Россия, Русь! Храни себя, храни!

Красный Север

Ежедневная газета. Основана в мае 1917 года.

● ЧЕТВЕРГ, 16 СЕНТЯБРЯ 1993 ГОДА ● № 150 (22668)

ДЕЛА МНОГО— ТОЛЬКО ПОСПЕВАЙ!

Вчера глава администрации области Н. М. Подгорков возвратился из отпуска и приступил к работе. Он провел оперативное совещание со своими заместителями и руководителями управлений и комитетов областной администрации, в ходе которого была заслушана информация о социально-экономическом положении области, дан анализ чрезвычайной ситуации на уборке урожая и заготовке кормов.

Сегодня Н. М. Подгорков выезжает в Москву для участия в работе Совета Федерации.

О ЧЕМ ПИШЕТ ДЕЛОВАЯ ВОЛОГДА № 37

«ЭСКО» — скандал продолжается, Рука Москвы — интенсивная деятельность столичных инвесторов на областном фондовом рынке заставляет задуматься местные деловые круги. Активность брокеров на бирже «Белка» возрастает — хороший симптом.

Традиционные рубрики «Валютные рынки», «Рынок ценных бумаг», «Правовой ориентир», «Астрологический прогноз», «Программа телепередач» удачно дополняют аналитический материал «Сектор ГАЗа», прогноз развития экономики России. В номере также будет напечатан универсальный купон для частных бесплатных объявлений, который действителен в газетах Москвы, Мурманска, Омска, Тюмени, Тулы, Украины, Беларуси...

Вот далеко не полный перечень тем и материалов, которые публикуются в очередном номере еженедельного информационного издания для предпринимателей Вологодской области.

● *В ПЯТНИЦУ, 17 СЕНТЯБРЯ, ГАЗЕТА ПОСТУПИТ ПОДПИСЧИКАМ И В КИОСКИ «РОСПЕЧАТИ».*

ПРИЯТНО ЗАГЛЯНУТЬ В КОШЕЛЕК

Все без исключения служащие ЧМК получили дополнительный оклад, рабочие — тарифную ставку от «Северной страховой компании» (г. Вологда).

Комбинат заключил с компанией договор о страховании на весьма крупную сумму. По его условиям, в течение трех месяцев каждый работник предприятия будет получать дополнительно к основному заработку свою страховую сумму, которая так приятно разнообразит содержимое кошелька.

По словам начальника финансового отдела ЧМК Н. Н. Коротина, комбинат попробовал этот опыт сотрудничества со страховой компанией исключительно для того, чтобы поддержать материальное положение своих работников.

«Речь».
(г. Череповец).

Вологодская ПЕЛЕГЯ

желает всем вологжанам здоровья, благополучия и, если это возможно, — счастья, а также напоминает, что

с 1 сентября по 14 октября ДЛЯ ВСЕХ объявляется ЛЬГОТНАЯ ПОДПИСКА на первое полугодие 1994 года.

На месяц — 65 рублей (с доставкой — 181).
На три месяца — 195 рублей (с доставкой — 543).
На полгода — 390 рублей (с доставкой — 1086).

Сравните наши цены со своими ежедневными затратами и сегодня же поторопитесь на почту!

● *ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС 73667* ●

Или приходите к нам, и тогда при ПАРАЛЛЕЛЬНОЙ ПОДПИСКЕ вы затратите еще меньше — 110, 330 или 660 рублей.

Одно из наших преимуществ — мы раньше всех публикуем программы телепередач «Останкино», «России», «Санкт-Петербурга», ТВ-7, а в будущем и

«ТЕЛЕКАНАЛА ВОЛОГДА».

ХОД РАБОТ НА ПОЛЯХ

Убрано зерновых (% к плану)	33
Урожайность (ц/га)	14
Сжато семенников трав (% к плану)	9
Вытреблено льна (% к плану)	35
Поднято со стлищ (% к вытребленному)	3,5
Выкопано картофеля (% к плану)	22
Урожайность (ц/га)	95
Убрано овощей (% к плану)	17
Урожайность (ц/га)	88
Убрано соломы (% к плану)	32
Посеяно озимых (% к плану)	39
Вспахано зяби (тыс. га)	15,8

Данные в целом по области на 14 сентября.

Только один район — Чагодощенский убрал зерновые более чем с половины площадей. Выше среднеобластного показатель в районах восточной зоны, Вожегодском, Шекснинском. В Междуречье еще четыре пятых хлебов на корню. Повсеместно косовица ведется со значительным отставанием в сравнении с прошлогодним уровнем: на 14 сентября 1992 г. хлеба были взяты с 75 процентов поля, убраны почти все отливные.

Промедление день ото дня снижает урожайность. За неделю она упала на два центнера. В Бабушкине составляет всего шесть, в Вожеге — восемь центнеров. Людиново, как и в предыдущие годы, чагодощенцы — 26 центнеров. И, естественно, колхоз «Родина» Вологодского района — сорок центнеров.

Тревожна ситуация у льноводов. Если в это время минувшего года они теребили долгунец на последних гектарах, то нынче осталась, неприкопанной еще двенадцать тысяч гектаров. Основная задержка из-за дождливого лета: перевлажнение почвы, недозрелость, полегость части растений. Но не только. Желание заниматься долгунцом заметно поубавилось из-за малой экономической эффективности. Действительно, для некоторых хозяйств, не имеющих хорошей агротехники, потерявших опыт по воздельыванию льна, уборка потребует больших материальных затрат, чем получат от реализации продукции при сегодняшних на нее ценах. Тем более что существенная часть льна, если ему дать вылежаться на поле до состояния тресты, может уйти под снег.

Никудышным вырос картофель, исключая Устюженский район, где собирают почти по двести центнеров, как в лучшие годы. Клубни подвержены болезням, однако и тут с уборкой медлим, следовательно, теряем последний урожай. Более того, картошка будет продолжать гнить в хранилищах, как семенная, так и товарная. Хотя на «товар» остается совсем немного. Так что заготовителям надо быть более расторопными, чтобы не оставить горожан без картофеля. Впрочем, с овощами такое же положение — низкая урожайность, низкие темпы уборки.

● *В МАЛОМ СОВЕТЕ*

14 сентября состоялось заседание малого Совета областного Совета народных депутатов, в повестке дня которого были вопросы, касающиеся участия области в политической жизни Российской Федерации: «О проектах Конституции РФ, разработанных конституционной комиссией и конституционным совещанием», «О проекте закона РФ «О порядке принятия Конституции РФ», «Об образовании Совета Федерации России» и другие.

Был также рассмотрен ряд вопросов областного значения, среди которых: «О согласовании планов приватизации УРСа СухУРПа», «О выделении средств на издание сочинений Н. М. Рубцова», «Об индексации пособия на детей дошкольного возраста», «О ценах на услуги, оказываемые населению охотничьими хозяйствами» и другие.

Соб. инф.

РАБОТА НАД ОШИБКАМИ

Скоро на прилавках магазинов могут вновь появиться не забытые еще вологжанами банки «Глобус» с консервированными овощами и фруктами, бургундское вино и прочие товары из Венгрии.

Этот вывод напрашивался сам по себе во время пресс-конференции с членами официальной делегации Вологодской области, в начале сентября побывавшей в г. Мишкольц Венгерской Республики для восстановления побратимских отношений с областью Боршод-Абауй-Землен. В состав делегации вошли зам. председателя Вологодского областного Совета народных депутатов Алексей Маклаков, первый зам. главы администрации области Николай Пеганов, начальник управления внешних связей администрации области Юрий Зорин, управляющая Вологодским региональным «Россельхозбанком» Нина Ковалева, генеральный директор АО «Волекса Сергей Драчев.

Дружеские отношения между двумя областями завязались еще четверть века назад, но в связи с политическими и экономическими изменениями в нашей стране были прерваны. Во время приема вологодской делегации венгерская сторона признала, что это была их ошибка, требующая исправления. Работа над ошибками началась с подготовки Совместного заявления о восстановлении партнерских отношений. Обе стороны должны к 30 октября разработать детальное Соглашение об установлении прямых экономических и культурных связей и представить его в дальнейшем для ратификации соответствующим представительным органом.

На встрече отмечалось, что процесс приватизации в Венгерской Республике идет медленнее, чем у нас. Объясняется это тем, что венгры не знают такого понятия, как бесплатная приватизация.

Интересовались вологжане в Венгрии и работой банков. Причем пришли к выводу, что мы повторяем ошибки, плюсы и минусы их банковской системы. Нина Ковалева, вызвав волну зависти, рассказала, что кредиты в Венгрии выдаются под очень низкий процент и на 15 лет: госбанк — под 3 процента, коммбанк — под 4. Краткосрочный кредит выдается под 36 процентов. Правда, условия очень жесткие и не всех вологжан они устроили бы. Так человек, берущий кредит, уже должен обладать некоторым капиталом, а должник, не имеющий возможности своевременно расплатиться, может лишиться недвижимости.

Сергей Драчев, некогда учившийся в Венгрии и прекрасно владеющий венгерским языком, не только дал исторически-экономическую справку по республике, но и заинтриговал журналистов своими деловыми связями, которые до поры до времени будут храниться в тайне.

К Дню работников леса

ВОЛОГОДСКИЕ КЕДРЫ

Лесоводство, по сути, — это дитя нужды. До тех пор, пока лесов было в изобилии, людям и в голову не приходило утруждать себя особыми хлопотами. Все шло своим чередом: леса рубили, на смену им вырастали новые. И так продолжалось из века в век, пока молоди не оказалось больше, чем добротного взрослого леса. Вот тогда-то и появилась необходимость в искусственном воздействии на лесные земли, ибо лесохозяйственными приемами можно ускорить поспевание лесов, улучшить качество выращиваемой древесины и увеличить ее количество.

Заботы лесоводов о будущих посадках начинаются с заготовки семян. Поздней осенью, когда небо все чаще покрывалось тяжелыми дождливыми тучами, начинался сбор шишек. Заготавливать их приходилось очень много — тысячами тонн. Взять урожай не просто. Плодоносить хвойные деревья начинают в возрасте 20 и более лет, за это время их кроны успевают поднятся на высоту до 15 метров. Попробуй-ка снимы с такой высоты шишку!

Впрочем, это уже вчерашний день лесоводства. Шишки с произвольно выбранных деревьев уже никто не собирает, хотя Юрий Михайлович Перовский помнит время, когда он, работая лесничим, вывешивал на дверях сельских магазинов объявление о приеме шишек и люди приносили их за плату.

Сегодня все намного сложнее. Лесное семеноводство — это, по сути, целая наука. И пока наш «газик» катится по дороге на Пестово, покрывая расстояние от Устюжны до лесосеменной плантации лесхоза, расположенной в Залесском лесничестве, Юрий Михайлович увлеченно рассказывает мне об этом.

...Давно задумывались лесоводы о переводе семенного хозяйства на селекционную, сортовую основу. Понимали, что это самый верный путь к повышению товарности древесины, увеличению урожаев ценных пород леса. Впервые в области к осуществлению этой давней мечты приступили в Устюженском лесхозе. Первая семенная плантация была заложена под руководством заслуженного лесовода РСФСР Александра Андриановича Васильева в 1960 году. Интересно, что работы проводились вне плана, на чистом энтузиазме хозяйственников. И только позднее, когда инициативу оценили и к работе подключились научно-исследовательские институты, колхозстат предприятия стал считаться специализированным по созданию семенной базы.

Главная задача — не от случайных, а от лучших деревьев получить больше семян и по возможности быстрее. Как она достигается? Кто часто бывал в лесу, тот, возможно, встречал дерево, обнесенное забором, или приметил какое-то иное. Это так называемое «плюсовое», или маточное, дерево. Так именуют его лесоводы. Найти материнское дерево на больших лесных угодьях — дело непростое: оно должно иметь лучшие наследственные признаки — ровный слой с гладкой корой, развитую крону, причем не конусообразную, а овально-цилиндрическую, тонкие сучья. Быстро растет, хорошо плодоносит. Дерево, отвечающее этим признакам, заносится в специальный реестр, берется под охрану (поэтому и появляется забором), на него заполняется специальный паспорт. В дальнейшем такие деревья используются в селекционных целях. С этих деревьев собирают черенки, причем не какие попало, а лишь те, на которые указывают лесоводы. Учитывая высоту дерева (возраст сосны 60—80 лет), работу эту выполняют альпинисты.

Будущий лес рождается не прямые. Безупречно розные линии зеленых росточков высотой в несколько сантиметров — так начинается лес в питомнике. К выращенному дереву на третий год прививается черенок от «плюсового» дерева. Проходит еще два года — мутант высаживается на плантацию, где и выращивается до активного плодоношения.

Рожденное таким образом дерево, во-первых, начинает плодоносить значительно раньше обычного, а во-вторых, семена у него не простые, а элитные. Эти семена собираются (через определенное количество лет верхушка дерева срезается, в итоге к периоду активного плодоношения оно сравнительно невысокое, что облегчает сбор шишек) и высаживаются в питомник. Проходит еще два года, и полученные таким образом молодые деревца готовы для новых посадок в лесу.

Без науки в лесосеменном деле не обойтись. Архангельский институт леса и лесохимии оказывает лесоводам существенную помощь. Вот мнение на этот счет сотрудника института П. Ту. чина: «...Следует отметить, что совместная работа (имеется в виду работа лесхоза и института) дает положительные результаты. В Устюженском лесхозе создан большой набор лесосеменных объектов, он одно из немногих в области производит сортовые семена сосны, единственный лесхоз в РСФСР, где в урожайные годы на привиенной плантации сосны получают до 20 кг отборных семян с гектара. На базе лесхоза регулярно проводятся областные семинары, где работники лесов обмениваются передовыми методами ведения хозяйства, в том числе лесосеменным делом и лесовосстановлением».

...Наш газик с основной трассы свернул вправо, минут пять прыгал по проселочной дороге вдоль поля, наконец миновал сделанные из жердей ворота с надписью «Залесское лесничество. Лесосеменная плантация». И, выскочив на пригорок, резко сбавил скорость, словно бы пораженный открывшейся картиной. Удивиться было чему. Такого леса мне видеть еще не доводилось. На фоне розового поля ковра, образованного обильно разросшимся кипреем (в просторечье Иван-чаем), стояли ровными рядами кедры, словно чудо-богатыри в зеленых пальцах-шлемах, раскинув широко по сторонам ветвистые лапы. Высажены на плантации, кроме кедра, также сосна, ель, лиственница, гибрид сосны и кедра — всего на площади 200 га.

Удивительно тихо и торжественно в этом, созданном руками человека, лесу. Как тут не вспомнить Паустовского, его сравнение «леса величественны, как кафедральные соборы». Мы идем вдоль посадок, разделяя руками поднявшийся в рост человека кипрей, цветущий фиолетовыми цветами люпин, жгучую крапиву и необыкновенно сладкую в эту пору малину, а Юрий Михайлович продолжает увлеченно рассказывать о лесном семеноводстве, о том деле, которое начинал здесь его коллега А. А. Васильев и которое теперь продолжает он сам.

Тридцать два года назад здесь рос обычный лес — береза и осина. Его спилили, пни выкорчевали, место расчистили. Поле деревца были молодыми, ежегодно вырубали лиственный молодняк, окашивали траву. Когда междурядья опрыскивали бутилловым эфиром, каждую сосенку накрывали конусами из рубероида. На участках, где возможно сенокошение, заключали договоры с населением по уходу за посадками. Через несколько лет междурядья пропахали и засеяли многолетним люпином.

И результат не замедлил сказаться. Характерен в этом смысле пример 1980 года, который был для сосны крайне неурожайным. В естественных лесах Устюженского, Бабаевского и Кадуйского лесхозов удалось заготовить всего 97 кг семян, а с 10 га плантации собрали 30 кг, причем с улучшенными наследственными свойствами.

Кедр — особая гордость устюженских лесоводов. И я опять слышу имя бывшего директора лесхоза А. А. Васильева. Это именно его инициатива — попробовать вырастить кедр в наших условиях. Нет уже с нами этого замечательного человека, а лес, посаженный его руками, поднялся и растет.

Отдельные кедровые деревья у нас в области встречаются, но в таких масштабах, как в Устюженском районе, кедр высажен впервые. Работа велась по двум направлениям. На площади в 35 га кедр сибирский был высажен непосредственно семенами и еще на 10 га путем прививки на сосну. Привитые деревья выглядят очень необычно. Представьте: примерно в метре от земли ствол сосны вдруг резко утолщается и дерево превращается в кедр. Существенным недостатком таких деревьев является то, что при сильных и резких порывах ветра дерево может «сломаться» в тонком месте, что объясняется высокой парусностью кроны кедра.

Что показал кедровый эксперимент в Устюженском лесхозе? В Сибири знают, что кедр начинает плодоносить в 50 лет, а то и позже, таким образом первые семена можно снять через 50 лет после посадки. А здесь, под Устюженой, вологодский кедрач дал первые шишки уже в 15-летнем возрасте. К 20 же годам, как говорят лесоводы, вступил в фазу промышленного плодоношения. Собранные семена были высажены в теплицу и весной 1982 года дали первые дружные всходы. Это действительно было событием для лесоводов. Информацию ТАСС об этом опубликовали многие газеты страны. Комментируя событие, главный лесничий областного управления лесного хозяйства Л. Беляев сказал: «Этот эксперимент может дать лесоводам всего Северо-Запада. Ведь теперь появляется возможность обогатить леса не только нашей, но и соседних областей кедром, выращенным в местных условиях».

И с тех пор Устюженский лесхоз ежегодно щедро делится молодыми саженцами кедра, которые выращиваются в теплицах.

Александр ЗАЖИГИН.

Ежедневная газета
" Красный Север"
берет на себя Ваши проблемы.
Читайте, выписывайте,
распространяйте, ежедневную
областную газету
" Красный Север " !

Подписание номера по графику в 21.30.
Номер подписан в 21.00.

Читайте и выписывайте наши издания:
«Красный Север» — 51080, «Вологодская неделя» — 73667,
«Деловая Вологда» — 31141, «Подворье» — 31143 и журнал
«Лада» — 73666

Ф. СП — 1

Министерство связи России «Роспечать»

АБОНЕМЕНТ на газету

Индекс издания

на 199 год по месяцам

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12

Куда

адрес

Кому

фамилия, инициалы

ДОСТАВОЧНАЯ КАРТОЧКА

на газету

ПВ место — литер

индекс издания

Стоимость подписки за месяц руб коп

за доставку руб коп

Количество комплектов

на 199 год по месяцам

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12

Куда

почтовый индекс адрес

Кому

Экспедиция «Красного Севера»

Не дай бог увидеть русский бунт...

ВОЛОГОДСКИЕ ПРОСЕЛКИ

СПОНСОРЫ ЭКСПЕДИЦИИ

- Комитет экологии и природных ресурсов администрации области
- Совместное предприятие «Австрофор»
- Северная страховая компания «ССК»
- Вологодский филиал «Россельхозбанка»
- АО «Вологдаагропромдорстрой»
- АО «Вологдаптицепром»
- Территориальный дорожный комитет

С В. В. КАДОМКИНЫМ, генеральным директором АО «Новатореский леспромхоз» Бабушкоустюгского района, мы встретились сразу после повышения железнодорожных тарифов в 2,2 раза.

— Я не знаю, чем они думают, — говорит Владимир Викторович. — Еще немного, и может вся экономика встать. Уже сегодня товар обходится дешевле, чем его железнодорожная перевозка, из-за этого объемы реализации нашей продукции снижаются, а завтра как мы будем искать покупателей!

Наглядное подтверждение слов генерального директора можно было лицезреть на берегу реки: весь завален нереализованным лесом. В прошлом году на это время здесь лежало 3—4 тысячи кубометров древесины, а в этом — 35 тысяч кубов.

— И что же, нет никакого выхода? — спрашиваю у В. В. Кадомкина?

— Есть выход — вот он стоится, — отвечает директор. — Это цех лесопиления, продукция которого пойдет на экспорт, и проблема реализации будет решена.

Необходимость иметь свою переработку в лесопромхозе появилась уже давно. Цех начали проектировать три года назад, успели купить оборудование по дешевой цене. Сегодня начинать строительство с нуля было бы нерационально — один транспортер, купленный недавно, стоит дорого, чем весь цех. Съездили в Котлас, посмотрели, как там подобный цех устроен, и начали монтаж, причем полностью руками своих рабочих. Монтаж шел сложно, потому оборудование нестандартное, приходилось его подгонять, но сегодня уже все опробовано — работает. Даже штукатурные и малярные работы полностью проводятся рабочими леспромхоза — так дешевле.

— Не считаете, что это не очень-то патриотично — выправлять свое финансовое положение за счет эспортных поставок, не желая возиться с отечественным потребителями?

— Лесосеку мы не перерубем, к тому же леса в Росии больше, чем может потребляться внутри страны. А что касается патриотизма, то для руководителя сегодня он в том и заключается, чтобы коллектив сохранить. По Устюгу тысяча безработных уходит. Куда пойдут женщины, если останутся без работы? Сейчас надо бы зарплаты повышать, а мы вместо этого строительством занимаемся, но это именно для того, чтобы завтра люди вообще без зарплаты не остались. Надеемся, что цех лесопиления поправит экономическое положение леспромхоза, хотя сегодня события так развиваются, что трудно делать прогнозы.

Как именно развиваются события, можно было наглядно понаблюдать не только на реке, но и на железной дороге. Стоят нагруженные вагоны с лесом, которые невозможно отправить. Потребитель ждет заказанный лес, но железная дорога не обеспечивает отправку, требует предоплаты. Причем заплатить должен леспромхоз, еще сам не получивший за этот лес ни копейки. За лиственную древесину леспромхоз с потребителя предоплаты не требует: хоть так берут — и то ладно.

— В такой ситуации, сколько бы не заботились вы о людях, вам, видимо, приходится проводить сокращение кадров?

— Напротив, мы создаем новые рабочие места. Кстати, и налог на безработных тоже платим, что само по себе — абсурд. Пробурили скважину с минеральной водой, наладили розлив. Открыли цех по производству товаров народного потребления — делаем мебель, шьем одежду, выпускаем сувениры. Есть свой фермерский магазин «Береждей». И люди работу имеют, и покупателям наши товары, судя по спросу, нужны. Конечно, можно было бы иначе из положения выходить — сократить треть коллектива — и проблем убавилось бы, и вопросов меньше стали бы задавать. Тем более все, что мы делаем для людей, не принесет прибылей. Но надо понимать, что если сегодня мы не будем о людях заботиться всеми возможными способами, то завтра... Как Пушкин говорил? «Не дай Бог увидеть русский бунт, бессмысленный и беспощадный»...

Мы побывали с Владимиром Викторовичем и в пионерском лагере леспромхоза, и в фирменном магазине, и в цехе ТНП. Об этом — ниже.

МЫ НОСИМ РУСЬ В СЕБЕ

К ПИОНЕРСКОМУ лагерю «Дружба» под Великим Устюгом мы подъезжали по свежему асфальту. И внутри лагеря аккуратные асфальтовые дорожки. Теперь уже не мелькают между соснами красные галстуки, и лагерь называется пионерским лишь по привычке. Крушение официальной идеологии здесь ощущается особенно остро, однако материальная база, напротив, укрепляется. Значит, может существовать одно без другого!

Насчет асфальта постарался хозяин лагеря — Новатореский леспромхоз. И это внимание к детским нуждам традиционно. Только за последние несколько лет здесь появились физиотерапевтический кабинет, баня, спортзал, бассейн.

Есть в лагере даже свое кабельное телевидение, причем, как выяснилось, уже третий год. В начале лета мы писали о том, что кабельное телевидение впервые появилось в Череповце в лагере. Виноваты, поправляемся — устюжане были первыми.

В первой смене родители платили за путевку 5 тысяч рублей — сумма, по нашим временам, символическая, а во второй смене дети и вовсе отдыхали в большинстве своем бесплатно, по путевкам, которые доставались на конкурсной основе. О том, хорошо ли здесь отдых организован, можно судить уже по тому, что съехались ребята из Вологды, Вытегры, Тотьмы, Тарноги, Никольска, Нюксеницы. Планировался даже приезд в зарубежной группы — из Марокко, но эта задумка не осуществилась.

Знакомо жизнь на территории лагеря тоже не замирает: здесь семьями отдыхают работники леспромхоза. Несколько коттеджей на территории лагеря — прекрасная база отдыха. Есть и гостиничные номера. Сверхсовременную баньку взрослые тоже не обходят вниманием — по графику парятся работники леспромхоза.

Стало быть, и хорошо, и детям тоже.

Фирменный магазин «Береждей» Новатореского леспромхоза тоже поразил уютной атмосферой, приветливостью продавцов, богатым выбором сувениров. Откровенно говоря, после посещения официального магазина «Сувениры» я никак не ожидал найти в Устюге такой милый магазинчик — трудно выйти отсюда без покупки. Продавцы подтверждают, что и в этом году продукция леспромхозовского подсобного цеха (сувениры, швейная продукция) расходится нормально, несмотря на цены.

Однако, когда заметил скромно лежащие в уголке две иконы — не пришло в голову, что и они тоже — продукция местного мастера. Иконы настоящие — писаные на доске, причем по всем канонам, что, как позднее узнал, подтвердили и служители Церкви. Это большая редкость в наше время, когда иконописная продукция — чаще всего наиболее бумажные картинки, а большинство своих бесплатно, по путевкам, которые достались на конкурсной основе. О том, хорошо ли здесь отдых организован, можно судить уже по тому, что съехались ребята из Вологды, Вытегры, Тотьмы, Тарноги, Никольска, Нюксеницы. Планировался даже приезд зарубежной группы — из Марокко, но эта задумка не осуществилась.

Знакомо жизнь на территории лагеря тоже не замирает: здесь семьями отдыхают работники леспромхоза. Несколько коттеджей на территории лагеря —

Она училась в Ярославском художественном училище, потом 15 лет проработала на фабрике «Устюгские узоры», и вот уже второй год трудится в цехе ТНП Новатореского леспромхоза. Первоначально здесь об иконах и не помышляли, эту идею Людмила принесла с собой, поскольку ее отец, человек, по свидетельствам местных жителей, весьма одаренный, давно увлекался иконописью, и дочь сумел увлечь.

Первые пробы Людмилы оказались неудачными, руководство цеха ее предложило заниматься только иконами, а сейчас уже идет формирование бригады из трех человек, среди которых и сестра Л. Окуловской — Ольга. Местные и вологодские священники высоко оценили новые Устюжские иконы, люди искусства также признали эти работы.

Вспомнив старинное утверждение, что неверующему человеку хорошей иконы не создать, я спросил у Людмилы, верующая ли она? Мастер ответила:

— В глубине души, наверное, каждый человек верующий. Мне кажется, что совершенно неверующих людей сейчас уже нет. Хотя нельзя сказать, что наша семья была близка к Церкви. Недавно услышала, что нельзя иконы без крста писать — надела крест. Постепенно, работая над иконами, читая необходимые книги, больше узнаю о Православии, ближе становлюсь к вере.

— Ты просто копируешь работы старых мастеров, или создаешь нечто самостоятельное?

— Обычное копирование — не интересно, но когда речь идет об иконах — необходимо точное соблюдение всех канонов их написания. Использую репродукции со старых икон, как образцы, на их основе пишу свои. Надо бы, конечно, получиться у настоящих специалистов, а то сомнения не покидают — все ли правильно делаю. Был разговор о том, чтобы мне в командировку в Москву для этого съездить.

Разговор с Людмилой Окуловской заставил задуматься. Что такое рассыпается в русской глубинке — нечто несформировавшееся еще и весьма неопределенное, что можно было бы назвать русским самосознанием. Это едва уловимое нечто не возродить и не воскресить по указу из центра, одно оно прорвет водимые реформы могут найти опору в этом осознании себя нацией, в интуитивном (а не декларативном) стремлении и истоках национальной духовности.

* * *

За все время поездки по восточным районам Вологодской области я не раз думал о том, что вот обязательно надо будет побеседовать и того, и этого тоже за помощь, за содействие, за теплый прием. Потом поняд, что благодарственный список получился бы слишком длинным и все равно всех не назвать, потому что у многих даже имя не успел спросить. А со скольким удивительными, чудесными людьми так и не довелось на сей раз близко познакомиться. Хочется верить, что встречи с ними — впереди. Встречи, каждая из которых все больше убеждает в том, что тысячелетняя Русь жива, несмотря на все то страшное, что происходило и происходит на нашей Родине. Русь живет, потому что мы носим ее в себе.

Сергей КАТКАНОВ.
Фото Александра ПОЛИЦИНСКОГО.

Продолжение темы

ДУША ОБЯЗАНА ТРУДИТЬСЯ

И снова на высоте редакция хорошей интеллигентной газеты «Красный Север», пригласившая к разговору статьей М. Бонфельда «Провинция. Где она?» [14 августа]. Не знаю — состоится ли он, да и не в этом дело. Дорог уже сам факт тактичного приглашения. Так что же такое — провинция духовная! Попробуем — в путь.

Конечно, простому провинциальному обывателю сложно обсуждать проблемы на материале профессиональной небрежности актеров и музыкантов малозначимого у нас Самарского театра, да и система доказательств, примененная профессионалом, доктором искусствоведения М. Бонфельдом, малоценна, на мой взгляд, академична.

Насыщена культурная жизнь областного центра, и здесь хочется сказать не о массовых праздниках: «День городов, театральный фестиваль и другие из этого ряда. По-моему, именно в них-то как раз и расцветает пышным цветом провинциализм духовный. Вот небольшой ряд: закрытые обсуждения спектаклей, необъявленные губернаторский бал... в ДЮЖ, псевдорусские гуляния, когда из-под сарафана выглядывают кроссовки (а разве не исконно русский — в кроссовках, если хочешь плясать), набившие оскомину продавцы в обязательных сарафанах с традиционным хамством на устах... В общем, ряд бесконечный.

Духовная провинция для меня — это и ряд традиционных лиц на вернисажах и концертах, которые ходят туда по из великой любви к искусству, а потому, что так принято, что там можно «себя показать». И тем более тянешься на этом фоне к таким ценностям непровинциального толка, как уникальные книжные выставки и встречи в областной библиотеке, интересейшие мероприятия для детей в нашей областной детской библиотеке, концерты в подлинных образцах интеллигентности — театре кукол и театра для детей и молодежи. Это и наши средства массовой информации — тонкие, очень точные адресно радиопередачи Г. Файнберг, добротные публикации Н. Серовой и духовный провинциализм некоторых журналистов иных изданий, тщетно пытающихся профессионально говорить о том, в чем не являются профессионалами. Вот уж воистину «попоги должен тачать сапожник».

Можно бесконечно долго говорить о Вологде, но жизнь идет не только в областном центре, и еще неизвестно, где она искренне и интересне. Духовный провинциализм для меня — это нескошенные лопухи и поваленные грязные заборы на улицах Вологды, а истинная интеллигентность — это улицы маленькой, теплой Устюжны, так похорошевшей, особенно в это, пусть и дождливое, лето. Вологодским властям не худо бы поучиться у устюжан любви к своему городу (если этому вообще можно учиться). Здесь, в этом городке на западной окраине области, издают альманах, устраивают дивные вечера в библиотеке и в музыкальной школе, на которые не ходят рваи того, чтобы «себя показать», а идут те, кому это близко и дорого. Если в этом городке проводят ярмарку, то делают это очень по-своему, и не спутешь эту ярмарку с кирилловской или вологерской, ведь там они тоже очень индивидуальны и интересны «лица необщим выраженьем».

Могу ли я назвать провинциалом главу администрации Шелотского сельсовета Верховажского района Василия Ивановича Ивоглева, если одним из первых дней его на этом посту стали выходные усилия по спасению великолепного Троицкого храма. Немного удалось — закрыли крышу, заколотили окна, провели субботник по очистке от мусора — но уже можно там спокойно ждать лучших времен, чтобы приступить к реставрации храма. И это время придет, я твердо верю в это.

Или вот, к примеру, как уживаются духовный провинциализм и истинная интеллигентность в таком уже совсем обычном поселке, как Шексна. Прекрасный академический хор Дома культуры, детский театр С. К. Быстровой «Чебурашка», известный не только в нашей области, проведенный в этом году День поселка, запомнившийся своей нетрадиционностью, стремлением вскользнуть душе шекснинцев — и на этом фоне практически не работающие годами некоторые сельские клубы, ободранный фасад Дома культуры, беспорядочно поставленные ларьки коммерсантов и многое другое.

Мне сложно назвать провинцией духовной Тарногу с ее «Судаушкой» и праздничным деревень, искренне ждущих своей обычнительной превосходящими городские праздники в Вологде, а провинциальна ли Вытегра с ее устюгцами сельскими клубами — и таких примеров не счесть.

Замечаешь и другое проявление духовного провинциализма — все большая концентрация культурной жизни области в Вологде и Череповце. Да, тяжело в финансовом отношении, тяжело всем, но ведь непросто было и раньше, а все-таки во все практически районы выезжали с гастролями и драмтеатр, и филармония. И не смущало, если собиралось на спектакли и концерты в отдаленных особенно селах 10—20 человек. Если трудно выезжать нашим театрам на гастроли в другие области и принимать у себя гостей, ведь в своей области эта проблема, конечно, снимаемая. И если находим мы отнюдь не малые средства для проведения всевозможных массовых акций и праздников, то тем же желаем нашлись бы деньги и на гастроли театральных и концертных коллективов в сельские районы области. Пример тому — подвижничество театра кукол «Теремок» и администрацией Устюженского и Шекснинского районов, заключивших договоры о творческом и деловом сотрудничестве и уже в этом году организовавшим гастроли театра в отдаленных селах районов.

И еще один, последний пример провинциализма духовного — передача здания бывшего Дома политпросвещения, находящегося в центре города, удобно расположенного и хорошо оборудованного, коммерческой структуре, а не учреждению культуры или искусства.

Да, действительно, проблема многогранна и чрезвычайно интересна, и хочется надеяться на то, что будет она продолжена в публикациях «Красного Севера».

Галина МОРОЗОВА.

Что думаю

КАК СТАТЬ СЧАСТЛИВЫМ

Российским гражданам, каковым я и являюсь, предложен проект конституции, вторая статья которой, в частности, утверждает, что «человек, его права и свободы являются высшей ценностью в Российской Федерации». Логическая последовательность должны «плясать» все российские законы, этому должны служить все учреждения и организации и это должны иметь в виду частные лица. Но пока что до этого далеко. И ближе на этапе, пересыпаемые в школе ценностей иные действующие политические и экономические сил новые масс отчеканены рублю, корпоративным интересам и личным амбициям.

Это не только российская беда — те же поползновения и ущемб правам человека имеют место и в странах Запада. Однако там имеются весьма разнообразные методы противодействия со стороны граждан в случае грубого попирания их обычных человеческих интересов. Российский же народ отмечается тем, что в отличие от европейцев, американцев и больше всего напоминает Соединенные Штаты столетней давности: громадные массы переселенцев молотят в шахтах, фабриках, индустриальных городах или же, будучи сочинцами и фермерами, ищут пристанище и работу на просторах Сибири и Севера. Россия только еще приноседавшаяся к товарно-рыночным отношениям, в отличие от голландцев или датчан, столетиями обустраивавших свои маленькие государства или установившихся общественных и правовых норм.

Скажем прямо: ни при социализме, ни до того Россия не была обществом равноправным. Последнее сословного строя перешли из обеды барин-просвещенный, хозяин-работник, дворянин-холоп в соответствующие схемы отношений начальник-подчиненный, офицер-рядовой, чиновник-проситель. Перемножки эти живучи на удивление: даже в развитых капиталистических странах вроде Японии или Финляндии состояние деление видно в явной или затушеванной форме.

Ревнителям нашей отечественной старины прошлое России видится эдаким сытым, богатым — раем земным. Да, были и сытые, и богатые, но богатство и сытость были поддаются ненавистью и завистью обеченных на рабство и нищету крестьян, гибнущих в бесконечных войнах солдат, рвущейся к лучшей жизни городской бедноты... Вся великая русская литература проникнута этой кричащей несправедливостью.

Были в прошлом Кулибины и прочие Левши — без права на патентование своих изобретений, ибо сами они были рабами помещиков-фещиков. Строились в прошлом железные дороги — лопатами и тачками тех, что от недоедания помирали тысячами на военной стройке, а на их место приходили новых загоняемых и закладывались новые тысячи: мостить спину за грошик. Назовем мы это суровой необходимостью или великим подвигом — ясно одно: в этом нет ничего общего со счастьем человеческим.

Богатства с неба не валятся: их или создают трудом праведным, или «экспроприируют». В России и свободный крестьянин стонал, будучи вынужден платить подушный налог, зависевший не от производительности его хозяйства, а от числа ртов, которых с каждого едока... Отечественная бюрократия к XIX веку уже выработала свой неповторимый стиль: без бумажки ты букашка... Государственная пенковка взимала обязательную десятину. Чиновный и помещичий произвол порождал бесчисленные мятежки крестьян, и против бунтующих мужиков выступала в карательные походы русская армия. На рудниках Урала и Сибири не было недостатка в подторжниках. История — дорога в будущее, и всю дорогу главной ценностью были великие стройки, простёж короны да «чтобы чужие боялись». Потому и били — сильно. Даже при либеральных режимах.

В России есть тьма тьмущая толковых, трудолюбивых людей, чьи моральные качества высоки. Однако и «верхах» такие делать было нечего: столетиями сложилась система коррупции поглощает их, как трясина. В конце «перестройки» развились крупномасштабные проходимцы типа Распутина и Бейко, да и «свободнее» князья вроде Мельникова и Починки оставили след не столько военными заслугами, сколько шикарными дворцами, построенными на воровские казенные средства.

«Не обманешь — не продашь» — это на Русь не наше: принцип «мошенничество — это грех» стал принципом столетия тому назад. Беспредел гражданской войны после 1917 года уходит корнями к бунтам пресных веков. Ломать православные храмы помешали, ибо в них прятались, а на ночь ночевали. Тысячи лет византийского христианства так и не воспитала, увы, христианского сознания нации.

Хороший христианин — это хороший гражданин. Он воздает Богу Богово, а кесарю — кесарево. Ему чужды зависть и злоба. Хороший христианин верует во Христа как Спасителя, чтит закон, заботится о ближнем. Христиане, в отличие от язычников, лежит через покаяние. Гордость же есть порок, а не добродетель. Это не личный взгляд — это христианские истины, общие для всех наций, для всего рода человеческого.

Ура — патриоты, воспевающие прошлое, не хотят понимать, что время течет лишь в одну сторону. Россия нужно будущее. На прошлом нужно учиться, но оно не годится в качестве образца.

Чем мы будем жить, когда начнут рушиться обветшавшие здания? Как быть с уносимой эрозией почвой, с истощающимися минеральными ресурсами? Газ, нефть — не на века, это когда-нибудь кончится. Количество «Мерседесов» или выплавленной стали на душу населения не увеличивает количество счастливых людей. Если ценность в человеке, то ценны знания, доброжелательность, душевное равновесие. Хотя трудно убедить в этом людей, выросших материалистами в стране, где нормой поведения является прагматическое стремление поиметь хоть чье да хорошо, забывая об ответственности за будущие поколения, об ответственности за мир, в котором мы живем.

Замечательные российские педагоги всех эпоха пытались потрудиться над воспитанием доброжелательной, любной, порядочной личности. И те, кого они сумели воспитать такими, должны сменить ныне властвующие поколения «хамелеонов», играющих в большую политику мелкими интригами и грубыми обманами. Величие страны не в размерах строек, не в высокомерии ее вождей. Величие создадут достойные граждане, мудрые руководители, которые будут не тиражировать дешевые фантики, а принимаем для подражания. Доле сильных мира его — заботиться о слабых, а не о своей личной кубышке. Чем будет возвоюванная русская земля? Голодным расчленением проходящим и пропивающим оставшиеся природные ресурсы? Или не предсказуемым монстром, от которого в страхе пыхахуются соседние народы? Или Россия вступит на путь разума и просвещения, первым этапом которого должно стать уважение к чужой собственности, к чужому мнению и к чужой культуре? Тогда, может, и к нам будут относиться с должным почтением — независимо от наличия ядерных боеголовок.

Андрей КОКОВ.

КОМФОРТ ДЛЯ БОГАТЫХ

ПРОВЕРЬТЕ ПРАВИЛЬНОСТЬ ОФОРМЛЕНИЯ АБОНЕМЕНТА!

На абонемете должен быть проставлен оттиск кассовой машины.

При оформлении подписки (переадресовки) без кассовой машины на абонемете проставляется оттиск календарного штемпеля отделения связи. В этом случае абонемент выдается подписчику с квитанцией об оплате стоимости подписки (переадресовки).

Линия отреза

Для оформления подписки на газету или журнал, а также для переадресовки издания бланк абонемента с доставочной карточкой заполняется подписчиком чернилами, разборчиво, без сокращений в соответствии с условиями, изложенными в каталогах «Роспечать».

Заполнение месячных клеток при переадресовании издания, а также клетки «ПР МЕСТО» производится работниками предприятий связи и «Роспечати».

ЦДФ СВЕРКНУЛА И СКРЫЛАСЬ...

Вологду посетила съемочная группа ЦДФ — независимого германского телевидения. Крупные планы снимали подшипниковый завод, акционерное общество «Прогресс», представителя президента профессора Г. Судакова.

Немецкий бюргер увидит жизнь российской провинции такой, какая она есть. ЦДФ традиционно подчеркивает свою независимость, интерпретируя западные тексты к съемкам так, как нравится автору-журналисту. Без оглядки на авторитеты и мнения наблюдательных советов.

Юрий АЛЕКСАНДРОВ.

ИЗ ПОЧТЫ «ДЕЖУРНОГО РЕПОРТЕРА»

— Уважаемые журналисты «Красного Севера». Возможно, я отвлеку кого-то из вас от работы, но у меня такой вопрос: «Как дела на Кубе?». Дело в том, что, разбирая старые журналы [на пенсии, живу один, скучно], наткнулся на фотографию Фиделя Кастро. И тут подумал: ничего ведь давно не сообщают о наших прошлогодних друзьях...

В. СМИРНОВ [Кубинское].

● ОТ «ДР»: — Экономдельник «Континент» опубликовал недавно заметки журнала «Обсервер» [Великобритания], из которых В. Смирнов и наши читатели почерпнут нужную информацию. [Кстати сказать, дежурному репортеру эти заметки тоже оказались в дневнику: действительно, сейчас о Кубе пишут и рассказывают по радио и ТВ очень и очень мало].

Кошельки пусты, есть нечего

Когда-то кубинцы с восторгом говорили о революции, мечтали о будущей счастливой жизни при социализме. Сегодня же главная тема разговоров жителей острова Свободы — как не умереть с голода. Встречая знакомого, кубинцы спрашивают не о работе или здоровье, а о том, что он ел сегодня...

Для большинства граждан страны единственный источник выживания — невероятно дорогой ночный рынок. При этом большая часть мяса, кур, рыбы и молочных продуктов достается иностранным туристам, которые расплачиваются долларами.

— Мы питаемся только рисом, фасолью и зеленью. В последний раз моя семья ела мясо в феврале, — рассказывает 40-летняя Анни, журналистка из Гаваны. — Базовые магазины забиты продуктами, но у нас нет долларов. Сегодня жизнь на Кубе — сплошной стресс. Терпение людей на пределе.

В квартире Анни всего одна электрическая лампочка, которую по потребности переносят из комнаты в комнату. Купить лампочки негде, магазины их давно не получают. Муж Анни отпускает бороду — нет денег на лезвия для бритья. В доме нет горячей воды, поэтому тараканы — купить средство от насекомых опять-таки не на что...

Голод стал здесь повседневной реальностью. Остров страдает от дефицита продовольственных товаров с тех пор, как Россия прекратила оказание помощи. Участились случаи заболеваний, вызванных хроническим недоеданием. За три года среднестатистический кубинец потерял 7—10 килограммов живого веса. Продукты отпускаются по карточкам, по очень скудным нормам. За продовольствием выстраиваются километровые очереди. Хлеба ждать приходится порой часами. Молоко выдают только больным и детям до шести лет. В магазинах уже давно не появлялись мясо, сыр, яйца. Даже зубную пасту могут получать только беременные женщины.

Жители Гаваны лишены возможности хотя бы ненадолго расслабиться, проведя уик-энд на пляжах Карибского побережья,—нет бензина. Проезд на такси мало кому по карману, а автобусы переполнены и ходят нерегулярно. Если принять во внимание колоссальную внешнюю задолженность и торговое эмбарго США, то республике остается ждать не какие-то радикальные перемены. Один наблюдатель предсказывает, что в стране произойдет революция, которая сметет режим Фиделя Кастро, другие — оптимисты — верят, что социалистическую Кубу спасет туризм, дающий основной приток валюты.

Но как бы там ни было, люди пытаются приспосабливаться к тяжкой жизни. Эмилио, 32-летний врач, работающий в одной из клиник в окрестностях Гаваны, признается, что испытывает постоянное чувство голода. Он не пробовал курятины с января, а говядины — с прошлого года. «Когда я вижу, как иностранные туристы едят все, что хотят, я хочется, я не испытываю к ним ненависти, — говорит он. — Однако они должны знать, что мы голодаем. Запад должен понять, что бедность заставляет нас питаться одной рыбой...».

— Уважаемая редакция...

В предыдущем выпуске «Зеркала» вы упомянули имя моего однофамильца Гавриила Попова и его «добром отношении к взяткам. По этому поводу вопрос: куда он пропал? Раньше он частенько мелькал на телеэкранах и радио.

А. ПОПОВ.

Междуречье.

● ОТ «ДР»: — Про Г. Попова недавно писали «Московские новости». Полюбопытствуйте...

Медовая жизнь Гавриила Харитоновича

Председатель Российского движения демократических реформ Гавриил Попов через всю жизнь пронес любовь к походам. Раньше — пешим (вспоминает Кавказ и Камчатку, Алтай и Саяны, Памир и Тянь-Шань). Теперь — водочным. Этим летом, рассказывает, с сыновьями прошли до верховьев Волги, а потом спустились по Селигеру до Осташкова.

Однако в промежутках между походами Попов предпочитает уединенный образ жизни. Наверное, именно поэтому уже много лет живет преимущественно на даче. Сам чинит краны, выключатели, меняет пробки, косит траву и забивает гвозди. Завтрак обычно готовит тоже сам, помогая такому образом жене-профессору. По утрам гуляет с овчаркой Брайн. Иногда на выходных приезжают сыновья с невестами, но чаще — компанию кот и кошка, когда у них хорошее настроение. Редкие кошачьи-собачьи ссоры в семье лидера РДДР возникают только на почве дележа еды.

Кстати, о еде. На зиму семья Попова традиционно заготавливает помидоры и перец, запасается квашеной, квасит капусту, солит грибы и варит варенье, сушит разные травы. С некоторых пор появилась, однако, «крыночная» проблема,—по словам Попова, продавцы его узнают и отказываются брать деньги.

В последнее время бывший мэр вместе с нынешним занялись пчеловодством. Правда, сейчас за ульями приходится присматривать Попову, так как Лужкову нередко некогда. На двоих у них шесть ульев. А больше, считает Попов, нет смысла иметь, тогда уже надо заниматься промышленным пчеловодством. Своего меда на зиму хватает. Прошлый год, по словам лидера РДДР, выдался очень хорошим. Меда запасли достаточно, еще больше раздарили друзьям и знакомым. Этот год оказался дождливым, но кое-что все равно накачали.

Сейчас Попов занимается подкормкой ульев на зиму. Пчеловодство, по его признанию, дело непростое — это мир с особыми правилами и формами жизни. Чтобы достичь успеха, с ними надо считаться. Похоже, Попов явно гордится своим новым делом, которым, кстати, занимались еще отец и дед. «Сейчас вот одна матка пропала, может быть, шершни ее утащили во время облета», — тяжело вздыхая, делится своими проблемами лидер РДДР и вдохновенно рассказывает о подробностях пчел.

Он не согласен с тем, что пчелы не узнают хозяина: «Когда я подхожу к ним один, они никогда меня не кусают».

● ФУТБОЛ-93

ЮБИЛЕЙНАЯ НИЧЬЯ

«Динамо» (Вологда) — «Эрзу» (Грозный) — 0:0.
14 июля, около 1000 зрителей.
«Динамо»: В. Оксенников, В. Лапшин, А. Иванов, В. Михалевич, Д. Гнатенко, А. Картавов, Ю. Исаев, Е. Барандин, С. Галкин, П. Селоэников, В. Баушев.

Я не помню, чтобы на футбол в Вологде приходили представители почти всех средств массовой информации. Впрочем, удивительного здесь ничего нет, ибо это была не просто очередная календарная игра, а тысячный матч вологодского «Динамо» в чемпионатах страны, а юбилеи журналисты пропускать не приучены.

Первым моим собеседником был Ю. П. Папурин. Именно он 2 мая 1966 года с капитанской повязкой вывел нашу команду, возглавляемую Марком Лепиным, в подмосковном Клине на поединок с местным «Химиком».

— Юрий Павлович, ощущаете ли вы праздничное настроение? — спросил я его.

— Конечно, — услышал в ответ. —Более двадцати семи лет минуло с тех пор, а как будто вчера это было. А знаете: в какой-то мере появлением в нашем городе команды мастеров мы обязаны Павлу Белявеву. Не удивайтесь, перед его приездом «нам вместе с Алексеем Леоновым в 1965 году за короткий срок у нас по существу заново был возведен стадион «Динамо», а главным прорабом стройки был Анатолий Семенович Дорыгин. А потом был поединок с «Химиком» об участии нашей команды в чемпионате страны среди коллективов класса «Б».

И вот тысячная игра. Календарь распорядился так, что соперником вологжан стал «Эрзу» из столицы Чечни—Грозного, входящий в группу виделов и имеющий все шансы занять место в заветной восьмерке и сохранить на будущий год за собой место в «укороченной» первой лиге.

Понятно, что динамовцы стремились взять реванш за поражение в первом круге, когда они уступили сопернику на его поле со счетом 0:5. Но одного стремления для достижения победы, конечно, мало. Хозяева поля действовали с большим желанием, никого из наших ребят не упрекнешь в том, что он уклонялся от борьбы. И если в обороне вологжане справились с поставленной задачей, не позволив грозящие опасности воротам Оксенникова, хотя пару раз они имели для этого реальные возможности, то атакующие действия динамовцев хорошо организованными не назовешь. И то, что юбилейный матч завершился нулевой ничьей вполне закономерно, для гостей откровенно, то «Эрзу» выглядел посолиднее, потехничнее, побыстрее, доказав тем самым, что не случайно занимает место в верхней части турнирной таблицы.

Теперь после 32 игр в активе нашего «Динамо» 19 очков и по-прежнему оно находится на двадцатом месте. Завтра в 17 часов в очередном матче вологжане принимают «Спартак» из Нальчика, которому в первом круге они уступили в гостях со счетом 1:3. Вот тут-то надо настраиваться на реванш, так как спартаковцы тоже играют нынче нестабильно и вполне «по зубам» нашей команде.

Петр НЕПРЯХИН.

Виктор Коротаев

[Из новых стихов]

НЕКОГО ВИНИТЬ— ПОВИННЫ САМИ...

* * *

Догонявя лето, догонявя,
Алкабилеты запутявя.
А для нас и это —
Горнестно.
Лето было рядом,
За сарвем.
Но за картамы,
Бильярдом,
Чтям
Как-то мы профукали
Его.
Люди
Поливали огороды,
Упивались
Праздником свободы,
Загорали,
Плавали в реке,
Где же наши
Овощи да фрукты!
В доме
Лишь сельповские продукты
Да пучок щавеля
В кулаке.
Некого винить —
Повинны сами,
Хоть, как говорится,
И с умом.
Толку-то
От этих
От усов...
Нам же нашу
Собственную участь
Зав. профкома,
Совестью не мучась,
Большинством решает
Голосов.
Вот теперь и преем
На вокзалах.
Хорошо, хоть много
Кинозалов.
Вот еще б поставили
Кровать!
Спорим, веселимся,
Только знаем,
Что чужое лето
Догоняем —
Своего
Нам больше
Не догнать...

* * *

Дрожит, рвная ревет машина,
За ней клубится
Пыль и дым.
То мы
По утренним вершинам
Над самой пролетыю
Летим.
Дорога сыплется
И вьется.
И все осознаю
Вполне,
Что ближе мы
Не только к солнцу,
К покою вечному —
Втройне.
Скала налево,
Смерть направо.
Притихли мальчики.
Зато
Свое мучительное право
Не хочет уступать
Никто.
Ночлег в горах.
Походный завтрак,
Воспоминания у костра...
И все разъедутся назавтра
Совсем не теми,
Что вчера.
Приступят
К избранной работе,
Войдут
В преклонные года.
Но жить
В болоте и зевоте
Уже не смогут
Никогда.

* * *

Надоели мне вашм коммуны.
Тонкий юмор
И толстый елей.
О горемычных признаньях
Кариизы
И для уха,
И духа
Милей.
Тут всерьез
Развивается действо,
Не в почете
Неигранный пыл.

Я когда-то
В расхристанном детстве
Неплохим голубятником
Был.
Я четыре закладывая
Пальца
Под язык
В растопыренный рот —
И взвивались
Мои постоянцы
В золотой от зари
Небосвод.
Как они в высоте
Кувыркались,
Как расскисались вокруг
Горячо!
А потом,
Не спеша, опускались
На мое боевое
Плечо.
Нас гнала и мытарила
Бедность,
Но умели мы
Кроэи делить.
И от птиц унаследовав
Верность
И умение
Дружбу ценить.
Мы в одном прозевали
Закуте,
Петь могли и свистеть
Нетощак.
...Не целуйте меня,
Не горюйте.
Все равно
Вы не сможете
Так...

Каждый из нас, как бы ни был он занят, хотя бы раз в год найдет возможность посетить погост, где спят вечным сном его знакомые или родственники. Да ведь и все мы придем когда-то сюда для вечного успокоения, так что не зря я не в шутку тянет сюда людей еще при их жизни.

А УМИРАТЬ НАМ ВСЕ РАВНО ПРИДЕТСЯ...

Недавно я шел по кладбищу, читая надгробные надписи, и вдруг поразился, сколько лежит здесь знакомых людей, с которыми был дружен, вместе работал и даже учился в одном классе вечерней школы. Подумалось: вот мы все куда-то спешим, иногда совершаем дурные поступки, грубим друг другу, а ведь жизнь-то твоя — один миг, блеск молнии, мгновение. Но и это мгновение далеко не всем удается пройти достойно.

Я долго стоял возле одного холмика, под которым навек успокоился хорошо знакомый мне человек. Смотрел на даты, на тире между ними, на поблекшие венки и думал: маловато прожито лет, да еще случай уворовал его и без того весьма сложную, бурную жизнь.

Судить даже о живом человеке очень сложно, а когда его нет, мы порой сочиняем о нем массу небылиц. А ведь это — большой грех.

О внезапной его кончине я узнал случайно, из некролога в областной газете, и вдогонку: да как же так? Ведь я же видел его всего неделю назад. Бодрого, жизнерадостного. Мы поговорили о пустяках и разошлись. И вот...

Что у него было? Целая, непрерывная учеба, стремление заработать или накопить денег на машину. Он брался за любую работу, писал технический учебник, который почему-то был отклонен, и это больно ударило по его самолюбию, преподавал механику, теорию машин и механизмов, сочинял в разных вузах, техникумах.

Годилися он, что наконец-то приобрел желтовато-красную «Комби». Через какое-то время он подкрасил на своей «Комби» одну из граждан, познакомился с ней. Я видел ее всего один раз: высока, стройна, красивая, хотя и не броской красотой, модно, но не вызывающе одета. Я спросил тогда: «Где ты отыскал такое сокровище?», он довольно улыбнулся, но тут же пожаловался, что избранницу его слишком молода.

Потом мы изредка встречались с ним, были корректны, дружны, одно время даже работали вместе. Я никогда не пытался осуждать его за то, что оставил жену с дочерью и стал жить с красавицей...

Быстротечно наше время. Оглянуться не успеешь, а тебе уже полвека, прошла лучшая пора жизни. Но нам все еще кажется, что жизнь длинна, что от впереди много, и можно еще исправить старые ошибки. И все опять входит в обычную рутинную колею, изменить которую мы не в силах.

Я долго гадал, читая некролог, отчего так рано, чуть за шестьдесят, ушел из жизни мой знакомый. Ведь не пил, не курил, пылал жизненной энергией, и вдруг — нет человека. Лишь много позднее узнал подробности:

— Да прямо на бабе и умер! — грубо сказал мне один из его знакомцев.

И снова это оказалось неприятной, тифарит «доставлено на работе. Работе он отдавался весь без остатка, она была смыслом его жизни.

Я долго стоял на погосте. В конечном счете он прожил достойную жизнь, хотя она была и прервала его беспощадно. Могла порадовать женой и тоже молча ухожу, боясь нарушить тишину и покой. Зность держит меня, что ложь о человеке для кого-то и по сей день кажется правдой. А ведь всем нам, в том числе и звездам строго отмерен земной век. Так почему же не думаем мы о столь близкой уже кончине, продолжая ловчить, подлизывать врагу?..

Аркадий МЕНЬКИН,
г. Вологда.

● КРИМИНФОРМ

Покупайте «Ксерокс» и будьте счастливы!?

По словам первого заместителя начальника главного управления по экономическим преступлениям МВД России генерала Михаила Сердюка, только за последние пять лет число зарегистрированных случаев появления фальшивых денег в стране возросло в 4,5 раза. За первые пять месяцев этого года уже зафиксировано около 800 подделок. Из обращения изъято фальшивых денег на сумму более 20 миллионов рублей и 500 тысяч долларов. Более 100 человек, изобравших своим промыслом изготовление фальшивых денег, находятся сейчас в тюрьмах России.

Причина такого стремительного роста и в том, что пять лет назад в СССР почти не было множительной техники. А вся, которая имелась в наличии, числилась на строгом учете в КГБ, хранилась в опечатываемых комнатах за стальными дверьми, куда посторонние не могли проникнуть. Теперь же цветной многокрасочный «ксерокс» легко купить в обычном магазине за рубли и валюту. Он нарасхват раскупается в любой коммерческой организации. Результат не заставляет себя ждать — 9 из 10 фальшивых купюр выполняются именно на множительной технике.

Изготовленные в подпольье купюры визуально практически невозможно различить от настоящих. Надежда лишь на детекторы валют.

● ЗЕМЛЯКИ

Мир странствий Валентины Морозовой

Как хорошо, что в Вологде так много художников; жизнь многих из них проходит на глазах. Так произошло для меня и с Валентиной Морозовой. В далеком уже 79 году я познакомилась с выпускницей Академии художества, работавшей в вологодской детской художественной школе. Ныне ее первая персональная выставка в Вологде возвращает в то самое время, когда она, молодая, остроумная, после многочисленных студенческих поездок поселилась в нашем городе, кроме, пятромчем сонце монастырями, природой и архитектурой, особой поэтической средой. Выставка так и названа «Мои путешествия». Родная Сибирь и Прибалтика, Пушкиногорье и Киргизия, Узбекистан и Вологодчина проходят перед глазами.

Работает художница в графических техниках рисунка тушью и карандашом, акварели, но главное—в сложной и более того, опасной технике офорта. Учеба в институте с богатыми традициями XVIII—XIX веков, изучение старинного искусства офорта, суть которого в нанесении тончайшего рисунка иглой на медную пластину, травление ее сильной кислотой и печатание рисунка, не прошли даром. Когда смотришь лист «Набережная Невы» 1973 года, понимаешь, как серьезно овладела В. Морозова секретами техники, традициями рисунка художников конца XIX начала XX века. Несомненно, дух рисунков М. Добужинского и А. Остроумовой-Лебедевой вдохновлял молодого автора. Точность штриха и культура общего решения делают этот офорт чисто петербургским явлением.

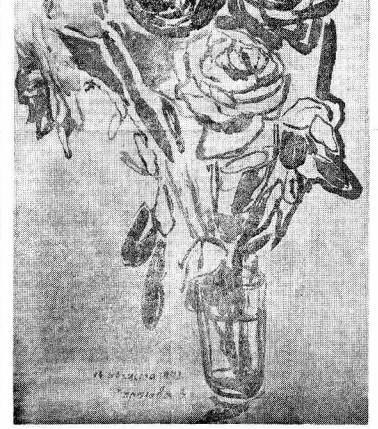
Знаменательно, что в этом, не классическом виде Петербурга — с катерами у причала, очень сильно ощущается присутствие человека, и это можно сказать обо всех работах выставки. Пейзажные виды Валентины Морозовой пронизаны человеческой аурой, и это важная особенность ее творчества.

Особая изысканность цвета, колоритическая культура как выражение скрытой, а не декларативной, как сейчас почти принято, духовности—еще одна из важных, а может, самая важная особенность искусства Валентины Морозовой. Как в жизни, так и в творчестве она не терпит громких слов и резких красок. Художнице есть что сказать людям, но делает она это не навязчиво, а мягко, утаивая главное от нескромных глаз, приглашая к неспешному созерцанию — проникновению.

Кажется, этой выставкой мастер, бросая взгляд в свою юность, сравнивая начало со зрелостью, подготавливает зрителя к новым экспозициям. Неслучайно на выставке нет работ последнего времени. Она в мастерской, замечательные, романтичные, но их время впереди.

Ирина БАЛАПШОВА,
искусствовед.

На снимке Ю. ТЕДЕРСОНА акварель «Розы».



ЭКСПРЕСС-ПОДВОРЬЕ

Вышел в свет очередной, сентябрьский выпуск «Подворья». Его можно приобрести в киосках «Роспечати» и у нас в редакции.

ПРИГОТОВЬТЕ КРАХМАЛ САМИ

Картофель — настоящая клеевая крахмала. Будут дома у вас круглый год и кисели, и печенье с крахмалом, и хрустящее подкрахмаленное белье, если вы приготовите крахмал сами. Когда клубни уже выкопаны, просушены и рассортированы, из отбракованных, уродливых, механически поврежденных совсем несложно изделать крахмал. Ныне это особенно важно сделать, так как отходов будет очень много. Вот и надо их по-хозяйски использовать. Из 7—8 кг картофеля получается 1 кг сухого крахмала. Для работы нужна ручная терка или мясорубка, кусок марли, широкая кастрюля и ведро, лучше эмалированное.

Отобранный картофель тщательно моют, меняя воду 3—4 раза, удаляя грязь даже из глазков. Затем клубни трут на терке или пропускают через мясорубку, предварительно разделав на части. На ведро устанавливают сито, застилают его вдвое сложенной марлей, накладывают тертый картофель и поливают водой, перемешивая. Сок картофеля и крахмал вместе с водой протекают через марлю, сито в ведро, а клетчатка — мезга — остается на марле. Когда промывка закончена, мезгу отжимают и используют на корм скоту.

Полученное крахмальное молоко отстаивается, крахмал оседает на дно ведра. Верхний осветленный слой осторожно сливают, а на слой крахмала наливают чистую холодную воду. Осадок крахмала размешивают и снова дают отстояться. Затем воду опять сливают и наливают новую, каждый раз размешивая. И так повторяют 3—4 раза.

Сырой крахмал содержит до 50 процентов воды, и чтобы получить продукт, пригодный для длительного хранения, надо его высушить. Для этого сырой крахмал тонким слоем кладут на ткань, расстеленную в тепломесте (печь, духовка и т. д.). Температура при сушке не должна быть выше 60 градусов, иначе крахмал не будет клейстеризоваться. Летом крахмал можно сушить в проветриваемом помещении, перемешивая его. Когда крахмал высохнет (он рассыпается в руке), комочки его измельчают скалкой или бутылкой, после чего он готов к употреблению и длительному хранению.

Ирина Васильева

САМ СЕБЕ ЦЕЛИТЕЛЬ

● Продолжение.
Начало в №№ 133, 138, 143—145, 147, 149.

Вечером два стакана отвара выпейте как чай, в остальном отваре растворите 2 столовые ложки соли и замочите шерстяную ткань (аппликацию) нужного размера. Отожмите шерсть, сделайте согревающий компресс на всю спину, на область почек положите грелку. Компресс и грелку закрепите с помощью эластического бинта. Грелку можно взять электрическую — с удлинителем, чтобы можно было работать на кухне, читать или лежать. А можно сшить мешочек из хлопчатобумажной ткани шириной в ладонь и длиной, достаточной для перекрытия области почек, засыпать в него горячую соль, компресс держат всю ночь.

Вначале ваша утренняя моча может быть мутной, с хлопьями и осадком, а затем станет прозрачной и чистой. Одновременно будут очищаться суставы и позвоночник. Исчезнут боли, очистится каждая клеточка организма.

Чтобы сохранить в норме кальций, магний и другие микроэлементы, спите запеченную в духовке картошку с кожурой, изюм, курагу, орехи. Очень полезно ежедневно, пока вы чистите почки, выпить, выкушать, измельчить и съесть одну скорлупу от яйца.

Для ускорения процесса приведения в норму почек можно в области поясницы установить почечный биомагнит.

При появлении болей используйте упражнение, препятствующее преждевременному выведению камней, описанное в очистке печени, только в этом случае два кулака кладите на область почек и разводите кулаки в стороны.

КАК ПРИГОТОВИТЬ «ВОЛШЕБНУЮ» ВОДУ

Вода — это жидкий кристалл. Вам посчастливилось когда-нибудь напиться из родника в горах? Похожа ли вода на ту, что течет из крана на кухне? Нет, к сожалению! Вода из крана содержит вредные для организма активные газы, так называемые свободные радикалы, которыми воду очищают, например, хлор. Давайте сделаем родниковую воду!

Налейте в чайник или высокую кастрюлю обычную холодную воду и поставьте на сильный огонь, пусть крышка будет приоткрыта — для выхода газов. Как только чайник вскипит, снимите его и поставьте в неглубокий таз (чтобы края таза были ниже носика чайника), в таз пустите струю холодной воды. Крышку плотно прикройте, минут через десять можете пить! Ну, как?

Только не ленитесь, приготавливайте воду каждый день. Она гораздо чище, ее кристаллическая решетка при быстром охлаждении упорядочивается — а это очень важно. Нужно, чтобы клетки наши, на 90 с лишним процентов состоящие из воды, напитались влагой с упорядоченной кристаллической решеткой. Вспомните об угле и графите: и то, и другое — углерод, разница — в порядке внутри кристалла. При охлаждении вода «запомнит» информацию.

В старых русских заговорах к воде обращались уважительно. Попросите воду помочь, повторите заговор 3,7 или 9 раз:

«Господа Водица, ты моешь берега, каменья и кременья, питаешь землю и коренья, очисти меня, раба божия (имя), мой дом и всех ближних от болезней, тоски, уроков, наговоров и сглаза. Укрепи мою душу и каждую клеточку тела! Слава Господу! Аминь».

Этой водой можно умываться, споласкивать волосы, чтобы лучше росли, поливать цветы. Если смочить этой водой семена для проращивания, семена быстро прорастут. Не забудьте каждый раз поблагодарить воду за помощь.

ПРОРОСШИЕ ЗЕРНА ПШЕНИЦЫ

Можно взять вместо пшеницы зерна ржи, ячменя, гороха, овса. В проращиваемом зерновом образуются биологически активные вещества и витамины группы В и Е. Растущее семя задает иной ритм всем клеткам вашего тела — они омолаживаются, при синтезе молекул белка допускается гораздо меньше ошибок, снижается риск заболевания раком, опухоли рассасываются.

Омолаживать себя нужно, когда в природе ходят соки; весной — в марте, апреле, мае и осенью — в сентябре, октябре. Очень важно делать большие перерывы между периодами омоложения — нельзя себя подстегивать круглый год, нужно помогать своему организму, когда в нем идет перестройка. На каждого из членов семьи достаточно около 50 граммов зерен.

Осторожно! Завтрак из проросших зерен питателен! Уменьшите свой дневной рацион.

...Утром я промываю зерна «волшебной» водой, насыпаю их в неглубокую керамическую чашку, заливаю той же водой и закрываю сложенной вчетверо хлопчатобумажной салфеткой, сверху прикрываю блюдцем или крышкой и ставлю в тепло: место часов на двенадцать. Вечером расстилаю влажную салфетку, раскладываю на ней половинке ее набухшие зерна, прикрываю другой и осторожно задираю в полиэтиленовый пакет. Края пакета загибаю и зацепляю двумя обычными прищепками, укутываю и кладу на батарею до утра. Утром я размельчаю проросшие зерна в кофемолке или обычной мясорубке, добавляю ложку сметаны, немного смородины с сахаром (если есть орехи, положить хоть немножко).

Осталось размешать и есть. Но — тоже по особенному. Индийцы говорят: «Одно пшеничное зернышко дает ногу больше, чем бифштекс англичанину». Думайте о хорошем, ешьте с уважением и пейте.

Вспомните себя в юности, когда вы были влюблены. Легкое чувство голода не мешало Вашему счастью, не правда ли? Повторяйте несколько раз в день: «Голод — приятное чувство». Пусть легкий голод волшебным образом перенесет Вас в мир юности, любви, радостного видения мира.

ГОЛОВНАЯ БОЛЬ

Голова болит по-разному. Иногда болит лоб, давит на глаза — это следы фронтита или гайморита. Иногда болит затылок — справа или слева, в этом случае нужно полечить ухо, но чаще всего человек страдает от распространенной по всей голове боли. И корень этих страданий — недостаток или избыток крови в мозгу.

Я исследовала большое количество больных, жалующихся на мучительные головные боли. Причины различны: плохая работа почек и, как следствие, ухудшение качества сосудов — вен и артерий; плохие суставы, в особенности — в шейном отделе позвоночника; перевозбуждение нейроэндокринной системы, бессонница, язвы и эрозии кишечника и, наконец, — травмы черепа и отиты.

У всех наблюдалось снижение пульсового кровотока и затруднение венозного оттока крови — нарушение мозгового кровообращения. У тех, кто занимался по нашей методике, головные боли прекращались, как правило, после 1—3 занятий.

Несколько человек избавились от лептомеенингита: два и даже три года назад боли были постоянными. Я встречаюсь с этими людьми несколько раз в году, проверяю их здоровье. Результат проверок один: все процедуры выполняют, голова не болит.

Наряду с рекомендацией привести в норму почки, желудочно-кишечный тракт, выдохнуть систему и снять последствия травм мне хочется дать Вам несколько простых советов, очень хорошо помогающих при головной боли.

1. Смочите полоску шерстяного трикотажа в соленом растворе. Отожмите, заверните в полотенце. На поверхность наклейте немного картофельного крахмала, вотрите его в ткань, отряхните. Появляется на голову (той стороной, где высеяно крахмал) так, чтобы были закрыты лоб, виски и уши. Закрепите компресс мягкой косынкой, не сдавливая голову. Носите постоянно дома до исчезновения головных болей. Днем можно носить специально связанную повязку из шерсти, просоленную, но сухую.

2. Сделайте согревающий компресс на шею из шерсти, просоленной, как для очистки почек, закрепите его напуговным чулком — он хорошо держит и не сдавливает шею. Надевайте на ночь 3—5 раз в зависимости от степени поражения. Компресс должен охватывать всю окружность шеи, как ворот свитера.

3. Обязательно делайте гимнастику для головы и шеи (о ней у нас пойдет разговор чуть позже).

●Продолжение следует.

Частные объявления

● *СНИМУ срочно за СКВ 1—2-комнатную квартиру с мебелью. т. 7-97-12, вечером.*

● *ПРОДАМ новый ВАЗ-21051, 1-комнатную квартиру в р-не ПЗ-23. т. 2-15-14, с 10 до 12.*

● *ПРОДАЕТСЯ ЗАЗ-965. ул. Ярославская, 13—5.*

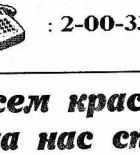
● *УТЕРЯННОЕ пенсионное удостоверение на имя Лупандиной Зинаиды Александровны считать недействительным.*

● *ЩЕНОК нем. овчарки, с родословной, чепрачный, опушенный, 1 мкр. ПЗ, д. 7, кв. 31.*

● *СНИМУ 1—2-комнатную квартиру. т. 6-86-95.*

● *ПРОДАМ женское кожаное импортное пальто. т. 6-26-86, с 18.*

ЕСТЬ в области ГАЗЕТЫ ДЕШЕВЛЕ нашей,
НЕТ в области ГАЗЕТЫ, РАВНОЙ нашей,
ПО ОБЪЕМУ ИНФОРМАЦИИ:



ВЕДЬ МЫ ВЫХОДИМ ЕЖЕДНЕВНО!

Реклама в ЕЖЕДНЕВНОЙ ГАЗЕТЕ будет ЕЖЕДНЕВНО УВЕЛИЧИВАТЬ ВАШИ КАПИТАЛЫ

: 2-00-33, 2-04-61

КИНО

● НА 21 и 22 СЕНТЯБРЯ

«ЛЕНКОМ»

«Американ-бой» — бывший афганец объявляет настоящую войну бандитам, убившим на родине, в России, друге... Сеансы: 11,20 (льготный), 13,40, 16, 18,20, 20,30.

«РОДИНА»

20 сентября в 14 часов — фильм для семейного просмотра «Нас пятеро». В 16,30, 18,30.

20,30 — новый американский боевик «Ястреб пустыни».

21 сентября «Ястреб пустыни». Сеансы: 14,30, 16,30, 18,30, 20,30.

ВИДЕОЗАЛ. «Миссия правосудия». Сеансы: 12, 14, 16, 18, 20.

«ОКТЯБРЬ»

Фильм для молодежи «Богачка». Сеансы: 20 сентября — 18, 20. 21 — 20 часов.

21 сентября — День матери. Кинопраздник. Фильм «Собачье счастье». Сеансы: 17.30 (вход свободный).

22 сентября — кинокомедия «Голая правда». Сеансы: 18, 20.

«СПУТНИК»

20—21 сентября — «Зедер» (Италия). Сеансы: 20 — в 18, 20; 21 — в 20 часов.

21 сентября День матери. «Рок-н-ролл для принцесс». Начало в 17.30 (вход свободный).

22 сентября — «Скорпион-громовержец». Сеансы: 18, 20.

«САЛЮТ»

БОЛЬШОЙ ЗАЛ. «Очень верная жена». Сеансы: 12, 16, (кроме 20 числа), 18, 20. В 14 часов — фильм для детей «Пять похищенных монахов». 20 сентября в 16 часов — ниоутренник, посвященный Дню матери.

ВИДЕОЗАЛ. «Техасский рейнджер (Чак Норрис). Сеансы: 12,10, 14,10, 16,10, 18,10, 20,10.

Спасем красоту, а она нас спасет

КАЖЕТСЯ, пришло время заводить рубрику: «Руны великой России», так много материалов просится в нее каждый день. Этот уютный, намоленный, полный неизъяснимой прелести женский монастырь — Успенский Горний — находится почти в центре Вологды.

Основанный в эпоху царя Федора Иоанновича, того самого, что вопрошал: «Я — царь или не царь?» — знал он разные времена. Долго, трудно и экономно строился. Отрыдал, что сохранился и по сию пору, относятся уже к XVII—XVIII векам. Монастырь был беден, существовал на незначительные царские пожертвования и никак не мог достроиться.

В ситуации, по-видимому, необходимой игуменья с монахинями покинули обитель и отправились «на Москве и в городах ходить и собирать по верующим... Кто что подаст».

В нашей сложной ситуации, когда все так непросто именно с верой и верующими, в этом простом и давнем решении самоотверженных монахинь есть, как иные говорят, конструктивная модель поведения.

Никто не восстановит разоренную у нас красоту, начинать придется с малого сами. Может быть, как в недавние годы, собираться у храмов и приводить их в порядок своими руками. А к тем, у кого, кроме рук, есть и большие деньги, обратиться с тихим смиренным вопросом: «Кто что подаст?»

Нелли КУЗНЕЦОВА.
Фото Вениамина МИТЕЛЬКОВА.

Продаем уголь

Рассмотрим любые коммерческие предложения.

Наш адрес: 654000, СЭЗ «КУЗБАСС», г. Новокузнецк, а/я 4346, АО «Апекс».
Телефоны: 8[3843] 44-24-92, 44-38-28.
Факс: 44-40-88.

● НОТАРИУС принимает на ул. Батюшкова, 12, ком. 5. Биржа «Белка».
Часы работы с 9 до 13. Выходные дни — суббота и воскресенье.

ТОО «ВОЛОГОДСКИЙ автоцентр КАМАЗ» реализует автомобили КамАЗ-5320, 53212, 5410 без силовых агрегатов, балансирные подвески в сборе, главные передачи среднего и заднего мостов, дифференциалы, стартеры. Контактные телефоны: 3-08-43 3-09-42 3-10-35

ОРГАНИЗАЦИЯ РЕАЛИЗУЕТ СО СКЛАДА В МОСКВЕ И НА ЗАКАЗ:
Тракторы: МТЗ-80, МТЗ-82 «Беларусь».
Оптовым покупателям предоставляется целевой кредит под льготный процент.
— Крупные партии отечественных сигарет.
— Продаем сахар.
Тел.: (095) 252-20-36, 253-89-46, 252-63-03.

ПОШЕХОНСКОЕ ШОССЕ, Д. 23 — ЭТО АДРЕС НОВОГО МАГАЗИНА, КОТОРЫЙ ЛЕЛЬЗЯ НЕ ПОСЕТИТЬ!
Его открыл колхоз «ЗАРЯ» Грязовецкого района!
ЦЕНЫ НА ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЕ И ПРОМЫШЛЕННЫЕ ТОВАРЫ ЗНАЧИТЕЛЬНО НИЖЕ, ЧЕМ В МАГАЗИНАХ МИКРОРАЙОНОВ!
Приглашаем покупателей!

ЛЕЧАТ ОВОЩИ И ФРУКТЫ

Осень — самая пора «зарядить» свой организм витаминами с помощью овощей и фруктов. Они — первые помощники человека.

У того, кто ест сырые овощи, гораздо меньше шансов заболеть раком, утверждают иранские врачи. К таким же результатам пришли и специалисты Германского общества по изучению проблем питания. Дело в том, что содержащийся в овощах каротин повышает сопротивляемость организма, препятствует возникновению опухолей.

Специалисты советуют: особое место должно быть отведено дыне. Это продукт-санитар, очищающий желудочный тракт. Однако помните — дыня несовместима с молочными продуктами. Пищу подвергайте такой кулинарной обработке, которая принесет максимум пользы. Например, картофель полезнее печеный или вареный в кожуре — так в нем больше сохранется калия. Свеклу лучше запекать в духовке. Хороша добавка сырой свеклы в салат из свежих овощей. Отдавайте предпочтение моркови. Регулярно на вашем столе должен быть салат из свежей капусты и моркови.

Многие овощи и фрукты обладают лечебными свойствами. Вот лишь некоторые из них (по рецептам народных целителей).

Сок белокочанной капусты обладает сильным желчегонным действием. Его полезно пить для профилактики гастрита и язвенной болезни желудка.

Капуста способствует заживлению язв желудка и двенадцатиперстной кишки, выводит холестерин, предотвращает ожирение.

Морковь полезна при запорах, заболеваниях печени, почек, почечнокаменной и желчнокаменной болезнях. Но она же противопоказана при обострениях язвенной болезни желудка и колитах.

Свекла обыкновенная предупреждает авитаминоз, усиливает перистальтику кишечника и поэтому показана при запорах, полезна при атеросклерозе и тиреотоксикозе, гипертонической болезни.

Тыква имеет сильное мочегонное действие.

Морская капуста является легким слабительным средством.

Арбуз — сильное мочегонное и жаропонижающее средство.

Виноград применяют как противогнилостный и жаропонижающий продукт, при заболеваниях почек и печени, геморрое. Противопоказан при сахарном диабете, тучности, поносах.

Чеснок и лук возбуждают аппетит, содержат много фитонцидов, убивающих микроорганизмы и болезнетворные грибки, предохраняют от инфекционных заболеваний.

Яблоки способствуют выделению из организма мочевой кислоты, увеличивают мочеотделение. Кислых их сорта рекомендуется есть при диабете и ожирении, а сладкие — при склонности к камнеобразованию, заболеваниях почек и подагре. Они — прекрасное средство против гипертонии, нормализуют желудочно-кишечную деятельность, богаты витаминами.

Картофель полезен при заболеваниях почек и сердечно-сосудистой системы. Однако тем, кто страдает ожирением или диабетом, надо есть его поменьше. Сок сырых клубней картофеля в народной медицине используют при заболеваниях желудка с повышенной кислотностью.

Изюм, как и виноград, рекомендуется при подагре. Кроме того, они препятствуют образованию камней. Изюм можно использовать и как легкое слабительное.

Груши предупреждают заболевания почек, нормализуют стул (но действуют закрепляюще).

Сливы способствуют профилактике нарушений деятельности центральной нервной системы, устраняют запоры.

Крыжовник поддерживает эластичность кровеносных сосудов, устраняет запоры.

Смородина черная содержит много витаминов, применяется как противовоспалительное, диуретическое и поливитаминное средство при заболеваниях почек и мочевого пузыря; при различных заболеваниях с кровоточивостью; для лечения вяжмических гастритов, кишечных дисбактериозов, энтероколитов; эффективное омолаживающее средство.

Малина обыкновенная принимается как антисклеротическое и противовоспалительное, в народной медицине — как потогонное и жаропонижающее средство.

Земляника рекомендуется при желчнокаменной и почечнокаменной болезнях, гипертонии, атеросклерозе.

Любопытно, что и запахи также можно использовать для положительного воздействия на работоспособность и здоровье. Так, в токийской строительной компании «Касима» была смонтирована климатическая установка, управляемая компьютером. Утром она подает в рабочие помещения аромат лимонного дерева, который освежает и бодрит людей. Во время обеденного перерыва они вдыхают запах розы, который делает отдых более полноценным.

Анатолий САФОНОВ.

Коллектив школы № 26 выражает глубокое соболезнование Огурцовой Вере Ивановне в связи с безвременной смертью мужа
ОГУРЦОВА Льва Дмитриевича.

РАДИО

● СУББОТА, 18 СЕНТЯБРЯ
7,00—8,10 Информационная программа.
8,10—9,00 Рекламно-музыкальная передача
15,10—16,00 Радиопрограмма «А что у вас».

● ВОСКРЕСЕНЬЕ, 19 СЕНТЯБРЯ
8,10—9,00 Музыкальная передача «Любимые мелодии».

● ПОНЕДЕЛЬНИК, 20
6,20—6,58 Радиостудия не Предтеченской.
6,58—7,00 Реклама.
18,00—18,10 Выпуск новостей.
18,10—19,00 Радиопрограмма «Становление».

● ВТОРНИК, 21
6,20—7,00 Информационная программа.
7,10—7,50 Информационная программа.
7,50—8,00 Объявления.
18,00—18,10 Выпуск новостей.
18,10—18,50 Радиостудия на Предтеченской.
18,50—19,00 Десять минут с представителем президента.

Частные объявления

● УТЕРЯННОЕ пенсионное удостоверение на имя Калининой Ирины Николаевны считать недействительным.

● УТЕРЯННОЕ пенсионное удостоверение на имя Комина Анатолия Александровича считать недействительным.

● УТЕРЯННОЕ пенсионное удостоверение на имя Липиной Галины Васильевны считать недействительным.

● УТЕРЯННЫЙ пенсионный проездной талон на имя Лобанова Александра Григорьевича считать недействительным.

● УТЕРЯННОЕ пенсионное удостоверение на имя Костромной Фанны Алексеевны считать недействительным.

Издания ТОО «Красный Север»: — 103600 экземпляров.

Главный редактор Евгений НЕКРАСОВ.

Красный Север

Учредители — администрация области, ТОО «Редакция газеты «Красный Север» и акционерная компания «Вологдалеспром».

Региональная инспекция (г. Тверь), № Т 0143.

НАШ РАСЧЕТНЫЙ СЧЕТ 467079 в коммерческом банке «Вологдабанк» МФО 108009.

Газета не выходит по воскресеньям и понедельникам.

Наш адрес и телефоны:
160001, г. Вологда, ул. Челюскинцев, 3.
Справки по редакции «КС» — 2-02-72. Объявления — 2-04-61.

Ответственность за достоверность фактов изложенных в материалах «КС» несут авторы за содержание реклама — рекламодатели
Рукопись не возвращаются и не рецензируются. Письма поступившие в издание ТОО «КС» используются и оплачиваются при публикации не в авторские гонорары.
Дежурный редактор Петр НЕПРЯХИН.

ТОО «ПОЛИГРАФИСТ»
160001 г. Вологда, ул. Челюскинцев, 3.
Печать высокая Объем 2 п. л.
Индекс 51080
Зак. 3243 Тираж 35 000
Цена номера «КС» 15 рублей.