

Проф. Д-ръ Г. Лашкисъ.

КОСМЕТИКА.

ПЕРЕВОДЪ СО 2-ГО ДОПОЛНЕННАГО НѢМЦКАГО ИЗДАНІЯ

Д-ра П. Леонтьева

Кожа, уходъ за кожей. «Гигіена лица». **Волосы**, уходъ за волосами. «Гигіена волосъ». **Зубы**. Гигіена зубовъ. **Ноги**. Мозоли и бородавки и средства противъ нихъ. Приготовленіе всевозможныхъ сортовъ туалетныхъ водъ, мыла, бѣлизъ, румянъ, втираній и пр.

С.-ПЕТЕРБУРГЪ.

Изданіе В. И. ГУБИНСКАГО.

1900.

ВВЕДЕНІЕ.

Вопросъ о томъ, въ чемъ собственно состоитъ чело-
вѣческая красота, невозможно разрѣшить такъ, чтобы
это удовлетворяло всѣхъ. Врачъ даетъ одно опредѣленіе,
художникъ—другое, философъ—третье, юность рѣшаетъ
этотъ вопросъ такъ, зрѣлый возрастъ—иначе. Красота
представляетъ собою «величайшую тайну природы», влія-
ніе которой мы чувствуемъ и видимъ; но ясное понятіе
о сущности этой тайны относится къ истинамъ, которыя
еще неоткрыты.

Древніе Греки видѣли идеалъ красоты въ соединеніи
хорошаго съ красивымъ—*καλὸν καὶ ἀγαθόν*—; подоб-
нымъ же образомъ и позднѣйшіе художники и философы
видѣли общую красоту въ «полнѣйшей гармоніи творенія
съ его цѣлью и отдѣльных частей съ цѣлымъ». Наиболь-
шимъ почетомъ, значить, пользовалось то совершенство,
которое недостижимо для человѣка. Но уже красота сама
но себѣ праздновала величайшій триумфъ во времена
классической древности, и культъ ея, претерпѣвъ въ те-
ченіе вѣковъ наружныя измѣненія, въ своей сущности
остался тѣмъ же самымъ.

Понятіе о тѣлесной красотѣ не можетъ быть ограни-
чено извѣстными правилами; это—не «геометрическое
точное понятіе». Будь оно таковымъ, не было-бы такого
разногласія въ мнѣніяхъ на счетъ красоты. А между

тѣмъ эти мнѣнія различны у различныхъ народовъ и расъ. Даже у одного и того же народа взгляды на чело-вѣческую красоту различны. Они зависятъ отъ непостоянныхъ, зависящихъ отъ индивидуальности вкусовъ; вѣдь, мы составляемъ себѣ мнѣніе не только на основаніи общаго очертанія формъ и цвѣта, но и на основаніи впечатлѣнія, граціи и деспотическихъ законовъ моды.

Очевидно, что приходится говорить о красотѣ различныхъ половъ, расъ, даже отдѣльныхъ возрастовъ. Ребенокъ, молодая дѣвушка, зрѣлый мужчина, старуха—всѣ могутъ обладать красотой, свойственной и соответствующей ихъ возрасту. Европейецъ, персіянка, нубіецъ могутъ обладать различной и все же по нашимъ понятіямъ несомнѣнной красотой.

Здѣсь, однако, начинается критическая область вкуса. Насчетъ общей или національной красоты, какъ и на счетъ средствъ, направленныхъ къ усовершенствованію ея, можно такъ же мало спорить, какъ и на счетъ украшеній, находящихся въ тѣсной связи съ косметикой и на счетъ мѣстъ, на которыхъ эти украшенія по преимуществу носятъ.

Не смотря, однако, на такую рѣзкую разницу во вкусахъ, всѣ люди сходятся между собою въ томъ отношеніи, что у каждаго имѣется желаніе украсить себя, украсить свое лицо, тѣло, чтобы такимъ путемъ импонируютъ и нравятся окружающимъ. Хотя всѣ примѣняемые средства крайне разнообразны, но цѣль ихъ одна и та-же. Масса дикихъ племенъ разукрашиваетъ свое тѣло болѣе или менѣе пестрыми красками и татуируетъ себя. Но если даже оставить въ сторонѣ этихъ дикарей, которые для различныхъ цѣлей раскрашиваютъ свое тѣло различными красками, и обратить свое вниманіе на культурные народы древнѣйшихъ временъ, то остается только

удивляться тому громадному тяготѣнію, какое замѣчается у нихъ по отношенію къ различнымъ процедурамъ, точно также связаннымъ съ модой.

Уже въ древнѣйшія историческія времена люди пользовались косметикой и, какъ нынѣ, завивали и красили волосы. Даже косметическія средства, въ сущности, остались тѣже, увеличиваясь только въ количествѣ. И то, что примѣнялось въ косметикѣ столѣтія, даже тысячелѣтія тому назадъ, то самое примѣняется еще и теперь. Только отдѣльныя средства либо оставались профессиональной тайной врачей и фармацевтовъ, либо распространялись женщинами въ тѣсномъ кружкѣ.

Вообще, почти всегда имѣется въ виду косметика только для женщинъ, которыя въ этомъ дѣлѣ завоевали себѣ извѣстное историческое право и преимущество; о примѣненіи же косметическихъ средствъ для мужчинъ, за исключеніемъ духовъ и средствъ для роженія волосъ, почти никогда не заходитъ рѣчь.

Молодые дѣвушки въ древнемъ Египтѣ пользовались румянами и бѣлилами, красили свои блѣдныя губы, смазывали свои волосы благовонными маслами. Помимо того, онѣ на подобіе многихъ восточныхъ народовъ красили ногти на рукахъ и ногахъ оранжевыми красками. Онѣ въ этомъ дѣлѣ настолько напрактиковались, что окрашивали въ черный цвѣтъ рѣсницы и подводили глаза, чтобы придать своему взгляду болѣе ясный блескъ, и чтобы глазная щель казалась шире. И средство, и методъ остались тѣми же до настоящаго времени. Черный *сурьмный антимоній* примѣняется еще и теперь современными египтянками. Даже форма металлическихъ пузырьковъ, въ какихъ теперь продаются румяна и бѣлила, осталась та-же. Не вывелась изъ употребленія и пробочка, заканчивающаяся удлинненнымъ концомъ, который погружается

въ косметическія краски. Этотъ конецъ, смоченный красками, помѣщается въ открытыя вѣки, глаза плотно закрываются, черный сѣрный антимоній въ горизонтальномъ направленіи окрашиваетъ края вѣкъ и рѣсницы, вслѣдъ за чѣмъ приступаютъ къ окрашиванію нижняго вѣка и обыкновенно бровей.

Примѣнялась въ древности и косметика для рта. Чтобы сдѣлать запахъ изо рта благовоннымъ, жевали вѣтки мастики или брали въ ротъ лепешки «*Sachou*». Эти лепешки готовились изъ особаго пахучаго вещества «*Kurhi*», которое между прочимъ служило и для того, чтобы придать пріятный запахъ платью.

Иудеи переняли у египтянъ на ряду со многимъ другимъ и то, что касается туалета. Если послѣдній отчасти позабытъ былъ *Иудеями* въ теченіе ихъ странствующей жизни, то какъ только они зажили осѣдлою жизнью, они снова возобновили все въ своей памяти. Съ улучшеніемъ благосостоянія, съ ростомъ общенія съ другими племенами, косметика стала примѣняться все въ болѣе и болѣе широкихъ размѣрахъ. И на первомъ планѣ стояли *благовонныя мазы* и вообще благовонныя вещества, которыми новѣйшій культъ пользовался для религіозныхъ церемоній. Мало-по-малу эти благовонія стали примѣняться для украшенія своего дома и, наконецъ, для туалета.

Священное масло изъ *мѣра*, циннамомія и пр. прописано было еще для смазыванія *Аарона* и его сыновей. Впослѣдствіи стали мазаться мѣромъ только короли, а подъ конецъ масло вошло въ общее употребленіе. Эти смазыванія, очевидно, считались роскошью или, по крайней мѣрѣ, предметомъ удовольствія, ибо въ священномъ писаніи много разъ встрѣчается фраза: «ты помазалъ мою голову масломъ» и т. д. Наконецъ, *Иудеи* и *Египтяне* мазались масломъ въ знакъ траура.

Въ качествѣ благовоннаго вещества для домашняго обихода Іудеи пользовались особыми бѣлыми цвѣтками, чему они научились у египтянъ. Эти цвѣтки дѣйствительно обладаютъ пріятнымъ запахомъ. Пользовались-ли дамы «*Kopher'омъ*» (такъ называются у іудеевъ эти бѣлые цвѣтки) для румянъ на подобіе египтянъ,—это неизвѣстно, хотя очень вѣроятно, что древнія іудейки отлично знакомы были съ остальными косметическими средствами египтянъ. Косметика для глазъ, о чемъ выше было упомянуто, называется въ Св. Писаніи «*Kachl*». И только въ позднѣйшія времена это усовершенствованіе туалета сдѣлало весьма замѣтные успѣхи.

Помимо «*Karher'a*» и «*Kochl*» приходится упомянуть еще объ одной туалетной принадлежности, а именно о «*puch'h*», считавшимся, очевидно, очень цѣннымъ косметическимъ средствомъ.

Третья дочь Іова называлась «*Keren harpuch*», что означаетъ: сосудъ для косметики.

Чѣмъ больше іудеи выходили изъ своей уединенности, чѣмъ больше вступали они въ торговые сношенія съ сосѣдними народами, а позднѣе и въ воинственные отношенія, тѣмъ болѣе прививалась косметика персамъ и вавилонянамъ.

Ни одна дама даже въ прекраснѣйшія времена туалетнаго искусства не посвящала косметикѣ столько времени, сколько должна была посвятить та дѣвушка, которая избиралась для выполненія извѣстныхъ обязанностей по отношенію къ *королю Агасверу*. Для этой благородной цѣли необходимо было подготовляться *цѣлый годъ*. Шесть мѣсяцевъ—душистыми травами и всякими косметическими средствами.

Точно также у *Грековъ* и *Римлянъ* туалетное искусство стояло на значительной высотѣ. Въ началѣ оно,

какъ извѣстно изъ литературы, ограничивалось только обильными омовеніями и смазываніями тѣла жиромъ послѣ ванны. Такими жирами служили вначалѣ только масло или ланолинъ.

Одиссей въ странѣ *Феаковъ* смазался послѣ омовенія масломъ и получилъ отъ экономки ножную ванну и масло для смазыванія тѣла, когда возвращался домой переодѣтымъ въ нищаго. *Пенелопа* была во снѣ помазана *Аѳиной* амврозіальнымъ масломъ.

Впослѣдствіи изъ масла, путемъ прибавленія пахучихъ веществъ, стали готовить благовонныя мази, и въ то время какъ простые масла служили гигиеническимъ средствомъ для мужчинъ въ гимназіяхъ и передъ битвой, искусственныя мази являлись предметомъ роскоши. У аптекарей можно было найти не только лекарственныя вещества, но и косметическія средства. Въ пользованіи послѣдними зашли такъ далеко, что для различныхъ частей тѣла стали употреблять различныя масла. Такъ *Египетскія мази* служили для ногъ, *Финикійскія мази*—для подбородка и груди, *Сисимврійскія*—для рукъ и т. д. Въ эти позднѣйшія времена гречанки пользовались уже *румянами* и *бѣлками*, причемъ бѣлки приготовлялись изъ углекислаго свинца, а румяна—изъ искусственной киновари.

Въ это же время была извѣстна и *пудра*, составлявшаяся изъ измельченныхъ благовонныхъ цвѣтовъ и другихъ веществъ. Пудра употреблялась въ качествѣ средства, всасывающаго потъ, а также для надушиванія постели и, наконецъ, въ видѣ нашихъ сале для надушиванія платья въ сундукахъ.

Благовонныя мази употреблялись въ плотномъ и жидкомъ видѣ. II, какъ кажется, первая служили исклю-

чительно для втираний, вторыя—исключительно для косметики.

Римляне позаимствовали этот предмет роскоши у Греков и довели до такого совершенства косметику, что послѣдняя можетъ служить почти изображеніемъ современной. Катуллъ, Овидій, Петроній, Люціанъ даютъ столь совершенныя описанія, что по нимъ легко себѣ составить ясное понятіе о туалетѣ римскихъ женщинъ.

Вечеромъ лицо покрывалось *пастой*, которая приготовлялась изъ хлѣбныхъ крошекъ съ молокомъ или изъ жирныхъ бобовъ.

Утромъ лицо обмывали тщательно водой или эмульсиями, чтобы удалить непріятную пленку, оставшуюся послѣ пасты.

Нѣкоторыя женщины стирали утромъ косметику съ лица при помощи благовонной пудры.

Вмѣсто этихъ, сравнительно, простыхъ средствъ, употреблялись иными дамами очень сложныя косметическія средства, о которыхъ подробно рассказываетъ *Овидій*.

Пахучія вещества, составляющія одну изъ главныхъ составныхъ частей туалета, состояли въ благовонныхъ мазяхъ, вѣрнѣе—маслахъ. Послѣднія составляли столь большую роскошь, что консулы Лициній Крассъ и Юлій Цезарь запретили продажу иностранныхъ парфюмерныхъ принадлежностей; быть можетъ, это сдѣлано было для того, чтобы поднять цѣнность туземнаго производства. И въ то время сложныя пахучія вещества и духи цѣнились смотря по фирмѣ, изготовлявшей ихъ.

Даже фабрикація духовъ, по крайней мѣрѣ, для масла и мазей, была почти та же, что и въ настоящее время. Нѣкоторые изъ старыхъ прописей вполне пригодны и теперь. Уже въ древности знали, что для того чтобы

сдѣлать болѣе стойкимъ нѣжный запахъ, необходимо прибавить болѣе сильно пахнущее вещество.

Какъ мы уже выше сказали, эти пахучія вещества употреблялись въ изобиліи, а въ позднѣйшія времена въ чрезмѣрныхъ количествахъ, что намъ уже кажется почти противнымъ. Отто, который по разсказу Ювенала отправлялся въ поле съ цѣлымъ арсеналомъ эссенцій, напоминаетъ намъ галантныхъ предводителей временъ Людовика XIV. Послѣ того какъ въ столовой Нерона съ потолка лилъ дождь духовъ, послѣ того какъ гостей Трипалха до того обливали благовонными маслами, что они промокали насквозь, намъ кажется крайне удивительнымъ, что у насъ никому и на мысль не придетъ надушить своихъ гостей. Съ другой стороны не слѣдуетъ забывать о томъ, съ какимъ пристрастіемъ древніе относились къ втиранію въ тѣло масла, а затѣмъ надо подумать и о томъ, что подобные прилизанные и надушенные кавалеры и дамы уже въ то время служили «притчей во языцѣхъ». Кромѣ того, необходимо замѣтить, что существовали духи, которые считались самыми подходящими для дамъ, и другіе—для мужчинъ.

Весьма большое значеніе имѣли различныя благовонія для *ухода за полостью рта*. Чистка зубовъ и удаленіе зубного камня при домашнемъ туалетѣ составляли не меньшее требованіе косметики, нежели леченіе или удаленіе зубовъ и замѣна ихъ искусственными, за чѣмъ обращались къ зубнымъ врачамъ. Чтобы, наконецъ, сдѣлать запахъ изо рта болѣе пріятнымъ или заглушить непріятный запахъ, пользовались *полосканіями*, въ которыя входилъ шафранъ и другія пахучія вещества, либо *жеваніи* мастики, «sachou» и т. д.

Дамы и мужчины не довольствовались, однако, одними этими средствами, но прибѣгали еще къ другимъ, болѣе

дѣйствительнымъ косметическимъ средствамъ. *Румяна и бѣлила* употреблялись какъ въ видѣ пудры, такъ и въ видѣ пасты; къ нимъ прибѣгали нерѣдко *влюбленные*, для которыхъ болѣе подходилъ блѣдный цвѣтъ лица.

Въ качествѣ бѣлили употреблялся, между прочимъ, и измельченный крокодиловый пометъ.

Для румянъ пользовались среди массы другихъ средствъ карминомъ.

Очень часто къ пастамъ для лица, содержащимъ болѣе или менѣе сильнодѣйствующія вещества, прибавляли, какъ и теперь, косметическія средства; очевидно для того, чтобы дѣйствіе ихъ было вѣрнѣе. Излюбленнымъ средствомъ считался углекислый натръ.

Римлянки занимались украшеніемъ своихъ волосъ не менѣе, чѣмъ современныя красавицы. Онѣ причесывались гребнями изъ дерева и слоновой кости, а также черепаховыми гребнями, служившими, между прочимъ, и какъ украшеніе. Онѣ смазывали волосы масломъ, завивали ихъ желѣзными щипцами, носили шильоны. Надъ всею прической протягивалась сѣтка такого же цвѣта, какъ и волосы. Если волосы въ виду старости или заботъ сѣдѣли, то ихъ окрашивали. Изъ *красокъ для волосъ* въ Римѣ извѣстны были очень многія; нѣкоторыя изъ нихъ удержались и до сихъ поръ.

Послѣ того какъ Римляне увидѣли бѣлорусыхъ нѣмокъ, рыжіе и свѣтлые волосы вошли у нихъ въ моду, и большинство старалось именно въ эти цвѣта окрасить свои волосы. Для этой цѣли пользовались острощелочными мылами.

Та или иная краска для волосъ приносила, какъ кажется, одинъ только вредъ: засореніе волосистой части кожи головы служило толчкомъ для выпаденія волосъ. Сатирики по этому поводу смѣются не менѣе, чѣмъ по

поводу париковъ, которыми старались прикрыть лысину или скрыть натуральный цвѣтъ своихъ волосъ.

Какъ обыкновенно бываетъ, окрашиваніе волосъ въ свѣтлый цвѣтъ было принято вначалѣ лишь немногими элегантными дамами; но впоследствии этотъ цвѣтъ сталъ необыкновенно вульгарнымъ и, наконецъ, сдѣлался исключительно специальнымъ цвѣтомъ куртизанокъ.

Въ то время существовало еще одно очень важное косметическое занятіе, а именно: вырываніе, *удаленіе волосъ*. Въ Римѣ, гдѣ лѣвое плечо и предплечіе, а также грудь и руки оставались очень часто обнаженными, удаленіе волосъ являлось необходимымъ. Вначалѣ этимъ дѣломъ занимались только женщины, а отъ нихъ затѣмъ эта мода перешла и къ мужчинамъ. Бритву стали примѣнять къ грубымъ волосамъ, напр., на ногахъ, пемзу къ болѣе нѣжнымъ волосамъ (на верхней губѣ у женщинъ, въ ноздрахъ), пинцеты къ бровямъ и, наконецъ, растительныя средства къ лицу.

Помимо перечисленныхъ косметическихъ средствъ, Римлянки знали еще безконечное число другихъ незначительныхъ способовъ, ведущихъ къ украшенію своей персоны. Таковыми были *грудныя повязки*, которыя уменьшали слишкомъ большія грудныя железы, ограничивали ростъ послѣднихъ и поддерживали ихъ на подобіе корсета нашихъ дамъ,—обычай, напоминающій костюмъ Индіянки.

Не оставались въ то время въ неизвѣстности и косметическіе пластыри, которые, какъ и отчасти теперь еще, служили для маскированія различныхъ пятенъ лица, либо непосредственно для красоты.

Извѣстный хирургъ XIV-го столѣтія, *Guy de Chauliac*, въ своей хирургіи посвятилъ одну главу вопросу о косметикѣ. Знанія, выказанныя имъ въ этой главѣ, заставляютъ насъ только удивляться. А самый фактъ, что

этотъ знаменитый врачъ своего времени вообще занялся такимъ вопросомъ, является въ высшей степени отраднымъ: онъ показываетъ, что ученому мужу пристойно позаботиться и о столь незначительныхъ страданіяхъ человечества. Нѣкоторые рецепты до того хороши, что они удержались еще въ косметикѣ и до сихъ поръ.

Въ одной главѣ «pour embellir et faire bonne soubur» онъ совѣтуетъ пасты изъ муки, бобовъ, пшеницы, риса, миндалей съ молокомъ. Паста должна быть приложена къ лицу на всю ночь. Для той же цѣли онъ рекомендуетъ мази изъ воска и сублимата. Весьма совершененъ его методъ пользованія *румянами и бѣлилами*. «La maniere de farder on embellir est, que le visage soit premierement estunié puit soit lauvé avec du savon destrempé en eau tiede»...

Для устраненія *пятенъ на лицѣ* совѣтуются мази изъ свинцовыхъ препаратовъ, дѣвичье молоко изъ свинца (раствореннаго въ уксусѣ), въ смѣси съ соленой водой; гораздо чаще совѣтуются пасты, которыя приготавливаются слѣдующимъ образомъ: смѣшиваютъ одну драхму ртути съ тремя драхмами миндалей, пока ртуть станетъ совершенно незамѣтной, а затѣмъ все смѣшиваютъ съ истолоченными сѣменами дыни. Эту пасту прикладываютъ въ теченіи семи ночей, смывая ее каждое утро тепловатой водой.

Далѣе слѣдуютъ совѣты, касающіеся роста и окраски волосъ, мѣръ противъ выпаденія ихъ и способовъ удаленія волосъ.

Во времена возрожденія вновь ожило и косметическое искусство. Знаменитый врачъ *Giovanni Marinello*, написавшій прекрасную книгу по акушерству, составилъ также трудъ по *косметикѣ* для женщинъ и посвятилъ его дамамъ — *Signora Vittoria* и *Signora Ysabella Palavicine*.

Въ этой книгѣ имѣются прежде всего простѣйшія средства, каковы: парфюмерія для различныхъ цѣлей, ароматическія ванны для поддержанія свѣжести и юности кожи, средства для пополненія и похудѣнія всего тѣла и отдѣльных частей. Тамъ же имѣются средства противъ чрезмѣрнаго или окрашеннаго пота.

Въ число общихъ косметическихъ средствъ входятъ также *румяна* и *бѣлила*. Потребленіе послѣднихъ все болѣе и болѣе входило въ это время въ моду, такъ что красили не только лицо, но и грудь и затылокъ!

Cesare Yecellio, дядя Тиціана, пишетъ по этому поводу слѣдующее: «куртизанокъ, являющихся изъ Венеціи, не трудно узнать; помимо того, что онѣ наглы, онѣ показываютъ не только накрашенное лицо, но и большую часть груди, покрытой слоемъ бѣлилъ».

Окрашиваніе груди румянами и бѣлилами и теперь еще въ большемъ ходу у *креолокъ*.

Пигментация (окраска) кожи, загаръ, веснушки, жесткость кожи лечатся при помощи буры, квасцовъ, ртути, причемъ послѣднюю обыкновенно смѣшиваютъ съ куриной кровью. Для упомянутыхъ страданій примѣнимъ также лимонный сокъ.

Косметическому уходу за полостью рта уделено также много вниманія. Здѣсь идетъ рѣчь и о блѣдныхъ, трескающихся губахъ, и о деснахъ, зубахъ.

Что же касается дурного запаха изо рта, то *Marinello* считаетъ его излечимымъ, если онъ зависитъ отъ разлагающихся остатковъ пищи или испорченныхъ зубовъ. Въ противномъ случаѣ дурной запахъ неизлечимъ.

Далѣе тотъ же *Marinello* даетъ совѣты на счетъ того, какъ сдѣлать большіе глаза маленькими и маленькіе—большими. Среди послѣднихъ средствъ не упоминается, однако, беладонна, хотя средство это въ то время было уже извѣстно подъ этимъ именемъ въ Венеціи.

Весьма тщательно обработана глава о *волосахъ*, въ которой указаны средства противъ выпаденія, для рощенія, окраски и удаленія волосъ. Окрашивали волосы по большей части въ бѣлокурый цвѣтъ. Сначала венеціанскія патриціанки красили свои волосы такъ же, какъ прежде Римлянки. Внѣдствіи также стали краситься куртизанки. Долгое время спустя бѣлокурые волосы были въ большой модѣ во Франціи.

Замѣчательно то, что въ это время врачи и художники какъ-бы соединились во едино, чтобы поднять на извѣстную степень женскую красоту.

Такой знаменитый ученый, какъ *Джіованни Баттиста Порта*, одинъ изъ выдающихся физиковъ своего времени, не считалъ унижительнымъ для своего достоинства заняться точнымъ описаніемъ косметическихъ средствъ. Онъ, видно, хорошо ознакомился со старыми авторами, цитируетъ *Діаскорида*, *Плинія* и приводитъ собственные опыты. Предписанія въ общемъ тѣ же, что и у *Маринелло*; нѣкоторыя достойны особаго вниманія въ виду ихъ рациональности, нѣкоторыя—въ виду ихъ странности.

«Чтобы сдѣлать лицо бѣлымъ, можно воспользоваться всѣмъ, *что было*. Такъ напримѣръ, для этого пригодны слизи, ибо они оставляютъ послѣ себя серебристый слѣдъ; жемчугъ, растворенный въ острыхъ сокахъ и подвергнутый процессу гніенія въ тепломъ навозѣ, даетъ блестящее масло, которое является наилучшимъ средствомъ для окраски лица; талькъ, сублиматъ» и т. д.

«Чтобы придать кожѣ лица мягкость, рекомендуется молоко, смѣшанное съ хлѣбомъ до полученія пасты, а также желатинъ. Противъ *загара*, особенно въ дорогѣ, покрываютъ лицо пастой изъ крахмала и бѣлка, а затѣмъ обмываютъ отрубейной водой». Далѣе слѣдуетъ цѣ-

лый рядъ другихъ косметическихъ средствъ, на которыхъ мы не будемъ останавливаться.

Италія въ это время была хвальною страной. Художники и кушцы заимствовали здѣсь и хорошее, и плохое, заносили въ Германию и Францію привычки болѣе утопченнаго образа жизни, и молодые люди и дамы въ свою очередь не замедлили завести у себя дома все, что имъ тамъ понравилось.

Во Францію косметическое искусство было, главнымъ образомъ, занесено Екатериной Медичи и Маргаритой Валуа. Последней приписываютъ введеніе желтой окраски волосъ, первой—введеніе румянъ и бѣлилъ. Однако, всѣ эти нововведенія стали особенно прививаться лишь къ началу XVII столѣтія, а отъ конца послѣдняго до половины слѣдующаго столѣтія они получили чрезвычайно большое значеніе. Въ XVII вѣкѣ дамы уже употребляли румяна и бѣлила, многочисленныя туалетныя воды, отчасти парфюмированныя, отчасти приготовленныя въ видѣ эмульсій. Онѣ красили свои волосы по венеціанскому обычаю въ бѣлокурый цвѣтъ, завивали ихъ щипцами, обрѣзывали ихъ коротко у лба и спускали на послѣдній. Сатира посвященная Маріи Медичи даетъ обильныя свѣдѣнія на счетъ туалета того времени:

«Eaux qu'on alambiquait, pour laver son visage
De lys, de nénufar, de concombre sauvage
De feves, de bouillons et de jus de limons,
Graine de psyllium, semence de melons
Paur effacer du teint les taches apparantes.

.
.

Pour rendre ses cheveux plus deliez, plus fins
Jaunastres, chastenez, ou de couleur citrine
Semblables aux cheveux de la douce Cyprine,
Frisez, crespillonez, frisoter, crespiller.

Ondelez, poudrez, musquez de poudre Violette,
Renion et storax, ambre gris et civette.
Si qu'allant par la rue elle laisse en passant
De son chef parfumé une odeur doux-flairant».

Хотя пользованіе этими средствами, какъ уже выше упомянуто было, и не достигло еще въ то время широкаго распространенія, но раздавались уже голоса, которые доказывали весь вредъ такого обычая. Такъ, Лабріэръ рассказываетъ о томъ, что женщины губили себя, окрашивая косметическими красками свои губы, щеки, брови, плечи и открытыя части груди. Что касается пудры, которая извѣстна была уже въ 1593 году, то ее все больше примѣняли къ тѣлу и рѣдко въ головѣ. Приблизительно въ это же время возникла дѣятельность парикмахеровъ, которые стали причесывать дамъ (прежде это дѣлалн горничныя). Эти куафферы получили столь важное значеніе, что стали позволять себѣ невѣроятныя продѣлки. Такъ объ одномъ изъ нихъ, извѣстномъ *Sieur Champagne*, рассказываютъ, что онъ могъ не согласиться докончить завивку волосъ до тѣхъ поръ, пока дама не поцѣлуетъ его. И онъ все же приобрѣлъ себѣ большое состояніе. Для сохраненія прически дамы носили ночью шелковыя маски. Первоначально послѣднія употреблялись въ Италіи, но только для предохраненія лица отъ загара.

«But since she did neglect her looking-glass
And threw her sun-expelling mask away
The air hath starv'd the roses in her cheeks» *).

*) Съ тѣхъ поръ, какъ она забыла о своемъ зеркалѣ
И покинула маску, предохранявшую отъ солнца,
Румянецъ ея щекъ поблѣднѣлъ подъ вліяніемъ воздуха.

Въ первыя десятилѣтія XVII вѣка началось господство «*мушекъ*», косметическихъ пластырей. Мушки достигли такого широкаго распространенія, что въ 1634 году весьма уважаемый мужъ очень серьезно поднялъ вопросъ о томъ, можетъ-ли дама носить болѣе трехъ мушекъ. Говорили, что мушки придаютъ томное выраженіе глазамъ и украшаютъ лицо, и—*enfin la mouche le pique*.

Мушкамъ придавались самыя затѣйливыя формы и носили ихъ на самыхъ различныхъ частяхъ лица: на щекахъ, губахъ, на лбу, на мѣстахъ, гдѣ образуются при улыбка ямочки и т. д. Наконецъ, мушки стали окружать алмазами. Что касается формы мушекъ, то онѣ видоизмѣнялись, смотря по цѣли: *длинная* мушка употреблялась для бала, большая, широкая мушка—для дома, маленькая, кокетливая—для улицы, для *tête-à-tête* и т. д. Важнѣйшею изъ всѣхъ считалась мушка у угла глазъ — *Assassine*.

«Du magst frisirt sein, wie Du willst,
Die Ringellacke auf der Brust,
Nur der verliebte Assasin
Erweckt des Mannes Liebeslust».

(Никакая косметика не смущаетъ такъ мужчину, какъ *Assassine*).

Ихъ стали носить все въ большемъ и большемъ числѣ; такихъ пластырей наклеивали до 6—12—15 штукъ. А къ концу XVII и началу XVIII вѣка они стали въ полномъ смыслѣ слова неизбѣжнымъ украшеніемъ всякой элегантной дамы.

Этотъ періодъ былъ золотымъ временемъ для туалетнаго искусства. Удивительно, что въ то время могли господствовать косметическія краски, когда свѣжесть лица была въ такомъ почетѣ, что даже старухи носили маски для предохраненія лица отъ вліянія воздуха.

Въ то время существовали сотни различныхъ настъ, эссенцій, косметическихъ водъ, бѣлый бальзамъ, вода, которая придавала лицу красную окраску и дѣлала блѣднымъ розовое лицо, вода противъ веснушекъ, пятенъ и т. д. Для волосъ, зубовъ, ногтей, имѣлся цѣлый арсеналъ средствъ въ видѣ мазей, жидкостей и пр. Но особенно важны были румяна и бѣлила. Недостаточно было, однако, наругиниться, надо было, чтобы румяна что-нибудь выражали.

«Le grand point est d'avoir un rouge, qui dise quelque chose». Румяна должны были какъ-нибудь отличить женщину. Румяна купчихи были иными, нежели румяна придворной дамы; румяна мѣщанки отличались отъ предъидущихъ и отъ румянъ куртизанки; здѣсь замѣчались только слѣды румянъ: «il n'est qu'un soupçon de rouge, une nuance imperceptible». При дворѣ, наоборотъ, носили очень густой слой румянъ.

На ночь дамы слегка румянили лицо. Даже маленькія дѣвочки должны были продѣлывать это: такъ желала мода.

Волосы на ночь принудивались; а такъ какъ въ 1750 году начали носить парики, то и послѣдніе покрывались пудрой паравиѣ съ собственными волосами. Отчасти пудра служила для высушиванія волосъ, а отчасти только для украшенія. Бѣлая пудра смѣнялась сѣрой, сѣрая—красной, розовой и т. д. Словомъ, тогда извѣстны были уже всѣ тонкости туалета. Даже мужчины сбрывали или вырывали у себя волосы по всему туловищу.

«Dans le grand, le très grand monde peut-être seulement chez les princes un usage conservé de l'ancienne galanterie exigeait du marié qu'il n'entrât dans le lit de sa femme que le corps complètement épilé. C'est ainsi que M. le duc d'Orléans au témoignage de M. de Valençay

qui lui donna la chemise, se présenta dans le lit de M-me de Montesson».

Около 1760 года, однако, стали возвращаться къ природѣ или по меньшей мѣрѣ къ искусственной природѣ. Дамы стали носить собственные волосы, причесывая ихъ на подобіе древнихъ римлянокъ и гречанокъ. Румяна, конечно, удержались, чтобы подражать любимому естественному розовому цвѣту. Обычай посыпать волосы пудрой исчезъ почти на всегда. Дамы нашли, что пудра портитъ и волосы, и выраженіе лица.

Къ качествѣ дѣйствительнаго шага впередъ во второй половинѣ XVIII столѣтія заслуживаетъ особеннаго упоминанія ванна. По большей части къ ваннамъ примѣшивали косметическія средства, какъ молочныя и миндальныя пасты, eau de lin, бальзамическія средства и т. д.

Въ концѣ XVIII вѣка окончательно изгнали большинство косметическихъ средствъ. Дамы въ Парижѣ, а также и въ Германіи перестали краситься. Въмѣсто этого вошли въ употребленіе простые гигиеническіе приемы, какъ вечернія обмыванія, обтиранія бобовой мукой, покрываніе лица платочками, смоченными виномъ, квасцами, желатиномъ. Еще въ 1788 году одинъ нѣмецкій врачъ предостерегалъ отъ употребленія всѣхъ косметическихъ средствъ, даже изготовляющихся въ Парижѣ и рекомендовалъ только ванны, какъ единственное косметическое средство, заслуживающее вниманія.

Моды нашего времени мѣняются значительно быстрѣе, нежели моды прошлыхъ вѣковъ. Не смотря на это, косметика осталась и до сихъ норъ та же самая. Извѣстное количество косметическихъ средствъ удержалось и вошло во всеобщее употребленіе, считаясь необходимой принадлежностью туалета даже народовъ юго-восточной

Европы. (Таковы: бѣлила, румяна, окрашиваніе губъ у сербовъ, румыновъ и пр.). Только благодаря успѣхамъ гигиеническихъ знаній, проникающихъ все болѣе и болѣе въ публику, эти средства стали болѣе раціональными. Другая часть ихъ стала исключительнымъ дѣломъ врачей, которые съумѣли заняться исправленіемъ природныхъ недостатковъ, благодаря большимъ успѣхамъ дерматологіи (науки о кожныхъ болѣзняхъ).

Если римлянки мыли свои зубы *мочей*, получавшейся изъ Испаніи, чтобы придать зубамъ особую красоту, то и у насъ употребляется то же *аппетитное* средство для ращенія волосъ. Если *Роррѣа* обязана была своею свѣжестью молоку ослицы, то королева Жозефина поддерживала свой прекрасный цвѣтъ лица молокомъ, которое она въ горячемъ видѣ лила надъ фіалками. *Діана* ф. *Poitiers* только благодаря частымъ умываніямъ холодной водой и благодаря тому, что она спала только на твердой постели, сохранила свою красоту до глубокой старости.

Среди большинства ненормальныхъ явленій на наружной поверхности человѣческаго тѣла, составляющихъ предметъ врачеванія, не слѣдуетъ забывать и о чисто косметическихъ сторонахъ этихъ явленій. Существуетъ цѣлый рядъ предохранительныхъ мѣръ и средствъ для сохраненія красоты, и если эти мѣры не находятся въ прямой связи съ косметикой, то онѣ преслѣдуютъ одинаковыя цѣли съ ней. Съ другой стороны—встрѣчаются часто такіе случаи, когда человѣкъ небрежно относится къ леченію только въ виду того, что болѣзнь не причиняетъ ему особенныхъ страданій, и врачъ заставляетъ его энергично приняться за леченіе, какъ только укажетъ на тѣ

косметическіе недостатки, которые болѣзнь можетъ за собою повлечь.

Леченіе тучности и еле замѣтныхъ искривленій позвоночника, быть можетъ, является въ нѣкоторомъ отношеніи дѣломъ косметики. Но во всякомъ разѣ подобные случаи далеко отстоятъ отъ того, что мы привыкли разумѣть подъ косметикой въ обыденной жизни, ибо здѣсь идетъ дѣло о болѣе глубокихъ измѣненіяхъ.

Больной, подвергшійся операциі, тѣмъ благодаритъ врачу, чѣмъ меньшій рубецъ остается на мѣстѣ разрѣза. Нѣкоторые врачи даже осну прививаютъ не на рукѣ а на ногѣ. Цѣлый рядъ операций предпринимается только съ косметической цѣлью.

Очевидно, что косметика должна играть чрезвычайно важную роль во врачебныхъ заключеніяхъ. Развивая дальше значеніе косметики, мы можемъ увидѣть, что ея область почти безгранична. Не смотря, однако, на это, мнѣ кажется умѣстнымъ сказать здѣсь нѣсколько словъ на счетъ красоты формъ.

Красота формъ.

При современномъ одѣяніи остаются обнаженными только голова, лицо, а часто и руки. Только въ видѣ исключенія, въ торжественныхъ случаяхъ, женщины, по крайней мѣрѣ, обнажаютъ и другія части тѣла, какъ шею, плечи, грудь, руки. Хотя одежда женщинъ подвержена ежегоднымъ измѣненіямъ, все же она съ извѣстнаго времени сохраняетъ опредѣленный характеръ, имѣющій нѣкоторое вліяніе и на ви́шній видъ фигуры. Эта неизмѣнная часть одежды, *корсетъ*, дѣлитъ туловище на двѣ части, изъ коихъ нижняя абсолютно закрыта, между

тѣмъ какъ верхняя, видоизмѣненная корсетомъ, рѣзко обрисовывается, хотя она также во всякомъ случаѣ закрыта. Недостатки формъ за то также не ускользають даже отъ неопытнаго глаза. Этимъ можно, пожалуй, объяснить то, что мы сочли нужнымъ поговорить на счетъ красоты и недостатковъ формъ, а также на счетъ предохранительныхъ мѣръ и устраненія недостатковъ. Что касается подробностей, то это уже дѣло хирурга, или, еще вѣрнѣе, ортопедѣ.

За послѣдніе годы эта задача, занимавшая прежде только художниковъ, стала предметомъ двухъ свѣтилъ въ медицинѣ. Требования, которыя предъявляетъ *Брюкке*, могутъ быть удовлетворены только прекраснѣйшими моделями, да и то отчасти. И если онъ исходитъ изъ идеи, вѣрной съ точки зрѣнія искусства, а именно, что «надо брать въ примѣръ прекраснѣйшее тѣлосложеніе», то это требованіе можетъ быть удовлетворено только въ исключительныхъ случаяхъ. Гораздо болѣе возможными представляются положенія, поставленныя *Лангеромъ*. Нѣкоторыя изъ нихъ непоколебимы и основаны не на древнихъ представленіяхъ о формахъ, но примѣнимы къ нашимъ условіямъ, нашимъ взглядамъ и вкусамъ. Въ общемъ, нижеслѣдующія замѣчанія будутъ основаны какъ на *положеніяхъ* Лангера, опирающихся на анатомію, такъ и на *идеяхъ* Брюкке, опирающихся на представленія античнаго міра.

Красота формъ прежде всего зависитъ отъ скелета, затѣмъ отъ мышечной системы и, наконецъ, отъ жира. Все развитіе человѣка закончено, когда вполне развита мышечная система, а посему этотъ періодъ времени считается признакомъ законченной красоты. У мужчинъ этотъ періодъ наступаетъ между 24 и 28 годами, у женщинъ— между 20 и 24 годами. Мужчина тогда въ теченіе нѣ-

котораго времени остается неизмѣннымъ въ смыслѣ формъ тѣла. Дѣвушка сравнительно рѣже остается таковой; она отцвѣтаетъ, чтобы вновь зацвѣсти, когда она сдѣлается женою и матерью. У женщины послѣ 30-ти, а у мужчины послѣ 40 лѣтъ начинается чрезмѣрное отложение жира; иногда же наступаетъ наоборотъ, и именно у мужчинъ исхуданіе.

Разница между мужчиной и женщиной лежитъ, главнымъ образомъ, въ половой сферѣ и количествѣ жира. Оставляя это въ сторонѣ, оказывается, что отлічіе сводится къ слѣдующему: женщина унодобляется незрѣлому мужинѣ, мальчику. Она меньше, туловище по отношенію къ ногамъ велико, скелетъ и мышечная система нѣжны, женское существо — «мальчикъ съ нѣсколько болѣе широкимъ тазомъ».

Хорошая осанка служитъ у обоихъ половъ важнѣйшимъ требованіямъ красоты. Эта осанка (прямая голова, вогнутая талія, выступающій тазъ) у нѣкоторыхъ лицъ является врожденной; существуютъ даже цѣлыя расы, которымъ присущи всѣ атрибуты тѣлесной красоты формъ. Тамъ, гдѣ отъ природы не имѣется надлежащей осанки, ее необходимо развить путемъ мышечныхъ упражненій. Извѣстное тѣлосложеніе развивается и помимо желанія; благодаря нѣкоторымъ тѣлеснымъ состояніямъ, скопленію жира, беременности, животъ увеличивается, а вмѣстѣ съ этимъ измѣняются и формы тѣла. Впалая грудь и выдающійся животъ устраняются скорѣе всего посредствомъ военныхъ упражненій и гимнастики на свѣжемъ воздухѣ, что цѣлесообразно даже и для дѣвушекъ.

Для того чтобы судить о красотѣ формъ, опытному глазу анатома и художника достаточно бросить одинъ лишь взглядъ, конечно, на голое тѣло. Современное одѣяніе, и особенно корсетъ женщинъ, искусно скрываетъ

самые большіе недостатки. Насколько трудно найти хотя-бы приблизительное совершенство, показали мнѣ мои изслѣдованія и измѣренія на женскихъ моделяхъ: вполне красива была всегда только одна какая-нибудь часть тѣла. Наиболѣе частые и въ то же время наименѣе замѣчаемые недостатки, которые мнѣ удалось констатировать, касались костнаго скелета, и именно поясничныхъ позвонковъ и костей таза.

Если желаютъ произвести болѣе точное изслѣдованіе или если не вполне довѣряютъ глазу, то необходимо взять въ руки аршинъ и приступить къ измѣренію. При подобныхъ измѣреніяхъ отношенія отдѣльныхъ частей тѣла и членовъ другъ къ другу, такъ называемыя «типическія пропорціи», служатъ руководствомъ. А для *сравненія* старые художники пользовались одной какой-нибудь частью тѣла, высотой головы, длиной лица, рукъ, ногъ. И нѣтъ никакого сомнѣнія въ томъ, что величины, выражающія эти отношенія, соотвѣтствуютъ дѣйствительнымъ.

Общая вышина (высота при стояніи) у различныхъ расъ, даже въ различныхъ семьяхъ различна. Путемъ образа жизни, а иногда и путемъ ухода за тѣломъ въ юности эта вышина можетъ быть увеличена. Въ общемъ она составляетъ отъ 1650 — 1750 миллиметровъ у мужчинъ, а у женщинъ, которыя вообще меньше ростомъ, невели мущины, высота достигаетъ 1580 миллиметровъ.

Если верхній край симфизиса принять за пунктъ, отдѣляющій нижнюю часть тѣла отъ верхней, то эти два отрѣзка у женщинъ обыкновенно равны; у мужчинъ—ноги длиннѣе, верхняя часть тѣла короче. При хорошо построенныхъ позвонкахъ талія является (на голомъ тѣлѣ) самой цѣлесообразной измѣрительной линіей, которую въ нашъ вѣкъ мода оставляетъ только у мужчинъ;

у женщинъ мода значительно измѣняетъ поясную линію: она либо очень высока, либо очень низка. Въ первомъ случаѣ развивается гибкій станъ съ узкимъ тазомъ, во второмъ — вся фигура женщины съ длинной верхней частью туловища и короткими ногами становится положительно каррикатурной.

На нижней конечности бедро и голень почти одинаковой длины. Высота стопы составляет 13-тую, 14-тую часть длины ноги. По *Cuetelet* длина стопы равняется окружности кулака.

Рука короче ноги и приблизительно имѣетъ ту же длину, что и туловище. Если рука прилежитъ къ туловищу, то локоть прикасается къ бугру тазовой кости, а концы пальцевъ — къ серединѣ бедра. Плечо всегда длиннѣе предплечія.

При разсматриваніи деталей сверху внизъ прежде всего приходится говорить о *головѣ* и *лицѣ*.

Однако, эти части тѣла въ высшей степени интересны для художника; для насъ же онѣ имѣютъ лишь небольшое значеніе, ибо ихъ конфигураціи и устройства зависятъ только отъ расы. Только наружные покровы ихъ — кожа и волосы — доступны косметикѣ.

Отъ *шеи* требуютъ, чтобы она была тонка и гибка. Это требованіе можетъ быть удовлетворено только у женщинъ. У мужчинъ равномерная округленность шеи невозможна въ виду того, что у нихъ рѣзко выдается Адамово яблоко. Красота шеи у женщинъ обязана прежде всего мышечной системѣ и жиру (но не въ большомъ количествѣ).

Для подвижности шеи необходимо также, чтобы она была совершенно свободна отъ опуханія щитовидной железы.

При разсматриваніи верхней части туловища, *грудь*.

необходимо прежде всего обратить вниманіе на устройство грудной клѣтки. Она должна быть не только широка, но и достаточно глубока, т. е. ребра должны быть въ достаточной мѣрѣ изогнуты, въ противномъ случаѣ достаточно широкая грудная клѣтка будетъ плоска. Еще менѣе грудная клѣтка должна быть вдавлена; грудина не должна очень выдаваться, иначе получается то, что называется куриной грудью. Между плечами и грудью между послѣдней и ключицами не должно быть никакихъ сдавленій; изъ мышцъ должна быть больше всего развита у мужчинъ грудинная мышца. Небольшое количество жира дѣлаетъ линіи болѣе мягкими, болѣе округленными; большія же скопленія жира у обоихъ половъ являются противными. У мужчинъ и дѣтей грудныя железы обозначаются сосками, помѣщающимися между 4 и 5-мъ ребрами. У женщины грудныя железы относятся къ самымъ красивымъ частямъ тѣла. Положеніе, видъ, величина ихъ различны у различныхъ расъ, даже у разныхъ женщинъ одной и той же расы, семьи. Хорошо развитая грудь занимаетъ отъ 3 до 6 реберъ. Высокое положеніе грудей красиво; но все же онѣ не должны тогда быть очень большими. Посредствомъ корсета, высоко помѣщающіяся груди поднимаютъ еще выше, благодаря чему шея кажется и толще и короче.

Железистая ткань должна быть настолько напряжена, а количество ея должно быть столь мало, чтобы подъ грудью не образовалось никакихъ складокъ. Что касается формы, то груди представляютъ собою почти полушарія, въ поперечникѣ коихъ можно отличить прямоугольный треугольникъ, причемъ прямой уголъ падаетъ на соски. Нижняя часть полушарія можетъ при этомъ быть несколько болѣе выпуклой, нежели верхняя половина. Груды стоятъ косо, онѣ почти никогда не находятся на одной

горизонтальной линіи, и соски ихъ отстоятъ другъ отъ друга. Кожа ихъ чрезвычайно нѣжна и гладка. Обѣ груди по направленію другъ къ другу должны постепенно уменьшаться и сходить на нѣтъ; также постепененъ долженъ быть переходъ груди по направленію къ плечу и подложечной области. Все это возможно только при небольшихъ грудяхъ.

Особеннымъ украшеніемъ груди является сосокъ, представляющій собою маленькое полушаріе или притупленный конусъ, ось котораго не есть продолженіе оси груди, а направляется подъ угломъ нѣсколько кнаружи и кверху отъ послѣдней. Грудные соски не должны слишкомъ рѣзко выдаваться впередъ; они окрашены въ нѣсколько болѣе темный цвѣтъ, нежели грудь (часто они окрашены почти въ розовый цвѣтъ).

Иногда, однако, соски даже очень красивыхъ грудей выступаютъ весьма замѣтно впередъ. Въ подобныхъ случаяхъ грудь состоитъ изъ трехъ этажей, на полушаріи железу находится какъ бы шапочка, имѣющая въ поперечникѣ около 3—3,5 сантиметровъ; въ центрѣ ея сидитъ упомянутый сосочковый конусъ.

Даже у тѣхъ женщинъ, которыя еще не рожали, окружность грудного соска можетъ быть усѣяна маленькими сосочками, высота конхъ простирается лишь на столько, сколько нужно для того, чтобы они сдѣлали кожу вокругъ соска негладкой и нѣсколько отличающейся отъ кожи груди. Выступаніе сосковой окружности и подниманіе соска, какъ извѣстно, зависятъ отъ сокращенія мышечныхъ волоконъ, которыя у различныхъ индивидуумовъ весьма быстро сокращаются подъ вліяніемъ самыхъ незначительныхъ влѣнныхъ причинъ. У иныхъ достаточно одного только едва замѣтнаго прикосновенія рубахи, чтобы подобный эффектъ былъ уже вызванъ.

Волосы въ окрѣжности грудного соска, бывающіе при томъ грубыми и чернаго цвѣта, противны.

Красивая грудь должна быть такой величины, чтобы мужская рука едва могла охватить ее цѣликомъ:

«*Quod capiat nostra tegatque manus*»
(Martial).

На моделяхъ и у молодыхъ дѣвушекъ различныхъ расъ и различнаго роста основаніе вышеупомянутаго треугольника оказалось по моимъ наблюденіямъ едва длиннѣе 15 сантиметровъ, высота же была не больше 7 сантиметровъ. Всѣ эти замѣчанія относятся только къ груди молодыхъ, вполне развитыхъ, нерожавшихъ еще женщинъ.

Подъ вліяніемъ беременности, ткань грудныхъ железъ увеличивается, грудь вначалѣ становится какъ бы отеочною, но впослѣдствіи, и именно при кормленіи, всѣ груди увеличиваются на столько, что она подѣ вліяніемъ тяжести свѣшивается внизъ; только въ исключительныхъ случаяхъ, если упомянутое увеличеніе растетъ не столь быстро, возможно обратное развитіе груди, которая вновь можетъ удовлетворить требованіямъ красоты. Но въ дѣвичью грудь, съ точки зрѣнія художника, она уже не превратится никогда.

Въ особенности на самомъ соскѣ и въ его окрѣжности появляются въ теченіе беременности некрасивыя измѣненія. И соски, и маленькіе сосочки становятся больше, значительно выдаются надъ поверхностью кожи, окрашиваются въ болѣе темный цвѣтъ, а именно—отъ коричневаго до коричнево-чернаго. Иногда, но далеко не во всѣхъ случаяхъ, эта темная окраска исчезаетъ, хотя и не совсѣмъ, и соски вмѣстѣ съ сосочками становятся значительно меньше.

Въ позднѣйшіе годы исчезаетъ постепенно ткань и жиръ, и такимъ образомъ получаютъ пустые мѣшечки, которые не поддаются никакимъ косметическимъ мѣрамъ.

Подобнымъ же образомъ происходитъ измѣненіе груди у женщинъ, которыя никогда не рожали, и у которыхъ железистая ткань отчасти замѣнена жиромъ. Подобныя жирныя груди часто бываютъ очень красивы, въ особенности если онѣ не слишкомъ велики, и сохраняются необыкновенно долго. Красивое плечо и умѣренное количество жира въ грудной мышцѣ могутъ, благодаря современной одеждѣ, скрыть даже почти полное отсутствіе груди, разъ только грудная клѣтка достаточно глубока и, слѣдовательно, поверхность отъ шеи и плечъ до основанія груди слегка выпукла.

Съ другой стороны и большія груди могутъ быть очень красивы. Но, къ сожалѣнію, напряженность ихъ, а вмѣстѣ съ симъ и ихъ красота исчезаютъ почти на нашихъ глазахъ, часто въ теченіе нѣсколькихъ недѣль.

Особенно большія груди, которыя составляютъ особенность нѣкоторыхъ національностей, никогда не бываютъ красивыми.

На счетъ косметическихъ предписаній, касающихся ухода за грудью, приходится сказать лишь очень немногое: возможно позже начинать пользоваться корсетомъ, не затягивая его слишкомъ сильно; избѣгать помочей, которые проходили бы по плечу черезъ грудь. Тѣ приемы массажа, которые могутъ предохранить отъ скопленій жира, могутъ легко ослабить и самую ткань груди.

Верхняя часть туловища безъ рѣзкой границы переходитъ въ *животъ*. Въ общемъ можно сказать, что животъ красивъ, когда онъ вполне нормаленъ въ анатомическомъ отношеніи и когда онъ, кромѣ того, малъ. Это зависитъ отъ мышечной системы. Если послѣдняя хорошо

развита и не заплыла жиромъ, то средняя линія живота обозначается въ видѣ углубленнаго желобка. Верхняя граница живота образуется дугами реберъ, нижняя—дугами подвздошныхъ костей и лобкомъ. У женщинъ мышцы не должны рѣзко выдаваться. Нижняя часть живота должна быть нѣсколько выпукла. Насчетъ малой величины живота взгляды женщинъ раздѣляются. Нѣкоторые считаютъ необходимой принадлежностью дѣвичей красоты нѣсколько выпуклый, кругловатый животъ. Если округлость обозначается только въ нижней части живота и не рѣзко ограничивается отъ лобка, то такой животъ можно еще считать красивымъ. Мнѣ кажется, однако, что животъ ни въ какомъ случаѣ не долженъ походить, какъ полагаетъ французъ, на животъ у женщины «à quatre mois».

Малая величина нижней части живота зависитъ анатомически отъ положенія лопастей подвздошной кости; малая величина живота вообще зависитъ отъ тѣлосложенія и питанія. Величина живота зависитъ именно отъ его содержимаго, т. е. отъ содержимаго кишечника, затѣмъ отъ напряженности мышцъ и, наконецъ, отъ отложенія въ послѣднихъ жира. Соответствующее питаніе и легко переваривающаяся пища, дающая самое незначительное развитіе газовъ, не отягчаютъ кишечнаго канала и не ведутъ къ расширенію живота.

Животы рахитическихъ и плохо упитанныхъ дѣтей могутъ служить примѣромъ того, какое вредное вліяніе оказываетъ плохое пищевареніе на конфигурацію этой части тѣла. Съ другой стороны хорошо развитыя мышцы живота легче противостоятъ подобнымъ вліяніямъ, нежели плохо развитыя мышцы.

Къ сожалѣнію, родители и воспитатели мало обращаютъ на это вниманія и относятся съ пренебреженіемъ къ ги-

мнастическимъ упражненіямъ, особенно когда дѣло идетъ о дѣвушкахъ. А между тѣмъ именно у дѣвушекъ животу предстоитъ бороться съ различными вредными вліяніями во время предстоящей въ будущемъ беременности.

Существуетъ рядъ гимнастическихъ, совершенно простыхъ упражненій, которыя имѣютъ иногда самое благотѣльное вліяніе на молодыхъ людей, даже такихъ, у которыхъ развитіе мышечной системы давно закончено. Таковыми упражненіями слѣдуетъ считать подниманіе, сгибаніе и круженіе туловища, сгибаніе ноги въ колѣнѣ и т. д.

Въ смыслѣ красоты имѣетъ для живота очень большое значеніе извѣстное содержаніе жира. Если послѣдній совершенно отсутствуетъ, то вмѣсто выпуклости живота появляется плоская поверхность, а иногда развивается то, что мы называемъ впавшимъ животомъ. Столь сильное объѣднѣніе жиромъ встрѣчается у дѣвушекъ очень рѣдко. Это въ особенности безобразно, если лобокъ, на которомъ еще сохранился нѣсколько жиръ, рѣзко выдается впередъ. Не менѣе безобразно рѣзкое выступаніе гребешковъ подвздошныхъ костей.

Женскій животъ имѣетъ нормально больше жира, нежели животъ у мужчинъ. И прежде всего жиръ откладывается вокругъ пупка, а затѣмъ вокругъ лобка.

Если отложеніе жира слишкомъ велико, то въ нижней части живота развивается какъ бы вздутіе, причемъ эта часть рѣзко выдается надъ всѣми остальными, хотя бы и остальные части живота тоже были богаты жиромъ. Въ такихъ случаяхъ исчезаютъ слѣды, обозначающіе расположеніе мышцъ, а вся область живота, начиная отъ груди, становится гораздо болѣе выпуклой.

Подобная картина наблюдается, такъ сказать, въ ускоренномъ темпѣ во время беременности, а въ позднѣйшее

время, благодаря ожирѣнію. Если кожа при этомъ остается напряженной и эластичной, то общая форма сохраняется; у женщинъ могутъ даже исчезнуть малѣйшіе слѣды предшествовавшей беременности. Но если кожа теряетъ свой конусъ, то и связочная ткань утрачиваетъ свою напряженность (вслѣдствіе-ли беременности или исхуданія), и развивается то, что мы называемъ *отвислымъ животомъ*.

Если количество жира не слишкомъ велико, то оно сосредоточивается также у мужчинъ вокругъ пупка, такъ что именно эта область является самой выдающейся. Въ остальномъ животъ долженъ быть гладкимъ, безъ складокъ, безъ волосъ, а кожа живота не должна быть пигментирована (не должна имѣть такъ или иначе окрашенныхъ нятенъ).

Очень часто приходится у хорошо сформированныхъ молодыхъ особъ обоего пола наблюдать весьма безобразное сформированіе живота, которое замѣтно даже черезъ одежду и состоитъ въ слѣдующемъ: нижняя часть живота чрезмѣрно выдается впередъ, между тѣмъ, какъ верхняя часть почти втянута. Это явленіе зависитъ съ одной стороны отъ ненормальности поясничной кривизны позвоночнаго столба; и если сюда присоединяется еще слабое развитіе брюшныхъ мышцъ, то животъ, даже при отсутствіи жира и при незначительной величинѣ своей, выдается впередъ.

Здѣсь уместно будетъ сказать нѣсколько словъ по поводу того, какое вредное вліяніе имѣетъ ношеніе корсета на формированіе живота.

Корсетъ портитъ грудную клѣтку, а вмѣстѣ съ этимъ спину, талію и животъ. При ношеніи корсета нижняя часть грудной клѣтки стягивается, средняя расширяется, а верхняя часть живота *выжимается* впередъ. Обезобра-

живаніе грудной кѣтки остается постояннымъ тогда, если корсетъ начинаютъ носить въ раннемъ возрастѣ, когда ростъ костей еще не законченъ. Наоборотъ, если начать носить корсетъ послѣ 20-ти лѣтняго возраста, то нечего бояться обезображиванія грудной кѣтки.

Однако, податливыя внутренности и жиръ могутъ быть внослѣдствіи сдвинуты; при привычкѣ удерживать ихъ въ этомъ положеніи, что случается именно въ позднѣйшіе годы, когда отложенія жира и безъ того расширяютъ бедра, и когда женщины перѣдко стягиваютъ талію даже во время беременности, вышеупомянутое положеніе внутренностей остается уже постояннымъ, неизмѣннымъ. Дальнѣйшимъ обезображиваніемъ живота служатъ поперечныя складки въ нижней части его, являющіяся слѣдствіемъ стягиванія корсетомъ.

На счетъ граничащей линіи живота, прежней тазовой линіи, установленной обоими вышеупомянутыми авторами, я хочу сказать, что она имѣетъ въ сущности значеніе въ смыслѣ художественности. При этомъ я замѣчу, что по моимъ многочисленнымъ наблюденіямъ на живыхъ данныя *Лангера* кажутся вѣрными въ дѣйствительности.

Въ виду того, что это имѣетъ значеніе только для художника, я не стану распространяться на счетъ различныхъ положеній половыхъ органовъ. Послѣдніе въ косметическомъ отношеніи никогда не являются предметомъ осмотра врачомъ; что они находятся въ непосредственной связи съ образованіемъ формъ всего тѣла и принимаютъ участіе въ развитіи красоты, указываетъ слѣдующій примѣръ: половая щель, простирающаяся далеко впереди и вверху, что наблюдается при легкомъ привычномъ наклоненіи таза, несомнѣнно менѣе красива, нежели половая щель, изгибающаяся между сомкнутыми бедрами при значительномъ наклоненіи таза. Въ отноше-

нии лобкового возвышенія необходимо замѣтить, что она должна обладать только достаточнымъ количествомъ жира, чтобы лонное сращеніе не слишкомъ выдавалось. Слишкомъ большое количество жира здѣсь, какъ и вообще, безобразно.

Красота *спины*, даже при современномъ одѣяніи, имѣетъ очень большое значеніе для женщинъ. Она зависитъ прежде всего отъ нормальнаго изгиба позвоночнаго столба, отъ положенія лопатокъ, отъ вышеупомянутаго развитія грудной кѣтки.

Всѣ эти три момента являются наиболѣе частыми аномаліями, которыя нерѣдко обязаны своимъ происхожденіемъ болѣзнямъ и плохому развитію тѣла.

Это въ особенности касается позвоночнаго столба; вполнѣ нормально развитые позвонки не слишкомъ часто приходится наблюдать у современныхъ юношей и дѣвицъ, хотя отклоненія отъ нормы обыкновенно столь незначительны, что ихъ можетъ отличить только опытный глазъ врача, да и иногда лишь послѣ соответственныхъ измѣреній.

Нѣтъ никакого сомнѣнія въ томъ, что подобные незначительные недостатки, если только ихъ во время замѣтить, даже до 20-го года, могутъ быть исправлены и даже совершенно устранены путемъ соответствующихъ ортопедическихъ мѣръ. Цѣлесообразное физическое развитіе, гимнастическія упражненія могутъ здѣсь принести несомнѣнную пользу. Столь безобразное выступаніе нижняго угла лопатки представляетъ собою вполнѣ исправимый недугъ.

Хорошо развитая спина должна быть снабжена умѣреннымъ слоемъ жира. Слишкомъ толстый слой, наблюдающійся часто у мужчинъ на затылкѣ, у женщинъ въ періодѣ вышеупомянутаго вторичнаго расцвѣта—на бедрахъ, само собою разумѣется не красивъ.

Благодаря сильному прикрѣпленію кожи на нѣкоторыхъ

мѣстахъ у отростковъ позвонковъ и у лопатки образуются желобки, которые не исчезаютъ даже у тучныхъ особъ. На томъ же основаніи, соотвѣтственно заднему концу гребешка подвздошной кости, находятся у женщины яблочки (*Gelasinöi* древнихъ грековъ). Совершенно лишена жира крестцовая кость.

Особеннаго вниманія заслуживаетъ именно у женщинъ нижній отрѣзокъ позвоночнаго столба и, главнымъ образомъ, переходъ его къ ягодицамъ и бедрамъ.

И ягодицы, и бедра формируются прежде всего подвздошными костями, затѣмъ—общей мышечной системой и, наконецъ, жиромъ. Вообще, ширина бедеръ является не только характерной для женщинъ, но и ведетъ къ особой красотѣ послѣднихъ. Женскій тазъ шире мужского, лопастни подвздошной кости расположены нѣсколько болѣе внаружи, нежели у мужчинъ. Это обстоятельство и то, что у женщинъ крестцовая кость шире, служатъ анатомическимъ основаніемъ нормально большой ширины бедеръ; на этомъ основаны также взгляды художниковъ и публики на красоту болѣе широкихъ бедеръ.

Въ пользу упомянутыхъ взглядовъ имѣются еще и другія основанія. Значительно большее наклоненіе таза и большій поясничный изгибъ въ связи съ болѣе богатымъ отложеніемъ жира на гребешкахъ подвздошныхъ костей заставляютъ эти гребешки болѣе рѣзко выдаваться. Публика и художники едва-ли имѣютъ въ виду анатомическую границу бедеръ, когда они говорятъ о послѣднихъ.

И долженъ согласиться съ мнѣніемъ Брюкке въ томъ, что ширина бедеръ стоитъ въ опредѣленномъ отношеніи къ тремъ измѣреніямъ, именно: къ высотѣ всего тѣла, къ ширинѣ плечъ и къ наименьшему поперечнику туловища. Такъ, при высотѣ, равной 1000 единицамъ измѣренія,

ширина плечъ, по Брюкке, равнялась 250, поперечникъ туловища равнялся 154, ширина бедеръ 205.

Для сравненія съ этой таблицей, а также для сравненія измѣренія мужчины и женщины, я приведу цифры, полученныя мною при измѣреніи въ высшей степени красивой женской и мужской модели.

Для высоты тѣла, равнявшейся 1000:

	У женщины.	У мужчины.
Ширина плечъ имѣла . .	252,2	214,3
Поперечникъ туловища .	150,3	168,9
Ширина бедеръ	205,7	173,8

Очевидно, что тѣ отношенія, которыя найдены были для мрамора (Брюкке измѣрялъ статуи), оказались вѣрными и для живыхъ. Наибольшая ширина бедеръ у женщинъ вытекаетъ изъ ширины троханторовъ (бедренныхъ бугровъ). Если эта ширина становится слишкомъ большою, а бедра не толсты и круглы, то получается обезображивающій недостатокъ, который «можетъ встрѣтиться на женской модели» (Брюкке), а также и молодыхъ особъ женскаго пола. Относительно слоевъ мышцъ и жира необходимо замѣтить, что первые должны быть развиты въ изобиліи и крѣпки, послѣдній отнюдь не долженъ быть въ изобиліи развитъ. Разъ только исчезаетъ напряженность и отчасти жиръ, то сѣдалищныя мышцы лежатъ словно въ кожномъ мѣшкѣ подобно тому, какъ и вялыя грудныя железы.

Здѣсь-же можно сдѣлать нѣсколько замѣчаній на счетъ конечностей, и именно на счетъ ихъ красоты и недостатковъ.

Что касается верхнихъ конечностей, то ихъ недостатки заключаются въ слишкомъ большой длинѣ, въ косомъ положеніи предплечія по отношенію къ плечу, затѣмъ въ

слишкомъ остромъ отросткѣ локтевой кости. *Крѣпкая мускулатура* придаетъ извѣстную форму и красоту не только мужской, но и женской рукѣ. Но все же развитіе отдѣльныхъ мышцъ не должно быть столь рѣзкимъ, а жиръ не долженъ быть настолько скуднымъ, чтобы границы между мышечными массами слишкомъ ясно обозначались.

У мужчинъ подобныя руки встрѣчаются среди борцовъ, гимнастовъ и пловцовъ. У женщинъ такія руки кажутся гораздо болѣе безобразными; впрочемъ, онѣ и встрѣчаются у нихъ крайне рѣдко.

Отложеніе жира при этомъ столь обильно, что, не смотря на частыя и долго продолжающіяся напряженія мышечной системы, жиръ не слишкомъ уменьшается.

Такимъ образомъ, гимнастическія упражненія рукъ можно рекомендовать также дѣвушкамъ, такъ какъ этимъ путемъ развивается красота рукъ. Само собою разумѣется, что и здѣсь необходимо придерживаться обычныхъ правилъ гимнастики и не прибѣгать къ ней въ слишкомъ раннемъ возрастѣ.

Женская рука въ вытянутомъ положеніи должна быть болѣе или менѣе плоской, а самая нижняя часть руки должна быть узка и не слишкомъ тонка по направленію спереди назадъ. Головка локтевой кости и жилы на тыльной сторонѣ предплечія не должны слишкомъ выступать.

У хорошо упитанныхъ и крѣпкихъ женщинъ рука хорошо сохраняется почти до старости, что при хорошемъ развитіи и красивомъ строеніи руки объясняется отложеніемъ жира и извѣстной напряженностью кожи. Тамъ, гдѣ эти свойства отсутствуютъ, расширенный кожный покровъ, какъ плоскій мѣшокъ, окружаетъ вялые, мягкія мышцы и жиръ. Въ виду того, что рука находится въ согласованіи съ формами остальныхъ частей

тѣла, она можетъ въ извѣстной мѣрѣ послужить мѣриломъ для сужденія объ этихъ формахъ. По моему мнѣнію, больше чѣмъ сомнительно, чтобы рука имѣла тоже значеніе, или приблизительно то-же, въ отношеніи душевныхъ функцій, что и черты лица.

На тылъ ручной кисти необходимъ умѣренный жировой слой, и если послѣдній нѣсколько богаче, то это еще красивѣе. Именно въ послѣднемъ случаѣ замѣчаются на рукѣ прекрасныя ямочки, которыя, какъ и на щекахъ, представляютъ собою истинные атрибуты красоты. Своимъ происхожденіемъ онѣ обязаны тому же, что и остальные вышеупомянутыя *Gelasinoi* нашего тѣла.

Пальцы, которые равномерно утончаются по направленію отъ основанія къ свободнымъ концамъ, весьма красивы, но встрѣчаются они къ высшей степени рѣдко. Впрочемъ, красивы и неравномерно утончающіеся пальцы, разъ только (что уже рѣшительно безобразно) сочлененія не толще, и концы пальцевъ дѣйствительно округлены, острокопечны и не вздуты.

Концы пальцевъ, вздутые на подобіе барабанныхъ палочекъ, наблюдаются у чахоточныхъ и при другихъ обшихъ заболѣваніяхъ.

Точно такимъ же образомъ и чрезмѣрное занятіе игрой на фортепьяно съ дѣтства дѣлаетъ концы пальцевъ безобразно широкими. Другъ отъ друга пальцы должны быть отдѣлены поперечными линіями.

Нижнія конечности, при современномъ одѣяніи совершенно закрыты у женщинъ и почти закрыты у мужчинъ. Не смотря на это, недостатки формъ нижнихъ конечностей, зависящіе отъ костнаго скелета, замѣтны у обоихъ половъ, но особенно у мужчинъ. Къ сожалѣнію, нѣкоторыя заболѣванія костей проявляются по преимуществу въ длинныхъ трубчатыхъ костяхъ (рахитъ).

Что касается этихъ длинныхъ костей, то онѣ прежде всего должны быть прямыми, несогнутыми. Изгибъ большеберцовой кости кнаружи замѣтенъ у женщинъ даже тогда, если изъ подъ платья видѣется только стопа. Это весьма большое обезображиваніе.

У мужчинъ замѣтна даже самая легкая степень подобного искривленія. Впрочемъ, прямое положеніе ноги еще болѣе зависитъ отъ состоянія колѣннаго сочлененія. Порокъ, подобный вышеупомянутому, а именно поворотъ колѣна кнаружи, встрѣчается у женщинъ очень рѣдко, но за то, если онъ встрѣчается, то онъ въ высшей степени обезображиваетъ.

Противоположное отклоненіе (такъ называемая, ноги въ видѣ буквы Х) въ легкой степени встрѣчается у женщинъ столь часто, что это можно даже считать обычнымъ, нормальнымъ явленіемъ. И именно тамъ, гдѣ этого недостатка нѣтъ, наблюдаютъ у голыхъ дѣвушекъ и женщинъ умышленный поворотъ внутрь и притягиваніе но меньшей мѣрѣ одного бедра, что можетъ симулировать вышеупомянутыя Х—ноги (въ такомъ положеніи стоитъ Венера). Происходитъ это, быть можетъ, вслѣдствіе стыдливости или болѣе сильнаго сокращенія приводящихъ мышцъ.

У мужчинъ, у которыхъ переносимы очень слабыя степени порока, выражающагося въ томъ, что ноги представляютъ собою нѣчто въ родѣ буквы О, противоположный недостатокъ отвратителенъ: въ положеніи ноги играетъ очень важную роль колѣнное сочлененіе, которое не должно быть прогнуто, разъ нога не чрезмѣрно вытянута.

Мышечная система обыкновенно сильно развита въ ногахъ даже у тѣхъ людей, которые вообще не отличаются сильными мускулами. Если подъ вліяніемъ глубокой

старости или цѣлаго ряда заболѣваній мышечная система значительно ослабѣваетъ, то нога утрачиваетъ всякую форму. Въ этомъ случаѣ нога сильнѣе видоизмѣняется, нежели нохудѣвшая рука.

При хорошо выраженной мускулатурѣ и при достаточномъ отложеніи жира бедро представляетъ собою усѣченный конусъ, направленный книзу и слегка приплюснутый на передней поверхности.

Колѣни не должны быть ни слишкомъ остры, ни слишкомъ толсты, надколѣнная чашка должна быть мала и ясно замѣтна. Для голени чрезвычайно важно, чтобы она, во первыхъ, обладала сильной мускулатурой, и чтобы на ней не слишкомъ рѣзко выступала большеберцовая линія. Мускулатура проявляется здѣсь, главнымъ образомъ, въ области икръ у мужчинъ. То же самое, конечно, имѣется и на икрахъ у женщинъ, но это не такъ замѣтно у нихъ, въ виду болѣе обильнаго отложенія жира. Здѣсь выступаетъ Ахиллесово сухожиліе, которое постепенно поднимается до наибольшей толщины икръ. Эта толщина индивидуально различна; но разница все-таки держится въ тѣсныхъ границахъ при достаточномъ развитіи мускулатуры у обоихъ половъ, и если отложеніе жира не чрезмерно (у женщинъ).

У тѣхъ особъ, которымъ приходится чрезмерно напрягать и поднимать свои ноги, какъ напримѣръ, у балетныхъ танцовщицъ, икры, само собою разумѣется, значительно толще, т. е. мускулистѣе. Наибольшая окружность икръ, по меньшей мѣрѣ, равна, а вообще—даже нѣсколько больше окружности шеи. Поперечникъ икръ спереди назадъ превосходитъ наибольшій діаметръ.

Далѣе, короткія ноги обладаютъ обыкновенно болѣе толстыми икрами, нежели длинныя ноги. А такъ какъ женщины обыкновенно имѣютъ болѣе короткія ноги, не-

жели мушины, то и икры у нихъ обыкновенно болѣе сильныя. Впрочемъ икры не должны быть слишкомъ широкими. И *Лангерз* вполне вѣрно замѣчаетъ, что нога при не слишкомъ толстыхъ икрахъ тѣмъ красивѣе, чѣмъ болѣе костный скелетъ утончается, начиная съ икръ, чѣмъ бедро уменьшается въ объемъ, чѣмъ менѣе замѣтна большеберцовая линія, и чѣмъ меньше выдаются косточки.

Тонкія косточки придаютъ большую красоту женскимъ ногамъ. Стопа не должна быть слишкомъ длинной, а скорѣе узкой, значительно округлой и съ подъемомъ, направляющимся прямо кверху.

Высокій подъемъ, который считается обыкновенно красивымъ и который послужилъ отчасти толчкомъ къ возникновенію ужасной моды, обезображивающей ногу, а именно — къ ношенію высокихъ лаблуковъ, — высокий подъемъ, говорю я, дѣйствительно красивъ только тогда, когда выпуклость стопы не слишкомъ велика, и когда стопа въ то же время узка и нѣсколько длиннѣе обыкновеннаго.

Короткая и, быть можетъ, еще широкая стопа съ высокимъ подъемомъ живо напоминаетъ собою конское копыто. Пятка не должна быть слишкомъ длинной и въ то же время ей слѣдуетъ быть узкой. Что касается длины стопы, то на этотъ счетъ не легко сказать что-нибудь определенное. Такъ, по *Quetelet* длина стопы должна заключаться въ высотѣ всего тѣла шесть, или въ крайнемъ случаѣ семь разъ эмпирическимъ путемъ, т. е. путемъ опыта найдено, что длина стопы равняется окружности кулака. Это почти всегда вѣрно и этимъ отношеніемъ пользуются, между прочимъ, люди, занимающіеся выдѣлываніемъ чулковъ.

Теперь мы займемся косметикой, разумѣя подъ словомъ «косметика» только то, что подъ этимъ понимаетъ въ большинствѣ случаевъ публика.

Мы, слѣдовательно, займемся кожей, волосами, ногтями и полостью рта и ознакомимся поближе съ тѣми косметическими средствами, которыя во всѣхъ поименованныхъ случаяхъ примѣнимы.

I.

Кожа.

Нормальная кожа человѣка кажется гладкой; она мягка на ощупь и обладаетъ характернымъ жирнымъ блескомъ. Цвѣтъ кожи здоровыхъ людей кавказской расы—свѣтлоричневый; но онъ варьируетъ, начиная отъ бѣловато розоваго до желтокоричневаго цвѣта Испанцевъ, Итальянцевъ и вообще южныхъ европейцевъ. Нѣкоторые мѣста поверхности нашего тѣла окрашены въ нѣсколько иной цвѣтъ по сравненію съ остальными мѣстами. Такъ на-примѣръ, щеки и суставы пальцевъ обладаютъ обыкновенно яркимъ красноватымъ оттѣнкомъ. Тѣ части тѣла, которыя подвергаются дѣйствію воздуха и свѣта, каковы лицо, затылокъ, руки—окрашены въ нѣсколько болѣе темный цвѣтъ. Въ такой же цвѣтъ, хотя и не подъ тѣмъ же вліяніемъ, окрашена кожа на грудныхъ соскахъ и половыхъ органахъ. На взглядъ кожа кажется не гладкой, а устѣянной параллельными и перекрещивающимися линиями. Наконецъ, кожа обладаетъ извѣстной подвижностью и эластичностью.

Этими особенностями кожа обязана своему своеобразному строенію. Та мягкость ея, которую сравниваютъ съ мягкостью бархата, зависитъ отъ углубленій и возвышеній, образуемыхъ вышеупомянутыми линиями или, вѣрнѣе, бороздками, а также отъ покрывающаго кожу пушка. Кожа устѣяна, наконецъ, нѣжными ямочками или, *порами*, которыя представляютъ собою не что иное, какъ устья волосныхъ мѣшечковъ и сальныхъ или потовыхъ железъ.

Въ общемъ кожа имѣетъ въ толщину около 2,5 мм.

и состоятъ изъ двухъ главныхъ слоевъ: *собственно кожи (коріумъ)* и *кожицы (эпидермисъ)*.

Собственно кожа состоитъ изъ густой равномерной ткани эластическихъ волоконъ, а глубже—изъ пучковъ соединительной ткани, содержащей въ себѣ на подобіе подлежащей клѣточной ткани обильное количество жировой ткани. Последней кожа обязана своею пріятною округлостью, первой—своею эластичностью.

Съ поверхностью кожи коріумъ соединяется путемъ сосочковъ, которые заключаютъ въ себѣ либо сѣть кровеносныхъ сосудовъ, либо нервные аппараты. Нѣжная сѣть кровеносныхъ сосудовъ придаетъ кожѣ ея нѣжную *розоватую* окраску. Чтоже касается синеваго оттѣнка нѣкоторыхъ участковъ кожи, то это зависитъ не отъ капилляровъ, а отъ многочисленныхъ то бѣльшихъ, то меньшихъ венъ, которыя пронизываютъ эти участки очень тонкой кожей и придаютъ ей синеватую окраску.

Кожица или эпидермисъ также состоитъ изъ двухъ слоевъ: 1) изъ мальпигіевой сѣти или слизистаго слоя и 2) изъ рогового слоя. Мальпигіевый слой имѣетъ на своемъ нижнемъ концѣ сосочки, соответствующіе углубленіямъ въ коріумѣ. Затѣмъ, болѣе кнаружи, слѣдуютъ клѣтки, которыя у нормальныхъ людей свѣтлой расы вырабатываютъ мало темнаго пигмента, у негровъ—много пигмента. Существованіе этого пигмента обуславливаетъ собою окраску нормальной кожи. Еще поверхностнѣе слѣдуютъ клѣтки въ видѣ зубчатыхъ отростковъ. И наконецъ, поверхностнѣе всего расположенъ роговой слой, который становится все глаже и суше и состоитъ изъ клѣтокъ все болѣе и болѣе ороговѣвающихъ.

Самые поверхностные слои этихъ клѣтокъ безпрестанно слущиваются, замѣняясь все новыми, возникающими изъ глубины. Это слущиваніе эпидермидальныхъ корокъ въ

нормальныхъ случаяхъ едва можетъ быть замѣчено; путемъ механическихъ раздраженій, омовенія, купанья оно можетъ быть усилено или ускорено.

На различныхъ частяхъ тѣла энидермисъ имѣетъ различную толщину. Онъ тонокъ на красныхъ частяхъ губъ, тоньше на сгибательныхъ, нежели на разгибательныхъ поверхностяхъ, и толще всего на подошвѣ и на ладони.

Блескъ кожи и ея специфическая *влажность* вызываюся отдѣляемымъ (секретомъ) ея собственныхъ железъ.

Сальные железы вырабатываютъ жидкій секретъ, который уже въ выводныхъ протокахъ превращается въ бѣлую салную массу. При надавливаніи это сало выжимается въ видѣ бѣлаго червячка. Составныя части этой массы суть: масляная кислота, мыло, холестеринъ, бѣлокъ и соли.

Потовыя железы представляютъ собою трубочки, извитыя въ видѣ клубочковъ. Въ наибольшемъ количествѣ онѣ встрѣчаются на ладоняхъ, подошвахъ и подъ мышками; на спинѣ ихъ меньше; на краю губъ, на крайней плоти и головкѣ полового члена онѣ совершенно отсутствуютъ. Отдѣляемое (секретъ) этихъ железъ составляетъ *потъ*, который обладаетъ щелочной реакціей, а иногда—въслѣдствіе присутствія жирныхъ кислотъ—кислой реакціей. Потъ обыкновенно безцвѣтенъ, нѣсколько мутенъ, обладаетъ солѣнымъ вкусомъ и своеобразнымъ запахомъ, который въ различныхъ мѣстахъ тѣла различенъ и зависитъ отъ летучихъ жирныхъ кислотъ. Онъ содержитъ въ себѣ нейтральный жиръ, холестеринъ, летучія жирныя кислоты (уксусную, масляную, муравьиную кислоту), слѣды бѣлка, немного новаренной соли.

Если кожа человѣка при выполненіи анатомическихъ и физиологическихъ функцій остается гладкой, мягкой,

блестящей и нѣсколько влажной, слегка розоватой, эластичной и напряженной, то она *нормальна*. Но этого, однако, еще недостаточно для удовлетворенія требованіямъ красоты каждаго индивидуума. Эти требованія—дѣло вкуса и моды, и они различны въ различныхъ странахъ, въ разныя времена и у разныхъ людей. Наименѣе можетъ быть удовлетворено желаніе вѣчной юности. Не говоря уже о нормальности кожи, мы требуемъ, чтобы тѣ части тѣла, которыя иногда обнажаются, были полны свѣжести, юности, благоуханія. И ужъ во всякомъ случаѣ здѣсь нежелательны даже тѣ ненормальности, которыя отнюдь не составляютъ слѣдствій болѣзненности. Таковы ненормальные цвѣтъ, блескъ, гладкость, волосастость кожи, слущиваніе эпидермиса, выдѣленіе железъ, наконецъ,—эластичность и толщина кожи.

Измѣненія цвѣта кожи зависятъ либо отъ чрезмѣрнаго отложенія пигмента въ мальпигиевомъ слое и коріумѣ, либо отъ уменьшенія его, либо же отъ полнѣйшаго исчезновенія его. Иногда въ измѣненіи цвѣта играетъ извѣстную роль наполненіе сосудовъ кровью и выдреніе въ кожу посторонняго, извнѣ занесеннаго пигмента. Подъ вліяніемъ усиленнаго наполненія кровью капиллярной сѣти возникаетъ сильный румянецъ щекъ, подъ вліяніемъ малокровія—блѣдный цвѣтъ кожи. Блѣдность особенно усиливается при недостаткѣ въ красныхъ кровяныхъ шарикахъ либо въ красящемъ веществѣ крови. Цвѣтъ кожи принимаетъ непріятный зеленоватый, хлоротичный оттѣнокъ.

Цвѣтъ кожи можетъ также измѣниться подъ вліяніемъ ненормальнаго кровообращенія и венознаго застоя. Именно, въ этихъ случаяхъ возникаетъ синеватая окраска, извѣстная подъ названіемъ *віаноза*. Увеличенное содержаніе крови въ кожныхъ сосудахъ и интенсивно красный

цвѣтъ кожи являются иногда *слѣдствіемъ* пребыванія на свѣжѣмъ воздухѣ и соотвѣтствующаго питанія. Наоборотъ, у людей, остающихся постоянно въ комнатѣ, кожа, благодаря недостатку воздуха и свѣта, вянетъ, блѣднѣетъ, какъ листья растений при тѣхъ же условіяхъ.

Косметическое леченіе въ этихъ случаяхъ ограничивается лишь установленіемъ соотвѣтствующаго образа жизни. У лицъ малокровныхъ и хлоротичныхъ, подобно больнымъ, страдающимъ затрудненнымъ кровообращеніемъ, этотъ образъ жизни совпадаетъ съ тѣмъ, который направленъ къ излеченію этихъ болѣзней. Блѣдный цвѣтъ лица можно устранить путемъ холодныхъ обмываній и легкаго раздраженія кожи.

У нѣкоторыхъ особъ наблюдается ограниченная на небольшомъ пространствѣ *иперемія* (чрезмѣрный притокъ крови) и *анемія* (малокровіе), что зависитъ отъ суженія или расширенія кровеносныхъ сосудовъ подъ вліяніемъ соотвѣтствующихъ нервовъ. Этому пораженію подлежатъ половина тѣла, конечность, палецъ, половина лица, носъ и т. п., и случается это у нервно-больныхъ, у неврастениковъ и истеричныхъ.

Эрготинъ, бромистыя соли, салицилловый натръ, антипиринъ и по преимуществу фарадическій токъ приносятъ въ этомъ случаѣ большую пользу. Въ иныхъ случаяхъ наблюдался хорошій результатъ отъ леченія мышьякомъ въ видѣ *азиатскихъ пилюль*. Къ этимъ случаямъ относятся, между прочимъ, внезапное покраснѣніе и поблѣднѣніе нѣкоторыхъ частей кожи подъ вліяніемъ едва повышенной или пониженной температуры.

Тѣ измѣненія цвѣта кожи, которыя обуславливаются присутствіемъ пигмента, могутъ быть *врожденными* или

благопріобрѣтенными. Затѣмъ, они могутъ обнаружиться въ видѣ отдѣльныхъ пятенъ или сплошного измѣненія цвѣта на большомъ пространствѣ.

Врожденные пигментныя пятна называются *родными пятнами*; цвѣтъ ихъ колеблется отъ блѣднаго до темно-коричневаго и чернаго; поверхность ихъ гладка и покрыта пушкомъ; иногда она бородавчата и покрыта щетинообразными черными волосками; наконецъ, она можетъ имѣть форму плоской и выдающейся опухоли. Эти пятна держатся въ теченіе всей жизни и только изрѣдка нѣсколько измѣняютъ свой цвѣтъ.

Изъ *благопріобрѣтенныхъ* наиболѣе важны *чечевицеобразныя пятна* и *веснушки*; цвѣтъ ихъ колеблется отъ желто- до черно-коричневаго, величина—отъ булавочной головки до чечевицы. На сколько маленькое, черное, чечевицеобразное пятно на лицѣ украшаетъ молодую дѣвушку, на столько же эти пятна обезображиваютъ, если они увеличиваются и въ размѣрахъ, и въ количествѣ. Лицо, шея, все тѣло могутъ быть усыяны пятнами, выросшими въ бородавки. Хотя послѣднія въ большинствѣ случаевъ удерживаются до глубокой старости, однако, бываютъ случаи, когда онѣ вдругъ безслѣдно исчезаютъ. Гораздо чаще и равномернѣе исчезаютъ къ старости *веснушки*, которыя становятся блѣднѣе и окрашиваются неравномѣрно въ желтоватый цвѣтъ. Хотя онѣ чаще всего встрѣчаются на крыльяхъ носа, на щекахъ и лбу, но все же онѣ въ изобиліи разсыяны и по всему остальному тѣлу: на груди, животѣ, внутренней поверхности рукъ, на ногахъ, половыхъ частяхъ и на спинѣ.

Веснушки нерѣдко разсыяны каждая въ отдѣльности, но очень часто онѣ сливаются вмѣстѣ и покрываютъ большую или меньшую часть важной поверхности, напр., на шеѣ, на *плечѣ*, на лицѣ. Судя по распространенію

веснушекъ на части тѣла, покрытой одеждой, можно сказать, что онѣ обязаны своимъ происхожденіемъ *не солнцу*, хотя времена года имѣютъ нѣкоторое вліяніе на ихъ окраску. Такъ, зимой онѣ блѣднѣютъ, иногда даже до полного исчезновенія, а съ началомъ весны снова окрашиваются въ болѣе темный цвѣтъ. Онѣ появляются одинаково у брюнетовъ и блондинокъ, хотя у людей съ прозрачной кожей онѣ встрѣчаются чаще, а у рыжихъ—чаще всего. Появленіе веснушекъ начинается лишь на шестомъ—восьмомъ году отъ роду.

Болѣе распространенная пигментація носитъ названіе *хлоазмы*. Подобныя хлоазмы являются спутникомъ разныхъ хроническихъ заболѣваній и извѣстныхъ ненормальностей внутреннихъ органовъ. Онѣ особенно часто наблюдаются при заболѣваніяхъ матки и ея придатковъ, у истеричныхъ женщинъ, иногда у *беременныхъ*, а также при нарушеніи пищеварительной дѣятельности. При *истощеніи* организма появляются также желтыя или темно-коричневые пятна на лбу, на верхней губѣ, а также и на лицѣ.

Затѣмъ, хлоазмы являются слѣдствіемъ *раздраженія кожи*. Раненія или химическія вліянія, слишкомъ низкая или высокая температура, вызываютъ продолжительную гиперемію кожи. Кожа воспаляется, и на пораженныхъ участкахъ ея откладывается пигментъ. Чѣмъ долѣе длится состояніе раздраженія, чѣмъ, слѣдовательно, старше пигментація, тѣмъ труднѣе происходитъ процессъ всасыванія. При раздраженіи *химическаго* характера появившееся разъ окрашиваніе удерживается въ теченіе всей жизни. Таковы хлоазмы послѣ горчичниковъ, мушекъ, кротоноваго масла, примѣненныхъ до образованія на кожѣ пу-

зыря. Но если эти средства примѣнены только до покраснѣнія кожи, то никакой пигментации не происходитъ. Во всякомъ случаѣ упомянутыхъ средствъ не слѣдуетъ избѣгать: надо только стараться не примѣнять ихъ къ тѣмъ участкамъ кожи, которыя часто приходится обнажать.

Травматическія (раневыя) хлоазмы представляютъ собою тѣ окрашиванія кожи, которыя являются слѣдствіемъ зудящихъ кожныхъ заболѣваній и расчесовъ, вызванныхъ нечистоплотнымъ содержаніемъ кожи. Въ смыслѣ *косметики* имѣетъ особенный интересъ окрашивание, появляющееся на мѣстахъ, подвергающихся продолжительному давленію. Таковы плечи (ношеніе помочей), талія (ношеніе корсета), мѣста выше и ниже колѣна (ношеніе подвязокъ). На этихъ мѣстахъ появляются большія вдавленія и пятна, цвѣтъ коихъ колеблется отъ свѣтло до темно коричневаго.

Подъ вліяніемъ *высокой или низкой температуры*, а также подъ вліяніемъ вѣтра возникаетъ, такъ называемая, *тепловая хлоазма*, выражающаяся въ сильномъ покраснѣніи лица, затылка и вообще всѣхъ обнаженныхъ частей тѣла. Это называется *загаромъ*. Послѣдній наблюдается по преимуществу у людей, остающихся долго на открытомъ воздухѣ, напр. у солдатъ, охотниковъ, матросовъ, туристовъ, велосипедистовъ и т. д. Малокровныя особы загораютъ менѣе, нежели здоровыя.

Что же касается тѣхъ окрашиваній кожи, которыя являются слѣдствіемъ извѣстныхъ заболѣваній, какъ напр., бронзовая краска при адиссоновой болѣзни, или желтуха при болѣзняхъ печени, то это не относится къ области *косметики*.

Въ заключеніе упомянемъ о тѣхъ окрашиваніяхъ, которыя происходятъ подъ вліяніемъ *инородныхъ*, совер-

шенно чуждыхъ кожѣ тѣлѣ. Это бываетъ при вѣдреніи въ кожу серебра, дробн (выстрѣлъ), при татуировкѣ.

Татуировка, предпринимаемая въ цѣляхъ украшенія кожи, а иногда изъ суевѣрія, производится путемъ предварительныхъ уколовъ кожи иглой и послѣдующаго втиранія въ кожу красящаго вещества. Это—излюбленное украшеніе солдатъ, матросовъ, рабочихъ, дѣвкихъ и полудикихъ народовъ. Иногда уколы дѣлаются иглой, смоченной уже красящимъ растворомъ, а иногда кожа намазывается настой, и затѣмъ уже дѣлаются уколы, такъ что паста въ моментъ укола проникаетъ въ кожу. Наиболѣе употребительныя для этого краски — угольный порошокъ, порошокъ, индиго. Излюбленными фигурами считаются имя, годъ, сердце, якорь, крестъ (вѣра, надежда, любовь).

Татуировкой пробовали пользоваться для *врачебно-косметическихъ* цѣлей. Окрашиваніе роговицы при пятнахъ на ней дали удовлетворительные результаты; окрашиваніе кожи не увѣнчалось успѣхомъ, главнымъ образомъ потому, что не могли соответственнымъ образомъ составить краски.

Изъ красокъ употребительны только безвредныя: умбра (бурая краска), охра (земляная краска), зеленая краска, киноварь, окись желѣза. Основной краской должна быть *бѣлая*. Смотря по тому, желаютъ-ли окрасить участокъ кожи, совершенно лишенный пигмента, или наоборотъ, слишкомъ пигментированный, бѣлую краску смѣшиваютъ съ другими красками.

Въ первомъ случаѣ къ *бѣлой* прибавляютъ чуть-чуть желтой краски, щепотку красной охры, иногда киноварь, рѣдко карминъ, еще рѣже ультрамаринъ, до полученія нормальнаго цвѣта кожи.

Во второмъ случаѣ цѣль достигается смѣшеніемъ бѣлой краски съ большимъ количествомъ желтой.

Краски растираются на блюдцѣ въ тонкій порошокъ при прибавленіи нѣсколькихъ капель воды.

Выполненіе операціи не представляетъ никакихъ трудностей.

Дезинфецируютъ часть кожи, которая подлежитъ татуировкѣ. Наносятъ на нее приготовленную краску, а затѣмъ укалываютъ кожу *иглой для татуировки*. Этотъ инструментъ состоитъ изъ 8—12 иглъ, ввинченныхъ въ одну металлическую гильзу, къ которой прикрѣплена деревянная рукоятка. Концы иглъ должны находиться въ одной горизонтальной плоскости на пространствѣ 1—1½ куб. мм. Проздезинфецировавъ иглы въ абсолютномъ алкоголѣ, ихъ вкалываютъ въ перпендикулярномъ направленіи на глубину около ½ мм. въ кожу. Боль при этой непродолжительной операціи (на квадратный сантиметръ нужно 15 минутъ) до того незначительна, что о ней и говорить не стоитъ. Кровотеченія почти никогда нѣтъ; при этомъ по окончаніи операціи даютъ засохнуть краскѣ, а затѣмъ излишекъ краски смываютъ. Наступающая затѣмъ краснота и воспаленіе кожи проходятъ черезъ 8 дней, и за это же время отпадаютъ образовавшіяся корки. Послѣ этого пятна оказываются равномерно окрашенными; если они въ иныхъ мѣстахъ вначалѣ краснѣе, то впослѣдствіи и это исчезаетъ.

Тайна успѣха кроется въ удачномъ подборѣ красокъ. Неудача не должна во всякомъ случаѣ приводить въ уныніе. И если татуировка въ первый разъ не удалась, то пытаются повторить ее. При очень сильной пигментации повтореніе татуировки является даже необходимымъ.

Въ иныхъ случаяхъ можетъ потребоваться удаленіе пятенъ татуировки. Если это не удается сдѣлать при

помощи новой татуировки соответствующими *красками*; то пятна удаляют татуировкой растворомъ концентрированной дубильной кислоты или квасцовъ. Сильныя боли, вызываемыя этой операціей, могутъ быть ослаблены посредствомъ впрыскиванія подъ кожу кокаина.

Ненормальный цвѣтъ кожи можетъ обуславливаться также и недостаточностью пигмента, что бываетъ недостаткомъ *врожденнымъ* или *благопріобрѣтеннымъ*. Въ первомъ случаѣ мы имѣемъ дѣло съ такъ называемымъ *альбинизмомъ*, который едва-ли можетъ подлежать косметическому леченію, если онъ захватываетъ все тѣло. Наоборотъ, косметическое леченіе умѣстно, если дѣло идетъ объ измѣненіи цвѣта кожи на ограниченномъ участкѣ.

Леченіе пятенъ, зависящихъ отъ избытка пигмента, представляетъ собою отчасти неоспоримое господство косметики. Собственно пигментныя пятна могутъ быть удалены ножемъ, ножницами, прижиганіемъ каленымъ желѣзомъ, двуіодистой ртутью, сулемой и пр. Если же пятна распространены на больномъ пространствѣ тѣла, то остается только подкрасить бѣлилами и румянами тѣ части, которыя обнажены: т. е. лицо, шею, руки, затылокъ.

Желтобурыя пятна величиной съ чечевицу могутъ подать поводъ къ косметическому леченію только въ случаѣ ихъ многочисленности. Здѣсь въ общемъ способъ леченія тотъ же, что и при *веснушкахъ*. Въ виду того, что въ подобныхъ случаяхъ дѣло идетъ о томъ, чтобы разрушить глубокіе слои кожи, въ коихъ заложенъ пигментъ, то для леченія примѣняются *средства*, которыя *либо* смачиваютъ эпидермисъ и способствуютъ быстрому слущиванію (щелочи, мыло, бура, сѣра), *либо* вызываютъ болѣе или

менѣе глубокое воспаленіе, какъ концентрированныя минеральныя кислоты, кротоновое масло, мушки, іодъ, сулема, вератринъ и ртутныя препараты.

Еще въ старину пользовались особенной любовью части растений, содержащихъ кислоты и эфирныя масла, когда дѣло шло о косметическомъ леченіи. И дѣйствительно, при нѣкоторыхъ обстоятельствахъ приносить большую пользу *паста* изъ уксуса, меда и горькихъ миндалей, *смѣсь* рѣдкихъ съ молокомъ, прикладываніе *натертой* анелисиной корки. Но эти средства дѣйствуютъ очень медленно; эпидермисъ отслаивается лишь постепенно.

Очень сильно дѣйствуетъ (но за то небезопасно) концентрированный однопроцентный растворъ сулемы. Пигментныя пятна чрезвычайно быстро исчезаютъ при этомъ. Примѣнять это средство слѣдуетъ такъ: больной ложится, обкладываетъ пораженную кожу сложеннымъ въ нѣсколько кусочкомъ полотна, смачиваетъ послѣднее упомянутымъ растворомъ и оставляетъ на нѣсколько часовъ.

Подъ вліяніемъ этого средства появляются на кожѣ большіе или меньшіе пузырьки. Ихъ прокалываютъ и присыпаютъ обыкновенной пудрой. Спустя восемь дней, корки отпадаютъ, и подъ ними показывается бѣлая кожа, лишенная пигмента.

Этотъ способъ аналогиченъ французскому, который состоитъ въ смазываніи пигментныхъ пятенъ концентрированнымъ растворомъ іода въ іодистомъ калии. Чтобы охранить окружающую кожу, совѣтуютъ покрыть ее густымъ растворомъ гумми. Подобнымъ же образомъ можно примѣнить настойку іода, сѣрную пасту и т. п. Подъ ихъ вліяніемъ эпидермисъ приподымается въ видѣ пузырей и отторгается вмѣстѣ съ пигментомъ. Точно такимъ же образомъ дѣйствуетъ и салицилловый пластырь. Вообще *пластырь* и *компрессы* гораздо легче размяг-

чаютъ эпидермисъ, нежели *смазыванія*; смазыванія кисточкой дѣйствуетъ гораздо сильнѣе, нежели *присыпка* и *отираніе* мази.

При примѣненіи большинства изъ этихъ средствъ необходимо обратить вниманіе на то, чтобы съ одной стороны не вызвать экземы, а съ другой стороны, чтобы лечить воспаленіе кожи соотвѣтственнымъ образомъ. При раннемъ удаленіи пузырей прикладываютъ компрессы изъ уксусно-кислаго свинца, либо борную мазь; послѣдствіи при *шелушеніи* и *покраснѣніи* кожи примѣняютъ индифферентныя мази и пудру.

Что такія измѣненія кожи наблюдаются, доказываетъ слѣдующій случай, рассказанный James'омъ.

Молодая маркиза, желая уничтожить у себя веснушки, намазала лицо довольно густо коркой зеленого орѣха. Вскорѣ кожа окрасилась въ хороню знакомый черный цвѣтъ. Съ этого момента дама, конечно, не могла больше никому показываться на глаза. Постепенно кожа начала шелушиться. Когда ея лицо совершенно очистилось отъ корокъ, а вмѣстѣ съ тѣмъ и отъ веснушекъ дама снова вернулась въ Парижъ и стала блистать въ одинаковой степени и своей веселостью, и красотой. Но, къ сожалѣнію, ея блескъ длился лишь до наступленія чарующаго мѣсяца мая, т. е. до новаго появленія веснушекъ. Впрочемъ, такимъ слабымъ дѣйствіемъ обладаетъ не только сокъ лѣсного орѣха, но и всѣ вышеупомянутыя средства для уничтоженія пигментации. Получаемый эффектъ носитъ лишь временный характеръ. Въ большинствѣ случаевъ веснушки появляются вновь.

Если при избыткѣ пигмента удастся получить хотя временное улучшеніе, то при недостаткѣ пигмента и это не всегда бываетъ. Путемъ упомянутыхъ средствъ, вызывающихъ воспаленіе кожи, удастся вызвать болѣе тем-

ное и сильное окрашивание безцвѣтныхъ участковъ кожи, но эта окраска не остается, а улетучивается вмѣстѣ съ прогрессивнымъ обезцвѣчиваніемъ кожи. И колоритъ получается совершенно непохожій на нормальную кожу. Татуировка цѣлесообразна только въ тѣхъ случаяхъ, когда обезцвѣчиваніе остановилось уже, т. е. когда процессъ не идетъ впередъ, а находится постоянно въ одной степени.

Блескъ кожи можетъ быть усиленъ или ослабленъ. Кожа кажется *болѣе блестящей*, если она *напряженнѣе*, и слѣдовательно, если она опухши подъ вліяніемъ воспаленія или выпотовъ, происходящихъ въ ткани коріума. Само собой разумѣется, что кожа здоровыхъ молодыхъ особъ, у которыхъ развитъ слой подкожнаго жира, обладаетъ болѣе интенсивнымъ блескомъ, нежели кожа старыхъ людей или даже молодыхъ, но значительно исхудавшихъ особъ, лишенныхъ подкожнаго жира. Въ данномъ случаѣ не только уменьшена напряженность и эластичность, но кожа утрачиваетъ и значительную долю свойственнаго ей блеска. Кожа называется тогда вялой, гусклой. Въ тоже время, не смотря на то, что содержаніе пигмента не измѣняется, цвѣтъ кожи получаетъ землистый оттѣнокъ. Блескъ уменьшается также при болѣе или менѣе замѣтномъ нелушеніи эпидермиса; затѣмъ существуетъ еще цѣлый рядъ другихъ причинъ, какъ на примѣръ, — разрывъ, воспаленія, экзема, рубцы и т. д.

Леченіе въ данномъ случаѣ безсильно. Но за то всѣ эти измѣненія стали неоспоримою областью *косметики*, которая, конечно, ограничивается только наведеніемъ или уменьшеніемъ блеска при помощи бѣлизъ и пудры. Впрочемъ, и эти средства не лишены недостатковъ, ибо на очень гладкомъ лицѣ пудра держится также слабо, какъ и на стеклѣ.

Но если дѣло идетъ о потерѣ блеска вслѣдствіе тяжелыхъ заболѣваній или преждевременной старости, то соотвѣтственнымъ уходомъ за кожей и рациональнымъ примѣненіемъ жира въ видѣ методическихъ втираній можно достигнуть нѣкотораго успѣха.

Гладкость кожи, которую смѣшиваютъ нерѣдко съ блескомъ, является слѣдствіемъ многочисленныхъ причинъ. Среди нихъ главное мѣсто занимаетъ болѣе или менѣе значительная плотность и напряженность кожи, затѣмъ еще замѣтныя морщины и углубленія, отдѣленіе сала, шелушеніе эпидермиса. *Морщины* и *складки* представляютъ чрезвычайно удобную почву для косметики. Онѣ указываютъ на наступающую старость или по меньшей мѣрѣ на то, что юность минула. Не только тяжелыя общія заболѣванія, но и заболѣванія кожи служатъ очень часто причиною морщинъ, которыя появляются на тѣхъ мѣстахъ, которыя постоянно доступны постороннему глазу, и которыхъ никакъ не прикроешь. Въ видѣ множества тоненькихъ линій морщины идутъ по разнымъ направленіямъ, перекрещиваются, образуя небольшія углубленія, потомъ вновь тянутся параллельно, опять встрѣчаются и перекрещиваются. Если кожа сохранила еще свой нормальный, нѣжный колоритъ, то издали лицо кажется сравнительно юнымъ; но за то вблизи обманъ зрѣнія обнаруживается, и истина открывается во всей своей наготѣ.

Морщины обязаны своимъ происхожденіемъ ослабленію стойкости кожи, исчезновенію подкожной жирной кѣтчатки и соединительной ткани, уплощенію сосочковъ.

Не говоря о тѣхъ морщинахъ, которыя являются слѣдствіемъ старости, въ ихъ развитіи играютъ очень важную роль дурныя привычки, какъ на примѣръ, прищуриваніе глазъ близорукими, сморщиваніе лба и пр. Помимо

того, здѣсь несомнѣнно остается не безъ вліянія *настѣ-
ственность*, такъ какъ складки и морщины, особенно
на лбу, приходится наблюдать даже у дѣтей.

Наконецъ, морщины появляются у лицъ, которыя въ
силу обязанностей или изъ тщеславія прибѣгаютъ часто
къ пудрѣ и бѣлиламъ. Большая часть румянъ и бѣлилъ
гибельно вліяетъ на кожу, если пользоваться ими про-
должительно и въ особенности если не ухаживать, какъ
слѣдуетъ, за кожей въ то время, когда она не покрыта
косметикой. Въ виду того, что эти средства примѣняютъ
чаще всего къ щекамъ, то именно на этомъ, столь бро-
сающемся въ глаза мѣстѣ появляются глубокія морщины,
словно вырытыя долотомъ.

Что дѣлать противъ морщинъ? Если онѣ вызваны
старостью, то ничѣмъ помочь уже нельзя. Однако, этимъ
не удовлетворяется никто вообще, а женщина въ особен-
ности. И на помощь является косметика, которая, однако,
знаетъ одно только средство: густыя румяна. Для этихъ
случаевъ подходятъ именно густыя или жирныя румяна.
Накладываніе румянъ превратилось въ особое искусство.
Надо, однако, замѣтить, что женщина съ нарумяненнымъ
лицомъ не должна ни смѣяться, ни тѣмъ болѣе огор-
чаться: сильныя движенія мышцъ лица нарушаютъ цѣ-
лость пласта румянъ. Получаются трещины, кожа при
этомъ надывается, и въ концѣ концовъ морщины стано-
вятся еще глубже, еще многочисленнѣе. Менѣе дѣйстви-
тельны втиранія жира и присыпка пудрой, а еще менѣе
жирныя катаплазмы, надъ которыми подтрунивалъ еще
Овидій. Все это приводитъ лишь къ тому, что морщины
становятся замѣтнѣе и глубже.

Противъ тѣхъ морщинъ, которыя являются въ юно-
шескомъ возрастѣ вслѣдствіе привычки, либо вслѣдствіе
другихъ отдаленныхъ причинъ (изнуряющія болѣзни,

нервные возбужденія и т. д.), можно примѣнять нѣкоторыя изъ вышеупомянутыхъ средствъ. Наиболѣе пригодны въ данномъ случаѣ нѣсколько возбуждающія средства, въ видѣ, напримѣръ, обмываній. Послѣднія особенно дѣйствительны въ тѣхъ случаяхъ, гдѣ удастся освободиться отъ дурной привычки, т. е. удастся устранить причину.

Именно здѣсь заслуживаетъ особеннаго вниманія *массажъ*, который даетъ прекрасные результаты. Правильно примѣненный легкій массажъ кожи всего тѣла можетъ даже предотвратить преждевременное образованіе морщинъ.

Въ иныхъ случаяхъ совѣтуется примѣненіе разныхъ механическихъ средствъ. Такъ напр., разгладивъ морщины, прикладываютъ на соотвѣтственное мѣсто нераздражающій пластырь. Помимо того, для этой же цѣли примѣняютъ эластическій коллодіумъ, который рекомендуютъ въ Парижѣ, какъ тайное средство противъ морщинъ.

Очень часто приходится наблюдать заболѣваніе, состоящее въ усиленномъ отдѣленіи секрета сальными железами. Это извѣстно подъ названіемъ *салотеченія*. Подъ салотеченіемъ разумѣютъ выдѣленіе и скопленіе большихъ количествъ сала на наружной поверхности кожи. Если выдѣляемое сало болѣе или менѣе маслянисто, то и салотеченіе называется *маслянистымъ*. Въ другихъ случаяхъ сало до такой степени сливается съ раздробленными клѣтками сальныхъ железъ или съ корками кожного эпидермиса, что скопляющіяся массы превращаются въ жирныя и въ то же время ломкія корки и чешуйки. Салотеченіе называется тогда *сухимъ*. Салотеченіемъ поражаются либо отдѣльные участки кожи, либо вся наружная

поверхность. Очень нерѣдко поражается только *лицо*. Между тѣмъ руки никогда не заболѣваютъ салотеченіемъ. На лицѣ поражаются лобъ, носъ, подбородокъ, волосистыя части. Эти мѣста получаютъ непріятный, жирный блескъ, не смотря на частыя умыванія. Помимо того, къ нимъ очень легко пристаётъ пыль изъ воздуха, вслѣдствіе чего они получаютъ грязноватый цвѣтъ. Устья сальныхъ железъ превращаются въ углубленія съ грязнымъ содержимымъ; промежъ нихъ развиваются воспаленные угри. Если въ иныхъ случаяхъ причиной этой аномаліи является малокровіе или другое заболѣваніе, то въ громадномъ большинствѣ случаевъ причина остается неизвѣстной.

Не говоря уже о томъ косметическомъ недостаткѣ, который является слѣдствіемъ этой аномаліи, послѣдняя требуетъ особеннаго *леченія* въ виду того, что на этой почвѣ развиваются экзема и угри. Лечение должно идти въ двухъ направленіяхъ. Необходимо удалить жиръ и корки эпидермиса. Если первое дѣлается само собою, какъ это происходитъ при маслянистомъ салотеченіи, то достаточно бываетъ примѣненія *алкоголя и эфира* или, — чтобы быстрѣе удалить сало — примѣненіе *щелочей, мыла, буры*.

Въ другихъ случаяхъ, т. е. когда надо удалить корки и чешуйки, необходимо примѣненіе въ обильномъ количествѣ растительныхъ жировъ, животнаго и минеральнаго масла. Правда, подъ ихъ вліяніемъ чешуйки не растворяются, но за то растворяется сало, склеивающее чешуйки, которыя, слѣдовательно, и распадаются. Какъ только чешуйки удалены, предъ нами имѣется снова обыкновенное маслянистое салотеченіе, которое лечится вышепоименованными средствами. Затѣмъ, необходимо только позаботиться о томъ, чтобы не было возвратовъ.

а для этого слѣдуетъ соответственнымъ образомъ ухаживать за кожей. Въ этомъ отношеніи оказываютъ весьма важную услугу спиртные растворы, туалетныя воды, состоящія изъ уксуса и алкоголя, бальзамическіе средства, деготь, ихтіоль.

Хотя въ общемъ салотеченіе и излечимо, однако, встрѣчаются такіе упорные случаи, когда, не смотря на очень долгое и энергичное леченіе, оно исчезаетъ лишь на короткое время и вскорѣ вновь появляется, а пациенту приходится чуть-ли не въ теченіи всей жизни предпринимать черезъ извѣстные промежутки новое леченіе. Очень часто излеченіе наступаетъ само собою, особенно у женщинъ, при перемѣнахъ въ половой жизни и почти всегда съ наступленіемъ старости. Само собою разумѣется, что при существованіи общихъ заболѣваній на нихъ необходимо обратить серьезное вниманіе. Такъ напримѣръ, при излеченіи малокровія очень часто само собою излечивается и салотеченіе, не смотря на то, что послѣднее не поддавалось никакимъ специально противъ него направленнымъ средствамъ.

Недостаточность сала невозможно излечить. Приходится ограничиваться лишь тѣмъ, чтобы пополнять недостатокъ жира втираніями мазей.

Особеннаго вниманія заслуживаютъ тѣ формы нарушенія выдѣленія сала, которыя вызываютъ развитіе *угрей*. Величина послѣднихъ различна—отъ укола булавки до булавоочной головки; цвѣтъ ихъ колеблется между коричневымъ и чернымъ; излюбленными мѣстами ихъ служатъ лицо, и именно: лобъ, кончикъ носа, крылья носа, подбородокъ, а иногда и другія части тѣла.

Угри соответствуютъ устьямъ салныхъ железъ и представляютъ собою концы салныхъ пробокъ, выполняющихъ железы. Коричневая или, что чаще бываетъ, чер-

ная окраска ихъ зависитъ не только отъ пыли и загрязненія, но скорѣе отъ того, что эпидермоидальныя чешуйки, смѣшанныя съ саломъ, темнѣютъ подѣ вліяніемъ воздуха и окисленія. Если надавить сбоку стѣнки сальныхъ железъ, то изъ ихъ устьевъ выжимается сало въ видѣ бѣлаго червячка съ черной головкой.

Возникновеніе угря происходитъ несомнѣнно отъ того, что выводные протоки железъ закупориваются, вслѣдствіе чего и происходитъ пассивное расширеніе железистыхъ мѣшечковъ. Въ другихъ случаяхъ (такъ какъ волосныя мѣшечки составляютъ принадлежность сальныхъ железъ) растущіе волосы вызываютъ раздраженіе стѣнокъ выводнаго протока, слѣдствіемъ чего и является активное расширеніе сальныхъ железъ.

Отдѣльно разбросанные угри наблюдаются у всѣхъ почти людей. Косметическимъ недостаткомъ они становятся лишь тогда, когда они развиваются въ большомъ числѣ. Очень часто угри, продержавшись нѣкоторое время, становятся рыхлыми и исчезаютъ только подѣ вліяніемъ ежедневнаго умыванія. Если же они остаются долгое время, то могутъ подать поводъ къ мѣстному воспаленію и къ образованію чирьевъ (фурункуловъ).

Леченіе угрей состоитъ въ механическомъ удаленіи сальныхъ пробокъ. Это достигается либо надавливаніемъ *пальцами* на стѣнки железъ, либо надавливаніемъ *часовымъ ключикомъ* на угорь; ключикъ ставится въ перпендикулярномъ къ поверхности кожи направленіи и угорь выдавливается въ отверстіе ключика. *Гебра* придумалъ для той же цѣли особый аппаратъ, называемый *угревыдавливателемъ*. Такой механическій приѣмъ составляетъ важнѣйшую часть терапіи. Слишкомъ обременительный и отнимающій много времени, этотъ приѣмъ долженъ все же повторяться *ежедневно*. Кромѣ того,

угри могутъ быть удалены при помощи втираній, въ особенности такихъ средствъ, которыя дѣйствуютъ механически. Наконецъ, коричневые или черныя точки угрей могутъ быть въ иныхъ случаяхъ обезцвѣчены путемъ перекиси водорода, и именно—въ видѣ обмыванія или мазей.

Во всякомъ случаѣ, однако, чрезмѣрное отдѣленіе саленныхъ железъ должно быть устранено путемъ вышеупомянутыхъ средствъ: мыла, щелочей, спиртныхъ растворовъ. Хотя эти средства и раздражаютъ кожу, все же не слѣдуетъ послѣ нихъ ни подъ какимъ видомъ присыпать кожу пудрой, ибо послѣдняя ведетъ къ засоренію еще открытыхъ устьевъ железъ и даетъ поводъ къ образованію новыхъ угрей. Кстати замѣтимъ здѣсь, что по той же причинѣ заслуживаетъ полнѣйшаго порицанія обычай присыпать кожу пудрой при салотеченіи,—обычай, особенно распространенный среди дамъ.

Отдѣленіе потовыхъ железъ подвержено также частымъ аномаліямъ. Отъ красивой кожи требуется, чтобы отдѣленіе пота не было замѣтно, хотя нѣкоторое количество пота необходимо для косметическаго совершенства. У тѣхъ субъектовъ, у которыхъ вслѣдствіе-ли кожныхъ или общихъ заболѣваній отдѣленіе пота уменьшено и совершенно прекращено, кожа на всемъ протяженіи или на отдѣльныхъ участкахъ совершенно суха и ломка.

Отдѣленіе пота бываетъ непормальнымъ не только по количеству но и по качеству.

Увеличенное отдѣленіе пота можетъ быть общимъ или мѣстнымъ. Послѣднее служитъ предметомъ косметическаго леченія. Оно поражаетъ по преимуществу лицо, волосистую часть головы, кожу подъ мышками, подъ грудями у женщинъ, у задняго прохода, на ладоняхъ и подошвахъ; на послѣднихъ поражаются иногда только пальцы. Вырабатываемый на этихъ мѣстахъ потъ пред-

ставляется такимъ же, какъ и нормальный, но въ виду дѣстѣ его въ извѣстныхъ мѣстахъ и въ виду смѣшенія его съ остатками эпидермиса и жира, онъ легко подвергается разложенію, благодаря чему и является извѣстный противный запахъ. Можно даже сказать, что каждому субъекту свойственъ его собственный специфическій запахъ пота. Что касается причины усиленнаго потоотдѣленія, то она до сихъ поръ еще недостаточно выяснена.

Изъ перечисленныхъ выше пунктовъ являются самыми вѣрными въ смыслѣ качественного измѣненія пота *подмышки, ноги и руки*. Въ этихъ мѣстахъ усиленное отдѣленіе пота можетъ повести къ дальнѣйшимъ заболѣваніямъ, каковы экзема и трещины. Потѣніе подмышекъ наблюдается и у мужчинъ, и у женщинъ, но у послѣднихъ значительно чаще. Благодаря съ одной стороны противному запаху, а съ другой—окрашиванію платья и порчѣ послѣдняго, это потѣніе оказывается очень тягостнымъ. Обычныя каучуковыя пластинки, вкладываемыя подъ мышки для непропусканія пота, усиливаютъ противный запахъ послѣдняго, вслѣдствіе задержки испаренія. Несравненно цѣлесообразнѣе примѣнять въ подобныхъ случаяхъ «подмышники» изъ кожи козули.

Потѣніе ладоней, не смотря на то, что это не сопровождается никакимъ непріятнымъ запахомъ, чрезвычайно непріятно и для самого себя, и для окружающихъ. Такія руки всегда влажны, клейки и вызываютъ ощущение, напоминающее прикосновеніе къ лягушкѣ. «Такое состояніе, говоритъ *Копози*, дѣлаетъ менѣе желанной руку даже самой красивой женщины и можетъ охладить самую пылкую любовь». Сколько-бы ни мыть и вытирать такую руку, она тотчасъ снова покрывается капельками пота. При долгомъ существованіи такого состоянія, эпидермисъ при нѣкоторыхъ обстоятельствахъ становится нѣжнымъ,

окрашивается въ бѣловатый цвѣтъ и усеивается иногда пузырьками. Вытираніе и умываніе рукъ ни къ чему не ведетъ.

Потѣніе рукъ наблюдается во всякомъ возрастѣ, у каждаго пола, чаще у молодыхъ особъ, иногда въ періодъ половой зрѣлости, пожалуй—преимущественно у дѣвушекъ. Извѣстныя общія заболѣванія и по преимуществу расстройство питанія, малокровіе, сильно предрасполагаютъ къ этому страданію. Последнее иногда исчезаетъ само собою, а въ другихъ случаяхъ упорно длится въ теченіе очень продолжительнаго времени, не смотря на самое энергичное леченіе.

Еще непріятнѣе обычное *потѣніе ногъ*. Съ одной стороны, благодаря этому, размягчается поверхностная часть кожи на концахъ пальцевъ, и малѣйшее давленіе становится очень чувствительнымъ, а съ другой стороны, благодаря застою секрета, развивается крайне непріятный запахъ. Последній обязанъ своимъ происхожденіемъ еще и тому, что отслоившійся эпидермисъ начинаетъ гнить, а промежъ пальцевъ скопляются сальныя массы. Помимо того, этимъ запахомъ пропитываются тѣсно прилегающія къ ногѣ обувь и чулки, которые и служатъ истинной причиной *вонючаго нота*. Съ ихъ удаленіемъ исчезаетъ обыкновенно и противный запахъ. Тщательно вымытыя и обнаженныя ноги не имѣютъ въ сущности никакого дурного запаха. Подобно тому, какъ при потѣннй подмышекъ разрушается платье, а при потѣннй рукъ портятся перчатки, такъ и при потѣннй ногъ портится и засыхаетъ обувь. Это потѣніе наблюдается у обоихъ половъ, въ каждомъ возрастѣ и длится иногда отъ ранняго дѣтства до поздней старости; оно иногда исчезаетъ само собою, хотя рѣже, нежели потѣніе рукъ. Надо полагать, что это потѣніе зависитъ еще отъ усиленныхъ напряже-

ній ногъ. Иногда потѣніе рукъ и ногъ соединяются у одного и того же субъекта; но чаще наблюдается только одно изъ двухъ.

Помимо того противнаго запаха, который развивается на почвѣ разложенія пота и другихъ отдѣленій, на почвѣ разложенія эпидермиса и пропитыванія потомъ обуви, иногда слышится своеобразный исключительный запахъ. Профессоръ *Ярушъ*, я помню, рассказывалъ, что въ одномъ случаѣ ему пришлось наблюдать потоотдѣленіе, сопровождавшееся запахомъ, напоминающимъ запахъ конюшни.

Остальные качественныя измѣненія пота касаются его *цвѣта*, который можетъ имѣть желтую, синеватую, зеленую и черную окраску.

Леченіе усиленнаго отдѣленія пота состоитъ прежде всего въ частомъ обмываніи водой, алкоголемъ, разведенными кислотами, квасцами и т. д. Въ нѣкоторыхъ случаяхъ оказываютъ очень хорошую услугу растворъ сулемы, салициловая кислота, нафтолъ. Чрезвычайно важнымъ условіемъ леченія чрезмѣрнаго отдѣленія пота слѣдуетъ считать изоляцію потѣющихъ поверхностей другъ отъ друга. Помимо того, здѣсь примѣняются средства, обладающія способностью непосредственно всасывать потъ, каковы всѣ сорта *пудры*. Иногда при потѣнии рукъ и ногъ оказываетъ очень хорошую услугу *діахиловая мазь Гебры*. Но все же на первомъ планѣ стоитъ строгое соблюденіе чистоты и частая перемѣна бѣлья. Способъ пользованія тѣмъ или инымъ средствомъ зависитъ отъ мѣста заболѣванія. Тамъ, гдѣ имѣются волосы, цѣлесообразны обмыванія мыломъ, лучше всего—калійнымъ мыломъ. Засимъ слѣдуетъ (подъ мышками, на примѣръ) смачиваніе одною изъ упомянутыхъ жидкостей, хотя-бы спиртными растворами, которымъ даютъ тутъ же вы-

сохнуть. При леченіи потѣнія подѣ мышками очень важную роль играетъ *туалетный уксусъ*.

При леченіи *потѣнія ногъ* чрезвычайно важно соблюдать педантичную чистоту. Въ особенности надо слѣдить за чистотой пальцевыхъ промежутковъ и удалять по возможности отслоившійся энтермисъ. Затѣмъ уже начинается примѣненіе лекарственныхъ средствъ, изъ коихъ на первомъ планѣ стоитъ *винный спиртъ*. Что же касается раствора *марганцово-кислаго калия*, который рекомендуется въ виду его способности устранять дурной запахъ, то его можно примѣнять только на мѣстахъ необнажаемыхъ, ибо это средство оставляетъ цвѣтные слѣды. Значитъ, его можно примѣнить, когда дѣло идетъ о подмышкахъ и ногахъ. На мѣстахъ обнажаемыхъ это средство примѣняется въ видѣ порошка съ примѣсью другихъ индифферентныхъ порошковъ, но безъ всякаго успѣха. Гораздо цѣлесообразнѣе пользоваться *діахиловою мазью Гебры*. Способъ употребленія таковъ: намазываютъ эту мазь на полотно, толщиною съ ножъ, а затѣмъ прикладываютъ къ ногѣ; при этомъ необходимо разъединить пальцы одинъ отъ другого, закладывая въ пальцевые промежутки ту-же мазь. Если больной еще можетъ при этомъ оставаться въ постели, то излеченіе наступаетъ еще быстрѣе. Мазь, спустя 24 часа, необходимо перемѣнить, причемъ ногу предварительно *не обмываютъ*, а только вытираютъ ватой и пудрой. Обыкновенно леченіе длится отъ 1 до 3 недѣль; поверхностные слои энтермиса слущиваются; послѣ этого больной можетъ уже мыть ногу, присыпая ее затѣмъ пудрой. Само собою разумѣется, что по окончаніи энергичнаго леченія необходимо продолжать, такъ сказать, легкое леченіе, а именно: обмываніе спиртными или кислыми растворами или присыпку лекарственной пудрой.

На счетъ порошковъ слѣдуетъ замѣтить, что въ особенности салициловая кислота, а также винная, *будучи примѣшаны къ порошкамъ* для ногъ, могутъ вызвать при чувствительномъ эпидермисѣ трещины, ссадины, и т. д.; помимо того, предостерегаю отъ обильнаго примѣшиванія растительныхъ порошковъ, которые скверно вліяютъ на кожу. Въ особенно унорныхъ случаяхъ потѣнія подмышекъ приносятъ иногда очень большую пользу *діахиловая мазь*, о которой было упомянуто выше.

Я не могу обойти здѣсь молчаніемъ тотъ фактъ, подтверждаемый всѣми дерматологами, что, не смотря на существующій предрассудокъ, леченіе всѣхъ поименованныхъ мѣстныхъ усиленныхъ отдѣленій пота не оказываетъ никакого вреднаго вліянія на общее состояніе организма. Въ виду того, что нѣкоторыя средства при внутреннемъ употребленіи рѣшительно ограничиваютъ потоотдѣленіе, сдѣланы были попытки подобными же средствами бороться противъ мѣстнаго потоотдѣленія. Въ древнѣйшія времена таковыми средствами считались тѣ, которыя производили застой въ отдѣленіяхъ почекъ. Древніе греки, а также и новѣйшіе врачи совѣтовали, напримѣръ, внутреннее употребленіе декокта изъ корешковъ артишоковъ. Въ новѣйшее время испытаны тѣ средства, которыя, какъ извѣстно, прямо дѣйствуютъ задерживающимъ образомъ на отдѣленіе пота; таковы, напримѣръ, атропинъ, агаринъ. Тѣ средства, которыя даютъ прекрасный эффектъ при *общемъ* усиленномъ потоотдѣленіи, напримѣръ, при ночныхъ потахъ чахоточныхъ, могутъ и въ настоящемъ случаѣ, о которомъ идетъ рѣчь, принести если не постоянное, то хотя временное облегченіе.

Очертанія и красота кожи портятся многими такими заболѣваніями, которыя стали почти исключительно

достояніемъ косметики. Таковы: утолщенія кожи, мозоли, бородавки, покраснѣнія кожи.

Утолщенія кожи имѣютъ чечевицеобразную форму; они желтоваты или темнубураго цвѣта и мало чувствительны; слѣды нормальной кожи на нихъ еле замѣтны. Въ центрѣ они толще всего; по направленію къ краямъ они становятся все тоньше и состоятъ изъ горизонтальныхъ, параллельно расположенныхъ слоевъ роговыхъ клѣтокъ. Въ большинствѣ случаевъ они возникаютъ подъ вліяніемъ внѣшнихъ причинъ и самопроизвольно часто исчезаютъ. Внѣшняя причина можетъ быть механической, если на извѣстный пунктъ кожи производится часто повторяющееся давленіе, либо химической, если на кожу дѣйствуютъ щелочи, минеральныя кислоты и пр.

Утолщенія кожи встрѣчаются такимъ образомъ на подошвѣ, на ладоняхъ у горничныхъ, у чернорабочихъ, велосипедистовъ и т. д.

Леченіе утолщеній кожи состоитъ, конечно, въ размягченіи и удаленіи ихъ; но еще проще было-бы устранить вредную причину. Размягченіе производится путемъ теплыхъ ваннъ, согрѣвающихъ компрессовъ, путемъ средствъ, растворяющихъ роговое вещество, каковы щелочи, кислоты и т. д.

Наиболѣе цѣлесообразной является слегка *щелочная* мѣстная ванна и прикладываніе салициловаго пластыря. При этомъ надо зорко слѣдить за тѣмъ, чтобы пластырь прикрывалъ только утолщенную кожу, не касаясь здоровой.

Мозоль отличается отъ утолщеній кожи тѣмъ, что она не плоско сидитъ на кожѣ, а *выдается*; въ данномъ случаѣ круговое утолщеніе кожи имѣетъ въ своемъ центрѣ выдающійся стержень, что придаетъ всей картинѣ видъ гвоздика, вросшаго въ кожу.

Побольшей части развитіе мозоли совершается подъ

вліяніємъ какого-нибудь значительнаго и повторнаго давленія, хотя кожа иныхъ субъектовъ, какъ кажется, обладаетъ особымъ расположеніемъ къ образованію мозолей.

Мозоли наблюдаютъ почти только на ногахъ, и именно на пальцахъ; рѣже они встрѣчаются, на прочихъ частяхъ ноги, подвергающихся давленію обуви. Въ видѣ исключенія, мозоль наблюдается на среднемъ пальцѣ правой руки тѣхъ лицъ, которые во время письма крѣпко и безцѣльно прижимаютъ къ пальцамъ ручку съ перомъ.

Было-бы, конечно, заблужденіемъ приписывать возникновеніе мозолей исключительно тѣсной обуви; хотя нецѣлесообразно изготовленная обувь можетъ повлечь за собою развитіе мозолей. Окружающія части мозолей по большей части воспалены. Подъ вліяніемъ давленія, производимаго ботинкомъ, мозоль начинаетъ причинять сильнѣйшія страданія. Сомнительно, чтобы, какъ нѣкоторые утверждаютъ, перемѣна погоды вліяла на усиленіе болей мозоли.

Леченіе. Въ то время, какъ при утолщеніи кожи простѣйшимъ леченіемъ является устраненіе причинъ болѣзни, здѣсь этотъ методъ не даетъ такихъ результатовъ. При устраненіи причины, т. е. при улучшеніи обуви, мы предохраняемъ себя только отъ появленія новыхъ мозолей; а тѣ, которыя уже существуютъ, тѣ необходимо удалить. Во всѣхъ большихъ городахъ имѣются даже спеціальныя мозольныя операторы, которые пользуются для своихъ операцій особыми ножами, наминающими бритвы. Они обладаютъ цѣлымъ арсеналомъ пластырей, которые не только пользы не приносятъ, но, наоборотъ, даютъ поводъ къ новому образованію утолщеній и мозолей, благодаря производимому ими давленію.

Мозоли удаляютъ либо путемъ вышеупомянутыхъ средствъ, размягчающихъ мозолистую ткань, т. е. путемъ раство-

ровъ *пдкаго кали, уксуной кислоты*, либо *лучше всего* выскабливаніемъ ножемъ послѣ теплой ножной ванны. Въ случаѣ появленія во время операциі кровотеченія необходимо тотчасъ прижечь ляписомъ.

Въ виду того, что эта маленькая операція вызывала не разъ самыя тяжелыя заболѣванія и даже смерть, то ее отнюдь не слѣдуетъ поручать лицамъ, не имѣющимъ медицинскаго образованія; здѣсь требуется самая строгая дезинфекція инструментовъ и очень осторожное выполненіе самой операциі.

Что касается, такъ называемыхъ, мозольныхъ колець изъ каучука, кожи, ваты, то они имѣютъ значеніе только, какъ предохранительное средство.

Бородавки. Бородавки представляютъ собою круглыя, остроконечныя, гладкіе или шероховатыя наросты, имѣющіе цвѣтъ кожи, или нѣсколько болѣе темный цвѣтъ. Онѣ либо врожденныя, либо благопріобрѣтеныя.

Врожденныя бородавки почти всегда окрашены въ болѣе темный цвѣтъ и усеяны волосками. Благопріобрѣтенныя бываютъ по формѣ своей гладкими, полукруглыми, плоскими, игловидными. Вообще бородавки появляются либо медленно, либо быстро, на рукахъ, ногахъ, лицѣ, на волосистой части головы, особенно у юныхъ субъектовъ; онѣ существуютъ иногда мѣсяцами, годами, а иногда и въ теченіе всей жизни, могутъ сами по себѣ исчезать и также появиться снова.

Насчетъ причинъ развитія бородавокъ мы еще ничего достовѣрнаго не знаемъ. Заразительностью бородавки не обладаютъ. Иногда приходится наблюдать очень любопытный фактъ: послѣ лекарственнаго или оперативнаго удаленія одной бородавки сами по себѣ исчезаютъ всѣ другія.

Среди многочисленныхъ средствъ, примѣняемыхъ для *устраненія бородавокъ*, фигурируютъ нѣкоторыя древнія

средства, которые сохранились въ народѣ и доселѣ. Таковы: сокъ фиговаго дерева, смѣсь уксуса съ козьимъ пометомъ и т. д.

Во всякомъ случаѣ, *наилучшимъ средствомъ* является прижиганіе *тѣкимъ кали*, концентрированными минеральными кислотами (хромовой, уксусной); прикладываніе *стѣраго пластыря*, къ которому слегка примѣнана мышьяковистая кислота. Прижиганіе *ляписомъ* не имѣетъ продолжительнаго дѣйствія. Въ виду того, что очень трудно прижигать только бородавку, не затрагивая здоровой кожи, а на кожу ноименованныя средства дѣйствуютъ вредно, то прибѣгаютъ къ оперативному леченію. Перевязываютъ бородавку крѣпкой ниткой, отрѣзываютъ бородавку ножницами, выскабливаютъ ее острой ложечкой. Тѣмъ или инымъ кровавымъ способомъ удаливъ бородавки, слѣдуетъ постараться остановить кровотеченіе и предотвратить возвратъ. Вотъ для этой цѣли очень умѣстно прижиганіе раневой поверхности.

Рубцы, которые остаются послѣ этой операціи, могутъ быть безболѣзненно удалены путемъ электризаціи. А именно: основаніе бородавки прокалывается игловидными отрицательными электродами въ то время, какъ положительный электродъ находится на другомъ мѣстѣ тѣла.

Ознобленія представляютъ собою ограниченныя покраснѣнія кожи, сопровождающіяся иногда опуханіемъ ея и являющіяся слѣдствіемъ ненормально низкой температуры на нѣкоторыхъ мѣстахъ тѣла, именно на рукахъ, ногахъ, на лицѣ, носу, ушахъ. Они выражаются въ появленіи интенсивно-красныхъ пятенъ и держатся либо короткое время, либо очень долго. Въ послѣднемъ случаѣ они нѣсколько измѣняютъ свой наружный видъ; кожная

ткань пронизывается расширенными кровеносными сосудами; пораженные участки кожи покрываются блестящими тонкими чешуйками, а вследствие этого могут даже изъязвляться.

Ознобленія по преимуществу по вечерамъ и въ теплотѣ вызываютъ интенсивный зудъ и колющія боли. Хотя ознобленія могутъ развиваться у всякаго человѣка, но все же есть основаніе полагать, что извѣстные субъекты, въ особенности плохо упитанные и малокровные, обладаютъ повышеннымъ предрасположеніемъ къ ознобленіямъ. На развитіе ознобленій имѣетъ также нѣкоторое вліяніе одежда, и они, дѣйствительно, чаще всего появляются при ношеніи тѣсной обуви или тѣсныхъ перчатокъ, затрудняющихъ кровообращеніе. Помимо того приходится упомянуть, что предрасположеніе къ ознобленіямъ съ теченіемъ времени уменьшается, безъ всякихъ видимыхъ причинъ.

Леченіе ознобленій распадается на два отдѣла: на предохранительное и лекарственное.

Первое состоитъ въ томъ, что люди, предрасположенные къ ознобленіямъ, уже при умѣренной температурѣ стараются держать руки и ноги въ теплѣ, одѣваясь еще при этомъ въ теплую шубу. Затѣмъ слѣдуетъ тщательно избѣгать рѣзкихъ перемѣнъ температуры. Для этой цѣли пригодно ношеніе шерстяныхъ чулокъ уже съ начала осени и даже по ночамъ. Далѣе, необходимо избѣгать мѣстныхъ ручныхъ и ножныхъ ваннъ, дѣлающихъ кожу болѣе доступной вліянію температуры. Наоборотъ, *холодныя* обмыванія и обтиранія рукъ и ногъ приносятъ большую пользу.

Среди всѣхъ средствъ, рекомендуемыхъ противъ уже существующихъ ознобленій, заслуживаютъ особеннаго вниманія возбуждающія и тонизирующія средства. Сюда

относятся разведенныя *минеральныя* и другія кислоты, *дубильная кислота* и ея препараты, *бура*, *квасцы*, *свинцовыя соли*, наконецъ *іодъ*. Остальныя рекомендованныя средства, какъ бальзамы, ванны изъ дрожжей и т. д., бесполезны. Опуханія и изъязвленныя ознобленія лечатся по общимъ хирургическимъ правиламъ. Во многихъ случаяхъ дѣло касается того, чтобы по возможности скорѣе скрыть безобразную красноту, и тогда помимо упомянутыхъ кислотъ придется обратиться къ маскирующимъ косметическимъ мазямъ и обычной присыпкѣ пудрой.

Изъ всего вышесказаннаго видно, что косметика кожи при леченіи различныхъ отдѣльныхъ частей тѣла различна. Что же касается *примѣненія лекарственныхъ веществъ*, то этотъ вопросъ будетъ разобранъ дальше.

Вѣтъ кожныя и косметическія средства можно безъ особаго труда раздѣлить на *два* большія группы. *Первая* обнимаетъ собою гигиеническія средства, служащія для соблюденія чистоты, и большую часть собственно лекарственныхъ веществъ. *Вторая* группа заключаетъ въ себѣ тѣ средства, при помощи которыхъ достигается то, чего нельзя достигнуть средствами первой группы. Сюда относятся именно тѣ вещества, которыя служатъ для «*ars fucatrix*».

Многія лекарственныя вещества послѣдней группы имѣютъ чисто врачебное дѣйствіе и составляютъ такимъ образомъ естественный переходъ отъ простыхъ очищающихъ и гигиеническихъ средствъ къ спеціально косметическимъ.

Среди очищающихъ и гигиеническихъ средствъ слѣдуетъ прежде всего упомянуть о *водѣ*, *мылѣ* и *жирахъ*, къ которымъ затѣмъ присоединяются *спиртъ* (алкоголь), *щелочи* и *кислоты*. Впрочемъ, послѣдніе три обладаютъ совершенно своеобразнымъ дѣйствіемъ.

В о д а.

Среди примѣняемыхъ въ медицинѣ вообще, а слѣдовательно и въ косметикѣ, наружныхъ средствъ вода занимаетъ самое видное положеніе. Обыкновенныя водяныя ванны прописывались для врачебныхъ и косметическихъ цѣлей уже жрецами іудеевъ, персовъ и халдеевъ. Ванны въ священномъ Гангѣ и божественномъ Нилѣ приносили мущинамъ и женщинамъ не только здоровье, но и красоту и юность.

Хотя съ теченіемъ вѣковъ водой и ваннами стали пренебрегать, и на долгое время, все же эти простыя средства для ухода за красотой и здоровьемъ никогда не утрачивали своей важности. Сознаніе этой важности до того окрѣпло съ прогрессомъ медицинскихъ и гигиеническихъ знаній, что въ новѣйшее время степень цивилизаціи измѣряется потребленіемъ не только мыла, но и воды.

Вода дѣйствуетъ на кожу механически и химически, а затѣмъ—и какъ носитель разныхъ температуръ. Посредствомъ своей способности растворять другія вещества, вода именно на эти вещества и вліяетъ.

На наружную поверхность кожи вода вліяетъ двоякимъ образомъ. *Съ одной стороны* она растворяетъ извѣстные продукты выдѣленія, по преимуществу соли, часть жирныхъ кислотъ и нѣкоторыя бѣлковыя вещества. *А съ другой стороны* приводитъ въ состояніе набуханія часть тканей.

При быстромъ, мгновенномъ примѣненіи, т. е. при окунаніи тѣла въ холодную воду или при кратковременной ваннѣ *первая часть* дѣйствія проявляется очень слабо, а *вторая* еле замѣтна. Это происходитъ отъ того, что неповрежденный эпидермисъ не пропитывается водой,

и, слѣдовательно, никакого набуханія происходитъ не можетъ.

Если же, наоборотъ, *продолжительность* дѣйствія воды на кожу увеличивается, или же если температура воды повышена, то съ одной стороны происходитъ раствореніе веществъ, скопляющихся на кожѣ. съ другой стороны механическое удаленіе поверхностныхъ слоевъ эпидермиса, которые препятствуютъ водѣ проникать въ болѣе глубокіе слои, въ виду содержащихся въ нихъ нормальныхъ жировъ, и, наконецъ, непосредственное размягченіе глубокихъ слоевъ.

Это разбуханіе тканей, которое такъ очевидно, происходитъ, между прочимъ, подъ вліяніемъ воды и ея испареній также по совершенно иной причинѣ.

Въ умѣренной ваннѣ, температура которой равна или близка къ теплотѣ тѣла, перспирація прекращается и никакого потоотдѣленія не происходитъ. Наоборотъ, та жидкость, которая должна бы выдѣлиться, задерживается кожей. Слѣдовательно, можно сказать, что набуханіе ткани происходитъ, благодаря имбибаціи или же благодаря задержкѣ выдѣленій.

Питаніе индивидуума улучшается посредствомъ методическаго примѣненія воды и съ своей стороны ведетъ къ улучшенію питанія кожи и укрѣпленію ея. Точно такимъ же образомъ напряженность или расслабленіе кровяныхъ сосудовъ, а вмѣстѣ съ этимъ и цвѣтъ кожи измѣняется подъ вліяніемъ болѣе или менѣе продолжительнаго примѣненія ваннъ.

Неоцѣнимымъ является то вліяніе, какое оказываетъ методическое примѣненіе холодной воды на привычку къ низкой температурѣ. Кожа «закаляется» и одновременно со всѣмъ организмомъ становится менѣе чувствительной къ простудѣ.

Къ заболѣваніямъ кожи, особенно хорошо излечивающимся водою, относятся общая блѣдность, плохой цвѣтъ лица, отъ чего бы онъ ни зависѣлъ: отъ малокровія, плохого общаго питанія или мѣстныхъ причинъ. Для этой цѣли служатъ леченіе теплыми водами, примѣненіе прохладныхъ и теплыхъ ваннъ, обтиранія и укутыванія. При сильной окраскѣ кожи, благодаря чрезмѣрному наполненію кожныхъ сосудовъ, умѣстно примѣненіе холодной или очень холодной текущей воды; при краснотѣ лица очень полезны горячія парныя ванны. Тѣ гипереміи кожи (чрезмѣрное переносненіе кровью), которыя развиваются часто подъ продолжительнымъ дѣйствіемъ слишкомъ низкой или слишкомъ высокой температуры воздуха, устраняются отчасти закаляющими прохладными ваннами, отчасти путемъ мѣстнаго примѣненія холодной воды. Не менѣе дѣйствительно это средство и при чрезмѣрномъ потоотдѣленіи. Обтиранія холодной водой и соотвѣтственное комбинированное леченіе (о чемъ рѣчь впереди) даютъ очень часто быстрый и благопріятный результатъ.

Противопоказаній для примѣненія воды немного. Существуютъ лица, кожа которыхъ не переноситъ жесткой воды, либо воды съ мыломъ. Это въ особенности касается нѣжной кожи лица. Постоянное примѣненіе холодной воды въ видѣ ванны или душей на волосистую часть головы весьма способствуетъ, какъ доказано, преждевременному выпаденію волосъ. Наоборотъ, методическое примѣненіе теплой или холодной воды можетъ иногда быть запрещено съ чисто врачебной точки зрѣнія. Теплыя ванны, принимаемыя въ изобиліи, дѣлаютъ кожу вялой, расширяютъ кожные сосуды и уменьшаютъ ея силу противодѣйствія атмосферическимъ вліяніямъ. При чрезмѣрномъ пользованіи холодными ваннами, какъ говоритъ *Винтерницъ*, кожа становится сухой, малокровной, утра-

чиваетъ свою эластичность и производитъ впечатлѣніе ткани, лишенной жизни.

Среднимъ временемъ пользованія ваннами надо считать промежутокъ въ 8—14 дней.

Что касается качества воды, то оно бываетъ различно въ зависимости отъ содержащихся въ водѣ составныхъ частей. Во всякомъ случаѣ, изъ всѣхъ водъ, примѣняемыхъ для умыванія лица и рукъ, заслуживаетъ наибольшаго вниманія *дождевая* или *рѣчная* вода. Тамъ, гдѣ не легко достать дождевую или ключевую воду, можно пользоваться жесткой водой, которую надо только освободить отъ вредныхъ известковыхъ соединений. Для этого жесткую воду либо долго кипятятъ, либо прибавляютъ къ ней немного мыла, соды, поташа. Вслѣдъ за симъ вода становится безвредной.

Прибавленіе мыла, соды, поташа не только улучшаетъ жесткость воды, но становится необходимымъ въ тѣхъ случаяхъ, гдѣ дѣло идетъ не о простомъ освѣжающемъ дѣйствіи, а объ очищеніи кожи или о косметическомъ леченіи. Всѣ остальные болѣе или менѣе дѣйствительныя прибавленія къ ваннамъ заключаются въ ароматическихъ средствахъ, которыя дѣлаютъ обмыванія или ванны болѣе пріятными. Несомнѣнно освѣжающее вліяніе ихъ объясняется какъ ихъ запахомъ, такъ и вызываемымъ ими легкимъ раздраженіемъ кожи. Въ нѣкоторомъ отношеніи подобнымъ же образомъ дѣйствуютъ и примѣси солей и минеральныхъ кислотъ. Въ противоположность этимъ ваннамъ, а также содержащимъ дубильную кислоту и дѣйствующимъ возбуждающимъ образомъ, существуютъ ванны *смягчающія*, къ которымъ примѣшиваютъ различныя слизи, глину и тому подобныя вещества. Нѣкоторыя изъ послѣднихъ имѣютъ непосредственное косметическое значеніе; одни изъ нихъ предохраняютъ нѣжную кожу отъ

энергичнаго вліянія слишкомъ жесткой воды, другія служатъ, главнымъ образомъ, для поддержанія извѣстной температуры.

Вода примѣняется въ двухъ видахъ: въ видѣ умыванія, либо въ видѣ ванны. Въ первомъ случаѣ на извѣстную часть тѣла наносится каждый разъ новое количество воды при помощи руки или инымъ способомъ; эта часть тѣла, слѣдовательно, обмывается и обтирается. Матеріаль для обтиранія выбираютъ сообразно съ чувствительностью кожи. Примѣняютъ для этого: *фланель*, *грубое полотно*, такъ называемое турецкое полотно, въ видѣ небольшихъ мѣшечковъ, перчатки для умыванія, наконецъ, *губки* для умыванія. Особенно пригодны для умыванія губки, такъ какъ онѣ, благодаря своей порозности, впитываютъ много жидкости. Въ продажѣ имѣется много сортовъ губокъ, но изъ нихъ употребляются для туалета только два. Для лица и умыванія особенно пѣжной кожи пригодны лишь *самыя мягкія*; для кожи тѣла—лошадиныя губки, имѣющія громадныя норы.

При обмываніи жирной кожи, а главное при впитываніи мыльной воды губка принимаетъ очень непривлекательный видъ, становится жирной, ея наружная поверхность становится тѣстообразной. Тогда она уже непригодна для обтираній тѣла. Чтобы сдѣлать губку снова годной для употребленія, нужно ее выварить въ растворѣ соды, а затѣмъ тщательно вымыть чистой водой.

Ванны примѣняются въ видѣ мѣстныхъ или общихъ, въ видѣ душей или дождевыхъ ваннъ. По температурѣ ванны дѣлятся на *холодныя* (12° — 20°), *прохладныя* (20 — 28°), *тепловатыя* (28 — 34°), *теплыя* (34 — 40°), горячія (40 — 45°) по Цельсію. Римскія и турецкія ванны представляютъ собою комбинацію паровыхъ ваннъ съ прохладными и до теплыхъ душей. *Продолжитель-*

ность холодной и горячей ванны должна составлять отъ 5 до 10 минутъ, остальныхъ же ваннъ — минутъ 30 и больше.

Что касается *времени* и *способа* примѣненія обмываній, то надо имѣть въ виду слѣдующее. Лучше всего дѣлать ихъ вечеромъ, передъ сномъ, при соотвѣтствующей температурѣ комнатнаго воздуха. Утромъ же люди съ чувствительной кожей могутъ ограничиться лишь обмываніемъ лица и рукъ. При сильномъ отдѣленіи пота необходимо предпринять утромъ тщательное обмываніе всего тѣла. Послѣ обмыванія необходимо на сухо вытереться турецкимъ (грубымъ) полотномъ или мохнатымъ полотенцемъ. Если дѣло идетъ объ очень чувствительной кожѣ, особенно у женщинъ, то послѣ этого необходимо присыпать кожу пудрой. Во всякомъ случаѣ, окончательное высыханіе тѣла послѣ обмываній должно происходить въ теплой комнатѣ, иначе кожа становится вялой и легко трескается.

На счетъ *ваннъ* надо сказать, что въ общемъ теплыя ванны слѣдуетъ принимать разъ въ недѣлю. Во время пребыванія въ ваннѣ (незадолго до выхода изъ нея) слѣдуетъ обтирать тѣло губкой, смоченной холодной водой, либо обмыть его струей холодной воды. Даже и въ лѣтнее время, когда прохладныя и холодныя ванны дѣлаются ежедневно освѣженія ради, необходимо разъ въ недѣлю пользоваться теплыми ваннами. Кожа нѣкоторыхъ субъектовъ совсѣмъ не переноситъ холодныхъ ваннъ, въ особенности если онѣ дѣлаются изъ жесткой воды.

Хотя вода играетъ чрезвычайно важную роль, какъ косметическое и очищающее средство, все-таки она лишь въ умѣренной степени удовлетворяетъ требованіямъ косметики. Очень часто все-таки приходится прибѣгать къ болѣе энергичному средству. На первомъ планѣ въ этомъ

отношеніи стоитъ мыло, о значеніи котораго мы сейчасъ поговоримъ.

М ы л о.

Мыла представляютъ собою соединенія жирныхъ кислотъ со щелочами. Они дѣйствуютъ на кожу подобно углекислымъ щелочамъ. Подобно имъ они обусловливаютъ собою размягченіе, набуханіе и отторженіе либо раствореніе эпидермиса; затѣмъ раздраженіе, покраснѣніе и опуханіе подлежащихъ слоевъ. Только въ видѣ исключенія обычное мыло можетъ состоять изъ жирнокислыхъ щелочей, заключая свободную углекислую щелочь, которая омыляетъ скопляющееся на кожѣ сало. Пока омыленіе и раствореніе жира ограничивается только поверхностью кожи, это является желаннымъ эффектомъ щелочи и желаннымъ побочнымъ дѣйствіемъ мыла. Но если пользоваться сильно щелочнымъ мыломъ (или даже щелочами), которое вызываетъ набуханіе и разрушеніе роговой ткани, то сюда входитъ и содержащійся тамъ жиръ. Въ результатѣ получается такимъ образомъ не *очищеніе* тѣла, а омыленіе и прижиганіе болѣе или менѣе глубокихъ слоевъ.

Прежде общее дѣйствіе мыла приписывали содержащейся въ немъ щелочи. Но вліяніе щелочи при примѣненіи мыла, въ особенности для косметическихъ цѣлей, не единственное; это—сумма нѣсколькихъ отдѣльныхъ вліяній, которыя именно и дѣлаютъ мыло однимъ изъ важнѣйшихъ косметическихъ средствъ.

Къ фізіологическому вліянію присоединяется еще химическое и механическое. Механическое вліяніе основывается на легкомъ разрушеніи мыла водой: мыла (нейтральныя щелочныя соли жирныхъ кислотъ) распадаются

подъ дѣйствіемъ воды такимъ образомъ, что кислая жирнокислая щелочь выпадаетъ *нерастворенной*, между тѣмъ какъ основная *жирнокислая щелочь* остается въ растворѣ. Последняя и производитъ химическую работу. Она соединяется съ жирными составными частями отдѣленій кожи и грязи, а также съ жирными кислотами пота, и превращается въ новую кислую жирнокислую щелочь.

Вынавшая *нерастворенная* часть совершаетъ механическую работу, а именно: окружаетъ, словно оболочкой, новообразованныя соединенія и поддерживаетъ ихъ. Въ этомъ отношеніи приходится на помощь свойство мыла образовать при соединеніи съ водой прочную пѣну, которая заключаетъ въ себѣ не только новыя соединенія, но и удаляетъ при умываніи частицы кожи, волосы, пыль и грязь.

Слишкомъ рѣзко выраженное фізіологическое дѣйствіе мыла—дѣйствіе щелочи—не всегда желательно. Въ особенности при ежедневномъ косметическомъ потребленіи это дѣйствіе должно ступенчатся. Поэтому слѣдуетъ пользоваться по возможности *нейтральными мылами*, ибо при потребленіи послѣднихъ лучше всего достигаются и всѣ остальные цѣли.

Химическая работа мыла совершается всегда, но полученный результатъ является вполне совершеннымъ только тогда, если и механическая работа хорошо выполняется. А послѣднее почти исключительно зависитъ отъ способа приготовленія мыла.

Различаютъ *мягкія мыла* (жиръ съ ѣдкимъ калиемъ) и *твердыя мыла* (жиръ съ ѣдкимъ натріемъ). Затѣмъ, смотря по входящему въ составъ жировому вѣществу, различаютъ мыло ядровое, кокосовое, пальмовое, жирнокислое и т. д.

Ядровое мыло представляетъ собою смѣсь калийнаго

мыла съ натроннымъ; оно бѣлаго цвѣта, нейтрально, мягко и безъ запаха.

Содовое мыло представляетъ собою жиръ съ ѣдкимъ натромъ и примѣсью повареной соли; оно твердо, бѣлаго цвѣта, безъ запаха и относительно нейтрально.

Масляное мыло, марсельское, венеціанское, испанское мыло, составляетъ смѣсь оливковаго масла, ѣдкой щелочи и поваренной соли. Оно твердо, бѣлаго цвѣта, относительно нейтрально и безъ запаха.

Кокосовое мыло состоитъ изъ кокосоваго масла и крѣпкаго ѣдкаго натра. Оно бѣлаго цвѣта, прозрачно, *льдко*, легко и хорошо нѣнится и обладаетъ непріятнымъ запахомъ, который ничѣмъ нельзя устранить.

Пальмовое мыло состоитъ изъ пальмоваго масла (иногда бычачьяго сала) и ѣдкаго натра. Оно обладаетъ желтымъ цвѣтомъ и непріятнымъ запахомъ.

Мягкія, калийныя, зеленныя, черныя, жирныя мыла приготовляются изъ оливковаго масла, льнянаго, коноплянаго масла и т. д. съ примѣсью ѣдкаго кали и углекислаго калия. Они бываютъ различнаго цвѣта; запахъ непротивенъ; реакція сильно щелочная.

Для косметическихъ цѣлей, т. е. для умыванія тѣла, пригодны слѣдующія мыла: нѣмецкія сальныя ядровыя мыла, масляное и пальмовое мыло.

Содовое же мыло слишкомъ твердо; кокосовое мыло и всѣ мягкія мыла слишкомъ щелочны, прижигаютъ, слѣдовательно, кожу и дѣйствуютъ непріятно. Но все же и вышеупомянутыя мыла не вполне удовлетворяютъ требованіямъ публики. Такъ, иногда нѣжная кожа лица страдаетъ при примѣненіи сальнаго ядроваго мыла. А съ другой стороны многія, такъ называемыя, нѣжныя мыла являются менѣе всего гигиеничными.

Требованія, какія слѣдуетъ предъявлять къ хорошему

туалетному мылу, можно выразить въ слѣдующихъ пунктахъ.

1. Мыло должно быть нейтральнымъ. Плохія мыла содержатъ свободную щелочь и дѣйствуютъ прижигающимъ образомъ. Противъ этого основного правила грѣшить большинство изобрѣтателей и фабрикантовъ. Это тѣмъ болѣе заслуживаетъ порицанія, что при болѣе тщательной фабрикаціи содержаніе щелочи очень легко довести до минимума. Для косметическихъ и гигиеническихъ цѣлей достаточно содержаніе въ 0,06⁰/о углекислой щелочи.

2. Количество содержащейся въ мылѣ воды не должно быть ни слишкомъ велико, ни слишкомъ мало. Въ этомъ отношеніи совершаются большія погрѣшности. Слишкомъ малое содержаніе воды дѣлаетъ мыло черезъ чуръ твердымъ: оно мало пѣнится, что дѣлаетъ менѣе пригоднымъ туалетное мыло.—«Мыло, слѣдовательно, обладая нормальными отношеніями, должно пѣниться».—Содержаніе воды въ косметическомъ мылѣ не должно превышать 10—15⁰/о.

3. Способность мыла пѣниться задерживается присутствіемъ свободного жира. Помимо того, послѣднее придаетъ мылу съ теченіемъ времени прогорклый запахъ. (При извѣстныхъ обстоятельствахъ, однако, слишкомъ жирное мыло пріобрѣтаетъ косметическую цѣнность. Прогорклость и клейкость мыла отсутствуютъ, если прибавить къ мылу обыкновенный жиръ, лаполинъ).

4. Мыло должно либо быть безъ всякаго запаха, либо обладать пріятнымъ запахомъ; помимо того, оно должно имѣть пріятную, неизмѣняющуюся окраску.

5. Мыло должно очищать и смягчать кожу. Всѣ прибавленія, какія дѣлаются съ этой цѣлью, а такъ же съ цѣлью придать мылу извѣстный цвѣтъ и запахъ, не должны быть ядовиты.

Фабрикація мыла должна по мѣрѣ возможности удовлетворять всѣмъ вышеописаннымъ требованіямъ.

Англійскія туалетныя мыла обладаютъ очень хорошимъ качествомъ, такъ какъ стараются именно подходить подъ вышепоставленныя условія.

Унна рекомендуетъ *натронное мыло*, содержащее чрезмѣрное количество жира, и подобное же *калійное мыло*.

Первое получается путемъ омыленія 59,3 частей бычачьяго сала и 7,4 частей оливковаго масла съ 22,2 частями натронной щелочи и 11,1 частями ѣдкаго кали. При такихъ отношеніяхъ 4 части жира остаются неомыленными. Мыло должно «выщелочиваться» до тѣхъ поръ, пока нельзя будетъ химически доказать ни присутствія глицерина, ни свободной щелочи.

Второе получается при соединеніи 50 частей кокосоваго масла и 50 частей жира (свиного сала) съ *подкимъ кали* (изъ 20 частей ѣдкаго кали и 40 частей воды). Все это оставляется на нѣсколько часовъ. А затѣмъ, спустя это время, въ теченіе котораго совершается омыленіе, прибавляютъ еще 17% наилучше растопленнаго жира и немного глицерина. Такимъ образомъ, здѣсь, какъ и во всякомъ мылѣ, содержится свободная щелочь и избытокъ жира.

При пользованіи этимъ мыломъ, обладающимъ избыткомъ жира, избѣгаютъ вреднаго вліянія на кожу щелочи, а съ другой стороны это мыло обладаетъ снособностью снова покрывать жиромъ кожу, которая, подъ вліяніемъ мыла, становится сухой и грубой.

То преимущество, что при потребленіи чрезмѣрно жирнаго мыла кожа снова можетъ покрываться жиромъ, имѣетъ для косметики чрезвычайно важное значеніе. Это *смазываніе жиромъ* при очень чувствительной кожѣ, а также у лицъ, которыя въ силу профессіи должны часто

мыть руки (врачи, акушерки), весьма необходимо. Именно въ силу этого профессоръ *Валента* и совѣтовалъ (тогда жирное мыло еще не было введено въ практику) передъ умываніемъ мыломъ смазать руки такъ называемымъ *creme céleste*. Однако, преимущество при этомъ только кажущееся: при умываніи рукъ мыломъ смывается, конечно, и кремъ. Однако, мыло, о которомъ идетъ рѣчь, имѣетъ и свои невыгодныя стороны: жиръ, входящій въ его составъ, очень легко становится прогорклымъ. Свободныя же жирныя кислоты могутъ принести кожѣ только вредъ. Вотъ почему имѣющее въ продажѣ мыло съ избыткомъ жирныхъ кислотъ, такъ называемое *Sapo superacidus*, должно быть окончательно заброшено. Помимо того, свѣжія чрезмѣрно жирныя мыла имѣютъ весьма непривлекательный видъ и непріятный запахъ. Если желательно воспрепятствовать мылу становиться прогорклымъ и все же пользоваться чрезмѣрно жирными мылами, то слѣдуетъ только прибавить къ готовому мылу ланолинъ.

Нѣчто подобное приходится сказать о давно извѣстномъ глицериновомъ мылѣ и о калийномъ мыльномъ спиртѣ, обильно снабженномъ глицериномъ. Глицеринъ въ тѣхъ количествахъ, въ какихъ онъ прибавляется къ мыламъ (25—40%), имѣетъ только то вліяніе, которое свойственно чрезмѣрному жиру вышеописаннаго мыла. А именно: онъ смягчаетъ дѣйствіе свободныхъ щелочей, покрывая ихъ, какъ оболочкой, и понижая ихъ процентное содержаніе. Это особенно относится къ калийному мыльному спирту. Этому препарату, прописанному фармакопеей, недостаетъ почти всѣхъ свойствъ туалетнаго мыла: онъ плохо пѣнится, сморщиваетъ кожу, дѣлая ее сухой, грубой и ломкой, и вдобавокъ обладаетъ плохимъ запахомъ. Не смотря, однако, на все это, очень трудно

обойтись безъ него въ косметикѣ. Выбирая лучшее бѣлое калийное мыло, съ лучшимъ запахомъ, и прибавляя немного глицерина, получаютъ пренаратъ, обладающій безвреднымъ дѣйствіемъ и гораздо болѣе пріятный для употребленія. Умѣренное количество глицерина придаетъ калийному мыльному спирту извѣстную консистенцію, очень благопріятствующую его примѣненію. Однако, содержаніе глицерина не должно превышать извѣстныхъ границъ: въ крайнемъ случаѣ оно должно равняться по вѣсу содержанію алкоголя. Если же взять большія количества его, то мыло слабѣе растворяетъ эпидермисъ, слабѣе эмульгируетъ и менѣе пригодно для смыванія съ кожи жира и грязи. Присущее глицерину вліяніе еле сказывается при потребленіи глицериноваго мыла. Нечего и говорить о томъ, что эти мыла менѣе всѣхъ другихъ средствъ могутъ быть названы универсальными косметическими средствами.

Въ калийномъ мылѣ и калийномъ мыльномъ спиртѣ содержится свободная щелочь, которая и способствуетъ дѣйствію мыла. Подобное же дѣйствіе до нѣкоторой степени получается и тогда, когда къ готовому мылу прибавить углекислую щелочь. На подобной примѣси основано примѣненіе и дѣйствіе многочисленныхъ, такъ называемыхъ, *апокреническихъ мылъ*, которыя получаютъ обыкновенно путемъ прибавленія къ готовому мылу апокренической соли. На сколько дѣло идетъ лишь о дѣйствіи углекислой щелочи, эти мыла достаточно цѣлесообразны. Что же касается другихъ солей, которыя встрѣчаются въ источникахъ лишь въ минимальномъ количествѣ (соединенія іода и пр.), то именно благодаря ничтожному количеству, онѣ не имѣютъ никакого вліянія ни на лечебное, ни на косметическое значеніе апокреническихъ мылъ. Точно также и въ смыслѣ щелочи надо замѣтить, что слѣдуетъ

пользоваться мыломъ, которое обладаетъ точно извѣстнымъ составомъ и къ которому можно либо на фабриктѣ, либо въ аптекѣ прибавить углекислой щелочи въ желанномъ количествѣ.

Подобнымъ же образомъ можно къ готовымъ мыламъ прибавить и другія косметическія или лечебныя средства.

Для этой цѣли пользуются тонкимъ *кремнеземнымъ* пескомъ и тонко измельченной *пемзой* въ равномъ или двойномъ количествѣ по сравненію съ подлежащимъ обработкѣ мыломъ. Эта примѣсь немногимъ отличается отъ воднаго стекла. Иногда прибавляютъ также къ мылу *присыпной порошокъ*, который не такимъ ужъ путемъ, какъ мыло, смягчаетъ кожу и придаетъ ей бѣлизну. Одно изъ такихъ мылъ предложено *Ауспитцемъ*, какъ *гигиеническое туалетное мыло*; оно состоитъ изъ сала, кокосоваго масла, калийной и натронной щелочи съ прибавленіемъ глицерина, окиси цинка, квасцовъ, крахмала; для запаха прибавляютъ еще лимонное и розовое масло. Въмѣсто этого мыла я могу рекомендовать другое, въ дѣйствіи котораго я многократно убѣждался, и которое можетъ быть заказано въ аптекѣ. Съ вышеупомянутой цѣлью прибавляютъ къ мылу и *параффинъ*.

Къ мылу, наконецъ, примѣшиваютъ и такія вещества, которыя непосредственно дѣйствуютъ на кожу. Изъ этихъ такъ называемыхъ медицинскихъ мылъ, которыя сильно рекламируются за послѣднее время, можно примѣнять только тѣ, примѣси которыхъ не разлагаются ни въ самомъ мылѣ, ни при пользованіи имъ. Таковы, дегтярное, ихтіоловое, нафталовое и прочія мыла, составляющія цѣнные продукты для косметики. И эти мыла можно заказывать въ аптекѣ, о чемъ рѣчь впереди.

Упомянутыя выше косметическія, специфическія мыла

продаются обыкновенно въ особенномъ видѣ, въ видѣ мыльныхъ шариковъ, порошковъ, эмульсій.

Приведемъ здѣсь нѣкоторые примѣры.

<i>Rp.</i> Talc. Venet. праер.	Талька.
Amyl. oryz	Рисоваго крахмала.
Sapon. odorat.	Пахуч. мыла.
А ^а part.	По равной части.
F. l. a. globuli.	Приготовить шарики.

S. Saponnettes à la Bergamotte.

<i>Rp.</i> Sapon. pulv.	25,0	Мыльн. порош.	25,0
Natr. carbon. sic.	2,5	Углекисл. натра	2,5
Amyl. oryz.	10,0	Рисовый крахм.	10,0
Pulv. Irid.	5,0	Фиалковаго порошку	5,0
Mixt. odorif.	4,0	Пахучей микстуры	4,0
		<i>Пудра.</i>	

S. Poudre de Fèves.

<i>Rp.</i> Furfur. Amygdal.		Миндальн. отрубей.	
Amyli.		Крахмала.	
Sapon. in pulv.		Мыльн. порошка	
	aa 10,0		по 10,0
Pulv. rhiz. Irid.	5,0	Фиалковаго порошку	5,0
Tinct. Benzoës q. s. F. pasta		Бензойной настойки, сколько	
in Globul. form.		нужно для полученія пасты.	

S. Косметическіе шарики.

<i>Rp.</i> Sapon. pulv.	20,0	Мыльн. порошку	20,0
Borac. Venet.		Буры	
Zinc. oxyd.		Окиси цинка	
	aa 1,0		по 1,0
Essent. milleff. q. s.		Эссенции мильфлеръ, сколько	
		понадобится.	

S. Мыльный порошокъ; особенно пригоденъ для рукъ врачей.

<i>Rp.</i> Sapon. alb. in pulv.	32,0	Мыльн. порошку.	
Gumm. Arab. pulv.	2,0	Гумми арабикума.	
Rhiz. Irid pulv.	1,0	Порошку Приса.	

Ol. Rosar.
» Bergamott.
aa q. s.

Розового масла.
Бергамотового масла.
По равной части.

S. Мыльный порошокъ для бритья.

<i>Rp.</i> Spir. Sasmin.		Жасминового спирта	
» Cassiae.		Спирта Касси	
» Rosar.		Розового спирта	
	aa 25,0		по 25,0
» Flov. Aurant.	20,0	Померанцового спирта	20,0
» Tuberos.		Спирта Туберозы	
» Vanill.		» Ванили	
	aa 15,0		по 15,0
» Ambrae.	20,0	» Амбры	20,0
Sapon. alb. pulv	50,0	Мыльного порошку	50,0
Kali Carbonic.	15,0	Углекислаго калия	15,0
Aqu. Rosar.	25,0	Розовой воды	25,0

S. Мыльная эссенція.

<i>Rp.</i> Zinci oxydati.		Окиси цинка	
Talci Veneti		Талька	
	aa 8,0		по 8,0
Sapon. kalini albi.	80,0	Бѣлаго калийнаго мыла	80,0
Ol. millefol. gtts	10	Масла мильфлёръ	
» Geranii			10 капель
	qtts 5	» Эсбукеть	2,5
Essbouquet.	2,5		

M. S. Косметическое мыло.

<i>Rp.</i> Sapon. kalini	200,0	Калийнаго мыла	200,0
Spir. Vini	100,0	Виннаго спирта	100,0
* Solve et filtra, deind adde:		Смѣшать, профильтровать, за- тѣмъ прибавить:	
Glycerini	100,0	Глицерина	100,0
Ol. Geranii	aa q. s.	Гераніева масла	
» Bergamott.		Бергамотового масла	
		по равной части, сколько по- надобится.	

S. Видоизмѣненный калийный мыльный спиртъ для ком-
прессовъ.

<i>Rp.</i> Sapon. Kalin	200,0	Калийнаго мыла	200,0
Spir. vini	100,0	Виннаго спирта	100,0
Glycerin.	200,0	Глицерина	200,0
Borac. Venet.	2,0	Вуры	2,0
Ol. cort. citr.		Масла лимонныхъ корокъ.	
» Santali.		Сантальнаго масла.	

аа q. s. поровну, сколько понадобится.

S. Борный мыльный спиртъ.

<i>Rp.</i> Sapon. Kalin. liquid.	200,0	Жидкаго калийнаго мыла	200,0
Kali carbon.	4,0	Углекислаго калия	4,0
Bals. peruv.	2,0	Перув. бальзама	2,0

S. Чешуйчатое мыло.

<i>Rp.</i> Sapon. alb.	10,0	Бѣлаго мыла	10,0
Spir. vini.	40,0	Виннаго спирта	40,0
Aqu. ros	аа 10,0	Розовой воды	} по 10,0
» naphac.}		Померанцовой воды	

S. Мыльная эссенція.

<i>Rp.</i> Saponis. Kalini	100,0	Калийнаго мыла	100,0
Adipis suili leni colore		Свиного сала	50—80
liquefacti	50—80	Глицерина	10,0
Glycerini	10,0		

M. S. Чрезмѣрно жирное калийное мыло (Либрейха).

<i>Rp.</i> Saponis Kalini	100,0	Калийнаго мыла	100,0
Lanolini leni colore li-		Ланолина	50,0
quefacti	50,0		

M. S. Вѣсьма жирное калийное мыло (Либрейха).

Всѣ эти мыльныя смѣси прописываются врачомъ. Но сюда присоединяется еще цѣлый рядъ мылъ, имѣющихся готовыми въ продажѣ. Примѣра ради мы приведемъ здѣсь нѣкоторыя изъ нихъ.

<i>Rp.</i> Sebi bovini		Бычачьяго сала	
Terebinth. Venet.		Терпентина	
Liqu. natr. caust.		Раствора ждкого натра	
	аа 40,0		по 40,0

Cale faciendo poretur
sapo, cui adde.
Ol. de Cedro 10,0
Fiat frust. pond. 100,0
S. Терпентинное мыло.

Приготовивъ мыло, при-
бавляютъ
Кедроваго масла 10,0

Rp. Ol. Cocos.
Sebi hovini.
Liqu. Natr. caust. — 40,0
Ol. rorismarini 30,0
Fiat. via frigida sapo
pond. 100,0
S. Розмариновое мыло.

Кокосоваго масла
Бычачьяго сала
Раств. ѣдкаго натра по 40,0
Розмариннаго масла 30,0
Холоднымъ путемъ приго-
товить мыло вѣсомъ въ 100,0

Последнее примѣняется для ароматическихъ ваннъ. Если
вмѣсто Ol. rorismar. взять 15 граммъ Resinae Benzoës
in alcoh. Solut., то получается пригодное для той же
цѣли *бензойное мыло*.

Rp. Ol. Cocos.
Sebi bovini
Liqu. natr. caust. — 40,0
Camphor. in oleo solutae 15,0
Fiat via frigida sapo
pond. 100,0
S. Камфарное мыло.

Кокосоваго масла
Бычачьяго сала
Раств. ѣдкаго натра по 40,0
Камфары въ маслѣ 15,0
Приготовить холоднымъ
путемъ мыло вѣсомъ 100,0

Rp. Kali carbonici 1000,0
Calcariae ustae 600,0—800,0
Aquae q. s.
Adipis Suilli 4000,0
Spiritus 400,0
l. a. coctis adde:
Glycerini 1500,0
F. sapo pond. 8000,0
Мыльная мазь.

Углекислаго калия 1000,0
Жженной извести 600,0—800,0
Воды, сколько понадобится.
Свиного сала 4000,0
Спирта 400,0
Глицерина 1500,0
Пригот. мыло вѣсомъ 8000,0

На счетъ способа примѣненія мыла приходится сказать
лишь очень немногое. Какъ имъ пользоваться при еже-

дневномъ умываніи, знаетъ всякій. Здѣсь, пожалуй, можно только замѣтить, что при сильномъ втираніи мыла его дѣйствіе значительно усиливается, и что втираніе это лучше всего производить при помощи фланели, щетки, полотна. При примѣненіи ваннъ даютъ мылу раствориться въ водѣ, либо прибавляютъ къ ваннѣ мыльную эссенцію и алкогольный мыльный растворъ. Если дѣло идетъ о мѣстномъ примѣненіи мыла, значитъ,—о значительномъ скопленіи эпидермиса, о набуханіи и раствореніи его верхнихъ слоевъ, тогда обыкновеннаго обмыванія даже *натроннымъ мыломъ* недостаточно: мыло должно обязательно въ теченіе долгаго времени приходить въ соединеніе съ кожей. Это достигается съ одной стороны тѣмъ, что мыло втираютъ въ кожу съ помощью небольшого количества воды, а появляющуюся пѣну оставляютъ на кожѣ, пока она высохнетъ; съ другой стороны это достигается при помощи компрессовъ изъ мыла, раствореннаго въ спиртѣ. Спустя одинъ или нѣсколько дней, мыло смываютъ въ ваннѣ, либо подъ душемъ. Во всѣхъ этихъ случаяхъ слѣдуетъ лечить затѣмъ раздраженную кожу мягкими, но отнюдь не раздражающими мазями. Подобнымъ же образомъ примѣняются и лекарственные мыла. Что же касается способа примѣненія мыла на волосистой части головы и какъ средства для полости рта, то объ этомъ будетъ рѣчь впереди.

Какъ уже выше было упомянуто, кожа нѣкоторыхъ лицъ не хорошо переноситъ постоянное примѣненіе воды, какъ средства для умыванія. Еще чаще не переносится мыло, даже самое мягкое натронное, не обладающее щелочной реакціей. Вотъ въ этихъ-то случаяхъ вполнѣ умѣстно очищеніе кожи при помощи жировъ.

Ж и р ы.

Если смазать жиромъ небольшой участокъ кожи, то послѣдній становится сальной, мягкой, блестящей. Жидкіе жиры, либо жиры, становящіеся жидкими подѣ влияніемъ температуры тѣла, проникаютъ сначала только въ поверхностные слои эпидермиса. Послѣдній становится прозрачнымъ, блестящимъ; а грубость и жесткость кожи исчезаетъ при примѣненіи жира. Точно также этимъ путемъ устраняется ненормальное напряженіе. При сильномъ и продолжительномъ примѣненіи жира послѣдній можетъ проникнуть глубоко въ кожу, а при помощи лимфатическихъ путей — въ кровь. На этомъ и основано то, что послѣ втираній жира въ кожу замѣчается увеличеніе вѣса тѣла и улучшеніе общаго состоянія.

Второй задачей жировъ является уменьшеніе кожного испаренія. Это достигается тѣмъ, что жиръ образуетъ на кожѣ непроницаемый слой, который предохраняетъ также и отъ вѣнншихъ вліяній. Жиръ является, слѣдовательно, средствомъ, предохраняющимъ и прикрывающимъ. И въ дѣйствительности, — жиръ служитъ для кожи наилучшей защитой. Отдѣляемое сальныхъ железъ, жирныя кислоты пота растворяются въ жирахъ. Въ подобномъ растворѣ, какъ и въ случаѣ мыла, содержится кожная грязь; такимъ образомъ обтираніе масломъ или инымъ жиромъ можетъ повести къ очищенію кожи и замѣнить обмываніе послѣдней. Наконецъ, жиры весьма важны для косметики, такъ какъ они входятъ въ составъ многихъ медикаментовъ.

Въ общемъ жиры примѣняются какъ средство, охраняющее кожу отъ атмосферическихъ вліяній, затѣмъ для предохраненія отъ тренія прилегающихъ другъ къ другу частей кожи, для предохраненія отъ потѣнія и изъязвле-

нія кожи (особенно между пальцами ногъ), для покрыванія кожи, если ее хотятъ припудрить, для очищенія кожи (если хотятъ удалить съ нея пыль, косметику).

Обтираніе соответствующими жирами должно происходить гораздо чаще, чѣмъ это происходитъ на самомъ дѣлѣ. На сколько это необходимо, знали въ *древности*. Обтираніе тѣла масломъ во время гимнастическихъ игръ служило не только для того, чтобы легче побѣдить противника, но и чтобы сдѣлать мужскую красоту болѣе совершенной. Втиранія жиромъ (ланOLIномъ) не только облегчали обычный послѣ ванны массажъ и предохраняли отъ простуды, но служили еще для великосвѣтскихъ Гречанокъ и Римлянокъ средствомъ для сохраненія красоты до глубокой старости. Современные люди почти совершенно отвыкли отъ этого обычая (за исключеніемъ развѣ втиранія мазей въ кожу лица и рукъ). А между тѣмъ этотъ обычай выполнѣ заслуживаетъ того, чтобы его возобновить и, по крайней мѣрѣ, разъ въ недѣлю втирать послѣ ванны соответствующую мазь въ кожу при помощи массажа.

Исключительное примѣненіе жира, какъ умывальнаго средства, ведетъ въ концѣ-концовъ къ нежелательнымъ результатамъ. Въмѣсто того чтобы достигнуть нѣжнаго, чистаго цвѣта, кожа раздражается, краснѣетъ, становится грубой отчасти вслѣдствіе того, что жиръ становится прогорклымъ, отчасти вслѣдствіе невозможности совершенно устранить грязь съ кожи. Впрочемъ, «неумытыя итальянки» древнихъ временъ встрѣчаются еще и теперь среди современныхъ свѣтскихъ дамъ.

Жиры, какъ косметическое средство, *противопоказаны* въ тѣхъ случаяхъ, гдѣ кожа сама по себѣ слишкомъ богата жиромъ, при обильномъ отдѣленіи сальныхъ железъ и связанномъ съ этимъ образованіемъ угрей. Жиры, въ

особенности легко застывающіе, могутъ сами закупорить выводные протоки салныхъ железъ.

Въ косметику примѣняются вообще слѣдующіе жиры.

1. Животные жиры.

Свиное сало представляетъ собою бѣлый жиръ, похожій на мазь; оно не имѣетъ никакого запаха и плавится при 40°. Для того чтобы оно было пригодно для косметическихъ цѣлей, оно должно быть рѣшительно безъ запаха и свободно отъ жирныхъ кислотъ. Оно *не должно* быть прогорклымъ, для чего его топятъ всегда съ поваренной солью и квасцами, а послѣ того, какъ оно застываетъ, его промываютъ. Свиное сало гораздо лучше сохраняется, если его нагреваютъ съ бензойной кислотой въ видѣ крупнаго порошка (4:100 свиного сала).

Волжье и козье сало. Первое представляетъ собою плотную, бѣлую массу своеобразнаго запаха, плавящуюся при 40—45°. Второе плотнѣе, запахъ его сильнѣе, и плавится оно при 45—50°. Очищеніе этого сала для косметическихъ цѣлей труднѣе, нежели свиного сала.

Кромѣ этихъ двухъ жировъ, изъ коихъ первый служитъ для приготовленія помадъ изъ *мягкихъ* веществъ, а второй — изъ *твердыхъ*, примѣняются еще слѣдующіе жиры.

Спермацетъ, жиръ кашалота. Изъ полужидкой массы употребляется только та часть, которая выдѣляется на холодѣ и очищается путемъ промыванія и топленія. Это — бѣлые, кристаллическіе листочки, плавящіеся при 48—54° и растворяющіеся въ маслѣ. Спермацетъ не горкнетъ.

Очень рѣдко употребляемый животный жиръ консистенціи мази представляетъ собою *бычачій костный мозгъ*.

Ланолинъ слѣдуетъ отнести сюда, хотя онъ въ химическомъ смыслѣ рѣшительно не представляетъ со-

бою жира, ибо не состоитъ изъ жирнокислыхъ глицеродовъ. Онъ готовится изъ шерстяного жира и пота овецъ путемъ эмульгирования со щелочами и послѣдовательнаго щелоченія. Въ свободномъ отъ воды состояніи онъ представляется прозрачной, желтоватой массой, которая плавится при 38 — 40°. Послѣ принятія приблизительно 25⁰/а воды онъ превращается въ бѣловато-желтую массу, имѣющую консистенцію мази и запахъ, напоминающій о происхожденіи ланолина. Не достаточно очищенный ланолипъ можетъ все-таки содержать свободныя жирныя кислоты, которыя, однако, могутъ являться слѣдствіемъ примѣсей, имѣющихъ цѣлью фальсифицировать ланолинъ съ глицериновыми жирами. Такъ какъ свободныя жирныя кислоты, какъ уже упомянуто, могутъ принести кожѣ одинъ только вредъ, то для косметическихъ цѣлей можно пользоваться только тѣмъ ланолиномъ, который свободенъ отъ жирныхъ кислотъ. Для приправленія косметическихъ мазей ланолинъ является особенно цѣннымъ, потому что, всасывая въ себя большія количества воды, онъ не мѣняетъ консистенціи мази. Эта способность всасыванія воды и растворенныхъ въ ней лекарственныхъ веществъ не умалняется прибавленіемъ другихъ жировъ (глицериновыхъ или минеральныхъ). Къ ланолину можно прибавить 100 процентовъ воды, а къ ланолину съ церезиномъ и парафиномъ можно примѣшать 300 процентовъ воды или воднаго раствора лекарственныхъ веществъ, и онъ все таки не потеряетъ консистенціи мази.

Прочныя эмульсіи, *молоко* изъ ланолина и воды, могутъ быть получены при помощи прибавленія небольшого количества мыла. Ланолинъ имѣетъ одно громадное преимущество: онъ не горкнетъ.

Единственнымъ неудобствомъ, какое имѣетъ ланолинъ

при косметическомъ примѣненіи, является его клейкость. Однако, и это можно устранить, если смѣшать ланолинъ съ глицериновыми жирами, именно съ минеральными жирами и водой.

Нанесенный на кожу ланолинъ дѣйствуетъ почти какъ животные жиры. Только всасываемость кожи по отношенію къ ланолину кажется большей, нежели по отношенію къ животному жиру. Въ малыхъ количествахъ ланолинъ можно до такой степени втереть въ кожу, что послѣдняя не кажется жирной ни на ошупь, ни на видъ. Кожа становится подъ влияніемъ ланолина болѣе напряженной, что замѣчается и при втираніи прочихъ жировъ. Какъ доказали изслѣдованія послѣдняго времени, кожа гораздо легче всасываетъ лекарственныя вещества, если ихъ втирать съ ланолиномъ, нежели если втирать ихъ съ другими жирами.

Изъ растительныхъ жировъ примѣняются слѣдующіе.

Жидкія масла:

Миндальное масло получается путемъ холоднаго выжиманія изъ сладкихъ миндалей; оно желтаго цвѣта, чрезвычайно мягкое и обладаетъ слабымъ своеобразнымъ запахомъ.

Оливковое масло получается путемъ холоднаго выжиманія изъ свѣжихъ оливокъ; оно прозрачно, блѣдно-желтоватаго цвѣта и очень мягко.

Беленое масло совершенно безъ запаха, почти безцвѣтно и не легко горкнетъ.

Густые жиры.

Пальмовое масло получается изъ плодовъ пальмоваго дерева въ тропической Африкѣ. При обыкновенной температурѣ оно имѣетъ консистенцію масла, пріятный запахъ фіалокъ и оранжевый цвѣтъ. При долгомъ сохра-

неніи пальмовое масло утрачиваетъ свой цвѣтъ, становится почти совершенно бѣлымъ и легко горкнетъ.

Масло какао получается при тепломъ выжиманіи изъ плодовъ какао. Въ свѣжемъ состояніи оно бѣловато-желтаго цвѣта; позже цвѣтъ становится бѣлымъ; оно обладаетъ своеобразнымъ запахомъ какао, отличается плотностью, ломкостью и при 30—35° плавится. Масло какао особенно отличается своею прочностью.

Воскъ получается при выжиманіи меда, промываніи и плавленіи его. Воскъ отличается ломкостью, желтоватымъ цвѣтомъ и температурой плавленія въ 60—63 градуса. Путемъ перетапливанія и обезцвѣчиванія желтаго воска получается бѣлый, который значительно чище перваго и нѣсколько труднѣе плавится.

Изъ такъ - называемыхъ *минеральныхъ жировъ* употребительны слѣдующіе:

Параффинъ получается изъ петролеума, прозраченъ, безцвѣтенъ, безъ запаха. Это—нѣсколько плотная жидкость, которая не горкнетъ.

Вазелинъ также получается изъ петролеума. Цвѣтъ и точка плавленія зависятъ отъ способа приготовленія. *Американскій* вазелинъ обладаетъ темно-оранжево-желтоватымъ цвѣтомъ и плавится при 33—35°; *Австрійскій* — воскового цвѣта; *Нѣмецкій* — бѣлаго или сѣраго цвѣта. Вазелинъ долженъ быть безъ запаха. Нѣкоторые, особенно бѣлые сорта вазелина отличаются кислой реакціей и потому непригодны для косметическихъ цѣлей.

Помимо перечисленныхъ жировъ примѣняются еще *жиры содержащія сѣмена*, которыя либо измельчаютъ, либо превращаютъ въ эмульсіи. Чаще всего употребляются горькіе и сладкіе миндали, а также *огурцовый сокъ*, приготовляемый путемъ выжиманія сѣмянъ свѣжихъ огурцовъ.

Вообще при примѣненіи чистыхъ жировъ на кожѣ необходимо слѣдить за тѣмъ, чтобы они не имѣли абсолютно никакого запаха и не становились прогорклыми. Въ наименьшемъ количествѣ случаевъ можно удовлетвориться чистыми жировыми веществами. Смотри по мѣсту и роду примѣненія, употребляются различныя смѣси и препараты.

Для *втираній* послѣ ванны и для *массажа кожи* очень пригодны жирныя растительныя масла и мазеподобные животныя жиры въ смѣси или сами по себѣ, но всегда въ полужидкой или, но крайней мѣрѣ, мазевидной формѣ. Обыкновенно къ нимъ прибавляютъ еще пахучія вещества. Наболѣе подходящимъ для этихъ случаевъ оказывается ланолинъ въ слѣдующей формѣ:

<i>Rp.</i> Lanolini anhydr.	85,0	Ланолина	85,0
Ol. Cacao	25,0	Масла какао	25,0
Vanillin.	0,5	Ванилина	0,5

S. Помада.

<i>Rp.</i> Lanolini	5,0	Ланолина	5,0
tere c.		Рестереть съ	
Aq. dest.	10,0	Дестиллир. водой	10,0
adde		Прибавить	
Sapon. centr. f. neutr.	0,25	Нейтр. мыла	0,25
in aqu. dest.	10,0	Дестиллир. воды	10,0
Soluti. dein sensim adde			
Aqu. tepidae ad	100,0	Смѣшавъ, прибав. воды	100,0
Tinct. Benzoës.	1,0	Бензойной настойки	1,0

S. Ланолиновое молоко; прочная эмульсія.

Излюбленной и цѣлесообразной смѣсью является *кольдъ-*

кремъ, crème céleste. Подъ общимъ названіемъ кремъ разумѣютъ смѣси изъ воска, спермацета и миндальнаго масла, куда обыкновенно прибавляютъ еще воды, также ароматической воды, иногда глицерина или вазелина, и кромѣ того особенно дѣйствующія средства, какъ углекислый калий, и бензойную настойку. *Crème céleste* австрійскихъ фармацевтовъ состоитъ изъ 2-хъ частей спермацета, 1 части бѣлаго воска, 8 частей миндальнаго масла, 2 частей розовой воды. При этомъ кремъ жиры сначала сплавляютъ, на половину охлаждають ихъ, а затѣмъ прибавляютъ воды, пока масса становится совершенно бѣлой и пѣнистой.

<i>Rp.</i> Olei Viol. odor.		Масла виолет.	
Aqu. Viol.		Воды »	
	aa 500,0		по 500,0
Cerae	28,0	Воска	28,0
Spermat. ceti	28,0	Спермацета	28,0
Essentiae Amygd.	V	Миндальн. эссенціи	5 кап.

S. Кольдъ-кремъ.

<i>Rp.</i> Ol. Amygd. dulc.		Масла сладкихъ миндалей	
Aqu. rosar.		Розовой воды	
	aa 500,0		по 500,0
Cerae, Spermat. ceti	aa 28,0	Воска, спермацета	по 28,0
Camphorae	56,0	Камфоры	50,0
Essent. rosis marin.	0,77	Розмариновой эссенціи	0,77

S. Наружное.

Если въ последнемъ рецептѣ замѣнить розовую воду глицериномъ, то получится *глицериновый кольдъ-кремъ*, который отличается своею прочностью. Въ высшей степени проченъ *ланолиновый кремъ* — парфюмерованная смѣсь ланолина, церезина, парафина и воды; онъ самъ

по себѣ прекрасное косметическое средство для всѣхъ случаевъ, въ которыхъ уместно примѣненіе жира, а съ другой стороны онъ—прекрасное основаніе для многихъ косметическихъ мазей.

<i>Rp.</i> Lanolini Anhydr.	13,0	Ланолина	13,0
Paraffin. liqu.	6,0	Параффина (жид.)	6,0
Ceresini	1,0	Церезина	1,0
Aq. dest.	6,0	Дестиллир. воды	6,0

Mf. U. S. Мазь.

<i>Rp.</i> Spermat. ceti	16,0	Спермацета	16,0
Cerae alb.	8,0	Бѣлаго воска	8,0
Ol. amygdal. dulc.	80,0	Масла сладк. миндалей	80,0
Butyr. Cacao	16,0	Масло какао	16,0
Pulv. Viol.	5,0	Порошк. viol.	5,0
Tinct. Ambrae.	5,0	Настойки амбры	5,0

S. Кремъ-какао.

<i>Rp.</i> Cetacei	10,0	Спермацетъ	10,0
Ol. Ricini	60,0	Касторового масла	60,0
Ol. Amygd.	20,0	Масла миндалей	20,0
Ol. odorat.	1,0	Пахучаго масла	1,0

S. Кристаллическая помада; прозрачная желатинозная жирная масса.

<i>Rp.</i> Cerae alb.		Бѣлаго воска	
Cetacei		Спермацета	
	aa 6,5		по 6,5
Ol. Amygdal.		Миндальн. масла	
Succ. Cucum. rec. press.		Сока огурцоваго	
	aa 100,0		по 100,0
Tinct. Cucum. с succ.		Настойка изъ огурцов. сока	
(4 : 5 Spir. Vin.)	15,0	(4 : 5 виннаго спирта)	15,0

S. Огурцовая помада.

<i>Rp.</i> Cerae Albae		Бѣлаго воска	
Cetacei		Спермацета	
	\overline{aa} 8,0		по 8,0
Ol. Amygd. d.	50,0	Минд. молока	50,0
Vaselini		Вазелина	
Aq. rosar.		Розовой воды	
	\overline{aa} 20,0		по 20,0
Borac. ven.	1,0	Буры	1,0
Ol. rosar.	gtt 2	Розоваго масла	2 кап.

S. Кольдъ-кремъ.

<i>Rp.</i> Ol. Cocos.	50,0	Кокос. масла	50,0
Aq. rosar.	5,0	Розовой воды	5,0
Ol. rosar.	gtt 1	Розоваго масла	1 кап.

S. Кольдъ-кремъ.

Послѣдній рецептъ приближается къ первоначальному кольдъ-крему, который состоитъ изъ 30,0 кокосоваго масла, 0,5 — розоваго масла и который является совершеніе всѣхъ вышеупомянутыхъ кремовъ, разъ только кокосовое масло свѣжо и хорошаго качества.

Въ болѣе теплое время года примѣняются болѣе густыя смѣси, какъ напр.

<i>Rp.</i> Lanolini anhydr.	13,0	Ланолина	13,0
Ol. Vaselini	4,0	Вазелина	4,0
Ceresini	1,0	Церезина	1,0
Aq. destill.	6,0	Дестилл. воды	6,0
Terpineoli.	0,01	Терпинеоля	0,01

S. Бузинный ланолиновый кремъ.

Миндали и другія маслосодержащія сѣмена примѣняются для умываній въ видѣ порошковъ и миндальныхъ отрубей сами по себѣ, либо въ смѣси съ другими жирами, мылами, щелочами, бурой; они примѣняются также въ видѣ *пастъ* и эмульсій. Всѣ эти жирныя вещества, служащія для умываній, достигаютъ своей цѣли, т. е. дѣлаютъ грубую, жесткую и сухую кожу лица и рукъ мягкой и

нѣжной, и въ то же время они превосходно обмываютъ божу. Наконецъ, ихъ можно почти всегда примѣнять въ виду того, что они совершенно безвредны.

<i>Rp.</i> Amygd. amar. cont.	250,0	Горькихъ миндалей	250,0
Mellis.	500,0	Медя	500,0
Vitell. ovor.	Nr. 8	Желтковъ яичныхъ	8
Ol. amygdal. dulc.	500,0	Масла сладк. миндалей	500,0
Ess. Bergam.		Бергамотной эссенціи	
» Caryoph.		Гвоздичной эссенціи	
	— 7,0		по 7,0

M. l. a. S. Медовая миндальная паста.

<i>Rp.</i> Farin. Amygd. decort.	1000,0	Миндал. отрубей	1000,0
		Порошкованнаго фіал-	
Rad. Irid. pulv.	60,0	коваго корня	60,0
Essent. Citri.	14,0	Лимонной эссенціи	14,0
» Amygd.	0,88	Миндальной эссенціи	0,88

S. Миндальная мука.

<i>Rp.</i> Farin. amygd. decort.	500,0	Миндал. отрубей	500,0
Amyl. oryz.	125,0	Рисоваго крахмала	125,0
Pulv. Irid. flor.	50,0	Порошокъ фіалки	50,0
Sapon. pulv.	50,0	Мыльнаго порошка	50,0
Essent. amygd.	gtt. 20	Минд. эссенціи	20 кап.

S. Миндальный порошокъ.

<i>Rp.</i> Amygd.	15,0	Миндалей	15,0
Cont. misc. c.			
Aqu. flor. Aurant.		Померанцевой воды	
» Rosar.		Розовой воды	
	— 60,0		по 60,0
Col. expr. adm.			
Borac.	1,0	Буры	1,0
Tinct. benzoës.	2,0	Бензойной настойки	2,0

S. Eau cosmetique de Vienne.

<i>Rp.</i> Amygd. am. decort.			
cont.	750,0	Горькихъ миндалей	750,0
Aqu. ros.	850,0	Розовой воды	850,0
Alcoholis	450,0	Алкоголя	450,0
Ess. Bergam.	85,0	Бергамот. эссенціи	85,0

М. I. а. S. Миндальная наста.

<i>Rp.</i> Amygd. decort. cont.	500,0	Миндал. отрубей	500,0
Pulv. Iridis.	500,0	Фиалковаго порошка	500,0
Ess. neroli	1,77	Эссенціи нероли	1,77
» citri	14,0	Лимонной эссенціи	14,0

S. Порошокъ.

<i>Rp.</i> Farin. amygd. amar.	180,0	Отруб. горьк. миндал.	180,0
Ol. amygd. amar.	100,0	Масла горьк. миндалей	100,0
Mellis	360,0	Меда	360,0
Vitell. ovor.	Nr. 8	Яичныхъ желтковъ	8
Natr. carbon.	30,0	Углекислаго натра	30,0
in Aqu. ros. q. s. Solut.		въ розовой водѣ.	

S. Pasta.

Чрезвычайно излюбленнымъ методомъ приготовленія жировъ является эмульсія, для приготовленія которой употребляются вышеупомянутыя жиры содержащія сѣмена, а также жиры. Въ послѣднемъ случаѣ необходимо обратить особенное вниманіе на прочность молока.

<i>Rp.</i> Amygdal. ducl. decort.	226,0	Сладкихъ миндалей	226,0
Aq. rosar.	560,0	Розовой воды	560,0
Spirit. tuberos.	226,0	Плодов. спирта	226,0
Ol. Virid.		Зеленаго масла	
Cerae		Воска	
Sapon. oleae.		Маслянаго мыла	

aa 56,0

по 56,0

М. I. а. S. Наружное.

<i>Rp.</i> Cer. alb.		Благо воска	
Cetacei		Спермацета	
Ol. Amygd.		Минд. масла	
Sapon. amygd.		Минд. мыла	
	aa 5,0		по 5,0
Subigec. Spir. vin.	40,0	Виннаго спирта	40,0
Admisce		Смѣшать съ	
Emuls. l. a. par. e		Эмульсией и	
Amygd. dulc.	15,0	Сладкими миндалями по	15,0
Ad. Aqu. ros.		Розовой воды	
» fl. Naphae		Померанцевой воды	
	aa 150,0		по 150,0
S. Сиреневое молоко.			

Сюда относится также, такъ называемое, ланолиновое молоко. Эти сорта молока отличаются тѣмъ, что при примѣненіи ихъ избѣгаютъ столь тягостнаго для многихъ втиранія мазей, да и помимо того кожа покрывается лишь легкимъ, едва замѣтнымъ слоемъ жира.

Примѣненіе жира на кожу чаще всего производится при помощи легкаго втиранія жира рукой. Для лица въ данномъ случаѣ пользуются съ успѣхомъ батистовымъ платкомъ, которымъ втираютъ въ кожу небольшія количества жира. Руки втираются мазью такимъ же образомъ, какъ и моются. Лучшее всего дѣлать втиранія въ кожу лица и рукъ вечеромъ, послѣ предварительнаго умыванія (кожа должна послѣ этого еще просохнуть). Въ большинствѣ случаевъ, въ коихъ показано примѣненіе жира, слѣдовательно, *при грубой, сухой, неблестящей кожѣ*, очень полезно вытирать примѣненную помаду на сухо тонкимъ платкомъ, оставляя все-таки на кожѣ совершенно тонкій, едва замѣтный слой жира. Иногда на этотъ тонкій жирный слой наносится пудра, которая держится здѣсь довольно прочно (См. главу «косметика»).

Отчасти для того, чтобы заставить жиры сильнѣе дѣйствовать на кожу, а отчасти для того, чтобы предот-

вратить отъ загрязненія бѣлье, покрываютъ намазанныя мѣста шерстяной матеріей, а на руки одѣваютъ на ночь перчатки. Можно даже самыя перчатки смазать соотвѣтственной мазью. Это дѣлается такъ. Выворачиваютъ перчатки (лучше шведскія), накладываютъ на нихъ тонкій слой мази, вытряхиваютъ ихъ и сохраняютъ въ холодномъ мѣстѣ.

Всякія смѣси изъ миндалей или другихъ маслосодержащихъ сѣмянъ примѣняются либо непосредственно для умыванія, либо какъ средство, служащее одновременно и для умыванія и для смазыванія жиромъ. Миндальный порошокъ, какъ и миндальная паста превращаются посредствомъ прибавленія небольшого количества воды въ тонкую пасту. Последняя употребляется такъ: ее накладываютъ на лицо и руки, оставляютъ на цѣлую ночь, а утромъ либо вытираютъ сухимъ платкомъ, либо смываютъ водой.

Глицеринъ.

Глицеринъ представляетъ собою жидкость свѣтлую, безъ запаха и цвѣта, нѣсколько плотную, какъ сиропъ, сладковатую и легко растворимую въ водѣ. Глицеринъ во всѣхъ пропорціяхъ смѣшивается съ алкоголемъ и алкогольнымъ эфиромъ и нерастворимъ въ эфирѣ, хлороформѣ и жирныхъ маслахъ.

При омыленіи жировъ, представляющихъ собою глицериды жирныхъ кислотъ, глицеринъ освобождается и можетъ быть открытъ какъ въ чрезмѣрной щелочи мыла,

такъ и въ промывной водѣ. Глицеринъ чрезвычайно гигроскопиченъ. Онъ всасываетъ изъ воздуха до 5 процентовъ воды. Въ смыслѣ своего дѣйствія онъ занимаетъ исключительное мѣсто.

При втираніи даже въ неповрежденную кожу онъ вызываетъ жженіе и покраснѣніе ея, что значительно усиливается, если втирать глицеринъ въ кожу, лишенную эпидермиса, подрѣзанную, треснувшую. Жженіе несомнѣнно вызывается извлеченіемъ воды, которую глицеринъ вытягиваетъ не только изъ воздуха, но и изъ кожи. Въ виду того, что глицеринъ не засыхаетъ, а образуетъ на кожѣ равномерный жирный слой, то тотчасъ послѣ введенія его въ практику онъ сталъ примѣняться, какъ средство, подобное жирамъ. Онъ проникаетъ также чрезвычайно легко въ живыя животныя ткани и дѣлаетъ ихъ прозрачными и сочными. Въ этомъ смыслѣ его можно только условно примѣнять, и мы видѣли много случаевъ, гдѣ послѣ примѣненія этого средства не только ухудшались экзема рукъ и потрескавшіяся руки и губы, но даже нормальная, нѣжная кожа лица становилась грубой и утрачивала свой блескъ.

Необходимо еще прибавить, что многія лица съ гораздо большимъ неудовольствіемъ соглашаются втирать глицеринъ, нежели другіе жиры. Другіе, наоборотъ, отлично переносятъ глицеринъ даже при больной кожѣ; это случается особенно тогда, когда глицеринъ связанъ съ жирами или со слизистыми веществами.

Не говоря уже о собственномъ косметическомъ вліяніи, глицеринъ имѣетъ въ косметикѣ чрезвычайно важное значеніе для многихъ веществъ, какъ воспринимающее и не засыхающее въ растворѣ средство. Если глицеринъ самъ по себѣ долженъ быть примѣненъ, какъ косметическое средство, то онъ долженъ быть совершенно чистымъ.

свободнымъ отъ жирныхъ кислотъ и сильно разведеннымъ. Поклонники глицерина утверждаютъ, что онъ придаетъ кожѣ: мягкость, нѣжность и блескъ, и въ тоже время освобождаетъ кожу отъ грязи; они утверждаютъ, что *глицеринъ* заслуживаетъ примѣненія въ случаѣ грубой, потрескавшейся, лишенной блеска и шелушащейся кожи, въ случаѣ раненій на губахъ и грудныхъ соскахъ. Онъ служитъ въ этихъ случаяхъ одновременно и защищающимъ средствомъ, и средствомъ смывающимъ съ кожи грязь.

Способъ примѣненія глицерина рационаленъ тогда, если непосредственно послѣ умыванія налить на мокрыя руки немного очень жидкаго глицерина и затѣмъ на сухо вытереть руки.

<i>Rp.</i> Glycerini	25,0	Глицерина	25,0
Vitell. ovor.	20,0	Яичнаго желтка	20,0

S. Мазь для потрескавшихся рукъ и губъ.

<i>Rp.</i> Tragacanth. pulv.	10,0	Порошка трагаканты	10,0
Aq. ros.	20,0	Розовой воды	20,0
Glycerini	50,0	Глицерина	50,0
Tinct. Benzoës	10,0	Бензойной настойки	10,0
Ol. Aurant. flor.	qtt. 5	Померанц. масла	5 кап.

S. Глицериновая паста для умыванія лица и рукъ вмѣсто мыла.

<i>Rp.</i> Glycerin	500,0	Глицерина	500,0
Aqu. Naphae	250,0	Померанц. воды	250,0
Ol. Neroli.		Масла нероля	
Ol. amygd. amar.		Масла горькихъ миндалей	
	aa 0,5		по 0,5

S. Втирать въ руки.

<i>Rp.</i> Cerae flavae		Желтого воска	
Cetacei		Спермацета	
	aa 5,0		по 5,0
Ol. amygd.	20,0	Миндальное масло	20,0
Borac. pulv.	1,0	Боры	1,0
Ac. benzoici	0,5	Бензойной кислоты	0,5
Sol. in		Раствора	
Glycerini	7,5	Глицерина	7,5
Aq. dest.	1,5	Дистилл. воды	1,5
Ol. rosae	gtt. 2	Розового масла	2 кап.

S. Мягкая масса противъ грубости рукъ, ознобленій, трещинъ.

Точно также въ глицериновой мази главной дѣйствующей составной частью является глицеринъ. Эта прозрачная, красивая мазь совершенно почти лишена раздражающаго дѣйствія глицерина. Того же самого достигаютъ смѣшеніемъ равныхъ количествъ глицериновой мази съ чистымъ глицериномъ. Такимъ путемъ получается довольно густая жидкость, которая наносится на кожу при помощи кисточки. Для косметическихъ цѣлей подобно кольдъ-крему можно употреблять:

<i>Rp.</i> Amyli	5,0	Крахмала	5,0
Aqu. rosar.	5,0	Розовой воды	5,0
Glycerini	90,0	Глицерина	90,0
Ol. rosae	gtt. 2	Розового масла	2 кап.
f. l. a. Ungu.			

S. Глицериновый кольдъ-кремъ.

А л к о г о л ь.

Какъ косметическое средство для сохраненія блеска и свѣжести кожи, алкоголь великолѣпенъ, даже почти не замѣнимъ. Конечно, это не относится къ абсолютному или винному спирту. Этиловый алкоголь въ нерастворенномъ видѣ извлекаетъ изъ кожи воду и дѣлаетъ ее такимъ образомъ сухой и грубой; онъ растворяетъ затѣмъ

отдѣленія сальныхъ желёзъ, лишаетъ кожу ея жира, а слѣдовательно, и блеска. Если умыть кожу алкоголемъ, то подъ вліяніемъ его испаренія начинается ощущаться пріятный холодъ. Если же помѣшать испаренію, то онъ раздражаетъ кожу, и послѣдняя становится болѣе или менѣе интенсивно красной. Это состояніе раздраженія можетъ усиливаться и даже перейти въ состояніе воспаленія кожи благодаря тому, что винный спиртъ воспринимается наружной поверхностью кожи и дѣйствуетъ на глубокіе слои ея, какъ постороннее тѣло. Поэтому то концентрированныя спиртныя жидкости только изрѣдка примѣняются, какъ косметическое средство, и именно при *жирной кожѣ* лица, также для нерваго удаленія кожной грязи (пота и жира), а иногда и для волосистыхъ частей тѣла, слѣдовательно—для подмышекъ и половыхъ частей.

Нѣсколько разведенныя жидкости изъ виннаго спирта могутъ быть съ успѣхомъ примѣняемы въ качествѣ компрессовъ на ушибленныя мѣста. Онѣ также полезны для энергическаго обмыванія при мокнущей экземѣ или при обычномъ чрезмѣрномъ потѣніи. Винный спиртъ, растворенный тремя или четырьмя частями воды, пригоденъ, какъ косметическое средство, для поддержанія свѣжаго и розоваго вида.

Только въ рѣдкихъ случаяхъ употребляется для этой цѣли чистый винный спиртъ; въ большинствѣ случаевъ онъ примѣняется какъ растворъ пахучаго вещества для косметическихъ и туалетныхъ водъ, и лишь изрѣдка въ видѣ не слишкомъ алкогольнаго вина. Примѣненіе послѣдняго, какъ и концентрированнаго алкоголя, основывается на способности виннаго спирта дѣлать кожу напряженнѣе, повышать ея тонусъ. Поэтому обмываніе чистымъ виннымъ спиртомъ, одеколономъ (при легкихъ обморокахъ), показано какъ въ виду сильнаго запаха одеколona, такъ

и въ виду его тонизирующаго вліянія. Обмыванія глазъ, висковъ и сочлененій рукъ имѣютъ почти всегда въ этихъ случаяхъ успѣхъ, если дѣло, конечно, идетъ не объ очень сильныхъ припадкахъ.

Если желаютъ пользоваться *алкоголемъ* или *спиртными растворами* для умыванія, то слѣдуетъ въ приготовленную для умыванія воду прибавить лишь небольшое количество спирта, чтобы онъ почти не дѣйствовалъ, какъ таковой. То же самое относится къ случаямъ, гдѣ желаютъ примѣнить спиртъ для ваннъ. Только при мѣстныхъ спиртныхъ ваннахъ, при ваннахъ рукъ, или при мѣстномъ обмываніи груди, спины, желательно дѣйствіе и самого спирта или дубильной кислоты (если примѣняется красное вино).

Если алкоголь дѣйствуетъ на кожу недолго, то обѣдненіе жиромъ происходитъ въ очень слабой степени. И при повторномъ примѣненіи кожа измѣняется, перестаетъ блестѣть и словно покрывается пылью. Желая по возможности скорѣе устранить чрезмѣрный жиръ, покрывающій кожу, надо воспользоваться не *алкоголемъ*, а *мылами*, *щелочами*, *эфиромъ* и *бензоломъ*.

Щ е л о ч и.

Изъ щелочей въ косметикѣ примѣняются только слѣдующія: ѣдкое кали и натръ, а также ихъ углекислыя соли; затѣмъ—борнокислый натръ, при которомъ принимается во вниманіе и дѣйствія борной кислоты.

Точно также соединенія щелочей съ сѣрой, сѣрными щелочами, какъ и ѣдкая известь, сѣрнистый кальцій и растворимыя известковыя соли принадлежатъ къ этой группѣ, какъ и очень рѣдко примѣняемые въ косметикѣ соединенія аммоніака.

Дѣйствіе щелочей основывается на ихъ способности извлекать изъ тканей воду, осаждать живой бѣлокъ, растворять кератинъ, роговое вещество, муцинъ, слизь, и наконецъ, разлагать и даже растворять соединительную ткань.

Способность извлекать воду, равно какъ и отношеніе къ живому бѣлку являются причиной прижигающаго дѣйствія ѣдкихъ щелочей и извести. Поэтому эти вещества и не пригодны для косметики въ точномъ смыслѣ этого слова. Только въ виду того, что эти средства примѣняются врачами для устраненія бородавокъ и мозолей (можно замѣнить эти средства другими) и въ виду того, что въ разведенныхъ растворахъ эти средства, примѣненные для косметическихъ цѣлей, могутъ дать непріятные результаты, мы остановимся нѣсколько на ихъ прижигающемъ дѣйствіи.

При примѣненіи этихъ средствъ прежде всего размягчается эпидермисъ, а черезъ короткое время развивается при ощущеніи сильнаго жженія струпъ, который значительно распространяется въ виду того, что это средство расплывается. При примѣненіи ѣдкой извести распространеніе по поверхности менѣе значительно. Ёдкія щелочи обладаютъ наиболѣе сильнымъ прижигающимъ дѣйствіемъ; простыя углекислыя соли дѣйствуютъ также прижигающимъ образомъ, но значительно слабѣе.

Если по примѣненіи разведенныхъ щелочей растворяются поверхностно лежащіе слои эпидермиса, то дальнѣйшее ихъ примѣненіе вызываетъ сильное раздраженіе въ подлежащихъ слояхъ и влечетъ за собою усиленное новообразование кѣлокъ. Съ другой стороны *разведенныя щелочи* могутъ омылять жирное отдѣляемое кожи и дѣйствовать отчасти, какъ простое очищающее средство, отчасти, какъ лекарственное вещество: препятствуя засоренію сальныхъ фолликуловъ, щелочи предохраняютъ отъ

развитія угрей и прыщей. Само собою разумѣется, что при этомъ устраняется и жирный блескъ лица, если таковой имѣется. Наконецъ, онѣ могутъ нутемъ связыванія свободныхъ жирныхъ кислотъ устранять непрятный запахъ пота и другихъ отдѣленій кожи. Всѣ эти свойства дѣлаютъ ихъ не только цѣнными косметическими средствами, но и пригодными для лекарственныхъ цѣлей.

Ѣдкое кали и натръ, обладающія слишкомъ сильнымъ прижигающимъ дѣйствіемъ, должны быть примѣняемы исключительно врачемъ.

Углекислыя щелочи, обладая болѣе слабымъ прижигающимъ дѣйствіемъ, чаще употребляются для косметическихъ цѣлей. Онѣ служатъ для устраненія сальнаго блеска кожи, прыщей, угрей и устраненія жира волосъ. Въ виду того, что онѣ затѣмъ размягчаютъ поверхностные слои кожи, то онѣ употребляются для леченія бородавокъ, мозолей, затвердѣній, утолщеній ногтя и пр. На томъ же основаніи онѣ могутъ служить для устраненія веснушекъ и тому подобныхъ пигментныхъ пятнышекъ. Все неудобство этихъ средствъ заключается въ томъ, что ихъ дѣйствіе только лишь временно.

Продолжительное пользованіе углекислыми щелочами дѣлаетъ кожу и волосистую часть головы сухой, хрупкой, чувствительной. Точно такимъ же образомъ волосы становятся ломкими и сухими. Поэтому *нельзя пользоваться щелочами*, если кожа нѣжна, тонка и чувствительна. Косметическій недостатокъ, который желаютъ ими устранить, какъ напр. шелушеніе, можетъ быть ими только вызванъ. Итакъ, надо обращать вниманіе на почву страданія.

<i>Rp.</i> Kali carbon.	2,0	Углекислаго кали	2,0
Tinct. benzoë	10,0	Бензойной настойки	10,0
Aqu. rosar.	100,0	Розовой воды	100,0

S. Прибавить полную столовую ложку къ водѣ для умыванія.

<i>Rp.</i> <i>Natr. carbon.</i>	5,0	Углекислаго натра	5,0
<i>Aq. rosar.</i>	100,0	Розовой воды	100,0
<i>Glycerini</i>	50,0	Глицерина	50,0
<i>Extr. millefor.</i>	gtt. 10	Экстр. тысячелистн.	12 кап.

Для умыванія лица при жирной кожѣ и развитіи угрей.

<i>Rp.</i> <i>Kali acetic.</i>	1,0	Уксуснокислаго калия	5,0
<i>Aq. destill.</i>	50,0	Дестилл. воды	50,0
<i>Spir. vin.</i>		Виннаго спирта	
<i>Ol. rosar. dd. lib.</i>		Розоваго масла по желанію.	

S. Средство Кимбалла противъ веснушекъ.

<i>Rp.</i> <i>Kali carbonic.</i>	10,0	Углекислаго калия	10,0
<i>Aq. destill.</i>	100,0	Дестилл. воды	100,0
<i>Ol. aeth. Cinnam.</i>	gtt. 2	Эфирн. коричн. масла	2 кап.
<i>Ol. aeth. rosar.</i>	gtt. 1	Розоваго масла	1 кап.

S. (Въ сущности то же самое, что и секретное средство *Lilionèse*) при чрезмѣрномъ отдѣленіи сала обмывать кожу губкой, смоченной этой жидкостью; цѣлесообразное средство при сальныхъ пробкахъ и точечныхъ угряхъ.

<i>Rp.</i> <i>Kali carbonici</i>	2,0	Углекислаго калия	2,0
<i>Natr. salicyl.</i>	5,0	Салицил. натра	5,0
<i>Sapon.</i>	1,0	Мыла	1,0
<i>Mucil. gumm. arab.</i>	5,0	Слизи гумми араб.	5,0
<i>Glycerini.</i>	10,0	Глицерина	10,0
<i>Aquae.</i>	100,0	Воды	100,0
<i>Essent. Mirobolan.</i>	gtt. 5	Эссенціи Мироболан.	5 кап.
<i>Ol. neroli</i>	gtt. 2	Масла нероли	2 кап.

S. Березовый бальзамъ.

Въ эту группу входятъ многочисленныя секретныя средства, которыя въ сущности представляютъ собою растворы углекислаго калия и рекомендуются, какъ спе-
цефическія средства противъ веснушекъ, пигментныхъ и

красныхъ пятенъ. Способъ примѣненія очень простъ. Концентрированные растворы либо прибавляются къ водѣ для умыванія, либо смоченной ими губкой наносятся на кожу. Болѣе разведенными растворами можно энергично обмывать кожу; можно также приложить къ кожѣ смоченныя ими тряпочки и оставить, напримѣръ, на всю ночь. Такъ поступаютъ въ особенности со средствами, которыя назначены для устраненія веснушекъ. Тотъ же способъ примѣненія можетъ имѣть мѣсто и тамъ, гдѣ дѣлю идетъ объ устраненіи затвердѣній и мозолей; здѣсь приходится только примѣнять болѣе концентрированные растворы.

Къ калийнымъ препаратамъ надо также отнести калийный кремъ, который, смотря по своей концентраціи, дѣлится на №№ 1, 2, 3 и 4.

<i>Rp.</i> Glycerini	40,0	Глицерина	40,0
Ol. rosar.		Розоваго масла	
Ol. flor. Aurant.		Померанц. масла	
	aa gtt. 2		по 2 кап.
Kali carbon. Solut.		Раствора углекислаго калия	
2,5—5—10—20		2,5—5—10—20	

S. Калийный кремъ (Капозі). Примѣняется въ видѣ компрессовъ при веснушкахъ.

<i>Rp.</i> Kali caustici fusi	5,0	Ѣдкаго кали	5,0
Aq. destill.	100,0	Дестилл. воды	100,0
M.S. На литръ тепловатой воды; при распространенныхъ мозоляхъ (въ видѣ ручныхъ и ножныхъ ваннъ).			

Подобнымъ же образомъ, только гораздо пѣжнѣе, нежели щелочи, дѣйствуетъ известковая вода. Какъ извѣстно, въ смѣси съ равной частью льнянаго или оливковаго масла представляетъ собою излюбленное предохранительное средство отъ загара. При потрескавшейся кожѣ и вообще трещинахъ можно пользоваться слѣдующимъ рецептомъ:

<i>Rp.</i> <i>Tragacanthae</i> sub. pulv.	10,0	Мельчайш. трагаканта	10,0
<i>Glycerini</i>	50,0	Глицерина	50,0
<i>Aqu. calc.</i>		Известковой воды	
<i>Aqu. rosar.</i>		Розовой воды	
<hr/> aa 70,0		по 70,0	

M.D.S. Для смазыванія при трещинахъ на грудныхъ соскахъ.

Тѣкая известь, смѣшанная съ тѣкимъ кали, либо сама по себѣ служить прижигающимъ средствомъ при бородавкахъ и родимыхъ пятнахъ, рѣже для разрушенія болѣе значительныхъ пигментныхъ пятенъ.

<i>Rp.</i> <i>Borac.</i>	2,0	Буры	2,0
<i>Aqu. rosar.</i>		Розовой воды	
<i>Aqu. fl. Naphae</i>		Померанц. воды	
<hr/> aa 12,0		по 12,0	

S. Косметическая вода противъ веснушекъ.

<i>Rp.</i> <i>Amygd. amar.</i>	10,0	Горькихъ миндалей	10,0
<i>Aqu. rosar.</i>	100,0	Розовой воды	100,0
<i>l. a. emulsio</i>		Приготовивъ эмульсію,	
<i>adde</i>		Прибавить	
<i>Borac.</i>	5,0	Буры	5,0
<i>Tinct. benzoës</i>	10,0	Бензойной настойки	10,0

S. Косметическая вода.

<i>Rp.</i> <i>Borac. venet.</i>	5,0	Буры	5,0
<i>Kali chloric.</i>	1,0	Бертолетовой соли	1,0
<i>Spir. Resed.</i>	2,0	Спирта резеды	2,0
<i>Aqu. rosar.</i>		Розовой воды	
<i>Aqu. Naphae</i>		Померанцевой воды	
<hr/> aa 20,0		по 20,0	

Filtra.

Профильтровать.

S. Вода противъ веснушекъ.

<i>Rp.</i> <i>Kali carbon.</i>	10,0	Углекислаго кали	10,0
<i>Kali chloric.</i>	5,0	Бертолетовой соли	5,0
<i>Borac. venet.</i>	2,0	Буры	2,0
<i>Aqu. rosar.</i>		Розовой воды	
<i>Aqu. Naphae</i>		Померанцевой воды	
<hr/> aa 50,0		по 50,0	

Sacch. alb.	40,0	Сахара	40,0
Glycerin.	25,0	Глицерина	25,0
Filtra		Профильтровать.	

S. Вода противъ веснушекъ.

Rp. Borac. venet.	5,0	Буры	5,0
Ungu. emoll.	50,0	Мягчит. мази	50,0

Mf. U. S. Кожный кремъ для смягченія и бѣлизны рукъ.

Rp. Aqu. fl. Naphae	1000,0	Померанц. воды	1000,0
Glycerini	55,0	Глицерина	55,0
Boracis	7,0	Буры	7,0

S. Глицериновое умываніе.

Rp. Amyl. Oryzae	25,0	Рисов. крахмала	25,0
Borac.	5,0	Буры	5,0
Aqu. Colon. q. s. ut. f. pulv.		Одеколона, сколько понадо- бится для пригот. порошка.	

S. Косметическій порошокъ.

Бура принадлежитъ къ наилучшимъ косметическимъ средствамъ. Ея достоинство обусловливается не только полнѣйшей безвредностью, но и болѣе нѣжнымъ дѣйствіемъ, которое, хотя и похоже на дѣйствіе разведенныхъ углекислыхъ щелочей, но все же является своеобразнымъ, какъ у нейтральнаго мыла. Обмываніе борными растворами не противопоказано. Но для того, чтобы достигнуть желанныхъ результатовъ, нужно всегда по возможности пользоваться концентрированными водными растворами (она растворяется въ 12—15 частяхъ холодной воды). Последними смазываютъ кожу и даютъ ей просохнуть, либо дѣлаютъ изъ нихъ примочки. Точно также употребительны пасты изъ буры, приготовляемыя передъ упо-

треблеіемъ съ 2—5 частями воды. Для устраненія веснушекъ, умѣреннаго салотеченія лица можно пользоваться одной изъ упомянутыхъ косметическихъ водъ. При чрезмѣрномъ отдѣленіи пота можно пользоваться компрессами изъ 5 — 8 процентнаго раствора буры, либо ножными ваннами изъ этого же раствора и, наконецъ, порошками, какъ напримѣръ:

<i>Rp.</i> Alumin.	80,0	Квасцовъ.	80,0
Borac. pulv.	20,0	Буры	20,0

S. Насыпать въ чулки.

Боршья мази показаны при сухой, трескающейся кожѣ, при ясномъ шелушеніи эпидермиса.

К и с л о т ы

Всѣ до сихъ поръ перечисленныя средства были по большей части средствами, очищающими кожу: лекарственное значеніе они получали только при извѣстныхъ обстоятельствахъ. *Кислоты* же—вообще неиндифферентное средство, и ихъ примѣненіе требуетъ въ большинствѣ случаевъ большой осмотрительности, хотя онѣ и стали обычнымъ косметическимъ средствомъ въ публикѣ. При мѣстномъ примѣненіи кислотъ надо обращать вниманіе, главнымъ образомъ, на ихъ концентрацію. Концентрированныя минеральныя кислоты лишаютъ ткани воды, окисляютъ ихъ и разрушаютъ на большомъ или меньшемъ пространствѣ.

Разрушенныя части ткани и получающіяся изъ нихъ соединенія съ примѣненными кислотами образуютъ на данномъ участкѣ кожи *струнья*. Точно такимъ же обра-

зомъ дѣйствуютъ и органическія кислоты. Струпья влажны и коричневы при сѣрной кислотѣ, желты и сухи при селитряной кислотѣ, желтоваты при хромовой кислотѣ. Молочная кислота даетъ сѣраго или темнаго цвѣта влажные струпья; уксусная, хлорная и трихлороуксусныя кислоты даютъ бѣлый струпъ и т. д.

Цвѣтъ струпьевъ необходимо принимать во вниманіе при примѣненіи кислотъ къ лицу и волосистой части головы. Кислотами пользуются какъ *прижигающими* средствами для удаленія родимыхъ нятенъ, бородавокъ, наростовъ, мозолей. При осторожномъ примѣненіи остаются только поверхностные рубцы. Надо быть особенно осторожнымъ при примѣненіи жидкихъ минеральныхъ кислотъ къ новообразованіямъ и слѣдить за тѣмъ, чтобы не захватить окружающей здоровой кожи, для этого послѣднюю обкладываютъ обыкновенно пластыремъ или льютъ кислоту по кашлямъ. Такимъ образомъ употребляютъ концентрированную сѣрную кислоту, дымящуюся азотную кислоту, молочную, карболовую кислоту и пр. Примѣняя салициловую кислоту, необходимо также слѣдить за тѣмъ, чтобы щадить здоровую кожу, такъ какъ даже и *эта* кислота вызываетъ на кожѣ воспаленіе и образованіе пузырей.

Подобныя непріятныя явленія замѣчаются при примѣненіи салициловаго пластыря, который такъ распространенъ въ публикѣ.

При умѣломъ же примѣненіи дѣйствуютъ очень нѣжно и такія кислоты, какъ сѣрная, хромовая, молочная и уксусная.

Для прижиганія упомянутыя кислоты наносятся либо стеклянной, либо деревянной палочкой, либо въ видѣ мазей и пастъ.

Таковы:

<i>Rp.</i> Ac. salicyl.	4,0	Салицил. кислоты	4,0
Alcoh. abs.	20,0	Алкоголя	20,0

S. Кисточкой смазывать пигментированныя пятна.

<i>Rp.</i> Acid. salicyl.	5,0	Салицил. кислоты	5,0
Collodii	20,0	Коллодія	20,0

D.S. Кисточкой смазывать бородавки.

Что касается способа примѣненія, то нужно еще замѣтить слѣдующее. Мозоли и ороговѣнія размягчаютъ сначала теплыми ваннами съ прибавленіемъ соды и поташа, затѣмъ соскабливаютъ ножемъ и, наконецъ, дѣйствуютъ салициловой и уксусной кислотами.

Широкимъ распространеніемъ пользуются упомянутыя кислоты только въ очень разведенномъ видѣ, а борная, винная и лимонныя кислоты — какъ въ разведенномъ, такъ и въ концентрированномъ видѣ. Продолжительныя обмыванія ими лишаютъ кожу жира и дѣлаютъ эпидермисъ сухимъ; кожа становится грубой, жесткой, потрескавшейся. При болѣе продолжительномъ и интенсивномъ примѣненіи онѣ вызываютъ легкое жженіе и поверхностное покраснѣніе. При кратковременномъ дѣйствіи онѣ возбуждаютъ кожу, повышаютъ ея тонусъ и суживаютъ поверхностные кожные сосуды.

Упомянутыя кислоты уменьшаютъ затѣмъ отдѣленіе потовыхъ железъ, препятствуютъ отчасти гнилостному разложенію и уничтожаютъ такимъ образомъ дурной запахъ разложившагося пота.

Съ этимъ совпадаетъ и практическое примѣненіе. Кислоты служатъ прежде всего для устраненія эритематозныхъ пятенъ на кожѣ лица, рукъ и ногъ. Старинѣйшимъ и наиболѣе часто примѣняемымъ для этой цѣли средствомъ является уксусъ.

Туалетные уксусы принадлежатъ къ важнѣйшимъ

парфюмернымъ средствамъ. Конечно, въ нихъ имѣется очень мало уксусной кислоты, и въ той концентраціи, въ какой они употребляются, они дѣйствуютъ, главнымъ образомъ, своимъ возбуждающимъ и освѣжающимъ запахомъ.

Но и въ этихъ незначительныхъ количествахъ кислоты имѣютъ при ежедневномъ пользованіи ими извѣстное лечебное дѣйствіе, а именно: онѣ дѣйствуютъ вяжущимъ образомъ на кожу. На этомъ основаніи блондины, кожа которыхъ и безъ того нѣжна и пориста, должны предпочесть туалетные уксусы различного сорта одеколонамъ; наоборотъ, — для брюнетовъ одеколоны являются наиболѣе подходящими.

Туалетные уксусы обыкновенно покупаются готовыми въ косметическихъ магазинахъ. Но они могутъ быть приготовлены въ аптекахъ по рецепту врача. Первымъ необходимымъ условіемъ хорошаго туалетнаго уксуса является то, чтобы уксусъ или уксусная кислота были чисты, хороши, свободны отъ пригорѣлыхъ продуктовъ и отъ ацетона. Уксусная кислота, смѣшанная съ розовой водой, вполне отвѣчаетъ цѣли. Точно такимъ же образомъ можно пользоваться туалетнымъ уксусомъ, который состоитъ изъ смѣси уксусной кислоты со спиртными растворами эфирнаго масла или со смолистыми и бальзамическими веществами. Во всякомъ случаѣ надо слѣдить за тѣмъ, чтобы не пользоваться концентрированными растворами уксусной кислоты. Помимо того, что они имѣютъ прижигающее дѣйствіе, они еще лишены пріятнаго запаха и парализуютъ дѣйствіе примѣняемаго масла или дегтя. Въ этомъ отношеніи очень полезно сохранять уксуснокислые растворы ароматическихъ веществъ въ теченіе болѣе или менѣе долгаго времени (отъ двухъ до трехъ мѣсяцевъ). Уксусы, приготовленные съ эфирными маслами и смола-

ми, мутнѣють по прибавленіи къ нимъ воды, превраща-
ясь тогда въ жидкости, напоминающія эмульсіи.

Приведемъ здѣсь нѣкоторые рецепты туалетныхъ уксу-
совъ.

<i>Rp.</i> Bals. Peruv.	5,0	Перувианск. бальзама	5,0
Tinct. Benzoës.	25,0	Бензойной настойки	25,0
Bals. vit. Hofmanni		Гофманскаго бальзама	
Spir. vini dil.		Виннаго спирта (развед.)	
	aa 250,0		по 250,0
Aqu. ros.	150,0	Розовой воды	150,0
Acid. acet. dil.	50,0	Развед. уксусн. кисл.	50,0
S. Туалетный уксусъ (Гагера).			

<i>Rp.</i> Aqu. Coloniens.	500,0	Одеколона	500,0
Acid. acet. conc.	14,0	Уксусной кислоты	14,0
S. Vinaigre de cologne.			

<i>Rp.</i> Fol. Menth. pip.		Мятныхъ листьевъ	
» Ror. marini		Размариновыхъ листьевъ	
» Salviae		Шалфейныхъ листьевъ	
	aa 5,0		по 5,0
Rad. Angelic.		Корня анжелик.	
» Zingib.		» инбиря	
Caryop. hyl.		Гвоздики	
	aa 5,0		по 5,0
Aceti	100,0	Уксуса	100,0
Mac. p. 3 dies in vas. bene clous.		Настаивать 3 дня въ хорошо закрытомъ сосудѣ.	
S. Ароматическій уксусъ.			

<i>Rp.</i> Acid. acet. conc.	60,0	Уксусной кислоты	60,0
Tinct. lavand.	1,0	Настойки лаванд.	1,0
» rosmar. angl.	0,5	» розмарин.	0,5
» caryophyli.	0,5	» гвоздики	0,5
Comphor.	8,0	Камфары	8,0
S. Ароматическій уксусъ.			

<i>Rp.</i> Alcohol	300,0	Алкоголя	300,0
Resin. Benzoës	25,0	Бензойной резины	25,0

Acet. arom. conc.	8,0	Ароматич. уксуса	8,0
Bals. peruv.	8,0	Перув. бальзама	8,0
Tinct. Neroli	0,5	Настойки Нерол.	0,5
» Nuc. mosch.	0,5	» мускуса	0,5
S. Косметическій уксусъ.			

Чтобы уничтожить пятна на кожѣ, необходимо кисточкой втирать этотъ уксусъ, либо прикладывать изъ него компрессы. Въмѣсто этого давно уже пользуются *лимоннымъ сокомъ*, которымъ смазываютъ данное мѣсто, либо кружочками лимона, который на ночь прикладываютъ къ эритематознымъ пятнамъ, ознобленіямъ и на веснушки. Съ успѣхомъ лечится такимъ образомъ и сухая, шелушащаяся экзема.

Обмыванія соляной или *селитряной кислотой* оказываютъ во всякомъ случаѣ очень хорошую услугу. Первой кислотой *Yates* пользуется и для леченія эритематозныхъ пятенъ и различнаго рода прыщей на лицѣ. Онъ пользуется для этого смѣсью изъ *соляной кислоты, алкоголя, розовой воды* и слизи; смѣсь эту наносятъ кисточкой на пораженное мѣсто, слегка вытираютъ затѣмъ хлопчатобумажной матеріей такъ, чтобы остался только тоненькій слой примѣненного средства.

Появляющійся при этомъ зудъ исчезаетъ черезъ нѣсколько секундъ, а краснота исчезаетъ минутъ черезъ пятнадцать. Пятна должны уже на слѣдующій день поблѣднѣть. Подобнымъ же образомъ и *Гебра* примѣняетъ 2—5% растворъ салициловой или карболовой кислоты. Можно также пользоваться и мазью изъ салициловой кислоты; втираютъ мазь въ данное мѣсто по вечерамъ. Насчетъ цѣлесообразности того или другого средства можно заключить по состоянію здоровой кожи. *Салициловая кислота*, какъ менѣе раздражающее, нежели карболовая кислота, деготь, употребляется очень часто въ тѣхъ слу-

чаяхъ, гдѣ раньше примѣнялись деготь и карболка, а также при мокнущихъ экземахъ.

По словамъ *Унны*, она обладаетъ прекраснымъ дѣйствіемъ на кожу; дѣйствуя именно раздражающимъ образомъ, она даетъ толчекъ къ новообразованію и замѣнѣ клѣточныхъ элементовъ кожи. Салициловая кислота поэтому весьма употребительна въ косметикѣ въ видѣ *туалетной воды*.

Но разъ кожа повреждена кислотой, то дальнѣйшее примѣненіе послѣдней становится болѣзненнымъ. А съ другой стороны можно ожидать уничтоженія пятенъ и веснушекъ только при интенсивномъ примѣненіи кислоты. Обтиранія кожи алкогольнымъ растворомъ салициловой кислоты вызываетъ здѣсь поверхностное воспаленіе; поверхностные слои слущиваются, и пятна временно исчезаютъ.

<i>Rp.</i> Acid. muriat.	2—10,0	Соляной кислоты	2—10,0
Alcohol		Алкоголя	
Aqu. rosar.		Розовой воды	
	aa 25,0		по 25,0
Muc. gumm. arab.	5,0	Слизи гумми-арабика	5,0

S. Вяжущая жидкость, по *James*'у. Болѣе слабые растворы—для эритематозныхъ пятенъ; болѣе сильные—при красныхъ угряхъ; примѣнять вышеописаннымъ образомъ черезъ день; въ свободные промежутки обмывать слабо-щелочной водой.

<i>Rp.</i> Acid. salicyl.	3,0	Салицил. кислоты	3,0
Spirit. vini gall.		Виннаго спирта	
Aqu. colon.		Одеколона	
	aa 125,0		по 125,0
Glycerini	50,0	Глицерина	50,0

S. Послѣ умыванія смочить этимъ кожу, вытереть тон-

кимъ платочкомъ и припудрить; при преждевременныхъ морщинахъ.

<i>Rp.</i> Acid. salicyl.	2—5,0	Салицил. кислоты	2—5,0
Spirit. vin. conc.	100,0	Виннаго спирта	100,0
Tinct. Neroli	gtt. 4	Настойки Нерол.	4 кап.

S. Обтирать хлопчатобум. матеріей, смоченной этой жидкостью, эритематозныя мѣста, а затѣмъ припудрить.

<i>Rp.</i> Acid. salicyl.	2,5	Салицил. кислоты	2,5
Cold-Cream	100,0	Кольдъ-Крема	100,0

MfU. S. Мазь. При эритемѣ лица и легкой мокнущей экземѣ намазываютъ этой мазью послѣ того, какъ умылись мыломъ. Затѣмъ припудриваютъ лицо.

При примѣненіи кислотъ къ лицу и рукамъ необходимо отъ времени до времени дѣлать перерывы.

Отчасти благодаря своимъ противогнилостнымъ свойствамъ, отчасти вслѣдствіе остраго запаха, кислоты примѣняются также для уничтоженія или по меньшей мѣрѣ для заглушенія дурнаго запаха пота. Помимо того, благодаря своему *охлаждающему дѣйствию*, онѣ употребляются при горячей или чрезмѣрно горячей кожѣ, когда потоотдѣленія не замѣчается. Обмыванія разведеннымъ уксусомъ умѣряютъ отдѣленіе пота и устраняютъ его противный запахъ. Однако, эти обмыванія ни къ чему не ведутъ при зловонномъ потѣніи подмышекъ, ногъ и половыхъ органовъ. Ошибаются и тѣ дамы, которыя рассчитываютъ въ данномъ случаѣ помочь горю концентрированными парфюмерными туалетными уксусами. Не говоря уже о томъ, что послѣдніе не могутъ уменьшить отдѣленіе пота, смѣшеніе запаха пота съ крѣпкими благово-

ными веществами становится невыносимымъ даже для здоровыхъ нервовъ.

Самымъ неприятнымъ является какъ для себя, такъ и для окружающихъ, *зловонное потѣніе ногъ*, что поэтому и является главнымъ предметомъ косметическаго леченія. Помимо прочихъ средствъ, противъ этого недуга примѣняются нѣкоторыя кислоты. Таковы: *сѣрная, винная и салициловая кислоты*.

Сѣрная кислота примѣняется въ видѣ ножныхъ ваннъ.

Винная кислота примѣняется либо какъ таковая, либо въ видѣ кислаго виннокислаго калия (кремортарторъ), и именно въ чистомъ видѣ, либо въ смѣси съ индифферентными порошками (крахмаломъ, напр.), а также въ видѣ растворовъ, которыми обмываются пораженныя мѣста. Тѣмъ же растворомъ пропитываютъ чулки, которые одѣваютъ лишь послѣ того, какъ они просохнутъ.

Вѣриѣ всего дѣйствуетъ въ этомъ отношеніи (особенно при *потѣніи ногъ* или *подмышекъ*) салициловая кислота, которая для этой цѣли примѣняется въ видѣ салициловаго порошка съ талькомъ.

Въ новѣйшее время стали примѣнять обмыванія или ножныя ванны изъ *хромовой кислоты* не только, какъ палліативное средство, но и для радикальнаго уничтоженія потѣнія ногъ. Трудно сказать еще послѣднее слово объ этомъ средствѣ въ виду малочисленности опытовъ. Но надо обратить вниманіе на *ядовитость хромовой кислоты*: ею не слѣдуетъ поэтому пользоваться долго и въ концентрированныхъ растворахъ. Если примѣнять то или иное средство, слѣдить въ то же время тщательно за чистотой и часто мѣнять бѣлье, то результаты не замедлятъ проявиться.

<i>Rp.</i> Acid. sulfur.	5,0	Сѣрной кислоты	5,0
Aq. calidae	3000,0	Воды	3000,0

S. Ножная ванна при потѣннн ногъ. Оставляютъ на 10 минутъ въ ваннѣ, которую новторяють черезъ день. Количество кислоты можетъ быть повышено до 8—10,0.

<i>Rp.</i> Cremor. tartari	20,0	Кремортартара	20,0
Talc. venet. praep.	80,0	Талька	80,0
Tinct. lavandul. angl.	2,0	Настойки лаванды	2,0

S. Порошокъ противъ пота.

<i>Rp.</i> Acid. salicyl.	3,0	Салицил. кислоты	3,0
Amyl. tritici	10,0	Крахмала	10,0
Talc. praep.	87,0	Талька	87,0

S. Салициловый порошокъ съ талькомъ.

<i>Rp.</i> Acid. salicyl.	3,0	Салицил. кислоты	3,0
Talc. pulv. alcohol.	97,0	Талька (алкогольнаго)	97,0
Ol. ros. q. s. ad odor.		Розоваго масла для запаха.	

S. Порошокъ противъ мѣстнаго потѣннн.

<i>Rp.</i> Ac. chromici	5,0—10,0	Хромовой кислоты	5,0—10,0
Aq. destillat.	100,0	Дестиллир. воды	100,0

D.S. Обмывъ ноги водою и осушивъ ихъ, намазать ихъ передъ сномъ растворомъ; черезъ 8—14 дней можно повторить эту операцію (если нужно).

Въ нѣкоторомъ отношенн и *перекись водорода* дѣйствуетъ, какъ кислоты; именно вслѣдствн того, что она сильно окислена, она уничтожаетъ запахъ и дѣйствуетъ противогнилостно. Особеннымъ свойствомъ ея является способность обезцвѣчивать. Если примѣнять это средство довольно продолжительно къ веснушкамъ, то послѣднн иногда исчезаютъ. Такимъ же образомъ обезцвѣчиваются

и черные точечные угри. Примѣняютъ 5—10% растворъ, которымъ смачиваютъ соответственныя мѣста.

Совершенно отдѣльно стоитъ *борная кислота*. Она не прижигаетъ и не раздражаетъ кожи: ее можно безъ всякаго вреда примѣнять къ кожѣ въ продолженіи долгаго времени. Она дѣйствуетъ на подобіе мыла, но гораздо нѣжнѣе, и умѣстна какъ при остромъ приливѣ крови къ кожѣ, такъ и при хроническомъ воспаленіи. Ее можно съ успѣхомъ примѣнить при эритемѣ, при чрезмѣрномъ отдѣленіи жира, при чрезмѣрномъ отдѣленіи пота. По нашему мнѣнію, борную кислоту слишкомъ мало употребляютъ въ косметикѣ, что зависитъ отъ слабой растворимости кислоты: она растворяется въ 3-хъ частяхъ кипящей воды и только лишь въ 26 частяхъ воды средней температуры. Если кожа позволяетъ, то примѣняютъ борныя мази; при жирной кожѣ очень умѣстны глицериновые линименты.

<i>Rp.</i> Acid. borici	3,5	Борной кислоты	3,0
Aqu. rosar.	100,0	Розовой воды	100,0

D.S. Компрессы при эритематозныхъ пятнахъ; на покраснѣвшія мѣста кладутъ на ночь маленькіе компрессы изъ даннаго раствора.

<i>Rp.</i> Acid. borici	5,0	Борной кислоты	5,0
Lanolini		Ланолина.	
Ungu. emoll.		Мягчит. мази	
<hr/> aa 25,0		по 25,0	

M.f.u. S. Мазь. На загорѣвшія части лица положить тряпочки, смазанныя тонкимъ слоемъ этой мази.

<i>Rp.</i> Acidi. borici	3,5	Борной кислоты	3,5
Ungu. Glycerini		Глицериновой мази.	
Glycer. puri		Чистаго глицерина	
	<hr/> aa 15,0		по 15,0
M. f. Linimentum.			

D.S. Для смазыванія эритематозныхъ или экзематозныхъ мѣстъ на лицѣ, а также потрескавшихся губъ.

<i>Rp.</i> Acidi borici	6,0	Борной кислоты	6,0
Vaselin.		Вазелина.	
Empl. diachyl.		Диахил. пластыря	
	aa 10,0		по 10,0

M.D.S. Пластырь (для тѣхъ же цѣлей, но для менѣе чувствительныхъ частей кожи).

Дубильная кислота, дѣйствіе которой на кожу въ точности неизучено, употребляется для устраненія различнаго рода чрезмѣрныхъ отдѣленій. Слѣдовательно, она употребляется при хронической гипереміи съ одновременнымъ ослабленіемъ кожной ткани, напр. при хроническихъ эритематозныхъ пятнахъ на кожѣ, при хроническихъ воспалительныхъ ознобленіяхъ, при салотеченіи и чрезмѣрномъ пото-отдѣленіи. Неудобство дубильной кислоты то, что мѣста, смоченныя ею, темнѣютъ и чернѣютъ подъ вліяніемъ воздуха и свѣта.

Изъ рецептовъ ея отмѣтимъ:

<i>Rp.</i> Acid. tannici	1,0	Таннина	1,0
Spir. vini.		Виннаго спирта.	
Glycerini		Глицерина	
	aa 5,0		по 5,0
Aq. destill.	50,0	Дестилл. воды	50,0
D.S. Губкой смазывать при салотеченіи.			

Rp. Decoct. cort. Querc. 20:500,0 Отвара дубов. коры 20:500,0

D.S. Обмыванія или ножныя ванны при потѣннн ногъ.

<i>Rp.</i> Acid. tannici	5,0	Таннина	5,0
Sulfur. praecip.	4,0	Осадочн. сѣры	4,0
Ungu. emoll.	60,0	Мягчит. мази	60,0

M.f.u. S. Втирать при кожныхъ угряхъ.

<i>Rp.</i> Ac. tannici	2,0	Таннина	2,0
Spir. vini	5,0	Виннаго спирта	5,0
Collodii	20,0	Коллодія	20,0
Tinct. Benzoës	2,0	Бензойной настойки	2,0

D.S. Смазывать ознобленные мѣста.

<i>Rp.</i> Ac. tannici		Таннина.	
Pulv. Lycopodii		Порош. Ликоподія.	
» Irid flor.		» фіалки.	
» Talc. ven.		» талька.	
Amyl. orizae		Рисов. крахмала	
	aa 10,0		по 10,0

D.S. Пудра при потѣни рукъ.

На счетъ родственныхъ салициловой кислотѣ *фенола* и *дегтя* извѣстно, что они въ соотвѣтственномъ растворѣ умѣряютъ воспалительныя явленія кожи и суживаютъ кожные сосуды. Какъ показываетъ практическій опытъ, и недавно введенный В нафтоль (бѣта—нафтоль) дѣйствуетъ точно такимъ же образомъ. Эти средства, слѣдовательно, можно примѣнять при чрезмѣрномъ отдѣленіи пота, при салотеченіи. Запахъ ихъ, напоминающій карболовую кислоту, въ иныхъ случаяхъ обезцѣниваетъ эти средства, въ другихъ, какъ при потѣни ногъ, дѣлаетъ ихъ очень цѣнными. Нафталипъ не раздражаетъ кожи и потому полезенъ для примѣненія къ кожѣ лица (эритема, экзема, салотеченіе). При небольшихъ пространствахъ, на которыя приходится дѣйствовать этимъ средствомъ, едва-ли можно опасаться отравленія.

<i>Rp.</i> Acid carbol.	10,0	Карб. кислоты.	10,0
Spir. vin.		Виннаго спирта	
Aqu. destill.		Дестилл. воды	
	aa 250,0		по 250,0

D.S. Для обмыванія ногъ.

<i>Rp.</i> Naphtoli.	10,0	Нафтоля	10,0
Spir. vini gall.	175,0	Виннаго спирта	175,0
» colon.	25,0	Одеколона	25,0

S. Для обмыванія при потѣниі подошвы.

<i>Rp.</i> B. Naphtoli	1,0	Бѣта Нафтоля	1,0
Ungn. Glycerini	50,0	Глицер. мази	50,0
Ol. rosae		Розоваго масла	
	gtt. 1		1 кап.

S. По вечерамъ втирать при простыхъ или шелушащихся эритематозныхъ пятнахъ, а затѣмъ припудрить.

<i>Rp.</i> B. Naphtoli	1,0	Бѣта Нафтоля	1,0
Talci. ven.	100,0	Талька	100,0

D.S. Порошокъ при потѣниі ногъ.

Салолъ, составляющій дериватъ салициловой кислоты, имѣеть нѣкоторыя преимущества при внутреннемъ употребленіи. При наружномъ же примѣненіи онъ не обладаетъ особеннымъ дѣйствіемъ, ибо здѣсь нѣтъ условій, необходимыхъ для освобожденія дѣйствующихъ составныхъ частей фенола и салициловой кислоты. Поэтому порошки салола непригодны для косметическихъ цѣлей.

Смолы и бальзамы.

Хотя смолы и бальзамы употребляются по большей части ради ихъ благовоннаго запаха, все же они не лишены и своеобразнаго дѣйствія. Этимъ они обязаны съ одной стороны содержащимся въ нихъ смолистымъ кислотамъ и эфирнымъ масламъ, а съ другой стороны другимъ углеводородамъ. Менѣе всего дѣйствуютъ смолистыя кислоты. *Эфирныя масла*, наоборотъ, оказываютъ весьма благотворное вліяніе на кожу. На нихъ слѣдуетъ смотрѣть, какъ на средство, раздражающее кожу и вызы-

вающее при извѣстныхъ обстоятельствахъ сильное покраснѣніе, даже воспаленіе кожи. Разведенныя въ соответствующей мѣрѣ, они умѣренно возбуждаютъ кожу, вызываютъ повышенный приливъ крови, чѣмъ и вызывается покраснѣніе, напряженіе, а слѣдовательно, и повышение тонуса.

Деготь. Помимо того, что деготь примѣняется при цѣломъ рядѣ тяжелыхъ кожныхъ болѣзней, онъ оказывается чрезвычайно дѣйствительнымъ средствомъ при нѣкоторыхъ кожныхъ гипереміяхъ (ознобленія), при шелушеніи кожи, при салотеченіи и очень часто при кожномъ зудѣ. Кромѣ того, деготь является прекраснымъ противопаразитарнымъ средствомъ. Для той же цѣли можно пользоваться и другими бальзамами, которые менѣе раздражаютъ и не вызываютъ зуда; ими же пользуются охотно и для защиты слегка изъязвленныхъ мѣстъ, а также при потрескавшейся кожѣ.

Нельзя сказать, чтобы *примѣненіе* бальзамовъ и смолъ было всегда умѣстно: иногда это приносить и очень значительный вредъ. Надо быть особенно осторожнымъ съ дегтемъ, который можетъ уничтожать приливы крови, но можетъ и вызывать воспаленія. Помимо того, не надо забывать, что деготь отлично всасывается кожей, а это въ иныхъ случаяхъ можетъ повести къ отравленіямъ.

Точно также и другіе бальзамы и смолы могутъ принести вредъ, если ихъ примѣнять въ продолженіи долгаго времени: они могутъ откладываться въ бороздкахъ кожи и въ выводныхъ протокахъ сальныхъ железъ и, такимъ образомъ, повести къ образованію угрей, сдѣлать кожу грубой и шелушащейся.

Упомянутыя средства рѣдко примѣняются сами по себѣ. Чаще всего ихъ употребляютъ въ видѣ растворовъ, помадъ, въ соединеніи съ другими энергично дѣйствующими

щими средствами. Излюбленной формой, въ которой они даются, служить такъ называемое, *дѣвичье молоко* (l^ac Viirgnis, lait Virginal), которое получается посредствомъ смѣшенія спиртной бензойной настойки съ водою и которое представляетъ собою молочную жидкость, напоминающую эмульсію. Точно такимъ же образомъ могутъ быть получены *дѣвичій уксусъ* и многія другія молочныя жидкости при смѣшеніи смолистыхъ и бальзамовыхъ растворовъ съ водою. Само собою разумѣется, что къ подобнымъ микстурамъ могутъ быть примѣшаны и сильно дѣйствующія вещества. Такъ, въ продажѣ имѣются косметическія жидкости (laits) такого рода, содержащія между прочимъ и ртутныя соли. Очень часто подобныя косметическія воды содержатъ только ароматическое вещество и уксуснокислый свинецъ, либо мыльныя эмульсіи.

При приготовленіи подобныхъ косметическихъ водъ, которыя можно приготовить и дома, необходимо слѣдить за тѣмъ, чтобы прибавлять къ водѣ смолистые растворы *постепенно и взбалтывая ихъ*.

<i>Rp.</i> Tinct. Benzoë	10,0	Бензойной настойки	10,0
Aqu. rosarum	100,0	Розовой воды	100,0
D.S. Дѣвичье молоко.			

<i>Rp.</i> Tinct. Benzoë	7,0	Бензойной настойки	7,0
Aqu. flor. Sambuci	250,0	Вода бузин. цвѣта	250,0
S. Цвѣточный экстрактъ.			

<i>Rp.</i> Tinct. bals. tolutani	3,0	Настойка Толут. бальз.	3,0
Aqu. rosarum	200,0	Розовой воды	200,0
S. Розовое дѣвичье молоко.			

<i>Rp.</i> Tinct. Benzoë	4,0	Бензойн. настойки	4,0
Kali carbon		Углекисл. калия	
Spirit. camphor.		Камфарнаго спирта	
aa 1,0		по 1,0	

Aqu. coloniens.	250,0	Одеколона	250,0
Tinct. ambr. mosch.	0,25	Настойки мускуса	0,25
S. Eau de princesse.			

Способъ примѣненія дѣвичьяго молока таковъ: въ воду, приготовленную для умыванія, вливаютъ одну, двѣ столовыя ложки молока. Въ исключительныхъ случаяхъ, когда къ молоку примѣшаны сильнодѣйствующія вещества. можно смазывать кисточкой либо прикладывать изъ молока компрессы, какъ это слѣдуетъ дѣлать съ «eau de princesse».

При *ознобленіяхъ* можно смазывать пораженные мѣста настойкой изъ:

Rp. Bals. peruviani	5,0	Перув. бальзама	5,0
Mixtr. oleosobalsam.		Масляно-бальзам. микстуры	
Aqu. coloniens.		Одеколона	
	\overline{aa} 30,0		по 30,0

D.S. Наружное.

Эти же средства можно давать и въ соединеніи съ мылами:

Rp. Sebi bovini		Бычачьяго сала	
Picis nigr.		Черной смолы	
Liqu. Natr. caust.		Раствора ѣдкаго кали	
	\overline{aa} 20,0		по 20,0
		Выжать до полученія мыла	
		вѣсомъ	50,0

D.S. Дегтярное мыло.

Rp. Sebi bovini		Бычачьяго сала	
Ol. cocos		Кокосоваго масла	
	\overline{aa} 120,0		по 120,0
Liqu. kali caust.	1,45	Растворъ ѣдкаго кали	1,45
Calcfac. f. sapo, cui adde		Прибавить	
Pulv. lapid. pumicis	12,0	Пемзы въ порошокъ	12,0

Kreosoti puri	3,0	Чистаго креозота	3,0
Ol. Cinnamomi	1,0	Коричнаго масла	1,0
» Citri	2,0	Лимоинаго »	2,0
		Выжать до полученія	60,0

S. Креозотовое мыло.

Это креозотовое мыло можетъ быть и пемзовымъ, если прописать его безъ креозота. О бензойномъ мылѣ мы уже говорили въ главѣ о мылахъ. При примѣненіи ихъ не слѣдуетъ забывать о дѣйствіи мыла; при примѣненіи дегтярнаго мыла надо имѣть въ виду неблагопріятное по временамъ дѣйствіе дегтя. Наконецъ, нѣкоторыя изъ этихъ веществъ могутъ быть прописаны въ видѣ пастъ, порошковъ, умываній.

<i>Rp.</i> Amygd ol. dulc.	30,0	Масло сладк. минд.	30,0
amar.	10,0	» горьк. »	10,0
Bals. peruviani		Перувианскаго бальзама	
Mellis albi		Бѣлаго меда	
	aa 5,0		по 5,0

Mf. Pasta. S. Кусокъ величиною въ лѣсной орѣхъ растереть въ рукѣ съ водою и обмывать лицо и руки. (Противъ морщинъ).

<i>Rp.</i> Benzoës	20,0	Бензоя	20,0
Sapon. domest.	50,0	Домашняго мыла	50,0
Boracis		Буры	
Natr. carbon.		Углекисл. натра	
	aa 10,0		по 10,0
Rhiz. Ir. flor.		Корня фіалки	
Talci veneti		Талька	
	aa 50,0		по 50,0
Ol. Bergam.	2,5	Бергамотн. масла	2,5
<i>Mf. pulv. subtilis.</i>		Въ мельчайш. порошокъ.	

S. Прибавлять къ водѣ при угряхъ.

Самыми главными дѣйствующими составными частями являются здѣсь бура и углекислый натръ.

Здѣсь же уместно будетъ упомянуть и объ *ихтиолѣ*.

Сѣрноокислыя соли ихтіола имѣють крайне противный запахъ и такой же видъ, отчего онѣ не пригодны для чисто косметическихъ цѣлей, не смотря на свое дѣйствіе. При извѣстной формѣ экземы, развивающейся именно при салотеченіи, затѣмъ при нѣкоторыхъ формахъ угрей и при эритемѣ, ихтіоль имѣетъ такое цѣлебное дѣйствіе, что имъ только случайно пренебрегаютъ. Къ сожалѣнію, непріятный запахъ ихтіола совершенно невозможно заглушить въ мазяхъ и еле удастся ослабить въ растворахъ. Наилучшими мнѣ показались растворы въ уксусной кислотѣ и алкоголь съ прибавленіемъ сильнаго эфирнаго масла для запаха.

Ихтіоль очень легко растворяется въ водѣ, а потому онъ и легко смывается съ кожи. Надо, однако, замѣтить, что при продолжительномъ примѣненіи выводные протоки сальныхъ железъ окрашиваются въ коричневый цвѣтъ. При ихтіоловомъ мылѣ, которое дѣйствуетъ слабѣе, но во всякомъ случаѣ благоприятно, это менѣе замѣтно.

<i>Rp.</i> Zinci ichthyol.	20,0	Ихтіолов. цинка	20,0
Ungu. lanolini	40,0	Ланолиновой мази	40,0
Mentholi	6,0	Ментола	6,0

Mfl. D.S. Мазь противъ экземы лица при салотеченіи.

<i>Rp.</i> Ammon. sulfoichthyol.	Сѣрноихтіолов. аммонія
Bol. rubr.	Красн. болюса
Tinct. curcumae	Настойки огурцовой
	поровну.

Q. s. u t f. Pasta.

D.S. Паста противъ веснушекъ.

Паста, рекомендованная противъ кожныхъ пигментацій, должна предохранять отъ химическаго вліянія солнечныхъ лучей. Въ виду того, что веснушки зависятъ по меньшей мѣрѣ не отъ одного только вліянія солнца, эта паста не должна оказывать лучшаго дѣйствія, нежели выше-

упомянутыя сѣрнодегтярныя пасты, которыя иногда приносятъ большую пользу.

Средства, раздражающія кожу.

Относящіяся сюда средства дѣйствуютъ такимъ образомъ, что прежде всего вызываютъ гиперемію кожи; при болѣе продолжительномъ примѣненіи вызываютъ воспаленіе кожи съ образованіемъ пузырей и, наконецъ, даже глубоко проникающія изъязвленія. Поэтому многія изъ нихъ примѣняются въ терапіи только, какъ средства, раздражающія кожу. Если вліяніе ограничивается только гипереміей, какъ при *вератринѣ*, а слѣдовательно, при употребляемой въ косметикѣ *настойкѣ бѣлаго вератрина*, то нечего много распространяться объ этомъ, такъ какъ вреда это не приносить. За то и получаемые результаты слабы: вліяніе ограничивается только чувствительными кожными нервами и поверхностными сосудами. Глубже это вліяніе не распространяется, и потому трудно ожидать отъ этихъ средствъ уничтоженія пигментныхъ пятенъ.

Совершенно иначе обстоитъ дѣло, когда примѣненіе средства влечетъ за собою воспаленіе кожи и образованіе пузырей. Кожа въ такихъ случаяхъ разрушается до самаго коріума, а вмѣстѣ съ этимъ уничтожаются и пигментныя пятна. Такимъ образомъ, *мушки*, *кртоновое масло*, *горчичное масло* и пр. могутъ служить для разрушенія поверхностныхъ новообразованій или пигментаций. Подобныя же средства могутъ быть примѣняемы при отсутствіи пигмента кожи. Такъ, горчичное масло въ малыхъ количествахъ вызываетъ покраснѣніе кожи (конечно, временное); оно, значитъ, можетъ быть примѣняемо для окрашиванія въ розовый цвѣтъ лица и рукъ, и дѣйстви-

тельно примѣняется для этого. Для подобныхъ цѣлей употребляется растворъ эфирнаго горчичнаго масла изъ 1:250 воды или разведеннаго алкоголя.

Для уничтоженія веснушекъ приходится брать болѣе крѣпкіе растворы:

<i>Rp.</i> Spirit. sinapis		Горчичнаго спирта	
Aqu. coloniens.		Одеколона	
	\overline{aa} 25,0		по 25,0
Aqu. rosarum	100,0	Розовой воды	100,0
D.S. Смазывать веснушки.			

Или:

<i>Rp.</i> Baracis pulver.	5,0	Буры	5,0
Acid. salicyl.	2,5	Салицил. кислоты	2,5
Aqu. rosar.		Розовой воды	
Aqu. flor. aur.		Иомеранц. воды	
	\overline{aa} 75,0		по 75,0
Liqu. filtr. admisce		Фильтровавъ, прибавить	
Tinct. Benzoës		Бензойной настойки	
Bals. vitæ Hoffmani.		Гофманскаго бальзама	
Spir. sinapis		Горчичнаго спирта	
	\overline{aa} 5,0		по 5,0

D.S. Взбалтывать. «Парижск. вода противъ веснушекъ».

Въ этой микстурѣ дѣйствующимъ началомъ служить *бура* и *салициловая кислота*. Что касается настойки кротоноваго масла, мушекъ и пр., то для упомянутой цѣли мы ихъ не рекомендуемъ. Въ виду того, что эти средства производятъ болѣе или менѣе глубокое разрушеніе кожи, ими можно пользоваться при бородавкахъ, мозоляхъ и т. д., напримѣръ:

<i>Rp.</i> Empl. plumbi comp.	40,0	Свинц. пластыря	40,0
Empl. Galbani	10,0	Пластыря Гальбани	10,0
Picis	20,0	Дегтя	20,0
Ammon. muriat. subt. pulv.		Солянок. аммон. въ порошокъ	
	\overline{aa} 1,5		по 1,5
Cantharidum	1,0	Мушки	1,0
MIP. S. Мозольный пластырь.			

Иодистые препараты.

Иодъ, по своему вліянію на кожу, стоитъ близко къ предъидущимъ средствамъ. Если іодомъ смазать кожу, то онъ въ случаѣ крѣпкихъ растворовъ сейчасъ, въ случаѣ слабыхъ въ послѣдствіи оставляетъ послѣ себя темно-коричневый слѣдъ, который остается до тѣхъ поръ, пока не отслоится эпидермисъ. Когда іодистая окраска еще свѣжа, ее можно смыть ѣдкой щелочью или аммоніемъ. Если воспрепятствовать испаренію іода, то дѣло доходитъ до образованія пузырей и воспаления кожи при ощущеніи колющихъ болей и жженія. Боли и воспаления отсутствуютъ, если пользоваться разведенными растворами. Но и въ данномъ случаѣ могутъ появиться и пузыри, и боли, если очень часто повторять смазываніе. Если въ это время прекратить дальнѣйшее примѣненіе іода, то приподнятый поверхностный слой кожи засыхаетъ, отслаивается, а подъ ней открывается новообразованный свѣтло-розовый эпидермисъ. Если, наоборотъ, и послѣ образованія пузырей продолжать смазыванія іодомъ, то воспаление кожи можетъ прогрессировать, достигнуть до коріума и повести къ болѣзненнымъ и унорнымъ разрушеніямъ кожи. Такимъ образомъ, *іодъ въ небольшихъ количествахъ*, въ разведенномъ видѣ и при кратковременномъ примѣненіи дѣйствуетъ, какъ отвлекающее и слегка раздражающее средство, которое можетъ уничтожать поверхностные гипереміи при слабой и вялой кожѣ; *іодъ въ большихъ количествахъ*, въ концентрированномъ видѣ и при продолжительномъ примѣненіи является средствомъ, разрушающимъ поверхностные слои кожи. Что же касается способности іода ко всасыванію, то для насъ это не имѣетъ различія

Въ качествѣ слегка раздражающаго и отвлекающаго средства іодъ пригоденъ для тѣхъ ознобленій, которыя выражаются расширеніемъ сосудовъ въ темно-синей, слегка шелушащейся, вялой кожѣ.

Изъ препаратовъ іода приведемъ слѣдующіе.

<i>Rp.</i> Tinct. Iodi	Настойки іода	
» Gallar.	Дубильной настойки	
	aa 10,0	по 10,0

D.S. Смазывать ознобленные мѣста.

<i>Rp.</i> Iodi	5,0	Іода	5,0
Collodii	100,0	Коллодія	100,0

D.S. Употреблять, какъ и предыдущее.

<i>Rp.</i> Tinct. iodi	10,0	Настойки іода	10,0
Liqu. natri chlorati	30,0	Раств. повар. соли	30,0

D.S. Какъ предыдущее.

<i>Rp.</i> Iodi	2,0	Іода	2,0
Glycerini	100,0	Глицерина	100,0

D.S. Какъ предыдущее.

Для той же цѣли можно пользоваться соединеніемъ іода и дубильной кислоты или настойкой іода, обезцвѣченной сѣрнисто-кислымъ натромъ. Въ этой безцвѣченной настойкѣ іода, само собою разумѣется, содержится уже не іодъ, а іодистоводородная кислота, которая, однако, дѣйствуетъ на кожу, какъ и первая. Точно также и хлопчатобумажная ткань, пропитанная іодистымъ калиемъ, можетъ быть примѣнена для покрыванія ознобленій.

Глубоко проникающее дѣйствіе іода принимается во вниманіе, когда дѣло идетъ о разрушеніи пигментныхъ пятенъ. Веснушки смазываютъ либо настойкой іода, либо

концентрированнымъ растворомъ іодистаго калия до образования пузырей. При этомъ слѣдуетъ защитить окружающую здоровую кожу. Съ отслаиваніемъ стараго эпидермиса исчезаютъ и веснушки, напр.:

<i>Rp.</i> Iodi p.		Іода	
Kali jodati		Іодистаго калия	
	aa 5,0		по 5,0
Glycerini	10,0	Глицерина	10,0
D.S. Смазывать.			

Это лечение даетъ хорошіе успѣхи и при угряхъ, развившихся подъ вліяніемъ салныхъ пробокъ. Противоположаніемъ къ примѣненію іода служитъ только чувствительная кожа. Затѣмъ надо еще обратить вниманіе на то, что послѣ примѣненія іода остаются иногда темныя пятна.

Сѣра и ея препараты.

Сѣра представляетъ собою одно изъ важнѣйшихъ средствъ при леченіи кожныхъ болѣзней вообще и въ косметикѣ въ особенности. Не смотря на это, мы еще мало знакомы съ ея дѣйствіемъ, о которомъ заключаемъ только по послѣдствіямъ. Если посыпать кожу сѣрнымъ порошкомъ, то не получится никакого эффекта. Но если втереть этотъ порошокъ, то эффектъ получается въ виду образованія сѣрныхъ щелочей. Что такой процессъ совершается, доказывается слѣдующимъ: если втереть чистую сѣрную мазь, то спустя нѣкоторое время развивается запахъ *сѣроводорода*. Точно также и тотъ фактъ, что сѣра сильнѣе дѣйствуетъ на кожу, если она примѣняется въ связи со щелочами, говоритъ за вліяніе сѣры, какъ

сѣрнистой щелочи. При другихъ видахъ примѣненія, гдѣ сѣра смѣшивается со спиртными или кислыми жидкостями, эти средства являются только вспомогательными, и вліяніе ихъ зависитъ какъ отъ способа, такъ и продолжительности примѣненія. Хотя образовавшіяся сѣрные щелочи въ общемъ дѣйствуютъ на эпидермисъ точно такъ же, какъ ѣдкія щелочи, т. е. размягчаютъ и растворяютъ роговую ткань, все же сѣрные щелочи дѣйствуютъ значительно нѣжнѣе, да и помимо того онѣ суживаютъ кожные сосуды.

Такимъ образомъ, сѣра примѣняется во всѣхъ случаяхъ, гдѣ дѣло идетъ о томъ, чтобы до известной глубины разрушить эпидермисъ, слѣдовательно: при различныхъ пятнахъ на кожѣ, при ненормальномъ шелушеніи эпидермиса, при салотеченіи и при известныхъ заболѣваніяхъ кожи, которыя связаны съ расширеніемъ капиллярныхъ сосудовъ. Если дѣло идетъ о болѣе сильномъ дѣйствіи, то слѣдуетъ пользоваться либо сѣрными щелочами, либо смѣсью изъ сѣры и щелочей. Для болѣе нѣжнаго дѣйствія пригодна сѣра безъ примѣсей.

Чистая сѣра примѣняется въ видѣ *сѣрнаго молока*. Это тонкій, желтовато-бѣлый, аморфный порошокъ. Въмѣсто него пользуются еще *сѣрнистымъ кальціемъ* и *сѣроводороднымъ натріемъ* въ видѣ растворовъ. Чистая сѣра употребляется либо съ алкогольными жидкостями въ видѣ микстуры, либо съ алкоголемъ, кислотами въ видѣ *пастъ*, либо, наконецъ, въ смѣси со щелочными жидкостями.

Способъ примѣненія сѣрныхъ препаратовъ таковъ. Растворы сѣрныхъ щелочей примѣняютъ въ видѣ *компрессовъ*; если же требуется болѣе интенсивное дѣйствіе, то въ видѣ втираній щетинной кисточкой.

Сѣрные пасты втираются въ кожу, либо намазываются на кусочекъ полотна и прикладываются къ кожѣ.

Микстуры, содержащія только сѣру, взбалтываются, а затѣмъ наносятся на кожу.

Микстуры, содержащія одновременно и щелочи, либо мыла, примѣняются такимъ же образомъ, а иногда на кожу наносятъ только осадокъ микстуры.

Сѣру оставляютъ на кожѣ втеченіе долгаго времени; на слѣдующее утро ее стираютъ осторожно полотномъ.

Если примѣнены сѣрные щелочи или сѣра въ соединеніи со щелочами, то обыкновенно развивается воспаленіе, гинеремія кожи, что слѣдуетъ лечить соответствующими средствами: индифферентными мазями, пудрой и т. д. Само собою разумѣется, что при примѣненіи сѣры *надо остерегаться одновременнаго примѣненія металловъ*, которые образуютъ окрашенные въ темный цвѣтъ сѣрные соединенія.

Приведемъ слѣдующіе примѣры примѣненія сѣры.

<i>Rp.</i> Sulfuris loti	15,0	Сѣры	15,0
Ol. amygd. dulc.	10,0	Масла сладк. миндаля	10,0
Axung. benzoin.	30,0	Бензойнаго сала	30,0
D.S. Сѣрная помада.			

<i>Rp.</i> Sulfuris sublim.	2,0	Осадочн. сѣры	2,0
Glycerini	12,0	Глицерина	12,0
Spir. camph.	4,0	Камфарн. спирта	4,0
» lavandul.		Спирта лаванд.	
Aqu. coloniens.		Одеколона	
	— 10,0		но 10,0
Aqu. destill.	120,0	Дестилл. воды	120,0

D.S. Куммерфельдская вода; взбалтывать и смазывать кожныя пятна или прибавлять къ водѣ для умыванія.

Существуетъ цѣлый рядъ рецептовъ для этой излюбленной и рациональной косметики. Приведенныя здѣсь со-

держатъ очень мало сѣры. Послѣдующіе рецепты пригодны для болѣе энергичнаго леченія въ виду того, что содержатъ больше сѣры и больше извести.

<i>Rp.</i> Sulfur. praecip.	12,0	Осадочной сѣры	12,0
Camphor.	1,0	Камфоры	1,0
Mucil. g. arab.	6,0	Слизи гуммиарабик.	6,0
Aqu. calcis		Известковой воды	
» rosar.		Розовой воды	
	\overline{aa} 100,0		по 100,0

S. Какъ предыдущее.

<i>Rp.</i> Sulfuris praecip.		Осадочной сѣры	
Glycerini		Глицерина	
Spir. vini dil.		Винн спирта (разведеннаго)	
Kali carbon.		Углекисл. кали	
Aetheris		Ээира	
	\overline{aa} 10,0		по 10,0

D.S. Косметическій кремъ.

Взболтавъ густоватую микстуру, кисточкой смазываютъ ею по вечерамъ, а по утрамъ ее смываютъ водой или борнымъ растворомъ.

Эта смѣсь очень умѣстна при угряхъ и очень жесткой кожѣ, а также при салотеченіи лица.

<i>Rp.</i> Sulf. praecip.		Осадочной сѣры	
Glycerini		Глицерина	
Spir. sapon. kalini		Мыльнокалійнаго спирта	
	\overline{aa} 10,0		по 10,0

D.S. Какъ выше.

<i>Rp.</i> Sulf. praecip.	20 0	Осадочной сѣры	20,0
Acid. acet. q. s. ut f. pasta mollis.		Уксусн. кислоты, сколько понадобится для получ. пасты.	

S. Сѣрная паста. По вечерамъ смазывать кожныя пятна, веснушки, хлоазмы.

<i>Rp.</i> Sulfur. praecip.	20,0	Осадочной сѣры	20,0
B. Naphtholi		Бѣта нафтола	
Mentholi.		Ментола	
	\overline{aa} 0,5		по 0,5
Ungu. glycerini		Глицериновой мази	
Glycerini		Глицерина	
	\overline{aa} 10,0		по 10,0

M.f. linimentum. S. По вечерамъ смазывать тѣ части лица, которыя поражены салотеченіемъ. Умѣстно при чувствительной кожѣ.

Сѣра можетъ также быть примѣняема въ видѣ сѣрнаго мыла, но въ виду щелочности мыла дѣйствіе будетъ гораздо энергичнѣе. Сѣра прибавляется либо къ готовому кокосовому мылу, либо во время приготовленія мыла. Если хотятъ чтобы дѣйствіе было еще сильнѣе, то замѣняютъ сѣру сѣрнистымъ калиемъ; если-же, кромѣ химическаго, желаютъ достигнуть и механическаго дѣйствія, то прибавляютъ еще песокъ или пензу. Точно такимъ же образомъ можно комбинировать сѣру съ другими средствами: іодомъ, нафтоломъ и т. д.

<i>Rp.</i> Ol. cocos.		Кокосоваго масла	
Sebi bovini		Бычачьяго сала	
Liqu. natr. caust.		Раств. ѣдкаго натра	
	\overline{aa} 40,0		по 40,0
Hepat. sulfur. in aqua		Сѣрной печени	60,0
terp. soluti	60,0		
F. via frigida sapo			
Ol. Anisi		Анисоваго масла	
» Ror. mar.		Розмаринов. »	
	\overline{aa} 5,0		по 5,0
F. massam pond.	100,0		

S. Сѣрное мыло. При помощи воды втирать по вечерамъ; оставлять пѣну на ночь, а утромъ смывать. *При веснушкахъ.*

Простое обмываніе сѣрнымъ мыломъ дѣйствуетъ не на много иначе, нежели умываніе другимъ мыломъ. Если желаютъ, чтобы дѣйствовала сѣра, то необходимо *оттирать* мыло при помощи воды въ кожу и оставить на кожѣ мыльную пѣну въ теченіе ночи. Утромъ же пѣну смываютъ либо водой, либо миндальными отрубями, а покраснѣвшую, размягченную кожу смазываютъ при *салотеченіи* борнымъ растворомъ, *при угряхъ*—цинковой мазью, а затѣмъ присыпаютъ пудрой.

Гораздо сильнѣе смѣсей сѣры со щелочами и мылами дѣйствуютъ сѣрные щелочи, при которыхъ имѣетъ значеніе и запахъ сѣроводорода. Сѣрнистый кальцій дѣйствуетъ на кожу прижигающимъ образомъ.

Rp. Borac. pulv.	5,0	Буры	5,0
Glycerini	18,0	Глицерина	18,0
Natr. sulf.	10,0	Натра сѣрнаго	10,0
Aqu. rosar.	500,0	Розовой воды	500,0

MDS. Умываніе при кожныхъ сальныхъ пробкахъ.

Металлическія соли.

Изъ металлическихъ солей, примѣняемыхъ въ косметику, слѣдуетъ назвать: глиноземныя, свинцовыя, цинковыя, висмутовыя и ртутныя солп. Физиологическое ихъ дѣйствіе по преимуществу вяжущее. Такимъ образомъ онѣ могутъ устранять не глубокія воспаленія кожи и гипереміи послѣдней. Затѣмъ онѣ суживаютъ капиллярные сосуды, которые пассивно расширяются подъ вліяніемъ самыхъ разнообразныхъ причинъ (угри, отмороженія). Далѣе, вслѣдствіе суженія кожныхъ сосудовъ эти соли уменьшаютъ отдѣленіе желѣзъ и по преимуществу *пото-выхъ*. Нѣкоторыя изъ относящихся къ этой группѣ

средствъ могутъ при болѣе продолжительномъ примѣненіи, либо при примѣненіи въ большихъ дозахъ вызвать воспаление кожи въ болѣе или менѣе сильной степени, а вмѣстѣ съ этимъ и усиленное шелушеніе кожи. Эпидермисъ можетъ при этомъ слущиваться до такой степени, что исчезаютъ даже пигментные слои кожи. Нѣкоторые изъ относящихся сюда средствъ, употребляемые въ видѣ порошковъ или мазей, механически высушиваютъ кожу; другія, благодаря своему интенсивному бѣлому цвѣту, примѣняются, какъ маскирующія средства.

Къ средствамъ, которыя дѣйствуютъ слегка вяжущимъ образомъ, слѣдуетъ причислить *глиноземныя и свинцовыя соли*. Изъ первыхъ примѣняются извѣстные *квасцы* и *уксуснокислые глиноземы въ растворахъ* для устраненія ознобленія, покраснѣній лица и рукъ, мѣстнаго потѣнія. Для этой цѣли предпринимаютъ либо умыванія этими растворами, либо прикладываніе компрессовъ изъ нихъ.

Въ виду того, что *квасцы* и особенно *уксуснокислые глиноземы* уменьшаютъ потоотдѣленіе, то они пригодны и для устраненія дурного запаха пота: первые употребляются въ видѣ порошковъ, вторые—въ видѣ растворовъ. Для той же цѣли очень часто употребляется хлористый алюминій: освобождающійся изъ него хлоръ и служитъ для уничтоженія запаха.

Подобно глиноземнымъ солямъ употребляются и *растворимыя свинцовыя соли*, а именно *уксуснокислый свинецъ*. Онѣ точно также дѣйствуютъ вяжущимъ образомъ, устраняютъ гиперемію кожи и ограничиваютъ отдѣленіе потовыхъ железъ. Нѣкоторые свинцовые препараты служатъ въ качествѣ сухихъ и очень медленно дѣйствующихъ прижигающихъ средствъ для устраненія утолщенной и оmozолѣвшей кожи и при вросшихъ ногтяхъ, гдѣ

съ большимъ успѣхомъ примѣняется присыпка изъ азотнокислаго свинца. Другіе препараты, какъ *свинцовыя бѣлила*, служатъ маскирующимъ средствомъ. *Пластырь* изъ свинцовыхъ бѣлилъ очень употребителенъ при эритематозныхъ ознобленіяхъ. Въ высшей степени важнымъ свинцовымъ препаратомъ, который умѣстенъ въ большинствѣ приведенныхъ выше случаевъ, является *диатлиловая мазь*; послѣдняя приноситъ пользу при различнаго рода экземахъ, при чрезмѣрномъ отдѣленіи пота, при угряхъ, а также въ тѣхъ случаяхъ, гдѣ надо размягчить участокъ кожи, способствовать отслоенію корокъ и чешуекъ и т. д.

Цинковыя соединенія по своему дѣйствію походятъ на предыдущія. Растворимыя соли, какъ сѣрнокислый цинкъ, сѣрнокарболовый цинкъ и пр. примѣняются въ растворахъ въ видѣ компрессовъ при ознобленіяхъ, пигментацияхъ кожи, какъ веснушки и хлоазмы. Точно также и при чрезмѣрномъ потоотдѣленіи можно пользоваться этими солями для мѣстныхъ или общихъ ваннъ. Даже нерастворимая окись цинка оказываетъ при продолжительномъ примѣненіи къ кожѣ слегка вяжущее дѣйствіе, а сообразно съ этимъ она высушиваетъ ткани. Поэтому пороникованная окись цинка составляетъ излюбленное и рациональное прибавленіе къ порошкамъ, а въ видѣ *Вильсоновской мази* она является испытаннымъ превосходнымъ лечебнымъ средствомъ.

Изъ *висмутовыхъ препаратовъ* только основная азотновисмутовая соль имѣетъ еще кое-какое вліяніе на кожу. Хотя въ выдѣленіяхъ кожи растворяются только незначительныя количества соли, все-же при примѣненіи этихъ препаратовъ надо принять во вниманіе механическое дѣйствіе, а благодаря ихъ бѣлому цвѣту, и способность маскированія.

Впрочемъ, тотъ фактъ, что при энергичномъ примѣненіи висмутовой мази можетъ развиваться легкое воспаленіе кожи, говоритъ за химическое дѣйствіе этого средства. Основной селитрянокислый висмутъ примѣняется для устраненія веснушекъ и другихъ пигментацій кожи и въ соединеніи съ бѣлымъ преципитатомъ въ видѣ мази составляетъ по праву излюбленную помаду для улучшенія цвѣта лица. Дѣйствіе этой помады основывается во всякомъ случаѣ на томъ, что поверхностные слои эпидермиса очень легко слущиваются подъ ея вліяніемъ.

Ртутные препараты занимаютъ совершенно особое мѣсто въ косметикѣ. Въ сущности чаще всего примѣняются въ косметикѣ только два препарата: хлористая ртуть и бѣлый преципитатъ. Сублиматъ, растворимый въ водѣ, спиртѣ и эфирѣ, является по своему вліянію на кожу прижигающимъ средствомъ, которое можетъ повлечь за собою гнойное воспаленіе кожи. Въ очень разведенномъ видѣ сублиматъ вызываетъ воспаленіе кожи только при продолжительномъ дѣйствіи на нее; но это воспаленіе остается поверхностнымъ. Нельзя сказать, чтобы сублиматомъ достигалось усиленное шелушеніе эпидермиса, по вызываемое воспаленіе кожи, само собою разумѣется, должно имѣть своимъ послѣдствіемъ быстрое шелушеніе, по крайней мѣрѣ, поверхностныхъ эпидермоидальныхъ слоевъ.

Въ смыслѣ упомянутаго вліянія сублиматъ имѣетъ въ сущности ограниченное примѣненіе. Онъ употребляется либо въ видѣ прижигающаго средства при бородавкахъ и пр., либо какъ средство для умыванія при различныхъ пигментаціяхъ кожи. Относительно его основательнаго примѣненія при веснушкахъ уже было говорено выше. Къ сожалѣнію, сублиматъ, благодаря превосходному дѣйствію на кожу, сталъ предметомъ привелегированныхъ и

непривелегированныхъ торговцевъ косметическими товарами; онъ продается этими торговцами, какъ испытанное универсальное средство противъ всевозможныхъ изъясновъ кожи, противъ угрей, сальныхъ пробокъ, эритемы и другихъ кожныхъ поражений. Онъ продается на глазахъ правительства, не смотря на то, что вслѣдствіе легкой растворимости всасывается кожей и можетъ *повести къ отравленію*, котораго всегда слѣдуетъ ожидать онъ неосторожнаго обращенія съ этимъ средствомъ. Сулемовые и другіе ртутные препараты могутъ быть примѣняемы для косметическихъ цѣлей только подъ непосредственнымъ наблюденіемъ врача.

Бѣлый преципитатъ имѣетъ въ сущности тоже вліяніе, что и сублиматъ, но только его дѣйствіе медленнѣе и пѣжнѣе. По всей вѣроятности, онъ при энергичномъ примѣненіи на кожѣ растворяется секретомъ потовыхъ железъ.

Дѣйствіе этого препарата, значить, троякое: во первыхъ, онъ вызываетъ поверхностное воспаленіе кожи, во вторыхъ, онъ дѣйствуетъ механически въ виду своей порошкованности, и, наконецъ, онъ служитъ маскирующимъ средствомъ въ виду своего бѣлаго цвѣта.

Бѣлый преципитатъ примѣняютъ во всѣхъ тѣхъ случаяхъ, гдѣ примѣняется и сублиматъ, если только желаютъ, чтобы дѣйствіе было нѣжнѣе и проявилось лишь спустя извѣстное время. Онъ, значить, умѣстепъ при пигментацияхъ кожи, при упорныхъ угряхъ и т. д. Для той же цѣли, что и упомянутые ртутные препараты, могутъ быть примѣнены и другія ртутныя соли съ тѣмъ же успѣхомъ.

Какъ объ очень важномъ средствѣ мы должны еще упомянуть о *сыромъ пластырѣ*. Послѣдній при тѣхъ болѣзняхъ, которыя насъ сейчасъ занимаютъ, дѣйствуетъ

не столько ртутью, сколько какъ пластырь вообще: онъ защищаетъ данный участокъ кожи отъ вліянія воздуха, препятствуетъ испаренію кожи, размягчаетъ эпидермисъ, который и отслаивается до извѣстной глубины. Въ этомъ смыслѣ можно примѣнять пластырь при затвердѣніи кожи, при мозоляхъ, пигментацияхъ кожи и т. д.

<i>Rp.</i> Zinci sulfur.		Сѣрнист. цинка	
Tannini		Таннина	
	aa 2,0		по 2,0
Aqu. rosar.	10,0	Розовой воды	10,0
Ungu. emoll.	30,0	Мягчит. мази	30,0

MfU. S. Мазь эту втирать въ эритематозныя пятна лица и въ озобленные мѣста на ночь, а утромъ припудрить цинковой пудрой.

<i>Rp.</i> Zinci sulfocarb. .	2,0	Сѣрнокарбол. цинка	2,0
Glycerini	20,0	Глицерина	20,0
Aqu. rosar.	30,0	Розовой воды	30,0
Spir. colon.	5,0	Одеколона	5,0

MDS. Вода противъ веснушекъ; по вечерамъ втирать кисточкой и дать просохнуть; по утрамъ смывать борной водой.

<i>Rp.</i> Benzoes pulv.	1,0	Порошков. бензоа	1,0
Axung. porci	32,0	Свиного сала	32,0
Digere, co'a, adde			
Zinci oxydati	5,0	Окиси цинка	5,0

MfU. S. Вильсоновская мазь.

<i>Rp.</i> Ol. amygdal. dulc.	60,0	Масла сладк. минд.	60,0
Sperm. ceti	5,0	Спермацета	5,0
Cerae alb.	10,0	Бѣлаго воска	10,0
Liqu. et admisce			
Zinci sulfur.	1,0	Сѣрнаго цинка	1,0
In aqu. rosar.	10,0	Розовой воды	10,0
Soluti			
M. exact. f. u.			

S. Противъ потрескавшихся рукъ, грудныхъ сосковъ и пр.

<i>Rp.</i> Alumin. cr.	5,0	Квасцовъ	5,0
Aqu. destill.	100,0	Дистиллир. воды	100,0

D.S. Компрессы при ознобленіяхъ и «красномъ носѣ».

<i>Rp.</i> Alumin.		Квасцовъ	
Boracis		Буры	
	aa 2,0		по 2,0
Aqu. rosar.	150,0	Розовой воды	150,0
Tinct. benzoës	5,0	Бензойной настойки	5,0

D.S. Какъ предыдущее.

<i>Rp.</i> Alumin. cr.	2,0	Квасцовъ	2,0
Acet. aromat.	100,0	Ароматн. уксуса	100,0

D.S. Какъ предыдущее.

<i>Rp.</i> Boracis	15,0	Буры	15,0
Alumin.	10,0	Квасцовъ	10,0
Tannini	10,0	Танинна	10,0
Amyli	50,0	Крахмала	50,0
Ol. Aeth. cort. aur.		Эфирн. масла померанц.	
	gtt. 25		25 кап.

D.S. Порошокъ противъ потѣнія и при начинающихся ознобленіяхъ.

<i>Rp.</i> Aluminis	4,0	Квасцовъ	4,0
Vitell. ovi cocti unius.		Желтокъ одинъ свар. яйца.	
Glycerini	2,0	Глицерина	2,0

MfU. S. При ознобленіяхъ.

<i>Rp.</i> Alumin. usti	10,0	Жженныхъ квасцовъ	10,0
Magnes. carbon.	100,0	Углекисл. магнезіи	100,0
Pulv. Irid. florent.	100,0	Порошка фіалков.	100,0
‘ Caryophyll.	1,0	Гвоздичн. порошка	1,0

М. Насыпать въ саше изъ мусселина и носить подъ мышками при потѣніи.

Rp. *Aluminii acetico-tartarici* 50,0 Виннокам.-кислаго алюмин. 50,0
Aqu. destill. 100,0 Дестиллир. воды 100,0
D.S. Смазывать ознобленія; 3—4 столовые ложки, на ножную ванну (при потѣни ногъ).

Rp. *Liqu. alumin. acetic.* 30,0 Раств. уксуш. аллюм. 30,0
Aqu. destill. 250,0 Дестиллир. воды 250,0
D.S. Компрессы и обмыванія при чрезмѣрномъ потѣни.

Rp. *Amyli.* 27,0 Крахмала 27,0
Sapon. neutr. 5,0 Нейтральн. мыла 5,0
Aqu. destill. 10,0 Дестиллир. воды 10,0
Alumin. acet. tart. 5,0 Виннокам.-кислаго алюмин. 5,0
Albumin. ov. 1,0 Яичнаго бѣлка 1,0

MDS. Смазывать эритематозные участки кожи и свѣжія отмороженія. Спустя 2—3 минуты послѣ высыханія остается прозрачная пленка: ее слѣдуетъ смыть водой.

Rp. *Magist. Bismuthi* Висмута
Zinci oxydati Окиси цинка
aa 5,0 по 5,0
Ungu. emoll. 50,0 Мягчит. мази 50,0
Ol. naphae Померанц. масла
gtt. 5 5 капель

MfU. S. Мазь. При загарѣ лица и рукъ.

Rp. *Bismuth. subnitr.* 1,0 Висмута 1,0
Tinct. benzoës 5,0 Настойки бензойной 5,0
Glycerini 20,0 Глицерина 20,0
Aqu. 100,0 Воды 100,0

D.S. Взбалтывать; противъ шелушенія кожи.

Rp. *Bismuth. carbon. basici* Основного углекисл. висмута
10,0 10,0
Talci veneti 20,0 Талька 20,0
Aqu. rosar. 70,0 Розовой воды 70,0
Spir. colon. 3,0 Одеколона 3,0

D.S. Какъ предыдущее; если этимъ средствомъ же-

лаютъ воспользоваться, какъ косметикой, то смазываютъ кожу жидкимъ осадкомъ.

<i>Rp.</i> Hydrarg. bichl. corr.	0,05	Сулемы	0,05
Aqu. ceras.	500,0	Вишневой воды	500,0
Spir. vini	2,00	Виннаго спирта	2,00
Acet. plumbici	10,0	Уксуснаго свинца	10,0
Tinct. Benzoës		Бензойной настойки	
	gtt. 25		25 капель

D.S. Смазывать кожные пятна.

<i>Rp.</i> Hydrarg. bichl. corr.	0,05	Двухлористой ртути	0,05
Emuls. amygd. amar.	300,0	Эмульс. гор. минд.	300,0
Tinct. benzoës	1,5	Бензойной настойки	1,5

D.S. Обмывать шелушащуюся, красную, но не воспаленную кожу.

Въ виду того что коллодіумъ оказываетъ давленіе на образовавшіеся пузыри, что очень болѣзненно, то можно замѣнить коллодіумъ эфиромъ. Въ последнемъ случаѣ, какъ и вообще при примѣненіи сублимата, надо остерегаться, чтобы это лекарство не попало въ ротъ.

<i>Rp.</i> Aqu. colon.	35,0	Одеколона	35,0
Spir. ammon comp.	13,0	Сложн. аммон. спирта	13,0
Kali. jodati	1,5	Иодистаго калия	1,5
Natri. carbon.	9,0	Углекислаго натра	9,0
Hydr. bijod. rubr.	0,7	Двуйодист. красн. ртути	0,7
Aqu. camph. ad	140,0	Камфарной воды	до 140,0

D.S. Обмывать кожу при угряхъ.

Слѣдующая за этимъ средствомъ реакція не незначительна. Кожа краснѣетъ, начинаетъ шелушиться или слущивается въ видѣ большихъ листочковъ. Въ промежуткахъ кладутъ компрессы изъ борнаго раствора, гулардовой воды.

Для болѣе теплаго времени пригодна болѣе плотная мазь:

<i>Rp.</i> Hydrarg. praec. albi		Бѣлой осадочн. ртути	
Bismuthi subnitr.		Висмута	
	aa 0,5		по 0,5
Ol. sesami	160,0	Сезамоваго масла	160,0
Cetacei	6,5	Спермацета	6,5
Cerae alb.	3,5	Бѣлаго воска	3,5
Ol. rosar.		Розоваго масла	
	gtt. 2		2 капли
MfU. D.S. Помада для лица.			

Подобно бѣлому преципитату, примѣняется и каломель.

<i>Rp.</i> Calomel.	1,5	Каломеля	1,5
Bismuthi subnitr.	5,0	Висмута	5,0
Aqu.	50,0	Воды	50,0

D.S. Взбалтывать; смазывать кожныя пятна.

Чрезвычайно ограничено примѣненіе въ косметикѣ вяжущихъ и прижигающихъ *желѣзныхъ солей*. Изрѣдка лишь ими пользуются, какъ очень нѣжно дѣйствующимъ прижигающимъ средствомъ или же, по аналогіи съ большинствомъ металлическихъ солей и кислотъ — какъ вяжущимъ средствомъ, и именно при чрезмѣрномъ отдѣленіи пота. При нѣжномъ потѣ очень полезны ванны изъ:

<i>Rp.</i> Liquor. ferri sesquichlor.		Полуторахлор. желѣза	
	20,0		20,0
Ol. bergamott.	30,0	Бергамотн. масла	30,0
Glycerini	10,0	Глицерина	10,0

D.S. Послѣ тщательнаго умыванія ногъ мыломъ и водою осушить ихъ, а затѣмъ смазать этой жидкостью; повторять это разъ или два въ недѣлю.

Къ металлическимъ солямъ слѣдуетъ еще отнести *мышьяковую кислоту*, которая оказываетъ прекрасное дѣйствіе какъ по отношенію къ кожнымъ болѣзнямъ, такъ и въ отношеніи къ косметикѣ: она обладаетъ свойствомъ прижигать только грануляціонную ткань, чрезмѣрно разросшіяся части эпидермиса, слѣдовательно—болѣзненные

участки кожи: здоровая кожа остается незатронутой. Благодаря этому свойству мышьяковой кислоты, ею особенно пользуются при волчанкѣ. Въ косметикѣ мышьяковая кислота примѣняется по совѣту *Унны* для устраненія бородавокъ, и именно лучше всего въ видѣ пластыря съ обыкновеннымъ сѣрымъ пластыремъ.

Пудра, румяна и бѣлила.

Необыкновенно многочисленныя средства этой группы примѣняются для двухъ различныхъ цѣлей: либо какъ защитительное и всасывающее влагу средство, либо какъ маскирующее и красящее средство. Въ первомъ случаѣ употребительны по преимуществу растительныя, во второмъ—эти и минеральныя вещества.

Крахмалъ и другіе растительные порошки.

Если *нужная* кожа лица и рукъ, умытая мыломъ или даже только обильнымъ количествомъ воды, подвергается дѣйствію воздуха хотя-бы и послѣ того, какъ она вполне просохла, то она становится слегка жесткой и трескается. Чтобы уберечь кожу отъ этого вреднаго вліянія, ее прикрываютъ, какъ уже выше сказано, различными кремами либо пудрой. Точно также и обычное припудриваніе лица послѣ бритья имѣетъ цѣлью защитить отъ вліянія воздуха кожу, раздраженную мыломъ, мытьемъ и бритвой. Всѣ относящіеся къ этой группѣ порошки, главнымъ образомъ, преслѣдуютъ упомянутую цѣль.

На первомъ планѣ стоитъ *крахмалъ*. Если присыпать кожу чистымъ, тоноконизмельченнымъ крахмаломъ, то она становится необыкновенно гладкой, прохладной; крахмалъ уменьшаетъ раздраженіе и боль на чувствительныхъ, раз-

дражженныхъ, поверхностно изъязвленныхъ мѣстахъ и предохраняетъ кожу отъ вліянія слишкомъ высокой или слишкомъ низкой температуры, а также и отъ тренія прилегающихъ другъ къ другу поверхностей. Помимо того, тонкіе порошки, и въ особенности растительные, всасываютъ разлитую по лицу жидкость (*всасывающіе порошки*). Съ этими жидкостями или съ кожнымъ потомъ крахмалъ образуетъ болѣе и менѣе плотное, тягучее тѣсто, которое въ видѣ непривлекательныхъ черноватыхъ кусочковъ отслаивается отъ кожи. Въ тоже время происходитъ химическое измѣненіе, подѣ вліяніемъ котораго крахмалъ превращается въ клейстеръ. Послѣдній въ свою очередь окисляется на воздухѣ при образованіи молочной кислоты.

Другіе растительные порошки употребляются, какъ индифферентная или благоухающая примѣсь къ крахмалу. Эти порошки еще болѣе усиливаютъ вышеописанное дѣйствіе крахмала. Соединившись съ кожнымъ потомъ, они распадаются при образованіи кислореагирующихъ продуктовъ съ кисловатымъ запахомъ. Въ виду того что ихъ древесные элементы размягчаются въ потѣ, то они поддерживаютъ то, что должны были-бы устранять: мокнутіе прилегающихъ другъ къ другу поверхностей кожи. Размокшія и слившіяся массы подобныхъ порошковъ раздражаютъ кожу, на которой продолжаютъ оставаться въ видѣ инородныхъ тѣлъ, и благодаря давленію, даютъ поводъ къ затверденіямъ кожи и образованію мозолей. Мнѣ приходилось видѣть значительное разрыхленіе эпидермиса между пальцами ногъ, сопровождавшееся болѣзненностью и изъязвленіями, что зависѣло отъ *порошка фиалковаго корня*, который прибавили для запаха къ порошокъ противъ потѣнія ногъ.

На этомъ основаніи слѣдовало-бы совершенно вывести

изъ употребленія вышеупомянутые порошки въ подобномъ видѣ. Въ другомъ же видѣ ихъ примѣненіе несомнѣнно полезно. Они примѣняются именно, какъ примѣсь къ умывальнымъ порошкамъ, чтобы придать послѣднимъ болѣе красивый видъ и пріятный запахъ.

Самымъ важнымъ изъ этихъ порошковъ является *рисовая пудра (poudre de riz)*. Это—тонкій, гладкій, бѣлоснѣжнаго цвѣта порошокъ, который легче воды и который при соединеніи съ послѣдней образуютъ клейкую массу—клейстеръ.

Къ сожалѣнію, изъ сортовъ продажной рисовой пудры только немногіе представляютъ собою въ сущности дѣйствительную рисовую пудру. По большей части она фальсифицируется другими видами крахмальной муки, талькомъ, мыломъ и т. д., чтобы увеличить бѣлизну ея. *Poudre de riz* въ настоящее время примѣняется лишь очень мало. Въмѣсто нея пользуются другими косметическими порошками, о которыхъ рѣчь впереди, хотя обыкновенная рисовая мука является наилучшимъ предохраняющимъ средствомъ. Когда въ настоящее время великосвѣтскія дамы появляются съ декольтированными шеей и руками, то эти обнаженные мѣста усыпаны не «облачкомъ пудры», а цѣлымъ слоемъ болѣе крѣпкихъ порошковъ, окрашивающихъ въ равномерно-бѣлый цвѣтъ.

Пшеничный крахмалъ можетъ безъ дальнѣйшихъ разсужденій замѣнять собою рисовую муку. Это—тонкій, синевато-бѣлый, матовый порошокъ. Синевато-бѣлый цвѣтъ не умѣстенъ для нѣкоторыхъ оттѣнковъ кожи.

Картофельный крахмалъ представляетъ собою нѣсколько болѣе грубый, желтовато бѣлый, блестящій при естественномъ свѣтѣ, какъ стекло, порошокъ, который по этому не совсѣмъ пригоденъ безъ примѣсей для косметическихъ цѣлей.

Еще рѣже пользуются вмѣсто крахмального порошка *пшеничной мукой*, которая поэтому употребляется только въ соединеніи съ порошками для умыванія, либо для приготовленія пастъ. Употребляемая для этого мука должна быть чиста, бѣла, тонка и вообще хорошаго качества. Подобно пшеничной мукѣ и легиуминовая мука примѣшивается къ пудрѣ, умывальнымъ порошкамъ и пастамъ. Только для двухъ послѣднихъ препаратовъ употребляются пшеничныя отруби, которыя, благодаря содержанію небольшого количества жира, дѣйствуютъ на кожу смягчающимъ образомъ. Вмѣсто тѣста изъ муки или тончайшихъ отрубей можно воспользоваться катаплазмами, которыми народъ издавна пользуется для размягченія нарывовъ и которыя приготовляются изъ смѣси хлѣбныхъ крошекъ съ молокомъ.

Порошокъ фіалковаго корня употребляется только для того, чтобы придать запахъ. Приведемъ слѣдующіе примѣры рецептовъ.

<i>Rp.</i> Amyl. oryzae	100,0	Рисовый крахмалъ	100,0
Pulv. Ir. fl.	30,0	Порошка фіалковаго	30,0
Ol. Geranii		Масла гераніева	
	guts 5		5 капель

S. Рисовая пудра.

<i>Rp.</i> Farin. trit.		Мелилот. порошка	
Pulv. melilot.			
	— 250,0		по 250,0
violar.	750,0		750,0

S. Смѣшать при помощи воды въ равномерную пасту, которой покрываютъ на ночь лицо. Эта паста придаетъ лицу значительную свѣжесть и уничтожаетъ красныя пятна и узелки.

<i>Rp.</i> Farin. legumin.		Отрубей	
» oryzae	—	» крахмалы.	
	за 100,0		по 100,0
» amygd. am.	200,0	» горьк. миндалей	200,0
Ol. aeth. lavandul.	3,0	Эфирн. масло лаванд.	3,0

MDS. Порошокъ для умыванія рукъ.

<i>Rp.</i> Pulv. altheae subt.		Алтейнаго порошка	
Farin. amygd. am.	—	» горьк. миндалей	
	за 100,0		по 100,0
Essent. pertug.		Эссенции пертуг.	
» bergam.		» бергамотной	
	за 1,0		по 1.0

S. Паста для лица.

<i>Rp.</i> Farin. amygd. amar.	300,0	Горькихъ миндалей	300,0
Amyli oryzae	100,0	Рисоваго крахмала.	100,0
Zinci oxydati		Окиси цинка	
Lanolini		Ланолина	
	за 10,0		по 10,0

MS. Паста для кожи. Чтобы изъ этого порошка приготовить при помощи воды пасту, надо получающіяся густыя дрожжи пропустить сквозь сито.

Косметическія средства.

Бѣлѣла и румяна.

Если кожа открытыхъ частей тѣла тщательно обмыта, то на ней видѣются не только розовыя, но и иныхъ цвѣтовъ пятна. Если она ни слишкомъ жирна, ни слишкомъ суха, то она, по понятію врача, нормальна. Бѣлая, желтоватая или красная кожа, разъ только эта окраска не рѣзка, удовлетворяетъ требованіямъ зауряднаго человека. Но этого не достаточно для художника и особенно для моды.

Уже одно искусственное освѣщеніе, интенсивно желтый или желтоватый свѣтъ сотенъ газовыхъ рожковъ и ка-
лильных лампочекъ, сѣрый, бѣлый, синевато-бѣлый свѣтъ
дуговыхъ лампочекъ придаютъ даже нормальной кожѣ
лица, шеи и рукъ совершенно иную окраску.

Годы, наслажденія, заботы и печали, которыхъ не-
возможно избѣжать въ нашей жизни, не только нала-
гаютъ на лицо и шею морщины и складки, но и уничто-
жаютъ юношескій оттѣнокъ кожи и уподобляютъ ее
цвѣтку, который вянетъ изъ-за недостатка въ водѣ.

Наконецъ, мода, эта могучая повелительница всѣхъ
временъ и всѣхъ народовъ, требуетъ сегодня цвѣтущаго,
юношески-свѣжаго вида, и розовыхъ щекъ, а завтра—
блѣдной, меланхолически сантиментальной красоты, почти
напоминающей болѣзнь. Сегодня въ модѣ цвѣтъ лица гру-
бой крестьянки, завтра—бронзовый цвѣтъ эвѣонки, а за-
тѣмъ—желтизна южанокъ.

Для этихъ цѣлей и служатъ румяна и бѣлила, задача
которыхъ сводится къ тому, чтобы *измѣнять нату-
ральный цвѣтъ* кожи, въ особенности открытыхъ частей
тѣла, чтобы придавать кожѣ по преимуществу юношескій
цвѣтъ, измѣнять при извѣстныхъ обстоятельствахъ самое
выраженіе лица и *замаскировать* нѣкотораго рода пятна.

Въ виду того что примѣненіе косметики имѣетъ цѣлью
обмануть наблюдателя, необходимо, чтобы этотъ обманъ
былъ совершенъ тонко, чтобы искусственный цвѣтъ по
возможности походилъ на натуральный; выполненіе этого
требованія зависитъ не только отъ выбора употребляемыхъ
средствъ, но и отъ умѣнья примѣнять ихъ. Помимо того,
очень большимъ преимуществомъ того или иного косме-
тического средства слѣдуетъ считать его составъ изъ
безвреднѣйшихъ составныхъ частей.

Напростѣйшимъ косметическимъ средствомъ слѣдуетъ

считать *рисовую пудру*, которая, какъ уже выше упомянуто, относится къ средствамъ, всасывающимъ влагу: И даже примѣненіе этой невинной косметики оказывается вреднымъ при болѣе или менѣе продолжительномъ дѣйствіи: она можетъ испортить кожу до того, что послѣдняя становится неисправимой. Кожа утрачиваетъ свой естественный блескъ, естественную свѣжесть; она становится сухой, жесткой, устья сальныхъ и потовыхъ железъ закупориваются пудрой, чернѣющей отъ атмосферной грязи; угри начинаютъ появляться одинъ за другимъ, превращаясь въ пустулы. Послѣднихъ не прикроешь уже пудрой; приходится прибѣгнуть къ болѣе сильнымъ, но зато и болѣе вреднымъ средствамъ. *Чѣмъ влажнѣе, а еще болѣе чѣмъ жирнѣе кожа*, тѣмъ рискованнѣе примѣненіе пудры.

Если къ косметикѣ примѣшали *металлическія соли*, то измѣненія, которыя претерпѣваетъ кожа, становятся еще болѣе значительными. Эти соли хотя и слабо, но все же растворяются въ поту; а растворы, дѣйствующие, правда, очень слабо, могутъ при продолжительномъ примѣненіи оказаться средствами вяжущими, изсушающими кожу. И къ вышеописаннымъ явленіямъ присоединяется еще необыкновенная чувствительность кожи, которая начинаетъ трескаться. Кожа становится вялой, утрачиваетъ свою эластичность, покрывается морщинами. Мышцы лица дѣлаются менѣе подвижными, а выраженіе лица становится страдальческимъ, печальнымъ, угрюмымъ.

Особенно опасны *свинцовые препараты*, хроническое отравленіе которыми отражается, главнымъ образомъ, на нервной системѣ. Отравленіе это вызывается не только всасываніемъ свинца въ кожу, но и тѣмъ, что минимальныя количества свинца попадаютъ и въ ротъ, и въ же-

лудокъ. Опасность еще увеличивается отъ самого способа примѣненія.

Не смотря, однако, на всю опасность, косметическія средства и въ особенности туалетные порошки являются основой туалетнаго стола нашихъ дамъ и дѣвицъ. Привычка пользоваться пудрой вкореняется почти съ дѣтства. Вначалѣ ею пользуются только для «освѣженія лица» и только въ видѣ рисовой пудры. Постепенно ею начинаютъ пользоваться съ косметическою цѣлью и уже въ видѣ смѣси рисовой пудры съ различными другими веществами. Впрочемъ, отчего нашимъ дамамъ придерживаться болѣе строгихъ правилъ, нежели придерживались ихъ предки: уже тысячелѣтія тому назадъ эти же средства примѣнялись въ древнемъ Египтѣ?!

Смотря по цѣли, для которой примѣняются косметическія средства, они окрашиваются въ различный цвѣтъ: бѣлый, красный, голубой и т. д. По формѣ, въ которой они продаются, они дѣлятся на порошкованныя, жирныя, т. е. мази, и жидкія. Простѣйшимъ дѣленіемъ является дѣленіе по цвѣту.

1) *Бѣлыя косметическія средства*. Основой пудры для лица и бѣлыхъ косметическихъ средствъ является талькъ, углекислая и сернокислая известь (мѣлъ и гипсъ), углекислая магнезія.

Талькъ—жирное, бѣлое вещество, различнымъ образомъ примѣняется для упомянутой цѣли. Его тщательнѣйшимъ образомъ измельчаютъ, высушиваютъ, а затѣмъ растираютъ въ тончайшій порошокъ; либо порошокъ талька смачиваютъ сначала уксуомъ, а затѣмъ водой и высушиваютъ. Приготовленный такимъ образомъ талькъ сильно блеститъ; чтобы уменьшить блескъ, талькъ прокаливаютъ.

Мылъ, хорошо извѣстное бѣлое вещество, такимъ же образомъ готовится путемъ измельченія и просѣива-

нія. Все же порошокъ изъ натурального мѣла оказывается менѣе бѣлымъ, нежели порошокъ изъ углекислой извести.

Углекислая магнезія получается въ видѣ тонкаго, бѣлаго порошка путемъ осажденія изъ хлористой магнезіи съ углекислымъ натромъ. Этотъ порошокъ тщательно промываютъ и присѣиваютъ.

Всѣ эти и другія средства служатъ только основой для бѣлыхъ косметическихъ средствъ. Но для того чтобы послѣдніе маскировали естественный цвѣтъ кожи и кожные пятна, ихъ смѣшиваютъ съ сильно красящими бѣлыми веществами. Таковыми являются слѣдующія:

Окись цинка. Это—тонкій, бѣлый порошокъ, не растворимый въ водѣ, но хорошо растворяющійся въ кислотахъ. Окись цинка слѣдуетъ примѣнять только въ тщательно очищенномъ видѣ. Въ продажѣ имѣется превосходный препаратъ, извѣстный подъ названіемъ *блоснѣжнго*.

Основная селитренокислая окись висмута—весьма бѣлый, тонкій кристаллическій порошокъ. Въ водѣ онъ нерастворимъ. Реакція его кислая. Мышьяка этотъ порошокъ содержать не долженъ.

Въ продажѣ, однако, попадаются перѣдко препараты, которые содержатъ мышьякъ и крайне разнообразны по своему составу. Они извѣстны, между прочимъ, подъ названіемъ *«blanc de Perles»*.

Сѣрноокислый баритъ продается въ видѣ тѣста (съ водою), такъ какъ при высыханіи теряетъ и въ тонкости, и въ силѣ окрашивать.

Углекислый свинецъ готовится самымъ разнообразнымъ образомъ, отчего и зависитъ различная сила его способности окрашивать. Онъ ослабительно бѣлаго цвѣта, нерастворимъ въ водѣ и растворимъ въ нѣкоторыхъ кислотахъ.

Изъ всѣхъ вышенеречисленныхъ препаратовъ *только*

является самым простым и наименѣе вреднымъ. Онъ нерастворимъ, а потому не всасывается ни кожными выдѣленіями, ни влагой воздуха, не смѣшивается съ ними и обладаетъ чистымъ, бѣлымъ цвѣтомъ, который не измѣняется даже подъ вліяніемъ химическихъ агентовъ. Онъ дѣйствуетъ на кожу, слѣдовательно, только какъ пыль, и съ этимъ дѣйствіемъ можетъ сравниться развѣ только слишкомъ частое омовеніе.

Также безвредна *углекислая магнезія* и *мѣль*. Цвѣтъ, въ который послѣдній окрашивается, является нѣсколько матовымъ, мертвымъ, землистымъ.

Изъ металлическихъ средствъ являются самымъ красивымъ *свинцовыя бѣлила*; онѣ сильнѣе всего окрашиваютъ кожу и лучше всего прикрываютъ ее. Но, какъ уже выше сказано, онѣ настолько ядовиты, что ихъ даже съ перерывами *нельзя приминать*. Въ Германіи и Австріи онѣ запрещены въ продажѣ. Помимо того вреда, который онѣ приносятъ здоровью, онѣ могутъ окрашивать кожу въ *черный цвѣтъ* при соединеніи съ находящимся въ воздухѣ сѣроводородомъ. (Почти каждый годъ приходится наблюдать, какъ пользующіяся сѣрыми ваннами дамы приходятъ въ ужасъ отъ того, что ихъ лицо вдругъ окрашивается въ цвѣтъ отъ сѣраго до чернаго. Причина кроется въ томъ, что эти дамы примѣняютъ одновременно косметическія средства, въ кои входитъ свинецъ).

Висмутовые бѣлила не такъ сильно окрашиваютъ и не такъ сильно прикрываютъ кожу, но за то онѣ безвредны. Однако, какъ уже выше сказано, эти препараты часто смѣшиваютъ съ мышьякомъ, что уже безусловно ядовито. Точно также и растворимыя висмутовые соединенія, въ виду ихъ прижигающаго дѣйствія, вносятъ вредный элементъ въ висмутовые бѣлила.

Что касается составныхъ частей косметическихъ средствъ,

то основнымъ веществомъ служить обыкновенно талькъ, разъ только дѣло идетъ о хорошемъ окрашиваніи и прикрытіи. Для ежедневно употребляемыхъ *туалетныхъ порошковъ* пользуются, какъ примѣсь, большимъ количествомъ крахмала, ибо тальковая пудра слишкомъ бросается въ глаза. Для большинства случаевъ пригодно для пудры соединеніе изъ 6 частей окиси цинка, 10 частей талька и 1 части углекислой магнезии (бѣлый косметическій порошокъ). Болѣе бѣлымъ цвѣтомъ обладаетъ соединеніе изъ 5 частей талька, 8—окиси свинца. Для туалетныхъ порошковъ подходитъ соединеніе изъ 2 частей крахмала и 3 частей минеральныхъ веществъ (сюда не должны входить металлическія соли).

При выборѣ отдѣльныхъ веществъ надо сообразоваться съ силой ихъ прилипанія къ кожѣ. Отъ туалетныхъ порошковъ этого не требуется: они должны легко стираться съ кожи; косметическій порошокъ, наоборотъ, долженъ прочно приставать къ кожѣ. Окись цинка, гинсь, прочно пристающіе къ кожѣ, должны входить въ составъ туалетныхъ порошковъ въ минимальныхъ количествахъ; талькъ и въ особенности магнезія пристають очень слабо. Иногда, особенно при сухой кожѣ, оказываются недостаточными даже сильно пристающіе порошки. Въ такомъ случаѣ къ пудрѣ приходится прибавить небольшое количество жира (спермацетъ, а зимой—масло какао). Это, такъ называемая, *жирная пудра*.

Въ заключеніе скажемъ еще нѣсколько словъ о косметическихъ средствахъ.

Слишкомъ бѣлая пудра или бѣлила видоизмѣняютъ кожу. Участки кожи, которые нормально окрашены въ свѣтлый тѣлесный или розовый цвѣтъ, кажутся словно *посыпанными мукой*; участки, окрашенные нормально въ болѣе темный цвѣтъ, кажутся *синевато бѣлыми*. Чтобы

избѣгнуть этого, прибавляютъ къ бѣлой пудрѣ немного индиго въ послѣднемъ случаѣ, и немного кармина — въ первомъ.

2. *Красныя косметическія средства.* Основой красныхъ косметическихъ средствъ является простѣйшее бѣлое косметическое средство—талькъ, которое при пзвѣстныхъ обстоятельствахъ замѣняется окисью цинка (чтобы смягчить рѣзкій красный цвѣтъ). Красящія вещества различны. Наиболѣе широкимъ примѣненіемъ пользуются въ данномъ случаѣ *карминъ* и кошениль.

Карминъ не обладаетъ запахомъ, въ водѣ не растворимъ, въ аммоніѣ растворяется легко; онъ неядовитъ. Такъ называемый жидкій карминъ состоитъ изъ раствора кармина въ 5—6 частяхъ аммонія. Если осторожно нагрѣвать карминъ въ небольшихъ количествахъ, то получается порошокъ, цвѣтъ котораго колеблется между темно пурпурово-краснымъ и фіолетовымъ.

Помимо этого, существуютъ другіе препараты, примѣняемые очень рѣдко, и мы о нихъ не станемъ говорить.

Въ *новѣйшее время* красныя косметическія средства стали готовить при помощи *эозина*. Употребителенъ не самъ эозинъ, а его соединенія съ калиемъ или баріемъ; это—красные, съ золотистозеленоватымъ отливомъ кристаллы, которые въ водномъ или спиртномъ растворѣ даютъ великолѣпный красный цвѣтъ, напоминающій зарю. Приготовленные при помощи этого красящаго вещества косметическія средства имѣютъ розовый цвѣтъ съ зеленоватымъ отливомъ и потому примѣняются не такъ, какъ обычныя румяна. Насколько намъ кажется, они годятся для электрическаго свѣта.

3. На ряду съ румянами и бѣлилами средства другихъ цвѣтовъ имѣютъ неопредѣленное значеніе.

Основой всѣхъ ихъ служатъ бѣлыя косметическія вещества (талькъ съ окисью цинка).

Для *голубого цвѣта* употребляютъ растворимое въ водѣ индиго или нерастворимую въ водѣ *берлинскую синь*.

Для коричневаго, желтаго цвѣта пользуются охрой, умброй и т. д. Наилучшая умбра—*турецкая*. Другія краски, вродѣ *желтой хромовой*, употребляются только для сценичной гримировки. Въ качествѣ чернаго косметическаго средства употребляется *ламповая копоть* или *костяной уголь* всегда въ видѣ мазей и безъ примѣси бѣлили.

Чтобы окрасить косметическія средства растворимыми красками, надо послѣднія растворить въ водѣ или алкоголѣ и тщательно растереть съ одной частью бѣлили. Затѣмъ уже постепенно прибавляютъ все новыя количества бѣлили, пока все будетъ окрашено и высушено. Нерастворимыя краски предварительно промываютъ, а затѣмъ *постепенно* растираютъ съ бѣлилами. Чтобы получить по возможности болѣе тонкій порошокъ, необходимо во время растиранія смачивать послѣдній алкоголемъ или водою; а затѣмъ послѣ совершеннаго высушиванія необходимо снова растереть порошокъ, просѣять его и пропустить сквозь тонкую ткань. Для придачи запаха пользуются эссенціями, экстрактами, которые соединяются съ порошкомъ путемъ тщательнаго растиранія.

Приведемъ нѣсколько примѣровъ *туалетныхъ порошковъ*.

<i>Rp.</i> Amyli pulv.	240,0	Крахмала	240,0
Talci veneti.		Талька	
Alum. plumosi		Квасцовъ	по 120,0
	aa 120,0		
Ol. rosar.	gtt. 25	Розоваго масла	25 капель
Ol. neroli	gtt. 12	Иомерандеаго масла	12 капель

S. Бѣлый косметическій порошокъ.

<i>Rp.</i> Amyl. oryzae	500,0	Рисоваго крахмала	500,0
Magist. bismuthi	113,0	Висмута	113,0
S. Пудра для лица.			

<i>Rp.</i> Amyl. Pissaciae		Писсаціева крахмала	
Talci veneti		Талька	
	aa 350,0		по 350,0
Ess. rosar.	0,2	Розовой эссенціи	0,2
» lavandul.	0,1	Лаванд. »	0,1
S. Туалетная пудра.			

<i>Rp.</i> Talci veneti alcohol.	50,0	Талька алкогольн.	50,0
Zinci oxydati	90,0	Окиси цинка	90,0
F. c. pouxillo indigo et essent.			
odor. l. a. pulv. cosmet.			
S. Бѣлая.			

<i>Rp.</i> Zinci oxydati	215,0	Окиси цинка	215,0
Talci veneti	345,0	Талька	345,0
Magnes. carbon.	35,0	Углекислой магнезиин	35,0
Ol. millefleurs		Масла мильфлеръ	
	gtt. 25		25 капель
S. Бѣлый косметическій порошокъ.			

<i>Rp.</i> Pulv. cosmetici albi	500,0	Бѣл. космет. порошка	500,0
Carmini soluti	0,5	Кармина (раств.)	0,5
S. Розовая пудра.			

<i>Rp.</i> Pulv. cosmetici albi	80,0	Космет. бѣл. порошка	80,0
Carmini sol.	0,05	Кармина	0,05
Goldocker	1,0	Гольдоккеръ	1,0
S. Пудра.			

Послѣдняя и предыдущая пудра не могутъ быть названы румянами: это—бѣлый косметическій порошокъ, нѣсколько только окрашенный. Слѣдующая косметика тоже не можетъ служить для окрашиванія; я примѣнялъ ее у брюнетовъ, у которыхъ она кажется такого-же цвѣта, какъ кожа рукъ и лица; у людей очень бѣлыхъ она во всякомъ случаѣ кажется коричневой.

<i>Rp.</i> Pulv. cosmetici albi		Благо косметич. порошка	
» » rubr.		Красн. » »	
	aa 36,0		по 36,0
Goldocker	7,0	Гольдоккера	7,0

S. Пудра.

Другія бѣлила:

<i>Rp.</i> Talc. veneti alcoholis.	500,0	Алкогольн. талька	500,0
Bismuthi oxyd.		Окиси висмута	
Zinci oxyd.		» цинка	
	aa 28,0		по 28,0

S. Poudre de Perle

<i>Rp.</i> Siliciae subtl.	100,0	Салиція	100,0
Talc. ven alcohol.	50,0	Алког. талька	50,0

S. Кремневая бѣлила.

<i>Rp.</i> Bismuthi subnitr.	2,0	Висмута	2,0
Cretae gallic.	50,0	Мѣла	50,0
Amyli tritici	70,0	Крахмала пшеничн.	70,0
Terrae albae	80,0	Земли бѣлой	80,0

S. Swan Down.

<i>Rp.</i> Zinc. oxyd.	50,0	Окиси цинка	50,0
Talc. venet. alc.	15,0	Талька	15,0
Aqu. sapon. modice gummor.			
q. s. f. pasta ex qua form.			
trochisci.			

S. Бѣлила.

<i>Rp.</i> Bismuth. subcarbonat.	20,0	Висмута	20,0
Zinc. oxydat.	60,0	Окиси цинка	60,0
Talc. venet.	80,0	Талька	80,0
Cretae praecip.	80,0	Мѣла	80,0
Amyl. tritici	100,0	Пшенич. крахмала	100,0

S. Saunders Bloom of Ninon.

<i>Rp.</i> Cretae praecip.	40,0	Мѣла	40,0
Talc. venet.	60,0	Талька	60,0

f. c. s. q. Aquae tabulae

S. Lily white tablet.

<i>Rp.</i> Baryt. sulfur.	300,0	Сѣрнаго барита	300,0
Zinc. oxydati	500,0	Окиси цинка	500,0
Talc. venet. p.	150,0	Талька	150,0

S. Баритовыя бѣлила.

Румяна:

<i>Rp.</i> Carmini opt.	0,75—1,75	Кармина	0,75—1,75
Talci ven. alcoh.	55,0—85,0	Талька алк.	55,0—85,0

S. Простыя румяна.

<i>Rp.</i> Carmini opt.	8,0	Кармина	8,0
Talc. ven. alcoh.	120,0—165,0	Талька	120,0—165,0
Solut. gummi tragac.		Раствора трагакант. слизи	
	gft. 10—25		10—25 капель
Ol. amygd. dulc.	6—10	Масла сладк. минд.	6—10
M. D. inoll.			

S. Rouge en pot.

Отъ туалетныхъ и косметическихъ порошковъ не слишкомъ разнятся косметическія средства, примѣняемыя въ видѣ пастъ и таблетокъ, а также имѣющіяся въ продажѣ ткани и крепы, пропитанные этими же средствами. Чтобы получить пасты и таблетки, смѣшиваютъ косметическіе порошки съ небольшимъ количествомъ слизи и масла, либо только съ водою. Изъ полученнаго выдѣлываются препараты желаемой формы и высушиваются. Красныя или другихъ цвѣтовъ косметическія средства подобнаго рода выдѣлываются изъ сильно окрашенныхъ порошковъ талька. Таковыми являются, напримѣръ, «rouge en pâte», «rouge en tasses», «rouge en pot». Полотно, пропитанное румянами, называютъ *испанскимъ, laine d'espagne*.

Для приготовленія жидкихъ косметикъ примѣшиваютъ къ ароматной водѣ нерастворимые, бѣлые, только минеральныя порошки. Очень цѣлесообразно прибавлять еще сюда алкогольныя растворы смолъ, какъ *бензойную настойку*, или растворы эфирныхъ маселъ, какъ *одеколонъ*.

Безполезно, но все-же очень употребительно, прибавленіе лекарственныхъ веществъ (буры, напрімѣръ). Карминъ растворяется въ аммоніѣ и парфюмируется обыкновенно запахомъ розъ.

Жидкія бѣлила:

<i>Rp.</i> Bismuth. subnitr.	100,0	Висмута	100,0
Aqu. rosarum	300,0	Розовой воды	300,0

S. Blanc de perles liquide.

<i>Rp.</i> Talci praepar.	12,5	Талька	12,5
Glycerini	10,0	Глицерина	10,0
Boracis	0,5	Буры	0,5
Aqu. colon.	12,0	Одеколона	12,0
destill.	100,0	Дестилл. воды	100,0

S. Восточное косметическое молоко.

<i>Rp.</i> Zinci. oxydati	100,0	Окиси цинка	100,0
Talci. veneti	20,0	Талька	20,0
Aqu. coloniens.		Одеколона	
» rosarum		Розовой воды	
	aa 150,0		по 150,0

S. Blanc de neige.

<i>Rp.</i> Calc. carbon. praep.	15,0	Углекисл. извести	15,0
Bismuthi oxychlor.	7,5	Хлорнокисл. висмута	7,5
Rad. Ir. florent.	3,0	Фиалковаго корня	3,0
Glycerini	35,0	Глицерина	35,0
Aqu destill.	70,0	Дестиллир. воды	70,0

S. Liquid pearl.

Жидкія румяна:

<i>Rp.</i> Kalii oxalici	0,5	Щавелевокисл. калия	0,5
Aqu. destillat.	250,0	Дестилл. воды	250,0
Alcohol.	15,0	Алкоголя	15,0
Carmini opt.	0,5	Кармина	0,5
Amm. liq	0,25	Аммон. жидкаго	0,25

S. Жидкія румяна.

<i>Rp.</i> Zinci oxydati		Окиси цинка	
Calc. praep.		Извести	
	aa 15,0		по 15,0
Ol. Bergamott.		Бергамотн. масла	
	gtt. 2		2 капли
Carmini	0,2	Кармина	0,2
Aqu. destillat.	120,0	Дестилл. воды	120,0
S. Жидкія румяна.			

<i>Rp.</i> Carmini opt.	4,0	Кармина	4,0
Ammon. liqu.	4,0	Жидкаго амміака	4,0
Aqu. destillat. q. s.		Дест. воды, сколько понадобится.	
	ad 50,0		до 50,0

S. Жидкія румяна. Этотъ растворъ можетъ служить прибавленіемъ къ косметическимъ средствамъ или употребляться самъ по себѣ при смѣшеніи одной части или столовой ложки этой жидкости съ $\frac{1}{4}$ литра воды.

Для жирныхъ косметическихъ средствъ пользуются тѣми же самыми, тщательнѣйшимъ образомъ растертыми порошками, что и для прочихъ косметикъ. Примѣняемыя для этого мази должны, конечно, быть приготовлены изъ наилучшаго жира. Въ виду того что жирныя косметическія средства должны обладать плотной консистенціей, то въ основу ихъ кладутъ сало или воскъ. Эта жирная косметика либо помѣщается въ маленькіе горшочки—историческое «gouge en pot», либо выдѣлывается въ видѣ карандашей. На счетъ жирной пудры уже сказано было выше.

Бѣлыя жирныя косметическія средства.

<i>Rp.</i> Pulv. cosmet. alb., s. rubr.		Бѣлаго или краснаго косм.	
s. Rachel.	50,0	порошка	50,0
Spermat. ceti	50,0	Спермацета	50,0
M. exactissime			

S. Жирная пудра.

<i>Rp.</i> Talci ven. alcohol.	9,0	Талька	9,0
Zinc. oxydat. subt.	1,0	Окиси цинка	1,0
Spermat. ceti	10,0	Спермацета	10,0
Ol. amygd. dulc	20,0	Масла горьк. минд.	20,0
M.f. Pasta.			

S. Бѣлила.

<i>Rp.</i> Bismuthi subnitr.	10,0	Висмута	10,0
Talc. praep.	5,0	Талька	5,0
Ol. bergam.	1,0	Бергамотн. масла	1,0
Unguent. cerei	30,0	Спуска	30 0

S. Pommade pour blanchir la peau.

<i>Rp.</i> Bismuth. subchlor.	10,0	Висмута	10,0
Baryt. sulfur. praec.	20,0	Сѣрнаго барита	20,0
Cerae alb. licuef.	6,0	Бѣлаго воска	6,0
Ol. amygd. dulc.	14,0	Масла сладк. миндаля	14,0

S. Бѣлый гриммъ.

Красныя жирныя косметическія средства.

<i>Rp.</i> Carthamini	1,0	Картамина	1,0
Talc. ven. alcohol.	9,0	Талька	9,0
Spermat. ceti	10,0	Спермацета	10,0
Ol. amygd. dulc.	20,0	Масла сладк. миндаля	20,0

S. Жирныя румяна.

<i>Rp.</i> Eosin	1,0	Эозина	1,0
Cerae alb.	3,0	Бѣлаго воска	3,0
Spermat. ceti	3,0	Спермацета	3,0
Saxolini	40,0		

S. Rosalinde.

<i>Rp.</i> Alloxani	0,5	Аллоксана	0,5
Cold-Cream	50,0	Кольдъ-Крема	50,0

M. S. Schnouda.

На счетъ способа примѣненія этихъ средствъ у каждаго, занимающагося этимъ, существуютъ свои правила, выработанныя опытомъ. Вообще же надо имѣть въ виду

слѣдующее. Выборъ средства и способъ примѣненія находятся въ зависимости отъ мѣста, на которое желаютъ подѣйствовать, и отъ цѣли, которой желаютъ достигнуть, т. е. скрыть изъяны кожи при разсѣянномъ дневномъ свѣтѣ, для близи, для улицы, большихъ разстояній, искусственного освѣщенія и т. д. Въ общемъ цѣлесообразна сухая косметика: она пригодна и для дневного свѣта и для искусственного освѣщенія, въ особенности, если хотятъ воспользоваться румянами и бѣлилами. Предварительно необходимо намазать лицо тонкимъ слоемъ какого-нибудь жира (помада, кольдъ-кремъ). При этомъ не слѣдуетъ упускать ни одной части лица, особенно края носа, вѣки, ушная раковина и т. д. Избытокъ жира стираютъ тоненькимъ батистовымъ платочкомъ. Затѣмъ наносятъ на лицо бѣлую пудру, не забывая при этомъ припудрить вѣки и ушную раковину. Избытокъ пудры стираютъ платочкомъ. Наконецъ, слѣдуетъ болѣе или менѣе насыщенное красное косметическое средство. Его накладываютъ на щеки вблизи рта и носа и платочкомъ растираютъ дугообразными движеніями по направлению къ носу.

Для накладыванія бѣлилъ или, выражаясь болѣе мягко, бѣлой пудры, пользуются пушкомъ либо батистовымъ платочкомъ. Для *искусственного освѣщенія* и въ случаѣ блѣднаго лица пользуются только *румянами*, которыя растираютъ платочкомъ, а еще лучше пальцемъ. Для блондинокъ не подходятъ очень сильно окрашенные румяна. Влажные средства наносятъ на кожу при помощи мягкой кисточки, даютъ просохнуть и избытокъ стираютъ платочкомъ. Ихъ опытные люди почти никогда не употребляютъ для лица; рѣдко ихъ употребляютъ и для рукъ. Это объясняется тѣмъ, что при искусственномъ освѣщеніи получается отъ этихъ средствъ окраска, напоминающая

мертвенную блѣдность. Среди всѣхъ средствъ самыми вредными являются жидкія: они чаще всего ведутъ къ развитію угрей. Уже только поэтому они непримѣнимы для лица.

Въ общемъ невозможно ограничиться косметикой для лица; необходимо еще прибѣгнуть къ нѣкоторымъ поправкамъ. Ноздри окрашиваютъ жирной косметикой; внутренніе углы глазъ окрашиваютъ въ красный цвѣтъ и удлиняютъ разрѣзъ глазъ легкимъ чернымъ штрихомъ отъ наружнаго угла глазъ ко лбу; подобный же штрихъ проводится у края нижняго вѣка и именно по волосистому краю: этимъ достигается болѣе яркій блескъ глазъ.

Чтобы придать лицу извѣстное выраженіе мечтательности, наносятъ слабую черную тѣнь на вѣко нижняго орбитальнаго края: глаза при всемъ своемъ блескѣ кажутся болѣе впавшими и принимаютъ томное выраженіе. Всѣ эти тонкости необходимы на сценѣ, но онѣ часто примѣняются и въ комедіяхъ повседневной жизни.

Прочія очень употребительныя косметики касаются *бровей и губъ*.

Брови, если онѣ слишкомъ коротки, слишкомъ тонки или слишкомъ свѣтлы, *удлиняются* при помощи коричневаго или чернаго жирнаго косметическаго средства, которое наносится кисточкой; онѣ *окрашиваются* ими же въ темный цвѣтъ, причѣмъ краска наносится въ видѣ прекрасной дуги, направляющейся къ вискамъ. Если недостатокъ бровей не слишкомъ великъ, то его можно окрасить *домашнимъ* средствомъ, а именно *полупрозрачнымъ* на свѣчѣ *миндалемъ*, который тогда въ сущности не что иное, какъ жирная косметика. Если дѣло идетъ только объ улучшеніи бровной дуги, то можно воспользоваться черными красками, которыя наносятся булавкой. Такимъ же образомъ наводится линія у рѣсничнаго края и удлиняется глазная щель.

Что касается губъ, то косметическаго вмѣшательства требуютъ слишкомъ узкія и слишкомъ блѣдныя губы. Для этой цѣли примѣняются только жирныя красныя косметическія средства. (Само собою разумѣется, *нельзя пользоваться* ядовитыми средствами, а слѣдовательно, и *киноваремъ* въ особенности). Краска не должна переходить границу слизистой оболочки, иначе она не будетъ держаться и будетъ имѣть непріятный видъ. Расширеніе краснаго края губъ при помощи румянъ предпринимается обыкновенно только на верхней губѣ. Что-же касается удлиненія ротовой щели, то такое желаніе не можетъ не одной женщины придти на мысль.

Удаленіе косметики съ лица производится слѣдующимъ образомъ. Обыкновенная пудра и влажная косметика удаляются посредствомъ умыванія. Жирная косметика, а также пудра и краски, которыя наносятся на кожу, предварительно покрытую слоемъ жира, удаляются путемъ обтиранія жиромъ. И только послѣ этого необходимо очистить кожу мыломъ и водою. Для удаленія косметики употребляются также кольдъ-кремъ, кремъ селестъ, вазелинъ, глицеринъ.

Средства для улучшенія запаха.

Пахучія вещества относятся къ косметическимъ средствамъ лишь по столько, по сколько они придаютъ всѣмъ предметамъ и одеждѣ человѣка запахъ, пріятный, *во первыхъ*, для окружающихъ, *во вторыхъ*—для самого себя. Мы не станемъ здѣсь говорить о томъ, есть-ли болѣе пріятный запахъ, нежели неподдающийся описанію, еле ощутимый запахъ свѣжей, здоровой, чисто содержащейся кожи. Въ принципѣ мы признаемъ слѣдующее: *«male*

olet, guibene olet». Кто сталь-бы кромѣ того отрицать, что запахъ, состоящій изъ смѣси многихъ, слабыхъ духовъ, тотъ запахъ, который абсолютно неопредѣленъ, но въ тоже время имѣетъ своеобразный характеръ, чрезвычайно пріятенъ и отраденъ! Это благоуханіе составляется изъ множества различныхъ запаховъ, которыми проникнуты бѣлье, одежда, перчатки, комнаты, мыло, хотя-бы сама носительница этого благоуханія и не надупивалась непосредственно. Въ этомъ смыслѣ пахучія средства слѣдуетъ причислить къ косметическимъ.

Благоухающія вещества относятся къ наиболѣе распространеннымъ и стариннѣйшимъ косметическимъ средствамъ. Во всякомъ случаѣ они уже въ древнѣйшія времена считались одними изъ важнѣйшихъ туалетныхъ принадлежностей. Затѣмъ, многія изъ средствъ, употребляемыхъ еще въ настоящее время, были уже извѣстны въ глубокой древности, и только приготовленіе и сохраненіе ихъ слѣжало большіе успѣхи въ новѣйшее время, благодаря химіи и технику. Въ разведенномъ видѣ, въ какомъ пахучія вещества примѣняются въ косметикѣ, они имѣютъ вліяніе только въ смыслѣ запаха; въ концентрированномъ же видѣ (эфирныя масла) они какъ при наружномъ, такъ и при внутреннемъ примѣненіи имѣютъ опредѣленное *физиологическое* дѣйствіе: они именно раздражаютъ данное мѣсто, а затѣмъ дѣйствуютъ антисептически, задерживая процессы броженія.

На счетъ того, пріятенъ данный запахъ или нѣтъ, приходится считаться со вкусами различныхъ субъектовъ. Для иныхъ (мы уже, конечно, не говоримъ о больныхъ, страдающихъ ненормальнымъ вкусомъ) невыносимы или, по крайней мѣрѣ, непріятны тѣ запахи, которые очень цѣнятся другими. Многіе запахи въ концентрированномъ видѣ только не дурны, между тѣмъ какъ въ очень раз-

веденномъ видѣ чрезвычайно пріятны. Другіе запахи, непріятные сами по себѣ, являются излюбленными въ смѣси съ другими. Въ цѣлесообразномъ смѣшиваніи различныхъ запаховъ заключается искусство парфюмера. Отличить въ такой смѣси отдѣльныя, входящія въ ея составъ пахучія вещества, удастся только очень опытному носу. Точно также и опѣнка различныхъ пахучихъ веществъ не легко удастся, такъ какъ, но крайней мѣрѣ, въ наше время обоняніе мало упражняется и развивается.

Вещества, примѣняемые въ качествѣ пахучихъ средствъ, содержатся въ животныхъ экскретахъ и секретахъ, либо въ растеніяхъ. Нѣкоторыя изъ нихъ могутъ быть приготовлены искусственнымъ путемъ, а нѣкоторыя—путемъ химическихъ процессовъ.

Происходящія отъ животнаго царства и примѣняемыя въ парфюмеріи вещества растворяются подобно многимъ другимъ въ алкоголь; полученные настойки (Ambr. 1:50 алкоголя; мускусъ 1:150; цибетовый сокъ 1:150) не употребляются, какъ самостоятельные духи, въ виду сильного запаха; они, наоборотъ, прибавляются для запаха къ мыламъ или порошкамъ. Мускусъ съ успѣхомъ употребляется въ качествѣ пахучаго элемента мылъ при легкой щелочности послѣднихъ. Чрезвычайно важное значеніе получаютъ эти вещества въ парфюмеріи, благодаря тому, что они придаютъ постоянство тѣмъ нѣжнымъ, излюбленнымъ запахомъ, который быстро выдыхается: они, такимъ образомъ, служатъ фиксирующимъ средствомъ. Для той же цѣли употребляется въ парфюмеріи *касто-румъ*, *бобровая струя*, затѣмъ сильно пахнущіе *мускусные хвостики*, *цибетовыя жилки*.

Въ *растительномъ* царствѣ число пахучихъ веществъ

чрезвычайно велико. Таковы: роза, гвоздика, нарциссъ, геліотропъ, жасминъ, акація, фіалка и т. д.

Благоухающія вещества заключаются какъ въ этихъ, такъ и другихъ растеніяхъ отчасти въ цвѣткахъ (акація, фіалка, геліотропъ и пр.), отчасти въ листьяхъ (пачули), въ плодахъ и сѣменахъ (ваниль, бобы топка), въ кожѣ (каскарilla, санталъ) въ корняхъ (ирисъ). Въ нѣкоторыхъ растеніяхъ они распространены по всѣмъ частямъ, а въ нѣкоторыхъ цвѣтки, листья и плоды даютъ различные запахи. Отъ иныхъ растеній получаютъ приемлемый сокъ искусственно или естественно (различные бальзамы и смолы, какъ перуанскій, меккскій бальзамъ, бензойная кислота, онопонаксъ).

Пахучія вещества означаютъ общимъ именемъ *эирныя масла*. Эти въ общемъ состоятъ по меньшей мѣрѣ изъ двухъ различныхъ составныхъ частей, и именно съ одной стороны изъ углеводовъ, а съ другой стороны изъ соединений, содержащихъ кислоты. Последними въ большинствѣ случаевъ и обуславливается запахъ. Большинство эирныхъ маслъ при обыкновенной температурѣ жидки; нѣкоторыя изъ нихъ выделяютъ при охлажденіи кристаллическія тѣла. За последнее время достигли того, что при приготовленіи эирныхъ маслъ удаляются терпены, чѣмъ и усиливается запахъ. Такія эирныя масла называются *патентованными* или *концентрированными*. Всѣ эирныя масла подъ вліяніемъ свѣта, воздуха и высокой температуры отчасти разлагаются, окисляются, засмаливаются, благодаря чему измѣняется цвѣтъ и запахъ. Ихъ, слѣдовательно, нужно оберегать отъ воздуха и свѣта и сохранять въ тщательно закупоренныхъ, темныхъ бутылкахъ.

Эирныя масла готовыми образуются въ растеніяхъ (за немногими исключеніями). Въ иныхъ случаяхъ эир-

ное масло образуется лишь послѣ того, какъ ферментъ подвергся дѣйствию воды.

Чтобы получить эти масла изъ растений, нужно либо разрушить ихъ хранилище, какъ это дѣлается при выжиманіи и дестилляціи, либо извлечь растительныя части соотвѣтствующими растворяющими средствами.

При *выжиманіи* помѣщаютъ соотвѣтствующую часть растенія въ шерстяной мѣшокъ, либо подвергаютъ ее давленію безъ онаго. Этотъ процессъ умѣстенъ только для тѣхъ частей, которыя очень богаты эфирными маслами (какова, напримѣръ, апельсиновая корка). Вытекающее масло путемъ осажденія отдѣляется отъ водянистой слизистой жидкости, происходящей изъ корковой ткани.

При *дестилляціи* измельченныя растенія или только части растеній нагреваютъ въ желѣзныхъ, мѣдныхъ или стеклянныхъ ретортахъ, затѣмъ извѣстнымъ образомъ охлаждають паръ и заключаютъ дестиллатъ въ такъ называемыя флорентинскія бутылки (при специфически легкомъ маслѣ) и въ бутылки съ верхнимъ боковымъ отверстіемъ (при специфически тяжеломъ маслѣ).

Для нѣкоторыхъ растеній, эфирныя масла коихъ не вполне получаются путемъ дестилляціи, примѣняютъ другой способъ—*мацерацию*. Этотъ способъ состоитъ въ слѣдующемъ. Цвѣтки бросаютъ въ жиръ, согрѣтый на водяной банѣ, и оставляютъ ихъ тамъ на 12—48 часовъ. Это можно предѣлывать по нѣсколько разъ все съ новыми цвѣтками. Жиры пропитываются пахучими веществами, которыя могутъ быть снова извлечены оттуда посредствомъ алкоголя. Приготовленные такимъ образомъ масла называютъ «huiles antiques». Апельсиновые цвѣтки, розы, акація, фіалка и резеда обрабатываются такимъ образомъ.

Такъ называемый *пневматическій методъ* заключается

въ томъ, что сквозь сосудъ, наполненный цвѣтками, пропускаютъ струю воздуха или углекислоты; пропитанный пахучимъ веществомъ воздухъ пропускаютъ во второй сосудъ, въ которомъ содержится жиръ, приводимый въ постоянное движеніе особымъ аппаратомъ.

Пахучія вещества, наконецъ, могутъ быть восприняты эфиромъ, хлороформомъ, петролейнымъ эфиромъ и сѣроуглеродными веществами. Соответствующие растворы подвергаются затѣмъ при возможно низкой температурѣ дестилляціи и послѣдніе остатки растворимаго вещества удаляются изъ пахучаго вещества посредствомъ пропусканія струи воздуха или сѣроуглерода.

Изъ упомянутыхъ смолъ и бальзамовъ древесныхъ и прочихъ частей растений, а также изъ животныхъ веществъ пахучія вещества извлекаются посредствомъ алкоголя,—*настой*. Изъ жировъ, пропитанныхъ по вышеописанному способу пахучими веществами, продолжительной *мацерацией*, путемъ чистаго алкоголя получаютъ спиртные растворы пахучихъ веществъ, называемые *экстрактами* или *эссенціями*. Подобныя эссенціи либо употребляются какъ нѣжнѣйшіе духи, либо примѣняются для приготовленія духовъ и парфюмпрованія другихъ косметическихъ препаратовъ. Даже при продолжительной мацерациі жиры не совсѣмъ утрачиваютъ свой запахъ и могутъ поэтому служить для приготовленія помады и масла для волосъ. Для полученія чистаго и нѣжнаго запаха экстракта очень важно качество примѣняемаго для этого спирта; затѣмъ, одни пахучія вещества получаютъ лучше всего путемъ дестилляціи съ виннымъ спиртомъ, другія—лучше всего виннымъ спиртомъ.

Не надо, однако, думать, что эссенціи, получаемыя изъ вышеупомянутыхъ растений, обладающихъ естественнымъ прекраснымъ запахомъ, имѣютъ тѣ же самыя свой-

ства. Нѣкоторые изъ этихъ запаховъ, особенно въ спиртномъ растворѣ, слишкомъ слабы и слишкомъ легко улетучиваются. Поэтому смѣшиваютъ вмѣстѣ нѣсколько эссенцій, причемъ выбираютъ одну такую, которая обладаетъ сильнымъ запахомъ. Подобными фиксирующими средствами служатъ вышеупомянутые *настои* и именно изъ животныхъ пахучихъ веществъ, изъ смоль, толутанскаго и перувіанскаго бальзама, ононоакса, затѣмъ настои изъ корней ириса, мускатныхъ орѣховъ, гвоздики, ванили и т. д.

Запахи, подобно косметическимъ средствамъ, находятся въ зависимости отъ моды. Въ новѣйшее время—это, очевидно, находится въ связи съ болѣзнью нервовъ—пользуются особенной любовью духи съ продолжительнымъ запахомъ. Русскій одеколонъ, духи «*реан d'Espagne*» обязаны своимъ запахомъ, узнаваемымъ за сто шаговъ, мускусу и амбрѣ. Что предпочесть, подобный-ли запахъ или скромный цвѣточный запахъ, нѣжный запахъ фіалки, розы или, наоборотъ, пронизательный и продолжительный запахъ *туберозы*,—это является дѣломъ вкуса. Мнѣ кажется, что нѣжные, естественные запахи несравненно лучше, и именно они сохраняются, не смотря на всѣ перемѣны моды.

Въ знаніи вліянія отдѣльныхъ запаховъ и въ умѣнны составы изъ нихъ духи кроется искусство парфюмера. Впрочемъ, и запахъ сложныхъ духовъ находится въ зависимости отъ различныхъ обстоятельствъ, отъ разстоянія полученія эссенцій и пр.

Исходя даже изъ этой точки зрѣнія, описаніе способа приготовленія духовъ является цѣлесообразнымъ. Даже отличные рецепты Piesse'a даютъ часто при самомъ точномъ исполненіи предписаній плохіе результаты. Чтобы получить только небольшое понятіе о многочисленности

входящихъ составныхъ частей, которыя необходимы тутъ, мы приведемъ слѣдующій примѣръ:

Extrait Violette composé состоитъ изъ:

Extrait Violette fleur	Экстрактъ Вioлетъ
» Rose fleur	» Розы
» Cassie fleur	» Кассiя
» Jasmin fleur	» Жасмина
Infusion Iris	Настойка Фiалки
» Ambra	» Амбры
» Moschus	» Muskycy
Ol. Rosae Sèrail и	Масло роза Sèrail и
1 капли масла горькихъ миндалей.	

Extrait Muguet:

Extrait Jonquille	Экстрактъ Жонквилль
Violette	» Вioлетъ
Tuberoze	» Туберозы
» Orange	» Оранжеваго
Jasmin	Жасмина
Infusion Iris	Настойка Фiалки
Ess: de Linoloc	Эссенция de Lianlac
» » Likary	» Ликари
» Ylang	» Илангъ

Extrait Heliotrope:

Extrait Jasmin	Экстрактъ Жасмина
» Rose	» Розы
» Orange	» Оранжеваго
Cassie	Кассiя
Infusion Vanille	Настой Ванили
» Tonca	Тонка
» Benjoin	» Бэнжонъ
» Musc	» Мюскъ

Ol. Bergam., Neroli, Citron., Caryophyll., Amygd. amar и Heliotropin.

Формы, въ которыхъ примѣняются пахучiя вещества, сообразуются съ цѣлями, для которыхъ они должны служить, и отчасти указаны уже при описанiи способа при-

готовленія. Достаточно измельченныя, крѣпко и продолжительно пахнуція вещества превращаютъ въ порошокъ и насыпаютъ въ *мѣшочки* (*saché*) изъ бумаги или elegantныхъ матерій. *Saché* служатъ для надушиванія бѣлья, перчатокъ и одежды. Для этой цѣли служатъ корни ириса, ваниль, бобы тонка, гвоздика, лавандовыя цвѣтки, акація, амбга, мускусъ и пр. Запахъ подобныхъ смѣсей можетъ быть усиленъ обильнымъ прибавленіемъ крѣпко пахнущаго, тонкаго эфирнаго масла. Для надушиванія бѣлья и платья весьма употребительно «*reau d'Espagne*», которое состоитъ изъ двухъ кусковъ замши, пропитанныхъ эфирнымъ масломъ и склеенныхъ между собою смѣсью изъ благовонныхъ бальзамовъ и смоль.

Затѣмъ пахучія вещества употребляются въ формѣ собственно духовъ. Послѣдніе служатъ не только для надушиванія бѣлья и одежды, но играютъ въ тоже время роль растворителей въ виду содержанія значительной примѣси алкоголя. Слѣдовательно, при ихъ употребленіи надо принять во вниманіе съ одной стороны дѣйствіе алкоголя, а съ другой—смоль и бальзамовъ.

Спиртные духи могутъ такимъ образомъ служить примѣсью къ умывальной водѣ; послѣдняя при этомъ становится мутной, принимаетъ видъ эмульсіи и цвѣтъ молока.

Наконецъ, дистиллированная вода, а также водный растворъ алкоголя могутъ служить умывальной водой, замѣняя собою простую воду, или только прибавленіемъ къ умывальной водѣ.

Что касается душистыхъ и туалетныхъ уксусовъ, которые представляютъ собою растворы эфирныхъ маселъ въ концентрированной уксусной кислотѣ или смѣси изъ эссенцій съ уксусомъ, то о нихъ мы будемъ говорить въ другомъ мѣстѣ въ виду того, что ихъ главной составной

частью является уксусная кислота, которой они и обаяны своимъ дѣйствіемъ и примѣненіемъ.

Наконецъ, намъ остается еще упомянуть о душистыхъ соляхъ, душистыхъ корняхъ, эссенціяхъ, бумажкахъ, уксусахъ. Изъ нихъ душистыя соли, представляющія собой въ сущности надушенный аммоній, служатъ средствами противъ обмороковъ, тошноты и пр.; остальные препараты служатъ для улучшенія воздуха жилыхъ комнатъ. Всѣ эти средства, поэтому, собственно говоря, не относятся къ области косметики.

Средства, уничтожающія запахъ.

Не считая тѣхъ средствъ, которыя уже были упомянуты при другихъ группахъ, при мылахъ и кислотахъ, здѣсь остается сказать о *хлорѣ* и *марганцевиisto-кисломъ калиѣ*. На счетъ ихъ дѣйствія все необходимое было уже сказано при бесѣдѣ о чрезмѣрномъ отдѣленіи пота. Здѣсь мы скажемъ лишь слѣдующее. Чистый хлоръ въ видѣ хлорной воды примѣняется очень рѣдко въ виду удушливаго запаха.

Тѣмъ же недостаткомъ обладаютъ *лаборракова вода* и *жавелева вода*. Эти двѣ щелочи, примѣняемыя въ концентрированномъ видѣ, обладаютъ слишкомъ сильно прижигающимъ дѣйствіемъ. Онѣ, слѣдовательно, могутъ только въ очень разведенномъ видѣ служить прибавленіемъ къ мѣстнымъ ваннамъ, напр., къ пожнымъ ваннамъ. Совершенно основательнымъ является примѣненіе раствора хлористаго калия (5—10 процентный), который самъ по себѣ обладаетъ способностью уничтожать запахъ; его дѣйствіе еще усиливается, если прибавить нѣсколько капель какой нибудь кислоты, напримѣръ, уксуса. Всѣ эти

хлорные препараты превосходно дѣйствуютъ на кожу, которая по различнымъ причинамъ издаетъ зловонный запахъ. Но все-таки это дѣйствіе лишь временно, и въ каждомъ такомъ случаѣ необходимо предпринять леченіе основнаго страданія, вызывающаго зловонный запахъ.

Точно также хорошо, но временно дѣйствуетъ *марганцовисто-кислый калий*, который обладаетъ лишь однимъ недостаткомъ: онъ окрашиваетъ кожу въ долго сохраняющійся коричневый цвѣтъ. Тѣмъ не менѣе онъ является *незамѣнимымъ* для умыванія, на примѣръ, рукъ съ цѣлью устранить дурной запахъ, и его, поэтому, слѣдуетъ особенно рекомендовать врачамъ, онъ же долженъ быть принадлежностью каждаго умывальнаго стола.

Коричневый цвѣтъ кожи смывается при помощи раствора щавелевой кислоты.

II. Волосы.

Вся поверхность человѣческаго тѣла, за исключеніемъ верхняго вѣка, губъ, внутренней поверхности рукъ и ногъ, послѣдняго пальцеваго сустава на рукахъ и ногахъ, покрыта отчасти болѣе тонкими, отчасти толстыми волосами. Послѣдніе бываютъ либо гибкими, тонкими и короткими, либо крѣпкими, упругими и длинными. Первые называются *пушкомъ*. Наикороткіе волосы не всегда бываютъ самыми слабыми; таковы рѣсницы, вѣки, а также волосы, растущіе въ ноздряхъ и наружномъ слуховомъ проходѣ: они отличаются своею крѣпостью.

Волосъ представляетъ собою нитевидное образованіе, состоящее изъ эпидермальной ткани. Въ немъ различаютъ *корень*, *вершину* и *стволъ*. Корень въ косомъ направленіи *погруженъ въ кожу* и окруженъ множествомъ не-

регородокъ. У основанія этого *волосяного мешочка* находится возвышеніе, *сосочекъ*, въ которомъ содержится сосудистая сѣть, питающая волосъ. Въ самомъ волосѣ различаютъ тонкій, *наружный слой*, *корковый слой* и *мозговой слой*.

Цвѣтъ волоса зависитъ отъ качества и количества пигмента, содержащагося въ *корковомъ слое*. Интенсивность цвѣта слабѣетъ съ уменьшеніемъ поперечника волоса. У одного и того же субъекта встрѣчаются иногда различные цвѣта; подъ вліяніемъ нарушеннаго питанія въ *сосочкѣ* могутъ возникнуть различные цвѣта въ одномъ и томъ же волосѣ. При *последнѣйш* пигментъ становится свѣтлѣе, переходя отъ чернаго, коричневаго, краснаго до желтаго цвѣта, пока онъ, наконецъ, не исчезнетъ совершенно. Такимъ образомъ, прежде всего слѣдуетъ корневая часть волоса. Будучи въ сущности признакомъ начинающейся старости, *последнѣе*, которое прежде всего появляется на вискахъ, а отсюда уже переходитъ на голову, бороду, усы и т. д., наблюдается иногда и въ юнонскомъ возрастѣ. Здѣсь оно является слѣдствіемъ либо наследственности, либо тяжелыхъ заболѣваній.

Забота, печали, рѣже половые эксцессы могутъ также повести къ преждевременному посѣдѣнію. Случаи *внезапнаго* посѣдѣнія также нерѣдки.

Окраска посѣдѣвшихъ волосъ находится въ связи съ первоначальнымъ цвѣтомъ волосъ. Черные волосы превращаются въ *серебристо-бѣлые*, свѣтлые—въ желтовато-бѣлые. Однако, мнѣ приходилось наблюдать случаи, гдѣ оба рода волосъ превращались въ одинаково-бѣлые. Наконецъ, отдѣльные пучки волосъ окрашиваются въ *молочно-бѣлый цвѣтъ*.

Еще болѣе важнымъ косметическимъ вопросомъ является вопросъ о *выпаденіи волосъ*. На этотъ счетъ *Pineus*

едѣлать многочисленныя и интереснѣйшія наблюденія. По нему жизнь отдѣльнаго волоса длится отъ 2 до 6 лѣтъ; вслѣдъ за симъ волосъ выпадаетъ замѣняясь новымъ. Такимъ образомъ, ежедневно выпадаетъ, масса волосъ: это—ихъ *типичный нормальный обмѣнъ*. Среди этихъ волосъ находятся все-таки такіе, которые при значительно меныней длинѣ выпадаютъ послѣ непродолжительнаго существованія. При нормальномъ обмѣнѣ эти *короткіе волосы* не должны составлять больше, чѣмъ четвертую часть общаго числа выпавшихъ волосъ.

У лицъ съ короткими волосами, слѣдовательно, по преимуществу у мущинъ, вышеупомянутые *короткіе* волосы не носятъ на себѣ слѣдовъ ножницъ: они имѣютъ вершины и называются *остроконечными волосами* въ противоположность *стриженнымъ*. Первые при общей длинѣ волосъ отъ 11 до 13 ст. должны составлять только $\frac{1}{4}$ или $\frac{1}{5}$ часть общаго числа выпавшихъ волосъ. Ежедневное выпаденіе простирается до 50—60 волосъ.

Разъ выпаденіе идетъ сильнѣе, либо измѣняется упомянутое отношеніе, то мы имѣемъ уже дѣло съ *ненормальностью*.

Выпавніе волосы снабжены своими вздутіями (корнями). Лишь небольшое число волосъ лишено ихъ; они оторваны, отломаны. Еще рѣже, только при плохой завивкѣ, волосы вдвойнѣ разорваны: надъ корнемъ и подъ вершиной. У волосъ, выпадающихъ съ корнемъ, послѣдній обыкновенно нормаленъ; лишь у небольшого числа ихъ корень свѣтлѣе и тоньше. Въ болѣе зрѣломъ возрастѣ, какъ и при нѣкоторыхъ заболѣваніяхъ волосъ не только абсолютное число ежедневно выпадаемыхъ волосъ становится больше, но и отношеніе короткихъ, т. е. остроконечныхъ волосъ къ длиннымъ измѣняется къ худшему. Подростаніе,

слѣдовательно, ослабѣваетъ, да и общій ростъ волосъ идетъ теперь медленнѣе.

При обычномъ выпаденіи волосъ дѣло обстоитъ нѣсколько иначе. Вначалѣ волосы теряютъ въ длинѣ, но не въ толщинѣ; поэтому-то этотъ стадій проходитъ безслѣдно для больного. Во второмъ стадіи происходитъ укороченіе и утонченіе отдѣльныхъ волосъ, благодаря чему рѣдѣніе волосъ становится уже замѣтнымъ и со стороны. Въ дальнѣйшемъ теченіи этого выпаденія волосъ на ростаніе становится все слабѣе, волосы становятся все тоньше, нѣжнѣе, слабѣе окрашенными, пока, наконецъ, вмѣсто нормальныхъ волосъ появляется лишь одинъ пушокъ. Наконецъ, и послѣдній исчезаетъ; получается то, что известно подъ названіемъ лысыны.

Это выпаденіе волосъ чрезвычайно часто появляется на двухъ мѣстахъ, а именно: на лбу и макушкѣ. Наоборотъ, волосы очень рѣдко выпадаютъ ниже линіи, идущей отъ одного уха къ другому черезъ затылокъ. Все-таки дѣло не обходится безъ исключеній, и выпаденіе волосъ замѣчается иногда по всей головѣ. На бородѣ этого не бываетъ.

Что касается вопроса о томъ, въ какомъ возрастѣ начинается старческое выпаденіе волосъ, то на этотъ счетъ не возможно сказать ничего опредѣленнаго. Случаи, когда у стариковъ вполнѣ сохраняются волосы, далеко не рѣдки. Во всякомъ случаѣ выпаденіе волосъ до 40 лѣтняго возраста слѣдуетъ считать преждевременнымъ, раннимъ.

Помимо этого облысѣнія, послѣднее является иногда слѣдствіемъ различныхъ заболѣваній кожи, а также и общихъ заболѣваній. Подобное *преждевременное* облысѣніе наступаетъ, на примѣръ, послѣ тифа, а также при простыхъ сифилидахъ волосистой части головы, затѣмъ при ненормальномъ обмѣнѣ вещества, зависящемъ отъ

малокровія. Подобные случаи излечиваются обыкновенно послѣ того, какъ излечено основное страданіе, даже безъ примѣненія другихъ лекарственныхъ веществъ. Облысѣніе, являющееся слѣдствіемъ болѣе глубокихъ воспалительныхъ процессовъ кожи, часто длится очень долго, и именно тогда, когда фалликулы (мѣшочки) гибнутъ вслѣдствіе нагноенія или образованія рубцовъ.

При другихъ заболѣваніяхъ выпаденіе волосъ сопровождается большимъ или меньшимъ шелушеніемъ кожи головы. Хотя при нѣкоторыхъ общихъ заболѣваніяхъ подобное облысѣніе появляется одновременно съ появленіемъ перхоти, все-таки послѣднюю нельзя считать причиной облысѣнія. Причина гораздо чаще кроется въ нарушеніи питанія и въ пониженномъ обмѣнѣ веществъ. Подобныя облысѣнія также излѣчиваются сами собою послѣ того, какъ они просуществовали болѣе или менѣе долгое время, нѣсколько мѣсяцевъ.

Совсѣмъ иначе обстоитъ дѣло съ тѣмъ облысѣніемъ, которое находится въ связи съ хронической себорреей (салотеченіемъ) волосистой части головы. Это—вполнѣ идіопатическое заболѣваніе, соответствующее себорреѣ остальной кожи. Оно возникаетъ у особъ обоихъ половъ, по преимуществу, однако, у мужчинъ, безъ какихъ-бы то ни было видимыхъ причинъ. Эта болѣзнь въ сущности существуетъ еще задолго до того, какъ больной замѣчаетъ ее впервые; иногда она ведетъ свое начало еще съ дѣтства; когда себоррея въ концѣ концовъ излечилась самопроизвольно, слѣдствіемъ ея остается продолжительное облысѣніе.

Въ виду того что при очень густыхъ волосахъ умѣренное шелушеніе на головѣ является чѣмъ то совершенно обыкновеннымъ, то начальные стадіи *себорройнаго* облысѣнія и *простого* облысѣнія при густыхъ волосахъ не

легко могутъ быть различены другъ отъ друга. Подро-
станіе волосъ, какъ выше уже указано было, измѣняется
подъ вліяніемъ себорройнаго процесса какъ при простомъ
облысѣніи *безъ видимыхъ причинъ*, какъ и при *себор-*
ройномъ облысѣніи. Въ послѣднемъ случаѣ (вслѣдствіе
чрезмѣрнаго вырабатыванія сала и эпидермиса) корневые
части волоса, находящіяся въ связи съ салными желе-
зами, атрофируются, что имѣетъ своимъ послѣдствіемъ
вначалѣ усиленное образованіе пуника, а затѣмъ совер-
шенное запусѣваніе фолликула (мѣшочка).

Помимо *головы*, *себоррея* поражаетъ также одно-
временно и *руки*, какъ у мужчинъ, такъ и у жен-
щинъ, рѣже поражаетъ *волосистую* часть головы у жен-
щинъ и *бороду* у мужчинъ. Какъ уже выше сказано было,
продолжительность этого страданія очень велика. Надежда
на исцѣленіе въ данномъ случаѣ очень слаба; во всякомъ
случаѣ гораздо болѣе благопріятнымъ является себоррой-
ное облысѣніе, въ особенности при подострыхъ формахъ
послѣдняго.

Помимо причинъ, о которыхъ было упомянуто при
себорреѣ и здѣсь, нельзя сказать ничего опредѣленнаго
на счетъ сущности облысѣнія. Нерѣдко послѣднее кажется
слѣдствіемъ нервныхъ вліяній. Это именно бываетъ въ
тѣхъ случаяхъ, когда при хорошемъ общемъ питаніи
только кожа головы теряетъ въ эластичности и напря-
женности и становится сухой и тонкой. Эти случаи не-
рѣдко комбинируются съ чрезмѣрнымъ потоотдѣленіемъ
на волосистой части головы, что, быть можетъ, тоже
вызывается аналогичными причинами.

Нѣтъ сомнѣнія, что не только качество и количество
первоначальныхъ волосъ, но и *наслѣдственность* и *раса*
играютъ въ данномъ случаѣ очень важную роль. Толстые,
жесткіе, сравнительно негустые волосы показываютъ

меньшую склонность къ выпаденію; тонкіе, шелковистые и пѣжные волосы, наоборотъ, выпадаютъ быстрѣе. Быть можетъ, тутъ остается не безъ вліянія затрудненное очищеніе кожи головы. Быть можетъ, и наблюдающееся только въ видѣ исключенія облысѣніе головы зависить отъ той же причины. *Наследственность* ясно проявляется при наблюденіи многочисленныхъ случаевъ, когда молодые люди въ возрастѣ отъ 15 до 20 лѣтъ лысѣютъ въ теченіе нѣсколькихъ недѣль или мѣсяцевъ безъ всякой видимой причины, безъ наличности себорреи и при наличности такого же внезапнаго, безпричиннаго облысѣнія у отца и предковъ.

На сохраненіе и ростъ волосъ имѣетъ также вліяніе и уходъ за ними. Нецѣлесообразность нашихъ головныхъ уборовъ, недостаточная вентиляція ихъ ведутъ также къ преждевременному выпаденію волосъ. У восточныхъ народовъ облысѣніе служитъ чрезвычайно рѣдкимъ явленіемъ, такъ какъ тамъ носятъ фески.

Изъ другихъ причинъ, способствующихъ выпаденію волосъ, остается упомянуть о частомъ примѣненіи воды въ видѣ обмываній или душей.

Существуетъ еще другая форма выпаденія волосъ (*alopecia areata*). Здѣсь волосы выпадаютъ безъ предварительнаго измѣненія, и на головѣ появляется въ короткое время почти внезапно *небольшая плышинка*. Хотя эта плышинка рѣзко ограничена, все же волосы и въ окружности ея начинаютъ выпадать, такъ что лысые кружки въ теченіе нѣсколькихъ дней значительно увеличиваются въ размѣрахъ. И если эти плышинки увеличиваются въ количествѣ, если болѣзнь не пріостанавливается, то въ нѣсколько мѣсяцевъ лысѣетъ вся голова. Облысѣвшая кожа головы кажется почти не измѣненной, гладкой и бѣлой. Продолжительность этой болѣзни простирается отъ

нѣсколькихъ недѣль до двухъ лѣтъ. Исцѣленіе наступаетъ самопроизвольно и совершается такимъ образомъ, что сначала прекращается выпаденіе волосъ, затѣмъ на облысѣвшихъ мѣстахъ появляется пушокъ, а подъ конецъ и нормально окрашенные волосы. Это—обычный ходъ болѣзни.

Въ болѣе рѣдкихъ случаяхъ болѣзнь не ограничивается; выпаденію могутъ подвергнуться рѣсницы, брови, борода, даже волосы на туловищѣ. Возникновеніе этой болѣзни объясняютъ различно.

Наконецъ, надо еще упомянуть о томъ, что причиной возникновенія общаго облысѣнія нѣкоторые считаютъ *микроорганизмы*. Однако, мы придерживаемся того мнѣнія, что едва-ли тутъ идетъ дѣло о мпкроорганизмахъ, такъ какъ переноса болѣзни отъ одного лица къ другому не приходится наблюдать. По нашему мнѣнію, облысѣніе не заразительная болѣзнь. Здѣсь скорѣе дѣло идетъ о гигиеническихъ условіяхъ. Пользованіе одними и тѣми же инструментами при завивкѣ волосъ, пользованіе общими гребнями и прочими предметами въ общественныхъ баняхъ, а также примѣненіе нечистыхъ жировъ могутъ повлечь за собою простое выпаденіе волосъ безъ *бациллярной* подкладки.

То, что противопаразитарное леченіе излечиваетъ облысѣніе, являющееся въ видѣ плѣшинокъ, не доказываетъ еще, что это заболѣваніе вызывается микроорганизмами.

Полноты ради, мы упомянемъ здѣсь объ облысѣніи, вызванномъ заболѣваніемъ, состоящимъ въ томъ, что волосы отламываются далеко отъ корня. Облысѣніе появляется, конечно, только тогда, когда волосы начинаютъ уже отламываться *почти* у корня, на разстояніи $\frac{1}{2}$ —1 мм. отъ него.

Лечение выпаденія волосъ должно, конечно, соответствовать природѣ заболѣванія. Хотя существуютъ способы леченія всякаго рода выпаденія волосъ, но вѣрный успѣхъ замѣчается только при себоррейномъ облысѣнн. Конечно, при соответствующемъ уходѣ за волосами и при соответствующихъ гигиеническихъ условіяхъ можно ограничить въ иныхъ случаяхъ и идиопатическое преждевременное облысѣніе.

Лечение себоррейнаго облысѣнія за нѣкоторыми измѣненіями почти то же, что и леченіе себореи вообще. Прежде всего необходимо позаботиться о томъ, чтобы удалить чешуйки, состоящія изъ жира и эпидермиса. Это достигается при помощи масла или жира. Разъ чешуйки размячены, остается примѣнить средства, которыя омыляютъ жиры и эмульгируютъ чешуйки, какъ и грязь. Такими средствами являются *щелочи* и *мыла*; при упругой кожѣ головы—густыя мыла, при нѣжной кожѣ головы—жидкія глицериновые мыла.

Эти мыла, а также и вышеупомянутый калийно-мыльный спиртъ энергично втираютъ при помощи фланели или щетинной кисточки, слѣдя при этомъ за тѣмъ, чтобы разъединять тщательно въ особенности длинные волосы. Мыльную пѣну оставляютъ на головѣ въ теченіе отъ 10 минутъ до нѣсколькихъ часовъ, а затѣмъ обливаютъ голову сначала тепловатой, засимъ холодной водой. При длинныхъ волосахъ у женщинъ обмываніе очень затруднительно: волосы склеиваются и спутываются между собою.

Въ такихъ случаяхъ не оставляютъ мыла, а прибѣгаютъ къ продолжительному обтиранію (15—20 минутъ) или обмыванію щелочной водой. Иногда можно удалить жиръ при помощи крѣпкаго алкоголя или еще лучше—эфира и бензола.

Если кожа головы становится при такомъ способѣ примѣненія средствъ чувствительной и легко трескающейся, то необходимо для предохраненія этой кожи прибѣгнуть къ масламъ или помадамъ, которыя, конечно, должны быть абсолютно чистыми.

Только послѣ этого слѣдуетъ собственно лечение облысѣнія, направленное по преимуществу къ тому, чтобы повысить недостаточный тонусъ салъныхъ железъ и волосяныхъ фолликуловъ. Для этой цѣли пригодны съ одной стороны большинство алкогольныхъ веществъ и спиртныя настойки, къ которымъ прибавляютъ карболовую, салицилловую и другія кислоты. Точно также и бальзамическія средства и эфирныя масла, какъ бензой, перувианскій бальзамъ, нафтоль, дѣйствуютъ тонизирующимъ образомъ и особенно пригодны тогда, когда подлежащая кожа гинеремирована.

Деготь, который заслуживаетъ благодаря своему дѣйствию большаго вниманія, можетъ быть примѣненъ только въ исключительныхъ случаяхъ. Его интенсивный запахъ и затрудненное удаленіе изъ волосъ позволяютъ его примѣнять только въ упорныхъ случаяхъ. Наоборотъ, деготь, какъ и нафтоль, можетъ быть примѣненъ въ видѣ мыла, чѣмъ достигается двойная цѣль. Всѣ средства ароматическаго ряда богаты *ихтиоломъ*, отъ примѣненія котораго я за послѣдніе годы видѣлъ прекрасные успѣхи. Онъ можетъ быть примѣненъ въ видѣ раствора въ мылахъ, 10—20⁰/₁₀₀ мази, уксусной кислотѣ, спиртѣ.

Противъ *себорреи* самой полезны всѣ средства, упомянутыя при описаніи кожи, и, главнымъ образомъ, *стра*. Для заключенія леченія уместны настойки или помады съ дубильной кислотой и хининъ, что оказалось прекраснымъ тонизирующимъ средствомъ для волосистой части головы. Если не имѣется никакой гипереміи (прилива

крови) къ волосистой части головы, или если гинеремія устранена, то очень умѣстны раздражающія вещества, каковы, напримѣръ, *контаридинъ*, *веритринъ* и другія.

Приведенный здѣсь методъ леченія себоррейнаго облысѣнія лишь слегка варьируется различными авторами. Въ сущности говоря, все равно, обмыть-ли раньше голову щелочнымъ или дегтярнымъ мыломъ, растворомъ углекислаго натра или смѣсью изъ поташа, соды, кокосоваго мыла и пр. Здѣсь всегда идетъ дѣло о томъ, чтобы омыть головное сало и эмульгировать, а затѣмъ удалить эиндермондальныя чешуйки. Если вмѣсто алкоголя или раствора раздражающаго средства въ алкоголь воспользоваться *сублиматомъ*, то это не больше, какъ дѣло вкуса.

Вышеприведенное леченіе претерпѣваетъ нѣкоторыя измѣненія, если дѣло идетъ о *бѣдной жиромъ* кожѣ головы и объ *атрофическомъ облысѣніи*. Въ первомъ случаѣ мы, конечно, меньше всего будемъ думать о средствахъ, которыя удаляютъ жиръ, а скорѣе позаботимся о доставкѣ кожѣ соответствующаго жира. Въ обоихъ случаяхъ, и особенно во второмъ, мы позаботимся объ улучшеніи питанія кожи головы. На ряду съ соответствующимъ лекарственнымъ леченіемъ (железо, мышьякъ) оказываютъ большую пользу электризація и легкій массажъ. Наконецъ, въ этихъ случаяхъ слѣдуетъ въ продолженіи долгаго времени испытывать раздражающія средства.

Излюбленнымъ средствомъ, примѣняемымъ какъ мѣстно, такъ и подкожно, и вызывающимъ *рощеніе* волосъ, является *пилокарпинъ*.

Какимъ бы средствомъ ни воспользоваться, надо помнить, что и здѣсь, какъ при косметикѣ, стоитъ на пер-

вомъ планѣ раціональнѣй гігіеническій уходъ, о чемъ еще придется поговорить впоследствии.

Помимо того, что уже было сказано о волосахъ вообще, приходится еще наблюдать ненормальности отдѣльныхъ волосъ и именно тѣ, которыя сопровождаютъ облысѣніе. Только изрѣдка эти ненормальности носятъ самостоятельный характеръ. Предвѣстниками облысѣнія, какъ мы уже сказали, являются *утонченіе*, *высыхание*, *ломкость* отдѣльныхъ волосъ, а также и потеря блеска. Это легко замѣтить и при всякомъ почти общемъ заболѣваніи.

Какъ особый видъ атрофіи волосъ является, такъ называемая, *продольная атрофія*. Въ подобныхъ случаяхъ волосы на вершинѣ своей расщеплены по большей части на два или болѣе волоконца. Это состояніе, встрѣчающееся на длинныхъ волосахъ женщинъ и на бородѣ у мужчинъ, можетъ зависѣть либо отъ частичной сухости волосъ, либо отъ ихъ ненормальнаго питанія. Мнѣ кажется, по крайней мѣрѣ, что при частичномъ обезцвѣчиваніи волосъ бороды они по большей части показываютъ явную склонность къ расщепленію. Второй формой является вышеупомянутая *узловатая атрофія* волосъ. При этой болѣзни волосы бороды и рѣже волосы головы устѣиваются отдѣльными кругловатыми вздутіями. На этихъ мѣстахъ волосы становятся ломкими; однако, у самаго корня волосы при этомъ нисколько не ослабѣваютъ. Причина этой болѣзни въ точности не изучена.

Въ то время какъ *продольная атрофія* можетъ быть устранена при помощи частой стрижки волосъ и раціональнаго ухода за ними, *узловатая атрофія* едва-ли можетъ быть излечена какимъ-нибудь средствомъ. Даже періодическое полное удаленіе волосъ посредствомъ

бритья оказывается дѣйствительнымъ только въ исключительныхъ случаяхъ.

Другой, часто наблюдающейся ненормальностью волосъ является *чрезмѣрный ростъ* ихъ. Подъ *чрезмѣрнымъ* ростомъ слѣдуетъ разумѣть неоявленіе новыхъ волосъ, а также нечрезмѣрную длину и густоту волосъ на тѣхъ мѣстахъ, на коихъ волосы вообще длиннѣе и гуще. Сюда, слѣдовательно, не относятся случаи, когда волосы у женщины достигаютъ очень значительной длины, что составляетъ у насъ даже преимущество съ косметической точки зрѣнія. Сюда также не относятся случаи, когда у мужчинъ борода разрастается до того, что ее можно прятать за одежду. Наоборотъ, подъ *чрезмѣрнымъ* ростомъ волосъ слѣдуетъ разумѣть тѣ случаи, когда топкими, мягкими, свѣтлыми волосами покрываются необычныя мѣста; когда у женщинъ появляются волосы на лицѣ, что считается косметическимъ недостаткомъ; когда у женщинъ вырастаютъ на верхней губѣ усики, бросающіеся въ глаза, благодаря своей темной окраскѣ. Наконецъ, сюда относятся случаи, когда волосами покрываются бородавки и родимыя пятна. Послѣднія чаще всего служатъ предметомъ косметическаго леченія, какъ и болѣе или менѣе густой пушокъ, появляющійся на лицѣ у женщинъ. Небольшіе, чуть замѣтные черные усики у женщинъ принимаются въ иныхъ случаяхъ за нѣчто пикантное, нѣчто красивое. Что касается причины *чрезмѣрнаго* разрастанія волосъ, то кромѣ вліянія наслѣдственности и расы едва-ли еще что-нибудь извѣстно. Чаще все это явленіе замѣчается у брюнетокъ и южанокъ. Въ иныхъ случаяхъ причиной этой аномаліи служитъ ненормальность въ половой сферѣ, а въ иныхъ—какое-нибудь мѣстное раздраженіе.

Леченіе *чрезмѣрнаго* разрастанія волосъ разнообразно.

Во первыхъ, волосы можно удалять путемъ бритья. Однако, при частомъ повтореніи послѣдняго на кожѣ остаются пигментныя пятна. Затѣмъ, при многочисленности волосъ ихъ можно удалить при помощи особаго инструмента, о которомъ рѣчь впереди. При немногочисленности волосъ, подлежащихъ удаленію, можно воспользоваться *пинцетомъ* для выщипыванія волосъ. Однако, это не всегда выполнимо въ виду того, что приходится часто повторять операцію, которая сравнительно довольно болезненна.

Новѣйшимъ и для многихъ случаевъ пригоднымъ средствомъ является удаленіе волосъ при помощи *электролиза*.

Эта операція не сложна и во всѣхъ отношеніяхъ не безцѣльна. Запасаются электрической батареей. Положительный электродъ даютъ больному въ руку, а отрицательный снабжаютъ очень легкимъ проволочнымъ проводникомъ со стальной иглой. Въ отрицательный круговой токъ помѣщаютъ гальванометръ и реостатъ. Сила тока должна равняться $1/2—1$ миллиамперу. Предпринимая эниляцию (выщипываніе волосъ), вводятъ иглу по направленію волоса въ фолликулъ до основанія, а затѣмъ поворотомъ рукоятки реостата доводятъ токъ до упомянутой силы и даютъ ему дѣйствовать отъ 20—30 секундъ.

Вліяніе тока носитъ чисто химическій характеръ и ничего общаго не имѣетъ съ гальванокаустикой. Подъ вліяніемъ электролиза вытекаетъ изъ фолликула пѣнистая жидкость, смѣшанная съ пузырьками газа. Реакція очень незначительна: при еле ощутимой боли кожа въ окружности иглы сначала блѣднѣетъ, а затѣмъ нѣсколько краснѣетъ. Спустя день, на мѣстахъ эниляции появляются небольшіе, коричневыя, сухіе струппы, которые затѣмъ исчезаютъ почти безслѣдно. При каждомъ сеансѣ удаляютъ

отъ 20 до 40 волосъ. Въ недѣлю предпринимають 3 сеанса.

Вредъ, который можетъ принести этотъ методъ леченія, заключается въ томъ, что слишкомъ сильное первоначальное прижиганіе вызываетъ покраснѣніе, а затѣмъ и воспаленіе кожи. Последнее лечатъ по опредѣленнымъ извѣстнымъ правиламъ. Надо обращать особенное вниманіе на то, чтобы не дѣлать погрѣшностей въ отношеніи силы тока.

Средства для волосъ примѣняются какъ къ самимъ волосамъ, такъ и къ кожѣ, на которой волосы растутъ.

Что касается кожи волосистой части головы, то ей свойственны тѣ же косметическіе недостатки, что и кожѣ вообще. Нормальная кожа должна быть эластична, упруга, умѣренно жирна и окрашена въ соотвѣтствующій цвѣтъ. Эластичность здѣсь, само собою разумѣется, слабѣе, чѣмъ у прочей кожи, ибо связки здѣсь коротки и упруги, а мышечный слой слабо развитъ. Чѣмъ болѣе исчезаетъ эта связочная ткань съ нарастаніемъ возраста, тѣмъ болѣе исчезаетъ и эластичность. Цвѣтъ кожи головы всегда блѣднѣе, чѣмъ у остальной кожи. У брюнетовъ этотъ цвѣтъ приближается къ синеватому, у блондиновъ—къ красноватому. Если волосы исчезаютъ или ихъ сбываютъ (какъ на примѣръ, на бородѣ), то обнаженная кожа принимаетъ цвѣтъ нормальной, прочей кожи лица. При такомъ регулярномъ удаленіи волосъ путемъ-ли бритвы, или химическихъ веществъ, цвѣтъ кожи измѣняется, становится темнѣе. Кожа, на которой растутъ волосы, нормально жирнѣе остальной кожи. Выдѣляемый сальными железами жиръ служитъ для смазыванія волосъ. Но тамъ, гдѣ прическа волосъ препятствуетъ доступу воздуха и средствъ, очищающихъ волосы,—это въ особенности относится къ головѣ—тамъ удаленіе жира затрудняется,

что влечетъ за собою косметическій недостатокъ: жиръ смѣшивается съ постоянно отпадающими чешуйками эпидермиса и даетъ начало развитію *перхоти*.

Но съ другой стороны, особенно на старости лѣтъ, является недостаточное отложеніе жира въ кожѣ волосистой части головы.

Наконецъ, слишкомъ большая влажность кожи головы и чрезмѣрное отдѣленіе пота являются не только косметическимъ недостаткомъ, но и чрезвычайно вреднымъ моментомъ какъ для волосистой части кожи, такъ и для самихъ волосъ. Конечно, все, что нами сказано было здѣсь о кожѣ головы, относится и къ другимъ частямъ кожи, на которыхъ нормально растутъ длинные и крѣпкіе волосы.

Волосы, это чрезвычайно важное украшеніе человеческого облика, обязаны свойствамъ своей почвы съ одной стороны прекрасной своей природой, а съ другой стороны—всѣмъ своими недостатками. Напряженію кожи, они обязаны своимъ расположеніемъ жиру—своимъ блескомъ и мягкостью. Только свойственный имъ цвѣтъ находится въ зависимости не только отъ кожи, но и отъ расы. Когда въ старости или послѣ тяжелыхъ заболѣваній кожа утрачиваетъ свою упругость, волосы начинаютъ выпадать. Если сальные железы выделяютъ мало жира, то волосы высыхаютъ и становятся ломкими. При наличности себореи волосы выпадаютъ вмѣстѣ съ эпидермоидальными чешуйками. Если голова вслѣдствіе чрезмѣрнаго потоотдѣленія слишкомъ увлажняется, то волосы становятся жесткими, утрачиваютъ свой блескъ и подъ конецъ выпадаютъ.

Такимъ образомъ *отъ косметическихъ средствъ требуется*, чтобы они оберегали волосы отъ вреднаго влія-

нія атмосферы и другихъ вредныхъ моментовъ; чтобы они безвреднымъ образомъ очищали волосы; чтобы они придавали волосамъ красивый блескъ и цвѣтъ, и чтобы они, наконецъ, предохраняли волосы отъ выпаденія. Эти требованія, а еще болѣе требованіе вызвать ростъ волосъ, составляютъ большое мѣсто косметики. Съ точки зрѣнія врача здѣсь приходится по большей части заботиться только о томъ, чтобы охранять волосы отъ вредныхъ причинъ.

Вышеупомянутыя требованія удовлетворяются *раціональнымъ уходомъ* за волосами. Онъ состоитъ въ общемъ прежде всего въ обмываніи головы. Смотря по состоянію кожи головы (жирная сухая кожа), обмываніе мыльной водой предпринимается разъ въ 2 недѣли или разъ въ мѣсяцъ. Тамъ, гдѣ мыльная вода вызываетъ непріятное чувство напряженія, вымываютъ голову яичнымъ желткомъ. Обмываніе дѣлается сначала тепловатой, а затѣмъ все болѣе холодной водой. Слѣдуетъ тщательно *избѣгать* слишкомъ частыхъ обмываній головы подъ дунями или вообще холодной водой. Послѣ умыванія слѣдуетъ осторожно осушить волосы, не разрывая ихъ, распушить ихъ, не заплетая въ косу, и оставлять ихъ открытыми. Во избѣжаніе наступающихъ послѣ умыванія сухости и напряженія смазываютъ кожу головы (*но не волосы*) чистымъ масломъ или помадой. Подобное смазываніе головы можно предпринимать чаще, 2 раза въ недѣлю, при сухихъ, потерявшихъ блескъ волосахъ. Для сглаживанія волосъ не слѣдуетъ пользоваться слишкомъ мягкими щетками, а расчесывать затѣмъ слѣдуетъ не слишкомъ *густымъ гребешкомъ*: послѣдній обыкновенно ранитъ кожу и обрываетъ волосы. Если дѣло идетъ о длинныхъ волосахъ женщинъ, то необходимо еще обратить вниманіе на завивку; не слѣдуетъ разъединять волосы постоянно на

одномъ и томъ же мѣстѣ, ибо, какъ показали опыты, волосы начинаютъ въ этомъ пунктѣ сильно рѣдѣть. Если волосы завязываются позади головы бантикомъ или закручиваются узломъ, то слѣдуетъ зорко слѣдить за тѣмъ, чтобы не слишкомъ натягивать волосы. Затѣмъ безусловно вредно завивать волосы гребнемъ или щеткой по направлению отъ вершины къ корнямъ волосъ, а также завивать волосы особымъ металлическимъ инструментомъ, который для этого согрѣвается и «прижигаетъ» волосы. Болѣе грубымъ волосамъ на усахъ (у мужчинъ) не вредятъ ни жесткія щетки, ни завивка нагрѣтыми пинццами. Еще осторожнѣе слѣдуетъ быть тогда, когда дѣло идетъ о сглаживаніи волосъ всклокоченныхъ и запутанныхъ вслѣдствіе тѣхъ или иныхъ причинъ.

Ж и р ы.

Мы уже выше говорили о физиологическомъ дѣйствіи жировъ. Они въ общемъ препятствуютъ испаренію волосистой части кожи и самихъ волосъ. А такъ какъ это испареніе дѣлаетъ волосы жесткими, взъерошенными, то жиры, слѣдовательно, сохраняютъ нормальное положеніе волосъ, ихъ гладкость и блескъ. Волосы, лишеныя этихъ свойствъ, вновь приобрѣтаютъ ихъ подъ вліяніемъ умѣреннаго пользованія помадами и маслами для волосъ. Жиръ предохраняетъ отъ всего: отъ пыли, чрезмѣрной жары, вѣтра, влажности и быстрыхъ перемѣнъ температуры, на что волосы реагируютъ или тотчасъ, или спустя нѣкоторое время, утрачивая вышеупомянутую красоту. Жиръ представляетъ собою для волосъ средство лучше сохраняющее и лучше очищающее, нежели вода и мыло. Тѣмъ болѣе жиръ умѣстенъ тамъ, гдѣ волосистая

часть кожи недостаточно снабжена естественнымъ жиромъ, т. е. при сухихъ волосахъ. Точно также и при заболѣваніяхъ волосъ, при расщепленіи ихъ, при выпаденіи слѣдуетъ часто пользоваться жирами. Какъ вспомогательное средство на ряду съ собственно леченіемъ, жиръ умѣстенъ при перхоти, при головной себорреѣ (салотеченіи); при многихъ паразитарныхъ заболѣваніяхъ головы жиръ является собственно лекарственнымъ средствомъ.

Непосредственный *вредъ* приноситъ примѣненіе жировъ только въ исключительныхъ случаяхъ. Само собою разумѣется, что при естественномъ обильномъ отдѣленіи жира, при естественномъ блескѣ волосъ *не слѣдуетъ* примѣнять жировъ. Въ подобныхъ случаяхъ такое примѣненіе жира только будетъ способствовать болѣе быстрому выпаденію волосъ. Необходимо при этомъ замѣтить, что существуютъ волосы, которые вообще не переносятъ жира. Слѣдуетъ принять за правило, что смазываніе волосъ помадой и маслами должно производиться отнюдь не ежедневно, а одинъ или два раза въ недѣлю, и что при болѣе частомъ примѣненіи ихъ должно тщательно обмывать время отъ время голову водой и мыломъ.

Если дѣло идетъ только о косметическихъ цѣляхъ, пріобрѣтеніи блеска, курчавости или гладкости волосъ, то слѣдуетъ смазывать лишь небольшимъ количествомъ жира самые волосы. Для врачебныхъ цѣлей приходится иногда, напримѣръ, при леченіи извѣстныхъ формъ выпаденія волосъ, втирать жиръ только въ *кожу* головы; иногда же, напримѣръ, для уничтоженія паразитовъ, надо втирать обильно жиръ и въ кожу, и въ самые волосы.

Нѣкоторые жиры пользуются въ качествѣ помады для волосъ особой репутацией. Имъ приписываютъ способность укрѣплять кожу головы и усиливать ростъ волосъ. Это относится къ *костному мозгу быковъ*, мозгу убойнаго

скота, *хребтовому жиру* лошадиной шеи. Древніе приписывали такое же дѣйствіе костному мозгу оленей и *медвѣжьему жиру*, которымъ будто-бы пользовалась *Клеопатра* и который еще въ настоящее время нѣкоторыя дамы видятъ въ помадѣ *à la graiste d'ours*. Въмѣсто всѣхъ этихъ чудодѣйственныхъ жировъ, можно рѣшительно съ тѣмъ же успѣхомъ примѣнять *свиное сало*.

Первымъ и главнѣйшимъ правиломъ при пользованіи помадами и маслами для волосъ должно быть слѣдующее: пользоваться только чистымъ, не прогорѣлымъ жиромъ. Придерживаясь такого правила, исходить изъ тѣхъ же основаній, что и при примѣненіи жировъ къ кожѣ, о чемъ было сказано въ соотвѣтствующей главѣ. Перечисленіе жировъ является здѣсь излишнимъ, такъ какъ для волосъ примѣняются тѣ же жиры, что и для кожи. Такъ какъ мы ниже приводимъ нѣсколько рецептовъ помадъ и масла для волосъ, то мы считаемъ умѣстнымъ сказать здѣсь нѣсколько словъ объ ихъ составленіи. Въ основу помадъ кладется очищенное свиное сало, которое смѣшиваютъ съ 1—5% сапцилловой кислоты или, какъ выше упомянуто, бензойной кислоты. Это придаетъ салу большую прочность. Въмѣсто этого можно пользоваться также нѣжными смолами и бальзамами, которые также могутъ служить подходящей составной частью помадъ.

Основой для различнаго рода маселъ для волосъ служить одно изъ вышеупомянутыхъ свѣжевыжатыхъ съменныхъ маселъ, и лучше всего масло сладкихъ миндалей. Смѣшивая плотные жиры съ маслами, можно получить помаду любой консистенціи. Лѣтомъ консистенція помады можетъ быть повышена при помощи воска. Чтобы сдѣлать помаду болѣе пріятной на видъ, ее дѣлаютъ «кристаллической», смѣшивая растопленный спермацетъ или твердый парафинъ съ масломъ и предоставляя смѣси посте-

ленно охладиться (*huile cristallisée*). Воскъ и спермацетъ, растворенные въ жирномъ маслѣ, даютъ *прозрачную* помаду. Для того чтобы придать помадѣ запахъ, пользуются эфирными маслами или неподвижными жирами и жирнымъ масломъ. Подобные жиры, которые путемъ мацерации алкоголемъ отдали большую часть пахучихъ веществъ (при приготовленіи экстрактовъ), обладаютъ еще достаточнымъ запахомъ, чтобы быть пригоднымъ для приготовления помады. Нѣкоторыя помады, наконецъ, *окрашиваются* въ розовый, черный, зеленый цвѣтъ.

Чтобы придать помадамъ большую прозрачность и плотность, прибавляютъ къ нимъ студень агаръ-агаръ. Другія помады, долженствующія фиксировать волосы, смѣшиваютъ съ глицериномъ, гумми и алкоголемъ. Не говоря уже о томъ, что гумми, трагакантовая слизь, агаръ-агаръ и пр. прилипаютъ къ волосамъ, покрывая ихъ непривлекательной пленкой, они непосредственно вредны въ виду того, что быстро разлагаются. О вредѣ глицерина надо сказать то же, что сказано было при разсмотрѣніи кожи. При смазываніи волосъ глицериномъ послѣдній не только извлекаетъ изъ волосъ воду, дѣлая ихъ ломкими и менѣе эластичными, но онъ смѣшивается съ атмосферической пылью, которая легко пристаетъ къ волосамъ. Пыль превращается въ густое тѣсто, которое нарушаетъ естественную отдачу волосъ и дѣлаетъ волосы еще болѣе воспримчивыми къ распространеннымъ въ воздухѣ инфекционнымъ матеріямъ.

Консистенція жировъ для волосъ бываетъ мазиобразна (обыкновенныя помады), воскообразна (помада въ палочкахъ), жидка (масло для волосъ) и, наконецъ, тягуча (брильянтинъ).

<i>Rp.</i> Adip. Suilli		Свиного сала	
Axung. bensoin.		Бензойного сала	
	aa 125,0		по 125,0
Pomad. rosar.	62,5	Розовой помады	62,5
Ol. amygd. dulc.	250,0	Масла сладк. миндаля	250,0
Rad. alkannae tinct.		Настойки алканны	
Ol. rosar	1,75	Розового масла	1,75

S. Crème cireassienne.

<i>Rp.</i> Ol. Ricini	5,0	Касторового масла	5,0
Spir. vin. rectific.	50,0	Винного спирта	50,0
Ol. aeth. flor. aurant.		Померанц. эфирн. масла	
	gtt. 2		2 капли

S. Бриллиантинъ.

<i>Rp.</i> Axung.		Сала	
	60,0		60,0
Ol. amygd. dulc.	8,0	Масла слад. миндаля	8,0
Bals. peruv.	4,0	Перув. бальзама	4,0
T-rae bensoes	2,0	Бензойной настойки	2,0

S. Помада. Это — простая и цѣлесообразная помада; свиное сало, обработанное перувианскимъ бальзамомъ, считается у насъ средствомъ, укрѣпляющимъ волосы.

<i>Rp.</i> Pomat. tuberosae gall.	125,0		125,0
Ol. ricini		Касторового масла	
Ol. amygd.		Масла миндаля	
	aa 62,5		по 62,5
Ol. aeth. bergam.	7,0	Эфирн. бергамотн. масла	7,0

S. Рициновая помада.

Рициновое масло считается средствомъ, вызывающимъ ростъ волосъ. Волосы, впрочемъ, при частомъ примѣненіи этого средства покрываются плотнымъ жирнымъ слоемъ, какъ и при вышеупомянутомъ глицеринѣ. При пользованіи такими помадами, слѣдовательно, необходимо еще тщательнѣе заботиться объ энергичномъ очищеніи волосъ.

<i>Rp.</i> Medull. oss. bovis.	30,0	Мозга бычачьихъ костей	30,0
Ol. amygd. dulc.		Масла сладк. миндалей	
	20,0		по 20,0
Heliotropini in paux. alcoh.		Гелиотропа, въ раствор. алк.	
Soluti	0,3		0,3
S. Масло для волосъ.			

<i>Rp.</i> Cerae albae	20,0	Бѣлаго воска	20,0
Ol. antiqu. rosar.	40,0	Розоваго масла	40,0
» » acac.		Масла акаціи	
jasmini		» жасмина	
	aa 20,0		по 20,0
» » flor. aurant.		» померанц.	
» » tuberosae		» туберозы	
	aa 0,4		по 0,4
S. Помада.			

<i>Rp.</i> Ol. antiqu. rosar.		Розоваго масла	
» » tuberos.		Масла туберозы	
	aa 40,0		по 40,0
» » aurant. flor.		Масла померанц.	
Cetacei		Спермацета	
	aa 20,0		по 20,0
S. Кристаллическое масло.			

<i>Rp.</i> Butyri Cacao	25,0	Масла какао	25,0
Axung. benzoat.	75,0	Бензойнаго сала	75,0
Terpineoli in paux. theoh.		Терпинпола	
Solut	0,05		0,05
S. Помада для волосъ.			

<i>Rp.</i> Cerae alb.	4,0	Бѣлаго воска	4,0
Cetac.	8,0	Спермацета	8,0
Liquef. misce c.			
Ol. amygd. d.	240,0	Масла сладк. минд.	240,0
Semirefrig. agit. c.			
Aqu. rosar.		Розовой воды	
Glycerini		Глицерина	
	aa 2,0		по 2,0
Ol. rosarum		Розоваго масла	
	gtt 2		2 капли

S. Crème neige. (Употребительное средство, благодаря небольшому содержанию глицерина, но не излюбленное).

<i>Rp.</i> Ol. Ricin.	100,0	Рицин. масла	100,0
» aeth. Bergamot.	0,4	Масла бергамотн.	0,4
T-rae Ambrae	0,1	Настойки амбры	0,1

S. Масло для волосъ.

<i>Rp.</i> Axung. benzoïn.		Бензойнаго сала	
Cerae albae		Бѣлаго воска	
	aa 40,0		по 40,0
Pomad. Jasmini		Помады жасмина	
» Tuberos.		» туберозы	
	aa 20,0		по 20,0
Ol. rosar.	0,3	Розоваго масла	0,3

S. Помада въ палочкахъ.

<i>Rp.</i> Cetacei	5,0	Спермацета	5,0
Paraffini	2,0	Параффина	2,0
Ol. antiqu. rosar.		Розоваго масла	
» » violar.		Фиалковаго масла	
» » tuberos.		Тубероз. масла	
	aa 10,0		по 10,0
» flor. aurant.	5,0	Померанц. масла	5,0

S. Кристаллическое масло.

<i>Rp.</i> Ol. amygdal. dulc.	40,0	Масла сладк. минд.	40,0
Ol. antiqu. Jasm.	10,0	» жасмина	10,0
» » Tuberos.	5,0	» туберозы	5,0
» » flor. aurant.	5,0	» померанц.	5,0
» amygd. amar.		» горькихъ минда.	
	gtt 2		2 капли

S. Масло для волосъ.

<i>Rp.</i> Ol. oliv. opt.	200,0	Лучш. оливк. масла	200,0
Santali citr.	9,0	Сантала	9,0
Cannellae	6,0	Каннеле	6,0
Diger. filtra et adde			
Ol. cort. aurant	0,8	Померанц. масла	0,8

S. Масло для волосъ.

<i>Rp.</i> Cerae albae	4,0	Бѣлаго воска	4,0
Sapon. oleae.		Жирнаго мыла	
Gummi arab.		Гумми арабика	
	aa 20,0		по 20,0
Aqu. rosar.	40,0	Розовой воды	40,0
Ol. Bergamot.	2,5	Бергамотн. масла	2,5
• Thymi	0,15		
S. Венгерская помада для усовъ.			

Высушивающія и обезжиривающія средства.

(Средство противъ головной перхоти).

Въ тѣхъ случаяхъ, гдѣ волосистая часть кожи головы отъ природы жирна, гдѣ происходитъ чрезмѣрное выдѣленіе жира изъ сальныхъ железъ, и гдѣ это сало, смѣшиваясь съ атмосферной пылью и отслоившимся эпидермисомъ, образуетъ хорошо извѣстную, непріятную на видъ головную перхоть, умѣстны различнаго рода обезжиривающія средства, выборъ которыхъ въ большинствѣ случаевъ долженъ сообразоваться со степенью страданія.

Обезжиривающими средствами служатъ *щелочи*, *мыла*, *алкоголь*. Они дѣйствуютъ въ сущности такъ, какъ это описано было въ главѣ о кожѣ. И именно, первыя два дѣйствуютъ путемъ омыленія жира и эмульгирования грязи, алкоголь—путемъ растворенія жировъ и извлеченія воды. Тѣмъ не менѣе дѣйствіе ихъ все-таки видоизмѣняется въ зависимости отъ мѣста примѣненія. Волосистая часть кожи, и въ особенности головы, гораздо чувствительнѣе и нѣжнѣе остальной кожи, и на ней, слѣдовательно, гораздо скорѣе сказываются всякаго рода вредныя вліянія. Продолжительныя умыванія *щелочными жидкостями*, энергичное примѣненіе ихъ и высокая концентрація, затѣмъ слишкомъ сильныя дѣкія щелочи

черезчуръ высушиваютъ волосистую часть кожи. Последняя стягивается, что вызываетъ у человѣка тягостное чувство напряженія. При еще болѣе сильномъ дѣйствіи кожа головы краснѣетъ и становится чувствительной; появляются боли, которыя только временно облегчаются умываніемъ водой. При примѣненіи *алкоголя* выступаютъ такія же, хотя и не столь вредныя явленія. Съ другой стороны волосы, и въ особенности тѣ, которые уже близки къ концу своей жизни, превращаются подъ вліяніемъ частаго примѣненія щелочныхъ растворовъ въ тонкія роговидныя образованія. Въ этомъ легко убѣдиться, помѣстивъ волосъ въ пробирку (стеклянную). Вначалѣ волосъ разбухаетъ, затѣмъ становится прозрачнымъ, утрачиваетъ свой блескъ и цвѣтъ, растворяется отчасти и становится по этому ломкимъ. На этомъ дѣйствіи основывается отчасти примѣненіе депиляторовъ (удаленіе волосъ). *Алкоголь* дѣйствуетъ на самый волосъ нѣсколько мягче. Онъ не вполнѣ обезжириваетъ волосъ, извлекаетъ изъ него воду и дѣлаетъ его при продолжительномъ дѣйствіи жесткимъ. Такимъ образомъ, отъ примѣненія ѣдкихъ щелочей надо почти всегда воздерживаться и даже простыя углекислыя щелочи примѣнять только въ слабыхъ растворахъ. Нейтральныя *натронныя мыла*, какъ и *бура* дѣйствуютъ во всякомъ случаѣ слабѣе; но все-таки ими можно достигнуть легкаго, неполнаго обезжириванія.

Изъ всего сказаннаго вытекаютъ указанія для примѣненія отдѣльныхъ средствъ. *Мыла* и *бура* будутъ служить какъ для простаго очищенія, такъ и для слабаго обезжириванія при нормальныхъ волосахъ и кожѣ, на которой они растутъ; они также будутъ служить и для удаленія того жира, который скопляется при частомъ смазываніи волосъ маслами и помадами.

Растворы углекислыхъ щелочей, очень слабыя растворы

ѣдкихъ щелочей, сильно щелочныя мыла, калийное мыло, мыльно-калійный спиртъ умѣстны при салотеченіи, при себорреѣ головы, при обильномъ образованіи чешуекъ.

Спиртъ и алкогольныя жидкости пригодны, главнымъ образомъ, для высушиванія волосъ и ихъ обезжириванія. Болѣе сильныя средства находятъ широкое распространеніе, какъ составныя части красокъ для волосъ, ибо окрашивание требуетъ по возможности болѣе полного предварительнаго обезжириванія.

Въ виду того что разведенныя кислоты дѣйствуютъ въ нѣкоторомъ отношеніи на подобіе щелочей, при *головной перхоти* могутъ быть примѣняемы уксусная и салицилловая кислоты, ароматическія мыла и бальзамы, карболъ, В-нафтоль, перувианскій бальзамъ, деготь, ихтіоль. Что касается подобныхъ вредныхъ вліяній этихъ средствъ, то они ничѣмъ не отличаются отъ тѣхъ, о которыхъ говорено было въ главѣ о кожѣ.

На счетъ формы, въ какой эти средства примѣняются, нужно сказать слѣдующее.

Мыла примѣняются либо въ жидкомъ видѣ (жидкія глицериновыя мыла), либо въ алкогольныхъ растворахъ. Для того чтобы ослабить субъективныя явленія, которыя появляются при ихъ примѣненіи или даже при обмываніи однѣми только спиртными жидкостями, прибавляютъ къ послѣднимъ немного глицерина. Такъ какъ послѣдній вреденъ для волосъ, то его процентное содержаніе должно быть всегда самымъ незначительнымъ.

Кислоты, какъ и ароматическія тѣла, прописываются въ алкогольныхъ, иногда эфирныхъ растворахъ, а также въ видѣ мазей для временнаго пользованія при *головной перхоти*.

Щелочи и буры прописываютъ въ водныхъ раство-

рахъ и всегда лишь въ небольшихъ количествахъ. Ихъ иногда смѣшиваютъ съ алкоголемъ, что совѣтъ неразумно.

Порошки для осушиванія даются въ видѣ пудры, которая не должна быть слишкомъ пахучей, между прочимъ и по тому, что сильный запахъ головы непріятенъ. Говорятъ также, что бывали случаи, когда большая примѣсь *ириса* вызывала тяжелые нервные припадки, даже эпилецію. Когда дѣло идетъ объ устраненіи головной перхоти, то эти порошки (въ особенности, сильно дѣйствующіе) прописываются въ видѣ мазей.

Приведемъ нѣкоторые примѣры:

<i>Rp.</i> Kalii carbonici	2,0	Углекислаго калия	2,0
Aqu. destillat.	100,0	Дестилл. воды	100,0

S. Умываніе (противъ перхоти).

<i>Rp.</i> Borac.	5,0	Буры	5,0
Aqu. destillat.	100,0	Дестилл. воды	100,0

S. Какъ предыдущее.

<i>Rp.</i> Sapon. oleae.	10,0	Масл. мыла	10,0
Spiritus vini gall.	100,0	Виннаго спирта	100,0
Aqu. colon.	50,0	Одеколона	50,0

S. Вода для умыванія волосъ; очень нѣжное средство противъ перхоти.

<i>Rp.</i> Kali carbonici	3,0	Углекисл. калия	3,0
Aqu. rosarum.	100,0	Розовой воды	100,0
Glycerini	10,0	Глицерина	10,0

D.S. Противъ перхоти.

<i>Rp.</i> Kali carbonici	10,0	Углекисл. калия	10,0
Aqu. destillatae	200,0	Дестилл. воды	200,0
Vitell. ovar.		Яичныхъ желтковъ	

№ 3

№ 3

S. Для умыванія волосъ (яичный желтокъ слѣдуетъ взбивать до полпаго смѣшенія).

Вечеромъ энергично втираютъ въ кожу головы губкой; въ упорныхъ случаяхъ даютъ просохнуть и линь спустя нѣсколько дней обмываютъ яичнымъ желткомъ и тепловатой водой либо слѣдующей смѣсью:

<i>Rp.</i> Ol. cocos.		Кокос. масла	
Sebi bovini		Бычачьяго сала	
Liqu. natr. caust.		Раств. ѣдкаго натра	
	— 40,0		по 40,0
Vitell. ovar.		Яичн. желтковъ	
	№ 6		№ 6
Ol. de cedro	5,0	Кедр. масла	5,0
Fiat via frigida sapo pond.			
	100,0		

S. Мыло изъ яичнаго желтка. Эта смѣсь примѣняется и сама по себѣ при головной перхоти.

<i>Rp.</i> Acid. salicyl.	1,0—2,0	Салиц. кислоты	1,0—2,0
Spir. vini gallici	100,0	Виннаго спирта	100,0

S. Эссенція противъ перхоти.

<i>Rp.</i> Acidi borici	10,0	Борной кислоты	10,0
Glycerini q. s. ad. sol.		Глицер. до растворенія	
Spiritus vini	300,0	Виннаго спирта	300,0
Ol. caryophyll.	15,0	Гвоздичнаго масла	15,0

S. Обмывать голову при салотеченіи.

<i>Rp.</i> Ammonii caust.		Ѣдкаго аммонія	
Ol. juglandis		Югландоваго масла	
Aqu. meliss.		Воды мелиссы	
Ol. -ror. mar.		Розмарин. масла	
	— 25,0		по 25,0
Spir. vin. rectific.	15,0	Очищ. спирта	15,0
Aqu. dest.		Дистиллир. воды	
	ad 250,0		до 250,0

S. Erasmus Wiltons's hair wash.

<i>Rp.</i> Resorcini	5,0	Резорцина	5,0
Spir. vini 95%	150,0	Виннаго спирта 95%	150,0
Aqu. colon.	50,0	Одеколона	50,0
Ol. ricini	2,0	Кастор. масла	2,0

S. Спиртъ для волосъ.

<i>Rp.</i> Zinci ichthyol.	3,0	Ихтіол. цинка	3,0
Acidi acet. conc.	10,0	Уксусн. кислоты	10,0
Spir. vini	82,0	Виннаго спирта	82,0
Ess. lavandul. c. ambr.	5,0	Лаванд. эссенц. съ амброй	5,0
M. filtra.			

S. При себорреѣ натирать голову губкой.

<i>Rp.</i> Acidi carbolic.	0,15	Карбол. кислоты	0,15
Spir. vin.	100,0	Виннаго спирта	100,0
Glycerin.	15,0	Глицерина	15,0

S. Жидкость противъ перхоти.

<i>Rp.</i> Acid. carbol.		Карбол. кислоты	
Bals. peruv.		Перув. бальзама	
Spir. lavandul.		Лаванд. спирта	
	ав 5,0		по 5,0
Spir. vin. gallici	300,0	Виннаго спирта	300,0

S. Какъ предыдущее.

<i>Rp.</i> Spirit. aethaer.	100,0	Эфирнаго спирта	100,0
Tinct. benzoës	15,0	Бензойн. настойки	15,0

S. Противъ перхоти.

Къ осушивающимъ и обезжиривающимъ средствамъ относятся также частью индифферентные, частью слегка вяжущіе порошки. Если дѣло идетъ о томъ, чтобы высушить волосы, жирные отъ природы, когда кожа головы совсѣмъ не страдаетъ или страдаетъ лишь слегка отъ чрезмѣрнаго выдѣленія жира, то умѣстны простые, *всасывающіе* порошки, какъ напримѣръ, рисовая пудра, квасцы и пр.

Пудра для волосъ съ полнымъ правомъ примѣняется и какъ гигиеническое, и какъ косметическое средство, по преимуществу женщинами, въ періодъ болѣзни или въ послѣродовомъ періодѣ. Чрезвычайно тягостное склеиваніе волосъ и слѣдующее за симъ быстрое выпаденіе ихъ устраняются цѣлесообразнымъ примѣненіемъ пудры. Въ подобныхъ случаяхъ очень полезна примѣсь салициловой кислоты, чтобы воспрепятствовать разложенію и дурному запаху. Точно также для *предохраненія* кожи головы отъ *простуды*, именно *послѣ ванны*, можно въ иныхъ случаяхъ вмѣсто жира примѣнить пудру. Такъ какъ сухіе и жесткіе волосы кажутся всегда болѣе густыми, нежели жирные и влажные, то многія женщины употребляютъ пудру, чтобы ихъ сравнительно рѣдкіе волосы казались болѣе густыми. При слишкомъ жирныхъ волосахъ, наоборотъ, не слѣдуетъ ничего примѣнять, если только не пренебрегаютъ вдвойнѣ необходимымъ тогда очищеніемъ волосъ. Припудриваніе волосъ, какъ непосредственная составная часть туалета, теперь болѣе не въ модѣ. Тѣмъ не менѣе это еще и до сихъ поръ примѣняется нѣкоторыми женщинами и, надо сказать, не въ ущербъ ихъ красотѣ. Въ особенности тѣ женщины, которыя будучи недовольны цвѣтомъ своихъ волосъ, не имѣютъ никакой склонности окрашивать ихъ, припудриваютъ свои каштановые или рыжіе волосы, чтобы сдѣлать ихъ похожими на волосы блондинокъ. Примѣсь золотого или мѣднаго порошка служить въ настоящее время исключительнымъ явленіемъ.

Если показано примѣненіе болѣе сильнаго *вяжущаго* средства, какъ при сильно выраженной себорреѣ или чрезмѣрномъ потоотдѣленіи головы, то къ пудрѣ можно прибавить вышеупомянутыя *металлическія соли*, каковы окись цинка, бѣлый преципитатъ, основная азотно-

висмутовая соль и т. д. Чаще всего, однако, эти средства назначаются въ видѣ мазей. Приведемъ здѣсь примѣры подобныхъ средствъ, пригодныхъ для примѣненія къ волосистой части головы.

<i>Rp.</i> Cerae flavae		Желтаго воска	
Cetacei		Спермацета	
	\overline{aa} 5,0		по 5,0
Ol. sesami	20,0	Сермов. масла	20,0
Lanolini anhydr.		Ланолина	
Aqu. destill.		Дестилл. воды	
	\overline{aa} 5,0		по 5,0
Sulfur. praecip.		Осадочн. сѣры	
Bals. peruviani		Перув. бальзама	
	\overline{aa} 4,0		по 4,0
Mf.U.			

D.S. Помада противъ перхоти.

Примѣненіе упомянутыхъ средствъ очень просто: щелочныя жидкости при помощи мягкой кисточки втираютъ 2—3 раза въ недѣлю въ кожу; спиртные растворы примѣняютъ при помощи небольшой губки. Въ виду того, что кожа головы является исходной точкой нашего леченія, при ношеніи длинныхъ волосъ необходимо всюду разъединять ихъ и на свободные промежутки дѣйствовать даннымъ средствомъ (жидкостью или мазью). Если дѣло идетъ о леченіи самихъ волосъ, что, впрочемъ, случается рѣдко, то необходимо гребнемъ отдѣлать по возможности меньшій пучекъ волосъ, смочить его губкой и затѣмъ осушить. Обливать всю голову жидкостью и затѣмъ осушивать ее энергичными, кругообразными движеніями полотенцемъ, какъ это дѣлаютъ люди, носящіе короткіе волосы, *безусловно вредно*. При образованіи корокъ послѣднія предварительно размягчаются масломъ; причемъ либо наливаютъ на голову тепловатое масло, либо втираютъ въ голову масло при помощи фланели. Засимъ, по удаленіи корокъ, втираютъ

(лучше всего кисточкой) мыла и, наконецъ, обмываютъ тепловатой водой. Въ большинствѣ случаевъ приходится здѣсь смазать кожу головы мазью или масломъ. При *умѣренномъ* образованіи чешуекъ я совѣтую каждыя 2 недѣли втирать вечеромъ мыльно-калійный спиртъ, который утромъ смываютъ; затѣмъ два—три раза въ недѣлю обмываютъ голову спиртомъ (это дѣлается вечеромъ), а также разъ въ недѣлю смазывать голову масломъ. Постѣ предварительнаго основательнаго вымыванія головы мыломъ и высыханія ея втираютъ всей ладонью мазь въ кожу головы.

Средства для рощенія волосъ.

Какъ уже выше было сказано, мы не знаемъ средствъ для рощенія волосъ въ томъ смыслѣ, въ какомъ это понимаютъ парфюмеры и публика. Тѣмъ не менѣе бываютъ такіе случаи, гдѣ примѣненіе соотвѣтственныхъ средствъ на ряду съ раціональнымъ уходомъ устраняетъ или уменьшаетъ выпаденія волосъ. Во всякомъ случаѣ дѣйствительныхъ средствъ очень мало и ихъ можно перечесть по пальцамъ. Нѣкоторые изъ нихъ упомянуты уже, какъ средства для высушиванія и противъ перхоти; таковы спиртные, бальзамическіе и щелочные медикаменты.

По способу своего дѣйствія эти средства дѣлятся на размягчающія и разрыхляющія; затѣмъ существуютъ тонизирующія средства (хинная корка, хишинъ), средства, содержащія дубильную кислоту, алкогольныя и бальзамическія, затѣмъ раздражающія средства (кантаридинъ, аммоній); сюда слѣдуетъ также причислить и сублиматъ, если ужъ не желаютъ назвать его средствомъ собственно

для рощенія волосъ. Наконецъ, сюда относятся вещества, которымъ приписываютъ непосредственное вліяніе на рощеніе волосъ, каковы іодистый калий, ппюкарнинъ. Цѣлый рядъ такихъ тѣлъ, которыя рѣшительно не обладаютъ специфическимъ вліяніемъ, едва ли заслуживаетъ здѣсь упоминанія.

Выборъ того или иного средства зависитъ отъ самой природы выпаденія волосъ. Одни изъ нихъ, и въ особенности алкогольныя и раздражающія средства, могутъ при болѣе продолжительномъ употребленіи принести вредъ; а такъ какъ при обычномъ хроническомъ теченіи заболѣванія требуется очень продолжительное примѣненіе, то вредныя послѣдствія встрѣчаются далеко не рѣдко. Вредъ состоитъ съ одной стороны въ томъ, что волосы становятся ломкими, а съ другой стороны—въ появленіи ненормальной окраски. Такъ при примѣненіи *щелочей* темные волосы окрашиваются въ цвѣта отъ болѣе свѣтлаго до краснобураго; *хинная корка* и *помады изъ дубильной кислоты* дѣлаютъ волосы болѣе темными; сѣдина придаетъ имъ грязно-сѣрый цвѣтъ. Очень часто приходится мѣнять средства, въ особенности раздражающія на размягчающія. Очень часто также комбинируютъ между собою различнаго рода средства.

Щелочи представляютъ собою излюбленное средство въ тѣхъ случаяхъ, гдѣ выпаденіе волосъ находится въ связи съ образованіемъ чешуекъ. *Двууглекислый натръ* чрезвычайно горячо рекомендуется *Pincus'*омъ для перваго періода хроническаго выпаденія волосъ. Однако, въ этомъ случаѣ оказывается очень полезнымъ и примѣненіе тоническихъ средствъ. При блѣдности кожи головы, при *уменьшеніи длины волосъ*, а также въ случаяхъ, гдѣ облысѣніе начинается съ усиленнаго выпаденія волосъ, особенно хорошо дѣйствуетъ *хинная корка* въ

видѣ спиртныхъ настоекъ, рѣже въ видѣ мазей. Хотя до сихъ поръ не имѣется еще точныхъ наблюдений на счетъ всасыванія хинина кожи головы, все же опыты показываютъ, что примѣненіе *хинной корки* оказывается очень дѣйствительнымъ. Такъ-ли дѣйствуетъ самый хининъ—неизвѣстно.

При примѣненіи *помадъ*, приготовленныхъ съ хининомъ, выступаетъ на первый планъ дѣйствіе жира; при энергичномъ же втираніи проявляется и дѣйствіе соли.

Относительно *спиртныхъ средствъ* приходится повторить то-же, что уже было сказано выше: они умѣстны при обильномъ отдѣленіи салыхъ железъ и не должны быть примѣняемы въ теченіе продолжительнаго времени *безпрерывно*. При долгомъ примѣненіи волосы сѣкутся, но затѣмъ снова становятся нормальными. *Раздражающія средства* только въ рѣдкихъ случаяхъ умѣстны: они примѣняются иногда съ успѣхомъ при торпидномъ выпаденіи волосъ, при слишкомъ жирной кожѣ головы, при появленіи отдѣльныхъ круговидныхъ плѣшинокъ (деготь, эфирныя масла, контаридинъ). *Съ прибавленіемъ глицерина*, ко всѣмъ вышеупомянутымъ средствамъ слѣдуетъ быть очень осторожнымъ, въ особенности къ спиртамъ и щелочамъ, которые уже сами по себѣ дѣлаютъ волосы очень жесткими. Хотя трудно сказать, могутъ-ли всѣ эти средства привести къ желанной цѣли, все же не слѣдуетъ пренебрегать ни ими, ни на ряду съ ними *общимъ леченіемъ*.

Изъ сказаннаго видно, что упоминаемыя здѣсь средства для рощенія волосъ не всѣ имѣютъ одинаковое значеніе.

Рр. Natri bicarb.	10,0	Двууглекисл. натра	10,0
Ungu. emoll.	50,0	Мягчит. мази	50,0
S. Мазь.			

<i>Rp.</i> Cort. chin reg.	10,0	Хинной корки	10,0
Digere c.			
Spiritus vini conc.	100,0	Виннаго спирта	100,0
p. 3 dies filtra; dein adde		ч. 3 дня фильтр., затѣмъ при-	
spir. sacchari opt.	50,0	бавить высш. сах. спирта	50,0
Ol. aeth. q. s. ad odor.		Эфирнаго масла для запаха	

S. Хинный спиртъ для волосъ; послѣ предварительнаго извлеченія жира мыломъ или щелочью 3—4 раза энергично втирать въ кожу головы. Голову послѣ этого не слѣдуетъ вытирать.

<i>Rp.</i> Natr. bicarb.	2,0—4,0	Двууглекисл. натра	2,0—4,0
Aqu. destillat.	180,0	Дестилл. воды	180,0
S. Жидкость для волосъ.			

<i>Rp.</i> Chloral hydrati	5,0	Хлораль-гидрата	5,0
Aqu. destillat	50,0	Дестилл. воды	50,0

D.S. Жидкость для волосъ; хлораль-гидратъ является средствомъ и раздражающимъ и удаляющимъ чешуйки. Обладаетъ-ли онъ специфическимъ свойствомъ вызывать ращеніе волосъ, неизвѣстно.

<i>Rp.</i> Extr. chinae frig. parat.	10,0	Экстр. хины	10,0
Chin. muriat.	5,0	Солянокисл. хинина	5,0
Vini rubri optimi	15,0	Краснаго спирта	15,0
Coque ad remanent	25,0	Варить до полученія	25,0
Ol. rusci	10,0	Дегтя	10,0
Tinct. malat. ferri.	2,0		
Tinct. myrrhae	4,0	Настойки мирры	4,0
Ungu. rosar.	50,0	Розовой мази	50,0
M. exactissime			

S. Помада для волосъ.

<i>Rp.</i> Ol. macidis		Масла мускатн. орѣха	
» terebinth.		Терпентина	
» amygd.		Минд. масла	
	aa 20,0		по 20,0

S. Масло для волосъ (отдѣльныя плѣшинки на головѣ).

<i>Rp.</i> Resorcini	5,0	Резорцина	5,0
Spirit. vini 95%	150,0	Виннаго спирта 95%	150,0
Aqu. colonicus.	50,0	Одеколона	50,0
Ol. ricini	2,0	Касторов. масла	2,0

S. Спиртъ для волосъ.

<i>Rp.</i> Tinct. formic.	60,0	Муравьи. настойки	60,0
Chinini sulfur.	1,0	Сѣрнокисл. хинина	1,0
Aqu. coloniens.	30,0	Одеколона	30,0

S. Спиртъ для волосъ.

<i>Rp.</i> Chinini sulfur.	1,0	Сѣрнокисл. хинина	1,0
Acid. acet.		Уксусн. кислоты	
Acid. carbol.		Карбол. кислоты	
	aa 0,5		по 0,5
Mixt. oleos. bals.	20,0	Микст. масл.-бальз.	20,0
(Glycerini	30,0	Глицерина	30,0
Ol. ricini	100,0	Рицин. масла	100,0

S. Жидкость для волосъ.

<i>Rp.</i> Tannini	1,0—5,0	Таннина	1,0—5,0
Alcohol q. l. ad solut.		Алкоголя до растворенія	
Ol. amygdal.	40,0	Минд. масла	4,0

S. Масло для волосъ.

<i>Rp.</i> Tinct. Hellebori albi.	5,0		5,0
» Benzoës	50,0	Бензойной настойки	50,0
» Myrrh.	15,0	Наст. мирры	15,0
Spir. vini gall.	240,0	Виннаго спирта	240,0

S. Спиртъ для волосъ.

<i>Rp.</i> Tinct. hellebori		Настойка гелеборова	
» cantharid.		» кантаридита	
	aa 2,5		по 2,5
Spir. vini rect.	200,0	Виннаго спирта	200,0

S. Спиртъ для волосъ.

<i>Rp.</i> Sol. hydrarg. bichl.	0,5—150,0	Раств. двухлор. ртути	0,5—150,0
Glycerini		Глицерина	
Spir. colon.	— aa 50,0	Одеколона	по 50,0

D.S. Втирать въ голову.

<i>Rp.</i> Acid. salicyl.	2,0	Салиц. кислоты	2,0
Tinct. benzoës	3,0	Настойки бензоа	3,0
Ol. fel. tauri	ad 100,0	Масла бычьихъ ногъ	до 100,0

D.S. Втирать въ кожу головы, обезжиривъ ее предварительно на сколько возможно.

<i>Rp.</i> Bals. peruv.	2,0	Перув. бальзама	2,0
Ungu. pomadin.	80,0	Помады	80,0

S. Помада для волосъ.

<i>Rp.</i> Verarini	0,1—0,5	Вератрина	0,1—0,5
Spir. vin. gallici	120,0	Виннаго спирта	120,0
Spir. lavandul.		Лаванднаго спирта	
Glycerini	— aa 20,0	Глицерина	по 20,0

S. Спиртъ для волосъ.

<i>Rp.</i> Ol. sabinae	gtt. 15		15 капель
Spiri. vin. rect.	40,0	Очищ. вина	40,0

S. Спиртъ для волосъ.

<i>Rp.</i> Ynf. frond. sabin.		Настой сабины	
e 10,0 ad 100,0		изъ 10,0 на 100,0	
Extr. chinae frig. parat. 5,0		Экстракта хинны	5,0

S. Жидкость для волосъ.

<i>Rp.</i> Pilocarpini salicyl.	0,5	Салиц. пилокарпина	0,5
Spiritus lavand.	30,0	Лаванднаго спирта	30,0
Bals. floravanti	70,0	Бальз. флоравант.	70,0

D.S. Спиртъ для волосъ.

<i>Rp.</i> Pilocarpin. mur.	2,0	Солянок. пилокарп.	2,0
Chinini muriat.	4,0	Солянок. хинина	4,0
Sulfur. praec.	10,0	Осадочной сѣры	10,0
Bals. peruviani	20,0	Перув. бальзама	20,0
Medull. bovin. ad	100,0	Бычач. мозга до	100,0

D.S. Помада для волосъ.

Леченіе выпаденія волосъ продолжительно и требуетъ энергіи и терпѣнія со стороны пациента и врача. Необходимо провести леченіе методически и тщательно примѣнять то или иное изъ вышепоименованныхъ средствъ. Если возможно, вообще достигнуть какого нибудь успѣха, то онъ скорѣе всего достигается путемъ комбинацій и перемѣнъ отдѣльныхъ средствъ.

Лучше всего раздѣлить все леченіе на *три періода*.

Въ *первомъ періодѣ* необходимо основательно обезжирить кожу головы, освободить ее отъ корокъ и чешуекъ при помощи *обмыванія мыломъ*, мыльно-калійнымъ спиртомъ и, смотря по обстоятельствамъ, втирать или не втирать жиры. Для обмыванія щелочными или спиртными растворами разъединяють волосы на различныхъ мѣстахъ частымъ гребнемъ и въ обнажающія при этомъ части кожи головы втирають кисточкой данную жидкость въ теченіе нѣсколькихъ минутъ. Хотя рѣшительно все-равно для леченія, въ какое время дня производить эти манипуляціи, но все-же лучше предпринимать ихъ вечеромъ. Послѣ обмыванія мыломъ обмываютъ волосы сначала теплой, затѣмъ все болѣе прохладной и подъ конецъ холодной водой; какъ и при леченіи другими растворами осушиваютъ затѣмъ волосы и отдыхаютъ съ часъ. Затѣмъ длинные волосы заплетаютъ, короткіе приглаживаютъ мягкой щеткой. Если, какъ это бываетъ при сильно выраженной себорреѣ, леченіе мыломъ должно быть продолжено въ теченіе долгаго времени,

то при густыхъ волосахъ слѣдуетъ опасаться, что даже при самомъ тщательномъ удаленіи мыла послѣднее все-таки не совсѣмъ будетъ удалено изъ волосъ. Этотъ остатокъ мыла дѣлаетъ волосы клейкими и упругими и придаетъ имъ въ совокупности съ нормальнымъ испареніемъ кожи головы противный запахъ. Я замѣтилъ, что это особенно случается тамъ, гдѣ примѣнено было содовое мыло; съ калийнымъ мыломъ это рѣже бываетъ. Лучше всего пользоваться поэтому мыльно-калийнымъ спиртомъ, разъ только онъ хорошо переносится. Менѣе некріятно, но все-же довольно тягостно, медленное высыханіе длинныхъ волосъ (у женщинъ), которые неизбѣжно становятся мокрыми при правильномъ обмываніи головы. Иногда удается ускорить высыханіе волосъ тѣмъ, что ихъ слегка смачиваютъ концентрированнымъ алкоголемъ и снова вытираютъ.

Леченіе мыломъ можетъ быть закончено въ день, два; леченіе щелочами длится долѣе, повторяясь отъ одного до трехъ разъ въ недѣлю (въ теченіе нѣсколькихъ недѣль).

За симъ слѣдуетъ *второй періодъ, леченіе раздражающими, вяжущими, тоническими или специфическими средствами*. Другими словами, въ этотъ періодъ лечатъ по преимуществу *средствами для рощенія волосъ*. При простомъ облысѣніи эти средства втираютъ при помощи мягкой кисточки или маленькой губки отъ одного до трехъ разъ въ недѣлю. Послѣ втиранія осушиваютъ голову. При *плешинкахъ* примѣняются тѣ же средства, но втираютъ ихъ энергичнѣе при помощи щетинной кисточки.

Мази втираютъ энергично въ кожу головы либо при помощи кисточки, либо пальцемъ. Препараты изъ хи-

нина и таннина слѣдуетъ всегда втирать очень энергично.

Третій періодъ. Послѣ примѣненія спиртныхъ и водныхъ растворовъ раздражающихъ веществъ, слѣдуетъ въ заключеніе снова предпринять *втиранія жира* и именно простаго масла, помады и тому подобныхъ веществъ. Подобныя втиранія жира могутъ оказаться необходимыми и во время леченія раздражающими средствами, когда кожа головы становится жесткой, трескающейся, покраснѣвшей. И какъ здѣсь, такъ и въ теченіе третьяго періода необходимо разъ въ недѣлю или въ двѣ недѣли предпринимать обмыванія мыломъ.

Удаленіе волосъ.

Какъ и все, такъ и волосы гораздо легче уничтожить, нежели создать. И обладая соотвѣтственно этому лишь немногими методами, путемъ которыхъ можно еще вызвать ростъ волосъ, мы обладаемъ массою прекраснѣйшихъ средствъ для удаленія волосъ.

Эти средства дѣлятся на *механическія* и *химическія*.

Механическія средства, не считая бритья и отпиливанія пемзой, носятъ нѣсколько варварскій характеръ. Таково срываніе волосъ посредствомъ сильно прилипающаго пластыря и выщипываніе ихъ пинцетомъ (рѣсничный пинцетъ). Насчетъ бритья слѣдуетъ замѣтить, что обычное при этомъ *намыливаніе* дѣйствуетъ химически: оно размягчаетъ волосы, благодаря содержащейся въ мылѣ щелочи. Отпиливаніе пемзой въ настоящее время почти не примѣняется. Чрезвычайно болѣзненно примѣненіе сильно прилипающихъ *пластырей*, при отрываніи которыхъ отрываются и находящіеся подъ пластыремъ во-

лосы. Еще болѣзненнѣе *вырываніе волосъ* пинцетомъ; поэтому-то эта операція предпринимается только съ извѣстными промежутками. Последніе два метода имѣютъ тотъ недостатокъ, что при нихъ удаляются сразу *не все волосы*, подлежащіе удаленію.

Это удается легко и совершенно выполнить при помощи *химическихъ средствъ*. Какъ таковыя, употребляются гидратъ сѣрноокислаго натра, гидратъ сѣрноокислаго кальція, сѣрный мышьякъ. Сѣрный калий не примѣняется въ виду очень сильнаго дѣйствія на кожу, сѣрный барій въ виду очень слабаго дѣйствія.

Гидратъ сѣрноокислаго натра представляетъ собою соль, легко растворимую въ водѣ.

Гидратъ сѣрноокислаго кальція нерастворимъ въ водѣ.

Дѣйствіе сѣрныхъ щелочей и сѣрнаго кальція на эпидермисъ почти то же самое, что и дѣйствіе ѣдкихъ щелочей. Если подѣйствовать на волосы или эпидермидальныя чешуйки сѣрной щелочью, то спустя короткое время волосы утрачиваютъ свой нормальный цвѣтъ и превращаются въ мягкую, желатинозную или густую массу. Если это средство примѣняется къ волосистой части кожи, то волосы, претерпѣвая упомянутое превращеніе, отдѣляются отъ кожи. Сама кожа при продолжительномъ дѣйствіи упомянутыхъ средствъ вовлекается въ процессъ и послѣ удаленія этихъ средствъ имѣетъ видъ жесткой, сухой, красной и воспаленной кожи. Точно то-же происходитъ и при примѣненіи сѣрнаго мышьяка, который всегда смѣшиваютъ съ ѣдкой известью: волосы быстро уничтожаются, благодаря образуемому при этомъ сѣрному кальцію.

Сѣрныя щелочи и сѣрный кальцій растворяютъ въ водѣ, смѣшиваютъ съ крахмаломъ или известковымъ

олокомъ и превращаютъ въ густую массу, въ мягкую пасту. Способъ примѣненія очевиденъ изъ нижеприводимыхъ рецептовъ.

Какъ приготовленіе, такъ и примѣненіе упомянутыхъ средствъ для уничтоженія волосъ очень просто. На ряду съ тѣмъ, что уже выше сказано было насчетъ этихъ препаратовъ, можно еще сказать слѣдующее. Всѣ относящіяся сюда средства примѣняются по преимуществу въ видѣ мягкихъ пастъ, которыя либо продаются готовыми, либо готовятся непосредственно передъ употребленіемъ, путемъ прибавленія воды къ данному порошку. Только въ исключительныхъ случаяхъ примѣняется отваръ. И сѣрные щелочи, и сѣрный кальцій имѣютъ непріятный запахъ сѣроводорода. Улучшеніе запаха не цѣлесообразно. Смѣшеніе этихъ средствъ съ благовонными веществами дѣлаетъ ихъ запахъ еще болѣе противнымъ, нежели запахъ чистаго сѣроводорода. Но если все-таки желательно улучшить запахъ, то для этого можно рекомендовать сильно пахучія вещества, какъ напр., лимонную эссенцію.

Способъ употребленія различенъ у различныхъ авторовъ и для различныхъ препаратовъ. Пасты накладываются толщиною со спинку ножа на то мѣсто, съ котораго желаютъ удалить волосы; жидкостями же только обильно смачиваютъ данное мѣсто. *Продолжительность* примѣненія простирается отъ 10 до 30 минутъ при сѣрныхъ щелочахъ, баріи и кальціи, отъ 2 до 5 минутъ—при авригментѣ. Лучшимъ мѣриломъ служить въ данномъ случаѣ ощущеніе пациента. Какъ только легкій зудъ, являющійся вслѣдъ за примѣненіемъ средства, смѣняется интенсивнымъ *жжениемъ*, то необходимо данное средство удалить. При слишкомъ продолжительномъ примѣненіи кожа воспаляется, эпидермисъ ея слущивается.

Затѣмъ пасты и размягченныя ими волосы соскабливаются тупымъ ножомъ, пинаделемъ, ножомъ для разрѣзыванія бумаги и т. д.; послѣ этого смываютъ кожу обильнымъ количествомъ тепловатой воды; въ виду того, что на нѣжныхъ мѣстахъ, напр. на лицѣ, кожа при этомъ краснѣетъ и становится чувствительной, ее необходимо тщательно осушить (не трепіемъ, а прикладываніемъ полотна) и намазать миндальнымъ масломъ, кольдъ-кремомъ, цинковой мазью. При темныхъ волосахъ смазанную жиромъ и затѣмъ вновь высушенную кожу покрываютъ еще слоемъ пудры.

Выборъ того или иного средства находится въ связи съ мѣстомъ, которое хотятъ освободить отъ нежеланныхъ волосъ, съ чувствительностью кожи, съ качествомъ волосъ. Если дѣло идетъ о лицѣ, либо о мягкихъ, слабо окрашенныхъ волосахъ, то цѣлесообразнѣе всего паста *Бэттера*: она менѣе всего раздражаетъ кожу и дѣйствуетъ вмѣстѣ съ тѣмъ довольно энергично, такъ что повторить средство приходится лишь спустя нѣсколько мѣсяцевъ. Сильнѣе всего дѣйствуетъ аврипигментъ съ известью, какъ въ видѣ пасты, такъ и въ видѣ настоя: примѣненіе этого средства уместно только при малой чувствительности даннаго мѣста (руки, бедра, грубые волосы).

Всѣ вышеупомянутыя средства являются лишь палліативами, т. е. они помогаютъ лишь временно. Спустя болѣе или менѣе долгое время, волосы вновь нарастаютъ. Только въ рѣдкихъ случаяхъ повторное примѣненіе этихъ средствъ совершенно и на всегда уничтожаетъ волосы, принося такимъ образомъ полное исцѣленіе. Уничтоженіе волосъ путемъ электролиза точно также не всегда предохраняетъ отъ новаго роста волосъ.

III. Н о г т и.

Ногти представляют собою закругленные по краямъ, щитовидныя образованія, нѣсколько вогнутыя снизу и выпуклыя кверху, прикрѣпленные къ тыльной сторонѣ послѣдней пальцевой фаланги. Ихъ субстанція состоитъ изъ ороговѣвшихъ эпидермоидальныхъ клѣтокъ, поверхностные слои которыхъ череницеобразно накладываются другъ на друга. Ногти съ трехъ сторонъ вѣдряются въ нѣсколько утолщенные складки пальцевой кожи, выдаваясь четвертой стороною впередъ надъ концами пальцевъ. Часть кожи, на которой ногти номѣщаются, называется *ногтевымъ ложемъ*; задняя часть ногтя, скрытая въ кожѣ, называется *корнемъ*; наружная, обнаженная часть, называется *тѣломъ*.

Ногти *растутъ* сзади на передъ, *тѣломъ* скорѣе, нежели зимою. Въ теченіе одного года ногти вырабатываютъ около 2 граммовъ ногтевой субстанціи. Ростъ идетъ въ общемъ очень медленно, и для полнаго возобновленія ногтя требуется часто нѣсколько недѣль. Если обрѣзать ноготь, то онъ быстро отрастаетъ, но никогда не превышаетъ извѣстныхъ границъ.

Клѣтки ногтевой субстанціи подобны клѣткамъ другихъ ороговѣвшихъ тканей; онѣ размягчаются въ щелочахъ. Въ общемъ онѣ обладаютъ большою способностью противостоять химическимъ вліяніямъ, хотя легко окрашиваются соответственными реагентами. Подобныя пятна бываетъ очень трудно удалить съ ногтей. Если ноготь чрезмерно засыхаетъ, то онъ становится ломкимъ: съ другой стороны онъ становится мягкимъ при впитываніи

воды, при купаньи, при сильномъ потѣнїи, а также при привычкѣ грызть и сосать ногти.

Красота ногтей зависитъ отъ ихъ розовой окраски, отъ длины и формы. Тѣло ногтя должно быть блестящимъ, гладкимъ, прозрачнымъ; на заднемъ его краю долженъ видѣться бѣлый слѣдъ въ видѣ полулунія. Свободный конецъ ногтя долженъ быть гладкимъ, закругленнымъ и простирается на столько же далеко, насколько простирается мякоть пальцевъ, для защиты коей ноготь и служить. Если очень коротко стричь ногти, какъ это дѣлаютъ нѣянисты или какъ это бываетъ у людей, привыкшихъ грызть ногти, то послѣдніе становятся расширенными на подобіе барабанныхъ палочекъ. Если ногти очень длинные, то они легко отламывается. Китайскій обычай носить длинные ногти, не прекратившійся и доселѣ и указывающій на то, что человѣку дѣлать нечего, и неудобенъ и противенъ. Вполнѣ красивыя ногти, впрочемъ, еще рѣже встрѣчаются, нежели красивыя руки: они обыкновенно уродуются косметикой. Что касается ногтей на пальцахъ ногъ, то отъ нихъ и требовать многого нельзя при современной обуви. Если ногти ужъ отъ природы некрасивы, то ихъ можно во всякомъ случаѣ содержать въ надлежащемъ видѣ и чистотѣ.

Косметика здороваго ногтя состоитъ въ гигиеническомъ уходѣ за нимъ. *Отрѣзывать* ногти лучше всего кривыми ножницами. Не слѣдуетъ только *слишкомъ* отрѣзывать края ногтей, это и не красиво, и можетъ подать поводъ къ вращанію ногтей. Отчасти поэтому, отчасти потому что ноготь, отрѣзанный сбоку, растетъ, какъ показываетъ опытъ, быстрѣе всего именно въ этомъ мѣстѣ, необходимо отрѣзывать ноготь большого пальца ноги въ видѣ четырехугольника въ противоположность

параболической линіи, по которой отрѣзываютъ всѣ остальные ногти. Если отрѣзанный край не вполне гладокъ, то его отшлифовываютъ пилочкой. У людей, ничего цѣлый день не дѣлающихъ, а также у тѣхъ, которые въ теченіе почти цѣлаго дня носятъ перчатки, и еще болѣе у рабочихъ людей имѣется подъ ногтями непривлекательнаго вида, сѣрожелтоватаго цвѣта грязь, которая состоитъ изъ отторгнутыхъ чешуекъ эпидермиса, пыли, жира и т. д. Удаленіе этой грязи составляетъ требованіе *красоты, чистоты*, а во многихъ случаяхъ (напр. у врачей)—*гигіены*. Если эту грязь не удастся удалить обычнымъ путемъ, то это во всякомъ случаѣ легко сдѣлать при помощи теплой воды, мыла и щеточки.

Но передъ этимъ умываніемъ необходимо удалить тупымъ инструментомъ плотныя части грязи, лежащей подъ ногтями. Обычные *напильнички* для ногтей не безвредны; раненія эпидермиса, лежащаго подъ свободнымъ краемъ ногтей, далеко не рѣдко встрѣчаютъ при этомъ. Лучше всего пользоваться деревянкой съ тупымъ концомъ. Чтобы *сдѣлать ногти гладкими, розовыми и блестящими*, рекомендуются многія средства. Самымъ простымъ изъ нихъ является обтираніе ногтей лимоннымъ сокомъ, уксусомъ или разведенными минеральными кислотами. Всѣ эти средства, и особенно лимонный сокъ, даютъ въ сущности желанный результатъ; однако, при этомъ слѣдуетъ замѣтить, что при продолжительномъ употребленіи этого средства окружающая кожа и ногтевая ткань высыхаютъ, сморщиваются, подвергаются различнымъ поврежденіямъ. Затѣмъ въ этихъ случаяхъ примѣняются средства въ видѣ размягчающихъ настѣ, которыми пользуются иногда для кожи рукъ. Таковы миндальные пасты, медовыя пасты. Напр.

<i>Rp.</i> Farin. amygdal. decort.	30,0	Миндальных отрубей	30,0
Mellis rosari q. s. ut f.		Роз. медь до получ. пасты	
pasta onollis			

Веществами, *непосредственно* полирующими ногти, являются *наждакъ*, *киноварь*, окись цинка. Примѣненіе наждака, какъ полирующаго средства, извѣстно; окисью цинка полируютъ даже мраморъ. Первые два вещества примѣняются въ видѣ пастъ, окись цинка — въ видѣ порошка. Бѣлая окись цинка вмѣсто того, чтобы сглаживать, дѣлаетъ иногда ноготь шероховатымъ. Въ виду того, что это происходитъ вслѣдствіе зернистости порошка, послѣдній необходимо промыть. Если ногти настолько пѣжны, что они соскабливаются даже тонко измельченнымъ желтымъ порошкомъ окиси цинка, то тогда слѣдуетъ смѣшать послѣднюю съ 20—30% талька. Я предпочитаю желтую окись цинка.

<i>Rp.</i> Lapid. smiridis pulv.	aa 10,0	Смириск. камня	по 10,0
Ol. amygd. dulc.		Масла сладкихъ миндалей	
Ol. odorat.		Пахучаго масла поровну до	
aa q. s. ut f. pasta mollis		получ. пасты	

S. Послѣ умыванія покрывать этой настойкой (передъ сномъ). Утромъ стереть замшей и смыть миндальной пастой.

Полировка ногтя, достигаемая окисью цинка, весьма значительна. Ногти становятся гладкими, какъ зеркало, и блестящими, какъ стекло. Что касается вопроса о томъ, красивъ или некрасивъ этотъ блескъ ногтей, то это — дѣло вкуса, какъ и многое другое въ косметикѣ. По моему, это некрасиво даже для красивыхъ рукъ, а тѣмъ болѣе для некрасивыхъ. Я прибѣгаю къ подобной полировкѣ только тогда, когда ногти стали шероховатыми по

другимъ причинамъ, и считаю ее умѣстной для косметическихъ цѣлей только въ исключительныхъ случаяхъ. Полировка незамѣнима, если дѣло идетъ объ удаленіи цвѣтныхъ пятенъ съ ногтей, конечно, послѣ того, какъ значительная часть красокъ уже соскоблена.

Заболѣванія ногтей весьма разнообразны. Помимо измѣненій, вызываемыхъ конституціональными заболѣваніями (сифилисомъ, золотухой) либо являющихся слѣдствіемъ общихъ заболѣваній кожи (чешуйчатого лишая, экземы, красного лишая и т. д.), заслуживаютъ вниманія ненормальная величина и толщина ногтей, ненормальная консистенція и цвѣтъ ихъ, что уже всецѣло относится къ области косметики.

Красивый розовый цвѣтъ ногтей вообще наблюдается очень рѣдко. Въ особенности подрастающіе послѣ раненія ногти окрашены въ желтоватый, коричневый или бѣловатый цвѣтъ. При свѣженаростающихъ ногтяхъ поразительно хорошее дѣйствіе оказываетъ домашнее средство, состоящее въ слѣдующемъ. Молодой ноготь покрываютъ слоемъ бѣлаго воска. При подногтевыхъ кровоизліяніяхъ, при часто наблюдающихся ущемленіяхъ ногтевой фаланги пальца не требуется никакого леченія. Черносинее пятно вмѣстѣ съ подрастаніемъ ногтя подвигается все впередъ, и, когда оно достигаетъ свободнаго края, его отрѣзываютъ вмѣстѣ съ краемъ ногтя.

На ногтяхъ наблюдаются часто *бѣлыя пятна*, которыя обязаны своимъ существованіемъ ненормальному отдѣленію кожи (коріума кожи). Ихъ величина простирается отъ укола булавки до булавочной головки. Нѣкоторые пятна, однако, сливаются между собою, образуя громадныя, неравномѣрныя, съ неровными краями пятна. Причины возникновенія послѣднихъ неизвѣстны. Они часто возникаютъ періодически, иногда одновременно на

всѣхъ пальцахъ, а въ другихъ случаяхъ лишь на одномъ какомъ-нибудь ногтѣ. Эти пятна (народъ считаетъ ихъ предвѣстниками счастья) во всякомъ случаѣ подвигаются впередъ вмѣстѣ съ ростомъ ногтя и вмѣстѣ со свободнымъ краемъ послѣдняго обрѣзываются. Для ихъ удаленія существуютъ различныя средства, какъ напр.

<i>Rp. Picis</i>	15,0	Дегтя	15,0
<i>Terebinth.</i>	15,0	Терпентина	15,0
<i>Sal. culin.</i>		Повареной соли	
<i>Kalii sulfur.</i>		Сѣрнаго калия	
<i>Aceti</i>	$\overline{\text{ав}} \ 8,0$		по 8,0
	10.0	Уксуса	10.0

M.D.S. Покрывать этимъ средствомъ ногти.

На сколько мнѣ, однако, извѣстно, всѣ эти средства не приносятъ пользы.

Нормально ноготь долженъ быть эластичнымъ, но вмѣстѣ съ тѣмъ и достаточно плотнымъ. Встрѣчаются ногти, которые до того мало эластичны, хрупки, что они почти никогда не вырастаютъ за края мягкоты пальцевъ, ибо тотчасъ отламываются. Другіе ногти до того мягки, что на свободномъ концѣ не отламываются, а отрываются. И то, и другое нерѣдко наблюдается даже при нормальной кожѣ, и именно при нарушенномъ обмѣнѣ веществъ. Лекарства помогаютъ здѣсь мало. При хрупкости ногтей можетъ еще помочь покрываніе послѣднихъ пластыремъ (ртутный пластырь) и пошеніе каучуковыхъ пальцевъ. Слишкомъ *мягкіе ногти* смазываютъ растворами дубильной кислоты. Въ послѣднемъ случаѣ вредны *вода, щелочи и мыла*.

Чрезвычайно важной аномаліей, какъ въ смыслѣ величины, такъ и въ смыслѣ формы, является *гипертрофія* ногтей, чрезмѣрное разростаніе ихъ. Не считая случаевъ, находящихся въ связи съ общими заболѣваніями кожи,

причиной этого страданія бываютъ *раненіе* или *врожденный* недостатокъ. Если не обрѣзывать такихъ ногтей, то ихъ длина можетъ въ нѣсколько разъ превышать нормальную длину ногтя; конецъ ихъ въ такихъ случаяхъ различнымъ образомъ изгибается. Иногда такіе ногти тонки и хрупки; иногда они разрастаются не въ длину, а ширину: слои ногтевой субстанции нагромождаются другъ на друга: самый ноготь искривляется и принимаетъ вообще причудливыя формы.

Соотвѣтственное леченіе приносить въ данномъ случаѣ большую пользу. Оно состоитъ въ томъ, что слои ногтевой субстанции поочередно удаляются, а вмѣстѣ съ этимъ устраняются и уродливыя углубленія ногтевого ложа.

Ноготь можетъ ненормально разрастаться и въ ширину, вызывая воспаленіе ногтевого ложа. Чаще всего это случается на ногтяхъ пальцевъ *ноги* подъ вліяніемъ раненій, негигіеничной обуви, врожденныхъ искривленій и т. д. Особенно часто разрастается въ ширину ноготь большого пальца ноги: *врастающій ноготь*. При самостоятельномъ заболѣваніи ногтя леченіе даетъ часто хорошіе результаты. Очень часто помогаетъ тщательное обрѣзываніе ногтей съ послѣдующимъ прижиганіемъ кровотокавшихъ сосочковъ. При чрезмѣрно утолщенномъ ногтѣ полезно иногда *соскабливаніе* или отпиливаніе напильничкомъ для ногтей или кусочкомъ стекла съ послѣдующимъ прижиганіемъ; затѣмъ компрессы изъ ѣдкой щелочи, калийнаго мыла, а также обертываніе пластыремъ.

Незначительные, но очень болѣзненные надрывы ногтей обязаны своимъ происхожденіемъ недостаточному уходу за ногтями. Всякаго рода незначительныя ранки, заслуживающія, однако, вниманія въ виду возможности зараженія, особенно у врачей и акушеровъ, могутъ быть устранены однимъ только тщательнымъ уходомъ за ногтями.

Необходимо подольше остановиться на *вросшихъ ногтяхъ*. Для устраненія этого въ высшей степени болѣзненнаго косметическаго недостатка являются излюбленнымъ средствомъ хирургическіе приемы: *вырѣзываніе*, *вырываніе* ногтя. Эта операція до того болѣзненна, что еле можетъ быть выполнена безъ наркоза. Вмѣсто этого, однако, существуютъ другіе способы, которые вызываютъ лишь весьма незначительную боль и даютъ прекрасные результаты, въ особенности въ началѣ. Простѣйшимъ способомъ является закладываніе корпіи между желобкомъ и свободнымъ краемъ ногтя и укрѣпленіе повязки пластыремъ. Повязки мѣняють ежедневно. Раненія края излечиваются сами собою, либо послѣ легкаго прижиганія. Послѣднихъ можно избѣгнуть, достигая въ то же время скорѣе цѣли, если снабдить корпію какимъ-нибудь прижигающимъ веществомъ. Таковымъ можетъ служить *основная азотно-свинцовая соль* въ видѣ порошка, которымъ посыпается корпія.

Если вросшій ноготь очень крѣпокъ и въ то же время очень утолщенъ, то соскабливаніе ведетъ къ быстрому излеченію. Послѣ того, какъ исцѣленіе достигнуто, необходимо (какъ это выше указано, для ногтя большаго пальца ноги) обрѣзывать ногтевой край не въ видѣ вынуклости, а почти въ видѣ четырехугольника или даже вогнутости.

IV. Р о т ъ.

Что касается рта, то въ косметическомъ отношеніи имѣютъ большое значеніе губы, зубы, десна и отчасти полость рта.

Губы. Хотя красныя края губъ относятся къ слизистой оболочкѣ, они въ нѣкоторомъ отношеніи носятъ характеръ кожи: они сухи, своеобразно блестящи и покрыты сухимъ эпителиемъ. *Красота* губъ состоитъ въ сочности ихъ ткани, въ свѣжести ихъ краснаго цвѣта (напоминающаго цвѣтъ вишни), въ ихъ блескѣ. Верхняя, а также и нижняя губа прикрѣплены къ деснамъ при помощи складки слизистой оболочки, отходящей отъ задней поверхности губъ. Если прикрѣпленіе связки на верхней губѣ слишкомъ широко или глубоко, то при улыбкѣ или смѣхѣ губа кажется словно раздвоенной поперечной складкой.

Десна. Красота десенъ основывается на ихъ прочности и равномерномъ очертаніи; граница десенъ должна представлять собою слегка волнообразную, но отнюдь не зигзагообразную линію. Далѣе, красота связана съ краснотой десенъ и (этого не слѣдуетъ забывать) съ ихъ чистотой.

Зубы. Красота зубовъ зависитъ отъ ихъ *формы, цвѣта и цѣлости*. Цвѣтъ ихъ по большей части желтовато-бѣлый. На коронкѣ зубовъ не должно быть никакихъ отверстій; самые зубы должны быть одинаковой высоты. Точно также положеніе отдѣльныхъ зубовъ должно быть нормальнымъ (т. е. зубъ не долженъ быть повороченъ вокругъ своей оси). Наружная поверхность зуба

должна быть гладка, блестяща; она не должна носить на себѣ углубленій и виннаго камня. Хотя нормальнымъ цвѣтомъ зубовъ считается желтовато-бѣлый, но все-же нѣсколько болѣе свѣтлый, молочный бѣлый или съ сѣроватымъ оттѣнкомъ цвѣтъ ничуть не вредитъ красотѣ.

Наконецъ, полость рта, даже при открываніи послѣдняго, не должна обнаруживать присутствія тягучей слюны; при выдыханіи изо рта не долженъ слышаться никакой запахъ.

Что касается *косметическихъ губъ*, то они, за исключеніемъ болѣзней ткани губъ, касаются *формы цвѣта* и *ненормальности покрововъ*. Губы могутъ быть слишкомъ широки, слишкомъ толсты, а съ другой стороны—слишкомъ узки, тонки, сжаты. *При слишкомъ толстыхъ губахъ* (губы негровъ) косметика *безсильна*; она во всякомъ случаѣ менѣе сильна здѣсь, нежели при узкихъ губахъ, которыя отъ одного штриха косметики могутъ казаться шире либо при очень маленькомъ ртѣ, который можетъ казаться больше.

Иногда оказываютъ услугу губныя ванны изъ микстуръ, содержащихъ дубильную кислоту или инныя вяжущія вещества. Впрочемъ, нѣсколько большія губы не считаются косметическимъ недостаткомъ, заслуживающимъ вниманія.

Слишкомъ *узкія* и слишкомъ *сжатые* губы, являющіяся часто слѣдствіемъ дурной привычки сжимать губы, могутъ быть видоизмѣнены, если часто оттягивать ихъ или прикладывать къ нимъ компрессы изъ раздражающихъ веществъ (каковъ, напр., испанскій перецъ). Тотъ же недостатокъ можно исправить, если провести косметикой для губъ штрихъ въ 1 милл. ширины.

Безцвѣтность и *вялость* губъ могутъ быть устранены лишь въ тѣхъ случаяхъ, гдѣ онѣ явились слѣд-

ствиемъ конституціональнаго заболѣванія. Наилучшимъ средствомъ является здѣсь леченіе общаго заболѣванія. Самое благопріятное предсказаніе даютъ тѣ случаи, въ которыхъ дѣло идетъ о временной вялости мышцъ и малокровіи. Напротивъ, тѣ случаи, гдѣ вялость и блѣдность губъ вызваны половыми излишествами, относятся къ неизлечимымъ: здѣсь остается только прибѣгнуть къ краскамъ для губъ.

Очень важнымъ косметическимъ недостаткомъ считаются *трещины губъ*. У многихъ мужчинъ и женщинъ губы часто трескаются безъ всякихъ видимыхъ причинъ. Иногда это зависитъ отъ вліянія воздуха, вѣтра, холода, раздражающихъ веществъ, табака, острыхъ кореньевъ. Но за то въ другихъ случаяхъ—и такихъ, могу сказать, большинство,—рѣшительно нельзя указать на какія-бы то ни было вредныя вліянія. Губы либо блѣдны и устѣяны бѣлыми чешуйками, либо красны и отъ чешуекъ кажутся словно покрытыми пылью. Въ нѣкоторыхъ мѣстахъ губъ замѣчается кроваво красное окрашиваніе. Въ срединѣ или сбоку на губахъ появляются болѣе или менѣе глубокія трещины, которыя легко кровоточатъ и съ трудомъ поддаются леченію. Если этотъ процессъ длится долго, то губы утолщаются, и излеченіе еще больше затрудняется. Иногда процессъ длится недѣли двѣ, иногда мѣсяцы, годы; заживаетъ, вновь обостряется, такъ что въ этихъ случаяхъ можно говорить о привычныхъ трещинахъ. Въ числѣ причинъ слѣдуетъ, между прочимъ, назвать лихорадочную сыпь на губахъ, экзему, обильное выдѣленіе слюны.

Иногда приходится видѣть на губахъ болѣе или менѣе толстыя, желтоватобѣлыя, жирныя чешуйки. Это бываетъ при распространенной себоррее лица.

Наконецъ, слѣдуетъ еще упомянуть о лихорадочной

сыпи на губахъ, появляющейся при нѣкоторыхъ острыхъ болѣзняхъ. Сыпь сама собою излечивается въ нѣсколько дней.

Лечение трещинъ губъ. Прежде всего необходимо избѣгать вышеописанныхъ вредныхъ вліяній и примѣнить одну изъ нижеприведенныхъ мазей. Хроническія трещины—мѣла и для паціента, и для врача. Необходимо тщательно слѣдить за тѣмъ, чтобы *не откусывать* торчащихъ кусочковъ эпителія, что влечетъ за собою развитіе изъязвленій. Разъ имѣются такіе обрывки эпителія, то необходимо прибѣгнуть къ мази, содержащей салициловую кислоту, а еще лучше борную кислоту. Мазь прикладывается не только ночью, но и днемъ. Само собою разумѣется, что мазь для губъ должна быть приготовлена на самомъ чистомъ, не портящемся жирѣ. Мы не совѣтуемъ пользоваться водными или спиртными жидкостями. Слѣдуетъ также *избѣгать* глицерина: это не только причиняетъ боли, но затягиваетъ, даже мѣшаетъ излеченію. При *трещинахъ* умѣстенъ простой прикрывающій пластырь, чѣмъ, между прочимъ, сближаются края трещины. Въ иныхъ случаяхъ, даже если не имѣется сифилиса, приносить большую пользу ртутный пластырь, а также прижиганіе ляписомъ.

Трещины у угловъ рта требуютъ одного леченія: *тщательной чистоты*. Можно также и здѣсь примѣнить пластырь или помаду.

Лихорадочная сыпь не требуетъ никакого леченія. Ихъ можно въ крайнемъ случаѣ присыпать пудрой. Не слѣдуетъ покрывать прышковъ *англійскимъ пластыремъ*: онъ раздражаетъ и даетъ поводъ къ отрыванію корочекъ. Слѣдствіемъ этого являются изъязвленія.

<i>Rp.</i> Cerae alb.		Бѣлаго воска	
Spermat. ceti		Спермацета	
Ol. amygd. d.		Масла сладк. миндалей	
	\overline{aa} p. aeq.		по ровну

S. Пластырь.

<i>Rp.</i> Ol. amygd.	90,0	Масла миндального	90,0
ad. alkann.	4,0	Коричн. алканны	4,0
Cerae alb.	60,0	Бѣлаго воска	60,0
Cola adde			
Spermat. cet.	10,0	Спермацета	10,0
Ol. berganot.		Бергамотн. масла	
» citri		Розов. масла	
	\overline{aa} 1,0		по 1,0

S. Для губъ.

<i>Rp.</i> Cerae alb.	10,0	Бѣлаго воска	10,0
Ol. amygd.	20,0	Минд. масла	20,0
Carmini	0,1	Кармина	0,1
Ol. rosar.		Розов. масла	
	gtt 2		2 капли

S. Помада для губъ.

<i>Rp.</i> Ol. rosar.	36,0	Розов. масла	36,0
Spermat. cet	8,0	Спермацета	8,0
Cerae alb.	8,0	Бѣлаго воска	8,0
ad. alkann.	8,0	Корич. алканны	8,0
Ol. rosar.	1,0	Розоваго масла	1,0

S. Розовая помада для губъ.

<i>Rp.</i> Ac. borici		Борной кислоты	
Cerae albae		Бѣлаго воска	
	\overline{aa} 5,0		по 5,0
Spermat. cet.		Спермацета	
Ol. amygd. c. alkannis.		Минд. масла съ алканной	
tinct. \overline{aa}	10,0	наст. по 10,0	

S. Для губъ.

Косметическіе недостатки десенъ почти всегда зависятъ отъ общихъ и мѣстныхъ заболѣваній. По этому наилучшимъ леченіемъ является здѣсь гигиеническій уходъ за деснами.

Зубы представляютъ собою самый цѣнный объектъ для косметики. Красивые зубы и красивыя ноги—важнѣйшее украшеніе человѣка. И если насъ приводитъ въ восторгъ красивый женскій ротикъ, то съ другой стороны даже самый уродливый человѣкъ можетъ много выиграть, если при улыбкѣ откроется у него рядъ бѣлоснѣжныхъ красивыхъ зубовъ. Къ сожалѣнію, красивые зубы такая же рѣдкость, какъ и настоящіе брилльянты. Но за то косметика нигдѣ такъ не сильна, какъ здѣсь.

Медицина и техника соединились во едино, чтобы исправить всевозможные недостатки зубовъ. Болѣзни послѣднихъ крайне разнообразны, и леченіе ихъ состоитъ въ пломбировкѣ и удаленіи. Удаленные зубы замѣняются *искусственными*. Въ этомъ отношеніи косметика нашего времени сдѣлала громаднѣйшіе успѣхи, хотя это искусство было извѣстно еще нашимъ предкамъ, древнимъ Египтянамъ.

Винный камень состоитъ изъ фосфорнокислой извести, къ которой примѣшивается углекислая известь, фосфорнокислая магнезія и органическія вещества. Онъ твердъ и развивается при щелочности слюны. У курильщиковъ винный камень окрашивается въ коричневый или черный цвѣтъ.—Только мягкій зубной камень можетъ быть удаленъ тщательнымъ уходомъ за полостью рта. Твердый зубной камень удастся удалить только при помощи инструментовъ (зубные врачи).

Цвѣтъ зубовъ считается нормальнымъ, если онъ бываетъ желтовато бѣлымъ, синевато бѣлымъ: послѣдній цвѣтъ считается болѣе красивымъ. При нѣкоторыхъ обстоятельствахъ цвѣтъ зубовъ измѣняется подъ вліяніемъ

химическихъ средствъ. Однако, этого слѣдуетъ избѣгать, такъ какъ зубы при этомъ неминуемо *портятся*.

Относительно гніенія зубовъ мы упомянемъ лишь по тому, что это влечетъ за собою *дурной запахъ* изо рта. А этотъ запахъ относится къ величайшимъ косметическимъ недостаткамъ. Подобный же дурной запахъ замѣчается и при многихъ общихъ заболѣваніяхъ: при диспепсiи, рактъ желудка, при заболѣваніяхъ въ полости носа, рта и т. д. Въ подобныхъ случаяхъ слѣдуетъ обратить все свое вниманіе на главное заболѣваніе и лечить его.

Начало каждаго косметическаго леченія рта заключается въ строжайшей гигиенѣ. Разъ человѣкъ здоровъ и полость рта нормальна, то наилучшимъ косметическимъ средствомъ является простой уходъ за полостью рта.

Сюда прежде всего относится *полосканіе* рта и глотки, совершаемое собственно передъ чисткой зубовъ. Полосканіе рта продѣлывается по большей части нецѣлесообразно. Собственно говоря, чтобы вполне совершенно прополоскать ротъ, это надо продѣлать въ 3 приема. Въ первый приемъ, набравши въ ротъ воды, закидываютъ голову назадъ; такимъ образомъ прополаскиваютъ миндалевидныя железы горла. Тѣ движенія, какія мы собственно привыкли называть полосканіемъ горла, совершенно излишни: достаточно набрать въ ротъ воды, запрокинуть голову назадъ, а затѣмъ, наклонивъ голову впередъ, вылить воду. Второй приемъ: прополаскиваютъ часть полости рта позади зубовъ, наклоняя голову влѣво и вправо. *Третій приемъ*. Подъ конепъ прополаскиваютъ переднюю часть полости рта, ограниченную сзади зубами, спереди губами.

Что касается состава жидкости для полосканія, то для здоровыхъ людей это не имѣетъ важнаго значенія: слѣ-

дять только за тѣмъ, чтобы жидкость не была ядовита. Въ общемъ достаточна для этого хорошая вода; очень часто къ ней для запаха прибавляютъ ароматическія вещества. Гораздо важнѣе *температура* воды; такъ какъ въ публикѣ существуетъ мнѣніе, будто холодная вода очень вредна для полосканія, необходимо замѣтить, что температура должна быть такова, чтобы ротъ могъ ее переносить.

Простымъ полосканіемъ рта удаляются только свободныя частицы слизи и пищи; тѣ же частицы, которыя нападаютъ промежъ зубовъ, не удаляются при этомъ. Нѣкоторые стараются удалить эти частицы пальцемъ. Но нѣтъ ничего лучше зубной щетки, при помощи которой удастся вполне очистить зубы.

Что касается зубныхъ щеточекъ, то надо обратить вниманіе на ихъ ширину и твердость. Публика полагаетъ, что твердыя щеточки вредны и, главнымъ образомъ, потому, что онѣ вызываютъ кровотеченіе изъ десенъ. Въ общемъ при здоровыхъ зубахъ необходимо пользоваться только *твердой щеточкой*. Только при молочныхъ зубахъ, при бѣлой эмали необходимо примѣнять мягкія щеточки. Вообще отъ мягкихъ щеточекъ можно постепенно перейти къ твердымъ.

Если дѣсна при чисткѣ зубовъ щеточкой, кровоточатъ, то это указываетъ на ихъ заболѣваніе, воспаленіе и пр. *Твердая щеточка* является здѣсь наилучшимъ леченіемъ, ибо дѣсна при этомъ становятся крѣпче. На томъ же основаніи *непригодны* узкія щеточки, ибо онѣ почти не захватываютъ десенъ. Помимо того, ихъ неудобство состоитъ въ томъ, что онѣ не выполняютъ вполне передней части полости рта, легко соскальзываютъ и ранятъ дѣсна.

Самыя твердыя щеточки приготовляются изъ свиной

щетины; средней твердости щеточки готовятся из шерсти норосей; мягкія щеточки—изъ шерсти коней или барсуковъ. Для взрослыхъ пригодны *четырёхрядныя*, для дѣтей—двухъ—*трехрядныя* щеточки.

Чистка зубовъ выполняется также по большей части нерационально. Обыкновенно водятъ щеточкой въ горизонтальномъ направленіи въ обѣ стороны, думая, что этимъ все сдѣлано. Но такимъ путемъ только заносятъ въ промежутки зубовъ секреты и другія частицы. Необходимо чистить зубы сначала въ *вертикальномъ* направленіи и именно: верхніе зубы—сверху внизъ, нижніе—наоборотъ; затѣмъ—въ *горизонтальномъ* направленіи. Послѣ этого чистятъ *жевательную* и подъ конецъ *заднюю* поверхность.

По меньшей мѣрѣ, слѣдуетъ чистить ротъ 2 раза въ день, а именно: утромъ, при умываніи и вечеромъ, передъ сномъ полезно еще частое полосканіе рта, въ особенности послѣ приема пищи и послѣ куренія.

Къ чисткѣ зубовъ относится также манипуляція съ *зубочисткой*. На сколько это непріятное зрѣлище для посторонняго наблюдателя, настолько же это необходимо для большинства людей. На этотъ счетъ существуютъ въ публикѣ превратныя понятія: многіе считаютъ пользованіе зубочистками очень вреднымъ. Однако, удаленіе остатковъ пищи чрезвычайно важно не только въ косметическомъ, но и въ гигиеническомъ отношеніи. Наилучшими зубочистками считаются тѣ, которыя готовятся изъ мягкаго дерева или слоновой кости. Пользованіе вмѣсто зубочистокъ вилками и булавками опасно, такъ какъ оно часто влечетъ за собою раненія десенъ.

Что касается спеціально *косметики рта*, то количество употребляемыхъ для этого средствъ очень велико. Нѣкоторые изъ нихъ индифферентны, нѣкоторые безу-

словно полезны, а нѣкоторыя—вредны. Прежде, чѣмъ говорить объ этихъ средствахъ замѣтимъ слѣдующее: наилучшимъ является полосканіе рта чистой водой и чистка зубовъ щеточкой. Если же желательно пользоваться и *лекарственными* веществами, то это надо дѣлать лишь изрѣдка, съ промежуткомъ въ недѣлю, двѣ.

Нейтрализирующія средства.

Кислоты и щелочи.

Кислоты съ одной стороны дѣйствуютъ умѣренно вяжущимъ образомъ, а съ другой—нейтрализуютъ щелочную слюну. При долгомъ пользованіи кислотами можетъ разрушиться эмаль зуба, что влечетъ за собою его порчу. Такимъ образомъ, пользованіе кислотами должно быть очень ограничено. Среди этихъ средствъ упомянемъ соляную, фосфорную, молочную кислоту. Во всякомъ случаѣ кислоты примѣняются въ очень разведенномъ видѣ, въ 2—4% растворѣ.

Гораздо чаще примѣняются *щелочи* какъ въ видѣ растворовъ, такъ и въ видѣ порошковъ. Въ первомъ случаѣ ихъ назначеніе—нейтрализовать кислую слюну; во второмъ случаѣ онѣ служатъ зубными порошками.

<i>Rp.</i> Acid. phosphor.	1,0	Фосф. кислоты	1,0
Aqu. destill.	300,0	Дестиллир. воды	300,0

D.S. Полосканіе.

<i>Rp.</i> Acid. hydrochl. dil.	0,3	Соляной кислоты (разв.)	0,3
Aqu. destill.	300,0	Дестиллир. воды	300,0

D.S. Полосканіе при щелочности слюны.

<i>Rp.</i> Natr. bicarbon.	3,0—6,0	Двууглек. натра	3,0—6,0
Aqu. destill.	300,0	Дестиллир. воды	300,0

D.S. При кислой слюнкѣ, либо послѣ приѣма очень кислой пищи.

<i>Rp.</i> Cretae alb.	30,0	Бѣлаго мыла	30,0
Magnes. carb.		Магнезіи	
Natr. bicarb.		Двууглек. натра	
	aa 1,0		по 1,0

Mfr. Зубной порошокъ; примѣнять разъ въ недѣлю при кислой слюнкѣ.

<i>Rp.</i> Tannini p.	1.2	Таннина	1.2
Tinct. pyrethri	12.0	Настойки слюногона	12,0
Aqu. rosar.	180.0	Розов. воды	180,0

D.S. Полосканіе.

Вяжущія средства.

Сюда слѣдуетъ прежде всего отнести *дубильную* и родственную ей *галловую* кислоту. Обѣ новышають тонусъ ткани, укрѣпляютъ рыхлыя десна и нерѣдко ведутъ къ уменьшенію отдѣленію слюны. *Алкогольныя* средства точно также могутъ дѣйствовать одновременно и какъ вяжущія, и какъ уменьшающія отдѣленіе слюны, хотя вначалѣ выдѣленіе слюны нѣсколько повышається. Въ виду того, что алкоголь дѣйствуетъ и антисептически, то всѣ средства, содержащія дубильную кислоту, употребляются въ видѣ спиртныхъ растворовъ.

Изъ вяжущихъ примѣняются: *хинная корка*, кампешевое дерево, красное вино и т. д. въ видѣ отваровъ, настоевъ, спиртныхъ растворовъ, зубныхъ порошковъ, пастилъ. Однимъ изъ важнѣйшихъ средствъ, дѣйствующихъ вяжущимъ образомъ и устраняющихъ обильное

отдѣленіе слюны, воспаленія, раненія десенъ и слизистой оболочки рта, служатъ *квасцы*. Они употребляются въ видѣ растворовъ, рѣже въ видѣ порошковъ, къ сожа- лѣнію, однако, квасцы *вредно* вліяютъ на зубы. Но этотъ вредъ едва замѣтенъ, если пользоваться слабыми раство- рами и полоскать ротъ нѣсколько минутъ. Зубные поро- шки съ квасцами не заслуживаютъ вниманія.

<i>Rp.</i> Tinct. cart. chinac		Настойки хинной корки	
ratanh.		Настойки ратаніи	
	aa 15,0		по 15,0
<i>Ol.</i> caryophyll.		Гвоздичн. масла	
	gtt 5		5 капель

D.S. Настойка для зубовъ.

<i>Rp.</i> Tinct. gallar.		Дубильной настойки	
» ratanh.		Наст. ратаніи	
	aa 10,0		по 10,0
<i>Ol.</i> menth. pip.		Мятн. масла	
	gtt. 5		5 капель

D.S. Смазывать разрыхленные десна.

<i>Rp.</i> Tinct. ratanh.		Настойки ратаніи	
» myrrhae		» мирры	
	aa 10,0		по 10,0
<i>Aqu.</i> colon.	50,0	Одеколона	50,0

D.S. Чайную ложку на стаканъ воды для полосканія.

<i>Rp.</i> Alumin.	3,0	Квасцовъ	3,0
Decoct. fol. solviae	300,0	Отваръ шалфея	300,0

D.S. При чувствительныхъ деснахъ употреблять въ тепломъ видѣ.

<i>Rp.</i> Vini rubri	180,0	Краснаго вина	180,0
Succi citri		Лимоннаго сока	
Sacch. alb.		Бѣлаго сахара	
	aa 15,0		по 15,0

S. Полосканіе.

<i>Rp.</i> Extr. ratanh.	5,0	Экстракта ратаніи	5,0
Roob. ribium	10,0	Рообъ	10,0
Sacch. q. s. ut f. pastill.		Бѣлаго сахара, сколько нуж-	
	№ 35	но для 35 пастиль	

S. Пастилы *).

Антисептическія средства.

Средства этой группы предохраняютъ въ большинствѣ случаевъ отъ *гнилостнаго разложенія* во рту остатковъ пищи, слюны, слизи и пр. Благодаря такому свойству, эти средства въ состояніи *устранять* иногда *дурной запахъ* со рта. Сюда относятся большинство *жирныхъ маслъ*. Количества вводимыхъ въ полость рта средствъ въ одинъ приемъ слишкомъ мало для того, чтобы оно дѣйствительно могло дѣйствовать дезинфицирующимъ образомъ; но за то ихъ запахъ настолько силенъ, что вполне можетъ заглушить дурной запахъ со рта. Эфирныя масла кромѣ того дѣйствуютъ въ полости рта вяжущимъ образомъ и вызываютъ отдѣленіе слюны, они съ этой цѣлью иногда и примѣняются. На слизистую оболочку они почти не вліяютъ. Въмѣстѣ съ тѣмъ они уже нѣсколько столѣтій удерживаются въ публикѣ, какъ средства для зубовъ и полости рта. Приведемъ здѣсь нѣкоторые примѣры.

<i>Rp.</i> Tinct. myrrhae		Настойки мирры	
» benzoës		» бензойной	
	aa 5,0		по 5,0
Spir. cochlear.	40,0	Спиртъ ложен. травы	40,0
D.S. Настойка для зубовъ.			

Непосредственнымъ *антисептическимъ* дѣйствіемъ обладаетъ фенолъ, креозотъ, древесный уксусъ и салицил-

*) По благосклонному сообщенію Придворной аптеки. прописано Вѣнскимъ д-ромъ Ronsburger'омъ.

ловая кислота. Относительно первыхъ трехъ можно сказать, что въ тѣхъ концентраціяхъ, въ какихъ они употребляются, они заглушаютъ своимъ специфическимъ запахомъ дурной запахъ со рта. Болѣе крѣпкіе растворы, необходимые для истинной дезинфекціи, дѣйствуютъ прижигающимъ образомъ и могутъ вызвать даже отравленіе. Что же касается салициловой кислоты, то ея слѣдуетъ избѣгать. Она не только вызываетъ слюнотеченіе и воспаленіе десенъ, на захватываетъ даже эмаль при примѣненіи въ видѣ зубныхъ порошковъ.

<i>Rp.</i> Creosoti	1,0	Креозота	1,0
Aqu. destill.	200,0	Дестиллир. воды	200,0

D.S. Полосканіе.

Очень важными дезинфецирующими средствами являются тѣ, которыя дѣйствуютъ *химически*. Сюда, главнымъ образомъ, относится *хлоръ* въ видѣ хлорной воды и хлорной извести. Оба дѣйствуютъ весьма энергично и уничтожаютъ дурной запахъ. Тѣмъ не менѣе ихъ можно примѣнять лишь очень рѣдко, такъ какъ онѣ вредно дѣйствуютъ на эмаль и обладают противнымъ запахомъ и вкусомъ. Гораздо чаще примѣняютъ *марганцевистый калий*. Способность его уничтожать запахъ поразительна и на много превосходить его антисептическую способность.

Однимъ изъ неудобствъ этого средства является то, что при продолжительномъ примѣненіи или въ слишкомъ крѣпкихъ растворахъ она влечетъ за собою непріятное окрашиваніе языка и зубовъ въ коричневый цвѣтъ. Примѣненію марганцевистаго калия мѣшаетъ также отчасти его металлическій вяжущій вкусъ.

<i>Rp.</i> Acid. carbol. cryst.	1,0	Кристалл. карб. кислоты	1,0
Aqu. destill.	100,0	Дестиллир. воды	100,0

D.S. Полоскание.

<i>Rp.</i> Calc. chlorat.	5,0	Хлорист. кальція	5,0
Aqu. destill.	200,0	Дестиллир. воды	200,0
Costihor. 12 fl'ra. adde		Чер. 12 ч. фильтр. прибав.	
Ol. menth.	2,0	Мятнаго масла	2,0

D.S. Полоскание.

<i>Rp.</i> Kali hypermarg.	1,0	Марганцовисток. калия	1,0
Aqu. destill.	50,0	Дестиллир. воды	50,0

D.S. 2—3. Полъ-чайной ложки на стаканъ воды (для уничтоженія запаха).

Простѣйшими, удобнѣйшими и при этомъ безвредными антисептическими средствами является *хлористый калий* и *бура*. Оба задерживаютъ гніеніе, дезинфицируютъ ротъ и устраняютъ дурной запахъ. Во всякомъ случаѣ послѣднее дѣйствіе совершается очень медленно и проявляется лишь послѣ долгаго примѣненія. Поэтому то ихъ можно безъ всякаго опасенія примѣнять въ теченіе долгаго времени и въ сильныхъ растворахъ. Вкусъ обоихъ во всякомъ случаѣ непріятенъ, а посредствомъ эфирнаго масла онъ можетъ быть легко исправленъ. Оба, въ особенности при слюнотеченіи, ограничиваютъ отдѣленіе слюнныхъ железъ. Болѣе энергичное изъ нихъ, хлористый калий, обладаетъ свойствомъ при нормальномъ слюноотдѣленіи нѣсколько усиливать послѣднее и дѣлать самую слюну болѣе густой и тягучей.

<i>Rp.</i> Aqu. chlori	Хлорной воды
Mell. despum.	Меда

aa 20,0

по 20,0

D.S. Смазывать десна.

<i>Rp.</i> Acidi oxalici	0,4	Щавелевой кислоты	0,4
Aqu. destill.	200,0	Дестиллир. воды	200,0

D.S. Полосканіе для удаленія окраски марганцовистаго каія.

<i>Rp.</i> Kalii chlorici	3,0	Бертолет. соли	3,0
Aqu. destill.	250,0	Дестиллир. воды	250,0
» menth. pip.	50,0	Мятной воды	50,0

D.S. Полосканіе.

<i>Rp.</i> Boracis	2,0	Буры	2,0
Aqu. destill.		Дестиллир. воды	
» salviae		Шалфейной воды	
aa 100,0		по 100,0	

D.S. Полосканіе.

Къ дезинфицирующимъ средствамъ относится также *уголь*, который можно отчасти разсматривать какъ механическое средство для чистки. *Уголь* отлично уничтожаетъ запахъ со рта, зубы при его примѣненіи становятся блестяще-бѣлыми. Хотя это средство стариннѣйшее для чистки зубовъ, но оно въ нѣкоторомъ отношеніи вредно; не говоря уже о косметическихъ недостаткахъ, эти порошки имѣютъ еще и ту невыгодную сторону, что при долгомъ пользованіи ими портится и эмаль, и дентинъ. При треніи угольнымъ порошкомъ, въ особенности если водить щеточкой въ горизонтальномъ направленіи, у шейки зуба появляются дефекты, а десна татуируются въ черный цвѣтъ, благодаря введенію небольшихъ кусочковъ угля. Этотъ черносиній цвѣтъ никогда болѣе не исчезаетъ.

Какой именно уголь употреблять, во всѣхъ отношеніяхъ безразлично (древесный, липовый и другіе). Надо, однако, прибавить, что благотворное вліяніе угля сказывается черезъ самое короткое время; вредное вліяніе, на-

оборотъ, сказывается лишь при продолжительномъ употребленіи этого средства.

<i>Rp.</i> Sortic. chinae	Хинной корки	
Fol. salviae	Шалфейн. листьевъ	
Carb. ligni dep.	Очищ. древесн. угля	
	aa	20,0
M.f. pulv. subtilissim		по 20,0
D.S. Черный порошокъ для зубовъ.		

<i>Rp.</i> Lacch. alb pulv.	96,0	Порош. бѣлаго сахара	96,0
Carb. veget (aut panis) loti		Угля	
et porphyris	32,0		32,0
Vanillae	4,0	Ванили	4,0
Mucil. gummi tragacanth.		Трагакант. слизи до получ.	
q. s. ut. f. past. pend.	0,9	пастиллы вѣс. въ	0,9

D.S. Пастиллы изъ угля при дурномъ запахѣ изо рта.

Зубные порошки

Зубные порошки дѣйствуютъ въ общемъ механически слегка полирующимъ образомъ. Чѣмъ крупнѣе порошки, тѣмъ легче они вызываютъ шероховатости на эмали; въ концѣ концовъ эмаль совершенно исчезаетъ. Но если даже пользоваться очень мелкими порошками, то эмаль, по крайней мѣрѣ, при очень долгомъ примѣненіи становится тоньше и покрывается трещинами въ видѣ потери способности противодѣйствія. Многіе порошки имѣютъ одновременно и химическое вліяніе, какъ напр., щелочи и щелочныя земли. Сюда относятся: углекислый натръ, углекислая магнезія и углекислая известь. Примѣненіе послѣдней крайне разнообразно. Нѣтъ никакой разницы въ томъ, примѣнять-ли для порошковъ жженный мраморъ, красные кораллы и т. п. При выборѣ руководствуются только цѣною этихъ средствъ. Съ химической цѣлью эти средства не-

слѣдуетъ примѣнять очень долго, а только отъ времени до времени. Если имѣется въ виду механическое дѣйствіе, то ихъ слѣдуетъ примѣнять въ видѣ мельчайшихъ порошковъ. Особенно пригодна въ этомъ немза, которая считается прекраснымъ средствомъ для полировки зубовъ. При продолжительномъ пользованіи немзой портится эмаль. Къ матерьяламъ для чистки надо отнести и *мыла*, ибо на подобіе того, какъ они дѣйствуютъ на кору, они путемъ образованія пѣны легко производятъ загрязненіе зубовъ. Само собою разумѣется, что надо пользоваться только нейтральными и твердыми мылами (натронными мылами).

<i>Rp. Pulv. oss. sepiae</i>	40,0	Порош. рыбьей чеш.	40,0
» <i>irid. flor.</i>		Фиалков. порошка	
» <i>magnes. carb.</i>		Углекисл. магнезін	
	aa 5,0		по 5,0
<i>Ol. menth. pip.</i>		Мятнаго масла	
	gtt 5		5 капель

M.D.S. Зубной порошокъ.

<i>Rp. Sapon. amygdal.</i>		Минд. мыла	
<i>Magnes. carbon.</i>		Углекислой магнезін	
	aa 15,0		по 15,0
<i>Pulv. rad. ir. flor.</i>	5,0	Фиалков. порошка	5,0
<i>Carmini p.</i>	0,2	Кармина порошка	0,2
<i>M. exactiss.</i>			

D.S. Зубной порошокъ.

<i>Rp. Sapon. medic.</i>	20,0	Лечебнаго мыла	20,0
<i>Carmini</i>	0,1	Кармина	0,1
<i>Rol. in spir. vin.</i>	15,0	Виннаго спирта	15,0
<i>Myrrh. pulv.</i>	1,0	Порошк. мирры	1,0
<i>Ol. menth. pip.</i>	2,0	Мятнаго масла	2,0
<i>Calc. carb. praec.</i>	40,0	Углекислаго кальція	40,0
<i>M. c. massa cons. sapon.</i>		Глицерина	4,0

S. Мыльный зубной порошокъ.

Способъ и форма, въ какой примѣняются средства для полости рта, явствуютъ изъ приведенныхъ примѣровъ. *Полосканія* даются въ видѣ благовонныхъ, нѣсколько *подслащенныхъ* растворовъ или микстуръ. Последнія въ разведенномъ или неразведенномъ видѣ служатъ для промыванія полости рта. При улучшеніи вкуса полосканій, какъ и всѣхъ относящихся сюда средствъ, необходимо обратить вниманіе на то, что *сахаръ (медъ, сиропъ)* вызываетъ боль при чувствительности и каріозности зубовъ, и что частое примѣненіе ихъ можетъ само подать поводъ къ порчѣ зубовъ. Поэтому подслащивать растворъ лучше не сахаромъ, а искусственнымъ веществомъ, напр. *сахариномъ*. Затѣмъ, *зубныя настойки* представляютъ собой спиртовые растворы эфирныхъ маселъ; они употребляются либо въ видѣ смазыванія десенъ, либо въ количествѣ нѣсколькихъ капель прибавляются къ обыкновенной водѣ и образуютъ тогда жидкость, которая сильно пѣнится, при полосканіи или чисткѣ зубной щеточкой. *Зубныя порошки* представляютъ смѣсь тонко измельченныхъ туалетныхъ порошковъ, къ которымъ для запаха прибавляютъ немного эфирнаго масла. Примѣненіе ихъ при помощи зубной щеточки они извѣстнымъ уже образомъ наносятся на зубы (см. выше). *Зубныя пасты* представляютъ собою зубныя порошки, которые при помощи глицерина, сиропа, меда превращены въ мягкое тѣсто, либо при помощи спирта—въ твердое. Къ зубнымъ пастамъ прибавляютъ также очень часто мыло. И если послѣднія составляютъ существенную часть, то эта паста носитъ также названіе *зубнаго мыла*. Къ числу средствъ для полости рта относятся также лепешки, которыя употребляются либо какъ простое вяжущее средство, вмѣсто полосканія, либо какъ средство для устраненія дурнаго запаха со рта. Последняго рода лепешки но-

сятъ общее названіе «*sachoux*». Ленешки держатъ во рту, пока онѣ разстаютъ, «*sachoux*» разжевываютъ и затѣмъ выплевываютъ.

ОГЛАВЛЕНІЕ.

	Стр.
Введеніе	3

I. Кожа.

Измѣненія цвѣта кожи	47
Косметическое леченіе.—Пигментація кожи. Леченіе.— Веснушки.—Татуировка.—Блескъ кожи.—Глад- кость.—Морщины.—Леченіе	48
Салотеченіе.—Недостаточное отдѣленіе сала	60
Угри.—Леченіе угрей	62
Потѣніе.—Вонючій потъ.—Леченіе	64
Утолщеніе кожи.—Мозоли.—Бородавки	70
Ознобленія.—Леченіе	73
Вода	76
Мыла	82
Жиры	95
Глицеринъ	108
Алкоголь	111
Щелочи	113
Кислоты	120
Смолы и бальзамы	133
Средства, раздражающія кожу	139
Іодистые препараты	141
Сѣра и ея препараты	143
Металлическія соли	148

	Стр.
Пудра.—Румяна.—Бѣлила	158
Косметическія средства и ихъ примѣненіе	162
Средства для улучшенія запаха	179
Средства для заглушенія запаха	188

II. Волосы.

Цвѣтъ волосъ.—Выпаденіе волосъ.—Лысина.—Плѣшн- ки.—Перхоть.—Леченіе.	189
Жиры	206
Средства высушивающія и обезжиривающія	213
Средства для роженія волосъ	221
Удаленіе волосъ.	229

III. Ногти.

Цвѣтъ. форма ногтей.—Заболѣванія ногтей.—Леченіе .	233
--	-----

IV. Ротъ.

Губы. десна, зубы и полость рта.—Леченіе трещинъ губъ. Лихорадочная сыпь у угловъ рта.—Косме- тические недостатки десенъ.—Винный зубной ка- мень.—Жидкости для полосканія рта	241
Нейтрализующія средства	250
Вяжущія средства.	251
Антисептическія средства.	253
Зубные порошки	257
