

Матвей Яковлевич МУДРОВ



Среди выдающихся деятелей отечественной медицины начала XIX века одно из первых мест принадлежит вологжанину, талантливому клиницисту - терапевту, профессору Московского университета Мудрову Матвею Яковлевичу.

М. Я. Мудров родился в г. Вологде, в семье священника, 3 апреля 1776 г. Учился в Вологодской духовной семинарии и занимался репетиторством.

В девятнадцатилетнем возрасте М. Я. Мудров отправился в Москву. После годичного обучения в старшем классе гимназии при университете он был зачислен на первый курс медицинского факультета.

С увлечением молодости М. Я. Мудров приступил к изучению медицины, проявляя большое усердие. Об этом свидетельствует тот факт, что за время прохождения университетского курса он был награжден двумя золотыми медалями.

В 1800 году М. Я. Мудров блестяще окончил университет со степенью кандидата наук и получил командировку за границу для ознакомления с постановкой учебного дела и совершенствования в медицине.

М. Я. Мудров был прикомандирован к Морскому госпиталю в качестве ординатора. Здесь он и проработал до отъезда за границу.

В стенах Морского госпиталя молодой врач впервые столкнулся с практической медициной, с клиникой цинги, широко распространенной в то время в армии и флоте, убедился на опыте, как велика была разница между университетской теорией и повседневной врачебной практикой. Несомненно, здесь зародились идеи о военной гигиене — науке сохранять здоровье военнослужащих. Мудров был первым русским профессором, начавшим читать курс военной гигиены и оценившим в должной степени значение медицинской профилактики.

В середине 1802 года М. Я. Мудров отправился за границу, где провел шесть лет и посетил все выдающиеся в

то время университеты Германии, Франции и Австрии. Последние четыре года он занимался в Париже. Здесь он был принят в Академию и ученые общества.

В 1804 году, когда М. Я. Мудров был еще за границей, медицинский факультет Московского университета присвоил ему ученую степень доктора медицины и звание экстраординарного профессора за его работу «О самопроизвольном отхождении плаценты».

По возвращении в Россию М. Я. Мудров в 1808 году приступил к чтению лекций в университете. Он был прекрасным оратором и талантливым педагогом.

Велики заслуги М. Я. Мудрова в области улучшения подготовки врачей. Более двадцати лет он отдал развитию и улучшению медицинского образования в России. Знаменитый хирург Н. И. Пирогов, учившийся у М. Я. Мудрова, писал: «Он (Мудров) принес мне много пользы тем, что беспрестанно толковал о необходимости учиться патологической анатомии, о вскрытии трупов и поселил в моей душе желание познакомиться с этой неизвестной областью знаний».

М. Я. Мудров обстоятельно разрабатывал и вопросы гигиены в широком смысле слова. Широкое профилактическое направление в медицине, которое сегодня характеризует советскую медицину, уходит корнями своими к идеям выдающегося российского «лекаря». Ему принадлежит выражение: «Легче предохранять от болезней, нежели их лечить».

Матвей Яковлевич понимал, что необходимо связать практическую медицину с гигиеной — наукой о рациональных способах существования, с микробиотикой, наукой о способах продления жизни. Он учил, что надо тщательно изучать больной организм и все, что его окружает.

Имея огромный клинический опыт и широкую практику лечения больных, Мудров разработал целую систему опроса, осмотра больных и формы тщательной документации. Врачебная деятельность этого выдающегося клинициста была основана на тщательном изучении индивидуальных особенностей больного организма. Ставя на первое место медицину профилактическую, он видит решение этой задачи, то есть профилактику и лечение, — в физическом труде.

Без всякого преувеличения М. Я. Мудров может быть назван отцом русской терапевтической школы точно так же, как Н. И. Пирогов — основоположником хирургии. На основании этого огромного врачебного опыта, умения наблюдать жизнь и делать обобщения он разработал учение о причинах болезней. Врач-клиницист категорически отме-

жеывался от всех современных ему идеалистических и метафизических теорий.

М. Я. Мудров уделял большое внимание взаимоотношениям врача и больного. Он считал, что каждый врач должен обладать искусством гуманного, чуткого, внушающего доверие подхода к больному. «Сим искусством сообщается больным та твердость духа, — писал врач-ученый, — которая побеждает телесные болезни, тоску, метание и которая самые болезни тогда покоряет воле больного».

Велики заслуги М. Я. Мудрова и в эпидемиологии. Возвращаясь из заграничной командировки, он останавливается в городе Вильно, где в течение года занимался лечением свирепствовавшей там дизентерии. Чтобы ознакомиться с болезнью, Матвей Яковлевич сделал несколько вскрытий, что было в то время необычным. Его способ лечения дал хорошие результаты.

В тяжелые холерные годы (1830 — 1831) М. Я. Мудров был назначен старшим врачом Центральной комиссии по борьбе с эпидемией. В условиях крепостнической России бороться с этим грозным заболеванием было трудно. Но все же Мудров с группой врачей успешно справился с поставленной задачей. Вернувшись в Москву из Поволжья по окончании эпидемии, он совместно с П. Н. Страховым написал «Наставление простому народу, как предохранить себя от холеры и лечить занемогших сей болезнью в местах, где нет ни лекарей, ни аптек». Это было настолько важное и целесообразное наставление, что вскоре оно было целиком внесено в том 13-й Свода законов.

В июне 1831 года холера вспыхнула в Петербурге, и М. Я. Мудрова срочно вызвали на борьбу с эпидемией. Долг врача и гражданина заставил его немедленно выехать из Москвы. На этот раз Матвей Яковлевич сам заразился холерой и 20 июля 1831 года умер. Похоронен на холерном кладбище. На его могилу была положена простая гранитная плита, где вылиты следующие слова: «Под сим камнем погребено тело Матвея Яковлевича Мудрова, старшего члена Медицинского совета Центральной холерной комиссии, доктора, профессора и директора Клинического института Московского университета, действительного статского советника и разных орденов кавалера, окончившего земное поприще свое после долговременного служения человечеству на христианском подвиге подавания помощи зараженным холерою в Петербурге и павшего от оной жертвой своего усердия. Полезного жития ему было 55 лет. Родился 25 марта 1776 года, умер 8 июля 1831 года».

Имя Матвея Яковлевича Мудрова навсегда вошло в иторию русской медицины. Мудрость ученого сочеталась

в нем с большой и кипучей душой русского человека. Его жизнь была образцом творческого упорного труда, направленного на расцвет русской науки.

Основные работы М. Я. Мудрова: Речь о постепенном введении науки в России и средствах к новому их насаждению. Спб., 1805. Слово о пользе и предметах военной гигиены или науки сохранять здоровье военнослужащих. М., 1808. Поучительная речь к медицинским питомцам, говоренная при заложении клинических институтов 5 июля 1819 г. М., 1820. Слово о способе учить и учиться медицине практической при постелях больных, говоренное при открытии новых институтов 25 сентября 1820 г. М., 1820. Краткое наставление, как предохранить себя от холеры, излечивать ее и останавливать распространение оной. М., 1830. Наставление простому народу, как предохранить себя от холеры и лечить занемогших сею болезнью в местах, где нет ни лекарей, ни аптек. М., 1830. Избранные произведения М., 1949.

О М. Я. Мудрове: Гиляревский С. А. Матвей Яковлевич Мудров (1776—1831). В кн.: Люди русской науки. М., 1963. Колосов Г. А. Проф. Матвей Яковлевич Мудров. Его личность, научно-общественная деятельность и значение для русской медицины. Петроград, 1915.

Смотров В. Н. Мудров (1776—1831). М., 1947. Гукасян А. Г. Мудров — основоположник отечественной внутренней медицины. Ж. «Советская медицина», № 11, 1948. Стахов П. Краткое жизнеописание славного московского врача М. Я. Мудрова, «Московский врачебный журнал», № 1, 1854, стр. 39.