





ОТ ВЪЕЗДА НА ДОМ.

Предлагаемая книжка является попыткой дать указания по использованию лекарственных трав Вологодской губернии. Брошюра «О лечебных травах Тотемского уезда Вол. губ.» автора была издана в 1916 г. Тотемским Отделом Вол. Об-ва изуч. Северного Края и разошлась вся нацело в пределах указанного уезда. Три года протекавшие с тех пор показали, какая существует потребность на подобный справочник. Вологодское Об-во Сельского Хозяйства, поэтому и переиздает эту книжку, переработанную и дополненную самим автором в сторону усиления справочных указаний и для всей Вологодской губернии (в настоящем ее виде). По техническим условиям времени не удалось ее иллюстрировать столь необходимыми рисунками приводимых растений. Гербарий и диапозитивы к ней изготовляются Отделом наглядных пособий при Вол. Об-ве Сельск. Хозяйства, откуда и можно их получить.

## Главнейшие лекарственные растения, дико произрастающие в Вологодской губернии

(с выяснением их значения).

Вопрос о лекарственных травах, особенно употребляемых в народной медицине, вызывает у автора чувство неловкости перед читателем; как будто приходится говорить о чем-то старом, давно всеми забытом пережитке. Большинство при этом, вероятно, вспомнят образы русских домовитых старушек-помещиц, которые собирали про запас на зиму все, что мало-мальски имело значение в хозяйстве. В воображении читателя уже мелькает картина кладовой „старосветской“ бабушки Екатерины Григорьевны, о которой в своих задушевных воспоминаниях писал, например, вологжанин Павел Владимирович Засодимский:

„И, Боже мой, что это была за кладовая. Чего, чего только в ней не было. Помню, большие лукошки, кадки, белые деревянные лари вдоль стен, сундуки... полки, установленные бутылками, банками, ящиками, ящичками, мешочками, бумажными тюриками. На веревках под потолком висели рядами пучки сухой *мяты, полыни, трифоли, зверобоя* и др. хозяйственных и *лекарственных* растений; в кладовой всего слышнее пахло какими-то наливками, запеканками, *мятой* и яблоками“.

И как ни странно на первый взгляд, на этом самом месте кладовой—домашней лаборатории бабушки Засодимского в имении Өоминском<sup>1)</sup>—теперь воздвигнуты новые лаборатории, ничего общего не имеющие с только что описанной Засодимским—лаборатории Вологодского Молочно-Хозяйственного Института в прекрасном каменном громадном здании с его опытными лугами, маточным рассадником трав, с опытным скотным двором и другими подсобными учреждениями.

Казалось, все ушло в область преданий: старосветский деревянный дом с балконом, его обитатели—Засецкие, родственники нашего писателя, их кладовая, лекарственные травы,

<sup>1)</sup> Вологодский уезд, 15 верст от Вологды к с.-з. или 4 версты к с. от станции „Молочная“ ж.-д. линии Вологда—Петроград.

которые сушились там под потолком. Так это давно, прошло уж.. и не вернется.. А что прошло, по словам поэта, то стало мило... Однако, наша задача не в том, чтобы вызвать старые, хотя и милые образы, а отметить то здоровое ядро, которое бывает заложено в быстро забываемой старине; отметить значение лекарственных трав, собиравшихся в идиллической обстановке нашими дедами и получившими через полвека в период тяжелой перестройки жизни на новых началах опять свое терапевтическое значение.

Раньше, когда нельзя было достать снадобий современной аптеки, родная мать — природа своими естественными силами врачевала больных. Современный нам крестьянин, житель закинутой в дремучих северных лесах деревни, пользуется и поныне травами от знахарок и ведунов, как единственным целебным средством в его представлении. Лишь просвещенный житель города не верит этим „целебным травам“, применение которых, обычно, сопровождается известным заговором, заклинанием, наконец, молитвой. Нет сомнения, что в знахарстве главное значение имеет заговор, те сакраментальные слова, которые произносятся при употреблении той или другой травы. Понятно, поэтому, что большая часть растений, признаваемых народной медициной — безразлична в терапевтическом отношении, а иногда даже вредна<sup>1)</sup>.

Судьба народных средств, а в том числе и лекарственных трав всегда почти одинакова: множество их становится скоро бесполезными, а с развитием химических и фармакологических знаний и техники, в лучшем случае, вытесняется искусственными фабрикатами более концентрированными и сильнее действующими, а в худшем признается вредными.

История человечества, употреблявшего с незапамятных времен целебные травы, говорит за это. Ведь в глубокой древности — за 2000 лет до Р. Х. — в Китае были уже известны некоторые ядовитые растения<sup>2)</sup>. Египетские жрецы употребляли травы в большом числе в целях врачевания и приготовления мумий. Число целебных трав позднее все увеличивается, особенно когда в Греции появились особые люди, т. н. *ризотомы* (по русски корнерезы), приготавливавшие из трав многочисленные целебные зелья. Первый классификатор растений Теофраст (грек, родившийся в 371 г. до Р. Х.), и особенно древний александрийский ботаник Диоскорид Каликий-

1) Например, мазь из „огнивицы“, т. е. щевеля конского (*Rumex crispus* L.) при наложных болезнях — чесотке и т. п. в Вельском уезде.

2) Большое сочинение, изданное в Китае около 2200 лет до Р. Х. — Шу-Кинг — включает полезные и вредные (ядовитые) растения.

ский (63 г. по Р. Х.) описали много ядовитых и целебных растений и закрепили за ними названия, дошедшие до наших дней (мифологические названия в определителях растений: *Achillea*, *Adonis*, *Gentiana*—король Сицилии, *Artemisia*—жена царя Мавзола, *Helenium*—Елена, жена Менелая и т. д.). На заре христианства в Риме, Греции и в Малой Азии употребляли лекарственные травы все врачи, изучавшие с этой целью ботанику. Таков знаменитый врач II века Гален—написавший первую „анатомию человека“ и оставивший единственное руководство для врачей, известное в течение всех средних веков. В течение всей ночи средневековья „ботаника“ без указания *силы и действия* растений на человеческий организм считалась немыслимой, и по какой-нибудь случайной форме, сходной с тем или другим больным органом, растение включалось в список целебных. Это учение *о сигнатуре*, т. е. с применении растений, сходных по каким-нибудь признакам с больным органом человека, держалось вплоть до эпохи возрождения. Так, отзвуком этого учения о сигнатуре нужно считать употребление: печеночного мха (*Marschandia polymorpha*)—против болезни печени, сердечника лугового (*Cardamine pratensis*)—против болезни сердца, чертополоха (*Carduus*)—против колик в боку, селезеночника (*Chrisosplenium alternifolium*)—против болезни селезенки... и много других. Таким образом, понятно, все более и более накоплялось случайных „лекарственных трав“ в течение древних и средних веков. Кернер фон-Марилаун насчитывает их 8000.

Но позднейшие врачи, как химическими и физическими опытами, так и применением рекомендуемых ранее трав на больном и здоровом организме занялись проверкой. Естественно, после этого число „целебных трав“ стало значительно сокращаться... к концу XVII и началу XVIII вв. уже медицинская практика насчитывала, приблизительно, около 300. В настоящее время фармакологи признают несколько десятков, и нужно думать, с прогрессом фармацевтической индустрии их число еще сократится.

Однако, подобно тому, как химик еще слишком мало может дать питательных препаратов, заменяющих хлеб—продукт сельского хозяйства, так и здесь еще настоящий момент далек от полного пренебрежения лекарственными травами. Стоит присмотреться ближе к аптекарским товарам, их происхождению и производству, стоит установить потребность в лекарственных растениях внутреннего и заграничного рынков, как станет очевидна вся необходимость считаться со сбо-

ром и культурой лекарственных растений. Прежде всего, большинство медикаментов—органические соединения, т. е. производные растений (реже животных). Растения заключают в себе целебные соки, столь необходимые для фабрикации различных медицинских препаратов. Таковы *алкалоиды*<sup>1)</sup>: кокаин, атропин, кофеин, вератрин, корнунтин; *эфирные масла* (валериановое, тимоловое, мятное); *люкозиды*—безазотистые органические яды: франгулин, дигиталин, конвольвулин, мениантин, *горечи, сахаристые вещества, кислоты* (лимонная, дубильная, яблочная...); *улеводы* (крахмал, маннит). Правда, некоторые из органических ядов могут быть приготовлены и *синтетическим* путем в колбе химика, но таких пока немного.

Значительно меньше лекарств минерального происхождения. Если к тому же представим себе в России ничтожное развитие фармацевтической индустрии, изготовляющей органические препараты и перерабатывающей растительные продукты, представим отсутствие заграничных (германских) фабрикаторов, шедших к нам в громадном числе еще до войны, то станет очевидна вся насущность и жгучесть вопроса об использовании естественных лекарственных трав, произрастающих хотя-бы у нас на севере—в Вологодской губернии. Неудивительно поэтому видеть и бешеный рост цен на медикаменты, начавшийся еще с начала мировой войны: Потребность в сыром материале велика и в других странах. Так, еще в 1910 г. в одну Германию лекарственных растений из России было вывезено 160.000 пуд. Из этой суммы немалая часть падает, после лакрицы, на плаун и спорынью, и даже северную крушину. По данным б. Таможенного ведомства, за последние 3 года перед войной за границу отправлено *плауна*, проще „плаунового семени“, или по деревенски „мучки“:

в 1911 г. . . . .	10.565 пуд.,	на сумму	292.912 руб.
„ 1912 „ . . . . .	12.518 „	„ „	36 6929 „
„ 1913 „ . . . . .	9.447 „	„ „	27.4165 „
„ 1914 „ . . . . .	4.581 „	„ „	13.2915 „

При этом нельзя не отметить, что многие лекарственные растения, собранные в России, препровождались за границу лишь за тем, чтобы вновь вернуться к нам обратно—в *другой упаковке и под другой пломбой!* Последнее объяснялось не только большей дешевизной русского сырья, но и тем еще,

1) **Алкалоид**—органическое соединение, в состав которого входят: углерод, водород, азот и очень часто кислород. По своим свойствам, алкалоиды напоминают основания и дают с кислотами соли. Одни их считают за конечные продукты обмена веществ в растительном организме, уподобляя нашей моче, мочевой кислоте и т. п. Другие принимают их за промежуточные звенья при образовании белка.

что наш товар, в виду плохого неумелого сбора и сушки, за границей вновь рассортировывался, пересушивался и тогда уж выдавался за настоящий „заграничный товар“.

Вот те мотивы, которые заставили автора остановиться на вопросе о наших северных лекарственных растениях, встречающихся дико повсюду, и о возможности их использования в том или другом направлении (сбор, сушка, хранение, культура, употребление домашнее, продажа в аптеку). Не претендуя ничуть на оригинальность изложения, мы описали на основании литературных и лично собранных данных местные лекарственные растения. Заведомо наиболее известные лекарственные растения поставлены в первую очередь; во вторую очередь (мелкий шрифт) отнесены менее известные и чаще народные средства, официально далеко еще непризнанные. Порядок, которого я придерживаюсь, быть может не совсем обычен, но практически, по моему, более целесообразен, особенно для людей, считающих ботанику слишком скучной наукой. Сначала идут растения, дающие *кору*; далее — растения, от которых употребляют *соцветия и цветы*, затем *листья, плоды, надземные части* вообще и наконец *подземные части* (корни, клубни, корневища).

В заключении указаны общие способы сбора, сушки и хранения растений, табличка времени сбора лекарственных трав и, наконец, наиболее доступная литература о них.

## I. Кора (Cortex).

**Крушина ломкая.** Кору дает часто встречающийся в Вологодской губернии кустарник (реже деревцо) — крушина ломкая (*Rhamnus Frangula* L.)<sup>1</sup>. Его можно встретить всюду на сырых лугах, по сырым кустарниковым зарослям и листовным лесам на ряду с ивой, рябиной, ольхой и черемухой. На последние крушина очень похожа по серому цвету ствола и ветвей, но отличается гладкими целенокрайными листьями эллиптической формы. В народе крушину зовут гнилым деревом и даже иногда волчьими ягодами за красные незрелые ягоды, позднее чернеющие. Кора (*Cortex Frangulae*) сдирается *рано весной* (май — апрель) со стволов и ветвей молодых кустарников. Свежая кора имеет противный запах и вкус, вызывает рвоту; сухая же — без запаха, и лишь горькая. Поэтскому

<sup>1</sup>) Каждому русскому названию в ботанике соответствует двойное латинское с указанием первой буквы автора, давшего это название (L. — Линней и т. д.). Это необходимо для справок. Читатель, имеющий определитель растений, найдет точное ботаническое описание приводимого растения, что в популярной брошюре нет возможности привести.

ее в аптеках выдерживают не менее года. Благодаря содержащемуся в коре глюкозиду—франгулину ( $C_{21}H_{20}O_9$ ), она считается хорошим слабительным средством, мало раздражающим кишечник<sup>1)</sup> (экстракты и настойки). В России кору крушины собирают давно и потребность ее ежегодно определялась около 4000 пуд.. Поэтому *усиление ее в дальнейшем является крайне желательным*. До войны крушина требовалась в значительных количествах за—границу, где ее предпочитали, как более дешевый продукт, вместо крушины слабительной (*R. cathartica* L), более дорогой, которая отправлялась в Россию. Наиболее ценная кора, дающая каскарусаграду, принадлежит третьему виду крушины родом из Сев. Америки (*R. Porschiana* D. C.)—культура которой у нас возможна и крайне желательна.

Вторым деревцом, которое дает кору—употребляемую лишь в народной медицине—можно назвать всем известную черемуху (*Prunus Padus* L). Она встречается также среди кустарников и разводится еще в огородах, садах. Кора ее в народе, как и ягоды, отворивается и предлагается от поноса<sup>2)</sup>. Более идут в дело цветы черемухи, употребляемые еще в парфюмерии (спрос на них—800 пудов ежегодно). Более назвать из растений, дающих кору, нечего для наших мест, так как значущийся в фармакопее (официальный список лекарств)—дуб (*Quercus*) у нас почти не распространен.

## II. Соцветия и цветы (Flores).

**Ландыш майский.** (*Convallaria majalis* L)—многолетник—в наших краях встречается нечасто, местами, в лесах и на опушке в кустах: Вологодский, Грязовецкий уезды, по б. *Березка* реки Кубины (Кадниковский уезд: село Ивачино, Кубин бор, с. Устье), при устьях рек Леденьги, Коченьги и Царевы (Тотемский). Вообще в заметных количествах собрать ландыш можно лишь в юго-западных уездах губернии, напр., около села Устья Кубинского, где он встречается часто по б. Кубины и ее рукавов: — Пильма, Сигойма или по ее среднему течению в местечке „Кубин Бор“ (Кадниковск. у.), наконец у ст. Чебсара (Вологод. уезд).

Поникшая кисть белых цветов, выходящая из пазухи двух эллиптических ланцетных листьев в мае, а в июне уже красные ягоды, также поникшие, придают вместе с приятным запахом (духи) прелесть этому растению. Нередко, как например, в Тотемском уезде его смешивают с грушанкой круглолистной (*Pirola rotundifolia* L) и любкой двулистной (*Platanthera bifolia* L). Ландыш—известное лекарственное расте-

<sup>1)</sup> Кравков. Основы фармакологии ч. II. СПб. 1911 г. 187 стр.

<sup>2)</sup> М. Куклин. Народные лекарственные растения, употребляемые в городе Вологде и ее ближайших окрестностях. Вол. Губ. Ведомости 1883 г. (№№ 32—36).



ние—признанное давно фармакопей. От него употребляются свежие или засушенные шаровидные белые цветочки. В аптеках чаще из свежего сбора готовят спиртовую настойку (*Tinctura Convallariae majalis*). Действующее начало ландыша глюкозиды: конваллямарин ( $C_{23}H_{44}O_{12}$ ), конваллярин ( $C_{36}H_{66}O_{11}$ ), укрепляющие и регулирующие сердечную деятельность (но значительно слабее дигиталина из наперстянки) Очень желательное усиление его сбора для местных аптек (в с Устье), в свежем виде, чтобы на месте он перерабатывался в тинктуру. Ежегодно его потребность на внутреннем рынке принавалась до 600 пудов свежих и до 300 п. сушеных цветов, и цены до войны за него были значительны, представлявшие интерес сбора для населения (40 р. пуд сушеных цветов).

**Тысячелистник обыкновенный** (*Achillea millefolium* L), иначе деревей или еще порезная („урезная“ в Тотемском уезде) трава—из сем. сложноцветных. Это также многолетнее растение, вероятно, всем известное по щитку белых, реже розовых мелких цветочков, собранных в корзиночки и подвояко перисто-разсеченным на мелкие доли листьям. Встречается тысячелистник по склонам, сухим лугам, полянам, на опушке леса, реже в полях. Цветет июнь и июль. Цветы его горькие и собираются иногда вместе с ветками и листьями. На сухих солнечных местах тысячелистник следует предпочесть выросшему в тени и сырости. Тысячелистник содержит, главным образом, эфирное масло (до 0,1%)—цинеоль—сильно ароматическое, отчасти аконитовую кислоту ( $C_6H_6O_6$ ). Готовят настойку и экстракт, возбуждающие пищеварительные органы. Излюбленное народное средство не только против желудочных заболеваний, но и при порезах кровеостанавливающее средство (отсюда „порезная трава“). Спрос на русском рынке определялся ежегодно сколо 300 пуд., но тем не менее он заслуживает внимания.

**Ромашка пахучая** (*Matricaria chamomilla* L.)—из того же семейства сложноцветных. Встречается изредка в полях и на межах, в огородах, около жилищ, дорог и сорных мест, чаще за-то на последних местах теперь стал попадаться другой, не менее ценный вид *Matricaria suaveolens* Buch с мелкими желтыми головками (без язычковых цветов)—американская ромашка, также пахучая, занесенная в Европу из Америки\*). Корзинка цветов у пахучей ромашки с краю составлена рядом белых язычковых цветов, внутри же на *конически*—вы-

\*) Впервые для г. Вологды местными флористами она была отмечена в 80-х годах, т. е. лет 40 тому назад, около земской больницы.

пуклом цветоложе сидят мелкие трубчатые желтые цветы. Листья, как у тысячелистника, глубоко двояко перисто-раздельные. У ромашки пахучей собирают ароматические цветы, очищенные от цветоножек (*Flores chamomillae vulgaris*) в июне—июле. В аптеках следят, чтобы при сборах не было примеси обычной *непахучей ромашки* (*Matricaria inodora* L.), неимеющей никакого лекарственного значения, и которую легко отличить *окруило* или *тупо* выпуклым цветоложем от пахучей ромашки. В цветах последней также, как и американской, заключается эфирное масло до 0,45% (*Oleum chamomilli*), горечь, ромашковая кислота. Применение в народной медицине (инфузы, декокты)—как потогонное (с чаем), противосудорожное и успокаивающее (припарки). Спрос на все виды ромашек определялся—3500 пуд; почему дальнейший сбор и культура ее желательна. В имении Попова-Знаменского под г. Кадниковым последняя уже имела место, и ее следует поддержать. Полный сбор культурной ромашки получается через 8 недель после посева, затем ее много появляется сорной. Следует особенное внимание обратить на сорный вид *американской ромашки*, встречающейся в населенных местах, в городах: Вологда, Кадников, Тотьма около дороги, на задворках, около домов. Она вероятно, с успехом заменит редко встречающуюся пахучую.

**Липа межколистная** (*Tilia parvifolia* Ehrh), хотя дико в виде дерева редкое растение, но кустарниковая ее форма—частое явление в долинах рек (Сухона и др.), и на опушке леса. В юго-западных уездах она чаще. Дерево—липа здесь особенно часто встречается в бывших помещичьих усадьбах (парки Осанова, Северной фермы и т. д.), где цветы ее и следует собирать. Липовый цвет (*Flores Tiliae*) собирают в июле, в начале августа, когда появляются желто-белые цветы в зонтиках с удлинненным прицветником. Цветы липы содержат дубильную кислоту, слизь, воск, сахар и немного эфирного масла. Отсюда вкус их слегка—вяжущий, слизистый и сладковатый. В народной медицине употребляется—как потогонное от простуды (в отварах, подобно ромашке). На русском рынке Русское Фармацевтическое Общество устанавливает потребность липового цвета в 1000 пудов. Кроме того до войны большой спрос на липовый цвет из России был за границей, который, вероятно, будет восстановлен, как международные отношения наладятся.

Из народных средств приведем:

**Шиповник, шипица** (*Rosa cinnamomea* L), встречающийся нередко—кустарник с красивыми розовыми крупными цветами. Он растет чаще всего на опушке леса, среди кустарников, иногда в поле. Цветет в июне. Настой его цветов на холодной воде употребляется в народе для примочки глаз (при гноении). Сушеные листья шиповника с успехом употребляются вместо чая.

**Зверобой** (*Hypericum perforatum* и *H. quadrangulum*)—растет на лугах и полях; известен хорошо народу, как давнишний суррогат чая. И как средство при заживлении ран, от болезни почек. Цветет с половины июня и позднее. Настойка и отвар цветов (а также листьев) употребляется вологодскими крестьянами от простуды и кашля. Однако в то же время на внутреннем рынке первый вид зверобоя имел спрос до 380 пудов ежегодно.

**Лютики** (*Ranunculus acer* L и *R. polyanthemos*)—иначе курослепы—народ употребляет от водянки, прикладывая к больным местам порошок из толченых цветов<sup>1)</sup>.

### III. Листья (*Folia*).

**Белена черная** (*Hyoscyamus niger* L)—из сем. пасленовых, в народе называемая „дурь-трава“. Она попадаетя около жилья, в селениях и около сорных мест. Двухлетнее мохнатое и некрасивое растение, достигающее 1 аршина, с завитком грязно-белых цветов (фиолетовые жилки) и с выемчато-крупнозубчатыми листьями продолговато-ланцетовидной формы. Цветет все лето. Собирают листья (можно цветы и семена) во время цветения, осторожно и быстро сушат, чтобы не почернели. Из листьев приготавливаются экстракты, тинктуры. Спиртовая настойка из листьев белены идет вместе с кунжутным маслом для приготовления т. н. *беленого* масла. Средство—противосудорожное и болеутоляющее. Действующие начала алколоиды: гиосциамин ( $C_{17}H_{23}NO_3$ ) и гиосцин ( $C_{17}H_{21}NO_4$ ) аналогичные атропину. В России ежегодно требовалось по данным Рус. Фармац. Общества до 4000 пуд., и потому сбор ее желателен, где, конечно, найдутся заросли белены.

**Трифоль-Вахта<sup>2)</sup>** (*Menyanthes trifoliata* L)—называемая в народе лихорадочник, трилистник, чахотная трава, растет по мочегинам, болотам, заростающим озерам. Выступающие кисти ее белорозовых бахромчатых цветов в начале весны (апрель) придают оригинальную красоту нашим северным болотам. У Вахты тройчатый лист (отсюда—трифоль) из трех обратно яйцевидных пластинок и длинное зеленое корневище. Собирают одни листья во время цветения (*Folia Trifolii Fibrini*), сильно горькие на вкус. Действующее начало глюкозид—мениантин ( $C_{30}H_{46}O_{14}$ ). Применяется в отварах, экстрактах—

<sup>1)</sup> См. Куклин. Народные лекар. растения Вологды и окрестностей. 1883.

<sup>2)</sup> Из сем. горечавковых.

как горечь (*amara ruga*) для возбуждения аппетита и улучшения пищеварения. Способ разведения до крайности прост: бросать в ил у берега пруда или заливы, где ее нет, куски стебля, которые скоро принимаются (многолетник). Потребность в России листьев трифоли дохдила до 2000 пудов—и *расширить сбор их следует.*

**Толокнянка**—толоконница, медвежий виноград (*Arctostaphylos Uva ursi* Sp.)—из сем. вересковых, попадаетя очень часто в сосновых борах, на песчаных местах (гари и проч.). Это приземистый вечно зеленый стелющийся кустарник с кожистыми темнозелеными листьями, как у брусники (листья более длинные, чем у последней и цельнокрайние). Плод мучнистая ягодообразная костянка. Цветет май—июнь. Собирают во время цветения листья и сушат их (*Folia uva ursi*). Последние имеют сильно вяжущий горьковатый вкус, содержат до 30% галлусовой кислоты и глюкозиды. Среди последних 1,6% сильно горький арбутин, разлагающийся на сахар и гидрохинон, окрашивающий мочу в темный цвет. Применяется в виде настойки, как мочегонное и дезинфицирующее средство. Ежегодно потреблялось до 100 пуд. сухих листьев толокнянки. *Желательны сбор и умелая сушка* толокнянковых листьев, т. к она во—первых привозилась к нам даже из Германии (до войны), а во—вторых дрогисты браковали сильно русские сборы в виду их крайней засоренности.

**Мать и мачиха.** (*Tussilago Farfara* L) из сем. сложноцветных, иначе камчужная трава, обычно растет группами по склонам, оврагам, берегам рек, реже на полях, многолетник. Цветы появляются рано в апреле в виде желтых корзинок, листья же—позднее, по отцветании (сердцевидно-почковидной формы с зазубренным краем); их довольно хорошо можно отличать кроме того по тому, что сверху они зеленые, снизу—войлочные. В дело идут преимущественно листья, которые собираются в конце весны (если берут цветы, то в апреле). В аптеках следят, чтобы не было примеси похожего по листьям на мать и мачеху белокопытника. Вкус листьев горьковязущий, слизистый, благодаря содержанию слизи и дубильной кислоты, значение имеет, как смягчающее, в виде т. н. „грудного чая“ (*Species pectorolis*). Популярное также средство в народе от золотухи и кашля. Потребность—420 пуд.. Почерневшие при сушке листья аптеки бракуют.

**Смородина черная** (*Ribes nigrum* L)—употребляется против ревматизма в виде питья из отвара листьев. Чисто народное средство, спрос на которое доходил до 120 пуд.. Сушеные листья могут вполне идти вместо чая.

**Морошна.** (*Rubus chamaemorus* L.)—сушеные листья употребляются в народе до 300 пуд. ежегодно, как мочегонное; в Вологодской губернии пьют настойку на них от водянки, с большим успехом идут еще чашелистики.

#### IV. Плоды (*Fructus*)

**Можжевельник обыкновенный.** (*Juniperus communis* L.) встречается в хвойных лесах, на выгонах близ леса, известен более под именем „вереса“. Листья этого кустарника в виде хвои, плоды—черные, соплодия с сизым налетом. „Можжевельниковые ягоды“ (*Fructus juniperini*) созревают на второй год. В аптекарском деле нужны свежие плоды. В них содержатся 1,3% эфирного масла, сахар, смолы, уксусная и муравьиная кислоты. Вкус „ягод“ сладковатый, пряный, своеобразных запах. В народной медицине употребляется, как мочегонное и потогонное средство в форме наливок, сгущенного сока. В России „можжевельниковых ягод“ продавалось до 500 пуд. (Р. Ф. О.). Развитие сбора их у нас на севере *очень желательно*, так как естественные запасы можжевельника большие. У Попова-Введенского в имении под г. Кадниковым уже получалось во время войны эфироможжевельниковое масло, производство которого необходимо возстановить.

**Черника.** (*Vaccinium myrtillus* L.)—небольшой кустарник в сырых лесах. Листья яйцевидные гладкие, в пазухах их розовые цветочки. Черные, съедобные ягоды с синеватым налетом, хотя и народное лекарственное средство от поноса, *заслуживают серьезного внимания*. В них заключаются дубильные вещества: миртиллин, действующие вяжущим способом; употребляются и при сахарной болезни, для спринцования (отвар).

**Клюква.** (*Oxycoccus palustris* L.)—стелющийся кустарничек, характерный представитель флоры торфяных болот, с красивыми светлорозовыми цветками. Ягоды поспевают в сентябре, октябре и свежими продаются в аптеки. Содержат, кроме сахара, кислоту: лимонную, яблочную и дубильные вещества. Из ягод готовят экстракт и морс, диетический и прохладительный напиток. В последнее время известен как противочинготное средство, почему и следует не только усилить сбор, но и устроить заводы для получения клюквенного экстракта.

**Малина.** (*Rubus idaeus* L.) также известный кустарник в лесах, садах и огородах. Соплодия малинового цвета (на коническом цветоносе) имеют значение потогонного. Эти „ягоды“ содержат сахар, а также кислоты: яблочную, лимонную. Их сушат и продают в аптеки. Употребляют в виде сиропа и с

чаем. (*Siropos Rubus idaei*)  
Сбор ягод малины  
желательно

диетическое средство.  
п. и увеличение его

г на сухих местах в  
лустошных лугах. Из-  
плодам. Собирают не только  
первых присутствуют, кроме сахара,  
и дубильные вещества. В народе  
ляется при подагре, каменной болезни, а также  
лцы и гемороя.

**Тмин обыкновенный** (*Carum carvi* L.)—иначе дикий анис из сем. зонтичных, двухлетнее, встречается не редко на лугах, полянах, реже около дорог и на межах. Белые, мелкие цветы, собранные в зонтики, бросаются в глаза всем. Листья тройчато—перистые с узколинейными долями. В Ярославской губ. его разводят нарочно, т. к. семена культурного тмина крупнее и число их больше, чем у дикого. Семена тмина содержат до 70% жирного масла и 3% эфирного тминного масла; имеют жгуче-пряный вкус, ароматный запах, что сохраняется и при сушке. Для получения семян сушат срезанные растения на солнце, обмолачивают, провеивают и сохраняют в сухом виде. В виде наливок (*infusa*), масла (*oleum carvi*) употребляют семена эти, как возбуждающее средство для пищеварительных органов и ветрогонное (Кравков). Существовал до войны большой спрос тминных семян за границу. Потребность русского рынка была около 2000 пуд.. В Русской фармакопее тмин теперь отсутствует. Как пряность, тмин еще идет на приготовление водок, ликеров (кюммель) и т. д.

**Плаун** (*Lycopodium clavatum* L.)—иначе „деряба“—встречается очень часто в хвойных лесах. Это вечно зеленое и безцветковое растение с ползучими стеблями и мелкими чешуевидными листочками. Кверху поднимается раздваивающиеся веточки в виде вилки; на них сидят плодовые тела булавовидной вытянутой формы, где под чешуйками созревает бледножелтая пыльца или по крестьянски „мучка“—споры (зародышевые клетки). Эти-то колоски и собирают в конце лета; встряхивают из них споры в стеклянную банку, крынку, прочищают через сита и продают в аптеки. В спорах плауна содержится—жирное масло (50%), протеин (5—6%), сахар (2,1%). Идут они на детскую присыпку и для обволакивания пилюль. Аптеки следят, чтобы не было вредных примесей, мелу, серного цветцу, гипса, сосновой пыльцы, гороховой или другой муки, канифоли и т. п. „Ликоподий“ или „плауновое

семя“—как еще называют споры плауна—имеет большой спрос и, как видели вначале этой книжки, требуется за границу. Спрос внутреннего рынка=3000 пуд.. Сбор легко могут провести крестьянские дети, старики, словом—нетрудоспособный элемент деревни. Время сбора: август—сентябрь. Сушат на солнце и в печах на сковородах или противнях. Не следует при собирании плауна выдергивать с корнем растение, ибо этим угрожают уничтожением плауна.

**Спорынья** (*Claviceps purpurea* Tul)—или „черные рожки“, которые в середине лета и к осени встречаются на колосьях ржи, среди зерен. Они представляют плодовое тело безцветкового же растения сумчатого гриба, паразитирующего чаще всего на ржи. Перед жатвой эти рожки собираются и сушатся. Хотя можно собирать и после обмолота хлеба среди зерен, но хранить обязательно нужно в сухом и темном помещении. В состав их входят алколоиды: корнуртин и сфацелотоксин и др., жирное масло, слизь. Применение рожки имеют преимущественно в акушерской практике (ускорение родов), употребляются также для остановки кровотечений (внутренних). Действующие начала спорыньи малоизвестные алколоиды вызывают также судорожные сокращения мышц и даже гангрену (омертвление тканей и органов)—поэтому спорынья чрезвычайно опасна в больших дозах. Примесь к муке спорыньи вызывает явления болезни „злой корчи“ (эрготизм) и представляет поэтому также серьезную опасность<sup>1</sup>). Спрос на внутреннем рынке измерялся до 10.000 пуд., за границу, где местного ее происхождения не достает, отправлялось до 6000 пуд.

## V. Надземные части растений (Herba).

**Богородская трава** (*Thymus serpyllum* L). Мелкий, стелющийся кустарник с светлорозовыми цветами, собранными в мутовки. Цветет в середине мая по июль. Встречается на песчаных солнечных местах, в сосновых борах—не часто. Употребляется все растение (оставляются лишь корни и старые ветви). Запах ароматический, благодаря эфирным маслам (0,8%) цимо-тимолу и карваколу. Тимол, как антисептическое средство, идет при катаррах желудка и кишечника, при брюшном тифе, а также наружно—для ванн, припарок. Считается

<sup>1</sup>) Для открытия в муке спорыньи существуют специальные реакции: напр., обрабатывают муку винным спиртом с небольшим прибавлением серной кислоты—отчего жидкость принимает розовый или красный цвет. Эфиром можно извлечь из такой муки обильное количество масла; наконец, обливая муку, содержащую спорынью, раствором едкой щелочи, получают неприятный селедочный запах (от триметиламина).

народным средством и в фармакологии пока отсутствует, вероятно, благодаря малой исследованности этого кустарника. Спрос на русском рынке—около 500 пуд.. Эфирное масло получают легко: простой перегонкой с водой, свежей из сушеной травы (*Oleum Serpylli*). *Заслуживает внимания.*

**Одуванчик** (*Taraxacum officinale* Knaut)—из сложно-цветных—попадаетея всюду на лугах и цветет с мая по июнь (цветет и позже). Желтые одиночные корзинки цветов сидят на дутой (полый), ножке. Листья розеткой при основании, выемчато-зубчатые, суживающиеся к основанию. Траву собирают до распускания цветов (*Herba Taraxaci*) и высушивают, чтобы листья не почернели. Осенью собирают и корни (*Radix Taraxaci*). В одуванчике содержится горечь (тараксацин), крахмал „инулин“ (20%) и органические кислоты. В народной медицине идет как горечь и несколько послабляющее (*extractum taraxaci*—на воде) и для пилюль (*constituens*). Спрос до 100 пудов. Корни одуванчика собирают еще в целях разводки затененных (этиолированных) экземпляров для салата (под Петроградом).

Из чисто народных средств укажем еще некоторые малоизвестные и совсем почти неисследованные лечебные следующие растения:

**Душистый колосок** (*Anthoxanthum odoratum* L.)—содержащий душистое вещество кумарин, из злаковых. Встречается по сырым лугам, между кустами. Собирали до 320 пуд.

**Чистотел** (*Chelidonium majus* L) употреблялся раньше против бородавок, теперь при кожных заболеваниях, а также внутрь, как мочегонное, слабительное и подобно морфию, успокаивающее. Сбор доходил до 100 пуд.

**Хвощ полевой и болотный** (*Equisetum arvense, palustre*) как сильное мочегонное. Также при болезнях почек и подагре. Собирался до 300 пудов.

**Багульник** (*Ledum palustre* L.)—пахучий кустарник на торфянистых болотах с кожистыми листьями, собирается и употребляется во время цветения от ревматизма; хорошее средство от клопов и блох.

**Крапива** (*Urtica dioica, U. urens* L.)—пьют отвар травы от лихорадки, и кашля.

**Дымянна** (*Fumaria officinalis* L.)—возбуждающее аппетит.

**Гречишник водяной** (*Polygonum hydropiper* L.)—как кровоостанавливающее средство и в акушерской практике. Суррогат знаменитого „канадского желто-корня“ или „золотой печати“ (*Hydrastis canadensis*)-до 1500 пуд.

**Анютины глаза** (*Viola tricolor* L.)—из сем. фиалковых, против золотухи, входит в состав „аверина чая“. Содержит виннокислотную кислоту, слизь, горечь, глюкозид. Употребляется в настойках и экстрактах.

**Исландский мох** (*Cetraria islandica* L.)—на сухих местах и в борах. Кустистый плоский лишайник, содержащий в себе углевод лихенин (как



и ягель). Считается мягчительным средством. Народ употребляет против чохотки и болезней дыхательных путей (отвар).

**Подорожник ланцетный** (*Plantago lanceolata* L.)—против лихорадки.

**Подорожник средний** (*Plantago media* L.)—листья и все растение при-зывают к ранам, нарывам—как жаропонижающее.

Список „народных снадобий“ из трав можно-бы значительно удлинить, но, думается, такое перечисление завело-бы слишком далеко читателя и отклонило-бы в сторону чистой этнографии. В интересах последней отсы-лаю к единственному списку „народных лекарственных растений, употреб-ляемых в г. Вологде и окрестностях“ М. Кукулина, печатавшемуся в Воло-годских Губернских Ведомостях 1883 года №№ 32—36).

## VI. Подземные части (корни, корневища, клубни).

**Валерьяна** (*Valeriana officinalis* L.) или маун аптечный, на-зываемый в народе еще ладоница, лихорадочный корень. Ро-зоватые мелкие цветы собраны в крупный щиток, возвышаю-щийся на верхушке довольно длинного (до 2 арш.) и борозд-чатого стебля. Листья перистые с узко-яйцевидными долями. Многолетник—цветет в июне и июле. Нередко можно встре-тить на сырых лугах, среди кустарников на опушке леса или на сырой поляне. Употребляются в медицине корневища, со-бираемые в августе и сентябре. После сбора сушатся на печи или просто на солнце (буреют). Сохраняются в плотно заку-поренных банках, иначе загнивают. Ценятся особенно тонкие корешки (ризоиды). Вкус корневища Валерьяны (*Radix Vale-rianae*) острогорьковатый, запах своеобразный. Действующие начала: *эфирное валерьяновое масло*, валериановая кислота. Известно, как успокаивающее и „антиспазматическое“ сред-ство (при истериках, эпилепсии, бессоннице, нервных сердце-биениях). Применяется или как наливка (*infusum Valerianae*) 2—3 ложки в день, чаще же в виде капель 25—30 несколько раз в день (*Tinctura Valerianae*—эфиро валериановые капли). Спрос на валерьяновку достигал 10,000 пудов. Много Вале-рьяны собирается по заливным бер. Дона (Воронежская губ.) после сенокоса до конца августа. Обычно фармакопея имеет в виду при приготовлении препарата южную форму Валерья-ны (*Valeriana officinalis* v. *sambucifolia*), но опыт Воронежских сборов дает возможность использовать и средне-русскую форму. Поэтому, говоря о встречающейся Валерьяне на севере, нельзя не обратить внимание на это растение, сбор которого выго-

1) Интересно бы, конечно, пополнить этот устарелый список, заключающий лишь 48 названий случайных трав, новыми данными по прочим уездам губернии, что автор этой книжки и начал делать, живя еще в г. Тотьме. Теперь желательно бы привлечь к этому делу заинтересованных лиц—о чем автор убедительно просит откликнуться по адресу: г. Вологда, Педагогический Институт, Н. В. Ильинскому.

ден и вообще заслуживает особенного внимания местных фармацевтов.

**Орхидные.** *Клубни ятрышников* (*Tubera salep*) получаютя от нескольких видов ятрышника и друг. орхидных, известных у нас, на севере, под названием „кукушкиных слезок“, „младенчиков“ и т. п. Все они растут на сырых лугах. Одни имеют кисть фиолетовых или пурпуровых цветов: пунцовый ятрышник (*Orchis incarnata* L), пятнистый ятрышник (*Orchis maculata* L), кукушник длиннорогий (*Gymnadenia conopsea* R. Br); другие—белые цветы: любка двулистная (*Platanthera bifolia* Richb). Овальные до ланцетных листья нередко покрыты пятнами. Стебли толстые, сочные. Мясистые клубни то круглые, то пальчатые сидят глубоко в земле. Сбирать их следует молодыми, сочными, приготовленными растением для будущего года, т. е. осенью (запасохранилища крахмала). Сбор их достигал 500 пудов. Ощущается на рынке недостаток салапа, поэтому *следует рекомендовать* сбор клубней орхидных. Следует обратить внимание на очистку выкопанных клубней, далее их необходимо ошпарить крутым кипятком и потом сушить, подвесив на нитке. Вкус клубней слизисто-пресный, в них содержится до 48% слизи, 20—27% крахмала. Известен, как обволакивающее средство. мягчительное (при поносах и от раздражения слизистых оболочек). В медицине пока для приготовления салапа в виде порошка (*Pulvis Salep*) употреблялись южные виды ятрышников (*Orchis morio* L, *O. ustulata* L), но теперь нет сомнения, что и северные виды не уступают по своим лечебным свойствам, особенно любка двулистная (*Platanthera bifolia* Rich).

**Папоротники** (*Aspidium filix Mas Sw* и *Aspidium spinulosum*<sup>1)</sup>)—лесные папоротники, известные по темно-зеленым листьям (ваи), перисто—раздельным и выходящим короной из прямостоящего корневища. Последнее, как и черешки листьев, покрыто бурыми чешуйками. Кроме тенистых лесов и кустарников, эти папоротники попадаютя и по лесным болотам, особенно второй (Остистый щитник с заостренными долями I порядка). Употребляются, высушенные и очищенные от листьев и чешуй, *корневища* сладковязущего вкуса, в изломе зеленоватого цвета. Собираются они в августе и сентябре. При сушке нужно следить, чтобы корневища сильно не бурели, иначе они становятся негодными. Действующие начала папоротника: филициновая кислота, глюкозид филицитин, дубильное вещество, жирное и эфирное масло. Известно, как

<sup>1)</sup> Щитник мужской и щитник остистый.

лучшее глистогонное средство против ленточного червя (солитера)<sup>1)</sup>. Употребляется в виде эфирной вытяжки (*Extractum filicis Maris aethereum*), как убивающее паразита средство. Спрос на корневище папоротника в России простирался до 2000 пудов, и потому сбор его желателен расширить. Легко можно усилить разрастание папоротника и в лесу, путем расчистки места вокруг его (для рассеивания спор).

**Дягиль лекарственный** (*Archangelica officinalis Hoffm*) иначе „дудка“. Двухлетнее растение, достигающее 1 саж., из сем зонтичных. Зеленоватые белые мелкие цветы в крупном зонтичном соцветии. Стебель толстый, круглый, листья с вздутыми основаниями 2—3 перистые. Цветет июнь—июль и встречается на сырых местах, болотах, на б.б. рек и озер. Ценится высушенное корневище, которое берут весной и делают настойку спиртовую (*Spiritus angelicae*). В нем содержится жирное масло, ангеликовая кислота и смола. Средство возбуждающее пищеварительную деятельность. Молодые листья дягиля идут на салат.

**Девясил высокий** (*Jnula Helenium L*) из сложноцветных—крупное растение, одичавшее у нас в юго западных уездах. Его крестьяне считают за дикий подсолнечник, который он напоминает своей широкой корзинкой ярко-желтых цветов. Мясистые корневища содержат: крахмалистое вещество инулин, эфирное масло, геленин и горечь. Экстракт настойка на корневище девясила считается в народе хорошим средством против болезней дыхательных путей, как отхаркивающее, и от лихорадки. Спрос—до 540 пуд.

**Раковые шейки** (*Polygonum bistorta L*), иначе гречишник аптечный—встречающийся часто на сырых лугах и полянах. Он хорошо отличается цилиндрическим колосом розовых цветов на прямом стебле (цветет май—июль). Верхние листья лилейно-ланцетные сидячие, нижние черенковые. Корневище змеевидно, дважды изогнуто, деревянистое и сидит глубоко в земле. Благодаря дубильным веществам, щавелевой кислоте—оно имеет применение от болезней живота, как вяжущее (отвар., порошки).

**Лапчатка лесная** или —узик. (*Potenilla silvestus Nech = Potentilla tormentilla L*) —встречается около леса, в лесу, в кустах. Средней величины желтенькие цветочки сидят на развилинах стебля, на длинных цветоножках. Листья 3—5 лапчатые, на черенках. В народе употребляются высушенные корни („капган-корень“)—содержащие дубильную кислоту, гумми, смолу. От поноса, как вяжущее средство.

**Чернобыльник** или полынь обыкновенная (*Artemisia vulgaris L*)—растет по огородам, около Жилья (цветет вторую половину лета); употребляется в народе (отвар) от падевой болезни и при задержке месячных очищений. Требовалось до 120 пуд.

Перечислив до 40 растений, из которых наиболее известными в лечебной практике следует признать десятка полтора,

<sup>1)</sup> Глистогонное действие корневища папоротника было известно еще в IV веке до Р. X. Теофрасту (отцу ботаники), и до Людовика XIV (все древние и средние века) держалось в секрете. Последний купил этот секрет и приказал обнародовать. Одновременное употребление препарата мужского папоротника со слабительным касторовым маслом не допускается (отравление, сопровождающееся слепотой). Поэтому для удаления убитого паразита из кишечника следует прибегнуть к другим слабительным: Александрийский лист, коломель и т. д.



остановимся в заключении еще на сборе, сушке и хранении лекарственных растений вообще.

Конечно, с целью домашнего употребления большинство перечисленных трав можно собрать в небольшом числе всюду у нас, в Вологодской губернии, где они только встречаются; но если читатель задумает лекарственные растения собирать в большом количестве для того, чтобы сбыть в аптеку, на фельдшерский пункт или просто продать в кооператив, то, конечно, тогда следует это делать лишь там, где данные лекарственные растения встречаются в массе, иначе, понятно, не будет никакого расчета собирать единичные экземпляры. Например, нечего начинать сбор *боиородской травы*, *толокнянки* или *исландского мха* там, где нет настоящих сосновых боров с массовым распространением этих растений (под г. Вологдой). То же с *ландышем*: нередко он встречается то там, то сям в юго-западных уездах Вологодской губернии, но, повидимому, в большом количестве *цветы* его можно собрать лишь близ с. Устья Кубинского, в местечке „Кубин Бор“ (около с. Ивачина, в среднем течении Кубины)<sup>1)</sup>, наконец, около ст. Чибсара, Петроград ж. д. В Северо-восточной части Вологодской губернии ландыш редок, как и *белена черная*, *липа мелколистная*, (дерево цветущее) *чистотел*, которые следует, значит, собирать лишь на юго-западе губернии.

Далее сбор следует, как видели, приурочить к определенному времени или сезону.

Ведь растение, как живое существо, вырабатывает свои соки, заключающие „действующие начала“, по мере роста, постепенно, а также по степени физиологической потребности в них для тех растительных процессов, которые еще во многом скрыты от пытливого взора ученого.

**Кора** (cortex) должна собираться ранней весной не позднее мая, когда происходит в дереве сокодвижение из корня к почкам, иначе она не будет обладать лекарственными свойствами. При собирании коры, напр., с молодых веток *крушины* в апреле или начале мая делают сначала кольцевой разрез (поперечный), а потом продольные до древесины. Полученные полоски отдирают, начиная сверху.

Наоборот **клубни**—*tubera* (орхидные) и **корневища**—*rizoma* (папоротники) следует выкапывать поздней осенью, когда сокодвижение сверху к ним закончится и подземные части после летнего накопления крахмала и др. материалов будут богаты „действующими началами“. Иногда их собирают и

<sup>1)</sup> Оба пункта в Кадниковском уезде.

ранней весной (апрель): лапчатки, корни *Archangelica officinalis* (дягиль).

**Листья** (*folia*) срезают и вообще собирают, обычно, до цветения, когда они бывают более сочными.

**Надземные части** (*Herba, Fores*) берут <sup>1)</sup> в начале цветения, пока все соки растения не успели еще потратиться на образование плода после оплодотворения; главное время для сбора их—июнь, июль.

**Плоды** (*Fructus*)—естественно—собираются по созревании, т. е. чаще всего осенью.

При сборе нужно стараться брать именно те растения, которые необходимы, а не примешивать случайно других, так как доброкачественность собранного лекарственного материала тогда сильно понижается, аптеки же такой сбор вовсе отказываются принимать. Особенно это следует помнить при сборе похожих друг на друга растений, из которых одно ценится, а другое никакой цены не имеет, например, *ромашка пахучая* (коническое полое цветоложе!) не должна смешиваться с другой *ромашкой непахучей* (*M. inodora*), чаще встречающейся у нас, на Севере, или даже с обычным попиком (*Leuchnthemum vulgare* L.). *Толокнянку* следует отличать умело от сходной по листьям и общему виду *брусники*, попадающейся иногда также на борах рядом с первой. То же самое касается *папоротников* и т. д. Лучше всего если собиратель лекарственных трав будет иметь у себя заранее образец их в гербарии или в пучках, наконец, картинку с точным описанием, по которой в сомнительных случаях мог бы разобраться. Хорошо бы при неопытности обратиться к знающему растения человеку (ботанику, флористу) или просто к доктору, учителю, фельдшеру, инструктору.

Наконец, нужно помнить, что собирать растения следует в ясный солнечный день или во всяком случае, в сухую погоду и по сходе росы, так как растения, собранные в сырую погоду или по росе, хуже высыхают, скоро портятся и чернеют, отчего теряется на половину их целебная сила. При сборе на месте можно взять не только требуемые части лекарственного растения, но и все растение целиком с тем, чтобы, придя домой, тщательнее отобрать необходимые части (напр. цветы и т. п.). Однако медлить с этим нельзя и оставлять растение на сутки до дальнейшей обработки недопустимо.

Собирать лекарственные растения лучше всего в корзинку, где они складываются рыхло, чтобы не подопрели листья и

<sup>1)</sup> Лекарственную траву (*herba*) удобнее срезать серпом или большими ножницами.

вообще сочные части перекалывают еще сухими веточками, чтобы не мялись сильно и не произошло самонагревания.

Такие травы, как *ландыш* или *чистотел*— должны идти в переработку свежими для получения из них в аптеках вытяжки или тинктуры (из сока). Большинство же лекарственных растений сохраняется в сухом виде на более или менее продолжительный срок. Кора *крушины* даже не употребляется, как говорилось в своем месте, ранее, чем не вылежит 1—2 года. Перед сушкой весь сбор лекарственного материала сортируется, отбирается, корни и корневища очищают от земли, ополаскивают и промывают водой, иногда разрезают на части, если они крупны; клубни ятрышника, кроме того, ошпаривают кипятком. Зеленые части также очищают, удаляют пожелтевшие листья, попорченные насекомыми, заплесневшие и т. д. После этой предварительной подготовки материал сушат возможно скорее. Чем скорее его удастся высушить, тем он будет доброкачественнее, а также лучше сохранятся его зеленые части и „действующие начала“. Как возникновение, так и разрушение „действующих начал“ в живом растении обязаны особым бродам (ферменты, иначе экзимы), которые и важно убить скорее. При нагревании до 40° они парализуются, а выше (60—80°) убиваются вовсе. Вторым условием для их уничтожения служит удаление влаги из растения, что и достигается при сушке.

В приостановлении разрушительной деятельности бродил в растении, чтобы сохранить его от дальнейших изменений— состоит задача сушки.

Лучшей домашней сушкой следует признать сушку на чердаке под железной крышей дома, или на русской печи, при условии хорошей тяги. Конечно, где найдутся специальные сушилки: зерносушилка, семяносушилка, сушильный аппарат для овощей Риддера и Майфарта, наконец, благоустроенная рига (овин)—то необходимо использовать их в первую очередь, но думается—такой случай для читателя будет счастливым исключением! Сушить на солнце прямо не рекомендуется, так как солнечный свет разлагает нередко „действующие начала“ и обезцвечивает к тому же многие растения. Всегда предпочитают сушку производить в тени, хотя бы и на открытом воздухе (в сарае, на улице). Требуется только перед сушкой разослать брезент, полотнище, бумагу—на которые и разложить рыхлым, тонким слоем лекарственные растения для просушки, оберегая далее их от попадания сору, пыли от дождя, сырости и т. п. Еще лучше сушить на решетках, ситах, продырявлен-

ных листах или на особо устроенных рамах с натянутой сеткой (частой), чтобы слой разложенной травы легко вентилировался. Развешивание в пучках на протянутых веревках тоже допускается, но при этом приходится следить, чтобы середина пучка не подопрела. Сушка в специальных аппаратах протекает очень быстро: через 1—2 часа растения можно считать высохшими (постоянный вес!), домашними же способами сушить приходится не менее суток (и даже более без подогревания). При сушке растение теряет значительные количества воды и уменьшается в объеме. Как показывают опыты, больше всего воды теряют листья—в среднем 80%, далее идут цветы—75%. Трава или надземные части растений, взятые вместе, имеют усыхаемость 70%; корни усыхают на 65%, а кора лишь на 45%.

Высушенные лекарственные растения сохраняются разное время, что зависит от природы растения и от условий сохранения. Такие летучие вещества, как эфирные масла, в растениях скоро испаряются и, понятно, обезценивают быстро заключающее их растение; часть других веществ (филициновая кислота и др) от времени разлагаются—это обстоятельство также приводит к необходимости скоро заменять растение свежим. Таковы—корневища папоротника, рожки спорыньи, листья белены—которые ежегодно возобновляются и в аптеках. Особенно портит собранный материал сырость, от которой он плеснеет и „действующие начала“ начинают разлагаться (под действием энзим). Отсюда лучшим способом хранения считается сохранение высушенного сбора в сухом помещении в закупоренных плотно банках, бочках, ящиках обложенных внутри бумагой; не менее важным условием считается и удаление света (прямого и рассеянного), или по крайней мере его ослабление. Комнаты с окнами на север, темные помещения, сухие кладовые, полки под потолком—могут быть подходящим местом для хранения. Наконец, приготовленный материал должен спокойно храниться, не трепаться. Меньше ворошить, чтобы не крошился и беречь от загрязнения и повреждений насекомыми. Вот и все немудрые правила, с которыми читатель может приступить к сбору, сушке и хранению лекарственных растений.

---

# СПИСОК

полезных книг по лекарственным растениям, их сбору, сушке и применению.

**Варлих В.** Русские лекарственные травы. Атлас. СПб. 1899—1901 г. 5 выпусков (140 табл.). Изд. Девриена.

Издание теперь очень редкое и несколько устаревшее.

**Комаров В.** Сбор, сушка и разведение лекарственных растений в России. Справочник, изданный в 1915 г. (I изд.) и в 1917 (II изд.) Департаментом Земледелия.

Очень просто написанная и полезная книга, снабженная одноцветными рисунками описанных растений. Можно выписать бесплатно из Комиссариата Земледелия (Ученый Комитет).

**Иванов В. И.** Сбор, сушка и хранение дикорастущих лекарственных растений. Безпл. приложение к жур. „Прогрессивное Садоводство и Огородничество“ за 1917 г.

Много содержит указаний практического характера о сушке, сборе и способах хранения разных лекарственных растений. Очень полезная книжка для начинающих. В конце даны цветные рисунки описанных трав, не совсем удачные, но последнее несколько не умаляет значение книжки.

**Сацилеров Ф. А.** Лекарственные растения в России. Петр. 1917 г. Прилож. к „Трудам Бюро по прикладной ботанике“ Учен. Комитета Мин. Зем.

Полное перечисление употребительных растений в медицине официальной и народной. Без описания самих растений и без рисунков, справочного характера. Заключает в конце полный список литературы о лекарств. травах на русском и иностранных языках. Можно выписать из К. З.

**Организация по сбору, культуре и заготовке лекарственных растений.** Отчет о деятельности организации 1916 г. Изд. Управления Верховного Начальника Санитарной и Эвакуационной части. Петр. 1917 г.

**Федченко Б.** Лекарственные растения. Статья в IV томе полной Энциклопедии Рус. Сельского Хозяйства. Изд. Девриена. 1901 г.

**Струев Н. А.** Схема распределения лекарственных растений в порядке естественно-ботанической системы. С приложением многочисленных таблиц, с изображением лекарственных растений. Пособие при изучении и повторении курса фармакогнозии. Изд. Знаменский и К<sup>о</sup> М. 1912 г.

**Погосский Э.** Культура лекарственных растений 1890 г.



**Пашкевич В.** Культура лекарственных растений и душистых. Петр. Изд. Девриена. 4-е 1916 г.

**Ерлексов С.** Руководство по сбору, сушке и сбыту лекар. растений. Изд. Т-ва Ферреин. М. 1905 г.

**Генрихсон А.** Культура более употребительных лекарственных растений, хорошо растущих в России и их применение в медицине. Юрьев. 1900 г.

**Российская фармакопея**, изданная Медицинским Советом, 6 издание, СПб. 1910 г.

**Корневэн К.** Ядовитые растения и отравления, ими принимаемые. СПб. 1875 г. Изд. Девриена.

Книжка содержит богатый материал о действии ядовитых растений (в том числе и лекарственных) на животных, но несколько устарела и стала библиографической редкостью.

**Тихомиров В.** Курс фармакогнозии М. 1900 г.

**Кравков Н. П.** Основы фармакологии П. 1911 г. 1 и 2 ч.ч.

**Ментин Н** Курс фармакогнозии, учение о сырых продуктах растительного и животного царств, употребляемых в медицине. II изд., допол. А. Грозенбергом. Петрогр. 1901 года. Изд. Риккера.

**S. Rabow.** Терапевтические новости за 25 лет. Перевод с немецкого Зибольди, с дополнением М. Б. Блюменау. СПб. 1908 г. Изд. журн. „Практическая медицина“.

Март 1919 год.

Бологда.

*Н. В. Ильинский.*

Т А Б Л И Ц А

времени сбора дикорастущих лекарственных растений.

Месяц, в который со- бирается.	Название растений.	Что собирается	Страница для сравнен.
Апрель	Крушина ломкая <i>Rhamnus frangula</i> .	кора.	5
	Черемуха <i>Prunus padus</i> . . . . .	кора.	6
	Лапчатка лесная <i>P. silvestris</i> . .	подземн. част.	17
	Дягель лекарственный. <i>Archangelica officinalis Hoffm.</i>	корневище.	17
Май.	Ландыш майский <i>Convallaria majalis</i>	цветы.	6
	Крушина ломкая <i>Rhamnus frangula</i>	кора.	5
	Толокнянка <i>Arctostaphylos Uva Ursi Sp.</i>	листья.	10
	Трифоль вахта <i>Menyanthes trifolita</i> .	"	9
	Мать и мачеха <i>Tussilago Farfara</i> .	"	10
	Одуванчик <i>Taraxacum officinale Kaurt</i> Чистотел <i>Chelidonium majus</i> . .	надзем. части "	14 14
Июнь	Тысячелистник <i>Achillea millefolium</i> .	цветы.	7
	Толокнянка <i>Arctost. Uva Ursi Sp.</i> .	листья.	10
	Ромашка пах. <i>Matricaria chamomilla</i>	цветы.	7
	Одуванчик <i>Taraxac. offic. Knaut.</i> .	надзем. части	14
	Белена черная <i>Hyoscyamus niger.</i> .	цветы.	9
	Богородская трава <i>Thymus Serpyllum</i>	надзем. части	13
	Мать мачеха <i>Tussil. Farfara</i> . . .	листья.	10
	Анютины глазки <i>Viola tricolor.</i> .	надзем. части	14
	Шиповник <i>Rosa cinnamomea</i> . . .	цветы.	9
	Смородина черн. <i>Ribes nigrum.</i> .	листья.	10
	Морошка <i>Rubus chamaemorus.</i> .	"	11
	Душист. колосок <i>Anthoxanf. odor.</i>	надзем. части	14
	Хвощи <i>Equisetum Srp. aro.</i> . . . .	"	14
	Крапива <i>Urtica sp.</i> . . . . .	"	14
Багульник <i>Ledum palustre</i> . . . .	"	14	
Подорожники <i>Plantago sp.</i> . . . .	"	15	
Исландский мох <i>Cetraria islandica</i>	"	14	

Месяц, в который со- бирается.	Название растений.	Что собирается	Страница для справк.
Июль.	Тысячелистник <i>Achillea millef.</i> . . .	цветы.	7
	Ромашка пах. <i>Matricar. cham.</i> . . .	"	7
	Липа мелколист. <i>Tilia parvifolia</i> . . .	"	8
	Спорынья <i>Claviceps purpurea</i> Tul .	плодовое тело	13
	Богород. трава <i>Thymus serpyllum</i>	надзем. части	13
	Шиповник <i>Rosa cinnamomea</i> . . .	"	9
	Зверобой <i>Hypericum</i> . . . . .	"	9
	Земляника <i>Fragaria vesca</i> . . . . .	плоды.	12
	Душистый колос <i>Anthax odor.</i> . .	надзем. части	14
	Хвощи <i>Equisetum</i> sp. . . . .	"	14
	Багульник <i>Ledum palustr</i> . . . . .	"	14
	Крапива <i>Urtica</i> sp. . . . .	"	14
	Дымянка <i>Fumaria officin.</i> . . . . .	"	14
	Гречишник вод. <i>Polygon. Hydrop.</i>	"	14
	Исландский мох <i>Cetraria islandica</i>	"	14
	Подорожники <i>Plantago</i> Sp. . . . .	"	15
	Август.	Тмин <i>Carum carui</i> . . . . .	плоды.
Липа мелколист. <i>Tilia parvifolia</i> Ehrh		цветы.	8
Спорынья <i>Claviceps purpurea</i> Tul .		плодовое тело	13
Белена черная <i>Hyosc. niger</i> . . . . .		плоды.	9
Плаун (деряба) <i>Lycopodium clavat.</i>		споры.	12
Папоротники <i>Aspidium</i> . . . . .		корневище.	16
Валериана <i>Valeriana oppic</i> . . . . .		"	15
Орхидные ( <i>Orchis. Platanthera</i> ) . . . . .		клубни.	16
Черника <i>Vaccinium mirtil.</i> . . . . .		плоды.	11
Малина <i>Rubus idaeus</i> . . . . .		"	11
Раков. шейки <i>Polygon. bistorta</i> . . .		корневище.	17
Дымянка <i>Fumaria officinoeis.</i> . . .		надзем. части	14
Гречишник вод. <i>Polyg. hydropiper</i>		"	14
Сент.	Папоротники <i>Aspidium</i> . . . . .	корневище.	16
	Орхидные ( <i>Orchis, Platanthera</i> ) . . . . .	клубни.	16
	Одуванчик <i>Taraxac. off.</i> . . . . .	корень.	14
	Валерьяна <i>Valeriana off.</i> . . . . .	корневище.	25
	Можжевельник <i>Juniperus comm.</i> . . .	плоды.	11
	Клюква <i>Oxycoccus polustr.</i> . . . . .	"	11
	Лапчатка <i>Potentilla</i> . . . . .	корневища.	17
	Девясил <i>Intla Helium</i> . . . . .	корень.	17

## ТОГО-ЖЕ АВТОРА:

- От Волоиды до Устькулома.* (Путевые заметки) совместно с И. И. Шаляпиным. В. 1911 г.
- Фосфориты в Вологодской губернии и их значение в северном хозяйстве.* Арх. 1912 г.
- Луга в долине Сухоны от ее истоков до юр. Тотьмы* (их происхождение, настоящее состояние и желател. будущее). Арх. 1912 г.
- Естественно-исторический очерк Вологодского края с эволюционной точки зрения.* В. 1912 г.—разошлось.
- Основы фотографии* (конспект лекций, читанных в Тотемск. Уч. Семинарии). Т. 1913 г.—разошлось.
- Растительность по р. Сыsole* (фитогеографический очерк берегов Сысола). В. 1914 г. с рис.
- Вологодская тимофеевка в ее прошлом и настоящем* (к истории Волог. травосеяния) с рис. 1915 г. В.
- Луга юго-западной части Вол. губ. в с.-х отношении ч. I.* Долин. луга, с рис. 1915 г. В.
- Отражение войны в Вологодских частушках I и II* В. 1916 г.
- Село Леденское Тотемск. уезда Вол. губ.* (краткий истор.-статист. очерк). В. 1916 г.
- Указания к ест.-ист. изучению родного края.* В. 1915 г.
- О лечебных травах на севере, в частности в Тотемском уезде Вол. г.* Т. 1916 г.—разошлось.
- Луга в долине р. Кубины.* (Кадников. уезд). В. 1916 г. с рис.
- Конспект уроков по методике естествоведения в Тотемской Учительской Семинарии.* Т. 1917 г.
- В. П. Амалицкий и его раскопки в Вологодской губернии* В. 1918 г.—разошлось.
- В. Т. Попов и его Тотемская библиотека* с рис Вол. 1917 г.
- Естественно-исторический очерк Никольского уезда* (Волог. губ.). В. 1919 г.
- О малоизвестных съедобных грибах Вологодской губернии* В. 1919 г.