

Проф. Д-ръ Г. Пашкисъ.

КОСМЕТИКА.

ПЕРЕВОДЪ СО 2-ГО ДОПОЛНЕННОГА НѢМЦѢСТВА ИЗДАНИЯ

Д-ра П. Леонтьева

Кожа, уходъ за кожей. «Гигіена лица». Волосы, уходъ за волосами. «Гигіена волосъ». Зубы. Гигіена зубовъ. Ноги. Мозоли и бородавки и средства противъ нихъ. Приготовленіе всевозможныхъ сортовъ туалетныхъ водъ, мыла, бѣлизнъ, румянъ, втираний и пр.

С.-ПЕТЕРБУРГЪ.

Издание В. И. ГУБИНСКАЯ ГО.

1900.

В В Е Д Е Н И Е.

Вопроſъ о томъ, въ чёмъ собственно состоитъ человѣческая красота, невозможно разрѣшить такъ, чтобы это удовлетворяло всѣхъ. Врачъ даетъ одно опредѣлениѳ, художникъ—другое, философъ—третье, юность рѣшаеть этотъ вопросъ такъ, зрѣлый возрастъ—иначе. Красота представляетъ собою «величайшую тайну природы», вліяніе которой мы чувствуемъ и видимъ; но ясное понятіе о сущности этой тайны относится къ истинамъ, которыя еще неоткрыты.

Древніе Греки видѣли идеалъ красоты въ соединеніи хорошаго съ красивымъ—*καλων και ἀγαθων*—; подобнымъ же образомъ и позднѣйшиѳ художники и философы видѣли общую красоту въ «полнѣйшей гармоніи творенія съ его цѣлью и отдѣльныхъ частей съ цѣлью». Наибольшимъ почетомъ, значитъ, пользовалось то совершенство, которое недостижимо для человѣка. Но уже красота сама по себѣ праздновала величайшій триумфъ во времена классической древности, и культь ея, претерпѣвъ въ теченіе вѣковъ наружныя измѣненія, въ своей сущности остался тѣмъ же самymъ.

Понятіе о тѣлесной красотѣ не можетъ быть ограничено извѣстными правилами; это—не «геометрическое точное понятіе». Будь оно таковымя, не было бы такого разногласія въ мнѣніяхъ на счетъ красоты. А между

тѣмъ эти мнѣнія различны у разлпчныхъ народовъ и расъ. Даже у одного и того же народа взгляды на человѣческую красоту различны. Они зависятъ отъ непостоянныхъ, зависящихъ отъ индивидуальности вкусовъ; вѣдь, мы составляемъ себѣ мнѣніе не только на основаніи общаго очертанія формъ и цвѣта, но и на основаніи впечатлѣнія, граціи и деспотическихъ законовъ моды.

Очевидно, что приходится говорить о красотѣ различныхъ половъ, расъ, даже отдельныхъ возрастовъ. Ребенокъ, молодая девушка, зрѣлый мужчина, старуха—всѣ могутъ обладать красотой, свойственной и соответствующей ихъ возрасту. Европеецъ, персіянка, нубіецъ могутъ обладать различной и все же по нашимъ понятіямъ несомнѣнной красотой.

Здѣсь, однако, начинается критическая область вкуса. Насчетъ общей или національной красоты, какъ и на счетъ средствъ, направленныхъ къ усовершенствованію, можно такъ же мало спорить, какъ и на счетъ украшений, находящихся въ тѣсной связи съ косметикой и на счетъ мѣстъ, на которыхъ эти украшения по преимуществу носятъ.

Не смотря, однако, на такую рѣзкую разницу во вкусахъ, всѣ люди сходятся между собою въ томъ отношеніи, что у каждого имѣется желаніе украсить себя, украсить свое лицо, тѣло, чтобы такимъ путемъ имитировать и нравиться окружающимъ. Хотя всѣ примѣняемыя средства крайне разнообразны, но цѣль ихъ одна и та-же. Масса дикихъ племенъ разукрашиваетъ свое тѣло болѣе или менѣе пестрыми красками и татуируетъ себя. Но если даже оставить въ сторонѣ этихъ дикарей, которые для различныхъ цѣлей раскрашиваютъ свое тѣло различными красками, и обратить свое вниманіе на культурные народы древнѣйшихъ временъ, то остается только

удивляться тому громадному тяготѣнію, какое замѣчается у нихъ по отношенію къ различнымъ процедурамъ, точно также связаннымъ съ модой.

Уже въ древнѣйшія историческія времена люди пользовались косметикой и, какъ нынѣ, завивали и красили волосы. Даже косметическая средства, въ сущности, остались тѣ же, увеличиваясь только въ количествѣ. И то, что примѣнялось въ косметикѣ столѣтія, даже тысячелѣтія тому назадъ, то самое примѣняется еще и теперь. Только отдельные средства либо оставались професіональной тайной врачей и фармацевтовъ, либо распространялись женщинами въ тѣсномъ кружкѣ.

Вообще, почти всегда имѣется въ виду косметика только для женщинъ, которая въ этомъ дѣлѣ завоевали себѣ известное историческое право и преимущество; о примѣненіи же косметическихъ средствъ для мужчинъ, за исключениемъ духовъ и средствъ для рощенія волосъ, почти никогда не заходитъ рѣчь.

Молодыя девушки въ древнемъ Египтѣ пользовались румянами и бѣллами, красили свои блѣдныя губы, смаывали свои волосы благовонными маслами. Помимо того, они на подобіе многихъ восточныхъ народовъ красили ногти на рукахъ и погахъ оранжевыми красками. Они въ этомъ дѣлѣ настолько напрактиковались, что окрашивали въ черный цветъ рѣсницы и подводили глаза, чтобы придать своему взгляду болѣе ясный блескъ, и чтобы глазная щель казалась шире. И средство, и методъ остались тѣми же до настоящаго времени. Черный *спирный антимоний* примѣняется еще и теперь современными египтянками. Даже форма металлическихъ пузырьковъ, въ какихъ теперь продаются румяна и бѣлла, осталась та-же. Не вывела изъ употребленія и пробочка, заканчивающаяся удлиненнымъ концомъ, который погружается

въ косметической краски. Этот конецъ, смоченный красками, помѣщается въ открытый вѣкъ, глаза плотно закрываются, черный сѣрный антимоній въ горизонтальномъ направлении окрашиваетъ края вѣкъ и рѣсницы, вслѣдъ за чѣмъ приступаютъ къ окрашиванію нижняго вѣка и обыкновению бровей.

Примѣнялась въ древности и косметика для рта. Чтобы сдѣлать запахъ изо рта благовоннымъ, жевали вѣтки мasticы или брали въ ротъ лепешки «Сachou». Эти лепешки приготавлялись изъ особаго нахучаго вещества «Курphi», которое между прочимъ служило и для того, чтобы придать пріятный запахъ платью.

Іудеи переняли у египтянъ на ряду со многимъ другимъ и то, что касается туалета. Если послѣдний отчасти позабыть былъ Іудеями въ течечie ихъ странствующей жизни, то какъ только они зажили осѣдою жизнью, они снова возобновили все въ своей памяти. Съ улучшениемъ благосостоянія, съ ростомъ общенія съ другими племенами, косметика стала примѣняться все въ болѣе и болѣе широкихъ размѣрахъ. И на первомъ планѣ стояли *благовонныя мази* и вообще благовонныя вещества, которыми новѣйший культь пользовался для религіозныхъ церемоній. Мало-по-малу эти благовонія стали примѣняться для украшенія своего дома и, наконецъ, для туалета.

Священное масло изъ *mura*, циннамомія и пр. прописано было еще для смазыванія *Аарона* и его сыновей. Впослѣдствіи стали мазаться муромъ только короли, а подъ конецъ масло вошло въ общее употребленіе. Эти смазыванія, очевидно, считались роскошью или, по крайней мѣрѣ, предметомъ удовольствія, ибо въ священномъ писаніи много разъ встрѣчается фраза: «ты помазалъ мою голову масломъ» и т. д. Наконецъ, Іудеи и Египтяне мазались масломъ въ знакъ траура.

Въ качествѣ благовониаго вещества для домашняго обихода Іudeи пользовались особыми бѣлыми цвѣтками, чemu они научились у египтянъ. Эти цвѣтки дѣйствительно обладаютъ пріятнымъ запахомъ. Пользовались-ли дамы «*Kopher'омъ*» (такъ называются у іудеевъ эти бѣлые цвѣтки) для румянъ на подобіе египтянъ,—это неизвѣстно, хотя очень вѣроятно, что древнія іудейки отлично знакомы были съ остальными косметическими средствами египтянъ. Косметика для глазъ, о чемъ выше было упомянуто, называется въ Св. Писаніи «*Kachl*». И только въ позднѣйшія времена это усовершенствованіе туалета сдѣлало весьма замѣтные успѣхи.

Помимо «*Kapher'a*» и «*Kochl*» приходится упомянуть еще объ одной туалетной принадлежности, а именно о «*pusch'ѣ*», считавшимся, очевидно, очень цѣннымъ косметическимъ средствомъ.

Третья дочь Йова называлась «*Keren hapusch*», что означаетъ: сосудъ для косметики.

Чѣмъ большиe іudeи выходили изъ своей уединенности, чѣмъ большиe вступали они въ торговыя сношенія съ сосѣдними народами, а позднѣе и въ воинственные отношенія, тѣмъ болѣе прививалась косметика персамъ и вавилонянамъ.

И одна дама даже въ прекраснѣйшія времена туалетнаго искусства не посвящала косметикѣ столько времени, сколько должна была посвятить та дѣвушка, которая избиралась для выполненія извѣстныхъ обязанностей по отношенію къ королю *Агасоеру*. Для этой благородной цѣли необходимо было подготовляться цѣлыи годъ. Шесть мѣсяцевъ—душистыми травами и всякими косметическими средствами.

Точно также у *Грековъ* и *Римлянъ* туалетное искусство стояло на значительной высотѣ. Въ началѣ оно,

какъ известно изъ литературы, ограничивалось только обильными омовеніями и смазываніями тѣла жиромъ и ослѣванными. Такими жирами служили виачаль только масло или ланолинъ.

Одиссей въ странѣ Феаковъ смазался послѣ омовенія масломъ и получилъ отъ экономки ножную ванну и масло для смазыванія тѣла, когда возвращался домой переодѣтымъ въ нищаго. *Пенелопа* была во снѣ помазана Аeinой амврозіальнымъ масломъ.

Впослѣдствіи изъ масла, путемъ прибавленія пахучихъ веществъ, стали приготавлять благовонныя мази, и въ то время какъ простыя масла служили гигіеническимъ средствомъ для мужчинъ въ гимназіяхъ и передъ битвой, искусственные мази являлись предметомъ роскоши. У аптекарей можно было найти не только лекарственные вещества, но и косметическія средства. Въ пользованіи послѣдними зашли такъ далеко, что для различныхъ частей тѣла сташи употреблять различные масла. Такъ *Египетскія мази* служили для ногъ, *Финикійскія мази*—для подбородка и груди, *Сисиморійскія*—для рукъ и т. д. Въ эти позднѣйшія времена гречанки пользовались уже *румянами* и *бѣлилами*, причемъ бѣлила приготавливались изъ углекислаго свинца, а румяна—изъ искусственной киновари.

Въ это же время была известна и *пудра*, составлявшаяся изъ измельченныхъ благовонныхъ цвѣтовъ и другихъ веществъ. Пудра употреблялась въ качествѣ средства, всасывающаго потъ, а также для надуванія постели и, наконецъ, въ видѣ нашихъ саше для надуванія платья въ сундукахъ.

Благовонныя мази употреблялись въ плотномъ и жидккомъ видѣ. И, кажется, первыя служили исклю-

чительно для втираний, вторыя—исключительно для косметики.

Римляне позаимствовали этот предмет роскоши у Грековъ и довели до такого совершенства косметику, что послѣдняя можетъ служить почти изображеніемъ современной. Катуллъ, Овидій, Петроній, Люцианъ даютъ столь совершенныя описанія, что по нимъ легко себѣ составить ясное понятіе о туалетѣ римскихъ женщинъ.

Вечеромъ лицо покрывалось *пастой*, которая приготвлялась изъ хлѣбныхъ крошекъ съ молокомъ или изъ жирныхъ бобовъ.

Утромъ лицо обмывали тщательно водой или эмульсіями, чтобы удалить непріятную пленку, оставшуюся послѣ пасты.

Нѣкоторыя женщины стирали утромъ косметику съ лица при помощи благовонной пудры.

Вместо этихъ, сравнительно, простыхъ средствъ, употреблялись иными дамами очень сложныя косметическія средства, о которыхъ подробно разсказываетъ *Овидій*.

Пахучія вещества, составляющія одну изъ главныхъ составныхъ частей туалета, состояли въ благовонныхъ мазяхъ, вѣрище—маслахъ. Послѣднія составляли столь большую роскошь, что консулы Лициній Крассъ и Юлій Цезарь запретили продажу иностранныхъ парфюмерныхъ принадлежностей; быть можетъ, это сдѣлано было для того, чтобы поднять цѣниость туземного производства. И въ то время сложныя пахучія вещества и духи цѣнились смотря по фирмѣ, изготавлившей ихъ.

Даже фабрикація духовъ, по крайней мѣрѣ, для масла и мазей, была почти та же, что и въ настоящее время. Нѣкоторые изъ старыхъ прописей вполнѣ пригодны и теперь. Уже въ древности знали, что для того чтобы

сдѣлать болѣе стойкимъ нѣжный запахъ, необходимо прибавить болѣе сильно пахнущее вещество.

Какъ мы уже выше сказали, эти пахучія вещества употреблялись въ изобиціи, а въ позднѣйшія времена въ чрезмѣрныхъ количествахъ, что намъ уже кажется почти противнымъ. Otto, который по разсказу Ювенала отиравался въ поле съ цѣлью арсеналомъ эссенцій, напоминаетъ намъ галантныхъ предводителей временъ Людовика XIV. Послѣ того какъ въ столовой Нерона съ потолка лилъ дождь духовъ, послѣ того какъ гостей Три-махъ до того обливали благовонными маслами, что они промокали насквозь, намъ кажется крайне удивительнымъ, что у насть никому и на мысль не иридетъ надушить своихъ гостей. Съ другой стороны не слѣдуетъ забывать о томъ, съ какимъ пристрастіемъ древніе относились къ втиранію въ тѣло масла, а затѣмъ надо подумать и о томъ, что подобные прилизанные и надушенные кавалеры и дамы уже въ то время служили «притчей во языцѣхъ». Кромѣ того, необходимо замѣтить, что существовали духи, которые считались самыми подходящими для дамъ, и другие—для мужчинъ.

Весьма большое значеніе имѣли различные благовонія для *ухода за полостью рта*. Чистка зубовъ и удаление зубного камня при домашнемъ туалетѣ составляли не меньшее требование косметики, нежели лечение или удаление зубовъ и замѣна ихъ искусственными, за чѣмъ обращались къ зубнымъ врачамъ. Чтобы, наконецъ, сдѣлать запахъ изо рта болѣе пріятнымъ или заглушить непріятный запахъ, пользовались *полосканіями*, въ которыхъ входилъ шафранъ и другія пахучія вещества, либо *жевали* мастику, «cachou» и т. д.

Дамы и мужчины не довольствовались, однако, одними этими средствами, по прибѣгали еще къ другимъ, болѣе

действительнымъ косметическимъ средствамъ. *Румяна и бѣлила* употреблялись какъ въ видѣ пудры, такъ и въ видѣ пасты; къ нимъ прибѣгали нерѣдко *влюбленные*, для которыхъ болѣе подходилъ блѣдный цвѣтъ лица.

Въ качествѣ бѣлизы употреблялся, между прочимъ, и измѣльченный крокодиловый пометъ.

Для румянъ пользовались среди массы другихъ средствъ карминомъ.

Очень часто къ пастамъ для лица, содержавшимъ болѣе или менѣе сильнодѣйствующія вещества, прибавляли, какъ и теперь, косметическія средства; очевидно для того, чтобы дѣйствие ихъ было вѣрнѣе. Излюбленнымъ средствомъ считался углекислый патръ.

Римлянки занимались украшеніемъ своихъ волосъ не менѣе, чѣмъ современные красавицы. Онѣ причесывались гребнями изъ дерева и слоновой кости, а также черепаховыми гребнями, служившими, между прочимъ, и какъ украшеніе. Онѣ смазывали волосы масломъ, завивали ихъ желѣзными щипцами, носили шиньоны. Надъ всей прической протягивалась сѣтка такого же цвѣта, какъ и волосы. Если волосы въ виду старости или заботъ сѣдѣли, то ихъ окрашивали. Ізъ *красокъ для волосъ* въ Римѣ известны были очень многія; нѣкоторые изъ нихъ удержались и до сихъ поръ.

Послѣ того какъ Римляне увидѣли бѣлорусыхъ нѣмокъ, рыжіе и свѣтлые волосы вошли у нихъ въ моду, и большинство старалось именно въ эти цвѣта окрасить свои волосы. Для этой цѣли пользовались острошелочными мылами.

Та или иная краска для волосъ приносila, какъ кажется, одинъ только вредъ: засореніе волосистой части кожи головы служило толчкомъ для выпаденія волосъ. Сатирики по этому поводу смѣются не менѣе, чѣмъ но-

повору париковъ, которыми старались прикрыть лысину или скрыть натуральный цветъ своихъ волосъ.

Какъ обыкновенно бываетъ, окрашиваніе волосъ въ свѣтлый цветъ было принято вначалѣ лишь немногими элегантными дамами; но вслѣдствіи этого цветъ сталъ необыкновенно вульгарнымъ и, наконецъ, сдѣлался исключительно специальнымъ цветомъ куртизанокъ.

Въ то время существовало еще одно очень важное косметическое занятіе, а именно: вырываніе, *удаленіе волосъ*. Въ Римѣ, гдѣ лѣвое плечо и предплечіе, а также грудь и руки оставались очень часто обнаженными, удаленіе волосъ являлось необходимымъ. Вначалѣ этимъ дѣломъ занимались только женщины, а отъ нихъ затѣмъ эта мода перешла и къ мужчинамъ. Бритву стали применять къ грубымъ волосамъ, напр., на ногахъ, пемзу къ болѣе нѣжнымъ волосамъ (на верхней губѣ у женщинъ, въ ноздряхъ), пинцеты къ бровямъ и, наконецъ, растительные средства къ лицу.

Помимо перечисленныхъ косметическихъ средствъ, Римлянки знали еще безконечное число другихъ незначительныхъ способовъ, ведущихъ къ украшенію своей персоны. Таковыми были *грудные повязки*, которыя уменьшали слишкомъ большія грудные железы, ограничивали ростъ послѣднихъ и поддерживали ихъ на подобіе корсета пашшихъ дамъ,—обычай, напоминающій костюмъ Индіянки.

Не оставались въ то время въ неизвѣстности и косметические пластыри, которые, какъ и отчасти теперь еще, служили для маскированія различныхъ пятенъ лица, либо непосредственно для красоты.

Извѣстный хирургъ XIV-го столѣтія, *Guy de Chauliac*, въ своей хирургіи посвятилъ одну главу вопросу о косметикѣ. Знанія, выраженные имъ въ этой главѣ, заставляютъ насъ только удивляться. А самый фактъ, что

этотъ знаменитый врачъ своего времени вообще занялся такимъ вопросомъ, является въ высшей степени отраднымъ: онъ показываетъ, что ученому мужу пристойно позаботиться и о столь незначительныхъ страданіяхъ человѣчества. Нѣкоторые рецепты до того хороши, что они удержались еще въ косметикѣ и до сихъ порь.

Въ одной главѣ «pour embellir et faire bonne couleur» онъ совѣтуетъ пасты изъ муки, бобовъ, пшеницы, риса, миндалей съ молокомъ. Паста должна быть приложена къ лицу на всю ночь. Для той же цѣли онъ рекомендуетъ мази изъ воска и сублимата. Весьма совершененъ его методъ пользованія *румянами и бѣлилами*. «La maniere de farder ou embellir est, que le visage soit premierement estunié puis soit lavé avec du savon destrempe en eau tiède»...

Для устраниенія *пятенъ на лицѣ* совѣтуются мази изъ свинцовыхъ нрепаратовъ, дѣвичье молоко изъ свинца (растворенного въ уксусѣ), въ смѣси съ соленою водой; гораздо чаще совѣтуются пасты, которыя приготавляются слѣдующимъ образомъ: смѣшиваются одна драхму ртути съ тремя драхмами миндалей, пока ртуть станетъ совершенно незамѣтной, а затѣмъ все смѣшиваются съ истолоченными сѣменами дыни. Эту пасту нрикладываютъ въ теченіи семи ночей, смывая ее каждое утро тепловатой водой.

Далѣе слѣдуютъ совѣты, касающіеся роста и окраски волосъ, мѣръ противъ выпаденія ихъ и способовъ удаленія волосъ.

Во времена возрожденія вновь ожило и косметическое искусство. Знаменитый врачъ *Giovanni Marinello*, написавшій прекрасную книгу по акушерству, составилъ также трудъ по косметикѣ для женщинъ и посвятилъ его дамамъ—*Signora Uittoria* и *Signora Ysabella Palavicine*.

Въ этой книгѣ имѣются прежде всего простѣйшія средства, каковы: парфюмерія для различныхъ цѣлей, ароматическая ванны для поддержанія свѣжести и юности кожи, средства для пополненія и похудѣнія всего тѣла и отдельныхъ частей. Тамъ же имѣются средства противъ чрезмѣрнаго или окрашенаго пота.

Въ число общихъ косметическихъ средствъ входятъ также *румяна* и *блѣлила*. Потребленіе послѣднихъ все болѣе и болѣе входило въ это время въ моду, такъ что красили не только лицо, но и грудь и затылокъ!

Cesare Vecellio, дядя Тиціана, пишетъ по этому поводу слѣдующее: «куртизанокъ, являющихся изъ Венеціи, не трудно узнать; помимо того, что они наглы, они показываютъ не только накрашенное лицо, но и большую часть груди, покрытой слоемъ блѣль».

Окрашиваніе груди румянами и блѣлилами и теперь еще въ большомъ ходу у *креолокъ*.

Пигментація (окраска) кожи, загаръ, веснушки, жесткость кожи лечатся при помощи буры, квасцовъ, ртути, причемъ послѣднюю обыкновенно смѣшиваютъ съ куриной кровью. Для упомянутыхъ страданій примѣнимъ также лимонный сокъ.

Косметическому уходу за полостью рта удѣлено также много вниманія. Здѣсь идетъ рѣчь и о блѣдныхъ, трескающихся губахъ, и о деснахъ, зубахъ.

Что же касается дурного запаха изо рта, то *Marinello* считаетъ его излечимымъ, если онъ зависитъ отъ разлагающихся остатковъ пищи или испорченныхъ зубовъ. Въ противномъ случаѣ дурной запахъ неизлечимъ.

Далѣе тотъ же *Marinello* даетъ совѣты на счетъ того, какъ сдѣлать большие глаза маленькими и маленькие—большими. Среди послѣднихъ средствъ не упоминается, однако, белладонна, хотя средство это въ то время было уже известно подъ этимъ именемъ въ Венеціи.

Весьма тщательно обработана глава о *волосахъ*, въ которой указаны средства противъ выпаденія, для рошенія, окраски и удаленія волосъ. Окрашивали волосы по большей части въ бѣлокурый цвѣтъ. Сначала венеціанская патриціанки красили свои волосы такъ же, какъ и прежде Римлянки. Внослѣдствіи также стали краситься куртизанки. Долгое время спустя бѣлокурые волосы были въ большой модѣ во Франціи.

Замѣчательно то, что въ это время врачи и художники какъ-бы соединились во едино, чтобы поднять на извѣстную степень женскую красоту.

Такой знаменитый ученый, какъ *Джюованни Баптиста Портат*, одинъ изъ выдающихся физиковъ своего времени, не считалъ унизительнымъ для своего достоинства заняться точнымъ описаніемъ косметическихъ средствъ. Онъ, видно, хорошо ознакомился со старыми авторами, цитируетъ *Діаскорида*, *Плінія* и приводить собственные опыты. Предписанія въ общемъ тѣ же, что и у *Маринелло*; иѣкоторыя достойны особаго вниманія въ виду ихъ рациональности, иѣкоторыя—въ виду ихъ странности.

«Чтобы сдѣлать лицо бѣлымъ, можно воспользоваться всѣмъ, *что бѣло*. Такъ напримѣръ, для этого пригодны слизни, ибо они оставляютъ послѣ себя серебристый слѣдъ; жемчугъ, растворенный въ острыхъ сокахъ и подвергнутый процессу гніенія въ тепломъ навозѣ, даетъ блестящее масло, которое является наилучшимъ средствомъ для окраски лица; талькъ, сублимать» и т. д.

«Чтобы придать кожѣ лица мягкость, рекомендуется молоко, смѣшанное съ хлѣбомъ до получения пасты, а также желатинъ. Противъ *загара*, особенно въ дорогѣ, нокрываютъ лицо пастой изъ крахмала и бѣлка, а затѣмъ обмываютъ отрубейной водой». Далѣе слѣдуетъ цѣ-

лый рядъ другихъ косметическихъ средствъ, на которыхъ мы не будемъ останавливаться.

Италия въ это время была хваленой страной. Художники и кутицы заимствовали здѣсь и хорошее, и плохое, заносили въ Германію и Францію привычки болѣе утонченного образа жизни, и молодые люди и дамы въ свою очередь не замедлили завести у себя дома все, что имъ тамъ понравилось.

Во Францію косметическое искусство было, главнымъ образомъ, занесено Екатериной Медичи и Маргаритой Валуа. Послѣдней принисываютъ введеніе желтой окраски волосъ, первой—введеніе румянъ и бѣлиль. Однако, всѣ эти нововведенія стали особенно прививаться лишь въ началу XVII столѣтія, а отъ конца послѣдняго до половины слѣдующаго столѣтія они получили чрезвычайно большое значеніе. Въ XVII вѣкѣ дамы уже употребляли румяна и бѣлила, многочисленныя туалетныя воды, отчасти парфюмированныя, отчасти приготовленныя въ видѣ эмульсій. Они красили свои волосы по венеціанскому обычаю въ бѣлокурый цветъ, завивали ихъ циццами, обрѣзывали ихъ коротко у лба и спускали на послѣдній. Сатира посвященная Маріи Медичи даетъ обильныя свѣдѣнія на счетъ туалета того времени:

«Eaux qn'on alambiquait, pour laver son visage
De lys, de nénufar, de concombre sauvage
De feves, de bouillons et de jus de limons,
Graine de psyllium, semence de melons
Paur effacer du teint les taches apparantes.

Pour rendre ses cheveux plus deliez, plus fins
Jaunastres, chastenez, ou de couleur citrine
Semblables aux cheveux de la douce Cyprine,
Frisez, crespillonez, frisoter, crespiller.

Ondelez, poudrez, musquez de poudre Violette,
 Renion et storax, ambre gris et civette.
 Si qu'allant par la rue elle laisse en passant
 De son chef parfumé une odenr doux-flairant».

Хотя пользованіе этими средствами, какъ уже выше упомянуто было, и не достигло еще въ то время широкаго распространенія, но раздавались уже голоса, которые доказывали весь вредъ такого обычая. Такъ, Лабріэръ разсказывается о томъ, что женщины губили себя, окрашивая косметическими красками свои губы, щеки, брови, нлечи и открытые части груди. Что касается пудры, которая извѣстна была уже въ 1593 году, то ее все больше примѣняли къ тѣлу и рѣдко въ головѣ. Приблизительно въ это же время возникла дѣятельность парикмахеровъ, которые стали причесывать дамъ (прежде это дѣлали горничныя). Эти куафферы получили столь важное значеніе, что стали позволять себѣ невѣроятныя продѣлки. Такъ обѣ одномъ изъ нихъ, извѣстномъ *Sieur Champagne*, разсказываются, что онъ могъ не согласиться докончить завивки волосъ до тѣхъ поръ, пока дама не поцѣлууетъ его. И онъ все же пріобрѣтъ себѣ большое состояніе. Для сохраненія прически дамы носили ночью ~~ниж~~ стыя маски. Первоначально носѣнія употреблялись въ Италии, но только для предохраненія лица отъ загара.

«But since she did neglect her looking-glass
 And threw her sun-expelling mask away
 The air hath starv'd the roses in her cheeks» *).
 (Шекспиръ).

*) Съ тѣхъ поръ, какъ она забыла о своемъ зеркальѣ
 И покинула маску, предохранявшую отъ солнца,
 Румянецъ ея щекъ поблѣднѣлъ подъ вліяніемъ воздуха.

Въ первыя десятилѣтія XVII вѣка началось господство «мушекъ», косметическихъ пластырей. Мушки достигли такого широкаго распространенія, что въ 1634 году весьма уважаемый мужъ очень серьезно поднялъ вопросъ о томъ, можетъ-ли дама носить болѣе трехъ мушекъ. Говорили, что мушки придаютъ томное выраженіе глазамъ и украшаютъ лицо, и—*enfin la mouche le rique.*

Мушкамъ придавались самыя затѣйливыя формы и носили ихъ на самыхъ различныхъ частяхъ лица: на щекахъ, губахъ, на лбу, на мѣстахъ, где образуются при улыбкѣ ямочки и т. д. Наконецъ, мушки стали окружать алмазами. Что касается формы мушекъ, то они видоизмѣнялись, смотря по цѣли: *длинная* мушка употреблялась для бала, большая, широкая мушка—для дома, маленькая, кокетливая—для улицы, для *tête-à-tête* и т. д. Важнѣйшею изъ всѣхъ считалась мушка у угла глазъ—*Assassine.*

«Du magst frisirt sein, wie Du willst,
Die Ringellacke auf der Brust,
Nur der verliebte Assassin
Erweckt des Mannes Liebeslust».

(Никакая косметика не смущаетъ такъ мужчину, какъ *Assassine*).

Ихъ стали носить все въ болѣшемъ и болѣшемъ числѣ; такихъ пластырей наклеивали до 6—12—15 штукъ. А къ концу XVII и началу XVIII вѣка они стали въ полномъ смыслѣ слова неизбѣжнымъ украшеніемъ всякой элегантной дамы.

Этотъ періодъ былъ золотымъ временемъ для туалетнаго искусства. Удивительно, что въ то время могли господствовать косметическія краски, когда свѣжесть лица была въ такомъ почетѣ, что даже старухи носили маски для предохраненія лица отъ вліянія воздуха.

Въ то время существовали сотни различныхъ пастъ, эссенций, косметическихъ водъ, бѣлый бальзамъ, вода, которая придавала лицу красную окраску и дѣлала блѣднымъ розовое лицо, вода противъ веснушекъ, пятенъ и т. д. Для волосъ, зубовъ, ногтей, имѣлся цѣлый арсеналъ средствъ въ видѣ мазей, жидкостей и пр. Но особенно важны были румяна и бѣлила. Недостаточно было, однако, нарумяниться, надо было, чтобы румяна что-нибудь выражали.

«Le grand point est d'avoir un rouge, qui dise quelque chose». Румяна должны были какъ-нибудь отличить женщину. Румяна купчихи были иными, нежели румяна придворной дамы; румяна мѣщанки отличались отъ предыдущихъ и отъ румянъ куртизанки; здѣсь замѣчались только слѣды румянъ: *«il n'est qu'un soupçon de rouge, une nuance imperceptible»*. При дворѣ, наоборотъ, носили очень густой слой румянъ.

На ночь дамы слегка румянили лицо. Даже маленькия дѣвочки должны были продѣлывать это: такъ желала мода.

Волосы на ночь припудривались; а такъ въ 1750 году начали носить парики, то и послѣдніе покрывались пудрой паравиѣ съ собственными волосами. Отчасти пудра служила для высушивания волосъ, а отчасти только для украшенія. Бѣлая пудра смѣнялась сѣрой, сѣрая—красной, розовой и т. д. Словомъ, тогда известны были уже всѣ тонкости туалета. Даже мужчины сбирали или вырывали у себя волосы по всему туловищу.

«Dans le grand, le très grand monde peut-être seulement chez les princes un usage conservé de l'ancienne galanterie exigeait du marié qu'il n'entrât dans le lit de sa femme que le corps complètement épilé. C'est ainsi que M. le duc d'Orléans au témoignage de M. de Valençay

qui lui donna la chemise, se présenta dans le lit de M-me de Montesson».

Около 1760 года, однако, стали возвращаться къ природѣ или по меньшей мѣрѣ къ искусственной природѣ. Дамы стали носить собственные волосы, причесывая ихъ на подобіе древнихъ римлянокъ и гречанокъ. Румяна, конечно, удержались, чтобы подражать любимому естественному розовому цвету. Обычай посыпать волосы пудрой изчезъ почти на всегда. Дамы нашли, что пудра портить и волосы, и выраженіе лица.

Къ качествѣ дѣйствительного шага впередъ во второй половинѣ XVIII столѣтія заслуживаетъ особенного упоминанія вания. По большей части къ ваннамъ примѣщивали косметическія средства, какъ молочныя и миндальныя насты, eau de lin, бальзамическія средства и т. д.

Въ концѣ XVIII вѣка окончательно изгнали большинство косметическихъ средствъ. Дамы въ Парижѣ, а также и въ Германіи перестали краситься. Вмѣсто этого вошли въ употребленіе простые гигіенические приемы, какъ вечернія обмыванія, обтирание бобовой мукой, покрываніе лица платочками, смоченными виномъ, квасцами, желатиномъ. Еще въ 1788 году одинъ нѣмецкій врачъ предостерегалъ отъ употребленія всѣхъ косметическихъ средствъ, даже изготавлиющихся въ Парижѣ и рекомендавъ только ванны, какъ единственное косметическое средство, заслуживающее вниманія.

Моды нашего времени мѣняются значительно быстрѣе, нежели моды ироніальныхъ вѣковъ. Не смотря на это, косметика осталась и до сихъ норѣ та же самая. Извѣстное количество косметическихъ средствъ удержалось и вошло во всеобщее употребленіе, считаясь необходимой принадлежностью туалета даже народовъ юго - восточной

Европы. (Таковы: бѣла, румяна, окрашиваніе губъ у сербовъ, румыновъ и пр.). Только благодаря успѣхамъ гигиеническихъ знаній, проникающихъ все болѣе и болѣе въ публику, эти средства стали болѣе рациональными. Другая часть ихъ стала исключительнымъ дѣломъ врачей, которые съумѣли заняться исправленіемъ природныхъ недостатковъ, благодаря большимъ успѣхамъ дерматологіи (науки о кожныхъ болѣзняхъ).

Если римлянки мыли свои зубы *мочей*, получавшейся изъ Испаніи, чтобы придать зубамъ особую красоту, то и у насъ употребляется то же *аппетитное* средство для ращепленія волосъ. Если *Porräa* обязана была своею свѣжестью молоку ослицы, то королева Жозефина поддерживала свой прекрасный цвѣтъ лица молокомъ, которое она въ горячемъ видѣ лила надъ фіалками. *Diana* ф. *Poitiers* только благодаря частымъ умываніямъ холдной водой и благодаря тому, что она спала только на твердой постели, сохранила свою красоту до глубокой старости.

Среди большинства ненормальныхъ явлений на наружной поверхности человѣческаго тѣла, составляющихъ предметъ врачеванія, не слѣдуетъ забывать и о чисто косметическихъ сторонахъ этихъ явлений. Существуетъ цѣлый рядъ предохранительныхъ мѣръ и средствъ для сохраненія красоты, и если эти мѣры не находятся въ прямой связи съ косметикой, то онѣ преслѣдуютъ одинаковыя цѣли съ ней. Съ другой стороны—встрѣчаются часто такие случаи, когда человѣкъ небрежно относится къ леченію только въ виду того, что болѣзнь не причиняетъ ему особыхъ страданій, и врачи заставляютъ его энергично приняться за леченіе, какъ только укажетъ на тѣ

косметические недостатки, которые болѣзнь можетъ за собою повлечь.

Леченіе тучности и еле замѣтныхъ искривленій позвоночника, быть можетъ, является въ нѣкоторомъ отношеніи дѣломъ косметики. Но во всякомъ разѣ подобные случаи далеко отстоять отъ того, что мы привыкли разумѣть подъ косметикой въ обыденной жизни, ибо здѣсь идетъ дѣло о болѣе глубокихъ измѣненіяхъ.

Больной, подвергшійся операциі, тѣмъ благодарите врачу, чѣмъ менѣй рубецъ остается на мѣстѣ разрѣза. Нѣкоторые врачи даже осину прививаютъ не на рукѣ а на ногѣ. Цѣлый рядъ операций предпринимается только съ косметической цѣлью.

Очевидно, что косметика должна играть чрезвычайно важную роль во врачебныхъ заключеніяхъ. Развивая дальнѣе значеніе косметики, мы можемъ увидѣть, что ея область почти безгранична. Не смотря, однако, на это, мнѣ кажется умѣстнымъ сказать здѣсь нѣсколько словъ на счетъ красоты формъ.

Красота формъ.

При современномъ одѣянії остаются обнаженными только голова, лицо, а часто и руки. Только въ видѣ исключенія, въ торжественныхъ случаяхъ, женщины, по крайней мѣрѣ, обнажаютъ и другія части тѣла, какъ шею, плечи, грудь, руки. Хотя одежда женщинъ подвержена ежегоднымъ измѣненіямъ, все же она съ извѣстнаго времени сохраняетъ опредѣленный характеръ, имѣющій нѣкоторое вліяніе и на вѣнчаний видъ фигуры. Эта неизменная часть одежды, *корсетъ*, дѣлитъ туловище на двѣ части, изъ коихъ нижняя абсолютно закрыта, между

тѣмъ какъ верхняя, видоизмѣненная корсетомъ, рѣзко обрисовывается, хотя она также во всякомъ случаѣ закрыта. Недостатки формъ за то также неускользають даже отъ неопытного глаза. Этимъ можно, пожалуй, объяснить то, что мы сочли нужнымъ поговорить на счетъ красоты и недостатковъ формъ, а также на счетъ предохранительныхъ мѣръ и устраненія недостатковъ. Что касается подробностей, то это уже дѣло хирургіи, или, еще вѣрнѣе, ортопедіи.

За послѣдніе годы эта задача, занимавшая прежде только художниковъ, стала предметомъ двухъ свѣтиль въ медицинѣ. Требованія, которыя предъявляетъ *Брюкке*, могутъ быть удовлетворены только прекраснѣйшими моделями, да и то отчасти. И если онъ исходитъ изъ идеи, вѣрной съ точки зрѣнія искусства, а именно, что «надо брать въ примѣръ прекраснѣйшее тѣлосложеніе», то это требование можетъ быть удовлетворено только въ исключительныхъ случаяхъ. Гораздо болѣе возможными представляются положенія, поставленныя *Лангеромъ*. Нѣкоторыя изъ нихъ непоколебимы и основаны не на древнихъ представленияхъ о формахъ, но примѣнимы къ нашимъ условіямъ, нашимъ взглядамъ и вкусамъ. Въ общемъ, нижеслѣдующія замѣчанія будутъ основаны какъ на *положеніяхъ* Лангера, опирающихся на анатомію, такъ и на *идаєахъ* Брюкке, опирающихся на представлениія античнаго міра.

Красота формъ прежде всего зависитъ отъ скелета, затѣмъ отъ мышечной системы и, наконецъ, отъ жира. Все развитіе человѣка закончено, когда вполнѣ развита мышечная система, а посему этотъ періодъ времени считается признакомъ законченной красоты. У мужчины этотъ періодъ наступаетъ между 24 и 28 годами, у женщинъ—между 20 и 24 годами. Мужчина тогда въ теченіе иѣ-

котораго времени остается неизменнымъ въ смыслѣ формъ тѣла. Дѣвушка сравнительно рѣже остается таковой; она отвѣтствуетъ, чтобы вновь зацвѣсти, когда она сдѣлается женой и матерью. У женщины послѣ 30-ти, а у мушкины послѣ 40 лѣтъ начинается чрезмѣрное отложеніе жира; иногда же наступаетъ наоборотъ, и именно у мушинъ исхуданіе.

Разница между женщиной и женщиной лежитъ, главнымъ образомъ, въ половой сферѣ и количествѣ жира. Оставляя это въ сторонѣ, оказывается, что отличие сводится къ слѣдующему: женщина угодобляется незрѣлому мужчинѣ, мальчику. Она меныше, туловище по отношенію къ ногамъ велико, скелетъ и мышечная система нѣжны, женское существо — «мальчикъ съ нѣсколько болѣе широкимъ тазомъ».

Хорошая осанка служитъ у обоихъ половъ важнѣйшимъ требованіемъ красоты. Эта осанка (прямая голова, вогнутая талия, выступающій тазъ) у нѣкоторыхъ лицъ является врожденной; существуютъ даже цѣлыя расы, которымъ присущи все атрибуты тѣлесной красоты формъ. Тамъ, где отъ природы не имѣется надлежащей осанки, ее необходимо развить путемъ мышечныхъ упражненій. Цвѣтное тѣлосложеніе развивается и помимо желанія; благодаря нѣкоторымъ тѣлеснымъ состояніямъ, скопленію жира, беременности, животъ увеличивается, а вмѣстѣ съ этимъ измѣняются и формы тѣла. Видя грудь и выдающейся животъ устраниются скорѣе всего посредствомъ военныхъ упражненій и гимнастики на свѣжемъ воздухѣ, что цѣлесообразно даже и для дѣвунекъ.

Для того чтобы судить о красотѣ формъ, опытному глазу анатома и художника достаточно бросить одинъ лишь взглядъ, конечно, на голое тѣло. Современное одѣяніе, и особенно корсетъ женщинъ, искусно скрываетъ

самые большие недостатки. Насколько трудно найти хотя бы приблизительное совершенство, показали мнѣ мои изслѣдованія и измѣренія на женскихъ моделяхъ: вполнѣ красива была всегда только одна какая-нибудь часть тѣла. Наиболѣе частые и въ то же время наименѣе замѣчаемые недостатки, которые мнѣ удалось констатировать, касались костнаго скелета, и именно поясничныхъ позвонковъ и костей таза.

Если желаютъ произвести болѣе точное изслѣдованіе или если не вполнѣ довѣряютъ глазу, то необходимо взять въ руки аршинъ и приступить къ измѣренію. При подобныхъ измѣреніяхъ отношенія отдѣльныхъ частей тѣла и членовъ другъ къ другу, такъ называемыя «ти-ническія пропорціи», служать руководствомъ. А для *срав-ненія* старые художники пользовались одной какой-нибудь частью тѣла, высотой головы, длиной лица, рукъ, ногъ. И нѣтъ никакого сомнѣнія въ томъ, что величины, выражающія эти отношенія, соответствуютъ дѣйствительнымъ.

Общая вышина (высота при стоянії) у различныхъ расъ, даже въ различныхъ семьяхъ различна. Путемъ образа жизни, а иногда и путемъ ухода за тѣломъ въ юности эта вышина можетъ быть увеличена. Въ общемъ она составляетъ отъ 1650 — 1750 милиметровъ у мужчинъ, а у женщинъ, которая вообще меньше ростомъ, нежели мужчины, высота достигаетъ 1580 милиметровъ.

Если верхній край симфизиса принять за пунктъ, отдѣляющій нижнюю часть тѣла отъ верхней, то эти два отрѣзка у женщинъ обыкновенно равны; у мужчинъ — ноги длиннѣе, верхняя часть тѣла короче. При хорошо построенныхъ позвонкахъ талія является (на голомъ тѣлѣ) самой цѣлесообразной измѣрительной линіей, которую въ наши вѣкъ мода оставляетъ только у мужчинъ;

у женщинъ мода значительно измѣняетъ поясную линію: она либо очень высока, либо очень низка. Въ первомъ случаѣ развивается гибкій станъ съ узкимъ тазомъ, во второмъ — вся фигура женщины съ длинной верхней частью туловища и короткими ногами становится положительно карикатурной.

На нижней конечности бедро и голень почти одинаковой длины. Высота стопы составляетъ 13-ту, 14-ту часть длины ноги. По *Cuetelot* длина стопы равняется окружности кулака.

Рука короче ноги и приблизительно имѣеть ту же длину, что и туловище. Если рука прилежитъ къ туловищу, то локоть прикасается къ бугру тазовой кости, а концы пальцевъ — къ серединѣ бедра. Плечо всегда длиннѣе предплечія.

При разматриваніи деталей сверху внизъ прежде всего приходится говорить о *головѣ* и *лицѣ*.

Однако, эти части тѣла въ высшей степени интересны для художника; для насъ же они имѣютъ лишь небольшое значеніе, ибо ихъ конфигураціи и устройства зависятъ только отъ расы. Только наружные покровы ихъ — кожа и волосы — доступны косметикѣ.

Отъ *шеи* требуютъ, чтобы она была тонка и гибка. Это требование можетъ быть удовлетворено только у женщинъ. У мужчинъ равномерная округленность шеи невозможна въ виду того, что у нихъ рѣзко выдается Адамово яблоко. Красота шеи у женщинъ обязана прежде всего мышечной системѣ и жиру (но не въ большомъ количествѣ).

Для подвижности шеи необходимо также, чтобы она была совершенно свободна отъ опуханія щитовидной железы.

При разматриваніи верхней части туловища, *руди*.

необходимо прежде всего обратить внимание на устройство грудной клетки. Она должна быть не только широка, но и достаточно глубока, т. е. ребра должны быть въ достаточной мѣрѣ изогнуты, въ противномъ случаѣ достаточно широкая грудная клетка будетъ плоска. Еще менѣе грудная клетка должна быть вдавлена; грудина не должна очень выдаваться, иначе получается то, что называется куриной грудью. Между плечами и грудью между послѣдней и ключицами не должно быть никакихъ сдавленій; изъ мышцъ должна быть большиe всего развита у мушинъ грудинная мышца. Небольшое количество жира дѣлаетъ линіи болѣе мягкими, болѣе округленными; большія же скопленія жира у обоихъ половъ являются противными. У мушинъ и дѣтей грудные железы обозначаются сосками, помѣщающимися между 4 и 5-мъ ребрами. У женщины грудные железы относятся къ самымъ красивымъ частямъ тѣла. Положеніе, видъ, величина ихъ различны у различныхъ расъ, даже у разныхъ женщинъ одной и той же расы, семьи. Хорошо развитая грудь занимаетъ отъ 3 до 6 реберъ. Высокое положеніе грудей красиво; но все же они не должны тогда быть очень большими. Посредствомъ корсета, высоко помѣщающіяся груди поднимаются еще выше, благодаря чему шея кажется и толще и короче.

Железистая ткань должна быть настолько напряжена, а количество ея должно быть столь мало, чтобы подъ грудью не образовалось никакихъ складокъ. Что касается формы, то груди представляютъ собою почти полушарія, въ поперечникѣ коихъ можно отличить прямоугольный треугольникъ, причемъ прямой уголъ падаетъ на соски. Нижняя часть полушарія можетъ при этомъ быть не сколько болѣе выпуклой, нежели верхняя половина. Груди стоять косо, онѣ почти никогда не находятся на одной

горизонтальной линії, и соски ихъ отстоятъ другъ отъ друга. Кожа ихъ чрезвычайно нѣжна и гладка. Обѣ груди по направлению другъ къ другу должны постепенно уменьшаться и сходить на нѣтъ; также постепененъ долженъ быть переходъ груди по направлению къ плечу и подложечной области. Все это возможно только при небольшихъ грудяхъ.

Особеннымъ украшенiemъ груди является сосокъ, представляющій собою маленькое полушаріе или притупленный конусъ, ось котораго не есть продолженіе оси груди, а направляется подъ угломъ иѣсколько кнаружи и кверху отъ посѣдней. Грудные соски не должны слишкомъ рѣзко выдаваться впередъ; они окрашены въ иѣсколько болѣе темный цвѣтъ, нежели грудь (часто они окрашены почти въ розовый цвѣтъ).

Иногда, однако, соски даже очень красивыхъ грудей выступаютъ весьма замѣтно впередъ. Въ подобныхъ случаевъ грудь состоить изъ трехъ этажей, на полушиаріи железъ находится какъ бы шапочка, имѣющая въ попечинкѣ около 3—3,5 центиметровъ; въ центрѣ ея сидитъ упомянутый сосочковый конусъ.

Даже у тѣхъ женщинъ, которые еще не рожали, окружность грудного соска можетъ быть усѣяна маленькими сосочками, высота коихъ простирается лишь на столько, сколько нужно для того, чтобы они сдѣлали кожу вокругъ соска негладкой и иѣсколько отличающейся отъ кожи груди. Выступаніе сосковой окружности и подниманіе соска, какъ известно, зависятъ отъ сокращенія мышечныхъ волоконъ, которые у различныхъ индивидуумовъ весьма быстро сокращаются подъ вліяніемъ самыхъ незначительныхъ видѣній причинъ. У иныхъ достаточно одного только едва замѣтнаго прикосновенія рубахи, чтобы подобный эффектъ былъ уже вызванъ.

Волосы въ окружности грудного соска, бывающіе при томъ грубыми и чернаго цвѣта, противны.

Красивая грудь должна быть такой величины, чтобы мужская рука едва могла охватить ее цѣликомъ:

«Quod capiat nostra tegatque manus»
(Martial).

На моделяхъ и у молодыхъ дѣвушекъ различныхъ расъ и различаго роста основаніе вышеупомянутаго треугольника оказалось по моимъ наблюденіямъ едва длинище 15 центиметровъ, высота же была не больше 7 центиметровъ. Всѣ эти замѣчанія относятся только къ груди молодыхъ, вполнѣ развитыхъ, нерожавшихъ еще женщинъ.

Подъ вліяніемъ беременности, ткань грудныхъ железъ увеличивается, грудь виачалѣ становится какъ бы отечной, но впослѣдствіи, и именно при кормленіи, вѣсъ груди увеличивается на столько, что она подъ вліяніемъ тяжести свѣшиваются внизъ; только въ исключительныхъ случаяхъ, если упомянутое увеличеніе растетъ не столь быстро, возможно обратное развитіе груди, которая вновь можетъ удовлетворить требованіямъ красоты. Но въ дѣвичью грудь, съ точки зрѣнія художника, она уже не превратится никогда.

Въ особенности на самомъ соскѣ и въ его окружности появляются въ теченіе беременности некрасивыя измѣненія. И соски, и маленькие сосочки становятся большие, значительно выдаются надъ поверхностью кожи, окрашиваются въ болѣе темный цвѣтъ, а именно—отъ коричневаго до коричнево-чернаго. Иногда, но далеко не во всѣхъ случаяхъ, эта темная окраска исчезаетъ, хотя и не совсѣмъ, и соски вмѣстѣ съ сосочками становятся значительно меньшіе.

Въ позднѣйшіе годы исчезаетъ постепенно ткань и жиръ, и такимъ образомъ получаются пустые мѣшечки, которые не поддаются никакимъ косметическимъ мѣрамъ.

Подобнымъ же образомъ происходитъ измѣненіе грудей у женщинъ, которая никогда не рожали, и у которыхъ железистая ткань отчасти замѣнена жиромъ. Подобныя жирные груди часто бываютъ очень красивы, въ особенности если онъ не слишкомъ велики, и сохраняются необыкновенно долго. Красивое плечо и умѣренное количество жира въ грудной мышцѣ могутъ, благодаря современной одеждѣ, скрыть даже почти полное отсутствіе грудей, разъ только грудная клѣтка достаточно глубока и, слѣдовательно, поверхность отъ шеи и плечъ до основанія грудей слегка выпукла.

Съ другой стороны и больнія груди могутъ быть очень красивы. Но, къ сожалѣнію, напряженность ихъ, а вмѣстѣ съ симъ и ихъ красота исчезаютъ почти на нашихъ глазахъ, часто въ теченіе нѣсколькихъ недѣль.

Особенно большія груди, которая составляютъ особенность нѣкоторыхъ національностей, никогда не бываютъ красивыми.

На счетъ косметическихъ предписаній, касающихся ухода за грудью, приходится сказать лишь очень немногое: возможно позже начинать пользоваться корсетомъ, не затягивая его слишкомъ сильно; избѣгать помочей, которые проходили бы по плечу черезъ грудь. Тѣ пріемы массажа, которые могутъ предохранить отъ скопленій жира, могутъ легко ослабить и самую ткань груди.

Верхняя часть туловища безъ рѣзкой границы переходитъ въ *животъ*. Въ общемъ можно сказать, что животъ красивъ, когда онъ вполнѣ нормаленъ въ анатомическомъ отношеніи и когда онъ, кромѣ того, малъ. Это зависитъ отъ мышечной системы. Если послѣдняя хорошо

развита и не заплыла жиромъ, то средняя линія живота обозначается въ видѣ углубленнаго желобка. Верхняя граница живота образуется дугами реберъ, нижня—дугами подвздошныхъ костей и лобкомъ. У женщинъ мышцы не должны рѣзко выдаваться. Нижняя часть живота должна быть иѣсколько выпукла. Насчетъ малой величины живота взглѣды женщинъ раздѣляются. Нѣкоторые считаютъ необходимой принадлежностью дѣвичьей красоты иѣсколько выпуклый, кругловатый животъ. Если округлость обозначается только въ нижней части живота и не рѣзко ограничивается отъ лобка, то такой животъ можно еще считать красивымъ. Минъ кажется, однако, что животъ ни въ какомъ случаѣ не долженъ походить, какъ полагаетъ французъ, на животъ у женщины «à quatre mois».

Малая величина нижней части живота зависитъ анатомически отъ положенія лопастей подвздошной кости; малая величина живота вообще зависитъ отъ тѣлосложенія и питанія. Величина живота зависитъ именно отъ его содержимаго, т. е. отъ содержимаго кишечника, затѣмъ отъ напряженности мышцъ и, наконецъ, отъ отложения въ послѣднихъ жира. Соответствующее питаніе и легко переваривающаяся пища, дающая самое незначительное развитие газовъ, не отягчаютъ кишечнаго канала и не ведутъ къ расширенію живота.

Животы рахитическихъ и плохо упитанныхъ дѣтей могутъ служить примѣромъ того, какое вредное влияніе оказываетъ плохое пищевареніе на конфигурацію этой части тѣла. Съ другой стороны хорошо развитыя мышцы живота легче противостоять подобнымъ влияніямъ, нежели плохо развитыя мышцы.

Къ сожалѣнію, родители и воспитатели мало обращаютъ на это вниманія и относятся съ пренебреженіемъ къ ги-

мнастическимъ упражніямъ, особенно когда дѣло идетъ о дѣвушкахъ. А между тѣмъ именно у дѣвушекъ животу предстоитъ бороться съ различными вредными вліяніями во время предстоящей въ будущемъ беременности.

Существуетъ рядъ гимнастическихъ, совершенно простыхъ упражненій, которая имѣютъ иногда самое благо-дѣтельное вліяніе на молодыхъ людей, даже такихъ, у которыхъ развитіе мышечной системы давно закончено. Таковыми упражненіями слѣдуетъ считать подниманіе, сгибаніе и круженіе туловища, сгибаніе ноги въ колѣнѣ и т. д.

Въ смыслѣ красоты имѣть для живота очень большое значеніе известное содержаніе жира. Если послѣдній совершенно отсутствуетъ, то вместо выпуклости живота появляется плоская поверхность, а иногда развивается то, что мы называемъ впавшимъ животомъ. Столь сильное обѣдненіе жиромъ встрѣчается у дѣвушекъ очень рѣдко. Это въ особенности безобразно, если лобокъ, на которомъ еще сохранился нѣсколько жиръ, рѣзко выдается впередъ. Не менѣе безобразно рѣзкое выступаніе гребешковъ подвздошныхъ костей.

Женскій животъ имѣеть нормально больше жира, нежели животъ у мужчинъ. И прежде всего жиръ откладывается вокругъ пупка, а затѣмъ вокругъ лобка.

Если отложеніе жира слишкомъ велико, то въ нижней части живота развивается какъ бы вздутие, причемъ эта часть рѣзко выдается надъ всѣми остальными, хотя бы и остальные части живота тоже были богаты жиромъ. Въ такихъ случаяхъ исчезаютъ слѣды, обозначающіе расположение мыщцъ, а вся область живота, начиная отъ груди, становится гораздо болѣе выпуклой.

Подобная картина наблюдается, такъ сказать, въ ускоренному темпѣ во время беременности, а въ позднѣйшее

время, благодаря ожирѣнію. Если кожа при этомъ остается напряженной и эластичной, то общая форма сохраняется; у женщинъ могутъ даже исчезнуть малѣйшіе слѣды предшествовавшей беременности. Но если кожа теряетъ свой конусъ, то и связочная ткань утрачиваетъ свою напряженность (вследствіе-ли беременности или исхуданія), и развивается то, что мы называемъ *отвислымъ животомъ*.

Если количество жира не слишкомъ велико, то оно сосредоточивается также у мужчинъ вокругъ пупка, такъ что именно эта область является самой выдающейся. Въ остальномъ животъ долженъ быть гладкимъ, безъ складокъ, безъ волосъ, а кожа живота не должна быть пигментирована (не должна имѣть такъ или иначе окрашенныхъ пятенъ).

Очень часто приходится у хорошо сформированныхъ молодыхъ особъ обоего пола наблюдать весьма безобразное сформированіе живота, которое замѣтно даже черезъ одежду и состоитъ въ слѣдующемъ: нижняя часть живота чрезмѣрно выдается впередъ, между тѣмъ, какъ верхняя часть почти втянута. Это явленіе зависитъ съ одной стороны отъ ненормальности поясничной кривизны позвоночного столба; и если сюда присоединяется еще слабое развитіе брюшныхъ мышцъ, то животъ, даже при отсутствіи жира и при незначительной величинѣ своей, выдается впередъ.

Здѣсь уместно будетъ сказать нѣсколько словъ по поводу того, какое вредное вліяніе имѣть ношеніе корсета на формированіе живота.

Корсетъ портитъ грудную клѣтку, а вмѣстѣ съ этимъ спину, талию и животъ. При ношеніи корсета нижняя часть грудной клѣтки стягивается, средняя расширяется, а верхняя часть живота *выжимается* впередъ. Обезобра-

живаніе грудной клѣтки остается постояннымъ тогда, если корсетъ начинаютъ носить въ раннемъ возрастѣ, когда ростъ костей еще не законченъ. Наоборотъ, если начать носить корсетъ послѣ 20-ти лѣтняго возраста, то нечего бояться обезображиванія грудной клѣтки.

Однако, податливыя внутренности и жиръ могутъ быть внослѣдствіи сдвинуты; при привычкѣ удерживать ихъ въ этомъ положеніи, что случается именно въ позднѣйшіе годы, когда отложенія жира и безъ того расширяютъ бедра, и когда женщины нерѣдко стягиваютъ талию даже во время беременности, вышеупомянутое положеніе внутренностей остается уже постояннымъ, неизмѣннымъ. Дальнѣйшимъ обезображиваніемъ живота служать поперечныя складки въ нижней части его, являющіяся слѣдствіемъ стягиванія корсетомъ.

На счетъ граничащей линии живота, прежней тазовой линіи, установленной обоими вышеупомянутыми авторами, я хочу сказать, что она имѣеть въ сущности значеніе въ смыслѣ художественности. При этомъ я замѣчу, что по моимъ многочисленнымъ наблюденіямъ на живыхъ данныя *Лангерса* кажутся вѣрными въ дѣйствительности.

Въ виду того, что это имѣеть значеніе только для художника, я не стану распространяться на счетъ различныхъ положений половыхъ органовъ. Послѣдніе въ косметическомъ отношеніи никогда не являются предметомъ осмотра врачомъ; что они находятся въ непосредственной связи съ образованіемъ формъ всего тѣла и принимаютъ участіе въ развитіи красоты, указываетъ слѣдующій примѣръ: половая щель, простирающаяся далеко кпереди и кверху, что наблюдается при легкомъ привычномъ наклоненіи таза, несомнѣнно менѣе красива, нежели половая щель, изгибающаяся между сокрутыми бедрами при значительномъ наклоненіи таза. Въ отноше-

ній любкового возвишенія необхідно замітити, що она должна обладать только достаточнымъ количествомъ жира, чтобы лонное срощеніе не слишкомъ выдавалось. Слишкомъ большое количество жира здѣсь, какъ и вообще, безобразно.

Красота спины, даже при современномъ одѣянніи, имѣеть очень большое значеніе для женщинъ. Она зависитъ прежде всего отъ нормального изгиба позвоночного столба, отъ положенія лопатокъ, отъ вышеупомянутаго развитія грудной клѣтки.

Всѣ эти три момента являются наиболѣе частыми аномалиями, которыя нерѣдко обвязаны своимъ происхожденіемъ болѣзнями и плохому развитію тѣла.

Это въ особенности касается позвоночного столба; вполнѣ нормально развитые позвонки не слишкомъ часто приходится наблюдать у современныхъ юношес и дѣвицъ, хотя уклоненія отъ нормы обыкновенно столь незначительны, что ихъ можетъ отличить только опытный глазъ врача, да и иногда лишь послѣ соотвѣтственныхъ измѣреній.

Нѣтъ никакого сомнѣнія въ томъ, что подобные незначительные недостатки, если только ихъ во время замѣтить, даже до 20-го года, могутъ быть исправлены и даже совершиенно устраниены путемъ соотвѣтствующихъ ортопедическихъ мѣръ. Цѣлесообразное физическое развитие, гимнастическая упражненія могутъ здѣсь принести несомнѣнную пользу. Столь безобразное выступаніе нижняго угла лопатки представляетъ собою вполнѣ исправимый недугъ.

Хорошо развитая спина должна быть снабжена умѣреннымъ слоемъ жира. Слишкомъ толстый слой, наблюдающійся часто у мужчинъ на затылкѣ, у женщинъ въ періодъ вышеупомянутаго вторичнаго расцвѣта—на бедрахъ, само собою разумѣется не красивъ.

Благодаря сильному прикрепленію кожи на пѣкоторыхъ

мѣстахъ у отростковъ позвонковъ и у лопатки обра-
зуются желобки, которые не исчезаютъ даже у тучныхъ
особъ. На томъ же основаніи, соотвѣтственно заднему
концу гребенка подвздошной кости, находятся у женщины
яблочки (*Gelasiōi* древнихъ грековъ). Совершенно лишена
жира крестцовая кость.

Особеннаго вниманія заслуживаетъ именно у женщины
нижній отрѣзокъ позвоночного столба и, главнымъ обра-
зомъ, переходъ его къ ягодицамъ и бедрамъ.

И ягодицы, и бедра формируются прежде всего под-
вздошными костями, затѣмъ—общей мышечной системой и,
наконецъ, жиромъ. Вообще, ширина бедеръ является не
только характерной для женщинъ, но и ведеть къ особой
красотѣ послѣднихъ. Женскій тазъ шире мужскаго, лопасти
подвздошной кости расположены нѣсколько болѣе
кнаружи, нежели у мужчинъ. Это обстоятельство и то, что
у женщинъ крестцовая кость шире, служать анатоми-
ческимъ основаніемъ нормально большой ширины бедеръ;
на этомъ основаны также взгляды художниковъ и пуб-
лики на красоту болѣе широкихъ бедеръ.

Въ пользу упомянутыхъ взглядовъ имѣются еще и дру-
гія основанія. Значительно большее наклоненіе таза и
большій поясничный изгибъ въ связи съ болѣе богатымъ
отложеніемъ жира на гребешкахъ подвздошныхъ костей
заставляютъ эти гребешки болѣе рѣзко выдаваться. Пу-
блика и художники едва-ли имѣютъ въ виду анатоми-
ческую границу бедеръ, когда они говорятъ о послѣднихъ.

Я долженъ согласиться съ мнѣніемъ Брюкке въ томъ,
что ширина бедеръ стоптъ въ опредѣленномъ отношеніи
къ тремъ измѣреніямъ, именно: къ высотѣ всего тѣла, къ
ширинѣ плечъ и къ наименьшему понеречнику туловища.
Такъ, при высотѣ, равной 1000 единицамъ измѣренія,

ширина плечъ, по Брюкке, равнялась 250, поперечникъ туловища равнялся 154, ширина бедеръ 205.

Для сравненія съ этой таблицей, а также для сравненія измѣренія мушки и женщины, я приведу цифры, полученные мною при измѣреніи въ высшей степени красивой женской и мужской модели.

Для высоты тѣла, равнявшейся 1000:

	У женщины.	У мужчины.
Ширина плечъ имѣла . . .	252,2	214,3
Поперечникъ туловища . . .	150,3	168,9
Ширина бедеръ	205,7	173,8

Очевидно, что тѣ отношенія, которыя найдены были для мрамора (Брюкке измѣрялъ статуи), оказались вѣрными и для живыхъ. Наибольшая ширина бедеръ у женщины вытекаетъ изъ ширины троханторовъ (бедренныхъ бугровъ). Если эта ширина становится слишкомъ большой, а бедра не толсты и круглы, то получается обезображенія недостатокъ, который «можетъ встрѣтиться на женской модели» (Брюкке), а также и молодыхъ особъ женского пола. Относительно слоевъ мышцъ и жира необходимо замѣтить, что первые должны быть развиты въ изобилии и крѣпки, послѣдній отнюдь не долженъ быть въ изобилии развитъ. Разъ только исчезаетъ напряженность и отчасти жиръ, то сѣдалищные мышцы лежать словно въ кожномъ мѣшкѣ подобно тому, какъ и вялые грудные железы.

Здѣсь-же можно сдѣлать нѣсколько замѣчаній на счетъ конечностей, и именно на счетъ ихъ красоты и недостатковъ.

Что касается верхнихъ конечностей, то ихъ недостатки заключаются въ слишкомъ большой длине, въ косомъ положеніи предплечія по отношенію къ плечу, затѣмъ въ

слишкомъ остромъ отросткѣ локтевой кости. *Крѣпкая мускулатура* придаетъ извѣстную форму и красоту не только мужской, но и женской рукѣ. Но все же развитіе отдѣльныхъ мышцъ не должно быть столь рѣзкимъ, а жиръ не долженъ быть настолько скучнымъ, чтобы границы между мышечными массами слишкомъ ясно обозначались.

У мужчинъ подобныя руки встрѣчаются среди борцовъ, гимнастовъ и пловцовъ. У женщинъ такія руки кажутся гораздо болѣе безобразными; впрочемъ, онѣ и встречаются у нихъ крайне рѣдко.

Отложеніе жира при этомъ столь обильно, что, не смотря на частыя и долго продолжающіяся напряженія мышечной системы, жиръ не слишкомъ уменьшается.

Такимъ образомъ, гимнастическія упражненія руки можно рекомендовать также дѣвушкамъ, такъ какъ этимъ путемъ развивается красота рукъ. Само собою разумѣется, что и здѣсь необходимо придерживаться обычныхъ правилъ гимнастики и не прибѣгать къ ней въ слишкомъ раннемъ возрастѣ.

Женская рука въ вытянутомъ положеніи должна быть болѣе или менѣе плоской, а самая нижняя часть руки должна быть узка и не слишкомъ тонка по направлению спереди назадъ. Головка локтевой кости и жилы на тыльной сторонѣ предплечія не должны слишкомъ выступать.

У хорошо упитанныхъ и крѣпкихъ женщинъ рука хорошо сохраняется почти до старости, что при хорошемъ развитіи и красивомъ строеніи руки объясняется отложеніемъ жира и извѣстной напряженностью кожи. Тамъ, где эти свойства отсутствуютъ, расширенный кожный покровъ, какъ плоскій мѣшокъ, окружаетъ вялые, мягкія мышцы и жиръ. Въ виду того, что рука находится въ согласованіи съ формами остальныхъ частей

тѣла, она можетъ въ извѣстной мѣрѣ послужить мѣриломъ для сужденія объ этихъ формахъ. По моему мнѣнію, больше чѣмъ сомнительно, чтобы рука имѣла тоже значеніе, или приблизительно то-же, въ отношеніи душевныхъ функций, что и черты лица.

На тылѣ ручной кисти необходимъ умѣренный жировой слой, и если послѣдній иѣсколько богаче, то это еще красивѣе. Именно въ послѣднемъ случаѣ замѣчаются на рукѣ прекрасныя ямочки, которыя, какъ и на щекахъ, представляютъ собою истинные атрибуты красоты. Своимъ происхожденіемъ они обязаны тому же, что и остальные вышеупомянутыя *Gelasinoi* нашего тѣла.

Пальцы, которые равномѣрно утончаются по направлению отъ основанія къ свободнымъ концамъ, весьма красивы, но встрѣчаются они къ высшей степени рѣдко. Впрочемъ, красивы и неравномѣрно уточняющіеся пальцы, разъ только (что уже рѣшительно безобразно) сочлененія не толще, и концы пальцевъ дѣйствительно округлены, остроконечны и не вздуты.

Концы пальцевъ, вздутые на подобіе барабанныхъ палочекъ, наблюдаются у чахоточныхъ и при другихъ общихъ заболѣваніяхъ.

Точно такимъ же образомъ и чрезмѣрное занятіе игрой на фортепьяно съ дѣтства дѣлаетъ концы пальцевъ безобразно широкими. Другъ отъ друга пальцы должны быть отдѣлены поперечными линіями.

Нижнія конечности, при современномъ одѣяніи совершиенно закрыты у женщинъ и почти закрыты у мужчинъ. Не смотря на это, недостатки формъ нижнихъ конечностей, зависящіе отъ костного скелета, замѣтны у обоихъ половъ, но особенно у мужчинъ. Къ сожалѣнію, иѣкоторая заболѣванія костей проявляются по преимуществу въ длинныхъ трубчатыхъ костяхъ (ракитѣ).

Что касается этихъ длинныхъ костей, то онѣ прежде всего должны быть прямыми, не согнутыми. Изгибъ большеберцовой кости кнаружи замѣтень у женщинъ даже тогда, если изъ подъ платья виднѣется только стопа. Это весьма большое обезображивание.

У мужчинъ замѣтна даже самая легкая степень подобнаго искривленія. Впрочемъ, прямое положеніе ноги еще болѣе зависитъ отъ состоянія колѣнного сочлененія. Порокъ, подобный вышеупомянутому, а именно поворотъ колѣна кнаружи, встрѣчается у женщинъ очень рѣдко, но за то, если онъ встрѣчается, то онъ въ высшей степени обезображиваетъ.

Противоположное отклоненіе (такъ называемыя, ноги въ видѣ буквы X) въ легкой степени встрѣчается у женщинъ столь часто, что это можно даже считать обычнымъ, нормальнымъ явленіемъ. И именно тамъ, где этого недостатка нѣть, наблюдаются у голыхъ девушекъ и женщинъ умышленный поворотъ внутрь и притягиваніе ноги меньшей мѣрѣ одного бедра, что можетъ симулировать вышеупомянутыя X—ноги (въ такомъ положеніи стоять Венера). Происходитъ это, быть можетъ, вслѣдствіе стыдливости или болѣе сильного сокращенія приводящихъ мышцъ.

У мужчинъ, у которыхъ переносимы очень слабыя степени порока, выражаются въ томъ, что ноги представляютъ собою нечто въ родѣ буквы O, противоположный недостатокъ отвратителенъ: въ положеніи ноги играетъ очень важную роль колѣнное сочлененіе, которое не должно быть прогнуто, разъ нога не чрезмѣрно вытянута.

Мышечная система обыкновенно сильно развита въ ногахъ даже у тѣхъ людей, которые вообще не отличаются сильными мускулами. Если подъ вліяніемъ глубокой

старости или цѣлаго ряда заболѣваній мышечная система значительно ослабѣваетъ, то нога утрачиваетъ всякую форму. Въ этомъ случаѣ нога сильнѣе видоизмѣняется, нежели нохудѣвшая рука.

При хорошо выраженной мускулатурѣ и при достаточномъ отложеніи жира бедро представляеть собою усѣченный конусъ, направленный книзу и слегка приплюснутый на передней поверхности.

Колѣни не должны быть ни слишкомъ остры, ни слишкомъ толсты, надколѣнная чашка должна быть мала и ясно замѣтна. Для голени чрезвычайно важно, чтобы она, во первыхъ, обладала сильной мускулатурой, и чтобы на ней не слишкомъ рѣзко выступала большеберцовая линія. Мускулатура проявляется здѣсь, главнымъ образомъ, въ области икръ у мужчинъ. То же самое, конечно, имѣется и на икрахъ у женщинъ, но это не такъ замѣтно у нихъ, въ виду болѣе обильного отложенія жира. Здѣсь выступаетъ Ахиллесово сухожиліе, которое постепенно поднимается до наибольшей толщины икръ. Эта толщина индивидуально различна; но разница все-таки держится въ тѣсныхъ границахъ при достаточномъ развитіи мускулатуры у обоихъ половъ, и если отложеніе жира не чрезмѣрно (у женщинъ).

У тѣхъ особъ, которымъ приходится чрезмѣрно напрягать и поднимать свои ноги, какъ напримѣръ, у балетныхъ танцовщицъ, икры, само собою разумѣется, значительно толще, т. е. мускулистѣе. Наибольшая окружность икръ, по меньшей мѣрѣ, ровна, а вообще—даже нѣсколько больше окружности шеи. Поперечникъ икръ спереди назадъ превосходитъ наибольшій діаметръ.

Далѣе, короткія ноги обладаютъ обыкновенно болѣе толстыми икрами, нежели длинныя ноги. А такъ какъ женщины обыкновенно имѣютъ болѣе короткія ноги, не-

жели мушкины, то и икры у нихъ обыкновенно болѣе сильныя. Вирочемъ икры не должны быть слишкомъ широкими. И *Лангеръ* вполнѣ вѣрно замѣчаетъ, что нога при не слишкомъ толстыхъ икрахъ тѣмъ красивѣе, чѣмъ болѣе костный скелетъ уточчается, начиная съ икръ, чѣмъ бедро уменьшается въ объемѣ, чѣмъ менѣе замѣтна большеберцовая линія, и чѣмъ меньше выдаются косточки.

Тонкія косточки придаютъ большую красоту женскимъ ногамъ. Стопа не должна быть слишкомъ длинной, а скорѣе узкой, значительно окружлой и съ подъемомъ, направляющимся прямо кверху.

Высокій подъемъ, который считается обыкновенно красивымъ и который послужилъ отчасти толчкомъ къ возникновенію ужасной моды, обезображивающей ногу, а именно — къ ношенію высокихъ лабуковъ, — высокій подъемъ, говорю я, дѣйствительно красивъ только тогда, когда выпуклость стопы не слишкомъ велика, и когда стопа въ то же время узка и нѣсколько длиннѣе обычновеннаго.

Короткая и, быть можетъ, еще широкая стопа съ высокимъ подъемомъ живо напоминаетъ собою конское копыто. Пятка не должна быть слишкомъ длинной и въ то же время ей слѣдуетъ быть узкой. Что касается длины стопы, то на этотъ счетъ не легко сказать что-нибудь определенное. Такъ, по *Quetelet* длина стопы должна заключаться въ высотѣ всего тѣла шесть, или въ крайнемъ случаѣ семь разъ эмпирическимъ путемъ, т. е. путемъ опыта найдено, что длина стопы равняется окружности кулака. Это почти всегда вѣрно и этимъ отношеніемъ пользуются, между прочимъ, люди, занимающіеся выдѣлываніемъ чулковъ.

Теперь мы займемся косметикой, разумея подъ словомъ «косметика» только то, что подъ этимъ понимаетъ въ большинствѣ случаевъ публика.

Мы, следовательно, займемся кожей, волосами, ногтями и полостью рта и ознакомимся поближе съ тѣми косметическими средствами, которые во всѣхъ поименованныхъ случаяхъ примѣнимы.

I.

К о ж а.

Нормальная кожа человѣка кажется гладкой; она мягка на ощупь и обладаетъ характернымъ жирнымъ блескомъ. Цвѣтъ кожи здоровыхъ людей кавказской расы—свѣтлоко-ричневый; но онъ варьируетъ, начиная отъ бѣловато розаго до желтокоричневаго цвѣта Испанцевъ, Итальянцевъ и вообще южныхъ европейцевъ. Нѣкоторыя мѣста поверхности нашего тѣла окрашены въ иѣсколько иной цвѣтъ по сравненію съ остальными мѣстами. Такъ напримѣръ, щеки и суставы пальцевъ обладаютъ обыкновенно яркимъ красноватымъ оттѣнкомъ. Тѣ части тѣла, которыя подвергаются дѣйствію воздуха и свѣта, каковы лицо, затылокъ, руки—окрашены въ иѣсколько болѣе темный цвѣтъ. Въ такой же цвѣтъ, хотя и не подъ тѣмъ же вліяніемъ, окрашена кожа на грудныхъ соскахъ и половыхъ органахъ. На взглядъ кожа кажется не гладкой, а устьянной параллельными и перекрещающимися линіями. Наконецъ, кожа обладаетъ извѣстной подвижностью и эластичностью.

Этими особенностями кожа обязана своему своеобразному строенію. Та мягкость ея, которую сравниваютъ съ мягкостью бархата, зависитъ отъ углубленій и возвышенній, образуемыхъ вышеупомянутыми линіями или, вѣрѣе, бороздками, а также отъ покрывающаго кожу пушка. Кожа устьяна, наконецъ, нѣкоторыми ямочками или, *порами*, которыя представляютъ собою не что иное, какъ устья волосныхъ мѣшечковъ и сальныхъ или потовыхъ железъ.

Въ общемъ кожа имѣеть въ толщину около 2,5 мм.

и состоит изъ двухъ главныхъ слоевъ: *собственно кожи (кориума) и кожицы (эпидермиса)*.

Собственно кожа состоит изъ густой равномѣрной тка-
ни эластическихъ волоконъ, а глубже—изъ пучковъ соеди-
нительной ткани, содержащей въ себѣ на подобіе подле-
жашей клѣточной ткани обильное количество жировой
ткани. Послѣдней кожа обвязана своею пріятною округ-
лостью, первой—свою эластичностью.

Съ поверхностью кожи кориумъ соединяется путемъ со-
сочковъ, которые заключаютъ въ себѣ либо сѣть крове-
носныхъ сосудовъ, либо нервные аппараты. Нѣжная сѣть
кровеносныхъ сосудовъ придаетъ кожѣ ея нѣжную *розо-
ватую* окраску. Что же касается синеватаго оттѣнка нѣ-
которыхъ участковъ кожи, то это зависитъ не отъ ка-
нилляровъ, а отъ многочисленныхъ то большихъ, то мень-
шихъ венъ, которые пронизываютъ эти участки очень
тонкой кожи и придаютъ ей синеватую окраску.

Кожица или эпидермисъ также состоит изъ двухъ
слоевъ: 1) изъ мальпигіевой сѣти или слизистаго слоя и
2) изъ рогового слоя. Мальпигіевыій слой имѣеть на
своемъ нижнемъ концѣ сосочки, соответствующіе углубле-
ніямъ въ кориумѣ. Затѣмъ, болѣе книружи, слѣдуютъ
клѣтки, которыя у нормальныхъ людей свѣтлой расы
вырабатываютъ мало темнаго пигмента, у негровъ—много
пигмента. Существованіе этого пигмента обусловливаетъ
самою окраску нормальной кожи. Еще поверхности слѣ-
дуютъ клѣтки въ видѣ зубчатыхъ отростковъ. И наконецъ,
поверхности слѣвъ всего расположены роговой слой, который
становится все глаше и суще и состоитъ изъ клѣтокъ
все болѣе и болѣе ороговѣвающихъ.

Самые поверхностные слои этихъ клѣтокъ безпрестанно
слущиваются, замѣняясь все новыми, возникающими изъ
глубины. Это слущиваніе эпидермаидальныхъ корокъ въ

нормальныхъ случаяхъ едва можетъ быть замѣчено; путь механическихъ раздраженій, омовенія, купанья оно можетъ быть усилено или ускорено.

На различныхъ частяхъ тѣла энидермисъ имѣеть различную толщину. Онъ тонокъ на красныхъ частяхъ губъ, тоньше на сгибательныхъ, нежели на разгибательныхъ поверхностяхъ, и толще всего на подошвѣ и на ладони.

Блескъ кожи и ея специфическая *влажность* вызываются отдѣляемымъ (секретомъ) ея собственныхъ железъ.

Салмные железы вырабатываютъ жидкій секретъ, который уже въ выводныхъ протокахъ превращается въ бѣлую сальную массу. При надавливаніи это сало выжимается въ видѣ бѣлаго червячка. Составныя части этой массы суть: маслянистая кислота, мыло, холестеринъ, бѣлокъ и соли.

Потовые железы представляютъ собою трубочки, извитыя въ видѣ клубочковъ. Въ наибольшемъ количествѣ онъ встречаются на ладоняхъ, подошвахъ и подъ мышками; на спинѣ ихъ меньше; на краю губъ, на крайней плоти и головкѣ полового члена онъ совершенно отсутствуютъ. Отдѣляемое (секретъ) этихъ железъ составляетъ *потъ*, который обладаетъ щелочной реакцией, а иногда—вследствіе присутствія жирныхъ кислотъ—кислой реакцией. Потъ обыкновенно безцвѣтенъ, нѣсколько мутенъ, обладаетъ соленымъ вкусомъ и своеобразнымъ запахомъ, который въ различныхъ мѣстахъ тѣла различенъ и зависитъ отъ летучихъ жирныхъ кислотъ. Онъ содержитъ въ себѣ нейтральный жиръ, холестеринъ, летучія жирныя кислоты (уксусную, масляную, муравьиную кислоту), слѣды бѣлка, немного новаренной соли.

Если кожа человѣка при выполненіи анатомическихъ и физиологическихъ функций остается гладкой, мягкой,

блестящей и несолько влажной, слегка розоватой, эластичной и напряженной, то она *нормальна*. Но этого, однако, еще недостаточно для удовлетворения требований красоты каждого индивидуума. Эти требования—дѣло вкуса и моды, и они различны въ различныхъ странахъ, въ разные времена и у разныхъ людей. Наименѣе можетъ быть удовлетворено желаніе вѣчной юности. Не говоря уже о нормальности кожи, мы требуемъ, чтобы тѣ части тѣла, которые иногда обнажаются, были полны свѣжести, юности, благоуханія. И ужъ во всякомъ случаѣ здѣсь нежелательны даже тѣ ненормальности, которыхъ отнюдь не составляютъ слѣдствій болѣзnenности. Таковы ненормальные цвѣтъ, блескъ, гладкость, волосастость кожи, слущивание эпидермиса, выдѣленіе железъ, наконецъ,—эластичность и толщина кожи.

Измѣненія цвѣта кожи зависятъ либо отъ чрезмѣрнаго отложенія пигмента въ мальпигіевомъ слоѣ и коріумѣ, либо отъ уменьшенія его, либо же отъ полнѣйшаго исчезновенія его. Иногда въ измѣненіи цвѣта играетъ извѣстную роль наполненіе сосудовъ кровью и выѣдреніе въ кожу посторонняго, извѣтъ занесенного пигмента. Подъ влияніемъ усиленного наполненія кровью капиллярной сѣти возникаетъ сильный румянецъ щекъ, подъ влияніемъ малокровія—блѣдный цвѣтъ кожи. Блѣдность особенно усиливается при недостаткѣ въ красныхъ кровяныхъ шарикахъ либо въ красящемъ веществѣ крови. Цвѣтъ кожи принимаетъ непріятный зеленоватый, хлоротичный оттѣнокъ.

Цвѣтъ кожи можетъ также измѣниться подъ влияніемъ ненормального кровообращенія и венознаго застоя. Именно, въ этихъ случаяхъ возникаетъ синеватая окраска, известная подъ названіемъ *віаноза*. Увеличенное содержаніе крови въ кожныхъ сосудахъ и интенсивно красный

цвѣтъ кожи являются иногда *следствиемъ* пребыванія на свѣжемъ воздухѣ и соотвѣтствующаго питанія. Наоборотъ, у людей, остающихся постоянно въ комнатѣ, кожа, благодаря недостатку воздуха и свѣта, вянетъ, блѣднѣетъ, какъ листья растеній при тѣхъ же условіяхъ.

Косметическое лечение въ этихъ случаяхъ ограничивается лишь установлениемъ соотвѣтствующаго образа жизни. У лицъ малокровныхъ и хлоротичныхъ, подобно больнымъ, страдающимъ затрудненнымъ кровообращеніемъ, этотъ образъ жизни совпадаетъ съ тѣмъ, который направленъ къ излечению этихъ болѣзней. Блѣдный цвѣтъ лица можно устраниить путемъ холодныхъ обмываній и легкаго раздраженія кожи.

У нѣкоторыхъ особъ наблюдается ограниченная на небольшомъ пространствѣ *иперемія* (чрезмѣрный притокъ крови) и *анемія* (малокровіе), что зависитъ отъ съженія или расширения кровеносныхъ сосудовъ подъ вліяніемъ соотвѣтствующихъ первовъ. Этому пораженію подлежать половина тѣла, конечность, палецъ, половина лица, носъ и т. п., и случается это у перво-больныхъ, у неврастениковъ и истеричныхъ.

Эрготинъ, бромистая соли, салицилловый натръ, антибикинъ и по преимуществу фарадический токъ приносятъ въ этомъ случаѣ большую пользу. Въ иныхъ случаяхъ наблюдался хороший результатъ отъ лечения мышьякомъ въ видѣ *азіатскихъ пиллюль*. Къ этимъ случаямъ относится, между прочимъ, внезапное покраснѣніе и наблѣдѣніе нѣкоторыхъ частей кожи подъ вліяніемъ едва повышенной или пониженнай температуры.

Тѣ измѣненія цвѣта кожи, которые обусловливаются присутствіемъ пигmenta, могутъ быть *врожденными* или

благопріобрѣтеными. Затѣмъ, они могутъ обнаружиться въ видѣ отдельныхъ пятенъ или сплошного измѣненія цвѣта на большомъ пространствѣ.

Врожденныя пигментныя пятна называются *родными пятнами*; цвѣтъ ихъ колеблется отъ блѣднаго до темно-коричневаго и чернаго; поверхность ихъ гладка и покрыта пушкомъ; иногда она бородавчата и покрыта щетинообразными черными волосками; наконецъ, она можетъ иметь форму плоской и выдающейся опухоли. Эти пятна держатся въ теченіе всей жизни и только изрѣдка нѣсколько измѣняютъ свой цвѣтъ.

Изъ *благопріобрѣтенныхъ* наиболѣе важны *чечевицеобразныя пятна* и *веснушки*; цвѣтъ ихъ колеблется отъ жалто- до черно-коричневаго, величина — отъ булавочной головки до чечевицы. На сколько маленькое, черное, чечевицеобразное пятно на лицѣ украшаетъ молодую девушку, на столько же эти пятна обезображиваютъ, если они увеличиваются и въ размѣрахъ, и въ количествѣ. Лицо, шея, все тѣло могутъ быть усыпаны пятнами, выросшими въ бородавки. Хотя послѣднія въ большинствѣ случаевъдерживаются до глубокой старости, однако, бываютъ случаи, когда онѣ вдругъ безслѣдно исчезаютъ. Гораздо чаще и равномѣрнѣе исчезаютъ къ старости *веснушки*, которые становятся блѣднѣе и окрашиваются неравномѣрно въ желтоватый цвѣтъ. Хотя онѣ чаще всего встрѣчаются на крыльяхъ носа, на щекахъ и лбу, но все же онѣ въ изобилии разсѣяны и по всему остальному тѣлу: на груди, животѣ, внутренней поверхности рукъ, на ногахъ, половыхъ частяхъ и на спинѣ.

Веснушки нерѣдко разсѣяны каждая въ отдельности, но очень часто онѣ сливаются вмѣстѣ и покрываютъ большую или меньшую часть важной поверхности, напр., на шеѣ, на *плечѣ*, на лицѣ. Судя по распространению

веснушекъ на части тѣла, покрытой одеждой, можно сказать, что онѣ обязаны своимъ происхожденiemъ *не солнцу*, хотя времена года имѣютъ нѣкоторое вліяніе на ихъ окраску. Такъ, зимой онѣ блѣdnѣютъ, иногда даже до полнаго исчезновенія, а съ началомъ весны снова окрашиваются въ болѣе темный цвѣтъ. Онѣ появляются одинаково у брюнетовъ и блондинокъ, хотя у людей съ прозрачной кожей онѣ встрѣчаются чаще, а у рыжихъ—чаще всего. Появление веснушекъ начинается лишь на шестомъ—восьмомъ году отъ роду.

Болѣе распространенная пигментація носить название *хлоазмы*. Подобныя хлоазмы являются спутникомъ разныхъ хроническихъ заболѣваній и пзвѣстныхъ ненормальностей внутреннихъ органовъ. Онѣ особенно часто наблюдаются при заболѣваніяхъ матки и ея придатковъ, у истеричныхъ женщинъ, иногда у *беременныхъ*, а также при нарушеніи пищеварительной дѣятельности. При *истощеніи* организма появляются также желтыя или темно-коричневый пятна на лбу, на верхней губѣ, а также и на лицѣ.

Затѣмъ, хлоазмы являются слѣдствіемъ *раздраженія кожи*. Раненія или химическая вліянія, слишкомъ низкая или высокая температура, вызываютъ продолжительную гиперемію кожи. Кожа воспаляется, и на пораженныхъ участкахъ ея откладывается пигментъ. Чѣмъ дольше длится состояніе раздраженія, чѣмъ, слѣдовательно, старше пигментация, тѣмъ труднѣе происходитъ процессъ всасыванія. При раздраженіи *химическаго* характера появившееся разъ окрашиваніе удерживается въ теченіе всей жизни. Таковы хлоазмы послѣ горчичниковъ, мунекъ, кротонового масла, примѣненныхъ до образования на кожѣ пу-

зыря. Но если эти средства примѣнены только до покраснѣнія кожи, то никакой пигментациіи не происходитъ. Во всякомъ случаѣ упомянутыхъ средствъ не слѣдуетъ избѣгать: надо только стараться не примѣнять ихъ къ тѣмъ участкамъ кожи, которыя часто приходится обнажать.

Травматическая (раневыя) хлоазмы представляютъ собою тѣ окрашиванія кожи, которыя являются слѣдствіемъ зудящихъ кожныхъ заболеваній и расчесовъ, вызванныхъ нечистоплотнымъ содержаніемъ кожи. Въ смыслѣ *косметики* имѣеть особенный интересъ окрашиваніе, появляющееся на мѣстахъ, подвергающихся продолжительному давленію. Таковы плечи (ношеніе помочей), талія (ношеніе корсета), мѣста выше и ниже колѣна (ношеніе подвязокъ). На этихъ мѣстахъ появляются большія вдавленія и пятна, цвѣтъ коихъ колеблется отъ свѣтло до темно коричневаго.

Подъ вліяніемъ *высокой или низкой температуры*, а также подъ вліяніемъ вѣтра возникаетъ, такъ называемая, *тепловая хлоазма*, выражющаяся въ сильномъ покраснѣніи лица, затылка и вообще всѣхъ обнаженныхъ частей тѣла. Это называется *загаромъ*. Послѣдній наблюдается по преимуществу у людей, остающихся долго на открытомъ воздухѣ, напр. у солдатъ, охотниковъ, матросовъ, туристовъ, велосипедистовъ и т. д. Малокровные особы загораютъ менѣе, нежели здоровыя.

Что же касается тѣхъ окрашиваній кожи, которыя являются слѣдствіемъ извѣстныхъ заболеваній, какъ напр., бронзовая краска при адиссоновой болѣзни, или желтуха при болѣзняхъ печени, то это не относится къ области *косметики*.

Въ заключеніе упомянемъ о тѣхъ окрашиваніяхъ, которыя происходятъ подъ вліяніемъ *инородныхъ*, совер-

шению чуждыхъ кожѣ тѣлъ. Это бываетъ при внѣдреніи въ кожу серебра, дроби (выстрѣль), при татуировкѣ.

Татуировка, предпринимаемая въ цѣляхъ украшения кожи, а иногда изъ сувѣрія, производится путемъ предварительныхъ уколовъ кожи иголкой и послѣдующаго втиранія въ кожу красящаго вещества. Это—излюбленное украшеніе солдатъ, матросовъ, рабочихъ, дикихъ и полудикихъ народовъ. Иногда уколы дѣлаются иглой, смоченной уже красящимъ растворомъ, а иногда кожа намазывается настой, и затѣмъ уже дѣлаются уколы, такъ что паста въ моментъ укола проникаетъ въ кожу. Наиболѣе употребительныя для этого краски — угольный порошокъ, порохъ, индиго. Излюбленными фигурами считаются имя, годъ, сердце, якорь, крестъ (вѣра, надежда, любовь).

Татуировкой пробовали пользоваться для *врачебно-косметическихъ* цѣлей. Окрашиваніе роговицы при пятнахъ на ней дали удовлетворительные результаты; окрашиваніе кожи не увенчалось успѣхомъ, главнымъ образомъ потому, что не могли соотвѣтственнымъ образомъ составить краски.

Изъ красокъ употребительны только безвредныя: умбра (бурая краска), охра (земляная краска), зеленая краска, киноварь, окись желѣза. Основной краской должна быть *блѣлая*. Смотря по тому, желаютъ-ли окрасить участокъ кожи, совершенно лишенный пигмента, или наоборотъ, слишкомъ пигментированный, блѣлую краску смѣшиваютъ съ другими красками.

Въ первомъ случаѣ къ *блѣлой* прибавляютъ чуть-чуть желтой краски, щепотку красной охры, иногда киноварь, рѣдко карминъ, еще рѣже ультрамаринъ, до получения нормального цвѣта кожи.

Во второмъ случаѣ достигается смѣшаніемъ бѣлой краски съ большимъ количествомъ желтой.

Краски растираются на блюдцѣ въ тонкій порошокъ при прибавлении шѣсколькихъ капель воды.

Выполнение операций не представляетъ никакихъ трудностей.

Дезинфицируютъ часть кожи, которая подлежитъ татуировкѣ. Наносятъ на нее приготовленную краску, а затѣмъ укалываютъ кожу *иглой для татуировки*. Эта инструментъ состоитъ изъ 8—12 иглъ, ввинченныхъ въ одну металлическую гильзу, къ которой прикреплена деревянная рукоятка. Концы иглъ должны находиться въ одной горизонтальной плоскости на пространствѣ 1— $1\frac{1}{2}$ куб. мм. Продезинфицировавъ иглы въ абсолютномъ алкоголѣ, ихъ вкалываютъ въ перпендикулярномъ направлениі на глубину около $\frac{1}{2}$ мм. въ кожу. Боль при этой непродолжительной операциі (на квадратный центиметръ нужно 15 минутъ) до того незначительна, что о ней и говорить не стоитъ. Кровотеченія почти никогда нѣтъ; при этомъ по окончаніи операциі даютъ засохнуть краскѣ, а затѣмъ излишекъ краски смываютъ. Наступающая затѣмъ краснота и воспаленіе кожи проходятъ черезъ 8 дней, и за это же время отпадаютъ образовавшіяся корки. Послѣ этого пятна оказываются равномѣрно окрашенными; если они въ иныхъ мѣстахъ вначалѣ краснѣ, то впослѣдствіи и это исчезаетъ.

Тайна успѣха кроется въ удачномъ подборѣ красокъ. Неудача не должна во всякомъ случаѣ приводить въ уныніе. И если татуировка въ первый разъ не удалась, то пытаются повторить ее. При очень сильной пигментациі повтореніе татуировки является даже необходимымъ.

Въ иныхъ случаяхъ можетъ потребоваться удаленіе пятенъ татуировки. Если это не удается сдѣлать при

помощи новой татуировки соответствующими *красками*; то пятна удаляютъ татуировкой растворомъ концентрированной дубильной кислоты или квасцовъ. Сильныя боли, вызываемыя этой операцией, могутъ быть ослаблены посредствомъ впрыскиванія подъ кожу кокаша.

Ненормальный цветъ кожи можетъ обусловливаться также и недостаточностью пигмента, что бываетъ недостаткомъ *врожденнымъ* или *благопріобрѣтеннымъ*. Въ первомъ случаѣ мы имѣеть дѣло съ такъ называемымъ *альбинизмомъ*, который едва-ли можетъ подлежать косметическому лечению, если онъ захватываетъ все тѣло. Наоборотъ, косметическое лечение умѣсто, если дѣло идетъ объ измѣненіи цвѣта кожи на ограниченномъ участкѣ.

Лечение пятенъ, зависящихъ отъ избытка пигмента, представляетъ собою отчасти неоспоримое господство косметики. Собственно пигментныя пятна могутъ быть удалены ножемъ, ножницами, прижиганіемъ каленымъ желѣзомъ, двуiodистой ртутью, сулепой и пр. Если же пятна распространены на большомъ пространствѣ тѣла, то остается только подкрасить бѣлизнами и румянами тѣ части, которыя обнажены: т. е. лицо, шею, руки, затылокъ.

Желтобурыя пятна величиной съ чечевицу могутъ подать поводъ къ косметическому лечению только въ случаѣ ихъ многочисленности. Здѣсь въ общемъ способъ лечения тотъ же, что и при *веснушкахъ*. Въ виду того, что въ иодобныхъ случаяхъ дѣло идетъ о томъ, чтобы разрушить глубокіе слои кожи, въ коихъ заложенъ пигментъ, то для лечения примѣняются *средства*, которыя *либо смачиваютъ эпидермисъ* и способствуютъ быстрому слущиванію (щелочи, мыло, бура, сѣра), *либо вызываютъ болѣе или*

менѣе глубокое воспаленіе, какъ концентрированныя минеральная кислоты, кротоновое масло, мушки, юдъ, сулема, вератринъ и ртутные препараты.

Еще въ старицу пользовались особенной любовью части растеній, содержащихъ кислоты и эфиры масла, когда дѣло шло о косметическомъ леченіи. И дѣйствительно, при иѣкоторыхъ обстоятельствахъ приносить большую пользу *паста* изъ уксуса, меда и горькихъ миндалей, *смѣсь* рѣдьки съ молокомъ, прикладываніе *натертой* апельсинной корки. Но эти средства дѣйствуютъ очень медленно; эпидермисъ отслаивается лишь постепенно.

Очень сильно дѣйствуетъ (но за то небезопасенъ) концентрированный однопроцентный растворъ сулемы. Пигментные пятна чрезвычайно быстро исчезаютъ при этомъ. Примѣнять это средство слѣдуетъ такъ: большой ложится, накладываетъ пораженную кожу сложеннымъ въ иѣсколько кусочкомъ полотна, смачиваетъ послѣднее упомянутымъ растворомъ и оставляетъ на иѣсколько часовъ.

Подъ вліяніемъ этого средства появляются на кожѣ большие или меньшіе пузырьки. Ихъ прокалываютъ и присыпаютъ обыкновенной пудрой. Спустя восемь дней, корки отпадаютъ, и подъ ними показывается бѣлая кожа, лишенная пигмента.

Этотъ способъ аналогиченъ французскому, который состоить въ смазываніи пигментныхъ пятенъ концентрированнымъ растворомъ юда въ юдистомъ кали. Чтобы охранить окружающую кожу, совсѣмъ покрыть ее густымъ растворомъ гумми. Подобнымъ же образомъ можно примѣнить настойку юда, сѣриную пасту и т. п. Подъ ихъ вліяніемъ эпидермисъ приподымается въ видѣ пузырей и отторгается вмѣстѣ съ пигментомъ. Точно такимъ же образомъ дѣйствуетъ и салицилловый пластырь. Вообще *пластырь* и *компрессы* гораздо легче размяг-

чаютъ эпидермисъ, нежели *смазыванія*; смазыванія кисточкой дѣйствуетъ гораздо сильнѣе, нежели *присыпка и втирание* мази.

При примѣненіи большинства изъ этихъ средствъ необходимо обратить вниманіе на то, чтобы съ одной стороны не вызвать экземы, а съ другой стороны, чтобы лечить воспаленіе кожи соотвѣтственнымъ образомъ. При раннемъ удаленіи пузырей прикладываютъ компрессы изъ уксусно-кислого свинца, либо борную мазь; вноскѣствіи при *шелушеніи и покраснѣніи* кожи примѣняютъ индифферентныя мази и пудру.

Что такія измѣненія кожи наблюдаются, доказываетъ слѣдующій случай, разсказанный James'омъ.

Молодая маркиза, желая уничтожить у себя веснушки, намазала лицо довольно густо коркой зеленаго орѣха. Вскорѣ кожа окрасилась въ хороню знакомый черный цвѣтъ. Съ этого момента дама, конечно, не могла большие никому показываться на глаза. Постепенно кожа начала шелушиться. Когда ея лицо совершенно очистилось отъ корокъ, а вмѣстѣ съ тѣмъ и отъ веснушекъ дама снова вернулась въ Парижъ и стала блестать въ одинаковой степени и своей веселостью, и красотой. Но, къ сожалѣнію, ея блескъ длился лишь до наступленія чарующаго мѣсяца мая, т. е. до новаго появленія веснушекъ. Впрочемъ, такимъ слабымъ дѣйствиемъ обладаетъ не только соокъ лѣсного орѣха, но и всѣ вышеупомянутыя средства для уничтоженія пигментациіи. Получаемый эффектъноситъ лишь временный характеръ. Въ большинствѣ случаевъ веснушки появляются вновь.

Если при избыткѣ пигmenta удается получить хотя временное улучшеніе, то при недостаткѣ пигmenta и это не всегда бываетъ. Чутемъ упомянутыхъ средствъ, вызывающихъ воспаленіе кожи, удается вызвать болѣе тем-

ное и сильное окрашивание безцветныхъ участковъ кожи, но эта окраска не остается, а улетучивается вмѣстѣ съ прогрессивнымъ обезцвѣчиваюшемъ кожи. И колоритъ получается совершенно непохожий на нормальную кожу. Татуировка цѣлесообразна только въ тѣхъ случаяхъ, когда обезцвѣчивание остановилось уже, т. е. когда процессъ не идетъ впередъ, а находится постоянно въ одной степени.

Блескъ кожи можетъ быть усиленъ или ослабленъ. Кожа кажется *болѣе блестящей*, если она *напряженнѣе*, и следовательно, если она опухни подъ влияниемъ воспаленія или выпотовъ, происходящихъ въ ткани когрума. Само собой разумѣется, что кожа здоровыхъ молодыхъ особъ, у которыхъ развитъ слой подкожного жира, обладаетъ болѣе интенсивнымъ блескомъ, нежели кожа старыхъ людей или даже молодыхъ, но значительно исхудавшихъ особъ, лишенныхъ подкожного жира. Въ данномъ случаѣ не только уменьшена напряженность и эластичность, но кожа утрачиваетъ и значительную долю свойственного ей блеска. Кожа называется тогда вялой, гусклой. Въ тоже время, не смотря на то, что содержаніе пигmenta не измѣняется, цвѣтъ кожи получаетъ землистый оттѣнокъ. Блескъ уменьшается также при болѣе или менѣе замѣтномъ ниселушеніи эпидермиса; затѣмъ существуетъ еще цѣлый рядъ другихъ причинъ, какъ напримѣръ,—разрывъ, воспаленія, экзема, рубцы и т. д.

Леченіе въ данномъ случаѣ бессильно. Но за то всѣ эти измѣненія стали неоспоримою областью *косметики*, которая, конечно, ограничивается только наведеніемъ или уменьшениемъ блеска при помощи бѣлиль и пудры. Впрочемъ, и эти средства не лишены недостатковъ, ибо на очень гладкомъ лицѣ пудра держится также слабо, какъ и на стеклѣ.

Но если дело идет о потерѣ блеска вслѣдствіе тяжелыхъ заболѣваній или преждевременной старости, то соотвѣтственнымъ уходомъ за кожей и рациональнымъ примѣненіемъ жира въ видѣ методическихъ втираний можно достигнуть нѣкотораго успѣха.

Гладкость кожи, которую сминаютъ нерѣдко съ блескомъ, является слѣдствіемъ многочисленныхъ причинъ. Среди нихъ главное мѣсто занимаетъ болѣе или менѣе значительная плотность и напряженность кожи, затѣмъ еле замѣтныя морщины и углубленія, отдѣленіе сала, ишелушеніе эпидермиса. *Морщины* и *складки* представляютъ чрезвычайно удобную почву для косметики. Они указываютъ на наступающую старость или по меньшей мѣрѣ на то, что юность минула. Не только тяжелая общая заболѣванія, но и заболѣванія кожи служать очень часто причиною морщинъ, которыя появляются на тѣхъ мѣстахъ, которыя постоянно доступны постороннему глазу, и которыхъ никакъ не прикроешь. Въ видѣ множества тоненькихъ линій морщины идутъ по разнымъ направленіямъ, перекрещиваются, образуя небольшія углубленія, потомъ вновь тянутся параллельно, опять встрѣчаются и перекрещиваются. Если кожа сохранила еще свой нормальный, нѣжный колоритъ, то издали лицо кажется сравнительно юнымъ; но за то вблизи обманъ зрѣнія обнаруживается, и истина открывается во всей своей наготѣ.

Морщины обязаны своимъ происхожденіемъ ослабленію стойкости кожи, исчезновенію подкожной жирной клѣтчатки и соединительной ткани, уплощенію сосочковъ.

Не говоря о тѣхъ морщинахъ, которыя являются слѣдствіемъ старости, въ ихъ развитіи играютъ очень важную роль дурныя привычки, какъ напримѣръ, прищуривание глазъ близорукими, сморицваніе лба и пр. Помимо

того, здѣсь несомнѣнно остается не безъ вліянія *наслѣдственность*, такъ какъ складки и морщины, особенно на лбу, приходится наблюдать даже у дѣтей.

Наконецъ, морщины появляются у лицъ, которыхъ въ силу обязанностей или изъ тщеславія прибѣгаютъ часто къ пудрѣ и бѣлизнѣ. Большая часть румянъ и бѣлизнѣ гибельно вліяетъ на кожу, если пользоваться ими продолжительно и въ особенности если не ухаживать, какъ слѣдуетъ, за кожей въ то время, когда она не покрыта косметикой. Въ виду того, что эти средства примѣняются чаще всего къ щекамъ, то именно на этомъ, столь бро-сающемся въ глаза мѣстѣ появляются глубокія морщины, словно вырытыя долотомъ.

Что дѣлать противъ морщинъ? Если они вызваны старостью, то ничѣмъ помочь уже нельзя. Однако, этимъ не удовлетворяется никто вообще, а женщина въ особенности. И на помощь является косметика, которая, однако, знаетъ одно только средство: густыя румяна. Для этихъ случаевъ подходитъ именно густыя или жирныя румяна. Накладываніе румянъ превратилось въ особое искусство. Надо, однако, замѣтить, что женщина съ нарумяненнымъ лицомъ не должна ни смеяться, ни тѣмъ болѣе огорчаться: сильные движения мышцъ лица нарушаютъ цѣлостность пластика румянъ. Получаются трещины, кожа при этомъ надрывается, и въ концѣ концовъ морщины становятся еще глубже, еще многочисленнѣе. Менѣе дѣйствительны втиранія жира и присыпка пудрой, а еще менѣе жирныя катаплазмы, надъ которыми подтрунивалъ еще Овидій. Все это приводитъ лишь къ тому, что морщины становятся замѣтнѣе и глубже.

Противъ тѣхъ морщинъ, которыхъ являются въ юношескомъ возрастѣ вслѣдствіе привычки, либо вслѣдствіе другихъ отдаленныхъ причинъ (изнуряющія болѣзни,

нервныя возбужденія и т. д.), можно примѣнять нѣкоторыя изъ вышеупомянутыхъ средствъ. Наиболѣе пригодны въ данпомъ случаѣ нѣсколько возбуждающія средства, въ видѣ, напримѣръ, обмываній. Послѣднія особенно дѣйствительны въ тѣхъ случаяхъ, где удастся освободиться отъ дурной привычки, т. е. удастся устраниить причину.

Именно здѣсь заслуживаетъ особенного вниманія *массажъ*, который даетъ прекрасные результаты. Правильно примененный легкій массажъ кожи всего тѣла можетъ даже предотвратить преждевременное образованіе морщинъ.

Въ иныхъ случаяхъ совѣтуется примѣненіе разныхъ механическихъ средствъ. Такъ напр., разгладивъ морщины, прикладываютъ на соотвѣтственное мѣсто нераздражающей пластиры. Помимо того, для этой же цѣли примѣняютъ эластичскій колloidумъ, который рекомендуютъ въ Парижѣ, какъ тайное средство противъ морщинъ.

Очень часто приходится наблюдать заболѣваніе, состоящее въ усиленномъ отдѣленіи секрета сальными железами. Это извѣстно подъ названіемъ *салотеченія*. Подъ салотеченіемъ разумѣютъ выдѣленіе и скопленіе большихъ количествъ сала на наружной поверхности кожи. Если выдѣляемое сало болѣе или менѣе маслянисто, то и салотеченіе называется *маслянистымъ*. Въ другихъ случаяхъ сало до такой степени сливается съ раздробленными клѣтками сальныхъ железъ или съ корками кожного эпидермиса, что скопляющіяся массы превращаются въ жирные и въ то же время ломкія корки и чешуйки. Салотеченіе называется тогда *сухимъ*. Салотеченіемъ поражаются либо отдельные участки кожи, либо вся наружная

поверхность. Очень нерѣдко поражается только *лицо*. Между тѣмъ руки никогда не заболѣваютъ салотеченіемъ. На лицѣ поражаются лобъ, носъ, подбородокъ, волосистыя части. Эти мѣста получаютъ непріятный, жирный блескъ, несмотря на частыя умыванія. Помимо того, къ нимъ очень легко пристаетъ пыль изъ воздуха, вслѣдствіе чего они получаютъ грязноватый цвѣтъ. Устья сальныхъ железъ превращаются въ углубленія съ грязнымъ содержимымъ; промежъ нихъ развиваются воспаленные угри. Если въ иныхъ случаяхъ причиной этой аномалии является малокровіе или другое заболѣваніе, то въ громадномъ большинствѣ случаевъ причина остается неизвѣстной.

Не говоря уже о томъ косметическомъ недостаткѣ, который является слѣдствіемъ этой аномалии, послѣдняя требуетъ особенного *леченія* въ виду того, что па этой почвѣ развиваются экзема и угри. Леченіе должно идти въ двухъ направлениыхъ. Необходимо удалить жиръ и корки эпидермиса. Если первое дѣлается само собою, какъ это происходитъ при маслянистомъ салотеченіи, то достаточно бываетъ примененія *алкоголя* и *эфира* или,—чтобы быстрѣе удалить сало—примѣненіе *щелочей*, *мыла*, *буры*.

Въ другихъ случаяхъ, т. е. когда надо удалить корки и чешуйки, необходимо примѣненіе въ обильномъ количествѣ растительныхъ жировъ, животнаго и минеральнаго масла. Правда, подъ ихъ вліяніемъ чешуйки не растворяются, но за то растворяется сало, склеивающее чешуйки, которая, слѣдовательно, и распадаются. Какъ только чешуйки удалены, предъ нами имѣется снова обыкновенное маслянистое салотеченіе, которое лечится вышеупомянутыми средствами. Затѣмъ, необходимо только позаботиться о томъ, чтобы не было возвратовъ,

а для этого слѣдуетъ соотвѣтственнымъ образомъ ухаживать за кожей. Въ этомъ отношеніи оказываются весьма важную услугу спиртные растворы, туалетныя воды, состоящиа изъ уксуса и алкоголя, бальзамические средства, деготь, ихтиолъ.

Хотя въ общемъ салотеченіе и излечимо, однако, встрѣчаются такие упорные случаи, когда, не смотря на очень долгое и энергичное лечение, оно исчезаетъ лишь на короткое время и вскорѣ вновь появляется, а пациенту приходится чуть-ли не въ теченіи всей жизни предпринимать черезъ извѣстные промежутки новое лечение. Очень часто излеченіе наступаетъ само собою, особенно у женщинъ, при перемѣнахъ въ половой жизни и почти всегда съ наступленіемъ старости. Само собою разумѣется, что при существованіи общихъ заболѣваній на нихъ необходимо обратить серьезное вниманіе. Такъ напримѣръ, при излеченіи малокровія очень часто само собою излечивается и салотеченіе, не смотря на то, что послѣднее не поддавалось никакимъ специально противъ него направленнымъ средствамъ.

Недостаточность сала невозможно излечить. Приходится ограничиваться лишь тѣмъ, чтобы пополнять недостатокъ жира втираниями мазей.

Особенаго вниманія заслуживаютъ тѣ формы нарушенія выдѣленія сала, которая вызываютъ развитие *урей*. Величина послѣднихъ различна—отъ укола булавки до булавочной головки; цвѣть ихъ колеблется между коричневымъ и чернымъ; излюбленными мѣстами ихъ служить лицо, и именно: лобъ, кончикъ носа, крылья носа, подбородокъ, а иногда и другія части тѣла.

Ури соотвѣтствуютъ устьямъ сальныхъ железъ и представляютъ собою концы сальныхъ пробокъ, выполняющихъ железы. Коричневая или, что чаще бываетъ, чер-

ная окраска ихъ зависитъ не только отъ пыли и загрязненія, но скорѣе отъ того, что эпидермоидальныя чешуйки, смѣшанныя съ саломъ, темнѣютъ подъ вліяніемъ воздуха и окисленія. Если надавить сбоку стѣнки сальныхъ железъ, то изъ ихъ устьевъ выжимается сало въ видѣ бѣлого червячка съ черной головкой.

Возникновеніе угря происходитъ несомнѣнно отъ того, что выводные протоки железъ закупориваются, вслѣдствіе чего и происходитъ пассивное расширение железистыхъ мѣшечковъ. Въ другихъ случаяхъ (такъ какъ волосяные мѣшечки составляютъ принадлежность сальныхъ железъ) растущіе волосы вызываютъ раздраженіе стѣнокъ выводного протока, слѣдствіемъ чего и является активное расширение сальныхъ железъ.

Отдѣльно разбросанные угри наблюдаются у всѣхъ почти людей. Косметическимъ недостаткомъ они становятся лишь тогда, когда они развиваются въ большомъ числѣ. Очень часто угри, продержавшись нѣкоторое время, становятся рыхлыми и исчезаютъ только подъ вліяніемъ ежедневнаго умыванія. Если же они остаются долгое время, то могутъ подать поводъ къ местному воспаленію и къ образованію чирьевъ (фурункуловъ).

Лечение угрей состоить въ механическомъ удаленіи сальныхъ пробокъ. Это достигается либо надавливаніемъ пальцами на стѣнки железъ, либо надавливаніемъ часовыимъ ключикомъ на угорь; ключикъ ставится въ перпендикулярномъ къ поверхности кожи направлениі и угорь выдавливается въ отверстіе ключика. *Гебра* придумала для той же цѣли особый аппаратъ, называемый *угревыдавливателемъ*. Такой механическій приемъ составляетъ важнѣйшую часть терапіи. Слишкомъ обременительный и отнимающій много времени, этотъ приемъ долженъ все же повторяться ежедневно. Кромѣ того,

угри могутъ быть удалены при помощи втираній, въ особенности такихъ средствъ, которыя дѣйствуютъ механически. Наконецъ, коричневыя или черныя точки угрей могутъ быть въ иныхъ случаяхъ обезврѣчены путемъ перекиси водорода, и именно—въ видѣ обмыванія или мазей.

Во всякомъ случаѣ, однако, чрезмѣрное отдѣленіе сальныхъ железъ должно быть устраниено путемъ вышеупомянутыхъ средствъ: мыла, щелочей, спиртныхъ растворовъ. Хотя эти средства и раздражаютъ кожу, все же не слѣдуетъ носить нихъ ни подъ какимъ видомъ присыпать кожу пудрой, ибо послѣдняя ведетъ къ засоренію еще открытыхъ устьевъ железъ и даетъ поводъ къ образованію новыхъ угрей. Кстати замѣтимъ здѣсь, что по той же причинѣ заслуживаетъ полнѣйшаго порицанія обычай присыпать кожу пудрой при салотеченіи,— обычай, особенно распространенный среди дамъ.

Отдѣленіе потовыхъ железъ подвержено также частымъ аномалиямъ. Отъ красивой кожи требуется, чтобы отдѣленіе пота не было замѣтно, хотя иѣкоторое количество пота необходимо для косметического совершенства. У тѣхъ субъектовъ, у которыхъ вслѣдствіе-ли кожныхъ или общихъ заболѣваній отдѣленіе пота уменьшено и совершило прекращеніо, кожа на всемъ протяженіи или на отдѣльныхъ участкахъ совершенно суха и ломка.

Отдѣленіе пота бываетъ непропорциональнымъ не только по количеству но и по качеству.

Увеличенное отдѣленіе пота можетъ быть общимъ или мѣстнымъ. Послѣднее служить предметомъ косметического лечения. Оно поражаетъ по преимуществу лицо, волосистую часть головы, кожу подъ мышками, подъ грудями у женщинъ, у заднаго прохода, на ладоняхъ и подошвахъ; на послѣднихъ поражаются иногда только пальцы. Вырабатываемый на этихъ мѣстахъ потъ пред-

ставляется такимъ же, какъ и нормальный, но въ виду застое его въ извѣстныхъ мѣстахъ и въ виду смѣшения его съ остатками эпидермиса и жира, онъ легко подвергается разложенію, благодаря чему и является извѣстный противный запахъ. Можно даже сказать, что каждому субъекту свойственъ его собственный специфический запахъ пота. Что касается причины усиленного потоотдѣленія, то она до сихъ поръ еще недостаточно выяснена.

Изъ перечисленныхъ выше пунктовъ являются самыми вѣрными въ смыслѣ качественного измѣненія пота *подмышки, ноги и руки*. Въ этихъ мѣстахъ усиленное отдѣленіе пота можетъ повести къ дальнѣйшимъ заболѣваніямъ, каковы экзема и трещины. Потѣніе подмышекъ наблюдается и у мужчинъ, и у женщинъ, но у послѣднихъ значительно чаще. Благодаря съ одной стороны противному запаху, а съ другой—окрашиванію платья и порчѣ послѣдняго, это потѣніе оказывается очень тягостнымъ. Обычныя каучуковые пластинки, вкладываемые подъ мышки для непропусканія пота, усиливаютъ противный запахъ послѣдняго, вслѣдствіе задержки испаренія. Несравненно цѣлесообразнѣе примѣнить въ подобныхъ случаяхъ «подмышники» изъ кожи козули.

Потѣніе ладоней, не смотря на то, что это не сопровождается никакимъ ненрѣтнымъ запахомъ, чрезвычайно непріятно и для самого себя, и для окружающихъ. Такія руки всегда влажны, клейки и вызываютъ ощущеніе, напоминающее прикосновеніе къ лягушкѣ. «Такое состояніе, говоритъ *Копози*, дѣлаетъ менѣе желанной руку даже самой красивой женщины и можетъ охладить самую пыльную любовь». Сколько-бы ни мыть и вытиратъ такую руку, она тотчасъ снова покрывается капельками пота. При долгомъ существованіи такого состоянія, эпидермисъ при нѣкоторыхъ обстоятельствахъ становится нѣжнымъ,

окрашивается въ бѣловатый цвѣтъ и усѣивается иногда пузырьками. Вытираніе и умываніе рукъ ни къ чему не ведеть.

Потѣніе рукъ наблюдается во всякомъ возрастѣ, у каждого пола, чаще у молодыхъ особъ, иногда въ періодѣ половой зрѣлости, пожалуй—преимущественно у дѣвушекъ. Извѣстныя общія заболѣванія и по преимуществу разстройство питанія, малокровіе, сильно предрасполагаютъ къ этому страданію. Послѣднее иногда исчезаетъ само собою, а въ другихъ случаяхъ упорно длится въ теченіе очень продолжительного времени, не смотря на самое энергичное леченіе.

Еще непріятнѣе обычное *потѣніе ногъ*. Съ одной стороны, благодаря этому, размягчается поверхностная часть кожи на концахъ пальцевъ, и малѣйшее давленіе становится очень чувствительнымъ, а съ другой стороны, благодаря застою сокрета, развивается крайне непріятный запахъ. Послѣдний обязанъ своимъ происхожденіемъ еще и тому, что отслоившійся эпидермисъ начинаетъ гнить, а промежъ пальцевъ скопляются сальныя массы. Помимо того, этимъ запахомъ пропитываются тѣсно прилегающія къ ногѣ обувь и чулки, которые и служатъ истинной причиной *вонючаго пота*. Съ ихъ удаленіемъ исчезаетъ обыкновенно и противный запахъ. Тщательно вымытыя и обнаженные ноги не имѣютъ въ сущности никакого дурного запаха. Подобно тому, какъ при потѣніи подмышекъ разрушается платье, а при потѣніи рукъ портятся перчатки, такъ и при потѣніи ногъ портится и засыхаетъ обувь. Это потѣніе наблюдается у обоихъ половъ, въ каждомъ возрастѣ и длится иногда отъ ранняго дѣтства до поздней старости; оно иногда исчезаетъ само собою, хотя рѣже, нежели потѣніе рукъ. Надо полагать, что это потѣніе зависитъ еще отъ усиленныхъ напряже-

ний ногъ. Иногда потъніе рукъ и ногъ соединяются у одного и того же субъекта; но чаще наблюдается только одно изъ двухъ.

Помимо того противнаго запаха, который развивается на почвѣ разложенія пота и другихъ отдѣленій, на почвѣ разложенія эпидермиса и пропитыванія потомъ обуви, иногда слышится своеобразный исключительный запахъ. Профессоръ Ярушъ, я помню, рассказывалъ, что въ одномъ случаѣ ему пришлось наблюдать потоотдѣленіе, сопровождавшееся запахомъ, напоминающимъ запахъ конюшни.

Остальные качественные измѣненія пота касаются его цвета, который можетъ имѣть желтую, синеватую, зеленую и черную окраску.

Лечение усиленнаго отдѣленія пота состоитъ прежде всего въ частомъ обмываніи водой, алкоголемъ, разведенными кислотами, квасцами и т. д. Въ некоторыхъ случаяхъ оказываются очень хорошую услугу растворъ сурьмы, салициловая кислота, нафтолъ. Чрезвычайно важнымъ условиемъ леченія чрезмѣрнаго отдѣленія пота слѣдуетъ считать изоляцію потѣющихъ поверхностей другъ отъ друга. Помимо того, здѣсь примѣняются средства, обладающія способностью непосредственно всасывать потъ, каковы всѣ сорта *пудры*. Иногда при потѣніи рукъ и ногъ оказываетъ очень хорошую услугу *диахиловая мазь Гебры*. Но все же на первомъ планѣ стоитъ строгое соблюденіе чистоты и частая перемѣна бѣлья. Способъ пользованія тѣмъ или инымъ средствомъ зависитъ отъ мѣста заболѣванія. Тамъ, где имѣются волосы, цѣлесообразны обмыванія мыломъ, лучше всего—калѣйнымъ мыломъ. Засимъ слѣдуетъ (подъ мышками, напримѣръ) смачиваніе одною изъ упомянутыхъ жидкостей, хотя бы спиртными растворами, которымъ даютъ тутъ же вы-

сохнуть. При лечении потънія подъ мышками очень важную роль играетъ *туалетный уксусъ*.

При лечении *потънія ногъ* чрезвычайно важно соблюдать педантическую чистоту. Въ особенности надо следить за чистотой пальцевыхъ промежутковъ и удалять по возможности отслоившійся эпидермисъ. Затѣмъ уже начинается примѣненіе лекарственныхъ средствъ, изъ коихъ на первомъ планѣ стоитъ *винный спиртъ*. Что же касается раствора *марганцово-кислого калия*, который рекомендуется въ виду его способности устранять дурной запахъ, то его можно примѣнять только на мѣстахъ обнажаемыхъ, ибо это средство оставляетъ цвѣтные слѣды. Значитъ, его можно примѣнить, когда дѣло идетъ о подмышкахъ и ногахъ. На мѣстахъ обнажаемыхъ это средство примѣняется въ видѣ порошка съ примѣсью другихъ индифферентныхъ порошковъ, но безъ всякаго успѣха. Гораздо цѣлесообразнѣе пользоваться *діахиловой мазью Гебры*. Способъ употребленія таковъ: намазываютъ эту мазь на полотно, толщиною съ ножъ, а затѣмъ прикладываютъ къ ногѣ; при этомъ необходимо разъединить пальцы одинъ отъ другого, закладывая въ пальцевые промежутки ту-же мазь. Если больной еще можетъ при этомъ оставаться въ постели, то излеченіе наступаетъ еще быстрѣе. Мазь, спустя 24 часа, необходимо перемѣнить, причемъ ногу предварительно *не обмываютъ*, а только вытираютъ ватой и пудрой. Обыкновенно лечение длится отъ 1 до 3 недѣль; поверхностные слои эпидермиса слущиваются; послѣ этого больной можетъ уже мыть ногу, присыпая ее затѣмъ пудрой. Само собою разумѣется, что по окончаніи энергичнаго лечения необходимо продолжать, такъ сказать, легкое лечение, а именно: обмываніе спиртными или кислыми растворами или присыпку лекарственной пудрой.

На счетъ порошковъ слѣдуетъ замѣтить, что въ особенности салициловая кислота, а также винная, будучи примѣщаны къ порошкамъ для ногъ, могутъ вызвать при чувствительномъ эпидермисѣ трещины, ссадины, и т. д.; помимо того, предостерегаю отъ обильнаго примѣщиванія растительныхъ порошковъ, которые скверно вліяютъ на кожу. Въ особенно унорныхъ случаяхъ потѣнія подмышекъ приноситъ иногда очень большую пользу *діахиловая мазь*, о которой было упомянуто выше.

Я не могу обойти здѣсь молчаниемъ тотъ фактъ, подтверждаемый всѣми дерматологами, что, не смотря на существующій предразсудокъ, лечение всѣхъ поименованныхъ мѣстныхъ усиленныхъ отдѣленій пота не оказываетъ никакого вреднаго вліянія на общее состояніе организма. Въ виду того, что иѣкоторыя средства при внутреннемъ употреблениіи рѣшительно ограничиваютъ потоотдѣленіе, сдѣланы были попытки подобными же средствами бороться противъ мѣстнаго потоотдѣленія. Въ древнѣйшія времена таковыми средствами считались тѣ, которыя производили застой въ отдѣленіяхъ почекъ. Древніе греки, а также и новѣйшіе врачи совѣтовали, напримѣръ, внутреннее употребленіе декокта изъ корешковъ артишоковъ. Въ новѣйшее время испытывали тѣ средства, которыя, какъ известно, прямо дѣйствуютъ задерживающимъ образомъ на отдѣленіе пота; таковы, напримѣръ, атропинъ, агарицинъ. Тѣ средства, которыя даютъ прекрасный эффектъ при общемъ усиленномъ потоотдѣленіи, напримѣръ, при ночныхъ потахъ чахоточныхъ, могутъ и въ настоящемъ случаѣ, о которомъ идетъ рѣчь, принести если не постоянное, то хотя временное облегченіе.

Очертанія и красота кожи портятся многими такими заболеваниями, которыя стали почти исключительно

достояніемъ косметики. Таковы: утолщенія кожи, мозоли, бородавки, покраснѣнія кожи.

Утолщенія кожи имѣютъ чечевицеобразную форму; они желтоваты или темнобураго цвѣта и мало чувствительны; слѣды нормальной кожи на нихъ еле замѣтны. Въ центрѣ они толще всего; по направлению къ краямъ они становятся все тоньше и состоять изъ горизонтальныхъ, параллельно расположенныхъ слоевъ роговыхъ клѣтокъ. Въ большинствѣ случаевъ они возникаютъ подъ вліяніемъ внѣшнихъ причинъ и самоизривольно часто исчезаютъ. Виѣшняя причина можетъ быть механической, если на известный пунктъ кожи производится часто повторяющееся давленіе, либо химической, если на кожу действуютъ щелочи, минеральная кислоты и пр.

Утолщенія кожи встрѣчаются такимъ образомъ на подошвѣ, на ладоняхъ у горничныхъ, у чернорабочихъ, велосипедистовъ и т. д.

Лечение утолщений кожи состоить, конечно, въ размягченіи и удаленіи ихъ; но еще проще было-бы устраниТЬ вредную причину. Размягченіе производится путемъ теплыхъ ваннъ, согрѣвающихъ компрессовъ, путемъ средствъ, растворяющихъ роговое вещество, каковы щелочи, кислоты и т. д.

Наиболѣе цѣлесообразной является слегка *щелочная* вѣстная ванна и прикладываше салициловаго пластиря. При этомъ надо зорко слѣдить за тѣмъ, чтобы пластырь прикрывалъ только утолщенную кожу, не касаясь здоровой.

Мозоль отличается отъ утолщений кожи тѣмъ, что она не плоско сидитъ на кожѣ, а *выдается*; въ данномъ случаѣ круговое утолщеніе кожи имѣетъ въ своемъ центрѣ выдающійся стержень, что придаетъ всей картинѣ видъ гвоздика, вросшаго въ кожу.

Побольшей части развитіе мозоли совершается подъ

вліяніемъ какого-нибудь значительного и повторного давленія, хотя кожа іншихъ субъектовъ, какъ кажется, обладаетъ особымъ расположениемъ къ образованію мозолей.

Мозоли наблюдаютъ почти только на ногахъ, и именно на пальцахъ; рѣже они встречаются, на прочихъ частяхъ ноги, подвергающихся давлению обуви. Въ видѣ исключенія, мозоль наблюдается на среднемъ пальцѣ правой руки тѣхъ лицъ, которые во время письма крѣпко и безцѣльно прижимаютъ къ пальцамъ ручку съ перомъ.

Было-бы, конечно, заблужденіемъ приписывать возникновеніе мозолей исключительно тѣсной обуви; хотя неизглесообразно изготовленная обувь можетъ повлечь за собою развитіе мозолей. Окружающая части мозолей по большей части воспалены. Подъ вліяніемъ давленія, производимаго ботинкомъ, мозоль начинаетъ причинять сильнѣйшія страданія. Сомнительно, чтобы, какъ нѣкоторые утверждаютъ, перемѣна погоды вліяла на усиленіе болей мозоли.

Леченіе. Въ то время, какъ при утолщеніи кожи простѣйшимъ леченіемъ является устраненіе причины болѣзни, здѣсь этотъ методъ не даетъ такихъ результатовъ. При устраненіи причины, т. е. при улучшеніи обуви, мы предохраняемъ себя только отъ появленія новыхъ мозолей; а тѣ, которыхъ уже существуютъ, тѣ необходимо удалить. Во всѣхъ большихъ городахъ имѣются даже специальные мозольные операторы, которые пользуются для своихъ операций особыми ножами, напоминающими бритвы. Они обладаютъ цѣлымъ арсеналомъ пластырей, которые не только пользы не приносятъ, но, наоборотъ, даютъ поводъ къ новому образованію утолщений и мозолей, благодаря производимому ими давлению.

Мозоли удаляютъ либо путемъ вышеупомянутыхъ средствъ, размягчающихъ мозолистую ткань, т. е. путемъ раство-

ровъ *подкаго кали, уксусной кислоты*, либо *лучше всего* выскабливаніемъ ножемъ послѣ теплой ножной ванны. Въ случаѣ появленія во время операциіи кровотечения необходимо тотчасъ прижечь ляписомъ.

Въ виду того, что эта маленькая операция вызывала не разъ самая тяжелая заболѣванія и даже смерть, то ее отнюдь не слѣдуетъ поручать лицамъ, не имѣющимъ медицинского образованія; здѣсь требуется самая строгая дезинфекція инструментовъ и очень осторожное выполненіе самой операциіи.

Что касается, такъ называемыхъ, мозольныхъ колецъ изъ каучука, кожи, ваты, то они имѣютъ значеніе только, какъ предохранительное средство.

Бородавки. Бородавки представляютъ собою круглые, остроконечные, гладкіе или шероховатые наросты, имѣющіе цвѣтъ кожи, или нѣсколько болѣе темный цвѣтъ. Они либо врожденны, либо благонріобрѣтены.

Врожденные бородавки почти всегда окрашены въ болѣе темный цвѣтъ и усыпаны волосками. Благонріобрѣтенные бываютъ по формѣ своей гладкими, полукруглыми, плоскими, игловидными. Вообще бородавки появляются либо медленно, либо быстро, на рукахъ, ногахъ, лицѣ, на волосистой части головы, особенно у юныхъ субъектовъ; они существуютъ иногда мѣсяцами, годами, а иногда и въ теченіе всей жизни, могутъ сами по себѣ исчезать и также появляться снова.

Насчетъ причинъ развитія бородавокъ мы еще ничего достовѣрнаго не знаемъ. Заразительностью бородавки не обладаютъ. Иногда приходится наблюдать очень любопытный фактъ: послѣ лекарственного или оперативного удаленія одной бородавки сами по себѣ исчезаютъ всѣ другія.

Среди многочисленныхъ средствъ, примѣняемыхъ для *устраненія бородавокъ*, фигурируютъ нѣкоторыя древнія

средства, которые сохранились въ народѣ и доселѣ. Таковы: сокъ фигового дерева, смѣсь уксуса съ козьимъ пометомъ и т. д.

Во всякомъ случаѣ, *наилучшимъ средствомъ* является прижиганіе *тѣдкимъ кали*, концентрированными минеральными кислотами (хромовой, уксусной); прикладываніе *спиртаго пластиря*, къ которому слегка примѣшана мышьяковистая кислота. Прижиганіе *ляписомъ* не имѣетъ продолжительнаго дѣйствія. Въ виду того, что очень трудно прижигать только бородавку, не затрагивая здоровой кожи, а на кожу поименованныя средства дѣйствуютъ вредно, то прибегаютъ къ оперативному лечению. Перевязываютъ бородавку крѣпкой ниткой, отрѣзываютъ бородавку ножницами, выскабливаютъ ее острой ложечкой. Тѣмъ или инымъ кровавымъ способомъ удаливъ бородавки, слѣдуетъ постараться остановить кровотеченіе и предотвратить возвратъ. Вотъ для этой цѣли очень умѣсто прижиганіе рапевой поверхности.

Рубцы, которые остаются послѣ этой операциіи, могутъ быть безболезненно удалены путемъ электризациіи. А именно: основаніе бородавки прокалывается игловидными отрицательными электродами въ то время, какъ положительный электродъ находится на другомъ мѣстѣ тѣла.

Ознобленія представляютъ собою ограниченныя покраснѣнія кожи, сопровождающіяся иногда опуханіемъ ея и являющіяся слѣдствіемъ ненормально низкой температуры на нѣкоторыхъ мѣстахъ тѣла, именно на рукахъ, ногахъ, на лицѣ, носу, ушахъ. Они выражаются въ появлении интенсивно-красныхъ пятенъ и держатся либо короткое время, либо очень долго. Въ послѣднемъ случаѣ они нѣсколько измѣняютъ свой наружный видъ; кожная

ткань пронизывается расширенными кровеносными сосудами; пораженные участки кожи покрываются блестящими тонкими чешуйками, а вслѣдствіе этого могутъ даже изъязвляться.

Ознобленія по преимуществу по вечерамъ и въ теплотѣ вызываютъ интенсивный зудъ и колющія боли. Хотя ознобленія могутъ развиться у всякаго человѣка, но все же есть основаніе полагать, что известные субъекты, въ особенности плохо упитанные и малокровные, обладаютъ повышеннымъ предрасположеніемъ къ ознобленіямъ. На развитіе ознобленій имѣть также пѣкоторое вліяніе одежда, и они, дѣйствительно, чаще всего появляются при ношениі тѣсной обуви или тѣсныхъ перчатокъ, затрудняющихъ кровообращеніе. Помимо того приходится упомянуть, что предрасположеніе къ ознобленіямъ съ течениемъ времени уменьшается, безъ всякихъ видимыхъ причинъ.

Леченіе ознобленій распадается на два отдела: на предохранительное и лекарственное.

Первое состоить въ томъ, что люди, предрасположенные къ ознобленіямъ, уже при умѣренной температурѣ стараются держать руки и ноги въ теплѣ, одѣваясь еще при этомъ въ теплую шубу. Затѣмъ слѣдуетъ тщательно избѣгать рѣзкихъ перемѣнъ температуры. Для этой цѣли пригодно ношеніе шерстяныхъ чулокъ уже съ начала осени и даже по ночамъ. Далѣе, необходимо избѣгать мѣстныхъ ручныхъ и ножныхъ ваннъ, дѣлающихъ кожу болѣе доступной вліянію температуры. Наоборотъ, *холодные* обмыванія и обтирания рукъ и ногъ приносятъ большую пользу.

Среди всѣхъ средствъ, рекомендуемыхъ противъ уже существующихъ ознобленій, заслуживаютъ особеннаго вниманія возбуждающія и тонизирующія средства. Сюда

относятся разведенныя *минеральныя* и другія кислоты, *дубильная кислота* и ея препараты, *бура*, *квасцы*, *свинцовыя соли*, паконецъ *йодъ*. Остальныя рекомендованыя средства, какъ бальзамы, ванны изъ дрожжей и т. д., бесполезны. Очиханія и изъязвленныя озаблеченія лечатся по общимъ хирургическимъ правиламъ. Во многихъ слу-
чаяхъ дѣло касается того, чтобы по возможности скрѣе скрыть безобразную красноту, и тоєда помимо упомяну-
тыхъ кислотъ придется обратиться къ маскирующимъ косметическимъ мазямъ и обычной присыпкѣ пудрой.

Изъ всего вышесказанного видно, что косметика кожи при лечениі различныхъ отдельныхъ частей тѣла различна. Что же касается *примѣненія лекарственныхъ веществъ*, то этотъ вопросъ будетъ разобранъ дальше.

Всѣ кожныя и косметическія средства можно безъ особаго труда раздѣлить на двѣ большія группы. *Первая* обнимаетъ собою гигіеническія средства, служащія для соблюденія чистоты, и большую часть собственно лекар-
ственныхъ веществъ. *Вторая* группа заключаетъ въ-
себѣ тѣ средства, при помощи которыхъ достигается то,
чего нельзя достичнуть средствами первой группы. Сюда относятся именно тѣ вещества, которые служать для «ars fucatrix».

Многія лекарственные вещества послѣдней группы имѣ-
ютъ чисто врачебное дѣйствіе и составляютъ такимъ образомъ естественный переходъ отъ простыхъ очищаю-
щихъ и гигіеническихъ средствъ къ специально косме-
тическимъ.

Среди очищающихъ и гигіеническихъ средствъ слѣ-
дуетъ прежде всего упомянуть о *водѣ*, *мыльѣ* и *жирахъ*,
къ которымъ затѣмъ присоединяются *спиртъ* (алкоголь),
щелочи и *кислоты*. Впрочемъ, послѣдніе три обладаютъ совершиенно своеобразнымъ дѣйствиемъ.

В о д а.

Среди примѣняемыхъ въ медицинѣ вообще, а слѣдовательно и въ косметикѣ, наружныхъ средствъ вода занимаетъ самое видное положеніе. Обыкновенные водяные ванны прописывались для врачебныхъ и косметическихъ цѣлей уже жрецами іudeевъ, персовъ и халдеевъ. Ванны въ священномъ Гаигѣ и божественномъ Нилѣ приносили мужчинамъ и женщинамъ не только здоровье, но и красоту и юность.

Хотя съ теченіемъ вѣковъ водой и ваннами стали пре-небрегать, и на долгое время, все же эти простыя средства для ухода за красотой и здоровьемъ никогда не утрачивали своей важности. Сознаніе этой важности до того окрѣпло съ прогрессомъ медицинскихъ и гигіеническихъ знаній, что въ новѣйшее время степень цивилизациіи измѣряется потребленіемъ не только мыла, но и воды.

Вода дѣйствуетъ на кожу механически и химически, а затѣмъ—и какъ носитель разныхъ температуръ. Посредствомъ своей способности растворять другія вещества, вода именно на эти вещества и вліяетъ.

На наружную поверхность кожи вода вліяетъ двоякимъ образомъ. *Съ одной стороны* она растворяетъ извѣстные продукты выдѣленія, по преимуществу соли, часть жирныхъ кислотъ и иѣкоторыя бѣлковыя вещества. *А съ другой стороны* приводить въ состояніе набуханія часть тканей.

При быстромъ, мгновенномъ примѣненіи, т. е. при окунаніи тѣла въ холодную воду или при кратковременной ваннѣ *первая часть* дѣйствія проявляется очень слабо, а *вторая* еле замѣтна. Это происходитъ отъ того, что неповрежденный эпидермисъ не пропитывается водой,

и, следовательно, никакого набуханія происходить не можетъ.

Если же, наоборотъ, продолжительность дѣйствія воды на кожу увеличивается, или же если температура воды повышена, то съ одной стороны происходитъ раствореніе веществъ, скопляющихся на кожѣ. съ другой стороны механическое удаленіе поверхностныхъ слоевъ эпидермиса, которые препятствуютъ водѣ проникать въ болѣе глубокіе слои, въ виду содержащихся въ нихъ нормальныхъ жировъ, и, наконецъ, непосредственное размягченіе глубокихъ слоевъ.

Это разбуханіе тканей, которое такъ очевидно, происходитъ, между прочимъ, подъ вліяніемъ воды и ея испареній также по совершенно иной причинѣ.

Въ умъренної ваннѣ, температура которой равна или близка къ теплотѣ тѣла, перспирація прекращается и никакого потоотдѣленія не происходитъ. Наоборотъ, та жидкость, которая должна бы выдѣлиться, задерживается кожей. Слѣдовательно, можно сказать, что набуханіе ткани происходитъ, благодаря имбибациі или же благодаря задержкѣ выдѣленій.

Питаніе индивидуума улучшается посредствомъ методического примѣненія воды и съ своей стороны ведеть къ улучшенію питанія кожи и укрѣплению ея. Точно такимъ же образомъ напряженность или разслабленіе кровяныхъ сосудовъ, а вмѣстѣ съ этимъ и цвѣтъ кожи измѣняется подъ вліяніемъ болѣе или менѣе продолжительного примѣненія ваннъ.

Неоцѣнимымъ является то вліяніе, какое оказываетъ методическое примѣненіе холодной воды на привычку къ низкой температурѣ. Кожа «закалается» и одновременно со всѣмъ организмомъ становится менѣе чувствительной къ простудѣ.

Къ заболеваниямъ кожи, особенно хороню излечивающимся водою, относятся общая блѣдность, плохой цвѣтъ лица, отъ чего бы онъ ни зависѣлъ: отъ малокровія, плохого общаго питанія или мѣстныхъ причинъ. Для этой цѣли служатъ леченіе теплыми водами, примѣненіе прохладныхъ и теплыхъ ваннъ, обтираний и укутыванія. При сильной окраскѣ кожи, благодаря чрезмѣрному наполненію кожныхъ сосудовъ, умѣстно примѣненіе холодной или очень холодной текучей воды; при краснотѣ лица очень полезны горячія парные ванны. Тѣ гипереміи кожи (чрезмѣрие переполненіе кровью), которыя развиваются часто подъ продолжительнымъ дѣйствіемъ слишкомъ низкой или слишкомъ высокой температуры воздуха, устрашаются отчасти закаляющими прохладными ваннами, отчасти путемъ мѣстного примѣненія холодной воды. Не менѣе дѣйствительно это средство и при чрезмѣрномъ потоотдѣленіи. Обтираний холодной водой и соотвѣтственное комбинированное леченіе (о чмъ рѣчь впереди) даютъ очень часто быстрый и благопріятный результатъ.

Противопоказаній для примѣненія воды немногі. Существуютъ лица, кожа которыхъ не переносить жесткой воды, либо воды съ мыломъ. Это въ особенности касается нѣжной кожи лица. Постоянное примѣненіе холодной воды въ видѣ ванны или душей на волосистую часть головы весьма способствуетъ, какъ доказано, преждевременному выпаденію волосъ. Наоборотъ, методическое примѣненіе теплой или холодной воды можетъ иногда быть запрещено съ чисто врачебной точки зреянія. Теплые ванны, принимаемыя въ изобиліи, дѣлаютъ кожу вялой, расширяютъ кожные сосуды и уменьшаютъ ея силу противодѣйствія атмосферическимъ вліяніямъ. При чрезмѣрномъ пользованіи холодными ваннами, какъ говорить *Бинтерницъ*, кожа становится сухой, малокровной, утра-

чиваетъ свою эластичность и производить впечатлѣніе ткани, лишенной жизни.

Среднимъ временемъ пользованія ваннами надо считать промежутокъ въ 8—14 дней.

Что касается качества воды, то оно бываетъ различно въ зависимости отъ содержащихся въ водѣ составныхъ частей. Во всякомъ случаѣ, изъ всѣхъ водъ, примѣняемыхъ для умыванія лица и рукъ, заслуживаетъ наибольшаго вниманія *дождевая* или *рѣчная* вода. Тамъ, гдѣ не легко достать дождевую или ключевую воду, можно пользоваться жесткой водой, которую надо только освободить отъ вредныхъ известковыхъ соединеній. Для этого жесткую воду либо долго кипятить, либо прибавлять къ ней немного мыла, соды, поташа. Всѣдѣ за симъ вода становится безвредной.

Прибавленіе мыла, соды, поташа не только улучшаетъ жесткость воды, но становится необходимымъ въ тѣхъ случаяхъ, гдѣ дѣло идетъ не о простомъ освѣжающемъ дѣйствіи, а объ очищеніи кожи или о косметическомъ леченіи. Всѣ остальные болѣе или менѣе дѣйствительныя прибавленія къ ваннамъ заключаются въ ароматическихъ средствахъ, которая дѣлаютъ обмыванія или ванны болѣе пріятными. Несомнѣнно освѣжающее вліяніе ихъ объясняется какъ ихъ запахомъ, такъ и вызываемымъ ими легкимъ раздраженіемъ кожи. Въ нѣкоторомъ отношеніи подобнымъ же образомъ дѣйствуютъ и примѣси солей и минеральныхъ кислотъ. Въ противоположность этимъ ваннамъ, а также содержащимъ дубильную кислоту и дѣйствующимъ возбуждающимъ образомъ, существуютъ ванны *смягчающія*, къ которымъ примѣниваются различные слизи, глину и тому подобные вещества. Нѣкоторые изъ послѣднихъ имѣютъ непосредственное косметическое значеніе; одни изъ нихъ предохраняютъ нѣжную кожу отъ

энергичнаго вліяніясликомъ жесткой воды, другія служатъ, главнымъ образомъ, для поддержанія извѣстной температуры.

Вода примѣняется въ двухъ видахъ: въ видѣ умыванія, либо въ видѣ ванны. Въ первомъ случаѣ на извѣстную часть тѣла наносится каждый разъ новое количество воды при помощи руки или инымъ способомъ; эта часть тѣла, следовательно, обмывается и обтирается. Матеріалъ для обтирания выбираются сообразно съ чувствительностью кожи. Примѣняютъ для этого: *фланель*, *грубое полотно*, такъ называемое турецкое полотно, въ видѣ небольшихъ мышечковъ, перчатки для умыванія, наконецъ, *губки* для умыванія. Особенно пригодны для умыванія губки, такъ какъ они, благодаря своей порозности, впитываютъ много жидкости. Въ продажѣ имѣется много сортовъ губокъ, но изъ нихъ употребляются для туалета только два. Для лица и умыванія особенно нѣжной кожи пригодны лишь *самыя мягкія*; для кожи тѣла—лошадиные губки, имѣющія громадныя норы.

При обмываніи жирной кожи, а главное при впитываніи мыльной воды губка принимаетъ очень непривлекательный видъ, становится жирной, ся наружная поверхность становится тѣстообразной. Тогда она уже непригодна для обтираний тѣла. Чтобы сдѣлать губку снова годной для употребленія, нужно ее выварить въ растворѣ соды, а затѣмъ тщательно вымыть чистой водой.

Ванны примѣняются въ видѣ мѣстныхъ или общихъ, въ видѣ душей или дождевыхъ ваннъ. По температурѣ ванны дѣлятся на *холодныя* (12° — 20°), *прохладныя* (20 — 28°), *тепловатыя* (28 — 34°), *теплыя* (34 — 40°), горячія (40 — 45°) по Цельсію. Римскія и турецкія ванны представляютъ собою комбинацію паровыхъ ваннъ съ прохладными и до теплыхъ душей. *Продолжитель-*

ность холодной и горячей ванны должна составлять отъ 5 до 10 минутъ, остальныхъ же ваннъ — минутъ 30 и большие.

Что касается *времени* и *способа* примѣненія обмываній, то надо имѣть въ виду слѣдующее. Лучше всего дѣлать ихъ вечеромъ, нередъ сномъ, при соотвѣтствующей температурѣ комнатаго воздуха. Утромъ же люди съ чувствительной кожей могутъ ограничиться лишь обмываніемъ лица и рукъ. При сильномъ отдѣленіи пота необходимо предпринять утромъ тщательное обмываніе всего тѣла. Послѣ обмыванія необходимо на сухо вытереться турецкимъ (грубымъ) полотномъ или махнатымъ полотенцемъ. Если дѣло идетъ объ очень чувствительной кожѣ, особенно у женщинъ, то послѣ этого необходимо присыпать кожу пудрой. Во всякомъ случаѣ, окончательное высыханіе тѣла послѣ обмываній должно происходить въ теплой комнатѣ, иначе кожа становится вялой и легко трескается.

На счетъ *ваннъ* надо сказать, что въ общемъ теплые ванны слѣдуетъ принимать разъ въ недѣлю. Во время пребыванія въ ваннѣ (незадолго до выхода изъ нея) слѣдуетъ обтиратъ тѣло губкой, смоченной холодной водой, либо обмыть его струей холодной воды. Даже и въ лѣтнее время, когда прохладныя и холодныя ванны дѣлаются ежедневно освѣженія ради, необходимо разъ въ недѣлю пользоваться теплыми ваннами. Кожа нѣкоторыхъ субъектовъ совсѣмъ не переносить холодныхъ ваннъ, въ особенности если онѣ дѣлаются изъ жесткой воды.

Хотя вода играетъ чрезвычайно важную роль, какъ косметическое и очищающее средство, все-таки она лишь въ умѣренной степени удовлетворяетъ требованіямъ косметики. Очень часто все-таки приходится прибегать къ болѣе энергичному средству. На первомъ планѣ въ этомъ

отношениі стоитъ мыло, о значеніи котораго мы сейчасъ поговоримъ.

М ы л а.

Мыла представляютъ собою соединенія жирныхъ кислотъ со щелочами. Они дѣйствуютъ на кожу подобно углекислымъ щелочамъ. Подобно имъ они обусловливаютъ собою размягченіе, набуханіе и отторженіе либо раствореніе эпидермиса; затѣмъ раздраженіе, покраснѣніе и опуханіе подлежащихъ слоевъ. Только въ видѣ исключенія обычное мыло можетъ состоять изъ жирнокислыхъ щелочей, заключая свободную углекислую щелочь, которая омыляетъ скопляющееся на кожѣ сало. Пока омыленіе и раствореніе жира ограничивается только поверхностью кожи, это является желаннымъ эффектомъ щелочи и желаннымъ побочнымъ дѣйствиемъ мыла. Но если пользоваться сильно щелочнымъ мыломъ (или даже щелочами), которое вызываетъ набуханіе и разрушеніе роговой ткани, то сюда входитъ и содержащейся тамъ жиръ. Въ результатѣ получается такимъ образомъ не очищеніе тѣла, а омыленіе и прижиганіе болѣе или менѣе глубокихъ слоевъ.

Прежде общее дѣйствіе мыла приписывали содержащейся въ немъ щелочи. Но вліяніе щелочи при примѣненіи мыла, въ особенности для косметическихъ цѣлей, не единственное; это—сумма несколькиихъ отдѣльныхъ вліяній, которые именно и дѣлаютъ мыло однимъ изъ важнейшихъ косметическихъ средствъ.

Къ физіологическому вліянію присоединяется еще химическое и механическое. Механическое вліяніе основывается на легкомъ разрушеніи мыла водой: мыла (нейтральная щелочная соли жирныхъ кислотъ) распадаются

подъ дѣйствіемъ воды такимъ образомъ, что кислая жирокислая щелочь выпадаетъ *нерасторонной*, между тѣмъ какъ основная *жирокислая щелочь* остается въ растворѣ. Послѣдняя и производить химическую работу. Она соединяется съ жирными составными частями отдѣлений кожи и грязи, а также съ жирными кислотами пота, и превращается въ новую кислую жирокислую щелочь.

Вынавшая *нерасторонная* часть совершаеть механическую работу, а именно: окружаетъ, словно оболочкой, новообразованныя соединенія и поддерживаетъ ихъ. Въ этомъ отношеніи приходитъ па помощь свойство мыла образовать при соединеніи съ водой прочную пѣну, которая заключаетъ въ себѣ не только новыя соединенія, но и удаляетъ при умываніи частицы кожи, волосы, пыль и грязь.

Слишкомъ рѣзко выраженное физиологическое дѣйствіе мыла—дѣйствіе щелочи—не всегда желательно. Въ особенности при ежедневномъ косметическомъ потребленіи это дѣйствіе должно ступневаться. Поэтому слѣдуетъ пользоваться по возможности *нейтральными мылами*, ибо при потребленіи послѣднихъ лучше всего достигаются и всѣ остаточные цѣли.

Химическая работа мыла совершаеть всегда, по полу-ченный результатъ является вполнѣ совершеннымъ только тогда, если и механическая работа хорошо выполняется. А послѣднее почти исключительно зависитъ отъ способа приготовленія мыла.

Различаютъ *мягкія мыла* (жиръ съ Ѣдкимъ каліемъ) и *твѣрдыя мыла* (жиръ съ Ѣдкимъ натріемъ). Затѣмъ, смотря по входящему въ составъ жировому веществу, различаютъ мыло ядовое, кокосовое, пальмовое, жирно-кислое и т. д.

Ядовое мыло представляетъ собою смѣсь калійного

мыла съ натроннымъ; оно бѣлаго цвѣта, нейтрально, мягко и безъ запаха.

Содовое мыло представляетъ собою жиръ съ ъдкимъ натромъ и примѣсью повареной соли; оно твердо, бѣлаго цвѣта, безъ запаха и относительно нейтрально.

Масляное мыло, марсельское, венеціанское, испанское мыло, составляетъ смѣсь оливковаго масла, ъдкой щелочи и поваренной соли. Оно твердо, бѣлаго цвѣта, относительно нейтрально и безъ запаха.

Кокосовое мыло состоитъ изъ кокосового масла и крѣпкаго ъдкаго натра. Оно бѣлаго цвѣта, прозрачно, тѣдко, легко и хорошо нѣнится и обладаетъ непріятнымъ запахомъ, который ничѣмъ нельзя устраниТЬ.

Пальмовое мыло состоитъ изъ пальмового масла (иногда бычачьяго сала) и ъдкаго натра. Оно обладаетъ желтымъ цвѣтомъ и непріятнымъ запахомъ.

Мягкія, калійныя, зеленыя, черныя, жирныя мыла приготовляются изъ оливковаго масла, льнянаго, коноплянаго масла и т. д. съ примѣсью ъдкаго кали и углекислаго калія. Они бываютъ различаго цвѣта; запахъ непротивенъ; реакція сильно щелочная.

Для косметическихъ цѣлей, т. е. для умыванія тѣла, пригодны слѣдующія мыла: нѣмецкія сальныя ядовыя мыла, масляное и пальмовое мыло.

Содовое же мыло слишкомъ твердо; кокосовое мыло и всѣ мягкія мыла слишкомъ щелочны, прижигаютъ, слѣдовательно, кожу и дѣйствуютъ непріятно. Но все же и вышеупомянутыя мыла не вполнѣ удовлетворяютъ требованіямъ публики. Такъ, иногда нѣжная кожа лица страдаетъ при примѣненіи сальнаго ядоваго мыла. А съ другой стороны многія, такъ называемыя, нѣжныя мыла являются менѣе всего гигіеничными.

Требованія, какія слѣдуетъ предъявлять къ хорошему

туалетному мылу, можно выразить въ слѣдующихъ пунктахъ.

1. Мыло должно быть нейтральнымъ. Плохія мыла содержать свободную щелочь и дѣйствуютъ прижигающимъ образомъ. Противъ этого основного правила грѣшилъ большинство изобрѣтателей и фабрикантовъ. Это тѣмъ болѣе заслуживаетъ порицанія, что при болѣе тщательной фабрикаціи содержаніе щелочи очень легко довести до минимума. Для косметическихъ и гигіеническихъ цѣлей достаточно содержаніе въ 0,06% углекислой щелочи.

2. Количество содержащейся въ мылѣ воды не должно быть ни слишкомъ велико, ни слишкомъ мало. Въ этомъ отношеніи совершаются большія погрѣшности. Слишкомъ малое содержаніе воды дѣлаетъ мыло черезъ чуръ твердымъ: оно мало иѣнится, что дѣлаетъ менѣе пригоднымъ туалетное мыло.—«Мыло, слѣдовательно, обладая нормальными отношеніями, должно иѣниться».—Содержаніе воды въ косметическомъ мылѣ не должно превышать 10—15%.

3. Способность мыла иѣниться задерживается присутствиемъ свободного жира. Помимо того, послѣднее придаетъ мылу съ течениемъ времени прогорклый запахъ. (При извѣстныхъ обстоятельствахъ, однако, слишкомъ жирное мыло приобрѣтаетъ косметическую цѣнность. Прогоркость и клейкость мыла отсутствуютъ, если прибавить къ мылу обыкновенный жиръ, лаполинъ).

4. Мыло должно либо быть безъ всякаго запаха, либо обладать пріятнымъ запахомъ; помимо того, оно должно имѣть пріятную, неизмѣняющуюся окраску.

5. Мыло должно очищать и мягчить кожу. Всѣ прибавленія, какія дѣлаются съ этой цѣлью, а такъ же съ цѣлью придать мылу извѣстный цветъ и запахъ, не должны быть ядовиты.

Фабрикація мыла должна по мѣрѣ возможности удовлетворять всѣмъ вышеописаннымъ требованіямъ.

Англійскія туалетныя мыла обладаютъ очень хорошимъ качествомъ, такъ какъ стараются именно подходить подъ вышепоставленныя условія.

Унна рекомендуется **натронное мыло**, содержащее чрезмѣрное количество жира, и подобное же **калийное мыло**.

Первое получается путемъ омыленія 59,3 частей бычачьяго сала и 7,4 частей оливковаго масла съ 22,2 частями натронной щелочи и 11,1 частями Ѣдкаго кали. При такихъ отношеніяхъ 4 части жира остаются неомыленными. Мыло должно «выщелочиваться» до тѣхъ поръ, пока нельзя будетъ химически доказать ни присутствія глицерина, ни свободной щелочи.

Второе получается при соединеніи 50 частей кокосового масла и 50 частей жира (свиного сала) съ *ъдкимъ кали* (изъ 20 частей Ѣдкаго кали и 40 частей воды). Все это оставляется на нѣсколько часовъ. А затѣмъ, спустя это время, въ теченіе котораго совершается омыленіе, прибавляютъ еще 17% наилучше растопленного жира и немногого глицерина. Такимъ образомъ, здѣсь, какъ и во всякомъ мылѣ, содержится свободная щелочь и изобиліе жира.

При пользованії этимъ мыломъ, обладающимъ изобилиемъ жира, избѣгаютъ вреднаго вліянія на кожу щелочи, а съ другой стороны это мыло обладаетъ способностью снова покрывать жиромъ кожу, которая, подъ вліяніемъ мыла, становится сухой и грубой.

То преимущество, что при потребленіи чрезмѣрно жирнаго мыла кожа снова можетъ покрываться жиромъ, имѣть для косметики чрезвычайно важное значеніе. Это **смазываніе жиромъ** при очень чувствительной кожѣ, а также у лицъ, которыхъ въ силу профессіи должны часто

мыть руки (врачи, акушерки), весьма необходимо. Именно въ силу этого профессоръ *Валента* и совѣтовалъ (тогда жирное мыло еще не было введено въ практику) нередъ умываніемъ мыломъ смазать руки такъ называемымъ *creme cœleste*. Однако, преимущество при этомъ только кажущееся: при умываніи рукъ мыломъ смывается, конечно, и кремъ. Однако, мыло, о которомъ идетъ рѣчь, имѣеть и свои невыгодныя стороны: жиръ, входящій въ его составъ, очень легко становится прогорклымъ. Свободныя же жирныя кислоты могутъ принести кожѣ только вредъ. Вотъ почему имѣющеся въ продажѣ мыло съ избыткомъ жирныхъ кислотъ, такъ называемое *Sapo superacidosus*, должно быть окончательно заброшено. Помимо того, свѣжія чрезмѣрио жирныя мыла имѣютъ весьма непривлекательный видъ и непріятный запахъ. Если желательно воспрепятствовать мылу становиться прогорклымъ и все же пользоваться чрезмѣрио жирными мылами, то слѣдуетъ только прибавить къ готовому мылу ланолинъ.

Нѣчто подобное приходится сказать о давно известномъ глицериновомъ мылѣ и о калійномъ мыльномъ спиртѣ, обильно снабженномъ глицериномъ. Глицеринъ въ тѣхъ количествахъ, въ какихъ онъ прибавляется къ мыламъ (25—40%), имѣеть только то влияніе, которое свойственно чрезмѣрному жиру вышеописанного мыла. А именно: онъ смягчаетъ дѣйствіе свободныхъ щелочей, покрывая ихъ, какъ оболочкой, и понижая ихъ процентное содержаніе. Это особенно относится къ калійному мыльному спирту. Этому препарату, прописанному фармацевтей, недостаетъ почти всѣхъ свойствъ туалетнаго мыла: онъ плохо иѣнится, сморицываетъ кожу, дѣля ее сухой, грубой и ломкой, и вдобавокъ обладаетъ плохимъ запахомъ. Не смотря, однако, на все это, очень трудно

обойтись безъ него въ косметикѣ. Выбирая лучшее бѣлое калійное мыло, съ лучшимъ запахомъ, и прибавляя немного глицерина, получаютъ пренаратъ, обладающій безвреднымъ дѣйствиемъ и гораздо болѣе приятныи для употребленія. Умѣренное количество глицерина придаетъ калійному мыльному спирту извѣстную консистенцію, очень благопріятствующую его примѣненію. Однако, содержаніе глицерина не должно превышать извѣстныхъ границъ: въ крайнемъ случаѣ оно должно равняться по вѣсу содержанію алкоголя. Если же взять большія количества его, то мыло слабѣе растворяетъ эпидермисъ, слабѣе эмульгируетъ и менѣе пригодно для смыванія съ кожи жира и грязи. Присущее глицерину вліяніе еле сказывается при потребленіи глицеринового мыла. Нечего и говорить о томъ, что эти мыла менѣе всѣхъ другихъ средствъ могутъ быть названы универсальными косметическими средствами.

Въ калійномъ мылѣ и калійномъ мыльномъ спиртъ содержится свободная щелочь, которая и способствуетъ дѣйствію мыла. Подобное же дѣйствіе до некоторой степени получается и тогда, когда къ готовому мылу прибавить углекислую щелочь. На подобной примѣси основано применение и дѣйствіе многочисленныхъ, такъ называемыхъ, *апокреническихъ мылъ*, которые получаются обыновенно путемъ прибавленія къ готовому мылу апокренической соли. На сколько дѣло идетъ лишь о дѣйствіи углекислой щелочи, эти мыла достаточно цѣлесообразны. Что же касается другихъ солей, которые встречаются въ источникахъ лишь въ минимальномъ количествѣ (соединенія ѹода и пр.), то именно благодаря ничтожному количеству, они не имѣютъ никакого вліянія ни па лечебное, ни па косметическое значеніе апокреническихъ мылъ. Точно также и въ смыслѣ щелочи надо замѣтить, что слѣдуетъ

пользоваться мыломъ, которое обладаетъ точно известнымъ составомъ и къ которому можно либо на фабрикѣ, либо въ аптекѣ прибавить углекислой щелочи въ желанномъ количествѣ.

Подобнымъ же образомъ можно къ готовымъ мыламъ прибавить и другія косметическія или лѣчебныя средства.

Для этой цѣли пользуются тонкимъ *кремнеземнымъ* пескомъ и тонко измельченной *пемзой* въ равномъ или двойномъ количествѣ по сравненію съ подлежащимъ обработкѣ мыломъ. Эта примѣсь немногимъ отличается отъ водного стекла. Иногда прибавляютъ также къ мылу *присыпной порошокъ*, который не такимъ ужъ путемъ, какъ мыло, смягчаетъ кожу и придаетъ ей бѣлизну. Одно изъ такихъ мылъ предложено *Ауспитцемъ*, какъ *игиеническое туалетное мыло*; оно состоитъ изъ сала, кокосового масла, калійной и натронной щелочи съ прибавлениемъ глицерина, окиси цинка, квасцовъ, крахмала; для запаха прибавляютъ еще лимонное и розовое масло. Вместо этого мыла я могу рекомендовать другое, въ дѣйствіи которого я многратно убѣжался, и которое можетъ быть заказано въ аптекѣ. Съ вышеупомянутой цѣлью прибавляютъ къ мылу и *парафинъ*.

Къ мылу, наконецъ, примѣшиваются и такія вещества, которыя непосредственно дѣйствуютъ на кожу. Изъ этихъ такъ называемыхъ медицинскихъ мыль, которыя сильно рекламируются за послѣднее время, можно примѣнять только тѣ, примѣси которыхъ не разлагаются ни въ самомъ мылѣ, ни при пользованіи имъ. Таковы, дегтярное, ихтиоловое, нафтоловое и прочія мыла, составляющія цѣнныя продукты для косметики. И эти мыла можно заказывать въ аптекѣ, о чёмъ рѣчь впереди.

Упомянутыя выше косметическія, специфическія мыла

продаются обыкновенно въ особенномъ видѣ, въ видѣ мыльныхъ шариковъ, порошковъ, эмульсіи.

Приведемъ здѣсь иѣкоторые примѣры.

<i>Rp.</i> Talc. Venet. praepr.		Талька.
Amyl. oryz		Рисового крахмала.
Sapon. odorat.		Пахуч. мыла.
A [—] part.		По равной части.
F. l. a. globuli.		Приготовить шарики.

S. Saponnettes à la Bergamotte.

<i>Rp.</i> Sapon. pulv.	25,0	Мыльн. порош.	25,0
Natr. carbon. sic.	2,5	Углекисл. натра	2,5
Amyl. oryz.	10,0	Рисовый крахм.	10,0
Pulv. Irid.	5,0	Фіалкового порошку	5,0
Mixt. odorif.	4,0	Пахучей микстуры	4,0
		Нудра.	

S. Poudre de Fèves.

<i>Rp.</i> Furfur. Amygdal.		Миндальи. отрубей.
Amyli.		Крахмала.
Sapon. in pulv.		Мыльн. порошка
	aa 10,0	по 10,0
Pulv. rhiz. Irid.	5,0	Фіалкового порошку 5,0
Tinct. Benzoës q. s. F. pasta in Globul. form.		Бензойной настойки, сколько нужно для полученія пасты.

S. Косметические шарики.

<i>Rp.</i> Sapon. pulv.	20,0	Мыльн. порошку	20,0
Borac. Venet.		Буры	
Zinc. oxyd.		Окиси цинка	
	aa 1,0	по 1,0	
Essent. milleff. q. s.		Эссенціи мильфлеръ, сколько понадобится.	

S. Мыльный порошокъ; особенно пригоденъ для рукъ врачей.

<i>Rp.</i> Sapon. alb. in pulv.	32,0	Мыльн. порошку.
Gumm. Arab. pulv.	2,0	Гумми арабикума.
Rhiz. Irid. pulv.	1,0	Порошку Ириса.

Ol. Rosar.		Розового масла.
» Bergamott.		Бергамотового масла.
aa q. s.		По равной части.

S. Мыльный порошокъ для бритья.

Rp. Spir. Sasmin.		Жасминового спирта
» Cassiae.		Спирта Кассии
» Rosar.		Розового спирта
aa 25,0		по 25,0
» Flov. Aurant.	20,0	Померанцового спирта 20,0
» Tuberos.		Спирта Туберозы
» Vanill.		» Ванили
aa 15,0		по 15,0
» Ambrae.	20,0	» Амбры 20,0
Sapon. alb. pulv	50,0	Мыльного порошку 50,0
Kali Carbonic.	15,0	Углекислого калія 15,0
Aqu. Rosar.	25,0	Розовой воды 25,0

S. Мыльная эссенція.

Rp. Zinci oxydati.		Окиси цинка
Talci Veneti		Талька
aa 8,0		по 8,0
Sapon. kalini albi.	80,0	Бѣлого калійного мыла 80,0
Ol. millefol. gtts	10	Масла мильфлёрь
» Geranii	qtt 5	» Эссбукесть 10 капель 2,5
Essbouquet.	2,5	

M. S. Косметическое мыло.

Rp. Sapon. kalini	200,0	Калійного мыла 200,0
Spir. Vini	100,0	Винного спирта 100,0
* Solve et filtra, deind adde:		Смѣшать, профильтровать, за-
		тѣмъ прибавить:
Glycerini	100,0	Глицерина 100,0
Ol. Geranii	aa q. s.	Гераніева масла
» Bergamott.		Бергамотового масла
		по равной части, сколько по-
		надобится.

S. Видоизмѣненный калійный мыльный спиртъ для ком- прессовъ.

<i>Rp.</i> Sapon. Kalin	200,0	Калійного мыла	200,0
Spir. vini	100,0	Винного спирта	100,0
Glycerin.	200,0	Глицерина	200,0
Borac. Venet.	2,0	Буры	2,0
Ol. cort. citr. » Santali.		Масла лимонныхъ корокъ. Сантального масла.	
	— aa q. s.	поровну, сколько понадобится.	

S. Борный мыльный спиртъ.

<i>Rp.</i> Sapon. Kalin. liquid.	200,0	Жидкаго калійного мыла	200,0
Kali carbon.	4,0	Углекислого калія	4,0
Bals. peruv.	2,0	Перув. бальзама	2,0

S. Чешуйчатое мыло.

<i>Rp.</i> Sapon. alb.	10,0	Бѣлаго мыла	10,0
Spir. vini.	40,0	Винного спирта	40,0
Aqu. ros » naphae.}	— aa 10,0	Розовой воды Померанцовой воды}	по 10,0

S. Мыльная эссенція.

<i>Rp.</i> Saponis. Kalini	100,0	Калійного мыла	100,0
Adipis suili leni colore liquefacti	50—80	Свиного сала	50—80
Glycerini	10,0	Глицерина	10,0

M. S. Чрезмѣрно жирное калійное мыло (Либрейха).

<i>Rp.</i> Saponis Kalini	100,0	Калійного мыла	100,0
Lanolini leni colore li- quefacti	50,0	Ланолина	50,0

M. S. Весьма жирное калійное мыло (Либрейха).

Всѣ эти мыльныя смѣси прописываются врачемъ. Но сюда присоединяется еще цѣлый рядъ мыль, имѣющихъ готовыми въ продажѣ. Примѣра ради мы приведемъ здѣсь нѣкоторыя изъ нихъ.

<i>Rp.</i> Sebi bovini		Бычачьяго сала	
Terebinth. Venet.		Терпентина	
Liqu. natr. caust.	— aa 40,0	Раствора Ѣдкаго натра	по 40,0

Cale faciendo poretur sapo, cui adde.		Приготовивъ мыло, при- бавляютъ
Ol. de Cedro	10,0	Кедроваго масла 10,0
Fiat frust. pond.	100,0	
S. Терпентинное мыло.		

Rp. Ol. Cocos.		Кокосового масла
Sebi hovini.		Бычачьяго сала
Liqu. Natr. caust.		Раств. Ѣдкаго натра
	— 40,0	по 40,0
Ol. rorismarini	30,0	Розмариннаго масла 30,0
Fiat via frigida sapo pond.	100,0	Холоднымъ путемъ приго- товить мыло въсомъ въ 100,0
S. Розмариновое мыло.		

Послѣднее примѣняется для ароматическихъ ваннъ. Если вмѣсто Ol. rorismar. взять 15 граммъ Resinae Benzoës in alcoh. Solut., то получается пригодное для той же цѣли *бензойное мыло*.

Rp. Ol. Cocos.		Кокосового масла
Sebi bovini		Бычачьяго сала
Liqu. natr. caust.		Раств. Ѣдкаго натра
	— 40,0	по 40,0
Camphor. in oleo solutae	15,0	Камфары въ маслѣ 15,0
Fiat via frigida sapo pond.	100,0	Приготовить холоднымъ путемъ мыло въсомъ 100,0
S. Камфарное мыло.		

Rp. Kali carbonici	1000,0	Углекислаго калія 1000,0
Calcariae ustae	600,0—800,0	Жженной извести 600,0—800,0
Aquaе q. s.		Воды, сколько понадобится.
Adipis Suilli	4000,0	Свиного сала 4000,0
Spiritus	400,0	Спирта 400,0
l. a. coctis adde:		Глицерина 1500,0
Glycerini	1500,0	Пригот. мыло въсомъ 8000,0
F. sapo pond.	8000,0	
Мыльная мазь.		

На счетъ способа примѣненія мыла приходится сказать лишь очень немногое. Какъ имъ пользоваться при еже-

дневиомъ умываніи, знаеть всякий. Здѣсь, пожалуй, можно только замѣтить, что при сильномъ втираніи мыла его дѣйствіе значительно усиливается, и что втираніе это лучше всего производить при помощи фланели, щетки, полотна. При примѣненіи ваниль даютъ мылу раствориться въ водѣ, либо прибавляютъ къ ваниль мыльную эссенцію и алкогольный мыльный растворъ. Если дѣло идетъ о местномъ примѣненіи мыла, значитъ,—о значительномъ скоплении эпидермиса, о набуханіи и раствореніи его верхнихъ слоевъ, тогда обыкновенного обмыванія даже *натроннымъ мыломъ* недостаточно: мыло должно обязательно въ теченіе долгаго времени приходить въ соединеніе съ кожей. Это достигается съ одной стороны тѣмъ, что мыло втираютъ въ кожу съ помошью небольшого количества воды, а появляющуюся пѣну оставляютъ на кожѣ, пока она высохнетъ; съ другой стороны это достигается при помощи компрессовъ изъ мыла, раствореннаго въ спиртѣ. Спустя одинъ или иѣсколько дней, мыло смываются въ ваниль, либо подъ душемъ. Во всѣхъ этихъ случаяхъ слѣдуетъ лечить затѣмъ раздраженную кожу мягкими, по отиудь не раздражающими мазями. Подобнымъ же образомъ примѣняются и лекарственныя мыла. Что же касается способа примѣненія мыла на волосистой части головы и какъ средства для полости рта, то обѣ этомъ будетъ рѣчь впереди.

Какъ уже выше было упомянуто, кожа иѣкоторыхъ лицъ не хорошо переноситъ постоянное примѣненіе воды, какъ средства для умыванія. Еще чаще не переносится мыло, даже самое мягкое натронное, не обладающее щелочной реакцией. Вотъ въ этихъ-то случаяхъ вполиѣ умѣстно очищеніе кожи при помощи жировъ.

Ж и р ы.

Если смазать жиромъ небольшой участокъ кожи, то послѣдняя становится сальной, мягкой, блестящей. Жидкие жиры, либо жиры, становящіеся жидкими подъ вліяніемъ температуры тѣла, проникаютъ сначала только въ поверхностные слои эпидермиса. Послѣдній становится прозрачнымъ, блестящимъ; а грубыстъ и жесткость кожи исчезаетъ при примѣненіи жира. Точно также этимъ нутрь устраниется иенормальное напряженіе. При сильномъ и продолжительномъ примѣненіи жира послѣдній можетъ проникнуть глубоко въ кожу, а ири помощи лимфатическихъ путей — въ кровь. На этомъ и основано то, что послѣ втираний жира въ кожу замѣчается увеличеніе вѣса тѣла и улучшеніе общаго состоянія.

Второй задачей жировъ является уменьшеніе кожного испаренія. Это достигается тѣмъ, что жиръ образуетъ на кожѣ непроницаемый слой, который предохраняетъ также и отъ вибральныхъ вліяній. Жиръ является, следовательно, средствомъ, предохраняющимъ и прикрывающимъ. И въ дѣйствительности, — жиръ служитъ для кожи наилучшей защитой. Отдѣляемое сальными железъ, жирныя кислоты пота растворяются въ жирахъ. Въ подобномъ растворѣ, какъ и въ случаѣ мыла, содержится кожная грязь; такимъ образомъ обтираніе масломъ или инымъ жиромъ можетъ повести къ очищенію кожи и замѣнить обмываніе послѣдней. Наконецъ, жиры весьма важны для косметики, такъ какъ они входятъ въ составъ многихъ медикаментовъ.

Въ общемъ жиры примѣняются какъ средство, охраняющее кожу отъ атмосферическихъ вліяній, затѣмъ для предохраненія отъ тренія прилегающихъ другъ къ другу частей кожи, для предохраненія отъ потѣнія и изъязвленія.

нія кожи (особенно между пальцами ногъ), для покры-
ванія кожи, если ее хотятъ приподніти, для очищенія
кожи (если хотятъ удалить съ нея пыль, косметику).

Обтирание соответствующими жирами должно происходить гораздо чаще, чѣмъ это происходитъ на самомъ дѣлѣ. На сколько это необходимо, знали въ древности. Обтирание тѣла масломъ во время гимнастическихъ игръ служило не только для того, чтобы легче побѣдить противника, но и чтобы сдѣлать мужскую красоту болѣе совершенной. Втирание жиромъ (ланолиномъ) не только облегчали обычный послѣ ванны массажъ и предохраняли отъ простуды, но служили еще для великосвѣтскихъ Гречанокъ и Римлянокъ средствомъ для сохраненія красоты до глубокой старости. Современные люди почти совершенно отвыкли отъ этого обычая (за исключеніемъ развѣ втирания мазей въ кожу лица и рукъ). А между тѣмъ этотъ обычай вполнѣ заслуживаетъ того, чтобы его возобновить и, по крайней мѣрѣ, разъ въ недѣлю втирать послѣ ванны соответствующую мазь въ кожу при помощи массажа.

Исключительное примѣнение жира, какъ умывального средства, ведеть въ концѣ-концовъ къ нежелательнымъ результатамъ. Вместо того чтобы достигнуть иѣжнаго, чистаго цвѣта, кожа раздражается, краснѣеть, становится грубой отчасти вслѣдствіе того, что жиръ становится прогорклымъ, отчасти вслѣдствіе невозможности совершенно устранить грязь съ кожи. Впрочемъ, «неумытыхъ итальянки» древнихъ временъ встрѣчаются еще и теперь среди современныхъ свѣтскихъ дамъ.

Жиры, какъ косметическое средство, *противопоказаны* въ тѣхъ случаяхъ, гдѣ кожа сама по себѣ слишкомъ бо-
гата жиромъ, при обильномъ отдѣленіи сальныхъ железъ
и связаннымъ съ этимъ образованіемъ угрей. Жиры, въ

особенности легко застывающие, могут сами закупорить выводные протоки сальныхъ железъ.

Въ косметикѣ примѣняются вообще слѣдующіе жиры.

1. Животные жиры.

Свиное сало представляетъ собою бѣлый жиръ, похожій на мазь; оно не имѣть никакого запаха и плавится при 40° . Для того чтобы оно было пригодно для косметическихъ цѣлей, оно должно быть рѣшительно безъ запаха и свободно отъ жирныхъ кислотъ. Оно *не должно* быть прогорклымъ, для чего его топятъ всегда съ поваренной солью и квасцами, а послѣ того, какъ оно застываетъ, его промываютъ. Свиное сало гораздо лучше сохраняется, если его нагрѣваютъ съ бензойной кислотой въ видѣ крупнаго порошка ($4:100$ свиного сала).

Болевые и козье сало. Первое представляетъ собою плотную, бѣлую массу своеобразнаго запаха, плавящуюся при $40-45^{\circ}$. Второе плотнѣе, запахъ его сильнѣе, и плавится оно при $45-50^{\circ}$. Очищеніе этого сала для косметическихъ цѣлей труднѣе, нежели свиного сала.

Кромѣ этихъ двухъ жировъ, изъ коихъ первый служитъ для приготовленія помадъ изъ *мягкихъ* веществъ, а второй — изъ *твёрдыхъ*, примѣняются еще слѣдующіе жиры.

Спермацетъ, жиръ кашалота. Изъ полужидкой массы употребляется только та часть, которая выдѣляется на холода и очищается путемъ промыванія и топленія. Это — бѣлые, кристаллическіе листочки, плавящіеся при $48-54^{\circ}$ и растворяющіеся въ маслѣ. Спермацетъ не горкинетъ.

Очень рѣдко употребляемый животный жиръ консистенціи мази представляетъ собою *бычачій костный мозгъ*.

Ланолинъ слѣдуетъ отнести сюда, хотя онъ въ химическомъ смыслѣ рѣшительно не представляетъ со-

бою жира, ибо не состоитъ изъ жирнокислыхъ глицеродовъ. Онъ приготавляется изъ шерстяного жира и пота овецъ путемъ эмульгированія со щелочами и послѣдовательного щелоченія. Въ свободномъ отъ воды состояніи онъ представляется прозрачной, желтоватой массой, которая плавится при $38 - 40^{\circ}$. Послѣ принятія приблизительно $25^{\circ}/\alpha$ воды опъ превращается въ бѣловато-желтую массу, имѣющую консистенцію мази и запахъ, напоминающій о происхожденіи ланолина. Не достаточно очищенный ланолипъ можетъ все-таки содержать свободныя жирныя кислоты, которыя, однако, могутъ являться слѣдствиемъ примѣсей, имѣющихъ цѣлью фальсифицировать ланолинъ съ глицериновыми жирами. Такъ какъ свободныя жирныя кислоты, какъ уже упомянуто, могутъ принести кожѣ одинъ только вредъ, то для косметическихъ цѣлей можно пользоваться только тѣмъ ланолиномъ, который свободенъ отъ жирныхъ кислотъ. Для приправленія косметическихъ мазей ланолинъ является особенно цѣннымъ, потому что, всасывая въ себя большія количества воды, онъ не меняетъ консистенціи мази. Эта способность всасыванія воды и растворенныхъ въ ней лекарственныхъ веществъ не умаляется прибавленіемъ другихъ жировъ (глицериновыхъ или минеральныхъ). Къ ланолину можно прибавить 100 процентовъ воды, а къ ланолину съ церезиномъ и парафиномъ можно примѣшать 300 процентовъ воды или воднаго раствора лекарственныхъ веществъ, и онъ все таки не потеряетъ консистенціи мази.

Прочныя эмульсіи, *молоко* изъ ланолина и воды, могутъ быть получены при помощи прибавленія небольшого количества мыла. Ланолинъ имѣеть одно громадное преимущество: онъ не горкнетъ.

Единственнымъ неудобствомъ, какое имѣеть ланолинъ

при косметическомъ примѣненіи, является его клейкость. Однако, и это можно устранить, если смѣшать ланолинъ съ глицериновыми жирами, именно съ минеральными жирами и водой.

Нанесенный на кожу ланолинъ дѣйствуетъ почти какъ животные жиры. Только всасываемость кожи по отношенію къ ланолину кажется большей, нежели по отношенію къ животному жиру. Въ малыхъ количествахъ ланолинъ можно до такой степени втереть въ кожу, что послѣдняя не кажется жирной ни на ощущ., ни на видъ. Кожа становится подъ влияніемъ ланолина болѣе напряженной, что замѣчается и при втираниі прочихъ жировъ. Какъ доказали изслѣдованія послѣдняго времени, кожа гораздо легче всасываетъ лекарственные вещества, если ихъ втиратъ съ ланолиномъ, нежели если втиратъ ихъ съ другими жирами.

Изъ растительныхъ жировъ примѣняются сливочные.

Жидкія масла:

Миндальное масло получается путемъ холоднаго выжиманія изъ сладкихъ миндалей; оно желтаго цвѣта, чрезвычайно мягкое и обладаетъ слабымъ своеобразнымъ запахомъ.

Оливковое масло получается путемъ холоднаго выжиманія изъ свѣжихъ оливъ; оно прозрачно, блѣдно-желтоватаго цвѣта и очень мягко.

Бегеновое масло совершенно безъ запаха, почти безцвѣтно и не легко горкнетъ.

Густые жиры.

Пальмовое масло получается изъ плодовъ пальмового дерева въ тропической Африкѣ. При обыкновенной температурѣ оно имѣетъ консистенцію масла, приятный запахъ фіалокъ и оранжевый цвѣтъ. При долгомъ сохра-

нені пальмовое масло утрачиваетъ свой цвѣтъ, становится почти совершенно бѣлымъ и легко горкнетъ.

Масло какао получается при тепломъ выжиманіи изъ плодовъ какао. Въ свѣжемъ состояніи оно бѣловато-желтаго цвѣта; позже цвѣтъ становится бѣлымъ; оно обладаетъ своеобразнымъ запахомъ какао, отличается плотностью, ломкостью и при 30—35° плавится. Масло какао особенно отличается своею прочностью.

Воскъ получается при выжиманіи меда, промываніи и плавленіи его. Воскъ отличается ломкостью, желтоватымъ цвѣтомъ и температурой плавленія въ 60—63 градуса. Путемъ перетапливанія и обезцвѣчиванія желтаго воска получается бѣлый, который значительно чище первого и нѣсколько труднѣе плавится.

Изъ такъ - называемыхъ *минеральныхъ жировъ* употребительны слѣдующіе:

Параффинъ получается изъ петролеума, прозраченъ, безцвѣтенъ, безъ запаха. Это — нѣсколько плотная жидкость, которая не горкнетъ.

Вазелинъ также получается изъ петролеума. Цвѣтъ и точка плавленія зависятъ отъ способа приготовленія. *Американскій* вазелинъ обладаетъ темно-оранжево-желтоватымъ цвѣтомъ и плавится при 33—35°; Австрійскій — воскового цвѣта; Нѣмецкій — бѣлаго или сѣраго цвѣта. Вазелинъ долженъ быть безъ запаха. Нѣкоторые, особенно бѣлые сорта вазелина отличаются кислой реакцией и потому непригодны для косметическихъ цѣлей.

Помимо перечисленныхъ жировъ примѣняются еще *жиръ содержашія спъмена*, которые либо измельчаютъ, либо превращаютъ въ эмульсіи. Чаще всего употребляются горькие и сладкіе миндали, а также *огурцовий сокъ*, приготовляемый путемъ выжиманія сѣяній свѣжихъ огурцовъ.

Вообще при применении чистыхъ жировъ на кожѣ необходимо следить за тѣмъ, чтобы они не имѣли абсолютно никакого запаха и не становились прогорклыми. Въ наименьшемъ количествѣ случаевъ можно удовлетвориться чистыми жировыми веществами. Смотря по мѣсту и роду применения, употребляются различныя смѣси и препараты.

Для *стираній* послѣ ванны и для *массажа кожи* очень пригодны жирные растительные масла и мазеподобные животные жиры въ смѣси или сами по себѣ, но всегда въ полужидкой или, но крайней мѣрѣ, мазевидной формѣ. Обыкновенно къ нимъ прибавляютъ еще пахучія вещества. Наиболѣе подходящимъ для этихъ случаевъ оказывается ланолинъ въ слѣдующей формѣ:

<i>Rp.</i> Lanolini anhydr.	85,0	Ланолина	85,0
Ol. Cacao	25,0	Масла какао	25,0
Vanillin.	0,5	Ванилина	0,5

S. Помада.

<i>Rp.</i> Lanolini tere c.	5,0	Ланолина	5,0
Aq. dest. adde	10,0	Рестереть съ Дестиллир. водой Прибавить	10,0
Sapon. centr. f. neutr. in aqu. dest.	0,25 10,0	Нейтр. мыла Дестиллир. воды	0,25 10,0
Soluti. dein sensim adde Aqua. tepidae ad Tinct. Benzoës.		Смѣшавъ, прибав. воды 100,0 Бензойной настойки 1,0	

S. Ланолиновое молоко; прочная эмульсія.

Излюбленной и цѣлесообразной смѣсью является *коло-д-*

кремъ, crème céleste. Подъ общимъ названіемъ кремъ разумѣютъ смѣси изъ воска, спермацета и миндального масла, куда обыкновенно прибавляютъ еще воды, также ароматической воды, иногда глицерина или вазелина, и кромѣ того особенно дѣйствующія средства, какъ углекислый калий, и бензойную настойку. *Crème céleste* австрійскихъ фармацевтовъ состоитъ изъ 2-хъ частей спермацета, 1 части бѣлого воска, 8 частей миндального масла, 2 частей розовой воды. При этомъ кремъ жиры сначала сплавляютъ, на половину охлаждаютъ ихъ, а затѣмъ прибавляютъ воды, пока масса становится совершенно бѣлой и пѣнистой.

<i>Rp. Olei Viol. odor.</i>		Масла віолет.
<i>Aqu. Viol.</i>		Воды »
	aa 500,0	по 500,0
Cerae	28,0	Воска 28,0
Spermat. ceti	28,0	Спермацета 28,0
Essentiae Amygd.	V	Миндальн. эссенціи 5 кап.

S. Кольдъ-кремъ.

<i>Rp. Ol. Amygd. dulc.</i>		Масла сладкихъ миндалей
<i>Aqu. rosar.</i>		Розовой воды
	aa 500,0	по 500,0
Cerae, Spermat. ceti	aa 28,0	Воска, спермацета по 28,0
Camphorae	56,0	Камфоры 50,0
Essent. roris marin.	0,77	Розмариновой эссенціи 0,77

S. Наружное.

Если въ послѣднемъ рецептѣ замѣнить розовую воду глицериномъ, то получится *глицериновый кольдъ-кремъ*, который отличается своею прочностью. Въ высшей степени проченъ *ланолиновый кремъ* — парфюмерированная смѣсь ланолина, церезина, парафина и воды; онъ самъ

по себѣ прекрасное косметическое средство для всѣхъ случаевъ, въ которыхъ умѣсто примѣненіе жира, а съ другой стороны оно—прекрасное основаніе для многихъ косметическихъ мазей.

<i>Rp.</i> Lanolini Anhydr.	13,0	Ланолина	13,0
Paraffin. liqu.	6,0	Параффина (жид.)	6,0
Ceresini	1,0	Церезина	1,0
Aq. dest.	6,0	Дестиллир. воды	6,0

Mf. U. S. Мазь.

<i>Rp.</i> Spermat. ceti	16,0	Спермацета	16,0
Cerae alb.	8,0	Бѣлого воска	8,0
Ol. amygdal. dulc.	80,0	Масла сладк. миндалей	80,0
Butyr. Cacao	16,0	Масло какао	16,0
Pulv. Viol.	5,0	Порошк. віол.	5,0
Tinct. Ambrae.	5,0	Настойки амбры	5,0

S. Кремъ-какао.

<i>Rp.</i> Cetacei	10,0	Спермацетъ	10,0
Ol. Ricini	60,0	Касторового масла	60,0
Ol. Amygd.	20,0	Масла миндалей	20,0
Ol. odorat.	1,0	Пахучаго масла	1,0

S. Кристаллическая помада; прозрачная желатинозная жирная масса.

<i>Rp.</i> Cerae alb.		Бѣлого воска	
Cetacei	— ^{aa} 6,5	Спермацета	по 6,5
Ol. Amygdal.		Миндальн. масла	
Succ. Cucum. rec. press.	— ^{aa} 100,0	Сока огурцоваго	по 100,0
Tinct. Cucum. e succ. (4 : 5 Spir. Vin.)	15,0	Настойка изъ огурцов. сока (4 : 5 винного спирта)	15,0

S. Огурцовая помада.

<i>Rp.</i> Cerae Albae Cetacei		Бѣлаго воска Спермацета	
	— 8,0		по 8,0
Ol. Amygd. d. Vaselini	50,0	Минд. молока Вазелина	50,0
Aq. rosar.		Розовой воды	
	— 20,0		по 20,0
Ворас. ven.	1,0	Буры	1,0
Ol. rosar.	gtt 2	Розового масла	2 кап.

S. Кольдъ-кремъ.

<i>Rp.</i> Ol. Cocos.	50,0	Кокос. масла	50,0
Aq. rosar.	5,0	Розовой воды	5,0
Ol. rosar.	gtt 1	Розового масла	1 кап.

S. Кольдъ-кремъ.

Послѣдній рецептъ приближается къ первоначальному кольдъ-крему, который состоитъ изъ 30,0 кокосового масла, 0,5 — розового масла и который является совершеніе всѣхъ вышеупомянутыхъ кремовъ, разъ только кокосовое масло свѣжо и хорошаго качества.

Въ болѣе теплое время года примѣняются болѣе густыя смѣси, какъ напр.

<i>Rp.</i> Lanolini anhydr.	13,0	Ланолина	13,0
Ol. Vaselini	4,0	Вазелина	4,0
Ceresini	1,0	Церезина	1,0
Aq. destill.	6,0	Дестилл. воды	6,0
Terpineoli.	0,01	Терпинеоля	0,01

S. Бузинный ланолиновый кремъ.

Миндали и другія маслосодержащія сѣмена примѣняются для умываній въ видѣ порошковъ и миндальныхъ отрубей сами по себѣ, либо въ смѣси съ другими жирами, мылами, щелочами, бурой; они примѣняются также въ видѣ *пасты* и эмульсій. Всѣ эти жирныя вещества, служащія для умываній, достигаютъ своей цѣли, т. е. дѣлаютъ грубую, жесткую и сухую кожу лица и рукъ мягкой и

нѣжной, и въ то же время они превосходно обмываютъ южу. Наконецъ, ихъ можно почти всегда примѣнять въ виду того, что они совершенно безвредны.

<i>Rp.</i> Amygd. amar. cont.	250,0	Горькихъ миндалей	250,0
Mellis.	500,0	Меда	500,0
Vitell. ovor.	Nр. 8	Желтокъ яичныхъ	8
Ol. amygdal. dulc.	500,0	Масла сладк. миндалей	500,0
Ess. Bergam.		Бергамотной эссенціи	
» Caryoph.		Гвоздичной эссенціи	
	за 7,0		по 7,0

S. Медовая миндальная паста.

<i>Rp.</i> Farin. Amygd. decort.	1000,0	Миндаль отрубей	1000,0
Rad. Irid. pulv.	60,0	Порошкованного фіал- коваго корня	60,0
Essent. Citri.	14,0	Лимонной эссенціи	14,0
» Amygd.	0,88	Миндалевой эссенціи	0,88

S. Миндальная мука.

<i>Rp.</i> Farin. amygd. decort.	500,0	Миндаль отрубей	500,0
Amyl. oryz.	125,0	Рисового крахмала	125,0
Pulv. Irid. flor.	50,0	Порошокъ фіалки	50,0
Sapon. pulv.	50,0	Мыльного порошка	50,0
Essent. amygd.	gtt. 20	Минд. эссенціи	20 кап.

S. Миндальный порошокъ.

<i>Rp.</i> Amygd.	15,0	Миндаль	15,0
Cont. misc. c.			
Aqu. flor. Aurant.		Померанцевой воды	
» Rosar.		Розовой воды	
	за 60,0		по 60,0
Col. expr. adm.			
Borac.	1,0	Буры	1,0
Tinct. benzoës.	2,0	Бензойной настойки	2,0

S. Eau cosmetique de Vienne.

Rp. Amygd. am. decort.

cont.	750,0	Горькихъ миндалей	750,0
Aqu. ros.	850,0	Розовой воды	850,0
Alcoholis	450,0	Алкоголя	450,0
Ess. Bergam.	85,0	Бергамот. эссенціи	85,0

M. l. a. S. Миндальная паста.

Rp. Amygd. decort. cont.

Pulv. Iridis.	500,0	Миндаль. отрубей	500,0
Ess. neroli	1,77	Фіалковаго порошка	500,0
» citri	14,0	Эссенціи нероли	1,77
		Лимоннай эссенціи	14,0

S. Порошокъ.

Rp. Farin. amygd. amar.

Ol. amygd. amar.	100,0	Масла горьк. миндалей	100,0
Mellis	360,0	Меда	360,0
Vitell. ovor.	Nr. 8	Яичныхъ желтковъ	8
Nair. carbon.	30,0	Углекислаго натра	30,0
in Aqu. ros. q. s. Solut.		въ розовой водѣ.	

S. Pasta.

Чрезвычайно излюбленнымъ методомъ приготовленія жировъ является эмульсія, для приготовленія которой употребляются вышеупомянутыя жиръ содержащія сѣмена, а также жиры. Въ послѣднемъ случаѣ необходимо обратить особенное вниманіе на прочность молока.

Rp. Amygdal. ducl. decort.

Aq. rosar.	560,0	Розовой воды	560,0
Spirit. tuberos.	226,0	Плодов. спирта	226,0
Ol. Virid.		Зеленаго масла	
Cerae		Воска	
Sapon. oleae.		Маслянаго мыла	
	за 56,0		за 56,0

M. l. a. S. Наружное.

<i>Rp.</i> Cer. alb.		Бѣлаго воска
Cetacei		Спермацета
Ol. Amygd.		Минд. масла
Sapon. amygd.		Минд. мыла
Subigec. Spir. vin.	— aa 5,0 40,0	Виннаго спирта
Admisce		Смѣшать съ
Emuls. l. a. par. e		Эмульсіей и
Amygd. dulc.	15,0	Сладкими миндалями по 15,0
Ad. Aqu. ros.		Розовой воды
» fl. Naphae	— aa 150,0	Цимеранцевой воды
		по 150,0

S. Сиреневое молоко.

Сюда относится также, такъ называемое, ланолиновое молоко. Эти сорта молока отличаются тѣмъ, что при примѣненіи ихъ избѣгаютъ столь тягостнаго для многихъ втирания мазей, да и помимо того кожа покрывается лишь легкимъ, едва замѣтнымъ слоемъ жира.

Примѣненіе жира на кожу чаще всего производится при помощи легкаго втирания жира рукой. Для лица въ данномъ случаѣ пользуются съ успѣхомъ батистовымъ платкомъ, которымъ втираютъ въ кожу небольшія количества жира. Руки втираются мазью такимъ же образомъ, какъ и моются. Лучше всего дѣлать втирания въ кожу лица и руку вечеромъ, послѣ предварительного умыванія (кожа должна послѣ этого еще просохнуть). Въ большинствѣ случаевъ, въ коихъ показано примѣненіе жира, следовательно, *при грубой, сухой, неблестящей кожѣ*, очень полезно вытираять примѣненную помаду на сухо тонкимъ платкомъ, оставляя все-таки на кожѣ совершенно тонкій, едва замѣтный слой жира. Иногда на этотъ тонкій жирный слой наносится пудра, которая держится здѣсь довольноочно прочно (См. главу «косметика»).

Отчасти для того, чтобы заставить жиры сильнѣе дѣйствовать на кожу, а отчасти для того, чтобы предот-

вратить отъ загрязненія бѣлье, покрываютъ намазанныя мѣста шерстяной матеріей, а на руки одѣваютъ на ночь перчатки. Можно даже самыя перчатки смазать соотвѣтственной мазью. Это дѣлается такъ. Выворачиваютъ перчатки (лучше шведскія), накладываютъ на нихъ тонкій слой мази, вытряхиваютъ ихъ и сохраняютъ въ холодномъ мѣстѣ.

Всякія смыси изъ миндалей или другихъ маслосодержащихъ сѣмянъ примѣняются либо непосредственно для умыванія, либо какъ средство, служащее одновременно и для умыванія и для смазыванія жиромъ. Миндальный порошокъ, какъ и миндальпая паста превращаются посредствомъ прибавленія небольшого количества воды въ тонкую пасту. Послѣдняя употребляется такъ: ее накладываютъ на лицо и руки, оставляютъ на цѣлую ночь, а утромъ либо вытираютъ сухимъ платкомъ, либо смываютъ водой.

Глицеринъ.

Глицеринъ представляетъ собою жидкость свѣтлую, безъ запаха и цвѣта, нѣсколько плотную, какъ сиропъ, сладковатую и легко растворимую въ водѣ. Глицеринъ во всѣхъ пропорціяхъ смѣшивается съ алкоголемъ и алкогольнымъ эѳиromъ и нерастворимъ въ эфири, хлороформъ и жирныхъ маслахъ.

При омыленіи жировъ, представляющихъ собою глицериды жирныхъ кислотъ, глицеринъ освобождается и можетъ быть открытъ какъ въ чрезмѣрной щелочи мыла,

такъ и въ промывной водѣ. Глицеринъ чрезвычайно гигроскопиченъ. Онъ всасываетъ изъ воздуха до 5 процентовъ воды. Въ смыслѣ своего дѣйствія онъ занимаетъ исключительное мѣсто.

При втираціи даже въ неповрежденную кожу онъ вызываетъ жженіе и покраснѣніе ея, что значительно усиливается, если втирать глицеринъ въ кожу, лишенную эпидермиса, подрѣзанную, треснувшую. Жженіе несомнѣнно вызывается извлечениемъ воды, которую глицеринъ втягиваетъ не только изъ воздуха, но и изъ кожи. Въ виду того, что глицеринъ не засыхаетъ, а образуетъ на кожѣ равнотѣрный жирный слой, то тотчасъ послѣ введенія его въ практику онъ сталъ примѣняться, какъ средство, подобное жирамъ. Онъ проникаетъ также чрезвычайно легко въ живыя животныя ткани и дѣлаетъ ихъ прозрачными и сочными. Въ этомъ смыслѣ его можно только условно примѣнять, и мы видѣли много случаевъ, где послѣ примѣненія этого средства не только ухудшались экзема рука и потрескавшіяся руки и губы, но даже нормальная, нѣжная кожа лица становилась грубой и утрачивала свой блескъ.

Необходимо еще прибавить, что многія лица съ гораздо большимъ неудовольствиемъ соглашаются втирать глицеринъ, нежели другіе жиры. Другіе, наоборотъ, отлично переносятъ глицеринъ даже при больной кожѣ; это случается особенно тогда, когда глицеринъ связанъ съ жирами или со слизистыми веществами.

Не говоря уже о собственномъ косметическомъ вліяніи, глицеринъ имѣеть въ косметикѣ чрезвычайно важное значеніе для многихъ веществъ, какъ воспринимающее и не засыхающее въ растворѣ средство. Если глицеринъ самъ по себѣ долженъ быть примѣненъ, какъ косметическое средство, то онъ долженъ быть совершенно чистымъ.

свободнымъ отъ жирныхъ кислотъ и сильно разведеннымъ. Поклонники глицерина утверждаютъ, что онъ придаетъ кожѣ: мягкость, нѣжность и блескъ, и въ тоже время освобождаетъ кожу отъ грязи; они утверждаютъ, что глицеринъ заслуживаетъ примѣненія въ случаѣ грубой, потрескавшейся, лишенной блеска и шелушащейся кожи, въ случаѣ раненій на губахъ и грудныхъ соскахъ. Онъ служить въ этихъ случаяхъ одновременно и защищающимъ средствомъ, и средствомъ смывающимъ съ кожи грязь.

Способъ примѣненія глицерина раціопаленъ тогда, если непосредственно послѣ умыванія налить на мокрыя руки немного очень жидкаго глицерина и затѣмъ на сухо вытереть руки.

<i>Rp.</i> Glycerini	25,0	Глицерина	25,0
Vitell. ovor.	20,0	Яичнаго желтка	20,0

S. Мазь для потрескавшихся рукъ и губъ.

<i>Rp.</i> Tragacanth. pulv.	10,0	Порошка трагаканты	10,0
Aq. ros.	20,0	Розовой воды	20,0
Glycerini	50,0	Глицерина	50,0
Tinct. Benzoës	10,0	Бензойной настойки	10,0
Ol. Aurant. flor.	qtt. 5	Померанц. масла	5 кап.

S. Глицериновая паста для умыванія лица и рукъ вместо мыла.

<i>Rp.</i> Glycerin	500,0	Глицерина	500,0
Aqn. Naphae	250,0	Померанц. воды	250,0
Ol. Neroli.		Масла нероли	
Ol. amygd. amar.	aa 0,5	Масла горькихъ миндалей	по 0,5

S. Втиратъ въ руки.

<i>Rp.</i> Cerae flavae Cetacei		Желтаго воска Спермацета	
	aa 5,0		по 5,0
Ol. amygd.	20,0	Миндальное масло	20,0
Borac. pulv.	1,0	Буры	1,0
Ac. benzoici	0,5	Бензойной кислоты	0,5
Sol. in		Раствора	
Glycerini	7,5	Глицерина	7,5
Aq. dest.	1,5	Дистилл. воды	1,5
Ol. rosae	gtt. 2	Розового масла	2 кап.

S. Мягкая масса и противъ грубоſти рукъ, ознобленій, трещинъ.

Точно также въ глицериновой мази главной дѣйствующей составной частью является глицеринъ. Эта прозрачная, красивая мазь совершенно почти лишена раздражающаго дѣйствія глицерина. Того же самого достигаютъ смыкшеніемъ равныхъ количествъ глицериновой мази съ чистымъ глицериномъ. Такимъ путемъ получается довольно густая жидкость, которая наносится на кожу при помощи кисточки. Для косметическихъ цѣлей подобно кольдъ-крему можно употреблять:

<i>Rp.</i> Amyli	5,0	Крахмала	5,0
Aqu. rosar.	5,0	Розовой воды	5,0
Glycerini	90,0	Глицерина	90,0
Ol. rosae	gtt. 2	Розового масла	2 капл.

f. l. a. Ungu.
S. Глицериновый кольдъ-кремъ.

А л к о г о л ь.

Какъ косметическое средство для сохраненія блеска и свѣжести кожи, алкоголь великолѣпенъ, даже почти не замѣнимъ. Конечно, это не относится къ абсолютному или винному спирту. Этиловый алкоголь въ нерастворенномъ видѣ извлекаетъ изъ кожи воду и дѣлаетъ ее такимъ образомъ сухой и грубой; онъ растворяетъ затѣмъ

отдѣленія сальныхъ железъ, лишаетъ кожу ея жира, а слѣдовательно, и блеска. Если умыть кожу алкоголемъ, то подъ вліяніемъ его испаренія начинаетъ ощущаться пріятный холодъ. Если же помышшать испаренію, то онъ раздражаетъ кожу, и послѣдняя становится болѣе или менѣе интенсивно красной. Это состояніе раздраженія можетъ усиливаться и даже перейти въ состояніе воспаленія кожи благодаря тому, что винный спиртъ воспринимается наружной поверхностью кожи и дѣйствуетъ на глубокіе слои ея, какъ постороннее тѣло. Поэтому то концентрированныя спиртныя жидкости только изрѣдка примѣняются, какъ косметическое средство, и именно при *жирной кожѣ* лица, также для нерваго удаленія кожной грязи (пота и жира), а иногда и для волосистыхъ частей тѣла, слѣдовательно—для подмышекъ и половыхъ частей.

Нѣсколько разведенныя жидкости изъ винного спирта могутъ быть съ успѣхомъ примѣнямы въ качествѣ компрессовъ на ушибленныя мѣста. Онъ также полезны для энергического обмыванія при мокнущей экземѣ или при обычномъ чрезмѣрномъ потѣніи. Винный спиртъ, растворенный тремя или четырьмя частями воды, пригоденъ, какъ косметическое средство, для поддержанія свѣжаго и розового вида.

Только въ рѣдкихъ случаяхъ употребляется для этой цѣли чистый винный спиртъ; въ большинствѣ случаевъ онъ примѣняется какъ растворъ пахучаго вещества для косметическихъ и туалетныхъ водъ, и лишь изрѣдка въ видѣ не слишкомъ алкогольного вина. Примѣненіе послѣдняго, какъ и концентрированного алкоголя, основывается на способности винного спирта дѣлать кожу напряженѣе, повышать ея тонусъ. Поэтому обмываніе чистымъ виннымъ спиртомъ, одеколономъ (при легкихъ обморокахъ), показано какъ въ виду сильнаго запаха одеколона, такъ

и въ виду его тонизирующего вліянія. Обмыванія глазъ, висковъ и сочлененій рукъ имѣютъ почти всегда въ этихъ случаяхъ успѣхъ, если дѣло, конечно, идетъ не объ очень сильныхъ припадкахъ.

Если желаютъ пользоваться *алкоголемъ* или *спиртными растворами* для умыванія, то слѣдуетъ въ приготовленную для умыванія воду прибавить лишь небольшое количество спирта, чтобы оно не дѣйствовало, какъ таковой. То же самое относится къ случаямъ, гдѣ желаютъ примѣнить спиртъ для ваннъ. Только при мѣстныхъ спиртныхъ ваннахъ, при ваннахъ рукъ, или при мѣстномъ обмываніи груди, спины, желательно дѣйствие и самого спирта или дубильной кислоты (если примѣняется красное вино).

Если алкоголь дѣйствуетъ на кожу недолго, то обѣденіе жиромъ происходитъ въ очень слабой степени. И при повторномъ примѣненіи кожа измѣняется, перестаетъ блестѣть и словно покрывается пылью. Желая по возможности скорѣе устраниить чрезмѣрный жиръ, покрывающій кожу, надо воспользоваться не алкоголемъ, а *мылами, щелочами, эѳиромъ* и бензоломъ.

Щ е л о ч и .

Изъ щелочей въ косметикѣ примѣняются только слѣдующія: Ѣдкое кали и натръ, а также ихъ углекислые соли; затѣмъ—борнокислый натръ, при которомъ принимается во вниманіе и дѣйствія борной кислоты.

Точно также соединенія щелочей съ сѣрой, сѣрныя щелочи, какъ и Ѣдкая извѣсть, сѣристый кальцій и растворимыя известковыя соли принадлежать къ этой группѣ, какъ и очень рѣдко примѣняемыя въ косметикѣ соединенія аммоніака.

Дѣйствіе щелочей основывается на ихъ способности извлекать изъ тканей воду, осаждать живой бѣлокъ, растворять кератинъ, роговое вещество, муцинъ, слизь, и наконецъ, разлагать и даже растворять соединительную ткань.

Способность извлекать воду, равно какъ и отношение къ живому бѣлку являются причиной прижигающаго дѣйствія Ѣдкихъ щелочей и извести. Поэтому эти вещества и не пригодны для косметики въ точномъ смыслѣ этого слова. Только въ виду того, что эти средства примѣняются врачами для устраненія бородавокъ и мозолей (можно замѣнить эти средства другими) и въ виду того, что въ разведенныхъ растворахъ эти средства, примѣненные для косметическихъ цѣлей, могутъ дать непріятные результаты, мы остановимся нѣсколько на ихъ прижигающемъ дѣйствіи.

При примѣненіи этихъ средствъ прежде всего размягчается эпидермисъ, а черезъ короткое время развивается при ощущеніи сильного жженія струпъ, который значительно распространяется въ виду того, что это средство расплывается. При примѣненіи Ѣдкой извести распространеніе по поверхности менѣе значительно. Щелочи обладаютъ наиболѣе сильнымъ прижигающимъ дѣйствіемъ; простыя углекислые соли дѣйствуютъ также прижигающимъ образомъ, но значительно слабѣе.

Если по примѣненіи разведенныхъ щелочей растворяются поверхности лежащіе слои эпидермиса, то дальнѣйшее ихъ примѣненіе вызываетъ сильное раздраженіе въ подлежащихъ слояхъ и влечетъ за собою усиленное новообразованіе клѣтокъ. Съ другой стороны *разведенныя щелочи* могутъ омылять жирное отдѣляемое кожи и дѣйствовать отчасти, какъ простое очищающее средство, отчасти, какъ лекарственное вещество: препятствуя засоренію сальныхъ фолликуловъ, щелочи предохраняютъ отъ

развитія угрей и прыщей. Само собою разумѣется, что при этомъ устраивается и жирный блескъ лица, если таковой имѣется. Наконецъ, онъ могутъ путемъ связыванія свободныхъ жирныхъ кислотъ устраниять непріятный запахъ пота и другихъ отдѣленій кожи. Всѣ эти свойства дѣлаются ихъ не только цѣнными косметическими средствами, но и пригодными для лекарственныхъ цѣлей.

Ѣдкое кали и натръ, обладающія слишкомъ сильнымъ прижигающимъ дѣйствиемъ, должны быть примѣняемы исключительно врачемъ.

Углекислые щелочи, обладая болѣе слабымъ прижигающимъ дѣйствиемъ, чаше употребляются для косметическихъ цѣлей. Онъ служать для устраненія сального блеска кожи, прыщей, угрей и устраненія жира волосъ. Въ виду того, что онъ затѣмъ размягчаютъ поверхностные слои кожи, то онъ употребляются для лечения бородавокъ, мозолей, затвердѣній, утолщеній ногтя и пр. На томъ же основаніи онъ могутъ служить для устраненія веснушекъ и тому подобныхъ пигментныхъ пятнышекъ. Все неудобство этихъ средствъ заключается въ томъ, что ихъ дѣйствие только лишь временно.

Продолжительное пользованіе углекислыми щелочами дѣлаетъ кожу и волосистую часть головы сухой, хрупкой, чувствительной. Точно такимъ же образомъ волосы становятся ломкими и сухими. Поэтому *нельзя пользоваться щелочами*, если кожа нѣжна, тонка и чувствительна. Косметической недостатокъ, который желаютъ ими устранить, какъ напр. шелушеніе, можетъ быть ими только вызванъ. Итакъ, надо обращать вниманіе на почву страданія.

Rp. Kali carbon.	2,0	Углекислого кали	2,0
Tinct. benzoë	10,0	Бензойной настойки	10,0
Aqu. rosar.	100,0	Розовой воды	100,0

S. Прибавить полную столовую ложку къ водѣ для умыванія.

<i>Rp.</i> Natr. carbon.	5,0	Углекислаго натра	5,0
Aq. rosar.	100,0	Розовой воды	100,0
Glycerini	50,0	Глицерина	50,0
Extr. millefor.	gtt. 10	Экстр. тысячелистн.	12 кап.

Для умыванія лица при жирной кожѣ и развитіи угрей.

<i>Rp.</i> Kali acetic.	1,0	Уксуснокислаго калія	5,0
Aq. destill.	50,0	Дестилл. воды	50,0
Spir. vin.		Виннаго спирта	
Ol. rosar. dd. lib.		Розового масла по желанію.	

S. Средство Кимбалла противъ веснушекъ.

<i>Rp.</i> Kali carbonic.	10,0	Углекислаго калія	10,0
Aq. destill.	100,0	Дестилл. воды	100,0
Ol. aeth. Cinnam.	gtt. 2	Эвирн. коричн. масла	2 кап.
Ol. aeth. rosar.	gtt. 1	Розового масла	1 кап.

S. (Въ сущности то же самое, что и секретное средство Lilion  se) при чрезм  рномъ отдѣленіи сала обмывать кожу губкой, смоченной этой жидкостью; цѣлесообразное средство при сальныхъ пробкахъ и точечныхъ угряхъ.

<i>Rp.</i> Kali carbonici	2,0	Углекислаго калія	2,0
Natr. salicyl.	5,0	Салицил. натра	5,0
Sapon.	1,0	Мыла	1,0
Mucil. gumm. arab.	5,0	Слизи гумми араб.	5,0
Glycerini.	10,0	Глицерина	10,0
Aquaee.	100,0	Воды	100,0
Essent. Mirobolan.	gtt. 5	Эссенціи Мироболон.	5 кап.
Ol. neroli	gtt. 2	Масла нероли	2 кап.

S. Березовый бальзамъ.

Въ эту группу входятъ многочисленныя секретныя средства, которыя въ сущности представляютъ собою растворы углекислаго калія и рекомендуются, какъ специфическія средства противъ веснушекъ, нигментныхъ и

красныхъ пятенъ. Способъ примѣненія очень простъ. Концентрированные растворы либо прибавляются къ водѣ для умыванія, либо смоченій ими губкой наносятся на кожу. Болѣе разведенными растворами можно энергично обмывать кожу; можно также приложить къ кожѣ смоченный ими тряпочки и оставить, напримѣръ, на всю ночь. Такъ поступаютъ въ особенности со средствами, которыя назначены для устраненія веснушекъ. Тотъ же способъ примѣненія можетъ имѣть мѣсто и тамъ, где дѣло идетъ объ устраненіи затвердѣній и мозолей; здѣсь приходится только примѣнять болѣе концентрированные растворы.

Къ калійнымъ препаратамъ надо также отнести калійный кремъ, который, смотря по своей концентраціи, дѣлится на №№ 1, 2, 3 и 4.

Rp. Glycerini	40.0	Глицерина	40,0
Ol. rosar.		Розового масла	
Ol. flor. Aurant.		Померанц. масла	
	— gtt. 2		по 2 кап.
Kali carbon. Solut.	2,5—5—10—20	Раствора углекислого калия	2,5—5—10—20

S. Калійный кремъ (Капози). Примѣняется въ видѣ компрессовъ при веснушкахъ.

Rp. Kali caustici fusi	5,0	Ёдкаго кали	5,0
Aq. destill.	100,0	Дестилл. воды	100,0

M.S. На литръ тепловатой воды; при распространенныхъ мозоляхъ (въ видѣ ручныхъ и ножныхъ ваннъ).

Подобнымъ же образомъ, только гораздо пѣжище, нежели щелочи, дѣйствуетъ известковая вода. Какъ известно, въ смѣси съ равной частью льняного или оливково- масла представляетъ собою излюбленное предохранительное средство отъ загара. При потрескавшейся кожѣ и вообще трещинахъ можно пользоваться слѣдующимъ рецептомъ:

<i>Rp.</i> Tragacanthae subt. pulv.	10,0	Мельчайш. трагаканта	10,0
Glycerini	50,0	Глицерина	50,0
Aqu. calc.		Известковой воды	
Aqu. rosar.		Розовой воды	
— 70,0			по 70,0

M.D.S. Для смазывания при трещинахъ на грудныхъ соскахъ.

Тдкая извѣстъ, смѣшанная съ ёдкимъ кали, либо сама по себѣ служитъ прижигающимъ средствомъ при бородавкахъ и родимыхъ пятнахъ, рѣже для разрушенія болѣе значительныхъ пигментныхъ пятенъ.

<i>Rp.</i> Borac.	2,0	Буры	2,0
Aqu. rosar.		Розовой воды	
Aqu. fl. Naphae		Померанц. воды	
— 12,0			по 12,0

S. Косметическая вода противъ веснушекъ.

<i>Rp.</i> Amygd. amar.	10,0	Горькихъ миндалей	10,0
Aqu. rosar.	100,0	Розовой воды	100,0
l. a. emulsio		Приготовивъ эмульсію,	
adde		Прибавить	
Borac.	5,0	Буры	5,0
Tinct. benzoës	10,0	Бензойной настойки	10,0

S. Косметическая вода.

<i>Rp.</i> Borac. venet.	5,0	Буры	5,0
Kali chloric.	1,0	Бертолетовой соли	1,0
Spir. Resed.	2,0	Спирта резеды	2,0
Aqu. rosar.		Розовой воды	
Aqu. Naphae		Померанцевой воды	
— 20,0			по 20,0

Filtrat.

Профильтровать.

S. Вода противъ веснушекъ.

<i>Rp.</i> Kali carbon.	10,0	Углекислого кали	10,0
Kali chloric.	5,0	Бертолетовой соли	5,0
Borac. venet	2,0	Буры	2,0
Aqu. rosar.		Розовой воды	
Aqu. Naph.		Померанцевой воды	
— 50,0			по 50,0

Sacch. alb.	40,0	Сахара	40,0
Glycerin.	25,0	Глицерина	25,0
Filtra		Профильтровать.	

S. Вода противъ веснушекъ.

Rp. Bogas. venet.	5,0	Буры	5,0
Ungu. emoll.	50,0	Мягчит. мази	50,0

Mf. U. S. Кожный кремъ для смягченія и бѣлизны рукъ.

Rp. Aqu. fl. Naphae	1000,0	Померанц. воды	1000,0
Glycerini	55,0	Глицерина	55,0
Boracis	7,0	Буры	7,0

S. Глицериновое умываніе.

Rp. Amyl. Oryzae	25,0	Рисов. крахмала	25,0
Borac.	5,0	Буры	5,0
Aqu. Colon. q. s. ut. f. pulv.		Одеколона, сколько понадобится для приготов. порошка.	

S. Косметический порошокъ.

Бура принадлежитъ къ наилучшимъ косметическимъ средствамъ. Ея достоинство обусловливается не только вполнѣйшей безвредностью, но и болѣе нѣжнымъ дѣйствиемъ, которое, хотя и похоже на дѣйствие разведенныхъ углекислыхъ щелочей, но все же является своеобразнымъ, какъ у нейтрального мыла. Обмываніе борными растворами не противопоказано. Но для того, чтобы достигнуть желанныхъ результатовъ, нужно всегда по возможности пользоваться концентрированными водными растворами (она растворяется въ 12 — 15 частяхъ холодной воды). Послѣдними смазываютъ кожу и даютъ ей просохнуть, либо дѣлаютъ изъ нихъ примочки. Точно также употребительны пасты изъ буры, приготовляемыя передъ упо-

треблециемъ съ 2—5 частями воды. Для устраниенія веснушекъ, умѣренаго салотеченія лица можно пользоваться одной изъ упомянутыхъ косметическихъ водъ. При чрезмѣрномъ отдѣленіи пота можно пользоваться компрессами изъ 5 — 8 процентнаго раствора буры, либо ножными ваннами изъ этого же раствора и, наконецъ, порошками, какъ напримѣръ:

<i>Rp.</i> Alumin.	80,0	Квасцовъ	80,0
Borac. pulv.	20,0	Буры	20,0

S. Насыпать въ чулки.

Борные мази показаны при сухой, трескающейся кожѣ, при яспомъ шелушеніи эпидермиса.

К и с л о т ы

Всѣ до сихъ поръ перечисленныя средства были по большей части средствами, очищающими кожу: лекарственное значеніе они получали только при известныхъ обстоятельствахъ. Кислоты же—вообще неиндифферентное средство, и ихъ примѣненіе требуетъ въ большинствѣ случаевъ большой осмотрительности, хотя энѣ и стали обычнымъ косметическимъ средствомъ въ публикѣ. При мѣстномъ примѣненіи кислотъ надо обращать вниманіе, главнымъ образомъ, на ихъ концентрацію. Концентрированные минеральные кислоты липаютъ ткани воды, окисляютъ ихъ и разрушаютъ на большомъ или меньшемъ пространствѣ.

Разрушенныя части ткани и получающіяся изъ нихъ соединенія съ примѣненными кислотами образуютъ на данномъ участкѣ кожи *струпья*. Точно такимъ же обра-

зомъ дѣйствуютъ и органическія кислоты. Струпья влажны и коричневы при сѣрной кислотѣ, желты и сухи при селитряной кислотѣ, желтоваты при хромовой кислотѣ. Молочная кислота даетъ сѣраго или темнаго цвѣта влажные струпья; уксусная, хлорная и трихлороуксусная кислоты даютъ бѣлый струпъ и т. д.

Цвѣтъ струпьевъ необходимо принимать во вниманіе при примѣненіи кислотъ къ лицу и волосистой части головы. Кислотами пользуются какъ *прижигающими* средствами для удаленія родимыхъ нятень, бородавокъ, наростовъ, мозолей. При осторожномъ примѣненіи остаются только поверхностные рубцы. Надо быть особенно осторожнымъ при примѣненіи жидкихъ минеральныхъ кислотъ къ новообразованіямъ и слѣдить за тѣмъ, чтобы не захватить окружающей здоровой кожи, для этого послѣднюю обкладываютъ обыкновенно пластыремъ или лютъ кислоту по каплямъ. Такимъ образомъ употребляютъ концентрированную сѣрную кислоту, дымящуюся азотную кислоту, молочную, карболовую кислоту и пр. Примѣння салициловую кислоту, необходимо также слѣдить за тѣмъ, чтобы щадить здоровую кожу, такъ какъ даже и эта кислота вызываетъ на кожѣ воспаленіе и образованіе пузьрей.

Подобныя непрѣятныя явленія замѣчаются при примѣненіи салициловоаго пластиря, который такъ распространенъ въ цублиѣ.

При умѣломъ же примѣненіи дѣйствуютъ очень нѣжно и такія кислоты, какъ сѣрная, хромовая, молочная и уксусная.

Для прижиганія упомянутыя кислоты наносятся либо стекляной, либо деревянной палочкой, либо въ видѣ мазей и пастъ.

Таковы:

<i>Rp.</i> Ac. salicyl.	4,0	Салицил. кислоты	4,0
Alcoh. abs.	20,0	Алкоголя	20,0

S. Кисточкой смазывать пигментированныя пятна.

<i>Rp.</i> Acid. salicyl.	5,0	Салицил. кислоты	5,0
Collodii	20,0	Коллодія	20,0

D.S. Кисточкой смазывать бородавки.

Что касается способа примѣненія, то нужно еще замѣтить слѣдующее. Мозоли и ороговѣнія размягчаются сначала теплыми ваннами съ прибавленіемъ соды и поташа, затѣмъ соскабливаютъ ножемъ и, наконецъ, дѣйствуютъ салициловой и уксусной кислотами.

Широкимъ распространеніемъ пользуются упомянутыя кислоты только въ очень разведенномъ видѣ, а борная, винная и лимонная кислоты — какъ въ разведенномъ, такъ и въ концентрированномъ видѣ. Продолжительные обмыванія ими лишаютъ кожу жира и дѣлаютъ эпидермисъ сухимъ; кожа становится грубой, жесткой, потрескавшейся. При болѣе продолжительномъ и интенсивномъ примѣненіи они вызываютъ легкое жжение и поверхностное покраснѣніе. При кратковременномъ дѣйствіи они возбуждаютъ кожу, повышаютъ ея тонусъ и служиваютъ поверхностные кожные сосуды.

Упомянутыя кислоты уменьшаютъ затѣмъ отдѣленіе потовыхъ железъ, препятствуютъ отчасти гнилостному разложенію и уничтожаютъ такимъ образомъ дурной запахъ разложившагося пота.

Съ этимъ совпадаетъ и практическое примѣненіе. Кислоты служатъ прежде всего для устраненія эритематозныхъ пятенъ на кожѣ лица, рукъ и ногъ. Стариннейшимъ и наиболѣе часто примѣняемымъ для этой цѣли средствомъ является уксусъ.

Туалетные уксусы принадлежать къ важнейшимъ

парфюмернымъ средствамъ. Конечно, въ нихъ имѣется очень мало уксусной кислоты, и въ той концентраціи, въ какой они употребляются, они дѣйствуютъ, главнымъ образомъ, своимъ возбуждающимъ и освѣжающимъ запахомъ.

Но и въ этихъ незначительныхъ количествахъ кислоты имѣютъ при ежедневномъ использованіи ими извѣстное лечебное дѣйствіе, а именно: они дѣйствуютъ вяжущимъ образомъ на кожу. На этомъ основаніи блондинки, кожа которыхъ и безъ того нѣжнѣе и пористѣе, должны предпочтеть туалетные уксусы различного сорта одеколонамъ; наоборотъ,—для брюнетовъ одеколоны являются наиболѣе подходящими.

Туалетные уксусы обыкновенно покупаются готовыми въ косметическихъ магазинахъ. Но они могутъ быть приготовлены въ аптекѣ по рецепту врача. Первымъ необходимымъ условіемъ хорошаго туалетнаго уксуса является то, чтобы уксусъ или уксусная кислота были чисты, хороши, свободны отъ пригорѣлыхъ продуктовъ и отъ ацетона. Уксусная кислота, смѣшанная съ розовой водой, вполнѣ отвѣчаетъ цѣли. Точно такимъ же образомъ можно пользоваться туалетнымъ уксусомъ, который состоитъ изъ смѣси уксусной кислоты со спиртными растворами эѳирнаго масла или со смолистыми и бальзамическими веществами. Во всякомъ случаѣ падо слѣдить за тѣмъ, чтобы не пользоваться концентрированными растворами уксусной кислоты. Помимо того, что они имѣютъ прижигающее дѣйствіе, они еще лишены пріятнаго запаха и парализуютъ дѣйствіе примѣненнаго масла или дегтя. Въ этомъ отношеніи очень полезно сохранять уксуснокислые растворы ароматическихъ веществъ въ теченіе болѣе или менѣе долгаго времени (отъ двухъ до трехъ мѣсяцевъ). Уксусы, приготовленные съ эѳирными маслами и смола-

ми, мутнѣютъ по прибавлениі въ нихъ воды, превраща-
ясь тогда въ жидкости, напоминающія эмульсіи.

Приведемъ здѣсь иѣкоторые рецепты туалетныхъ уксу-
совъ.

<i>Rp.</i> Bals. Peruv.	5,0	Перувианска. бальзама	5,0
Tinct. Benzoës.	25,0	Бензойной настойки	25,0
Bals. vit. Hofmanni		Гофманскаго бальзама	
Spir. vini dil.		Винного спирта (развед.)	
aa	250,0		по 250,0
Aqu. ros.	150,0	Розовой воды	150,0
Acid. acet. dil.	50,0	Развед. уксусн. кисл.	50,0

S. Туалетный уксусъ (Гагера).

<i>Rp.</i> Aqu. Coloniens.	500,0	Одеколона	500,0
Acid. acet. conc.	14,0	Уксусной кислоты	14,0

S. Vinaigre de cologne.

<i>Rp.</i> Fol. Menth. pip.		Мятныхъ листьевъ	
» Ror. marini		Размариновыхъ листьевъ	
» Salviae	aa 5,0	Шалфейныхъ листьевъ	
Rad. Angelic.			по 5,0
» Zingib.		Корня анжелик.	
Caryop. hyll.	aa 5,0	» инбира	
Aceti	100,0	Гвоздики	
Mac. p. 3 dies in vas. bene closo.			по 5,0
		Уксуса	100,0
		Настаивать 3 дня въ хорошо закрытомъ сосудѣ.	

S. Ароматический уксусъ.

<i>Rp.</i> Acid. acet. conc.	60,0	Уксусной кислоты	60,0
Tinct. lavand.	1,0	Настойки лаванд.	1,0
» rosmar. angl.	0,5	» размарин.	0,5
» caryophyl.li.	0,5	» гвоздики	0,5
Comphor.	8,0	Камфоры	8,0

S. Ароматический уксусъ.

<i>Rp.</i> Alcohol	300,0	Алкоголя	300,0
Resin. Benzoës	25,0	Бензойной резины	25,0

Acet. arom. conc.	8,0	Ароматич. уксуса	8,0
Bals. peruv.	8,0	Перув. бальзама	8,0
Tinct. Neroli	0,5	Настойки Нерол.	0,5
» Nuc. mosch.	0,5	» мускуса	0,5

S. Косметический уксусъ.

Чтобы уничтожить пятна на кожѣ, необходимо кисточкой втиратъ этотъ уксусъ, либо прикладывать изъ него компрессы. Вмѣсто этого давно уже пользуются *лимоннымъ сокомъ*, которымъ смазываютъ данное мѣсто, либо кружечками лимона, который на ночь прикладываютъ къ эритематознымъ пятнамъ, озаблѣніямъ и на веснушки. Съ успѣхомъ лечится такимъ образомъ и сухая, шелушащаяся экзема.

Обмыванія соляной или селитряной кислотой оказываются во всякомъ случаѣ очень хорошую услугу. Первой кислотой *Xames* пользуется и для лечения эритематозныхъ пятенъ и различного рода прыщей на лицѣ. Онъ пользуется для этого смѣсью изъ *соляной кислоты, алкоголя, розовой воды* и слизи; смѣсь эту наносятъ кисточкой на пораженное мѣсто, слегка вытираютъ затѣмъ хлопчатобумажной матеріей такъ, чтобы остался только тоненький слой примѣненного средства.

Появляющійся при этомъ зудъ исчезаетъ черезъ нѣсколько секундъ, а краснота исчезаетъ мицутъ черезъ пятнадцать. Пятна должны уже на слѣдующій день поблѣдѣть. Подобнымъ же образомъ и *Гебра* примѣняетъ 2—5% растворъ салициловой или карболовой кислоты. Можно также пользоваться и мазью изъ салициловой кислоты; втираютъ мазь въ данное мѣсто по вечерамъ. Насчетъ цѣлесообразности того или другого средства можно заключить по состоянію здоровой кожи. *Салициловая кислота*, какъ менѣе раздражающее, нежели карболовая кислота, деготь, употребляется очень часто въ тѣхъ слу-

чаяхъ, гдѣ раньше примѣнялись деготь и карболка, а также при мокнущихъ экземахъ.

По словамъ Уинны, она обладаетъ прекраснымъ дѣйствиемъ на кожу; дѣйствуя именно раздражающимъ образомъ, она даетъ толчекъ къ новообразованію и замѣнѣ клѣточныхъ элементовъ кожи. Салициловая кислота поэтому весьма употребительна въ косметикѣ въ видѣ *туалетной воды*.

Но разъ кожа повреждена кислотой, то дальнѣйшее примѣненіе послѣдней становится болѣзнейшимъ. А съ другой стороны можно ожидать уничтоженія пятенъ и веснушекъ только при интенсивномъ примѣненіи кислоты. Обтираниемъ кожи алкогольнымъ растворомъ салициловой кислоты вызывается здѣсь поверхностное воспаленіе; поверхностные слои слущиваются, и пятна временно исчезаютъ.

<i>Rp.</i> Acid. muriat.	2—10,0	Соляной кислоты	2—10,0
Alcohol		Алкоголя	
Aqu. rosar.		Розовой воды	
	— ^{aa} 25,0		по 25,0
Muc. gumm. agav.	5,0	Слизи гумми-арабика	5,0

S. Вязущая жидкость, по James'у. Болѣе слабые растворы—для эритематозныхъ пятенъ; болѣе сильные—при красныхъ угряхъ; примѣнять вышеописаннымъ образомъ черезъ день; въ свободные промежутки обмывать слабо-щелочной водой.

<i>Rp.</i> Acid. salicyl.	3,0	Салицил. кислоты	3,0
Spirit. vini gall.		Винного спирта	
Aqu. colon.		Одеколона	
	— ^{aa} 125,0		по 125,0
Glycerini	50,0	Глицерина	50,0

S. Постѣ умыванія смочить этимъ кожу, вытереть тон-

кимъ платочкомъ и припудрить; при преждевременныхъ морщинахъ.

<i>Rp.</i> Acid. salicyl.	2—5,0	Салицил. кислоты	2—5,0
Spirit. vin. conc.	100,0	Винного спирта	100,0
Tinct. Neroli	gtt. 4	Настойки Нероли.	4 кап.

S. Обтирать хлопчатобум. матеріей, смоченной этой жидкостью, эритематозныя мѣста, а затѣмъ припудрить.

<i>Rp.</i> Acid. salicyl.	2,5	Салицил. кислоты	2,5
Cold-Cream	100,0	Кольдъ-Крема	100,0

MfU. S. Мазь. При эритемѣ лица и легкой мокнущей экземѣ намазываются этой мазью послѣ того, какъ умылись мыломъ. Затѣмъ припудриваются лицо.

При примѣненіи кислотъ къ лицу и рукамъ необходимо отъ времени до времени дѣлать перерывы.

Отчасти благодаря своимъ противогнилостнымъ свойствамъ, отчасти вслѣдствіе острого запаха, кислоты примѣняются также для уничтоженія или по меньшей мѣрѣ для заглушенія дурного запаха пота. Помимо того, благодаря своему *охлаждающему дѣйствію*, онѣ употребляются при горячей или чрезмѣрно горячей кожѣ, когда потоотдѣленія не замѣчается. Обмыванія разведенными уксусомъ умѣряютъ отдѣленіе пота и устраняютъ его противный запахъ. Однако, эти обмыванія ни къ чему не ведутъ при зловонномъ потѣніи подмышекъ, ногъ и половыхъ органовъ. Ошибаются и тѣ дамы, которые разсчитываютъ въ данномъ случаѣ помочь горю концентрированными парфюмерными туалетными уксусами. Не говоря уже о томъ, что послѣдніе не могутъ уменьшить отдѣленіе пота, смѣшепіе запаха пота съ крѣпкими благовони-.

ными веществами становится невыносимымъ даже для здоровыхъ нервовъ.

Самымъ непріятнымъ является какъ для себя, такъ и для окружающихъ, *зловонное потъніе ногъ*, что поэтому и является главнымъ предметомъ косметического лечения. Помимо прочихъ средствъ, противъ этого недуга примѣняются некоторые кислоты. Таковы: *сърная, винная и салициловая кислоты*.

Сърная кислота примѣняется въ видѣ ножныхъ ваннъ.

Винная кислота примѣняется либо какъ таковая, либо въ видѣ кислого винокислого калія (кремортарторъ), и именно въ чистомъ видѣ, либо въ смѣси съ индиферентными порошками (крахмаломъ, напр.), а также въ видѣ растворовъ, которыми обмываются пораженные мѣста. Тѣмъ же растворомъ пропитываются чулки, которые одѣваются лишь послѣ того, какъ они просохнутъ.

Вѣриѣ всего дѣйствуетъ въ этомъ отношеніи (особенно при *потъніи ногъ* или *подмышкахъ*) салициловая кислота, которая для этой цѣли примѣняется въ видѣ салицилового порошка съ талькомъ.

Въ новѣйшее время стали примѣнять обмыванія или ножныя ванны изъ *хромовой кислоты* не только, какъ паліативное средство, но и для радикального уничтоженія потънія ногъ. Трудно сказать еще послѣднее слово объ этомъ средствѣ въ виду малочисленности опытовъ. Но надо обратить вниманіе на *ядовитость хромовой кислоты*: ею не слѣдуетъ поэтому пользоваться долго и въ концентрированныхъ растворахъ. Если примѣнять то или иное средство, слѣдить въ то же время тщательно за чистотой и часто менять бѣлье, то результаты не замедлять проявиться.

<i>Rp.</i> Acid. sulfur.	5,0	Сѣрной кислоты	5,0
Aq. calidae	3000,0	Воды	3000,0

S. Ножная вапна при потѣніи ногъ. Оставляютъ на 10 минутъ въ вапнѣ, которую повторяютъ черезъ день. Количество кислоты можетъ быть повышенено до 8—10,0.

<i>Rp.</i> Cremor. tartari	20,0	Кремортартара	20,0
Talc. venet. praep.	80,0	Талька	80,0
Tinct. lavandul. angl.	2,0	Настойки лаванды	2,0

S. Порошокъ противъ пота.

<i>Rp.</i> Acid. salicyl.	3,0	Салицил. кислоты	3,0
Amyl. tritici	10,0	Крахмала	10,0
Talc. praep.	87,0	Талька	87,0

S. Салициловый порошокъ съ талькомъ.

<i>Rp.</i> Acid. salicyl.	3,0	Салицил. кислоты	3,0
Talc. pulv. alcohol.	97,0	Талька (алкогольного)	97,0
Ol. ros. q. s. ad odor.		Розового масла для запаха.	

S. Порошокъ противъ мѣстнаго потѣнія.

<i>Rp.</i> Ac. chromici	5,0—10,0	Хромовой кислоты	5,0—10,0
Aq. destillat.	100,0	Дестиллир. воды	100,0

D.S. Обмывъ ноги водою и осушивъ ихъ, намазать ихъ передъ сномъ растворомъ; черезъ 8—14 дней можно повторить эту операцию (если нужно).

Въ нѣкоторомъ отношеніи и *перекись водорода* дѣйствуетъ, какъ кислоты; именно вслѣдствіе того, что она сильно окислена, она уничтожаетъ запахъ и дѣйствуетъ противогнилостно. Особеннымъ свойствомъ ея является способность обезцвѣчивать. Если примѣнять это средство довольно продолжительно къ веснушкамъ, то послѣднія иногда исчезаютъ. Такимъ же образомъ обезцвѣчиваются

и черные точечные угри. Примѣняютъ 5—10% растворъ, которымъ смачиваютъ соответственныя мѣста.

Совершенно отдельно стоитъ *борная кислота*. Она не прижигаетъ и не раздражаетъ кожи: ее можно безъ всякаго вреда примѣнять къ кожѣ виродолженіи долгаго времени. Она дѣйствуетъ на подобіе мыла, но гораздо изѣжнѣе, и умѣстна какъ при остромъ приливѣ крови къ кожѣ, такъ и при хроническомъ воспаленіи. Ее можно съ успѣхомъ примѣнить при эритемѣ, при чрезмѣрномъ отдѣленіи жира, при чрезмѣрномъ отдѣленіи пота. По нашему мнѣнію, борную кислоту слишкомъ мало употребляютъ въ косметикѣ, что зависитъ отъ слабой растворимости кислоты: она растворяется въ 3-хъ частяхъ кипящей воды и только лишь въ 26 частяхъ воды средней температуры. Если кожа позволяетъ, то примѣняютъ борные мази; при жирной кожѣ очень умѣстны глицериновые линименты.

<i>Rp. Acid. borici</i>	3,5	Борной кислоты	3,0
<i>Aqu. rosar.</i>	100,0	Розовой воды	100,0

D.S. Компрессы при эритематозныхъ пятнахъ; на покрасневшія мѣста кладутъ на ночь маленькие компрессы изъ данного раствора.

<i>Rp. Acid. borici</i>	5,0	Борной кислоты	5,0
<i>Lanolini</i>		Ланолина.	
<i>Ungu. emoll.</i>		Мягчит. мази	
<i>aa</i> 25,0			по 25,0

M.f.u. S. Мазь. На загорѣвшія части лица положить тряпочки, смазанныя тонкимъ слоемъ этой мази.

<i>Rp. Acidi. borici</i>	3,5	Борной кислоты	3,5
<i>Ungu. Glycerini</i>		Глицериновой мази.	
<i>Glycer. puri</i>		Чистаго глицерина	
<i>aa</i> 15,0			по 15,0
M. f. Linimentum.			

D.S. Для смазыванія эритематозныхъ или экзематозныхъ мѣстъ на лицѣ, а также потрескавшихся губъ.

<i>Rp.</i> Acidi borici	6,0	Борной кислоты	6,0
Vaselin.		Вазелина.	
Empl. diachyl.		Діахил. пластыря	
	— 10,0		по 10,0

M.D.S. Пластырь (для тѣхъ же цѣлей, но для менѣе чувствительныхъ частей кожи).

Дубильная кислота, дѣйствіе которой на кожу въ точности неизучено, употребляется для устраниенія различного рода чрезмѣрныхъ отдѣленій. Слѣдовательно, она употребляется при хронической гипереміи съ одновременнымъ ослабленіемъ кожной ткани, напр. при хроническихъ эритематозныхъ пятнахъ на кожѣ, при хроническихъ воспалительныхъ озаболеніяхъ, при салотеченіи и чрезмѣрномъ пото-отдѣленіи. Неудобство дубильной кислоты то, что мѣста, смоченные ею, темнѣютъ и чернѣютъ подъ вліяніемъ воздуха и свѣта.

Изъ рецептовъ ея отмѣтимъ:

<i>Rp.</i> Acid. tannici	1,0	Таннина	1,0
Spir. vini.		Виннаго спирта.	
Glycerini		Глицерина	
	— 5,0		по 5,0
Aq. destill.	50,0	Дестилл. воды	50,0

D.S. Губкой смазывать при салотеченіи.

<i>Rp.</i> Decoc. cort. Querc. 20:500,0	Отвара дубов. коры 20:500,0
D.S. Обмыванія или ножныя ванны при потѣніи ногъ.	

<i>Rp.</i> Acid. tannici	5,0	Таннина	5,0
Sulfur. praecip.	4,0	Осадочн. сѣры	4,0
Ungu. emoll.	60,0	Мягчит. мази	60,0

M.f.u. S. Втиратъ при кожныхъ угряхъ.

<i>Rp.</i> Ac. tannici	2,0	Таннина	2,0
Spir. vini	5,0	Винного спирта	5,0
Collodii	20,0	Коллодія	20,0
Tinct. Benzoës	2,0	Бензойной настойки	2,0

D.S. Смазывать озиблленныя мѣста.

<i>Rp.</i> Ac. tannici		Таннина.	
Pulv. Lycopodii		Порош. Ликоподія.	
» Irid flor.		» фіалки.	
» Talc. ven.		» талька.	
Amyl. orizae		Рисов. крахмала	
	— aa 10,0		по 10,0

D.S. Шудра при потѣніи рукъ.

На счетъ родственныхъ салициловой кислотѣ *фенола и дегтя* известно, что они въ соотвѣтственномъ растворѣ умѣряютъ воспалительныя явленія кожи и съуживаютъ кожные сосуды. Какъ показываетъ практическій опытъ, и недавно введенныи В нафтоль (бета—нафтоль) дѣйствуетъ точно такимъ же образомъ. Эти средства, следовательно, можно примѣнить при чрезмѣрномъ отдѣленіи пота, при салотечениі. Запахъ ихъ, напоминающій карболовую кислоту, въ иныхъ случаяхъ обезцѣниваетъ эти средства, въ другихъ, какъ при потѣніи ногъ, дѣлаеть ихъ очень цѣнными. Нафталинъ не раздражаетъ кожи и потому полезенъ для примѣненія къ кожѣ лица (эритема, экзема, салотеченіе). При небольшихъ пространствахъ, на которыхъ приходится дѣйствовать этимъ средствомъ, едва-ли можно опасаться отравленія.

<i>Rp.</i> Acid carbol.	10,0	Карб. кислоты.	10,0
Spir. vin.		Винного спирта	
Aqu. destill.		Дестилл. воды	
	— aa 250,0		по 250,0

D.S. Для обмыванія ногъ.

<i>Rp.</i> Naphtoli.	10,0	Нафтоля	10,0
Spīr. vini gall.	175,0	Виннаго спирта	175,0
» colon.	25,0	Одеколона	25,0

S. Для обмыванія при потѣніи подошвы.

<i>Rp.</i> B. Naphtoli	1,0	Бэта Нафтоля	1,0
Ungn. Glycerini	50,0	Глицер. мази	50,0
Ol. rosae		Розового масла	
gtt. 1			1 кап.

S. По вечерамъ втиратъ при простыхъ или шелуша-щихся эритематозныхъ пятнахъ, а затѣмъ прищурить.

<i>Rp.</i> B. Naphtoli	1,0	Бэта Нафтоля	1,0
Talc. ven.	100,0	Талька	100,0
D.S. Порошокъ при потѣніи погъ.			

Саломъ, составляющій дериватъ салициловой кислоты, имѣетъ нѣкоторыя преимущества при внутрепремъ употреблениі. При наружномъ же примѣненіи онъ не обладаетъ особыннымъ дѣйствиемъ, ибо здѣсь нѣть условій, необходимыхъ для освобожденія дѣйствующихъ составныхъ частей фенола и салициловой кислоты. Поэтому порошки салола непригодны для косметическихъ цѣлей.

Смолы и бальзамы.

Хотя смолы и бальзамы употребляются по большей части ради ихъ благовоннаго запаха, все же они не лишены и своеобразнаго дѣйствія. Этимъ они обязаны съ одной стороны содержащимся въ нихъ смолистымъ кислотамъ и эфиринымъ масламъ, а съ другой стороны другимъ углеводородамъ. Менѣе всего дѣйствуютъ смолистыя кислоты. Эфирные масла, наоборотъ, оказываютъ весьма благотворное вліяніе на кожу. На нихъ слѣдуетъ смотрѣть, какъ на средство, раздражающее кожу и вызы-

вающее при известных обстоятельствах сильное покраснение, даже воспаление кожи. Разведенныя въ соответствующей мѣрѣ, они умѣренно возбуждаютъ кожу, вызываютъ повышенный приливъ крови, чѣмъ и вызывается покраснѣніе, напряженіе, а следовательно, и повышеніе тонуса.

Деготь. Помимо того, что деготь примѣняется при цѣломъ рядѣ тяжелыхъ кожныхъ болѣзней, онъ оказывается чрезвычайно действительнымъ средствомъ при некоторыхъ кожныхъ гипереміяхъ (ознобленія), при шелушеніи кожи, при салотеченіи и очень часто при кожномъ зудѣ. Кромѣ того, деготь является прекраснымъ противопаразитарнымъ средствомъ. Для той же цѣли можно пользоваться и другими бальзамами, которые менѣе раздражаютъ и не вызываютъ зуда; ими же пользуются охотно и для защиты слегка изъязвленныхъ мѣстъ, а также при потрескавшейся кожѣ.

Нельзя сказать, чтобы *применение* бальзамовъ и смолъ было всегда умѣстно: иногда это приносить и очень значительный вредъ. Надо быть особенно осторожнымъ съ дегтемъ, который можетъ уничтожать приливы крови, но можетъ и вызывать воспаленія. Помимо того, не надо забывать, что деготь отлично всасывается кожей, а это въ иныхъ случаяхъ можетъ повести къ отравлениямъ.

Точно также и другие бальзамы и смолы могутъ привести вредъ, если ихъ примѣнять виродолженіи долгаго времени: они могутъ откладываться въ бороздкахъ кожи и въ выводныхъ протокахъ сальныхъ железъ и, такимъ образомъ, повести къ образованію угрей, сдѣлать кожу грубой и шелушащейся.

Упомянутыя средства рѣдко примѣняются сами по себѣ. Чаще всего ихъ употребляютъ въ видѣ растворовъ, помадъ, въ соединеніи съ другими энергично дѣйствую-

щими средствами. Излюбленной формой, въ которой они даются, служить такъ называемое, *дѣвичье молоко* (lait Virginis, lait Virginal), которое получается посредствомъ смѣшанія спиртной бензойной настойки съ водою и которое представляетъ собою молочную жидкость, напоминающую эмульсію. Точно такимъ же образомъ могутъ быть получены *дѣвичий уксусъ* и многія другія молочные жидкости при смѣшаніи смолистыхъ и бальзамовыхъ растворовъ съ водою. Само собою разумѣется, что къ подобнымъ микстурамъ могутъ быть примѣшаны и сильно дѣйствующія вещества. Такъ, въ продажѣ имѣются косметическія жидкости (lait) такого рода, содержащія между прочимъ и ртутныя соли. Очень часто подобная косметическая вода содержитъ только ароматическое вещество и уксуснокислый свинецъ, либо мыльная эмульсія.

При приготовленіи подобныхъ косметическихъ водъ, которыхъ можно приготовить и дома, необходимо слѣдить за тѣмъ, чтобы прибавлять къ водѣ смолистые растворы *постепенно и взбалтывая ихъ*.

<i>Rp. Tinct. Benzoës</i>	10,0	Бензойной настойки	10,0
<i>Aqu. rosarum</i>	100,0	Розовой воды	100,0

D.S. Дѣвичье молоко.

<i>Rp. Tinct. Benzoës</i>	7,0	Бензойной настойки	7,0
<i>Aqu. flor. Sambuci</i>	250,0	Вода бузин. цветка	250,0

S. Цвѣточный экстрактъ.

<i>Rp. Tinct. bals. tolutani</i>	3,0	Настойка Толут. бальз.	3,0
<i>Aqu. rosarum</i>	200,0	Розовой воды	200,0

S. Розовое дѣвичье молоко.

<i>Rp. Tinct. Benzoës</i>	4,0	Бензойн. настойки	4,0
<i>Kali carbon</i>		Углекисл. калия	
<i>Spirit. camphor.</i>		Камфорного спирта	
<i>aa</i>	1,0		по 1,0

Aqu. coloniens.	250,0	Одеколона	250,0
Tinct. ambr. mosch.	0,25	Настойки мускуса	0,25
S. Eau de princesse.			

Способъ примѣненія дѣвичьяго молока таковъ: въ воду, приготовленную для умыванія, вливаютъ одну, двѣ столовыя ложки молока. Въ исключительныхъ случаяхъ, когда къ молоку примѣшаны сильнодѣйствующія вещества, можно смазывать кисточкой либо прикладывать изъ молока компрессы, какъ это слѣдуетъ дѣлать съ «eau de princesse».

При озаблѣніяхъ можно смазывать пораженные мѣста настойкой изъ:

Rp. Bals. peruviani	5,0	Перув. бальзама	5,0
Mixtr. oleosobalsam.		Масляно-бальзам. микстуры	
Aqu. coloniens.	— aa 30,0	Одеколона	по 30,0

D.S. Наружное.

Эти же средства можно давать п въ соединеніи съ мылами:

Rp. Sebi bovini		Бычачьяго сала	
Picis nigr.		Черной смолы	
Liqu. Natr. caust.	— aa 20,0	Раствора Ѣдкаго кали	
		Выжать до получения мыла въсомъ	по 20,0
			50,0

D.S. Дегтярное мыло.

Rp. Sebi bovini		Бычачьяго сала	
Ol. cocos	— aa 120,0	Кокосового масла	
Liqu. kali caust.	1,45	Растворъ Ѣдкаго кали	по 120,0
Calefac. f. sapo, cui adde		Прибавить	1.45
Pulv. lapid. pumicis	12,0	Пемзы въ порошкѣ	12,0

Kreosoti puri	3,0	Чистаго креозота	3,0
Ol. Cinnamomi	1,0	Коричнаго масла	1,0
» Citri	2,0	Лимоннаго »	2,0
		Выжать до полученія	60,0

S. Креозотовое мыло.

Это креозотовое мыло можетъ быть и пемзовымъ, если прописать его безъ креозота. О бензойномъ мылѣ мы уже говорили въ главѣ о мылахъ. При примѣненіи ихъ не слѣдуетъ забывать о дѣйствіи мыла; при примѣненіи дегтярнаго мыла надо имѣть въ виду неблагопріятное по временамъ дѣйствіе дегтя. Наконецъ, нѣкоторыя изъ этихъ веществъ могутъ быть прописаны въ видѣ пасти, иорошковъ, умываній.

Rp. Amygd ol. dulc. amar.	30,0 10,0	Масло сладк. минд. » горьк. »	30,0 10,0
Bals. peruviani		Перувіанскаго бальзама	
Mellis albi	— aa 5,0	Бѣлаго меда	по 5,0

Mf. Pasta. S. Кусокъ величиною въ лѣсной орѣхъ растереть въ рукѣ съ водою и обмывать лицо и руки. (Противъ морщинъ).

Rp. Benzoës	20,0	Бензоя	20,0
Sapon. domest.	50,0	Домашнаго мыла	50,0
Boracis.		Буры	
Natr. carbon.	— aa 10,0	Углекисл. натра	по 10,0
Rhiz. Ir. flor.		Корня фіалки	
Talci veneti	— aa 50,0	Талька	по 50,0
Ol. Bergam.	2,5	Бергамотн. масла	2,5
Mf. pulv. subtilis.		Въ мельчайш. порошокъ.	

S. Прибавлять къ водѣ при угряхъ.

Самыми главными дѣйствующими составными частями являются здѣсь бура и углекислый натръ.

Здѣсь же уместно будетъ упомянуть и объ *ихтиолъ*.

Сърнокислые соли ихтиола имѣютъ крайне противный запахъ и такой же видъ, отчего онъ не пригодны для чисто косметическихъ цѣлей, несмотря на свое дѣйствіе. При извѣстной формѣ экземы, развивающейся именно при салотеченіи, затѣмъ при нѣкоторыхъ формахъ угрей и при эритемѣ, ихтиолъ имѣть такое цѣлевное дѣйствіе, что имъ только случайно пренебрегаютъ. Къ сожалѣнію, непріятный запахъ ихтиола совершенно невозможно заглушить въ мазяхъ и еле удается ослабить въ растворахъ. Наилучшими мнѣ показались растворы въ уксусной кислотѣ и алкоголѣ съ прибавленіемъ сильнаго эѳирнаго масла для запаха.

Ихтиолъ очень легко растворяется въ водѣ, а потому онъ и легко смывается съ кожи. Надо, однако, замѣтить, что при продолжительномъ примѣненіи выводные протоки сальныхъ железъ окрашиваются въ коричневый цветъ. При ихтиоловомъ мылѣ, которое дѣйствуетъ слабѣе, но во всякомъ случаѣ благопріятно, это менѣе замѣтно.

<i>Rp.</i> Zinci ichthyol.	20,0	Ихтиолов. цинка	20,0
Ungu. lanolini	40,0	Ланолиновой мази	40,0
Mentholi	6,0	Ментола	6,0

Mfl. D.S. Мазь противъ экземы лица при салотеченіи.

<i>Rp.</i> Ammon. sulfoichthyol.		Сърноихтиолов. аммонія
Bol. rubr.		Красн. болюса
Tinct. circumiae		Настойки огурцовой
	—	поровину.

Q. s. u t f. Pasta.

D.S. Паста противъ веснушекъ.

Паста, рекомендованная противъ кожныхъ пигментаций, должна предохранять отъ химического влияния солнечныхъ лучей. Въ виду того, что веснушки зависятъ по меньшей мѣрѣ не отъ одного только влияния солнца, эта паста не должна оказывать лучшаго дѣйствія, нежели выше-

упомянутыя сърнодегтярныя пасты, которые иногда приносятъ большую пользу.

Средства, раздражающія кожу.

Относящіяся сюда средства дѣйствуютъ такимъ образомъ, что прежде всего вызываютъ гиперемію кожи; при болѣе продолжительномъ примѣненіи вызываютъ воспаленіе кожи съ образованіемъ пузирей и, наконецъ, даже глубоко проникающія изъязвленія. Поэтому многія изъ нихъ примѣняются въ терапіи только, какъ средства, раздражающія кожу. Если вліяніе ограничивается только гипереміей, какъ при *вератринѣ*, а слѣдовательно, при употребляемой въ косметикѣ *настойкѣ бѣлаго вератрина*, то нечего много распространяться объ этомъ, такъ какъ вреда это не приноситъ. За то и получаемые результаты слабы: вліяніе ограничивается только чувствительными кожными нервами и поверхностными сосудами. Глубже это вліяніе не распространяется, и потому трудно ожидать отъ этихъ средствъ уничтоженія пигментныхъ пятенъ.

Совершенно иначе обстоитъ дѣло, когда примѣненіе средства влечетъ за собою воспаленіе кожи и образование пузирей. Кожа въ такихъ случаяхъ разрушается до самого коріума, а вмѣстѣ съ этимъ уничтожаются и пигментные пятна. Такимъ образомъ, *мушки, кротоновое масло, горчичное масло* и пр. могутъ служить для разрушенія поверхностныхъ новообразованій или пигментаций. Подобные же средства могутъ быть примѣнямы при отсутствіи пигmenta кожи. Такъ, горчичное масло въ малыхъ количествахъ вызываетъ покраснѣніе кожи (конечно, временное); оно, значитъ, можетъ быть примѣнямо для окрашиванія въ розовый цветъ лица и рукъ, и дѣйстви-

тельно примѣняется для этого. Для подобныхъ цѣлей употребляется растворъ эспрнаго горчичнаго масла изъ 1:250 воды или разведеннаго алкоголя.

Для уничтожения веснушекъ приходится брать болѣе крѣпкіе растворы:

<i>Rp. Spirit. sinapis</i>		Горчичного спирта
<i>Aqu. coloniens.</i>		Одеколона
	— 25,0	по 25,0
<i>Aqu. rosarum</i>	100,0	Розовой воды
<i>D.S.</i> Смазывать веснушки.		100,0

Изл.

<i>Rp.</i> Baracis pulver.	5,0	Буры	5,0
Acid. salicyl.	2,5	Салицил. кислоты	2,5
Aqu. rosar.		Розовой воды	
Aqu. flor. aur.		Инжирной воды	
	— ^{aa} 75,0		по 75,0
Liqu. filtr. admisce		Фильтровавъ, прибавить	
Tinct. Benzoës		Бензойной настойки	
Bals. vitae Hoffmanni.		Гофманского бальзама	
Spir. sinapis		Горчичного спирта	
	— ^{aa} 5,0		по 5,0
D.S. Взбалтывать. «Парижск. вода противъ веснушекъ».			

Въ этой микстурѣ дѣйствующимъ начalomъ служить *bura* и *салициловая кислота*. Что касается настойки кротонового масла, мушекъ и пр., то для упомянутой цѣли мы ихъ не рекомендуемъ. Въ виду того, что эти средства производятъ болѣе или менѣе глубокое разрушеніе кожи, ими можно пользоваться при бородавкахъ, мозоляхъ и т. д., напримѣръ:

<i>Rp.</i>	<i>Empl. plumbi comp.</i>	40,0	Свинц. пластиры	40,0
	<i>Empl. Galbani</i>	10,0	Пластиры Гальбани	10,0
	<i>Picis</i>	20,0	Дегтя	20,0
	<i>Ammon. muriat. subt. pulv.</i>		Солянок. аммон. въ порошкѣ	
	<u>aa</u>	1,5		но 1,5
	<i>Cantharidum</i>	1,0	Мушки	1,0
<i>MfP.</i>	S. Мозольный пластиры.			

Іодистые препараты.

Іодъ, по своему вліянію на кожу, стоитъ близко къ предъпдущимъ средствамъ. Если іодомъ смазать кожу, то онъ въ случаѣ крѣпкихъ растворовъ сейчасъ, въ случаѣ слабыхъ внослѣдствіи оставляетъ послѣ себя темно-коричневый слѣдъ, который остается до тѣхъ поръ, пока не отслоится эпидермисъ. Когда іодистая окраска еще свѣжа, ее можно смыть щадкой щелочью или аммоніемъ. Если воспрепятствовать испаренію іода, то дѣло доходитъ до образованія пузырей и воспаленія кожи при ощущеніи колющіхъ болей и жжения. Боли и воспаленія отсутствуютъ, если пользоваться разведенными растворами. Но и въ данномъ случаѣ могутъ появиться и пузыри, и боли, если очень часто повторять смазываніе. Если въ это время прекратить дальнѣйшее примѣненіе іода, то приподнятый поверхностий слой кожи засыхаетъ, отслаивается, а подъ ней открывается новообразованный свѣтло-розовый эпидермисъ. Если, наоборотъ, и послѣ образования пузырей продолжать смазыванія іодомъ, то воспаленіе кожи можетъ прогрессировать, достигнуть до коріума и повести къ болѣзняеннымъ и узорнымъ разрушеніямъ кожи. Такимъ образомъ, *іодъ въ небольшихъ количествахъ*, въ разведенномъ видѣ и при кратковременномъ примѣненіи дѣйствуетъ, какъ отвлекающее и слегка раздражающее средство, которое можетъ уничтожать поверхностные гипереміи при слабой и вялой кожѣ; *іодъ въ большихъ количествахъ*, въ концентрированномъ видѣ и при продолжительномъ примѣненіи является средствомъ, разрушающимъ поверхностные слои кожи. Что же касается способности іода ко всасыванію, то для насъ это не имѣеть различія

Въ качествѣ слегка раздражающаго и отвлекающаго средства іодъ пригоденъ для тѣхъ ознобленій, которыя выражаются разширениемъ сосудовъ въ темно-синей, слегка шелушащейся, вялой кожѣ.

Изъ препаратовъ іода приведемъ слѣдующіе.

<i>Rp.</i> Tinct. Iodi		Настойки іода	
» Gallar.		Дубильной настойки	
	— 10,0		по 10,0

D.S. Смазывать ознобленія мѣста.

<i>Rp.</i> Iodi	5,0	Іода	5,0
Collodii	100,0	Коллодія	100,0

D.S. Употреблять, какъ и предыдущее.

<i>Rp.</i> Tinct. iodi	10,0	Настойки іода	10,0
Liqu. natri chlorati	30,0	Раств. повар. соли	30,0

D.S. Какъ предыдущее.

<i>Rp.</i> Iodi	2,0	Іода	2,0
Glycerini	100,0	Глицерина	100,0

D.S. Какъ предыдущее.

Для той же цѣли можно пользоваться соединениемъ іода и дубильной кислоты или настойкой іода, обезцвѣченной сѣристо-кислымъ натромъ. Въ этой безцвѣченной настойкѣ іода, само собою разумѣется, содержится уже не іодъ, а іодистоводородная кислота, которая, однако, дѣйствуетъ на кожу, какъ и первая. Точно также и хлопчатобумажная ткань, пропитанная іодистымъ калѣмъ, можетъ быть примѣнена для покрыванія ознобленій.

Глубоко пропикающее дѣйствие іода принимается во вниманіе, когда дѣло идетъ о разрушеніи пигментныхъ пятенъ. Веснушки смазываютъ либо настойкой іода, либо

концентрированнымъ растворомъ іодистаго калія до образования пузырей. При этомъ слѣдуетъ защитить окружающую здоровую кожу. Съ отслаиваніемъ стараго эпидермиса исчезаютъ и веснушки, напр.:

<i>Rp.</i> Iodi p.		Іода
Kali jodati		Іодистаго калія
	aa 5,0	по 5,0
Glycerini	10,0	Глицерина 10,0
D.S. Смазывать.		

Это лечение даетъ хорошіе успѣхи и при угряхъ, развившихся подъ вліяніемъ сальныхъ пробокъ. Противопоказаніемъ къ примѣненію іода служить только чувствительная кожа. Затѣмъ надо еще обратить вниманіе на то, что послѣ примѣненія іода остаются иногда темпры пятна.

Сѣра и ея препараты.

Сѣра представляетъ собою одно изъ важиѣйшихъ средствъ при лечениіи кожныхъ болѣзней вообще и въ косметикѣ въ особенности. Не смотря на это, мы еще мало знакомы съ ея дѣйствіемъ, о которомъ заключаемъ только по послѣдствіямъ. Если посыпать кожу сѣрнымъ порошкомъ, то не получится никакого эффекта. Но если втереть этотъ порошокъ, то эффектъ получается въ виду образования сѣрныхъ щелочей. Что такой процессъ совершается, доказывается слѣдующимъ: если втереть чистую сѣрную мазь, то спустя иѣкоторое время развивается запахъ *строводорода*. Точно также и тотъ фактъ, что сѣра сильно дѣйствуетъ на кожу, если она примѣняется въ связи со щелочами, говорить за вліяніе сѣры, какъ

сърнистой щелочи. При другихъ видахъ примѣнія, гдѣ съра смѣшиваются со спиртными или кислыми жидкостями, эти средства являются только вспомогательными, и влияніе ихъ зависитъ какъ отъ способа, такъ и продолжительности примѣненія. Хотя образовавшіяся сърныя щелочи въ общемъ дѣйствуютъ на эпидермисъ точно такъ же, какъ Ѣдкія щелочи, т. е. размягчаютъ и растворяютъ роговую ткань, все же сърныя щелочи дѣйствуютъ значительно нѣжнѣе, да и помимо того они съуживаютъ кожные сосуды.

Такимъ образомъ, съра примѣняется во всѣхъ случаяхъ, гдѣ дѣло идетъ о томъ, чтобы до известной глубины разрушить эпидермисъ, слѣдовательно: при различныхъ пятахъ на кожѣ, при ненормальномъ шелушеніи эпидермиса, при салотеченіи и при известныхъ заболѣваніяхъ кожи, которые связаны съ расширеніемъ капиллярическихъ сосудовъ. Если дѣло идетъ о болѣе сильномъ дѣйствіи, то слѣдуетъ пользоваться либо сърными щелочами, либо смѣсью изъ съры и щелочей. Для болѣе нѣжнаго дѣйствія пригодна съра безъ примѣсей.

Чистая съра примѣняется въ видѣ *сырнаго молока*. Это тонкій, желтовато-белый, аморфный порошокъ. Вместо него пользуются еще *сырнистымъ кальціемъ* и *сыроводороднымъ натріемъ* въ видѣ растворовъ. Чистая съра употребляется либо съ алкогольными жидкостями въ видѣ микстуры, либо съ алкоголемъ, кислотами въ видѣ *пасты*, либо, наконецъ, въ смѣси со щелочными жидкостями.

Способъ примѣненія сърныхъ препаратовъ таковъ. Растворы сърныхъ щелочей примѣняютъ въ видѣ *компрессовъ*; если же требуется болѣе интенсивное дѣйствіе, то въ видѣ втираній щетинной кисточкой.

Сърные пасты втираются въ кожу, либо намазываются на кусочекъ полотна и прикладываются къ кожѣ.

Микстуры, содержащія только сѣру, взбалтываются, а затѣмъ наносятся на кожу.

Микстуры, содержащія одновременно и щелочи, либо мыла, примѣняются такимъ же образомъ, а иногда на кожу наносятъ только осадокъ микстуры.

Сѣру оставляютъ на кожѣ втечение долгаго времени; на слѣдующее утро ее стираютъ осторожно полотномъ.

Если примѣнены сѣрныя щелочи или сѣра въ соединеніи со щелочами, то обыкновенно развивается воспаленіе, гинеремія кожи, что слѣдуетъ лечить соотвѣтствующими средствами: индифферентными мазями, пудрой и т. д. Само собою разумѣется, что при примѣненіи сѣры надо *остерегаться одновременного примѣненія металловъ*, которые образуютъ окрашенныя въ темный цвѣтъ сѣрныя соединенія.

Приведемъ слѣдующіе примѣры примѣненія сѣры.

<i>Rp.</i> Sulfuris loti	15,0	Сѣры	15,0
Ol. amygd. dulc.	10,0	Масла сладк. миндал.	10,0
Axung. benzoin.	30,0	Бензойнаго сала	30,0
<i>D.S.</i> Сѣрная помада.			

<i>Rp.</i> Sulfuris sublim.	2,0	Осадочн. сѣры	2,0
Glycerini	12,0	Глицерина	12,0
Spir. camph.	4,0	Камфарн. спирта	4,0
» lavandul.		Спирта лаванд.	
Aqu. coloniens.		Одеколона	
	ав 10,0		по 10,0
Aqu. destill.	120,0	Дестилл. воды	120,0

D.S. Куммерфельдская вода; взбалтывать и смазывать кожныя пятна или прибавлять къ водѣ для умыванія.

Существуетъ цѣлый рядъ рецептовъ для этой излюбленной и рациональной косметики. Приведенные здѣсь со-

держать очень мало съры. Послѣдующіе рецепты пригодны для болѣе энергичнаго леченія въ виду того, что содержать больше съры и большии извести.

<i>Rp.</i> Sulfur. praecip.	12,0	Осадочной съры	12,0
Camphor.	1,0	Камфоры	1,0
Mucil. g. arab.	6,0	Слизи гуммиарабик.	6,0
Aqu. calcis		Известковой воды	
» rosar.		Розовой воды	
	— 100,0		по 100,0

S. Какъ предъидущее.

<i>Rp.</i> Sulfuris praecip.		Осадочной съры	
Glycerini		Глицерина	
Spir. vini dil.		Винн спирта (разведеннаго)	
Kali carbon.		Углекисл. кали	
Aetheris		Эфира	
	— 10,0		по 10,0

D.S. Косметический кремъ.

Взболтавъ густоватую микстуру, кисточкой смазываютъ ею по вечерамъ, а по утрамъ ее смываютъ водой или борнымъ растворомъ.

Эта смесь очень умѣстна при угряхъ и очень жесткой кожѣ, а также при салотеченіи лица.

<i>Rp.</i> Sulf. praecip.		Осадочной съры	
Glycerini		Глицерина	
Spir. sapon. kalini		Мыльнокалійнаго спирта	
	— 10,0		по 10,0

D.S. Какъ выше.

<i>Rp.</i> Sulf. praecip.	20 0	Осадочной съры	20,0
Acid. acet. q. s. ut f. pasta mollis.		Уксусн. кислоты, сколько по- надобится для получ. пасты.	

S. Сѣрная паста. По вечерамъ смазывать кожныя пятна, веснушки, хлоазмы.

<i>Rp.</i> Sulfur. praecip.	20,0	Осадочной съры	20,0
B. Naphtholi		Бэта нафтола	
Mentholi.		Ментола	
	— 0,5		по 0,5
Ungu. glycerini		Глицериновой мази	
Glycerini		Глицерина	
	— 10,0		по 10,0

M.f. linimentum. S. По вечерамъ смазывать тѣ части лица, которые поражены салотеченіемъ. Умѣстно при чувствительной кожѣ.

Съра можетъ также быть примѣняема въ видѣ сърнаго мыла, но въ виду щелочности мыла дѣйствіе будетъ гораздо энергичнѣе. Съра прибавляется либо къ готовому кокосовому мылу, либо во время приготовленія мыла. Если хотятъ чтобы дѣйствіе было еще сильнѣе, то замѣняютъ съру сърнистымъ каліемъ; если-же, кроме химического, желаютъ достигнуть и механическаго дѣйствія, то прибавляютъ еще песокъ или пензу. Точно такимъ же образомъ можно комбинировать съру съ другими средствами: юдомъ, нафтоломъ и т. д.

<i>Rp.</i> Ol. cocos.		Кокосового масла	
Sebi bovini		Бычачьяго сала	
Liqu. natr. caust.		Раств. Ѣдкаго натра	
	— 40,0		по 40,0
Hepat. sulfur. in aqua		Сърной печени	
terp. soluti	60,0		60,0
F. via frigida sapo			
Ol. Anisi		Анисового масла	
» Ror. mar.		Розмаринов. »	
	— 5,0		по 5,0
F. massam pond.	100,0		

S. Сърное мыло. При помощи воды втиратъ по вечерамъ; оставлять пѣну на ночь, а утромъ смывать. *При веснушкахъ.*

Простое обмывание сърнымъ мыломъ дѣйствуетъ не на много иначе, нежели умываніе другимъ мыломъ. Если желаютъ, чтобы дѣйствовала сѣра, то необходимо *втиратъ* мыло при помощи воды въ кожу и оставить на кожѣ мыльную пѣну въ теченіе ночи. Утромъ же пѣпу смываютъ либо водой, либо миндалевыми отрубями, а покраснѣвшую, размягченную кожу смазываютъ при *салотеченіи* борнымъ растворомъ, *при угряхъ*—цинковой мазью, а затѣмъ присыпаютъ пудрой.

Гораздо сильнѣе смѣсей сѣры со щелочами и мылами дѣйствуютъ сѣрныя щелочи, при которыхъ имѣеть значеніе и запахъ сѣроводорода. Сѣрнистый кальцій дѣйствуетъ на кожу прижигающимъ образомъ.

<i>Rp.</i> Borac. pulv.	5,0	Буры	5,0
Glycerini	18,0	Глицерина	18,0
Natr. sulf.	10,0	Натра сѣрного	10,0
Aqu. rosar.	500,0	Розовой воды	500,0

MDS. Умываніе при кожныхъ сальныхъ пробкахъ.

Металлическія соли.

Изъ металлическихъ солей, примѣняемыхъ въ косметикѣ, слѣдуетъ назвать: глиноземные, свинцовыя, цинковыя, висмутовыя и ртутныя соли. Физіологическое ихъ дѣйствіе по преимуществу вяжущее. Такимъ образомъ онѣ могутъ устранять не глубокія воспаленія кожи и гипереміи послѣдней. Затѣмъ онѣ съуживаютъ капиллярные сосуды, которые пассивно расширяются подъ вліяніемъ самыхъ разнообразныхъ причинъ (угри, отмороженія). Далѣе, вслѣдствіе съуженія кожныхъ сосудовъ эти соли уменьшаютъ отдѣленіе желѣзъ и по преимуществу *потовыхъ*. Нѣкоторые изъ относящихся къ этой группѣ

средствъ могутъ при болѣе продолжительномъ примѣненіи, либо при примѣненіи въ большихъ дозахъ вызвать воспаленіе кожи въ болѣе или менѣе сильной степени, а вмѣстѣ съ этимъ и усиленное шелушеніе кожи. Эпидермисъ можетъ при этомъ слущиваться до такой степени, что исчезаютъ даже пигментные слои кожи. Нѣкоторыя изъ относящихся сюда средства, употребляемыя въ видѣ порошковъ или мазей, механически высушиваютъ кожу; другія, благодаря своему интенсивному бѣлому цвѣту, примѣняются, какъ маскирующія средства.

Къ средствамъ, которыя дѣйствуютъ слегка вяжущимъ образомъ, слѣдуетъ причислить *глиноземныя и свинцовые соли*. Изъ первыхъ примѣняются извѣстные *квасцы* и *уксуснокислые глиноземы въ растворахъ* для устраниенія озобленія, покраснѣй лица и рукъ, мѣстнаго потѣнія. Для этой цѣли предпринимаютъ либо умыванія этими растворами, либо прикладываніе компрессовъ изъ нихъ.

Въ виду того, что *квасцы* и особенно *уксуснокислые глиноземы* уменьшаютъ потоотдѣленіе, то они пригодны и для устраниенія дурного запаха пота: первые употребляются въ видѣ порошковъ, вторые—въ видѣ растворовъ. Для той же цѣли очень часто употребляется хлористый аллюминій: освобождающейся изъ него хлоръ и служитъ для уничтоженія запаха.

Подобно глиноземнымъ солямъ употребляются и *растворимыя свинцовые соли*, а именно *уксуснокислый свинецъ*. Онъ точно также дѣйствуютъ вяжущимъ образомъ, устраняютъ гиперемію кожи и ограничиваютъ отдѣленіе потовыхъ железъ. Нѣкоторые свинцовые препараты служать въ качествѣ сухихъ и очень медленно дѣйствующихъ прижигающихъ средствъ для устраниенія утолщенной и омозолѣвшей кожи и при вросшихъ ногтяхъ, гдѣ

съ большимъ успѣхомъ примѣняется присыпка изъ азотнокислого свинца. Другіе препараты, какъ *свинцовыя бѣлила*, служатъ маскирующимъ средствомъ. *Пластырь* изъ свинцовыхъ бѣлилъ очень употребителенъ при эритематозныхъ ознобленіяхъ. Въ высшей степени важнымъ свинцовыи препаратомъ, который умѣстенъ въ большинствѣ приведенныхъ выше случаевъ, является *дихиловая мазь*; послѣдняя приносить пользу при различного рода экземахъ, при чрезмѣрномъ отдѣлѣніи пота, при угряхъ, а также въ тѣхъ случаяхъ, гдѣ надо размягчить участокъ кожи, способствовать отслоенію корокъ и чешуекъ и т. д.

Цинковыя соединенія по своему дѣйствію походятъ на предыдущія. Растворимыя соли, какъ сѣрнокислый цинкъ, сѣрнокарболовый цинкъ и пр. примѣняются въ растворахъ въ видѣ компрессовъ при ознобленіяхъ, пигментацияхъ кожи, какъ веснушки и хлоазмы. Точно также и при чрезмѣрномъ потоотдѣлѣніи можно пользоваться этими солями для местныхъ или общихъ ваннъ. Даже нерастворимая окись цинка оказываетъ при продолжительномъ примѣненіи къ кожѣ слегка вяжущее дѣйствіе, а сообразно съ этимъ она высушиваетъ ткани. Поэтому порошкованная окись цинка составляетъ излюбленное и рациональное прибавленіе къ норошкамъ, а въ видѣ *Вильсоновской мази* она является испытаннымъ превосходнымъ лечебнымъ средствомъ.

Изъ *висмутовыхъ препаратовъ* только основная азотновисмутовая соль имѣеть еще кое-какое влияніе на кожу. Хотя въ выдѣленияхъ кожи растворяются только незначительныя количества соли, все-же при примѣненіи этихъ препаратовъ надо принять во вниманіе механическое дѣйствіе, а благодаря ихъ бѣлому цвету, и способность маскированія.

Впрочемъ, тотъ фактъ, что при энергичномъ примѣнѣи висмутовой мази можетъ развиться легкое воспаленіе кожи, говорить за химическое дѣйствіе этого средства. Основной селитрянокислый висмутъ примѣняется для устраненія веснушекъ и другихъ пигментаций кожи и въ соединеніи съ бѣлымъ прецинитатомъ въ видѣ мази со-ставляеть по праву излюбленную помаду для улучшенія цвѣта лица. Дѣйствіе этой помады основывается во всякомъ случаѣ на томъ, что поверхностные слои эпидермиса очень легко слущиваются подъ ея вліяніемъ.

Ртутные препараты занимаютъ совершенно особое мѣсто въ косметикѣ. Въ сущности чаще всего примѣняются въ косметикѣ только два препарата: хлористая ртуть и бѣлый прецинитатъ. Сублимать, растворяемый въ водѣ, спиртѣ и эфирѣ, является по своему вліянію на кожу прижигающимъ средствомъ, которое можетъ повлечь за собою гнойное воспаленіе кожи. Въ очень разведенномъ видѣ сублимать вызываетъ воспаленіе кожи только при продолжительномъ дѣйствіи на нее; но это воспаленіе остается поверхностнымъ. Нельзя сказать, чтобы сублиматоромъ достигалось усиленное шелушеніе эпидермиса, по вызываемое воспаленіе кожи, само собою разумѣется, должно имѣть своимъ послѣдствіемъ быстрое шелушеніе, по крайней мѣрѣ, поверхностныхъ эпидермоидальныхъ слоевъ.

Въ смыслѣ упомянутаго вліянія сублимать имѣть въ сущности ограниченное примѣненіе. Онъ употребляется либо въ видѣ прижигающаго средства при бородавкахъ и пр., либо какъ средство для умыванія при различныхъ пигментацияхъ кожи. Относительно его основательного примѣненія при веснушкахъ уже было говорено выше. Къ сожалѣнію, сублимать, благодаря превосходному дѣйствію на кожу, стала предметомъ привелегированныхъ и

непривелегированныхъ торговцевъ косметическими товарами; онъ продается этими торговцами, какъ испытанное универсальное средство противъ всевозможныхъ изъяновъ кожи, противъ угрей, сальныхъ пробокъ, эритемы и другихъ кожныхъ поражений. Онъ продается на глазахъ правительства, не смотря на то, что вслѣдствіе легкой растворимости всасывается кожей и можетъ *повести къ отравленію*, которого всегда слѣдуетъ ожидать онъ неосторожного обращенія съ этимъ средствомъ. Сулемовые и другіе ртутные препараты могутъ быть примѣнямы для косметическихъ цѣлей только подъ непосредственнымъ наблюденіемъ врача.

Бѣлый преципіатъ имѣть въ сущности тоже вліяніе, что и сублиматъ, но только его дѣйствіе медленнѣе и пѣжнѣе. По всей вѣроятности, онъ при энергичномъ примѣненіи на кожѣ растворяется секретомъ потовыхъ железъ.

Дѣйствіе этого препарата, значитъ, тройкое: во первыхъ, онъ вызываетъ поверхностное воспаленіе кожи, во вторыхъ, онъ дѣйствуетъ механически въ виду своей порошкованности, и, наконецъ, онъ служить маскирующимъ средствомъ въ виду своего бѣлого цвѣта.

Бѣлый преципіатъ примѣняютъ во всѣхъ тѣхъ случаяхъ, гдѣ примѣняется и сублиматъ, если только желають, чтобы дѣйствіе было нѣжнѣе и проявилось лишь спустя известное время. Онъ, значитъ, умѣстенъ при пигментацияхъ кожи, при упорныхъ угряхъ и т. д. Для той же цѣли, что и упомянутые ртутные препараты, могутъ быть примѣнены и другія ртутныя соли съ тѣмъ же успѣхомъ.

Какъ обѣ очень важномъ средствѣ мы должны еще упомянуть о *спѣромъ пластирѣ*. Послѣдній при тѣхъ болѣзняхъ, которыя нась сейчасъ занимаютъ, дѣйствуетъ

не столько ртутью, сколько какъ пластырь вообще: онъ защищаетъ данный участокъ кожи отъ вліянія воздуха, преицтвуетъ испаренію кожи, размягчаетъ эпидермисъ, который и отслаивается до извѣстной глубины. Въ этомъ смыслѣ можно примѣнять пластырь при затвердѣніи кожи, при мозоляхъ, пигментацияхъ кожи и т. д.

<i>Rp. Zinci sulfur.</i>		Сѣрнист. цинка	
Tannini		Танина	
	— 2,0		по 2,0
Aqu. rosar.	10,0	Розовой воды	10,0
Ungu. emoll.	30,0	Мягчит. мази	30,0

MfU. S. Мазь эту втиратъ въ эритематозныя пятна лица и въ озаблѣнныя мѣста на ночь, а утромъ припудрить цинковой пудрой.

<i>Rp. Zinci sulfocarbol.</i>	2,0	Сѣрнокарбол. цинка	2,0
Glycerini	20,0	Глицерина	20,0
Aqu. rosar.	30,0	Розовой воды	30,0
Spir. colon.	5,0	Одеколона	5,0

MDS. Вода противъ веснушекъ; по вечерамъ втиратъ кисточкой и дать просохнуть; по утрамъ смывать борной водой.

<i>Rp. Benzoes pulv.</i>	1,0	Порошков. бензоя	1,0
Axung. porci	32,0	Свиного сала	32,0
Digere, со'a, addе			
Zinci oxydati	5,0	Окиси цинка	5,0

MfU. S. Вильсоновская мазь.

<i>Rp. Ol. amygdal. dulc.</i>	60,0	Масла сладк. минд.	60,0
Sperm. ceti	5,0	Спермацета	5,0
Cerae alb.	10,0	Бѣлаго воска	10,0
Liqu. et admisce			
Zinci sulfur.	1,0	Сѣрного цинка	1,0
In aqu. rosar.	10,0	Розовой воды	10,0
Soluti			
M. exact. f. u.			

S. Противъ потрескавшихся рукъ, грудныхъ сосковъ и пр.

<i>Rp.</i> Alumin. cr.	5,0	Квасцовъ	5,0
Aqu. destill.	100,0	Дистиллир. воды	100,0

D.S. Компрессы при ознобленіяхъ и «красномъ носѣ».

<i>Rp.</i> Alumin.		Квасцовъ	
Boracis		Буры	
	as 2,0		
Aqu. rosar.	150,0	Розовой воды	150,0
Tinct. benzoes	5,0	Бензойной настойки	5,0

D.S. Какъ предыдущее.

<i>Rp.</i> Alumin. cr.	2,0	Квасцовъ	2,0
Acet. aromat.	100,0	Ароматн. уксуса	100,0

D.S. Какъ предыдущее.

<i>Rp.</i> Boracis	15,0	Буры	15,0
Alumin.	10,0	Квасцовъ	10,0
Tannini	10,0	Танинна	10,0
Amyli	50,0	Крахмала	50,0
Ol. Aeth. cort. aur.		Эфирн. масла померанц.	
	gtt. 25		25 кап.

D.S. Порошокъ противъ потѣнія и при начинающиихся ознобленіяхъ.

<i>Rp.</i> Aluminis	4,0	Квасцовъ	4,0
Vitell. ovi cocti unius.		Желтокъ одинъ свар. яйца.	
Glycerini	2,0	Глицерина	2,0

MfU. S. При ознобленіяхъ.

<i>Rp.</i> Alumin. usti	10,0	Жженыхъ квасцовъ	10,0
Magnes. carbon.	100,0	Углекисл. магнезіи	100,0
Pulv. Irid. florent.	100,0	Порошка фіалков.	100,0
, Caryophyll.	1,0	Гвоздичн. порошка	1,0

М. Насыпать въ саше изъ мусселина и носить подъ мышками при потѣніи.

<i>Rp.</i> Aluminii acetico-tartarici		Виннокам.-кислого аллюмин.	
	50,0		50,0
Aqu. destill.	100,0	Дестиллир. воды	100,0
D.S. Смазывать ознобленія; 3—4 столовыя ложки, на ножную ванну (при потѣніи ногъ).			

<i>Rp.</i> Liqu. alumin. acetic.	30,0	Раств. уксусн. аллюм.	30,0
Aqu. destill.	250,0	Дестиллир. воды	250,0
D.S. Компрессы и обмыванія при чрезмѣрномъ потѣніи.			

<i>Rp.</i> Amyli.	27,0	Крахмала	27,0
Sapon. neutr.	5,0	Нейтральн. мыла	5,0
Aqu. destill.	10,0	Дестиллир. воды	10,0
Alumin. acet. tart.		Виннокам.-кислого аллюмин.	
	5,0		5,0
Albumin. ov.	1,0	Яичного бѣлка	1,0

MDS. Смазывать эритематозные участки кожи и свѣжія отмороженія. Спустя 2—3 минуты послѣ высыханія остается прозрачная пленка: ее слѣдуетъ смыть водой.

<i>Rp.</i> Magist. Bismuthi		Висмута	
Zinci oxydati		Окиси цинка	
	aa 5,0		
Ungu. emoll.	50,0	Мягчит. мази	по 5,0
Ol. naphae		Померанц. масла	50,0
	gtt. 5		5 капель

MfU. S. Мазь. При загарѣ лица и рукъ.

<i>Rp.</i> Bismuth. subnitr.	1,0	Висмута	1,0
Tinct. benzoës	5,0	Настойки бензойной	5,0
Glycerini	20,0	Глицерина	20,0
Aqu.	100,0	Воды	100,0

D.S. Вѣбалтывать; противъ шелушенія кожи.

<i>Rp.</i> Bismuth. carbon. basicii		Основного углекисл. висмута	
	10,0		10,0
Talci veneti	20,0	Талька	20,0
Aqu. rosar.	70,0	Розовой воды	70,0
Spir. colon.	3,0	Одеколона	3,0

D.S. Какъ предыдущее; если этимъ средствомъ же-

лаютъ воспользоваться, какъ косметикой, то смазываютъ кожу жидкимъ осадкомъ.

<i>Rp.</i> Hydrarg. bichl. corr.	0,05	Сулемы	0,05
Aqu. ceras.	500,0	Вишневой воды	500,0
Spir. vini	2,00	Виннаго спирта	20,0
Acet. plumbici	10,0	Уксусного свинца	10,0
Tinct. Benzoes		Бензойной настойки	
	gtt. 25		25 капель

D.S. Смазывать кожныя пятна.

<i>Rp.</i> Hydrarg. bichl. corr.	0,05	Двуххлористой ртути	0,05
Emuls. amygd. amar.	300,0	Эмульс. гор. минд.	300,0
Tinct. benzoes	1,5	Бензойной настойки	1,5

D.S. Обмывать шелушающуюся, красную, по не воспаленную кожу.

Въ виду того что колладіумъ оказываетъ давленіе на образовавшіеся пузыри, что очень болѣзненно, то можно замѣнить колладіумъ эоиромъ. Въ послѣднемъ случаѣ, какъ и вообще при примѣненіи сублимата, надо остерегаться, чтобы это лекарство не попало въ ротъ.

<i>Rp.</i> Aqu. colon.	35,0	Одеколона	35,0
Spir. ammon. comp.	13,0	Сложн. аммон. спирта	13,0
Kali. iodati	1,5	Іодистаго калия	1,5
Natri. carbon.	9,0	Углекислаго натрата	9,0
Hydr. bijod. rubr.	0,7	Двуіодист. красн. ртути	0,7
Aqu. camph. ad	140,0	Камфорной воды	до 140,0

D.S. Обмывать кожу при угряхъ.

Слѣдующая за этимъ средствомъ реакція не незначительна. Кожа краснѣеть, начинаетъ шелушиться или слущивается въ видѣ большихъ листочковъ. Въ промежуткахъ кладутъ компрессы изъ борнаго раствора, гулардовой воды.

Для болѣе тенлаго времени пригодна болѣе плотная мазь:

<i>Rp.</i> Hydrarg. praec. albi Bismuthi subnitr.		Бѣлой осадочн. ртуты Висмута	
Ol. sesami	за 0,5 160,0	Сезамового масла	по 0,5 160,0
Cetacei	6,5	Спермацета	6,5
Cerae alb.	3,5	Бѣлого воска	3,5
Ol. rosar.		Розового масла	
	gtt. 2		2 капли

MfU. D.S. Помада для лица.

Подобно бѣлому преципитату, примѣняется и каломель.

<i>Rp.</i> Calomel.	1,5	Каломеля	1,5
Bismuthi subnitr.	5,0	Висмута	5,0
Aqua.	50,0	Воды	50,0

D.S. Взбалтывать; смазывать кожные пятна.

Чрезвычайно ограничено примѣненіе въ косметикѣ вяжущихъ и прижигающихъ *желѣзныхъ солей*. Изрѣдка лишь ими пользуются, какъ очень нѣжно дѣйствующимъ прижигающимъ средствомъ или же, по аналогии съ большинствомъ металлическихъ солей и кислотъ — какъ вяжущимъ средствомъ, и именно при чрезмѣрномъ отдѣленіи пота. При нѣжномъ потѣ очень полезны ванны изъ:

<i>Rp.</i> Liquor. ferri sesquichlor.		Полуторахлор. желѣза	
	20,0		20,0
Ol. bergamott.	30,0	Бергамотн. масла	30,0

Glycerini 10,0 Глицерина 10,0

D.S. Послѣ тщательного умыванія ногъ мыломъ и водою осушить ихъ, а затѣмъ смазать этой жидкостью; повторять это разъ или два въ недѣлю.

Къ металлическимъ солямъ слѣдуетъ еще отнести *мышиаковую кислоту*, которая оказываетъ прекрасное дѣйствіе какъ по отношенію къ кожнымъ болѣзнямъ, такъ и въ отношеніи къ косметикѣ: она обладаетъ свойствомъ прижигать только грануляционную ткань, чрезмѣрно разросшіяся части эпидермиса, слѣдовательно—болѣзненные.

участки кожи: здоровая кожа остается незатронутой. Благодаря этому свойству мышьяковой кислоты, ею особенно пользуются при волчанке. Въ косметикѣ мышьяковая кислота примѣняется по совѣту *Унны* для устраненія бородавокъ, и именно лучше всего въ видѣ пластиря съ обыкновеннымъ сѣрымъ пластыремъ.

Пудра, румяна и бѣлила.

Необыкновенно многочисленныя средства этой группы примѣняются для двухъ различныхъ цѣлей: либо какъ защитительное и всасывающее влагу средство, либо какъ маскирующее и красящее средство. Въ первомъ случаѣ употребительны по преимуществу растительныя, во второмъ—эти и минеральная вещества.

Крахмалъ и другие растительные порошки.

Если *нижная* кожа лица и рукъ, умытая мыломъ или даже только обильнымъ количествомъ воды, подвергается дѣйствію воздуха хотя бы и послѣ того, какъ она вполнѣ просохла, то она становится слегка жесткой и трескается. Чтобы уберечь кожу отъ этого вреднаго вліянія, ее прикрываютъ, какъ уже выше сказано, различными кремами либо пудрой. Точно также и обычное припудриваніе лица послѣ бритья имѣетъ цѣлью защитить отъ вліянія воздуха кожу, раздраженную мыломъ, мытьемъ и бритвой. Всѣ относящіеся къ этой группѣ порошки, главнымъ образомъ, преслѣдуютъ упомянутую цѣль.

На первомъ планѣ стоитъ *крахмалъ*. Если присыпать кожу чистымъ, тонкоизмельченнымъ крахмаломъ, то она становится необыкновенно гладкой, прохладной; крахмаль уменьшаетъ раздраженіе и боль на чувствительныхъ, раз-

драженныхъ, поверхностно изъязвленныхъ мѣстахъ и предохраняетъ кожу отъ вліянія слишкомъ высокой или слишкомъ низкой температуры, а также и отъ тренія прилегающихъ другъ къ другу поверхностей. Помимо того, тонкіе порошки, и въ особенности растительные, всасываются разлитую по лицу жидкость (*всасывающіе порошки*). Съ этими жидкостями или съ кожнымъ потомъ крахмаль образуетъ болѣе и менѣе плотное, тягучее тѣсто, которое въ видѣ непривлекательныхъ черноватыхъ кусочковъ отслаивается отъ кожи. Въ тоже время происходитъ химическое измѣненіе, подъ вліяніемъ которого крахмаль превращается въ клейстеръ. Послѣдній въ свою очередь окисляется на воздухѣ при образованіи молочной кислоты.

Другіе растительные порошки употребляются, какъ индифферентная или благоухающая примѣсь къ крахмалу. Эти порошки еще болѣе усиливаютъ вышеописанное дѣйствіе крахмала. Соединившись съ кожнымъ потомъ, они распадаются при образованіи кислореагирующихъ продуктовъ съ кисловатымъ запахомъ. Въ виду того что ихъ древесные элементы размягчаются въ потѣ, то они поддерживаютъ то, что должны были-бы устранить: мокнущіе прилегающихъ другъ къ другу поверхностей кожи. Размокшія и слившіяся массы подобныхъ порошковъ раздражаютъ кожу, на которой продолжаютъ оставаться въ видѣ инородныхъ тѣлъ, и благодаря давленію, даютъ поводъ къ затверденіямъ кожи и образованію мозолей. Минъ приходилось видѣть значительное разрыхленіе эпидермиса между пальцами ногъ, сопровождавшееся болѣзненностью и изъязвленіями, что зависѣло отъ *порошка фіалковаго корня*, который прибавили для запаха къ порошку противъ потѣнія ногъ.

На этомъ основаніи слѣдовало-бы совершенно вывести

изъ употребленія вышеупомянутые иорошки въ подобномъ видѣ. Въ другомъ же видѣ ихъ примѣненіе несомнѣнно полезно. Они примѣняются именно, какъ примѣсь къ умывальнымъ порошкамъ, чтобы придать послѣднимъ болѣе красивый видъ и пріятный запахъ.

Самымъ важнымъ изъ этихъ порошковъ является *рисовая пудра* (*poudre de riz*). Это—тонкій, гладкій, блестящаго цвѣта порошокъ, который легче воды и который при соединеніи съ послѣдней образуютъ клейкую массу—клейстеръ.

Къ сожалѣнію, изъ сортовъ продажной рисовой пудры только немногіе представляютъ собою въ сущности дѣйствительную рисовую пудру. По большей части она фальсифицируется другими видами крахмальной муки, талькомъ, мыломъ и т. д., чтобы увеличить бѣлизну ея. *Poudre de riz* въ настоящее время примѣняется линь очень мало. Вместо нея пользуются другими косметическими порошками, о которыхъ рѣчь впереди, хотя обыкновенная рисовая мука является наилучшимъ предохраняющимъ средствомъ. Когда въ настоящее время великосвѣтскія дамы появляются съ декольтированными шеей и руками, то эти обнаженные мѣста усыпаны не «облачкомъ пудры», а цѣлымъ слоемъ болѣе крѣпкихъ порошковъ, окрашивающихъ въ равномѣрно-бѣлый цвѣтъ.

Пшеничный крахмалъ можетъ безъ дальнѣйшихъ разсужденій замѣнять собою рисовую муку. Это—тонкій, синевато-бѣлый, матовый порошокъ. Синевато-бѣлый цвѣтъ не умѣстенъ для пѣкоторыхъ оттенковъ кожи.

Картофельный крахмалъ представляетъ собою нѣсколько болѣе грубый, желтовато бѣлый, блестящій при солнечномъ свѣтѣ, какъ стекло, порошокъ, который по этому не совсѣмъ пригоденъ безъ примѣсей для косметическихъ цѣлей.

Еще рѣже пользуются вмѣсто крахмального порошка *пшеничной мукой*, которая поэтому употребляется только въ соединеніи съ порошками для умыванія, либо для приготовленія пасты. Употребляемая для этого мука должна быть чиста, бѣла, тонка и вообще хорошаго качества. Подобно пшеничной мукѣ и легуминозная мука примѣшиваются къ пудрѣ, умывальными порошкамъ и пастамъ. Только для двухъ послѣднихъ препаратовъ употребляются пшеничные отруби, которыя, благодаря содержанію небольшого количества жира, дѣйствуютъ на кожу смягчающимъ образомъ. Вмѣсто тѣста изъ муки или тончайшихъ отрубей можно воспользоваться катаплазмами, которыми народъ издавна пользуется для размягченія нарывовъ и которыя приготавливаются изъ смѣси хлѣбныхъ крошекъ съ молокомъ.

Порошокъ фіалковаго корня употребляется только для того, чтобы придать запахъ. Приведемъ слѣдующіе примѣры рецептовъ.

<i>Rp.</i> Amyl. oryzae	100,0	Рисовый крахмаль	100,0
Pulv. Ir. fl.	30,0	Порошка фіалковаго	30,0
Ol. Geranii		Масла гераніева	
	gutts 5		5 капель

S. Рисовая пудра.

<i>Rp.</i> Farin. trit.			
Pulv. melilot.			
	— 250,0	Мелилот. порошка	по 250,0
violar.	750,0		750,0

S. Смѣшать при помоши воды въ равномѣрную пасту, которой покрываютъ на ночь лицо. Эта паста придаетъ лицу значительную свѣжесть и уничтожаетъ красныя пятна и узелки.

<i>Rp.</i> Farin. legumin.		Отрубей
» oryzae	за 100,0	» крахмальи.
» amygd. am.	200,0	по 100,0
Ol. aeth. lavandul.	3,0	» горьк. миндалей 200,0
		Эеирн. масло лаванд. 3,0

MDS. Порошокъ для умыванія рукъ.

<i>Rp.</i> Pulv. altheae subt.		Алтейного порошка
Farin. amygd. am.	за 100,0	» горьк. миндалей по 100,0
Essent. pertug.		Эссенціи пертуг.
» bergam.	за 1,0	» бергамотной по 1.0

S. Паста для лица.

<i>Rp.</i> Farin. amygd. amar.	300,0	Горькихъ миндалей 300,0
Amyli oryzae	100,0	Рисового крахмала. 100,0
Zinci oxydatis		Окиси цинка
Lanolini	за 10,0	Ланолина по 10,0

MS. Паста для кожи. Чтобы изъ этого порошка приготовить при помоши воды пасту, надо получающіяся густыя дрожжи пропустить сквозь сито.

Косметическія средства.

Бѣлая и румяна.

Если кожа открытыхъ частей тѣла тщательно обмыта, то на ней виднѣются не только розовыя, но и иныхъ цветовъ пятна. Если она ни слишкомъ жира, ни слишкомъ суха, то она, по понятію врача, нормальна. Бѣлая, желтоватая или красная кожа, разъ только эта окраска не рѣзка, удовлетворяетъ требованіямъ зауряднаго человѣка. Но этого не достаточно для художника и особенно для моды.

Уже одно искусственное освещение, интенсивно желтый или желтоватый свѣтъ сотенъ газовыхъ рожковъ и калильныхъ ламиочекъ, сѣрий, бѣлый, синевато-бѣлый свѣтъ дуговыхъ ламиочекъ придаютъ даже нормальной кожѣ лица, шеи и рукъ совершенно иную окраску.

Годы, наслажденія, заботы и печали, которыхъ невозможно избѣжать въ нашей жизни, не только налагаются на лицо и шею морщины и складки, но и уничтожаютъ юношескій оттѣнокъ кожи и уподобляютъ ее цвѣтку, который вліяетъ изъ-за недостатка въ водѣ.

Наконецъ, мода, эта могучая новелительница всѣхъ временъ и всѣхъ народовъ, требуетъ сегодня цвѣтущаго, юношески-свѣжаго вида, и розовыхъ щекъ, а завтра—блѣдной, меланхолически сантиментальной красоты, иочти напоминающей болѣзнь. Сегодня въ модѣ цвѣтъ лица грубої крестьянки, завтра—бронзовыи цвѣты эѳерии, а затѣмъ—желтизна южанокъ.

Для этихъ цѣлей и служить румяна и бѣзила, задача которыхъ сводится къ тому, чтобы *измѣнить натурамный цветъ* кожи, въ особенности открытыхъ частей тѣла, чтобы придавать кожѣ по преимуществу юношескій цвѣтъ, измѣнять при известныхъ обстоятельствахъ самое выраженіе лица и *замаскировать* иѣкотораго рода пятна.

Въ виду того что примѣненіе косметики имѣеть цѣлью обмануть наблюдателя, необходимо, чтобы этотъ обманъ былъ совершенъ тонко, чтобы искусственный цвѣтъ по возможности походилъ на натуральный; выполнение этого требования зависитъ не только отъ выбора употребляемыхъ средствъ, но и отъ умѣнья примѣнять ихъ. Помимо того, очень большимъ преимуществомъ того или иного косметического средства слѣдуетъ считать его составъ изъ безвреднѣйшихъ составныхъ частей.

Напиристѣйшимъ косметическимъ средствомъ сгѣдуется

считать *рисовую пудру*, которая, какъ уже выше упомянуто, относится къ средствамъ, всасывающимъ влагу: И даже примѣнение этой невинной косметики оказывается вреднымъ при болѣе или менѣе продолжительномъ дѣйствіи: она можетъ испортить кожу до того, что послѣдняя становится неисправимой. Кожа утрачиваетъ свой естественный блескъ, естественную свѣжестъ; она становится сухой, жесткой, устья сальныхъ и потовыхъ железъ закупориваются пудрой, чернѣющей отъ атмосферной грязи; угри начинаютъ появляться одинъ за другимъ, превращаясь въ цистулы. Послѣднихъ не прикроешь уже пудрой; приходится прибѣгнуть къ болѣе сильнымъ, но зато и болѣе вреднымъ средствамъ. *Чѣмъ важнѣе, а еще болѣе чѣмъ жирнѣе кожа*, тѣмъ рискованнѣе примѣненіе пудры.

Если къ косметикѣ примѣщали *металлическія соли*, то измѣненія, которыя претерпѣваетъ кожа, становятся еще болѣе значительными. Эти соли хотя и слабо, но все же растворяются въ поту; а растворы, дѣйствующіе, правда, очень слабо, могутъ при продолжительномъ примѣненіи оказаться средствами вяжующими, изсушающими кожу. И къ вышеописаннымъ явленіямъ присоединяется еще необыкновенная чувствительность кожи, которая начинаетъ трескаться. Кожа становится вялой, утрачиваетъ свою эластичность, покрывается морщинами. Мышицы лица дѣлаются менѣе подвижными, а выраженіе лица становится страдальческимъ, печальнымъ, угрюмымъ.

Особенно опасны *свинцовые препараты*, хроническое отравленіе которыми отражается, главнымъ образомъ, на нервной системѣ. Отравленіе это вызывается не только всасываніемъ свинца въ кожу, но и тѣмъ, что минимальные количества свинца попадаютъ и въ ротъ, и въ же-

лудокъ. Опасность еще увеличивается отъ самого способа примѣненія.

Не смотря, однако, на всю опасность, косметическія средства и въ особенности туалетные порошки являются основой туалетнаго стола нашихъ дамъ и дѣвицъ. Привычка пользоваться пудрой вкореняется почти съ дѣтства. Вначалѣ ею пользуются только для «освѣженія лица» и только въ видѣ рисовой пудры. Постепенно ею начинаютъ пользоваться съ косметической цѣлью и уже въ видѣ смѣси рисовой пудры съ различными другими веществами. Выrocемъ, отчего нашимъ дамамъ придерживаться болѣе строгихъ правилъ, нежели придерживались ихъ предки: уже тысячелѣтія тому назадъ эти же средства примѣнялись въ древнемъ Египтѣ?!

Смотря по цѣли, для которой примѣняются косметическія средства, они окрашиваются въ различный цветъ: бѣлый, красный, голубой и т. д. По формѣ, въ которой они продаются, они дѣлятся на порошкованныя, жирыя, т. е. мази, и жидкія. Простейшимъ дѣленіемъ является дѣление по цвету.

1) *Бѣлыя косметическія средства.* Основой пудры для лица и бѣлыхъ косметическихъ средствъ является талькъ, углекислая и сърнокислая извѣсть (мыль и гипсъ), углекислая магнезія.

Талькъ—жирное, бѣлое вещество, различнымъ образомъ примѣняется для упомянутой цѣли. Его тщательнѣйшимъ образомъ измельчаютъ, высушиваютъ, а затѣмъ растираютъ въ тончайшей порошокъ; либо порошокъ талька смачиваютъ сначала уксусомъ, а затѣмъ водой и высушиваютъ. Приготовленный такимъ образомъ талькъ сильно блестить; чтобы уменьшить блескъ, талькъ прокаливаютъ.

Мыль, хорошо известное бѣлое вещество, такимъ же образомъ приготавляется путемъ измельченія и просѣивания

нія. Все же порошокъ изъ натурального мѣла оказывается менѣе бѣлымъ, нежели порошокъ изъ углекислой извести.

Углекислая магнезія получается въ видѣ тоикаго, бѣлаго порошка путемъ осажденія изъ хлористой магнезіи съ углекислымъ натромъ. Эта порошокъ тщательно иромываются и присѣиваются.

Всѣ эти и другія средства служать только основой для бѣлыхъ косметическихъ средствъ. Но для того чтобы послѣднія маскировали естественный цвѣтъ кожи и кожныхъ пятна, ихъ смѣшиваются съ сильно красящими бѣлыми веществами. Таковыми являются слѣдующія:

Окись цинка. Это—тоикій, бѣлый порошокъ, не растворимый въ водѣ, но хорошо растворяющійся въ кислотахъ. Окись цинка слѣдуетъ примѣнять только въ тщательно очищенномъ видѣ. Въ продажѣ имѣется превосходный препаратъ, известный подъ названіемъ *блѣснѣющаго*.

Основная селитренокислая окись висмута—весъма бѣлый, тоикій кристаллическій порошокъ. Въ водѣ онъ нерастворимъ. Реакція его кислая. Мышиака этой порошокъ содержать не долженъ.

Въ продажѣ, однако, понадаются нерѣдко препараты, которые содержать мышиакъ и крайне разнообразны по своему составу. Они известны, между прочимъ, подъ названіемъ *«blanc de Perles»*.

Сѣрнокислый баритъ продается въ видѣ тѣста (съ водою), такъ какъ при высыханіи теряетъ и въ тонкости, и въ силѣ окрашиваться.

Углекислый свинецъ приготовляется самымъ разнообразнымъ образомъ, отчего и зависитъ различная сила его способности окрашивать. Онъ осѣнительно бѣлаго цвѣта, нерастворимъ въ водѣ и растворимъ въ нѣкоторыхъ кислотахъ.

Изъ всѣхъ вышеперечисленныхъ препаратовъ *талькъ*

является самымъ простымъ и наименѣе вреднымъ. Онъ нерастворимъ, а потому не всасывается ни кожными выдѣлениями, ни влагой воздуха, не смѣшивается съ ними и обладаетъ чистымъ, бѣлимъ цвѣтомъ, который не измѣняется даже подъ влияниемъ химическихъ агентовъ. Онъ дѣйствуетъ на кожу, следовательно, только какъ пыль, и съ этимъ дѣйствиемъ можетъ сравняться развѣ только спринкочъ частое омовеніе.

Также безвредна *углекислая магнезія* и *мыль*. Цвѣть, въ который послѣдний окрашиваетъ, является нѣсколько матовымъ, мертвымъ, землистымъ.

Изъ металлическихъ средствъ являются самыми красивымъ *свинцовыя бѣлила*; онѣ сильнѣе всего окрашиваютъ кожу и лучше всего прикрываютъ ее. Но, какъ уже выше сказано, онѣ настолько ядовиты, что ихъ даже съ перерывами *нельзя приминять*. Въ Германіи и Австріи онѣ запрещены въ продажѣ. Помимо того вреда, который они приносятъ здоровью, онѣ могутъ окрашивать кожу въ *черный цвет* при соединеніи съ находящимся въ воздухѣ сѣроводородомъ. (Почти каждый годъ приходится наблюдать, какъ пользующіяся сѣрыми ваннами дамы приходить въ ужасъ отъ того, что ихъ лицо вдругъ окрашивается въ цвѣтъ отъ сѣраго до чернаго. Причина кроется въ томъ, что эти дамы иримѣняютъ одновременно косметическія средства, въ кои входитъ свинецъ).

Висмутовыя бѣлила не такъ сильно окрашиваютъ и не такъ сильно прикрываютъ кожу, но за то онѣ безвредны. Однако, какъ уже выше сказано, эти препараты часто смѣшиваются съ мышьякомъ, что уже безусловно ядовито. Точно также и растворимыя висмутовыя соединенія, въ виду ихъ прижигающаго дѣйствія, вносятъ вредный элементъ въ висмутовыя бѣлила.

Что касается составныхъ частей косметическихъ средствъ,

то основнымъ веществомъ служить обыкновенно талькъ, разъ только дѣло идеть о хорошемъ окрашиваніи и прикрытии. Для ежедневно употребляемыхъ туалетныхъ порошковъ пользуются, какъ примѣсью, болѣшимъ количествомъ крахмала, ибо тальковая пудра слишкомъ бросается въ глаза. Для большинства случаетъ пригодно для пудры соединеніе изъ 6 частей окиси цинка, 10 частей талька и 1 частицы углекислой магнезіи (белый косметический порошокъ). Болѣе белымъ цветомъ обладаетъ соединеніе изъ 5 частей талька, 8—окиси свинца. Для туалетныхъ порошковъ подходитъ соединеніе изъ 2 частей крахмала и 3 частей минеральныхъ веществъ (сюда не должны входить металлическія соли).

При выборѣ отдельныхъ веществъ надо сообразоваться съ силой ихъ прилипнанія къ кожѣ. Отъ туалетныхъ порошковъ этого не требуется: они должны легко стираться съ кожи; косметической порошокъ, наоборотъ, долженъ прочно приставать къ кожѣ. Окись цинка, гипсъ, прочно пристающіе къ кожѣ, должны входить въ составъ туалетныхъ порошковъ въ минимальныхъ количествахъ; талькъ и въ особенности магнезія пристаютъ очень слабо. Иногда, особенно при сухой кожѣ, оказываются недостаточными даже сильно пристающіе порошки. Въ такомъ случаѣ къ пудрѣ приходится прибавить небольшое количество жира (спермацетъ, а зимой—масло какао). Это, такъ называемая, *жирная пудра*.

Въ заключеніе скажемъ еще нѣсколько словъ о косметическихъ средствахъ.

Слишкомъ белая пудра или *белила* видоизмѣняютъ кожу. Участки кожи, которые нормально окрашены въ светлый тѣлесный или розовый цветъ, кажутся словно *посыпанными мукой*; участки, окраиненные нормально въ болѣе темный цветъ, кажутся *синевато-белыми*. Чтобы

избѣгнуть этого, прибавляютъ къ бѣлой пудрѣ немнога индиго въ послѣднемъ случаѣ, и немнога кармина — въ первомъ.

2. Красные косметические средства. Основой красныхъ косметическихъ средствъ является простѣйшее бѣлое косметическое средство — талькъ, которое при пзвѣстныхъ обстоятельствахъ замѣняется окисью цинка (чтобы смягчить рѣзкій красный цвѣтъ). Красящія вещества различны. Наиболѣе широкимъ примѣненіемъ пользуются въ данномъ случаѣ *карминъ* и *кошепиль*.

Карминъ не обладаетъ запахомъ, въ водѣ не растворимъ, въ аммоніѣ растворяется легко; онъ неядовитъ. Такъ называемый жидкій карминъ состоитъ изъ раствора кармина въ 5—6 частяхъ аммонія. Если осторожно нагрѣвать карминъ въ небольшихъ количествахъ, то получается порошокъ, цвѣтъ которого колеблется между темно-пурпурово-краснымъ и фіолетовымъ.

Помимо этого, существуютъ другіе препараты, примѣняемые очень рѣдко, и мы о нихъ не станемъ говорить.

Въ *новѣйшее время* красныя косметическія средства стали приготавлять при помощи *эозина*. Употребителенъ не самъ эозинъ, а его соединенія съ каліемъ или баріемъ; это — красные, съ золотистозеленоватымъ отливомъ кристаллы, которые въ водномъ или спиртномъ растворѣ даютъ великолѣпный красный цвѣтъ, напоминающей зарю. Приготовленія при помощи этого красящаго вещества косметическія средства имѣютъ розовый цвѣтъ съ зеленоватымъ отливомъ и потому примѣняются не такъ, какъ обычныя румяна. Насколько намъ кажется, они годятся для электрическаго свѣта.

3. На ряду съ румянами и бѣлизлами средства другихъ цвѣтовъ имѣютъ неопределеннное значеніе.

Основой всѣхъ ихъ служать бѣлый косметическая вѣщества (талькъ съ окисью цинка).

Для *голубого цвета* употребляютъ растворимое въ водѣ индиго или нерастворимую въ водѣ *берлинскую синь*.

Для коричневаго, желтаго цвѣта пользуются охрой, умбрай и т. д. Наилучшая умбра—*турецкая*. Другія краски, вродѣ *желтой хромовой*, употребляются только для сценичной гримировки. Въ качествѣ чернаго косметического средства употребляется *ламповая копоть* или *костяной угол* всегда въ видѣ мазей и безъ примѣси бѣлиль.

Чтобы окрасить косметическія средства растворимыми красками, надо послѣднія растворить въ водѣ или алкоголѣ и тщательно растереть съ одной частью бѣлиль. Затѣмъ уже постепенно прибавляютъ все новыя количества бѣлиль, пока все будетъ окрашено и высушено. Нерастворимыя краски предварительно промываются, а затѣмъ *постепенно* растираются съ бѣлилами. Чтобы получить по возможности болѣе тонкій порошокъ, необходимо во время растиранія смачивать послѣдній алкоголемъ или водою; а затѣмъ и послѣ совершенного высушивания необходимо снова растереть порошокъ, просѣять его и пропустить сквозь тонкую ткань. Для придачи запаха пользуются эссенціями, экстрактами, которые соединяются съ порошкомъ путемъ тщательного растиранія.

Приведемъ нѣсколько примѣровъ *туалетныхъ порошковъ*.

<i>Rp.</i> Amyli pulv.	240,0	Крахмала	240,0
Talci veneti.		Талька	
Alum. plumosi		Квасцовъ	по 120,0
	ав 120,0		
Ol. rosar.	gtt. 25	Розового масла	25 капель
Ol. neroli	gtt. 12	Померанцеваго масла	
			12 капель

S. Бѣлый косметический порошокъ.

<i>Rp.</i> Amyl. oryzae	500,0	Рисового крахмала	500,0
Magist. bismuthi	113,0	Висмута	113,0
S. Пудра для лица.			
<i>Rp.</i> Amyl. Pissaciae		Писсациева крахмала	
Talci veneti		Талька	
	aa 350,0		по 350,0
Ess. rosar.	0,2	Розовой эссенции	0,2
» lavandul.	0,1	Лаванд.	0,1
S. Туалетная пудра.			
<i>Rp.</i> Talci veneti alcohol.	50,0	Талька алкогольн.	50,0
Zinci oxydati	90,0	Окиси цинка	90,0
F. c. pouxillo indigo et essent.			
odor. l. a. pulv. cosmet.			
S. Бѣлила.			
<i>Rp.</i> Zinci oxydati	215,0	Окиси цинка	215,0
Talci veneti	345,0	Талька	345,0
Magnes. carbon.	35,0	Углекислой магнезии	35,0
Ol. millefleurs	gtt. 25	Масла мильфлеръ	
			25 канель.
S. Бѣлый косметической порошокъ.			
<i>Rp.</i> Pulv. cosmetici albi	500,0	Бѣл. космет. порошка	500,0
Carmini soluti	0,5	Кармина (раств.)	0,5
S. Розовая пудра.			
<i>Rp.</i> Pulv. cosmetici albi	80,0	Космет. бѣл. порошка	80,0
Carmini sol.	0,05	Кармина	0,05
Goldocker	1,0	Гольдоккеръ	1,0
S. Пудра.			

Послѣдняя и предыдущая пудра не могутъ быть названы румянами: это—бѣлый косметический порошокъ, иѣсколько только окрашенный. Слѣдующая косметика тоже не можетъ служить для окрашиванія; я примѣняль ее у брюнетовъ, у которыхъ она кажется такого-же цвета, какъ кожа рукъ и лица; у людей очень бѣлыхъ она во всякомъ случаѣ кажется коричневой.

<i>Rp.</i> Pulv. cosmetici albi		Бѣлого косметич. порошка	
» » rubr.		Красн. » »	
Goldocker	— aa 36,0 7,0	Гольдоккера	по 36,0 7,0
S. Пудра.			
 Другія бѣлила:			
<i>Rp.</i> Talc. veneti alcoholis.	500,0	Алкогольн. талька	500,0
Bismuthi oxyd.		Оксис висмута	
Zinci oxyd.		» цинка	
	— aa 28,0		по 28,0
S. Poudre de Perle			
 <i>Rp.</i> Siliciae subt.	100,0	Салиція	100,0
Talc. ven alcohol.	50,0	Алког. талька	50,0
S. Кремневыя бѣлила.			
 <i>Rp.</i> Bismuthi subnitr.	2,0	Висмута	2,0
Cretae gallic.	50,0	Мѣла	50,0
Amyli tritici	70,0	Крахмала пшеничин.	70,0
Terraes albae	80,0	Земли бѣлой	80,0
S. Swan Down.			
 <i>Rp.</i> Zinc. oxyd.	50,0	Оксис цинка	50,0
Talc. venet. alc.	15,0	Талька	15,0
Aqua. sapon. modice guminor.			
q. s. f. pasta ex qua form.			
trochisci.			
S. Бѣлила.			
 <i>Rp.</i> Bismuth. subcarbonat.	20,0	Висмута	20,0
Zinc. oxydat.	60,0	Оксис цинка	60,0
Talc. venet.	80,0	Талька	80,0
Cretae praecip.	80,0	Мѣла	80,0
Amyl. tritici	100,0	Пшенич. крахмала	100,0
S. Saunders Bloom of Ninon.			
 <i>Rp.</i> Cretae praecip.	40,0	Мѣла	40,0
Talc. venet.	60,0	Талька	60,0
f. c. s. q. Aquae tabulae			
S. Lily white tablet.			

<i>Rp.</i> Baryt. sulfur.	300,0	Сѣрнаго барита	300,0
Zinc. oxydati	500,0	Окиси цинка	500,0
Talc. venet. p.	150,0	Талька	150,0

S. Баритовая бѣлила.

Румяна:

<i>Rp.</i> Carmini opt.	0,75—1,75	Кармина	0,75—1,75
Talci ven. alcoh.	55,0—85,0	Талька алк.	55,0—85,0

S. Простая румяна.

<i>Rp.</i> Carmini opt.	8,0	Кармина	8,0
Talc. ven. alcoh.	120,0—165,0	Талька	120,0—165,0
Solut. gummi tragac.		Раствора трагакант. слизи	
	gtt. 10—25		10—25 капель
Ol. amygd. dulc.	6—10	Масла сладк. минд.	6—10
M. D. moll.			

S. Rouge en pot.

Отъ туалетныхъ и косметическихъ порошковъ не слишкомъ разнятся косметическія средства, примѣняемыя въ видѣ пастъ и таблетокъ, а также имѣющіяся въ продажѣ ткани и крѣпъ, пропитанные этими же средствами. Чтобы получить насты и таблетки, смѣшиваются косметические порошки съ небольшимъ количествомъ слизи и масла, либо только съ водою. Изъ полученнаго выдѣлываются препараты желаемой формы и высушиваются. Красныя или другихъ цвѣтовъ косметическія средства подобнаго рода выдѣлываются изъ сильно окрашенныхъ порошковъ талька. Таковыми являются, напримѣръ, «rouge en pâte», «rouge en tasses», «rouge en pot». Полотно, пропитанное румянами, называютъ испанскимъ, *laine d'espagne*.

Для приготовленія жидкихъ косметикъ примѣшиваются къ ароматной водѣ нерастворимые, бѣлые, только минеральные порошки. Очень цѣлесообразно прибавлять еще сюда алкогольные растворы смолъ, какъ *бензойную настойку*, или растворы эфирныхъ маселъ, какъ одеколонъ.

Безполезно, но все-же очень употребительно, прибавление лекарственныхъ веществъ (буры, напримѣръ). Карминъ растворяется въ аммоніѣ и парфюмируется обыкновенно запахомъ розъ.

Жидкая булька:

<i>Rp.</i> Bismuth. subnitr.	100,0	Висмута	100,0
Aqu. rosarum	300,0	Розовой воды	300,0

S. Blanc de perles liquide.

<i>Rp.</i> Talci praepar.	12,5	Талька	12,5
Glycerini	10,0	Глицерина	10,0
Boracis	0,5	Буры	0,5
Aqu. colon. destill.	12,0 100,0	Одеколона Дестилл. воды	12,0 100,0

S. Восточное косметическое молоко.

<i>Rp.</i> Zinci. oxydati	100,0	Окиси цинка	100,0
Talci. veneti	20,0	Талька	20,0
Aqu. coloniens.		Одеколона	
» rosarum		Розовой воды	
<hr/>		по 150,0	

S. Blanc de neige.

<i>Rp.</i> Calc. carbon. praepl.	15,0	Углекисл. извести	15,0
Bismuthi oxychlor.	7,5	Хлорнокисл. висмута	7,5
Rad. Ir. florent.	3,0	Фіалковаго корня	3,0
Glycerini	35,0	Глицерина	35,0
Aqu destill.	70,0	Дестиллир. воды	70,0

S. Liquid pearl.

Жидкая румяна:

<i>Rp.</i> Kalii oxalici	0,5	Щавелевокисл. калія	0,5
Aqu. destillat.	250,0	Дестилл. воды	250,0
Alcohol.	15,0	Алкоголя	15,0
Carmini opt.	0,5	Кармина	0,5
Amm. liqu	0,25	Аммон. жидкаго	0,25

S. Жидкая румяна.

<i>Rp.</i> Zinc oxydati		Окиси цинка
Calc. praep.		Извести
	— 15,0	по 15,0
Ol. Bergamott.	ggt. 2	Бергамоти. масла 2 капли
Carmini	0,2	Кармина 0,2
Aqu. destillat.	120,0	Дестилл. воды 120,0
S. Жидкія румяна.		

<i>Rp.</i> Carmini opt.	4,0	Кармина 4,0
Ammon. liqu.	4,0	Жидкаго амміака 4,0
Aqu. destillat. q. s.	ad 50,0	Дест. воды, сколько понадоб. до 50,0

S. Жидкія румяна. Этотъ растворъ можетъ служить прибавленіемъ къ косметическимъ средствамъ или потребляться самъ по себѣ при смѣшаніи одной части или столовой ложки этой жидкости съ $\frac{1}{4}$ литра воды.

Для жирныхъ косметическихъ средствъ пользуются тѣми же самыми, тщательнѣйшимъ образомъ растертыми порошками, что и для прочихъ косметикъ. Примѣняемыя для этого мази должны, конечно, быть приготовлены изъ наилучшаго жира. Въ виду того что жирныя косметическія средства должны обладать плотной консистенціей, то въ основу ихъ кладутъ сало или воскъ. Эта жирная косметика либо помѣщается въ маленькие горшочки—историческое «rouge en pot», либо выдѣлывается въ видѣ карандашей. На счетъ жирной пудры уже сказано было выше.

Бѣлыя жирныя касметические средства.

<i>Rp.</i> Pulv. cosmet. alb., s. rubr.		Бѣлаго или краснаго косм.
s. Rachel.	50,0	порошка 50,0
Spermat. ceti	50,0	Спермацета 50,0
M. exactissime		

S. Жирная пудра.

<i>Rp.</i> Talci ven. alcohol.	9,0	Талька	9,0
Zinc. oxydat. subt.	1,0	Окиси цинка	1,0
Spermat. ceti	10,0	Спермацета	10,0
Ol. amygd. dulc	20,0	Масла горьк. минд.	20,0
M.f. Pasta.			

S. Бѣлила.

<i>Rp.</i> Bismuthi subnitr.	10,0	Висмута	10,0
Talc. praep.	5,0	Талька	5,0
Ol. bergam.	1,0	Бергамотн. масла	1,0
Unguent. cerei	30,0	Спуска	30,0

S. Pommade pour blanchir la peau.

<i>Rp.</i> Bismuth. subchlor.	10,0	Висмута	10,0
Baryt. sulfur. praec.	20,0	Сѣрнаго барита	20,0
Cerae alb. licuef.	6,0	Бѣлаго воска	6,0
Ol. amygd. dulc.	14,0	Масла сладк. миндал.	14,0

S. Бѣлый гриппъ.

Красные жирные косметические средства.

<i>Rp.</i> Carthamini	1,0	Картамина	1,0
Talc. ven. alcohol.	9,0	Талька	9,0
Spermat. ceti	10,0	Спермацета	10,0
Ol. amygd. dulc.	20,0	Масла сладк. миндал.	20,0

S. Жирная румяна.

<i>Rp.</i> Eosin	1,0	Эозина	1,0
Cerae alb.	3,0	Бѣлаго воска	3,0
Spermat. ceti	3,0	Спермацета	3,0
Saxolini	40,0		

S. Rosalinde.

<i>Rp.</i> Alloxani	0,5	Аллоксана	0,5
Cold-Cream	50,0	Кольдъ-Крема	50,0

M. S. Schnouda.

На счетъ способа примѣненія этихъ средствъ у каждого, занимающагося этимъ, существуютъ свои правила, выработанныя опытомъ. Вообще же надо имѣть въ виду

следующее. Выборъ средства и способъ примѣненія находятся въ зависимости отъ мѣста, на которое желаютъ подѣйствовать, и отъ цѣли, которой желаютъ достигнуть, т. е. скрыть изъяны кожи при разсѣянномъ дневномъ свѣтѣ, для близи, для улицы, большихъ разстояній, искусственного освѣщенія и т. д. Въ общемъ цѣлесообразна сухая косметика: она пригодна и для дневного свѣта и для искусственного освѣщенія, въ особенности, если хотятъ воспользоваться румянами и бѣлизлами. Предварительно необходимо намазать лицо тонкимъ слоемъ какого-нибудь жира (помада, кольдъ-кремъ). При этомъ не слѣдуетъ упускать ни одной части лица, особенно края носа, вѣки, ушная раковина и т. д. Избытокъ жира стираютъ тоненькимъ батистовымъ платочкомъ. Затѣмъ наносятъ на лицо бѣлую пудру, не забывая при этомъ приподнѣсть вѣки и ушную раковину. Избытокъ пудры стираютъ платочкомъ. Наконецъ, слѣдуетъ болѣе или менѣе насыщенное красное косметическое средство. Его накладываютъ на щеки вблизи рта и носа и платочкомъ растираютъ дугообразными движеніями по направленію къ носу.

Для накладыванія бѣлизлъ или, выражаясь болѣе мягко, бѣлой пудры, пользуются пушкомъ либо батистовымъ платочкомъ. Для *искусственного освѣщенія* и въ случаѣ блѣднаго лица пользуются только *румянами*, которыя растираютъ платочкомъ, а еще лучше пальцемъ. Для блондинокъ не подходитъ очень сильно окрашенныя румяна. Влажныя средства наносятъ на кожу при помощи мягкой кисточки, даютъ просохнуть и избытокъ стираютъ платкомъ. Ихъ опытные люди почти никогда не употребляютъ для лица; рѣдко ихъ употребляютъ и для рукъ. Это объясняется тѣмъ, что при искусственномъ освѣщеніи получается отъ этихъ средствъ окраска, напоминающая

мертвенную блѣдность. Среди всѣхъ средствъ самыми вредными являются жидкія: они чаще всего ведутъ къ развитію угрей. Уже только поэтому они непримѣнимы для лица.

Въ общемъ невозможно ограничиться косметикой для лица; необходимо еще прибѣгнуть къ нѣкоторымъ нравкамъ. Ноздри окрашиваются жирной косметикой; внутренне углы глазъ окрашиваются въ красный цветъ и удлиняются разрѣзъ глазъ легкимъ чернымъ штрихомъ отъ наружного угла глазъ ко лбу; подобный же штрихъ проводится у края нижняго вѣка и именно по волосистому краю: этимъ достигается болѣе яркий блескъ глазъ.

Чтобы придать лицу извѣстное выраженіе мечтательности, наносятъ слабую черную тѣнь на вѣко нижняго орбитального края: глаза при всемъ своемъ блескѣ кажутся болѣе впавшими и принимаютъ томное выраженіе. Всѣ эти тонкости необходимы на сценѣ, по онѣ часто примѣняются и въ комедіяхъ повседневной жизни.

Прочія очень употребительныя косметики касаются бровей и губъ.

Брови, если онѣ слишкомъ коротки, слишкомъ тонки или слишкомъ свѣтлы, удлиняются при помощи коричневаго или чернаго жирнаго косметического средства, которое наносится кисточкой; онѣ окрашиваются ими же въ темный цветъ, причемъ краска наносится въ видѣ прекрасной дуги, направляющейся къ вискамъ. Если недостатокъ бровей не слишкомъ великъ, то его можно окрасить *домашнимъ* средствомъ, а именно *полупрозраченнymъ* на свѣтѣ *миндалемъ*, который тогда въ сущности не что иное, какъ жирная косметика. Если дѣло идетъ только объ улучшеніи бровной дуги, то можно воспользоваться черными красками, которыя наносятся булавкой. Такимъ же образомъ наводится линія у рѣсничного края и удлиняется глазная щель.

Что касается губъ, то косметического вмѣшательства требуютъ слишкомъ узкія и слишкомъ блѣдныя губы. Для этой цѣли примѣняются только жирныя красныя косметические средства. (Само собою разумѣется, *нельзя пользоваться ядовитыми средствами, а слѣдовательно, и киноваремъ въ особенности*). Краска не должна переходить границу слизистой оболочки, иначе она не будетъ держаться и будетъ имѣть непріятный видъ. Распирение красного края губъ при помоиціи румянъ предпринимается обыкновенно только на верхней губѣ. Что-же касается удлиненія ротовой щели, то такое желаніе не можетъ не одной женщинѣ прийти на мысль.

Удаленіе косметики съ лица производится слѣдующимъ образомъ. Обыкновенная пудра и влажная косметика удаляются посредствомъ умыванія. Жирная косметика, а также пудра и краски, которыя наносятся на кожу, предварительно покрытую слоемъ жира, удаляются путемъ обтирація жиромъ. И только послѣ этого необходимо очистить кожу мыломъ и водою. Для удаленія косметики употребляются также кольдъ-кремъ, кремъ селесть, вазелинъ, глицеринъ.

Средства для улучшенія запаха.

Пахучія вещества относятся къ косметическимъ средствамъ лишь постольку, по сколько они придаютъ всѣмъ предметамъ и одеждѣ человѣка запахъ, пріятный, *во первыхъ*, для окружающихъ, *во вторыхъ*—для самого себя. Мы не станемъ здѣсь говорить о томъ, есть-ли болѣе пріятный запахъ, нежели неподдающейся описанію, слѣопущимый запахъ свѣжей, здоровой, чисто содержащейся кожи. Въ принципѣ мы признаемъ слѣдующее: «*male*

olet, guibene olet. Кто сталь-бы кромъ того отрицать, что запахъ, состояцій изъ смѣси многихъ, слабыхъ духовъ, тотъ запахъ, который абсолютно неопределеннъ, но въ тоже время имѣеть своеобразный характеръ, чрезвычайно пріятенъ и отраденъ! Это благоуханіе составляется изъ множества различныхъ запаховъ, которыми проникнуты бѣлье, одежда, перчатки, комнаты, мыло, хотя-бы сама носительница этого благоуханія и не надувивалась непосредственно. Въ этомъ смыслѣ пахучія средства слѣдуетъ причислить къ косметическимъ.

Благоухающія вещества относятся къ наиболѣе распространеннымъ и стариннѣйшимъ косметическимъ средствамъ. Во всякомъ случаѣ они уже въ древнѣйшія времена считались одними изъ важнѣйшихъ туалетныхъ принадлежностей. Затѣмъ, многія изъ средствъ, употребляемыхъ еще въ настоящее время, были уже известны въ глубокой древности, и только приготовленіе и сохраненіе ихъ сдѣлало большие успѣхи въ новѣйшее время, благодаря химіи и техникѣ. Въ разведенномъ видѣ, въ какомъ пахучія вещества примѣняются въ косметикѣ, они имѣютъ вліяніе только въ смыслѣ запаха; въ концентрированномъ же видѣ (эѳирные масла) они какъ при наружномъ, такъ и при внутреннемъ примѣненіи имѣютъ определенное физіологическое дѣйствие: они именно раздражаютъ данное мѣсто, а затѣмъ дѣйствуютъ антисептически, задерживая процессы броженія.

На счетъ того, пріятенъ данный запахъ или нѣть, приходится считаться со вкусами различныхъ субъектовъ. Для иныхъ (мы уже, конечно, не говоримъ о болезняхъ, страдающихъ ненормальнымъ вкусомъ) невыносимы или, по крайней мѣрѣ, непріятны тѣ запахи, которые очень цѣняются другими. Многіе запахи въ концентрированномъ видѣ только не дурны, между тѣмъ какъ въ очень раз-

веденномъ видѣ чрезвычайно пріятны. Другіе запахи, нецріятные сами по себѣ, являются излюбленными въ смѣси съ другими. Въ цѣлесообразномъ смѣниваниі различныхъ запаховъ заключается искусство парфюмера. Отличить въ такой смѣси отдельныя, входящія въ ся составъ пахучія вещества, удается только очень опытному носу. Точно также и оѣника различныхъ пахучихъ веществъ не легко удается, такъ какъ, но крайней мѣрѣ, въ наше время обоняніе мало упражняется и развивается.

Вещества, примѣняемыя въ качествѣ пахучихъ средствъ, содержатся въ животныхъ экскретахъ и секретахъ, либо въ растеніяхъ. Нѣкоторые изъ нихъ могутъ быть приготовлены искусственнымъ путемъ, а нѣкоторые—путемъ химическихъ процессовъ.

Происходящія отъ животнаго царства и примѣняемыя въ парфюмеріи вещества растворяются подобно многимъ другимъ въ алкоголѣ; полученные настойки (Ambr. 1:50 алкоголя; мускусъ 1 : 150; цибетовый сокъ 1 : 150) не употребляются, какъ самостоятельные духи, въ виду сильного запаха; они, наоборотъ, прибавляются для запаха къ мыламъ или порошкамъ. Мускусъ съ успѣхомъ употребляется въ качествѣ пахучаго элемента мыль при легкой щелочности послѣднихъ. Чрезвычайно важное значеніе получаютъ эти вещества въ парфюмеріи, благодаря тому, что они придаютъ постоянство тѣмъ изѣжнымъ, излюбленнымъ запахомъ, который быстро выдыхается: они, такимъ образомъ, служать фиксирующимъ средствомъ. Для той же цѣли употребляется въ парфюмеріи *касторгумъ, бобровая струя, затѣмъ сильно пахнущіе мускусные хвостики, цибетовые жилки*.

Въ *растительному царствѣ* число пахучихъ веществъ

чрезвычайно велико. Таковы: роза, гвоздика, нарциссъ, гелiotропъ, жасминъ, акація, фіалка и т. д.

Благоухающія вещества заключаются какъ въ этихъ, такъ и другихъ растеніяхъ отчасти въ цвѣткахъ (акація, фіалка, гелiotропъ и пр.), отчасти въ листьяхъ (пачули), въ плодахъ и сѣменахъ (ваниль, бобы топка), въ кожѣ (каскарилла, санталь) въ корняхъ (ирисъ). Въ нѣкоторыхъ растеніяхъ они распространены по всѣмъ частямъ, а въ нѣкоторыхъ цвѣтки, листья и плоды даютъ различные запахи. Отъ иныхъ растеній получаются примѣняемый сокъ искусственно или естественно (различные бальзамы и смолы, какъ перуанскій, мекскій бальзамъ, бензойная кислота, олононаксъ).

Пахучія вещества означаютъ общимъ именемъ *эоирныя масла*. Эти въ общемъ состоять по меньшей мѣрѣ изъ двухъ различныхъ составныхъ частей, и именно съ одной стороны изъ углеводородовъ, а съ другой стороны изъ соединений, содержащихъ кислоты. Послѣдними въ большинствѣ случаевъ и обуславливается запахъ. Большинство эоирныхъ маселъ при обыкновенной температурѣ жидкі; нѣкоторые изъ нихъ выдѣляются при охлажденіи кристаллическія тѣла. За послѣднее время достигли того, что при приготовленіи эоирныхъ маселъ удаляются терпены, чѣмъ и усиливается запахъ. Такія эоирныя масла называются *патентованными* или *концентрированными*. Всѣ эоирныя масла подъ влияніемъ свѣта, воздуха и высокой температуры отчасти разлагаются, окисляются, засмаливаются, благодаря чему измѣняется цвѣтъ и запахъ. Ихъ, слѣдовательно, нужно берегать отъ воздуха и свѣта и сохранять въ тщательно закупоренныхъ, темныхъ бутылкахъ.

Эоирныя масла готовыми образуются въ растеніяхъ (за немногими исключеніями). Въ иныхъ случаяхъ эоир-

ное масло образуется лишь послѣ того, какъ ферментъ подвергся дѣйствію воды.

Чтобы получить эти масла изъ растеній, нужно либо разрушить ихъ хранилище, какъ это дѣлается при выжиманіи и дестилляціи, либо извлечь растительныя части соотвѣтствующими растворяющими средствами.

При *выжиманіи* помѣщаютъ соотвѣтствующую часть растенія въ шерстяной мѣшокъ, либо подвергаютъ ее давленію безъ онаго. Этотъ процессъ умѣстенъ только для тѣхъ частей, которыя очень богаты эфирыми маслами (какова, напримѣръ, апельсинная корка). Вытекающее масло путемъ осажденія отдѣляется отъ водянистой слизистой жидкости, происходящей изъ корковой ткани.

При *дестилляціи* измельченныя растенія или только части растеній нагреваютъ въ желѣзныхъ, мѣдныхъ или стеклянныхъ ретортахъ, затѣмъ извѣстнымъ образомъ охлаждаютъ паръ и заключаютъ дестиллатъ въ такъ называемыя флорентинскія бутылки (при специфически легкомъ маслѣ) и въ бутылки съ верхнимъ боковымъ отверстиемъ (при специфически тяжеломъ маслѣ).

Для иѣкоторыхъ растеній, эфирные масла коихъ не вполнѣ получаются путемъ дестилляціи, примѣняютъ другой способъ—*мачерацию*. Этотъ способъ состоить въ слѣдующемъ. Цвѣтки бросаютъ въ жирь, согрѣтый на водяной банѣ, и оставляютъ ихъ тамъ на 12—48 часовъ. Это можно продѣлывать по иѣсколько разъ все съ новыми цвѣтками. Жиры пропитываются пахучими веществами, которыя могутъ быть снова извлечены оттуда посредствомъ алкоголя. Приготовленныя такимъ образомъ масла называютъ «*huiles antiques*». Апельсиновые цвѣтки, розы, акація, фіалка и резеда обрабатываются такимъ образомъ.

Такъ называемый *пневматический методъ* заключается

въ томъ, что сквозь сосудъ, наполненный цветками, пропускаютъ струю воздуха или углекислоты; пропитанный пахучимъ веществомъ воздухъ пропускаютъ во второй сосудъ, въ которомъ содержится жиръ, приводимый въ постоянное движение особымъ аппаратомъ.

Пахучія вещества, наконецъ, могутъ быть восприняты эѳиromъ, хлороформомъ, петролейнымъ эѳиromъ и сѣроуглеродными веществами. Соответствующіе растворы подвергаются затѣмъ при возможно низкой температурѣ дестилляціи и послѣдніе остатки растворимаго вещества удаляются изъ пахучаго вещества посредствомъ пропускания струи воздуха или сѣроуглерода.

Изъ упомянутыхъ смоль и бальзамовъ древесныхъ и прочихъ частей растеній, а также изъ животныхъ веществъ пахучія вещества извлекаются посредствомъ алкоголя,—настой. Изъ жировъ, пропитанныхъ по вышеописанному способу пахучими веществами, продолжительной мацерацией, путемъ чистаго алкоголя получаются спиртные растворы пахучихъ веществъ, называемые экстрактами или эссенціями. Подобныя эссенціи либо употребляются какъ нѣжнѣшіе духи, либо примѣняются для приготовленія духовъ и парфюмированія другихъ косметическихъ препаратовъ. Даже при продолжительной мацерации жиры не совсѣмъ утрачиваютъ свой запахъ и могутъ поэтому служить для приготовленія помады и масла для волосъ. Для полученія чистаго и нѣжнаго запаха экстракта очень важно качество применяемаго для этого спирта; затѣмъ, одни пахучія вещества получаются лучше всего путемъ дестилляціи съ виннымъ спиртомъ, другія—лучше всего виннымъ спиртомъ.

Не надо, однако, думать, что эссенціи, получаемыя изъ вышеупомянутыхъ растеній, обладающихъ естественнымъ прекраснымъ запахомъ, имѣютъ тѣ же самыя свой-

ства. Нѣкоторые изъ этихъ запаховъ, особенно въ спиртномъ растворѣ, слишкомъ слабы и слишкомъ легко улетучиваются. Поэтому смѣшиваютъ вмѣстѣ нѣсколько эссенцій, причемъ выбираютъ одну такую, которая обладаетъ сильнымъ запахомъ. Подобными фиксирующими средствами служатъ вышеупомянутые *настои* и именно изъ животныхъ пахучихъ веществъ, изъ смолъ, толутанскаго и перувіанскаго бальзама, оноонакса, затѣмъ настои изъ корней ириса, мускатныхъ орѣховъ, гвоздики, ванили и т. д.

Запахи, подобно косметическимъ средствамъ, находятся въ зависимости отъ моды. Въ новѣйшее время—это, очевидно, находится въ связи съ болѣзнью нервовъ—пользуются особенной любовью духи съ продолжительнымъ запахомъ. Русскій одеколонъ, духи «reap d'Espagne» обязаны своимъ запахомъ, узнаваемымъ за сто шаговъ, мускусу и амбрѣ. Что предпочесть, подобный-ли запахъ или скромный цвѣточный запахъ, нѣжныи запахъ фіалки, розы или, наоборотъ, проницательный и продолжительный запахъ *туберозы*,—это является дѣломъ вкуса. Мнѣ кажется, что нѣжные, естественные запахи несравненно лучше, и именно они сохраняются, несмотря на всѣ перемѣны моды.

Въ знаніи вліянія отдѣльныхъ запаховъ и въ умѣніи составлять изъ нихъ духи кроется искусство парфюмера. Впрочемъ, и запахъ сложныхъ духовъ находится въ зависимости отъ различныхъ обстоятельствъ, отъ разстоянія полученія эссенцій и пр.

Исходя даже изъ этой точки зреїнія, описание способа приготовленія духовъ является цѣлесообразнымъ. Даже отличные рецепты Piesse'a даютъ часто при самомъ точномъ исполненіи предписаній плохіе результаты. Чтобы получить только небольшое понятіе о многочисленности

входящихъ составныхъ частей, которыхъ необходимы тутъ, мы приведемъ слѣдующій примѣръ:

Extrait Violette composit состоить изъ:

Extrait Violette fleur	Экстрактъ Віолетъ
» Rose fleur	» Розы
» Cassie fleur	» Кассія
» Jasmin fleur	» Жасмина
Infusion Iris	Настойка Фіалки
» Ambra	» Амбры
» Moschus	» Мускуса
Ol. Rosae Sérail и	Масло роза Sérail и
1 капли масла горькихъ миндалей.	

Extrait Muguet:

Extrait Jonquille	Экстрактъ Жонквиль
Violette	» Віолетъ
Tuberose	» Туберозы
» Orange	» Оранжеваго
Jasmin	» Жасмина
Infusion Iris	Настойка Фіалки
Ess: de Linoloc	Эссенція de Lianae
» » Likary	» Ликари
» Ylang	» Илангъ

Extrait Heliotrope:

Extrait Jasmin	Экстрактъ Жасмина
» Rose	» Розы
» Orange	» Оранжеваго
Cassie	» Кассія
Infusion Vanille	Настой Ванили
» Tonca	» Тонка
» Benjoin	» Бэнжоинъ
» Musc	» Мюскъ

Ol. Bergam., Neroli, Citron., Caryophyll., Amygd. amar и Heliotropin.

Формы, въ которыхъ примѣняются нахучія вещества, сообразуются съ цѣлями, для которыхъ они должны служить, и отчасти указаны уже при описаніи способа при-

готовленія. Достаточно измельченныя, крѣпко и продолжительно пахнущія вещества превращаютъ въ порошокъ и насыпаютъ въ *мъшочки* (сашэ) изъ бумаги или элегантныхъ матерій. *Сашэ* служать для надушиванія бѣлья, перчатокъ и одежды. Для этой цѣли служать корни ириса, ваниль, бобы тонка, гвоздика, лавандовы цвѣтки, акапія, амбра, мускусъ и пр. Запахъ подобныхъ смѣссей можетъ быть усиленъ обильнымъ прибавлениемъ крѣпко пахнущаго, тонкаго эѳирнаго масла. Для надушиванія бѣлья и платья весьма употребительно «реau d'Espagne», которое состоитъ изъ двухъ кусковъ замши, пропитанныхъ эѳирнымъ масломъ и склеенныхъ между собою смѣсью изъ благовонныхъ бальзамовъ и смолъ.

Затѣмъ пахучія вещества употребляются въ формѣ собственно духовъ. Послѣдніе служать не только для надушиванія бѣлья и одежды, но играютъ въ тоже время роль растворителей въ виду содержанія значительной примѣси алкоголя. Слѣдовательно, при ихъ употребленіи надо принять во вниманіе съ одной стороны дѣйствіе алкоголя, а съ другой—смолъ и бальзамовъ.

Спиртные духи могутъ такимъ образомъ служить примѣсью къ умывальной водѣ; послѣдняя при этомъ становится мутной, принимаетъ видъ эмульсіи и цвѣтъ молока.

Наконецъ, дестиллированная вода, а также водный растворъ алкоголя могутъ служить умывальной водой, замѣняю собою простую воду, или только прибавлениемъ къ умывальной водѣ.

Что касается душистыхъ и туалетныхъ уксусовъ, которые представляютъ собою растворы эѳирныхъ маселъ въ концентрированной уксусной кислотѣ или смѣssi изъ эссенцій съ уксусомъ, то о нихъ мы будемъ говорить въ другомъ мѣстѣ въ виду того, что ихъ главной составной

частью является уксусная кислота, которой они и обязаны своимъ дѣйствиемъ и примѣнениемъ.

Наконецъ, намъ остается еще упомянуть о душистыхъ соляхъ, душистыхъ корняхъ, эссенціяхъ, бумажкахъ, уксусахъ. Изъ нихъ душистая соли, представляющія собой въ сущности надушенный аммоній, служить средствами противъ обмороковъ, тошноты и пр.; остальные препараты служать для улучшения воздуха жилыхъ комнатъ. Всѣ эти средства, поэому, собственно говоря, не относятся къ области косметики.

Средства, уничтожающія запахъ.

Не считая тѣхъ средствъ, которыя уже были упомянуты при другихъ группахъ, при мылахъ и кислотахъ, здѣсь остается сказать о *хлорѣ и марганцевисто-кисломъ каліѣ*. На счетъ ихъ дѣйствія все необходимое было уже сказано при бесѣдѣ о чрезмѣрномъ отдѣленіи пота. Здѣсь мы скажемъ лишь слѣдующее. Чистый хлоръ въ видѣ хлорной воды примѣняется очень рѣдко въ виду удушливаго запаха.

Тѣмъ же недостаткомъ обладаютъ *лаборракова вода* и *жавелевая вода*. Эти двѣ щелочи, примѣненные въ концентрированномъ видѣ, обладаютъ слишкомъ сильно прижигающимъ дѣйствиемъ. Они, следовательно, могутъ только въ очень разведенномъ видѣ служить прибавленіемъ къ мѣстнымъ ваннамъ, напр., къ пожнымъ ваннамъ. Совершенно основательнымъ является примѣненіе раствора хлористаго калія (5—10 процентный), который самъ по себѣ обладаетъ способностью уничтожать запахъ; его дѣйствіе еще усиливается, если прибавить нѣсколько капель какой нибудь кислоты, напримѣръ, уксуса. Всѣ эти

хлорные препараты превосходно действуютъ на кожу, которая по различнымъ причинамъ издаетъ зловонный запахъ. Но все-таки это дѣйствіе лишь временно, и въ каждомъ такомъ случаѣ необходимо предпринять лечение основнаго страданія, вызывающаго зловонный запахъ.

Точно также хорошо, но временно дѣйствуетъ *марганцовисто-кислый калий*, который обладаетъ лишь однимъ недостаткомъ: онъ окрашиваетъ кожу въ долго сохраняющейся коричневый цветъ. Тѣмъ не менѣе онъ является *незамѣнимымъ* для умыванія, напримѣръ, руки съ цѣлью устранить дурной запахъ, и его, поэтому, слѣдуетъ особенно рекомендовать врачамъ, онъ же долженъ быть принадлежностью каждого умывального стола.

Коричневый цветъ кожи смывается при помощи раствора щавелевой кислоты.

II. Волосы.

Вся поверхность человѣческаго тѣла, за исключеніемъ верхняго вѣка, губъ, внутренней поверхности рукъ и ногъ, послѣдняго пальцеваго сустава на рукахъ и ногахъ, покрыта отчасти болѣе тонкими, отчасти толстыми волосами. Послѣдніе бываютъ либо гибкими, тонкими и короткими, либо крѣпкими, упругими и длинными. Первые называются *пушкомъ*. Наикороткіе волосы не всегда бываютъ самыми слабыми; таковы рѣсицы, вѣки, а также волосы, растущіе въ ноздряхъ и наружномъ слуховомъ проходѣ: они отличаются своею крѣпостью.

Волосъ представляетъ собою нитевидное образованіе, состоящее изъ эпидермальной ткани. Въ немъ различаютъ *корень, вѣршину и стволъ*. Корень въ косомъ направленіи *погруженъ въ кожу* и окруженъ множествомъ не-

рекордокъ. У основания этого *волосяного мешочка* находится возвышение, *сосочекъ*, въ которомъ содержится сосудистая сѣть, питающая волосъ. Въ самомъ волосѣ различаются тонкий, *наружный слой*, *корковый слой* и *мозговой слой*.

Цвѣтъ волоса зависитъ отъ качества и количества пигмента, содержащагося въ *корковомъ слое*. Интенсивность цвѣта слабѣеть съ уменьшениемъ поперечника волоса. У одного и того же субъекта встрѣчаются иногда различные цвѣта; подъ вліяніемъ нарушенного штанія въ *сосочки* могутъ возникнуть различные цвѣта въ одномъ и томъ же волосѣ. При *посѣдѣніи* пигментъ становится свѣтлѣе, переходя отъ чернаго, коричневаго, краснаго до желтаго цвѣта, пока онъ, наконецъ, не исчезнетъ совершенно. Такимъ образомъ, прежде всего слѣдуетъ корневая часть волоса. Будучи въ сущности признакомъ начинающейся старости, *посѣдѣніе*, которое прежде всего появляется на вискахъ, а отсюда уже переходитъ на голову, бороду, усы и т. д., наблюдается иногда и въ юношескомъ возрастѣ. Здѣсь оно является слѣдствіемъ либо наследственности, либо тяжелыхъ заболеваній.

Забота, печали, рѣже половые экскессы могутъ также повести къ преждевременному посѣдѣнію. Случай *внезапнаго* посѣдѣнія также нерѣдки.

Окраска посѣдѣвшихъ волосъ находится въ связи съ первоначальнымъ цвѣтомъ волоса. Черные волосы превращаются въ *серебристо-блѣлые*, свѣтлые—въ желтовато-блѣлые. Однако, мнѣ приходилось наблюдать случаи, гдѣ оба рода волосъ превращались въ одинаково-блѣлые. Наконецъ, отдѣльные пучки волосъ окрашиваются въ *молочно-блѣлый цвѣтъ*.

Еще болѣе важнымъ косметическимъ вопросомъ является вопросъ о *выпаденіи волоса*. На этотъ счетъ *Pineus*

сдѣлалъ многочисленныя и интереснѣйшія наблюденія. По нему жизнь отдельного волоса длится отъ 2 до 6 лѣтъ; вслѣдъ за симъ волосъ выпадаетъ замѣняясь новымъ. Такимъ образомъ, ежедневно выпадаетъ, масса волосъ: это—ихъ *типичный нормальный обмѣнъ*. Среди этихъ волосъ находятся все-таки такие, которые при значительно меныией длини выпадаютъ послѣ непродолжительного существованія. При нормальному обмѣнѣ эти *короткіе волосы* не должны составлять большие, чѣмъ четвертую часть общаго числа выпавшихъ волосъ.

У лицъ съ короткими волосами, слѣдовательно, по преимуществу у мужчинъ, вышеупомянутые *короткіе* волосы не носятъ на себѣ слѣдовъ пожницъ: они имѣютъ вершины и называются *остроконечными волосами* въ противоположность *стриженнымъ*. Первые при общей длини волосъ отъ 11 до 13 ст. должны составлять только $\frac{1}{4}$ или $\frac{1}{5}$ часть общаго числа выпавшихъ волосъ. Ежедневное выпаденіе простирается до 50—60 волосъ.

Разъ выпаденіе идетъ сильнѣе, либо измѣняется упомянутое отношеніе, то мы имѣемъ уже дѣло съ *ненормальностью*.

Выпадавшіе волосы снабжены своими вздутиями (корнями). Лишь небольшое число волосъ лишено ихъ; они оторваны, отломаны. Еще рѣже, только при плохой завивкѣ, волосы вдвоеи разорваны: надъ корнемъ и подъ вершиной. У волосъ, выпадающихъ съ корнемъ, послѣдний обыкновенно нормаленъ; лишь у небольшого числа ихъ корень свѣтлѣе и тоньше. Въ болѣе зрѣломъ возрастѣ, какъ и при некоторыхъ заболѣваніяхъ волосъ не только абсолютное число ежедневно выпадаемыхъ волосъ становится больше, но и отношеніе короткихъ, т. е. остроконечныхъ волосъ къ длиннымъ измѣняется къ худшему. Подростаніе,

следовательно, ослабеваетъ, да и общій ростъ волосъ идетъ теперь медленнѣе.

При обычномъ выпаденіи волосъ дѣло обстоитъ нѣсколько иначе. Вначалѣ волосы теряютъ въ длину, но не въ толщину; поэтому-то этотъ стадій проходитъ безслѣдно для больного. Во второмъ стадіи происходитъ укороченіе и утонченіе отдельныхъ волосъ, благодаря чему рѣдѣніе волосъ становится уже замѣтнымъ и со стороны. Въ дальнѣйшемъ течениіи этого вынаденія волосъ наростаніе становится все слабѣе, волосы становятся все тоньше, нѣжнѣе, слабѣе окраинными, пока, наконецъ, вместо нормальныхъ волосъ появляется лишь одинъ пушокъ. Наконецъ, и послѣдній исчезаетъ; получается то, что извѣстно подъ названіемъ лысыны.

Это выпаденіе волосъ чрезвычайно часто появляется на двухъ мѣстахъ, а именно: на лбу и макушкѣ. Наоборотъ, волосы очень рѣдко выпадаютъ ниже линіи, идущей отъ одного уха къ другому черезъ затылокъ. Все-таки дѣло не обходится безъ исключеній, и выпаденіе волосъ замѣчается иногда по всей головѣ. На бородѣ этого не бываетъ.

Что касается вопроса о томъ, въ какомъ возрастѣ начинается старческое выпаденіе волосъ, то на этотъ счетъ не возможно сказать ничего опредѣленного. Случай, когда у стариковъ вполнѣ сохраняются волосы, далеко не рѣдки. Во всякомъ случаѣ выпаденіе волосъ до 40 лѣтняго возраста слѣдуетъ считать преждевременнымъ, раннимъ.

Помимо этого облысѣнія, послѣднее является иногда следствиемъ различныхъ заболѣваній кожи, а также и общихъ заболѣваній. Подобное *преждевременное* облысѣніе наступаетъ, напримѣръ, послѣ тифа, а также при простыхъ сифилидахъ волосистой части головы, затѣмъ при ненормальномъ обмѣнѣ вещества, зависящемъ отъ

малокровія. Подобные случаи излечиваются обыкновенно послѣ того, какъ излечено основное страданіе, даже безъ примѣненія другихъ лекарственныхъ веществъ. Облысѣніе, являющееся слѣдствіемъ болѣе глубокихъ воспалительныхъ процессовъ кожи, часто длится очень долго, и именно тогда, когда фалликулы (мѣшочки) гибнутъ вслѣдствіе нагноенія или образованія рубцовъ.

При другихъ заболѣваніяхъ выпаденіе волосъ сопровождается большимъ или меньшимъ шелушеніемъ кожи головы. Хотя при нѣкоторыхъ общихъ заболѣваніяхъ подобное облысѣніе появляется одновременно съ появлениемъ перхоти, все-таки послѣднюю нельзя считать причиной облысѣнія. Причина гораздо чаще кроется въ нарушеніи питанія и въ пониженномъ обмѣни веществъ. Подобныя облысѣнія также излѣчиваются сами собою послѣ того, какъ они просуществовали болѣе или менѣе долгое время, нѣсколько мѣсяцевъ.

Совсѣмъ иначе обстоитъ дѣло съ тѣмъ облысѣніемъ, которое находится въ связи съ хронической себорреей (салотеченіемъ) волосистой части головы. Это—вполнѣ идиопатическое заболѣваніе, соотвѣтствующее себорреѣ оставшейся кожи. Оно возникаетъ у особъ обоихъ половъ, по преимуществу, однако, у мужчинъ, безъ какихъ-бы то ни было видимыхъ причинъ. Эта болѣзнь въ сущности существуетъ еще задолго до того, какъ больной замѣчетъ ее впервые; иногда она ведеть свое начало еще съ дѣтства; когда себоррея въ концѣ концовъ излечилась самопроизвольно, слѣдствіемъ ея остается продолжительное облысѣніе.

Въ виду того что при очень густыхъ волосахъ умѣренное шелушеніе на головѣ является чѣмъ то совершенно обыкновеннымъ, то начальные стадіи себорройного облысѣнія и простого облысѣнія при густыхъ волосахъ не

легко могутъ быть различены другъ отъ друга. Подростаніе волосъ, какъ выше уже указано было, измѣняется подъ вліяніемъ себорройного процесса какъ при простомъ облысѣніи *безъ видимыхъ причинъ*, какъ и при *себорройномъ облысѣніи*. Въ послѣднемъ случаѣ (вслѣдствіе чрезмѣрнаго вырабатыванія сала и эпидермиса) корневыя части волоса, находящіяся въ связи съ сальными железами, атрофируются, что имѣеть своимъ послѣдствіемъ виачалъ усиленное образованіе пушка, а затѣмъ совершенное запустѣваніе фолликула (мѣшочка).

Помимо *головы*, *себоррея* поражаетъ также одновременно и *рѣсницы*, какъ у мужчинъ, такъ и у женщинъ, рѣже поражаетъ *волосистую* часть головы у женщинъ и *бороду* у мужчинъ. Какъ уже выше сказано было, продолжительность этого страданія очень велика. Надежда на исцѣленіе въ данномъ случаѣ очень слаба; во всякомъ случаѣ гораздо болѣе благопріятнымъ является себорройное облысѣніе, въ особенности при подострыхъ формахъ послѣдняго.

Помимо причинъ, о которыхъ было упомянуто при себорреѣ и здѣсь, нельзя сказать ничего опредѣленного на счетъ сущности облысѣнія. Нерѣдко послѣднее кажется слѣдствіемъ нервныхъ вліяній. Это именно бываетъ въ тѣхъ случаяхъ, когда при хорошемъ общемъ состояніи только кожа головы теряетъ въ эластичности и напряженности и становится сухой и тонкой. Эти случаи нерѣдко комбинируются съ чрезмѣрнымъ потоотдѣленіемъ на волосистой части головы, что, быть можетъ, тоже вызывается аналогичными причинами.

Нѣть сомнѣнія, что не только качество и количество первоначальныхъ волосъ, но и *наследственность* и *раса* играютъ въ данномъ случаѣ очень важную роль. Толстые, жесткіе, сравнительно негустые волосы показываютъ

меньшую наклонность къ выпадению; тонкие, шелковистые и нѣжные волосы, наоборотъ, выпадаютъ быстрѣе. Быть можетъ, тутъ остается не безъ вліянія затрудненное очищеніе кожи головы. Быть можетъ, и наблюдающееся только въ видѣ исключенія облысѣніе головы зависитъ отъ той же причины. *Наслѣдственность* ясно проявляется при наблюденіи многочисленныхъ случаевъ, когда молодые люди въ возрастѣ отъ 15 до 20 лѣтъ лысѣютъ въ теченіе нѣсколькихъ недѣль или мѣсяцевъ безъ всякой видимой причины, безъ наличности себорреи и при наличности такого же внезапного, безпричинного облысѣнія у отца и предковъ.

На сохраненіе и ростъ волосъ имѣть также вліяніе и уходъ за ними. Нецѣлесообразность нашихъ головныхъ уборовъ, недостаточная вентиляція ихъ ведутъ также къ преждевременному выпаденію волосъ. У восточныхъ народовъ облысѣніе служитъ чрезвычайно рѣдкимъ явленіемъ, такъ какъ тамъ носятъ фески.

Изъ другихъ причинъ, способствующихъ выпаденію волосъ, остается упомянуть о частомъ примѣненіи воды въ видѣ обмываній или душей.

Существуетъ еще другая форма выпаденія волосъ (*alopecia areata*). Здѣсь волосы выпадаютъ безъ предварительного измѣненія, и на головѣ появляется въ короткое время почти внезапно *небольшая пльшина*. Хотя эта пльшина рѣзко ограничена, все же волосы и въ окружности ея начинаютъ выпадать, такъ что лысые кружки въ теченіе нѣсколькихъ дней значительно увеличиваются въ размѣрахъ. И если эти пльшины увеличиваются въ количествѣ, если болѣзнь не простояиваетъ, то въ нѣсколько мѣсяцевъ лысѣеть вся голова. Облысѣвшая кожа головы кажется почти не измѣненной, гладкой и блѣдой. Продолжительность этой болѣзни простирается отъ

иѣсколькихъ недѣль до двухъ лѣтъ. Исцѣленіе наступаетъ самопроизвольно и совершается такимъ образомъ, что сначала прекращается выпаденіе волосъ, затѣмъ на облысѣвшихъ мѣстахъ появляется пушокъ, а подъ конецъ и нормально окрашенные волосы. Это—обычный ходъ болѣзни.

Въ болѣе рѣдкихъ случаяхъ болѣзнь не ограничивается; выпаденію могутъ подвергнуться рѣсицы, брови, борода, даже волосы на туловищѣ. Возникновеніе этой болѣзни объясняютъ различно.

Наконецъ, надо еще упомянуть о томъ, что причиной возникновенія общаго облысѣнія иѣкоторые считаютъ *микроорганизмы*. Однако, мы придерживаемся того мнѣнія, что едва-ли тутъ идетъ дѣло о микроорганизмахъ, такъ какъ переноса болѣзни отъ одного лица къ другому не приходится наблюдать. По нашему мнѣнію, облысѣніе не заразительная болѣзнь. Здѣсь скорѣе дѣло идетъ о гигиеническихъ условіяхъ. Пользованіе одними и тѣми же инструментами при завивкѣ волосъ, пользованіе общими гребнями и прочими предметами въ общественныхъ баниахъ, а также примѣненіе нечистыхъ жировъ могутъ повлечь за собою простое выпаденіе волосъ безъ *бациллярной* подкладки.

То, что противопаразитарное леченіе излечиваетъ облысѣніе, являющееся въ видѣ плѣшинокъ, не доказывается еще, что это заболеваніе вызывается микроорганизмами.

Полноты ради, мы упомянемъ здѣсь обѣ облысѣніи, вызваннымъ заболѣваніемъ, состоящимъ въ томъ, что волосы отламываются далеко отъ корня. Облысѣніе появляется, конечно, только тогда, когда волосы начинаютъ уже отламываться *почти* у корня, на разстояніи $\frac{1}{2}$ —1 мм. отъ него.

Лечение выпадения волосъ должно, конечно, соответствовать природѣ заболѣванія. Хотя существуютъ способы лечения всякаго рода выпаденія волосъ, но вѣрный усъѣхъ замѣчается только при себорейномъ облысѣніи. Конечно, при соответствующемъ уходѣ за волосами и при соответствующихъ гигиеническихъ условіяхъ можно ограничить въ иныхъ случаяхъ и идиопатическое преждевременное облысѣніе.

Лечение себорейного облысѣнія за иѣкоторыми измѣненіями почти то же, что и лечение себорреи вообще. Прежде всего необходимо позаботиться о томъ, чтобы удалить чешуйки, состоящія изъ жира и эпидермиса. Это достигается при помощи масла или жира. Разъ чешуйки размягчены, остается примѣнить средства, которые омыаютъ жиры и эмульгируютъ чешуйки, какъ и грязь. Такими средствами являются щелочи и мыла; при упругой кожѣ головы—густыя мыла, при иѣжной кожѣ головы—жидкія глицериновые мыла.

Эти мыла, а также и вышеупомянутый калийно-мыльный спиртъ энергично втираются при помонцѣ фланели или щетинной кисточки, слѣдя при этомъ за темъ, чтобы разъединять тщательно въ особенности длинные волосы. Мыльную пѣнку оставляютъ на головѣ въ теченіе отъ 10 минутъ до иѣсколькихъ часовъ, а затѣмъ обливаютъ голову сначала тепловой водой, засимъ холодной водой. При длинныхъ волосахъ у женщинъ обмываніе очень затруднительно: волосы склеиваются и спутываются между собою.

Въ такихъ случаяхъ не оставляютъ мыла, а прибѣгаютъ къ продолжительному обтиранию (15—20 минутъ) или обмыванію щелочной водой. Иногда можно удалить жиръ при помощи крѣпкаго алкоголя или еще лучше—этира и бензола.

Если кожа головы становится при такомъ способѣ примѣненія средствъ чувствительной и легко трескающейся, то необходимо для предохраненія этой кожи прибѣгнуть къ масламъ или помадамъ, которыя, конечно, должны быть абсолютно чистыми.

Только послѣ этого слѣдуетъ собственно лечение облысѣнія, направляемое по преимуществу къ тому, чтобы повысить недостаточный тонусъ сальныхъ железъ и волоссныхъ фолликуловъ. Для этой цѣли пригодны съ одной стороны большинство алкогольныхъ веществъ и спиртная настойка, къ которымъ прибавляютъ карболовую, салицилловую и другія кислоты. Точно также и бальзамическая средства и эѳирные масла, какъ бензой, перувіанскій бальзамъ, нафтолъ, дѣйствуютъ тонизирующими образомъ и особенно пригодны тогда, когда подлежащая кожа гиперемирована.

Деготь, который заслуживаетъ благодаря своему дѣйствию болѣниго вниманія, можетъ быть примѣненъ только въ исключительныхъ случаяхъ. Его интенсивный запахъ и затрудненное удаление изъ волосъ позволяютъ его применять только въ упорныхъ случаяхъ. Наоборотъ, деготь, какъ и нафтолъ, можетъ быть примененъ въ видѣ мыла, чѣмъ достигается двойная цѣль. Всѣ средства ароматического ряда богаты *ихтиоломъ*, отъ примѣненія которого я за послѣдніе годы видѣлъ прекрасные успѣхи. Онъ можетъ быть примененъ въ видѣ раствора въ мылахъ, 10—20% мази, уксусной кислотѣ, алкоголѣ.

Противъ *себорреи* самой полезны всѣ средства, упомянутыя при описаніи кожи, и, главнымъ образомъ, *спира*. Для заключенія лечения умѣстны настойки или помады съ дубильной кислотой и хининъ, что оказалось прекраснымъ тонизирующимъ средствомъ для волосистой части головы. Если не имѣется никакой гипереміи (прилива

крови) къ волосистой части головы, или если гиперемія устранена, то очень умѣстны раздражающія вещества, каковы, напримѣръ, *контаридинъ*, *вератринъ* и другія.

Приведенный здѣсь методъ лечения себорейного облыснія лишь слегка варьируется различными авторами. Въ сущности говоря, все равно, обмыть-ли раны голову щелочнымъ или дегтярнымъ мыломъ, растворомъ углекислого патра или смѣсью изъ поташа, соды, кокосового мыла и пр. Здѣсь всегда идетъ дѣло о томъ, чтобы омылить головное сало и эмульгировать, а затѣмъ удалить эпидермоидальныя чешуйки. Если вместо алкоголя или раствора раздражающаго средства въ алкоголь воспользоваться *сублиматомъ*, то это не болыше, какъ дѣло вкуса.

Вышеприведенное лечение претерпѣваетъ нѣкоторыя измѣненія, если дѣло идетъ о *бѣдной жиромъ кожѣ головы* и объ *атрофическомъ облысніи*. Въ первомъ случаѣ мы, конечно, меныше всего будемъ думать о средствахъ, которыя удаляютъ жиръ, а скорѣе позаботимся о доставкѣ кожи соответствующаго жира. Въ обоихъ случаяхъ, и особенно во второмъ, мы позаботимся объ улучшеніи питанія кожи головы. На ряду съ соответствующимъ лекарственнымъ лечениемъ (желѣзо, мышьякъ) оказываютъ большую пользу электризациія и легкій масажъ. Наконецъ, въ этихъ случаяхъ слѣдуетъ вprodолженіи долгаго времени испытывать раздражающія средства.

Излюбленнымъ средствомъ, примѣняемымъ какъ мѣстно, такъ и подкожно, и вызывающимъ *рошеніе* волосъ, является *тилокарпингъ*.

Какимъ бы средствомъ ни воспользоваться, надо помнить, что и здѣсь, какъ при косметикѣ, стоитъ на пер-

вомъ планъ рациональный гигиеническій уходъ, о чмъ еще придется поговорить впослѣствіи.

Номимо того, что уже было сказано о волосахъ вообще, приходится еще наблюдать ненормальности отдѣльныхъ волосъ и именно тѣ, которыя сопровождаются облысѣніе. Только изрѣдка эти ненормальности носятъ самостоятельный характеръ. Предвестниками облысѣнія, какъ мы уже сказали, являются *утонченіе, высыханіе, ломкость* отдѣльныхъ волосъ, а также и потеря блеска. Это легко замѣтить и при всякомъ почти общемъ заболѣваніи.

Какъ особый видъ атрофіи волосъ является, такъ называемая, *продольная атрофія*. Въ подобныхъ случаяхъ волосы на вершинѣ своей расцеплены по большей части на два или болѣе волоконца. Это состояніе, встрѣчающееся на длинныхъ волосахъ женщинъ и на бородѣ у мужчинъ, можетъ зависѣть либо отъ частичной сухости волосъ, либо отъ ихъ ненормального питанія. Мнѣ кажется, по крайней мѣрѣ, что при частичномъ обезвѣчиваніи волосъ бороды они по большей части показываютъ явную склонность къ расцепленію. Второй формой является вышеупомянутая *узловатая атрофія* волосъ. При этой болѣзни волосы бороды и рѣже волосы головы усѣиваются отдѣльными кругловатыми вздутиями. На этихъ мѣстахъ волосы становятся ломкими; однако, у самаго корня волосы при этомъ никакъ не ослабѣваютъ. Причина этой болѣзни въ точности не изучена.

Въ то время какъ *продольная атрофія* можетъ быть устранина при помощи частой стрижки волосъ и рационального ухода за ними, *узловатая атрофія* едва-ли можетъ быть излечена какимъ-нибудь средствомъ. Даже периодическое полное удаленіе волосъ посредствомъ

бритья оказывается действительнымъ только въ исключительныхъ случаяхъ.

Другой, часто наблюдающейся ненормальностью волосъ является *чрезмѣрный ростъ* ихъ. Подъ чрезмѣрнымъ ростомъ слѣдуетъ разумѣть появление новыхъ волосъ, а также нечрезмѣрную длину и густоту волосъ на тѣхъ мѣстахъ, на коихъ волосы вообще длиннѣе и гуще. Сюда, следовательно, не относятся случаи, когда волосы у женщины достигаютъ очень значительной длины, что составляетъ у насъ даже преимущество съ косметической точки зрењія. Сюда также не относятся случаи, когда у мужчинъ борода разрастается до того, что ее можно прятать за одежду. Наоборотъ, подъ чрезмѣрнымъ ростомъ волосъ слѣдуетъ разумѣть тѣ случаи, когда топкими, мягкими, свѣтлыми волосами покрываются необычныя мѣста; когда у женщинъ появляются волосы на лицѣ, что считается косметическимъ недостаткомъ; когда у женщинъ выростаютъ на верхней губѣ усикы, бросающиеся въ глаза, благодаря своей темной окраскѣ. Наконецъ, сюда относятся случаи, когда волосами покрываются бородавки и родимыя пятна. Послѣднія чаще всего служатъ предметомъ косметического лечения, какъ и болѣе или менѣе густой пушокъ, появляющейся на лицѣ у женщинъ. Небольшие, чуть замѣтные черные усикы у женщинъ принимаются въ иныхъ случаяхъ за нѣчто пикантное, нѣчто красивое. Что касается причины чрезмѣрного разрастанія волосъ, то кромѣ влияния наследственности и расы едва-ли еще что-нибудь известно. Чаще все это явленіе замѣчается у брюнетокъ и южанокъ. Въ иныхъ случаяхъ причиной этой аномалии служитъ ненормальность въ половой сферѣ, а въ иныхъ—какое-нибудь мѣстное раздраженіе.

Леченіе чрезмѣрного разрастанія волосъ разнообразно.

Во первыхъ, волосы можно удалять путемъ бритья. Однако, при частомъ повтореніи послѣдняго на кожѣ остаются пигментная пятна. Затѣмъ, при многочисленности волосъ ихъ можно удалить при помощи особаго инструмента, о которомъ рѣчь впереди. При немногочисленности волосъ, подлежащихъ удаленію, можно воспользоваться *пинцетомъ* для выщипыванія волосъ. Однако, это не всегда выполнимо въ виду того, что приходится часто повторять операцию, которая сравнительно довольно болѣзнина.

Новѣйшимъ и для многихъ случаевъ пригоднымъ средствомъ является удаленіе волосъ при помощи *электролиза*.

Эта операциѣ не сложна и во всѣхъ отношеніяхъ не безцѣльна. Запасаются электрической батареей. Положительный электродъ даютъ большому въ руку, а отрицательный снабжаютъ очень легкимъ проволочнымъ проводникомъ со стальной иглой. Въ отрицательный круговой токъ помѣщаются гальванометръ и реостатъ. Сила тока должна равняться $\frac{1}{2}$ —1 миллиамперу. Предпринимая энгиляцію (выщипываніе волосъ), вводятъ иглу по направлению волоса въ фолликуль до основанія, а затѣмъ поворотомъ рукоятки реостата доводятъ токъ до упомянутой силы и даютъ ему дѣйствовать отъ 20—30 секундъ.

Вліяніе тока носить чисто химическій характеръ и ничего общаго не имѣть съ гальванокаустикой. Подъ вліяніемъ электролиза вытекаетъ изъ фолликула пѣнистая жидкость, смѣшанная съ пузырьками газа. Реакція очень незначительна: при еле ощутимой боли кожа въ окружности иглы сначала блѣднѣеть, а затѣмъ нѣсколько краснѣеть. Спустя день, на мѣстахъ энгиляціи появляются небольшіе, коричневые, сухie струпья, которые затѣмъ исчезаютъ почти безслѣдно. При каждомъ сеансѣ удаляютъ

отъ 20 до 40 волосъ. Въ недѣлю предпринимаютъ 3 сеанса.

Вредъ, который можетъ принести этотъ методъ леченія, заключается въ томъ, что слишкомъ сильное первоначальное прижиганіе вызываетъ покраснѣніе, а затѣмъ и воспаленіе кожи. Послѣднее лечатъ по опредѣленнымъ известнымъ правиламъ. Надо обращать особенное вниманіе на то, чтобы не дѣлать погрѣшностей въ отношеніи силы тока.

Средства для волосъ примѣняются какъ къ самимъ волосамъ, такъ и къ кожѣ, на которой волосы растутъ.

Что касается кожи волосистой части головы, то ей свойственны тѣ же косметические недостатки, что и кожѣ вообще. Нормальная кожа должна быть эластична, упруга, умѣренно жирна и окраинена въ соответствующей цвѣтѣ. Эластичность здѣсь, само собою разумѣется, слабѣе, чѣмъ у прочей кожи, ибо связки здѣсь коротки и упруги, а мышечный слой слабо развитъ. Чѣмъ болѣе исчезаетъ эта связочная ткань съ наростаніемъ возраста, тѣмъ болѣе исчезаетъ и эластичность. Цвѣтъ кожи головы всегда блѣднѣе, чѣмъ у остальной кожи. У брюнетовъ этотъ цвѣтъ приближается къ синеватому, у блондиновъ—къ красноватому. Если волосы исчезаютъ или ихъ сбираютъ (какъ напримѣръ, на бородѣ), то обнаженная кожа принимаетъ цвѣтъ нормальной, прочей кожи лица. При такомъ регулярномъ удаленіи волосъ путемъ-ли бритья, или химическихъ веществъ, цвѣтъ кожи измѣняется, становится темнѣе. Кожа, на которой растутъ волосы, нормально жирнѣе остальной кожи. Выдѣляемый сальными железами жиръ служить для смазыванія волосъ. Но тамъ, гдѣ прическа волосъ препятствуетъ доступу воздуха и средствъ, очищающихъ волосы,—это въ особенности относится къ головѣ—тамъ удаленіе жира затрудняется,

что влечетъ за собою косметической недостатокъ: жиръ смѣшиваются съ постоянно отпадающими чешуйками эпидермиса и даетъ начало развитию *перхоти*.

Но съ другой стороны, особенно на старости лѣтъ, является недостаточное отложение жира въ кожѣ волосистой части головы.

Наконецъ, слишкомъ большая влажность кожи головы и чрезмѣрное отдѣленіе пота являются не только косметическимъ недостаткомъ, но и чрезвычайно вреднымъ моментомъ какъ для волосистой части кожи, такъ и для самихъ волосъ. Конечно, все, что нами сказано было здѣсь о кожѣ головы, относится и къ другимъ частямъ кожи, на которыхъ нормально растутъ длинные и крѣпкие волосы.

Волосы, это чрезвычайно важное украшеніе человѣческаго облика, обязаны свойствамъ своей почвы съ одной стороны прекрасной своей природой, а съ другой стороны—всѣми своими недостатками. Напряженію кожи, они обязаны своимъ расположениемъ жиру—своимъ блескомъ и мягкостью. Только свойственный имъ цвѣтъ находится въ зависимости не только отъ кожи, но и отъ расы. Когда въ старости или послѣ тяжелыхъ заболеваний кожа утрачиваетъ свою упругость, волосы начинаютъ выпадать. Если сальные железы выдѣляютъ мало жира, то волосы высыхаютъ и становятся ломкими. При наличности себорреи волосы выпадаютъ вмѣстѣ съ эпидермоидальными чешуйками. Если голова всѣдствіе чрезмѣрнаго потоотдѣленія слишкомъ увлажняется, то волосы становятся жесткими, утрачиваютъ свой блескъ и подъ конецъ вынадаютъ.

Такимъ образомъ отъ косметическихъ средствъ требуется, чтобы они оберегали волосы отъ вреднаго влія-

нія атмосфера и другихъ вредныхъ моментовъ; чтобы они безвреднымъ образомъ очищали волосы; чтобы они придавали волосамъ красивый блескъ и цветъ, и чтобы они, наконецъ, предохраняли волосы отъ выпаденія. Эти требованія, а еще болѣе требованіе вызвать ростъ волосъ, составляютъ большое мѣсто косметики. Съ точки зренія врача здѣсь приходится по большей части заботиться только о томъ, чтобы охранять волосы отъ вредныхъ причинъ.

Вышеупомянутыя требования удовлетворяются *рациональнымъ уходомъ* за волосами. Онъ состоить въ общемъ прежде всего въ обмываніи головы. Смотря по состоянію кожи головы (жирная сухая кожа), обмываніе мыльной водой предпринимается разъ въ 2 недѣли или разъ въ мѣсяцъ. Тамъ, где мыльная вода вызываетъ не приятное чувство напряженія, вымываютъ голову яичнымъ желткомъ. Обмываніе дѣлается сначала тепловатой, а затѣмъ все болѣе холодной водой. Слѣдуетъ тщательно *избѣгать* слишкомъ частыхъ обмываній головы подъ дуніями или вообще холодной водой. Послѣ умыванія слѣдуетъ осторожно осушить волосы, не разрывая ихъ, распустить ихъ, не заплетая въ косу, и оставлять ихъ открытыми. Во избѣженіе наступающихъ послѣ умыванія сухости и напряженія смазываютъ кожу головы (*но не волосы*) чистымъ масломъ или помадой. Подобное смазываніе головы можно предпринимать чаще, 2 раза въ недѣлю, при сухихъ, потерявшихъ блескъ волосахъ. Для сглаживанія волосъ не слѣдуетъ пользоваться слишкомъ мягкими щетками, а расчесывать затѣмъ слѣдуетъ не слишкомъ *густымъ гребешкомъ*: послѣдній обыкновенно ранить кожу и обрываетъ волосы. Если дѣло идетъ о длинныхъ волосахъ женщинъ, то необходимо еще обратить вниманіе на завивку; не слѣдуетъ разъединять волоса постоянно на

одномъ и томъ же мѣстѣ, ибо, какъ показалъ опытъ, волосы начинаютъ въ этомъ пункте сильно рѣдѣть. Если волосы завязываются позади головы бантикомъ или закручиваются узломъ, то слѣдуетъ зорко слѣдить за тѣмъ, чтобы не слишкомъ натягивать волосы. Затѣмъ безусловно вредно завивать волосы гребнемъ или щеткой по направлению отъ вершины къ корнямъ волосъ, а также завивать волосы особымъ металлическимъ инструментомъ, который для этого согрѣвается и «прижигаетъ» волосы. Болѣе грубымъ волосамъ на усахъ (у мужчинъ) не вредятъ ни жесткія щетки, ни завивка нагрѣтыми щипцами. Еще осторожнѣе слѣдуетъ быть тогда, когда дѣло идетъ о сглаживаніи волосъ всклокоченныхъ и запутанныхъ вслѣдствіе тѣхъ или иныхъ причинъ.

Ж и р ы.

Мы уже выше говорили о физиологическомъ дѣйствіи жировъ. Они къ общемъ препятствуютъ испаренію волосистой части кожи и самихъ волосъ. А такъ какъ это испареніе дѣлаетъ волосы жесткими, взъерошенными, то жиры, слѣдовательно, сохраняютъ нормальное положеніе волосъ, ихъ гладкость и блескъ. Волосы, лишенные этихъ свойствъ, вновь приобрѣтаютъ ихъ подъ вліяніемъ умѣренного пользованія помадами и маслами для волосъ. Жиръ предохраняетъ отъ всего: отъ пыли, чрезмѣрной жары, вѣтра, влажности и быстрыхъ перемѣнъ температуры, на что волосы реагируютъ или тотчасъ, или спустя некоторое время, утрачивая вышеупомянутую красоту. Жиръ представляетъ собою для волосъ средство лучшее сохраняющее и лучшее очищающее, нежели вода и мыло. Тѣмъ болѣе жиръ умѣстенъ тамъ, где волосистая

часть кожи недостаточно снабжена естественнымъ жиромъ, т. е. при сухихъ волосахъ. Точно также и при заболѣванияхъ волосъ, при расщеплениі ихъ, при выпаденіи слѣдуетъ часто пользоваться жирами. Какъ вспомогательное средство наряду съ собственно леченіемъ, жиръ умѣстенъ при перхоти, при головной себорреѣ (салютечніи); при многихъ паразитарныхъ заболѣваніяхъ головы жиръ является собственно лекарственнымъ средствомъ.

Непосредственный *вредъ* приносить примѣненіе жировъ только въ исключительныхъ случаяхъ. Само собою разумѣется, что при естественномъ обильномъ отдѣленіи жира, при естественномъ блескѣ волосъ *не слѣдуетъ* примѣнять жировъ. Въ подобныхъ случаяхъ такое примѣненіе жира только будетъ способствовать болѣе быстрому выпаденію волосъ. Необходимо при этомъ замѣтить, что существуютъ волосы, которые вообще не переносятъ жира. Слѣдуетъ принять за правило, что смазываніе волосъ помадой и маслами должно производиться отнюдь не ежедневно, а одинъ или два раза въ недѣлю, и что при болѣе частомъ примѣненіи ихъ должно тщательно обмывать время отъ времени голову водой и мыломъ.

Если дѣло идетъ только о косметическихъ цѣляхъ, приобрѣтеніи блеска, курчавости или гладкости волосъ, то слѣдуетъ смазывать лишь небольшимъ количествомъ жира самые волосы. Для врачебныхъ цѣлей приходится иногда, напримѣръ, при леченіи известныхъ формъ выпаденія волосъ, втирать жиръ только въ *кожу* головы; иногда же, напримѣръ, для уничтоженія паразитовъ, надо втирать обильно жиръ и въ кожу, и въ самые волосы.

Нѣкоторые жиры пользуются въ качествѣ помады для волосъ особой репутацией. Имъ приписываютъ способность укрѣплять кожу головы и усиливать ростъ волосъ. Это относится къ *костному мозгу быковъ*, мозгу убийшаго

скота, хребтовому жиру лошадиной шеи. Древние приписывали такое же действие костному мозгу оленей и медвежьему жиру, которымъ будто-бы пользовалась Клеопатра и который еще въ настоящее время нѣкоторые дамы видятъ въ помадѣ *à la graiste d'ours*. Вмѣсто всѣхъ этихъ чудодейственныхъ жировъ, можно рѣшительно съ тѣмъ же успѣхомъ примѣнять *свиное сало*.

Первымъ и главнѣйшимъ правиломъ при пользованіи помадами и маслами для волосъ должно быть слѣдующее: пользоваться только чистымъ, не прогорѣлымъ жиромъ. Придерживаясь такого правила, исходить изъ тѣхъ же основаній, что и при примѣненіи жировъ къ кожѣ, о чѣмъ было сказано въ соотвѣтствующей главѣ. Перечисленіе жировъ является здѣсь излишнимъ, такъ какъ для волосъ примѣняются тѣ же жиры, что и для кожи. Такъ какъ мы ниже приводимъ нѣсколько рецептовъ помадъ и масла для волосъ, то мы считаемъ умѣстнымъ сказать здѣсь нѣсколько словъ объ ихъ составленіи. Въ основу помадъ кладется очищенное свиное сало, которое смѣшиваются съ 1—5% салициловой кислоты или, какъ выше упомянуто, бензойной кислоты. Это придаетъ салу большую прочность. Вмѣсто этого можно пользоваться также нѣжными смолами и бальзамами, которые также могутъ служить подходящей составной частью помадъ.

Основой для различного рода маселъ для волосъ служить одно изъ вышеупомянутыхъ свѣжевыжатыхъ семенныхъ маселъ, и лучше всего масло сладкихъ миндалей. Смѣшивая плотные жиры съ маслами, можно получить помаду любой консистенціи. Лѣтомъ консистенція помады можетъ быть повышена при помощи воска. Чтобы сдѣлать помаду болѣе пріятной на видъ, ее дѣлаютъ «кристаллической», смѣшивая растопленный снермацетъ или твердый парафинъ съ масломъ и предоставляемъ смѣси постеп-

пенно охладиться (*huile crystallisée*). Воскъ и спермацетъ, растворенные въ жирномъ маслѣ, даютъ прозрачную помаду. Для того чтобы придать помадѣ запахъ, пользуются эфириными маслами или неподвижными жирами и жирнымъ масломъ. Подобные жиры, которые путемъ мачерации алкоголемъ отдали большую часть нахучихъ веществъ (при приготовлении экстрактовъ), обладаютъ еще достаточнымъ запахомъ, чтобы быть пригоднымъ для приготовления помадъ. Нѣкоторыя помады, наконецъ, окрашиваются въ розовый, черный, зеленый цветъ.

Чтобы придать помадамъ большую прозрачность и плотность, прибавляютъ къ нимъ студень агаръ-агаръ. Другія помады, существующія фиксировать волосы, смѣшиваются съ глицериномъ, гумми и алкоголемъ. Не говоря уже о томъ, что гумми, трагакантовая слизь, агаръ-агаръ и пр. прилипаютъ къ волосамъ, покрывая ихъ не-привлекательной пленкой, они непосредственно вредны въ виду того, что быстро разлагаются. О вредѣ глицерина надо сказать то же, что сказано было при разматриваніи кожи. При смазываніи волосъ глицериномъ последний не только извлекаетъ изъ волосъ воду, дѣлая ихъ ломкими и менѣе эластичными, но онъ смѣшивается съ атмосферической пылью, которая легко пристаетъ къ волосамъ. Пыль превращается въ густое тѣсто, которое нарушаетъ естественную отдачу волосъ и дѣляетъ волосы еще болѣе восприимчивыми къ распространеннымъ въ воздухѣ инфекціоннымъ матеріямъ.

Консистенція жировъ для волосъ бываетъ мазеобразна (обыкновенныя помады), воскообразна (помада въ палочкахъ), жидка (масло для волосъ) и, наконецъ, тягучая (брильянтинъ).

<i>Rp.</i> Adip. Suilli		Свиного сала
Axung. bensoin.		Бензойного сала
	aa 125,0	по 125,0
Pomad. rosar.	62,5	Розовой помады 62,5
Ol. amygd. dulc.	250,0	Масла сладк. миндал. 250,0
Rad. alkannae tinct.		Настойки алканы
Ol. rosar	1,75	Розового масла 1,75

S. Crème cireassienne.

<i>Rp.</i> Ol. Ricini	5,0	Касторового масла 5,0
Spir. vin. rectif.	50,0	Винного спирта 50,0
Ol. aeth. flor. aurant.		Померанц. эфирн. масла
	gtt. 2	2 капли

S. Бриллиантинъ.

<i>Rp.</i> Axung.		Сала
	60,0	60,0
Ol. amygd. dulc.	8,0	Масла сладк. миндал. 8,0
Bals. peruv.	4,0	Перув. бальзама 4,0
T-rae bensoes	2,0	Бензойной настойки 2,0

S. Помада. Это — простая и пълесообразная помада; свинное сало, обработанное перувианскимъ бальзамомъ, считается у насъ средствомъ, укрепляющимъ волосы.

<i>Rp.</i> Pomat. tuberosae gall.	125,0	125,0
Ol. ricini		Касторового масла
Ol. amygd.		Масла миндалей
	aa 62,5	по 62,5
Ol. aeth. bergam.	7,0	Эфирн. бергамотн. масла 7,0

S. Рициновая помада.

Рициновое масло считается средствомъ, вызывающимъ ростъ волосъ. Волосы, впрочемъ, при частомъ примѣненіи этого средства покрываются плотнымъ жирнымъ слоемъ, какъ и при вышеупомянутомъ глицеринѣ. При пользованіи такими помадами, слѣдовательно, необходимо еще тщательнѣе заботиться объ энергичномъ очищеніи волосъ.

<i>Rp.</i> Medull. oss. bovis.	30,0	Мозга бычачьихъ костей	30,0
Ol. amygd. dulc.	20,0	Масла сладк. миндалей	по 20,0
Heliotropini in paar alcoh.		Гелиотропа, въ раствор. алк.	
Soluti	0,3		0,3
S. Масло для волосъ.			
<i>Rp.</i> Cerae albae	20,0	Бѣлого воска	20,0
Ol. antiqu. rosar.	40,0	Розового масла	40,0
» » acac.		Масла акапіи	
jasmini	— 20,0	» жасмина	по 20,0
» » flor. aurant.		» померанц.	
» » tuberosae	— 0,4	» туберозы	по 0,4
S. Помада.			
<i>Rp.</i> Ol. antiqu. rosar.		Розового масла	
» » tuberos.	— 40,0	Масла туберозы	по 40,0
» aurant. flor.		Масла померанц.	
Cetacei	— 20,0	Спермацета	по 20,0
S. Кристаллическое масло.			
<i>Rp.</i> Butyri Cacao	25,0	Масла какао	25,0
Axung. benzoat.	75,0	Бензойного сала	75,0
Terpineoli in paux. tleoh.		Терпинола	
Solut	0,05		0,05
S. Помада для волосъ.			
<i>Rp.</i> Cerae alb.	4,0	Бѣлого воска	4,0
Cetac.	8,0	Спермацета	8,0
Liquef. misce c.			
Ol. amygd. d.	240,0	Масла сладк. минд.	240,0
Semirefrig. agit. c.			
Aqu. rosar.		Розовой воды	
Glycerini	— 2,0	Глицерина	
Ol. rosarum	gtt 2	Розового масла	по 2.0
			2 капли
S. Crème neige. (Употребительное средство, благодаря небольшому содержанию глицерина, но не излюбленное).			

<i>Rp.</i> Ol. Ricin.	100,0	Рицин. масла	100,0
, aeth. Bergamot.	0,4	Масла бергамот.	0,4
T-rae Ambrae	0,1	Настойки амбры	0,1

S. Масло для волосъ.

<i>Rp.</i> Axung. benzoin.		Бензойного сала	
Cerae albae	— 40,0	Бѣлого воска	
Pomad. Jasmini		Помады жасмина	по 40,0
, Tuberos.		» туберозы	
Ol. rosar.	— 20,0 0,3	Розового масла	по 20,0 0,3

S. Помада въ палочкахъ.

<i>Rp.</i> Cetacei	5,0	Спермацета	5,0
Paraffini	2,0	Парафина	2,0
Ol. antiqu. rosar.		Розового масла	
» » violar.		Фіалковаго масла	
» » tuberos.	— 10,0	Тубероз. масла	
» flor. aurant.	5,0	Померанц. масла	по 10,0 5,0

S. Кристаллическое масло.

<i>Rp.</i> Ol. amygdal. dulc.	40,0	Масла сладк. минд.	40,0
Ol. antiqu. Jasm.	10,0	» жасмина	10,0
» » Tuberos.	5,0	» туберозы	5,0
» » flor. aurant.	5,0	» померанц.	5,0
» amygd. amar.		» горькихъ миндал.	
	gtt 2		2 капли

S. Масло для волосъ.

<i>Rp.</i> Ol. oliv. opt.	200,0	Лучш. оливк. масла	200,0
Santali citr.	9,0	Сантала	9,0
Cannellae	6,0	Каннеле	6,0
Diger. filtra et adde			
Ol. cort. aurant	0,8	Померанц. масла	0,8

S. Масло для волосъ.

<i>Rp.</i> Cerae albae	4,0	Бѣлого воска	4,0
Sapon. oleae.		Жирнаго мыла	
Gummi arab.		Гумми арабика	
	— 20,0		по 20,0
Aqu. rosar.	40,0	Розовой воды	40,0
Ol. Bergamot.	2,5	Бергамотн. масла	2,5
* Thymi	0,15		
S. Венгерская помада для усовъ.			

Высушивающія и обезжиривающія средства.

(Средство противъ головной перхоти).

Въ тѣхъ случаяхъ, гдѣ волосистая часть кожи головы отъ природы жирна, гдѣ происходитъ чрезмѣрное выдѣление жира изъ сальныхъ железъ, и гдѣ это сало, смѣшившись съ атмосферной пылью и отслоившимся эпидермисомъ, образуетъ хороню извѣстную, непріятную на видъ головную перхоть, умѣстны различного рода обезжиривающія средства, выборъ которыхъ въ большинствѣ случаевъ долженъ сообразоваться со степенью страданія.

Обезжиривающими средствами служать *щелочи, мыла, алкоголь*. Они дѣйствуютъ въ сущности такъ, какъ это описано было въ главѣ о кожѣ. И именно, первыя два дѣйствуютъ путемъ омыленія жира и эмульгированія грязи, алкоголь—путемъ растворенія жировъ и извлеченія воды. Тѣмъ не менѣе дѣйствие ихъ все-таки видоизменяется въ зависимости отъ мѣста примѣненія. Волосистая часть кожи, и въ особенности головы, гораздо чувствительнѣе и нѣжнѣе остальной кожи, и па ней, слѣдовательно, гораздо скорѣе сказываются всякаго рода вредныя вліянія. Продолжительная умыванія *щелочными жидкостями*, энергичное примѣненіе ихъ и высокая концентрація, затѣмъ спринкъ сильная Ѣдкія щелочи

черезчуръ высушиваютъ волосистую часть кожи. Послѣдняя стягивается, что вызываетъ у человѣка тягостное чувство напряженія. При еще болѣе сильномъ дѣйствіи кожа головы краснѣетъ и становится чувствительной; появляются боли, которые только временно облегчаются умываніемъ водой. При примѣненіи *алкоголя* выступаютъ такія же, хотя и не столь вредныя явленія. Съ другой стороны волосы, и въ особенности тѣ, которые уже близки къ концу своей жизни, превращаются подъ влияніемъ частаго примѣненія щелочныхъ растворовъ въ тонкія роговидныя образованія. Въ этомъ легко убѣдиться, помѣстивъ волосъ въ пробирку (стеклянную). Вначалѣ волосъ разбухаетъ, затѣмъ становится прозрачнымъ, утрачиваетъ свой блескъ и цвѣтъ, растворяется отчасти и становится по этому ломкимъ. На этомъ дѣйствіи основывается отчасти примѣненіе денатуляторовъ (удаленіе волосъ). *Алкоголъ* дѣйствуетъ на самый волосъ иѣсколько мягче. Онъ не вполнѣ обезжириваетъ волосъ, извлекаетъ изъ него воду и дѣластъ его при продолжительномъ дѣйствіи жесткимъ. Такимъ образомъ, отъ примѣненія Ѣдкихъ щелочей надо почти всегда воздерживаться и даже простыя углекислые щелочи примѣнять только въ слабыхъ растворахъ. *Нейтральный натронный мыла*, какъ и *бура* дѣйствуютъ во всякомъ случаѣ слабѣ; но все-таки ими можно достигнуть легкаго, неполнаго обезжириванія.

Изъ всего сказанного вытекаютъ указанія для примѣненія отдельныхъ средствъ. *Мыла* и *бура* будутъ служить какъ для простого очищенія, такъ и для слабаго обезжириванія при нормальныхъ волосахъ и кожѣ, на которой они растутъ; они также будутъ служить и для удаленія того жира, который скопляется при частомъ смазываніи волосъ маслами и помадами.

Растворы углекислыхъ щелочей, очень слабые растворы

ѣдкихъ щелочей, сильно щелочные мыла, калійное мыло, мыльно-калійный спиртъ умѣстны при салотеченіи, при себорреѣ головы, при обильномъ образованіи чешуекъ.

Спиртъ и алкогольные жидкости пригодны, главнымъ образомъ, для высушиванія волосъ и ихъ обезжириванія. Болѣе сильные средства находятъ широкое распространеніе, какъ составная части красокъ для волосъ, ибо окрашиваніе требуетъ по возможности болѣе полнаго предварительного обезжириванія.

Въ виду того что разведенныя кислоты дѣйствуютъ въ нѣкоторомъ отношеніи па подобіе щелочей, при *головной перхоти* могутъ быть примѣняемы уксусная и салицилловая кислоты, ароматическая мыла и бальзамы, карболъ, В-нафтолъ, перувіанская бальзамъ, деготь, ихтиоль. Что касается подобныхъ вредныхъ вліяній этихъ средствъ, то они ничѣмъ не отличаются отъ тѣхъ, о которыхъ говорено было въ главѣ о кожѣ.

На счетъ формы, въ какой эти средства примѣняются, нужно сказать слѣдующее.

Мыла примѣняются либо въ жидкому видѣ (жидкая глицериновая мыла), либо въ алкогольныхъ растворахъ. Для того чтобы ослабить субъективные явленія, которые появляются при ихъ примѣненіи или даже при обмываніи однѣми только спиртыми жидкостями, прибавляютъ къ послѣднимъ немного глицерина. Такъ какъ послѣдній вреденъ для волосъ, то его процентное содержаніе должно быть всегда самымъ незначительнымъ.

Кислоты, какъ и ароматическая тѣла, прописываются въ алкогольныхъ, иногда эспрныхъ растворахъ, а также въ видѣ мазей для временнаго пользованія при головной перхоти.

Щелочи и буру прописываются въ водныхъ раствор-

рахъ и всегда лишь въ небольшихъ количествахъ. Ихъ иногда смѣшиваются съ алкоголемъ, что совсѣмъ неразумно.

Порошки для осушивания даются въ видѣ пудры, которая не должна быть слишкомъ пахучей, между прочимъ и по тому, что сильный запахъ головы непріятенъ. Говорять также, что бывали случаи, когда большая примѣсь *ириса* вызывала тяжелые нервные припадки, даже эпилепсію. Когда дѣло идетъ объ устраненіи головной перхоти, то эти порошки (въ особенности, сильно дѣйствующіе) прописываются въ видѣ мазей.

Приведемъ нѣкоторые примѣры:

<i>Rp.</i> Kali carbonici	2,0	Углекислого калія	2,0
Aqu. destillat.	100,0	Дестилл. воды	100,0
<i>S.</i> Умываніе (противъ перхоти).			

<i>Rp.</i> Bogac.	5,0	Буры	5,0
Aqu. destillat.	100,0	Дестилл. воды	100,0
<i>S.</i> Какъ предыдущее.			

<i>Rp.</i> Sapon. oleae.	10,0	Масл. мыла	10,0
Spiritus vini gall.	100,0	Винного спирта	100,0
Aqu. colon.	50,0	Одеколона	50,0
<i>S.</i> Вода для умыванія волосъ; очень нѣжное средство противъ перхоти.			

<i>Rp.</i> Kali carbonici	3,0	Углекисл. калія	3,0
Aqu. rosarum.	100,0	Розовой воды	100,0
Glycerini	10,0	Глицерина	10,0
<i>D.S.</i> Противъ перхоти.			

<i>Rp.</i> Kali carbonici	10,0	Углекисл. калія	10,0
Aqu. destillatae	200,0	Дестилл. воды	200,0
Vitell. ovar.		Яичныхъ желтковъ	
№ 3			№ 3

S. Для умыванія волосъ (яичный желтокъ слѣдуетъ взбивать до полнаго смѣшанія).

Вечеромъ энергично втираютъ въ кожу головы губкой; въ упорныхъ случаяхъ даютъ просохнуть и линь спустя нѣсколько дней обмываютъ яичнымъ желткомъ и тепловатой водой либо слѣдующей смѣсью:

<i>Rp.</i> Ol. cocos.		Кокос. масла	
Sebi bovini		Бычачьего сала	
Liqu. natr. caust.		Раств. Ѣдкаго натра	
	— 40,0		по 40,0
Vitell. ovar.		Яичн. желтковъ	
	№ 6		№ 6
Ol. de cedro	5,0	Кедр. масла	5,0
Fiat via frigida sapo pond.			
	100,0		

S. Мыло изъ яичнаго желтка. Эта смѣсь примѣняется и сама по себѣ при головной перхоти.

<i>Rp.</i> Acid. salicyl.	1,0—2,0	Салиц. кислоты	1,0—2,0
Spir. vini gallici	100,0	Виннаго спирта	100,0

S. Эссенція противъ перхоти.

<i>Rp.</i> Acidi borici	10,0	Борной кислоты	10,0
Glycerini q. s. ad. sol.		Глицер. до растворенія	
Spiritus vini	300,0	Виннаго спирта	300,0

Ol. caryophyll.

15,0 Гвоздичнаго масла 15,0

S. Обмывать голову при салотечениі.

<i>Rp.</i> Ammonii caust.		Ѣдкаго аммонія	
Ol. juglandis		Югландового масла	
Aqu. meliss.		Воды мелиссы	
Ol. гор. mar.		Розмарин. масла	
	— 25,0		по 25,0
Spir. vin. rectif.	15,0	Очищ. спирта	15,0
Aqu. dest.		Дестиллир. воды	
	ad 250,0		до 250,0

S. Erasmus Wiltons's hair wash.

<i>Rp.</i> Resorcini	5,0	Резорцина	5,0
Spir. vini 95%	150,0	Винного спирта 95%	150,0
Aqu. colon.	50,0	Одеколона	50,0
Ol. ricini	2,0	Кастор. масла	2,0

S. Спиртъ для волосъ.

<i>Rp.</i> Zinci ichthiol.	3,0	Ихтиол. цинка	3,0
Acidi acet. conc.	10,0	Уксусн. кислоты	10,0
Spir. vini	82,0	Винного спирта	82,0
Ess. lavandul. c. ambr.	5,0	Лаванд. эсценц. съ амброй	
M. filtra.			5,0

S. При себорреѣ натирать голову губкой.

<i>Rp.</i> Acidi carbolici.	0,15	Карбол. кислоты	0,15
Spir. vin.	100,0	Винного спирта	100,0
Glycerin.	15,0	Глицерина	15,0

S. Жидкость противъ перхоти.

<i>Rp.</i> Acid. carbol.		Карбол. кислоты	
Bals. peruv.		Перув. бальзама	
Spir. lavandul.		Лаванд. спирта	
	— 5,0		по 5,0
Spir. vin. gallici	300,0	Винного спирта	300,0

S. Какъ предыдущее.

<i>Rp.</i> Spirit. aethaer.	100,0	Эфирного спирта	100,0
Tinct. benzoës	15,0	Бензойн. настойки	15,0

S. Противъ перхоти.

Къ осушивающимъ и обезжиривающимъ средствамъ относятся также частью индифферентные, частью слегка вяжущіе порошки. Если дѣло идетъ о томъ, чтобы высушить волосы, жирные отъ природы, когда кожа головы совсѣмъ не страдаетъ или страдаетъ лишь слегка отъ чрезмѣрнаго выдѣленія жира, то умѣстны простые, всасывающіе порошки, какъ напримѣръ, рисовая пудра, квасцы и пр.

Пудра для волосъ съ полнымъ правомъ примѣняется и какъ гигиеническое, и какъ косметическое средство, по преимуществу женщинами, въ периодъ болѣзни или въ послѣродовомъ периодѣ. Чрезвычайно тягостное склеивание волосъ и слѣдующее за симъ быстрое выпаденіе ихъ устрашаются цѣлесообразнымъ примѣненіемъ пудры. Въ подобныхъ случаяхъ очень полезна примѣсь салициловой кислоты, чтобы воспрепятствовать разложенію и дурному запаху. Точно также для *предохраненія* кожи головы отъ *простуды*, именно *послѣ ванны*, можно въ иныхъ случаяхъ вместо жира примѣнить пудру. Такъ какъ сухie и жесткіе волосы кажутся всегда болѣе густыми, нежели жирные и влажные, то многія женщины употребляютъ пудру, чтобы ихъ сравнительно рѣдкіе волосы казались болѣе густыми. При слишкомъ жирныхъ волосахъ, наоборотъ, не слѣдуетъ ничего примѣнять, если только не препрергаютъ вдвойнѣ необходимымъ тогда очищеніемъ волосъ. Принудриваніе волосъ, какъ непосредственная составная часть туалета, теперь болѣе не въ модѣ. Тѣмъ не менѣе это еще и до сихъ поръ примѣняется нѣкоторыми женщинами и, надо сказать, не въ ущербъ ихъ красотѣ. Въ особенности тѣ женщины, которые будучи недовольны цветомъ своихъ волосъ, не имѣютъ никакой склонности окрашивать ихъ, принудриваютъ свои каштановые или рыжіе волосы, чтобы сдѣлать ихъ похожими на волосы блондинокъ. Примѣсь золотого или мѣдного порошка служить въ настоящее время исключительнымъ явленіемъ.

Если показано примѣненіе болѣе сильного *вяжущаго* средства, какъ при сильно выраженной себорреѣ или чрезмѣрномъ потоотдѣленіи головы, то къ пудрѣ можно прибавить вышеупомянутая *металлическія соли*, каковы окись цинка, бѣлый преципитатъ, основная азотино-

висмутовая соль и т. д. Чаще всего, однако, эти средства назначаются въ видѣ мазей. Приведемъ здѣсь при мѣры подобныхъ средствъ, пригодныхъ для примѣненія къ волосистой части головы.

<i>Rp. Cerae flavae</i>		Желтаго воска
<i>Cetacei</i>		Спермацета
	— 5,0	по 5,0
<i>Ol. sesami</i>	20,0	Сернов. масла
<i>Lanolini anhydr.</i>		Ланолина
<i>Aqu. destill.</i>		Дестилл. воды
	— 5,0	по 5,0
<i>Sulfur. praecip.</i>		Осадочн. сѣры
<i>Bals. peruviani</i>		Перув. бальзама
	— 4,0	по 4,0

Mf.U.

D.S. Помада противъ нерхоти.

Примѣненіе упомянутыхъ средствъ очень просто: щелочныя жидкости при помощи мягкой кисточки втираютъ 2—3 раза въ недѣлю въ кожу; спиртные растворы примѣняютъ при помощи небольшой губки. Въ виду того, что кожа головы является исходной точкой нашего леченія, при ношениі длинныхъ волосъ необходимо всюду разъединять ихъ и на свободные промежутки дѣйствовать даннымъ средствомъ (жидкостью или мазью). Если дѣло идетъ о леченіи самихъ волосъ, что, впрочемъ, случается рѣдко, то необходимо гребнемъ отдѣлить по возможности меньшій пучекъ волосъ, смочить его губкой и затѣмъ осушнить. Обливать всю голову жидкостью и затѣмъ осушивать ее энергичными, кругообразными движениями полотенцемъ, какъ это дѣлаютъ люди, носящіе короткіе волосы, *безусловно вредно*. При образованіи корокъ послѣднія предварительно размягчаются масломъ; причемъ либо наливаютъ на голову тепловатое масло, либо втираютъ въ голову масло при помощи фланели. Засимъ, по удаленіи корокъ, втираютъ

(лучше всего кисточкой) мыла и, наконецъ, обмывают тепловатой водой. Въ большинствѣ случаевъ приходится здѣсь смазать кожу головы мазью или масломъ. При умъренномъ образованіи чешуекъ я совѣтую каждыя 2 недѣли втирать вечеромъ мыльно-калійный спиртъ, который утромъ смываютъ; затѣмъ два—три раза въ недѣлю обмываютъ голову спиртомъ (это дѣлается вечеромъ), а также разъ въ недѣлю смазывать голову масломъ. Послѣ предварительного основательного вымыванія головы мыломъ и высыханія ея втираютъ всей ладонью мазь въ кожу головы.

Средства для рошенія волосъ.

Какъ уже выше было сказано, мы не знаемъ средствъ для рошенія волосъ въ томъ смыслѣ, въ какомъ это понимаютъ парфюмеры и публика. Тѣмъ не менѣе бываютъ такие случаи, гдѣ примѣненіе соотвѣтственныхъ средствъ на ряду съ раціональнымъ уходомъ устраиваетъ или уменьшаетъ выпаденія волосъ. Во всякомъ случаѣ дѣйствительныхъ средствъ очень мало и ихъ можно перечесть по пальцамъ. Нѣкоторые изъ нихъ упомянуты уже, какъ средства для высушиванія и противъ перхоти; таковы спиртные, бальзамические и щелочные медикаменты.

По способу своего дѣйствія эти средства дѣлятся на размягчающія и разрыхляющія; затѣмъ существуютъ тонизирующія средства (хинная корка, хининъ), средства, содержащія дубильную кислоту, алкогольныя и бальзамическія, затѣмъ раздражающія средства (кантаридинъ, аммоній); сюда слѣдуетъ также причислить и сублимать, если ужъ не желають назвать его средствомъ собственно

для рощенія волосъ. Наконецъ, сюда относятся вещества, которымъ приписываютъ непосредственное влияніе на рощеніе волосъ, каковы юодистый калій, пилокарнингъ. Цѣлый рядъ такихъ тѣлъ, которыхъ рѣшительно не обладаютъ специфическимъ влияніемъ, едва ли заслуживаетъ здѣсь упоминанія.

Выборъ того или иного средства зависитъ отъ самой природы выпаденія волосъ. Одни изъ нихъ, и въ особенности алкогольные и раздражающія средства, могутъ при болѣе продолжительномъ употребленіи принести вредъ; а такъ какъ при обычномъ хроническомъ теченіи заболевания требуется очень продолжительное примѣненіе, то вредныя послѣдствія встрѣчаются далеко не рѣдко. Вредъ состоить съ одной стороны въ томъ, что волосы становятся ломкими, а съ другой стороны—въ появлениі ненормальной окраски. Такъ при примѣненіи *щелочей* темные волосы окрашиваются въ цвѣта отъ болѣе свѣтлаго до краснобураго; *хинная корка* и *помады изъ дубильной кислоты* дѣлаютъ волосы болѣе темными; сѣдина придаетъ имъ грязно-сѣрый цвѣтъ. Очень часто приходится мѣнять средства, въ особенности раздражающія на размягчающія. Очень часто также комбинируютъ между собою различного рода средства.

Щелочи представляютъ собою излюбленное средство въ тѣхъ случаяхъ, гдѣ выпаденіе волосъ находится въ связи съ образованіемъ чешуекъ. *Двууглекислый натръ* чрезвычайно горячо рекомендуется *Pincus'омъ* для первого периода хронического выпаденія волосъ. Однако, въ этомъ случаѣ оказывается очень полезнымъ и примѣненіе тоническихъ средствъ. При блѣдности кожи головы, при *уменьшении длины волосъ*, а также въ случаяхъ, гдѣ облысѣніе начинается съ усиленного выпаденія волосъ, особенно хорошо дѣйствуетъ *хинная корка* въ

видѣ спиртныхъ настоекъ, рѣже въ видѣ мазей. Хотя до сихъ порь не имѣется еще точныхъ наблюдений на счетъ всасыванія хинина кожи головы, все же оныть показываютъ, что примѣненіе хинной корки оказывается очень дѣйствительнымъ. Такъ-ли дѣйствуетъ самий хининъ—неизвѣстно.

При примѣненіи *помадъ*, приготовленныхъ съ хининомъ, выступаетъ на первый планъ дѣйствіе жира; при энергичномъ же втираніи проявляется и дѣйствіе соли.

Относительно *спиртныхъ средствъ* приходится повторить то-же, что уже было сказано выше: они умѣстны при обильномъ отдѣленіи сальныхъ железъ и не должны быть примѣняемы въ теченіе продолжительного времени *безпрерывно*. При долгомъ примѣненіи волосы сѣкутся, но затѣмъ снова становятся нормальными. *Раздражающія средства* только въ рѣдкихъ случаяхъ умѣстны: они примѣняются иногда съ успѣхомъ при торpidномъ выпаденіи волосъ, при слишкомъ жирной кожѣ головы, при появленіи отдельныхъ круговидныхъ плѣшинокъ (деготь, эфиры масла, контаридинъ). Съ *прибавленіемъ глицерина*, ко всѣмъ вышеупомянутымъ средствамъ слѣдуетъ быть очень осторожнымъ, въ особенности къ спиртамъ и щелочамъ, которые уже сами по себѣ дѣлаютъ волосы очень жесткими. Хотя трудно сказать, могутъ-ли всѣ эти средства привести къ желанной цѣли, все же не слѣдуетъ пренебрегать ни ими, ни на ряду съ ними *общимъ леченіемъ*.

Изъ сказаннаго видно, что упоминаемыя здѣсь средства для рошенія волосъ не всѣ имѣютъ одинаковое значеніе.

<i>Kр. Natri bicarb.</i>	10,0	Двууглекисл. натра	10,0
<i>Ungu. emoll.</i>	50,0	Мягчит. мази	50,0
<i>S. Мазь.</i>			

<i>Rp.</i> Cort. chin reg.	10,0	Хинной корки	10,0
Digere c.			
Spiritus vini conc.	100,0	Винного спирта	100,0
p. 3 dies filtra; dein adde		ч. 3 дня фильтр., затѣмъ при-	
spir. sacchari opt.	50,0	бавить выспи. сах. спирта	
		50,0	
Ol. aeth. q. s. ad odor.		Эфирического масла для запаха	

S. Хинный спиртъ для волосъ; послѣ предварительного извлеченія жира мыломъ или щелочью 3—4 раза энергично втиратъ въ кожу головы. Голову послѣ этого несѣдуетъ вытиратъ.

<i>Rp.</i> Natr. bicarb.	2,0—4,0	Двууглекисл. натра	2,0—4,0
Aqu. destillat.	180,0	Дестилл. воды	180,0
S. Жидкость для волосъ.			

<i>Rp.</i> Chloral hydrati	5,0	Хлораль-гидрата	5,0
Aqu. destillat	50,0	Дестилл. воды	50,0

D.S. Жидкость для волосъ; хлораль-гидратъ является средствомъ и раздражающимъ и удаляющимъ чешуйки. Обладаетъ ли онъ специфическимъ свойствомъ вызывать ращеніе волосъ, неизвѣстно.

<i>Rp.</i> Extr. chiae frig. parat.	10,0	Экстр. хины	10,0
Chin. muriat.	5,0	Солянокисл. хинина	5,0
Vini rubri optimi	15,0	Краснаго спирта	15,0
Coque ad remanent	25,0	Варить до концентрации	25,0
Ol. rusci	10,0	Дегтя	10,0
Tinct. malat. ferri.	2,0		
Tinct. myrrhae	4,0	Настойки мирры	4,0
Ungu. rosar.	50,0	Розовой мази	50,0
M. exactissime			

S. Помада для волосъ.

<i>Rp.</i> Ol. macidis		Масла мускатн. орѣха	
» terebinth.		Терпентина	
» amygd.		Минд. масла	
	на 20,0		по 20,0
S. Масло для волосъ (отдельные пальчики на головѣ).			

<i>Rp.</i> Resorcini	5,0	Резорцина	5,0
Spirit. vini 95%	150,0	Виннаго спирта 95%	150,0
Aqu. colonicus.	50,0	Одеколона	50,0
Ol. ricini	2,0	Касторов. масла	2,0

S. Спиртъ для волосъ.

<i>Rp.</i> Tinct. formic.	60,0	Муравьин. настойки	60,0
Chinini sulfur.	1,0	Сѣрнокисл. хинина	1,0
Aqu. coloniens.	30,0	Одеколона	30,0

S. Спиртъ для волосъ.

<i>Rp.</i> Chinini sulfur.	1,0	Сѣрнокисл. хинина	1,0
Acid. acet.		Уксусн. кислоты	
Acid. carbol.		Карбол. кислоты	
	— 0,5		но 0,5
Mixt. oleos. bals.	20,0	Микст. масл.-бальз.	20,0
Glycerini	30,0	Глицерина	30,0
Ol. ricini	100,0	Рипин. масла	100,0

S. Жидкость для волосъ.

<i>Rp.</i> Tannini	1,0—5,0	Танини	1,0—50
Alcohol q. l. ad solut.		Алкоголя до растворенія	
Ol. amygdal.	40,0	Минд. масла	4,0

S. Масло для волосъ.

<i>Rp.</i> Tinct. Hellebori albi.	5,0		5,0
» Benzoës	50,0	Бензойной настойки	50,0
» Myrrh.	15,0	Наст. мирры	15,0
Spir. vini gall.	240,0	Виннаго спирта	240,0

S. Спиртъ для волосъ.

<i>Rp.</i> Tinct. hellebori		Настойка гелеборова	
» cantharid.		» кантаридита	
	— 2,5		но 2,5
Spir. vini rect.	200,0	Виннаго спирта	200,0

S. Спиртъ для волосъ.

<i>Rp.</i> Sol. hydrarg. bichl.	0,5—150,0	Раствр двуххлор. ртути	0,5—150,0
Glycerini		Глицерина	
Spir. colon.		Одеколона	
	— 50,0		по 50,0
D.S. Втирать въ голову.			
<i>Rp.</i> Acid. salicyl.	2,0	Салицил. кислоты	2,0
Tinct. benzoës	3,0	Настойки бензоя	3,0
Ol. fel. tauri		Масла бычихъ ногъ	
	ad 100,0		до 100,0
D.S. Втирать въ кожу головы, обезжиривъ ее предварительно на сколько возможно.			
<i>Rp.</i> Bals. peruv.	2,0	Перув. бальзама	2,0
Ungu. pomadin.	80,0	Помады	80,0
S. Помада для волосъ.			
<i>Rp.</i> Verarini	0,1—0,5	Вератрина	0,1—0,5
Spir. vin. gallici	120,0	Виннаго спирта	120,0
Spir. lavandul.		Лаванднаго спирта	
Glycerini	— 20,0	Глицерина	
			по 20,0
S. Спиртъ для волосъ.			
<i>Rp.</i> Ol. sabinae	gtt. 15		
Spiri. vin. rect.	40,0	Очищ. вина	15 капель 40,0
S. Спиртъ для волосъ.			
<i>Rp.</i> Ynf. frond. sabin.	e 10,0 ad 100,0	Настой сабины	
Extr. chinae frig. parat.	5,0	изъ 10,0 на 100,0	
		Экстракта хинны	5,0
S. Жидкость для волосъ.			
<i>Rp.</i> Pilocarpini salicyl.	0,5	Салицил. пилокарпина	0,5
Spiritus lavand.	30,0	Лаванднаго спирта	30,0
Bals. fioravanti	70,0	Бальз. фиораванти	70,0
D.S. Спиртъ для волосъ.			

<i>Rp.</i> Pilocarpin. mur.	2,0	Солянок. пилокарп.	2,0
Chinini muriat.	4,0	Солянок. хинина	4,0
Sulfur. praes.	10,0	Осадочной съры	10,0
Bals. peruviani	20,0	Перув. бальзама	20,0
Medull. bovin. ad	100,0	Бычач. мозга до	100,0

D.S. Помада для волосъ.

Леченіе выпаденія волосъ продолжительно и требуетъ энергіи и терпѣнія со стороны паціента и врача. Необходима провести лечение методически и тщательно примѣнять то или иное изъ вышепоименованныхъ средствъ. Если возможно, вообще достигнуть какого нибудь успѣха, то онъ скорѣе всего достигается путемъ комбинацій и перемѣщъ отдельныхъ средствъ.

Лучше всего раздѣлить все лечение на *три периода*.

Въ *первомъ периодѣ* необходимо основательно обезжирить кожу головы, освободить ее отъ корокъ и чешуекъ при помощи *обмыванія мыломъ*, мыльно-калійнымъ спиртомъ и, смотря по обстоятельствамъ, втиратъ или не втиратъ жиры. Для обмыванія щелочными или спиртными растворами разъединяютъ волосы на различныхъ мѣстахъ частымъ гребнемъ и въ обнажающія при этомъ части кожи головы втираютъ кисточкой данную жидкость въ теченіе нѣсколькихъ минутъ. Хотя рѣшительно все-равно для лечения, въ какое время дня продолжать эти манипуляціи, но все-же лучше предпринимать ихъ вечеромъ. Послѣ обмыванія мыломъ обмываютъ волосы сначала теплой, затѣмъ все болѣе прохладной и подъ конецъ холодной водой; какъ и при лечениіи другими растворами осушиваютъ затѣмъ волосы и отдыхаютъ съ часъ. Затѣмъ длинные волосы заплетаются, короткіе приглаживаются мягкой щеткой. Если, какъ это бываетъ при сильно выраженной себорреѣ, лечение мыломъ должно быть продолжено въ теченіе долгаго времени,

то при густыхъ волосахъ слѣдуетъ опасаться, что даже при самомъ тщательномъ удаленіи мыла послѣднее все-таки не совсѣмъ будетъ удалено изъ волосъ. Эта остается мыла дѣлаетъ волосы клейкими и упругими и придаетъ имъ въ совокупности съ нормальнымъ испареніемъ кожи головы противный запахъ. Я замѣтилъ, что это особенно случается тамъ, где примѣнено было содовое мыло; съ калѣйнымъ мыломъ это рѣже бываетъ. Лучше всего пользоваться поестественному мыльно-калѣйному спиртомъ, разъ только онъ хорошо переносится. Менѣе непріятно, но все-же довольно тягостно, медленное высыханіе длинныхъ волосъ (у женщинъ), которые неизбѣжно становятся мокрыми при правильномъ обмываніи головы. Иногда удается ускорить высыханіе волосъ тѣмъ, что ихъ слегка смачиваютъ концентрированнымъ алкоголемъ и снова вытираютъ.

Леченіе мыломъ можетъ быть закончено въ день, два; леченіе щелочами длится долѣе, повторяясь отъ одного до трехъ разъ въ недѣлю (въ теченіе несколькиихъ недѣль).

За симъ слѣдуетъ *второй періодъ, леченіе раздражющими, вяжущими, тоническими или специфическими средствами*. Другими словами, въ этотъ періодъ лечатъ по преимуществу *средствами для роженія волосъ*. При простомъ облысѣніи эти средства втираются при помощи мягкой кисточки или маленькой губки отъ одного до трехъ разъ въ недѣлю. Послѣ втирания осушиваются голову. При *плышинкахъ* примѣняются тѣ же средства, но втираются ихъ энергично при помощи щетинной кисточки.

Мази втираются энергично въ кожу головы либо при помощи кисточки, либо пальцемъ. Препараты изъ хи-

нина и танина слѣдуетъ всегда втиратъ очень энергично.

Третій періодъ. Послѣ примѣненія спиртныхъ и водныхъ растворовъ раздражающихъ веществъ, слѣдуетъ въ заключеніе снова предпринять *втиранія жира* и именно простаго масла, помады и тому подобныхъ веществъ. Подобныя втирания жира могутъ оказаться необходимыми и во время лечения раздражающими средствами, когда кожа головы становится жесткой, трескающейся, покрасневшей. И какъ здѣсь, такъ и въ теченіе третьяго періода необходимо разъ въ недѣлю или въ двѣ недѣли предпринимать обмыванія мыломъ.

Удаленіе волосъ.

Какъ и все, такъ и волосы гораздо легче уничтожить, нежели создать. И обладая соотвѣтственно этому лишь немногими методами, путемъ которыхъ можно еще вызвать ростъ волосъ, мы обладаемъ массою прекрасныхъ средствъ для удаленія волосъ.

Эти средства дѣлятся на *механическія* и *химическія*.

Механическія средства, не считая бритья и отилизации немзой, носятъ нѣсколько варварскій характеръ. Таково срываніе волосъ посредствомъ сильно прилипающаго пластиря и выщипываніе ихъ инциетомъ (рѣсничный инциетъ). Насчетъ бритья слѣдуетъ замѣтить, что обычное при этомъ *намыливаніе* дѣйствуетъ химически: оно размягчаетъ волосы, благодаря содержащейся въ мылѣ щелочи. Отиливаніе немзой въ настоящее время почти не примѣняется. Чрезвычайно болѣзненно примѣненіе сильно прилипающихъ *пластиреi*, при отрываніи которыхъ отрываются и находящіеся подъ пластиремъ во-

лосы. Еще болѣзненнѣе *вырываніе волосъ* пинцетомъ; поэому-то эта операциѣ предпринимается только съ извѣстными промежутками. Послѣдніе два метода имѣютъ тотъ недостатокъ, что при нихъ удаляются сразу *не всѣ волосы*, подлежащіе удалению.

Это удается легко и совершенно выполнить при помощи химическихъ средствъ. Какъ таковыя, употребляются гидратъ сѣрнокислого натра, гидратъ сѣрнокислого кальція, сѣрий мышьякъ. Сѣрий калій не примѣняется въ виду очень сильнаго дѣйствія на кожу, сѣрий барій въ виду очень слабаго дѣйствія.

Гидратъ сѣрнокислого натра представляетъ собою соль, легко растворимую въ водѣ.

Гидратъ сѣрнокислого кальція нерастворимъ въ водѣ.

Дѣйствіе сѣриныхъ щелочей и сѣриаго кальція на эпидермисъ почти то же самое, что и дѣйствіе Ѣдкихъ щелочей. Если поддѣйствовать на волосы или эпидермоидальныя чешуйки сѣриой щелочью, то спустя короткое время волосы утрачиваютъ свой нормальный цвѣтъ и превращаются въ мягкую, желатинозную или густую массу. Если это средство примѣняется къ волосистой части кожи, то волосы, претерпѣвая упомянутое превращеніе, отдѣляются отъ кожи. Сама кожа при продолжительномъ дѣйствіи упомянутыхъ средствъ вовлекается въ процессъ и послѣ удаленія этихъ средствъ имѣетъ видъ жесткой, сухой, красной и воспаленной кожи. Точно то-же происходитъ и при примѣненіи сѣриаго мышьяка, который всегда смѣшиваются съ Ѣдкой известью: волосы быстро уничтожаются, благодаря образующемуся при этомъ сѣрному кальцію.

Сѣрия щелочи и сѣрий кальцій растворяютъ въ водѣ, смѣшиваются съ крахмаломъ или известковымъ

молокомъ и превращаютъ въ густую массу, въ мягкую пасту. Способъ примѣненія очевиденъ изъ нижеприводимыхъ рецептовъ.

Какъ приготовленіе, такъ и примѣненіе упомянутыхъ средствъ для уничтоженія волосъ очень просто. На ряду съ тѣмъ, что уже выше сказано было насчетъ этихъ препаратовъ, можно еще сказать слѣдующее. Всѣ относящіяся сюда средства примѣняются по преимуществу въ видѣ мягкихъ пастъ, которая либо продаются готовыми, либо приготавливаются непосредственно передъ употреблениемъ, путемъ прибавленія воды къ данному порошку. Только въ исключительныхъ случаяхъ примѣняется отваръ. И сѣрныя щелочи, и сѣрный кальцій имѣютъ не-пріятный запахъ сѣроводорода. Улучшеніе запаха не цѣлесообразно. Смѣщеніе этихъ средствъ съ благовонными веществами дѣлаетъ ихъ запахъ еще болѣе противнымъ, нежели запахъ чистаго сѣроводорода. Но если все-таки желательно улучшить запахъ, то для этого можно рекомендовать сильно нахуяя вещества, какъ напр., лимонную эссенцію.

Способъ употребленія различенъ у различныхъ авторовъ и для различныхъ препаратовъ. Пасты накладываются толщиною со спичку пожа на то мѣсто, съ котораго желаютъ удалить волосы; жидкостями же только обильно смачиваются данное мѣсто. *Продолжительность* примѣненія простирается отъ 10 до 30 минутъ при сѣрныхъ щелочахъ, баріи и кальціи, отъ 2 до 5 минутъ—при аврипигментѣ. Лучшимъ мѣриломъ служить въ данномъ случаѣ ощущеніе пациента. Какъ только легкій зудъ, являющійся вслѣдъ за примѣненіемъ средства, смыняется интенсивнымъ жженіемъ, то необходимо данное средство удалить. При слишкомъ продолжительномъ примененіи кожа воспаляется, эпидермисъ ея слущивается.

Затѣмъ пасты и размягченные ими волосы соскабливаются тупымъ ножемъ, шпаделемъ, ножемъ для разрѣзыванія бумаги и т. д.; послѣ этого смываютъ кожу обильнымъ количествомъ тепловой воды; въ виду того, что на нѣжныхъ мѣстахъ, напр. на лицѣ, кожа при этомъ краснѣеть и становится чувствительной, ее необходимо тщательно осушить (не треніемъ, а прикладываніемъ полотна) и намазать миндалѣнъмъ масломъ, кольдѣ-кремомъ, цинковой мазью. При темныхъ волосахъ смазанную жиромъ и затѣмъ вновь высущенную кожу покрываютъ еще слоемъ пудры.

Выборъ того или иного средства находится въ связи съ мѣстомъ, которое хотятъ освободить отъ нежеланныхъ волосъ, съ чувствительностью кожи, съ качествомъ волосъ. Если дѣло идетъ о лицѣ, либо о мягкихъ, слабо окрашенныхъ волосахъ, то цѣлесообразнѣе всего паста *Бэттера*: она менѣе всего раздражаетъ кожу и дѣйствуетъ вмѣстѣ съ тѣмъ довольно энергично, такъ что повторить средство приходится лишь спустя нѣсколько мѣсяцевъ. Силынѣе всего дѣйствуетъ аврипигментъ съ известью, какъ въ видѣ пасты, такъ и въ видѣ настоя: примѣненіе этого средства умѣстно только при малой чувствительности данного мѣста (руки, бедра, грубые волосы).

Всѣ вышеуказанные средства являются лишь патріативами, т. е. они помогаютъ лишь временно. Спустя болѣе или менѣе долгое время, волосы вновь наростаютъ. Только въ рѣдкихъ случаяхъ повторное примѣненіе этихъ средствъ совершенно и па всегда уничтожаетъ волосы, принося такимъ образомъ полное исцѣленіе. Уничтоженіе волосъ путемъ электролиза точно также не всегда предохраняетъ отъ нового наростанія волосъ.

III. Н о г т и.

Ногти представляютъ собою закругленныя по краямъ, щитовидныя образованія, нѣсколько вогнутыя снизу и выпуклыя кверху, прикрепленныя къ тыльной сторонѣ послѣдней пальцевой фаланги. Ихъ субстанція состоитъ изъ ороговѣвшихъ эпидермоидальныхъ клѣтокъ, поверхностные слои которыхъ черепицеобразно накладываются другъ на друга. Ногти съ трехъ сторонъ вѣдрятся въ нѣсколько утолщенныхъ складки пальцевой кожи, выдаваясь четвертой стороной впередь надъ концами пальцевъ. Часть кожи, на которой ногти иомѣцаются, называется *ногтевымъ ложемъ*; задняя часть ногтя, скрытая въ кожѣ, называется *корнемъ*; наружная, обнаженная кость, называется *тѣломъ*.

Ногти *растутъ* сзади на передь, *льтомъ* скорѣе, нежели зимою. Въ теченіе одного года ногти вырабатываются около 2 граммовъ ногтевой субстанціи. Ростъ идетъ въ общемъ очень медленно, и для полного возобновленія ногтя требуется часто нѣсколько недѣль. Если обрѣзать ноготь, то онъ быстро отростаетъ, но никогда не превышаетъ извѣстныхъ границъ.

Клѣтки ногтевой субстанціи подобны клѣткамъ другихъ ороговѣвшихъ тканей; онѣ размягчаются въ щелочахъ. Въ общемъ онѣ обладаютъ большой способностью противостоять химическимъ вліяніямъ, хотя легко окрашиваются соотвѣтственными реагентами. Нодобныя пятна бываетъ очень трудно удалить съ ногтей. Если ноготь чрезмѣрно засыхаетъ, то онъ становится ломкимъ: съ другой стороны онъ становится мягкимъ при впитываніи

воды, при купаньи, при сильномъ потѣніи, а также при привычкѣ грызть и сосать ногти.

Красота ногтей зависитъ отъ ихъ розовой окраски, отъ длины и формы. Тѣло ногтя должно быть блестящимъ, гладкимъ, прозрачнымъ; на заднемъ его краю долженъ виднѣться бѣлый слѣдъ въ видѣ полулунія. Свободный конецъ ногти долженъ быть гладкимъ, закругленнымъ и простираясь на столько же далеко, насколько простирается мякоть пальцевъ, для защиты коей ноготь и служить. Если очень коротко стричь ногти, какъ это дѣлаютъ нянинсты или какъ это бываетъ у людей, привыкшихъ грызть ногти, то послѣдніе становятся расщепленными на подобіе барабанныхъ палочекъ. Если ногти очень длинны, то они легко отламываются. Китайскій обычай носить длинные ногти, не прекратившійся и доселѣ и указывающій на то, что человѣку дѣлать нечего, и неудобенъ и противенъ. Виолинъ красивыя ногти, вирочемъ, еще рѣже встрѣчаются, нежели красивыя руки: они обыкновенно уродуются косметикой. Что касается ногтей на пальцахъ ногъ, то отъ нихъ и требовать многаго нельзя при современной обуви. Если ногти ужъ отъ природы некрасивы, то ихъ можно во всякомъ случаѣ содержать въ надлежащемъ видѣ и чистотѣ.

Косметика здороваго ногтя состоять въ гигиеническомъ уходѣ за нимъ. *Отрѣзывать* ногти лучше всего кривыми ножницами. Не слѣдуетъ только *слишкомъ* отрѣзывать края ногтей, это и не красиво, и можетъ подать поводъ къ врастанію ногтей. Отчасти поэтому, отчасти потому что ноготь, отрѣзанный сбоку, растетъ, какъ показываетъ опытъ, быстрѣе всего именно въ этомъ мѣстѣ, необходимо отрѣзывать ноготь большого пальца ноги въ видѣ четырехугольника въ противоположность

параболической линії, по которой отрѣзываютъ всѣ остальныя ногти. Если отрѣзанный край не виолиѣ гладокъ, то его отшливаютъ пилочкой. У людей, ничего цѣлый день не дѣлающихъ, а также у тѣхъ, которые въ теченіе почти цѣлаго дня носятъ перчатки, и еще болѣе у рабочихъ людей имѣется подъ ногтями непривлекательнаго вида, сѣрожелтоватого цвѣта грязь, которая состоять изъ отторгнутыхъ чешуекъ эпидермиса, ныли, жира и т. д. Удаленіе этой грязи составляеть требование *красоты, чистоты, гигиены*. Если эту грязь не удается удалить обычнымъ путемъ, то это во всякомъ случаѣ легко сдѣлать при помощи теплой воды, мыла и щеточки.

Но передъ этимъ умываніемъ необходимо удалить туиымъ инструментомъ плотныя части грязи, лежащей подъ ногтями. Обычные *напильнички* для ногтей не безвредны; раненія эпидермиса, лежащаго подъ свободнымъ краемъ ногтей, далеко не рѣдко встрѣчаются при этомъ. Лучше всего пользоваться деревянкой съ туиымъ концомъ. Чтобы *сделать ногти гладкими, розовыми и блестящими*, рекомендуются многія средства. Самымъ простымъ изъ нихъ является обтираніе ногтей лимоннымъ сокомъ, уксусомъ или разведенными минеральными кислотами. Всѣ эти средства, и особенно лимонный сокъ, даютъ въ сущности желанный результатъ; однако, при этомъ слѣдуетъ замѣтить, что при продолжительномъ потребленіи этого средства окружающая кожа и ногтевая ткань высыхаютъ, сморщиваются, подвергаются различнымъ новрежденіямъ. Затѣмъ въ этихъ случаяхъ примѣняются средства въ видѣ размягчающихъ пастъ, которыми пользуются иногда для кожи рукъ. Таковы минеральные пасты, медовые пасты. Напр.

<i>Rp.</i> Farin. amsygal. decort.	30,0	Миндальныхъ отрубей 30,0
Mellis rosari q. s. ut f.		Роз. медь до получ. пасты
pasta onollis		

Веществами, *непосредственно* полирующими ногти, являются *наждакъ*, *киноварь*, окись цинка. Примѣненіе наждака, какъ полирующего средства, известно; окисью цинка полируютъ даже мраморъ. Первые два вещества примѣняются въ видѣ пасты, окись цинка — въ видѣ порошка. Бѣлая окись цинка вмѣсто того, чтобы сглаживать, дѣлаетъ иногда ноготь шероховатымъ. Въ виду того, что это происходитъ вслѣдствіе зернистости порошка, послѣдній необходимо промыть. Если ногти настолько изѣжны, что они соскабливаются даже тонко измельченнымъ желтымъ порошкомъ окиси цинка, то тогда слѣдуетъ смѣшать послѣднюю съ 20—30% талька. Я предпоѣщаю желтую окись цинка.

<i>Rp.</i> Lapid. smiridis pulv.		Смиридск. камня
	— 10,0	по 10,0
Ol. amygd. dulc.		Масла сладкихъ миндалей
Ol. odorat.		Шахучаго масла поровну до
— q. s. ut f. pasta mollis		получ. пасты

S. Послѣ умыванія покрывать этой настойкой (нередъ сномъ). Утромъ стереть замшой и смыть миндальной пастой.

Полировка ногтя, достигаемая окисью цинка, весьма значительна. Ногти становятся гладкими, какъ зеркало, и блестящими, какъ стекло. Что касается вопроса о томъ, красивъ или некрасивъ этотъ блескъ ногтей, то это — дѣло вкуса, какъ и многое другое въ косметикѣ. Но моему, это некрасиво даже для красивыхъ рукъ, а тѣмъ болѣе для некрасивыхъ. Я прибегаю къ подобной полировкѣ только тогда, когда ногти стали шероховатыми по-

другимъ причинамъ, и считаю ее умѣстной для косметическихъ цѣлей только въ исключительныхъ случаяхъ. Полировка незамѣнна, если дѣло идетъ объ удаленіи цвѣтныхъ пятенъ съ ногтей, конечно, послѣ того, какъ значительная часть красокъ уже соскоблена.

Заболѣванія ногтей весьма разнообразны. Помимо измѣнений, вызываемыхъ конституціональными заболѣваніями (сифилисомъ, золотухой) либо являющихся слѣдствиемъ общихъ заболѣваній кожи (чешуйчатаго лишая, экземы, краснаго лишая и т. д.), заслуживаются вниманія ненормальная величина и толщина ногтей, ненормальная консистенція и цвѣтъ ихъ, что уже всецѣло относится къ области косметики.

Красивый розовый цвѣтъ ногтей вообще наблюдается очень рѣдко. Въ особенности подрастающіе послѣ раненія ногти окраинены въ желтоватый, коричневый или бѣловатый цвѣтъ. При свѣженарестающихъ ногтяхъ поразительно хорошее дѣйствіе оказываетъ домашнее средство, состоящее въ слѣдующемъ. Молодой ноготь покрываютъ слоемъ бѣлаго воска. При подногтевыхъ кровоизлияніяхъ, при часто наблюдающихся ущемленіяхъ ногтевой фаланги пальца не требуется никакого лечения. Чернионное пятно вмѣстѣ съ подрастаніемъ ногтя подвигается все впередъ, и, когда оно достигаетъ свободного края, его отрѣзываютъ вмѣстѣ съ краемъ ногтя.

На ногтяхъ наблюдаются часто *блѣдныя пятна*, которые обязаны своимъ существованіемъ ненормальному отдѣленію кожи (коріума кожи). Ихъ величина простирается отъ укола булавки до булавочной головки. Нѣкоторыя пятна, однако, сливаются между собою, образуя громадныя, неравномѣрныя, съ неровными краями пятна. Причины возникновенія послѣднихъ неизвѣстны. Они часто возникаютъ периодически, иногда одновременно на

всѣхъ пальцахъ, а въ другихъ случаѣхъ лишь на одномъ какомъ-нибудь ногтѣ. Эти пятна (народъ считаетъ ихъ предвестниками счастья) во всякомъ случаѣ подвигаются впередъ вмѣстѣ съ ростомъ ногтя и вмѣстѣ со свободнымъ краемъ послѣдняго обрѣзываются. Для ихъ удаленія существуютъ различныя средства, какъ напр.

<i>Rp. Picis</i>	15,0	Деягія	15,0
Terebinth.	15,0	Терпентина	15,0
Sal. culin.		Повареної соли	
Kalii sulfur.		Сѣрнаго калія	
	— 8,0		по 8,0
Aceti	10,0	Уксуса	10,0

M.D.S. Покрывать этимъ средствомъ ногти.

На сколько мнѣ, однако, известно, все эти средства не приносятъ пользы.

Нормально ноготь долженъ быть эластичнымъ, но вмѣстѣ съ тѣмъ и достаточно плотнымъ. Встрѣчаются ногти, которые до того мало эластичны, хрупки, что они почти никогда не выростаютъ за края мягкоты пальцевъ, ибо тотчасъ отламываются. Другіе ногти до того мягки, что на свободномъ концѣ не отламываются, а отрываются. И то, и другое нерѣдко наблюдается даже при нормальной кожѣ, и именно при нарушенномъ обмѣнѣ веществъ. Лекарства помогаютъ здѣсь мало. При хрупкости ногтей можетъ еще помочь покрываніе послѣднихъ пластыремъ (ртутный пластырь) и пошеніе каучуковыхъ пальцевъ. Слишкомъ *мягкие ногти* смазываютъ растворами дубильной кислоты. Въ послѣднемъ случаѣ вредны *вода, щелочи и мыла*.

Чрезвычайно важной аномалией, какъ въ смыслѣ величины, такъ и въ смыслѣ формы, является *гипертрофія* ногтей, чрезмѣрное разрастаніе ихъ. Не считая случаевъ, находящихся въ связи съ общими заболѣваніями кожи,

причиной этого страдания бывают *ранение* или *врожденный недостатокъ*. Если не обрѣзывать такихъ ногтей, то ихъ длина можетъ въ иѣсколько разъ превышать нормальную длину ногтя; конецъ ихъ въ такихъ случаяхъ различнымъ образомъ изгибается. Иногда такие ногти тонки и хрупки; иногда они разростаются не въ длину, а ширину: слои ногтевой субстанціи нагромождаются другъ на друга: самый ноготь искривляется и принимаетъ вообще причудливыя формы.

Соответственное лечение приносить въ данномъ случаѣ большую пользу. Оно состоитъ въ томъ, что слои ногтевой субстанціи поочередно удаляются, а вмѣстѣ съ этимъ устраняются и уродливыя углубленія ногтевого ложа.

Ноготь можетъ ненормально разрастаться и въ ширину, вызывая воспаленіе ногтевого ложа. Чаще всего это случается на ногтяхъ пальцевъ *ноги* подъ влияніемъ раненій, негигієничной обуви, врожденныхъ искривленій и т. д. Особенно часто разрастается въ ширину ноготь большого пальца ноги: *вростающій ноготь*. При самостоятельномъ заболѣваніи ногтя лечение даетъ часто хорошия результаты. Очень часто помогаетъ тщательное обрѣзываніе ногтей съ послѣдующимъ прижиганіемъ кровоточащихъ сосочковъ. При чрезмѣрно утолщенномъ ногтѣ полезно иногда *сокабливаніе* или отшлифованіе напильничкомъ для ногтей или кусочкомъ стекла съ послѣдующимъ прижиганіемъ; затѣмъ компрессы изъ Ѣдкой щелочи, калійного мыла, а также обертываніе пластиремъ.

Незначительные, но очень болѣзниные надрывы ногтей обязаны своимъ происхожденіемъ недостаточному уходу за ногтями. Всякаго рода незначительныя ранки, заслуживающія, однако, вниманія въ виду возможности зараженія, особенно у врачей и акушерокъ, могутъ быть устраниены однимъ только тщательнымъ уходомъ за ногтями.

Необходимо подольше остановиться на *вросшихъ ногтяхъ*. Для устраненія этого въ высшей степени болѣзниченаго косметического недостатка являются излюбленнымъ средствомъ хирургическіе приемы: *вырѣзываніе*, *вырываніе* ногтя. Эта операциѣ до того болѣзненна, что еле можетъ быть выполнена безъ наркоза. Вмѣсто этого, однако, существуютъ другіе способы, которые вызываютъ лишь весьма незначительную боль и даютъ прекрасные результаты, въ особенности въ началь. Простейшимъ способомъ является закладываніе корпіи между желобкомъ и свободнымъ краемъ ногтя и укрѣпленіе повязки пластыремъ. Повязки мѣняютъ ежедневно. Раненія края излечиваются сами собою, либо послѣ легкаго прижиганія. Послѣднихъ можно избѣгнуть, достигая въ то же время скорѣе цѣли, если снабдить корпію какимъ-нибудь прижигающимъ веществомъ. Таковымъ можетъ служить *основная азотносинцовая соль* въ видѣ порошка, которымъ посыпается корпія.

Если вросшій ноготь очень крѣпокъ и въ то же время очень утолщенъ, то соскабливаніе ведеть къ быстрому излеченію. Послѣ того, какъ исцѣленіе достигнуто, необходимо (какъ это выше указано, для ногтя большого пальца ноги) обрѣзывать ногтевой край не въ видѣ вынукости, а почти въ видѣ четыреугольника или даже вогнутости.

IV. Р о т ь.

Что касается рта, то въ косметическомъ отношеніи имѣютъ большое значеніе губы, зубы, десна и отчасти полость рта.

Губы. Хотя красные края губъ относятся къ слизистой оболочкѣ, они въ нѣкоторомъ отношеніи носятъ характеръ кожи: они сухи, своеобразно блестящи и покрыты сухимъ эпителемъ. Красота губъ состоитъ въ сочности ихъ ткани, въ свѣжести ихъ красного цвѣта (напоминающаго цвѣтъ вишни), въ ихъ блескѣ. Верхняя, а также и нижняя губа прикреплены къ деснамъ при помощи складки слизистой оболочки, отходящей отъ задней поверхности губъ. Если прикрепление связки на верхней губѣ слишкомъ широко или глубоко, то при улыбкѣ или смѣхѣ губа кажется словно раздвоенной по перечной складкой.

Десна. Красота десенъ основывается на ихъ прочности и равномерномъ очертаніи; граница десенъ должна представлять собою слегка волнообразную, но отнюдь не зигзагообразную линію. Даѣе, красота связана съ красотой десенъ и (этого не слѣдуетъ забывать) съ ихъ чистотой.

Зубы. Красота зубовъ зависитъ отъ ихъ *формы, цвета и чистоты*. Цвѣтъ ихъ по большей части желтовато-блѣлый. На коронкѣ зубовъ не должно быть никакихъ отверстій; самые зубы должны быть одинаковой высоты. Точно также положеніе отдѣльныхъ зубовъ должно быть нормальнымъ (т. е. зубъ не долженъ быть навороченъ вокругъ своей оси). Наружная поверхность зуба

должна быть гладка, блестяща; она не должна носить на себѣ углубленій и винного камня. Хотя нормальнымъ цветомъ зубовъ считается желтовато-блѣлый, но все-же нѣсколько болѣе свѣтлый, молочный блѣлый или съ сѣроватымъ оттенкомъ цветъ ничуть не вредить красотѣ.

Наконецъ, полость рта, даже при открываніи послѣдняго, не должна обнаруживать присутствія тягучей слюны; при выдыханіи изо рта не долженъ слышаться никакой запахъ.

Что касается *косметическихъ губъ*, то они, за исключениемъ болѣзней ткани губъ, касаются *формы цвета и ненормальности покрововъ*. Губы могутъ быть слишкомъ широки, слишкомъ толсты, а съ другой стороны— слишкомъ узки, тонки, сжаты. При слишкомъ толстыхъ губахъ (губы негровъ) косметика безсильна; она во всякомъ случаѣ менѣе сильна здѣсь, нежели при узкихъ губахъ, которые отъ одного штриха косметики могутъ казаться шире либо при очень маленькому ртѣ, который можетъ казаться больше.

Иногда оказываются услугу губамъ ванны изъ микстуръ, содержащихъ дубильную кислоту или ипия вяжувшія вещества. Впрочемъ, нѣсколько большія губы не считаются косметическимъ недостаткомъ, заслуживающимъ вниманія.

Слишкомъ узкія и слишкомъ сжатыя губы, являющіяся часто слѣдствиемъ дурной привычки сжимать губы, могутъ быть видоизмѣнены, если часто оттягивать ихъ или прикладывать къ нимъ компрѣссы изъ раздражающихъ веществъ (каковъ, напр., испанскій перецъ). Тотъ же недостатокъ можно исправить, если провести косметикой для губъ штрихъ въ 1 милли. ширины.

Безчувствность и *вялость* губъ могутъ быть устранимы лишь въ тѣхъ случаяхъ, гдѣ онѣ явились слѣд-

ствіемъ конституціонального заболѣванія. Наилучшимъ средствомъ является здѣсь лечение общаго заболѣванія. Самое благопріятное предсказание даютъ тѣ случаи, въ которыхъ дѣло идетъ о временнай вялости мышцъ и малокровіи. Напротивъ, тѣ случаи, гдѣ вялость и блѣдность губъ вызваны половыми излишествами, относятся къ неизлечимымъ: здѣсь остается только прибегнуть къ краскамъ для губъ.

Очень важнымъ косметическимъ недостаткомъ считаются *трещины губъ*. У многихъ мужчинъ и женщинъ губы часто трескаются безъ всякихъ видимыхъ причинъ. Иногда это зависитъ отъ вліянія воздуха, вѣтра, холода, раздражающихъ веществъ, табака, острыхъ кореньевъ. Но за то въ другихъ случаяхъ—и такихъ, могу сказать, большинство,—решительно нельзя указать на какія-бы то ни было вредныя вліянія. Губы либо блѣдны и усыяны блѣдыми чешуйками, либо красны и отъ чешуекъ кажутся словно покрытыми пылью. Въ некоторыхъ мѣстахъ губъ замѣчается кроваво красное окрашиваніе. Въ срединѣ или сбоку на губахъ появляются болѣе или менѣе глубокія трещины, которыя легко кровоточатъ и съ трудомъ поддаются лечению. Если этотъ процессъ длится долго, то губы утолщаются, и излечение еще больше затрудняется. Иногда процессъ длится недѣли двѣ, иногда мѣсяцы, годы; залечивается, вновь обостряется, такъ что въ этихъ случаяхъ можно говорить о привычныхъ трещинахъ. Въ числѣ причинъ слѣдуетъ, между прочимъ, назвать лихорадочную сыпь на губахъ, экзему, обильное выдѣленіе слюны.

Иногда приходится видѣть на губахъ болѣе или менѣе толстые, желтоватобѣлые, жирныя чешуйки. Это бываетъ при распространенной себорреѣ лица.

Наконецъ, слѣдуетъ еще упомянуть о лихорадочной

сыпи на губахъ, появляющейся при нѣкоторыхъ острыхъ болѣзняхъ. Сыпь сама собой излечивается въ нѣсколько дней.

Лечение трещинъ губъ. Прежде всего необходимо избѣгать вышеописанныхъ вредныхъ вліяній и примѣнить одну изъ нижеприведенныхъ мазей. Хроническія трещины—мѣка и для пациента, и для врача. Необходимо тщательно слѣдить за тѣмъ, чтобы *не откусывать* торчащихъ кусочковъ эпителія, что влечетъ за собою развитіе изъязвленій. Разъ имѣются такіе обрывки эпителія, то необходимо прибѣгнуть къ мази, содержащей салицилловую кислоту, а еще лучше борную кислоту. Мазь прикладывается не только ночью, но и днемъ. Само собою разумѣется, что мазь для губъ должна быть приготовлена на самомъ чистомъ, не портящемся жирѣ. Мы несовѣтуетъ пользоваться водными или спиртными жидкостями. Слѣдуетъ также *избѣгать* глицерина: это не только причиняетъ боли, но затягиваетъ, даже мѣшаетъ излеченію. При *трещинахъ* умѣстенъ простой прикрывающій пластырь, чѣмъ, между прочимъ, сближаются края трещины. Въ иныхъ случаяхъ, даже если не имѣется сифилиса, приноситъ большую пользу ртутный пластырь, а также прижиганіе ляписомъ.

Трещины у угловъ рта требуютъ одного лечения: *тщательной чистоты*. Можно также и здѣсь примѣнить пластырь или помаду.

Лихорадочная сыпь не требуетъ никакого лечения. Ихъ можно въ крайнемъ случаѣ присыпать пудрой. Не слѣдуетъ покрывать прыщиковъ *англійскимъ пластыремъ*: онъ раздражаетъ и даетъ поводъ къ отрыванію корочекъ. Слѣдствиемъ этого являются изъязвленія.

<i>Rp.</i> Cerae alb.		Бѣлаго воска	
Spermat. ceti		Спермацета	
Ol. amygd. d.		Масла сладк. миндалей	
	— aa p. aeq.		по ровну

S. Пластиры.

<i>Rp.</i> Ol. amygd.	90,0	Масла миндального	90,0
ad. alkann.	4,0	Коричн. алканы	4,0
Cerae alb.	60,0	Бѣлаго воска	60,0
Cola adde			
Spermat. cet.	10,0	Спермацета	10,0
Ol. bergamot.		Бергамоти. масла	
» citri		Розов. масла	
	— aa 1,0		по 1,0

S. Для губъ.

<i>Rp.</i> Cerae alb.	10,0	Бѣлаго воска	10,0
Ol. amygd.	20,0	Минд. масла	20,0
Carmini	0,1	Кармина	0,1
Ol. rosar.		Розов. масла	
	gtt 2		2 капли

S. Помада для губъ.

<i>Rp.</i> Ol. rosar.	36,0	Розов. масла	36,0
Spermat. cet	8,0	Спермацета	8,0
Cerae alb.	8,0	Бѣлаго воска	8,0
ad. alkann.	8,0	Корич. алканы	8,0
Ol. rosar.	1,0	Розового масла	1,0

S. Розовая помада для губъ.

<i>Rp.</i> Ac. borici		Борной кислоты	
Cerae albae	— aa 5,0	Бѣлаго воска	
			по 5,0
Spermat. cet.		Спермацета	
Ol. amygd. c. alkannis.		Минд. масла съ алканной	
tinct.	— aa 10,0	наст.	по 10,0

S. Для губъ.

Косметические недостатки десенъ почти всегда зависятъ отъ общихъ и мѣстныхъ заболѣваній. По этому наилучшимъ леченіемъ является здѣсь гигиеническій уходъ за деснами.

Зубы представляютъ собою самый цѣнныій объекѣтъ для косметики. Красивые зубы и красивыя ноги—важиѣшее украшеніе человѣка. И если наскѣ приводитъ въ восторгъ красивый женскій ротикъ, то съ другой стороны даже самыи уродливыи человѣкъ можетъ много выиграть, если при улыбкѣ откроется у него рядъ блестящыхъ красивыхъ зубовъ. Къ сожалѣнію, красивые зубы такая же рѣдкость, какъ и настоящіе брилльяиты. Но за то косметика нигдѣ такъ не сильна, какъ здѣсь.

Медицина и техника соединились во едино, чтобы исправить всевозможные недостатки зубовъ. Болѣзни послѣднихъ крайне разнообразны, и лечение ихъ состоится въ пломбировкѣ и удалениіи. Удаленные зубы замѣняются *искусственными*. Въ этомъ отношеніи косметика нашего времени сдѣлала громаднѣшіе успѣхи, хотя это искусство было известно еще націямъ, древнимъ Египтянамъ.

Винный камень состоитъ изъ фосфорнокислой извести, къ которой примѣшиваются углекислая известь, фосфорнокислая магнезія и органическія вещества. Онъ твердъ и развивается при щелочности слюны. У курильщиковъ винный камень окрашивается въ коричневый или черный цветъ.—Только мягкой зубной камень можетъ быть удаленъ тщательнымъ уходомъ за полостью рта. Твердый зубной камень удается удалить только при помощи инструментовъ (зубные врачи).

Цвѣтъ зубовъ считается нормальнымъ, если онъ бываетъ желтовато бѣлымъ, синевато бѣлымъ: послѣдній цветъ считается болѣе красивымъ. При некоторыхъ обстоятельствахъ цветъ зубовъ измѣняется подъ влияниемъ

химическихъ средствъ. Однако, этого слѣдуетъ избѣгать, такъ какъ зубы при этомъ неминуемо *портятся*.

Относительно гигиени зубовъ мы упомянемъ лишь по тому, что это влечеть за собою *дурной запахъ* изо рта. А этотъ запахъ относится къ величайшимъ косметическимъ недостаткамъ. Подобный же дурной запахъ замѣчается и при многихъ общихъ заболѣваніяхъ: при диспенсіи, ракѣ желудка, при заболѣваніяхъ въ полости носа, рта и т. д. Въ подобныхъ случаяхъ слѣдуетъ обратить все свое вниманіе на главное заболѣваніе и лечить его.

Начало каждого косметического лечения рта заключается въ строжайшей гигиенѣ. Разъ человѣкъ здоровъ и полость рта нормальна, то наилучшимъ косметическимъ средствомъ является простой уходъ за полостью рта.

Сюда прежде всего относится *полосканіе* рта и глотки, совершающееся собственно передъ чисткой зубовъ. Полосканіе рта продолжается по большей части нецѣлесообразно. Собственно говоря, чтобы вполнѣ совершенно прополоскать ротъ, это надо продолжать въ 3 приема. Въ первый приемъ, набравши въ ротъ воды, закидываютъ голову назадъ; такимъ образомъ прополаскиваютъ миндалевидныя железы горла. Тѣ движения, какія мы собственно привыкли называть полосканіемъ горла, совершенно измѣнились: достаточно набрать въ ротъ воды, запрокинуть голову назадъ, а затѣмъ, наклонивъ голову впередъ, вылить воду. Второй приемъ: прополаскиваютъ часть полости рта позади зубовъ, наклоняя голову влево и вправо. *Третій приемъ*. Подъ конецъ прополаскиваютъ переднюю часть полости рта, ограниченную сзади зубами, спереди губами.

Что касается состава жидкости для полосканія, то для здоровыхъ людей это не имѣеть важнаго значенія: слѣ-

для только за тѣмъ, чтобы жидкость не была ядовита. Въ общемъ достаточна для этого хорошая вода; очень часто къ ней для запаха прибавляютъ ароматическія вещества. Гораздо важнѣе *температура* воды; такъ какъ въ публикѣ существуетъ мнѣніе, будто холодная вода очень вредна для полоскания, необходимо замѣтить, что температура должна быть такова, чтобы ротъ могъ ее переносить.

Простымъ полосканиемъ рта удаляются только свободные частицы слизи и пищи; тѣ же частицы, которыя попадаютъ промежъ зубовъ, не удаляются при этомъ. Нѣкоторые стараются удалить эти частицы пальцемъ. Но нѣтъ ничего лучше зубной щеточки, при помощи которой удается вполнѣ очистить зубы.

Что касается зубныхъ щеточекъ, то надо обратить вниманіе на ихъ ширину и твердость. Публика полагаетъ, что твердая щеточки вредны и, главнымъ образомъ, потому, что они вызываютъ кровотеченіе изъ десенъ. Въ общемъ при здоровыхъ зубахъ необходимо пользоваться только *твердой щеточкой*. Только при молочныхъ зубахъ, при бѣлой эмали необходимо примѣнять мягкія щеточки. Вообще отъ мягкихъ щеточекъ можно постепенно перейти къ твердымъ.

Если дёсна при чисткѣ зубовъ щеточкой, кровоточать, то это указываетъ на ихъ заболеваніе, воспаленіе и пр. *Твердая щеточка* является здѣсь наилучшимъ леченіемъ, ибо дёсна при этомъ становятся крѣпче. На томъ же основаніи *непригодны* узкія щеточки, ибо они почти не захватываютъ десенъ. Помимо того, ихъ неудобство состоитъ въ томъ, что они не выполняютъ вполнѣ передней части полости рта, легко соскальзываютъ и ранять десна.

Самая твердая щеточки приготавляются изъ свиной

щетины; средней твердости щеточки приготавляются изъ шерсти норосять; мягкия щеточки—изъ шерсти коней или барсуковъ. Для взрослыхъ пригоды *четырехрядныя*, для дѣтей—двухъ—*трехрядныя* щеточки.

Чистка зубовъ выполняется также по большей части операционально. Обыкновенно водятъ щеточкой въ горизонтальномъ направлениі въ обѣ стороны, думая, что этимъ все сдѣлано. Но такимъ путемъ только заносятъ въ промежутки зубовъ секреты и другія частицы. Необходимо чистить зубы сначала въ *вертикальномъ* направлениі и именно: верхніе зубы—сверху внизъ, нижнія—наоборотъ; затѣмъ—въ *горизонтальномъ* направлениі. Послѣ этого чистятъ *жевательную* и подъ конецъ *заднюю* поверхность.

По меньшей мѣрѣ, слѣдуетъ чистить ротъ 2 раза въ день, а именно: утромъ, при умываніи и вечеромъ, нередъ сномъ полезно еще частое полосканіе рта, въ особенности послѣ приема пищи и послѣ куренія.

Къ чисткѣ зубовъ относится также манипуляція съ *зубочисткой*. На сколько это непріятное зрѣлище для посторонняго наблюдателя, настолько же это необходимо для большинства людей. На этотъ счетъ существуютъ въ публикѣ превратныя понятія: многіе считаютъ пользованіе зубочистками очень вреднымъ. Однако, удаленіе остатковъ пищи чрезвычайно важно не только въ косметическомъ, но и въ гигіеническомъ отношеніи. Наилучшими зубочистками считаются тѣ, которые приготавляются изъ мягкаго дерева или слоновой кости. Пользованіе вместо зубочистокъ вилками и булавками опасно, такъ какъ оно часто влечетъ за собою раненія десенъ.

Что касается специально *косметики рта*, то количество употребляемыхъ для этого средствъ очень велико. Нѣкоторыя изъ нихъ индифферентны, пѣкоторыя безу-

словно полезны, а иные—вредны. Прежде, чѣмъ говорить объ этихъ средствахъ замѣтимъ слѣдующее: наилучшимъ является полосканіе рта чистой водой и чистка зубовъ щеточкой. Если же желательно пользоваться и *лекарственными* веществами, то это надо дѣлать лишь изрѣдка, съ промежуткомъ въ недѣлю, двѣ.

Нейтрализующія средства.

Кислоты и щелочи.

Кислоты съ одной стороны дѣйствуютъ умѣренно вяжущимъ образомъ, а съ другой—нейтрализуютъ щелочную слону. При долгомъ использованіи кислотами можетъ разрушиться эмаль зуба, что влечетъ за собою его порчу. Такимъ образомъ, пользованіе кислотами должно быть очень ограничено. Среди этихъ средствъ упомянемъ соляную, фосфорную, молочную кислоту. Во всякомъ случаѣ кислоты примѣняются въ очень разведенномъ видѣ, въ 2—4% растворѣ.

Гораздо чаще примѣняются *щелочи* какъ въ видѣ растворовъ, такъ и въ видѣ порошковъ. Въ первомъ случаѣ ихъ назначеніе—нейтрализовать кислую слону; во второмъ случаѣ они служать зубными порошками.

<i>Rp.</i> Acid. phospor.	1,0	Фосф. кислоты	1,0
Aqn. destill.	300,0	Дестиллир. воды	300,0

D.S. Полосканіе.

<i>Rp.</i> Acid. hydrochl. dil.	0,3	Соляной кислоты (разв.)	0,3
Aqn. destill.	300,0	Дестиллир. воды	300,0

D.S. Полосканіе при щелочности слоны.

<i>Rp.</i> Natr. bicarbon.	3.0—6.0	Двууглек. натра	3.0—6.0
Aqu. destill.	300,0	Дестиллир. воды	300.0

D.S. При кислой слюнѣ, либо послѣ приема очень кислой пищи.

<i>Rp.</i> Cretae alb.	30,0	Бѣлаго мыла	30,0
Magnes. carb.		Магнезіи	
Natr. bicarb.		Двууглек. натра	
— 1,0		по 1,0	

Mfr. Зубной порошокъ; примѣнять разъ въ недѣлю при кислой слюнѣ.

<i>Rp.</i> Tannini p.	1.2	Танина	1.2
Tinct. pyrethri	12.0	Настойки слоногона	12,0
Aqu. rosar.	180.0	Роз. воды	180.0

D.S. Полоскание.

Вяжущія средства.

Сюда слѣдуетъ прежде всего отнести *дубильную* и родственную ей *галловую* кислоту. Обѣ новышаютъ тонусъ ткани, укрѣпляютъ рыхлымъ десна и нерѣдко ведутъ къ уменьшенному отдѣленію слюны. *Алкогольные* средства точно также могутъ дѣйствовать одновременно и какъ вяжущія, и какъ уменьшающія отдѣленіе слюны, хотя вначалѣ выдѣленіе слюны нѣсколько повышается. Въ виду того, что алкоголь дѣйствуетъ и антисептически, то всѣ средства, содержащія дубильную кислоту, употребляются въ видѣ спиртныхъ растворовъ.

Изъ вяжущихъ примѣняются: *хинная корка*, кампеневое дерево, красное вино и т. д. въ видѣ отваровъ, настоевъ, спиртныхъ растворовъ, зубныхъ порошковъ, пастилль. Однимъ изъ важиѣшихъ средствъ, дѣйствующихъ вяжущимъ образомъ и устраняющихъ обильное

отдѣленіе слюны, воспаленія, раненія десенъ и слизистой оболочки рта, служать *квасцы*. Они употребляются въ видѣ растворовъ, рѣже въ видѣ порошковъ, къ сожалѣнію, однако, квасцы *вредно* вліяютъ на зубы. Но этотъ вредъ едва замѣтенъ, если пользоваться слабыми растворами и полоскать ротъ иѣсколько минутъ. Зубные порошки съ квасцами не заслуживаютъ вниманія.

<i>Rp.</i> Tinct. cart. chinac ratanh.		Настойки хинной корки Настойки ратаніи
	— 15,0	по 15,0
Ol. caryophyll.	gtt 5	Гвоздичн. масла 5 капель

D.S. Настойка для зубовъ.

<i>Rp.</i> Tinct. gallar. » ratanh.		Дубильной настойки Наст. ратаніи
	— 10,0	по 10,0
Ol. menth. pip.	gtt. 5	Мятн. масла 5 капель

D.S. Смазывать разрыхленныя десна.

<i>Rp.</i> Tinct. ratanh. » myrrhae		Настойки ратаніи » мирры
	— 10,0	по 10,0
Aqu. colon.	50,0	Одеколона 50,0

D.S. Чайную ложку на стаканъ воды для полосканія.

<i>Rp.</i> Alumin.	3,0	Квасцовъ	3,0
Decoct. fol. solviae	300,0	Отварь шалфея	300,0

D.S. При чувствительныхъ деснахъ употреблять въ тепломъ видѣ.

<i>Rp.</i> Vini rubri	180,0	Красного вина	180,0
Succi citri		Лимонного сока	
Sacch. alb.	— 15,0	Бѣлаго сахара	по 15,0

S. Полосканіе.

<i>Rp.</i> Extr. ratanh.	5,0	Экстракта ратаніи	5,0
Roob. ribium	10,0	Рообъ	10,0
Sacch. q. s. ut f. pastill.	№ 35	Бѣлаго сахара, сколько нужно для 35 пастиль	

S. Пастиллы *).

Антисептическія средства.

Средства этой группы предохраняютъ въ большинствѣ случаевъ отъ *гнилостнаго разложенія* во рту остатковъ пищи, слюны, слизи и пр. Благодаря такому свойству, эти средства въ состояніи *устранять* иногда *дурной запахъ* со рта. Сюда относятся большинство *жирныхъ маслъ*. Количество вводимыхъ въ полость рта средствъ въ одинъ приемъ слишкомъ мало для того, чтобы оно дѣйствительно могло дѣйствовать дезинфицирующимъ образомъ; но за то ихъ запахъ настолько силенъ, что вполнѣ можетъ заглушить дурной запахъ со рта. Жирные масла кромѣ того дѣйствуютъ въ полости рта вяжущимъ образомъ и вызываютъ отдѣленіе слюны, они съ этой цѣлью иногда и примѣняются. На слизистую оболочку они почти не вліяютъ. Вмѣстѣ съ тѣмъ они уже нѣсколько столѣтій удерживаются въ публикѣ, какъ средства для зубовъ и полости рта. Приведемъ здѣсь нѣкоторые примѣры.

<i>Rp.</i> Tinct. myrrhae		Настойки мирры	
» benzoës		» бензойной	
	— 5,0		по 5,0
Spir. cochlear.	40,0	Спирть ложен. травы	40,0

D.S. Настойка для зубовъ.

Непосредственнымъ *антисептическимъ* дѣйствиемъ обладаетъ феноль, креозотъ, древесный уксусъ и салицил-

*) По благосклонному сообщенію Придворной антески, прописано Вѣнскимъ д-ромъ Ronsburgerомъ.

ловая кислота. Относительно первыхъ трехъ можно сказать, что въ тѣхъ концентраціяхъ, въ какихъ они употребляются, они заглушаютъ своимъ специфическимъ запахомъ дурной запахъ со рта. Болѣе крѣпкіе растворы, необходимые для истинной дезинфекціи, дѣйствуютъ прижигающимъ образомъ и могутъ вызвать даже отравленіе. Что же касается салициловой кислоты, то ея слѣдуетъ избѣгать. Она не только вызываетъ слюнотеченіе и воспаленіе десенъ, на захватываетъ даже эмаль при примѣненіи въ видѣ зубныхъ норошковъ.

<i>Rp. Creosoti</i>	1,0	Креозота	1,0
Aqu. destill.	200,0	Дестиллир. воды	200,0
<i>D.S. Полосканіе.</i>			

Очень важными дезинфицирующими средствами являются тѣ, которые дѣйствуютъ *химически*. Сюда, главнымъ образомъ, относится *хлоръ* въ видѣ хлорной воды и хлорной извести. Оба дѣйствуютъ весьма энергично и уничтожаютъ дурной запахъ. Тѣмъ не менѣе ихъ можно применять лишь очень рѣдко, такъ какъ онъ вредно дѣйствуютъ на эмаль и обладаютъ противнымъ запахомъ и вкусомъ. Гораздо чаще применяютъ *марганцевистый калій*. Способность его уничтожать запахъ поразительна и на много превосходить его антисептическую способность.

Однимъ изъ неудобствъ этого средства является то, что при продолжительномъ примѣненіи или въ слишкомъ крѣпкихъ растворахъ она влечетъ за собою непріятное окрашиваніе языка и зубовъ въ коричневый цвѣтъ. Примѣненію марганцевистаго калія мѣшаетъ также отчасти его металлическій вяжущій вкусъ.

<i>Rp.</i> Acid. carbol. cryst.	1,0	Кристалл. карб. кислоты	1,0
Aqu. destill.	100,0	Дестиллир. воды	100,0

D.S. Полоскание.

<i>Rp.</i> Calc. chlorat.	5,0	Хлорист. кальція	5,0
Aqu. destill.	200,0	Дестиллир. воды	200,0
Postihor. 12 fi'tra. adde		Чер. 12 ч. фільтр. прибав.	
Ol. menth.	2,0	Мятного масла	2,0

D.S. Полоскание.

<i>Rp.</i> Kali hypermarg.	1,0	Марганцовисток. калія	1,0
Aqu. destill.	50,0	Дестиллир. воды	50,0

D.S. 2—3. Поль-чайной ложки на стаканъ воды (для уничтоженія запаха).

Простѣйшими, удобнѣйшими и при этомъ безвредными антисептическими средствами является *хлористый калій* и *бура*. Оба задерживаютъ гниеніе, дезинфицируютъ ротъ и устраняютъ дурной запахъ. Во всякомъ случаѣ послѣднее дѣйствіе совершается очень медленно и проявляется лишь послѣ долгаго примѣненія. Поэтому то ихъ можно безъ всякого опасенія примѣнять въ теченіе долгаго времени и въ сильныхъ растворахъ. Вкусъ обоихъ во всякомъ случаѣ непріятенъ, а посредствомъ эфирного масла онъ можетъ быть легко исправленъ. Оба, въ особенности при слюнотеченіи, ограничиваютъ отдѣленіе слюнныхъ железъ. Болѣе энергичное изъ нихъ, хлористый калій, обладаетъ свойствомъ при нормальномъ слюноотдѣленіи нѣсколько усиливать послѣднее и дѣлать самую слюну болѣе густой и тягучей.

<i>Rp.</i> Aqu. chlori		Хлорной воды	
Mell. despum.		Меда	
	— 20,0		по 20,0

D.S. Смазывать десна.

<i>Rp. Acidi oxalici</i>	0,4	Щавелевой кислоты	0,4
Aqu. destill.	200,0	Дестиллир. воды	200,0

D.S. Полоскание для удаления окраски марганцовистого калія.

<i>Rp. Kalii chlorici</i>	3,0	Бертолет. соли	3,0
Aqu. destill.	250,0	Дестиллир. воды	250,0
» menth. pip.	50,0	Мятной воды	50,0

D.S. Полосканіе.

<i>Rp. Boracis</i>	2,0	Буры	2,0
Aqu. destill.		Дестиллир. воды	
» salviae		Шалфейной воды	

aa 100,0

по 100,0

D.S. Полосканіе.

Къ дезинфицирующимъ средствамъ относится также уголь, который можно отчасти рассматривать какъ механическое средство для чистки. Уголь отлично уничтожаетъ запахъ со рта, зубы при его примѣненіи становятся блестяще-блѣзыми. Хотя это средство стариннейшее для чистки зубовъ, но оно въ нѣкоторомъ отношеніи вредно; не говоря уже о косметическихъ недостаткахъ, эти порошки имѣютъ еще и ту невыгодную сторону, что при долгомъ пользованіи ими портится и эмаль, и дентинъ. При треніи угольнымъ порошкомъ, въ особенности если водить щеточкой въ горизонтальномъ направлениі, у шейки зуба появляются дефекты, а десна татуируются въ черный цветъ, благодаря внѣдренію небольшихъ кусочковъ угля. Этотъ черносиній цветъ никогда болѣе не исчезаетъ.

Какой именно уголь употреблять, во всѣхъ отношеніяхъ безразлично (древесный, липовый и другіе). Надо, однако, прибавить, что благотворное вліяніе угля сказывается черезъ самое короткое время; вредное вліяніе, на-

оборотъ, сказывается лишь при продолжительномъ употреблении этого средства.

<i>Rp. Sortic. chinae</i>	Хинной корки
<i>Fol. salviae</i>	Шалфейн. листьевъ
<i>Carb. ligni dep.</i>	Очищ. древесн. угля
$\overline{\overline{=}}$ 20,0	по 20,0
<i>M.f. pulv. subtilissim</i>	

D.S. Черный порошокъ для зубовъ.

<i>Rp. Lacch. alb pulv.</i>	96,0	Порош. бѣлаго сахара	96,0
<i>Carb. veget (aut panis) loti</i>		Угля	
<i>et porphyris</i>	32,0		32,0
<i>Vanillae</i>	4,0	Ванили	4,0
<i>Mucil. gummi tragacanth.</i>		Трагакант. слизи до получ.	
<i>q. s. ut. f. past. pend.</i>	0,9	пастиллы вѣс. въ	0,9

D.S. Пастиллы изъ угля при дурномъ запахѣ изо рта.

Зубные порошки

Зубные порошки дѣйствуютъ въ общемъ механически слегка полирующимъ образомъ. Чѣмъ крупнѣе порошки, тѣмъ легче они вызываютъ шероховатости на эмали; въ концѣ концовъ эмаль совершенно исчезаетъ. Но если даже пользоваться очень мелкими порошками, то эмаль, по крайней мѣрѣ, при очень долгомъ примѣненіи становится тоньше и покрывается трещинами въ видѣ потери способности противодѣйствія. Многіе порошки имѣютъ одновременно и химическое влияніе, какъ напр., щелочи и щелочныя земли. Сюда относятся: углекислый натръ, углекислая магнезія и углекислая извѣсть. Примѣненіе послѣдней крайне разнообразно. Нѣть никакой разницы въ томъ, примѣнять-ли для порошковъ жженный мраморъ, красные кораллы и т. п. При выборѣ руководствуются только цѣлью этихъ средствъ. Съ химической цѣлью эти средства не-

слѣдуетъ примѣнять очень долго, а только отъ времени до времени. Если имѣется въ виду механическое дѣйствие, то ихъ слѣдуетъ примѣнять въ видѣ мельчайшихъ порошковъ. Особенно пригодна въ этомъ немзя, которая считается прекраснымъ средствомъ для полировки зубовъ. При продолжительномъ пользованіи немзой портится эмаль. Къ матерьяламъ для чистки надо отнести и мыла, ибо на подобіе того, какъ они дѣйствуютъ на кору, они путемъ образования пѣны легко производятъ загрязненіе зубовъ. Само собою разумѣется, что надо пользоваться только нейтральными и твердыми мылами (натронными мылами).

<i>Rp.</i> Pulv. oss. sepiæ	40,0	Порош. рыбьей чеш.	40,0
» irid. flor.		Фіалков. порошка	
» magnes. carb.		Углекисл. магнезіи	
	— 5,0		по 5,0
Ol. menth. pip.		Мятнаго масла	
	gtt 5		5 капель

M.D.S. Зубной порошокъ.

<i>Rp.</i> Sapon. amygdal.		Минд. мыла	
Magnes. carbon.		Углекислой магнезіи	
	— 15,0		по 15,0
Pulv. rad. ir. flor.	5,0	Фіалков. порошка	5,0
Carmini p.	0,2	Кармина порошка	0,2
M. exactiss.			

D.S. Зубной порошокъ.

<i>Rp.</i> Sapon. medic.	20,0	Лечебного мыла	20,0
Carmini	0,1	Кармина	0,1
Rol. in spir. vin.	15,0	Виннаго спирта	15,0
Myrrh. pulv.	1,0	Порошк. мирры	1,0
Ol. month. pip.	2,0	Мятнаго масла	2,0
Calc. carb. praec.	40,0	Углекислого кальція	40,0
M. c. massa cons. sapon.		Глицерина	4,0

S. Мыльный зубной порошокъ.

Способъ и форма, въ какой примѣняются средства для полости рта, явствуютъ изъ приведенныхъ примѣровъ. *Полосканія* даются въ видѣ благовонныхъ, иѣсколько подслащенныхъ растворовъ или микстуръ. Послѣднія въ разведенномъ или неразведенномъ видѣ служатъ для промыванія полости рта. При улучшениі вкуса полосканій, какъ и всѣхъ относящихся сюда средствъ, необходимо обратить вниманіе на то, что *сахаръ* (*медъ, сиропъ*) вызываетъ боль при чувствительности и каріозности зубовъ, и что частое примѣненіе ихъ можетъ само подать поводъ къ порчу зубовъ. Поэтому подслаживать растворъ лучше не сахаромъ, а искусственнымъ веществомъ, напр. *сахариномъ*. Затѣмъ, *зубныя настойки* представляютъ себѣ спиртовые растворы эоирныхъ масль; они употребляются либо въ видѣ смазыванія десенъ, либо въ количествѣ иѣсколькихъ капель прибавляются къ обыкновенной водѣ и образуютъ тогда жидкость, которая сильно пѣнится, при полосканіи или чисткѣ зубной щеточкой. *Зубные порошки* представляютъ смысь тонко измельченныхъ туалетныхъ порошковъ, къ которымъ для запаха прибавляютъ немного эоирнаго масла. Примѣненіе ихъ при помощи зубной щеточки они известнымъ уже образомъ наносятся на зѣбы (см. выше). *Зубныя пасты* представляютъ собою зубные порошки, которые при помощи глицерина, сиропа, меда превращены въ мягкое тѣсто, либо при помощи спирта—въ твердое. Къ зубнымъ пастамъ прибавляютъ также очень часто мыло. И если послѣднія составляютъ существенную часть, то эта паста носитъ также название *зубного мыла*. Къ числу средствъ для полости рта относятся также лепешки, которыхъ употребляются либо какъ простое вяжущее средство, вместо полосканія, либо какъ средство для устраненія дурного запаха со рта. Послѣднаго рода лепешки но-

сять общее название «*cachouxs*». Лепешки держать во рту, пока они разстаются, «*cachouxs*» разжевывают и затемъ выплевываютъ.

О ГЛАВЛЕНИЕ.

Стр.

Введение	3
--------------------	---

I. Кожа.

Измѣненія цвѣта кожи	47
Косметическое лечение.—Пигментация кожи. Лечение.— Веснушки.—Татуировка.—Блескъ кожи.—Гладкость.—Морщины.—Лечение	48
Салотечение.—Недостаточное отдѣленіе сала	60
Угри.—Лечение угрей	62
Потѣніе.—Вонючій поть.—Лечение	64
Утолщеніе кожи.—Мозоли.—Бородавки	70
Ознобленія.—Лечение	73
Вода	76
Мыла	82
Жиры	95
Глицеринъ	108
Алкоголь	111
Щелочи	113
Кислоты	120
Смолы и бальзамы.	133
Средства, раздражающія кожу	139
Іодистые препараты.	141
Сѣра и ея препараты	143
Металлическія соли	148

Пудра.—Румяна.—Бѣлила	158
Косметические средства и ихъ примѣненіе	162
Средства для улучшения запаха	179
Средства для заглушения запаха	188

II. Волосы.

Цвѣтъ волосъ.—Выпадение волосъ.—Лысина.—Плѣшины.—Перхоть.—Леченіе	189
Жиры	206
Средства высушивающія и обезжиривающія	213
Средства для рощенія волосъ	221
Удаленіе волосъ	229

III. Ногти.

Цвѣтъ. форма ногтей.—Заболѣванія ногтей.—Леченіе .	233
--	-----

IV. Ротъ.

Губы. десна, зубы и полость рта.—Леченіе трещинъ губъ. Лихорадочная сыпь у угловъ рта.—Косметические недостатки десенъ.—Винный зубной камень.—Жидкости для полосканія рта	241
Нейтраллизующія средства	250
Вяжущія средства	251
Антисептические средства	253
Зубные порошки	257
