

*Тотемскаго Отдѣла Вологодскаго О-ва
изученія Сѣвернаго края.*

1039468

Н. Ильинскій.

О
ЛЕЧЕБНЫХЪ ТРАВАХЪ
НА СѢВЕРѢ,
ВЪ ЧАСТНОСТИ ВЪ ТОТЕМСКОМЪ УѢЗДѢ
ВОЛОГОДСКОЙ ГУБЕРНІИ.



Г. ТОТЬМА,
Типографія Н. Я. Львова.
1916 г.

О ЛЕЧЕБНЫХЪ ТРАВАХЪ НА СЪВЕРЬ и въ частности въ Тотемскомъ уѣздѣ Вологодской губ. ¹⁾

Затрагивая вопросъ о лекарственныхъ травахъ чувствуешь нѣкоторую неловкость, какъ будто, приходится говорить о чемъ то старомъ, давно всѣми забытомъ пережиткѣ. Большинство при этомъ невѣрно вспоминаетъ образы русскихъ домовитыхъ старушекъ — помѣщицъ, которые собирали про запасъ на заму все, что мало-мальски имѣло значеніе въ хозяйствѣ. Въ воображеніи встаетъ кладовая какой-нибудь „старосвѣтской“ бабушки Екатерины Григорьевны, о которой въ своихъ задушевныхъ воспоминаніяхъ говорилъ, напримѣръ, вологжанинъ Пав. Влад. Засодимскій: „И, Боже мой, что это была за кладовая. Чего, чего только въ ней не было. Помню большія лукошки, кадки, бѣлые деревянные лари вдоль стѣтъ, сундуки... полки, уставленные бутылками, банками, ящичками, ящичками, мѣшочками, бумажными тюриками. На веревкахъ подъ потолкомъ висѣли рядами пучки сухой *мяты, полыни, трифоли, звѣробоя* и др. хозяйственныхъ и лекарственныхъ растеній; въ кладовой всего слышишь пахло какими-то наливками, запеканками, мятой и яблоками“. И какъ по странно на первый взглядъ на этомъ самомъ мѣстѣ кладовой — домашней лабораторіи бабушки Засодимскаго въ имѣніи *Омнинскомъ* ²⁾ теперь воздвигнуты новыя лабораторіи, ничего общаго не имѣющія съ только

¹⁾ Докладъ Н. В. Ильинскаго, читанный 22 мая 1916 года на Сѣансѣ Собранія Тотемскаго Отдѣла Вологодскаго Общества изучения Сѣвернаго Края. Печатается согласно постановленію Общаго Собранія.

²⁾ Вологодскій уѣздъ, 15 верстъ отъ Вологды.

что описанной Засодимскимъ лабораторіей Волог. Молочн. Хозяйств. Института съ его опытными лугами, маточнымъ разсадникомъ травъ и т. д. Казалось, все ушло въ область преданій: старо-свѣтскій домъ, его обитатели Засѣцкіе, ихъ кладовая, лекарственныя травы, которыя сушились тамъ подъ потолкомъ—Такъ это давно, прошло ужь, и не вернется... а что прошло, по словамъ поэта, то стало мило...

Однако, наша задача не въ томъ, чтобы вызвать старые хотя и млые образы, а отмѣтить то здоровое ядро, которое бываетъ заложено въ быстро забываемой старинѣ; отмѣтить значеніе лекарственныхъ травъ, собиравшихся въ индивидуальной обстановкѣ нашими дѣдами и получившихъ въ періодъ тяжелой години вновь свое терапевтическое значеніе.

Раньше когда нельзя было достать снадобій современной аптеки—родная мать природа своими естественными силами врачевала больныхъ. Современный намъ крестьянинъ, житель закинутой въ дремучихъ лѣсахъ деревни, пользуется и понынѣ „травами“ отъ знахарокъ и вѣдуновъ, какъ единственнымъ цѣлебнымъ средствомъ въ его представленіи. Лишь просвѣщенный житель города не вѣритъ этимъ „цѣлебнымъ травамъ“, примѣненіе которыхъ, обычно, сопровождается извѣстнымъ заговоромъ, заклинаніемъ, наконецъ молитвой. Нѣтъ сомнѣнія, что въ знахарствѣ главное значеніе имѣетъ заговоръ, тѣ сакраментальныя слова, которыя произносятся при употребленіи той или другой травы. Понятно поэтому, что большая часть растеній признаваемыхъ народной медициной, — безразлична въ терапевтическомъ отношеніи, а иногда даже вредна ¹⁾. Судьба народныхъ средствъ, а въ томъ числѣ и лекарственныхъ травъ всегда почти одинакова: множество ихъ становится скоро бесполезнымъ,

¹⁾ Мазь изъ щавеля (*Rumex crispus* L.)—„огнивицы“ при кожныхъ болѣзняхъ—чесоткѣ и т. п. въ Вельскомъ уѣздѣ.

а съ развитіемъ химическихъ и фармакологическихъ знаній и техники въ лучшемъ случаѣ вытѣсняются искусственными фабрикатами болѣе концентрированными и сильнѣе дѣйствующими, а въ худшемъ признаются вредными. Исторія человѣчества, уотреблявшаго съ незапамятныхъ временъ цѣлебныя травы, готорить за это. Вѣдь въ глубокой древности лекарственныхъ растений было, вѣроятно, великое множество. Еще египетскіе жрецы практиковали ихъ въ широмъ масштабѣ (врачеваніе и приготовленіе мумій), а позднѣе въ Греціи особые люди т. н. *ризотомы* (корнерѣзы) готовили изъ травъ многочисленныя цѣлебныя зелья. На зарѣ христіанства въ Римѣ, Греціи и Малой Азіи употребляли лекарственныя травы врачи, изучавшіе съ этой цѣлью ботанику. Таковъ знаменитый врачъ II вѣка Галенъ. Въ теченіе всѣхъ среднихъ вѣковъ „ботаника“ безъ указанія „силы и дѣйствія“ растений считалась немыслимой. Интересно отмѣтить, что даже въ XVI столѣтіи во времена популярнаго врача эпохи Возрожденія Парацельза (практиковавшаго въ Швейцаріи, Эльзасѣ и Сѣверной Германіи) прочно держалось ученіе о *сигнатурѣ* т. е. о примѣненіи съ цѣлью врачеванія растений, сходныхъ по своей формѣ или другимъ признакамъ съ больнымъ органомъ чловѣка. Такъ, напримѣръ, печеночный мохъ (*Marschandia polymorpha*) напоминающій печень, употреблялся противъ болѣзни печени; сердечникъ (*Cordamine*) встрѣчающійся на нашихъ лугахъ и болотахъ съ бѣлыми сердцевидными лепестками — противъ болѣзни сердца; чистотѣль (*Chelidonium majus*)—противъ желтухи; чертополохъ (*Carduus*)—противъ коликъ въ боку; селезенчикъ (*Chrisosplenium alternifolium*)—противъ болѣзни селезенки и т. д. Это средневѣковое ученіе о *сигнатурѣ* и до сихъ поръ оставило слѣды въ народныхъ массахъ. Такимъ образомъ все болѣе и болѣе накоплялось случайныхъ лекарственныхъ травъ въ теченіи древнихъ и среднихъ вѣковъ.

Кернеръ-фонъ-Марплауцъ насчитываетъ ихъ 80000. Но вотъ, позднѣйшіе врачи какъ химическими и физическими опытами, такъ и примѣненіемъ рекомендуемыхъ равнѣ травъ на больномъ и здоровомъ организмѣ занялись проверкой. Естественно, послѣ этого число „цѣлебныхъ травъ“ стало значительно сокращаться... къ концу XVII и началу XVIII в. в. уже медицинская практика насчитывала приблизительно около 300. Въ настоящее время фармакологи признаютъ нѣсколько десятковъ и, нужно думать, съ прогрессомъ фармацевтической индустріи ихъ число еще болѣе сократится.

Однако, настоящій моментъ еще далекъ отъ полнаго пренебреженія лекарственными травами. Стоитъ присмотрѣться ближе къ аптекарскимъ товарамъ, ихъ происхожденію и производству, стоитъ установить потребность въ лекарственныхъ растеніяхъ внутренняго и заграничнаго рынковъ, какъ станетъ очевидна вся необходимость считаться со сборомъ и культурой лекарственныхъ растений. Прежде всего, большинство медикаментовъ—органическія соединенія, т. е. производныя растеній (рѣже животныхъ). Растенія заключаютъ въ себѣ цѣлебныя соки, столь необходимыя для фабрикаціи различныхъ медицинскихъ препаратовъ. Таковы *алкалоиды* ¹⁾—стрихнинъ, вератринъ, атропинъ, кофенинъ, кокаинъ..; эфирныя масла (валерьяновое); растительныя жиры; *глюкозиды* ²⁾ (конвольвулинъ, франгулинъ, дигиталинъ, пуринъ), сахаристыя, горькія вещества, нѣкоторыя гипотензивныя (александрійскій лпеть, корень папоротника). Очень немногія изъ органическихъ соединеній приготовляются *синтетическимъ* путемъ (хлороформъ, гедональ и т. п.). Минеральнаго же

¹⁾ Алкалоидъ—органич. соединеніе изъ С. Н. N. и очень часто O, напоминаетъ основанія; съ кислотами даетъ соли. Одни считаютъ ихъ за конечные продукты хозяйственнаго обмена въ растительномъ организмѣ, уподобляя нашей мочѣ, мочевой кислотѣ и т. д. Другіе принимаютъ ихъ за промежуточные звенья при образованіи бѣлка.

²⁾ Глюкозиды—безазотистыя органическія яды.

происхожденія лекарствъ значительно меньше. Если представимъ себѣ у насъ въ Россіи ничтожное развитіе фармацевтической индустріи, изготовляющей органическіе препараты и перерабатывающей растительные продукты, представимъ и закрытіе для насъ съ войной германскаго рынка главнаго поставщика аптекарскихъ фабрикатовъ, то станетъ очевидна вся насущная необходимость, вся жгучесть вопроса объ использованіи естественныхъ лекарственныхъ травъ, произрастающихъ хотя бы у насъ на сѣверѣ. Понятно и несудивительно поэтому видѣть бѣшный ростъ цѣнъ на медикаменты во время войны. Для иллюстраціи приведу нѣсколько примѣровъ: борная кислота стоила до войны 3 р. 15 к. пудъ, теперь же 100 руб.; антпиринъ вмѣсто 14 р. 55 к. за килограммъ стоитъ 240 руб.; аспиринъ раньше 18 р. 50 к., теперь 240 руб.; хининъ 23 р. 50 к.—220 руб.; касторовое масло 9 р. 64 к. за кило и т. д. Потребность въ лекарственныхъ растеніяхъ также велика во всѣхъ странахъ. Такъ вывозъ лекарственныхъ растеній изъ Россіи исчисляется въ 3.000.000 рублей.

Въ 1910 году было вывезено въ одну Германію 160.000 пуд. ¹⁾ Главное мѣсто вывоза занимаютъ солодковый корень (лакрица) отчасти ликоподій и спорынья. По даннымъ сводной Статистики перевозокъ по русскимъ желѣзнымъ дорогамъ, различныхъ растительныхъ лекарственныхъ продуктовъ и эфирныхъ маселъ въ среднемъ перевозится въ годъ 17.930.700 пуд., но съ каждымъ годомъ эта цифра растетъ, приблизительно на 10⁰/о.

Изъ Тотьмы на пароходахъ въ 1914 году вывезено (вверхъ по Сухонѣ):

ликоподіума	48 пуд.	на 470 руб.
спорыньи	6 пуд.	на 200 руб.
всего.	54 пуда	на 670 руб.

(изъ вѣдомости начальника судходнаго поста).

¹⁾ Труды между-вѣдом. Совѣщанія 14-16 марта 1915 года по вопросу объ улучшеніи въ Россіи производства лекарствъ растеній.

Вотъ тѣ мотивы, которые заставляють въ переживаемое нами тяжелое время остановиться на вопросѣ о нашихъ сѣверныхъ лекарственныхъ растеніяхъ, встрѣчающихся дико повсюду, и быть можетъ, о возможности ихъ использованія въ томъ или другомъ направленіи (сборъ, культура, сушка и т. д.).

Я останавливаю вниманіе собранія на тѣхъ дикихъ растеніяхъ, встрѣчающихся преимущественно въ Тотемскомъ уѣздѣ, различныя части которыхъ находятъ примѣненіе въ медицинѣ. Развѣшенные гербарные экземпляры передъ Вами, надѣюсь, намъ помогутъ въ этомъ. Порядокъ, въ которомъ я пойду, можетъ быть не совсѣмъ обыченъ, но практически онъ по моему болѣе цѣлесообразенъ, особенно для людей, считающихъ ботанику слишкомъ скучной наукой. Я постараюсь расположить растенія по тѣмъ частямъ, которыя имѣють медицинское примѣненіе, какъ-то растенія, дающія *кору*, далѣе растенія, отъ которыхъ употребляютъ *соцвѣтія* и *цвѣты*, затѣмъ *листья*, *плоды*, *подземныя части* (корни, клубни, корневица) и наконецъ *подземныя части*, идущія въ дѣло цѣликомъ.

I. К О Р А (C O R T E X).

1. Круши-на ломкая. Кору дасть часто встрѣчающійся на сѣверѣ кустарникъ (рѣже деревцо) *крушина ломкая* (*Rhamnus Frangula* L.). Его можно встрѣтить почти всюду на сырыхъ лугахъ, по сырымъ кустарникамъ и листовнымъ лѣсамъ на ряду съ ивой, рябиной, ольхой. На послѣднюю крушина даже очень похожа по сѣрому цвѣту ствола и вѣтвей (отличается гладкими цѣльнокрайпими листьями эллиптической формы). Въ народѣ крушину зовуть гнилымъ деревомъ и волчьими ягодами за красныя незрѣлыя ягоды, позднѣе чернѣющія. Кора (*Cortex Franguli*)

сдирается рано весной со стволовъ и вѣтвей молодыхъ экземпляровъ и сушится. Свѣжая кора имѣетъ противный запахъ и вкусъ, вызываетъ рвоту; сухая же безъ запаха и лишь горькая. Поэтому въ аптекахъ ее выдерживаютъ 1—2 года. (Цѣна 15 коп. за фунтъ). Благодаря содержащемуся въ корѣ глюкозину—*франгулину*, она считается хорошимъ слабительнымъ средствомъ, мало раздражающимъ кишечникъ¹⁾ (экстракты и настойки). Въ Россіи употребляется въ количествѣ 3000 пуд. ежегодно. (Болѣе цѣнная кора, дающая каскаду—саграду, принадлежитъ другому виду крушины родомъ изъ Сѣвер. Америки (*Rhamnus Purshiana*), культура которой крайне желательна въ Россіи). Изъ растеній дающихъ кору ломкая крушина, пожалуй, единственное для нашихъ мѣстъ дерево, т. к. другія, какъ напримѣръ виды дуба (*Quercus*) у насъ дико не встрѣчаются.

II. СОЦВѢТІЯ и ЦВѢТЫ (F L O R E S).

2. Ромашка пахучая Изъ растеній дающихъ цвѣты и соцвѣтія, приведемъ обыкновенную *ромашку* (*Matricaria chamomilla* L.) изъ сем. сложноцвѣтныхъ. Это однолѣтнее растеніе встрѣчается на межахъ, въ поляхъ, огородахъ, около жилищъ, сорныхъ мѣстъ и дорогъ (особенно на дорогахъ часто цѣнный заносный американскій видъ *Matricaria suaveolens* Buch. съ мелкими головками). Корзинка цвѣтовъ у ромашки съ краю составлена бѣлыми, язычковыми цвѣтами, а внутри на конически выпукломъ цвѣтоложѣ сидятъ мелкіе трубча-

¹⁾ Кравковъ. Основы фармакологіи II ч. 187 стр. С.П.В. 1911 г.

тые желтые цвѣты. Листья глубоко двояко-перисто-раздѣльные. У ромашки собираютъ ароматическіе цвѣты (*Flores Chamomillae vulgaris*), очищенные отъ вѣтокъ (цвѣтопожекъ). Въ аптекахъ слѣдятъ чтобы въ сборахъ не было примѣси, ползвой папахучей ромашки (*Matricaria inodora* L.), которая отличается легкоокругло или *тупо выпуклымъ цвѣтоложемъ*. Въ цвѣтахъ ромашки заключается эфирное масло до 0,45% (*Oleum chamomilli*), горечь, ромашковая кислота. Примѣненіе при леченіи имѣетъ (въ инфузахъ и декокткахъ), какъ потогонное (съ чаемъ), противосудорожное (слабо) и успокаивающее средство ¹⁾. Въ виду большого спроса желательна культура ромашки; полный сборъ ея получается черезъ 8 недѣль послѣ посѣва (послѣ разведенія ея, является масса сорной). Пудъ ромашки стоитъ 3—5 рублей. (Вообще всѣхъ ромашекъ идетъ до 4000 пуд.).

3. Тысячелистникъ. Изъ этого же семейства сложнолистный цвѣтныхъ слѣдуетъ отмѣтить *обыкновенный тысячелистникъ* (*Achillea millefolium* L.) иначе деревей (въ Тотемскомъ уѣздѣ— „урѣзная трава“). Это многолѣтнее растение, вѣроятно, вѣсмъ извѣстно по щитку бѣлыхъ, рѣже розовыхъ не крупныхъ цвѣточковъ п по двояко-перисторазсѣченнымъ на мелкія доли листьямъ. Встрѣчается *тысячелистникъ* по склонамъ, сухимъ лугамъ, полянамъ, на опушкѣ лѣса, рѣже въ поляхъ. Цвѣтетъ: июнь п июль. Цвѣты его горькіе и собираются иногда вмѣстѣ съ вѣтками и листьями. На сухихъ солнечныхъ мѣстахъ тысячелистникъ нужно предпочесть выросшему въ тѣни п сырости. Тысяче-

¹⁾ Кравковъ.

листья содержат главным образом эфирное масло (до 0,1%)—сильно ароматическое (цинеоль), отчасти аконитовую кислоту. Приготавливают настойку и экстракт, возбуждающие пищеварительные органы. Въ Русской фармакопее (официальномъ списокѣ лекарствъ, принятыхъ въ Русскомъ государствѣ изд. М. В. Д. 1908 г.) тысячелистника пока не значится ¹⁾.

4. Ландышъ. *Майскій ландышъ* (*Convallaria majalis* L.) многолѣтній встрѣчается въ нашихъ краяхъ, правда не часто, на опушкѣ лѣса, въ кустахъ (при впадении р.р. Леденги и Коченги въ Сухону, на бер. р. Царевы п т. д.). Южнѣе и западнѣе Тотемскаго уѣзда онъ значительно чаще. Поникая кисть бѣлыхъ цвѣтовъ, выходящая изъ пазухи двухъ эллиптически ланцетныхъ листьевъ въ маѣ, а въ июнѣ уже красныя ягоды, также поникая—придаютъ вмѣстѣ съ пріятнымъ запахомъ (духи) прелесть этому растенію. (Въ Тотемскомъ уѣздѣ его часто смѣшиваютъ съ грушанкой круглолистной (*Pirola rotundifolia* L.) и любкой двулистной (*Platanifera bifolia* L.). Онъ также—лекарственное растеніе. Собираютъ шаровидныя бѣлыя цвѣточки. Въ аптекахъ изъ свѣжаго сбора приготавливаютъ спиртовую настойку (*Tinctura Convallariae majalis*). Дѣйствующее начало ландыша коповолламаринъ (C₂₃ H₄₄ O₁₂)—укрѣпляющій и регулирующий сердечную дѣятельность (но значительно слабѣе дигиталина изъ наперстянки). Желателенъ очень сборъ ландыша, котораго продается

¹⁾ Это и неудивительно, потому что наша фармакопея—запоздавшій обычно переводъ Прусской фармакопеи. Вновь практикуемыя лекарственныя растенія почти не вносились въ нее.

въ Россіи около 600 пудовъ ежегодно (данныя Рус. Фармацевтическаго О-ва).

5. Липа. Последнее лекарственное растение изъ этой группы—дерево *липа мелколистная* (*Tilia parvifolia Ehrh*), которое у насъ дико почти не встрѣчается, зато его кустарниковая форма въ долинахъ рѣкъ довольно обыкновенна. Чаше липа-дерево встрѣчается южнѣе и западнѣе Тотемскаго уѣзда. Липовый цвѣтъ (*Flores Tiliae*) собираютъ въ концѣ іюля, въ августѣ, когда появляются желто-бѣлые цвѣты въ полузонтикахъ съ удлиненнымъ прицвѣтникомъ. Цвѣты липы содержатъ дубильную кислоту, слизь, воскъ, сахаръ и слѣды эфирнаго масла. Отсюда вкусъ ихъ слегка-вяжущій, слизистый и сладковатый. Въ отварѣ воды употребляютъ какъ потогонное (подобно ромашкѣ). Рус. Форм. О-во устанавливаетъ потребность липоваго цвѣта въ Россіи 1000 пудовъ. (Прибавимъ, что липовый уголь наравнѣ съ березовымъ идетъ на приготовленіе зубнаго порошка — *Carbo ligni pulueratus*).

III. Л И С Т Ъ Я (F A L I A).

6. Бѣлена Сюда относится прежде всего *бѣлена черная*. *черная* (*Hyoscyamus niger L.*) изъ семейства пасленовыхъ, въ народѣ называемое „дурь-трава“. Она, какъ заносное-попадаетъ обычно по бер. рѣкъ, на сорныхъ мѣстахъ, въ огородахъ, около жилья. (Зеленская слобода). Двухлѣтнее мохнатое и некрасивое растеніе, достигающее на второй годъ—1 аршина, съ завѣткомъ грязно-бѣлыхъ цвѣтовъ (фіолетов. жилки) и съ выемчато-крупнозубчатыми листьями продолговато-ланцевидной формы (цвѣтеть все лѣто). Собираютъ, главнымъ

образомъ. листья (не брезгаютъ цвѣтами и сѣменами), осторожно и быстро сушатъ, чтобы не почернѣли (запасы ихъ въ аптекахъ ежегодно возобновляются). Изъ нихъ приготовляются экстракты, тинктуры, какъ успокаивающія средства (противосудорожное и болѣутоляющее). Дѣйствующія начала-алкалоиды-гюсциаминъ ($C_{17}H_{23}NO_3$) и скополяминъ ($C_{17}H_{19}NO_4$)—аналогичныя атрпину. Въ Россіи бѣлены¹⁾ ежегодно требуется до 3000 пуд. (Р. Ф. О.). Существуетъ культура бѣлены на сухихъ мѣстахъ (землю слегка взрыхляютъ).

7. Толокнянка. *Толокнянка*—толокошница, медвѣжьей виноградъ (*Arctostaphylos uva ursi* Sp.) изъ семейства вересковыхъ, попадается очень часто на сосновыхъ борахъ, на песчаныхъ мѣстахъ (гари и др.). Это вѣчно зеленый стелющійся кустарникъ съ кожистыми темнозелеными листьями, какъ у брусники (листья продолговато-обратно-яйцевидныя и цѣльнокрайнія). Плодъ мучнистая ягодообразная костянка. Употребляются высушенные листья (*Folia uva ursi*) имѣющія сильно вяжущій горьковатый вкусъ. Содержать до 30% галловой кислоты (сост. часть танина) и глюкозиды (1,6% сильно горькій арбутинъ, разлагающійся на сахаръ и гидрохинонъ, окрашивающій мочу въ темный цвѣтъ). Применяется въ видѣ настойки, какъ мочегонное и дезинфицирующее средство (особенно при катарахъ мочевого пузыря). Интересно, что даже толокнянка привозилась изъ Германіи, какъ будто присутствіе ея въ Россіи было неизвѣстно?

¹⁾ Бѣленое масло готовится изъ кунжутнаго масла съ листьями бѣлены (спиртовая настойка).

8. Вахта. *Трифоль-вахта* (*Menyanthes trifoliata* L.)¹⁾ называемая въ народѣ лихорадочникъ, трилистникъ, чахотная трава, растетъ по мочажинамъ, болотамъ, заростающимъ озерамъ. Выступающія кисти бѣлорозовыхъ бахромчатыхъ цвѣтовъ въ началѣ весны (апрѣль) придаютъ оригинальную красоту нашимъ сѣвернымъ болотамъ. У вахты тройчатый листъ изъ трехъ обратно-яйцевидныхъ пластинокъ и длинное зеленое корневище. Собираютъ одни листья во время цвѣтенія (*Folia Trifolii Fibrini*)—сильно горькія на вкусъ. Дѣйствующее начало глюкозидъ-меніантинъ (Сзо Н4в О4). Примѣняется въ отварахъ, экстрактахъ, пилюляхъ, какъ горечь (*Amara purg*), для возбужденія аппетита и улучшенія пищеваренія. Способъ разведенія: бросать въ иль у берега куски стебля, которые скоро принимаются (многолѣтникъ). Потребность въ Россіи листьевъ въ трифоліи равна 2000 пуд. (Р. Ф. О.). Стоимость сушеныхъ листьевъ трифоліи (не почернѣвшихъ) 10 коп. за фунтъ.
9. Мать и мачеха. *Мать и мачеха* (*Tussilago Farfara* L.) иначе камчужная трава обычно растетъ группами по склонамъ, оврагамъ, берегамъ рѣкъ, рѣже на поляхъ. Цвѣты появляются рано (въ апрѣлѣ) въ видѣ желтыхъ корзиночекъ, листья по отцвѣтаніи, позднѣе (сердцевидно-почковидной формы съ неправильно-зазубреннымъ краемъ) и довольно хорошо отличимы: сверху они зеленые, а снизу войлочные (какъ у „лопуха“ — бѣлокопытника — *Petasites Tomentosus* D. C.). Въ дѣло идутъ преимущественно листья, которые собираются въ концѣ весны (цвѣты тоже берутъ, но въ апрѣлѣ). Въ аптекахъ слѣдятъ, чтобы

¹⁾ Сем. Горечавковыхъ.

не было примѣси листьевъ бѣлокопытника. Листья имѣютъ вкусъ горько-слизистый и вяжущій, содержатъ слизь и дубильную кислоту. Значеніе имѣетъ, какъ обволакивающее, смягчающее (при кашлѣ, катррахъ горла) въ видѣ „*грудного чая*“ (*Species pectoralis*) и наливки. Болѣе—народное средство (на равнѣ съ льняными сѣменами, исландскимъ мхомъ, клубнями орхидныхъ).

IV. ПЛОДЫ (FRUCTUS).

10 Можже- вельникъ. *Можжевельникъ обыкновенный* (*Juniperus communis* L.) сем. кипарисовыхъ,— встрѣчающійся въ лѣсахъ, на выгонахъ, близъ лѣса, извѣстенъ болѣе подъ именемъ вереса. Листья этого кустарника въ видѣ хвои, плоды—черныя соплодія ягоды можжевельовыя (*Fructus juniperini*) съ спзымъ налетомъ (созрѣваютъ на 2-й годъ) Въ аптекарскомъ дѣлѣ нужны свѣжія плоды. Въ нихъ содержится 1,3% эфирнаго масла (похожаго на терпентинъ) 40% винограднаго сахара, смолы... Вкусъ „ягодъ“ сладковатый пряный, своеобразный запахъ. Употребляется, какъ мочегонное средство въ формѣ наливокъ (инфузы), сгущеннаго сока (особенно противъ триппера). Въ Россіи „можжевел. ягодъ“ продается до 5000 пуд. (Р. Ф. О.)

11 Тминъ. *Тминъ обыкновенный* (*Carum carvi* L.) иначе дикій анисъ—изъ сем. зонтичныхъ, двухлѣтнее, встрѣчается не рѣдко на лугахъ, полянахъ сѣверной Россіи, рѣже около дорогъ и на межахъ. Бѣлыя, мелкіе цвѣты, собранные въ зонтики бросаются въ глаза всѣмъ. Листья тройчато-перистые съ узколинейными долями. Въ Ярославской губ. и южнѣе его разводятъ

нарочно, такъ какъ сѣмена культурнаго *тмина* крупнѣе и числомъ ихъ больше, чѣмъ у дикаго. Сѣмена тмина содержатъ до 7⁰/₁₀₀ жирнаго масла и 3⁰/₁₀₀ эфирнаго, тминнаго масла, имѣютъ жгуче-пряный вкусъ, ароматный запахъ, что сохраняется и при сушкѣ. Въ видѣ наливокъ, масель (*Oleum corvi*) употребляются сѣмена, какъ возбуждающее средство для пищеварительныхъ органовъ и вѣтрогонное (Кравковъ). Какъ пряность, тмишъ идетъ и въ производствѣ водокъ, ликеровъ (Кюммель). Въ фармакопее отсутствуетъ, болѣе пока народное средство.

Къ числу такихъ же болѣе народн. средствъ относится: землянка, клюква, малина, черника и т. д.

12. Землянка.

Землянка (*Fragaria vesca*) растетъ на сухихъ мѣстахъ, въ лѣсахъ, въ рѣдкихъ кустарникахъ, рѣже на лугахъ и извѣстна по своимъ вкуснымъ, сочнымъ плодамъ (сложный плодъ). Собираютъ не только ягоды, но и корневища. Въ первыхъ присутствуютъ, кромѣ сахара, кислоты: лимонная, яблочная, а въ послѣднихъ дубильные вещества. Въ народѣ употребляется отъ бессоницы, гемороя...

13 Малина.

Малина (*Rubus idaeus* L.) также извѣстный кустарникъ въ лѣсахъ и садахъ, огородахъ. Соплодія малиноваго цвѣта (на коническомъ цвѣтоложѣ) имѣютъ значеніе, какъ потогонное. Ягоды—сладкія, но содержатъ кислоты: яблочную, лимонную, сахаръ. Ихъ сушатъ и продаютъ въ аптеки. Употребляютъ въ видѣ сиропа и съ чаемъ (*Siropus Rubus idaeus*). Сиропъ иногда фальсифицируется красками: фуксиномъ, эозиномъ (спектръ).

14. Черника.

Черника (*Vaccinium myrtillus* L.). Небольшой кустарникъ въ лѣсахъ (сырыхъ).

Листья яйцевидные гладкіе, въ пазухахъ ихъ розовые цвѣточки. Черныя, съѣдобныя ягоды съ синеватымъ налетомъ. Ихъ сушатъ и употребляютъ успѣшно отъ поноса, благодаря содержащимся дубильнымъ кислотамъ.

15 Клюква *Клюква* (*Oxicoccus palustris* L.)—характерный представитель флоры торфяныхъ болотъ съ красивыми свѣтлорозовыми цвѣтками. Ягоды поспѣваютъ въ сентябрѣ, октябрѣ и свѣжими продаются въ аптеки. Содержатъ, кромѣ сахара, кислоты: лимонную, яблочную и дубильныя вещества. Изъ ягодъ готовятъ клюквенный экстрактъ. (Жаропонижающее).

Къ растеніямъ дающимъ плоды, отнесемъ еще культурное растеніе—ленъ, а также плаунъ и грибокъ, паразитирующій на ржи спорынью.

16. Ленъ. *Ленъ* (*Linum usitatissimum* L.) воздѣлывается на поляхъ и весьма хорошо извѣстенъ. Его зрѣлыя сѣмена слизистомаслянистаго вкуса (*Semina lini*) употребляются въ медицину, какъ смягчительное и обволакивающее средство (въ выжимкахъ и порошокѣ). Въ составъ льняного сѣмени входитъ до 30% жирнаго масла, слизь, алейроинъ. Льняные сѣмена цѣлкомъ употребляются для припарокъ. (Нарывъ).

17 Плаунъ *Плаунъ* (*Lycopodium clavatum*)—иначе „*деряба*“ встрѣчается часто въ хвойныхъ лѣсахъ. Это вѣчно зеленое наше растеніе съ ползучими стеблями и мелкими чешуевидными листочками. Кверху поднимаются раздваивающіяся вѣточки въ видѣ вилки; на нихъ сидятъ плодовые тѣла булавовидной формы, гдѣ подъ чешуйками же созрѣваетъ блѣдножелтая пыльца т. е. споры. Эти-то колоски и собираютъ въ концѣ лѣта; вытряхиваютъ изъ нихъ

споры въ стеклянную банку, крынку, прочищаютъ черезъ тонкія сѣта и продаютъ въ аптеки отъ 60 коп. до 1 руб. фунтъ. Въ спорахъ плауна содержится—50% жирнаго масла, 5—6% протейна, 2,1% сахара—идутъ они на дѣтскую присыпку, для обволакиванія пилюль. Аптеки слѣдятъ, чтобы не было примѣсей, какъ-то: мѣлу, сѣрнаго цвѣта, гипса, сосновой пыли, канифоли... ликонодій или „плауновое сѣмя“—какъ называютъ эти споры имѣеть большой спросъ п за границу. Такъ въ 1913 году изъ Россіи черезъ Европейскую границу было вывезено ликонодія 9447 пудовъ на сумму 274.165 рублей. Изъ г. Тотьмы его вывозится на пароходахъ 48 пудовъ на 470 рублей (по даннымъ Начальника Судходод. Поста 1914 года).

- 18. Спорынья.** *Спорынья* — (*Claviceps purpurea* Tul.) плодовое тѣло сумчатаго грибка, паразитирующаго на ржи. Она извѣстна болѣе подъ именемъ *черныхъ рожковъ* и по являеся въ такомъ видѣ въ среднѣмъ лѣтѣ, на колосьяхъ ржи, среди зеренъ (вмѣсто погнбшихъ). Рожки эти собираются передъ жатвой и сушатся. Въ составъ ихъ входятъ алкалоиды: корнунтинъ и сфацелотоксинъ п др., жирное масло (40%, слизь. Примѣненіе они имѣють преимущественно въ акушерской практикѣ (ускореніе родовъ, употребляются также для остановки кровотеченій (внутреннихъ). Дѣйствующія начала ея малоизвѣстныя по составу алкалоиды, вызывающіе судорожныя сокращенія мышцъ (даже гангрену). За границу изъ Россіи она вывозится въ количествѣ 6013 пуд. на сумму 274.166 руб. (Изъ Тотьмы—6 пуд. на сумму 200 рублей).

V. НАДЗЕМНЫЯ ЧАСТИ РАСТЕНІЙ (HERBA).

19. **Анютины глазки.** *Анютины глазки* (*Viola tricolor* L.) изъ сем. фіалокъ, часто встрѣчаются на посѣвахъ, на межахъ, холмахъ и на лугахъ. Цвѣтетъ все лѣто и бросается въ глаза своими трехцвѣтными вѣнчиками. Верхніе лепестки фіолетовые, нижніе—желтые. Употребляется все растеніе (безъ корней и крупныхъ стеблей) (*Herba violae tricoloris*). Трава высушенная на вкусъ слизистая и горьковатая; содержитъ солициловую кислоту, горечь и глюкозидъ. Употребляется въ экстрактахъ настоякахъ. Извѣстный „аверинъ чай“ (*Herba iacea*). Народное средство противъ золотухи. Въ фармакопее не значится.
20. **Богородская трава.** *Богородская трава* (*Thymus serpyllum* L.). Мелкій стелющийся полукустарникъ съ свѣтлорозовыми цвѣтами, собранными въ мутовки. Цвѣтетъ съ середины мая по июль. Встрѣчается на песчаныхъ солнечныхъ мѣстахъ, въ сосновыхъ борахъ, не часто. Употребляется все растеніе (оставляются корни и старыя вѣтви). Запахъ ароматичный благодаря эфирнымъ масламъ (0,8%),—цимотимолу и карваколу. Тимолъ какъ антисептическое средство идетъ при катаррахъ желудка и кишечника, брюшномъ тифѣ. За границей разводится. У насъ же болѣе народное средство и въ фармакопее отсутствуетъ (нужепъ и въ техникѣ, мыла).
- 21 **Исландскій мохъ.** *Исландскій мохъ* (*Cetraria islandica*) растетъ въ лѣсахъ на землѣ, пняхъ, часто вмѣстѣ съ ягелемъ по сухимъ мѣстамъ. Этотъ лишайникъ зеленовато-бѣлаго цвѣта, вѣтвистый, но уплощенной формы въ отличіе отъ ягеля. Въ немъ имѣется крахмале-подобный углеводъ

лихенинъ (какъ и въ ягелѣ). Относится къ числу обволакивающихъ и смягчительныхъ средствъ (какъ льняное сѣмя, салепъ и т. п.). Народное средство противъ чахотки и болѣзней дыхательныхъ путей. Въ фармакопей нѣтъ.

22. Одуванчикъ. *Одуванчикъ* (*Taraxacum officinale* Knaut) изъ сложно-цвѣтныхъ, понадается всюду и цвѣтеть май—июнь. Желтыя одиночныя корзинки цвѣтовъ, на дутой (полой) ножкѣ. Листья розеткой при основаніи выемчато-зубчатые, суживающіеся къ основанію. Траву (*Herba Taraxaci*) собираютъ до распусканія цвѣтовъ и высушиваютъ, чтобы листья не почерпѣли. Осенью собираютъ и корни (*Radix Taraxaci*). Въ одуванчикѣ содержится горечь (тараксацинъ), крахмалъ, „инулинъ“ (20%) и органическія кислоты. Идетъ какъ горечь и нѣсколько послабляющее (*Extractum Taraxaci*—на водѣ) и для пилюль (*constituens*).

23 Черёда. *Черёда трехраздѣльная* (*Bidens tripartita* L.) также изъ сложноцвѣтныхъ. Растетъ на болотахъ, въ канавахъ, у берега рѣкъ. Невзрачныя головки цвѣтовъ темно-желтаго цвѣта (цвѣты трубчатые). Листья трехраздѣльныя на длинныхъ черешкахъ. Цвѣтеть во вторую половину лѣта (плоды съ крючками). Употребляется трава безъ стеблей и корней (*Herba bidentitis tripartitae*). Въ фармакопей нѣтъ. Черёда содержитъ горечь (мало изслѣдованную), слизь, дубильныя вещества и имѣетъ значеніе мочегоннаго, потогоннаго средства, употребляется и противъ золотухи (экстрактъ). Въ теченіе года въ Россіи ее идетъ 1000 пуд. (Р. Ф. О.).

Къ народнымъ лечебнымъ травамъ, испытаннымъ болѣе или менѣе, можно отнести еще *дымянку* (*Fumaria officinalis* L.)—возбуждающую аппетитъ,

душицу (*Oryganum vulgare* L.) смягчающее, *водяной зречинникъ* (*Polygonum hydropiper* L.) при внутреннихъ болѣзняхъ, *звѣробой* (*Huregusum perforatum* L.) противъ болѣзни печени, кишекъ и для заживленія ранъ и много др... но это—растенія совершенно почти не изслѣдованы фармакологами, а потому ихъ рекомендовать не приходится, какъ завѣдомо лекарственныя.

VI. ПОДЗЕМНЫЯ ЧАСТИ (корни, корневища, клубни).

24. Ва- *Валерьяна* или *маунъ аптечный* **лерьяна.** (*Valeriana officinalis*), называемый въ народѣ ладоница, лихорадочный корень. Розоватые мелкіе цвѣты собраны въ крупный щитокъ возвышающійся на верхушкѣ довольно длиннаго (до 2 аршинъ) стебля бороздчатаго. Лпстыя перистые съ узкояйцевидными долями. Многолѣтникъ цвѣтетъ въ іюнѣ и іюлѣ. Нерѣдко можно встрѣтить валерьяну на сырыхъ лугахъ, среди кустарниковъ, на опушкѣ лѣса или сырой полянѣ. Употребляются въ медицинѣ корневища, собираемыя въ августѣ и сентябрѣ. Послѣ сбора корневища очищаются отъ земли, сору, сушатся на печи или просто на солнцѣ. Сохраняются въ плотно закупоренныхъ банкахъ, иначе загниваютъ. Цѣнятся особенно тонкія корешки (ризоиды). Вкусъ корневища валерьяны (*Radix valerianae*) острогорьковатый, запахъ своеобразный. Дѣйствующія начала: эфирное валерьяновое масло, валерьяновая кислота. Извѣстно, какъ успокаивающее и „антиспазматическое“ средство (при истерикахъ, эпилепсїи, бессонницѣ, нервныхъ сердцебиенїяхъ). Примѣняется или какъ наливка, (*infusum valerianae*) 2—3 ложки въ день, чаще же въ видѣ капель 25—50 нѣсколько разъ

въ день. (Tinctura valerianae и T. V. aetherea — эфирно-валерьяновыя капли).

25 Дягель *Дягель лекарственный* (Archangelica officinalis Hoffm.) иначе „дудка“. Двух-
лекар- ственный лѣтнее растение достигающее 1 сажени
 изъ сем. зонтичныхъ. Зеленовато-бѣлыя
 мелкіе цвѣты въ крупномъ зонтичномъ со-
 цвѣтіи. Стебель толстый, круглый; листья
 съ вздутыми основаніями 2—3 лопастныя
 (пильчатый край). Цвѣтетъ июнь—июль и
 встрѣчается обычно на сырыхъ мѣстахъ,
 болотахъ, на берегахъ рѣкъ и озеръ. Цѣ-
 нится высушенное корневище съ корнями
 остро-горькаго вкуса. Собираютъ выгодноѣ
 весной, когда она богаче цѣлебнымъ
 сокомъ. Въ немъ содержится эфирное
 масло, ангеликовая кислота и смола.
 Существуетъ культура дягеля, такъ какъ
 онъ идетъ не только въ аптечномъ но и
 кондитерскомъ дѣлѣ: на приготовленіе
 конфетъ — (варятъ съ сахаромъ) лпке-
 ровъ, водки: черенки листьевъ и молодые
 стебли идутъ на приправу (салатъ и для
 варенья). Россійская фармакопея требуетъ,
 чтобъ не подмѣшивался *Angelica silvestris* L.
 дудникъ лѣсной. Корни скоро портятся
 и требуютъ возобновленія.

26. Коче- *Кочедыжникъ*, лѣсной папоротникъ
дыжникъ. (*Aspidium filix Mas Sw.*) Темнозеленые
 листья (ваи) продолговаты, двоякопе-
 ристые выходятъ короной изъ прямо-
 стоящаго корневища. Верхушка послѣд-
 няго покрыта, какъ и черешки листьевъ,
 бурными чешуйками. Съ нижней стороны
 листьевъ сидятъ мѣшочки со спорами
 (спорангій, сорусы) прикрытые характер-
 нымъ округло-почковиднымъ покрыва-
 ломъ (пленочкой). Употребляются высу-
 шенныя и очищенныя отъ листьевъ и
 чешуй корневища, сладковязущаго вкуса

(слегка царапающія) въ изломѣ зеленоватаго цвѣта. Слѣдятъ, чтобы не бурѣли, иначе не годны. Корневища мужского папоротника (*Rizoma filicis maris*) содержатъ филициновую кислоту, глюкозидъ (10% филицино - дубильное вещество), 5—6% жир. вещества, горечь и слѣды эфирнаго масла. Извѣстно, какъ популярное глистогонное средство (противъ солитера). Требуется его въ Россіи ежегодно 2000 пуд. Въ виду его популярности, стоитъ облегчить размноженіе этого собираемаго папоротника путемъ очпщенія въ лѣсу мѣста вокругъ его (для разсѣиванія споръ). Приготавливается эфирная вытяжка изъ него въ аптекахъ (*Extractum filicis Maris aethereum*). Глистогонное дѣйствіе этого корневища было извѣстно еще въ IV в. до Р. Х. Теофрасту, и до Людовика XIV (всѣ древніе и средніе вѣка) держалось въ секретѣ. Послѣдній купилъ этотъ секретъ и приказалъ обнародовать.

27. Орхидные. *Клубни ятрышника—салея* (*Tubera salep*) получаютъ отъ нѣсколькихъ видовъ ятрышника и др. орхидныхъ, извѣстныхъ у насъ на сѣверѣ подъ названіемъ „кукушкныхъ слезокъ“, „младенчиковъ“ и т. п. Всѣ они растутъ на сырыхъ лугахъ, среди кустарника, даже на торфянистыхъ лугахъ. Одни имѣютъ кисть фіолетовыхъ и пурпуровыхъ цвѣтовъ (*Orchis incarnata* L.) пунцовый ятрышникъ, (*Orchis maculata* L.) пятилистый ятрышникъ, (*Orchis latifolia* L.) широколистный ятрышникъ (*Gymnadenia conopsea* R. Br.) кукушкинъ, длиннорогій— другіе бѣлые цвѣты любка двулистная— (*Platanthera bifolia* Rchb). Овальные до ланцетныхъ листья не рѣдко покрыты пятнами. Стебли толстые, сочные. Мясистые

корни то округлые, то пальчатые, сидятъ глубоко въ землѣ. Собираютъ ихъ слѣдуетъ молодыми, сочными, приготовленными растеніемъ для будущаго года (осенью). Клубни промываютъ, ошпариваютъ кипяткомъ и сушатъ, подвѣсивъ на ниткѣ. Вкусъ клубней слизисто-прѣсный, въ нихъ содержится до 48% слизи, 20—27% крахмалу. Известно, какъ обволакивающее средство смягчительное умѣряющее раздраженіе слизистыхъ оболочекъ различными веществами (при отравленіи, при острыхъ катаррахъ, при поносахъ). Обычно въ медицинѣ пока не употребляли салець изъ нашихъ сѣверныхъ, не изслѣдованныхъ ятрышниковъ, а употребляютъ съ этой цѣлью другіе виды (*Orchis morio* L., *Orchis ustulata* L.).

- 2. Девясиль** *Девясиль высокій* *Jnula Helenium* L.)
высокій. видъ у насъ, на сѣверѣ, почти не встрѣчается, но часто разводится въ деревняхъ передъ окнами домовъ, въ огородахъ дичаетъ. Его считаютъ здѣсь за „дикій подсолнечникъ“, который онъ вѣрнѣе дѣйствительно, напоминаетъ. Большія корзинки ярко-желтыхъ цвѣтовъ, крупно-эллиптическіе мягкіе листья (войлочные снизу) и высота до 1 сажени—дѣлаютъ его хорошимъ декоративнымъ растеніемъ для неприхотливыхъ жителей сѣверной деревни. (Обычно въ средней Россіи онъ встрѣчается дико на сырыхъ мѣстахъ, между кустами). Мясистые его корневища нужно быстро сушить не сдирая коры. Содержатъ они: инулинъ (крахмало-подобное вещество), эфирное масло, гелепинъ и горечь. Приготавливаютъ экстрактъ (*Extractum jnulae Helenium*), который въ народѣ считается хорошимъ средствомъ

противъ болѣзней дыхательныхъ органовъ (вѣроятно, какъ смягчительное изъ *Mucilaginoso*).

29 Пырей. *Пырей* (*Agropyrum seu Triticum repens L.*) изъ сем. злаковъ, встрѣчается часто на заливныхъ лугахъ, а иногда на межахъ. Колось зеленыхъ невзрачныхъ цвѣтовъ, какъ у ржи, двурядный. Листья лилейные—хорошій кормъ для скота. Корневища полныя, длинныя,—сладко-слизистыя на вкусъ. Содержитъ 3⁰/₀ сахару, углеводъ—тритицынъ, маннитъ. Въ народѣ употребляется противъ грудныхъ болѣзней и болѣзней мочевыхъ органовъ. По Кравкову,—оказываетъ легко послабляющее дѣйствіе и употребляется въ аптекахъ для пилюль (*Constituens*). Изъ корневищъ пырея въ пѣкоторыхъ мѣстахъ готовятъ здоровое и пріятное пиво.

Въ народной медицинѣ примѣняютъ успѣшно немало и еще совершенно не испытанныхъ клиническихъ травъ, хотя и съ извѣстнымъ содержаниемъ.

30. Раковая шейка. Такъ, напримѣръ, употребляется и продается *гречишникъ аптечный* раковая шейка (*Polygonum bistorta L.*) у него цилиндрическій колось розовыхъ цвѣтовъ на прямомъ стеблѣ (май—іюнь) верхніе листья лилейно-ланцетные сидячіе, нижніе—черенковые продолговатые. Корневища змѣевидно дважды изогнуты, деревянистыя и сидятъ глубоко въ землѣ, въ изломѣ красноватые. Въ корневищѣ, которое собираютъ, содержится дубильная кислота, шавелевая кислота. Примѣняютъ отваръ при болѣзняхъ живота. Растетъ на влажныхъ торфянистыхъ лугахъ, кочковаткахъ.

31 Лалчатка узикъ. Сюда же относится *лалчатка узикъ* (*Potentilla silvestris Nech.*) — обычно встрѣ-

чается въ лѣсахъ въ кустахъ, цвѣтетъ все лѣто. Стебель слабый, цвѣты средней величины желтые, сидятъ въ развилинахъ стебля на длинныхъ цвѣтопожкахъ. Листья черешковые, 3—5 лопчатые (доли клиновидно-обратно-яйцевидныя). Въ народѣ употребляютъ высушенныя корневища (калганъ-корень) содержащія дубильную кислоту, гумми, смолу и органическую кислоту.

Не мало бы еще можно перечислить народныхъ лечебныхъ травъ, отъ которыхъ употребляютъ чаще всего подземныя части (чемерица—*Veratrum album* L., чернобыльникъ—*Artemisia vulgiris* L., медунка—*Pulmonaria officinalis* L., окопникъ—*Symplicium officinale* L., бедренецъ-камнеломка—*Pimpinella saxifraga* и т. д. но я, думаю, у безъ того утомилъ собраніе. Тѣ 30,31 растеніе, которыя я представилъ даютъ достаточное основаніе къ заключенію о необходимости серьезно относиться къ лекарственнымъ травамъ. Не только „старосвѣтскія бабушки“ и крестьяне прибѣгаютъ къ нимъ, но и современная медицина, ея авторитеты говорятъ объ употребленіи растительныхъ лекарствъ. Напрашивается вопросъ, куда же и какъ сдавать эти растенія, которыя будутъ собраны хотя бы у насъ въ Тотемскомъ уѣздѣ. Долженъ предупредить, что уѣздныя аптеки далеко не всѣ берутся закупать большія количества аптечныхъ растеній, для большинства ихъ (въ томъ числѣ и Тотемской) присылаются растительныя лекарства обычно въ готовомъ видѣ, у нихъ нѣтъ соответствующихъ приспособленій (аппаратовъ для дробной перегонки, для экстрагирования маселъ и т. д.). Такія аптеки могутъ купить не многія растительныя продукты, въ родѣ цвѣтовъ ромашки, ягодъ малины, клюквы, брусники, черники, ликоподіума, спорынья... но вотъ почти и все, да и то въ небольшомъ количествѣ. Очевидно сборъ нужно направлять дальше въ центральныя аптекарскіе

склады, въ крупные фирмы Петрограда, Москвы, Одессы и т. д. Въ Петроградѣ таковыми являются: торговый домъ Штоль и Шмидтъ, Русское О-во торговли аптекарскими товарами; въ Москвѣ фабрично-торговое товарищество Р. Келеръ и К^о и товарищество В. К. Ферреинъ. Лучше всего снестись непосредственно съ ними путемъ посылки образцовъ. Тогда фирмы пришлютъ проспекты, литературу, руководства по сушкѣ и культурѣ травъ. Въ 1915 году въ связи съ войной заготовкой аптекарскихъ товаровъ, а также скупкой лекарственныхъ травъ занялись земства (Московское, Полтавское, Екатеринбургское)... Земства при помощи кооперативовъ, присылаемыхъ и своихъ инструкторовъ, сборщиковъ легко могутъ организовать сборъ и сушку, а иногда и культуру лекарственныхъ растений. Примѣромъ тому Лубенское земство (Полтавской губ.) и Екатеринбургское, гдѣ это дѣло уже поставлено на практическую ногу. Они издають и соотвѣтствующія книги. Тотемское земство также имѣя хорошаго организатора-инструктора (при содѣйствіи Департамента Земледѣлія) могло бы начать сборъ дикорастущихъ травъ для своей аптеки (конечно, при обзаведеніи ея необходимыми приборами) что значительно бы удешевило стоимость заготовки многихъ аптекарскихъ товаровъ. Цѣль моего доклада и была обратить вниманіе заинтересованныхъ лицъ на своевременность постановки назрѣвшаго и жизненнаго вопроса о сборѣ лекарственныхъ травъ въ Тотемскомъ уѣздѣ и вообще на сѣверѣ.

Однако, эта простая, казалось, задача заготовки дикорастущихъ травъ требуетъ умѣнья сушки и чистоты сбора безъ которыхъ ни одна аптека не будетъ брать сборовъ, а это требуетъ въ свою очередь хорошаго организатора, инструктора, что при содѣйствіи Департамента Земледѣлія повторяю думается достижимо.

Нижє прилагаю литературу по лекарствен-
нымъ травамъ для интересующихся лицъ.

Н. Ильинскій.

г. Тотьма Вологод. губ.
мартъ 1916 г.

СПИСОКЪ

КНИГЪ ПО ЛЕКАРСТВЕННЫМЪ ТРАВАМЪ.

1. Създѣнія общія о лекарственныхъ растеніяхъ.

1. *Варлихъ В.* Русскія лекарственныя травы. Атласъ. С.П.Б. 1899—1901 г.г. 5 вып. (140 табл.). Изд. Девриена 12 руб.

2. *Федченко Б.* Лекарствен. растенія IV том. Полной Энциклопед. Рус. Сельск. Хозяйств. 1901 г. Изд. Девриена.

3. *Баталинъ Ф. А.* Справочная книга Рус. С. Х. Изд. Девриена изд. 1. 1892 г. изд. 2. 1896 г. Отд. 3 гл. 20. Важнѣйшія лекарственныя растенія, дикорастущія и возможныя для разведенія въ Россіи.

4. *Монтеверде Н. А.* Порайонный обзоръ лекарств. раст. Евр. Россіи, Кавказа, Туркестана—листки рассылаемыя бесплатно. Департ. Землед. М. З. и Г. И. и Импер. ботаническимъ садомъ Петра Великаго въ Петроградѣ (1915 г.).

5. Сборъ, сушка и разведеніе лекарствен. растеній въ Россіи. Справочникъ сост. *Комаровымъ В.* Изд. Д. З. Г. У. З. (Можно выписать бесплатно) 1915 г.

6. *Кернеръ-фонъ-Марилаунъ.* Растеніе и чело-вѣкъ П. 1902 г. (Прил. къ журналу „Самообразование“ 1903 г.).

II. Культура, сборъ и сушка лекарственныхъ растений.

7. *Базаровъ и Монтеверде*. Душистые растенія и эфирные масла 2 изд. П. 1899 г. 1 руб.

8. *Клинге А.* Культура и обработка душистыхъ и лекарственныхъ растений. (Фармацевтич. журналъ 1898 г. № 523).

9. *Генрихсонъ А.* Культура болѣе употребительныхъ лекарственныхъ растений хорошо растущихъ въ Россіи и ихъ примѣненіе въ медицинѣ. Юрьевъ 1900 г. 3 руб. 75 коп.

10. *Пачоскій Э.* Культура лекарственныхъ растений 1890 г.

11. *Пашикевичъ В.* Культура лекарственныхъ растений. Изд. 1. 1894 г. Изд. 2. 1902 г. (Ожидается новое изданіе).

12. *Подгородецкій А.* Пособіе по культурѣ и сбору лекарственныхъ растений. Изд. Т-ва Феррейнъ М. 1905 г.

13. *Соколовъ В.* Краткое наставленіе къ собиранію и разведенію лекарственныхъ растений. Изд. Т-ва Р. Келлеръ и К^о Москва 1913 г.

III. Примѣненіе лекарственныхъ травъ.

14. *Тихомировъ В.* Курсъ фармакогнозіи М. 1900 г. 6 руб.

15. *Кравковъ Н. II.* Основы фармакологіи П. 1911 г. 1 и 2 т. 6 руб.

16. *Ментинъ Н.* Курсъ фармакогнозіи, ученіе о сырыхъ продуктахъ растит. и животн. царствъ, употребляемыхъ въ медицинѣ. Вт. изд. дополнен. А. Грizenбергомъ П. 1901 г. Изд. Риккера. 3 руб. 60 коп.



Списокъ приведенныхъ растений:

1. Крушина ломкая	6	стр.
2. Ромашка пахучая	7	„
3. Тысячелистникъ обыкновенный	8	„
4. Ландышъ майскій	9	„
5. Липа мелколиственная	10	„
6. Бѣлена черная	10	„
7. Толокнянка	11	„
8. Трифоль-вахта	12	„
9. Мать и мачеха	12	„
10. Можжевельникъ	13	„
11. Тминъ обыкновенный	13	„
12. Земляника	14	„
13. Малина	14	„
14. Черника	14	„
15. Клюква	15	„
16. Ленъ	15	„
17. Плаунъ (деряба)	15	„
18. Спорынья	16	„
19. Анютины глазки	17	„
20. Богородская трава	17	„
21. Исландскій мохъ	17	„
22. Одуванчикъ лекарственный	18	„
23. Череда трехраздѣльная	18	„
24. Валерьяна (маунъ аптечный)	19	„
25. Дягиль лекарственный	20	„
26. Кочедыжникъ (папоротникъ)	20	„
27. Орхидные	21	„
28. Девясилъ высокій	22	„
29. Пырей ползучій	23	„
30. Раковые шейки	23	„
31. Лапчатка-зуйкъ (калганъ-трава)	23	„



ГЛАВѢЙШИЯ ОПЕЧАТКИ

Стр.	Строчка	Напечатано	Слѣдуетъ
1	7 сверху	на заму	на зиму
2	1 сверху	Засодимскимъ лабо- раторіей	Засодимскимъ, лабо- раторіи
4	2 снизу	синтетическимъ	синтетическимъ
7	8 сверху	глюкозину	глюкозиду
7	14 сверху	каскаду	каскару
8	14 сверху	декоктакъ	декоктахъ
9	6 сверху	фармакопѣе	фармакопѣѣ
9	5 снизу	конвалламарины	конвалламарины
10	14 снизу	FALIA	FOLIA
11	9 сверху	C17 H23 N03	C17 H23 N O3
11	9 сверху	C17 H N O4	C17 H N N O4
13	4 сверху	дубильную	дубильную
17	10 сверху	салициловую	салициловую
17	13 снизу	антисейтическое	антисептическое
17	9 снизу	фармакопѣе	фармакопѣѣ
20	3 сверху	дягеля	дягиль
21	5 снизу	кукушкинъ	кукушкинъ
23	8 сверху	лилейные	лилейные
23	12 снизу	лилейно-ланцетные	лилейно-ланцетные
24	17 сверху	у безъ того	и безъ того