

СТАНЬ У КИОСКА - НАРОД НЕ БЕЗМОЛВСТВУЕТ ЗДЕСЬ: «ЗЕРКАЛО» НАШЕ НАСУЩНОЕ ДАЖЕ НАМ ДНЕСЬ!

# ЗЕРКАЛО

## Зачетвер

18 апреля 1996 года \* № 82 (23324)

## ЗАКРЫТАЯ ТЕМА

Владимира  
СМИРНОВА



Специальный  
корреспондент «КС»  
Ольга Бурчевская  
посвящает  
в женские тайны

Где найти красивую женщину?  
Конечно, в еженедельнике «Красного Севера»  
«ЗЕРКАЛО»

БАБУШКИ  
И ДЕДУШКИ!

Выпишите срочно  
внуку или внучке «Красный Север»  
Цена-то всего-то 22 тысячи 500 рублей



### Жизненные силы

#### По бруснику в лес поидем...

Но собирать будем не ягоды, а пока только листья - на вытаявшем из-под снега, возле стволов деревьев, вечнозеленом дикорастущем кустарничке.

Срок заготовки лекарственного сырья - осень или ранняя весна (март, апрель). В осенний период растение аккумулирует жизненные силы, готовится к цветению, и щедро одаривает человека.

Лист брусники содержит феногликозиды (арбутин не менее 6-9 процентов), оказывающие дезинфицирующее действие на дыхательные пути, почки, мочевыводящую систему, а также имеет в своем составе дубильные вещества. Это обеспечивает его применение при мочекаменной болезни, подагре, ревматизме.

В домашних условиях из подсушенного сырья готовят отвары. Цвет отвара насыщенно-розовый, вкус - приятный, сладковатый. При кипячении арбутин разлагается, выделяя глюкозу.

(Из книги М.Кузнецовой "Лекарственное сырье и препараты").

НОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ  
ВЫБИРАЕТ ГАЗЕТУ  
«КРАСНЫЙ  
СЕВЕР»!



ЗА МИНУВШУЮ НЕДЕЛЮ,  
С 8 по 14 АПРЕЛЯ, ПО ОБЛАСТИ  
ПРОИЗОШЛО 363 ПРЕСТУПЛЕ-  
НИЯ И ПРОИСШЕСТВИЯ.  
ИЗ НИХ:

убийств - 11,  
изнасилований - 2,

## КРАСОТА

Ручьи, грачи, набухающие почки, первый робкий цветок мятли-мачехи... Замечательная все-таки штука весна - пора любви и надежд, пора новых побед и свершений. Одним словом, "душа поет". Но сердце, тем не менее, плачет всякий раз, когда во время или невольно доводится взглянуть на себя в зеркало. Картинка вырисовывается неприглядная: кожа шелушится, волосы летят клоками (вспоминается дада Шарль с его сакраментальным: "А на днях я вляпался в грязь..."), высыпают предательские веснушки, юношеские прыщи плавно переходят в старческие морщины, ногти слоятся, глаза слезятся, зудит нос. И как следствие, опускаются руки. "А ведь стать красивой - это так просто, - считают специалисты-косметологи. - Надо только захотеть". Вот некоторые самые примитивные советы, позволившие мною в первом номере перейти под руку специальным изданию: для того, чтоб максимально продлить молодость, следует каждое утро посвятить гимнастике 30 минут, после чего принять 10-минутный душ, 5-7 минут специальной щеткой расчесывать волосы во всех направлениях, нанести макияж, аместо заправки сменить "салат красоты", перед сном погулять минут 30-40, смыть с лица косметику, кончиками пальцев вбить в кожу питательный крем (излишки удавить салфеткой через полчасика), привести в порядок руки, помассировать шею, положить на глаза компресс с настоем ромашки, сделать теплую ванночку для ног с листьями ореха... Вот, собственно, и все. Это каких-то 2 часа в сутки, и вы - королева красоты. Ах да, чуть не забыла, есть еще ряд мелочей. Помимо вышеперечисленного, каждая уважающая себя женщина просто обязана раз в неделю сделать маникюр, раз в месяц посетить парикмахера и косметолога (обновить прическу, подкрасить бровки и реснички, почистить и подпитать кожу лица), раз в полгода - стоматолога и прочая, прочая, прочая. Захлопнув книгу, я горестно вздохнула: по моему выходить, что я себя не уважаю. Потому что, подкараулив в лучах заходящего (или восходящего) солнца горячую воду, я наспех мою голову чем придется и даже, стыдно сказать, обхожусь без ополаскивателя. И потому, что на сегодня чистка лица для меня - последняя вещь, на которую хотелось бы потратить деньги (первая - это лук-севек и пеленка на парничок, пусть даже не армированная). И потому, что за всю жизнь у меня так и не возникло настоящего желания сделать педикюр (есть серьезные опасения, что не возникнет и впредь).

Но посмотреть на уважающих себя женщин все же хотелось. И где же их искать, если не в косметических салонах, коих, слава Богу, в городе сейчас немало. А вот отделение врачебной косметики, куда я и отправилась на экскурсию - единственное в своем роде. Увиденное там оставило глубокий отпечаток на моей неискушенной душе, да и невозможно было остаться равнодушной, глядя на испытания, коим добровольно и сознательно подвергают себя женщины во имя ее величества Красоты.

Не спорю, приятно, когда нежные девичьи пальчики массируют твою лицо, можно перестереть и полчасочное сидение с маской (действительно - маска: на обманном сером или белом веществе лице одни глаза сверкают. Впечатление, но перестать, конечно). Но когда тебе за твоей же кровные деньги, заставляя вертеть ее слезой пожелания крови, возникает естественный вопрос: чего ради? Неужели только для того, чтоб а ответ на свое навязчивое: "Милый, скажи, а правда помолодеет?" - услышать от мужа: "Правда. Отстань". Да-с, наверное, в этой жизни чего-то я недопонимаю...

А поток желающих не ослабевает: люди терпеливо ожидают своей очереди, отправляются с работы, записываются на 2 недели вперед. А все потому, что отделение врачебной косметики отличается от других косметических салонов тем, что, кроме выполнения общих процедур, предупреждающих преждевременное старение кожи, здесь еще и лечат. Весь персонал имеет специальное образование. Доброжелательные и ухоженные косметологи Татьяна, Галина и Надежда - дипломированные медицинские сестры, а врач-косметолог Ирина Викторовна ДОМБРОВСКАЯ - действительно врач. Она закончила Ярославский медицинский институт, 3 года отработала в кожном диспансере (то есть с кожной патологией знакома не понаслышке), специализировалась в НИИ косметологии в Москве. Но это еще не все. Чуть не плетется в хвосте косметологии, которая сейчас идет вперед семимильными шагами, чтоб не остаться в каменном ее веке, девушки постоянно следят за газетными и журнальными публикациями, посещают выставки косметического оборудования. И чуть где заметят стоящую новинку, тут же звонят в фирму, договариваются, оплачивают учебку и покупают понравившееся оборудование. К примеру, в числе последних приобретений кабинета врачебной косметики - аппарат для косметического татуажа, говоря проще - вечного, или несмываемого, макияжа.

Галина не поленилась, прошла обучение в Санкт-Петербурге, и теперь воложжане могут испробовать на себе этот новый вид услуги, чрезвычайно популярный на Западе. Три сеанса по 2 часа - и целых 3 года вам не придется беспокоиться за свой внешний вид: под дождем и мокрым снегом, в сауне и бассейне ваш макияж (брови, контур глаз и губ) останется безукоризненным. Процедура несколько болезненна, но совершенно безопасна: используются одноразовые материалы, красящие пигменты изготовлены на растительной и минеральной основе, не вызывают аллергии. В общем, первые клиенты остались довольны. А одна юная воложжанка даже обратилась с просьбой сделать ей такую татуировку на ягодицах (ведь это не навечно, всего на 3 года!), да вот беда - аппарат для ягодиц

возникло 27 пожаров.  
ЗА МЯГКОЕ ХУЛИГАНСТВО  
ПРИБЛЕКАЛИСЬ:

Вологда - 163,  
Череповец - 182,  
Великий Устюг - 17,  
Сокол - 10 граждан.

В МЕДИЦИНСКИЕ  
ВЫТРЕЗВИТЕЛИ ПОМЕЩАЛИСЬ:

Вологда - 726,  
Череповец - 394,  
Великий Устюг - 152,  
Сокол - 100 человек.

- Ирина Викторова, я уже поняла, что здоровый человек может обратиться в любой косметический салон, а с какой-либо кожной патологией - только к нам. Кто наши пациенты, и с какими бедами они к нам приходят?

- Пациенты наши - в большинстве своем женщины. Всем вне зависимости от состояния кожи, возраста и социальной принадлежности мы предлагаем ряд косметических услуг общего характера, таких, как чистка лица, масочка (питательная, подсушивающая, увлажняющая), маникюр, покраска бровей и ресниц, всевозможные виды массажа лица (классический, вибромассаж, криомассаж жидким азотом) и многое другое. Женщины в возрасте, достигшие определенного материального благополучия и обеспокоенные своей внешностью, обращаются к нам в основном на подтяжку лица. Всем известно, что с годами мышцы щеки слабеют, кожа растягивается, появляются морщины, отвисает подбородок. Разумеется, можно сделать пластическую операцию, но сколько бы кожу ни натянули, дряблые мышцы будут провисать, и очень скоро кожа возвратится в прежнее состояние. Наша же подтяжка позволяет избежать оперативного вмешательства. В Центре аппаратной косметологии "Vita" мы закупили аппарат профессора Назарова, который ранее был доступен лишь выдающимся спортсменам, балеринам да космонавтам.

Процедура подтяжки кожи - достаточно сложная и длительная. Сначала к мышцам лица мы подключаем электроды, под действием которых мышцы начинают активно сокращаться, ходить - ощущения, нельзя сказать, что болезненные, но довольно неприятные. Главное здесь - не жалеть себя. Следую-

щим этапом подтяжки выступают биостимуляция и египетский массаж, дошедший до нас из времен фараонов. А уж эффект превосходит все ожидания - омолаживаются сами мышцы, избавляются от лишнего жира, приобретают прежнюю эластичность. Конечно, чтоб поддерживать себя в хорошем состоянии, разовой процедуры недостаточно. Оптимальный курс - 10 сеансов.

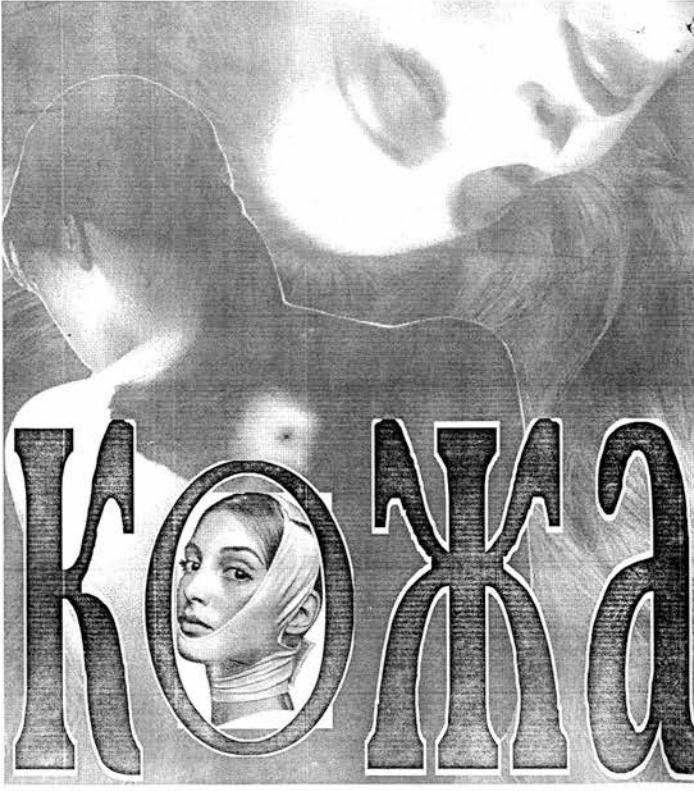
- Ну а мужчины, дети, подростки - что же беспокоит их?

- Детшек к нам чаще направляют детские сады и школы. Наиболее распространенное детское заболевание - контегиозные моллюски (это как бы угорьки, наполненные белой творожистой субстанцией). Заболевание серьезное и заразное - если вовремя не обратить внимания, моллюски покрывают все тело. Раньше их просто выщипывали, а теперь прижигаем жидким азотом. Два-три сеанса - и ребенок здоров. Еще дети обращаются к лопнувшим сосудикам, прижигание которых считается малой операцией. Многих пациентов беспокоят бородавки - подошвенные (на ногах), вульгарные (на руках) и плоские (на лице), возникающие чаще всего на нервной почве. Случаях припомнюсь страшные - на руках у ребенка мы насчитывали до ста бородавок и более; бывает, ими сплошь усеяна вся подошва. Лечение то же - прижигание азотом.

Молодые мужчины чаще обращаются с выпадением волос, когда начинают лысеть. Мужчины и женщины среднего возраста - с новообразованиями типа папиллом (в основном на щеке растут такие бородавки на тонкой ножке). Образования эти вирусные; если не удалять, их будет все больше и больше. Мы

убираем папилломы методом электрокоагуляции, то есть просто срезаем электроножом. Таким же образом удаляем и родимки, но только после обязательной консультации у онколога. Иногда мужчины обращаются к нам с просьбой убрать татуировку. Честно сказать, мы не особо любим эту процедуру. Удаление татуировки считается малой операцией и характеризуется довольно длительным процессом заживления. В послеоперационный период в ранке происходит нагноение, за ней надо наблюдать, делать перевязки. А мужчинам народ необязательный, раз покажется врачу - и пропал. И переживает потом за него - где он, что с ним, может, уже в больнице лежит?

Молодых людей 15-25 лет приводит к нам преимущественно угревая сыпь разной степени выраженности. Иногда это просто косметический дефект, но встречается и весьма серьезные случаи: лицо пациента представляет собой спонгиозную гнойную массу, синя и грудь покрыты огромными болезненными шишками, мешающими человеку спать. В обоих случаях лечение начинается с того, что мы консультируем, как сбалансировать питание, как правильно ухаживать за лицом, каким мылом пользоваться, как лечить кожу, чтоб на ней не осталось рубцов и вмятин. Только своевременно начатое лечение дает быстрый положительный результат. Запущенную угревую болезнь победить чрезвычайно сложно: отчаявшиеся пациенты, бывает, ходят к нам по несколько месяцев, по году. И когда наконец наступает улучшение, когда на коже все меньше высыпаний, когда пациент уже не боится спать, радуется не только он. Вместе



(Увы, продолжается рост "посекаемости" вырезательной области центра. Не иначе - весна действует...)

## ЗА НЕДЕЛЮ СОТРУДНИКАМИ ПРАВООХРАНИТЕЛЬНЫХ

### КРАСОТА

с ним радуемся и мы.

На завершающем этапе лечения угревой болезни и при некоторых других показаниях (когда лицо здоровое, но беспокоит прыщи, перовиты, бугры, ожоговые рубцы, пигментные пятна) мы рекомендуем пациенту микрошлифовку как уникальную методику омолаживания. Это не только лечит, но и омолаживает. После некоего лечения делают так называемую дермабразию: специальными фрезами снимают поверхностный слой кожи, покрывший лицо крепким раствором марганцовки, чтоб под ним выросла новая кожа. Сейчас благодаря тому, что мы приобрели жуткой дорогой аппарат Dina Degrin и постоянно пополняем запасы импортного песочка (оксида алюминия), позволяете за довольно низкую цену (в Москве и Санкт-Петербурге один сеанс микрошлифовки стоит 100-150 долларов против наших 60 тысяч рублей) могут почувствовать на себе этот новый щадящий метод дермабразии. Процедура не болезненна, но терпима: первые 2-3 дня может возникнуть отек, лицо покрывается корочкой, но пациент, как правило, обходится без больничного листа. 7-10 сеансов - и вы другой человек. Маленький нюанс: микрошлифовка показана только в осенне-зимний период, в любое другое время года могут возникнуть осложнения, как то: пигментация в результате воздействия активных солнечных лучей.

Как мне показалось, в связи с тем, что на наш рынок хлынул поток кремов и прочих средств для удаления волос, женщины в последнее время увлеклись эпиляцией?

Радует, что наши женщины стали наконец обращать внимание на волосы, растущие в неположенных местах. Это показатель возросшей культуры, поскольку на Западе те же конечности, покрытые лишней растительностью, считаются, так сказать, признаком дурного тона. Но не скажем, что пациентки у нас заметно "участились". Вероятно, виной тому малая проходимость кабинета - у нас всего один электроэпилятор, хотя в скором времени мы намерены приобрести и второй. Хочется порекомендовать женщинам, страдающим излишним ростом волос (на лице, на груди, на ногах, в паховых областях), обратившимся после родов или вследствие лечения гормональными препаратами, пользоваться только электро-

предварительной записи.

Обычно рабочий день получается весьма насыщенным. Как

КАК ЗАПИСАТЬСЯ НА ЭПИЛЯЦИЮ

ТРЕТЬЯ ПОЛОСА

## ОГОНЬ РАСКРЫТО 39 РАНЕЕ СОВЕРШЕННЫХ ПРЕСТУПЛЕНИЙ.

■ 8 апреля в деревенском частном доме (Сокольский район) найден труп пенсионера, 1939 г.р., с огнестрельным ранением в голову. Задержан ранее судимый житель Сокола, пенсионер. Витовичный выстрел (из обрезка) произ-

чал во время употребления спиртных напитков.

■ 8 апреля, среда, беда дня в Вологде (ул. Чернышевского) неустановленный грабитель отобрал вырчку у молодой продавщицы-практикантки.

В ночь на 8 апреля на той же улице из квартиры молодой волог-

жанки путем взлома двери похищено личное имущество на 5 млн. рублей.

■ Этой же ночью из одной мастерской (Череповецкий район) неизвестными украшены 3 шафоновые машины, электрогенераторы и сварочный аппарат. Ущерб - 7 млн. рублей.

эпилятором. Могут утверждать - это единственный способ, гарантирующий удаление волос на всю жизнь, поскольку его смысл - в разрушении волосяного фолликула, волосяного корня. Все другие способы - от выщипывания пинцетом и бритья до пользования специальными кремами - волосяной корень не разрушают. Мало того, они еще стимулируют рост волос в дальнейшем. Известны печальные случаи, когда женщины, пользуясь кремом, пытались убрать пушковые волосы на лице, а вместо этого у нее начинали расти жесткие волосы.

Электроэпиляция - процедура не слишком болезненная (как комарик укусил), а продолжительность ее зависит от количества ненужных волос и толщины вашего кошелька. На сегодняшний день 40 тысяч рублей в час - вообще то очень недорогое, принимаю во внимание кропотливость работы: ведь надо уложить иглоукол, грубо говоря, в каждый волосок. Безусловно, желаемого эффекта не достичь, волосы все равно вырастут, но уже более "слабые", тонкие и редкие. С каждым разом результат будет все заметнее, а со временем можно добиться и полного отсутствия волос. Главное здесь - преодолеть психологический барьер. Многие женщины настолько стесняются тех же волос на ногах, что все лето ходят в бродячих или колготках. Милые дамы, не стесняйтесь, не стыдитесь обращаться к специалистам, ведь это все естественно.

Взглянуть на процесс эпиляции меня не допустили, пояснив, что процедура эта интимная. Зато Таня по доброте душевной обмалала меня (по простому выражению) жидким азотом. Говорят, улучшает кровообращение.

Принимая во внимание запись на 2 недели вперед, можно сделать вывод, что на отсутствие клиентов вы не жалуетесь?

Мы в состоянии обслужить за день определенное количество человек. Ведь если процедуру дастся 2 часа, сократить до часа мы ее никак не можем. Предварительная запись введена как для удобства медперсонала, так и самих пациенток, благодаря ей они избавлены от необходимости сидеть в очереди. Поскольку отделение врачебной косметики - единственное в городе, к нам частенько приезжают и жители районов. Разовые услуги мы стараемся оказывать им сразу, а длительное лечение - опять же по предварительной записи.

Обычно рабочий день получается весьма насыщенным. Как

КАК ЗАПИСАТЬСЯ НА ЭПИЛЯЦИЮ

ТРЕТЬЯ ПОЛОСА

врач я еще воду прием, консультацию (иногда девочки приходят с целыми вопросниками). Но просьба правоохранительных органов провозить экспертизу по травме лица. Как заведующая отделением, я должна решать еще ряд административных и хозяйственных вопросов. К тому же мы постоянно расширяем перечень услуг. У нас давно и успешно функционирует прибор для пилинговой чистки лица. К лету надеюсь освоить микролифтинг (один из самых приятных способов разглаживания морщин) и дезинкрустацию (более глубокую очистку кожи). Мы бы с удовольствием и парикмахера к себе взяли, будь у нас место. А вообще-то была у нас мечта: задумка создать целый комплекс с сауной, тренажерным залом, стоматологической помощью. Чтоб утром пришел к нам человек, а вечером ушел преобразованный. Увы, пока это только розовые мечты.

Должно быть, у вас и постоянные клиенты имеются?

Не без этого. Многие посещают нас вот уже на протяжении 7-8 лет. Начинали с лечения угревой болезни, теперь ходят просто на гигиенические чистки, массаж. Мы взрослеем вместе со своими клиентами. А вот молодость своими просьбами порой ставит нас в тупик. К мальчишкам, желающим проколоть мочку одного уха, мы уже привыкли. Два-три прокола в одной мочке - дело тоже обычное. Но когда просят вставить сережку в живот или сосок груди, мы всеми силами стараемся такого пациента разубедить.

Косметика - удовольствие не из дешевых, и у меня невольно сложилось мнение, что основных наших клиентов можно разделить на 2 категории: это люди состоятельные и люди отчаявшиеся, которым больше не остается некуда. Простой же трудящейся российской женщине услуги вашего отделения, увы, не по карману.

Категорически возражаю. Дело не в элитарности услуг, дело в неуважительном отношении женщин к самой себе. Многие наши женщины просто себе не любят - они добровольно не впадают в бешеный, редко выходят в "люди" и устранивают себе праздники, на свободные деньги предпочитают купить новенькую, а стресс снимают поеданием вкусностей. При чем вкусностей, что для кого страшнее всего: все эти складки, копчености, с точки зрения косметолога, - чистый ад.

К великому моему сожалению, у нас еще немало женщин, за всю жизнь ни разу не побывавших в косметическом салоне. Между тем, наши цены доступны всем, по

мнению с другими городами они просто благотворительные. Судите сами, чистка лица, массаж по Жако, токи Дарсинава, маска и азот - весь этот комплекс стоит 34 тысячи. Что такое 34 тысячи сегодня? Это килограмм ветины или одна поездка в такси. Это не деньги для женщины, которая любит себя и хочет видеть себя молодой и здоровой. Да не забудьте про эмоциональную разрядку, которую вы получаете у косметолога: над вами кружатся, порхают, за вами ухаживают, вы покидаете кабинет с чувством гордости - оттого, что вы свежи и красивы. А ведь красивая женщина и чувствует себя уверенной. Нет, что бы мне ни говорили, я считаю, что любая женщина должна пользоваться косметикой - это все равно что каждый день чистить зубы. Недаром западные журналы выдают открытым текстом: "Если от женщины не пахнет духами, значит, от нее воняет". Недаром зарубежные фотомодели тратят на косметику 40 тысяч долларов в год, а принцесса Диана - целых 150.

Но мы-то не модели и не Дианы...

Тем не менее потихоньку начинаем следовать западным образцам. Отрадно отметить все возрастающее число женщин, озабоченных своим внешним видом. Их волнуют не только богатые формы и украшения, но и состояние кожи, цвет лица. Они прилагают определенные усилия, чтоб выглядеть молодо, иметь как можно меньше морщин. Заметны и изменения в питании: если раньше мы предпочитали копченую, мясную и жирную пищу, то теперь более тяготеем к растительному. Даже поститься стали, что, с точки зрения косметолога, весьма похвально.

Ирина Викторовна, когда, по мнению профессионалов, нужно начинать ухаживать за кожей?

По большому счету, надо заниматься этим с самого рождения. Точнее, сначала за кожей ребенка ухаживает мама. Кетати, для сухой и раздраженной кожи настоятельно рекомендую прекрасное масло "Gohnson's baby". С самого раннего детства следует приучать ребенка к гигиене (с нее, собственно, и начинается косметика), чтоб ребенок правильно умывался, не пачкался при этом кожном, чтоб содержал в порядке ногти, чтоб от него не пахло дурно... Пользуйтесь хорошими мылами, например, "Люкс", "Самей", "Palmolive", они не раздражают кожу, хорошо питают и освежают ее. Не увлекайтесь такими низкокачественными мылами, как "Dugi" и "Fax", содержащими большой процент щелочи и красителей. Умываться и мыться ими - все равно что стирать вещи порошком.

Ну и конечно же, сбавляйте питание. Лучше убрать из рациона копчености, тортики, жирное, шоколад. Неоднократно замечено, чуть побалуешься в праздники шоколадом - тут же угорек вско-

чит. Нажимайте на овощи - капусту, морковь, свеклу. После этого особенно полезна для кожи. Ведь не зря говорят, что кожа - зеркало внутреннего состояния организма. Я, например, могу с уверенностью сказать, что у человека, страдающего угревой болезнью, не в порядке печень или желудочно-кишечный тракт.

Что должно входить в стандартный косметический набор каждой уважающей себя женщины?

Онищательный крем, очищающее молочко, ночной и дневной увлажняющий крем, крем-пидинг для чистки в домашних условиях, губка для пилинга, крем-пудра, рассыпчатая пудра, тушь двух цветов, контурный карандаш для век, помада нескольких цветов (обязательно качественная), тени, румяна - вот самый минимум для ухода за лицом. Теперь о теле: обязательный после душа увлажняющий крем, щеточка для тела, специальное отшелушивающее мыло (неплохое - "Oriflame" с водорослями), пемза для ног, крем для ног жирный, присыпка для ног, крем для рук, маникюрный набор. Ну и для волос - шампунь нескольких видов (рекомендую фирмы "Schwarzkopf", правда, они не рассчитаны на нашу жесткую воду, поэтому лучше мыть голову кипяченой водой), бальзам-ополаскиватель. Не обязательно покупать все сразу, можно по чуть-чуть. Но одно (желательно известной фирмы): если понравится и не вызовет аллергии, потихоньку покупайте все необходимое.

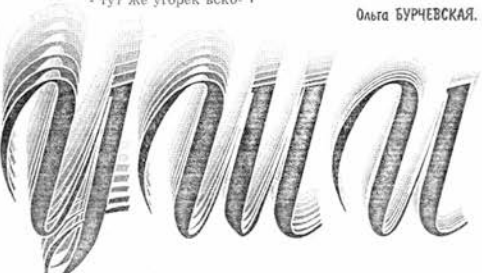
Какие кремы предпочтительнее импортного или отечественного производства?

Мы работаем в основном отечественными кремами и очень ими довольны: хорошая степень питательности и увлажнения. Единственный минус - неудачная упаковка, не продуман внешний дизайн. Пробовала мы закупать и продукцию зарубежных производителей - "Synergie", "Plentitude", "Oil of Ulay". Отзывы о них, мягко говоря, неважные - плохо питают, много аллергии. Из импортных кремов могу посоветовать, пожалуй, только "Oriflame", кремы-маски "Хлэвин", "Мертвое море" и "Doctor Nature", поскольку они богаты минеральными солями.

И последний вопрос. Ирина Викторовна, сейчас весна, тяжелое время для организма. Чем бы вы посоветовали женщинам в плане ухода за кожей?

Весной лучше не злоупотреблять косметикой. Яркое весеннее солнце безжалостно подчеркивает наши недостатки - когда невольно наложен грим, неудачно подобрана тональная крем-пудра. Не повредят маски из сметаны, для сухой кожи добавьте туда капельку подсолнечного масла, для жирной - капельку лимонного сока. Ну и, конечно же, гулять, спать с открытой форточкой, устраивать разгрузочные дни (овощные, яблочные), покупать "салаты красоты". Хорошо бы попить.

Олега БУРЧЕВСКАЯ.



18 АПРЕЛЯ 1996 ГОДА Красный Север

■ В квартире отмечено 2 убийствами, случившимися около 20 часов.

■ В сельском доме (Верховояжский район) в процессе вспыхнувшей ссоры при распитии спиртного жильца Володы, 1966 г.р., ударил ножом в грудь молодого мужчину, который

скокочился на месте.

■ В реке Суды со связанными проволокой руками обнаружены труп череповичанина...

■ В квартире дома по ул. Маяковского в Вологде после распития спиртных напитков молодым человеком, 1973 г.р., была изнасилована 22-летняя воложанка. Дело было днем.

■ В Вологде в этот же день ранее судимый гражданин, 1976 г.р., а также, под угрозой газового пистолета, в одном из гаражей, заведая автомобилем ВАЗ-2105. Задержан.

■ 9 апреля на Вологодичке произошло 8 пожаров.

■ В Вытегре из-за неосторожного обращения со спичками, допущено (при

курении) нетрезвыми психически больным инвалидом 2 группы, сгорело 1-этажное здание и имущество 12 человек. В огне погибли пенсионер и трети классик.

■ В этот же день в подвале жилого дома по ул. Сталеваров (Череповец)

## НАЧИСТОТУ

Наверное, не случайно наступление "новой эры" в жизни наших подростков ознаменовалось бурным порывом к сексуальной раскрепощенности - к извлечению и некоему "оттоку перестройки", ожидающих, по-видимому, лишь "помощи трудовой активности". Признаем факт: сегодня сексуальные отношения имеют для молодых гораздо большую привлекательность, чем мораль, основанная на "девичьей гордости" и "юношеской чести". Результат - две тысячи абортотворцев несовершеннолетних по области только за 1994 год. Их могло быть меньше, если бы наши мальчики и девочки, которые с решимостью одержимых бросаются в неведомый, но столь привлекательный мир "взрослых" отношений, знали, чем нередко заканчиваются подобные отношения. Их могло быть значительно больше, если бы не было у нас Вологодского областного Центра медико-психологической помощи и планирования семьи, с директором которого Григорием Исааковичем ГИДИНЫМ мы и ведем разговор о проблемах сексуального просвещения несовершеннолетних.

- Увы, сексуальное просвещение движется у нас пока только в одном направлении. Подростки смотрят "просветительские" фильмы в любое время и в любом месте - в кинотеатрах, дома по телевизору "в кругу семьи", по "видику" в компании сверстников. Разумеется, там ни слова не говорится о том, почему героини фильмов не бегут потом сломя голову делать аборт. Как бы само собой разумеется, что с ними такого произойти не может. И в самом деле - не может, до тех пор пока она сама не решит, что хочет иметь ребенка. Правда, в фильмах, как правило, речь идет о взрослых людях. Но и с несовершеннолетними "так" это случается неизмеримо реже, чем у нас. Потому что знают, как этого избежать. Не теоретически, а абсолютно четко: что такое контрацептивы, какие они бывают, как ими пользоваться. Но кто, когда и где объяснял это нашим подросткам? Не было и нет у нас программ полового просвещения. Была попытка ввести в школе предмет "Этика и психология семейной жизни". Знаете, что чаще всего его вел? А преподаватели иностранных языков! У них нагрузки часто не хватало! Иногда - филологи, биологи. Однако главные темы - половой культуры, интимных отношений - давались скуднее всего а зачастую и просто обходились. Ничего удивительного в этом нет: сами педагоги, прежде всего, не были готовы обсуждать эти темы в силу отсутствия необходимых знаний и нежелания вообще говорить "об этом" с "детьми". А, к примеру, в Германии об этом начинают говорить со школьниками буквально с четвертого-пятого класса. Половое воспитание ведется здесь совершенно свободно, но в то же время очень деликатно, осторожно. В младших классах это делается исключительно с согласия родителей. Если они против, ни кто не имеет права привлекать ребенка к этим занятиям. Там много турецких семей, которые не позволяют своим детям (девочкам) их посещать... Так вот, доведись мне познакомиться, как ведется преподавание этого предмета: подход настолько серьезный, что никому и в голову не придет краснеть, говоря на эту тему.

Правда, сейчас в нескольких регионах России подобные программы появились. Собственно, это голландские программы, адаптированные к нашим условиям. Кое-какие попытки предпринимались и мы у себя в области. Начали работать в первой и 14-й школах по программе планирования семьи с девятиклассниками. Пока это носит чисто экспериментальный характер: пытаемся приспособить к местным условиям ту программу, которая разработана Российской ассоциацией планирования семьи. Занимаются с ребятами наши специалисты по работе с молодежью.

мум, н а к а т о р ы й м ы с е г о д ы м о ж е м р а с с к а з ы в а т ь .

Что же касается нашего Центра, то, судя даже по его названию, подобного рода работа - наше прямое дело. Собственно говоря, совершенствование подготовки детей, подростков, молодежи к семейной жизни, консультирование по вопросам полового воспитания, планирования семьи - это одно из главных направлений нашей работы. В 1992 году мы смогли впервые в области начать прием девушек и подростков по любым проблемам подобного свойства. Подчеркну, что прием - анонимный. Нам не нужно знать, как тебя зовут, где ты живешь и знаешь ли папа и мама о твоём визите к нам. У тебя проблемы? Приходи, подумаем вместе, как с ними справиться.

- А откуда они знают о вас, о том, что сюда можно обратиться с подобными проблемами, посоветоваться, попросить помощи?

- На первых этапах была информация - на радио, по телевидению, в учебных заведениях - школах, училищах, вузах. Сейчас также стараемся поддерживать уровень осведомленности о нашей службе, многим уже советуем обратиться к нам друзья, знакомые.

- Ну и как - общающихся?

- В прошлом году - более 600 человек из числа несовершеннолетних.

- Все-таки непонятно, какое отношение имеет планирование семьи к несовершеннолетним?

- Самое прямое. Для них планирование семьи - это прежде всего профилактика незапланированных бед: беременности, психологических проблем, связанных с половыми отношениями, заболеваний, возникающих в результате этих отношений. Кстати, раздел "Планирование семьи" - один из важнейших в программе "Дети России". В настоящее время это одна из немногих программ, которые финансируются, благодаря чему мы получили возможность приобрести необходимое оборудование, контрацептивы для бесплатной раздачи несовершеннолетним и "группам риска". С мая прошлого года у нас появилась возможность дополнить штат работников специалистами по работе с молодой семьей, молодежью, усилить гинекологическую

грозить опасностью, молодые люди зачастую не хотят, а часто просто не умеют предпринять никаких мер безопасности.

- Но почему? Ведь, что ни говори, как-то, пусть даже самые элементарные, представления у большинства все-таки есть?

- А как вы все это представляете? Предположим, речь идет о презервативе. Подростки, юноши вообще склонны обесценивать опасность. Значит, решающее слово здесь должно принадлежать девочке. Но как ей его раздобыть? Пойти в аптеку? Легко вообразить, какова будет реакция окружающих. Если же говорить о гормональных препаратах, которых сейчас очень много и которые достаточно безопасны и удобны, то и здесь свои проблемы. Во-первых, стоят они достаточно дорого, а во-вторых, их применению надо учить.

- Вы упомянули, что в вашем Центре их можно получить бесплатно?

- Да, так так. При этом девушку консультирует врач, разъясняет, как их нужно применять. Знаете, сейчас, когда идет один выход - идти к вам со всеми своими вопросами и проблемами.

Общаясь с американскими специалистами на одной из конференций, я услышала, что самая большая проблема у них - как сообщить отцу о том, что произошло с дочерью. У нас гораздо страшнее - как сообщить об этом маме! Многие девочки, с которыми мы работаем, узнав о своей беременности, категорически отказываются рассказывать об этом маме: "Она меня убьет!" Чаще всего, конечно, это девочки из неблагополучных семей. И я вообще не имею в виду семьи, где пьят и бьют. Для меня семья, где нет атмосферы доверия между родителями и детьми - неблагоприятная.

- Скажите, а какой душевный (или, может, какой-то иной) опыт выносите подростки из своегоступления во "взрослую" жизнь?

- Это очень важная тема. Видели ли, девочки в этом возрасте гораздо менее сексуальны, чем юноши, им более свойственна мечта о романтической любви, тогда как у мальчиков - совершенно конкретное желание реализовать свое сексуальное чувство. Когда мне удается доверительная беседа с девушкой, я, как психолог, интересуюсь ее чувствами во время сексуальной близости. И очень часто можно увидеть гримасы боли и отращения на ее лице. Что же побуждало ее сделать этот шаг? И любовь-любовь, и желание казаться такой же "крутой", как подружки, и просто уступка давлению со стороны мальчика, который ей нравится. "А то не меня бросит!" Но особенно часто ранние сексуальные отношения возникают, когда в семье разорваны связи "отцы - дети", когда дома "нетепло" и хочется убежать в свою теплую компанию, где тебя всегда примут такой, какая ты есть, в какой-нибудь "любовнообразной" чердак или подвал, где сигарета, выпивка, засаленный диван и... жесткие правила игры, которым надо следовать, если не хочешь, чтобы тебе сказали: "Вали отсюда", - после чего придется отправиться домой... где ты одна, даже если это большая семья.

- А как же с любовью? Ее что - вообще не бывает?

- Бывает, отчего же. Иногда наши девушки приходят с молодыми людьми, и внимательными, и заботливыми. Тут уж можно не сомневаться: влюбленность или



## ПО ТЕМЕ

### НЕЖНОСТЬ

Тревожная, холодающая сердце зима наконец-то миновала. По вечерам подолгу, прежде чем спрыснуть за горизонт, посылают нам теплые лучи солнышка; за окном светло, сквозь полупрозрачную струющуюся дымку виднеется старая, разбитая дорога... Весна - пора обновления чувств?

Об одном из них - чувстве нежности - мы все реже вспоминаем, по-видимому, записали его в разряд немодных. Больше того, засоблаженные в духе сдержанности и рационализма современных мужчин оно смущает (а может быть - пугает?) своим "неуместным" проявлением и лишает способности находить нужные слова, что бы, нежность, выразить.

Хотя, утверждает известный американский психолог, на чье мнение мы не перестаем ссылаться, "некоторые мужчины могут быть необыкновенно нежными", а всевозможные "любовные отношения нуждаются как в физическом подкреплении нежностью, так и в теплых словах". Едва лишь люди начинают жаловаться на отсутствие радости в их личной жизни, становится ясно, что из нее ушла нежность.

Потому ли выражение нежности непревзойденны? Американские авторитеты определяют как "залог сохранения свежести и прелесть отношений" между двумя влюбленными?

Некоторые из них находят весьма изобретательные способы, чтобы выразить свои чувства. Способы эти разнообразны: большинство случаев - неординарные и фантазийно-романтичные. Например, собираясь утром на работу, вы обнаруживаете в шкафу пиджак, на внутреннем кармане которого приколота записка: "В этом костюме ты выглядишь обворожительно!" Или - в середине напряженного рабочего дня вausе внезапно слышишь телефонный звонок. До боли знакомый голос произносит одну-единственную фразу: "Я тебя очень сильно люблю!"

Весна - пора обновления чувств?

Ирина СИДОРОВА.

с трамной лица обнаружен труп мужчины.

■ 10 апреля в квартире жилого дома по ул. Первомайской в Череповце найден труп мужчины. 1959 г.р., с тире огнестрельными ранениями. Механизм рваной задержаны двое муж-

чин и молодая женщина. Изъяты πισ-тол и пистолет ТТ.

■ 10 апреля молодая мать, 1974 г.р., причинила черепно-мозговую травму своему младенцу...

■ В ночь на 10 апреля из магазина на проспекте Победы в Череповце укра-дены винно-водочные и табачные изде-лия на 3 с лишним млн. рублей.

■ 10 апреля, около 13 часов, вахте-ру одной из вологодских школ позво-лила подросток, сообщив, что в зда-нии школы заложено взрывное уст-ройство. Последнее не обнаружено. Определен "автор" звонка - ученик 7 класса.

■ Такой же звонок раздался на Че-реповском ликеро-водочном заводе.

Устройство не обнаружено.

■ 10 апреля в сельском магазине не-кий директор ТОО, житель Тотьмы, будучи в нетрезвом состоянии, угро-жая продавцу газовой пистолетом, экспроприровал 2 бутылки вина.

## НАЧИСТОТУ

любви. И мы вместе рассуждаем о том, что такое материнство в 15-16 лет. Но ведь и аборт - не выход. Значит, надо знать, что делать, чтобы избежать того и другого. Но это хорошо, если они придут, когда еще не поздно.

Вообще же интерес к получению информации очень большой, приходят по несколько человек, с подругами. Мы стараемся дать им больше сведений о функционировании организма, помогаем решить практические вопросы. Кстати, в последнее время стали все чаще приходить юности, что очень важно.

- Скажите, а как складываются ваши взаимоотношения с родителями?

Тут есть проблемы. Подруги, как я уже сказала, могут обратиться к нам абсолютно анонимно. И только благодаря тому, что мы сохраняем врачебную тайну, нам доверяют. Тем более что существует закон, по которому с 15 лет молодые люди, речь идет о девушках, имеют право самостоятельно решать вопрос о прерывании беременности. Непросто дождаться его исполнения в нашей области. К чему приводило его неисполнение? В гинекологических учреждениях требовали: "Приведите маму". Начиналась паника, поиск места, где можно сделать аборт "без мамы", порой с массой осложнений. Бывали случаи самоубийств на этой почве. Конечно, закон очень радикален, в большинстве стран об этом и помыслить не могут, но согласитесь, что и такого количества беременностей среди несовершеннолетних тоже нигде нет.

Бывают ситуации, когда мама каким-то образом все же узнает, что у дочери проблемы и она пошла на наш центр. Тогда она приходит и гневно требует ответа на два вопроса: есть ли беременность и жива ли дочь половой жизнью? На эти вопросы мы не отвечаем, конечно, если бы речь шла о тяжелом заболевании, мы бы не скрывали это от родителей. Сохраняя анонимность, мы даем возможность подросткам безбоязненно обратиться за информацией и помощью. Родительский гнев здесь неуместен. Скажите, разве мы виноваты, что у мамы с дочерью такие отношения, которые полностью исключают доверие? Не берусь судить, что это вина, но без - наша, общая.

- Что же дальше?

- Трудно сказать, что-либо определенное. Мы свое дело делаем, хотя очевидно, что только этого сейчас уже мало. Слышал, что готовится программа, которая координирует усилия педагогов, врачей в этом направлении. Но пока это будет допускать. Тем более что и будет возникать все та же проблема. Возникнет программа есть. Но что ее будет про-давать? Опыт учителя английского языка? У нас есть идея, которая, правда, еще не обсуждалась ни в Управлении образования, ни в других инстанциях: мы хотим организовать на базе нашего центра обучение специалистов, которые будут участвовать в реализации этой программы. Возможно, это будут студенты старших курсов биологического факультета нашего педагогического университета, в дальнейшем это могут быть студенты факультета социальных педагогов. Желательно среди них, насколько мне известно, есть.

Светлана ДАМИРОВА.

## НАШ КОРРЕСПОНДЕНТ ПЕРЕДАЕТ ИЗ МАШИНЫ ГАИ

Наряду с вполне объяснимыми асесными обострениями ситуации на дорогах возросла почему то по весне и число нарушителей правил дорожного движения, в частности, прехватывающих "тридцать вторых". Такой кодовый номер получили на милищеском жаргоне пьяные за рулем. Обращающиеся к заместителю начальника управления ГАИ УВД области майору милиции НАЗАРОВУ Сергею Львовичу, я получил разрешение на участие в рейде, проводимом с 8 часов с 5 до 6 апреля. По понятным причинам мероприятия готовились без огласки, но, как мне показало, определенная утечка информации все же произошла.

Дежурная часть отдельного батальона ДПС превратилась в штаб, руководящий рейдом. Там же ожидал командир батальона майор милиции Николай Александрович Латышев и его заместитель старший лейтенант Бобков - тот самый, о котором за два дня до этого местное телевидение сообщало, что он лично у Керемни Погорелов (по Лениградскому шоссе) задержал угнанную из Череповца легковую автомашину и ее пассажиров, совершивших тяжелейшее преступление и пытавшихся уйти от возмездия. Длительное преследование на больших скоростях, риск быть сбитым в кювет, применение оружия в соответствии с законом, а затем и "кросс" по заснеженному полю в погоне - все было в этой истории...

А стоило мне войти в дежурную часть, как командир рассказывал, что буквально час тому назад, направляясь на службу, зам. командира звонка старший лейтенант милиции Матвеев обезоружил и задержал опасного преступника, причинившего тяжелые телесные повреждения четырехлетнему ребенку. Преступник, со слов свидетелей, якобы пребывал в состоянии наркотического дурмана. Мальчик, срочно отправленный в реанимацию, пока еще был жив, но в сознание не при-хо-

дил, и его и еще не начавшаяся жизнь была под вопросом. Это отлично, что сотрудники вологодского ГАИ сплели и с честью выполняют свой милищеский долг, не ограничиваясь чисто функциональными обязанностями.

Я попросил оперативного дежурного капитана милиции Кириллова Алексея Игоревича ознакомить меня с организационной документацией. Целью рейда было: "Профилактика краж и угонов автомашин, выявление водителей, управляющих автомашинами и мотоциклами в состоянии алкогольного опьянения, а также не имеющих водительского удостоверения и других необходимых документов. Выявление транспортных средств без государственных номеров знаков, не прошедших технический осмотр. Контроль за соблюдением таможенных законов и правил при покупке и оформлении автотранспорта".

Николай Александрович попросил отметить, что практически весь офицерский состав его подразделения и аппарата областного ГАИ, а также сотрудники ГУВД и УВД области добровольно участвуют в рейде в свое личное время.

Пункт определения алкогольного опьянения (от областного наркодиспансера) был развернут в одном из кабинетов батальона и снабжен всем необходимым аппаратурой. В 22 часа через пункт уже прошли два водителя, оба оказались в средней степени опьянения. Основной наплыв медики ожидали с двенадцати до часа ночи. Так показывала практика. В прошлый рейд они установили за вечер наличие алкоголя в организме 32 водителей. Это весьма неутешительная статистика.

В учебном классе подразделения расположились следователи "женская" группа инспекторов административной практики. Знакомьтесь: Иевская Ирина Николаевна, капитан милиции, Сарепова Галина Сергеевна, лейтенант милиции, и Рабчикова Ольга Анастольевна, инспектор отделения пропаганды и информации областного управления ГАИ.

В их обязанности входило оформление документов на "тридцать вторых", а также матери-



рожного движения и создавая непосредственную угрозу жизни почтовым проехным и встречному автотранспорту. Преследовавший наряд несколько раз терзал его из виду. Мы слышали указание дежурного о перекрытии дежурных экипажами дороги в Лукьяново. К преследованию подключился резерв. Через 10 минут автомобиль нарушителя был задержан, как ни пытался водитель загнать следы. Было видно, что он пьян, что и подтвердилось заключением наркологов.

Через полчаса по радию прошла информация, что в районе улицы Конева задержана иномарка, управляемая парнем, не достигшим 18-летия, что запрещено. Одновременно дежурному были переданы данные на пассажира. Буквально через пять минут дежурный по радию уведомил экипаж, что некто Г. один из находившихся в салоне задержанной автомашины, объявлен в розыск как совершивший тяжкое преступление. Так преступник был обезврежен.

Механизм рейда работал, как часы, не требуя командирского вмешательства. В три часа ночи майор Латышев дал команду "Отбой!" - и уставшие экипажи стали возвращаться на "базу". В наркологическом пункте я узнал, что за мое полуротационное отсутствие количество задержанных "тридцать вторых" увеличилось вдвое, а по линии таможен выявлено два нарушения.

На итоговой планерке были подведены результаты рейда: задержано 19 водителей, управляющих транспортом в пьяном виде; не имеющих удостоверений на право управления - 37; не

имевших регистрационных документов на автотранспорт - 10; задержано 29 нарушений правил проезда под запрещающие знаки; не пользовавшихся при движении ремнями безопасности 28 водителей и пассажиров. Имеются и другие нарушения правил безопасности движения. Всего - 273 нарушения.

Особенно следует отметить случаи неисполнения требований работников ГАИ об остановке транспорта. Как выяснилось при задержании нарушителей и освидетельствовании в наркопункте, все они были в пьяном виде.

В заключение невозможно статистики, которой и вызвана необходимость в подобных рейдах. За первый квартал этого года произошло 56 ДТП, в которых погибло 6 и ранено 56 человек. За 1994 год случилось 293 ДТП, погибло 37 и ранено 304 человека. В прошлом году - уже 342 происшествия: 41 смертельная трагедия и 346 раненых. Наумогост. Что касается детского травматизма, то при снижении общего числа случаев отмечено увеличение количества погибших детей от двух до пяти лет. нынешний год характеризуется "урожайностью" на "тридцать вторых", а также лиц, управляющих транспортными средствами без прав.

Пр

ком-ментиро-вать эту статистику я попросил начальника штаба отдельного батальона ДПС УГАИ старшего лейтенанта Кирова. Он откровенно сказал:

- Одной из основных причин роста ДТП, так же как и вообще криминального всплеска, помимо социально-экономических факторов, продолжает оставаться так называемая война законов. Старые отменены, новые не приняты или не приняты, но в силу своей оторванности от действительности маломощны и неэффективны, если не сказать, что вызывают обратный эффект. Вот так и по линии ГАИ. Отмена и изятие из уголовного законодательства ст.211 прим.2, предусматривавшего ответственность за неисполнение влотов до лишения свободы, значительно ослабили профилактику ситуации на дорогах, если не сказать, что довели ее до абсурда. Теперь к водителю, задержанному за повторное употребление спиртного за рулем, после лишения водительского удостоверения можно как максимальную меру наказания применить только штраф - и более. Получается, что ответственность за неисполнение влотов, чем меньше, тем больше, единственный нарушитель этого пункта правил. Если водитель лишен прав, он теперь легко игнорирует это постановление и продолжает быть участником движения, так как по закону ему грозит максимальное наказание за это только в виде штрафа до 0,5 минимальной заработной платы. Разве это деньги для современной молодежи за рулем! Вот и получается, что злостный нарушитель практически неуязвим.

Р.С. "Зеркало" благодарит руководителя УГАИ Вологодской области в лице начальника управления КОСТЫЛЕВА Сергея Николаевича, его заместителя НАЗАРОВА Сергея Львовича за сотрудничество и помощь в организации мероприятия.

Владимир СМЕРНОВ.  
Фото Вениамина МИТЕВАКОВА.

8 и 10 апреля в Великом Устюге не зарегистрировано ни одного случая привлечения граждан к ответственности за мелкое хулиганство.

В Вохтоме со склада зотовой продукции исчезли миски, отжав-

СТАРОСТЬ

Ответ на этот и многие другие вопросы мы пытаемся найти вместе с врачом Вологодской областной больницы N 1, главным внештатным геронтологом области Татьяной ГУСЕВОЙ.

Татьяна Михайловна! Истина стара, как мир, — мир стареет... Выступая согласиться. По данным Организации Объединенных Наций, в 1950 году на нашей планете проживало 200 млн. человек в возрасте старше 60 лет. В 1975-м их число увеличилось до 350 млн. К 2000 году этот показатель, по прогнозам, составит 590 млн., а в 2025 году — 1 млрд. 100 млн. человек. Иными словами, к началу XXI века 13 процентов населения планеты Земля могут оказаться лицами пожилого возраста... По определению ООН, страна, ре-

шими двери, украдено 15 упаковок до- рожного жидкого пластика на 9 млн. руб.

Минувшие пятница, суббота, воскресенье ознаменовались 6 убийствами, три из которых произошли в субботний день.

За эти же 3 дня имели место 10 случаев нанесения тяжких телесных повреждений.

Другими словами, главный внештатный геронтолог области будет курировать работу районных специалистов?

— Этим мы занимаемся вот уже 10 лет. Ежегодно вопросы геронтии обсуждаются на областных научно-практических конференциях. Мы проверяем работу районных и участковых больниц, распространяем информационные письма, касающиеся особенностей диагностики и лечения заболеваний у пожилых людей...

А можно об этом подробнее?

— Конечно. Вопрос интересный и многоаспектный. Во-первых, состояние здоровья старческого возраста пациентов определяет не одно, а сразу несколько заболеваний. Патологические процессы влияют друг на

друга и меняют характер проявления болезни. Вместе с ним изменяются методы терапии... Во-вторых, все заболевания у пожилых людей возникают на фоне имеющихся анатомо-физиологических особенностей старения организма. Больные субъективно оценивают как проявление старости. И лишь немногие знают, что нормальный процесс старения организма происходит физиологически и не отягощен болезнями. У нас же физиологически стареет лишь 3-6 процентов населения.

И надо полагать, количество это из года в год уменьшается?

— В Киевском институте геронтологии в 70-е годы проводился такой эксперимент. В течение 20-25 лет медики наблюдали состояние здоровья у группы людей среднего возраста: регулярно измеряли давление, мышечную силу, анализировали работу сердечно-сосудистой, дыхательной, нервной системы... По результатам исследований врачи установили, что у 50 процентов населения биологический возраст равняется календарному, у 35 — меньше календарного, а оставшиеся 15 процентов граждан преждевременно стареют. К сожалению, в последние годы картина эта к лучшему не менялась. И вы знаете, что многие наши мужчины не доживают до времени выхода на пенсию...

Почему происходит только с мужчинами?

— Природой женский организм запрограммирован на долготеление. Уже при рождении девочка имеет несколько больше шансов для устойчивого развития, чем мальчик... В том числе за счет женского гормонального фона. Кроме того, в зрелом возрасте мужчины своим здоровьем не дорожат, курят, злоупотребляют алкоголем, чаще подвергают себя опасности травматизации. Это приводит к тому, что продолжительность жизни представительниц сильного пола оказывается лет на 10 меньше, чем у представительниц слабого. Хотя в большинстве развитых стран средний показатель продолжительности жизни выше российского и составляет 74-75 лет.

Пожилых людей можно лечить?

— Третей особенностью проявления заболеваний у пожилых являлась тот факт, что протекают они стерто, атипично, малосимптомно, чем осложняют клинику и диагностику. Например, острая пневмония. Она не всегда сопровождается температурой, но может повлечь за собой нарушения психической деятельности: во время болезни пожилой человек перестает ориентироваться в пространстве. Такое случается... Почти все заболевания у пациентов немолодого возраста являются затяжными, скрыто- и вялотекущими, дают множественные осложнения. Скажем, так же острая пневмония приводит к тяжелой дыхательной недостаточности или нарушению работы сердца...

Но тогда особыми должны быть и подходы к лечению стариков?

— Такие особенности существуют. Выписывая рецепты, врачи учитывают, что пожилые люди имеют как молодое, реагирующее на лекарства. Частенько они уже принимают какие-то препараты по поводу ранее имевших место заболеваний... С медицинской точки зрения важно проследить совместимость "новых" и "старых" лекарств, что-

бы не нанесли вреда здоровью человека... Поскольку многие пожилые люди выбирают для себя молочно-растительную диету, лечащий врач должен помнить, что некоторые лекарственные препараты "не дружат" с молоком. Например, тетрациклины... А другие (всем известный папаверин) имеют то, чтобы понижать кровяное давление, каким образом и действуют на молодых и среднего возраста пациентов, у пожилых же могут даже повышать... Еще одна особенность лечения стариков состоит в том, что врач должен определить, в каком виде назначать больному прием лекарств. Если у пенсионера дрожат руки или он плохо видит, капли будут пролиты на пол... Не стоит забывать о том, что добрая половина людей к старости становятся рассеянными, забывчивыми, скуповатыми...

Татьяна Михайловна, долгие годы у нас муссировалась тема "пенсииной болезни"...

— Сейчас она как бы отошла на задний план. Под "пенсионной болезнью" врачи понимали ухудшение состояния здоровья человека, которое явилось следствием прекращения им трудовой деятельности. Считалось, что 50 процентов людей в первое пятилетие после выхода на пенсию могут сократить работоспособность... "Пенсионная болезнь" больше всего донимала мужчин. Женщины, как правило, находили себя в домашних делах...

Труд — это символ жизни?

— Продолжительный по времени труд является одним из факторов долголетия. Важно, чтобы он был любим человеком, приносил ему радость и удовлетворение... В бывшем Союзе геронтологи выделяли 12 зон долголетия и приписали к ним не только Кавказ, но и Сибирь, Якутию... Ученые выяснили, что долгожители трудились, не по-

шей скоростью.

Как задержат старение?

— Внутренние, биологического характера, процессы старения пока не поддаются лечению человека. А вот на внешние мы можем повлиять. Ученые считают, что перекисные продукты белковых продуктов неизбежно приводят к быстрому физическому старению и впоследствии негативно отражаются на процессах старения... Диету никогда не поздно нормализовать. Дневной рацион пожилого человека должен быть на одну треть меньше, чем у молодого. То же самое — относительно энергетической ценности пищи. Не будем забывать, что наступление старости приближается к нам вредные привычки и, к сожалению, факт усугубляющегося загрязнения окружающей среды...

Ирина ВЕСНИНА.

# ПОЖИЛЫЕ БЫТЬ?

гной, более 10-12 процентов жителей которой (по) перешагнули 60-летний возрастной рубеж, считаются "старыми". К ним уже сегодня можно отнести ряд территорий Российской Федерации, а также многие страны Западной Европы.

Что такое наука геронтология?

— Наука о старении. Она включает в себя три больших раздела. Во-первых, биологию старения, изучающую причины старения и занятую поиском средств, замедляющих его темпы. Во-вторых, геронтологию. Геронтия изучает особенности клиники, диагностики, течения заболеваний у лиц пожилого и старческого возраста... И третий раздел — социальная геронтология. В этом направлении ученые решают вопросы о положении пожилого человека в обществе, трудовом коллективе, семье, а также оказания медико-социальной помощи престарелым.

Простите за неосведомленность, какую возрастную категорию наука причисляет к престарелым гражданам?

— В геронтологии принята такая классификация возрастов: до 60 лет люди пребывают в среднем возрасте, от 60 до 74 — считаются пожилыми, от 75 до 89 — старыми и старше 90 лет — долгожителями. Если на долю пожилых людей в России в 1939 году приходилось 6,8 процента населения, то сегодня, по статистическим данным, каждый пятый россиянин достиг пенсионного возраста. Положительную роль в этой связи сыграл факт увеличения продолжительности жизни, а в России и для мужчин, и для женщин она составляет в среднем 67-68 лет, и отрицательную — снижение рождаемости... В середине восьмидесятых годов геронтологи давали достаточно оптимистичные прогнозы. Сегодняшние показатели превзошли наши ожидания: мы стареем очень и очень быстро.

Геронтология — новая наука?

— О, нет! Вопросы старения человеческого организма ученые занимались еще в прошлом веке. Немецкий терапевт-клиницист Гупфеланд считал, что человек должен жить не менее 200 лет. В начале 1900-х годов И.Мечников уменьшил эту цифру до 150, а наш современник академик А.В.Богомолов, один из основоположников отечественной геронтологии, "удержал" ее на отметке 125 лет. Как таковая, наука о старении стала развиваться в нашей стране в конце 50-х годов, после того как в Киеве открылся институт геронтологии. Спустя 20 с лишним лет был издан приказ Министерства здравоохранения о создании в городах при крупных поликлиниках геронтических кабинетов... Богатый опыт накопили ленинградские геронтологи. Это было связано с тем, что население города на 30 процентов составляли лица пожилого возраста.

Как на этом фоне выглядит Вологда?

— В 1985 году я была назначена главным внештатным специалистом по геронтологии и геронтии. На базе вологодской городской больницы N 3 начал функционировать ряд геронтических участков... На данный момент я не вижу необходимости в создании геронтологического центра при областной больнице, который бы должен был заниматься лечением пожилых людей, проживающих в районах. На мой взгляд, определенные перспективы сулит сельскому

здоровохранению система медицинского обслуживания по семейному типу. Подготовка семейного врача должна проводиться по педиатрии, общей терапии и геронтии...

Вместе с тем меняются методы терапии... Во-вторых, все заболевания у пожилых людей возникают на фоне имеющихся анатомо-физиологических особенностей старения организма. Больные субъективно оценивают как проявление старости. И лишь немногие знают, что нормальный процесс старения организма происходит физиологически и не отягощен болезнями. У нас же физиологически стареет лишь 3-6 процентов населения.

И надо полагать, количество это из года в год уменьшается?

— В Киевском институте геронтологии в 70-е годы проводился такой эксперимент. В течение 20-25 лет медики наблюдали состояние здоровья у группы людей среднего возраста: регулярно измеряли давление, мышечную силу, анализировали работу сердечно-сосудистой, дыхательной, нервной системы... По результатам исследований врачи установили, что у 50 процентов населения биологический возраст равняется календарному, у 35 — меньше календарного, а оставшиеся 15 процентов граждан преждевременно стареют. К сожалению, в последние годы картина эта к лучшему не менялась. И вы знаете, что многие наши мужчины не доживают до времени выхода на пенсию...

Почему происходит только с мужчинами?

— Природой женский организм запрограммирован на долготеление. Уже при рождении девочка имеет несколько больше шансов для устойчивого развития, чем мальчик... В том числе за счет женского гормонального фона. Кроме того, в зрелом возрасте мужчины своим здоровьем не дорожат, курят, злоупотребляют алкоголем, чаще подвергают себя опасности травматизации. Это приводит к тому, что продолжительность жизни представительниц сильного пола оказывается лет на 10 меньше, чем у представительниц слабого. Хотя в большинстве развитых стран средний показатель продолжительности жизни выше российского и составляет 74-75 лет.

Пожилых людей можно лечить?

— Третей особенностью проявления заболеваний у пожилых являлась тот факт, что протекают они стерто, атипично, малосимптомно, чем осложняют клинику и диагностику. Например, острая пневмония. Она не всегда сопровождается температурой, но может повлечь за собой нарушения психической деятельности: во время болезни пожилой человек перестает ориентироваться в пространстве. Такое случается... Почти все заболевания у пациентов немолодого возраста являются затяжными, скрыто- и вялотекущими, дают множественные осложнения. Скажем, так же острая пневмония приводит к тяжелой дыхательной недостаточности или нарушению работы сердца...

Но тогда особыми должны быть и подходы к лечению стариков?

— Такие особенности существуют. Выписывая рецепты, врачи учитывают, что пожилые люди имеют как молодое, реагирующее на лекарства. Частенько они уже принимают какие-то препараты по поводу ранее имевших место заболеваний... С медицинской точки зрения важно проследить совместимость "новых" и "старых" лекарств, что-

органов задержан местный житель, пенсионер, ударив ножа в шею убий- щей инавида 1 группы.

В квартире жилого дома (Великий Устюг) найден труп мужчины, 1944 г.р. Он был задушен в процессе ссоры ранее судимым молодым гражданином.

## Издаются ТОО «КРАСНЫЙ СЕВЕР»

Во всех отделениях связи области открыта подписка на 2-е полугодие 1996 года

Для пенсионеров всех категорий и многодетных семей стоимость полугодовой подписки с доставкой на дом на "Красный Север" 22500 рублей

**Красный Север** (индекс 51080)

— ежедневная большеформатная областная газета.

В ее подписной комплект входит семь популярных приложений

СТОИМОСТЬ ПОДПИСКИ НА ПОЛУГОДИЕ

- С доставкой на дом — 45000 руб.
- С получением в редакции — 32000 руб.
- С получением у распространителей — 35000 руб.
- С получением в почтовом отделении — 28870 руб.

**Вологодская** (индекс 73667)

— областная газета: информация, развлекательное чтение, справки, консультации, реклама. Выходит раз в неделю на 16 страницах в цветном исполнении.

- С доставкой на дом — 29252
- С получением в редакции — 20800
- С получением у распространителей — 24000
- С получением в почтовых отделениях — 25430

**«Подворье»** (индекс 31143)

— С доставкой на дом — 7830

- С получением в редакции — 4800
- С получением у распространителей — 6000
- С получением в почтовом отделении — 7068

**ЗЕРКАЛО** (индекс 73667)

— С получением в редакции — 20800

— С получением у распространителей — 24000

**НАПОМИНАЕМ, ЧТО:**

\*Подписку можно оформить также на месяц или квартал;

\*Подписавшись на "Красный Север", вы будете получать в комплекте сразу семь популярных и полезных изданий: "Зеркало", "Подворье", "Делуший репортёр", "Родник", "А- music", "Вологодский бизнес", "Деловой вестник".

Телефоны для справок: 5-24-58; 2-02-72; 2-53-51



В новогоднем починном хит-параде обогороженных поп-звезд "Старые песни о главном" первое место аутентичного шофера сомнению никем не подвергается. За кем же осталось второе? Циничный ли без тревоги заметил, что здесь надежно окопался небитый кривляка, которого западная поп-критика даже не рекомендовала России "хорошенько помыть" - вертячий хип-хопер и доморощенный скотер, имя которому Богдан Титомир. Тот самый, который в год падения Хасбулатова записал на студии "ТАИА" бессмертную строчку "А МОИ СЕСТРИНКИ МАНЕ ЕЖИК ПРАВИТСЯ В ТУМАНЕ".

Тренши, Норштейн. Это же чудовище в ту пору, напомним, разъяренный российский отрочеству, что оно пока еще ноль и пачкает трусы, мечтая о записи и непрерывных секс-бомбах. Успехи великого и укасаного С.Лисовского эти салыные откровения ежедневно извивались по первому каналу "Останкино" на седьмасые уши почтенных отцов семейства. Интеллигенция мелко крестилась. И вот... о, чудо! - сдвинулся и культурный Леонид Парфенов может гордиться: под его тайновым крылом гадкий гусь переродился в прекрасного лебедя. Когда патлатый Боня в сиреневых трусерах и голубых брейкерских очках возлежал меж двух девок на крыше каменного здания и закатывал горлашки "Червону руту", было ясно: пластмассовый мир победил. Бройлерный петух оказался аппетитнее дворового дохлого.

Ты только разберись: где свои, где враги.

Титомира признали даже продвинутые пикники. Волоокий Иван Салмаков на страницах неопедагогического журнала "Птюч" воспевае новый альбом несправедливо Bo "Extra Love". Другой зажиточный райоволок дарит ему старинный особняк в окрестностях дома Маринна Цветаевой и прижимистый "Ягуар" с наглыми овалными фарами. Сконым образом, к слову, глядя на порочные титомировы глаза. Женщины, жаждущие сексуальной разрядки, угадывают в них фантазм, задрог и застыли от отсутствия латексной о ее нежной спутницей - рефлексией, торсионной ирригации полового беспыдства. На эти дрожжж поднимаются секс-символы нашего нового общества.

Раставшись с незадачливым кармозовым Холе - Лемохом, Титомир тибколовым тородором привнес виток вокруг поощих девиц и дам, с которыми, как известно, шум не шути. Историю запеленгованной его дуэты с Пошаровой, Вайкуле и совсем недавно - с Леной Зосимовой. Шанши прочь! Лишь глумец и самоуверенная осолодотелая лавочка, любую из этих достойнейших дочерей Отечества "рогатой тауро".

Тандем с Лемохом вспомнить тоже не грех. Огурец обычно стоял на сцене справа, мексиканство переставляла ноги и напряженно контролировал угод изгиб лок-

# ВЗГЛЯД НА МУЗЫКУ

## ВРАТАТЕЛЬ

### для секс-бомбы

...тей. Левый Титомир, будучи неким аналогом "черных пантер", будил, во умехался и самозабвенно ломал чувств, выкидывая колени чуть ли не перпендикулярно гуттаперчевому телу малычонки-перестройки. Он казался живым и горячим на фоне безразлично-тоталитарных ужасов партнера. Если уж брать за аналог Германию, то Лемох здесь оказывался эдаким газдовремен-пруссаксом (на карте - справа) - с сухой бирокеровско-социалистической пластикой, а Титомир - естественно, бирокерско-фашистским: пинные пучки, "Девки, к ноге!" и все такое. Ментальность Бони сохраняла для него андеграундный шанс. Ну а пошлость подлодно не помеха: вспомним ранний "Примус".

Наблюдая забавный феномен. Культурная общественность советской оппозиции привнесла к другой схеме: адали от эстрадной кормушки вырастает самобытный самородок, но воротилы шоу-бизнеса быстро подчиняют его власти толстового тельца, и он расстривает свой талант в слезной потогне за легкой наживой.

Здесь случилось другое: без пяти минут пареня парос в посовом гнезде и, следуя моде, принался с MTV злободневный рол. По крайней мере, так это выглядело в глазах узких антинародных масс.

Но так или иначе. Бо оказался на коне стиливой актуальности, и, когда передовая молодежь оторвала голову кинулась в мутные воды ройла, наш герой уже раскасал их в меру (ох, в меру) белоснежным парусником. Он пролился к ней (молодежи) в руки - как знамя, стиг, - обладая заработанным поп-промоушным общественным весом. Раскрученных лидеров не было. Деваться было некуда. Взяли.

Титомир оказался в творческой пучине передовых танцоров и диджеев. Баццлы богемности быстро заселили его брутальную душу - так плотно, что уже во времена расстрела Белого дома Боня оттидал от всемогущего Лисовского и быстро вкусил всю прелесть неуравновешенности для андеграундной свободы. Он оставался в поле зрения богатых мексиканцев, но перестал мелькать на достоянных экранах. Жизнь осыпала его дельбами блондинками и шашлыками из дешевой



вых рыб, но эфемный эфир заполонили иные имена.

Взети парню быстро перестало. В поездке Петербург-Москва у него успешно "помыли" персональную камеру и кластеру с записью пре-



зентации нового клипа "Нет проблем". Грыбители также, высадив окно, очистили прелестный технок-скот в старинном особняке близ жилища вышеозначенной Маринны Цветаевой. Наконец, грандиозный титомировский энцип "Революция", под который был врендован звездобразный Театр Советской Армии на задворках метро "Новослободская", был отменен в силу вывихнутой ноги виновника торжества.

Титомир не отчаивался. Имен за плечами дупитый рейтинг, зарботанный годами поповской правды, он остроно пеласклся в альтернативных водах, нарицая репутацию застрельщика транс-танцевального экстремизма. Он вынесал в Москву модного английского диджея Джанго и заставлял его продюсировать свой новый альбом. Он романтично променял принципиальность для самораскрутки интервю модным изданиям на бескорыстные вакханалии. Он охотно спускал последние деньги на кормление

нищих райверов зеркальными картами. Он ждал, что энергия священного помешательства сконцентрируется в критмассе и прорвет плотину безмолвия.

Быть может, это и случится. Но пока что в коммерческих киосках России палашого легче найти записи Егора Летова, нежели Богдана Титомира.

Из тупого бутона он стал ядовитым цветком, но скрылся о наших глазах.

Сексуальная марионетка устремилась в подземелье, маргинальную благотворительность.

И все же есть основания видеть в нем ружье, которое еще выстрелит. Непонятно только, куда.

Лишь Леонид Парфенов пока что сумел попасть на этого ружья в яблочко. Но это - его выстрел, его прицел, его шпальное, ЧЕРВОННОЕ золото.

Эх, кабы Господь дал Богдану такой глаз... Увы, он, похоже, умеет только взирать. Наводить здесь покауда ведет Его Величество Случай.

## GENESIS - БЕЗ КОЛЛИНЗА

В первых числах апреля Фил Коллинз официально объявил, что покидает группу Genesis, в которой пел и играл на ударных почти 25 лет. "Я почувствовал, что должен наконец изменить направление своей деятельности", - сказал 45-летний певец и барабанщик и добавил, что не собирается покидать музыкальный бизнес, а только будет больше внимания уделять музыке для кино, некоторым джазовым проектам и, конечно же, сольной карьере. Два оставшихся члена Genesis, Майк Ресфорд и Тони Бенкс, сказали, что будут искать вокалиста и барабанщика, чтобы заманить Коллинза. Эти музыканты в начале 1997 года надеются выпустить новый альбом. Ресфорд пообещал, что диск будет немного тяжелее, чем все предыдущие работы группы.

Группа Genesis образовалась в 1967 году. В 1975 году ее покинул вокалист Питер Дабриэл, которого заменил Фил Коллинз. Группа продала более 80 миллионов пластинок по всему свету.

В 1985 году Фил Коллинз развелся со своей женой Джилл, из-за чего потерял половину состояния. Сейчас он живет с новой 25-летней женой Орианн Сэви в Швейцарии.

Группа Genesis образовалась в 1967 году. В 1975 году ее покинул

вокалист Питер Дабриэл, которого заменил Фил Коллинз. Группа продала более 80 миллионов пластинок по всему свету.

В 1985 году Фил Коллинз развелся со своей женой Джилл, из-за чего потерял половину состояния. Сейчас он живет с новой 25-летней женой Орианн Сэви в Швейцарии.

## ГДЕ ИСКАТЬ ТЕПЕРЬ СЕТКЕ СОКОЛОВОЙ СВОИ «РОЗОВЫЕ РОЗЫ»?

то это зазорный и недостойный. - А бывает, что ты испытываешь зависть к людям, которые просто моложе тебя и популярнее? - Нет. У меня в прошлом был популярный взлет, и узнал, что такое популяризм. Обездаль все (тогда еще) СССР, получил за работу нормальные деньги. Эстрада очень жестока к артистам. Сегодня она дает тебе всеобщую известность и деньги, а завтра сделает тебя и опустит в нищество. Молодым, модным и успешным исполнителям в случае провала придется туго - привычке к почету и роскоши останутся с чем. Недавно был забавный случай. Мне позвонили и предложили: "Давай вновь соберем "Веселые ребята". Ответил отказом. Идти в этот коллектив снова равносильно сделать несколько шагов назад. Это совсем не нужно... - Александр, ты не устал от своей профессии? - Да, за последний год я начал понимать, что действительно устал. Устал морально, а подобное происходит почти с каждым, кто много лет работает на сцене. Это и плохо, и хорошо. Плохо, что нельзя уйти на покой, а должен еще работать, веселить людей, зарабатывать деньги. Я "рыбак каст" и уже не могу от этой профессии отказаться. - Что будешь делать, если вдруг придется сменить род деятельности? - Если предположить, что я вдруг расстанусь со своей профессией, то все равно не пропаду. Руки у меня нормальные, умею строгать, умею паять

сколко шагов назад. Это совсем не нужно... - Александр, ты не устал от своей профессии? - Да, за последний год я начал понимать, что действительно устал. Устал морально, а подобное происходит почти с каждым, кто много лет работает на сцене. Это и плохо, и хорошо. Плохо, что нельзя уйти на покой, а должен еще работать, веселить людей, зарабатывать деньги. Я "рыбак каст" и уже не могу от этой профессии отказаться. - Что будешь делать, если вдруг придется сменить род деятельности? - Если предположить, что я вдруг расстанусь со своей профессией, то все равно не пропаду. Руки у меня нормальные, умею строгать, умею паять

до того как попал на эстраду, работал электриком. Когда началась моя творческая деятельность, несколько раз приходилось совмещать обе работы - по два часа в день работал как электрик, а после - пел. - Ходят различные домыслы о твоих семейных делах. Что произошло? - Я три раза был женат, три раза развелся. Позволю себе заявить так: у меня теперь нет ни жен, ни детей, ни близких друзей. У меня есть только папа и мама. Плюс несколько хороших приятелей. Я сейчас очень реалистично вижу себя и жить вместе с родителями. Все три брака были ошибками, я встретил своего не тех людей, что были нужны мне. - Подскажи о твоём увлечении алкоголем. - Пьяным на сцену не выхожу, но немного "подогреть" - бывало. Подогревать себя и при этом выступление алкоголем или наркотиками - неверный подход. Эмоции поющего должны быть настоящими. Эмоции у меня и без выпивки заходят.

Люблю выпивать в самолетах. Знаю, что в пролетах по пятидесяти лет самолетов присутствуют большие радиации. Тут уж просто необходим стакан водки перед вылетом.

## ЧЕМПИОНЫ СРЕДНИХ АЛЬБОМОВ

1 апреля Recording Industry Association of America опубликовала в прессе данные о продажах в США четырех альбомов-бестселлеров всех времен. Данные практически не изменились по сравнению с прошлым годом. На первом месте по-прежнему диск "Triller" Майкла Джексона - 24 млн. проданных экземпляров. На втором "Greatest Hits" Бейонсе (22,3 млн. экз.), на третьем - "Rhythm Nation" Mac (17 млн. экз.) и на четвертом - "Led Zeppelin IV" Led Zeppelin. Диск группы Hootie & the Blowfish "Craced Red View" достиг тиража 13 млн. экз. Среди новых альбомов наибольший успех meet диск "McDon Coolie and the Infinito Sadness" группы Smashing Pumpkins.

Настоящее цирковое шоу! ВПЕРВЫЕ В ВОЛОДЕ КА ВПЗ Московский цирк алапатов Юрия Никулина Событийная программа!!! Большой иллюзионный аттракцион Нуга и Юрий КНО Дрессированные собачки, голуби ЕДИНСТВЕННЫЙ В МИРЕ **Алилуша-Алилуша** 25 апр. - 10, 14; 26 апр. - 10, 14, 18; 27 апр. - 12, 15, 18; 28 апр. - 12, 15.

**СТОИМОСТЬ БИЛЕТОВ** от 10 до 15 т.р.

Тел. 3-14-43, 1-01-11, 3-42-33. Касса - с 12 часов.



## ИНФОРМ-02

■ В частном жилом доме (Харовский район) обнаружен труп местного жителя с резаными ранками шеи. Совершила это преступление женщина, пенсионер. Оба были в нетрезвом состоянии.

■ Завершая картину (что касается убийств) происшествия в одном

## ЧИСТО ПО ЖИЗНИ

Продолжение. Начало в "Зеркалах" от 4 и 11.04.96 г.

...Накануне пешком, цепеная от холода, я закулачилась пробралась к Театральной площади, где нужна мне была консерватория. Город я знала неважно, и если бы не известная мне кинодвушка в том же районе, залупала бы окончательно. Жалко было тех, кто живет на близлежащих улицах, к которым ни на чем не подъезды. Так полтора можно потратить на дорогу до работы и обратно. И гордиться, что ты - пешком градец. Но то дело в деревне, когда... Одной из девчушек оказалось по пути со мной, и мы переросли несколько фразам. Училась она на виолончельном отделении, мать местная, отец родом из Архангельской области. Я радостно ухватилась за нее и спросила, бывала ли она там. Бывала, и очень понравилась, особенно город местный, музыкальный. Я по материински наказала ей не терять связи с этим краем, что для человека искусства особенно важно. А потом на пятом этаже отыскала фольклорное отделение, его руководителю... Но мне не хотелось все упоминать теперь об этой моей прикормке былой. Раз уж речь моя своим нестолпичным напевом касается родственникам нереспектабельной, то что им невидимые кровавые слезы?

Перекресты, мы как-то быстро все засобирались и до остановки шли компанией без стариков. Холод уже не казался таким страшным, однако под пальто прожидавшись, Сестра вприпрыжку поспешила домой, а брат уже дошел до метро. Там, сестра, вестибюле, обдуваемые теплым ветром, и обговорили нукное.

Незадолго до этого я присидела у нее в гостях целый день. В квартире было отнюдь не жарко, и все-таки уходить не хотелось. Это был дом моего детства, здесь провела я свои самые первые дни, отсюда пошла в школу, где во втором классе впервые влюбилась... Трехэтажный дом, выгнутый дугой, был по-прежнему крепко на виду и равно перекликался с коммунальным. В нашей квартире, где раньше жили четыре семьи, теперь барствовавшая моя сестра с дочкой. Она выпрыскала из жила все, что можно, и даже разрешила на ванну, которую ставить почему-то запрещали. Летом, когда в северную столицу наезжали зарубежные туристы, она по вполне официальным каналам принимала у себя гостей тех, кто победнее и к комфорту не привыкши, в основном студентов, готовила для них, чем и зарабатывала дополнительно на жизнь. На дачных подъездах, помнившего в прежние годы папирсы и кокашники, теперь был поставлен кодовый замок, и все жильцы, по словам сестры, чувствовали себя от этого немного родными, старались не шуметь и не сорить. Мне же, когда после долгого отсутствия прошла по длинному подъезду, все равно было жутковато, словно чужою невидимая тень витала там неуспокоенно. Или можно подобное нечаянно предчувствовать?

Не скажу, что мне с нами как сестрами было какое-то особое духовное единство. Если мы и карабкались куда-то вверх, то явно по разным лестницам. Однако уважали взгляды и поступки друг друга. После долгой разлуки нам не надо было устанавливать заново контакт, мы начинали разговаривать, словно прервали его только вчера.

Вот и теперь я слушала рассказы Татьяны и одновременно крутила диск телефона. Мне хотелось увидеть свою хорошую знакомую, сценаристку, писательницу. Судьба наша с ней всегда была непростой, но так я и не забываем, что я подумала... Всегда. Лестница у нас была одна, только знакомая ускользнула вперед-вверх на ступеньку-две. И потому я тянулась к ней еще больше.

Однако на сей раз не везло - телефон не отвечал целый день. У отца моего в доме аппарата нет, а бегать вечером в поселке в поисках исправного уличного небезопасно. Придется поспросить понабывать номер сестры, а в результате созвонимся. С тем можно было бы и отправляться к месту ночлега, однако между нами всегда была одна еда - выключенное ко сну, да так сильно, что я выключила прямо в кухне на диванчике, подкинув под голову обшарпанного плюшевого медведя...

Когда я проснулась, рядом никого не было и дверь оказалась забыто закрытой - чтобы тепло от зажатой духовки зря не уходило в коридор. Я оценила родственную заботу и отыскала в одной из комнат оконечных хозяев. Мы поставили на плиту чайник, и тут... Тут в подъезде раздался истонный рев, а за ним другой. Мы

из села Череповецкого района. Молодая женщина, бухгалтер по профессии, в ходе разговора была пьяной сорня ударила ножом в живот убила своего мужа.

Минувшие выходные дни отмечены 81 кражей.

■ 14 апреля в вологодскую больницу доставлены мужчина и женщина. Он - с множественным ранением в грудь, она - с

смертельной раной в живот.

В Череповецком районе двумя юными, 16-летними, девицами (нигде не

вратилась в квартиру и продолжила крутить телефонный диск. Сестра ходила по этажам, выясняя, чем можно быть полезной.

Картина вырисовывалась для сегодняшнего дня до жути банальная и оттого еще более кричащая. Парнишка, год да как вернувшись из армии, женился на женщине - с ребенком, что, конечно, матери его было не по нутру. С невестками вообще редко уживаются. Вот молодые и стали снимать где-то комнату, выделяя на это последние гроши. Но им ведь окота и одеты, тем более любящему мужу - нарядить красивую жену. Видимо, заняли денег, двести долларов, купили ей шубу. Но это только когда занимаешься, кажется, что завтра у тебя непременно будут золотые горы, действительно же, трясина за воротник, быстро приводит в срок. Сок закончился, и с должниками потребовали денежки. Прикопали, видимо, крепко, может, и угрожали, это уж следственно выяснять. С последней надеждой сын приехал к матери, у которой еще недавно проживал с женой, и прямо попросил выдать кругленькую суммой. Было ли, не было ли у нее, но мать отказала. Тогда парень позвонил жене, что он с матерью поссорился, и позвал жену приехать. Что она и сделала. Поднялась в квартиру, но мужа там не обнаружила. Стала ждать. Дождалься, когда к ним зашли с жутким сообщением. И тогда на лестнице раздался тот истонный крик...

Я долго не могла отделаться от мысли, что, не усия я тогда на диванчике, сестра пошла бы меня

возле электрического щитка и... Отец делал искусственное дыхание почти через час после того, как сердце сына перестало биться.

Я чувствовала, что пальцы у него уже неживые, - говорила мне потом сестра, и я не поразилась ее хладнокровию. Наблюдая трагедию со стороны, я и сама не дрогнула ни единым мускулом. Когда помочь ты не в силах и сознаешь необратимость случившегося, стоит ли впускать в свое сердце чужую боль? Каждому на его век отпущены свои ужасы и несчастья, хватило бы стойкости достойно перенести их. Потому я воз-

вратилась в квартиру и продолжила крутить телефонный диск. Сестра ходила по этажам, выясняя, чем можно быть полезной.

Картина вырисовывалась для сегодняшнего дня до жути банальная и оттого еще более кричащая. Парнишка, год да как вернувшись из армии, женился на женщине - с ребенком, что, конечно, матери его было не по нутру. С невестками вообще редко уживаются. Вот молодые и стали снимать где-то комнату, выделяя на это последние гроши. Но им ведь окота и одеты, тем более любящему мужу - нарядить красивую жену. Видимо, заняли денег, двести долларов, купили ей шубу. Но это только когда занимаешься, кажется, что завтра у тебя непременно будут золотые горы, действительно же, трясина за воротник, быстро приводит в срок. Сок закончился, и с должниками потребовали денежки. Прикопали, видимо, крепко, может, и угрожали, это уж следственно выяснять. С последней надеждой сын приехал к матери, у которой еще недавно проживал с женой, и прямо попросил выдать кругленькую суммой. Было ли, не было ли у нее, но мать отказала. Тогда парень позвонил жене, что он с матерью поссорился, и позвал жену приехать. Что она и сделала. Поднялась в квартиру, но мужа там не обнаружила. Стала ждать. Дождалься, когда к ним зашли с жутким сообщением. И тогда на лестнице раздался тот истонный крик...

Я долго не могла отделаться от мысли, что, не усия я тогда на диванчике, сестра пошла бы меня



Нина ВЕСЕЛОВА

возле электрического щитка и... Отец делал искусственное дыхание почти через час после того, как сердце сына перестало биться.

Я чувствовала, что пальцы у него уже неживые, - говорила мне потом сестра, и я не поразилась ее хладнокровию. Наблюдая трагедию со стороны, я и сама не дрогнула ни единым мускулом. Когда помочь ты не в силах и сознаешь необратимость случившегося, стоит ли впускать в свое сердце чужую боль? Каждому на его век отпущены свои ужасы и несчастья, хватило бы стойкости достойно перенести их. Потому я воз-

вратилась в квартиру и продолжила крутить телефонный диск. Сестра ходила по этажам, выясняя, чем можно быть полезной.

Картина вырисовывалась для сегодняшнего дня до жути банальная и оттого еще более кричащая. Парнишка, год да как вернувшись из армии, женился на женщине - с ребенком, что, конечно, матери его было не по нутру. С невестками вообще редко уживаются. Вот молодые и стали снимать где-то комнату, выделяя на это последние гроши. Но им ведь окота и одеты, тем более любящему мужу - нарядить красивую жену. Видимо, заняли денег, двести долларов, купили ей шубу. Но это только когда занимаешься, кажется, что завтра у тебя непременно будут золотые горы, действительно же, трясина за воротник, быстро приводит в срок. Сок закончился, и с должниками потребовали денежки. Прикопали, видимо, крепко, может, и угрожали, это уж следственно выяснять. С последней надеждой сын приехал к матери, у которой еще недавно проживал с женой, и прямо попросил выдать кругленькую суммой. Было ли, не было ли у нее, но мать отказала. Тогда парень позвонил жене, что он с матерью поссорился, и позвал жену приехать. Что она и сделала. Поднялась в квартиру, но мужа там не обнаружила. Стала ждать. Дождалься, когда к ним зашли с жутким сообщением. И тогда на лестнице раздался тот истонный крик...

Я долго не могла отделаться от мысли, что, не усия я тогда на диванчике, сестра пошла бы меня

возле электрического щитка и... Отец делал искусственное дыхание почти через час после того, как сердце сына перестало биться.

Я чувствовала, что пальцы у него уже неживые, - говорила мне потом сестра, и я не поразилась ее хладнокровию. Наблюдая трагедию со стороны, я и сама не дрогнула ни единым мускулом. Когда помочь ты не в силах и сознаешь необратимость случившегося, стоит ли впускать в свое сердце чужую боль? Каждому на его век отпущены свои ужасы и несчастья, хватило бы стойкости достойно перенести их. Потому я воз-

вратилась в квартиру и продолжила крутить телефонный диск. Сестра ходила по этажам, выясняя, чем можно быть полезной.

Картина вырисовывалась для сегодняшнего дня до жути банальная и оттого еще более кричащая. Парнишка, год да как вернувшись из армии, женился на женщине - с ребенком, что, конечно, матери его было не по нутру. С невестками вообще редко уживаются. Вот молодые и стали снимать где-то комнату, выделяя на это последние гроши. Но им ведь окота и одеты, тем более любящему мужу - нарядить красивую жену. Видимо, заняли денег, двести долларов, купили ей шубу. Но это только когда занимаешься, кажется, что завтра у тебя непременно будут золотые горы, действительно же, трясина за воротник, быстро приводит в срок. Сок закончился, и с должниками потребовали денежки. Прикопали, видимо, крепко, может, и угрожали, это уж следственно выяснять. С последней надеждой сын приехал к матери, у которой еще недавно проживал с женой, и прямо попросил выдать кругленькую суммой. Было ли, не было ли у нее, но мать отказала. Тогда парень позвонил жене, что он с матерью поссорился, и позвал жену приехать. Что она и сделала. Поднялась в квартиру, но мужа там не обнаружила. Стала ждать. Дождалься, когда к ним зашли с жутким сообщением. И тогда на лестнице раздался тот истонный крик...

Я долго не могла отделаться от мысли, что, не усия я тогда на диванчике, сестра пошла бы меня

возле электрического щитка и... Отец делал искусственное дыхание почти через час после того, как сердце сына перестало биться.

Я чувствовала, что пальцы у него уже неживые, - говорила мне потом сестра, и я не поразилась ее хладнокровию. Наблюдая трагедию со стороны, я и сама не дрогнула ни единым мускулом. Когда помочь ты не в силах и сознаешь необратимость случившегося, стоит ли впускать в свое сердце чужую боль? Каждому на его век отпущены свои ужасы и несчастья, хватило бы стойкости достойно перенести их. Потому я воз-

кото-резаной раной промозглости. Ранения друг другу они нанесли во время ссоры. Оба были и в нетрезвом состоянии. ■ В череповецкую больницу из подъезда жилого дома с черепно-мозговой травмой доставлен местный житель, 1950 г.р., который во время операции скончался...

■ В Череповецком районе двумя юными, 16-летними, девицами (нигде не

работают и не учатся) была избита 23-летняя девушка, которая с черепно-мозговой травмой помещена в больницу.

■ В 11 часов дня прямо на троллейбусной остановке трое избитых троллейбистов. Он лишился к тому же 3 бутылки водки и 2 банок пива.

страшных - 29-й лунный день, когда гуляют бесы, когда нужна особая защита от сатанизма, когда следует избегать темных помещений, таких, как аполунный этот подъезд... А вечером желательно провести очищение водой.

Сестре моей надлежало сделать эту ежедневную процедуру именно в тот час, когда в подъезде толпились люди. Я убила ее, что ничего не случится, если однажды она изменит правилам, - человек же под окнами убитах горем только занимается собственным оздоровлением. И она согласилась. А потом все-таки, ближе к ночи, традиционное ведро на себя опрокинула...

Мы решили, что после всего случившегося - а это была подлая уже третья нелепая смерть среди жильцов подъезда - необходимо все что можно осветить. Именно священника и поджидала сестра дома в тот день и час, когда опоздала на нашу встречу у матери, но при всех объяснениях не стала.

Но расстаться мы с Татьяной предпочли на веселой ноте. Сынишка мой зажал в руке подпорченный его пакетик неизвестного ему импортного йогурта и коробку медовой имарели.

На другой день, по уговору, я позвонила сестре, и она сообщила, что дозвонилась по указанному телефону. Ей ответили, что моей знакомой теперь тут нет.

А где же она?  
- Вехала.  
- Удалась. А когда вернется?  
- Никогда.  
- То есть?  
- Она навсегда уехала с семьей за границу!

У меня случился легкий шок, и я долго молчала в трубку, собираясь с мыслями. Сестра поняла, не торопила. А я воспекала внутри беззвучно: милая, прекрасная, талантливая! Как же так? Я столько духовных надежд возлагала на общение с нею, а она даже не вспомнила обо мне! Говорят, сорвал с дерева ли не в одиночку, почему? Или что-то случилось неприятное? Или мужу, какому-то ученому, предложили хорошую работу в хорошей стране? В конце концов, можно понять, и ей здесь с ее талантом нечего было дожидаться, кроме голодной смерти, - когда не снимают, не печатают, а годы, а силы, а желания уходят! У кого-то есть ешь деревня - с избытком, с картошкой, не ред особые запросов, а таким, как она, куда им? И она, я не осуждаю, нет, она сделала свой выбор. Но хоты бы Атрея для друзей оставила вдруг он нам пригодится, а вдруг и нас так прирет, что... Хотя кому мы, обыкновенные, там нужны, если не нужны никому даже тут? Из-за каких-то двухсот долларов - в пелти. Да иные даже у нас не по одной тысяче этих зелененьких получают в месяц, и ничего. Или они тоже сделали свой выбор?

Мы все сейчас, как стеклышки, высипанные из калейдоскопа на ладонь, - обыкновенные чащцы от чего-то яркого в прошлом, красивого, нужного, но теперь разбитого. И никто не поможет нам вновь заиграть всеми цветами, превращаясь в бесчисленные узоры, если не уложимся, как прежде, бок о бок, если снова не будем вместе...

От всего этого мне безумно захотелось скорее исчезнуть из ветреного студенческого города с его чудовищными престелыми, скрытыми за ажурными фасадами. Я не могла задерживаться даже у отца, с которым мы опять общались формально, без тени душевности, и который осоловелого говорил лишь об одном - что у себя на родине, в деревне, покормил ему самому обшарпанного бы почти задаром, а в оклодавшем его Питере на это дело ему копить - не скотишь... Сделал-таки Незворов свое черное дело, лишь покормил людей покоя, пусть и иллюзорного! Не хочу признавать за ним его правду, отторгаю всей душой - хочу петь о жизни, не о смерти! Я же не чернушник. Но опять и опять судьба тычет меня носом: смолчи, думай, выбирай! Не впрямь ли на диком поле выстрелен город, где я родилась? Единственное на земле место, где река не впадает в море, а вытекает из него... Город, от которого я бегу - убегаю всю жизнь!

И только глупый маленький сынишка, закорюченный питерскими конфетами и задержанный подарками, не переставал взрываться восторженными возгласами: - Какие машинки! А сколько троллейбусов! Сморти, эскалатор! Его выбор был еще впереди.

## ИНФОРМ-02

работают и не учатся) была избита 23-летняя девушка, которая с черепно-мозговой травмой помещена в больницу.

■ В 11 часов дня прямо на троллейбусной остановке трое избитых троллейбистов. Он лишился к тому же 3 бутылки водки и 2 банок пива.

страшных - 29-й лунный день, когда гуляют бесы, когда нужна особая защита от сатанизма, когда следует избегать темных помещений, таких, как аполунный этот подъезд... А вечером желательно провести очищение водой.

Сестре моей надлежало сделать эту ежедневную процедуру именно в тот час, когда в подъезде толпились люди. Я убила ее, что ничего не случится, если однажды она изменит правилам, - человек же под окнами убитах горем только занимается собственным оздоровлением. И она согласилась. А потом все-таки, ближе к ночи, традиционное ведро на себя опрокинула...

Мы решили, что после всего случившегося - а это была подлая уже третья нелепая смерть среди жильцов подъезда - необходимо все что можно осветить. Именно священника и поджидала сестра дома в тот день и час, когда опоздала на нашу встречу у матери, но при всех объяснениях не стала.

Но расстаться мы с Татьяной предпочли на веселой ноте. Сынишка мой зажал в руке подпорченный его пакетик неизвестного ему импортного йогурта и коробку медовой имарели.

На другой день, по уговору, я позвонила сестре, и она сообщила, что дозвонилась по указанному телефону. Ей ответили, что моей знакомой теперь тут нет.

А где же она?  
- Вехала.  
- Удалась. А когда вернется?  
- Никогда.  
- То есть?  
- Она навсегда уехала с семьей за границу!

У меня случился легкий шок, и я долго молчала в трубку, собираясь с мыслями. Сестра поняла, не торопила. А я воспекала внутри беззвучно: милая, прекрасная, талантливая! Как же так? Я столько духовных надежд возлагала на общение с нею, а она даже не вспомнила обо мне! Говорят, сорвал с дерева ли не в одиночку, почему? Или что-то случилось неприятное? Или мужу, какому-то ученому, предложили хорошую работу в хорошей стране? В конце концов, можно понять, и ей здесь с ее талантом нечего было дожидаться, кроме голодной смерти, - когда не снимают, не печатают, а годы, а силы, а желания уходят! У кого-то есть ешь деревня - с избытком, с картошкой, не ред особые запросов, а таким, как она, куда им? И она, я не осуждаю, нет, она сделала свой выбор. Но хоты бы Атрея для друзей оставила вдруг он нам пригодится, а вдруг и нас так прирет, что... Хотя кому мы, обыкновенные, там нужны, если не нужны никому даже тут? Из-за каких-то двухсот долларов - в пелти. Да иные даже у нас не по одной тысяче этих зелененьких получают в месяц, и ничего. Или они тоже сделали свой выбор?

Мы все сейчас, как стеклышки, высипанные из калейдоскопа на ладонь, - обыкновенные чащцы от чего-то яркого в прошлом, красивого, нужного, но теперь разбитого. И никто не поможет нам вновь заиграть всеми цветами, превращаясь в бесчисленные узоры, если не уложимся, как прежде, бок о бок, если снова не будем вместе...

От всего этого мне безумно захотелось скорее исчезнуть из ветреного студенческого города с его чудовищными престелыми, скрытыми за ажурными фасадами. Я не могла задерживаться даже у отца, с которым мы опять общались формально, без тени душевности, и который осоловелого говорил лишь об одном - что у себя на родине, в деревне, покормил ему самому обшарпанного бы почти задаром, а в оклодавшем его Питере на это дело ему копить - не скотишь... Сделал-таки Незворов свое черное дело, лишь покормил людей покоя, пусть и иллюзорного! Не хочу признавать за ним его правду, отторгаю всей душой - хочу петь о жизни, не о смерти! Я же не чернушник. Но опять и опять судьба тычет меня носом: смолчи, думай, выбирай! Не впрямь ли на диком поле выстрелен город, где я родилась? Единственное на земле место, где река не впадает в море, а вытекает из него... Город, от которого я бегу - убегаю всю жизнь!

И только глупый маленький сынишка, закорюченный питерскими конфетами и задержанный подарками, не переставал взрываться восторженными возгласами: - Какие машинки! А сколько троллейбусов! Сморти, эскалатор! Его выбор был еще впереди.

Продолжение следует.



квартире жилого дома по ул. Ста-  
леваров (Череповец). Нанес отец,  
1968 г.р., не работает;

- 8 апреля раскрыты две квартир-  
ные кражи в Череповце и две - в  
областном центре;

● ТОЛЬКО В «ЗЕРКАЛЕ»

- хулиганство в отношении граж-  
данина на Советском проспекте  
(Череповец). Хулиган - 1955 г.р.,  
не работает;

- тяжкие телесные повреждения, нанесенные женщине на ул. Новгородской (Вологда). Нанес бомж, 1963 г.р.;

кража имущества у вологжан-  
ки. Воришки - две школьницы, 1983  
и 84 г.г.;

хулиганские действия в отношении череповчанина, имевшие место в кинотеатре. Хулиган - 1973 г.р., студент вуза;

кража медного кабеля на заво-

UNIFORM-02

де (Вологда). Украли рабочий и бригадир, 1975 и 1968 г.г.;

- угон двух автомобилей от городского рынка (Череповец). Угонщики - два брата, 1951 и 1973 г.р.

Подготовил Александр НОВОЖИЛОВ.

★ ИЗЪЕЦАРЯ С МОЕЙ ПОДРУТОЙ

**В стране  
«ВЕЧНОГО НЕЙТРАЛИТЕТА»  
нет пыли, нет ветра**

Уровень безработицы в стране "вечного нейтралитета" составляет 1,9%, инфляция - 6% (в год). На тысячи жителей насчитывается 435 авто. Важнейшие статьи национального дохода обеспечиваются прославленными швейцарскими банками и туризмом. Сельское хозяйство обеспечивает 65% потребности населения. Внутрополитическая обстановка характеризуется завидной стабильностью. Зарегистрировано 25 партий. Вероисповедание на 51% протестантское, на 44% - католическое.



нормой, достоянием каждого человека. Но в последнее время, к сожалению, картина изменилась. Многие родители считают, что музыка — это не обязательно. И если ребенок не хочет заниматься музыкой, родители не настаивают. Это неправильно. Музыка — это часть жизни, это то, что делает человека человеком. И если ребенок не занимается музыкой, он теряет часть себя. Поэтому родители должны настаивать на том, чтобы их дети занимались музыкой. Это не только полезно для души, но и для тела. Музыка развивает слух, улучшает память, повышает настроение. Это то, что нужно каждому человеку. И если родители хотят, чтобы их дети были счастливыми и здоровыми, они должны заставить их заниматься музыкой. Это не просто так. Это нужно. И если родители не делают этого, они делают своим детям большую ошибку. Поэтому родители должны настаивать на том, чтобы их дети занимались музыкой. Это не только полезно для души, но и для тела. Музыка развивает слух, улучшает память, повышает настроение. Это то, что нужно каждому человеку. И если родители хотят, чтобы их дети были счастливыми и здоровыми, они должны заставить их заниматься музыкой. Это не просто так. Это нужно. И если родители не делают этого, они делают своим детям большую ошибку.

Посещение врачей в частном порядке тоже довольно дорого. Физиотерапевт берет 100 франков за сеанс; удалить шикарно зуб вам за 400 франков.

Светофоров на швейцарских перекрестках почти нет, но много подземных переходов, пешеходных дорожек. А уж о том, как почитительно в Европе к пешеходам относятся водители, написано много.

Как и мы, швейцарцы любят смотреть телевизор, который там принимает больше 30 программ. Маша, как ребенок, ничего не понимает: «Почему не понимаю, что интересно». И еще сказала по этому поводу: «Пока все 30 программешек, выбирая, что посмотреть, есть желание смотреть пропадает». А сама телепрограмма в газетном варианте напоминает журнал...

★★

ситуации имеют реальные шансы выжить. Как-никак парашюты и катапульты - испытанное средство. Гражданский же летчик лишен этого. Он должен оставаться за штурвалом до последней минуты и бороться до конца, надеясь только на себя, экипаж да на Господа Бога.

[illegible]

...шующую кость. При-  
меняли аппарат Илизарова, удлиняя  
ногу. Я перенес великие муки, но все-  
таки вернувшись на летную работу и сел  
за штурвал самолета. Успешно долетел  
до пещины, но с авиацией не повзлюбил. Уж  
очень многое меня с ней связывало. Вот  
и сейчас работаю на охране аэропорта. С  
тех пор не терплю друзья со своей  
спасительницей Светланой, которой я обя-  
зан жизнью. Каждый праздник 8 Мар-  
та обязательно дарю ей цветы.

Бывшая бортильница Вологодского объединенного авиаотряда Светлана Николаевна Пачинова, ныне работница базы «Вологда-мба», рассказывает:

— Тот день все было так, как говорят в авиации: безаварийный. И было не объясним: представьте, что произошло! Так не хотелось верить, но влиять на ситуацию я, естественно, не могла. Не велик начальник, да и оснований нет, собственно, не было. Влетели, и уже в полете ко мне в салон пришел Лёня, сказал, что управление взял на себя заместитель командира летного отряда, а его отправил отдыхать. Все это было естественно, так предусматривали летные

неизвестно откуда явившаяся силой стала вытаскивать его из горящего самолета. Мне удалось перекинуть его туловище на фюзеляж, а затем за бортным широким офицерским ремнем выволокла его из машины. Какое усилие мне требовалось для этого, сказать не могу, но остается фактом: ремень я обрала...

Волоком оттащила его метров за сорок от самолета. Увидела, что у него сломана нога. Я взяла свою блузку, сломала какую-то винную и накрепко прикрутила ее к сломанной ноге. Было холодно, и я набросила летную тонкую курточку себе на голое тело. В шпке холодно не чувствовала. И снова влила в

Сидя в кабине, когда самолёт уже вошёл в полёт, точно не скажешь, что расписание укладывалось, я имею в виду полетное время. Когда мы почувствовали, что машина пошла на снижение, Реутов поднялся и отправился в кабину пилотов, чтобы уточнить, как он казался, пункт посадки. Только за ним захлопнулись двери, как я почувствовал, что-то неординальное. Самолет резко забросило из стороны в сторону, создавалось впечатление, что будто сели мы на вспаханное поле, а затем последовал сильный удар, от которого я тяжело-тебя тела оборвала привязные ремни безопасности. Это, видимо, и спасло мне

жизни. Головой по перерди ударились об стенку пилотской кабины и потерял сознание. Очнулся от того, что что-то жидко текло мне по лицу. Оказалось, что из моей разбитой головы сочилась кровь. Вокруг меня стояла тишина. Электромотор не бегал. К моему удивлению, за иллюминаторами все вокруг было озарено красноватыми отблесками. Выглянула, я увидела, что самолет с креном вперед стоит в лесу и

Провалившись несколько месяцев на больничном, я снова вернулся в Аэрофлот, где и долетала до летной пенсии уже без всяких «ЧП». Дай Бог никому не пережить такого. А полетов я никакого не совершала, пролетала в качестве наблюдателя, и свои служебные обязанности по уставу, спасая командиру. О своей жизни тогда и не думала даже, все делала автоматически.

- Светлана, а чем тебя наградили за спасение Реутова?

- Да наградили Почетной грамотой авиапарка, которую даже и вручили в канцелярии без присутствия постоянного представителя, да еще и премию в размере 80 рублей за старом нечислен, минус подоходный налог.

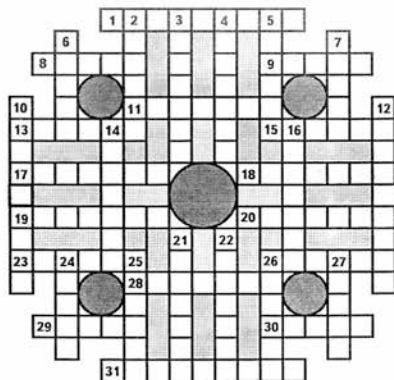
-4-

Я согласен, что в тот период авиакатастрофы были закрытой темой и было не принято даже пропагандировать подобный героизм. Но сегодня мы не должны забывать этих людей, ведь для подвига не существует сроков давности. Тогда где же наше святое: "Никто не забыт. Ничто не забыто"? Обращаясь к командованию авиапредприятия, администрации города, прошу найти возможность исправить явную ошибку при оценке подвига бортоводов! Начиников Светланы Николаевны. Погибшие в катастрофе — не чужие! Друзья! Родственники! Пусть не изменит аварию —

Вот такова печальная страница из истории бывшего Вологодского авиаотряда, ныне государственного авиационного предприятия. Довольно редко приходится нашему читателю и воздать должное памяти героев нашего времени, а в данном случае — истинным патриотам.

Владимир Смирнов,  
наш специальный корреспондент.

• Продолжение следует.



**по ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. Веселое театральное представление. 8. Завершение, прекращение. 9. Финальная стадия развития насекомых. 11. Часть винтовки, ружья. 13. Разновидность клавиша. 15. Столица европейско-азиатского государства. 17. Поселок в Тульской области. 18. Польский писатель 20 в. 19. Учение об устройстве абсолютно свободного общества. 20. Испанский гитарист 19-20 вв. 23. Датский ударный музыкальный инструмент. 26. Небольшой дван с приподнятой изголовьем. 28. Плодовое дерево или кустарник. 29. Вид металла. 30. Римский император. 31. Неопределенная форма глагола.

**по ВЕРТИКАЛИ:** 2. Одна из форм безначальных расчетов. 3. Место, где можно спрятаться от опасности. 4. Многолетняя трава семейства розовых. 5. Одна из форм Гомера. 6. Принадлежности одной из азартных игр. 7. Площадь для собраний горожан в Др. Греции. 10. Международное искусственный язык. 12. Созвездие Северного полушария. 14. Административно-территориальные единицы, возглавляемые епископом (в православии). 16. Река на границе между США и Канадой. 21. Итальянский композитор-скрипка 18 в. 22. Площи в животной или растительных клетках. 24. Французский художник 18 в. 25. Критически приспособление на Востоке. 26. Семена, отличающиеся от других семян того же растения окраской, формой, величиной и пр. 27. Инертный газ.

#### ОТВЕТЫ НА ПРЕДЫДУЩИЙ КРОССВОРД

По горизонтали: 7. Вергилий. 8. Акинад. 10. Туркмения. 11. "Тоска". 12. Вираж. 13. Парни. 15. Сталина. 17. Домини. 19. Престо. 20. Вайста. 23. Пачино. 26. Герасим. 28. Нинто. 29. Стоп. 30. Дюсс. 31. Анатоксия. 34. Вернисаж. 35. Сенкевич. По вертикали: 1. Редюк. 2. Сиртаки. 3. Смер. 4. Флан. 5. Сицилия. 6. Масканы. 9. Амврос. 13. Пантеон. 14. Идальго. 16. Раны. 18. Астра. 21. Чистелет. 22. Хичок. 23. Ситуация. 25. Испания. 27. Родники. 32. Адан. 33. Слад.

## Вологодская

### ЧИТАЙТЕ СЕГОДНЯ В "ВОЛОГДСКОЙ НЕДЕЛЕ" СУДИЛИ... ЛЮДОЕДА

Суд признал людоеда невинным. Его поместили в психиатрическую клинику. Через некоторое время лебиды решили, что он выздоровел и выписали на волю. А еще спустя некоторое время ранним утром на городском пустыре собака нашла голову человека...

### МЕСТЬ ПО ТЕЛЕ- ФОНУ

Однажды в ресторане Татьяна случайно познакомилась с весьма состоятельным столичным коммерсантом. И началась у них бурный роман. А его супруга, конечно, скучала и подозревала, что частые отлучки мужа в Вологду неспроста...

## ЭТО «ЭВРИА»

"ЭТО" - аббревиатура. Расшифровывается простыми экспериментальными творческое объединение. А название говорит само за себя. При организационно-методическом центре отдела культуры администрации города и района создается своего рода маленький

штаб по поиску новых самодельных талантов и дарований, а также по работе с бывшими местными "кумирами" публики для того, чтобы вернуть их на сцену, дать им второе дыхание. А Великий Устюг богат и тем, и другим. В основном будут то-

## ЕСЛИ ЗВЕЗДЫ НЕ ВРУТ

**ОВЕН.** Как ни странно, опыта не приносит вам удовлетворения. Вам кажется, что самое важное, главное совершается где-то именно сейчас, а вас нет на месте. И начинаются страдания...

**ТЕЛЕЦ.** Кто-то так посмотрит на вас, что захочет совершить подвиг. Что ж, дело хорошее, держите! И кто сказал, что вы человек нерешительный? Пусть зайдет к вам на следующей неделе...

**БЛИЗНЕЦЫ.** Проблемы со здоровьем, но не глобальные. Но когда что-то заболит - так хорошо погулять о смысле жизни, верно?

**РАК.** Живете глупостью о перевернувшей вашу душу встрече. Впрочем, только этим жить не получается - накопилось немало делов, а с работой проблемы. И за всей этой нервотропкой вы сохраняете такую невозможную привлекательность...

**ЛЕВ.** Можете влипнуть в проблему, которая любезно и наолого, поставив перед вами кучу вопросов, вытолкнет вас из спокойного ритма жизни. И тут вам остро необходима помощь друзей...

**ДЕВА.** Вас достаточно трудно вывести из себя, но сейчас такая возможность имеется. Вы с трудом переносите халявную работу, а здесь такое совершается относительно вас, любимого. Все прочие невзгоды - проблемы - отпадают.

**ВЕСЫ.** Вы достаточно хорошо сейчас устроились в жизни, но благодаря заблудам родственников или друзей. Какое-то время спустя у вас попросят вернуть долги. Так что много все-таки не занимайте. И не только в смысле денюжки...

**СКОРПИОН.** Живете такой насыщенной жизнью, что легко можете "разразиться". Иногда вам приходится фантазировать, но от этого никому не становится хуже. А тогда - почему бы и нет?

**СТРЕЛЕЦ.** Почаще полюбуйтесь собой хорошими эмоциями. Всем это необходимо, но вам сегодня - в особенности. Придется совсем скоро поотрапить много сил, решая доброе дело, но чтобы не выглядели неспешно - полюбите хорошую кухню и общество, где не киснут души...

**КОЗЕРОГ.** К вам полнытаться прихвастать разные болячки, а вы их - хорошей вынокой! Постарайтесь прихвастать неприятные сухослетми, а вы их - примерным образом жизни! А вот от непонимания чувств вас беспокоит, вам, увы, уйти не удастся.

**ВОДОЛЕЙ.** Много мыслей по поводу - а что обо мне люди думают? Не знаем, почему для вас это так важно? Вы же прекрасно справились бы с любой проблемой, правда, если бы вам не мешало...

**РЫБЫ.** Вам не повезет по мелочам: деньги могут кончиться, кто-то неприятный будет скучно и наолого добиваться взаимности, с работы уйдете, а на новую устроиться - проблема. Но отчего у вас такая унылость, а противоположный пол так к вам и тянется? Вот ведь какая странность...

## АСТРОЛОГИЧЕСКОЕ ПРОГНОЗ ДЛЯ ВСЕХ

На следующей неделе ваши творческие способности могут проявиться наиболее ярко, заранее поэтому подумайте, чем бы таким заняться. А вообще неделя располагает к эмоциональным контактам, и совершенно даже не удивительно, если вы вдруг неожиданно в кого-то влюбитесь или, наоборот, кто-то влюбится в вас.

В понедельник наиболее благоприятное время для творческих занятий, следует использовать максимально интенсивно. Вторник - необычайно удачный в творческом плане день. Особенно повезет (по крайней мере, звезды на это указывают) деятелям культуры и искусства. Кроме того, обстановку на ближайших образцов подходить для проведения вечеров, творческих вечеров и других культурно-массовых мероприятий. При этом опять-таки самое гармоничное время - утро (часовок около восьми).

Среда наверняка окажется днем противоречий, будет много эмоций, которые придется куда-то девать. Политиков ждут неожиданные, но совсем приятные. День не годится для поездок (тем более дальних), а также любых контактов с общественностью. Самое неудачное время - около 12 часов. Ночь на четверть травоопасна; не уподобитесь с кровати.

В четверг около 17 часов есть смысл заняться финансами.

В пятницу самое лучшее время - вечер. Проведите его вместе с семьей, знакомыми и близкими друзьями. Вечерняя прогулка под звездами или посещение кинотеатра придутся как нельзя кстати.

Субботний вечер рекомендуем провести активно и энергично. Как именно - решайте сами, но вот финансовые дела, предупреждаем, заниматься не следует - ну, звезды так расположились, что подолбаш.

Воскресенье. Утром можно чуть подольше задержаться в постели, так как все равно ничего нового в это время не произойдет. Но часам к 16 желательно все-таки проснуться - вас ждут великие дела!

Воскресенье. Утром можно чуть подольше задержаться в постели, так как все равно ничего нового в это время не произойдет. Но часам к 16 желательно все-таки проснуться - вас ждут великие дела!

Воскресенье. Утром можно чуть подольше задержаться в постели, так как все равно ничего нового в это время не произойдет. Но часам к 16 желательно все-таки проснуться - вас ждут великие дела!

Воскресенье. Утром можно чуть подольше задержаться в постели, так как все равно ничего нового в это время не произойдет. Но часам к 16 желательно все-таки проснуться - вас ждут великие дела!

Воскресенье. Утром можно чуть подольше задержаться в постели, так как все равно ничего нового в это время не произойдет. Но часам к 16 желательно все-таки проснуться - вас ждут великие дела!

Воскресенье. Утром можно чуть подольше задержаться в постели, так как все равно ничего нового в это время не произойдет. Но часам к 16 желательно все-таки проснуться - вас ждут великие дела!

Воскресенье. Утром можно чуть подольше задержаться в постели, так как все равно ничего нового в это время не произойдет. Но часам к 16 желательно все-таки проснуться - вас ждут великие дела!

Воскресенье. Утром можно чуть подольше задержаться в постели, так как все равно ничего нового в это время не произойдет. Но часам к 16 желательно все-таки проснуться - вас ждут великие дела!

Воскресенье. Утром можно чуть подольше задержаться в постели, так как все равно ничего нового в это время не произойдет. Но часам к 16 желательно все-таки проснуться - вас ждут великие дела!

Воскресенье. Утром можно чуть подольше задержаться в постели, так как все равно ничего нового в это время не произойдет. Но часам к 16 желательно все-таки проснуться - вас ждут великие дела!

Воскресенье. Утром можно чуть подольше задержаться в постели, так как все равно ничего нового в это время не произойдет. Но часам к 16 желательно все-таки проснуться - вас ждут великие дела!

Воскресенье. Утром можно чуть подольше задержаться в постели, так как все равно ничего нового в это время не произойдет. Но часам к 16 желательно все-таки проснуться - вас ждут великие дела!

Воскресенье. Утром можно чуть подольше задержаться в постели, так как все равно ничего нового в это время не произойдет. Но часам к 16 желательно все-таки проснуться - вас ждут великие дела!

## К 300-ЛЕТИЮ РОССИЙСКОГО ФЛОТА

Но любит Игорь Петров вспоминать свое детство. Нет, не потому, что стыдится его. А потому, что не хочет лишний раз бередить душу воспоминаниями. Впрочем, мальчишеская жизнь его начиналась так же, как и у других сверстников в селе Андреевском



## КОНТР-АДМИРАЛ

на Кеме бывшего Шольского района, да пожалуй, даже несколько и беззаботнее, так как отец работал бухгалтером в лесхозе и мог позволить себе побаловать своих детишек конфетками, пряниками, а то и обновкой.

Но этому благополучию неожиданно пришел конец. В 1939 году отец трагически погиб, оставив четверых детей, старшему из которых только десять лет, а младшему еще не было и года. Помощи ждать неутку, рассчитывать не на кого, пришлось самим зарабатывать на пропитание. Шестилетним неслыханным пошел Игорь пасти деревенское стадо. Работал старательно, был уважителен, не озорничал, поэтому любил его, жалели. Зимой также не оставался без дела. С матерью и старшим братом заготавливали дрова для отопления котлы лесхоза. Но заработки были мизерными, и семья нередко голодала. От недоедания умер младший братишка.

Мальчик, подросток, оказался охотником и прилежным к учебе в школе, а потом и в Вытегорском педагогическом техникуме. Увлекался спортом, поэтому хоть и бедно, но рос крепким, здоровым, неунывающим.

После окончания техникума, где был комсоргом, учительствовать в школе не довелось. Игоря призвали на службу в Военно-Морской флот. С этого времени и началась его морская биография. По направлению командования молодой матрос поступил в престижное Ленинградское высшее Военно-Морское училище. После его окончания лейтенант Петров получил направление на один из эскадренных миноносцев Северного флота и возглавил на нем комсомольскую организацию. Но недолго пришлось ему быть вожаком корабельной молодежи.

Вскоре, учитывая недюжинные организаторские способности, хорошие профессиональные знания и физическую закалку, его назначили заместителем командира подводной лодки. Человек высокой эрудиции, редкой душевной доброты, справедливый и требовательный, он завоевал в коллективе большой авторитет и уважение. И еще. Петров был многосторонним спортсменом: по десяти видам спорта имел квалификационные разряды, с успехом участвовал во многих состязаниях, о чем свидетельствуют призы, грамоты и дипломы. При этом он зарекомендовал себя глубоким знатоком, эрудированным ценителем, великодушным специалистом физической культуры. Можно с уверенностью сказать, что немногие на флоте офицеры, имеющих, как он, высокое звание судьи Всесоюзной категории по четырём видам спорта.

Игорю Николаевичу довелось, выполняя задания командования, принимать участие во многих боевых походах подводных лодок в арктических водах. Но самым важным, который запомнился на всю жизнь, была труднейшая экспедиция под ледяными арктическими океанами к Северному полюсу. За большие личные заслуги в выполнении этого ответственного задания Игоря Николаевича наградили почетным знаком "За воинскую доблесть".

Шестнадцать лет ходил Петров на субмаринах в самых высоких широтах Ледовитого океана, довелось бывать и в более теплых морях. Свидетельство его заслуг - ордена Красной Звезды, "За службу Родине", многие медали. В мирное время это немало.

Моряки-подводники, как известно, в своей "профессии" служат недолго. Пришло время "спуститься" на берег и контр-адмиралу И.Н.Петрову. В течение четырех лет работал он на ответственных должностях в политуправлении Военно-Морского флота. Затем перешел на преподавательскую работу в Институт военной истории Министерства обороны. В 1983 году защитил диссертацию и стал кандидатом исторических наук.

Долгие годы Игоря Николаевича работала над книгой. И вот наконец его труд увенчался успехом. На прилавках магазинов и в библиотеках появилась книга "Место службы - океан". В ней бывалый, опытный моряк-подводник увлекательно рассказывает о службе на флоте, делится интересными наблюдениями, огромным практическим опытом. Специалисты утверждают, что его труд ценен не только как заметное произведение военной мемористики, но и как ценное пособие в морально-нравственном и патриотическом воспитании молодых военных моряков, особенно подводников.

Сейчас контр-адмирал И.Н.Петров в отставке. Но он продолжает тесные связи с родным Северным флотом, иногда бывает там, и ему есть что рассказать молодым морякам. На подводном флоте его хорошо помнят, уважают, охотно прислушиваются к его советам.

Александр МОРЩИННИН.



### ЛУНА В ЗНАКАХ ЗОДИАКА (время вступления)

РАК - 23.04, вторник - 0 ч. 25 м.  
ЛЕВ - 25.04, четверг - 12 ч. 44 м.  
ДЕВА - 28.04, воскресенье - 0 ч. 49 м.

Библиотеки, 21 апреля станет литературно-музыкальным раундом "Нет, я не умер!" - оригинальная композиция по лучшим произведениям Евгения Емелину. А впереди много хороших идей и задумок.

Алексей ОРАЛОВ.

Собственный корреспондент "КС" по восточным районам области.

Подружитесь с нами  
и мы познакомим с вами  
всю область Великий Устюг

РЕКЛАМА - В (КС)  
Вологда

Наш адрес: г. Вологда,  
ул. Челюскинцев, 3.

Телефоны:  
2-00-33, 5-22-24  
Тел./факс: 2-04-51.

e-mail: root@krashev.vologda.su

## Частные объявления

ПРОДАЮ щенков французского бульдога, какавказской овчарки. Т. 5-56-60.

ПРОДАЮ щенков ротвейлера. ул. Чернышевского, 84-18.

ПРОДАЮ земельный участок и сруб в п. Молочное. Т. 5-34-24.

ПРОДАЮ дачу. Т. д. 3-51-03, р. 3-00-13.

ПРОДАЮ мотоцикл "Днепр". Т. р. 3-00-13, д. 3-51-03.

ПРОДАЮ ВАЗ-2109. Т. 5-99-04, с 10 до 13.

НАЙДЕН сиамский котик. Пошехонское шоссе, 13-58.



"Женщина, которая поет". Когда мы произносим эти слова, то все прекрасно понимаем, что речь идет об Алле Пугачевой.

Начало этому положил одиозный художественный фильм, снятый почти два десятилетия назад, фильм во многом автобиографичный. Замечательные песни А. Зацепина из этого фильма получили самостоятельную жизнь. Приглашаем вас в понедельник, 8.22.30.

Во вторник, 19.05, "Акулы пера" утратят свой информационный голод, задав вопросы Светлане Лазаревой.

Вновь, после небольшого перерыва на нашем экране, программа "Рыбный день". Секреты приготовления блюд из рыбы вы узнаете, включив свои телевизионные приемники в среду, 8.21.10.

В четверг, 22.00, мы покажем американский худ. фильм "ОХОТА НА КЛОДА ДАЛАСА". Реальная история опасного преступника, чье стремление к неограниченной свободе обернулось для общества страхом и насилием.

Музыкальные стремления Филиппа Киркорова чисты и светлы и приносят нам только радость. Последний по времени альбом певца "Скажи солнцу 'Да!'" пользуется невероятным успехом. Все песни из него вошли в программу сольных концертов Филиппа Киркорова, состоявшихся в конце марта в Вологде. Программа "Браво" в пятницу, 8.20.05, предлагает вам телевизионную версию этого выступления, а также интервью с артистом.

## НА ЭКРАНАХ ВОЛОГДЫ

с 22 по 28 апреля

### "ЛЕНКОМ"

22 апреля в 16 и 18, 23 апреля в 16 - "Мелкий бес". 22 апреля в 14 и 20, 23 апреля в 20 час. - "Забитая страна". К 100-летию кино России 23 апреля в 14 и 18 - фильм Николая Досталя "Облако-рай" (билеты льготные для всех).

С 24 по 28 апреля - Том Хенкс в фильме "Неспящие в Сиэтле". Сеансы: 14 (кр. 26, 27 апр.), 16 (кр. 26, 27 апр.), 20, 26 и 27 апр. в 14 и 18 - фильм Павла Лунгина "Луна-парк". 28 апр. в 20 - "Калигула" (билеты 7000 руб.).

### "САЛЮТ"

Кинотеатр "Салют" совместно с городским комитетом по экологии проводит тематический показ фильмов по охране природы с 15 по 21 апр. - "Оранжевый ангел", с 22 по 28 апр. - "Московский дворик", с 29 апр. по 5 мая - "Лесная метеостанция", с 6 по 12 мая - "Как Колобок цокает соей икаса".

БОЛЬШОЙ ЗАЛ. Американская комедия "Невероятные приключения янки в Африке" - в 9.40, 12, 14.00. "Красная маска смерти" - (США) - в 16, 18, 20.

### "РОДИНА"

"Особо важная персона" (польско-французский фильм, реж. Ю. Махульский, знакомый по фильмам "Ва-банк", "Новые амазонки") - в 14.30, 16.30, 18.30 и 20.30.

Частные объявления ПРОДАЮ ВАЗ-2110 в хорошем состоянии. Ул. Чернышевского, 84-19.

ПРОДАЮ ВАЗ-21063 1986 г.в. Т. 5-97-30.

УТЕРЯННЫЙ льготный проездной билет на имя Черепановой Елизаветы Михайловны считать недействительным.

ПЯТНАДЦАТАЯ ПОЛОСА

4-КОМНАТНУЮ в Набережных Челнах на равнинную в Вологде. Т. д. 4-46-22-39.

ПРОДАЮ ВАЗ-21093 1993 г.в., "Форд-Скорпио" 1986 г.в., гаражи с/х "Былавова", ул. Псковская-Ленинградская, большой. Т. д. 4-07-85, с 18, р. 2-53-93.

ПРОДАЮ комнату в центре С.-Петербурга (телефон). Т. р. 4-48-22.

# СЕМЕЙНОЕ ДЕЛО

## Послесловие к нашей с "Вагрона" викторине

Вручение призов победителям викторины "Вагрон" прошло задуманно и по-семейному. Гости принимали в уютном зале кондитерского производства. Коммерческий директор фирмы Юлий Чернорышев и начальник лаборатории Татьяна Соколова угощали сударыню из Сокола и двух сударей из Вологды крепким чаем и шоколадными конфетами, семь сортов на выбор. Между делом удалось узнать, что призы регулярно почитаются издания "Красного Севера", в частности, "Зеркало" и "Вологодскую неделю". Проведение викторины они всячески приветствуют, ибо даже самые простые вопросы требуют в поисках ответов действия и умственной работы. Так, например, Марина Александровна Панина, завоевавшая третий приз АО "Вагрон" - ликер и коробку конфет, перелистала вместе с подругой множество энциклопедий и справочников, а главный приз викторины - вологдин Евгений Алексеевич Аскеритов - оказывается, интересуется такими делами чуть ли не с детства. Таким образом, первый опыт заочного общения с читателями рекламных страниц и, естественно, в какой-то мере потребительской продукции "Вагрона", закончился успешно. По мнению Юлии Чернорышевой, в недалеком будущем стоит подумать о викторине, посвященной истории гнива, кваса, прохладительных напитков, которыми также преуспевает "Вагрон". Изменение общественного мнения неизбежно на прямой линии: скажи, что тебе нравится, не нравится, чему отдаешь предпочтение и так далее. Репутация складывается из множества деталей и акцентов; увидев, например, собственными глазами, как сырье превращается в готовые кондитерские изделия - конфеты и сиропные коржики для покупателя, - тоже немалая радость.

"Вагрон" встретил Паску началом производства двух новых видов кондитерских изделий и джина, изготовленного по классическому рецепту. К Первомаю вологдине смогут попробовать и оценить еще одну новинку - необыкновенно вкусный торт, в котором много суфле, шоколада и мармелада. У изделия пока нет названия, и в будущем, при разработке новинки, не исключено, что фирма будет обращаться в поисках названия-имени, броского и запоминающегося, к потенциальным покупателям. Таким образом задумано нечто вроде семейного дела, приятного и полезного для действующих в нем лиц.

Завоевая рынок, сердца, симпатии, "Вагрон" остается верен своему девизу: "Столетняя история, безупречная репутация!"

На правах рекламы.



СРОЧНО продан а/м Форд-Орион.  
1985 г.в. (расстаюжен).  
Цена 17,5 млн. Т. д. 1-24-73.

## ПРОДАЮТСЯ:

- кухонные комбайны "Энергия" с гарантией и запчастями,
- пылесосы по лицензиям Японии,
- ростеры, тостеры,
- соковыжималки и др.

Адрес: Чернышевский пер., 8.  
Телефон: 5-35-54.

№ 207,  
Адм. Вологды.

## Отечественная ВОДКА

Со склада в Москве.  
Низкие цены. Высокое качество.  
Доставка жд транспортом по региону.

Сертификат качества.

ПРОДАЕМ СПИРТ  
5962-67 (Украина)  
Условия ДАГ

Тел./факс: (095) 921-7993,  
924-7027, 928-0204,  
916-9230, (9210), (9310).

Лицензия № А 634037, Выдана Госкомитетом по алкогольной промышленности при Правительстве России.

## КУДЕЙТЕ НА ЗДОРОВЬЕ с "ИНСАЙТОМ"

Мой приятель, беспечный едок и вечный искатель одежды по размеру Гаргантюа, как-то размахивая московской газетой: "Нет, ты только подумай! Оказывается, сходил пару раз на гинно - и никакого аппетита! И не надо никаких усилий!"

- Не вдумай! "Клевать", дорогой друг, - предостерегает бы я тогда. - Этот метод похудения не так уж хорош. Надоевшие, теперь, привычные следующие строки, ты и твои "соратники" по центнерному братству\* со мной согласишься. По-верных, лишь 68% людей гибельны. Остальным же вкрадчивые речи и стеклянный шар гиннотизера выходят побочку.

Во-вторых, благодаря "воле" гиннотизирующего вояжа, вы приобретаете такое снижение аппетита, что полностью потеряете вкус при употреблении пищи. Будь перед вами шоколад или хлеб - все почувствуете совершенно одинаковым и безвкусным. Не знаю, кому как, а мне это кажется диковиным.

Более цивилизованный и гуманный метод предлагает медицинский центр "Инсайт" из Санкт-Петербурга. Его суть - акупунктурная программирование, позволяющее не только сбросить лишние килограммы, но и оздоровить организм в целом. Во время сеанса дается толчок к нормализации обмена веществ. Этот процесс можно сравнить с весами, у которых на одной чаше - отложение жировых клеток, на другой - их сжигание.

Есть возможность "сдвинуть" баланс в сто-

рону большего "сжигания" и меньшего отложения жира.

Метод основан на чистой физиологии, то есть абсолютно безвреден, без экстрасенсорик и применения лекарств.

В нем органично сочетаются психо- и иглофлексотерапия, что позволяет достигнуть 98-процентной эффективности лечения. И главный плюс: если после обычной диеты вы вновь набираете вес, т.к. сжигание веса происходит за счет истощения жировых клеток, то в этом случае они исчезают совсем. Для достижения нужного вам результата достаточно пройти 7-часовой сеанс. После сеанса жестких ограничений в питании нет. А на период похудения придется отказаться от мясных бульонов, помидоров, баклажанов, морей и др. продуктов, замедляющих обмен веществ.

В группы пациентов проводится отбор, в ходе которого выясняется, будет ли этот метод эффективен или медицинский противопоказан к лечению. А также по этой методике проводятся сеансы от пристрастия к алкоголю и табаккурению.

### Торопитесь! Набор ограничен!

Запись и справки по телефону:  
5-18-13 с 15 по 25 апреля.

Адрес: ул. Благовещенская, 30, каб. 227.

Лиц. 01042, Ком. по здравоохран. мэрии СПб.

18 АПРЕЛЯ 1996 ГОДА

Красный Север

## ВНИМАНИЮ АБИТУРИЕНТОВ!

Ярославская государственная медицинская академия приглашает всех, кто желает посвятить свою жизнь медицине, на "День открытых дверей" - 28 апреля, в 11 часов, в конференц-зале Вологодского медицинского училища по адресу: ул. Герцена, 60 (проезд авт. N 5, трол. N 2, 6 до ост. "Пирогова").

Вы сможете встретиться с преподавателями и членами приемной комиссии, познакомиться с правилами приема в 1996 году.

ТОО "Петросоль" - со склада:  
**СОЛЬ** - пищевую, 2-й помол, техническую, кормовую.  
- КАЛИЙНЫЕ УДОБРЕНИЯ  
ВОЗМОЖНА ДОСТАВКА.  
Тел.: (812) 167-07-82, 167-16-06.

Управление УВД Вологодской области объявляет набор НА СЛУЖБУ ПО КОНТРАКТУ мужчин до 35 лет на должности рядового и младшего начальствующего состава, отслуживших в Вооруженных Силах, со средним образованием, не судимых. Среднего и старшего начальствующего состава на должности главного экономиста и начальника экономического отделения - с высшим образованием и опытом работы по специальности.  
**НАШ АДРЕС:**  
Вологда, ул. Левичева, 1.  
Телефоны: 9-43-87, 9-41-89, 9-46-03.

Крестьянское хозяйство "Одолеиха" ликвидируется. Претензии принимаются в течение месяца.

официальный представитель  
фирмы США предлагает:  
**ЖАЛЮЗИ "UniLux"**  
**ОТДЕЛОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ПОКРЫТИЯ**  
в стиле "шпатель" интерьерные, эстериерные;  
ДЕКОРАТИВНЫЕ АЗУРНЫЕ, КРАСКИ, ПИЛКА, ИНСТРУМЕНТ  
ПОДВЕСНЫЕ ПОТОЛКИ  
ищем региональных дилеров  
и оптовых покупателей  
на территории России и СНГ  
широкая система скидок  
Звоните прямо сейчас, господа, договоримся!  
(095) 233-47-50, 231-27-30

**Со склада в Вологде:**  
- песок - 2700,  
- горох - 2900,  
- греча - 3700,  
- рис - 3800,  
- мука в/с - 2400,  
- пшено - 2500,  
- спagetти, консервы,  
кофе, тушенка,  
компоты.  
Адрес: ул. Маяковского, 30,  
тел. 5-11-12.  
Лич. N 4118, Адм. Вол.

## ВНИМАНИЮ АБОНЕНТОВ городской телефонной сети

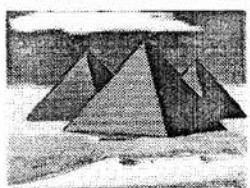
С 00 часов 20 апреля вся телефонная сеть города Вологды и Вологодского района переводится на 6-значную нумерацию. При наборе существующих номеров абонентов, начинающихся на цифры 2, 6, 9 и 7, необходимо добавить вымале цифру 77.  
НАПРИМЕР: существующий N 2-11-99 после переключения - 72-11-99.  
При наборе существующих номеров абонентов, начинающихся на цифры 1, 3, 4 и 5, необходимо добавить вымале цифру 22.  
НАПРИМЕР: существующий N 1-11-99 после переключения - 21-11-99.  
Порядок набора спец. служб (01, 02, 03 и т.д.) и выхода на авто-матическую междугородную телефонную станцию не меняется.  
При переходе телефонной сети на 6-значную нумерацию возможны кратковременные перемены связи.  
Более длительные перемены связи возможны у спаренных абонентов, начинающихся на цифры 2, 6 и 9.  
Эти перемены связаны с необходимостью замены в квартире абонента существующих диодных приставок на блокираторы.

ВОЛОГДСКАЯ ОТМТС.

## Верхние шины для ВАШИХ МАШИН

Реализуем авто-, сельхоз- и авиационные по низким ценам с заводской гарантией. Форма оплаты любая.  
**ТЕЛЕФОНЫ ДЛЯ СПРАВКИ И ЗАЯВОК:**  
г. Вологда, ул. Лермонтова, 27, тел. 2-90-88, 5-11-57;  
г. Череповец, ул. К. Либкнехта, 48, тел. 7-76-74;  
г. Великий Устюг, ул. Транспортная, 2, тел. 2-14-16.  
г. Тотма, тел.: 2-13-05, 2-11-37.  
Открыт фирменный магазин "ШИНА" - г. Вологда, ул. Чехова, 1, тел. 2-50-92.

## "ПО ВСЕМ СТРАНАМ"



Лицензия N 003883,  
выдана Прав. Москвы  
Египет,  
Тунис,  
Кипр,  
Прага

Лучшие гостиницы на море.  
Питание, проживание, трансфер, авиаперелет.

ПРИЯТНЫЙ  
ОТДЫХ  
и  
ПРИЯТНЫЕ  
ЦЕНЫ!



тел.: (095) 268-70-86  
факс: (095) 268-70-80.

ПРИГЛАШАЕМ К СОТРУДНИЧЕСТВУ ТУРАГЕНТСТВА

ПРОДАЮ ИЧП, 2-этажный щитовой дачный дом. Т.р. (7) 2-33-66.

## ФОНД ИМУЩЕСТВА ВОЛОГДСКОЙ ОБЛАСТИ

сообщает о проведении аукциона в виде закрытого тендера по продаже производственного корпуса, бетонозастывательного цеха и другого неиспользуемого государственного имущества, находящегося на балансе ПСМК "Кубена".

**ЮРИДИЧЕСКИЙ АДРЕС:**

Вологда, ул. Саммера, 66.

Начальная цена имущества - 136206 тыс.руб.

Заявки на участие в аукционе и предложение по цене, запечатанное в отдельном конверте, принимаются до 17 часов 17 мая с.г. включительно. Подведение итогов - 20 мая с.г., в 10 часов, в Фонде имущества.

С документами на объекты продажи и условиями проведения аукциона можно ознакомиться в Фонде имущества области по адресу: Вологда, ул. Пушкинская, 25, каб. 302.

Контактные телефоны: 2-30-46, 2-63-48.

26 апреля 1996 года состоится **ДЕНЬ АВСТРИИ** в Вологде, подготовленный Торговым отделом Посольства Австрии в России совместно с областной Администрацией и Вологодской Торгово-промышленной палатой. В случае вашей заинтересованности просим обратиться в Вологодскую Торгово-промышленную палату: Вологда, ул. Лермонтова, 29, по телефонам: 2-46-87, 2-49-00, а также по телефону: 2-32-58.

Отдел рекламы газеты "Красный Север" приглашает вас разместить рекламу в еженедельнике "По всей стране", распространяемом в 68 городах России и СНГ тиражом 220 тыс. экз. по расценкам "Вологодской недели".  
**НАШ АДРЕС:**  
ТОО "Красный Север", 160001, г. Вологда, ул. Челюскинцев, 3.  
Тел.: 2-00-33, 5-22-24, 2-53-93.  
Тел./факс 2-04-51.  
e-mail: root@krasnev.vologda.su  
ИНН 352500296 Р/с 8467529 в КБ "Скомбанк", МФО 41909711, к/с 700116111, МФО РКЦ 41909001.

Ветеринарная клиника **"НАДЕЖДА"**  
квалифицированная помощь собакам и кошкам  
**ВРЕМЯ РАБОТЫ**  
Рабочие дни - 10-11 и 18-20 часов  
Выходные и праздничные дни - 10-11.  
**АДРЕС:**  
Чернышевского, 33А.  
Тел. 2-38-77.

Служебное удостоверение работника Государственной налоговой инспекции по г. Вологде на имя Шороховой Валентины Анатольевны N 032290 от 16.08.91 г. считать недействительным.

**НЗ**  
с чего мы  
сначала  
начинаем  
**РЕДАКТОР**  
Александр БЕЛЯЕВ  
КОМПЬЮТЕРНАЯ ВЕРСТКА  
Татьяны СЕРЕБРЕННИКОВОЙ  
ФОТО Вениамина МИТЕЛЬКОВА  
Главный редактор ТОО "КС"  
Евгений НЕКРАСОВ  
Издация ТОО "КС" - 241000 экземпляров.  
Учредители - Администрация области  
ТОО "Редакция газеты "Красный Север",  
акционерная компания "Вологда-спресс"  
и областная Фонд социальной поддержки населения.  
В розницу - цена свободная.  
Региональная инспекция (г. Тверь) №10143.  
Справки по редакции: 2-02-72. Объявления: 2-04-61.  
**НАШ РАСЧЕТНЫЙ СЧЕТ:** 467079  
в коммерческом банке "Вологдабанк"  
МФО 41909717, к/с 700116117.  
e-mail: root@krasnev.vologda.su  
ТОО "Полиграфист",  
160001, г. Вологда, ул. Челюскинцев, 3.  
Печать офсетная. Объем 2 п.л. Индекс 51080.  
Заказ 508 Тираж 50000.  
Подписания номера по графику в 10.30.  
Номер подписан в 10.30