

# ЛЕДЕНГСКІЙ

## ЗЕМСКІЙ КУРОРТЪ

(КРАТКІЯ СВѢДѢНІЯ О КУРОРТѢ И ЛѢЧЕ-  
ЧЕНІИ НА НЕМЪ).

ЛѢЧЕБНЫЙ СЕЗОНЪ

15-го Мая—15-го Сентября.

ширятся и развиваются. Въ 1908 г. на немъ пользовалось ваннами 215 чел., въ 1909 г.—306 чел., въ 1910 г.—361 чел., въ 1911 г.—522 чел., въ 1912 г.— 575 ч,

**Минеральные источники.** Въ Леденгскѣ имѣется 5 минеральныхъ источниковъ, изъ которыхъ курортъ пользуется однимъ — Маринскимъ. Анализъ воды этого источника, сдѣланный въ 1911 г., показалъ слѣдующій составъ ея:

въ 1000 гр. разсола найдено		
хлористаго натрія		41,03737
бромистаго	”	0,02240
йодистаго	”	0,00259
сѣрниокислаго	”	0,12584
”	кальція	3,44016
”	магнія	4,59309
глинозема		0,02309
окиси жѣлѣза		слѣды
углекислоты		0,02428

Сумма всѣхъ твердыхъ частей 49,26382

Удѣльный вѣсъ разсола при 15°C=1,03330

При появленіи на поверхность земли

t° воды=6°C.

Изъ этого анализа видно, что Леденгскіе источники относятся къ категоріи холодныхъ водъ поваренной соли, или разсоловъ. Чтобы показать, какое мѣсто въ ряду отечественныхъ минеральныхъ водъ той же категоріи занимаютъ Леденгскіе источники, приведемъ слѣдующую табличку:

На 1000 гр. воды содер- жится.	Леденскіе источники.	Старо-русскіе источники.	Славянскіе.		Столыпин- скіе.		Цѣхонин- скіе источники.	Друсковскіе.
			Озера.	Источн.	Озера.	Источ.		
Хлорист. натрія . .	41,03737	12,93-13,92	10,14	20,0-50,0	2,84	11,5	1,0-33,4	4,6
Др. минер. вещество.	8,23145	5,87-6,39	6,86-7,71		13,2		2,0-16,6	5,4
Всего ми- нер. вещ.	49,26882	18,8-20,31	17,0-17,85		41,6		3,0-50,0	10,0
Свободн. углекисл.	0,02428							250 куб. с.
t° С. . .	6°	11,25-12,25				7,5-10°		7°-10°

**Описание курорта.** Курортъ располагаетъ двумя ванными зданіями съ 18 кабинами, навильономъ для ожиданія и кабинетомъ для приѣма больныхъ. Всѣ зданія деревянные, одноэтажныя. Кабины, обшиты рейкой и выкрашены масляной краской. Въ каждомъ изъ нихъ поставлено по одной просторной ваннѣ, а въ трехъ, кромѣ того, еще по одной дѣтской. Имѣются переносныя мѣстные ванны для рукъ, ногъ, таза. Всѣ ванны деревянные окрашенныя масляной краской. Надъ каждой ванной имѣется два крана съ холоднымъ и горячимъ растворомъ. Растворъ согрѣвается въ конусообразномъ котлѣ, въ особомъ зданіи, откуда онъ по деревяннымъ трубамъ проведенъ къ ваннамъ.

**Лѣчебныя средства.** Минеральныя ванны являются главнымъ лѣчебнымъ средствомъ на курортѣ. Онѣ отпускаются лишь одной—естественной концентраціи, но различныхъ температуръ (отъ 18° до 33° общія и до 36° мѣстныя ванны), смотря по роду болѣзни. Въ нѣкоторыхъ случаяхъ къ ваннамъ прибавляется сосновый экстрактъ.

Какъ пособныя лѣчебныя средства на курортѣ примѣняются: электризація гальваническимъ и фародическимъ токами, прѣсной дождевой душъ, солнечныя, воздушныя ванны и гимнастика (бесплатно); съ 1913 г. вводится лѣчение

горячимъ воздухомъ и ингаляція минеральной воды (Зырянск. источника).

На курортъ практикуеть массажистка и готовится кефиръ (частнымъ лицомъ). Въ больничной аптекъ имѣются кавказскія и нѣкоторыя заграничныя минеральныя воды.

**Показанія.** Показаніями къ леченію Леденгскими минеральными ваннами служатъ слѣдующія болѣзни: 1) острый и хроническій ревматизмъ, 2) артриты (переломный, травматическій, послѣ инфекціонныхъ болѣзней); 3) туберкулезъ суставовъ и костей, 4) нервныя болѣзни: невралгія, истерія, невралгія, невриты, параличи, спинная сухотка и др.; 5) женскія болѣзни: хронич. воспаленія матки, придатковъ, перимитриты, параметриты; 6) малокровіе, 7) золотуха, 8) рахитъ 9) подагра и др. болѣзни обмѣна.

**Противопоказанія.** Противоположеніями къ леченію ваннами являются: 1) острые лихорадочныя болѣзни; 2) пороки сердца съ разстройствомъ компенсаціи; 3) злокачественныя опухоли; 4) легочная чахотка съ высокой температурой, кровохарканіемъ и сильнымъ истощеніемъ; 5) женскія болѣзни съ маточными кровотеченіями.

Пороки сердца компенсированныя и туберкулезъ легкихъ безъ высокой  $t^0$ , кровохарканіе и сильнаго истощенія не являются противопоказаніями къ поль-

зованію ваннами, но требуютъ со стороны больного строгаго исполненія совѣта врача.

Совѣты больнымъ, пользующимся на курортѣ. Передъ тѣмъ, какъ отправиться на курортъ, больному необходимо посоветоваться со своимъ врачомъ, чтобы выяснитъ, принесетъ-ли пользу курортное лѣченіе и нѣтъ ли противопоказаній къ нему. Приѣхавъ на курортъ, прежде, чѣмъ начать лѣченіе ваннами, нужно устроится съ квартирой и столомъ, и первый день послѣ дороги полезно посвятить отдыху. При лѣченіи ваннами слѣдуетъ соблюдать слѣдующія предосторожности: 1) принимать ванны только назначенной врачомъ температуры и продолжительности; 2) не принимать ихъ вскорѣ послѣ ѣды, во всякомъ случаѣ, не ранѣе, чѣмъ черезъ 1½—2 ч.; однако, слабымъ субъектамъ рекомендуется за ½ ч. до ванны выпить стаканъ чаю съ булкой или стаканъ молока и пр.; 3) въ ваннахъ высокой t° рекомендуется класть на голову холодный компрессъ, въ избѣжаніе прилива крови къ головѣ, головокруженія; 4) послѣ горячихъ ваннъ необходимо около часу отдохнуть въ постели; послѣ прохладныхъ ваннъ и душа полезны прогулки и движенія на открытомъ воздухѣ; 5) при случайныхъ заболѣваніяхъ: головной боли, лихорадочныхъ состояніяхъ, а

женщинамъ—во время менструаций слѣдуетъ воздержаться отъ принятия ваннъ до исчезновенія болѣзненныхъ явленій. Иногда, вследствие раздраженія кожи соленой водой, на тѣлѣ могутъ появиться сыпи, но онѣ легко проходятъ,—слѣдуетъ лишь сухо вытираться по выходѣ изъ ванны. У страдающихъ ревматизмомъ и невралгіями часто наблюдается обостреніе болей послѣ 5—8 первыхъ ваннъ, что не должно смущать лѣчащагося: при дальнѣйшемъ пользованіи ваннами эти боли обычно исчезаютъ. Случается и такъ, что больной уѣзжаетъ послѣ курса лѣченія еще съ болями, однако, наблюденія показываютъ, что эти боли проходятъ спустя 1—2—3 мѣсяца послѣ курортнаго лѣченія.—Продолжительность лѣченія минеральными ваннами заранѣе опредѣлить весьма трудно, она колеблется отъ 3 до 8 недѣль сообразно съ характеромъ основной болѣзни, имѣющимся осложненіями индивидуальности больного и пр. Страдающимъ хроническими болѣзнями приходится иногда рекомендовать повтореніе курса лѣченія еще одинъ, два сезона (конечно, не обязательно на Медингскомъ курортѣ).

**Жизнь на курортѣ.** Жизнь больныхъ на курортѣ должна быть спокойна, регулярна, проста: нужно во-время встать, во-время лечь, во-время принять ванну,

гулять, обѣдать и пр., слѣдуетъ избѣ-  
гать всякихъ излишествъ, всякихъ вол-  
нений. Жизнь въ Леденскѣ носитъ де-  
ревенскій характеръ. Больные размѣща-  
ются большей частью въ крестьянскихъ  
домахъ и пользуются домашнимъ сто-  
ломъ\*). Свободное отъ пріянія ваннъ  
и отдыха время посвящается прогул-  
камъ въ окрестные поля и лѣса, легко-  
му чтенію, развлеченіямъ. Къ услугамъ  
больныхъ на курортѣ имѣются газеты,  
шахи, шахматы, крокетъ, кегли. Часто  
устраиваются любительскіе танцеваль-  
ные вечера, иногда любительскіе спек-  
такли.

Сезонъ открывается 15 мая, закан-  
чивается 15 сентября. Наилучшее время  
для лѣченія—іюнь и іюль мѣсяцы, въ  
нихъ бываетъ на курортѣ и большее  
число больныхъ. Вдуть на Леденскій  
курортъ—до г. Тотьмы—по р. Сухонѣ на  
пароходахъ, отъ Тотьмы до курорта на  
лошадяхъ (въ 1912 г. пара лошадей сто-  
ла отъ 2<sup>1</sup>/<sub>2</sub> до 3<sup>1</sup>/<sub>2</sub> руб.) До Леденска  
ходитъ два раза въ недѣлю Земская  
почта, телеграммы же удобнѣе посылать  
съ нарочнымъ.

---

\*) Въ 1911 и 1912 г. на курортѣ давали обѣ-  
ды два повара. Цѣны на комнаты въ 1912 году  
были отъ 3 до 12 р., на квартиры въ нѣсколько  
комнатъ отъ 10 до 30 р. въ мѣсяць, обѣды отъ  
10 до 20 рублей.



## П Р А В И Л А

о пользованіи ваннами въ Леденгскомъ водолѣчебномъ заведеніи.

§ 1. Для больныхъ заразныхъ отводится для пользованія ваннами особое помѣщеніе.

§ 2. Пользованіе ваннами начинается съ 6 часовъ утра и оканчивается въ 7 час. вечера.

§ 3. Часы для пользованія ваннами назначаются врачомъ по соглашенію съ больными. Пользованіе ванною (съ приготовкою ваннъ, одѣваніемъ и раздѣваніемъ купающихся) представляется не болѣе 45 минутъ.

§ 4. Малолѣтніе больные, моложе 12 лѣтъ, къ пользованію ваннами безъ провожатаго не допускаются.

§ 5. За пользованіе ваннами взимается плата за каждую ванну въ размѣрѣ 20 коп. съ Земскихъ плательщиковъ Тотемскаго уѣзда и 30 к. со всѣхъ остальныхъ. Дѣти до 12 лѣтъ платятъ половину.

§ 6. Отъ платы за ванны освобождаются: а) лица, принадлежащія къ составу крестьянскихъ обществъ Тотем-

скаго уѣзда; б) лица другихъ сословіи, проживающія въ г. Тотмѣ и Тотемскомъ уѣздѣ, представившія удостовѣренія о бѣдности; в) всѣ земскіе служащіе, получающіе до 360 р. въ годъ содержанія.

**Примѣчаніе.** Число лицъ, пользующихся на основаніи этого § бесплатнымъ отпускомъ ваннъ, не должно быть болѣе 30% изъ общаго числа больныхъ.

§ 7. Деньги за пользованіе ваннами вносятся завѣдывающему заведеніемъ впередъ частями, или за весь курсъ лѣченія, по усмотрѣнію лѣчащихся. Въ полученіи денегъ выдается квитанція, и разъ внесенныя деньги обратно не возвращаются.

§ 8. Передача билета на пользованіе ваннами другому лицу воспрещается.

**Примѣчаніе.** За пользованіе душемъ взимается дополнительная плата по 5 к. и за электризацію по 15 к. за сеансъ. За мѣстныя минеральныя ванны взимается 15 к. за ванну съ плательщиковъ Земскаго уѣзднаго сбора и 20 к. съ другихъ больныхъ.