



ГАЗЕТА ОСНОВАНА
В МАЕ 1917 ГОДА.
Выходит шесть
раз в неделю.

КРАСНЫЙ СЕВЕР

ОРГАН ВОЛОГОДСКОГО ОБЛАСТНОГО КОМИТЕТА КПСС
И ОБЛАСТНОГО СОВЕТА НАРОДНЫХ ДЕПУТАТОВ

ЧЕТВЕРГ,
2
ИЮЛЯ
1987 года
№ 151 (21015)
Цена 3 коп.

**ПО СТРАНЕ
СОВЕТОВ**
Львов, 1. Почти два десятилетия цехов производственного объединения «Полонина», разбросанных прежде по разным районам областного центра, собрались, наконец, под одной крышей. По плану социально-экономического развития города многие заводы и цеха переезжают в промышленные зоны, расположенные на окраинах Львова.
ВЛАДИВОСТОК, 1. Наборы корпусной и мягкой мебели «Муза», «Нептун», «Аралия», «Экспромт» с изысканной, оригинальной отделкой представлены на выставке-ярмарке.

«Приморская мебель-88», открывшейся во Владивостоке. В ней участвуют шестнадцать предприятий Дальнего Востока. Художественный совет, работающий на выставке, отбирает образцы мебели, которую предстоит выпустить в будущем году.
ЕРЕВАН, 1. Сом пополнил ассортимент рыбных магазинов Армении. Запущенный несколько лет назад в искусственные водоемы, он развился настолько, что стал удачей не только любителей. Промышленное рыболовство республики во многом удовлетворяет спрос на эту продукцию. Карп, сазан и сом поставляются в свежем виде круглый год. Для этих целей построены крупные прудовые хозяйства и рыбопитомники в Араратской долине. При-

чем не потеряно ни гектара плодородных угодий: озера разбиты на бросовых землях.
КРАСНЫЕ БАКИ (Горьковская область), 1. Сельский университет «Трезвость и культура» создан на общественных началах в Краснобаковском районе. Его слушателями на два года стали те, кто ведет борьбу с пьянством и алкоголизмом, пропаганду трезвого образа жизни. В программу занятий включены беседы и лекции медиков, социологов, юристов, журналистов — активистов движения «Трезвость» — дело всех и каждого. Предусмотрены разнообразные культурно-массовые мероприятия: выставки, концерты, просмотр кинофильмов, затрагивающих проблему борьбы с пьянством. (ТАСС.)

КАЖДОЙ ФЕРМЕ — ДОСТАТОК КОРМОВ

Подвела «традиция»

РЕЙД
«КРАСНОГО
СЕВЕРА»

РЕЗУЛЬТАТЫ первого полугодия показывают, что фермы Белозерского района допустили снижение уровня молока. Основная причина — слабая кормовая база. Учитывая этот факт, специалисты агронома разработали мероприятия, позволяющие увеличить производство кормов в нынешний сезон не менее чем на 28 процентов. Достижение такого результата возможно лишь с помощью комплексного подхода к производству кормов. В первую очередь необходимо повысить эффективность использования кормов. Для этого необходимо использовать все возможности кормовых культур. В первую очередь необходимо использовать все возможности кормовых культур. В первую очередь необходимо использовать все возможности кормовых культур.

Почти сразу после уборки трав механизаторы приступают к подкормке площадей азотными удобрениями. По плану нужно с 600 гектаров взять травы второго укоса. «Не будет помех — можно подумывать и о третьем укосе», — говорит заведующий. Такая возможность была еще в прошлом году. Если бы не дефицит заготовок...

Контрастом в сравнении с тем настроением, который чувствуется в колхозе «Мир» и в колхозе «Советский», является обстановка в других хозяйствах. Побывав в колхозах имени Е. В. Степанова и «Россия», участники рейда убедились: большая часть техники здесь стоит на приколе. Неудача. Машины застревают на поле, прогнали сотню метров, — пояснил обстановку главный агроном колхоза имени Степанова А. И. Куликов (тема заведующего с комплекса).

Погодные условия, конечно, были неидеальными. Но разве дожди обошли поля колхоза «Мир» или комплекса «Советский»? Конечно, нет. И там механизаторы испытывают те же трудности. Чтобы не выжидать, выводят технику на те участки, где можно работать выборочно. А соседние механизаторы не сумели правильно ориентироваться в обстановке. Бывает так в период страды: упустишь день, потом другой, и оказывается в отставке. Не спасет и вчерашняя слава передовика.

Если говорить начистоту, свою роль сыграла кое-где «традиция» — приступать к коске трав в период цветения их и даже после того. — В старину начинали сенокос только с Петрова дня, чтобы взять больше сена, — заметил в беседе с нами главный агроном колхоза имени Степанова А. И. Куликов.

Сказал это специалист, видя, что для того, чтобы успокоить себя. Но кому, как не Александру Ивановичу, известному, что формы колхоза хронически испытывают зимой нехватку кормов? Это очень четко указали на повышенную влажность продукции. Зато корм пошел в зачет без обмана, и

КАЧЕСТВО — НА ПЕРВОМ ПЛАНЕ

В текущем году качество продукции стало одним из решающих факторов в определении оплаты труда кормозаготовителей совхоза «Кадушский». Естественно, на эту сторону дела они обращают особое внимание. Например, сеномассу можно обогатить консервантами — безойзойной кислотой и мочевиной. Операторы АМ-0,65 стали строго следить за режимом работы агрегата. Качество кормов ежедневно контролируется в экспресс-лаборатории.

Таким образом, все приготовленные девяносто тонн витаминно-травяных гранул (план 200 тонн) отнесены к первому классу. Только первым и вторым классами оценены заготовленные в траншеи 2120 тонн сеномассы (план 4080 тонн).

П. РОМАНОВА,
диспетчер совхоза «Кадушский» Кадушского района.

В КОМПЛЕКСЕ

Междуреченский совхоз «Завет Ильича» в минувшие два года в своем экономическом развитии сумел сделать существенный шаг вперед. Помогло этому внедрение коллективного подряда, укрепление трудовой и исполнительской дисциплины.

Вот и плыве на заготовке кормов хозяйство стало лидером районного социалистического соревнования. Например, механизированное звено, возглавляемое В. А. Чистяковым, план по закладке зеленой массы на сенокосе в объеме 4200 тонн выполнило уже наполовину. В совхозе принаежено 800 тонн сенажа вместо 630 по предусмотренному заданию. На одну четверть реализован план по приготовлению витаминных травяных гранул.

В эти дни, используя каждый погожий час, с высокой производительностью трудятся кормозаготовители колхоза «Завет».

С. ВАГИН.

ШЕФЫ — СЕЛУ ДЛЯ ХРАНЕНИЯ СЕНА

Большую помощь труженикам села оказывают в эти дни коллективы предприятий «Вологдалеспроект». Главное направление в их работе — построить как можно больше сенокосильных емкостей на 400 тонн построяно в колхозе «Прогресс» Вытегорского района. Здесь поставили шефы из Белоручейского лесхоза.

В совхозе «Васильевский» Бабушкинского района завершено строительство сенокосильных емкостей на 200 тонн, а в колхозе «Большевик» Вытегорского района — на 350 тонн. Всего в настоящее время в процессе эксплуатации силами шефов-лесозаготовителей 15 сенокосильных емкостей на три тысячи тонн.

С. ИВАНОВ.

ПОВЫШЕННАЯ ВЛАЖНОСТЬ ПОЧВЫ СПОСОБСТВУЕТ СИЛЬНОМУ РАЗВИТИЮ ФИТОФТОРЫ НА КАРТОФЕЛЬНЫХ ПОЛЯХ

Повышенная влажность почвы способствует сильному развитию фитофторы на картофельных полях. На ранних этапах сорта уже выявлены стеблевая форма фитофторы. Поэтому нужно срочно принять максимум усилий для предотвращения поражения картофеля этим опасным заболеванием. В создавшейся обстановке многое будет зависеть от организации работ, четкого обслуживания авиации, строгого контроля за соблюдением технологии применения фунгицидов. Эффективность применения препаратов будет достигнута при условии качественного проведения обработок. Строгого соблюдения чередования фунгицидов и сроков их применения.

Первая обработка картофеля против фитофторы проводится по полному всходу медным купоросом из расчета 0,5 — 0,8 килограмма на гектар. С этим же количеством медного купороса необходимо про-

ПЯТИЛЕТКА: ГОД ВТОРОЙ

На коллективном подряде

В текущем году коллектив нашего Яхринского строительного участка Вологодского СМУ треста «Вологда-дальстрой» начал работать по методу коллективного подряда. Производственные дела идут успешно. С начала года выполнено свыше плана строительно-монтажных работ на 21 тысячу рублей. Построено более пяти километров лесовозных дорог. В два раза перевыполнено плановое задание на строительство жилья в поселке Гремлячий Сямженского лесхоза. Наш коллектив на сооружении двухквартирных арбатовых домов произвел работ на сорок тысяч рублей, а не на двадцать тысяч, как было запланировано на данный период. Недавно сдан в эксплуатацию один из трех домов, которые намечено построить в текущем году в поселке.

В. ФУНИКОВ,
начальник Яхринского строительного участка Вологодского СМУ треста «Вологдадальстрой».



Качественно ведет ремонт оборудования слесарь шестого разряда Вологодского завода ЖБИ Анатолий Дмитриевич Шабанов. Человек пытливым, он постоянно находится в поиске. Только за прошлый год внедрено шесть рационализаторских предложений новатора. Фото И. ЧЕСНОВА.

ОБ ЭТОМ ГОВОРИЛОСЬ НА ИЮНСКОМ ПЛЕНУМЕ ЦК КПСС НА ВАЖНОМ ЭТАПЕ

Серьезные задачи стоят перед вологодскими автомобилистами в нынешней пятилетке. Прежде всего необходимо обеспечить своевременное, качественное и полное удовлетворение народного хозяйства и населения в перевозках, повысить эффективность работы автотранспорта. Успешно решить их поможет совершенствование хозяйственного механизма, о котором шла речь на июньском пленуме ЦК КПСС.

Элементы перестройки деятельности автотранспорта ясно прослеживаются в новых условиях хозяйствования, в

которых объединение работает с начала нынешнего года. Они предусматривают стимулирующую роль таких показателей, как объем перевозок, выполнение договорных обязательств. Возрастает заработная плата. Причем все повышения будут осуществляться за счет средств, заработанных самими предприятиями, а также — сокращения численности работающих.

При переходе на новые условия хозяйствования дальнейшее распространение получили прогрессивные формы организации труда, в первую очередь — бригадный подряд.

Учитывая, что без ускорения научно-технического прогресса нельзя добиться повышения производительности труда, улучшения качества перевозок, объединением разрабатывается и внедряется программа «Интенсификация-90». Она, в частности, предусматривает прирост перевозок за годы двенадцатой пятилетки более чем на двадцать процентов.

А. КАЛИНИНСКАЯ,
главный экономист территориального объединения «Вологдавоттранс».

ШТРАФ НА ПРИЛАВОК НЕ ВЫЛОЖИШЬ

Многие работники торговли, особенно ошупывая издержки устаревшего хозяйственного механизма прошлых лет. Недостатки промышленности отразились на недостатках товаров народного потребления. Покупательский спрос не удовлетворяется даже на повседневные товары.

Впервые мне приходится констатировать, что рабкооп «Сосновский» не справился с планом товароборота за пять месяцев. Коллектив вроде старался, приложил немало усилий. Сделано, например, 130 выездов, вдвое больше, чем за тот же период прошлого года. Проведено шесть ярмарок, шесть выставок-продаж, организованы три широкие распродажи ценных товаров. Закуплено промышленных товаров за пределами района на 34 тысячи рублей.

Но и всей этой работы оказалось недостаточно, чтобы выполнить план. Считать децентрализованный закуп выходом из создавшегося положения становится все труднее, этот источник товарных запасов иссякает.

Первый опыт — строительство кобасного цеха — показало, что развивать свою производственную базу нам будет непросто. Видно, правильно общепитовскому предприятию необходимо более настойчиво отстаивать необходимость развития материально-технической базы нашего района перед областными организациями.

Много претензий накопилось у нас и к работе универсальной базы общепитовского. Именно сегодня, когда в магазинах недостает товаров, отовариваться приходится с помощью посредников. В связи с этим

ходом на новые условия хозяйствования мы можем штрафовать базы за недопоставку. Но ведь штрафовать — значит не равно по отношению к выписанию штрафа на витрину не выложим.

Неоднократно уже говорилось на совещаниях всех уровней о плохой работе нашей местной промышленности. Но сдвинуть в лучшую сторону не видно.

В Вологде своя швейная фабрика, а ее продукция в магазинах нет. То же самое с трикотажной фабрикой. Я понимаю, что существует дисциплина поставок, но, видимо, и договоры нужно заключать, не ущемляя интересов своих покупателей. Такое положение нужно менять как можно быстрее.

Г. ГОНЯИЛО,
председатель правления рабкооп «Сосновский», Вологодский район.

ПОЛЬСКАЯ ВЫСТАВКА В МОЛОЧНОМ

На открытии выставки-показа лабораторного оборудования и приборов, организованной в Вологодском молочном институте польским предприятием внешней торговли «Лабимекс», Госагропром СССР и Всесоюзным объединением «Машприбортранс» СССР, собралось много людей. В основном это были научные работники, специалисты сельского хозяйства, преподаватели Молочного института, студенты.

Широкие торговые и научные связи СССР и ПНР объединены. Достаточно привести такую цифру: во внешней торговле СССР Польша занимает третье место. Фирма «Лабимекс» — давний и надежный партнер — только в прошлом году товарооборот увеличился вдвое.

Долга Советского Союза в экспорте фирмы составляет шестьдесят процентов. Ежегодно «Лабимекс», кроме прочего оборудования, продает нашей стране около двухсот различных по назначению комплектов лабораторий. Девять лабораторий закуплены для Молочного института. Среди них — лаборатория аналитической химии, биохимическая, лаборатория физико-механических основ механики, микробиологического анализа, лаборатория для исследования молока, контроля за качеством воды, контроля за качеством почвы.

Лаборатории эти будут использоваться в учебном процессе для занятий со студентами, они также предназначены для подготовки специалистов, проведения научно-исследовательских работ. Три из приобретенных лабораторий — аналитической химии, биохимической и лаборатория физико-механических основ механики — демонстрировались на выставке в Молочном. Они вызвали большой интерес у преподавателей и специалистов института, ведь им с этим оборудованием предстоит работать. Представители фирмы «Лабимекс» тут же давали развернутые консультации, пояснения, отвечали на вопросы, внимательно выслушивали пожелания и замечания.

Цель выставки-показа — и реклама имеющегося оборудования, и поиск возможных путей усовершенствования его, и создание нового. А главное, как и было сказано на открытии выставки, — расширение сотрудничества фирмы «Лабимекс» с советскими учебными институтами.

С. ИВАНОВА.

ЛЕКЦИИ В МОЛОДЕЖНОЙ АУДИТОРИИ

Сегодня в Вологде открывался республиканский семинар-совещание лекторов общества «Знание» на тему «О дальнейшей совершенствовании лекционной пропаганды среди молодежи в свете решения XXVII съезда КПСС XX съезда ВЛКСМ. VIII съезда общества «Знание» РСФСР». Задачи идейно-воспитательной работы среди молодежи, новые тенденции и явления в молодежной среде, духовные традиции отечественной культуры, идеологическая борьба и молодежь — основной круг вопросов семинара. Будут обсуждены проблемы социалистической демократии как действенного фактора коммунистического воспитания и развития, социальной активности, особенности лекторских выступлений в молодежных аудиториях.

Среди гостей Вологды — ректор Высшей комсомольской школы при ЦК ВЛКСМ Г. С. Головачев, доктор исторических наук Ю. М. Клямов, В. К. Криворученко, доктор философских наук Н. И. Князичев, член Союза кинематографистов СССР, кандидат искусствознания В. В. Тулякова, работники ЦК ВЛКСМ, журналисты центральной молодежной печати, Центрального молодежного комитета при правлении областного общества «Знание».

В программе семинара встреча с «круглым столом» на тему «Молодежь и духовная культура», деловая игра, выезд в районные и первичные организации для ознакомления с практикой лекционной пропаганды в молодежных коллективах.

ПО СТРАНИЦАМ ЦЕНТРАЛЬНЫХ ГАЗЕТ И ЖУРНАЛОВ

О ДЕЛАХ ВОЛОГЖАН

В газете «Гудок» за 30 июня сообщается об итогах конкурса под рубрикой «В чрезвычайной ситуации». Среди победителей назван и наш земляк, машинист из Вологды Ю. Евстигнеев. В подборке материалов под общей рубрикой «На фестивале»

● ТРЕВОЖНЫЙ СИГНАЛ

Замкнулись на Лосту...

О том, что железная дорога испытывает трудности с перевозкой народнохозяйственных грузов, давно известно. Но не сами ли железнодорожники порой создают эти трудности?

Речь о перевозках технологической продукции с Харовского лесопромышленного комбината («Сокосбухпром»). В минувшем году в 26 оборудованных погрузочных, арсенальных грузоприемных, своевременно перевозились все продукция. В летние месяцы в среднем отправлялось по 280—300 вагонов сены. По расчетам, ежедневно требовалось для обеспечения ритмичного перевозок 10 единиц подвижного состава, а фактически обрабатывалось 11. Но портилась продукция, не затаривалась сеной грузоотправителем, не проставлялись в ожидании сырья и соевых бумажников. Так было.

В текущем году обстановка резко изменилась в худшую сторону. Потребности остались прежними, а вот объема перевозок снизился в два раза. Грузовые цепочки полувагоны теперь от станции Харовская.

Г. ПОПОВ,
начальник отдела транспорта и связи объединения «Вологдадальстрой».

ВНИМАНИЕ: ФИТОФТОРА!

СПАСТИ КАРТОФЕЛЬ ОТ ГИБЕЛИ

Повышенная влажность почвы способствует сильному развитию фитофторы на картофельных полях. На ранних этапах сорта уже выявлены стеблевая форма фитофторы. Поэтому нужно срочно принять максимум усилий для предотвращения поражения картофеля этим опасным заболеванием.

В создавшейся обстановке многое будет зависеть от организации работ, четкого обслуживания авиации, строгого контроля за соблюдением технологии применения фунгицидов. Эффективность применения препаратов будет достигнута при условии качественного проведения обработок. Строгого соблюдения чередования фунгицидов и сроков их применения.

Первая обработка картофеля против фитофторы проводится по полному всходу медным купоросом из расчета 0,5 — 0,8 килограмма на гектар. С этим же количеством медного купороса необходимо про-

Праздник города на Сухоне

Великий Устюг — один из древнейших городов Северной Руси. Свое начало он ведет от удского города Гледена, расположенного на правом берегу Сухоны, у самого ее слияния с рекой Юг. Славяне называли город Устюгом.

С течением веков Гледен исчез — его вытеснила северная Сухона, не раз менявшая свое русло. Жители постепенно перебрались на левый берег. Город получил уже укоренившееся славянское название. За дату рождения Устюга взят год окончательного переселения горожан на левый берег — 1147.

Город этот славен своей уникальной архитектурой, людьми — работниками, пытливыми. С. Дежнев, Е. Хабаров, Ф. Попов — устюжские землепроходцы, вписавшие замечательные страницы в летопись России. В Сибири бывала даже поговорка: «Без устюжан и дела нет».

В XVII веке в период своего расцвета Устюг получил титул Великий. И не только за обширную торговлю, но и за ратные, трудовые подвиги. В городе выросли свободы Пушкирица, Кузнецкая, а свобода, где

селились иноземные купцы, называли Немчиновой.

Город трудился, рос. Теперь здесь 90 памятников народного зодчества — подлинное украшение Великого Устюга, его гордость и слава. Всей стране известно и устюжское чернение по серебру — ремесло живое и развивающееся. Такая же слава у шемогудской резьбы — не забыли в Устюге заветы старых мастеров.

И вот праздник — 840-летие города. Торжество открылось 27 июня, в субботу, ярмаркой «Русский сувенир». На главной аллее городского сада народные умельцы показывали свое мастерство — резьбу по дереву, плетение из бересты, ткачество. А рядом расположились гармошечники, танковичники.

Вечером участники праздника побывали на дискотеке «Старая пластинка». Заучили вальсы, танго, фокстроты.

В воскресенье торжества продолжились. Открылась выставка самодеятельных художников. Состоялось большое театрализованное представление, перед зрителями, жимом, прошла история города. Горожан и гостей приветствовали ветераны войны и труда, передовики производства. Выступили коллективы художественной самодеятельности. Для детей было организовано катание на лошадях.

Отлично провели свой праздник устюжане — с настроением!

А. МАТЮКОВ,
г. Великий Устюг.

ДАЛЕКОЕ — БЛИЗКОЕ

«Тимофеич»

Она вошла в зал с доброй улыбкой и сказала:

— Здравствуйте, товарищи ветераны. Есть ли среди вас мои однополчане из 460-го стрелкового полка?

— Есть, — ответил А. Н. Марков.

— Командир пулеметного отделения, — представляется Николай Александрович Углышев.

— Телефонист, рядовой Лохичев, — доложил Борис Александрович.

— А вы кто? — спросил вошедшую Николай Иванович Карпов.

— Фельдшер санитарной роты Нина Полякова, теперь Бобрик, — ответила она.

Не будем корить ветеранов за то, что они не узнали Нину Полякову с первого взгляда. Прошло более сорока лет, как она выбыла из полка. После войны судьба ее забросила на Западную Украину. Там вышла замуж, вырастила сына и дочь, а вернулась на свою родину, в Череповец, недавно. На очередной встрече ветеранов 100-й Львовской стрелковой дивизии, состоявшейся в январе 1984 года, она присутствовала впервые.

— Сколько Нину Полякову особо привлекали люди в белых халатах. Окончив 8 классов, она поступила в Череповецкую фельдшерско-акушерскую школу.

Началась война. С дипломом фельдшера Нина была направлена на работу в тыловую госпиталь. Это ее не устроило, и она принялась хлопотать об отправки в действующую армию. В марте 1942 года просьба Поляковой была удовлетворена.

Коротко подстриженная, в мужских шароварах и сапогах, появилась она в дивизии. Ее частенько принимали за парня. Однажды один из офицеров назвал Полякову «Тимофеичем». Это имя прочно пристало к ней, и по-другому ее уже никто не называл. Тем более, что она не отказывалась ни от каких заданий, которые поручались лишь мужчинам. Настойчиво училась владеть стрелковым оружием, гранатами. Особенно полюбился ей пистолет, из которого она стреляла очень метко.

Веселый, неунывающий и во всем хорошо успевающий «Тимофеич» быстро завоевал авторитет и уважение среди солдат и офицеров полка.

Рано утром 12 августа 1942 года полк форсировал реку Борзеху и, преодолев широкую заболоченную пойму, вступил в бой с врагом за овладение Чижовским плацдармом. Под пулями и разрывами мин и снарядов Полякова делала перевязки, переносила тяжелораненых в безопасное место и снова возвращалась на передовую.

— Наш пункт медицинской помощи был оборудован на крутом склоне холма на окраине Чижовки, — вспоминает Нина Тимофеевна. — Раненых скапливалось много. Надо было оказывать им помощь, укрывать с наступлением темноты эвакуировать на левый берег реки Воронке. По двое-трое суток работали без отдыха.

После разгрома врага и освобождения Воронежа в январе 1943 года дивизия стала преследовать отступающего противника. Гитлеровцы упор-

но сопротивлялись и даже делали попытки контратаковать. В отражении одной из таких контратак северо-восточное село Шибкино приняла участница Нина Полякова. Она с двумя санитарями подошла к месту боя в самый критический момент. Под напором гитлеровцев часть наших солдат дрогнула и стала отходить. Полякова выхватывала из кобуры пистолет и, стреляя на ходу, бросилась вперед с криками: «Бей фашистскую гадюку!». «Мы победим!». Солдаты, утратившие своей мимолетной слабости, усилили огонь, а близко подбежавших гитлеровцев стали забрасывать гранатами. Контратака была отражена.

— Самого большого страха, — вспоминает Нина Тимофеевна, — я натерпелась под Харьковом.

Их подразделение стояло в маленькой деревушке. В конце дня налетели фашистские самолеты. Крутом дым, огонь, взрывы. На голову падали комья земли. Бомбежка прекратилась только с наступлением темноты. В деревне все горело, трещало, дымилось.

«Кто жив, выходит! — кричал старшина».

Нина попробовала выбраться из завала. Не смогла, померла солдаты.

Вспоминается ей еще один белгородский случай. Было это в Белгородской области: на мелководье скопилось много раненых. Полякова с санитарями оказывала им первую медицинскую помощь и отправляла в тыл. Потребовалось несколько дней для того, чтобы эвакуировать всех раненых.

В последний день деревня подверглась артиллерийскому обстрелу. Укрытый пиками.

— Кто-то кричит, — вспоминает Нина Тимофеевна, — оглашалась, умирает санитар, рядом сидит, опустив окровавленную голову, старшина, распластался на земле серпантин.

Полякова насорно перевязывала пострадавших и стаскивала их в места, казавшиеся ей менее опасными. Потом, когда подошел транспорт, помогала грузить раненых. Сама, едва держась на ногах, ушла из деревни последней. Пять километров пробиралась оврами и болотами, в весеннюю распутицу, в валенках, по воде в мокром снегу, опасаясь встречи с врагом (в окрестностях бродило много гитлеровцев).

Только на второй день, мокрая, продрогшая и обессиленная, добралась до расположения полка и ушла. Ее срочно отправили в тыл на лечение. За спасение раненых на поле боя она удостоена медали «За отвагу».

В послевоенные годы Нина Тимофеевна работала в госпитале, больницы, поликлиниках. Ее добросовестный труд отмечен многими почетными грамотами и благодарностями. Она награждена медалью «За доблестный труд. В ознаменование 100-летия со дня рождения Владимира Ильича Ленина».

Вернувшись в Череповец, до выхода на пенсию работала медсестрой в поликлинике № 2.

П. КОСТИН,
бывший командир взвода 100-й Львовской стрелковой дивизии.

СПОРТ

ОБНОВИЛ РЕКОРД

Правильное название получено из города Грозный с чемпионатом РСФСР по тяжелой атлетике. Череповецкий спортсмен Игорь Трунов, выступая в весовой категории до 90 килограммов, показал высокие результаты.

В рыбе он занял пятое место с результатом 165 килограммов — это новый рекорд области, в толчке показал 205 кг.

Восстановление в Череповец, до выхода на пенсию работала медсестрой в поликлинике № 2.

П. КОСТИН,
бывший командир взвода 100-й Львовской стрелковой дивизии.

(4 место) и в сумме двоявора также установил рекорд области — 370 килограммов.

А. ВЛАДИМИРОВ.

ВТОРАЯ ЛИГА

Госноспорту РСФСР сообщается о результатах соревнований команд мастеров второй лиги, состоявшихся 29 июня 1987 года.

«Торпедо» (Владимир) — «Знамя труда» (Орехово-Зуево) — 1:0. «Зоркий» (Красногорск) — «Арсенал» (Тула) — 3:1. «Динамо» (Москва) — «Заря» (Луганск) — 1:3. «Спартак» (Кострома) — «Волжанин» (Кинешма) — 3:1. «Динамо» (Вологда) — «Текстильщик» (Иваново) — 0:1. «Текстиль» (Калинин) — «Красная Пресня» (Москва) — 1:0. ЦСКА-И (Москва) — «Искра» (Моленск) — 0:2. «Сатурн» (Андропов) — СКА ЭШВСМ (Москва) — 3:0. (ТАСС).

Альманах здоровья

О ТЕХ, КТО РЯДОМ ПРЕДАННОСТЬ

В нашем сельсовете есть немало людей, искренне преданных своему делу, которые работали всю свою жизнь только с одной запиской в трудовой книжке. Это и медсестры Екатерина Ивановна Вараксина, Августа Петровна Буренкова, зубной врач Тамара Михайловна Салыникова, учительница Дия Павловна Смирнова. В апрельские дни 55 лет исполнилось нашему фельдшеру Лиге Яковлевне Прокопьевой. О ней и хочется немного рассказать. Особые слова благодарности высказывают ей многие люди, живущие или жившие в нашем Старосельском сельсовете.

Вологодский район.

С. ГУСЕВА.

Санаторию нужна помощь

Перед поездкой в санаторий «Новый источник» меня преследовал комплекс различных болезней: и сердце «барахлило» из-за всегдо повышенного артериального давления, и остеохондроз был, и случались нервные недомогания, головные боли. Лечился немало, в том числе в стационаре, а желаемых результатов не было. И вот я в санатории.

Мне понравился общий порядок, внимание и чуткость лечебно-обслуживающего персонала, питание, культурное и бытовое обслуживание отдыхающих, полезные для здоровья прогулки на чистом воздухе, особенно в лесу. Все способствовало лечению не хуже, чем в любом другом санатории средней полосы или юга страны.

Я выражаю свою искреннюю благодарность врачам А. В. Захарову, Н. Б. Гамыркиной, массажистке Ф. А. Волковой, сестрам бальнеологического отделения, работникам столовой и другим сотрудникам лечебницы, заботящимся о нашем бытовом и культурном обслуживании. Но есть у меня и предложения по улучшению работы санатория.

Администрация санатория проводит встречи с отдыхающими, предварительно собирая их вопросы и предложения и отвечая на них на этих встречах. Это действительно нужное дело. Но создается впечатление, что от внесенных предложений чаще отговариваются. Так было с предложением о том, чтобы на кабинетах, где работают сестры, врачи, другие сотрудники, прикрепить таблички с фамилиями.

Санаторий работает пятый год. Срок, хотя и небольшой, но уже достаточный для того, чтобы что-то обновить, отремонтировать, модернизировать, пополнить. Однако чувствуется, что внимания со стороны вышестоящих организаций недостаточно.

Думается, что у коллектива санатория есть все, чтобы сделать эту здравницу одной из самых уважаемых и полезных в нашей зоне.

Е. ШУМАРИН,
персональный пенсионер.

Полезные напитки

Более года назад на прилавках магазинов города Вологды появились небольшие баночки с новыми молочными напитками «Вита», «Угличский». Однако население относится к ним прохладно, видимо, из-за недостатка информации. Главный врач инфекционной больницы В. А. Блайвас рассказывает о их полезных свойствах.

Целебные свойства молочнокислых продуктов известны человечеству с незапамятных времен. Но только в начале нашего века И. И. Мечников обосновал теорию взаимоотношений организма человека и населяющих его бактерий. Развита впоследствии многочисленными трудами отечественных и зарубежных ученых теория Мечникова к настоящему времени сформировалась в отдельную науку. Нам известно, что с момента рождения организм ребенка заселяется рядом бактерий, в основном обитающих в кишечнике. Наибольшее значение из них имеют бифидумбактерии и ацидофильная палочка. Подавляя рост и размножение в кишечнике болезнетворных и гнилостных бактерий, бифидумбактерии и ацидофильная палочка участвуют в обмене веществ, разрушают токсические продукты кишечника, синтезируют ряд витаминов и биологически активных веществ. Доказано и их влияние на активность защитных механизмов, разрушение образующихся в кишечнике в результате обменных процессов канцерогенных и синтез противоопухолевых веществ.

Общезвестно, что среди населения города, особенно детского, еще высока заболеваемость различными кишечными инфекциями. В результате болезни нарушается как количество населяющих кишечник бифидум и ацидофильных бактерий, так и их активность. Подобное происходит при применении антибиотиков, сульфаниламидных препаратов и некоторых других лекарств.

Существенные изменения состояния нормальной микрофлоры кишечника возникают у лиц с хроническими заболеваниями желудочно-кишечного тракта: гастритом, язвенной болезнью, гепатитом, холециститом и энтероколитом. Нередко устанавливается связь заболеваний обменного характера и гиповитаминозов с нарушениями микрофлоры кишечника. Высокая активность нормальных кишечных бактерий является хорошим профилактическим средством против кишечных инфекционных заболеваний. И, наконец, накоплено много фактов в пользу влияния нормальной микрофлоры кишечника на механизмы старения и жирового обмена.

Все эти факты в совокупности легли в основу разработки в ряде стран мира молочных напитков для массового потребления. Уже не один год они производятся в СССР, ФРГ, Японии, США и других развитых государствах. Накоплен некоторый опыт и в нашей стране. Предлагаемые населению напитки «Вита» и «Угличский» разработаны научно-производственным объединением «Углич» и Московским НИИ эпидемиологии и микробиологии. Готовятся молочнокислые напитки из обезжиренного молока, содержащего 2,9 процента белков, 4,6 процента углеводов, ряд необходимых минеральных солей с введенным бифидум- и ацидофильных бактерий в различных концентрациях. В напиток «Угличский» добавлен необходимый детям младшего возраста молочнокислый стрептококк.

Нам опыт использования напитков с профилактической и лечебной целью доказал их высокую эффективность. Рекомендуется употребление напитков «Угличского» с профилактической целью детям уже с 1 года; взрослым же целесообразен прием «Виты». Количество напитка определяется индивидуально, но в среднем составляет для детей до 3 лет 0,1 литра, старшего возраста — 0,2 литра, взрослых — 0,2—0,4 литра в сутки. Прием напитков с лечебной целью требует более значительных доз и проводится после консультации с лечащим врачом.

В. БЛАЙВАС,
главный врач инфекционной больницы,
г. Вологда.

Враги красоты

Никотин и алкоголь некоторыми рассматриваются как безобидные возбуждающие средства. Но они оказывают очень вредное воздействие на здоровье человека и, следовательно, на красоту.

В состав табака входят аммиак, сероводород, синильная кислота, угарный газ, радиоактивные висмут и свинец, а наиболее активное вещество — никотин. В результате действия никотина возникают различные косметические дефекты. Никогда по внешнему виду нельзя определить курящую женщину: одутловатое лицо, глубокие морщины, желтые, наполненные разрушенными зубами, пожелтевшие ногти пальцев рук, хриплый, грубый голос. Скрыть эти приметы не помогает даже изощренная косметика.

Кроме того, никотин вредно влияет на кровеносную систему, особенно на стенки мелких кровеносных сосудов, которые теряют эластичность, в результате чего на лице курящего появляется сеточка красных прожилок.

Табачный дым разрушающе действует на зубную эмаль, способствуя тем самым появлению кариеса, пародонтоза, разрушению зубов.

Достоверно доказана связь между курением и частотой заболеваний раком губ, гортани, голосовых связок, легких.

Курящие люди быстрее утомляются, что связано с недостаточным снабжением клеток головного мозга кислородом.

Употребление спиртных напитков, а особенно суррогатов (браги, самогон) также резко отрицательно отражается на здоровье и на внешнем виде.

У лиц, злоупотребляющих алкоголем, лицо становится огненным, глаза теряют блеск, под ними появляются «мешки».

Токсическое воздействие алкоголя оказывает на деятельность нервной системы.

Даже небольшие дозы алкоголя нарушают обмен, передачу нервных импульсов. Неоднократное и частое употребление алкоголя оказывает опустошающее воздействие на психику.

Также люди становятся беднее и интеллектуально, и эмоционально, и нравственно.

С. ОСИПОВА,
врач-косметолог.

К ВАШЕМУ СТОЛУ КЛADOVAYА ВИТАМИНОВ

Зеленый лук, салат, укроп, петрушка, сельдерей, пастернак, ранняя капуста не только радуют глаз, но и полезны для каждого человека. В зелени содержатся органические кислоты, эфирные, фитонциды, минеральные соли и, что особенно важно, витамины.

Человеческий организм в зимние дни прорастает витаминами. В прошлогодних овощах витаминам сохранились в меньших количествах. И свежая зелень ранних овощей поможет восполнить этот недостаток.

Аромат зеленым овощам придает содержащийся в них органический вещества, эфирные масла. Они возбуждают аппетит, способствуют хорошему пищеварению. Клетчатка всякой растительной пищи улучшает, стимулирует двигательную функцию кишечника.

Петрушка, сельдерей, зеленый лук богаты витамином «С».

Капуста ранняя — источник витаминов «Р», «В» и «У».

В салате, капусте содержится достаточно много солей кальция, калия, магния, в сельдерее — железа.

Эту зелень можно выращивать и у себя дома, в глиняных горшках, цветочных ящиках. И эта зелень у вас будет всегда под рукой.

А. ДМИТРИЕВ,
врач.

Редактор Н. М. ЦВЕТКОВ.

СОВЕТЫ ВРАЧА ЗАКАЛКА СОЛНЦЕМ

Летом всех влечет к солнечному лучам. Однако на кажущуюся ласковость их полагаться небезопасно. Ультрафиолетовые лучи могут давать при злоупотреблении ими и неблагоприятную реакцию организма. И тогда из друга здоровья солнце становится его врагом.

У некоторых от пребывания на солнце появляются ожоги, у других — сыпь, зуд, экзематозные изменения на коже. Чувствительны к солнцу беременные женщины, пожилые люди. Переизбыток солнечных ванн вызывает обострение ряда заболеваний и могут способствовать возникновению злокачественных опухолей.

Вместе с тем природа создала человеку своеобразную защиту от обжигающего действия ультрафиолетовых лучей. В нашей коже под влиянием этих лучей повышается образование пигмента. Зернышки меланина откладываются в глубоких слоях кожи и защищают глубже лежащие ткани от патологических изменений.

Правильное пользование солнечными ваннами позволяет человеку активизировать нервную систему, железистую внутреннюю секрецию, способствует образованию в коже витамина D, активной становится обмен веществ.

В ясный летний день незагорелая кожа через 20—30 минут облучения солнцем дает легкую воспалительную реакцию в виде покраснения. Проявляется она не сразу, а через 3—6 часов. Это время облучения называется биологической дозой.

Здоровому человеку для нормальной жизнедеятельности организма достаточно каждый раз получать 1/8 или 1/10 этой биодозы. Это значит, первые дни загорания на солнце надо находиться две-четыре минуты и уходить в тень или закрываться легкой одеждой. Резких покраснений тогда не будет, постепенно скопится меланин, который и сделает вашу кожу бронзовой. Самоочувствие у вас будет бодрое, аппетит после прогулок — хороший. Слабости не должно быть. При первых ее признаках надо сделать перерыв в загаре и быть больше в тени.

Закalenные солнцем люди крепче чувствуют себя в последующие холодные месяцы осени и зимы. Меньше подвержены простудным заболеваниям, у них лучше сохраняется обменные процессы.

Старый большевик ленинской гвардии Н. И. Подвойский недаром называл солнце «лучшим пролетарским врачом», у которого нет ни кабинета, ни диплома, ни дощечки на двери и который совершенно не берет платы».

А. ФЕДОРОВ,
врач.

Шестой год после окончания медицинского училища работает в здравпункте Вологодской линейной фабрики фельдшер С. А. Стулова. Добрый, отзывчивый человек, знающий специалиста — так отзываются о ней в коллективе.

На снимке: С. А. Стулова.

Фото Н. ЧЕСНОВОВА.



А. ФЕДОРОВ, врач.

Шестой год после окончания медицинского училища работает в здравпункте Вологодской линейной фабрики фельдшер С. А. Стулова. Добрый, отзывчивый человек, знающий специалиста — так отзываются о ней в коллективе.

На снимке: С. А. Стулова.

Фото Н. ЧЕСНОВОВА.

КОСМЕТОЛОГ ПРЕДУПРЕЖДАЕТ

Враги красоты

Никотин и алкоголь некоторыми рассматриваются как безобидные возбуждающие средства. Но они оказывают очень вредное воздействие на здоровье человека и, следовательно, на красоту.

В состав табака входят аммиак, сероводород, синильная кислота, угарный газ, радиоактивные висмут и свинец, а наиболее активное вещество — никотин. В результате действия никотина возникают различные косметические дефекты. Никогда по внешнему виду нельзя определить курящую женщину: одутловатое лицо, глубокие морщины, желтые, наполненные разрушенными зубами, пожелтевшие ногти пальцев рук, хриплый, грубый голос. Скрыть эти приметы не помогает даже изощренная косметика.

Кроме того, никотин вредно влияет на кровеносную систему, особенно на стенки мелких кровеносных сосудов, которые теряют эластичность, в результате чего на лице курящего появляется сеточка красных прожилок.

Табачный дым разрушающе действует на зубную эмаль, способствуя тем самым появлению кариеса, пародонтоза, разрушению зубов.

Достоверно доказана связь между курением и частотой заболеваний раком губ, гортани, голосовых связок, легких.

Курящие люди быстрее утомляются, что связано с недостаточным снабжением клеток головного мозга кислородом.

Употребление спиртных напитков, а особенно суррогатов (браги, самогон) также резко отрицательно отражается на здоровье и на внешнем виде.

У лиц, злоупотребляющих алкоголем, лицо становится огненным, глаза теряют блеск, под ними появляются «мешки».

Токсическое воздействие алкоголя оказывает на деятельность нервной системы.

Даже небольшие дозы алкоголя нарушают обмен, передачу нервных импульсов. Неоднократное и частое употребление алкоголя оказывает опустошающее воздействие на психику.

Также люди становятся беднее и интеллектуально, и эмоционально, и нравственно.

С. ОСИПОВА,
врач-косметолог.

К ВАШЕМУ СТОЛУ КЛADOVAYА ВИТАМИНОВ

Зеленый лук, салат, укроп, петрушка, сельдерей, пастернак, ранняя капуста не только радуют глаз, но и полезны для каждого человека. В зелени содержатся органические кислоты, эфирные, фитонциды, минеральные соли и, что особенно важно, витамины.

Человеческий организм в зимние дни прорастает витаминами. В прошлогодних овощах витаминам сохранились в меньших количествах. И свежая зелень ранних овощей поможет восполнить этот недостаток.

Аромат зеленым овощам придает содержащийся в них органический вещества, эфирные масла. Они возбуждают аппетит, способствуют хорошему пищеварению. Клетчатка всякой растительной пищи улучшает, стимулирует двигательную функцию кишечника.

Петрушка, сельдерей, зеленый лук богаты витамином «С».

Капуста ранняя — источник витаминов «Р», «В» и «У».

В салате, капусте содержится достаточно много солей кальция, калия, магния, в сельдерее — железа.

Эту зелень можно выращивать и у себя дома, в глиняных горшках, цветочных ящиках. И эта зелень у вас будет всегда под рукой.

А. ДМИТРИЕВ,
врач.

Редактор Н. М. ЦВЕТКОВ.

ТЕАТР

В помещении драмтеатра КРЫМСКИЙ УКРАИНСКИЙ ТЕАТР ДРАМЫ И МУЗЫКАЛЬНОЙ КОМЕДИИ

2 июля «АМЕРИКАНСКАЯ КОМЕДИЯ».

3 июля «РОЗА ВЕТРОВ».

Начало в 19.30.

ИМЕНИ ЛЕНИНСКОГО КОМОСОЛА — цветные художественные фильмы — «Золотые дунаты призрака» и «Генералы песчаных барьеров». Сеансы: 9.30, 12.50, 16.10, 19.30, 22.40.

«САЛЮТ» — художественный фильм «Призраки Мори». Сеансы: 9.30, 11.20, 13.20, 15.10, 17.10, 19.10, 21.10.

МАЛЫЙ ЗАЛ — художественный фильм «Достоевский» (две серии). Сеансы: 10.12.40, 15.20, 18.20, 20.40.

«РОДИНА» — цветной художественный фильм «Родина». Сеансы: 9.40, 14.10, 21.20. На сеансах в 11.30, 16.10, 18.40 — цветной художественный фильм «Колоса» (две серии).

«ОКТАБРЬ» — цветной художественный фильм «Опасные друзья». Сеансы: 13.15, 17.15, 19.50 (удд.), 21 час.

«СПУТНИК» — цветная кинокомедия «Двенадцать стульев» (две серии). Сеансы: 12.30, 15.20, 18.20, 21 час.

ДВОРЕЦ КУЛЬТУРЫ ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНИКОВ — широкоэкранный художественный фильм «Наградить (посмертно)». Сеансы: 15.17, 19.21 час.

Смотрите, слушайте

ТЕЛЕВИДЕНИЕ

ПЯТНИЦА, 3 ИЮЛЯ ПЕРВАЯ ПРОГРАММА

7.00 — Утренняя зарядка. Мультифильм. 7.30 — «Время».

РАДИО

ПЕРЕДАЧИ ИЗ ВОЛОГДЫ

7.20—7.40 — Радиопробуждение «Служба 01». 8.15—8.25 — «Восход». 8.35—8.45 — «Послепозднее утро». 9.00 — Обзор газет «Красная Звезда», «Вологодский комсомолец».

8.45—9.00 — Объявления. 9.00—9.15 — «Восход». 9.15—9.30 — «Восход». 9.30—9.45 — «Восход». 9.45—10.00 — «Восход». 10.00—10.15 — «Восход». 10.15—10.30 — «Восход». 10.30—10.45 — «Восход». 10.45—11.00 — «Восход». 11.00—11.15 — «Восход». 11.15—11.30 — «Восход». 11.30—11.45 — «Восход». 11.45—12.00 — «Восход». 12.00—12.15 — «Восход». 12.15—12.30 — «Восход». 12.30—12.45 — «Восход». 12.45—13.00 — «Восход». 13.00—13.15 — «Восход». 13.15—13.30 — «Восход». 13.30—13.45 — «Восход». 13.45—14.00 — «Восход». 14.00—14.15 — «Восход». 14.15—14.30 — «Восход». 14.30—14.45 — «Восход». 14.45—15.00 — «Восход». 15.00—15.15 — «Восход». 15.15—15.30 — «Восход». 15.30—15.45 — «Восход». 15.45—16.00 — «Восход». 16.00—16.15 — «Восход». 16.15—16.30 — «Восход». 16.30—16.45 — «Восход». 16.45—17.00 — «Восход». 17.00—17.15 — «Восход». 17.15—17.30 — «Восход». 17.30—17.45 — «Восход». 17.45—18.00 — «Восход». 18.00—18.15 — «Восход». 18.15—18.30 — «Восход». 18.30—18.45 — «Восход». 18.45—19.00 — «Восход». 19.00—19.15 — «Восход». 19.15—19.30 — «Восход». 19.30—19.45 — «Восход». 19.45—20.00 — «Восход». 20.00—20.15 — «Восход». 20.15—20.30 — «Восход». 20.30—20.45 — «Восход». 20.45—21.00 — «Восход». 21.00—21.15 — «Восход». 21.15—21.30 — «Восход». 21.30—21.45 — «Восход». 21.45—22.00 — «Восход». 22.00—22.15 — «Восход». 22.15—22.30 — «Восход». 22.30—22.45 — «Восход». 22.45—23.00 — «Восход». 23.00—23.15 — «Восход». 23.15—23.30 — «Восход». 23.30—23.45 — «Восход». 23.45—24.00 — «Восход».

8.45—9.00 — Объявления. 9.00—9.15 — «Восход». 9.15—9.30 — «Восход». 9.30—9.45 — «Восход». 9.45—10.00 — «Восход». 10.00—10.15 — «Восход». 10.15—10.30 — «Восход». 10.30—10.45 — «Восход». 10.45—11.00 — «Восход». 11.00—11.15 — «Восход». 11.15—11.30 — «Восход». 11.30—11.45 — «Восход». 11.45—12.00 — «Восход». 12.00—12.15 — «Восход». 12.15—12.30 — «Восход». 12.30—12.45 — «Восход». 12.45—13.00 — «Восход». 13.00—13.15 — «Восход». 13.15—13.30 — «Восход». 13.30—13.45 — «Восход». 13.45—14.00 — «Восход». 14.00—14.15 — «Восход». 14.15—14.30 — «Восход». 14.30—14.45 — «Восход». 14.45—15.00 — «Восход». 15.00—15.15 — «Восход». 15.15—15.30 — «Восход». 15.30—15.45 — «Восход». 15.45—16.00 — «Восход». 16.00—16.15 — «Восход». 16.15—16.30 — «Восход». 16.30—16.45 — «Восход». 16.45—17.00 — «Восход». 17.00—17.15 — «Восход». 17.15—17.30 — «Восход». 17.30—17.45 — «Восход». 17.45—18.00 — «Восход». 18.00—18.15 — «Восход». 18.15—18.30 — «Восход». 18.30—18.45 — «Восход». 18.45—19.00 — «Восход». 19.00—19.15 — «Восход». 19.15—19.30 — «Восход». 19.30—19.45 — «Восход». 19.45—20.00 — «Восход». 20.00—20.15 — «Восход». 20.15—20.30 — «Восход». 20.30—20.45 — «Восход». 20.45—21.00 — «Восход». 21.00—21.15 — «Восход». 21.15—21.30 — «Восход». 21.30—21.45 — «Восход». 21.45—22.00 — «Восход». 22.00—22.15 — «Восход». 22.15—22.30 — «Восход». 22.30—22.45 — «Восход». 22.45—23.00 — «Восход». 23.00—23.15 — «Восход». 23.15—23.30 — «Восход». 23.30—23.45 — «Восход». 23.45—24.00 — «Восход».

8.45—9.00 — Объявления. 9.00—9.15 — «Восход». 9.15—9.30 — «Восход». 9.30—9.45 — «Восход». 9.45—10.00 — «Восход». 10.00—10.15 — «Восход». 10.15—10.30 — «Восход». 10.30—10.45 — «Восход». 10.45—11.00 — «Восход». 11.00—11.15 — «Восход». 11.15—11.30 — «Восход». 11.30—11.45 — «Восход». 11.45—12.00 — «Восход». 12.00—12.15 — «Восход». 12.15—12.30 — «Восход». 12.30—12.45 — «Восход». 12.45—13.00 — «Восход». 13.00—13.15 — «Восход». 13.15—13.30 — «Восход». 13.30—13.45 — «Восход». 13.45—14.00 — «Восход». 14.00—14.15 — «Восход». 14.15—14.30 — «Восход». 14.30—14.45 — «Восход». 14.45—15.00 — «Восход». 15.00—15.15 — «Восход». 15.15—15.30 — «Восход». 15.30—15.45 — «Восход». 15.45—16.00 — «Восход». 16.00—16.15 — «Восход». 16.15—16.30 — «Восход». 16.30—16.45 — «Восход». 16.45—17.00 — «Восход». 17.00—17.15 — «Восход». 17.15—17.30 — «Восход». 17.30—17.45 — «Восход». 17.45—18.00 — «Восход». 18.00—18.15 — «Восход». 18.15—18.30 — «Восход». 18.30—18.45 — «Восход». 18.45—19.00 — «Восход». 19.00—19.15 — «Восход». 19.15—19.30 — «Восход». 19.30—19.45 — «Восход». 19.45—20.00 — «Восход». 20.00—20.15 — «Восход». 20.15—20.30 — «Восход». 20.30—20.45 — «Восход». 20.45—21.00 — «Восход». 21.00—21.15 — «Восход». 21.15—21.30 — «Восход». 21.30—21.45 — «Восход». 21.45—22.00 — «Восход». 22.00—22.1