

[illegible]

[illegible]

Сложнее не в развитии, а в сохранении. По мере того как человек становится старше, его организм изнашивается. И если в молодости человек может позволить себе несколько часов сна в сутки, то в старости ему приходится спать по 10-12 часов. Это не значит, что человек становится ленивым. Просто его организм нуждается в отдыхе. И если человек не будет спать достаточно, то его организм начнет изнашиваться еще быстрее. Поэтому, если человек чувствует, что ему нужно больше сна, то ему следует выспаться. И если человек чувствует, что ему нужно меньше сна, то ему следует сократить время сна. И если человек чувствует, что ему нужно больше сна, то ему следует выспаться. И если человек чувствует, что ему нужно меньше сна, то ему следует сократить время сна.

В ИСТОРИИ нашей страны не было ни одного периода, когда бы не существовало в стране неграмотных. Но в разные времена неграмотность была разной. В царской России неграмотных было много. В советское время неграмотность была ликвидирована. В настоящее время неграмотность является серьезной проблемой для многих стран.

5558. 5111. 64