



Врач К. Н. АЛЕКСЕЕВ

из Областной коревой лаборатории

P 29238

КОРЬ

Что такое корь

Корь — самая распространенная и очень опасная болезнь раннего детского возраста. От нее умирает детей больше, чем от дифтерии, скарлатины, коклюша и других заразных болезней. Во время некоторых эпидемий в дореволюционное время смертность среди заболевших корью детей до года доходила до 40 процентов. В настоящее время, благодаря принимаемым органами здравоохранения мерам, смертность от кори значительно снизилась, но все-таки она еще велика.

Корью могут болеть люди всех возрастов, но вследствие чрезвычайной ее заразительности, большинство болеют ею в детстве. Заразительность кори настолько велика, что нет почти ни одного человека, который не болел бы ею. В течение первых четырех лет жизни корью переболевает почти три четверти всех детей, а к десяти годам — более девяноста процентов.

В легких случаях корь мало опасная болезнь и редко ведет к смерти. Но часто корь осложняется заболеваниями внутренних органов или к ней присоединяются другие заразные болезни — скарлатина, дифтерия, коклюш. Самым частым и наиболее опасным осложнением кори является воспаление легких, затем острые катарры кишек (поносы), реже бывают осложнения со стороны ушей и других органов. Все эти осложнения кори, особенно воспаление легких и поносы чрезвычайно опасны. От них чаще и больше всего умирают дети. Корь опасна еще и тем, что она сильно ослабляет детский организм и предрасполагает его к хроническим заболеваниям: туберкулезу, рахиту и другим. У детей больных хроническими болезнями, малокровных и рахитичных после кори болезни эти обостряются. Часто последствия после различных осложнений кори остаются неизлечимыми на всю жизнь.

После выздоровления от кори у переболевших ею на всю жизнь за крайне редкими исключениями остается невосприимчивость к повторным заболеваниям. Эта невосприимчивость передается от матери ребенку и сохраняется у него около полугода или немного больше. Благодаря этому новорожденные дети в первые месяцы жизни почти не болеют корью. С возрастом невосприимчи-

вость к кори, полученная от матери, постепенно ослабевает и, когда она совершенно исчезает, при первом же соприкосновении с коревым больным происходит заражение.

Как заражаются корью

Заразное начало (микроб) кори содержится в слизи носа, рта и дыхательных органов. При кашле и чихании вместе с капельками мокроты и слизи невидимыми простым глазом, микроб кори выделяется наружу. Капельки эти носятся в воздухе и, попадая в дыхательные пути другого человека, вызывают у него заражение. Иногда тягой воздуха они переносятся довольно далеко от больного корью и даже из одной комнаты в другую. Заразительность кори так велика, что достаточно здоровому ребенку попасть на самое короткое время в комнату, а иногда даже и только в квартиру, где находится коревой больной, чтобы уже заразиться. Довольно часто заражение детей бывает в неблагоустроенных детских амбулаториях, когда на прием вместе с незаразными больными попадают больные корью. Бывали случаи, когда заражение происходило даже на улице при случайной встрече с коревым больным. Через здоровых людей и через вещи и предметы корь не передается.

Как протекает болезнь

С момента заражения до появления у ребенка видимых болезненных явлений в среднем проходит 9—11 дней. В это время ребенок или чувствует себя совершенно здоровым, или у него наблюдается легкое недомогание. По прошествии этого срока у него начинаются так называемые предвестники (продромальные явления) болезни: повышается температура, появляется краснота в зеве, кашель и насморк. Слизистые оболочки век припухают, появляется сильное слезотечение и светобоязнь. Аппетит пропадает, сон становится плохим. Эти явления продолжаются дня три-четыре и на 14-й день после заражения на теле высыпает ярко-красная пятнистая сыпь, сначала на лице, а затем и по всему телу. Продержавшись три дня, сыпь начинает постепенно бледнеть и исчезает совсем, температура становится нормальной, катарральные явления со стороны горла, носа и глаз проходят и наступает выздоровление. После кори на теле некоторое время остается мелкое отрубевидное шелушение.

Как ухаживать за больным ребенком

При появлении первых признаков болезни, заболевшего ребенка нужно уложить в кровать, давать ему легкую, удобоваримую пищу,

побольше молока. Комнату, где лежит больной, необходимо чаще проветривать и содержать в чистоте. Завешивать окна темными занавесками и беречь ребенка от света нет никакой надобности. От посещений родных и знакомых и особенно от поцелуев следует отказаться из опасения заноса и заражения ребенка какой-нибудь другой болезнью: гриппом, скарлатиной, дифтерией и другими. Если у ухаживающего за больным ребенком имеется насморк, кашель или он болен туберкулезом, необходимо на это время нижнюю часть лица (нос и рот) закрывать повязкой из марли, кисеи или другой какой-либо материи, чтобы не передать своей болезни ребенку. Обмывание и обтирание ребенка теплой водой не опасно и, наоборот, рекомендуется, особенно нужно следить за чистотой рта, носа и глаз — чаще обмывать их и протирать ваткой, смоченной теплым раствором борной кислоты или другого подходящего дезинфекционного средства. Ванны можно делать только с разрешения врача. При всяком, даже самом незначительном осложнении следует обращаться за советом к врачу. После установления нормальной температуры и исчезновения сыпи, если нет каких-либо осложнений, ребенка можно считать здоровым, но необходимо еще в течение двух-трех месяцев показывать его

врачу, так как после кори иногда бывают скрыто протекающие осложнения, которые своевременно может заметить только врач.

Как бороться с корью

Корь настолько распространенная и заразная болезнь, что уберечь от нее ребенка невозможно. Но очень важно, чтобы это случилось по возможности позже. Корь особенно опасна для детей младшего возраста — до года. Чем старше ребенок, тем он легче переносит корь. После четырех лет корь мало опасна и редко ведет к смерти. Поэтому, как только родителям станет известно, что в доме или в квартире появилось заболевание корью и явится подозрение, что ребенок мог заразиться ею, необходимо сейчас же обратиться к врачу. Врач даст указания, что нужно делать и примет меры против распространения болезни и заражения других детей. Корь заразительна уже во время предвестников за два-три дня до появления сыпи и в течение пяти дней после высыпания. На это время, если в семье есть другие дети, особенно младшего возраста, не болевшие корью, их следует отделить от больного. Этим часто удается предохранить их от заболевания.

Для предупреждения кори в настоящее время имеется вполне надежное и испытанное средство — прививки противокоревой сы-

воротки. Они основаны на том, что после выздоровления от кори в крови образуются особые защитные вещества, предохраняющие в течение всей жизни от повторных заболеваний. Если кровь такого человека или еще лучше, приготовленную из нее особым способом сыворотку, своевременно впрыснуть ребенку, заразившемуся корью, то удастся или совсем предохранить его от заболевания, или же корь у него будет протекать в легкой форме. Прививки нужно делать как можно раньше, так как при развившейся уже болезни, они не приносят пользы. Поэтому, как только станет известно, что не болевший еще корью ребенок пришел в соприкосновение с коревым больным и мог заразиться от него корью, необходимо немедленно обратиться к врачу. Врач решит нужно ли делать прививки и, если нужно, сделает их. При отсутствии сыворотки вместо нее можно впрыскивать цельную кровь. Она действует слабее противокоревой сыворотки, но оказывает ту же пользу, что и сыворотка. При своевременном применении противокоревой сыворотки или цельной крови смертность от кори у привитых детей в 8—10 раз меньше по сравнению с непривитыми, и кроме того болезнь у них протекает гораздо легче и дает меньше осложнений. Кровь для впрыскивания берется из локтевой вены здорового

человека, безразлично мужчины или женщины. Ее можно брать не только от взрослого человека — отца или матери, но и от подростков (братьев, сестер и других родственников). Для человека, дающего для впрыскивания свою кровь, это совершенно безопасно и никакого вреда ему не приносит.

Родители, не бойтесь давать вашу кровь для впрыскивания вашему ребенку. Это для вас совершенно безвредно, но этим вы облегчите болезнь у вашего ребенка и спасете ему жизнь.

Запомните:

1. Корь очень опасная заразная болезнь особенно для детей до года.

2. При появлении заболевания корью в квартире или в доме немедленно сообщайте об этом врачу.

3. Если врач найдет необходимым сделать прививки, соглашайтесь на это и делайте их.

4. При отсутствии сыворотки давайте для прививок вашу кровь.

5. Заболевшего корью ребенка должен лечить врач. Соблюдайте все его предписания по уходу за больным ребенком и по отношению к другим детям.

Ответственный за выпуск *В. В. Лебедев.*

ГЕ13649.

Тир. 10000. Заказ 767.

Вологда, тип. изд-ва „Красный Север“, ул. К. Маркса, 70