

Лекарственные растения Вологодской области

ВОЛОГОДСКИЙ ОБЛАСТНОЙ КОМИТЕТ ВЛКСМ

ВОЛОГДА 1942



Начальникам пионерских лагерей, всем учащимся, пионерам и пионеркам!

Дорогие товарищи и друзья!

Первого мая товарищ Сталин приказал всей Красной Армии — в 1942 году окончательно разгромить немецко-фашистскую армию, очистить советскую землю от гитлеровских мерзавцев.

Воодушевляющая первомайским приказом нашего вождя, Красная Армия гонит фашистов с нашей земли. Бойцы, командиры, политические работники бьются с врагом, не щадя своей жизни и крови.

Советский Союз — одна большая, дружная семья. Красной Армии помогает весь наш народ — старые, молодые, мужчины, женщины, юноши, девушки, мальчишки, девочки.

Рабочие и колхозники, служащие и учащиеся начали сейчас Всесоюзное социалистическое соревнование, чтобы работать еще лучше, давать фронту и Красной Армии больше танков, самолетов, пушек, снарядов, патронов и другого вооружения и боеприпасов.

Ваши старшие товарищи — комсомольцы и комсомолки на фронте и в тылу — вместе со всеми напрягают силы, чтобы полкорей разгромить немецких фашистов.

Недавно к нам приезжали партизаны из Смоленской области. Они привезли с собой боевой ралорт о том, как бьют врага молодые бойцы — комсомольцы и некомсомольцы. Только за последнее время молодые партизаны уничтожили 2960 солдат и офицеров, 22 автомашины, 3 самолета, 3 танка, захватили в плен 20 офицеров и 20 солдат, отбили у врага 3 зенитных пушки, 6 станковых пулеметов, 32 ручных пулемета, 18 автоматов, 278 винтовок, 281 пистолет, 145.000 патронов, 350 парашютов и много другого вооружения.

А вчера мы получили телеграмму с Урала. В ней сообщалось, что бывший учащийся ремесленного училища тов. Рудин выполнил дневное задание на 5.205 процентов — один работал за 50 человек. Чтобы выполнить такую норму, Рудин с помощью старых рабочих переделал станок так, чтобы он действовал во много раз быстрее.

Видите, какие есть богатыри среди нашей молодежи! Будьте и вы такими.

Сейчас в школах закончился учебный год. Старшие товарищи по школе едут в колхозы и совхозы на работу.

Вы отправились в лагерь. Посмотрите — все вокруг вас работают. Одни на полях растят высокий урожай — для фронта. Другие на фермах стараются, чтобы коровы дали больше молока — для фронта.

Третьи на фабриках и заводах заботятся, чтобы выработать больше продукции — для фронта.

Можно ли вам в такие дни сидеть сложа руки и ничего не делать? Конечно, нельзя. Какой пионер, советский школьник будет бездельничать, зная, что на фронте сражаются его отец, мать, брат, сестра, сосед?

Пионеры, школьники делают правильно, когда не только учатся, развлекаются, но и работают, помогая этим скорее разбить немецко-фашистскую армию. Ведь каждому из нас хочется поскорей прогнать врага с советской земли.

Зная, что вы уехали в лагерь, мы решили посоветовать вам заняться одним, очень важным и нужным для Красной Армии делом — сбором полезных дикорастущих растений. Что это за растения, как их собирать, вам расскажут начальники лагерей, учителя, вожатые. Здесь мы приведем только несколько примеров.

Вы видели шиповник? Если не видели — посмотрите. Растет этот кустарник, вы мимо него проходите и, наверное, не знаете, какая в нем тайна.

Шиповник — помощник бойца Красной Армии и вот почему.

Для того, чтобы человек был жив и здоров, ему нужны витамины. «Без витаминов, — говорил ученый Мунк, — нет жизни».

Есть такой витамин «С». Если боец не получит его в пище, наступает заболевание цингой, организм слабеет, выпадают зубы.

Где же найти витамин «С»? В шиповнике. Килограмм собранного вами шиповника — это дневная доза витамина «С» для 800 защитников родины — бойцов Красной Армии. Получают они витаминны и не один раз скажут вам спасибо. Выходит, что, собирая шиповник и другие полезные растения, вы станете самыми настоящими помощниками фронтовиков.

Или корье — ели, дуба, ивы. Чтобы идти на фронт, боец должен быть обутым. Обувь — это кожа. Для выделки кожи нужно корье. Без корья не будет обуви. Один килограмм корья — это две пары выработанных подошв, 5 килограммов достаточно, чтобы обработать кожу, которой хватит на седло для красного конника.

А грибы? Ученые подсчитали, что килограмм сушеных грибов заменяет 3 килограмма мяса.

Всего этого добра у нас очень много — трудно даже сказать — сколько.

Можем ли мы ждать милостей от природы — ждать, пока шиповник, корье, грибы и другие полезные дикорастущие растения явятся к нам в лагерь сами? Конечно, нет, на это могут рассчитывать только глупцы. Надо пойти самим и взять эти дары природы.

Можем ли мы с вами допустить, чтобы наши бойцы, отцы, матери, братья, сестры остались без витаминов, лекарств, обуви? Конечно, нет. Вы, как сознательные люди, должны крепко поработать для того, чтобы помочь взрослым запасти и витаминны, и лекарства, и ягоды, и грибы, и корье для того, чтобы крепче бить немецко-фашистских разбойников.

Юные пионеры — наши друзья и помощники!

Центральный комитет комсомола призывает вас как следует, без всякой лени взяться за сбор дико-растущих полезных растений. Выходите на сбор грибов, ягод, дикорастущих плодов, целебных трав! Организуйте социалистическое соревнование между пионерскими отрядами, звеньями, группами, пионерками, школьницами!

Лучшим отрядам, звеньям присваивайте имя фронтовых, показывайте их на досках почета, в стенных газетах, боевых листках.

Занимайтесь сбором каждый день по 3 — 4 часа. Это и будет ваша помощь фронту.

Начальники пионерских лагерей, вожатые, учителя — воспитатели юного поколения!

Будьте организаторами работы по сбору дико-растущих полезных растений. Обсудите в каждом лагере, отряде, звене наше письмо, создавайте инициативные группы из пионерского актива и юннатов, расскажите пионерам о значении предстоящей работы, о порядке заготовок.

Ознакомьте пионеров с произрастающими в данной местности дикорастущими полезными растениями. Научите пионеров собирать, сушить и заготавливать растительное сырье. Организуйте массовые походы пионеров на сбор дикорастущих полезных растений.

ЦК ВЛКСМ считает работу по сбору, заготовке и сдаче дикорастущих полезных растений, как лучшую помощь фронту со стороны пионеров и школьников.

Возьмитесь за дело по-боевому. За вашу работу
тысячи бойцов скажут вам крепкое фронтовое спасибо.
Регулярно пишите нам, как идет у вас работа.
С комсомольским приветом

*Центральный Комитет Всесоюзного
Ленинского Коммунистического
Союза Молодежи.*

29.V—42 г.



Доцент В. В. ТАРЧЕВСКИЙ

Кандидат биологических наук

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ ВОЛОГОДСКОЙ ОБЛАСТИ

На обширной площади нашей области повсюду произрастают десятки видов лекарственных растений, сбор которых в необходимых количествах может быть произведен без особых затруднений. Многие из этих растений широко известны нашему населению.

Цель настоящей выписки — описание главных лекарственных растений, сбор которых должен быть произведен в 1942 году.

Заблаговременное изучение окружающих лесов, полей и лугов с целью выявления тех или иных растений является обязательным. Это поможет организовать сбор лекарственных растений наиболее успешно. Установить произрастание их можно через опрос местного населения.

Необходимо подготовить и помещения для сушки собранных растений. Предназначенные помещения должны быть очищены от сора и грязи, вымыты и хорошо проветрены. Необходимо приготовить все

сушильные приспособления—плетешки, веревки, печи, зерносушилки и т. д.

Каждый сборщик должен иметь при себе корзину, мешочки из плотной бумаги или спитые из материи, хороший, крепкий нож для выкапывания корней или маленькую лопатку, ножницы, совок-чесалку с гребешком для сбора ягод и др.

Группам сборщиков необходимо изучить все те растения, которые подлежат сбору, и какие их части представляют наибольший интерес. Лучше произвольно все объяснения на самом растении наглядно.

Основные правила сбора всех лекарственных растений таковы:

1. Собирать только те части растений, которые здесь указаны, и только в определенные периоды года.

2. Соблюдать при сборе строгую чистоту, то есть не допускать попадания грязных растений или листочков и частей других растений. Всякая примесь портит качество лекарственного сырья. Необходимо сразу же отделять все побуревшие, червивые или гниющие части растений.

3. Все собранные растения подвергать тому виду сушки, который указан в каждом отдельном случае.

В нашей области в 1942 году предстоит заготовка ряда растений, описание которых приводится ниже, при чем все они разбиты на группы в зависимости от того, какая часть их подлежит сбору (цветы, ягоды, листья, корни и т. д.). Этим достигаются

две цели, а именно: в описываемых группах примерно совпадают сроки сбора, а также характер самого сбора, сушки и упаковки.

Ягоды и плоды

Шиповник — широко распространенный по области кустарник. Все его ветки покрыты колючими прямыми или серповидно изогнутыми шипами. Цветы крупные, розовые, с пятью лепестками. Плоды округлые или слегка вытянутые, яйцевидные, красные или буровато-красные, содержащие внутри семена желтого цвета. Цветет в июне — июле, плоды созревают в конце августа и сентябре, на зиму не опадают.

Места произрастания — всюду по области среди кустарников, по вырубкам, опушкам лесов, вдоль дорог и т. п.

Собирать необходимо только зрелые не испорченные плоды:

После сбора плодов шиповника в поле приступают к их очистке: плоды разрезают в ложечкой удаляют из них мякоть и все семена с волосками. Загрязненные плоды необходимо предварительно промыть.

Сушка производится на печи или же в печи (после хлеба) при температуре не выше 40°: на печь кладут чистые листы фанеры или листы бумаги и равномерно рассыпают вычищенные плоды. В печи сушка производится на железных или фанерных листах, под которые лучше всего подкладывать кирпичи, чтобы не было подгорания.

Можно сушить на столах в сухих хорошо проветриваемых помещениях. Сушеные плоды не изменяют своего первоначального цвета; среди них не должно быть почерпелых, измельченных, заплесневелых и т. д. Очищенные от всяких примесей, их засыпают в мешки весом до 50 кг и хранят в сухих условиях вплоть до сдачи их на ближайший пункт Аптекоуправления.

Плоды шиповника богаты витамином С. Важное противоцинготное средство. Помимо того в них содержатся витамины А и В.

Малина лесная или обыкновенная. Общеизвестное многолетнее растение, высокий полукустарник. Листья с нижней стороны опушенные, а поэтому белые или серебристые, сверху темнозеленые. Цветы белые. Плоды — сложная ягода, слегка волосистая, при созревании легко отделяющаяся от плодоложа: Цветет в июле. Плоды созревают в конце июля — августе.

Место обитания — всюду по области на гаях и вырубках, вдоль просек, по опушкам и т. д.

Собирают только плоды лесной малины, как обладающие наилучшим лечебным действием. Сбору подлежат вполне созревшие, темнокрасные или малиновые плоды, легко отделяющиеся, не помятые, не испорченные. Сбирать их можно только в корзины, но не в металлические банки и сосуды, так как это портит малину.

Плоды нужно сушить сразу же после сбора, указанным выше способом. Предварительно можно их провяливать на солнце. Готовый товар должен представлять хорошо высушенные ягоды яркомалинового

цвета, без почерневших и слежавшихся в комки, без примесей цветоножек, листьев и ягод других растений.

Хорошее потогонное средство, кроме того — для исправления пищеварения. Содержит витамины.

Черника — полукустарник до 30 см высотой с остроуглистыми ветвями. Листья зеленые, яйцевидные, мелкопильчатые. Цветет в мае — июле. Цветы зеленовато-красноватые, мелкие шаровидные. Ягоды круглые, черные, сочные, спелые имеют темнокрасную мякоть, незрелые — зеленую; созревают в июле — августе.

Растет на сухих торфяниках, по сухим еловым лесам (черничникам), в виде сплошных зарослей; несколько реже встречается по кустарникам, в лесах, по склонам холмов и в других местах.

В период их массового созревания (20 — 30 дней) ягоды собирают руками или при помощи совюгов с гребешками, без цветоножек, листьев и другой примеси. Нельзя смешивать ягоды черники с ягодами голубики, более крупными и снаружи сизоватыми. Ее примесь понижает ценность произведенных сборов.

Собранные ягоды должны быть подвергнуты немедленной сушке в печи или сушилках — на ситах, решетках или железных листах при температуре не выше 50 — 55°. Нельзя сушить прямо на полу, так как ягоды подгорают. Следить, чтобы в ягоды не попали зола и грязь. Ягоды считаются готовыми, когда они не слипаются в комки, имеют приятный сладковато-кисловатый слегка вяжущий вкус и черный с красноватым оттенком цвет.

В медицине употребляются как незаменимое средство против детского поноса, в пищевойкусовой промышленности — для изготовления варенья, сока и вина, имеющего диетическое значение.

Рябина — небольшие деревья или кустарники, встречается как примесь во всех еловых, смешанных и лиственных лесах. Листья перисто-раздельные, обычно сверху и особенно снизу волосистые. Цветы белые, в щитках. Плоды круглые, яркокрасные, в свежем виде горькие. Идут в пищу обычно после первых морозов, когда исчезает неприятная горечь.

Цветет в июне — июле. Ягоды созревают в августе — сентябре.

Сбор плодов рябины производится в августе — сентябре до первых морозов. Предварительно их провяливают на солнце, затем сушат обычным способом.

Широко применяется в пищевойкусовой промышленности. В народной медицине — как укрепляющее действие желудка и легкое слабительное.

Черная смородина — кустарник до 1 — 2 метров высотой. Листья глубоколопастные, душистые. Цветы красновато-зеленые. Ягоды черные в коротких кистях. Цветет в мае — июне. Плоды созревают в июне — июле.

Разводится в садах и дико растет по берегам лесных речек, ручьев, по сырым ложбинам, опушкам.

Сбор — в конце июня — в июле, вручную.

Свежесобранные ягоды нельзя держать на солнце. Необходимо сушить их на печках или в печи при температуре не выше 40°. Окончательно высушен-

ные ягоды не слипаются в комки, имеют черный цвет и не должны содержать каких-либо примесей.

Богаты витамином С. Широко используются в пищевой промышленности для изготовления варенья, морсов, пастилок и т. д.

Помимо ягод имеют применение также листья черной смородины и молодые почки, но только в пищевых целях.

Тмин — травянистое двулетнее растение, с толстым веретенообразным корнем. Листья в общем продолговатые, рассеченные, дважды-триждыперистые. Цветы белые или розовые, собранные в зонтики на верхушках ветвей и стебля. Плоды овальные, сжатые с боков, с тупыми тонкими ребрышками, сидят по два. Цветет с мая по июнь. Плоды созревают со второй половины июня до половины августа.

Тмин встречается по всей области на сухих лугах, по высоким берегам рек, по межам и у жилых мест. Может разводиться в культуре.

Сбор семян производится, как только начнут буреть листья тмина. Лучшие всего целые растения связать пучками или снопками и оставлять в таком виде в поле до полного высыхания семян. Еще лучше такие снопы связывать по два и помещать для сушки на вешалах в сараях, на чердаках и т. д. Когда они вполне высохнут — обмолотить и пропустить семена через сито. Семена легко осыпаются и поэтому сбор лучше всего производить в сырую погоду или же после выпадения росы. Готовые семена тмина должны быть ароматными, буроватого цвета, без примесей.

В медицине применяются для укрепления деятельности желудка.

Линоподий-плаун в нашей области больше известен под названием «деряга». Низкое травянистое растение, стелющееся по земле и слабо укореняющееся. Стебель и ветви покрыты линейными заостренными в бѣтый волосок листьями, направленными вверх. Приподнимающиеся ветви заканчиваются вытобразными почками, на которых сидят два спороносных колоска.

Произрастает плаун во всех еловых, смешанных и лиственных лесах.

Сбор колосков плауна производят по мере созревания в июле — августе; но лучше темного недозревшие. Колоски осторожно срезают ножницами в целые бумажные или матерчатые мешочки, чтобы задерживать высыпающиеся споры.

После сбора колоски плауна раскладывают на бумагу и так оставляют до полного высыхания. Высыпающиеся во время сушки желтые очень мелкие споры всыпают в стеклянную посуду. Высушенные колоски обмолачивают и во избежание примеси просеивают полученный порошок несколько раз через волосяное частое сито.

Мелкий светложелтый порошок плауна употребляется для пересыпки пивного и как грифелька. В последнее время широко применяется в металлообрабатывающей промышленности при особо ответственных отливках.

Цветы

Ландыш майский — красивое многолетнее растение, хорошо известное населению. Имеет белые душистые цветы, расположенные в виде односторонней дугообразной кисточки. Листьев — 2, продолговат-овальных. Плоды — красные ягоды. Корневище ползучее, с длинными побегами. Цветет в мае.

Место произрастания — лиственные и елов.-лиственные леса в западной и южной частях области. В восточной части встречается реже. Обнабужены местонахождения на восток и север от г. Вологды — по реке Кубине и в окрестностях с. Нюксенцы.

Заготавливать цветы и листья ландыша нужно в период его полного цветения, при чем, если возможно, сдавать их в аптеки свежими; если же нельзя, то высушивать, раскладывая их тонким слоем в сухом помещении на столах, а еще лучше, связав небольшими пучками, сушить на вешалах. Цветы отделять от листьев, связывая их букетами. Сушеные цветы и листья ландыша должны сохранить свой естественный цвет без пожелтения и побурения.

В медицине идут на приготовление спиртовой вытяжки, действующей как сердечное средство.

Ромашка обыкновенная. Стебель ветвистый, с многочисленными двояко-перистыми рассеченными листьями. Цветы собраны в корзинки на концах стебля и ветвей. В середине корзинки цветы желтые, с краю — белые. От цветов пчеловника, похожих на ромашку, последняя отличается своими листьями и сильным ароматом, а также тем, что цветы ее распо-

жены на вышуканом продолговато-коническом внутреннем поломе цветостебле. Цветет с июня до конца августа. Растет на всех сухих лугах, залежах, часто около населенных пунктов; как сорное растение, иногда заходит в посевы.

Собирать в июне — августе только цветы ромашки (без цветоножек и других частей растения), пока они еще не распустились. Так как в них содержится тогда больше всего ароматических и других веществ. Сбор руками, а при массовых зарослях — чесалками.

Сушить сразу же после сбора, рассыпая цветы тонким слоем, на столах, покрытых газетной бумагой, или на растянутых холстинах в сухих, хорошо проветриваемых помещениях; можно и на чердаках, в сараях, под навесом, но обязательно в тени. При хорошей сушке цвет корзинок ромашки остается ярким, не изменяясь. Готовые к сдаче цветы должны сохранить сильный запах, не иметь цветоножек, листьев и примеси других цветов.

В медицине — потогонное и слабое противосудорожное средство, а также как домашнее средство при простудах, ревматизме, успокаивающее желудок и т. д.

Ромашка обыкновенная может быть введена в культуру. После посева через 8 недель корзины созревают и начинается полный сбор.

Глухая крапива. Высота до 1 метра не глущее растение с длинным ползучим (морщинистым, вышуканым) многочисленными четырехгранными стеблем, в верхней части иногда ветвистые. Листья при основании

сердцевидные по краю крупнозубчатые, располагаются на стебле попарно, крест-накрест. Цветы кремовые и белые, с выстишком в виде двух губ, раскладываются мутовкой в пазухах верхних листьев 6—8 штук; развиваются в зеленых чашечках. Цветет в июне — июле.

Место произрастания — сады, огороды и др.

Собирать, в июне—июле, подлежит только самые цветы в период их полного развития, вынимая их из чашечек.

Сушить сразу же после сбора, раскладывая в сухом помещении на газетных листах тонким слоем. Хорошо высушенные цветы должны сохранить свой первоначальный цвет и не содержать побуревших цветков и примесей — чашечек и т. д.

Применяется в медицине как кровоочистяющее средство.

Листья и стебель

Водяной перец — травянистое однолетнее растение от 20 до 60 см высотой, часто ветвистое, зеленое или слегка красноватое. Листья длинные продолговатоланцетные, на вкус перечно-горькие. В местах прикрепления листьев стебель утолщается; здесь же в месте прикрепления листьев развиваются бледные, почти прозрачные раструбы, снабженные ресничками. Цветы белые, красноватые, зеленые, мелкие, усеяны темными железками величиной с булавочную головку. Цветы собраны поникающими небольшими головками

на верхушке стебля и ветвей. Цветет водяной перец в июле — августе.

Растет по всем влажным берегам рек, ручьев, в ложбинах, по дну и склонам канав, на лугах и т. д. по всей области.

Собирают верхнюю часть растения в начале цветения — в июне — июле, срезая на высоте 10—15 см от земли.

Сушат водяной перец обычным способом в сухих помещениях, — в тени, аккуратно раскладывая растения тонким слоем на холстинах, чистых досках, столах и т. д.

Высохшие растения должны сохранить свой цвет, иметь остроперечный вкус и не содержать корней и других примесей.

В медицине сейчас применяется широко как хорошее кровоостанавливающее средство.

Примечание. Чтобы не спутать с другими видами, необходимо обращать внимание на жгучий вкус листьев и наличие темных железок на наружной стороне цветов.

Рослянка — маленькое растение 10—20 см высотой. Все листья прикорневые округлые, на длинных черешках, покрытые многочисленными ресничками, на концах которых выделяются прозрачные, тягучие капельки жидкости, к которым легко пристают насекомые. Как реснички, так и сами листья имеют буроватый или красноватый оттенок. Цветы мелкие, белые, собраны в виде кисти на концах длинных цветоносов, которых бывает один — два. Цветет в июле — августе.

Место произрастания — на всех сфагновых верховых болотах, реже на низинных.

Сбору подлежат все растение во время цветения.

Сушится так же, как и предыдущее растение. Готовое должно сохранить свой первоначальный красноватый и даже темнокрасноватый цвет и не содержать примесей в виде мхов и других растений.

Применяется в медицине как успокаивающее средство при заболеваниях коклюшем, а также для лечения больших туберкулезом.

Толокнянка — низкий стелющийся вечнозеленый полукустарник. Листья плотные, кожистые, обратнояйцевидные, цельнокрайные, сверху с углубленными жилками, снизу — с выступающими.

Листья сверху темнозеленые, блестящие, снизу — светлозеленые. Цветы мелкие розовые, собраны в поникающие малоцветковые кисти. Цветет в мае — июне. Плод — ягодообразная яркокрасная костянка.

Встречается в сосновых и смешанных лесах на лесных почвах по всей области.

Для лекарственных целей наибольший интерес представляют листья, сбор которых производится в период цветения. Толокнянка очень похожа на бруснику, но у брусники листья зубчатые, имеют слегка завороченные края, с нижней стороны усеяны темнобурыми точками и маловые. Плоды толокнянки мушкетерные и безвкусные.

Собрав целые растения, сушить их пучками на вешалах под крышей или в сараях. Когда же высохнут, осторожно обмолотить листья. Готовые к сдаче

листья должны быть нормального зеленого цвета, целые, без всякой примеси. В медицине применяется как мочегонное средство.

Необходимо также широко заготавливать хвое ели, пихты и сосны, как содержащих большое количество витамина С. Находит широкое применение для выработки витаминного антициантового препарата.

Корни

Валериана—высокое до 1,5 метра растение, у которого все листья — как прикорковые, так и стеблевые — перистые, длинновытянутые. Корневище короткое, толстое, внутри полое, с перегородками; во все стороны от него отходят многочисленные желтесбурые шнуровидные корни до 6 — 8 см длиной. Цветы мелкие, белые, бледнофиолетовые или розоватые, собраны на верхушке стебля в виде ветвистого зонтика. Цветет в июне — июле. Растет обычно на увлажненных лугах, по берегам рек, ручьев, в ложбинах среди кустарников, а также по опушкам лесов и в светлых лиственных лесах.

Осенью со второй половины августа и в сентябре собирают корневище с корнями. Вычистив от земли, корни быстро промывают в холодной воде, провяливают на воздухе и затем сушат на печи или в нежаркой печи с открытыми вьюшками. Корни необходимо охранять от кошек, которые их могут попортить.

Сухие корни имеют буроватый цвет и характерный запах,

Корни валерианы широко применяются в медицине против разнообразных нервных заболеваний, а также в качестве средства, укрепляющего сердечную деятельность, и успокаивающего (при нервных расстройствах, обмороках, припадках и т. д.).

Прочее лекарье

Крушина ломная. Кустарник до 3 метров высотой, на коре которого хорошо заметны белые крапинки. Листья цельные, довольно крупные, овальные. Цветы мелкие, зеленовато-бледные, собраны в небольшие кисти в углах листьев. Цветет в мае — июне. Ягоды сначала красные, но созревшие чернеют.

Крушина распространена в западной и южной частях области по сырым листовиным лесам, по берегам рек. Сбору подлежит только ее кора, ранней весной в апреле и начале мая. Кору снимают острым ножом, делая кольцевые надрезы через 30 см, а затем сдирая руками.

Собирают кору, не покрытую мхом, преимущественно с молодых веточек. Сушат на открытом воздухе, пока кора, свернувшись в трубочки, не станет хрупкой и не примет снаружи серо-бурую, изнутри — желтовато-красную окраску. В отличие от других кустарников и деревьев кора крушины окрашивает слюну в желтый цвет. Заготовленная кора должна быть чиста от сора и примеси.

Связав большими пучками, ее сдают на ближайшие пункты Аптекоуправления.

Применяется в медицине как слабительное. Свежая кора при употреблении вызывает рвоту.

Березовые почки заготавливаются с ноября до марта. Как только почки тронутся в рост, они уже для заготовки не годны. Почки развиваются на молодых ветвях, и поэтому их лучше заготавливать одновременно с березовыми ветками на метлы. Последние подвергаются сушке на открытом воздухе или в закрытых помещениях. Когда березовый хворост подсохнет, почки обмолачивают или же обивают о край доски. Там, где производится обмолот или обивка почек, нужно что-нибудь подстлать, чтобы почки не загрязнились.

Обитые почки очищают от веток, сережек и другого сора вручную или же путем пропускания через сита, решета либо веялку. Очищенные почки досушивают при температуре не выше 25°. Готовые почки должны иметь красновато-бурый оттенок.

Употребляются они против заболеваний желудка, а также в парфюмерии.

Спорынья. Под именем спорыньи или маточкиных рожков известно грибное заболевание ржи, когда на месте зерен развиваются крупные темнофиолетовые, хорошо заметные на колосе ржи выросты, похожие на рожки. Эти рожки тверды, имеют плотную белую сердцевину. На зиму они опадают на землю, а на следующий год дают начало новым приростам.

Перед уборкой урожая внимательно выискивают поля ржи, пораженные спорыньей, и так как наибольшим лечебным действием обладает свежая спорынья, то после уборки и обмолота урожая все зерно с этого

поля пропускают через сортировку, при чем более крупные зерна все отделяются. Полученные таким путем рожки спорыньи необходимо вручную очистить от всякого сора и подвергнуть немедленной сушке в темном проветриваемом помещении, рассыпав их тонким слоем на бумагу или холст. Сушка считается законченной в том случае, если рожки ломаются с трудом.

В готовом материале не должно быть примесей, зерен ржи, побуревших или червивых рожков.

Рожки спорыньи широко применяются в акушерской практике, в особенности в послеродовой период.

Исландский мох принадлежит к кустистым лишайникам. Бустилки его состоят из широких лентовидных или узких ветвящихся лопастей, которые в сухую погоду свертываются в трубочки. Весь кустичек окрашен в коричневый цвет, на верхней стороне лопастей более темный, иногда с зеленоватым оттенком, на нижней — беловато-коричневый, иногда с белыми пятнышками там, где корка лишайника потрескалась.

На концах лопастей или трубочек встречаются коричневатые небольшие блюдечки — это органы размножения лишайников. Высота кустичков исландского мха 5—10 см. Растет преимущественно в сосновых борах-беломошниках по всей области.

Исландский мох заготавливается весь теплый период года. Не нужно собирать лишайники, похожие на исландский мох, но имеющие другую окраску, например, желтую. Собирать лишайник лучше всего в сухую погоду, когда он хрустит под ногами и имеет наимень-

ший вес. При сборе необходимо отделять сразу же хвою, шишки, веточки.

Сушат лишайник в любых условиях, в том числе и на солнце. Когда он станет хрупким, его складывают в любую чистую тару (мешки, бочки и др.) и хранят в сухих помещениях вплоть до сдачи.

Исландский мох в медицине применяется при лечении больных туберкулезом для поддержания их сил, а также страдающих расстройством пищеварения. Кроме того из лишайника гонят спирт, а будучи освобожден от цетраровой кислоты он может идти на примесь к муке и разным кушаньям.

Сфагновый мох. Сюда относятся многочисленные бледнозеленые и бледные мхи, сплошь покрывающие обычно верховые болота, а также хорошо развивающиеся на почве в сырых заболачивающихся лесах.

Сфагновые мхи, наряду с мелкими живыми зелеными клетками, имеют много крупных пустых клеток, которые в изобилии впитывают воду. Этим объясняется то, что сфагновые мхи усиливают заболачивание той местности, где они появились.

Население нашей области использует сфагнум для хозяйственных надобностей — конопатят им стены построек для утепления, сфагновые очесы — хорошая подстилка для скота и т. д.

Способность сфагнума жадно впитывать воду и хорошо ее удерживать давно уже навела на мысль о возможности применения его вместо ваты. Наряду с этим были выявлены его хорошие антисептические свойства.

Существует несколько видов сфагнома; необходимо собирать только виды, имеющие длину не менее 7 см.

Сбор сфагнома не труден. На верховых болотах, при его заготовке руками, вилами или граблями отрывают верхнюю живую часть сфагнового ковра, так называемый верхний очес, в виде длинных полос, отжимают воду и очищают его от всяких примесей, сора и травянистых растений. Весь собранный сфагнум складывают головками в одну сторону и ни в коем случае не накладывают корешков на головки сфагнома. Собранный сфагнум в последующем должен быть рассортирован. Установлена следующая сортировка сдаваемого мха:

I сорт	— с длиной стеблей свыше	20 см.
II сорт	» » от 10 до	20 см.
III сорт	» » от 7 до	10 см.

Сушат сфагнум на солнце, на ветру, а также в помещении, на печи и т. д. Когда его влажность будет равна 20—25% (это узнается по тому, что сфагнум не крошится при растирании и немного холодит в руке), сушка считается законченной; пересушенный сфагнум становится ломким и крошливым.

Во время сушки сфагнум всячески предохраняют от запыления и попадания в него грязи. Готовый сухой сфагнум складывают в большие пакеты головками в одну сторону и в таком виде хранят в сухом помещении до сдачи.

Вышеописанные растения являются первоочередными для сбора их на территории Вологодской области

согласно разрядке центральных заготовительных организаций, но ими не используются все те возможности, которыми богата наша область в отношении лекарственных растений. Для более полного представления о том, что может быть здесь заготовлено, приводится краткий перечень наиболее распространенных лекарственных растений. Все эти растения можно точно так же заготавливать, и это весьма существенно помогло бы делу снабжения нашей страны необходимыми медикаментами.

Приводим краткое описание этих растений.

Плоды и ягоды

Можжевельник или верес. Кустарник (или травец), широко распространенный по всей области как на площади, занятой лесами, так и на вырубках и гарях.

Собираются «ягоды» можжевельника в период их полной зрелости, лучше всего — в сентябре — октябре. Зрелые ягоды легко опадают при встряхивании, почему при сборе необходимо на земле предварительно расстилать мешковину или рогожу.

Сушку производят как на воздухе, так и в помещении. Готовый товар не должен содержать никаких примесей.

Плоды можжевельника широко применяются в ветеринарии и в пищевой промышленности. Содержат сахар, эфирные масла, воск, смолу и др.

Земляника — обычное растение смешанных и лиственных лесов, кустарниковых зарослей, суходольных

лугов и других мест — по всей области. Заготавливаются ягоды и корни.

Помимо этого заготавливаются плоды бузины, но, так как она в нашей области произрастает лишь в садах и парках крупных населенных пунктов, сбор ее плодов не может быть велик.

Корни

Сюда относятся многочисленные растения, корни которых имеют значение в качестве лекарственного сырья.

Ятрышники, любни, кунушкины слезки, дремлики, принадлежащие к семейству орхидных, дают так называемый салец — вещество, добываемое из их клубнекорней, содержащее много слизи, крахмал, сахар, и др. Заготавливаются молодые, сочные корни, которые после очистки их от грязи на короткое время опускают в кипяток и затем панизуют на нитку для окончательной сушки. Корни разбиваются по форме на круглые и пальчатые, — те и другие подлежат заготовке.

Все эти растения изредка встречаются у нас на низинных заболоченных и заболоченных лугах, на болотах, среди кустарников и др.

Применяются при поносах.

Раковые шейки широко распространены на наших лугах, в лиственных лесах и среди кустарников.

Крупные извитые корни, в изломе красноватые, содержат дубильную и щавелевую кислоты и другие вещества.

Применяется при желудочных заболеваниях.

Одуванчик — повсеместно распространенное растение. Корни заготавливаются в сентябре. Обмыв, их несколько дней сушат на воздухе, а затем в печи.

Помимо медицинского значения поджаренные корни заменяют цикорий.

Надземная часть и листья

Зверобой встречается по кустарникам, лугам и в светлых песках. Заготавливают верхушки веток и стеблей вместе с цветами, с июня по август. Сушат в помещении.

Применяется в медицине в качестве наружного и против болезни почек и кишечника.

Богородская трава или тимьян встречается на известковых почвах, на песках, по песчаным склонам, обрывам речных берегов, по сосновым борам — изредка. Низкое, стелющееся растение, с мелкими красновато-розовыми цветами. Заготавливается вся надземная часть без корней, в июне — июле. Сушат — в помещении.

Содержит эфирное масло и употребляется как ароматическое средство.

Черёда растет на влажных местах по берегам рек и озер. Листья трех-пятираздельные. Цветы желтые. Заготавливаются только листья в июле — августе во время цветения. Сушка — обыкновенная.

Употребляется как мочегонное, потогонное и противозолотушное средство.

Крапива — обычное сорное растение. Заготавливаются листья во время цветения с июня до осени. Сушка — в тени.

Находит применение как кровоостанавливающее, против геморроя (народная медицина), а больше для получения хлорофилла.

Трифоль или **вахта** распространена по болотистым берегам рек и озер, во временно заливаемых ложбинах по всей области.

Собирают целые листья во время цветения и подвергают быстрой сушке. Применяется как возбуждающее пищеварение и укрепляющее средство.

Мать и-мачеха часто встречается по сырым, заболоченным местам, по глинистым осыпям и берегам, цветет ранней весной, а затем выпускает крупные округлые листья, с нижней стороны белые, а с верхней — зеленые. Сбор листьев в июне.

При сушке листья зеленой стороной кладут вниз, а белой — кверху. Мягчительное средство при кашле, жаропонижающее и входящее в состав грудного чая.

Соцветия и цветы

Тысячелистник широко распространен на полях, суходольных лугах, как сорное около населенных пунктов, вдоль дорог и т. д. Собираются цветочные корзинки и листья.

Употребляется при болезни печени. Потребность в нем небольшая.

Липа—встречается по садам и паркам в населенных пунктах, а также в качестве подлеска в лесах южной части области. Заготавливаются цветы. Потогонное.

Фиалка трехцветная или Иван-да-Марья — обычный сорняк на полях, залежах и лугах.

Собирается в период цветения вся масса без грубых стеблей. Идет в качестве чая против золотухи.

Помимо этих растений, принимаемых заготовительными пунктами Аптекоуправления и других организаций, в нашей области встречается много других лекарственных растений, применяемых в медицине, но по сравнению с вышенеречисленными в меньшем объеме; сюда относятся:

плоды — крушины, клюквы;

корни — мужского пансротника, дягиля, лесной лапчатки (узка), черпобыльника, копытня, щавеля курчаволистного, бедренца;

надземная часть и листья — багульника, одуванчика, чистотела, хвощей полевого и болотного, дымячка, земляники, донника, душицы, чернокорня, белены, черной смородины и морошки, гречишника, подорожников ланцетного и среднего;

цветы и соцветия — бузины и лютика;

сосновые почки, кора пвы, бузины и калины.

Перед сборщиками лекарственных растений стоит в качестве основной задачи заготовить первую 19 растений, описание которых произведено с наибольшей полнотой. Сбор остальных растений можно производить только в случае их массового распространения вблизи

того или иного населенного пункта, что не вызовет особой затраты времени. В нашей области должно быть собрано такое количество лекарственного сырья, какого ранее она никогда не заготавливала, и поэтому к вопросам сбора необходимо подойти как к серьезнейшей политической и оборонной работе.

Совершенно не случайно в письме ЦК ВЛКСМ по этому поводу говорится, что сбор лекарственного сырья должен быть приравнен к работам для фронта.

Поставленная перед нашей областью задача должна быть выполнена, так как все условия для этого имеются. Природа предлагает нам неисчислимые богатства, нужно только их взять. Этим мы поможем фронту и будем способствовать выполнению приказа тов. Сталина о разгроме фашистской армии в 1942 году.



КАЛЕНДАРЬ СРОКОВ СБОРА ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ
и заготовительная цена по месту сдачи сырья
(за килограмм в сухом виде)

№ п/п	Части растений	Сроки сбора	Стоимость 1 кг
	Плоды		
1	Шиповник	август—сентябрь	3 руб
2	Черника	июль—авг.—сент.	10 руб.
3	Малина	июль—август .	15 руб.
4	Рябина	август—сентябрь	1 р. 20 к.
5	Черная смородина .	июль—август .	5 руб.
6	Тмин	август	1 р. 30 к.
7	Ликоподий	июль—август .	25 руб.
8	Спорынья	август—сентябрь (после уборки хл.)	7 руб.
9	Можжевельник . . .	сентябрь	1 р. 50 к.
10	Земляника	июнь—июль . . .	18 руб.
11	Бузина	август	3 руб.
	Цветы и соцветия		
12	Глухая крапива . . .	июль	10 руб.
13	Ландыш, цветы и листья	май—июнь	3 руб.
14	Ромашка зеленая . .	июнь—июль—ав- густ	2 руб.
15	Тысячелистник . . .	июнь—июль—ав- густ	40 коп

№ п/п	Части растений	Сроки сбора	Стоимость 1 кг
	Плоды		
16	Липа мелколистная	июнь	3 р. 50 к.
17	Фиалка трехцветная	июнь—август	50 коп.
	Надземная часть и листья		
18	Мох сфагнум	весь сезон	от сорта 1 р. 50 к.
19	Исландский мох	тоже	3 р. 50 к.
20	Водяной перец	июль	1 р. 50 к.
21	Росянка	июнь—июль	50 коп.
22	Ландыш за цветы и листья	июнь	3 руб.
23	Толокнянка	май—июнь	3 руб.
24	Тимьян	июнь—июль	1 р. 50 к.
25	Крапива лист	июнь—июль	40 коп.
26	Зверобой	июль	1 р. 50 к.
27	Черёда	июль	40 коп.
	Корни		
28	Валерьяна	август—сентябрь	2 руб.
29	Ятрышник и др.	август—сентябрь	6 руб.
30	Раковые шейки	август—сентябрь	1 руб.
31	Одуванчик	август—сентябрь	3 р. 50 к.
	Кора		
32	Крушина ломкая	апрель	1 руб.
	Почки		
33	Береза	ноябрь—март	2 руб.