых песен, хороводов, частушек, народных плясок и танцев нашего края. Состоялось первое выступление фольклорного кружка перед рабочими совхоза. Оно прошло с большим успехом. **С. ПАВЛОВ.**

В РАЙОННОМ КОМИТЕТЕ НАРОДНОГО КОНТРОЛЯ

О НЕУДОВЛЕТВОРИТЕЛЬНОМ КАЧЕСТВЕ ВЫПУСКАЕМОЙ ПРОДУКЦИИ ХЛЕБОКОМБИНАТОМ

Неоднократная проверка показала, что хлебобулочные изделия не отвечают требованиям ГОСТа по химическим показателям. Их влажность и кислотность превышают норму от 2 до 20 процентов. Так, 3 февраля 1972 года из 570 килограммов сортового хлеба 80 — забраковано.

16 февраля было обнаружено 278 буханок сортового хлеба, выпеченного с примесью ржаной муки.

Подобные случаи имели место и раньше.

Несмотря на то, что на хлебозаводе имеется лаборатория, химические анализы хлебобулочных изделий проводятся не полностью. В течение двух месяцев текущего года не проводилась проверка изделий на кислотность.

Хлебокомбинат не вырабатывает продукцию в заданной номенклатуре.

Меняется. В результате торговая сеть горю в 1971 году недополучила сортовых изделий 14,4 тонны, в 1972 году — 5 тонн.

В момент проверки оказалось неудовлетворительным санитарно-техническое состояние хлебозавода и выполнение работниками гигиенических требований.

Учитывая, что директор хлебокомбината Н. А. Беляевский, технорук Н. И. Каплина и заведующая производством Л. Я. Пугинская принимают практические меры к улучшению качества выпускаемой продукции, комитет ограничился их строгим предупреждением. Им также предложено обеспечить полное выполнение стандартов при производстве и выпуске хлебобулочных изделий в заданной номенклатуре.



На нижнем складе Михайловского лесопункта в первом квартале этого года раскряжевано почти на 10 тысяч кубометров больше, чем за этот же период прошлого года. Комплексная выработка здесь на 20—30 процентов превышает плановую.

С хорошими показателями закончила первый квартал бригада Павла Дмитриевича Бызина. При высокой производительности труда этот коллектив добивается высокого выхода деловых сортиментов.

НА СНИМКЕ: П. Д. Бызин и разметчица его бригады А. И. Киселева.

Фото Н. ТРОФИМОВОЙ.

КАК СБЕРЕЧЬ ЗДОРОВЬЕ

СОВЕТЫ МЕХАНИЗАТОРАМ

Рабочее место механизатора. На какой бы сельскохозяйственной машине человек ни работал, он должен иметь возможность сидеть в удобной, непринужденной позе, хорошо видеть действующие части машины и управлять ими без больших усилий, не изменяя резко положение тела. Часто водители забывают установить сидение на нужную высоту и подкладывают под себя ватник или садятся на край сиденья, чуть ли не высовываясь в боковое окно. Такая поза неудобна, и человек быстро утомляется.

При пахоте, севе, культивации, уборке и выполнении других полевых работ в кабину попадает много пыли, которая раздражает глаза и дыхательные пути. Часто бывают мелкие травмы — порезы, уколы, ссадины. Кое-кто, не задумываясь, обматывает ранку грязной изоляционной лентой, тряпкой или вообще оставляет ее открытой. При таком способе «лечения» самая незначительная травма может дать тяжелые осложнения. В кабине машины слева от водителя расположены футляр для аптечки. В ней должен быть индивидуальный перевязочный пакет, представляющий собой готовую стерильную повязку, которая накладывается на раненую поверхность, предварительно смазанную йодом или бриллиантовой зеленью. Для сохранения стерильности запрещается вскрывать индивидуальные пакеты без надобности. Просмотрите футляры своих аптечек, освободите их от гвоздей, гаек, промойте и заполните перевязочным материалом и нужными медикаментами. Не забывайте проходить своевременно профилактические медицинские осмотры. Здесь большую требовательность должны проявлять санитарные посты первичной организации Красного Креста колхоза или совхоза.

Работа на тракторах связана с шумом. Со временем у водителей появляются головные боли, общая слабость, в ушах стоит звон. Следует обращать внимание на то, как укреплены стекла, дверцы кабин, не дребезжают ли они во время движения трактора, все ли его детали смазаны, отрегулированы. Чтобы уменьшить усиление на водителя толчков и вибрации, на полу рабочей площадки должны быть резиновые коврики, исправное мягкое сиденье.

Состояние здоровья и производительность труда зависят от

режима питания и отдыха людей. Место для обеда выбирайте в тени, тщательно вымойте руки с туалетным мылом. Ни

Если вам предстоит ночная смена, постарайтесь как следует отдохнуть перед ней: труд в ночную смену требует большего внимания и напряжения. Перед выездом в поле проверьте осветительную аппаратуру, фары. Часто бывают мелкие травмы — порезы, уколы, ссадины. Кое-кто, не задумываясь, обматывает ранку грязной изоляционной лентой, тряпкой или вообще оставляет ее открытой. При таком способе «лечения» самая незначительная травма может дать тяжелые осложнения. В кабине машины слева от водителя расположены футляр для аптечки. В ней должен быть индивидуальный перевязочный пакет, представляющий собой готовую стерильную повязку, которая накладывается на раненую поверхность, предварительно смазанную йодом или бриллиантовой зеленью. Для сохранения стерильности запрещается вскрывать индивидуальные пакеты без надобности. Просмотрите футляры своих аптечек, освободите их от гвоздей, гаек, промойте и заполните перевязочным материалом и нужными медикаментами. Не забывайте проходить своевременно профилактические медицинские осмотры. Здесь большую требовательность должны проявлять санитарные посты первичной организации Красного Креста колхоза или совхоза.

От выполнения этих простых, но необходимых рекомендаций, не требующих больших материальных затрат и много времени, зависят здоровье и производительность труда механизаторов.

Г. АГАФОНОВА,
помощник врача
санэпидстанции.

ВОЗВРАЩЕНИЕ

Когда наш медик Евгений Жуков уходил служить в ряды Советской Армии, мы желали ему честно отдать Родине свой долг и возвращаться домой. Не забыл наказ своих земляков молодой специалист. И вот после двухлетней разлуки снова жители поселка Тафта приветливо здороваются с Евгени-

ем при встрече, идут к нему в медпункт, чтобы избавиться от недуга. К своему делу относится он с большой ответственностью, всегда внимателен к людям. Независимо от времени, по первому же зову явится на вызов к больному.

В. ВЫДРИН.

Рахит — заболевание, часто встречающееся в детском возрасте. Как правило, даже тяжелый рахит не является непосредственной причиной смерти, но он предрасполагает к возникновению других болезней, особенно пневмонии, способствует тяжелому их течению. Возросший материальный и культурный уровень жизни советского народа привел к исчезновению тяжелых форм рахита. Однако распространность его еще остается.

Главными причинами возникновения рахита являются нерациональное питание, недостаточное пребывание на воздухе. У детей, вскормленных материнским молоком, рахит развивается реже, хотя оно и бедно витамином «Д». По-видимому, преимущество материнского молока объясняется благоприятным соотношением в нем солей кальция и фосфора и хорошим их усвоением.

Болезнь начинается чаще на четвертой, пятой неделе жизни, а в условиях Заполярья — уже в трехнедельном возрасте. Первые признаки заболевания свя-

заны с нарушением центральной нервной системы. Дети становятся пугливыми, раздражительными. Даже когда ребенок одет не слишком тепло, тепло его влажно и нередко покрыто потницей. При сосании груди лицо ребенка покрывается, как бисером, мелкими каплями пота. Особенно сильно появляется беспокойство, нарушаются сон. Появляется облысение затылка.

Начальный период длится от 1—2 недель до 2—3 месяцев. Затем нарастают изменения со стороны центральной нервной, костной системы. Наблюдается размягчение плоских костей черепа, размягчение края родничка и швов. Размеры родничка долго не уменьшаются, и закрывается он очень поздно, иногда к 2—3 годам (нормальное закрытие родничка к 1—1,5 годам).

Появление молочных зубов у детей, страдающих рахитом, задерживается, но иногда первые зубы прорезаются рано. Меняется форма грудной клетки, иногда появляется вдавли-



ПОЛТОРА ЧАСА КЛИНИЧЕСКОЙ СМЕРТИ

В клиническую больницу № 1 Свердловска был доставлен пациент в состоянии клинической смерти (отсутствие дыхания, пульса, артериального давления). Бригада реаниматоров сумела вернуть его к жизни. А спустя три недели водитель тягача Афанасий Гордеев уже был выписан из больницы.

Так вкратце можно было бы рассказать об этом случае. Но одно обстоятельство делает его редчайшим в медицинской практике.

Афанасий Гордеев вместе с тремя пассажирами возвращался в город. При переезде через небольшую речку близ деревни Палкино лед не выдержал тяжести машины, и тягач ушел под воду. Пассажиры сумели выскочить из кабин, а Гордеев не успел. Несмотря на тридцатиградусный мороз, друзьям удалось вытащить потерявшего сознание шоferа из тягача через верхний люк кабин. Они подняли его на лед и тут же на месте сделали ему закрытый массаж сердца и искусственное дыхание. Но врачи «скорой помощи», прибывшие из города через 12 минут после вызова, констатировали клиническую смерть. Правда, специалисты полагают, что некоторое время сердце могло работать и после происшествия. В больнице реаниматоры Б. Браташ и Г. Мкрчян измерили температуру внутренних органов пострадавшего — 26 градусов!

Обычно через 5—6 минут после наступления клинической смерти в организме человека наступают необратимые изменения. А сердце Гордеева заработало лишь спустя полтора часа после происшествия! Состояние глубокой гипотермии, возникшее от пребывания в ледяной воде, способствовало тому, что меры спасения, принятые бригадой реаниматоров, увенчались полным успехом.

На СНИМКЕ: реаниматоры, спасшие Афанасия Гордеева, — хирург Борис Браташ (слева) и анестезиолог Гаянэ Мкрчян знакомят своего пациента с кардиограммой, сделанной в начале операции.

СПАСИБО ЗА ПОМОЩЬ

В январе меня положили в Крутоосыпскую участковую больницу. Первую помощь оказала акушерка Г. И. Соколова, а потом срочно был вызван из Тотмы врач-гинеколог Б. Х. Новик. Целые сутки я находилась у него под наблюдением. Борис Химович заботливо отнесся не только ко мне, но и к моему

ребенку. Затем нас отправили в районную больницу.

О здоровье — моем и дочери — беспокоились все работники нашей участковой больницы: медицинские сестры Г. Васина, Н. Кокорева, санитарки А. Савкова, А. Курицына.

СОЛОВЬЕВА.
П. Крутая Осыпь.

САНИТАРНЫЙ БЮЛЛЕТЕНЬ

№ 2

ГИПЕРТОНИЯ ИЗЛЕЧИМА

Бывает, что в кабинет врача неотложной помощи заглядывают мужчины, женщины с одинаковой просьбой измерить кровяное давление. «...Просто так, на всякий случай». И недоуменно пожимают плечами, когда врач после этой несложной процедуры предлагает им пойти в парк, находящийся буквально в сотне шагов.

Нужно ли это? Нужно. Однако, больные гипертонической болезнью часто пренебрегают простыми и легко выполнимыми советами. Они уповают лишь на лекарства. Им неведомо, что только сочетание правильного режима труда и отдыха, рационального питания с принятием (по предписанию врача) лекарственных препаратов, дают возможность полностью излечить или на длительное время задержать развитие гипертонической болезни.

Прежде всего, если это необходимо, следует посоветоваться с врачом. И конечно, чтобы не допускать излишней нервозности, не фиксировать внимания на своих ощущениях. Очень важно наладить нормальный сон. Поэтому, в случае признаков гипертонической болезни, не рекомендуется часто посещать кинотеатры, засиживаться около телевизора, участвовать в напряженных шахматных баталиях или азартных играх. Перед сном — прогулка на полчаса или час. После нее можно принять теплую ванну или душ. Сон должен длиться не менее 8—10 часов в сутки. Не перегружайте себя сверхурочной работой, излишним чтением. Свободное время старайтесь проводить на свежем воздухе, занимаясь приятным, не требующим больших напряжений, физическим трудом. Ведь свежий воздух и не очень далекие прогулки успокаивают нервную систему, снижают артериальное давление.

Питание должно быть полноценным и достаточным. Однако следует избегать переедания. Очень полезны молоко, фрукты, овощи, отварное мясо и рыба. Следует ограничить потребление животных жиров, продуктов, содержащих много холестерина (мозги, печень, яичные желтки) и соли. Есть надо часто: четыре-пять раз в день, а последний раз — за 3—4 часа до сна. Курение и алкогольные напитки должны быть полностью исключены, ибо они прямо способствуют развитию гипертонической болезни.

И, наконец, весьма важный совет: нужно сдерживать себя, избегать конфликтных ситуаций — и на работе, и дома.

Вот самые простые рекомендации. Я уверен, что они помогут улучшить состояние вашего здоровья и продлить трудоспособность.

В. ГУСЕВ,
кандидат медицинских наук.

ОТЗЫВЧИВАЯ

Трудной оказалась для нас нынешняя зима. Весь январь и начале февраля в нашем доме были больные. Муж поправился, дети заболели, а потом и сама слегла.

Заведующая медпунктом Н. Копосова несколько раз нащупала нас, хотя живет за 3 километра. Мы рады были видеть ее. Советы, лекарства, уколы помогли побороть недуг.

Семья АБАНИХИ.
Медведевский сельсовет,

РАХИТ У ДЕТЕЙ

вание в обе грудины («грудь сапожника»), или же выпячивание вперед («куриная грудь»). Мягкость позвонков приводит к искривлению позвоночника, которое усиливается, если детям рано сажают и носят на руках без надлежащей опоры для позвоночника.

Мускулатура у детей, больных рахитом, дряблкая и мягкая на ощупь, тонус мышц понижен. Ребенок позже начинает держать головку, становиться на ноги, сидеть, ходить. При рахите ухудшается деятельность легких, печени, желудочно-кишечного тракта.

Профилактика этой болезни должна начинаться еще во время внутриутробного развития плода. Необходимы мероприятия, обеспечивающие нормальное течение беременности. Полезны рыбий жир по одной столовой ложке в день или витамин «Д» в дозировке, назначенной врачом.

Профилактика рахита после рождения ребенка должна проводиться с первых лет жизни. Большое значение имеет правильное грудное вскармливание

ребенка, своевременное введение прикорма, назначение соков и витаминов, а также достаточно пользование солнечным светом и воздухом. Очень важно предупредить различных заболеваний. Медицинская профилактика рахита заключается в назначении рыбьего жира, витамина «Д», ультрафиолетового облучения. Применение ее начинается при достижении детьми 3-4-недельного возраста только по назначению врача.

В связи с ошибочным применением чрезмерно больших доз витамина «Д» могут наблюдаться в различных вариантах токсические явления, связанные с гипервитаминозом. Они выражаются отсутствием аппетита, запорами, жаждой, сонливостью, апатией или возбуждением. Нарастают явления интоксикации и могут возникнуть тонические или клинические судороги. При появлении этих симптомов дачу витамина «Д» нужно прекратить и обратиться к врачу или фельдшеру. Больные рахитом дети берутся на специальный учет, за ними ведется систематическое наблюдение.

В. МИРОШНИЧЕНКО,
врач-педиатр
районной больницы.

НАШ КАЛЕНДАРЬ



31 марта исполняется 100 лет со дня рождения профессиональной революционерки, советского дипломата Александры Михайловны Коллонтай (1872—1952).

А. М. Коллонтай — участник революционного движения с 90-х годов прошлого века. Вступила в партию большевиков в 1915 году. В 1917 году она стала членом Исполнкома Петроградского совета. На VI съезде РСДРП(б) избрана в члены ЦК партии. После Великой Октябрьской социалистической революции была наркому государственного призыва, заведующей женотделом ЦК РКП(б). С 1921 по 1922 год — секретарь Международного женского секретариата при Коминтерне. В период 1923—1945 г. г. — посол СССР в Норвегии, Мексике, Швеции. С 1945 года, по возвращении в Советский Союз, была назначена советником Министерства иностранных дел СССР.

НА СНИМКЕ: А. М. Коллонтай.
(Снимок из фондов Центрального государственного архива кинофотодокументов в СССР).
Фотохроника ТАСС.

ВИКТОРИНА „ПРИРОДА И ЗДОРОВЬЕ“

Областной совет общества охраны природы проводит второй тур викторины «Природа и здоровье». Предлагаем следующие вопросы:

1. Расскажите об известном советском хирурге, работавшем перед Великой Отечественной войной в Череповце. Сообщите, какая его книга легла в основу сценария художественного фильма о медицинских работниках?

2. Какие лекарственные растения носят названия животных?

РАДОСТИ БУДНЕЙ

Портниха ватированного цеха комбината бытового обслуживания Е. И. Климова — скромная и старательная труженица. За годы работы администрация не однажды отмечала ее добросовестное отношение к делу. Но нынешний год для Екатерины Ивановны особенно везучий. Приятный сюрприз принес в семью Климовых новогодний номер нашей газеты. Секретарь партбюро А. В. Упадышев, председатель месткома Н. З. Климов и директор М. И. Некрасов поздравили через газету Е. И. Климову с трудовой победой — досрочным выполнением социалистического обязательства, взятого на первый год девятой пятилетки,

и с Новым годом. В честь Международного женского дня Екатерине Ивановне была вручена Почетная грамота райкома КПСС и райисполкома. А на днях постановлением бюро райкома КПСС и исполнкома районного Совета депутатов трудящихся за высокие показатели в труде в 1971 году имя Екатерины Ивановны Климовой занесено в Книгу Почета передовиков девятой пятилетки района. Это почести за честный труд.

Но есть у этой женщины, как, впрочем, и у всякой другой, свои домашние дела и заботы. Есть трое детей, которые приносят немало хлопот, порой огорчения, но в то же время

скога дела, стажирует молодых водителей.

Накануне женского дня — 8 Марта Екатерина Ивановна получила благодарственное письмо от командования. В нем командир подразделения тов. Дарькин и заместитель командира по политической части тов. Василенко благодарят ее за хорошее воспитание сына Виктора, который с честью носит имя советского воина, защитника нашей Родины.

Аккуратно информирует мать и отца — работника отделения милиции И. Ф. Климова о своей службе и сам Виктор. В последнем письме Климовы получили вот это фото.

А. УПАДЫШЕВА.
На снимке: Виктор Климов.

АДРЕС РЕДАКЦИИ: г. Тотьма, Белоусовская, 5. ТЕЛЕФОНЫ: редактора — 3-26; зам. редактора и отдела сельского хозяйства — 87; отв. секретаря и отдела писем — 83; отдела партийной жизни — 2-60; промышленно-транспортного отдела, радиовещания и бухгалтерии — 4

Тотемская городская типография, г. Тотьма, ул. Белоусовская, дом № 5. Телефон 8.

Газета выходит по вторникам, четвергам и субботам

Заказ 1031.

ПРАВИЛА ПАСПОРТНОГО РЕЖИМА

Советская паспортная система служит целям учета и регулирования движения населения внутри страны. Вместе с тем она является действенным средством охраны общественного порядка и государственной безопасности. Паспорт — основной документ, удостоверяющий личность гражданина СССР. Выдается он людям, проживающим в городе, районе, поселке, при достижении 16-летнего возраста.

Каждый советский гражданин должен гордиться, держать паспортом и обязан хранить его, как зеницу ока. Не секрет, что иностранная разведка, готовя засылку шпионов и диверсантов в нашу страну, стремится всякими путями снабдить их подлинными советскими документами и, прежде всего, паспортами. Вот почему недопустима халатность в отношении хранения этого документа.

Одним из основных правил соблюдения паспортного режима является полнота и своеобразность прописки и выписки. Согласно Положению о паспор-

тах, все граждане, прибывшие на жительство в город, районный центр, поселок на срок свыше трех суток или переменившие жилую площадь в пределах одного и того же города, района, центра или поселка, а также вновь получившие или обменявшие паспорта, обязаны прописаться в трехсуточный срок. Лица, выбывающие из города или населенного пункта на срок свыше полутора месяцев, обязаны выписаться.

Дети до 16-летнего возраста, живущие вместе с родителями, вписываются к родителям в паспорт и в домовую книгу. Учащиеся, приехавшие на учебу, прописываются до получения паспорта по свидетельству о рождении.

По ежемесячным данным паспортных столов милиции учет населения ведется органами ЦСУ в пределах городов, районных центров, поселков городского типа. Это необходимо для правильного планирования жилищного строительства, строительства школ, культурно-бытовых учреждений, для организаций медицинского обслуживания, снабжения населения предметами потребления.

Однако с полнотой и своеобразностью прописки, выписки населения в нашем районе дело обстоит неблагополучно. Есть

люди, прибывшие в город или поселок, месяцами, а иногда годами живут без прописки. Например, бухгалтер СУ-1 Э. М. Лебедева из поселка Юбилейный с февраля прошлого года проживает без прописки, причем с просроченным паспортом. В наш район прибыла она из Междуречья. В сентябре 1971 года в поселок Красный Бор приехал из Вологды без паспорта В. В. Соболев, постоянно нигде не работает. Ранее он уже четырежды получал паспорта в замен утраченных. Не выписался из Куйбышева В. П. Сидорин, проживающий с августа прошлого года в Тотьме. В течение года не собирается прописаться работник сплавучастка Н. А. Соболев, переменивший местожительство внутри города.

Халатное отношение к соблюдению правил паспортного режима отдельных граждан, руководящих работниками создает благоприятные условия для преступников. Четыре месяца жил в Тотьме без прописки наждивший матери И. Н. Подосенов, уклоняясь от уплаты алиментов на воспитание детей. В настоящее время он привлечен к уголовной ответственности. В «Межколхозстрой» в августе прошлого года был принят на работу А. М. Гаведаев, принят без отметки в паспорте о

прописке. Позднее выяснилось, что этот человек скрылся из Нюксенского района, где совершил преступление, а в Тотьме нашел благодетелей. Недавно Гаведаев привлечен к уголовной ответственности.

Допускают нарушения Положения о паспортах при приеме на работу главный врач районной больницы Я. В. Потягинник, заместитель директора леспромхоза Г. А. Патракеев, начальник сплавучастка А. А. Зимин и другие.

Есть случаи, когда отдельные товарищи продолжительное время живут с просроченными паспортами.

Строгое выполнение правил паспортного режима — обязанность каждого советского человека. Поэтому все должны своевременно обращаться за получением паспорта, в срок обменять его, вовремя оформить прописку или выписку. А домовладельцы и домохозяева не должны допускать проживания в частных и коммунальных домах лиц, не имеющих прописки, а тем более паспортов.

Э. ЯКУШЕВА,
начальник паспортного стола, лейтенант милиции.

Редактор

А. М. КОРОЛЕВ.

НА ГОЛУБЫХ ЭКРАНАХ

30 марта

9.45—В дни школьных каникул. «Творчество юных». Концерт. 10.55—Е. Рысс. «Шестеро вышли в путь». Телевизионный спектакль. Часть 3-я. 12.30 — «Приглашение на праздник». Театрализованное представление с участием любимых героев детских книг. 15.55 — «Русская речь». Ведет передачу член-корреспондент Академии педагогических наук СССР И. Ф. Протченко. 16.40 — В дни школьных каникул. «Исследователи». 17.25—П. Ершов. «Конек-Горбунок». Передача 3-я. 18.10—«Год свершений». К годовщине XIV съезда КПСС. 18.40—Концерт. 19.15—«Трибуна писателя». Выступление Г. Маркова. 19.30—«Время». 20.00—Концерт, посвященный 50-летию Московской государственной филармонии. Трансляция из Большого зала консерватории. 21.30—«Лето рядового Дедова». Премьера телевизионного фильма. 21.30—Художественный фильм. 22.45—Концерт мастеров искусств Литовской ССР. Передача из Вильнюса.



радость и счастье. Старший сын Климовых Виктор служит в рядах Советской Армии. До ухода в армию он работал шофером в гараже райпотребсоюза. Знание техники пригодилось. Виктор помогает воинам овладевать мастерством шофер-

ства.

БОЛЬШОЙ ЗАЛ.

30 марта — новый художественный фильм «Главное интервью». Сеансы: в 19, 21 и 21 МАЛЫЙ ЗАЛ.

30—31 марта

КИНОТЕАТР „ОКТЯБРЬ“

художественный фильм

«Прошлое возвращается»

Сеансы: в 19 и 21

Художественный фильм

«Она защищает Родину»

Сеансы: в 15 и 17

Приглашаются на работу:

БУХГАЛТЕР и БУХГАЛТЕР-ИНВЕНТАРИЗАТОР Пригородным сельпо.

ТРАКТОРИСТЫ, АВТОГРЕЙДЕРИСТ, РАБОЧИЕ, СЛЕСАРЫ, СЛЕСАРЬ-ЭЛЕКТРИК Тотемским дорожным участком № 705. Обращаться по адресу: деревня Галицкая.

Коллектив Погореловского сельпо выражает глубокое соболезнование Талашовым Кларе Ивановне и Анатолию Николаевичу по поводу трагической смерти дочери СВЕТЛАНЫ.

Тираж 6748 экз.