

Здесь я должен оговориться. Пишу эти заметки совсем не ради агитации молодежи, дескать, идите, туда, где работают ваши отцы. Каждый молодой человек чувствует, уж елишь не призвание, то какой-то собственнотер интерес к той или иной профессии. А Конституция дает право на выбор любой профессии, так что здесь молодые люди вольны, и агитация ни к чему. Просто чтение проекта новой Конституции СССР наводило вот на такие размышления.

О ПРОЕКТЕ НОВОЙ КОНСТИТУЦИИ СССР

ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРАВ И СВОБОД ГРАЖДАН СССР

Наглядным показателем дальнейшего развития социалистической демократии в нашей стране служит проект новой Конституции СССР, который предусматривает комплекс статей, обеспечивающих укрепление и расширение основных прав и свобод советских граждан.

Источником прав и свобод граждан является прежде всего социалистический строй, социалистическая экономика, социалистические общественные отношения. Но, конечно, важную роль в этом процессе играет советское государство, которое охарактеризовано в преамбуле проекта Конституции как «государство нового типа, основное оружие революционных завоеваний, строительство социализма и коммунизма».

Одна из важнейших функций советского государства — обеспечение и охрана прав его граждан. В проекте новой Конституции она получила законодательное выражение — статья 57 гласит: «Уважение личности, охрана прав и свобод советского человека — обязанность всех государственных органов, общественных организаций и должностных лиц».

Выполнение советским государством этой своей обязанности перед гражданами находит выражение в его законодательной деятельности — в данном случае в Конституционном законодательстве основных прав и свобод граждан. Следует выделить три основных направления, по которым реализуется эта функция нашего государства и которые нашли отражение в проекте новой Конституции. Первое — расширение перечня провозглашенных Конституцией прав и свобод граждан, второе — расширение и укрепление правовых гарантий уже провозглашенных прав, и, наконец, третье — провозглашение конституционных принципов, на основе которых происходит осуществление прав и свобод.

В проекте новой Конституции СССР значительно рас-

ширен перечень статей об основных правах и свободах граждан. Если в Конституции СССР 1936 года их было лишь девять, то теперь их число возросло до двадцати.

Целый ряд прав и свобод граждан, которые прежде содержались в текущем законодательстве, теперь возведены в ранг конституционных. Назовем их. Это — право на охрану здоровья (ст. 42), отражающее тот факт, что в СССР создана и функционирует система квалифицированной, всеобъемлющей и бесплатной медицинской помощи, оказываемой населению государственными органами здравоохранения. Право на жилище (ст. 44) как показатель того, что огромное жилищное строительство в СССР и демократический порядок распределения жилья в зависимости от степени нуждаемости обеспечивает достижение социальной задачи: каждой семье — отдельную квартиру за невысокую плату. Право на пользование достижениями культуры (ст. 46), обеспечивающее доступность для любого и каждого гражданина ценностей отечественной и мировой культуры, находящихся в государственных и общественных фондах; развитием культурно-просветительных учреждений, расширением культурного обмена с зарубежными государствами. Свобода научного, технического и художественного творчества (ст. 47) обеспечивается широким развешиванием научных исследований, созданием материальных и организационных условий для изобретательства и рационализации, развитии искусства. В ранг конституционных возведены государственная поддержка семьи (ст. 53), в которой отражается государственная политика, направленная на оказание помощи семье путем развития широкой сети детских учреждений, предоставление пособий и льгот многодетным семьям и улучшение работы службы общественного питания и быта. Охрана законом личной жизни граждан предусмотрена

на статье 56 проекта Конституции.

Другая группа прав, которые впервые получают конституционный ранг, относится к демократическим правам, связанным с участием в управлении государством и взаимоотношением граждан с должностными лицами. Так, статья 48 проекта Конституции СССР прямо предусматривает право граждан участвовать в управлении государством и общественных делах. Она содержит перечень правомочий, конкретизируемых в нормах государственного, административного и трудового права. Особо выделены в статье 49 права граждан вносить в государственные органы и общественные организации предложения об улучшении их деятельности, включая и право критики недостатков в их работе. Этому соответствует обязанность должностных лиц в установленном законом сроки рассматривать предложения и заявления граждан.

Наряду с правом участия в управлении государственным делами и правом вносить предложения и критические замечания, касающиеся работы государственных органов, проект Конституции содержит в статье 58 положение о праве граждан обращаться с жалобами на действия должностных лиц в государственные органы и общественные организации. В том же случае, если действия должностных лиц, нарушающих права граждан, совершаются с нарушением закона или с превышением служебных полномочий, они могут быть в установленном законом порядке обжалованы в суд.

Наряду с провозглашением новых прав и свобод граждан в проекте Конституции мы встречаемся с расширением и усовершенствованием механизмов осуществления уже существующих прав. Так, например, формулировка статьи 40 проекта о праве граждан на труд значительно шире по своему содержанию по сравнению со статьей 118 дей-

ствующей Конституции СССР.

В ней речь идет не только о гарантированной работе, но о праве на свободный выбор профессии, рода занятий и работы в соответствии с призванием, способностями, потребностями общества в тех или иных видах труда. Право на отдых, предусмотренное статьей 41 проекта, также по своему содержанию шире, чем ныне действующая статья 119 Конституции СССР, поскольку она включает в круг своего действия не только рабочих и служащих, но также и колхозников.

Равным образом повышается уровень гарантированности политических свобод — слова, печати, собраний, митингов, демонстраций. В статье 125 действующей Конституции СССР они гарантировались законом, а в проекте новой Конституции (ст. 50) — их правовым гарантом является сама Конституция. В статье 51 проекта предусматривается более широкая формулировка права на свободу совести, чем в действующей Конституции. В статье 55 расширяется содержание права на неприкосновенность жилища, а в статье 56 предусматривается охрана не только тайны переписки, как раньше, но также и тайны телефонных переговоров и телеграфных сообщений.

Значительно расширены конституционные рамки статьи о свободе совести. В соответствии со статьей 52 проекта эта свобода определяется как право исповедовать любую религию, отправлять религиозные культы или не исповедовать никакой религии, вести атеистическую пропаганду.

Проект новой Конституции СССР содержит целый ряд конституционных принципов, гарантирующих провозглашенные права и свободы. Это прежде всего принцип полноты прав и свобод граждан, сформулированный в статье 39 проекта: «Граждане СССР обладают всей полнотой со-

циально-экономических, политических и личных прав и свобод, провозглашенных и гарантируемых Конституцией СССР и советскими законами».

Если действующая Конституция СССР не содержала общего провозглашения принципа равноправия граждан (в статьях 122 и 123 этот принцип конкретизирован лишь применительно к равноправию пола и национальности), то в проекте новой Конституции наряду с равноправием женщин с мужчинами (ст. 35) и равноправием граждан СССР различных национальностей и рас (ст. 36) сформулирован и общий принцип равноправия граждан перед законом (ст. 34). Закреплены также и основы правового положения иностранцев и лиц без гражданства, которым гарантируются предусмотренные законом права и свободы (ст. 37).

В проекте новой Конституции СССР зафиксированы и принципы законности и охраны прав граждан: «Советское государство, все его органы, — говорится в статье 4, — действуют на основе социалистической законности, обеспечивают охрану правопорядка, интересов общества и прав граждан».

Таким образом, можно констатировать, что одно из направлений, по которому идет конституционное развитие в СССР, — это последовательная демократизация и укрепление правовых основ государственной и общественной жизни. Советское государство, выражая волю и интересы всего народа, приступило к своему правовому развитию и методам обеспечения расширения и укрепления гарантий прав и свобод граждан, их беспрепятственного осуществления и правовую защиту.

М. СЛАВИН, старший научный сотрудник Института государственного права Академии наук СССР, кандидат юридических наук. (ТАСС).



КРАХ МНОГОЛЕТНЕЙ ЛЖИ

Я люблю мысленно перелистывать вдохновляющий дневник, который ведет история последние шестьдесят лет: летопись строительства социализма советским народом. Но здесь у нас, в мире капитала, обзор прошлого выглядит совсем иначе.

Наш журнал «Норзерн нейборс» («Северные соседи») недавно опубликовал необычный отчет: «Каждый год новая ложь». Отчет основан на сообщениях большой прессы, печатавшихся на Западе начиная с 1917 года. Он оказался интересным и поучительным. Мы еще раз убедились в том, что новейшие и порой внешне правдоподобные выдумки противников социализма лишь последние эпизоды одной, непрерывной шестидесятилетней лжи.

Впервые эта ложь появилась на свет сразу же после революции, когда агент английской разведки Сидней Рейли положил начало злобным выступлениям западных журналистов. «Надо уничтожить их любой ценой. Мир с Германией, мир с кем угодно! У нас только один враг! — задыхался Рейли от ярости».

Газеты сообщали о том, что Котляков «идет на Москву». Корнилов, Деникин, Врангель — всех превозносили как крестоносцев, борцов за правое дело. «1919 год станет свидетелем конца большевизма!» — безапелляционно заявил тогда французский генерал Фош. Американская газета «Нью-Йорк таймс», кичась тем, что дает «все новости, достойные печати», сообщила о конце Советской власти 91 раз! И ни разу не извинилась перед своими читателями за такую беспардонную ложь.

С новой силой возна лжи поднялась в 1924 году после смерти В. И. Ленина. «Великий князь Николай вернется на трон!» — убеждали «своих читателей» западные газеты. И опять они просчитались. Но «свободная пресса» не сложила адюльтера оружия. Вновь она прибегла к несусветной лжи. «Красные насильно мохнахи, пытаются священников, стоняют миллионы детей на принудительные работы...» И это лишь ничтожная часть того, что позволяли себе в те годы западные пропагандисты.

Мир без прибрежий от вооружений, мир, в котором существуют разные социальные системы — с такой перспективой не могли смириться западные империалисты. Как злобствовали они по поводу первого пятилетнего плана! Они изощрялись, предвещая полный крах пятилетки, искажая все, что можно было назвать. Злобствования не прекратились, естественно, и тогда, когда стало ясно, что советский народ успешно справляется с трудными задачами, которые он поставил перед собой. Но история обошлась с фальсификаторами — антисоветчиками очень недолго. В то время как социализм вводил в строй сотни крупных промышленных предприятий, на Западе закрывались тысячи фабрик, заводов и шахт. В то время как социализм ликвидировал безработицу, капитализм вытеснял на улицу миллионы рабочих.

Но даже в эту пору некоторые западные экономисты писали: «В 1932 году социализм вступил в жестокую экономическую депрессию». «Красные стоят на грани катастрофы», — подхватывали га-



зетчики заявления этих горлопранов.

Стахановское движение. Новая Конституция СССР. Новое прекрасное московское метро. Нет, это было невозможно пережить, и потому английская «Таймс» и другие издания либо ничего об этом не говорили, либо выдвигали на Советский Союз очередные порции клеветы. Милу стал угрожать фашизм, но они и это попытались использовать в качестве предлога для очередной антисоветской кампании. На сей раз обвинили Москву в том, что она, прикрываясь якобы растущей фашистской угрозой, вооружается с целью завоевать мир. «Таймс» дошла до того, что торжественно объявила: СССР намерен присоединиться к Германии, Италии и Японии в тотальной войне против демократии. А когда Советская Армия героически сражалась против гитлеровской Германии, кабинетные стратеги процепили ее «попадание».

На Советская Армия одержала победу, разоблачила наглое лицемерие. Прошло короткое время, и антисоветчики ринулись в очередной бой. Начался период «холодной войны». Преследовались все, кто выступал за укрепление связей с СССР. Родилась новая клевета: «Борьба за мир есть не что иное, как подлая попытка, имеющая целью скрыть слабость Советского Союза».

Но и эту ложь легко разбил советский народ, продемонстрировав свою мощь в мирном послевоенном строительстве.

Мир потрясло известие о запуске советского спутника. Но и тогда не захотели сдаться клеветники. С помощью фантастических статистических выкладок они пытались доказать, что СССР отстал от США на... 69 лет в строительстве железных дорог, на 47 лет по добыче угля, на 35 лет по производству масла и т. д. Обратите внимание на «точность» расчетов!

Впрочем, даже заклятые враги Советской власти были вынуждены на время сменить пластинку, когда из космоса прозвучал голос Юрия Гагарина. Голос, который сообщил миру, что социализм проложил путь в великий космический век.

Какую же очередную ложь сотворили они сейчас?

В капиталистическом мире насчитываются ныне десятки миллионов безработных. Этих людей, выброшенных не только за ворота предприятий, но фактически из жизни, лишены одного из самых главных прав человека — права на труд, убеждают, что народы социалистических стран якобы еще более безработны.

Ложь и клевета процветают на Западе в течение шестидесяти лет. Пора, по моему, какому-нибудь миллиардеру-филантропу устроить ежегодную премию за клевету. Я выдвигаю кандидатуру неизвестного «генция», открывшего кучку диссидентов в Советском Союзе. «Наши противники хотят бы найти что-нибудь, чтобы выступить против нас, выступить против социализма внутри наших стран», — сказал Леонид Ильич Брежнев. — А раз таких сил нет, ибо нет в социалистическом обществе ни угнетенных, эксплуатированных классов, ни угнетенных, эксплуатируемых национальностей, то изобретают какой-то эрап, путем ложной рекламы создают видимость «внутренней оппозиции» в социалистических странах».

Но в мире у советского народа миллионы друзей. Вместе с ним они готовы с гордостью отметить шестидесятую годовщину победы в войне, победы Великого Октября.

Дэймон КАРТЕР, канадский публицист. (АПН).

ЗАРУБЕЖНЫЙ КАЛЕЙДОСКОП

ЯК-СЕЙСМОГРАФ

«Если вы хотите заранее узнать о приближающемся землетрясении, заведите яка», — советует профессор Тойкинского технологического института Ц. Рикитакэ. — За несколько часов до него животное обязательно объявит голодовку».

Ученый заканчивает книгу о поведении животных перед землетрясением. Материалом для нее послужили 157 свидетельств очевидцев, собранные в Японии, Китае и европейских странах.

«Кошки, мыши, тигры, многие птицы и рыбы, безусловно, чувствуют приближение землетрясения», — пишет Рикитакэ. —

развешивающегося центра. В программе — «Увертюра для скрипки с компьютером». Композитор — профессор Массачусетского технологического института Барри Верко, исполнитель — скрипка Марк Томпсон и ИБМ-360».

Профессор Верко — признанный авторитет в области компьютерной музыки; автор специального кибернетического языка «Музыка-360» — считает, что у электронной музыки большое будущее. Как пишет газета «Таймс», в США сейчас насчитывается более 100 компьютеров — «музыкантов». Выпускаются пластинки с записями их творений, на экраны вышел фильм, музыкальное сопровождение к которому написала ЭВМ.

Концерт профессора Верко уже сейчас весьма популярен. Некоторые из них собирают свыше тысячи слушателей. (АПН).



ЛЕНИНГРАД, 4. Генератор мощностью 240 тысяч киловатт отгружен на Усть-Илимскую ГЭС объединением «Электросила» имени Кирова. Эта машина — предпоследняя в пусковом комплексе, который строители и эксплуатационники решили вывести на проектную мощность к 60-летию Великого Октября.

КИЕВ, 4. Летний сезон огулов начался на Украине. Хозяйства Винницкой, Донецкой, Днепровской, Киевской областей начинают этой культурой площи, освоившиеся из-под реиса, укропа, раннего картофеля. В нынешнем году колхозы и совхозы республики намерены получить дополнительно около 30 тысяч тонн продукции, продать государству 720 тысяч тонн огулов.

БАКУ, 4. Выполнение третьего с начала пятилетия годового задания завершила сегодня бригада вальцовщиков В. Аналикова с трикопачного объединения имени Нарманова. Переловой коллектив, обслуживая вложные больше станков, чем предусмотрено нормой, выработал более миллиона пар изделий. К 60-летию Великого Октября эта бригада решила выполнить еще одно годовое задание.

ЕРЕВАН, 4. Научно-производственное объединение «Армсельхозмеханизация» создано в республике. Его специалисты займутся разработкой, изготовлением и внедрением высокопроизводительных машин и оборудования в сельскохозяйственное производство. Будут вести, в частности, исследования по созданию машин для работы в горных условиях.

СВЕРДЛОВСК, 4. Новый молочный комплекс на 800 коров вошел в строй в Белоярском районе. Рядом создано орошаемое пастбище. Неполучая раскиснувшая жилая городок животноводов. В нынешней пятилетке грядущие вводят в строй несколько десятков подобных животноводческих комплексов, реконструируют многие старые фермы, это позволит перевести производство значительной части молока и мяса на промышленную основу. (ТАСС).

ГОРИЗОНТЫ НАУКИ И ТЕХНИКИ

СОВЕТСКАЯ ЛИЦЕНЗИЯ ЗА РУБЕЖОМ

Покупка и продажа лицензий на прогрессивные технологические процессы, а также обмен ими — особый вид внешнеэкономических операций, которыми занимается Всесоюзное объединение «Лицензинторг», основанное в 1962 году.

В беседе с корреспондентом АПН заместителем председателя «Лицензинторга» Борис Куракин рассказал:

— Вот уже 15 лет наше объединение выступает на международном рынке в качестве крупного экспортера и импортера лицензий. За это время у объединения сложились устойчивые и взаимовыгодные коммерческие связи с фирмами более чем 30 стран мира.

В перечне активной, как мы говорим, тематики «Лицензинторга» значатся сейчас более 4000 изобретений во всех отраслях науки и техники. Среди покупателей советских лицензий — крупнейшие фирмы Италии, США, Франции, ФРГ, Японии, приобретающие только самые новые, эффективные изобретения, дающие реальную и большую выгоду. Это, например, установка непрерывной разливки стали, работающая в Японии, или система испарительного охлаждения домнных печей, благодаря которой японские домнники фирмы «Ниппон Сти» в Нагоя установили мировой рекорд суточной выработки металла.

В последние годы расширялся обмен лицензиями между СССР и США. Сейчас объединение «Лицензинторг» имеет взаимовыгодные соглашения с десятками крупных американских фирм. Их интересуют советские разработки в области металлургии, энергетики, охраны окружающей среды и здравоохранения.

«Лицензинторг» располагает в настоящее время рядом новинок. Среди них гидравлический способ добычи угля. Поскольку горно-геологические условия угольных месторождений в СССР отличаются большим разнообразием и в стране добываются угли

всех известных в мире марок, советская технология является, по существу, универсальной для угледобывающих стран.

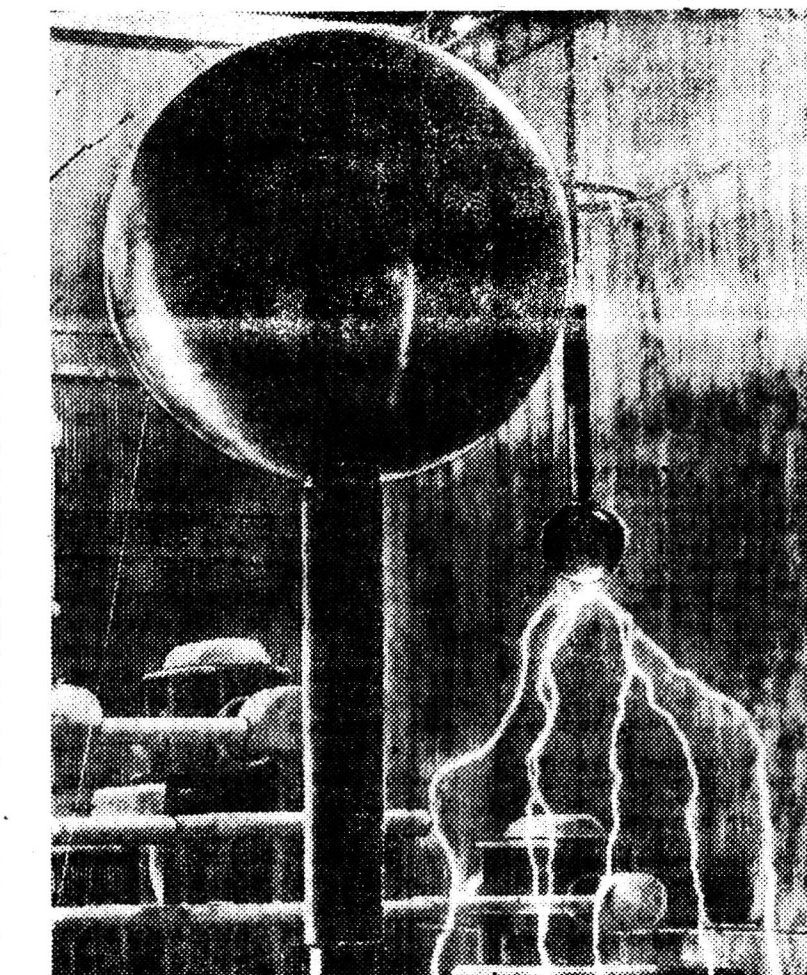
Промышленные изобретения, на которые предлагаются лицензия, весьма разнообразны. Здесь и микропроцессоры в стеклянной изоляции, и установка для сжигания нефтеотходов, и трубопроводный контейнерный пневмотранспорт. Многие специалисты зарубежных фирм высоко оценили эффективный метод очистки сточных вод, столь актуальный сегодня для многих государств в связи с проблемой загрязнения среды, особенно естественных водоемов, отходами химических и других производств.

Мы предлагаем сегодня прогрессивные технологические процессы из области черной и цветной металлургии, химического и сельскохозяйственного машиностроения. Это, например, установка непрерывной горизонтальной разливки стали и способ прокатки-волочения металлических лент, новый способ производства битумалаческих сталей-биметаллов.

Советская технология высоко ценится на мировом рынке. Некоторые советские изобретения являются не только лучшим, но порой и единственным способом решить ту или иную техническую проблему. К таким уникальным изобретениям относятся, например, термостатный метод добычи нефти. Термостат позволяет вовлечь в эксплуатацию законсервированные месторождения нефти в холодных районах. Метод перспективен и при разработке месторождений в шельфах морей и океанов.

Расширение деловых контактов СССР с зарубежными странами, развитие взаимовыгодного торгового обмена, научно-техническое сотрудничество на коммерческой основе — таковы цели «Лицензинторга».

(АПН).



СВЕРДЛОВСК. В высоковольтной лаборатории научно-исследовательского проектно-конструкторского и технологического института производственного объединения «Уралэлектротяжмаш» проводится исследовательская работа с целью создания надежного оборудования для линий электропередачи сверхвысокого напряжения — более 1150 киловольт.

НА СНИМКЕ: идет эксперимент в высоковольтной лаборатории НИИ «Уралэлектротяжмаш».

ФОТО Э. КОТЛЯКОВА, ФОТОХРОНИКА ТАСС.



Работы ученых Института химии и химической технологии Академии наук Литовской ССР находят широкое применение в различных отраслях народного хозяйства. Общий экономический эффект от внедрения всех разработок литовских химиков ежегодно составляет 14 миллионов рублей.

Здесь, в частности, успешно решается проблема антикоррозионных покрытий. Одно из них — раствор «Ликонд-1», который за считанные секунды покрывает оцинкованные и кадмиевые детали пленкой, надежно защищающей их от воздействия внешней среды. Его создатели удостоены золотой и серебряной медалей ВДНХ СССР.

НА СНИМКЕ: старший научный сотрудник кандидат химических наук И. Мотенас с помощью электронного микроскопа исследует структуру концентрированных пленок, полученных из раствора «Ликонд-1».

ФОТО М. БАРАНАУСКАСА, ФОТОХРОНИКА ТАСС.

Клады Прикаспийской впадины

Под гигантский соляной купол, равный по высоте горным хребтам Кавказа, «заглянули» казахстанские геологи. Они передали в лабораторию для комплексного изучения керны — образцы пород, залегающих близ северо-восточного побережья Каспийского моря под толщей соли на глубине 5600 метров. Такова проектная глубина новой буровой скважины, которая пронизала один из нескольких тысяч соляных куполов на западе Казахстана.

Комментируя этот сондаж прикаспийских недр, академик Академии наук Казахской ССР Ш. Есенов сообщил,

что исследования глубинных отложений в пределах Прикаспийской впадины имеют большое научное и практическое значение. Их результаты помогут более целенаправленно вести здесь поиски залежей нефти, природного газа, других полезных ископаемых. В этой зоне уже пробурено несколько скважин глубиной 5—6 километров. Казахстанские ученые выбрали там структуры, наиболее подходящие для проходки еще более глубоких исследовательских скважин.

В. ГАНЖА, корр. ТАСС.

Алма-Ата.

Глубокая ночь. Врача срочно вызвали к больному, который находится в крайне тяжелом состоянии. Идут часы, заполненные напряженной борьбой за жизнь человека. И все время рядом с врачом находится его первый помощник, надежный товарищ по работе — медицинская сестра. Был момент, когда состояние больного стало критическим. Давление крови упало, венозные сосуды полностью спазмировались. Спасение жизни больного во многом зависело от того, удастся ли сестре ввести лекарственный раствор в эти сосуды. Задача была чрезвычайно сложной, но медицинская сестра Людмила Васильевна Богданова справилась с ней.

Этот случай запомнился мне надолго, и захотелось подробнее рассказать об этой женщине, одной из лучших сестер Вологодской городской больницы № 1. Людмила Васильевна родилась и выросла в учительской семье, дух которой был проникнут гуманизмом, благородным отношением к человеку. Возможно, это предопределило ее дальнейший путь и она стала медиком.

После работы на сельском фельдшерско-акушерском пункте в 1957 году она пришла в городскую больницу, где работает уже свыше 20 лет. За эти годы Людмила Васильевна глубоко овладела своей специальностью.

Палатная сестра в больнице обслуживает пост, где находится 22—26 больных. У нас лежат в основном люди, страдающие заболеваниями легких. Нередко больные поступают в очень тяжелом состоянии, с высокой температурой, выраженной интоксикацией. Эти люди требуют постоянного внимания и заботы медсестры. Много раз за ночь поспит Людмила Васильевна к тяжело больного человека, даст лекарство, выполнит процедуру, покорит его, переставит постель, просто ободрит и успокоит.

Людмила Васильевна в аптеку любит свою работу. Это чувство, которое, по ее мнению, является основой профессии. Людмила Васильевна — врач чувствует себя спокойнее. Он знает, что любые изменения в состоянии больного будут замечены опытной медсестрой, а значит и приняты нужные меры, а врач — поставлен в известность.

Медсестра всегда работает с людьми. И людьми больницы. Рядом с больными медсестра проводит долгие часы. От ее опыта и человеческих качеств очень многое зависит в борьбе за здоровье. Совсем не случайно, что поправляет больного подкушью и дает градусник. Врач — главная фигура в больнице, но врач без медсестры — это лишь половина. А медсестра всегда рядом.

Людмила Васильевна много лет активно участвовала в художественной самодеятельности больницы, неоднократно избиралась профкомом отделения.

Ю. КАМЕННИК, заведующий пульманологическим отделением Вологодской городской больницы № 1.



Иру Гореву — медицинскую сестру терапевтического отделения Междуреченской районной больницы в коллективе знают не только как хорошего специалиста, но и как активного общественника. Она — профком и заместитель секретаря комитета комсомола больницы.

На снимке: И. Горева.

Фото Н. Чеснокова.

АЛЬМАНАХ ЗДОРОВЬЕ

ПОЗАБОТЬСЯ О СЕРДЦЕ СВОЕМ

На втором Всесоюзном съезде кардиологов и Всемирном конгрессе терапевтов пристальное внимание было привлечено к атеросклерозу коронарных сосудов и ишемической болезни сердца (ИБС). Это было обусловлено тем, что сердечно-сосудистые заболевания занимают сейчас первое место среди причин смертности населения во всех экономически развитых странах.

Ишемическая болезнь сердца вызывается кислородным голоданием сердечной мышцы и проявляется в двух основных формах — грудной жабы (стенокардии) и инфаркта миокарда. Как известно, ишемическая болезнь достигла в настоящее время большого распространения, поражая все более молодых людей, лишая их трудоспособности и нередко являясь причиной инвалидности и смерти. Обследование, проведенное Институтом кардиологии АМН СССР, жителей одного из центральных городов в возрасте 50—59 лет, показало, что каждый пятый имел выраженные проявления ишемической болезни сердца, но более 40 процентов из них узнали о своем заболевании впервые, т. е. раньше к врачу не обращались. Подобное кажущееся «благополучие» объясняется скрытым течением ишемической болезни.

Установлено, что этот опасный недуг сердца вызывается не одним, а рядом факторов, которые действуют в различных сочетаниях на протяжении всей жизни.

За последние годы большое внимание уделяется так называемым факторам «риска», к которым относятся: повышенная артериальная гипертензия, повышенная концентрация холестерина в крови, повышенная масса тела, курение, сахарный диабет.

Низкая физическая активность является также серьезным фактором риска ишемической болезни сердца. Поэтому необходимо регулярно тренировать сердечно-сосудистую систему, нести физическую нагрузку. Необходимо бегать, как некоторые рекомендуют людям пожилого

возраста, можно с успехом и «ухаживать» от инфаркта. Регулярная физическая нагрузка заставляет сосудистую систему быть более динамичной. Появляются дополнительные сосудистые соединения в сердечной мышце между крупными и мелкими артериями, что способствует улучшению кровоснабжения миокарда. А это означает, что сердце получает новую гарантию от катастрофы. Общеизвестно, что люди физически трудятся в три-четыре раза реже болеют ишемической болезнью сердца, нежели «кабинетные» работники.

К числу факторов риска относятся и гипертоническая болезнь. Известно, что повышенное артериальное давление увеличивает нагрузку на сердце и сосуды, способствует развитию коронарного атеросклероза и ишемической болезни, поэтому лечение гипертонии должно быть начато в ранних стадиях заболевания.

О курении, как факторе риска для сосудов сердца, давно известно. Действие никотина и других компонентов табака способствует более раннему и выраженному развитию коронарного атеросклероза и ишемической болезни сердца. Никотин усиливает спазм сосудов сердца, способствует повышению свертываемости крови, ведет к истощению нервных процессов в коре головного мозга. Любители табака по сравнению с некурящими в 13 раз чаще страдают стенокардией и в 12 раз чаще инфарктом миокарда. Если у кого-либо имеется сочетание трех факторов риска, таких как нарушение липидного обмена, повышение артериального давления и курение, — опасность инфаркта миокарда повышается в 10—12 раз. Частота случаев инфаркта при наличии двух факторов риска возрастает в четыре раза, а при одном — в два раза.

Профилактика атеросклероза коронарных сосудов и ишемической болезни сердца заключается прежде всего в устранении факторов риска. Для этого важно урегулировать режим труда и быта, усовершенствовать диету, не курить и начать регулярные физические тренировки.

П. САМОЙЛОВ, заслуженный врач РСФСР.

БОЛЕЗНЬ «ГРЯЗНЫХ РУК»

Издавна дизентерия считается болезнью «грязных рук», и человек может заболеть только в том случае, когда микробы попадают в рот, что возможно при употреблении загрязненной воды, инфицированных продуктов.

На первом месте профилактики дизентерии и других кишечных заболеваний — личная гигиена. Основа основ — готовить пищу и садиться за стол, тщательно вымывая руки, — соблюдается не всеми. Для того, чтобы смыть микробы, необходимо дважды намылить руки и хорошо их вымыть.

Негигиенично в одной сумке носить овощи, фрукты, пакеты молока, яйца и не возвращать в бумагу или пакеты хлеб, булочки.

В разгаре сезон продажи фруктов, овощей и ягод, и велики соблазны попробовать их сразу у прилавка. Остановите себя, вспомните, что на немытых продуктах могут быть возбудители кишечных инфекций.

Немало нарушений правил личной гигиены, правил торговли, хранения скоропортящихся продуктов допускают работники прилавка. Это может привести к массовым заболеваниям кишечными инфекциями.

Многие в выходные дни уезжают за город, на рыбалку, в туристические походы. Постарайтесь взять с собой доброкачественную питьевую воду, не употребляйте воду из случайных источников, в длительных походах импайте ее.

Опасный переносчик возбудителей острых

кишечных инфекций — мухи. Тщательно закрывайте свои продукты и готовую пищу. Держите всегда закрытыми кухонные отходы. Большую опасность для окружающих представляет заблуждение, что мухи не переносят болезни. Мухи принимают легкое стертое тело. Человек считает себя здоровым, хотя микробные микробы выделяются, и он становится источником заболеваний для окружающих, бактерионосителем. Наибольшую опасность представляют мушкетеры при работе на предприятиях общественного питания, торговли, в детских учреждениях.

При заболевании надо немедленно обратиться к врачу. Не прибегайте к самолечению. Если заболел ваш товарищ по работе, побуждайте его обратиться к здравпункту или в поликлинику.

Тяжелое протекание кишечных заболеваний у детей. Поэтому ребенка необходимо лечить только у врача. Очень важно не допустить больного ребенка или подруги ребенка на общественное заболевание в коллектив здоровых детей.

В профилактике кишечных инфекций имеет важное значение санитарное состояние дворов, мусоросборников.

Н. КУЗЬМИНА, заведующая эпидемиологическим отделением Вологодской городской санитарно-эпидемиологической станции.

НОВОСТИ

ОСНАЩАЮТСЯ КАБИНЕТЫ

Врачи и средние медицинские работники Бабаевского центрального районной больницы постоянно совершенствуют свои специальные знания, повышают качество медицинского обслуживания тружеников района. За последние четыре года — Т. Н. Маслова, Н. Я. Кисин, В. А. Микрюков, В. И. Рабков — прошли специализацию в институтах усовершенствования. Казани, Ленинграде, Запорожье и успешно применяют на практике новые методы диагностики и лечения. Для диагностических целей в кабинете функциональной диагностики освоена спирометрия. Уже многим больным спирометрия помогла поставить точный диагноз.

В амбулатории начал действовать крупнокадровый флюорограф. Благодаря этому обследовано 6000 трудящихся района.

В марте в больнице установлен ультразвуковой аппарат, и 30 больных прошли лечение ультразвуком.

В хирургическом отделении больницы организован реанимационный блок для проведения интенсивной терапии послеоперационным больным.

В больнице установлена внутренняя телефонная связь, которая позволяет медицинским работникам более рационально использовать рабочее время. Все машины отделения скорой помощи радиофицированы. Теперь медицинская помощь оказывается значительно быстрее.

А. ФЕДОРОВ, врач.

СПАСАЯ ЖИЗНЬ

В одном из номеров альманаха «Здоровье» была опубликована статья «Врач и больная». В ней приведены золотые слова: «Труд врача — это борьба со страданиями больного, иногда борьба со смертью — за жизнь». В 1976 году я дважды лежала в больнице, в последний раз на неврологическом отделении Вологодской районной больницы. Привезли меня туда в тяжелом состоянии, без сознания. В нашу палату к нам больных с кровоизлиянием в мозг, параличом и т. д. И заведующий отделением Б. И. Кривошеин, и врач В. А. Соколов, Т. В. Раменская действительно боролись со смертью — за жизнь. Они не отходили от человека, пока ему грозила опасность. Делали все, что возможно, чтобы спасти больного.

А как в больнице работают медицинские сестры! Не только руки, с огромной нагрузкой. И все же они находят время, чтобы помочь больному, находит слова сочувствия и утешения. Хорошие и добрые сердца у них.

Н. СОКОЛОВА.

СПОРТ ПО ОБЛАСТИ ЗА РУБЕЖОМ СПОРТ

«СЕРЕБРО»

Н. ТРОФИМОВА

В городе Гагарине Смоленской области, посещая славное имя первого космонавта, закончившего финальные соревнования V всероссийских и всесоюзных игр молодежи по легкой атлетике.

Как известно, наша команда в территориальных соревнованиях была победителем. И вот теперь финал...

Наибольший успех выпал на долю мастера спорта Николая Трофимова («Труда» — Череповец, тренер В. И. Хремкин). Николай в полулегком весе уступил сражению за первое место с атлетом из Липецка А. Козадовым. В итоге, показав результат 140 кг, Николай установил новый рекорд области среди взрослых и юниоров. Сумма двоеборья у обоих — 240 кг. Спортивный рефери решил собственный вес.

Н. Трофимов на несколько десятков грамм оказался тяжелее соперника и в итоге — второе место и серебряная награда.

По итогам всероссийских молодежных игр Николай Трофимов завоевал право участвовать в финале всесоюзных молодежных игр, а в августе представит нашу молодежную команду страны на международных соревнованиях в Польше.

Другие наши тяжелоатлеты выступили менее успешно. Но тем не менее десятое место Николая Парашкина («Буревестник» — Вологда, тренер К. М. Спичкин), который в этом году впервые выполнил норматив мастера спорта СССР, — весомая заявка на успех в будущем.

Сборная команда области в финале набрала 34 очка и заняла 16 место из 71 организации Российской Федерации. Эти очки пойдут в общекомандный зачет области в VII летней Спартакиаде народов РСФСР 1979 года.

А. ПИВАНОВ.

ЯШКА И ТАВРА

В этой семье любят животных. В квартире — кошки, во дворе — козлята, а то и две — собаки со щенками. Тут же, метрах в пяти — крольчатник. Однажды жила в квартире даже ежиха. Любит Тавра, ее брат Витя и сестра Тата, возиться со зверушками. Тем более, что отец поощряет ребятню увлеченность. Разве может иногда скандал, ослесевшая «Ох, мне эта ваша живность! Грязь разводит...».

Кроликочка вначале было два: Яшка и Машка. Но последний не повезло: заразился крысой. Яшка жестоко отомстила за гибель подружки: однажды утром Наташину отцу обнаружили в крольчатнике двух мертвых крыс. В том, что это была Яшклина работа, можно было убедиться по его ранам, по тяжелому дыханию.

Потом Яшка еще раз доказала, что у него отнюдь не «кроличье сердце». Зверек заметно тосковал в одиночестве... И однажды утром, уходя из дому на работу, отец Наташи Николай Александрович Марков невольно остановился от удивления: Яшка на глазах покинула свое опустевшее жилище и направилась к собаке Тавре. Та в ответ дружелюбно помахивала хвостом. Кролик улегся рядом с таврой, а та свернулась вокруг него калачиком. Почувствовав хозяина, собака лишь на мгновение взглянула на него, но в ее взгляде, и в движениях можно было заметить перемену в настроении.

Накануне собака вела себя беспокойно, ее угнетало тоскливое чувство. Было отчего. Тавра в последние дни ходила на охоту «тяжелой». Ее боготбили по глубокому снегу не прошла даром: она выбросила мертвых щенков. И в этом тоскливом одиночестве Яшка согрел ее своим присутствием, облегчил страдания. И больше того, стал пить с ней молоко, словно понимая, что этим он приносит ей великое облегчение.

— Трудно поверить в такое? Но свидетелями этих и последующих событий оказались многие жители поселка Нижняя Мондома и ребята из восьмилетней школы, — говорит учительница Н. И. Капка.

Наташа Маркова и раньше любила крольчат. Теперь Яшка стал ее баловнем. Проснется утром — первым делом спрыснет.

— Мама, а как там Яшка? — И побегит кормить своего любимца. К этому времени Наташину отец предоставил Яшке полную свободу — не пытался загнать его в крольчатник. Если ночь выдава-

МЕТКАЯ БИТА ВОЛОГЖАН

Три дня в северном городке Сосногорске (Нюи АССР) проходили соревнования по городскому спорту на первенство Северной железной дороги. В соревнованиях принимали участие спортсмены Вологодского, Ярославского, Сольвычегодского и Сосногорского райсоветов Северной железной дороги.

В командном зачете первое место заняли вологжане.

В личном первенстве на 90 фигур первое место занял толкатель вагонного завода им. Калинина почетный мастер спорта СССР В. И. Наумов.

Второе место среди мужчин занял мастер спорта Л. И. Корсаев и третье — слесарь доломитного завода Сольвычегодского заводарица А. П. Чесноков.

Среди юниоров первое место занял работник Ростовской дистанции связи Е. П. Грязнов, второе место принадлежит дебютанту учащемуся 7-го класса г. Вологды Денисову Сергее.

Л. КОСТЕНКО.

МАТЧИ ПРЕТЕНДЕНТОВ

В Швейцарии (Женева) и Франции (Эвиан) начались полуфинальные матчи претендентов на первенство мира по шахматам. В Женева первая партия матча Спасский — Портиш закончилась ничьей. Полуфиналы в Эвиане проиграл Корчной.

В каждом из этих матчей играют 16 партий, победитель должен набрать более половины возможных очков. (ТАСС).

МИРОВОЙ РЕКОРД ВЛАДИМИРА ЯЩЕНКО

НЬЮ-ЙОРК, 4 июля. (ТАСС). Новый мировой рекорд в прыжках в высоту установлен 18-летним советским спортсменом Владимиром Ященко — 233 см, выступая на матче юниорских сборных США и СССР, который проходил в Ричмонде. Прежнее достижение, принадлежавшее американцу Дуайту Стоуну, улучшено на 1 см.

В КОНЦЕ НОМЕРА

ласа похолодной, Яшка ухаживала в козлу своей приятельнице.

И кормилась Яшка не всегда согласно режиму, тем более, что его «таблетки» день ото дня увеличивались в размерах. Но обычно он спускался по стадиону, щипал там зеленую травку. Наташа, а с ней и другие школьники, во время перемен бежали к Яшке, кормили его с рук. В пищу кролику не очень разборчив. Но все-таки лакомством для них являются свежие овощи, молодая морковь. У Яшки был завидный аппетит.

Однажды во время Яшкыного прихода к нему попытка подобраться соседский пес Жек. Тавра будто ветром подскочила! Жек обратился в бегство, быстро уловив предостережение Тавры: «Яшка не трогать». С той поры Жек, как и собака другого соседа Дозор, — не говорил уж о Тавре, — признал Яшку в свою компанью. Кролик стал бегать с ними, как равный с равными, — то на футбольное поле, то на берег реки. Но что любопытно: взявшие Яшку под свое покровительство, собаки не давали ему уходить далеко — загоняли обратно.

Осенью, когда падала охотничий сезон, собаки все чаще покидали Яшку, оставляя его на попечение людей. Те, в свою очередь, перестали беспокоиться за кролика, о котором ходили легенды. А Яшкыны прогулки становились все более опасными. Однажды бедному Яшке привелось быть под прицелом заряженного ружья. Хорошо, что «охотники» вовремя остановились. Иногда Яшка допускал и вольность: забирался в чужой огород, щипал лук. Его стали наказывать, заперли на ночь в крольчатник. А он, вкусив свободы, устал. И однажды исчез совсем, повернувшись Тавру в глубоком унынии.

Тавра тоже тяжело переживала исчезновение кролика: ходила по двору, прищипывала, видимо, все еще надеясь отыскать маленького друга...

В ту же зиму Тавра погибла, наравшись на вольную стаю. Защищая двух малолетних собак, она первой бросилась в схватку. Но силы были слишком неравны. Домой вернулись лишь зарепащенные малюточки...

«Когда мне недавно привелось побывать у отца Наташи — заведующего Александровича Маркова, я снова увидел во дворе семью крольчонков — собаку Тавру! Молодую, полную жизнью крольчиху, которую Яшка в память погибшей».

А. ДИКОВ. Поселок Нижняя Мондома Белозерского района.

Редактор Н. М. ЦВЕТКОВ.

ТЕЛЕВИДЕНИЕ

М. ЛЕНИНСКОГО КОМСОМОЛА — новый широкоформатный цветной американский художественный фильм «Белый человек». Сценарий: Сенанс. 9.30, 11.30, 13.30, 15.30, 17.30, 19.30, 21.30.

«САЛЮТ» — новый цветной художественный фильм «Золотое путешествие». Сценарий: Сенанс. 9.40, 11.30, 13.30, 15.30, 17.30, 19.30, 21.30.

«РОДИНА» — новый широкоформатный художественный фильм «Золотое путешествие». Сценарий: Сенанс. 9.40, 11.30, 13.30, 15.30, 17.30, 19.30, 21.30.

«ОКТАБРЬ» — по просьбе зрителей — мексиканский цветной художественный фильм «Есенин» (две серии). Сценарий: 12, 21 час. Для детей на сеансе в 10.30 — новый американский цветной художественный фильм «Бенджамин».

«СПУТНИК» — новый цветной художественный фильм «Каждый знает». Сценарий: 15, 17, 19 (уд.), 21 час. Для детей на сеансах в 11.30 и 13.30 — «Маленькое детство».

«ДОРОЖА КУЛЬТУРЫ ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНИКОВ» — художественный фильм «Посадим утку». Сценарий: 15, 17 часов — большой зал; 19, 21 час — малый зал.

ПОГОДА

Сегодня по области ожидается переменная облачность, кратковременные дожди, возмущения ветра. Вечер — туман, умеренный, днем до сильного. Температура днем 21—26, в западных районах 16—21, ночью 9—14 градусов.

ТЕХНИЧЕСКОЕ УЧИЛИЩЕ № 1

ОБЪЯВЛЯЕТ ПРИЕМ УЧАЩИХСЯ на 1977/78 учебный год по СЛЕДУЮЩИМ СПЕЦИАЛЬНОСТЯМ:

ТОКАРЬ, ФРЕЗЕРОВЩИК, СЛЕСАРЬ механосборочных работ СЛЕСАРЬ-РЕМОНТНИК, ЭЛЕКТРОМОНТЕР по ремонту электродвигателей, МАШИНИСТ станков (крановщик), КУЗНЕЦ на молотах и прессах, ЭЛЕКТРОСВАРЩИК.

Срок обучения 1 год. СЛЕСАРЬ-ИНСТРУМЕНТАЛЬЩИК, ЧЕРТЕЖНИК-КОНСТРУКТОР. Срок обучения 1 год 5 месяцев.

В училище принимаются юноши и девушки со средним образованием. Ученикам, зачисленным в училище выплачивается стипендия в размере 30 рублей в месяц, а также 33 процента за работу, выполненную ими в процессе среднего образования. Ученикам, имеющим отличные и хорошие оценки по всем предметам, размер стипендии увеличивается на 25 и 15 процентов. Время обучения в училище засчитывается в непрерывный трудовой стаж.

Лица, окончившие училище с отличием, принимаются в техникумы и вузы без сдачи обязательной работы после окончания училища, а на обучение без отрыва от производства — вне конкурса.

Зачисление в училище производится без экзаменов, на основании заключения медицинской и приемной комиссий. Училище готовит кадры для станкостроительного завода и завода «Северный комбайн».

Обобщенные предоставляются следующие документы: аттестат о среднем образовании, медицинская справка по форме 286 с заключением врача о годности к службе, трудовая книжка (для поступающих по избранной специальности), характеристика из школы или последнего места работы, справка с места жительства, три фотокарты (размером 3х4 см).

Документы высылают по адресу: 160004, г. Вологда, ул. Залинейная, 32-е. Телефоны: 2-20-23, 2-35-37.

ВОЛОГДСКИЙ СЕЛЬСКОХОЗЯЙСТВЕННЫЙ ТЕХНИКУМ

ОБЪЯВЛЯЕТ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ПРИЕМ УЧАЩИХСЯ на 1977/78 учебный год НА БУХГАЛТЕРСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ (на базе 8 классов). Срок обучения 2 года 10 месяцев.

Поступающие сдают вступительные экзамены с 1 по 20 августа — по русскому языку (диктант) и математике (устно). Заявления с приложением документов, соответствующих для поступления в техникум, подаются по адресу: 160000, г. Вологда, ул. Горького, 140.

УЧЕБНО-КУРСОВОЙ КОМБИНАТ

ВСЕСОЮЗНОГО ОБЪЕДИНЕНИЯ «ЧЕРЕПОВЕЦМЕТАЛЛУРГИХИМСТРОЙ»

ОБЪЯВЛЯЕТ ПРИЕМ НА КУРСЫ с отрывом от производства по специальным:

ШОФЕР-АВТОСЛЕСАРЬ, МАШИНИСТ бульдозера (принимаются мужчины в возрасте не моложе 20 лет); ЭЛЕКТРОСВАРЩИК, ПОВАР, ПРОДАВЕЦ (принимаются юноши и девушки в возрасте не моложе 17 лет).

Начало занятий 25 июля. ШОФЕР-АВТОСЛЕСАРЬ, КАМЕНЩИК-МОНТАЖНИК, СТОЛЯР, ПАРЧЕТНИК (принимаются мужчины в возрасте не моложе 20 лет).

ТОКАРЬ по металлу, АВТОЭЛЕКТРИК, АРМАТУРЩИК-ЭЛЕКТРОСВАРЩИК, МАЛЯР-ПЛИТЧИК (принимаются юноши и девушки в возрасте не моложе 17 лет).

Начало занятий 5 сентября. Срок обучения от 4 до 6 месяцев. За время обучения выплачивается стипендия в размере 76 рублей в месяц. Одновременно предоставляется благоустроенное общежитие. Рабочим-строителям дополнительно и зарплате выплачивается социальное обеспечение, заявленное на них директором.

Для зачисления на курсы необходимо явиться лично, имея при себе документы: паспорт, военный билет, трудовую книжку, документ об образовании и две фотокарты размером 3х4 см. НАШ АДРЕС: г. Череповец, пр. Строителей, 28-а. Телефоны: 7-79-78, 7-34-90.

УПРАВЛЕНИЕ ВНУТРЕННИХ ДЕЛ

требуются на работу:

ИНЖЕНЕРЫ и ТЕХНИКИ деревообрабатывающей, лесной, мебельной, металлообрабатывающей и швейной промышленности, ИНЖЕНЕРЫ технического снабжения, БУХГАЛТЕРЫ, ПОВАР.

Обращаться по адресу: ул. Мира, 30.

КАДНИКОВСКОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ УЧИЛИЩЕ-ИНТЕРНАТ

Министерства социального обеспечения РСФСР ОБЪЯВЛЯЕТ ПРИЕМ УЧАЩИХСЯ ДОКУМЕНТЫ ВЫСЛАТЬ ПО АДРЕСУ: 162107, г. Кадинов, Вологодской области, ул. Розы Люксембург, 23, профтехучилище-интернат.

Срок обучения 2 года. Принимаются мужчины и женщины в возрасте от 15 до 40 лет из числа инвалидов, имеющие среднее и неполное среднее образование. Прием проводится без вступительных экзаменов, кандидаты на обучение вызываются на индивидуальное собеседование. Поступающим направляются в адрес профтехучилища следующие документы: направление на учебу городского или районного отдела социального обеспечения, заявление на имя директора, 4 фотокарты (снимок без головного убора размером 3х4 см), справка ВТЭК с указанием о возможности обучения и дальнейшей работы по специальности бухгалтера и выписки из акта медицинского освидетельствования, аттестат об окончании 10—11 классов или свидетельство об образовании (либо нотариально заверенные копии одного из указанных документов), автобиография. Вызванным на собеседование предоставляется общежитие. Приемным обеспечиваются на период обучения бесплатно общежитием, питанием и обучением.

Прием заявлений до 15 августа. Начало занятий 1 сентября. ДОКУМЕНТЫ ВЫСЛАТЬ ПО АДРЕСУ: 162107, г. Кадинов, Вологодской области, ул. Розы Люксембург, 23, профтехучилище-интернат.

Почтовый индекс: 160001. ТЕЛЕФОНЫ: зам. ректора — 2-31-41, зам. ректора — 2-31-30, ответственный секретарь — 2-32-51, секретариат — 2-33-31, отделы партийно-политической, физической культуры и спорта — 2-33-37, отделы промышленности и транспорта — 2-05-13, 2-10-62, строительства — 2-55-30, сельскохозяйственного — 2-04-85, советского строительства и быта — 2-01-72, культуры — 2-55-23, информации — 2-55-23, 2-31-47, писем, дружины и работы с рабочими — 2-00-32, приемная писем — 2-00-35, бухгалтерия — 2-55-40, прием объявлений — 2-04-61.