

## АЗБУКА ЗАБЛУДИВШЕГОСЯ, ИЛИ КАК ВЫЙТИ ИЗ ЛЕСА

П.Г. Стуков,

обозреватель Российской Государственной радиовещательной компании

Прочитав статью «Азбука ориентирования» в № 1 журнала «География для школьников», мы с вами запомнили, а кто-то и практически проверил, как определять стороны горизонта по солнцу, звездам, луне, растениям и по местным приметам, чтобы в случае чрезвычайной ситуации при отсутствии карты и компаса найти дорогу к людям. В данной статье речь в основном пойдет о тех, кто в одиночку или небольшой группой (две-три человека) отправляются на природу. Практика работы бывшей туристской контрольно-спасательной службы, а в настоящее время МЧС России, показала, что организованные туристские группы, за очень редким исключением, не теряются, так как руководитель группы и участники в соответствии с Инструкцией Министерства образования по организации и проведению туристских походов, экспедиций и экскурсий (путешествий) с учащимися общеобразовательных школ и профессиональных училищ, воспитанниками детских домов и школ-интернатов, студентами педагогических училищ Российской Федерации заранее готовятся к участию в походе, разрабатывают маршрут, изучают литературу района похода, готовят картографический материал, снаряжение, продукты питания, намечают запасной вариант маршрута в случае длительной непогоды, болезни или травмы участника

и других возможных чрезвычайных ситуаций. Бывает и отдельные участники организованной туристской группы в период проведения похода оказываются в чрезвычайной ситуации. Известны случаи, когда кто-нибудь из участников группы, увлекшись фотосъемкой или сбором ягод, отошел довольно далеко от места стоянки и не смог найти обратную дорогу. Поиски силами участников группы в течение нескольких дней заканчивались положительно.

В один из солнечных воскресных дней вы с друзьями или в одиночку, что очень чревато, отправились в лес и... заблудились. Великий французский писатель Оноре де Бальзак писал: «Два человека могут спасти друг друга там, где один человек погибает». Даже у взрослых туристов правилами организации и проведения походов минимальный состав группы должен быть четыре человека. Первое, что вы испытываете в этом случае – страх. Страх – эмоция, возникающая в результате реальной или воображаемой опасности, угрожающей жизни организма, личности. Страх – наиболее опасный враг для любого человека, попавшего в чрезвычайные условия. Многие, находясь в состоянии страха, теряют способность контролировать свои действия, совершают необдуманные поступки, принимают неправильные решения, простую проблему превращают

в сложную, а сложную делают непреодолимой. Страх является закономерной реакцией человеческого организма. Необходимо научиться управлять и подавлять возникающий страх. Управляемый и подавляемый страх из отрицательной реакции превращается в своеобразный стимулятор деятельности человека, побуждая его активнее действовать, обостряет восприятие органов чувств, придает физическую силу, решительность, заставляет человека быстрее принимать решения в сложившейся чрезвычайной ситуации, повышая тем самым шансы на спасение.

Зарубежные исследователи, анализируя поведение людей в чрезвычайной ситуации, выявили следующую закономерность:

12–25% сохраняют самообладание, быстро оценивают обстановку, действуют решительно, разумно, принимают правильные решения в создавшейся ситуации;

у 12–25% отмечаются реактивные состояния, истерические реакции, которые проявляются либо в сильном возбуждении, беспорядочных неадекватных действиях, либо в заторможенности, подавленности, глубокой прострации, полном безразличии к происходящему, неспособности к какой бы то ни было деятельности;

50–70% оказываются в состоянии «психического шока», но все же остаются спокойными, но недостаточно активными. Помимо стрессового состояния, в котором оказался заблудившийся, неблагоприятное воздействие на него оказывают: холод, жара, жажда, голод, переутомление, одиночество, боль, лишения.

Ваши первые действия – подавить «червячок» страха, расслабиться, обрести спокойствие, поразмышлять о создавшейся ситуации, осмотреть вокруг все, что вас окружает, вспомнить различные способы по определению сторон горизонта и наметить последующие действия.

Осмотревшись, заметили несколько подходящих местных примет, по которым можно определить примерное направление север-юг, запад-восток. Но это только половина дела. Перед вами неизбежно встанет вопрос: «В какую сторону горизонта идти, чтобы выйти к людям». Необходимо знать, уметь применять на практике вторую половину дела, без знания которой умение определять стороны горизонта вряд ли окажут вам существенную помощь. В чем же суть второй половины дела? Она, суть, делится в свою очередь на две части. Первая – это предварительная подготовка к походу в лес. Вторая – это ваши осознанные действия на основе тех знаний, которые у вас имеются, а также знаний, приобретенных в процессе предварительной подготовки к походу в лес.

Как необходимо готовиться к походу? Прежде всего – определить район предстоящего похода, способы подъезда, подхода к начальной точке входа в лесной массив. Если у вас нет карты местности, которую собираетесь посетить, следует войти в Интернет, найти нужную электронную карту и, по возможности, распечатать ее. Нет принтера, от руки составьте карту-схему предполагаемого района похода, обратив особое внимание на имеющиеся линейные и площадные ориентиры: линии электропередач, железную дорогу, шоссе, водные объекты и другие. Самое главное – определить направление железной дороги, линий электропередачи и связи, шоссе, водных объектов относительно сторон горизонта. Вот тогда, определив стороны горизонта, вы сможете наметить направление движения в сторону того или иного линейного ориентира. А там, как говорится, до дома рукой подать. Желательно проделать и другую операцию. Определить, если имеется такая возможность, естественные и искусственные границы, которые как-бы ограничивают лесной мас-

сив. Например, с севера на юг проходит железная дорога, по которой вы приехали к месту начала путешествия. На западе протекает река, а на востоке проходит высоковольтная линия электропередачи. Зная все это, легче будет выйти из леса.

Перед выходом в лес обязательно предупредите родителей, а в случае их отсутствия, если вы в это время проживаете на даче или в деревне, соседей. Сообщите им о районе похода, с кем идете и времени возвращения, а также наименование железнодорожной станции или автобусной остановки, от которой планируете начать свой поход. Желательно оставить родителям или соседям номера мобильных телефонов ваших попутчиков и их родителей, не забыв написать фамилии, имена и отчества тех и других. Обязательно возьмите с собой нож, спички в непромокаемой упаковке, часы, свисток, накидку на случай дождя, фляжку с водой, запас бутербродов, а также, если имеется, мобильный телефон с заряженной батареей. Одежда должна быть яркой – оранжевой, желтой, белой. Желательно на верхнюю одежду наклеить светоотражающие полоски. А главное – все-таки иметь компас и топографическую карту масштаба 1 : 100 000 или 1: 200 000. При наличии умений и навыков работать с картой и компасом, гарантировано возвращение домой, а не блуждание среди трех сосен. К сожалению, значительная часть людей всех возрастов почему-то предпочитает обходиться без карты, не говоря уже о компасе. Это влечет не только переживания родных и близких, но и значительного привлечения людских и материальных ресурсов для поиска заблудившегося.

Перед выходом нужно прослушать прогноз погоды на предстоящий и последующие дни, передаваемые местной радиостанцией. Это позволит относитель-

но правильно подобрать необходимую одежду и обувь для предстоящего похода в лес, помня при этом народную мудрость: «Идешь на день, бери запас на неделю». Принимая во внимание, что многие болезни «помолодели», а поход в лес — большая физическая нагрузка, особенно для городского жителя, туристы, страдающие гипертонической болезнью, стенокардией, бронхиальной астмой и другими хроническими заболеваниями, остро реагирующими на резкую перемену погоды, особенно если атмосферное давление в течение нескольких часов повышается на 10–15 мм ртутного столба, а температура воздуха снижается на 5–10 градусов С, должны взять с собой запас необходимых лекарственных средств. В последние годы все мы являемся свидетелями не только резкой смены температурного режима в течение суток, но и атмосферного давления, что отрицательно сказывается на самочувствии метеозависимых людей всех возрастов.

Если вы перед походом в лес провели тщательную предварительную подготовку, то, потерявшись, вы относительно легко найдете дорогу домой. Ваши рассуждения о выборе направления движения в ту или иную сторону примерно следующие. Железная дорога, по которой приехали, идет с юга на север. Выйдя из вагона, прошли вперед до конца платформы и повернули направо, то есть на Восток. Следовательно, обратный путь должен идти в западном направлении. Вспоминаем способы определения сторон горизонта по солнцу, звездам, луне, растениям, местным приметам и без страха идем в нужном направлении. Если даже и ошиблись в точном определении направления на платформу, то обязательно выйдите на железную дорогу. Выйдя, остается только решить: идти на юг или на север вдоль железной дороги. В том и другом случае обязательно дойдете

до ближайшей платформы. В районах с интенсивным пригородным сообщением определить ближайшую платформу не составляет особого труда. Шум идущего электропоезда и подаваемые им звуковые сигналы, при приближении к платформе, слышны за несколько километров. При подходе к платформе шум прекращается. Он возникает вновь, когда электропоезд отходит от платформы, причем мощность звука возрастает по мере увеличения скорости движения.

В данном случае видно, что линейные ориентиры являются первостепенными. В рассказе английского писателя Джеймса Олдриджа «Последний дюйм», по которому в 1958 году в СССР был снят одноименный фильм, знание линейных и площадных ориентиров помогло десятилетнему мальчику спасти жизнь не только тяжело раненному отцу, но и себе. Сюжет прост. Отец и сын попадают в экстремальную ситуацию. Дэви, так звали мальчика, смог поднять самолет и, ориентируясь по линейным ориентирам, благополучно долететь до аэродрома. Бен (имя отца): «Теперь иди вдоль берега и держись его все время». Дэви, управляя самолетом, «...задумался о том, что он будет делать, когда подлетит к Суэцу... От Суэца вела дорога в Каир. Она шла на запад через пустыню. Лететь на запад будет легче. Дорогу нетрудно разглядеть, а Суэц он узнает потому, что кончается море и начинается канал. Там надо будет повернуть влево».

Заблудившись, следует периодически останавливаться и прислушиваться. Вдруг услышите шум проходящего поезда или другого транспортного средства, гудок, вой сирены, стрельбу, речь человека или другие звуки. Звуковая пеленгация производится на слух с точностью до 3–5 градусов, что позволяет определить не только примерное расстояние до источника звука, но и направление движения

с довольно большой точностью. Человеческое ухо способно услышать различные звуки в тихую погоду, на относительно ровной местности, при отсутствии солнца примерно на следующем расстоянии:

Источник звука	Средняя дальность слышимости звука в км
Шум поезда	8 – 10
Гудок электрички, паровоза, парохода, тепловоза	7 – 10
Рокот мотора трактора	3 – 4
Стрельба из охотниччьего ружья	2 – 5
Автомобильный гудок, ржание лошадей, лай собак	2 – 3
Шум грузовой автомашины, идущей по шоссе	2
Шум грузовой автомашины, идущей по грунтовой дороге	1
Крик человека	1
Стук конских копыт в ночной тишине	0,5 – 1
Рубка леса, стук весел, шум шагов по дороге	0,25 – 0,5

Часто поздним вечером падает туман, повышается атмосферное давление и, как следствие, улучшается слышимость. Хорошо слышны звуки на открытой водной поверхности, особенно в ночное время. Так, журчание небольшого ручейка, практически не слышимое днем, отчетливо слышно ночью. Слышимость ухудшается в жаркую

солнечную погоду, против ветра, при наличии холмистой местности и других различных препятствий для прохождения звука.

От постоянного громкого крика о помощи в лесу можно сорвать голос и профессиональные спасатели и волонтеры, которые прочесывают лес в поисках заблудившегося не смогут вас услышат. Звук свистка слышен гораздо дальше, чем крик. Звуковые сигналы можно также подавать ударами палки о дерево. Необходимо делать перерыв между звуковыми сигналами, чтобы услышать возможный ответ спасателей или других людей, находящихся в лесу, которые могут подсказать как выйти из леса к населенному пункту. Свистнул два-три раза, ударил по дереву, остановись, прислушайся. Услышав ответ, повтори звуковой сигнал, оставаясь на одном месте.

При входе в лес необходимо обратить внимание на солнце и запомнить, с какой стороны оно расположено. Вспоминаем, при входе в лес солнце светило справа, следовательно при выходе оно должно светить слева. При этом следует помнить, что из-за вращения земли солнце будет казаться сместившимся вправо. При выходе из леса по солнцу необходимо дополнительно уклоняться влево на 15 градусов после каждого часа ходьбы.

Идя по лесу, следует постоянно определять свое местонахождение, запоминая по возможности наиболее заметные ориентиры на своем пути. Ими могут служить развилики троп, вывороченный пень, искривленные деревья, просеки, пересечения просек, большие поляны, вырубки, лесозаготовительные делянки, участок горелого леса, нагромождения камней, муравейник, ручей и другие заметные ориентиры.

Если во время поиска пути к людям вы встретили небольшой ручеек, он может

стать вашей путеводной звездой. Ручеек, как правило, впадает в более крупный ручей, тот, в свою очередь, в небольшую речку, которая выведет вас к большой реке. Следует знать, что в основной массе лесные речки очень извилисты и имеют весьма труднопроходимую пойму, часто местами заболоченную, заросшую густыми кустами, высокой травой, захламленную валежником. Движение необходимо осуществлять по высокому коренному берегу речной долины, если вдоль реки идет хорошо натоптанная тропа, недалеко населенный пункт или какое-либо строение: избушка охотника, рыболова, заготовителя лекарственных растений.

Населенные пункты, различные промышленные и сельскохозяйственные предприятия, почти всегда расположены рядом с водой. Идя вниз по течению, следует внимательно осматривать окружающую местность на предмет выявления признаков присутствия людей. Признаками могут служить различные сооружения на берегу, лодки, сушащиеся сети, огороды, дым, различные звуки, запахи и другие, которые так или иначе обозначают присутствие человека в данном месте.

При движении по пересеченной местности нужно как можно чаще подниматься на возвышенные точки рельефа, если позволяет возраст и здоровье, имея хотя бы незначительные навыки, следует забираться на деревья с целью выявления признаков присутствия человека, соблюдая при этом предельную осторожность, чтобы не сорваться. Сорвавшись и получив серьезную травму, обрекаете себя на невозможность продолжить поиски пути к людям. Обладая нормальным зрением, в условиях хорошей видимости, можно не только увидеть отдельные предметы, но и определить примерное расстояние до них, воспользовавшись предлагаемой таблицей.

Наименование предмета	Расстояние, км
Высокие башни, церкви, элеваторы	15–20
Населенные пункты	10–12
Отдельно стоящие крупные здания	9
Заводские трубы	6
Небольшие отдельно стоящие дома, избы	5
Столбы, фигуры людей	2
Машины, повозки	1,5–1
Лошади, крупнорогатый скот	0,7

Кроме того, в ночное время светящиеся фары автомобиля можно увидеть примерно на расстоянии 10 км, костры — за 8 км, свет электрического фонаря в зависимости от мощности светового луча от 3 до 1 км, отблеск ружейных выстрелов — за 1–1,5 км.

Помогает найти дорогу запах дыма, только идти следует против ветра.

Блуждая по лесу в поисках хоть какой-нибудь дороги, вдруг наткнулись на тропу. Двигаясь по ней, следите за тем, чтобы тропа не терялась и не мельчала. Если заметите, что ветки то и дело бьют вас в лицо и грудь, видны отпечатки копыт, лап, клочки шерсти на ветках кустов, помет, отсутствие следов деятельности человека, то тропа, по всей видимости, звериная и с нее надо уйти, ибо к жилю она не приведет. Уйдя со звериной тропы, попали на тропу, которая явно является пешеходной, так как ветки не бьют в лицо и грудь, а на поверхности видны отпечатки подошв различной обуви, по которым легко можно определить направление движения человека.

Если на тропе отчетливо видны различные отпечатки обуви, особенно жен-

ской (туфли на каблуке, босоножки, кеды), то следы неизбежно выведут вас к жилю. Есть и другие приметы, по которым можно определить направление движения человека. Так трава приминается в сторону движения человека. При перешагивании или перепрыгивании через лужу или грязный участок от обуви остаются мокрые и грязные следы. По мере удаления мокрых и грязных следов становится меньше. Соответственно, перед лужой или грязью следы сухие и чистые. В ряде случаев тропа может практически пропадать или разветвляться на моховом болоте. Ее продолжение следует искать на противоположной стороне болота. Тропы обычно пересекают болото в самом узком месте. Иногда тропа выходит на болото, на луг, бор, разветвляется и исчезает. Это означает, что люди приходят в данное место для сбора ягод, грибов, лекарственных трав или с другими подобными целями. Тогда на дорогу к населенному пункту выведет другой конец тропы.

Шагая по тропе, заметили, что она становится более натоптанной и широкой, чаще встречается различный бытовой мусор, появляются тропинки отходящие в лесную чащу, ведущие к месту биваков, то знайте, вы на верном пути к населенному пункту. Если встретилась развилка тропы или дороги, то идти следует по той, которая более натоптана. Редко, но можно встретить тропу, которая ведет из ниоткуда в никуда. Как правило, это старая тропа, заросшая растительностью, мало приметная, без каких-либо следов деятельности человека.

В случае выхода на лесную дорогу прежде всего обратите внимание на ее состояние, то есть насколько она заросла, имеются ли на ней следы людей и техники. Замечаете, что на дороге видны отпечатки различных видов транспорта, по которым, имея определенные знания и навы-

ки, можно с большой долей уверенности определить направление его движения. Часть следов, оставленных транспортным средством, аналогичны следам оставляемым человеком. Так, концы раздавленных веток, стволов кустарников, прутиков, придавленной травы, грязь и брызги от воды в лужах всегда обращены в сторону движения транспорта.

Лесные дороги, как правило, связаны с различными видами деятельности человека: лесозаготовками, геологоразведкой, заготовкой лекарственных трав, либо ведут к заброшенным или жилым поселкам.

Лесозаготовительные дороги несут на себе следы лесозаготовок: куски коры, сломанные ветки, упавшие при перевозке хлысты комлем по ходу движения транспорта, царапины на растущих вдоль дороги деревьях от крепежных частей транспортных средств, перевозящих заготовленную древесину. Лесозаготовительные дороги прокладываются по кустовому принципу: от магистральных дорог отходят второстепенные, ведущие к лесозаготовительным участкам (делянкам). На самом участке дороги обычно расположены хаотично либо в форме куста или параллельно друг другу. В этом случае следует искать наиболее наезженную дорогу и двигаться по ней.

По мере приближения к населенному пункту дорога становится более наезженной и наоборот. Лесные тропы, дороги часто расходятся в разные стороны на пути от населенного пункта и вновь сходятся при подходе и подъезде к нему.

Люди, имеющие определенный опыт, знания, навыки следопытства, могут читать следы, оставленные человеком, транспортным средством, животными, получая при этом самую разнообразную и полезную информацию. Понятно, что сле-

ды, оставленные летом отличаются от следов, оставленных в другие периоды года. По следам можно не только определять в какую сторону шел человек, но и приблизительно догадаться о его возрасте, поле, росте, наличии у него груза, о давности оставленных следов.

Известно много случаев, когда заблудившегося человека выводили из леса с помощью мобильного телефона. Если в лесу нет сотовой связи с вашим оператором, надо извлечь из телефона SIM-карту и снова набрать 112, он обеспечит связь при наличии в данной зоне уже любого сотового оператора. Канал связи 112 бесплатный. Диспетчер, как правило, выясняет номер мобильного телефона для обратной связи, фамилию, имя, отчество, пол, возраст, состояние здоровья, длительность нахождения в лесу, уровень знаний данной местности, умение определять стороны горизонта при отсутствии компаса и карты, название линейных и площадных ориентиров, которые встретились при подходе к лесу и непосредственно в лесу и ряд других, которые могут оказать помощь в выборе направления движения в сторону ближайшего населенного пункта, железной дороги, шоссе с интенсивным движением автотранспорта и других мест для эвакуации заблудившегося и оказания ему, в случае необходимости, медицинской помощи.

Заблудившемуся следует:

- исключить любые переговоры с родственниками, друзьями и знакомыми с целью экономии заряда батареи мобильного телефона;
- включать телефон только для связи со спасателями или с диспетчером в назначенное время;
- держать телефон ближе к телу во избежание быстрой разрядки батареи в холодный период времени;
- нельзя переходить или оставлять

линейные ориентиры без разрешения спасателей или диспетчера;

- выполнять все указания спасателей или диспетчера;

- записать на свой мобильный телефон номер телефона дежурного местного поисково-спасательного отряда перед выходом в лес.

Четкое выполнение всех указаний спасателей или диспетчера вне всякого сомнения помогут вам выйти к людям.

В настоящее время в продаже появились электронные устройства, способные значительно облегчить любителям походов и путешествий жизнь – это GPS-навигаторы, предназначенные для туристских целей. Так называемый навигатор-возвращатель не только покажет дорогу к дому, гости-

нице или понравившемуся месту, но и позволит поставить ориентиры там, где это сделать по каким-либо причинам тяжело или невозможно в лесу, в горах, на водной глади и прочей местности. С возвращателем можно записать интересные или опасные места, которые могут встретиться по дороге в лесу, используя в этих целях систему координат. С ним нет необходимости запоминать сомнительные ориентиры по ходу движения. Выбор за вами. Правда, некоторые путешественники, поработав с навигатором, признаются, что нет ничего лучше, чем топографическая карта и компас.

И последнее. Козьма Прутков говорил: «Имея в виду какое-либо предприятие, помысли, точно ли оно тебе удастся!».

### ЭТО ИНТЕРЕСНО

## Где начинается Нил?

Поиски истоков великой африканской реки ведутся с XVIII столетия.

Одно время считалось, что английский путешественник Джон Брюс открыл их в 1770 г. Позже это мнение изменилось, о чем свидетельствует обелиск на берегу небольшого водоема в самом центре Африки. Надпись на памятном знаке гласит: «Джон Хеннинг Спик достиг истоков Нила. 28 июля 1862». Но вот в 1938 г. Буркардт Вальдекер сделал сенсационное сообщение, что Нил – гораздо длиннее и что именно он достиг его истоков!

А недавно группа ученых из Британии и Новой Зеландии прошла около 6700 км по течению реки; это заняло 80 дней. В пути ис-

следователи применяли систему спутниковой навигации GPS и ее помощью сделали важное открытие: установили, что длина Нила на 170 км больше, чем предполагалось ранее!

Путешествие оказалось полным приключений и трагических событий. Один из ученых был убит во время атаки на их лагерь повстанцев из северной Уганды. Последние 70 км исследователи преодолели пешком, пробираясь по диким джунглям вдоль небольшого ручья, первого «ростка» величайшей реки мира...

Источник: [http://vokrugsveta.com/index.php?option=com\\_content&task=view&id=1412&Itemid=74](http://vokrugsveta.com/index.php?option=com_content&task=view&id=1412&Itemid=74)