



КРАСНЫЙ СЕВЕР

Вологодская областная газета. Основана в мае 1917 года

**ЛУЧШИЕ**

НАЗВАНЫ ПОБЕДИТЕЛИ СМОТРА МОЛОЧНОЙ ПРОДУКЦИИ

Названы победители областного профессионального дегустационного смотра цельномолочной продукции, который прошел в Череповце.

Вологодский молочный комбинат занял первое место в номинациях «молоко», «кефир», «творог».

Череповецкий молочный комбинат удостоен первого места в номинации «сметана», второго места в номинациях «молоко» и «кефир».

Третье место в номинациях «молоко», «кефир», «сметана» и «творог» соответственно заняли «ЗАО ПТК Северное молоко», Сухонский молочный комбинат, Тарногский маслозавод и учебно-опытный завод ВГМХА имени Верещагина.

Тотемскому маслозаводу присуждено второе место в номинации «творог», а в номинации «лучшая технологическая служба» победителем признан Вологодский молочный комбинат.

По сообщению пресс-службы Правительства области. www.vologda-oblast.ru

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

ПРЕДАННОСТЬ ПРОФЕССИИ



10 июля 2008 года отмечает 40-летний юбилей своей трудовой деятельности один из уважаемых людей нашего города - Сергей Алексеевич БЕЛЯКОВ, генеральный директор ОАО института «Вологдагражданпроект», почетный строитель России.

Вся трудовая деятельность С.А.Белякова связана со строительной отраслью, где он прошел путь от рядового инженера до генерального директора одной из ведущих в области проектных организаций - ОАО института «Вологдагражданпроект».

Сергей Алексеевич проводит постоянную работу по модернизации оборудования, внедрению новых технологий в проектировании. Большой опыт административно-хозяйственной деятельности С.А.Белякова, умение оперативно и грамотно решать производственные задачи обеспечивают предприятию стабильную работу на протяжении многих лет.

Повышенное внимание С.А.Беляков уделяет созданию условий для развития кадрового потенциала предприятия. Ежегодно десятки студентов Вологодского государственного технического университета и строительного колледжа проходят на предприятии производственную практику. Впоследствии многие из них приглашаются на постоянную работу.

По инициативе Сергея Алексеевича ветераны института ежегодно получают подарки и материальную помощь к праздникам и юбилейным датам. Работникам института оказывается материальная помощь при регистрации брака и рождении детей. Приобретаются путевки в летние оздоровительные лагеря и подарки к Новому году для детей работников предприятия. Кроме того, постоянно оказывается благотворительная помощь детским домам, детским спортивным школам.

Многолетний добросовестный труд Сергея Алексеевича отмечен многочисленными правительственные и областными наградами. В их числе медаль «За преобразование Нечерноземья», знак «Почетный строитель России», благодарность Губернатора Вологодской области, Почетная грамота главы города Вологды, «Почетная грамота главы Великоустюгского муниципального района.

КАДРЫ

УШЕЛ В ОТСТАВКУ

Заместитель главы Вологды, начальник городского департамента градостроительства, землепользования и экологии Борис Упадышев вышел на заслуженный отдых. 4 июля и. о. главы города Вологды Валентин Горобцов на вечернем оперативном совещании поблагодарил Бориса Валерьевича за многолетнюю плодотворную работу на благо жителей областного центра.

Борис Упадышев родился в 1948 году в Междуреченском районе Вологодской области. Свою карьеру он начал 37 лет назад, когда после окончания Воронежского инженерно-строительного института пришел простым мастером на завод. В 1990-1991 годах Борис Упадышев занимал руководящие посты в исполнкоме Вологодского городского Совета народных депутатов. В 1991-1993 годах - глава администрации города Вологды. Затем до 1997 года Упадышев был заместителем Губернатора Вологодской области, начальником департамента строительства, архитектуры, энергетики, топлива и ЖКХ. С мая 2005 года он работал в городской администрации на должности заместителя главы города Вологды.

Соб. инф.

ФЕСТИВАЛЬ

ОЧАРОВАНИЕ ЛЬНЯНОЙ ПАЛИТРЫ

Вологодские организации и учебные заведения примут участие в третьем Российском фестивале моды «Плес на Волге. Льняная палитра», который состоится 11-13 июля в г. Плес Ивановской области.

Среди участников - победители всероссийского конкурса тканей, одежды, обуви и аксессуаров «Лен - в товары России - 2008» - профессиональный лицей № 31 и «Вологодская фирма «Снежинка». Они представляют три коллекции одежды из льна и кружева.

По сообщению пресс-службы Правительства области. www.vologda-oblast.ru

СПОРТ-ЭКСПРЕСС

ВТОРАЯ КРУПНАЯ ПОБЕДА

Выиграв в предыдущем туре у «Нары-ШБФР» из Наро-Фоминска с крупным счетом 3:0, вологодские динамовцы одержали вторую победительную победу - на этот раз над подмосковной «Истрой» - 4:1. Голы в нашей команде забили Сергей Сапожников, Артем Антипов и два - Семен Настусенко.

Футболисты «Шексны» взяли верх над «Нарой-ШБФР» - 2:0.

Сейчас череповчане занимают третью строчку в турнирной таблице, а вологжане - двенадцатую.

Петр НЕПРЯХИН.

ISSN 1991-0355

ПОГОДА НА ЗАВТРА

Облачно, с прояснениями, местами грозы, ветер западный, северо-западный.

Температура: ночью +9, +14, днем +17, +22.



9 771991 035357 >

ПРАЗДНИК

Адмирал Вячеслав ПОПОВ - главный судья VIII областного конкурса мастеров-лодочников.

Фото: АВТОР: А. ВЛАДИМИР РОМАНОВ



Даже сильный дождь не испортил настроения главе Усть-Кубинского района Владимиру СМЕЛОВУ и первому заместителю Губернатора области Ивану ПОЗДНЯКОВУ.



Программа праздника была интересной и разнообразной. Только на конкурсе было представлено около 30 декоративных лодок. В том числе древнерусские ладьи, выдолбленные из цельного бревна каноэ, усовершенствованные китайские «джонки»...

ДОЖДЬ, ЛАДЬИ И ДВОЙНАЯ УХА

В настоящую Венецию превратилось Устье в минувшую субботу, 5 июля.

Однако проливной дождь не стал помехой настоящему празднику лодки.

Синевовые тучи грозили Устью с самого утра. Между тем село готовилось к традиционному ежегодному действу «Устью - празднику, лодке - честь». Накрывались столы, жарилось мясо, выставлялись варенья и соленья, гости и местные мастера еще раз приоткрывали свои творения, ожидая результатов областного конкурса.

Пользовались особой популярностью. «С грибами, с луком, с яйцом. Наших пирогов всегда ждут, - говорит Татьяна. - Сколько ездим, а пироги все до единого продаем». Секрет их популярности и вкусности прост: парное молоко от собственных буренок, пасущихся на экологически чистых лугах.

«Не сахарные - не расстают, - не унывали лодочники мастеров, вычурные лодки. И начался дождь. В одно мгновение улицы превратились в мелкие речушки, с небес лился нескончаемый поток воды. «Праздника не будет», - говорили пессимисты. Их сомнения подтвердили гром и молния. Люди прятались под зонтиками. Полиэтиленовые пакеты, мусорные мешки и даже резиновые коврики из машин - все шло для защиты от воды.

Свою ладью череповчанин Сергей Токарев делал не один месяц, зато получилась настоящая, как в эпоху венчего Олега. «Князь Олег подошел к Константинону с двумя тысячами ладей, по сорок воинов в каждой. Войско Олега заставило трепетать столицу Византии. Князь поставил ладьи на колеса и под парусами по суше пошел на Константинополь. И город сдался», - говорит Татьяна Агафонова, директор Томашинского Дома культуры, - а потом думаем: приехали, столько всего вкусного привезли - и уезжать обратно? Нет уж, будем торговаться!»

Конечно, хотя Токаревская ладья не столь устрашающего вида, да и меньших размеров, но пользовалась особым интересом и у гостей праздника, и у коллег-мастеров: что за модель, собственные ли чертежи, прочна ли? А испытания его лодка, между прочим, радует, что люди

прошли на «отлично». «Пятеро мужчин по 100 кг весом садились в ладью и проверяли ее на прочность, - рассказывает мастер. - Мне самому было любопытно: выдержит она такой вес или нет?»

А между тем, пока высокая комиссия осматривала представленные на профессиональный конкурс лодки, рядом шло соревнование на лучшую уху. «Устьянская уха - самая вкусная, другой такой нигде не попробуете», - в один голос уверяли участники конкурса. Более 20 человек соревновались за то, чтобы их уха была признана лучшей. У каждого повара свои секреты.

По словам ведущего

ихтиолога Алексея Карелина, который предпочитает только «двойную уху», главные ингредиенты хорошей ухи - это отличное настроение и, конечно же, свежая рыба.



Хороша ушица!

«В первую очередь варится мелочь: ерш, окунь, плотва. Потом эта рыба вынимается, и в эту юшку кладется судак, лещ, щука, но главное - чтобы щука была крупной, - делится секретами мастер.

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-
<div data-bbox="73

В ЦЕНТРЕ ВНИМАНИЯ

МЕЖДУНАРОДНЫЙ ФОРУМ УЧЕНЫХ В ВОЛОГДЕ

Процесс глобализации, охвативший все стороны жизни мирового сообщества, поставил страны СНГ перед проблемой выбора пути дальнейшего развития. Поляризация интересов стран СНГ (Россия - Европейский Союз) лишь обострила те противоречия, которые происходили на постсоветском пространстве в течение шестнадцати лет.

Построение Союзного государства России и Беларусь является, в свою очередь, той альтернативой, которая на сегодняшний день дает ощущимые результаты. Процесс интеграции, набирающий сейчас темпы, в Союзном государстве опирается на научные исследования. Не случайно в государственную структуру Союзного государства входит Межакадемический совет, участниками которого являются ученые Российской и Белорусской академий наук.

Состоившаяся недавно в Вологде международная научно-практическая конференция «Экономическое и научно-инновационное сотрудничество регионов России и Беларусь» и Межакадемический совет по проблемам развития Союзного государства показали, что заинтересованность России и Беларусь в процессе интеграции, несмотря на все сложности, дает определенный стимул для активизации и повышения эффективности экономического сотрудничества регионов, расширения их взаимодействия в научно-инновационной сфере, создания условий для улучшения качества жизни населения и развития человеческого потенциала.

В рамках конференции состоялось пленарное заседание в здании Правительства Вологодской области, на котором было озвучено 12 докладов, с которыми выступили ученые, руководители и специалисты федеральных, региональных и местных органов власти. Основными вопросами, рассматриваемыми на конференции, были торгово-экономические отношения, инновационное развитие, реализация совместных российско-белорусских планов и проектов.

Открывая международную конференцию, первый заместитель Губернатора Вологодской области Иван Поздняков подчеркнул: «Мы не сомневаемся, что конференция и Межакадемический совет будут очень важным событием для углубления нашего сотрудничества и в его развитии».

Первый заместитель

председателя президиума Национальной академии наук Беларусь академик Петр Витязь сказал на открытии конференции: «Я с удовольствием прибыл в Вологодскую область в составе белорусской делегации для проведения Межакадемического совета и международной научно-практической конференции. У нас подписано соглашение с Правительством Вологодской области, где определены приоритеты по различным направлениям сотрудничества, и мы хотели бы, чтобы это сотрудничество крепло и развивалось. Мы должны общими усилиями решать задачи, которые могут помочь нашим народам».

Выступая на конференции от лица президиума Российской академии наук, член-корреспондент РАН Ю.Л.Воротников отметил: «Выбор места проведения конференции не был случайным. Вологодская область давно имеет прочные экономические, культурные и научные связи с Белоруссией, которые приобретают тенденцию к дальнейшему расширению и развитию, были и остаются очень тесными, а сотрудничество охватывает все большее число участников и затрагивает все более широкий круг проблем, представляющих взаимный интерес».

В рамках международной конференции в Вологодском научно-координационном центре ЦЭМИ РАН была организована работа секций по трем направлениям: «Опыт, проблемы и перспективы торгово-экономического сотрудничества».

«Взаимодействие в сфере науки и инноваций - фактор повышения конкурентоспособности регионов России и Беларусь», «Сотрудничество в социальной сфере - расширение условий для развития человеческого потенциала территории».

Основными вопросами, рассматриваемыми на конференции, были торгово-экономические отношения, инновационное развитие, реализация совместных российско-белорусских планов и проектов.

Наряду с международной конференцией в Вологде проходило заседание Межакадемического совета по проблемам развития Союзного государства с участием ученых из Российской академии наук и Национальной академии наук Республики Беларусь.

Первый заместитель Губернатора Вологодской области И.А.Поздняков, выступивший на заседании



Директор Вологодского научно-координационного центра ЦЭМИ РАН Владимир ИЛЬИН.



Заседание Межакадемического совета по проблемам развития Союзного государства в Правительстве Вологодской области.



Первый заместитель председателя президиума Национальной академии наук Беларусь Петр ВИТЯЗЬ и вице-президент РАН, сопредседатель Межакадемического совета Александр НЕКИПЕЛОВ.

и Межакадемического совета, обратил внимание гостей на уникальность Вологодского края: «Я несколько слов скажу о феномене Вологодчины, который делает наш край исключительно своеобразным, исключительно притягательным для всех людей, которых интересует развитие славянской культуры. Нет территории на российском пространстве, которая имела бы такую концентрацию памятников истории и культуры».

Иван Анатольевич рассказал об участии Вологодской области в российском конкурсе «Семь чудес России» и предложил в рамках культурной программы познакомиться с достопримечательностями Вологды.

Затем на заседании Межакадемического совета

встретили нашего Союзного государства».

Выступавшие на заседании ученые определяли роль Межакадемического совета как центра экспертизы, центра выдачи рекомендаций, решений, подчеркивая при этом важность научного обеспечения в процессе строительства Союзного государства.

Академик П.А.Витязь считает, что «необходимо развивать дальше сотрудничество между Россией и Белоруссией, найти те области, которые взаимовыгодны для обоих государств, повышая научную продукцию в машиностроении».

Выражая благодарность директору Вологодского научно-координационного центра ЦЭМИ РАН, доктору экономических наук, профессору В.А.Ильину за инициативу в проведении международной конференции и высокую организацию мероприятия, П.А.Витязь и заместитель Губернатора Вологодской области И.А.Поздняков были единны во мнении, что «Центр является носителем академической идеологии в субъекте Российской Федерации».

Выступивший на заседании Межакадемического совета от лица президиума РАН член-корреспондент РАН, председатель совета Российской гуманитарного фонда Ю.Л.Воротников, говоря о Вологодском научно-координационном центре ЦЭМИ РАН, отметил: «Действительно, участники конфе-

ренции видели, как плодотворно работает Центр, как удачно решаются вопросы интеграции фундаментальной науки и образования. Такой опыт будет полезен и для Белоруссии, и для других регионов России и Союзного государства в целом. Невзирая на свою молодость, а Вологодскому научно-координационному центру нет и двадцати лет, он проводит серьезные научные исследования области экономики, социологии, информационных технологий, реализует важные исследовательские проекты не только в Вологодской области, но и на всем Северо-Западе нашей страны».

Директор ВНКЦ ЦЭМИ РАН В.А.Ильин с удовлетворением отметил высокий уровень всех докладов, прозвучавших на конференции, в которой принял участие свыше 250 человек.

В рамках мероприятия состоялось посещение учеными вологодских предприятий (ОАО «Вологодский оптико-механический завод», «Транс-Альфа»).

Во время выездного заседания Череповец гости из Белоруссии и Москвы встретились с администрацией города, побывали на «Северстали» и с удовлетворением отметили масштабы производства, внедрение современных научно-технических технологий.

Завершением пребывания высоких гостей на Вологодчине стало посещение нашей святыни - Кирилло-Белозерского монастыря, одного из чудес России, который произвел на всех действительно неизгладимое впечатление.

Татьяна ХРЫНОВА,
научный сотрудник
ВНКЦ ЦЭМИ РАН.

В ПРАВИТЕЛЬСТВЕ ОБЛАСТИ

СЕЛЬХОЗЗАКУПОЧНЫЕ КООПЕРАТИВЫ ПОДДЕРЖАТ СУБСИДИЯМИ

Сельская потребительская кооперація на Вологодчине должна не только развивать свою торговую сеть, но и вновь активно включиться в процесс закупки сельскохозяйственных излишков у населения. Именно об этом шла речь на одном из совещаний в областном Правительстве, где были приведены весьма показательные цифры.

В настоящее время потребительская кооперація области ведет свою деятельность в 4630 сельских населенных пунктах, охватывая примерно 60 процентов вологодских сел и деревень. Товарооборот магазинов районо постоянно растет и в прошлом году превысил отметку в 5 миллиардов рублей. Причем есть районы, где чуть ли не 9 из каждого 10 рублей, потраченных селянами на продовольственные товары, попадают в кассы районных магазинов. Имеет потребкооперація и собственную производственную базу, ежегодно выпуская разливных товаров на 350-400 миллионов рублей. Основу произведенного ассортимента составляют хлеб, кондитерские изделия, колбаса и прохладительные напитки.

Однако, развивая торговлю и производство, потребкооперація постепенно устремляется от менее выгодных видов деятельности. В первую очередь это касается складки продовольствия у населения. По данным департамента продовольственных ресурсов, в настоящий момент предприятия системы облпотребсоюза закупают молока лишь на 13 процентов от уровня 1990 года, мяса - на 16%, картофеля - менее чем на 12%.

В приказном порядке заставят потребительские общества активизировать скупочную деятельность вредил получится времена уж явно не те. Необходимы материальные и иные стимулы. Одним из таких стимулов могла бы стать конкуренция со стороны сельскохозяйственных кооперацій. На 1 июля в нашей области насчитывалось 45 таких объединений. Правда, почти половина из них были кредитными и в основном занимались предоставлением займов. Снабженческой - сбытовой и заготовительной - деятельность занимаются немногим более 20 сельскохозяйственных кооперацій. Ситуацию призваны изменить областная программа по развитию личных подсобных хозяйств на Вологодчине. Организации, осуществляющие сбор и закуп у личных подсобных хозяйств излишков сельскохозяйственной продукции, из областного бюджета предоставляется 60-процентная субсидия на приобретаемую технику, оборудование и инвентарь. Пока такие субсидии на общую сумму 1,7 миллиона рублей получили три сельскохозяйственных коопераціи. Но в обозримом будущем их список должен существенно увеличиться.

Максим ВОЛОДИН.

Этот вопрос стал центральным на заседании за круглым столом с участием представителей средств массовой информации, прошедшем 2 июля в отделении Пенсионного фонда Российской Федерации по Вологодской области. Его темой стало разъяснение основных положений Федерального закона от 30 апреля 2008 года «О дополнительных страховых взносах на накопительную часть трудовой пенсии и государственной поддержке формирования пенсионных накоплений».

В начале разговора управляющий отделением Владимир Кмаров отметил, что закон этот еще недостаточно известен гражданам, поэтому так важна эта встреча: нужно до каждого донести информацию о возможности увеличить ее размер. Между тем с 1 января 2005 года страховые взносы на финансирование накопительной части пенсии перечисляются с целью получения прибыли (затем что происходит соответственно и увеличение размера пенсии). Именно в этом заключается главное преимущество накопительной части пенсии.

Между тем с 1 января 2005 года страховые взносы на финансирование накопительной части пенсии уплачиваются с целью получения прибыли (затем что происходит соответственно и увеличение размера пенсии). Именно в этом заключается главное преимущество накопительной части пенсии. Для этого застрахованное лицо, желающее уплачивать дополнительные страховые взносы на накопительную часть трудовой пенсии, может обратиться к работодателю с заявлением об уплате указанных взносов (с указанием размера ежемесячного платежа). Тем самым гражданин

подтверждает свое вступление в правоотношения по обязательному пенсионному страхованию. Работодатель, получивший такое заявление об уплате либо об изменении размера уплачиваемого дополнительного страхового взноса на накопительную часть трудовой пенсии, осуществляет исчисление, удержание (из заработной платы работника) и перечисление взносов начиная с 1-го числа следующего

месяца.

Кроме того, существует возможность и самостоятельной уплаты дополнительного страхового взноса застрахованного лицом путем перечисления денежных средств в бюджет Пенсионного фонда Российской Федерации через кредитную организацию.

Но это менее удобный для гражданина вариант, так как гражданину лично следует не позднее 20 дней со дня окончания квартала представлять в территориальный орган Пенсионного фонда Российской Федерации заявление о вступлении в правоотношения по обязательному пенсионному страхованию.

Работодатель тоже может принимать участие в формировании накопительной части пенсии своего работника, уплачивая взносы в его пользу. В таком случае он получает льготу по налогу на имущество.

Уплачивать ежемесячные взносы застрахованное лицо могут и супруг, и дети... Например, если жена не работает, а

муж получает достаточно большую зарплату, то он может теперь позаботиться не только об увеличении своей пенсии, но и ее.

Размер уплачиваемого дополнительного страхового взноса на накопительную часть трудовой пенсии определяется личностью застрахованного лицом (но он должен составлять не менее 2 тысяч рублей в год).

А теперь о важной составляющей этого закона - государственной поддержке формирования пенсионных накоплений. Средства федерального бюджета, направляемые на софинансирование формирования пенсионных накоплений, будут перечисляться по истечении календарного года и составят сумму, равную средствам, уплаченным гражданином за соответствующий год (но не более 12 тысяч рублей в год).

Данным Федеральным законом стимулирования в силу 1 октября 2013 года, гражданам уже с этого времени, чтобы обуздать все, взвесить все «за» и «против». Написать заявление можно в период с 1 октября 2008 года по 1 октября 2013 года. Государственная поддержка будет осуществляться в течение 10 лет, начиная с года, следующего за годом уплаты застрахованными лицами дополнительных страховых взносов на накопительную часть трудовой пенсии.

Этот закон не обязателен для исполнения, но он дает гражданам возможность увеличения своей пенсии, - подчеркнул управляющий отделением Владимир Кмаров.

А пользоваться этой возможностью или нет, решать вам. Надежда МИШЕНЕВА.

«КРУГЛЫЙ СТОЛ»

Как увеличить пенсию?

«Круглый стол»

Этот вопрос стал центральным на заседании за круглым столом с участием представителей средств массовой информации, прошедшем 2 июля в отделении Пенсионного фонда Российской Федерации по Вологодской области. Его темой стало разъяснение основных положений Федерального закона от 30 апреля 2008 года «О дополнительных страховых взносах на накопительную часть трудовой пенсии и государственной поддержке формирования пенсионных накоплений».

В начале разговора управляющий отделением Владимир Кмаров отметил, что закон этот еще недостаточно известен гражданам, поэтому так важна эта встреча: нужно до каждого донести информацию о возможности увеличить ее размер. Между тем с 1 января 2005 года страховые взносы на финансирование накопительной части пенсии перечисляются с целью получения прибыли (затем что происходит соответственно и увеличение размера пенсии). Именно в этом заключается главное преимущество накопительной части пенсии.

Между тем с 1 января 2005 года страховые взносы на финансирование накопительной части пенсии уплачиваются с целью получения прибыли (затем что происходит соответственно и увеличение размера пенсии). Именно в этом заключается главное преимущество накопительной части пенсии. Для этого застрахованное лицо, желающее уплачивать дополнительные страховые взносы на накопительную часть трудовой пенсии, может обратиться к работодателю с заявлением об уплате указанных взносов (с указанием размера ежемесячного платежа). Тем самым гражданин

подтверждает свое вступление в правоотношения по обязательному пенсионному страхованию. Работодатель, получивший такое заявление об уплате либо об изменении размера уплачиваемого дополнительного страхового взноса на накопительную часть трудовой пенсии, осуществляет исчисление, удержание (из заработной платы работника) и перечисление взносов начиная с 1-го числа следующего

месяца.

Кроме того, существует возможность и самостоятельной уплаты дополнительного страхового взноса застрахованного лица путем перечисления денежных средств в бюджет Пенсионного фонда Российской Федерации через кредитную организацию.

Но это менее удобный для гражданина вариант, так как гражданину лично следует не позднее 20 дней со дня окончания квартала представлять в территориальный орган Пенсионного фонда Российской Федерации заявление о вступлении в правоотношения по обязательному пенсионному страхованию.

Работодатель тоже может принимать участие в формировании накопительной части пенсии своего работника, уплачивая взносы в его пользу. В таком случае он получает льготу по налогу на имущество.

Уплачивать ежемесячные взносы застрахованное лицо могут и супруг, и дети... Например, если жена не работает, а

НА ПРИЗЫ ГАЗЕТЫ «КРАСНЫЙ СЕВЕР»

ЮБИЛЕЙНЫЕ СТАРТЫ

В Череповце на юбилейные, сороковые легкоатлетические соревнования на призы областной газеты «Красный Север» 4 июля я ехал вместе с ветераном нашего спорта, бывшим его главным областным начальником, заслуженным работником физической культуры Российской Федерации Альбертом Ивановичем Федяковым. И не случайно. Ведь он один из инициаторов их проведения.

- С чего все начиналось?
- спрашивала его.
- В 1969 году, я тогда был заместителем председателя облспорткомитета, случайно встретил редактора вашей газеты Николая Михайловича Цветкова. Заговорили и о спорте. «Сейчас становятся популярными легкоатлетические соревнования на призы газет «Известия», «Правда», они начали проводиться в ряде регионов, - сказал я. - Может, и наша самая главная газета организует вместе с комитетом соревнования на призы «Красного Севера»?» «Я не против, посоветуемся», - услышал в ответ. Ну, а вскоре «парадом» стали командовать заместитель редактора Аркадий Шориков, тогдашний заведующий отделом информации Иван Королев и ть, как помню, совместивший в газете другую тему со спортивной.

- А ты помнишь, - говорю я собеседнику, - что отчет с первых соревнований, состоявшихся в сентябре 1969 года на вологодском стадионе «Динамо», мы дали полуокритеческий: в интервью спортсмены говорили о недочетах в организации.

- Конечно, пончалу это было неприятно, но пошло только на пользу: в будущем недостатки постепенно устраивались.

- За эти сорок лет через наши соревнования прошли многие спортсмены, впоследствии добившиеся больших успехов в легкой атлетике...

- Безусловно. Назову Раису и Виктора Никаноровых, Людмилу Леонову (Нарожиленко, Энквист), Веру Портнову, Эльвиру Ларичеву, Бориса Костыгова, Валентина Зуева, депутата Законодательного Собрания области Николая Архипова, Льва Никищенко, Галину



Маргарита ПЛАКСИНА из Череповца победила на дистанциях 800 и 1500 метров.



Василий БУРЧЕВСКИЙ из Великого Устюга принял участие во всех соревнованиях на призы газеты «Красный Север». На этот раз он стал победителем в метании ядра.

Прокудину, Михаила Лазарева, заслуженного мастера спорта Надежду Ряшкину и многих других.

А на «Металлурге» в четверг и пятницу уже новое поколение легкоатлетов стремилось показать, что ему тоже по плечу высокие результаты.

- Молодец Виолетта Овчинникова из Череповца! - заметила главный судья соревнований Галина Прокудина. - На дистанции 100 метров она повторила рекорд Раисы Никаноровой - 11,4 секунды. Еще похвалил Юрия Евдокимова: 10,4 секунды на сортке - хороший результат.

Одним из первых, кого я встретил на стадионе во второй день соревнований, был почетный гражданин Великого Устюга Василий Бурчевский, который стартовал в наших первых соревнованиях и затем не пропустил ни одного из них.

А на «Металлурге» в четверг и пятницу уже новое поколение легкоатлетов стремилось показать, что ему тоже по плечу высокие результаты.

- Сорок лет вы не пропустили ни одного нашего старта. Уникальное явление...

- Почти сорок, - сказал он, - поскольку сегодня решил не выступать.

Но где-то часа через полтора идет мне навстречу Бурчевский в спортивной форме и радостно произносит: «Надумал все-таки толкнуть ядро и...



Лучшие спортсмены соревнований на призы газеты «Красный Север».

В пятницу после предварительных забегов на 200 метров я подошел к Юрию Евдокимову.

- Надеешься на победу в финале?

- Да, это будет нелегко: моими соперниками являются два мастера спорта - Михаил Краев и Сергей Степанов.

Юрий выдержал бой, отеснив своих главных соперников соответственно на второе и третье места.

У женщин на той же дистанции лучшей была череповчанка Юлия Колюшкина.

Кроме финальных забегов на 200 метров, во втором месте занял первое место! Кстати, три его соперника годятся ему чуть ли не во внуки.

Занял первое место! Кстати, три его соперника, больше всего понравились соревнования на дистанции 3000 метров у мужчин. Сразу лидерство захватил вологжанин Сергей Глушков, но вплотную за ним все время шел юный Семён Ваулин из Шексны, который на 14 лет моложе соперника и недавно на первенстве России во Владимире занял первое место за «бронзу» на этой же дистанции среди юношей старшего возраста. Уже незадолго до финиша Семён вышел вперед, однако Глушков все же вырвал победу.

В пятницу по второй

своей победе одержали Маргарита Плаксина (800

метров), Полина Печёрских (прыжки в длину), Николай Анкудинов (800 метров). Эстафету 4x400 метров у женщин выиграла член команда (Лидия Репина, Анна Васюкова, Юлия Павленко, Анастасия Савина), а у мужчин - вологжане (Сергей Степанов, Артем Маслов, Сергей Басов, Николай Анкудинов).

Но вот объявляются окончательные итоги. В первой группе по сумме двух дней уверенную победу одержали череповчане - 28604 очка, у вологжан - 19081 очко.

Во второй группе первое место заняли легкоатлеты Шексны, второе - Кадуя, третье - Белозерск.

Специальными призами редакции газеты «Красный Север» награждены Василий Бурчевский, Виолетта Овчинникова, Юрий Евдокимов, Маргарита Плаксина, Полина Печёрских.

Мы благодарим за четкую организацию и проведение соревнований судейскую коллегию (главный судья Галина Прокудина, главный секретарь Ольга Сеничева), администрацию стадиона «Металлург» (директор Владимир Рожин). И до новых стартов!

Петр НЕПРЯХИН.

ЛЮБОПЫТНО

Восемь мифов о здоровом образе жизни

Существует множество мифов, касающихся здорового образа жизни. Часть из них действительно помогает предупредить ряд заболеваний и поддерживать хорошую физическую форму, но это распространяется только на те сведения, которые подкреплены результатами медицинских исследований. Некоторые советы могут быть в лучшем случае просто бесполезными.

Британское издание The Telegraph решило выявить восемь самых распространенных мифов, или так называемых аксиом, касающихся здоровья жизни, и оценить, какие из них не соответствуют действительности.

Аксиома первая: мы должны выпивать восемь стаканов воды в день.

Это один из самых распространенных мифов и при этом полностью не соответствующий действительности. Он основывается на том мнении, что большое количество воды позволяет ежедневно избавляться от всех токсиков. На самом деле человеку необходимо всего от 750 до 1000 мл (литр) воды в день.

Аксиома вторая: определенная пища предотвращает угрозу рака.

Это действительно так. При одновременном приеме алкоголя и антибиотиков снижается не только

коэффициентность лечения последними, но и наблюдаются пагубные последствия подобного сочетания на весь организм.

Согласно исследованием британской Государственной службы здравоохранения, если после или до приема таких лекарств, как метронидазол и тинидазол, употребить алкоголь, это приведет к гиперемии (полнокровию), головным болям и рвоте.

Аксиома четвертая: следует избегать углеводов, если вы хотите похудеть.

Поэтому стол, который использует офисный работник, а также стул и компьютер должны отвечать определенным эргономическим стандартам.

Кроме того, чтобы снизить зрительное напряжение рекомендуется делать перерывы и отвлекаться от экрана компьютера

каждые двадцать минут.

Аксиома шестая: бритье приводит к усилению роста волос.

Распространять этот слух, без сомнения, выгодно производителям средств по удалению волос (главным образом - кремов-депиляторов), однако в действительности бритье не приводит к тому, что волосы растут быстрее или становятся более толстыми.

Согласно исследованию американских ученых, корни этого мифа следуют искать в... тупых кончиках вновь отросших после бритья волос. Кроме того, на солнце волосы со временем выгорают, поэтому новые могут казаться темнее или толще, но это только иллюзия.

Аксиома седьмая: плохое питание и несоблюдение правил гигиены приводят к появлению угревой сыпи.

Все врачи подтверждают, что главным фактом для появления акне является повышенная выработка гормонов, особенно это касается подростков. Поэтому для лече-

ния акне в первую очередь выписывают лекарства и уже потом рекомендуют улучшить питание.

Тем не менее, это не означает, что здоровое питание и косметические средства не помогут справиться с кожными проблемами.

Аксиома восьмая: детоксикация организма - путь к здоровью.

Практика освобождения организма от токсинов получила особое распространение на Западе в последние годы. Многие люди тратят большие средства, чтобы пройти ряд соответствующих процедур в специальных клиниках.

Тем не менее, как заявляют авторы книги «Trick or Treatment: Alternative Medicine on Trial», нашему организму требуются простые физические упражнения и много воды, чтобы привести организм в порядок. Все остальное, по их мнению, является лишь трата времени и денег.

По материалам РИА «Новости».

ПРИГЛАСИТЕЛЬНЫЙ БИЛЕТ



ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ НА ФЕСТИВАЛЬ «БЕЛООЗЕРО»!

Белозерск готовится к юбилейному X фестивалю искусств «Белоозеро-2008». Фестиваль, как обычно, состоится во вторник 8 июля.

По сложившейся традиции в пятницу, 11 июля, в библиотеке Белозерска откроется выставка. Свои работы о Белоозере представят вологжане, член Союза фотохудожников России Виталий Нагаев. Вниманию театралов этим вечером в Доме культуры будет представлен спектакль народного театра «Свеча» «Бессторный Кайзер», а поклонники рока смогут на танцплощадке стоять зрителями рок-концерта группы «Кроатон», «Климатика», «Аль-бус» из Оренбурга.

Утром в субботу, 12 июля, на территории детского парка состоится открытие «Города мастеров», а во дворе художественного музея - выставки-продажи картин «Белоозерские дворики». Такие традиционно для фестиваля пройдет «Белоозерская гулянка» с участием клуба гармонистов и фольклорных коллективов, «изюминкой» которой станет презентация диска гармонистов наигравшихся, на котором записаны белозерские гармонисты и чащечники.

На открытие фестиваля запланирован большой концерт с падом участников, приветствием гостей и выступлением Государственного академического русского народного хора им. Пятницкого. По традиции в субботний день пройдут конкурсы исполнителей «Музыка рек» и бардовской песни «Круг друзей». Белоозерцы и гости города смогут оценить демонстрацию моделей одежды «Русский стиль», послушать любимые песни и потанцевать на ретро-празднике Леонида Несинова. Вечером на пляже в песчаной косе пройдет областная молодежная акция «Право на будущее», состоятся концерт молодежных творческих коллективов и дискотека с фестивалем диджеев. Главное событие воскресенья - День города. Торжественные мероприятия и концерт, посвященные 1146-летию Белозерска, пройдут на городской площади. Также в этот день виртуозной игрой всех порадует дуэт баянистов «Мастер-класс», а любителей вальсов и фокстротов ждет концерт духового оркестра.

А на косе на берегу Белого озера 13 июля, в День рыбака, конечно же, пройдет всеми любимый конкурс рыбаков-любителей и рыбаков-профессионалов. А пока коптится рыба и варится уха, можно будет поучаствовать в конкурсе скульптур из песка, посмотреть шоу парапаистов. Собираются в гости к белозерским рыбакам и сказочная Золотая рыбка из Вацкисского района. Для детей в этот день - конкурс детской песни «Музыкальные ручейки», спектакль ростовых кукол и представление «Сказ о царевне Капельке».

Торжественное закрытие фестиваля будет ознаменовано выступлением победителей конкурса «Музыка рек» и концертом профессионалов «ПетроБукет», в роли ведущего выступит актер Вологодского камерного театра заслуженный артист России Все-волод Чубенко. И, конечно же, какой фестиваль без фейерверка, ярмарки, спортивных состязаний, развлечений, аттракционов, водных прогулок на теплоходе?! Какой фестиваль без долгожданных добрых гостей?! Добро пожаловать на X фестиваль «Белоозеро»!

Светлана ОНЕГИНА.

ЗНАЙ НАШИХ!

НАЗВАНЫ ПОБЕДИТЕЛИ СЛЕТА-КОНКУРСА ШКОЛЬНЫХ ЛЕСНИЧЕСТВ

Названы победители областного слета-конкурса школьных лесничеств и юных друзей природы, проходившего в Великом Устюге.

Среди команд первое место присуждено школьному лесничеству «Родник» Тотемского района, второе место завоевало школьное лесничество «Кедр» Гризловецкого района, третье место удостоено школьного лесничества «Сосенка» из Великого Устюга.

В конкурсе «Юные лесоводы» первое место присуждено Никите Оленину, второе - Алексею Оленину, членам школьного лесничества «Родник» Тотемского района, третье - Екатерине Петуховой, член школьного лесничества «Кедр» Гризловецкого района.

В конкурсе «Юные ботаники» первого места удостоена Екатерина Петухова, член школьного лесничества «Кедр» Междуреченского района, второе - Надежда Кошиловой, член школьного лесничества «Родник» Тотемского района, третье - Екатерине Петуховой, член школьного лесничества «Кедр» Гризловецкого района.

Напомним, что в конкурсе приняли участие 16 команд школьных лесничеств из 14 районов области. Организаторами слета-конкурса выступили департамент лесного комплекса области и областная станция юных натуралистов.

По сообщению пресс-службы Правительства области. www.vologda-oblast.ru

ПРОЕКТЫ

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ КОМАНДА ВОЛОГОДЧИНЫ

Установочный семинар для участников проекта Правительства области «Профессиональная команда Вологодчины» пройдет с 12 по 14 июля в Тотьме.

В семинаре «Креативный класс Вологодской области: управляемые кадры» примут участие около 100 молодых менеджер