Т. Гогулина

РЕЦЕПТЫ ЛЕСА

Часть 2

Лекарственные травы

К 1450179

Кадуй 2013

41
Г58
4,8 +
53.525
+кр +кпл

Г58
© Т. Гогулина, 2013 г.

КОЛДОВСКИЕ ТРАВЫ

ТРАВА-МУРАВА

Спорыш (Polygonum aviculare)

В русских сказках и песнях часто упоминается трава-мурава. А есть ли она на самом деле? С ней мы встречаемся каждый летний день, порой забывая про то, что она волшебная травушка-муравушка. Ее называют и топтун-трава, и птичий горец, и спорыш. Неказиста и незаметна эта трава. Ветвистый и узловатый стебель прижала она к самой земле. В узлах его находятся пленчатые беловатые мелкие раструбы. От них отходят небольшие листья эллиптической формы. По 1–5 в пазухи листьев спрятаны мелкие и невзрачные цветочки. Осенью появляются плоды – черные трехгранные маленькие орешки.

Эта трава зависит от условий, где растет. На скудных почвах она хиреет, становится совсем маленькой, на богатых – поднимается над землей, образует плотный зеленый ковер. По краю старопахотного поля может одно растение разрастись в куртину. У дорог и на газонах, по берегам ручьев спорыш может цвести, если и зима не за горами. С весны до глубокой осени он радует глаз, притом весной он изумрудный, летом – глубокого темно-зеленого цвета, осенью охрой отливает. Другие травы, кроме журавельника (луговая герань), не пускают его в соседи. Никого не терпит спорыш, не нужны ему травы-друзья. Мирится только с ведьминими пятнами, когда появятся залысины и после дождя на ней вырастут луговые опята. Микориза этих грибов селится на корнях спорыша. Топчут люди траву-мураву, гонят в деревнях по ней скот, клюют ее домашние птицы (недаром зовут ее в народе самурышкой, буркуном, птичьей гречихой, гусятником и т. п.), а спорышу все нипочем – живет и растет. Спускается на него и боровая дичь – рябчики, глухари и тетерева клюют орешки. В клетках певчие птицы лакомятся спорышом, и промысловые звери – суслик и ондатра – не гнушаются им.

Есть легенда про топтун-траву. Однажды отправилась за целебным зельем в горы старая колдунья. Полную суму на-

брала волшебных трав. Присела отдохнуть и видит, по обе стороны тропы пробирается в гору травка-малютка. Огляделась старушка и увидела, что сидит на мягком зеленом ковре, все вокруг устлала травка-малютка. Затеяла колдунья с травой разговор. Спросила, зачем в горы торопится. Отвечает ей травка-невеличка, что люди не дают жизни внизу, потому и уходит она в горы. Решила досадить колдунья за это людям, уговорила травку вернуться вниз, поселиться в садах и огородах, занять все свободные места на земле. С тех пор и живет среди людей травка-невеличка, но никому не в тягость. Люди считают спорыш сорняком, а фактически это волшебная трава. В ней в три раза больше витамина С, чем в знаменитых лимонах. Она и ценная кормовая трава. Корень спорыша – синий краситель. И, конечно, это растение лекарственное. В разных странах его применяют по-разному. В Алжире им лечат лихорадку, а в Австрии – нервное истощение. В народной медицине настойки спорыша понижают кровяное давление, лечат туберкулез. Старинные русские «зельники» лечили от чахотки и ушибов. Современная медицина лечит его настоями некоторые болезни почек и печени.

Слово «спорыш» происходит от глагола «спориться», что значит «споро», быстро разрастаться. Быстро он вырастает весной и размножается споро. Одна особь дает по 200 семян в год.

Правильное название спорыша – птичий горец. Он относится к крупному роду «горец» семейства «гречишных». Латинское название «полигонум авикуларе» произошло от греческих слов «колено» и «многий» и объясняется тем, что у многих растений рода «горец» выделяются узлы стебля. Самый крупный род гречишных – это горец (300 видов). Он распространен почти по всему земному шару, но особенно многочислен в северной умеренной зоне.

Лекарственной является вся надземная часть травы-муравы. Собирают ее в сухую погоду в период цветения (июнь-сентябрь), срезая на длину не больше 40 см. Не следует заготовлять спорыш в сильно загрязненных местах и в местах, где пасется скот. Траву нужно отделить от примесей и положить в мешки. Сушат ее в хорошо проветриваемых помещениях – на чердаке с хорошей вентиляцией или на открытом воздухе в тени. Можно сушить и в сушилке при температуре до 60 градусов, переворачивая траву не менее трех раз (Бог любит Троицу). Трава считается сухой, если стебли ее становятся ломки-

ми. Хранить ее нужно в тканевых и бумажных мешках. Хранить можно три года.

Трава содержит большое количество аскорбиновой кислоты, каротин, витамин К, кремниевую кислоту, горечи, смолы, слизь, следы эфирного масла и дубильного вещества. Биологически активные вещества позволяют ее использовать при многих заболеваниях. Она обладает вяжущими свойствами, кровоостанавливающим, мочегонным, противовоспалительным, противогнилостным, антимикробным действием, уменьшает кровоточивость слизистых оболочек, снижает кровяное давление (умеренно), повышает иммунитет, увеличивает выделение из организма натрия и хлора, уменьшает кристаллизацию минеральных солей в мочевыводящих путях, что препятствует образованию мочевых камней, а также ускоряет заживление ран.

Настой приготовляют следующим образом: три столовые ложки травы заливают одним стаканом кипятка и кипятят на медленном огне 15 минут. Затем процеживают через марлю и отжимают. Принимают по 1/2 стакана 2–4 раза в день за двадцать минут до еды. Принимать можно не опасаясь, так как спорыш не токсичен для человека.

Свежую истолченную траву хорошо прикладывать к ранам, ушибам и язвам. Ванны с травой-муравой очень полезны для детей, страдающих кожными заболеваниями. Лечить можно 2–3 месяца.

Трава-мурава – особая. Она лечит не только людей, а и матушку землю. Она покрывает все выбоины и канавки ковром и воде не дает размыть матушку-землю. А как ее любят птицы. Недаром ее и прозвали птичьей гречихой. Весной птицы с нетерпением ждут ее появления. Они сразу набрасываются на эту траву с такой жадностью, словно век не едали. Хотя из нее каши не сваришь, но семена ее – лучшее лакомство, и не только для воробьев – гуси, куры и утки любят свою гречиху. И крупные травоядные животные едят ее с охотой.

Эта поистине волшебная трава-мурава нужна и животным, и людям, и матери земле. И, будто понимая это, трава растет быстро, чтобы успеть всем принести пользу, всем сделать добро. Растет быстро, то есть, по-народному, споро, потому и названа своим главным именем «спорыш».

Если вы решили использовать чудодейственную силу травы-муравы, а еще и стать колдуном или колдуньей, не забудьте при первом ее появлении в день весеннего полнолуния но-

чью выйти к ней, поклониться и сказать: «Трава-мурава, я жду тебя. Я жду тебя в свой сад-огород. Жду тебя, как и птицы вещие, для добрых и сердечных дел. Научи меня ты добро творить, людей, и птиц, и мать-землю лечить». Сказать эти слова нужно три раза, а перед приходом к ней не ложиться спать, перед выходом сотворить вечернюю молитву – ту, что читается ежедневно перед сном («Отче наш»). В этот вечер вы не должны и есть, а целый день не употреблять скоромного (мяса, масла, яиц).

Трижды поклонились траве, пригласили ее в гости к себе и попросили помощи. Сорвите три веточки травы и храните до первого ее применения в своей практике. Потом же украдкой выпейте вместе с чаем, вспоминая добрым словом волшебную траву.

Трава-мурава издавна используется для мытья посуды, и не только добрыми колдунами для отгона нечистой силы, но и простыми крестьянками для чистоты. И куда полезнее ею мыть посуду, чем какими-то химическими препаратами.

РОДСТВЕННИК ТРАВЫ-МУРАВЫ

Горец перечный
(Polygonum hydropiper)

По рощам и сырым лугам любит расти родственник травы-муравы (горца птичьего) – горец перечный или водяной перец. Можно увидеть его на берегах рек, болот и озер. С берегов он спускается в прибрежное маловодье. Растет он и по канавам вдоль дорог, и сорняком на огороде. У перечного горца много двойников – других горцев. Его главное отличие – жгучий вкус. Потому его и называют перцем. Его употребляют, например, в Китае как острую приправу. Но только листья высохнут, горький вкус исчезнет.

Водяной перец – высокое, до 70 см в высоту растение с ветвистым изящным стеблем, который к осени часто краснеет. Листья у него цельные, удлиненные, ланцетовидные. На концах стеблей находятся длинные поникающие и прерывистые колосовидные соцветия.

С давних времен горец перечный был известен древним грекам и римлянам как ранозаживляющее средство. Его ис-

пользовали в качестве горчичников (врач Средневековья Парацельс). Его соком смазывали язвы у животных, для того чтобы не садились мухи. По исследованиям фармаколога Н. П. Кравкова (1912) и А. О. Пиотровского, при внутренних кровотечениях водяной перец не уступает знаменитой канадской «золотой печати» (гидрастис). Им занимались даже знахарки.

Трава водяного перца содержит гликозиды, витамин К и дубильные вещества. Заготовляют траву родственника травы-муравы во время полного цветения растения (цветет обычно с июня до осени, но лучшими считаются дни, ближе расположенные к дню Ивана Купалы и Аграфены Купальницы, а самыми лучшими – естественно, у знахарей – непосредственно эти дни). Притом срезают растение не у основания, а на высоте 10–15 см от земли. Самое главное – правильно высушить траву. Сушат ее быстро, раскладывая тонким слоем и очень часто переворачивая – при медленной и неправильной сушке трава быстро чернеет. Потому, что эту траву трудно правильно высушить, у колдунов считается, что ее и нужно собирать в день Аграфены Купальницы, чтобы та помогла не только лечебными свойствами травы – лучшими в этот день, но и правильно, хорошо и быстро ее высушить, а собрав, с опозданием просят у нее прощения и помощи, как у покровительницы всех трав.

Настой из травы водяного перца применяется в качестве кровоостанавливающего средства при маточных, геморроидальных и других внутренних кровотечениях. Настой приготовляют таким образом: четыре столовые ложки измельченной травы заливают стаканом кипящего кипятка, оставляют в теплом месте. После охлаждения процеживают. Принимать следует по одной столовой ложке три-четыре раза в день. В знахарстве горец перечный с давних пор известен как средство от геморроя и наружно как болеутоляющее в качестве припарок при опухолях и экземе.

За жгучий вкус и за то, что он растет в прибрежном мелководье, его не только называют водяным перцем, а по легенде он считается одной из трав-приправ со стола водного царя, самого Водяного, но тем не менее после сушки этот жгучий вкус, похожий на вкус перца, теряется, возвращается на стол Водяного. Считается, что так и положено, ибо Водяной царь скуповат, самой травы не жалеет, отдает, а терпкий вкус приправы со своего стола – не просите напрасно.

Но все ж этот горец, хотя и редко, можно встретить на огороде, где растет и трава-мурава, то есть спорыш – птичий горец. Водяной перец чаще зовется горьким ее родственником, к тому же ее тоже принимают при кровотечениях. И есть легенда, что этот родственник из-за того, что ему нет такого почтения, как траве-мураве, от людей, поначалу рос рядом с ней, а потом из-за обиды ушел ближе к реке, от обиды у него и вкус стал горьким. Но все же не удерживается он и заглядывает на огород, чтоб проведать свою добрую родственницу. Ведь она-то не при чем, да он в общем-то и не прав. Стоило ли обижаться – люди давно забыли их обоих, а если знают и помнят – то только знахари и колдуны, а те одинаково почитают их обоих, а у него даже немножко пробуют на вкус маленький кусочек листа, готов ли он как пряность к столу самого Водяного, можно ли его собирать для лечения, хотя пробовать, если хорошо знаешь траву, совсем и не обязательно.

ПОЧЕЧУЙНАЯ ТРАВА

Почечуйный горец (Polygonum persicaria)

Есть еще один родственник у травы-муравы – это почечуйная трава или горец почечуйный, тоже из рода горец. Растет она как сорняк на полях и огородах, образует порой густые заросли. Листья у нее ланцетовидные. Они словно сидят на стебле, обняв-обхватив его раструбом. По форме похожи они на листья персикового дерева, что нашло отражение в латинском названии растения (полигонум персикария). В середине листа, если приглядеться, находится крупное бурое пятно, которое исчезает при сушке растения.

У средневековых знахарей и врачей была теория символов. Сама природа метит растения, подсказывает их применение. Растения с желтыми цветами использовались как желчегонное. Растения с млечным соком – для улучшения лактации. Согласно теории символов, красно-бурое пятно на листьях почечуйной травы говорит о кровоостанавливающем действии растения. Для этого ее и использовали, и в самом деле оказалось, что трава эта обладает кровоостанавливающим действи-

ем, повышает вязкость и свертываемость крови. Но почечуйную траву в народе еще называют геморроидальной травой. Ею лечат геморрой, его кровотечения. А еще она является и слабительным средством.

Это однолетнее травянистое растение из семейства гречишных с прямостоячим стеблем и стержневым слабоветвистым корнем, высотой до 50 см. Листья широколанцетовидные, заостренные к основанию, суженные клиновидно, очередные, цельнокрайние с красно-бурым пятном вверху. Раструбы плотно охватывают стебли, по верхнему краю у них длинные реснички. Цветки мелкие и белые, реже розоватые, собранные в густые колосовидные кисти. Плод – яйцевидный орешек. Цветет почечуйная трава с июля до осени. В нашем Вологодском крае она чаще встречается в пониженных влажных местах и средь посаженных овощных и яровых культур.

Собирают траву в период цветения, лучше в июле, но желательно полное распускание цветочной кисти. Срезают с листьями верхушки длиной до сорока сантиметров. Сушат в тени на открытом воздухе или в хорошо проветриваемом помещении.

Чтобы изготовить из нее настой, три столовые ложки измельченной травы заливают стаканом кипящей воды, настаивают полчаса, охлаждают и процеживают. Принимают по столовой ложке три раза в день.

Наружно отвар используется для лечения ран, язв, сыпи, лишаев.

В народной медицине почечуйный горец используется как мочегонное средство. Применяется также при воспалении мочевого пузыря и болях, не только при кровотечениях. Пьют настой почечуйной травы – прекращается боль, выходит гной – человек выздоравливает.

Несколько легенд сохранилось в памяти моих предков и о почечуйной траве. В одной из них царский садовник – молодой красивый парень – полюбил царскую дочь, которая всех заморских гостей и тех поражала своей красотой. Но еще красивей при царском дворце был разведенный садовником удивительный сад. Царь как одно из своих чудес показывал гостям свой сад. Сначала дочь, конечно, поражала гостей. Но после званого обеда, приема гостей царь ради развлечения выводил их в свой сад. В нем они забывали о писаной красавице, а поражались невероятным разнообразием роз и тюльпанов. Са-

довник целыми днями со своими помощниками пропадал в саду, ведь, чтоб вырастить сад, нужно потратить столько сил и ума, не каждый и опытный садовник может вырастить такой сад. Гости после осмотра чудного сада просили царя показать им мастера с золотыми руками – главного царского садовника, который вырастил такую непревзойденную красоту. Когда выходил скромный и красивый парень, он тоже удивлял гостей. Все думали, что главный царский садовник – это уже седой, с большим опытом жизни старец, а тут, кажется, совсем еще молодой да и такой красивый добрый молодец.

Обычно гости просили царя отпустить к ним своего садовника, чтоб он и у них развел такие сады, но царь ни за какие дары на это не соглашался. Если у всех будут такие сады, чем он будет удивлять гостей – подумайте сами, какой интерес. Скажете – дочерью! Но нет. Царь понимал, что это временное явление. Он сам был когда-то молодым и красивым. Дочь не вечно будет жить с ним, выйдет замуж. Выйдет замуж – значит потеряет вскоре и свою девичью красу (это ей сейчас кажется, что она всегда будет пленительна и хороша собой), не она первая, не она последняя.

А дочь очень хотела постоянно нравиться гостям, и ей очень не нравилось то, что отец показывал гостям этот сад да еще и садовника впридачу. «Чего хорошего в саду, тем более в садовнике», – обижалась она после приезда гостей.

Разве могла быть тут речь о взаимной любви? Девушка с жестоким сердцем наоборот даже возненавидела красивого парня, ей и в голову не приходила мысль, что он влюблен в нее и ради нее вырастил такой сад. Решила она отомстить ему за его красивый сад (между прочим, и в наше время за отличную работу глупцы порой ненавидят умельцев, и если они начальники, то берегись, умелец, не видать тебе любимой работы как своих ушей). Пошла в сад, подошла к садовнику и спрашивает: «Почему ты мне не вырастишь персик?» «С удовольствием постараюсь выполнить ваш приказ», – в раздумье сказал садовник. Уже через несколько дней, а была тогда осень, он посадил несколько маленьких деревцев персиков. Деревца быстро прижились. Когда молодой садовник посоветовался со своей старой матерью, а она была мудрой женщиной, старушка объяснила сыну, что царевна не любит его, а наоборот невзлюбила. Садовник всегда слушался совета матери. Он ничего не сказал ей, очень тяжело ему было приказать своему сердцу разлюбить

красавицу, но он с большим усилием постепенно сделал это. Мать сказала, вот увидишь, в следующем году она уже потребует у тебя персиков, зачем, мол, и взялся исполнять глупую прихоть.

Действительно, следующей осенью, когда он один делал укрытие для маленьких деревцев персиков от холодной зимы, неожиданно рядом с ним появилась царевна и грозно задала ему вопрос: «Долго ли я буду ждать персиков из своего сада, мне надоело кушать заморские?» Парень от неожиданности больно уколол свою руку о маленький гвоздик на прибиваемом брусочке и каплями крови испачкал каждое деревце. «Будут Вам персики!» – сказал он и при этом подумал про себя, как права оказалась матушка, как она все точно предсказала. «Сегодня чтоб были они у меня на столе!» – воскликнула в злости молодая красавица. Понял юноша, что царевна не стоит его страданий. И пошел сразу к дому. Мать сразу поняла все (она видела, как красавица вышла в сад). У нее уже были собраны самые необходимые вещи. Старый слуга подвел ему коня. Мать поцеловала сына и велела ехать к своему дядюшке в соседнее княжество (дядюшка был младшим братом матери). «Мы объясним царю, что ты поехал за персиками для царевны, а ты поживешь немного у дядюшки, а там снова займешься своим любимым делом и будешь жить не хуже, чем тут, а потом и мы приедем к тебе, у нас будет другая причина для отъезда – искать тебя с персиками», – объяснила свои планы старушка.

Царь был очень возмущен, но мудрая женщина объяснила ему, что ее сын – его верный слуга – тут ни при чем, садовник не мог ослушаться его дочери царевны. Царь вызвал дочь и спросил, правда ли, что она приказала подать садовнику персики из своего сада. «Правда, батюшка, мне так захотелось их», – оправдывалась царевна. «Благодаря твоей глупости я потерял такое богатство, я не найду больше подобного садовника». «Что ль на нем свет клином сошелся, найдутся и получше его», – не сомневалась в своей правоте красавица. «Подобные мастера – большая редкость. Красотой тебя Бог одарил, а умом нет», – с грустью молвил царь.

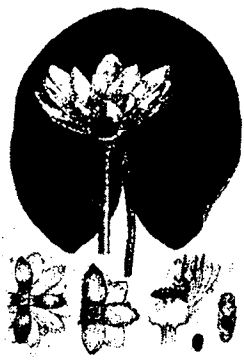
На следующий день уехали в кибитке старушка-мать и ее слуга как бы на поиски сына. Царю не было смысла задерживать стариков, он сам недолго пожил после этого, с горя умер, ибо зимой розы и тюльпаны – основная гордость цветников его сада, не ухоженные умелыми руками, неукрытые, погибли.

Осталась царевна одна со своей глупостью да со старыми слугами. Вместо персиков с тех пор и растут на месте того сада почечуйные травы, потому и лист у них похож на персиковый, а красно-бурые пятна на них – сохранившиеся и расплывшиеся капли крови с руки садовника.

Другие легенды говорят то, что это кровь из царапинки на ноге Аграфены Купальницы, которая нечаянно поцарапалась о сухую ветку, идя по траве, в еще одной – это кровь из ног русалочки, которая из-за любви к красивому парню захотела поменять хвост на ноги, согласилась на тяжкую операцию – раздваивание хвоста. При ходьбе у нее ноги очень болели и кровоточили. И в том, и в другом случае кровь, оставленная на траве, считалась целебной. Она-то, высыхая на листьях почечуйной травы, и делала ее лекарственной. И некоторые знахарки, кланяясь траве почечуйной в ноги перед сбором, прося разрешения у Аграфены Купальницы на сбор, прося прощения и помолившись, прокалывали взятой с собой прожженной на огне свечи иголкой себе палец-мизинец на левой руке, обмазывали кровью с него стволик маленького ближнего деревца или листья травы, затем накладывали листок почечуйной травы на мизинец. И после этого брали травы столько, сколько им было нужно, но, конечно, не злоупотребляли. Они считали, что за капли крови, оставленные на собранной ими траве, они рассчитались своей кровью и не являются должниками.

ОДОЛЕНЬ-ТРАВА

Кувшинка (Nymphea alba)



По-разному называют белую кувшинку: и ненюфар, и нимфея, и белый одолень, и водяная лилия. Латинское название «нимфея» в переводе означает «посвященный нимфам». Греческая легенда говорит о влюбленной в юношу красавице водяной нимфе. Долго она ждала его, пока не превратилась в прекрасную белую лилию. Как просыпается солнце и посылает на землю свои первые лучи, раскрывает кувшинка свои лепестки. Но недолго, всего несколько

часов длится праздник нимфеи. Прячется она от ярких лучей солнца. На Руси звали ее русалочьим цветом.

Больше 40 видов кувшинок растет по всей земле, у многих лепестки разноцветной окраски. У большинства древних народов кувшинка считалась культовым растением. Ярко-красные цветы кувшинки красной из Восточной Индии использовали для венков, которые возлагали на властителей Древнего Египта. Это было символом божественности. Кувшинка по названию «египетский лотос» посвящалась богам Изиде и Озирису. Цветки ее раскрывались вечером, закрывались рано утром. Люди верили в связь ее с луной.

«Одолень-трава! Одолень-трава! Одолей ты злых людей, лихо бы на нас не думали, скверного не мыслили. Отгони ты чародея, ябедника. Одолень-трава! Одолей мне горы высокие, долы низкие, озера синие, овраги крутые, леса темные, пеньки и колоды. Спрячу я тебя, одолень-трава, у ретивого сердца, во всем пути и во всей дороженьке», – так произносится заговор на дорогу. Люди надеялись, что охранит одолень-трава путников, которые ехали в чужие земли, сохранит их от бед и напастей. Поэтому ее клали в ладанку и носили на груди как амулет.

Старинный травник говорит: «Одолень растет при реках, ростом с локоть, цвет рудожелт, листочки белые. И та трава добра, коли человеком окормит; и дав ту траву, скоро пойдет низом и верхом. И корень травы добр от зубной боли, и пастуху, чтоб стадо не расходилось; или кто тебя не любить станет и хочешь его присушить, дай ясти корень».

Волшебную силу кувшинки использовали против нечистой силы, для приворота да и для лечения многих болезней. Народная медицина применяла водные отвары из кувшинки для лечения разных опухолей. На Руси ее использовали шире: при некоторых нервных болезнях, для лечения заболеваний мочевого пузыря и почек и как кровоостанавливающее, вяжущее, гипотенсивное средство, лечили и гастрит.

В знаменитой Древней Греции кувшинка считалась символом красоты и красноречия. Девушки плели из кувшинок венки и украшали ими невест. Феокрит сообщал в своих рассказах, что молодые гречанки сплели венок для Прекрасной Елены и Менелая в день их свадьбы из кувшинок.

В стране моих давних предков – в Германии – тоже существует легенда о водяной красавице. В тихих лесных водоемах среди кувшинок живут водяные нимфы. Днем они укрывают-

ся на дне водоемов, в полночь выходят на берег, водят хороводы и завлекают людей, проходящих мимо реки или озера. Если кто-либо из них вздумает сорвать кувшинку, ему придется за это жестоко поплатиться. Нимфы хватают этого человека и тянут на дно. Если ему удастся убежать, все равно он не будет счастлив. Нимфы – это низшие женские божества, олицетворяющие элементы природы. И каждая река, ручей, гора, долина, дерево имели свою нимфу, которые соответственно и назывались нереидами, наядами, ореадами и дриадами. Нимфы ведут беззаботную жизнь, принимают участие в пирах богов на Олимпе, любят, ревнуют и страдают.

У славян нимфы сменились русалками. Русалки – бледные, стройные водяные красавицы с распущенными волосами ниже колен. В лунные ночи они выходят на берега водоемов в венках из водяных растений, садятся на траву, расчесывают свои волосы большими гребнями и водят хороводы. Случайных путников они завлекают на дно и губят. Днем русалки превращаются в кувшинки – в так называемые в народе водяные лилии.

В Северной Америке у индейцев была легенда, что эти красивые цветы появились на белый свет из искр, упавших в воду от распавшихся двух звезд на небе, в которые попала стрела великого индейского вождя.

В Латвии есть легенда, что самый красивый и веселый парень в округе по имени Юкум обручился с красавицей Лилией. Все радовались за них, но черт позавидовал им и решил разлучить эту пару. Однажды вечером он подсел к ожидавшему невесту на берегу водоема Юкуму и предложил ему проститься с молодостью, но тот отказался. Лилия все не шла, и в сердце Юкума закралась тревога. Незнакомец (черт) предложил прекрасное средство от тоски – вино. Юкум не удержался. С тех пор много раз, как у парня появлялись неприятности в жизни, ему попадался новый знакомый, и они пили. С каждым разом Юкум пил больше. Однажды родственники нашли его лежащим у колоды, где поят лошадей. Не один раз Лилия упрашивала жениха гнать прочь нового знакомого с бутылкой, но он все чаще к ней прикладывался, проиграл в карты не только все свое добро новому знакомому, но даже обручальное кольцо и невесту. С таким горем Лилия не могла справиться. Лучше погибнуть в озере, чем жить с алкашом. Она прыгнула в воду и осталась навеки на дне озера. Однажды Юкум увидел на воде

белый цветок, ему показалось, что это его невеста. Озерная лилия, водяная лилия с тех пор и зовут кувшинку в Латвии.

По итальянской легенде, белая водяная лилия – дитя прекрасной Мелинды и безобразного болотного царя. В большом страшном болоте жил царь. Захотел он жениться, но был настолько безобразен, что ни одна женщина добровольно не пошла бы за него замуж. А он хотел в жены себе непременно красивую девушку. Прослышал он, что на берегу его владений в замке у графини есть красавица дочь Мелинда. Решил он ее украсть. Для этого он вырастил на болоте желтую водяную кубышку. Мелинда не видела никогда такого красивого цветка и решила его сорвать. Чтоб дотянуться до него, встала на черный пень, торчащий из воды. Тут пень ожил, обнял ее и утащил на дно болота. День и ночь плакала мать по дочери. Однажды колдун подсказал ей, что делать. Она должна девять утренних и девять вечерних зорь приходить на берег болота и звать свою дочь, и, если та еще не стала женой болотного царя, он вынужден будет отпустить Мелинду. Так и сделала несчастная мать. Когда в последний раз она пришла на берег, услышала голос дочки: «Поздно, мама, я уже жена болотного царя и буду жить на дне болота, но каждый год буду тебе сообщать, что жива и здорова». Летом в следующем году графиня пришла на берег болота и увидела на поверхности прекрасный белый цветок. Она долго смотрела на него и поняла, что перед ней ее внучка. Лепестки ее цветка были так же белы, как цвет лица ее дочери. Золотистые тычинки в середине напоминали золотистый цвет волос Мелинды. С тех пор каждое лето Мелинда покрывала поверхность болота белоснежными цветами – говорила матери, что она жива и здорова, царствует в своем болоте.

А одолень-травою кувшинку называли испокон веков в России, потому что считалось, что корень ее способен одолевать одинаково и болезнь, и нечистую силу. Породили ее живая вода и сырая земля. Поэтому одинаково она действует и против водяной нечистой силы, и против полевой. Но одновременно считалось, что приносить одолень в дом опасно – может погибнуть домашний скот.

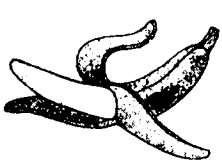
Знахари в народной медицине применяли цветки и корневища одолень-травы. Отвар цветков используют как слабительное, при желтухе, настой белых лепестков – против бессонницы и при горячке. Отвар корневища – при заболеваниях почек,

мочевого пузыря и при лечении гнойных ран. Им моют голову при выпадении волос.

Кувшинка белая – водное многолетнее растение из семейства кувшинковых. Толстое и белое ползучее и с темными рубцами корневище укореняется в иле. Листья темно-зеленые, крупные, до 20 см в диаметре. Лепестки нежно-белые, сочные, многочисленные, постепенно переходящие в золотисто-желтые тычинки. Они имеют интересную биологическую особенность. В ясную погоду они открываются в восьмом часу утра и закрываются в пятом-шестом часу вечера. Плоды по форме напоминают кувшин – овальные, отсюда и русское название – кувшинка. Цветет она в середине лета и до осени. Растет в водоемах со стоячей или медленно текущей водой на глубине до двух метров. Корневища содержат дубильные вещества, крахмал. В вареном виде они даже съедобны, окрашивают ткани в темный цвет. Используются для отпугивания тараканов. Зрелые семена плодов используются как суррогат кофе. Кроме того, эта жемчужная красавица показывает и состояние воды того водоема, в котором растет. Если еще есть в вашей реке кувшинки (если, разумеется, они росли и прежде), то вода в ней не столь изгажена людьми. Увы, все меньше и меньше в наших водоемах растет белоснежных красавиц, но тем не менее люди продолжают рвать кувшинки, даже просто для букетов. Они не знают, что эти волшебные цветы сразу вянут, даже по дороге домой становятся уже не годными для букетов. Но если в вашем крае много кувшинок (в чем я очень сомневаюсь), вы все же можете использовать для лечения ее коренья в вареном виде, так как они действительно вполне съедобны, а если к вам за помощью обратится торговец или коммерсант, которых в настоящее время у нас очень много, вы можете порекомендовать ему носить корень белой кувшинки в качестве амулета, разумеется, научить его читать заговор, который использовали на Руси перед дорогой в дальний путь.

ТРАВА – ПИЩА МУДРЕЦОВ

Банан (Musa)



Банан, как и ананас, люди часто путают с деревьями, думают, что это банановое дерево, а это род многолетних трав из семейства банановых, он включает около

70 видов. Банан, как пищевое и плодовое растение, относится к первому десятку важнейших культурных растений мира. Люди используют банан как важнейший продукт питания. В некоторых районах Малайзии, Океании, Индии, Индонезии и особенно в Тропической Африке значение банана в питании населения можно сравнивать со значением пшеничного или ржаного хлеба в нашей умеренной зоне. Наряду с этим, особенно в странах, куда ввозят бананы, он используется в свежем виде как десерт, а также перерабатывается на консервы, цукаты, джем, засахаренную стружку, засушенный банан, включая шоколад, вино, какао, уксус, банановую муку, порошок и другие продукты питания. Род, в который входит культурный банан, делится на 4 секции, все возделываемые относятся к одной из них, она включает 9 видов. Распространены в культуре по всем тропическим странам мира два основных вида банана – это банан заостренный и банан балбизиана.

Банан начал формироваться еще в раннетретичные времена 50 млн. лет назад. Это утверждение основано на находке ископаемого плода банана в Центральной Индии, содержавшего около 30 довольно крупных семян до 1 см в диаметре. В культуре распространены исключительно бессемянные формы банана, у которых плоды развиваются партенокарпически – без всякого оплодотворения.

Ученые считают, что культурный банан происходит из жарких тропических стран Юго-Восточной Азии. Банан был одним из первых пищевых продуктов человека и одним из первых растений, вошедших в культуру. Некоторые ботаники считают при этом, что примитивный банан, с нормально развитыми семенами, поначалу возделывался человеком не ради плодов, а ради корневищ и нежной сердцевины ствола, богатых крахмалом. До сих пор так используют некоторые виды бананов в Эфиопии. Другие считают, что именно из-за плодов дикий банан ввели в культуру. Неизвестно, и каким образом банан из Юго-Восточной Азии попал в Америку. Это могло случиться благодаря передвижению по Тихому океану полинезийцев в начале нашей эры, или человек занес семена банана из Индии в страны Средиземноморья, затем в Америку. Известно, что Александр Македонский во время своих военных походов обнаружил рощу бананов в долине реки Инд в 327 г. до н. э. Были найдены бананы в сохранившихся изображениях Ассирии и Древнего Египта. Первые точные сведения о банане

встречаются у древних греков, арабов и римлян, писатели которых делали ссылки на замечательные «индийские плоды». Плиний упоминал, что банан является пищей мудрецов Индии – браминов, откуда и происходит название «муса сапиентум» – банан мудрецов. Авторы XVI века ссылались на плоды банана как на «райские яблоки» или «адамовы фиги», а растение банан называли «деревом знания». Вместе с тем в этот век утвердилось название «банан» за растением, слово «банан» считается африканским, заимствованным у одного из племен Конго.

В настоящее время культура банана распространена в тропических районах обоих полушарий, имеются и промышленные плантации, выращивают банан и на приусадебных участках. Также участки служат порой крупным подспорьем для африканской или азиатской семьи. Центром современной промышленной культуры являются страны Центральной Америки и Южной Америки, за ними идут страны Южной и Юго-Восточной Азии, Африки, Океании и Ближнего Востока. В 1958 г. в «Ботаническом журнале» № 1 была опубликована заметка М. В. Копылова, посвященная оранжерейной культуре банана в России – ее 200-летию, имеющая главным образом научное значение. Выращивается в Крыму, на Кавказе. В соплодии банана (так правильно его называть) до 300 плодов, общий вес до 50 кг. В мякоти пищевых плодов до 16% сахара. Даже семейство птиц носит название бананоедов (турако) – очень яркие и красивые, живут в Африке, но бананы вовсе даже не едят. Но для человека он очень полезен, и это знают наши знахари.

ОРДЕНСКАЯ ТРАВА (СТРАСТЬ-ЦВЕТ)

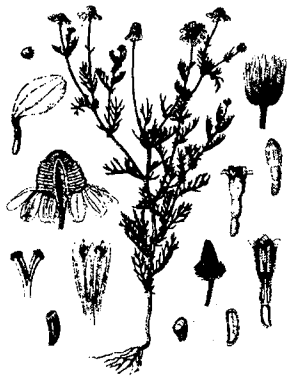
Кавалерская звезда, или страстоцвет мясо-красный (Passiflora incarnata)

Кавалерская звезда, или страстоцвет мясо-красный – это травянистая вьющаяся лиана из семейства пассифлор. Она украшает леса субтропиков Северной Америки и Южной Америки. У нее красивые

лапчаторассеченные листья и удивительные прекрасные крупные цветы. Цветки необычные: они крупные, правильные, состоят из пятилистной чашечки и из пятилистного венчика, пяти тычинок, высоко приподнятых колонкой, столбика с пестиком и верхней завязи. Между венчиком и тычинками располагаются два кольца лиловых длинных нитевидных бахромок. Это им придает декоративность.

Хотя растение из жарких областей Америки, но хорошо акклиматизировалось на Черноморском побережье Кавказа – в Кобулети, на опытной станции субтропических лекарственных растений. Здесь корневище легко зимует, надземная часть отрастает ежегодно и успевает развить цветы и дать плоды со зрелыми семенами. Сочные плоды на родине растения считаются даже съедобными.

Из надземной части этой лианы вырабатывают экстракт пассифлоры. Он действует на центральную нервную систему как успокаивающее сильнее брома и обладает снотворным действием. Неприятного и тяжелого самочувствия при пробуждении не вызывает, как некоторые снотворные. Применяют его при нервных заболеваниях. Противопоказан при сердечных заболеваниях и склерозе. Собирают для лекарства надземную часть во время бутонизации. Научная медицина его признала. Нашим знахарям она труднодоступна, но признана давно целителями Америки и, конечно, ее коренными жителями – индейцами. Пятилепестковый цветок с кольцами лиловой бахромы чем-то действительно похож на кавалерскую звезду. Из-за бахромы в то же время цветок кажется и страстным, так что эти названия растение получило за необычную форму цветка. Литература говорит, что у коренных жителей Америки растение пользовалось большим почетом и уважением, попросту его не разрешалось срывать, срывали его только целители для своих целей, или оно использовалось в качестве награды. Увы, я его видела всего один раз, и то нечаянно, на окне любителя страстного, окольным путем добывшего пассифлору. Она у него росла как комнатный цветок. Он мне и рассказал об этой удивительной лиане. Но дома вырастить мне ее не удалось, хотя об этом мечтал и дед, у которого мечта тоже не сбылась. Это растение и добра и зла в колдовском мире Америки. Как мне сказал любитель комнатных цветов, ведьмы в Америке с помощью настойки пассифлоры запросто могут отправить на тот свет жертву, если она, например, является сердечником.



РОМАНОВА ТРАВА

Ромашка аптечная
(Natricaria recutita)

Различные виды растений из семейства сложноцветных, корзинки которых состоят из трубчатых желтых цветков, окаймленных рядом белых язычков, называют в быту ромашками. Это один из любимых полевых цветков. С ним мы встречаемся еще в раннем детстве в сказке Ганса Христиана Андерсена. Скромный маленький цветок рос за оградой сада, вдали от пышных, ярких и важных пионов и тюльпанов. Утром она протягивала белые лепестки навстречу солнцу, была счастлива и мечтала об одном, чтоб жаворонок, парящий высоко в небе и поющий свои чудесные песни, приземлился рядом с ней и она могла полюбоваться на него и послушать его песни. Каково было удивление ромашки, когда она увидела жаворонка рядом с собой, услышала песни, которые жаворонок пел только для нее. От великого счастья она не могла долго уснуть, когда ж проснулась утром, увидела жаворонка в неволе. Всеми силами маленький скромный цветок старался утешить и облегчить судьбу невольника, но он умер от тоски. Затем и ромашка увяла от горя и жалости к бедному жаворонку.

Этот цветок всегда у нас в литературе представляет собой образ скромной красоты, доброты, стойкости и отзывчивости.

Есть старое поверье (говорят, оно зародилось на Карпатах), что весной снежинки со склонов гор превращаются в ромашки, а в начале зимы цветы снова превращаются в снежинки.

Среди множества ромашек есть ромашка лекарственная. Ботаническое ее название – обыкновенная или аптечная. Ромашка – древнейшее и популярнейшее у многих народов лекарственное растение. Еще Авиценна считал, что «ромашка – полезнейшее лекарство от изнурения, ибо ее теплота походит на теплоту животного». Он рекомендовал ромашку при опухолях, головной боли, глазных заболеваниях, заболеваниях печени и почек и во многих других случаях. Еще в Средние века ее называли «левкантема» и применяли в качестве желудочного

и желчегонного средства. Свежей ромашкой, отваренной в оливковом масле, лечили раны и язвы. Применяли ее и в качестве косметического средства: «трава на лице истребляет чешуйки».

Особой силой наделяют ее северные народы за сходство с самим солнцем ее соцветий.

В русской народной медицине она пользовалась особой любовью. Об этом говорят ее народные названия – румяна, купальница, маточная трава. В настоящее время медицина тоже ее признает. Это и потогонное, и ветрогонное, пртивоспазматическое, успокоительное, желчегонное, мочегонное, противопростудное средство. Из отвара цветков ромашки делают ванны при подагре и ревматизме. Ромашку применяют в кулинарии и косметике. Приготовляют различные кремы, пасты и лаки для волос. В народной медицине ее используют очень давно, наружно используют для полоскания при воспалительных заболеваниях полости рта. Настой из цветов готовят в соотношении 1:10.

Ромашка аптечная – однолетник с сильно ветвистым стеблем высотой до 40 см. Листья очередные, перисторассеченные на узкие нитевидные доли. Листья и стебель зеленые, не опушенные. Каждый побег заканчивается одиночной корзинкой диаметром до 1 см. У корзинки есть обвертка из зеленых листочков и два вида цветков: краевые – ложноязычковые, белого цвета, срединные – трубчатые, желтого цвета. Ложноязычковые белые цветки с тремя зубчиками на верхушке язычка – бесплодные. Желтые срединные – правильные, с пятью зубчиками, плодущие. Цветет ромашка в мае-июне. Цветки ароматные, сидят на голом, полом и выпуклом цветоложе. Плоды – мелкие семянки коричневого цвета без всяких хохолков.

Растет ромашка аптечная чаще как сорное растение по пустырям, вдоль дорог, на залежах. Иногда образует целые заросли. Ареал занимает почти всю Европейскую часть страны до 60-й параллели. Но к северу ромашка изреживается и мельчает. На юге, наоборот, образует крупные заросли. Ромашка даже культивируется.

Добрую славу ромашки аптечной пыталась поделить с ней пахучая ромашка. У нее запах сорванного с дерева яблока. К. Линней даже назвал ее в переводе «низкой яблоней», но правильнее ее все же называют безъязычковой. Ее можно встретить чаще, чем аптечную, и трудно представить, что еще в середине прошлого века ее знали в России. Пришла она вместе

с американским сырьем с берегов Атлантического океана. В Америке это сорняк зерновых культур. В середине прошлого века она появилась примерно в одно время и в Швеции, и под Петербургом, а также на Камчатке. И теперь она растет по всей стране. Но по сравнению с аптечной безъязыковую ромашку используют ограниченно, к тому же она – чужестранка. Но в старых лечебниках прошлых лет нет ромашек, вместо них – пупавки. Это можно определить по латинским названиям. В старых лечебниках ромашка аптечная называется пупавка римская. Постепенно в обиходе стала называться романовой травой, потом просто романой.

Известно, что в конце XVIII века русский агроном А. Т. Болотов впервые назвал ее ромашкой, с тех пор название и вошло в язык. Более ста видов ромашек в нашей стране, но эта – особенная. Много легенд о ромашках, но они сложены как о пупавках, или как о романовой траве, а не о ромашках. Добрый человек по имени Роман посеял добрую траву, она и теперь растет и зовется Романовой травой. Или: растеряло солнце свои золотые пуговицы в зеленой траве, не смогли вернуться они на небо синее и превратились в цветы пупавки – очень полезные для людей. Как солнце дарит людям свет и жизнь, так и пупавки дарят здоровье и радость. Добрые колдуньи, например, могли не только романовой травой подлечить девушку, но и цвет волос сделать золотым, и не хочешь, да поверишь, что романова трава не простая, а колдовская.

Собирают романову траву от мая по август. Применяют цветочные корзинки. Это одна из самых простых трав, простых и добрых, для применения которых не нужны заговоры и наговоры. Правда, знахари всегда бережно относились к ромашке, считали, что этот цветок от человека требует взаимно добра и нежности, и нельзя злоупотреблять ею, как и вообще любыми травами. Не срывай все цветы, оставляй и для других, и для продолжения добра на земле – это общий закон сбора трав всех опытных знахарей.

Для приема внутрь одну столовую ложку цветочных корзинок настаивают в одном стакане кипятка и процеживают. Принимают по полстакана теплым, не успевшим остыть 3–4 раза в день. Или 15 г сухих цветочных корзинок заваривают в одном литре кипятка, настаивают 15 минут, процеживают и принимают по 1 стакану перед сном.

РУСАЛОЧЬЯ ТРАВА ИЛИ НИТОЧНАЯ ТРАВА (ТРАВА УТОПЛЕННИКОВ)

Нитчатые водоросли (Ulotrix, Cladophora, Spirogyra)

Несколько видов нитчатых водорослей – это и улотрикс, и кладофора, и спирогира – в народе зовутся попросту речной, озерной или прудовой тиной. А в колдовском мире – все трава. Притом у нее тоже несколько названий – и нитчатая трава, и русалочья трава, и трава утопленников. Не столь приятные некоторые из них.

Растения эти имеют вид простых или ветвящихся зеленых шелковистых нитей длиной до 50 см. Нитчатые водоросли имеют особый приторный запах и острый вяжущий солоноватый вкус. Высушенные, они легко растираются в порошок.

Встречаются они по всей территории страны, ими часто обрастают подводные части мостов, балок, барж, мостков и т. д.

Применяется в знахарстве все растение целиком, собирают его летом.

Научной медициной химический состав этих водорослей не изучен, в народной медицине многих стран применяются издавна. Свежие и сухие размельченные растения уменьшают боли при ушибах, воспалениях кожи и ранениях, рассасывают припухлости и воспалительные инфильтраты. Свежие и сухие размельченные в спирте или водке незагрязненные водоросли прикладывают к ушибленным местам, небольшим ранам, воспаленным участкам кожи. Чистые, обмытые спиртом водоросли используют также как наружное средство при золотухе и при язвах. При использовании растений их тщательно обмывают водой и спиртом или водкой, измельчают и прикладывают к ушибам, воспаленным и больным местам.

О происхождении этого растения существует много различных легенд. В одной говорится, что водоросли эти появились из волос прекрасной русалки, которая полюбила простого смертного и захотела вопреки желанию своего отца Водяного жить на земле, отец лишил ее всей красоты – в том числе и чудных шелковых волос, которые и превратились в речную тину. Другая легенда гласит, что это брошенные клубки ниток русалок. Они на день превращают их в речную тину, а сами спят в таинстве речных глубин, а ночью из своих нитей они плетут сети для утопленников. И если человек утонул ночью, то не вы-

браться ему ни за что из паутины сетей, сплетенных русалками. Паутина сетей тянет на дно любого попавшегося. Говорят еще, что эта трава специально растет для того, чтоб лечить раны всех живущих в водоемах существ, заменяет рыбам, ракам и всем подводным жителям вату, бинты и прочее. Русалки специально посеяли ее для этих целей. Не знаю, как рыбам, а нам тина была всегда вместо бинта, если поранимся в походе, зацепимся за сук или еще чего. Она служила неплохим бинтом.

ОГОРОДНЫЕ ТРАВЫ

Знахари испокон веков уважают огородные травы, которые растут рядом с домом на маленьком земельном участке. Сорвать их можно в любое время, разумеется, когда они растут – и если посажены. Это обычные овощи. Но часть овощей колдуны и знахари относят к травам, а часть к кореньям. Огородные травы у них тоже подразделяются по разным видам.

ОГУРЕЧНЫЕ ТРАВЫ

Арбуз обыкновенный
(Cucurbita cese)

Арбуз обыкновенный, или съедобный – это однолетнее однодомное растение из семейства тыквенных. У него ползучий стебель и разветвленные усики. Листья крупные, глубокотрех-пятираздельные с перисто-лопастными округлыми долями. Цветки однополые, светло-желтые. Плоды крупные с красной сочной сладкой мякотью. Длина стебля доходит до 3 м. Это про него загадывают загадку: «Сам алый, сахарный, кафтан зеленый, бархатный». Цветет он в июне-июле, а созревает в августе-сентябре.

Родина этого удивительного растения – полупустыни и пустыни Африки. Но возделывается оно на бахчах в южной полосе европейской части страны и в Приморском крае. Знахари применяют плоды полностью, а не только мякоть, как все другие люди. То есть они используют и мякоть, и корку, и семена.

Считается, что мякоть плодов и сок хорошо утоляют жажду при лихорадочных состояниях, кроме того, обладают силь-

ным мочегонным, легким слабительным, противовоспалительным, желчегонным действием. Семена – кровоостанавливающее и противоглистное средство. В народной медицине также применяют плоды арбуза при желтухе и при водянке. Растертые семена с молоком используют как кровоостанавливающее средство при маточных кровотечениях. Арбуз полезен также для больных подагрой, склерозом и артритами.

Научная медицина также признает арбуз. Даже зеленую (свежую) и сушеную корку арбуза используют для лечения у детей колита.

В нашем крае мы можем его только покупать, но купленные арбузы вполне можем использовать. Мой дед, между прочим, пытался вырастить арбуз в наших условиях в парнике в саду. Однажды парник был открыт, а птицы чувствуют, чем можно с пользой попитаться. Арбуз был еще маленький и зеленый. Ворона села на арбуз и стала усиленно его клевать, в результате так арбуз и не вырос. Не уберегли его от вороны. Но может быть, вам вороны не помешают его выращивать. Стоит попробовать.

Дыня обыкновенная
(Cucumic melo)

Дыня обыкновенная – это однолетнее однодомное растение из семейства тыквенных. Стебель у него ползучий, с усиками, укореняющимися длиной до 1–3 метров. Листья у дыни крупные, сердцевидные, цельные или пятипальчато-лопастные. Цветки бледно-желтые, однополые с глубокопятираздельным венчиком. Цветет дыня в июне-июле. Плоды крупные и ароматные, с белой, зеленоватой или оранжевой мякотью. Плоды созревают в августе-сентябре. Существует много сортов дынь, которые отличаются друг от друга и размерами, и вкусом, и ароматом, и составом плодов.

Родиной дыни считают Малую Азию, Среднюю Азию и Иран. Культивируется она у нас в стране в южной и средней зонах на бахчах.

Знахари используют плоды и семена дыни. Плоды хорошо утоляют жажду и успокаивающе действуют на нервную систему. Дыню используют при подагре, ревматизме, как мочегонное

и легкое слабительное при геморрое и запорах. Водный настой семян – мочегонное средство, применяется при болезнях почек. В прошлые времена дыню давали при цинге, психическим больным при их меланхолическом состоянии. Отвар плодов дыни применяют и как хорошее наружное средство при разных дефектах кожи – пятнах, веснушках и угрях, например. Но избыточное использование дыни может вызвать и понос, и резь в кишечнике, поэтому злоупотреблять ею не следует. В наших местах дыня так же, как и арбуз, не выращивается, а только покупается.

Тыква русская (Cucurbita maxima)

Тыква русская, или крупноплодная, а также тыква американская мелкоплодная – это однолетнее однодомное травянистое растение из семейства тыквенных. Это растение с ползучими стеблями длиной до 6 м. Листья у тыквы цельные или пятилопастные, а цветы – желтые и крупные. Цветет она в июне-июле, а крупные ее плоды созревают в августе-сентябре. Родиной тыквы считается Америка, но возделывается она во многих областях России, в том числе и у нас.

Знахари используют семена и плоды, как и у выше рассмотренных родственников тыквы. Очищенные семена с серо-зеленой кожицей, растертые и перемешанные с водой, используют против ленточных глистов – солитера. Семена являются и мочегонным средством. Мякоть плодов также мочегонное и легкое слабительное средство. Она хорошо действует на кишечник при запорах и улучшает его деятельность. Сок из мякоти плодов применяют при заболеваниях почек. Мякоть плодов обладает противовоспалительным действием, поэтому ее прикладывают к воспаленным местам кожи, особенно при экземах и ожогах.

Семена тыквы принимают натощак: для взрослых доза 150–200 г, для детей – 50–100 г. Сок из мякоти плодов пьют по полстакана в сутки. Но сок можно заменить 1/2 кг тертой мякоти сырых плодов.

Очень полезна тыквенная каша. Хотя у нас и выращивают тыкву, но все же она не вошла еще в полное доверие, а зря.

Огурец посевной (Cucumis sativus)

Огурец посевной из семейства тыквенных – однодомное однолетнее травянистое растение с лежачим шершавым стеблем. Листья у него сердцевидные, пятиугольно-лопастные, с острыми и неровно зубчатыми лопастями. Цветки однополые, желтые, со спайнолепестным венчиком. Плоды мясистые и сочные. Длина стебля достигает порой 2 м. Цветет огурец с мая по август, а созревают плоды с июля по сентябрь.

Родина огурца – северо-восточная Индия, подножие Гималаев. В культуру они введены несколько тысячелетий тому назад и в настоящее время в диком виде не встречаются. Возделывается огурец и на огородах, и на овощных плантациях почти по всей территории нашей страны.

Лекарственными являются не только плоды (огурцы), но и их кожура, семена и цветки. В медицине использование огурцов было известно еще с древнейших времен – со времен Гиппократа. Огурцы и огуречный сок уменьшают и прекращают кашель. А также они увеличивают отделение мочи и желчи, нежно слабят, успокаивают нервную систему и обладают мягчительным, обезболивающим, жаропонижающим и противовоспалительным действием.

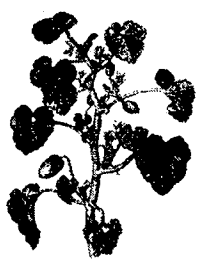
Среди знахарей в народной медицине огурцы и огуречный сок славятся в первую очередь как целебное средство от кашля и разных болезней дыхательных органов. В прошлом огуречный сок пили при туберкулезе легких. Огуречный сок и измельченные свежие огурцы принимают в качестве нежного слабительного при упорных запорах и мочегонного – при водянке. Огуречный сок пьют также при сильных болях в желудке и в кишечнике. В некоторых местах знахари отвар из старых плодов и плетей рекомендуют при желтухе и болезнях печени, а отвар цветов огурца – от малярии. Из семян огурцов готовят напиток, используемый при лихорадке, болезненном мочеиспускании, почечных коликах и при заболеваниях дыхательных органов.

Сухие плоды, истертые в порошок, применяют для присыпки ожогов. Огуречный сок и водный настой зеленой кожицы огурцов как общедоступное косметическое средство используется для примочек и обмываний при веснушках, угрях, сильном загаре и родимых пятнах. Измельченные плоды огурцов

как наружное средство используют при воспалительных процессах кожи, сыпях и опухолях.

Приготовленный сок из свежих огурцов принимают по 2–3 столовые ложки два раза в день, для улучшения вкуса его смешивают с медом или с сахаром. Измельчают свежие огурцы вместе с кожицей и 4 столовые ложки их настаивают в двух стаканах кипятка четыре часа, процеживают и используют для обмываний и примочек. Огуречную пудру для лица изготовляют следующим образом: свежий огуречный сок мешают с толчеными и огуречными семенами и рисовой мукой, полученную смесь сушат на солнце и измельчают. Полученной пудрой напудривают лицо на ночь.

Все у нас знают огурцы, все пытаются выращивать, но многие считают за обыкновенный продукт питания, не подозревая о его целебности.



Бешеный огурец (огурец дьявола)
(Ecballium elaterium)

Бешеный огурец – это вовсе не огородное растение, просто относится, как и обыкновенный огурец, к семейству тыквенных. Это однолетнее травянистое жесткошероховатое растение. Стебли у него простертые или восходящие, жестковолосистые стебли. Листья очередные, черешковые, сердцевидные, городчато-зубчатые, слегка лопастные, шероховатые. Цветки однополые, спайнолепестные, бледно-желтые, с колесовидным венчиком. Тычиночные цветки собраны в пазушные кистевидные соцветия на длинных цветоносах. Пестичные женские цветки одиночные, с нижней завязью, на длинных цветоножках. Плод желтовато-зеленый, в виде мясистого огурца, колющетинистый. Высота растения до 50 см. При созревании семян плоды с силой выбрасывают наружу через образовавшееся отверстие слизистую жидкость вместе с семенами. За это свойство и прозвали его бешеным огурцом, или огурцом дьявола.

Встречается бешеный огурец на Кавказе, в Крыму, в разных районах Украины и Туркменистана. Растет по берегам морей и на сухих глинистых склонах.

Собирают знахари траву (стебли, листья и цветы) и недозрелые плоды – их сок. Собирают в июле-августе. Растение

ядовито, и внутреннее применение его требует большой осторожности.

Бешеный огурец – это сильное слабительное, мочегонное, рвотное и противоглистное средство. Элатерины, входящие в состав бешеного огурца, обладают противораковой активностью. Настой травы и сок плодов используют при малярии, водянке, желтухе, ревматизме, геморрое, ишиасе, невралгиях, а также как сильное слабительное, противоглистное и мочегонное средство.

По незнанию человек может бешеный огурец принять за обыкновенный, к тому же если с него снята кожица. Раньше ведьмы использовали бешеные огурцы для угощения своих жертв: «Если не отравится, то пронесет – это точно», – считали они. За ядовитость еще и считают бешеный огурец огурцом дьявола. Легенда гласит, что сам дьявол и выращивал в своем огороде этот овощ, чтоб никто не позарился на его огурец, он сделал его колючим. С тех пор и растет на земле бешеный огурец. Чтоб меньше работать, дьявол заставил свой огурец сеяться самому, в результате он и попал к людям.

Огуречная трава (Borago oficinalis)

Огуречная трава – самая настоящая огуречная трава, притом она не родственница огурца и других тыквенных, так как относится к семейству бурачниковых. Называют ее не только огуречной травой, а и огуречником, и бурачой, в науке она тоже называется еще бурачником лекарственным. Это однолетнее жестковолосистое растение с ветвистым стеблем. Нижние листья яйцевидно-продолговатые, морщинистые, черешковые. Верхние листья – сидячие, продолговато-ланцетные. Цветки голубые, красивые, мелкие, поникшие, с пятилепестковым сросшимся колесовидным венчиком. Огуречная трава может быть высотой до 60 см. Цветет она в июне-июле, и собирают ее в это же время, так как используют траву (стебли, листья и цветки).

Встречается огуречная трава как одиночное растение в южных районах России. Как лекарственное растение и медонос, культивируется. Растет по огородам и около жилищ. Трава ее содержит много слизистых веществ и витаминов. В народной медицине широко используется. Растение увеличивает отделе-

ние мочи и пота, уменьшает интенсивность воспаления и ревматической боли, укрепляет нервную систему и регулирует деятельность сердца, улучшает обмен веществ при различных кожных заболеваниях. Кроме того, огуречная трава – мягчительное, обволакивающее средство, уменьшающее раздражение. Настой огуречной травы принимают при слабой деятельности и неврозах сердца, при нервных болезнях, ревматических и прочих болях, при мышечном ревматизме, воспалении почек, при кожных заболеваниях и при болезнях с лихорадочным состоянием. Настой используют еще и как потогонное, мягчительное, слабительное, противовоспалительное и обволакивающее средство. Для приготовления настоя 3 г сухих цветков или 10 г сухих листьев настаивают в стакане кипяченой воды в закрытом сосуде, для улучшения вкуса добавляют сахар. Пьют 3–4 недели ежедневно в несколько приемов.

Листья имеют огуречный запах, их используют как витаминный салат в пищу. В наших краях ее тоже выращивают. Как к культивируемой и более южной траве, наши знахари все же к ней относятся с прохладой, с некоторым вроде бы предубеждением.

ХЛЕБНЫЕ ТРАВЫ

К хлебным травам знахари всегда относились с великим уважением, даже с поклонением. Они для них были священны. Испокон веков злаки и прочие представители трав-кормилиц участвовали в целительном деле всех знахарей. Не только знахарь, и любой другой порядочный человек не позволит себе просто так бросить корку хлеба – каким бы хлеб ни был – будь то ржаная буханка, пшеничная булка или маисовая лепешка, это не имеет значения.

Рожь посевная (Secale cereale)

Рожь посевная относится к семейству злаковых. Это однолетнее травянистое кустистое растение с прямостоячими узловатыми стеблями. Листья у нее очередные, широколинейные, сверху шероховатые, влагалищные с коротким тупым язычком. Соцветие – двухрядный, плотный, сложный, остистый колос. Колоски расположе-

ны на оси колоса по одному. Колосковые чешуи линейно-шиловидные, килеватые, по краю шероховатые. Нижние цветковые чешуи – ланцетные, килеватые, на верхушке – длинная ость. Зерновки – удлиненные, зеленоватые или желтоватые, высота растения может доходить до 2 м.

Цветет рожь в июне-июле, а в июле-августе ее уже собирают. Она возделывается на полях почти во всех областях России, но преимущественно в лесной и лесостепной зонах. Приезжающие к нам иностранцы из Южной Америки, Африки, Австралии с удивлением смотрят на ржаной хлеб. «Черный!» – для них в диковинку. Конечно, рожь сеют не только в б. СССР. С ней знакомы и в некоторых других странах, но нигде ее не выращивают в таком количестве, как у нас. На это есть причины. Из всех хлебных растений рожь самая морозоустойчивая и самая нетребовательная к почве. У ее корней удивительная способность усваивать питательные вещества, так что она дает неплохие урожаи даже на самых бедных почвах. Рожь рано созревает – а у нас в России, чего греха таить, зима холодная, лето короткое, почвы бедные. Вот и полюбилась неприхотливая рожь русским крестьянам. К тому же у ржи много других достоинств. Ее листья и колос почти не поражаются вредными грибками. Она не требовательна к обработке почвы. Пшенице, например, и другим зерновым сильно вредят сорняки. А рожь быстро растет, сама, без помощи человека, справляется со многими сорными травами. Даже знаменитый осот, которого среди сорных трав считают злостным разбойником, подавляется рожью. В ее посевах он почти не зацветает и не дает семян. Поэтому рожь считается санитаром наших полей. Эти качества, а главное хороший вкус и питательность ржаного хлеба сделали растение незаменимым там, где капризная пшеница расти не может.

Полезна рожь, но в давние времена ее считали сорняком в посевах пшеницы. Оценили рожь, когда пшеницу стали сеять в более холодных краях. Сразу заметили, чем севернее пшеница растет, тем хуже, зато рожь становится более рослой и урожайной. Мучались крестьяне с сорняком, пока кто-то не попробовал ржаных семян и не попытался выпечь из них хлеб. Он оказался вкусным, с той поры и стали растить рожь в наших краях северных.

Но знахари-то использовали рожь еще раньше крестьян – применяли ее зерновки. В настоящее время применяют зерна,

муку и отруби. И вообще рожь издавна применяют в народной медицине разных стран.

Ржаной хлеб обладает легким слабительным действием и очень полезен людям, страдающим постоянными длительными запорами. Отвар ржаных отрубей пьют при поносах и используют как мягчительное и отхаркивающее средство при застаревшем кашле. Ржаной хлеб, размоченный в горячем молоке, прикладывают к нарывам для созревания и размягчения. Теплое ржаное тесто используют в виде мягчительных припарок для размягчения и рассасывания твердых и болезненных опухолей. При использовании хлебных ржаных целительных средств знахари молятся и благодарят Господа Бога за хлеб насущный. Рожь – растение добра, чистая хлебная трава, применение заговоров в использовании хлеба считается недопустимым грехом, ибо хлебные травы – травы чистые.

Рис посевной (Oryza sativa)

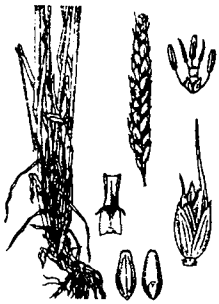
Много тысяч лет тому назад жители Древней Индии обнаружили удивительный злак – дикий рис. Его корни располагаются у самой поверхности земли. Такими корнями много влаги не добыть из почвы. Но рис к этому и не привык. Проливные дожди-муссоны, приходящие с океана, обычно питают рис. Они обрушивают на землю потоки воды. Земля становится болотом. Ни просо, ни пшеница не могут расти в воде, а рис предпочитает расти именно в воде. На Востоке говорят: «Вода – душа риса». Но муссоны очень капризны, то сверх меры заливают землю, то проходят стороной. А рис без воды чахнет и погибает. Приходилось поэтому людям подолгу с надеждой смотреть на небо и уговаривать «душу риса» вернуться на землю. Постепенно земледельцы научились строить и создавать запруды, чтобы удержать на полях муссонную влагу. Потом стали рыть каналы и подавать на поля речную воду. Таким образом, человек приучил рис расти в искусственных прудах. Это во время жатвы рисовое поле ничем особо не отличается от прочих хлебных полей. А если посмотреть во время созревания, то вместо поля – бесконечные пруды, отделяемые друг от друга узкими ленточками земли.

Рис – это род однолетних и многолетних трав семейства злаковых, он включает 19 видов. Растет в тропиках Азии, Африки и Америки. Выращивают рис посевной в основном с помощью орошения, он одно из древнейших продовольственных растений Земли. Если в Индии рис выращивают уже несколько тысячелетий, то в Европе – с VIII века н. э., в Америке – с XV–XVI веков, на территории б. СССР – с III–II веков до н. э. Из зерна получают крупу, спирт, крахмал, масло, а из соломы – бумагу, картон и плетеные изделия.

Если в прежние времена рис у нас выращивали только в Средней Азии и Закавказье, то в настоящее время сеют и в других местах, например в Приморском крае – на Дальнем Востоке. Создавать рисовые поля на новых землях – хлопотное дело. Приходится прорывать каналы, делать от них множество ответвлений, чтобы поля равномерно затоплялись водой, строить насосные станции. Но все затраты окупаются, – ведь рис в 2–3 раза урожайнее пшеницы, по питательности он не уступает ей. Поэтому во многих странах Азии наши обычные хлебные растения не сеют, их там заменяет рис.

У нас из риса варят не только вкусные пловы, каши и рисовые караваи. Рис используется и для того, чтоб сварить поминальную кутью. Во многих странах, где выращивают рис в большом количестве, он признан священным злаком. Кутья варится обычно вместе с изюмом не только в поминальные родительские субботы и в дни поминания недавно умерших родственников – сорочины, годины и т. п., а и в такие праздники православной церкви, как Пасха мертвых – то есть Вербное Воскресенье, в Троицу, Духов День – то есть в дни, когда люди ходят на кладбище. Современные старушки даже варят кутью в День Победы, когда у нас все идут на кладбище на братские могилы погибших солдат.

Рис обладает вяжущими свойствами. Его отвар используют, притом не только знахари, а и простые люди, как крепящее средство, это целебное свойство является всем известным. В Индии, в Китае и в других странах, где он выращивается в большом количестве и является основным хлебом, ему отведено большое место, почетное во многих обычаях, традициях, гаданиях, в обрядах и культовых, и бытовых, чего не скажешь о нашей стране.



Пшеница мягкая (Jriticum aestivum)

Пшеница мягкая относится к семейству злаковых. Это однолетнее травянистое растение с прямостоячими узловатыми стеблями. Листья у пшеницы очередные, широколинейные, плоские, влагалищные, с коротким тупым язычком. Соцветие – сложный колос, остистый или безостый. Колоски по одному расположены на выступах колоскового стержня. Колосковые чешуи яйцевидные, с нерезким килем, переходящим в небольшой зубец или остевидное окончание. Колосковые чешуи похожи на нижние цветковые чешуи. Колоски – пятицветковые. Два верхних – недоразвиты – бесплодны. Пшеницы выведено много сортов и разновидностей. Наибольшая высота пшеницы 1,5 м.

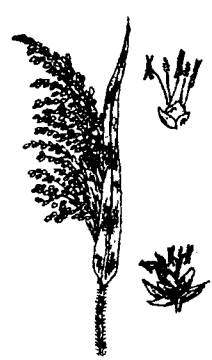
Цветет она в июне-августе, убирают ее в июле-сентябре. Пшеница возделывается на полях в большинстве областей России, преимущественно в степной и лесостепной зонах. Немало полезных растений выращивается на наших полях, всем им честь и хвала, но все же главной кормилицей считают у нас пшеницу. Именно ее в первую очередь называют хлебом, о котором люди говорят, что он – «всему голова». Но пшеница не только самое главное, но и самое первое хлебное растение, которое посеял человек. Уже в Древнем Египте выращивали и высоко ценили пшеницу. Когда умирал египетский царь – фараон, ему в гробницу сносили все, без чего умерший владыка, по верованиям египтян, не мог в загробном царстве обойтись. Вместе с золотыми украшениями и различными драгоценностями в гробницу ставили чашу с пшеничным зерном.

Конечно, пшеница была тогда не совсем такая, как теперь. В сказке А. С. Пушкина «Сказка о попе и о работнике его Балде» Балда говорит попу, чтоб за службу ему он кормил Балду вареной полбой. Это название пшеницы уже почти все забыли. Вот такую пшеницу – полбу – и выращивали египтяне и другие народы древности. Сеяли ее и далекие предки наши. Очень неприхотлива была полба. Она хорошо переносила и засуху, и заморозки, вызревала на самых бедных почвах. Но много хлопот было с ней. Созревая, колос полбы распадался на отдельные колоски. Стоило жнецу прикоснуться серпом к стеблям, и колоски осыпались, – попробуй подбери. Трудно было

и обмолачивать, да и зерно годилось больше на кашу, чем на хлеб. Теперь полбу не выращивают, заменили другими видами пшеницы. Выводят до сих пор новые сорта пшеницы, ибо не из каждого зерна выпечешь хлеб. Бывают зерна твердые, как стекло, бывают – мягкие и мучнистые. Твердое зерно, разумеется, больше ценится, ибо в нем больше полезных белков. Именно из него получают манную крупу и высшие сорта муки. И хлеб из этой муки – пышный, с хорошим припеком и отличным вкусом. Макароны и вермишель лучшего качества тоже делаются из твердых зерен, ибо из мягких расползаются, превращаются в кашу. Люди оценили твердую пшеницу и старались побольше сеять ее, но она не везде удавалась, и до сих пор ее собирают во всем мире меньше, чем мягкой.

Применяемая часть растения у знахарей – это зерновки в виде зерна, крупы, муки и отрубей. Древнее сельскохозяйственное растение применяется в народной медицине и внутренне, и наружно. Отвар пшеничных зерен – мягчительное и общеукрепляющее средство. Его применяют для восстановления сил после перенесения человеком тяжелых болезней. Отвар мякиша пшеничного хлеба используют при простых и кровавых поносах. Пшеничные отруби тоже отваривают и их отваром с прибавкой меда лечат болезни дыхательных органов, особенно при изнурительном кашле, не только пьют, но и используют для слабительных клизм. Отвар и припарки из пшеничных отрубей также употребляют как косметическое, смягчающее кожу средство. Мякиш пшеничного хлеба, как и ржаного, намоченный в горячем молоке, прикладывают к нарывам для созревания и к опухолям для рассасывания.

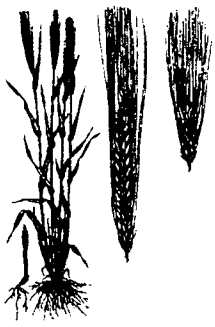
Просо обыкновенное
(Panicum milfaceum)



Просо – это род однолетних трав семейства злаковых. Более 400 видов входит в этот род. Растут они в Азии, Америке, Африке. На территории б. СССР встречается 4 вида проса. Среди 400 видов рода проса встречаются и кормовые травы, и сорняки, не только хлебные злаки. Выращивают просо обыкновенное, просо мелкое. Из них получают крупу – пшено, муку и зерновые корма. Пшенную кашу

все знают, возможно, не все знают, что ее варят из проса. А пшенный хлеб не каждый пробовал. В основном пекли пшенный хлеб два тысячелетия тому назад. У древних римлян просо так и называлось – «паникум» – от слова «панис», что значит «хлеб». В те времена просо высоко ценилось и у европейских народов. Но прошли века, оно попало в немилость. Случилось это после того, как в Европе стали разводить картофель. У него нашли столько достоинств, что почти совсем перестали выращивать просо. В России картофель тоже стали выращивать, но, в отличие от Западной Европы, у нас от проса не отказались. «Малая малышка, золотая кубышка», – так русские крестьяне ласково говорили про зернышки проса и охотно варили и ели из них рассыпчатую кашу. У каждого растения свои достоинства. У проса они тоже есть. Оно лучше других зерновых переносит жару, не боится суховейных ветров. До полутора месяцев может расти просо без единого дождика. Бывает, погиб уже овес, стала засыхать засухоустойчивая кукуруза, а просо все растет, хотя и ему туго приходится. Но стоит пройти дождику, просо сразу оправится и войдет в силу. Оно привыкло довольствоваться малым количеством воды и расходует ее экономнее других зерновых растений. Есть у проса еще одно достоинство – при хорошем уходе оно может давать очень высокие урожаи – во много раз больше, чем овес, пшеница и рожь.

Большим почетом пользовалось просо и у знахарей в те давние времена, когда из него пекли хлеб. Они его применяли как и все виды хлеба в последующее время, так как просо, пшеница, рожь – все они, по сути дела, родственники, принадлежат к одному семейству злаков, и настоящие знахари помнят это.



Ячмень посевной (Hordeum vulgare)

Ячмень посевной относится к семейству злаковых. Это однолетнее травянистое растение с прямостоячими узловатыми стеблями высотой до 0,5 м. Листья у него линейные, влагалищные, очередные, с крупными серповидными ушками. Соцветие – четырех- или шестигранный сложный колос. Колоски сидят на оси колоса группами по три. Эти колоски одноцветковые и остис-

тые. Колосковые чешуи линейно-шиловидные. Зерновки пленчатые, одетые приросшими цветковыми чешуями. Цветет ячмень в июне-июле, а собирают его в июне-августе.

Возделывается этот злак на полях как кормовое и крупяное растение почти повсеместно. На Севере граница его распространения заходит за Полярный Круг, в горах может расти на высоте до 3 км над уровнем моря. На Крайнем Севере нашей страны, где пшеница не вызревает, ячмень служит основным хлебным растением. Он очень давно переселился на поля. Еще 9 тысяч лет тому назад древние египтяне перетирали зерно ячменя, превращали его в муку и пекли хлеб. За время выращивания людьми ячменя намного возросла его урожайность, улучшился вкус. У нас в стране есть такие сорта ячменя, которые не боятся засухи, устойчивы против болезней, не повреждаются шведской мухой и другими насекомыми-вредителями. Кстати, от того, как расположены борозды на поле, тоже много зависит. Если их направить с севера на юг, то утром и вечером ряды растений будут лучше освещаться солнцем с боков, утром – с востока, под вечер – с запада. В жаркий полдень, когда солнце нещадно палит с юга, растения в рядах будут прикрывать друг друга и меньше перегреваться. При этом урожай ячменя возрастет, а в зернах будет больше крахмала.

Возможно, кое-кто до сих пор не знает, что перловая крупа и ячневая получаются из одного и того же ячменного зерна. Ячмень вообще очень полезен. Из него можно приготовить полный обед из трех блюд: на первое – суп перловый, на второе – ячневую кашу, на третье – ячменный кофе. Много ячменя идет на производство пива и на откорм домашней птицы и скота. Знахари испокон веков применяли плоды ячменя – зерновки – зерно, крупу и муку из них. Ячмень издавна применялся в народной медицине многих стран. Отвар перловой и ячневой крупы обладает мягчительным и обволакивающим действием. Он успокаивает болезненную раздражительность слизистых оболочек, кожи и внутренних органов и оказывает тонизирующее, общеукрепляющее действие. Отвар ячневой крупы употребляют как общеукрепляющее средство, особенно после перенесенных тяжелых болезней. Его применяют при желудочно-кишечных и «грудных» заболеваниях. При искусственном кормлении грудных детей и подкармливании – как прибавку к цельному коровьему молоку. Одну чайную ложку ячневой крупы разварить в одном стакане кипятка, остудить и проце-

дить. Использовать при кормлении грудных детей, прибавляя отвар к цельному молоку. Для кормления детей 1–2 месяцев на одну часть цельного молока нужно брать три части ячменного отвара. Количество отвара убавлять с увеличением возраста ребенка. Прикармливать отваром следует до 8–9 месяцев.

Водный настой ячменного солода обладает мягчительным, обволакивающим и противовоспалительным действием и благотворно влияет на нервную систему. Солодовый напиток пьют при кашле, золотухе, болезнях желудка, геморрое, почечнокаменной болезни и особенно при болезни мочевых путей и мочевого пузыря. Две столовые ложки солодовой муки настаивают 4 часа в литре кипятка, процеживают. Принимают по полстакана 4–6 раз в день. Можно по вкусу при этом добавить сахар.

Солодовые ванны – наружное мягчительное средство, прекращающее и ослабляющее воспалительные процессы кожи. Припарки из ячменного солода и муки применяют при грудница, наружных воспалительных процессах и «затверделых опухолях». Полтора килограмма ячменного солода нужно завернуть в марлю, положить в ванну, залить 2–3 литрами кипятка, настаивать полчаса, затем добавить воды, использовать такой способ для ванн, для приготовления детской ванны брать 0,5 кг солода.

Овес посевной (Avena sativa)

Овес посевной из семейства злаковых – это однолетнее растение с соцветием метелкой и линейными листьями, имеющими длинные язычки. Зерновки овса пленчатые. Максимальная высота злака – 1 м. Цветет он в июне-июле, собирают в эти же месяцы. Его сеют у нас повсюду – и в Средней полосе, и у Полярного круга, и на юге. Овес очень неприхотлив – любой климат и любая почва подходят, только было бы достаточно влаги. Про него недаром говорят: «Брось его в грязь – будет он князь». Овес ценят не только за выносливость, но и за высокую питательность зерна – много витаминов, жиров, белка. Поэтому детей стараются кормить овсяной кашей, от нее они быстрее растут, после болезни лучше поправляются. Очень питателен «Геркулес» – овсяные хлопья из зерен. «Геркулесом» назвали их не зря. Легенда

гласит, что известный по древнегреческой мифологии богатырь Геркулес не имел себе равных по силе. Один на один бился он со страшными чудовищами и дикими зверями. Известны 12 подвигов Геракла и всегда он побеждал. Древние римляне называли его Геркулесом, а в Древней Греции – Гераклом. Каша, сваренная из геркулесовых хлопьев, укрепляет здоровье, делает человека более сильным. Знахари собирают не только зерна, а и траву – стебли и листья зеленых растений, и солому.

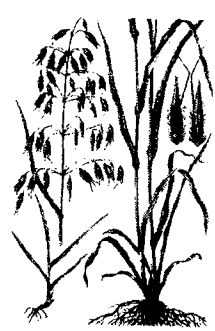
Овсяная крупа – хороший диетический продукт, легко переваривается, питательна. В народной медицине отвар овсяной крупы используют как питательное, укрепляющее средство для слабых больных и как легкое слабительное

Водный раствор зеленых растений и соломы является жаропонижающим, потогонным, ветрогонным и мочегонным средством. Его принимают при водянке, как жаропонижающее и при болезни почек. Для этого 30 г зеленых растений или соломы настаивают два часа в литре кипятка, процеживают. Принимают по полстакана 4–5 раз в день.

Спиртовую настойку из зеленых растений применяют в качестве укрепляющего средства, поднимающего общий тонус организма при утомлении, плохом аппетите и бессоннице. Спиртовую настойку принимают по 20–30 капель на столовую ложку воды 3–4 раза в день.

Наружно отвар зеленой соломы используют для ванн и обмываний при рахите, ревматизме, золотухе, обмораживаниях, прострелe и при различных кожных заболеваниях. При этом 0,5–1 кг соломы кипятят полчаса в одном литре воды, процеживают и используют для обмываний и ванн.

Овсюг (овес пустой) (Avena fatua)



Овсюг – это дикий предок овса, который до сих пор растет повсюду, ибо все культурные растения произошли от диких. Если собрать его зерна и сварить – получится вкусная каша, ничуть не хуже овсяной. Значит, овсюг тоже может быть полезным. Там, где нет овса, люди до сих пор собирают зерна овсюга – дикого овса, так делают, например, жители горного района Азии – Тибета.

Для сельскохозяйственников, как у нас, так и в других странах, овсюг теперь считается опасным сорняком. Малоурожайный, с мелкими зернами, он засоряет посевы пшеницы, овса и других хлебов. Но они научились с ним бороться. Весной до посевов в совхозах и прочих хозяйствах рыхлят землю. После этого, как бы откликаясь на заботу, семена овсюга дружно прорастают. Тут-то их всходы и уничтожают, потом сеют овес.

В отличие от полеводов, знахари и овсюг почитают, считают его хлебной травой, дарованной нам – грешным людям Всевышним, только хлебом, обиженным людьми. Если у вас сеют овес, а тем более если не сеют, знахарь все равно собирает овсюг как целебное сырье вместе с другими травами, так как он по своим качествам и лекарственным свойствам подобен уважаемому всеми своему потомку – овсу посевному.

Гречиха посевная
(Fagopyrum esculentum)

Гречиха посевная из семейства гречишных – это однолетнее растение с узловатым стеблем. Листья у нее сердцевидные, с раструбом. Раструб – сухая перепончатая трубка, охватывающая стебель. Цветки мелкие, пахучие, бело-розовые, с простым околоцветником. Плоды – трехгранные семянки. Наибольшая высота гречихи – 60 см.

Выращивают ее на полях как крупяное и медоносное растение во многих областях страны.

Цветет гречиха в июне-июле. В это время не видно ни зелени, ни земли. Все поле покрыто сплошным бледно-розовым ковром. А от него исходит удивительный медовый аромат. Сюда слетаются со всей округи пчелы. Пройдет немного времени, и на месте цветов появятся маленькие трехгранные «орешки». Если снять с них бурую кожицу, то и получится та самая крупа гречневая, из которой мы варим кашу.

Впервые гречиху стали растить в Индии 4 тысячи лет тому назад.

К нам она пришла много позже. Недаром ей у нас такой почет, она не только вкусна, но и полезна – в ней содержатся необходимые для человеческого организма крахмал, жиры и белки. А с гречишным медом может сравниться только липовый.

Знахари тоже почитают гречиху и собирают ее цветки и листья, используют гречневую муку. Цветки и листья они собирают в июне-июле.

Цветки гречихи обладают отхаркивающим и мягчительным свойствами. Листья и цветы уменьшают хрупкость и проницаемость кровеносных капилляров. Листья смягчают нарывы и ускоряют заживление ран. Настой цветков применяют при болезнях органов дыхания для смягчения сухого кашля и как отхаркивающее для удаления густой мокроты. При склерозе тоже можно применять водный настой цветов и листьев гречихи. Гречневую крупу используют как ценный диетический продукт благодаря содержанию в ней минеральных солей, витаминов, органических кислот и легкой усвояемости белков. Просеянную муку можно применять как хорошую детскую присыпку.

Научная медицина из верхушек цветущей гречихи вырабатывает рутин и урутин. Рутин предупреждает кровоизлияние в различные органы, особенно при гипертонии, лучевой болезни, скарлатине, кори и сыпном тифе. Рутин по своему действию на человеческий организм близок к витамину Р. Он уменьшает хрупкость и проницаемость кровеносных капилляров.

Знахари 15 г цветков гречихи настаивают два часа в закрытом сосуде в поллитра кипятка, после процеживают. Принимают по полстакана 3–4 раза в день.

Кукуруза (Zea mays)

Кукуруза, или маис, относится к семейству злаковых (мятликовых).

Это высокий однолетний злак. Если условия благоприятные, она может достигнуть высоты 3 м. Стебли простые, узловатые, мясистые, с сердцевиной. Листья удлиненно ланцетные, широколинейные, влагалищные, по краю реснитчатые. Растение однодомное, имеет мужские и женские соцветия. Женские – в виде початка, закрытого бумагообразной обверткой. Из нее во время цветения свешиваются пучками столбики пестиков с раздвоенным рыльцем на конце. Вначале они светло-зеленые, затем золотистые, а к концу созревания початков – черно-бурые. Мужские соцветия – раскидистые ме-

телки на верхушках стебля, которые образуют большое количество пыльцы. Цветет кукуруза в июле. Плоды – зерновки золотисто-желтого или иного цвета.

Родовое латинское название «зеа» образовано от древнегреческого названия пшеницы, а последнее связано с глаголом «зен» – жить. Видовое название образовано от народного гаитянского или перуанского названия кукурузы – маис. Это слово ввезено в Европу Колумбом. Русское название происходит от испанского «кукурузо».

Кукуруза – самая древняя сельскохозяйственная культура Америки, и до сих пор ее дикий предок неизвестен. Археология говорит о том, что человек в Мексике стал заниматься выращиванием кукурузы еще 10 тысяч лет тому назад. У древних индейских племен Южной и Центральной Америки кукуруза была главной пищевой культурой, поэтому она являлась предметом поклонения. Каждый год в столице в храме Солнца проводился торжественный ритуал символического посева ее зерен. Во время религиозных церемоний жрецы несли стебли кукурузы как знамя победы, и храмы строились в виде початков кукурузы.

Эпос индейцев связывает появление кукурузы с именем Гайаваты. О нем рассказывается в поэме Г. Логфелло «Повесть о Гайавате». Отец завещал ему трудиться в родном краю – расчистить реки, сделать плодородной землю, умертвить злых чудовищ. Сын послушался отца и пошел в лесную глушь, чтоб вдали от суеты провести в посте 7 дней, молясь о счастье и благе народа. В 1-й день, созерцая лесных обитателей, он со скорбью спросил Владыку жизни – Гитчи Маниту, неужели счастье зависит от них. На 2-й день, встретив на своем пути дикий рис, виноград, крыжовник, землянику и голубику, в сомнениях он снова задал тот же вопрос Владыке жизни. На 3-й день, сидя в задумчивости у лесного озера и наблюдая, как в прозрачной воде резвится рыба, он в отчаянье задает тот же вопрос. На 4-й день он лежал уже в изнеможении от поста и на закате вдруг увидел подходящего юношу. Голова его была в блестящих развевающихся перьях, золотые кудри, а наряд – зелено-желтый. Он подошел к вигваму и сказал Гайавате, что его вопросы услышаны на небе и он получит все, что хочет, но в борьбе, в труде, в терпении. После этого Гайавате предстоял трехдневный поединок с новым знакомцем, который знал о сво-

ем поражении и предупредил Гайавату, что тот должен ему в земле удобное ложе, в котором могли бы его освежать весенние дожди и греть солнце. Перед захоронением нужно смело сорвать с него наряд и головной убор, а тело засыпать рыхлой землей, стеречь, чтоб трава не росла, чтоб никто не тревожил, до поры, пока он не проснется. Гайавата все сделал так, как сказал пришелец. И место захоронения противника не забывал ни на час, удалял траву и отпугивал ворон. И наконец над могилой показался зеленый стебель. Так появилась кукуруза. Была велика радость индейцев, получивших от Гайаваты такое растение. Вскоре пышно зазеленели обширные нивы вокруг каждого селения.

Возделывание кукурузы в Америке еще до открытия ее Колумбом достигло большого развития. Разнообразны были сорта, выращиваемые в разных зонах, отличающиеся зимостойкостью, размерами початков, окраской, величиной и формой зерен. Индейцы кукурузные зерна не мололи на муку, а использовали целиком – жареные или вареные. Они из пыльцы варили суп, а молодые неогрубевшие метелки ели как салат.

Члены экспедиции Христофора Колумба познакомились с кукурузой в первые дни открытия островов в Карибском море, но в Европу кукуруза была доставлена только при возвращении из второго путешествия в 1492 году. Когда испанские моряки из эскадры Колумба возвратились на родину, они рассказали, что видели на полях туземцев удивительные хлебные растения: высотой они чуть ли не с дерево, а вместо колосьев у них огромные отростки с крупными, как у гороха, зернами. Так испанские моряки первыми из европейцев познакомились с кукурузой.

Индейцы зерна не только варили и жарили, но и готовили из них напитки. Они называли кукурузу маисом. Отваром из маисовых листьев они лечили больных. Толстые стебли заменяли в очагах дрова и шли на сооружение вигвамов – хижин. Не было для них более полезного растения, чем маис. О нем они слагали легенды и песни. Многие племена почитали бога маиса как своего великого благодетеля, который будто бы создал это растение и научил людей его выращивать. От индейцев испанцы узнали, как нужно обрабатывать кукурузное поле. Полагалось вырыть в земле ямки, в каждую положить по рыбке, туда же бросить несколько кукурузных зерен и засыпать

ямки землей. Зачем нужна была рыба, индейцы не могли объяснить – отвечали, что так научил их великий бог маиса. Со временем испанцы догадались, что рыба служила удобрением. С тех пор крестьяне стали вносить навоз, и кукуруза стала хорошо расти.

Из Европы вездесущие мореплаватели развезли кукурузу в разные страны. Прошло 100 лет со дня открытия Америки, а маис уже рос во всех частях света. Если в колосе пшеницы содержится до 30 зерен, то в початке кукурузы – до тысячи, притом каждое зерно кукурузы много больше пшеничного, так что кукуруза – самая урожайная из хлебных злаков. В Россию кукуруза попала через Крым из азиатских стран, куда ее завезли португальцы.

Главное богатство маиса – крахмал. Без крахмала не сваришь кисель, крахмалят при стирке белье, из него получают спирт и резину, клей для почтовых марок и начинку для конфет. Когда-то крахмал получали из картофеля, теперь больше половины – из кукурузы.

Не только в зерне богатство кукурузы. Если за ней хорошо ухаживать, то растет она по 10 см в день, говорят, что в южных странах может вырасти с трехэтажный дом. Огромные сочные стебли и длинные листья кукурузы – замечательный корм для скота. По обилию корма с кукурузой не может сравниться ни одно другое растение, за что ее любят животноводы.

Современная научная медицина в качестве лекарственного сырья использует кукурузные рыльца со столбиками под названием «кукурузные рыльца». Препараты из них оказывают желчегонное, мочегонное и кровоостанавливающее действие. Назначаются при воспалении желчного пузыря и желчных путей, а также заболеваниях печени, сопровождающихся задержкой отделения желчи.

Для приготовления настоя столовую ложку измельченных рылец заливают полутора стаканами кипящей воды, настаивают час, процеживают в охлажденном виде и принимают по 1–2 столовых ложки каждые 3 часа. Кукурузное масло из зародышей кукурузы применяется при лечении атеросклероза.

В народной медицине кукурузные рыльца издавна применялись как желчегонное и мочегонное средство. В пищу использовались жареные початки с медом. Знахари собирают столбики кукурузы вместе с рыльцами в июне-августе. Известно, что экстракт рылец растворяет почечные камни. Знахари

применяют водный настой рылец не только как желчегонное и мочегонное средство. Как кровоостанавливающее, оно применяется при кровотечениях и воспалительных процессах придатков матки. Как мочегонное – при болезнях почек, камнях мочевого пузыря и водянке. Водный настой готовят следующим образом: 10 г рылец кукурузы настаивают час в закрытой посуде в стакане кипятка, процеживают и принимают по столовой ложке каждые 3–4 часа перед едой.

Разрезанные пополам зерновки кукурузы кладут на чистую сковороду и раздавливают раскаленным железным предметом. Полученной смолообразной жидкостью смазывают пораженные участки кожи при кожных сыпях и экземе.

СОН-ТРАВА (СОН-ЗЕЛЬЕ)

Прострел луговой
(Pulsatilla pratensos Mill)

Сон-трава, или сон-зелье – это прострелы луговой и раскрытый. Прострелы – многолетнее травянистое растение с вертикальным темно-бурым корневищем. Стебель высотой до 20 см, неветвистый, густо опушенный мягкими волосками. Прикорневые листья перисторассеченные, также мохнатые от большого количества белых волосков, цветконос появляется раньше листьев. На нем возникающий крупный одиночный цветок лилового цвета, похожий на небольшой тюльпан. Околоцветник у цветка простой, с шестью долями, снаружи опущенными. У основания цветоноса имеется опущенный прицветный лист. Цветет он в апреле-мае. Растет в сосновых лесах, на песчаных открытых холмах, на сухих лесных склонах, на западе Европейской части территории б. СССР (от Ленинградской до Николаевской области). Сон-трава в народе в наших местах еще зовется подснежником. Уж так он торопится не упустить свое время весной, что бутоны набирает и раскрывает до того, как появятся листья. Думается, кто-то сорвал цветок, коротенько обломил стебелек и воткнул его в землю. Голубовато-лиловые колокольчатые цветы прострелы, ножка в серебристом пушке волосков и позднее листья тоже напоминают своим мохнатым видом какую-то маленькую зверушку. Его за это изредка в народе зовут бобриком.

Густые волоски защищают растение по ночам во время весенних заморозков. Потом шуба исчезает и цветок тоже осыпается. На его месте появляется душистая шишечка с семенами – словно ежик-крохотуленька притаился средь листвы.

Одно из объяснений названия прострела в народе сон-травой в склоненных, словно дремлющих цветках, а подснежником, естественно, называют потому, что порой не весь снег в лесу еще растаял, а он уже цветет. Но есть и другие объяснения названия «сон-трава». Раньше верили, что если цветок этот положить под подушку и лечь, он навевает сон, притом предсказывает, что ждет человека – радость или горе. Есть легенда: однажды охотник подсмотрел, как медведь выкопал и съел траву и тут же заснул. Охотник решил проверить, что с ним случилось, сам попробовал траву и тоже уснул. Русское название «прострел» тоже связано с легендой, и вот почему. Однажды нечистая сила попробовала спрятаться в цветке, это ей понравилось, и она стала использовать цветок в своих гнусных целях. Один из архангелов, чтобы раз и навсегда разделаться с нечистью, метнул громовую стрелу и прострелил траву сверху донизу. С тех пор нечистый обходит прострел стороной, ближе двенадцати верст к нему не приближается. В старинных русских травниках исписано: «Кто носит траву при себе, от того человека дьявол бежит, в доме – добро держать, а хоромы строить – под угол класть, жить стройно будешь». В скандинавском эпосе «Эдда» рассказывается, как только под голову Брунгильды положили сон-траву, она сразу заснула. В «Печерском материке» (литературный русский памятник) говорится, что во время всенощной бес ходит по храму и бросает в ленивых монахов сон-траву, в кого попадет, тот сразу заснет. Охотники (мне непосредственно отец) рассказывали, что медведи от этого весеннего цветка обычно хмелеют.

Сон-трава считалась магическим растением и использовалась в гаданиях. Ее собирали с разными заговорами и обрядами. Опускали в холодную воду и лежала она в ней до полнолуния. Согнутая, она начинала слегка шевелиться, и в это время ее клали на ночь под подушку. Старые предания на Украине говорят, что спящему после этого снились вещие сны. В ночь полнолуния в колдовском кругу при гаданиях считалось, если во сне явится девушка или юноша – год будет счастливым, если привидится что-то неприятное – не миновать горю. В полно-

луние в конце апреля или в начале мая моя Агаповна находила по молодости сон-зелье и гадала, каким будет год. По ее словам, когда ее муж израненный вернулся с фронта во время Первой мировой войны, пытаясь всячески его лечить, в то же время она загадала в тот год, выживет ли ее муж – очень уж много он потерял крови. Во сне она увидела образ смерти – старой, иссохшей и страшной. Та ей сказала, что Василий (так звали моего деда, мужа Агаповны) скоро будет в ее объятиях), и, действительно, в тот год он скончался.

С лекарственной целью знахарями используется трава растения (в современной научной медицине она не используется). В народе ее считают успокаивающим и снотворным средством, народные акушерки применяют и при родах как помогающее средство для рожениц. Наружно используют в качестве компрессов как болеутоляющее при ревматических болях. Но доза здесь – величина колеблющаяся, начинать лечить, допустим, нервную систему нужно с самой мизерной дозы и в зависимости от человека и от его состояния. Нужна большая осторожность. Все дело в том, что прострел – родственник лютых цветов – лютиков. Все части прострела ядовиты, какого бы вида он ни был (прострелов несколько видов), притом луговой является самым ядовитым из прострелов. Сок этого растения вызывает появление пузырьков на коже при использовании наружно, при принятии внутрь – воспаление почек, желудочно-кишечного тракта, паралич сердца и дыхания. Так что это растение не для начинающих знахарей. А ведьмы вообще-то это средство стараются не использовать, так как нечистая сила обходит его стороной. Хотя сон-травой можно запросто отравиться, хотя она одновременно ядовита и целебна, то есть трава двоякого действия, но в колдовском мире она считалась травой добра, ее больше стремились использовать для гаданий, закладывали под угол при строительстве дома, держали дома (для хранения добра) и носили при себе, для того чтоб прогнать нечистую силу. Заговоры при сборе читались в зависимости от цели сбора, притом у многих знахарей они были свои. Но во всех случаях подчеркивалось бережное и уважительное отношение к траве (независимо от того, для использования ее целебной силы или для гадания). Во всех случаях были слова: «Небо – отец, земля – мать, а ты – трава, позволь себя сорвать». Потом обязательно говорилось обещание: «чтобы траве

не было больно» и буду «от многого брать немножко». Чаще всего заговоры начинаются трехкратным обращением к траве: колдун подходит к траве, кланяется ей, а некоторые даже встают на колени перед такими красивыми цветами и начинают беседовать с травой: «Сон-трава, сон-трава, сон-трава». Потом указывается цель сбора, например: «у божьего раба нарушен сон, он в тяжкой болезни и в угнетении. Трава родная, сделай одолжение». И дальше: «Небо – отец...» и т. д. Или: «Родная трава-травинушка, я строю себе малую избу, притом тебя маленечко возьму, чтоб во дому моем всегда был строй и лад, чтоб беды не пришли вдруг разом все подряд и горе лихо избу обходило...» Когда рвали цветок для гадания, то особенно просили у травы прощения, так как вообще-то гадание считается в какой-то степени делом греховным (особенно на картах, конечно). Траве шептали о том, что просили позволения потом у святого, который в эти дни был по святцам. Но во всех случаях цветов рвали действительно мало. В последнее время их больше рвут по незнанию как первоцветы-подснежники для букетов, хотя прострелы охраняются и занесены в «Красную книгу». Правда, как сильное фунгижидное и бактерицидное средство, экстракт из листьев используется и в ветеринарии. А в старину прострел больше использовался именно для гаданий и для отгона нечистой силы.

Но все еще используется и с лечебными целями. Свежим соком растирались от «ломотных страданий» (при этом и просили сон-траву помочь им избавиться от ломотных страданий). Также в отваре купались от сыпи на коже, поили им рожениц для облегчения родовых потуг, а также пользовали детей от судорог. А у нас на севере траву прострела три дня держали в теплой сметане и смазывали ею тело больного чесоткой.

ЗАЯЧЬЯ ТРАВА

Лядвенец рогатый
(Lotus corniculatus)

Лядвенец рогатый из семейства бобовых называют не только заячьей травой, а и желтушкой, лапчатым горошком, воробьиными стручьями. Лапчатым горошком, кстати, называют у нас – в Во-

логодской области. Это многолетнее травянистое растение с лежачими приподнимающимися ветвистыми стеблями. Листья сложные – пятерные. Три верхних сближенных листочка и пара листочков отодвинуты к основанию черешка. Верхние листочки обратнояйцевидные, закругленные, нижние – косоланцетные. Цветы желтые, иногда с оранжевым флагом, мотылькового типа. Пестик один с верхней завязью, тычинок – 10. Цветки собраны по пять в зонтики с длинными цветоносами. Плоды – бобы, темно-коричневые, прямые, цилиндрические. Высота заячьей травы до 40 см.

Встречается по всей европейской части страны, кроме Арктики, в горной Туркмении и на Кавказе. Растет по лугам и полянам, по берегам рек и склонам оврагов. Цветет заячья трава в июне-августе. В это время и собирают знахари заячью траву. Измельченную свежую траву они прикладывают в виде припарок к воспаленным уплотнениям для размягчения и уменьшения боли и к местам ушибов для рассасывания отека.

Возможно, потому траву и называют заячьей, что ее знахари используют обычно свежую и впрок стараются не запасать. Как потребовалось: кто-то упал и ушибся, нужна срочная помощь для снятия боли, отправил домой знахарь посыльного, а сам пошел-побежал искать-собирать эту траву, наскоком, по потребности, как зайцы, собирают люди эту траву.

Легенда-сказка говорит, что заяц сеял свой горох. Посеял и убежал. Созрел горох заячий, а воробей прилетел и склевал, потому и называют воробьиными стручьями и заячьей травой – зайцу трава одна осталась, но и той он иногда лечится от ушибов.

ТРАВА ЛЮЦИФЕРА

Люцерна посевная
(Medicago sativa)

Люцерна посевная относится к семейству бобовых. Это многолетнее травянистое растение высотой до 90 см с прямостоячими ветвистыми ветвями. Листья сложные, тройчатые, с эллиптическими или продолговатыми листочка-

ми. Цветки мотылькового типа, сине-фиолетового цвета. Плоды – бобы, закрученные спирально. Возделывается это растение в средней и особенно в южной полосе страны. Культивируется на полях, иногда дичает. Трава содержит много белков.

Цветет люцерна в июне-июле. В это время и собирают знахари надземную часть, собирают обычно как культивированное растение, без всяких поклонений и обращений – траву с цветами, листьями, стеблями. Но собирают больше немецкие знахари, чем русские. Признает немецкая медицина и водный настой растения, его применяют при сахарной болезни и нарушении функций щитовидной железы. Следует остерегаться приема больших количеств настоя люцерны, чтоб избежать вредных последствий.

Возможно, поэтому наши знахари считают, что могут быть вредные последствия от люцерны – травы, предназначенной для скота, а не для людей, травы сатаны – Люцифера.

По-латински Люцифер – утренняя звезда, то есть планета Венера, в христианстве – одно из обозначений сатаны как горделивого и бессильного подражателя тому свету.

Если знахари у нас эту траву обходят стороной, хотя она и почитается как хороший корм для скота, ведьмы, наоборот, стараются использовать, выдавая за целебные отвары, добавляя в них другие крепкие яды и придавая им вкус различными ароматами или приправами. При сборе люцерны они призывают к себе дьявола, беседуют с ним о затеянном злом деле, надеясь на помощь. Вызывают дух дьявола иногда с помощью блюдца или круга с нарисованным чертиком перед сбором после полуночи. Если не удается вызвать дома, вызывают при сборе на месте, начертив магический круг, после полуночи. Но в этом случае траву не рекомендуется собирать на поле возле своего дома, и вообще желательна одичавшая люцерна. Для этого нельзя ее собирать в день Аграфены Купальницы или в ночь на Ивана Купала, когда собирают больше травы для лечебных целей. Собирают, конечно, и ядовитые травы, но отдельно от других собирателей и потихоньку. Собранная в это время люцерна может предать, то есть, наоборот, сослужить добро, а собранная для добра может сделать зло.

Поэтому собирают ее в полнолуние или в июне, или в июле, желательно последнее.

СЕЛЕДОЧНАЯ ТРАВА

Марь вонючая (Chenopodium vulvaria)

Марь вонючая относится к семейству маревых. Ее называют не только селедочной травой, а и вонючей лебедой. Это однолетнее травянистое с мучнистым налетом серо-зеленое растение с запахом испорченной селедки, потому ее чаще и называют селедочной травой. Листья у этой мари мелкие, длинночерешковые, ромбически-яйцевидные с острым и колючим концом. Цветки скручены в клубочки, собранные в метельчато расположенные колосья. Цветки сами невзрачные и мелкие, с простым чашечковидным околоцветником. Высота травы доходит до 30 см. Встречается в средней и южной частях страны и в Туркменистане. Изредка растет на сорных местах. Цветет марь в июле-августе, в это время и собирают ее траву знахари.

Кроме травы, применяются и семена, их собирают в сентябре. На вкус она солоновата и даже противна. Но растение обладает успокаивающим нервную систему действием и может заменить валерьяну, но почему-то все предпочитают последнюю, даже кошки, хотя она и более редкая.

Водный настой мари вонючей применяют внутрь при различных судорогах, головной боли, истерии, как противопростудное и противоревматическое средство и средство, усиливающее сокращение стенок матки. Отвар семян – глистогонное средство. Две чайные ложки сухой травы настаивают полчаса в стакане кипятка, процеживают и принимают по столовой ложке 3–4 раза в день за 10–15 минут до еды.

Современные знахари гнушаются этой травы, растущей на сорном месте и имеющей такой неприятный запах – недаром она и зовется вонючей. Но старые знатоки трав не обращали внимания на запах, понемногу собирали эту траву и использовали, к тому же она проста в обращении, не требует дополнительных заговоров и легко определяется по тому же запаху – ни с чем другим не спутаешь.

Да и легенда гласит, что впервые выросла она как раз на месте, где было вывалено много испорченной селедки. Налови-

ли люди рыбу – пожадничали, не съели, загубили просто так, но она все равно сослужила добро – послужила удобрением для травы, которая и стала, как выросла, иметь запах испорченной рыбы, но зато была целебна – успокаивала людей, лечила испорченную от жадности и других злых пороков нервную систему. Другая легенда гласит о том, что Флора увидела испорченную рыбину селедки, это вызвало у нее отвращение, и она превратила ее в лекарственное растение, но не смогла устранить неприятный запах (говорят, это были проделки Фауны, которая специально подбросила Флоре эту рыбину, чем-то не угодила ей Флора).

На самом деле, особенно в настоящее время, эта трава должна быть оценена по достоинству – столько в наше время обозленных людей с измотанными и испорченными, никуда не годными нервами, что просто поражаешься иной раз. Особенно нервные молодые люди, притом очень самоуверенные и гордые – это тоже две болезни.

ПЕЧЕНОЧНАЯ ТРАВА (ТРАВА МАРШАЛА)

Маршанция (Marchantia)

В травы у колдунов и знахарей попадают не только настоящие травы, а и мхи, и лишайники. Маршанция тоже относится к мохообразным, к семейству маршанциевых. Это зеленые пластинки, прикрепленные волосками-ризоидами к почве. У пластинок вильчатое ветвление, на их поверхности – особые мелкие корзинки с выводковыми почками. Растение размножается и выводковыми почками, и спорами. Максимальная высота – 1 см. Встречается этот мох во многих областях страны, преимущественно в лесной зоне. Растет по сырым и влажным местам, по канавам и оврагам, вдоль ручьев, по берегам озер и рек, на гарях в лесах, встречается и близ жилья. Такое крохотное по высоте растение, естественно, собирается полностью в летнее время.

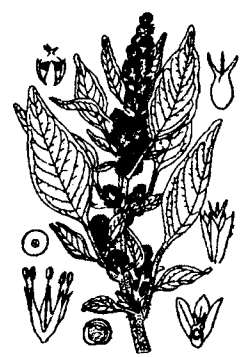
Научная медицина не знает ни химического состава, ни целебных свойств этого мха. Знахари применяют спиртовую настойку маршанции при болезнях печени, поэтому она и на-

зывается печеночной травой. Более знающие знахари называют ее печеночным мхом. Травой маршала называют больше по схожести звучания слов, хотя бабуля моя Агаповна утверждала, что мох этот по легенде вырос впервые из растекшейся крови раненого, затем умершего во время войны предводителя воинов (по современному чину маршала), затем эта трава-мох стала удерживать кровь, вытекавшую из ран солдат и не давала им умирать – последнее желание «маршала» перед смертью стала она выполнять.

Но есть и другая версия. Марша – охранительница коров в латышской мифологии. К ней обращаются с просьбой помочь вырастить коров, «упасти их от ведьм и колдунов». Кстати, коровы могут есть этот мох и не травятся. Как мне говорила Агаповна, они едят этот мох, когда у них болит печень. «Трава эта коротка, как волос на голове маршала», – порой шутила она. – «Поэтому и трава зовется его именем».

ТРАВА-ЦЫГАНКА

Амарант колосистый
(Amaranthus retroflexus)



Амарант колосистый, или ширица запрокинутая из семейства амарантовых в народе называется не только травой-цыганкой, а и краснухой, подсвекольником. Это однолетнее травянистое растение с розоватым корнем и прямым стеблем с восходящими ветвями. Листья яйцевидно-продолговатые, очередные. Цветки мелкие, сухоперепончатые, желтовато-зеленые. Они собраны в клубочки, затем в густые колосовидные метельчатые соцветия. Семена черные, мелкие, блестящие. Высота этой травы бывает разная – от 15 см до 1 м. В июле-августе цветет трава-цыганка. Встречается почти по всей стране как сорняк в полях и на огородах. В июле-августе во время цветения и собирают траву. Водный настой ее применяют при поносах – простом и дизентерии, при кишечных коликах, а при запорах пьют в качестве слабительного, при кровохарканьи как кровоостанавливающее средство, при сильных геморройных кровотечениях и менструациях. Родственницы травы-цыганки –

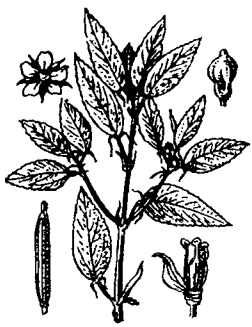
щирица жминдовидная и щирица белая – обладают подобными свойствами.

Растение называется травой-цыганкой за то, что является самым простым и доступным средством от многих распространенных болезней и цыгане ее всегда используют, кочуя по всем местам в стране, они всюду встречают свою докторшу. Они даже просто так кладут ее в свою похлебку, чтоб не заболеть. Такую доступную траву-сорняк, увы, не знают совершенно люди, да и знахари не все ею пользуются. Цыганка есть цыганка. Говорят, и произошла-то она от разбежавшихся в одном цыганском таборе непослушных цыганят. Чтоб бесполезно не искать сорванцов, глава табора превратил их для общего пользования в сорную траву от всех болезней, чтоб и пользовали ее только цыгане – и хорошо, и просто. А цыгане даже порой гадают на этой траве, стоит ли заезжать в деревню – выпрашивать пищу и приют, если этой сорной травы на крайних огородах много, значит нечего делать, ничего не наросло у крестьян, одна сорная трава. Порой от нечего делать молодые цыганки, собирая траву с семенами, считают в ней черные и блестящие зерна, раздают их по кругу, на ком кончится – тому повезет с любимым, та встретит молодого красивого цыгана, и он полюбит ее, возьмет в свой табор. Кто говорит, что из-за этих черных блестящих зерен, так похожих на жгучие глаза молодых цыганок, и прозвали траву цыганкой.

Что говорить, знахари знают, что эта трава добрая, полезная, но пользоваться ею стесняются, используют потихоньку, ибо считают, что трава-цыганка и должна служить цыганам.

МЕШОЧНАЯ ТРАВА

Джут длиннoплодный
(Corchorus olitorius)



Что может быть проще мешка, в котором перевозят сыпучие грузы, но и у мешка есть свои секреты. Долгие годы по России странствовали мешки из рогожи. Их делали из мягкого слоя липовой коры – лыка, из которого крестьяне и мочалки делали, и лапти плели. Хороши рогожные мешки, но слишком

много на них лыка идет – всю липу чуть не вырубили. Делают мешки и из конопли, но не все можно в них хранить. Насыплют сахарный песок, поставят в подвал, а там сыро, и через несколько дней песка не узнать – от влаги песчинки слиплись и превратились в комки. То же самое произойдет в сыром подвале и в трюме корабля и с мукой, и с цементом, и с солью. Влага свободно проникает сквозь мешковину и портит продукты.

Долго мучились люди с мешками и у нас, и за границей, терпели убытки, но выручил джут. Джут – мешочная трава – растение, дающее волокно для изготовления ткани, из которой шьют мешки. 40 видов входит в род джут из семейства липовых. Эти виды распространены в тропических странах Юго-Восточной Азии, Центральной и Южной Америки, Австралии. У нас в стране значительно урожайнее в культуре джут длинноплодный. Родина его – Индия. Рослое и стройное, если на поле с джутом заедет всадник, ни лошади, ни человека не будет видно, так высоки спелые растения. Культивируется он у нас на юге с 1927 года. Это однолетнее травянистое растение до 3 м высотой. Стебли ветвятся на всем их протяжении или только в верхней части. Листья простые, широколанцетные, по краю пильчатые, до 12 см в длину и до 6 см в ширину. У основания листовой пластинки имеются две узкие хвостовидные лопасти. Цветки желтые, до 1 см в диаметре, расположены по 1–3 в пазухах листьев. Плоды – узкоцилиндрические коробочки до 10 см длиной, открываются при созревании 3–6 створками, в каждой коробочке до 200 семян.

Жители Индии с удовольствием едят листья джута, а его плодами лечат заболевания сердца и кровеносных сосудов.

Но у нас главной ценностью джута считаются длинные и прочные волокна, содержащиеся в стебле. Сотканная из них мешковина превосходно впитывает влагу, но не пропускает ее внутрь, поэтому продуктам в этих мешках не страшна сырость. А индийский гость – его скороспелые сорта, выведенные нашими учеными, созревающие за три месяца вместо пяти, – превосходно растет в Средней Азии.

Но для знахарей основное в мешочной траве все же ее семена, которые помогают от таких болезней сердца, например, как распространенная в наше время сердечная недостаточность, но плохо они еще знают эту траву – наши русские знахари пытаются ее применять, хотя и без всяких заговоров.

ЛАСТОЧКИНА ТРАВА

Чистотел большой
(Chelidonium majus)

Чистотел большой из семейства маковых называют в народе не только ласточкиной травой, а и чистой травой, светлой травой, желтым молочником, желтым молочаем, чистухой, бородавочником, и вообще он имеет массу названий. В наше время систематики считают, что род чистотел состоит из одного вида – большой чистотел. Известный в средние века чистотел малый в настоящее время называют чистяком весенним, выделяют его в отдельный род, относят к другому семейству. Но у древних были основания для объединения этих двух непохожих растений – чистяк весенний содержит те же алкалоиды, что и чистотел большой. Родовое латинское название «хелидония» происходит от слова «хелидон» – крылатая птичка, так называлась у греков ласточка. Еще Плиний писал, что трава эта с прилетом ласточек начинает расти, а с их отлетом засыхает. И это мнение было общепринятым в течение двух тысяч лет. Но есть другая версия, которая объясняет происхождение этого названия от латинского слова, которое переводится как «дар небес».

Большое количество русских названий – народных – связано с необычным желтым цветом его сока – желтый молочай, желтомолочник и другие. Необычная окраска млечного сока привлекала внимание алхимиков. Они считали чистотел родственником золота, а основной целью алхимиков было превращение неблагородных металлов в золото, поэтому чистотел побывал в ретортах и тиглях у алхимиков. Современные ученые объясняют эту окраску млечного сока присутствием в большом количестве пигмента оранжево-красного цвета – каротина.

Основание для названия «светлая трава» в том, что до XVIII века многие поколения врачей, начиная с древнегреческого Авиценны, считали чистотел полезным при глазных заболеваниях. Это было основано на старинной легенде, в которой считается, что ласточка лечит глаза своим ослепшим птенцам соком чистотела. Для лечения глазных болезней сок чистотела вместе с медом варили на легком огне, пока не

кончится выделение пены и сам он не станет похожим на мед. Этой жидкостью, считалось, нужно намазывать глаза как можно чаще.

Множество названий: чистотел, чистуха, бородавочник и другие – связаны с давним использованием чистотела для лечения кожных заболеваний.

Чистотел как лекарственное растение применялся и в арабской медицине, и в Древнем Риме. В Средневековье сок чистотела с козьим салом прикладывали к язвам, а корень чистотела использовался для лечения печени. В России золотушных детей купали в отваре травы, сводили бородавки и веснушки, лечили чесотку и кожный туберкулез. Знахари чистотел использовали даже для лечения злокачественных опухолей, но научная медицина относилась к этому с недоверием, пока в 1896 году русский врач Денисенко не опубликовал сообщение о нескольких случаях удачного лечения чистотелом злокачественных опухолей. Об этом писал даже А. П. Чехов. Но препараты чистотела не отличались постоянством действия, поэтому энтузиазм врачей погас. В настоящее время проверено, что препараты чистотела задерживают рост опухолей, особенно на слизистых и коже.

Научная медицина использует сок и порошок из травы для прижигания полипов, бородавок, при начальных формах красной волчанки, также при заболеваниях печени и желудка. Внутрь только под наблюдением врача, так как чистотел ядовит. Гомеопаты применяют его для лечения желчных путей и печени.

Чистотел большой – это крупное, до 1 м высотой растение с сочным ребристым стеблем. Зимуют у него розеточные листья. Листья перисторассеченные, с округлыми долями, по краю городчатыми. Особенность листьев – двухцветность, сверху они ярко-зеленые, снизу – от воскового налета сизые. Цветки собраны в простые зонтики, они ярко-желтые, четырехлепестковые, до 1 см в диаметре. При цветении чашечка опадает. Плод – длинный стручок-коробочка с большим количеством черных мелких семян. У семян – белый хрящевидный присемянник, который любят поедать муравьи. Поедая его, муравьи разносят семена по лесу, способствуют расселению чистотела. Поэтому его можно встретить везде – и в трещине асфальта, и между блоками каменной стены. Но любит он богатые увлажненные почвы, поэтому селится поближе к людям. Встре-

чается у нас по всей стране, но больших зарослей не образует. Все его органы содержат млечный желтый сок, который оставляет пятна на одежде, на руках. У чувствительных людей на коже могут появиться волдыри или покраснения. В траве чистотела большое количество алкалоидов – более десяти видов. Садоводы используют чистотел как инсектицидное средство против вредителей. Сок чистотела применяют при чернении металлов. Масло из семян – хорошее средство против коррозии. Из корня получают желтую краску. В некоторых местах травой чистотела окуривают скот от падежа и парят кринки для молока, чтоб не скисало.

В старину в нехитром крестьянском быту чистотел считался большим подспорьем. Из свежих растений готовили настои для опрыскивания комнатных цветов, пораженных тлями, щитовками и прочими насекомыми-вредителями.

Если в Средние века корни чистотела являлись излюбленным объектом изучения алхимиков, пытавшихся с их помощью получать золото из неблагородных металлов, и их опыты не принесли им успеха, то в медицине, особенно в народной, растение оправдало себя в значительно большей степени. В его отваре купали детей от чесотки, лечили им туберкулез кожи, псориаз, волчанку, настои принимали внутрь при заболеваниях печени и желчного пузыря в качестве болеутоляющего средства. Свежим соком промывали раны и язвы, смазывали лишаи и бородавки, к фурункулам делали компрессы. И до сих пор знахари используют чистотел даже для рассасывания опухолей. А научная медицина использует сок чистотела лишь для выведения бородавок и при начальных формах красной волчанки. Мазь из листьев чистотела, вазелина и ланолина, которая называется плантазан Б, используется для лечения кожного туберкулеза.

В настоящее время чистотел широко применяется в народной медицине разных стран. Знахари до сих пор считают, что растение задерживает рост даже некоторых злокачественных опухолей, уменьшает и успокаивает боли, обладает слабительным, противомикробным, инсектицидным действием, увеличивает выделение мочи и желчи, прекращает судороги и спазмы, заживляет раны, выводит не только бородавки, а и мозоли.

В народной немецкой медицине отвар корней и отвар травы с цветками в малых дозах принимают внутрь при камнях печени, желтухе и других болезнях печени, болезнях селезенки,

катаре желудка и кишечника, а также при геморрое, подагре, ревматизме, коклюше и гриппе.

В Сирии сок чистотела заготавливают впрок и используют как домашнее антисептическое средство вместо йода при порезах.

Отвар корней и отвар травы наружно используют для ванн, обмываний, примочек при разных кожных болезнях (угрях, лишаях и сыпях), гнойных ранах и язвах, золотухе. Долго незаживающие раны и язвы обрабатывают порошком из листьев или прикладывают к ним свежие измельченные листья. Млечный оранжево-красный сок применяют для уничтожения не только бородавок и мозолей, но и для сведения веснушек и лечения разных кожных заболеваний. Кстати, млечный сок оставляет на коже бурые пятна, вызывает жжение и раздражение кожи, так как он ядовит, требует осторожного обращения. Особенно большой осторожности требует внутреннее применение большого чистотела как сильно ядовитого растения. Нельзя долго и в большом количестве его использовать, ибо он может вызвать даже смерть, а не только тошноту, рвоту, угнетение дыхания и понос.

Обычно для ванн и обмываний при золотухе и кожных заболеваниях 4 столовые ложки измельченной травы чистотела вместе с цветами кипятят 5 минут в 6 стаканах воды в закрытой посуде, настаивают 8 часов и процеживают.

В колдовском мире большой чистотел считается одновременно и травой ласточки, и травой алхимиков – искателей золота. Эта трава – трава и добра и зла. Как ядовитое растение, его используют и ведьмы. Чаще в старину они поили свою жертву в состоянии опьянения или подмешивая крепкий отвар чистотела к вину. Пьяному, говорят, море по колено, он выпьет все, что пахнет вином, а если умрет, то скажут – запился, никто не подумает, что человек отравлен чем-то другим. Пьяный человек слабее трезвого, алкоголь сам по себе яд, способствующий ослаблению человеческого организма. Между прочим, не только чистотелом травили ведьмы свои жертвы с помощью винных напитков. Таким способом они могли использовать любое ядовитое растение, что и делали, при этом при каждой рюмке снадобья про себя говорили трижды: «Абракадабра, бери».

Совсем другое дело знахари. Всего два дня живет небольшой желтый четырехлепестковый цветок чистотела, но цветет

чистотел фактически все лето – с конца мая до конца августа. Зацветает первый цветок – прилетают ласточки, а отцветает последний – они уж готовятся в путь. Если знахарь увидел первый цветок чистотела, он не стремится сразу сорвать его траву, он хочет увидеть ласточку. Эти птицы считаются детьми воздуха. Они как бы разрешают знахарю пользоваться этой травой с пользой для дела и без вреда для себя. Траву и сок собирают в июне-июле, а корни, которые считаются самыми ядовитыми, осенью, после отлета ласточек. При сборе травы знахарь не только молится, кланяется земле и траве, но и говорит про себя как бы для самозащиты: «Дитя твое дало мне право, чтобы сорвать траву-отраву. Я рву траву, чтоб дать добро, прошу одно – забыть про зло. Пусть зло сгинет в даль дальнюю вместе с травяной печалью». Эти слова как бы отводят зло вместе с молитвами от травы во время ее сбора. Знахари считают, что у трав есть свои радости и печали, когда рвут траву без дела и для злого дела, она печалится, когда рвут для добра – радуется. Поэтому знахарь и должен при сборе травы обращаться за разрешением к ней и ее попечителю, как в этом случае к ласточке, особенно если трава является ядовитой. Естественно, он не должен собирать много травы или полностью срывать ее в месте своего сбора.

БОГОРОДСКАЯ ТРАВА

Тимьян ползучий (Thymus serpyllum)

Богородская трава, лимонный душок, фимиамник, чабрец – это все народные названия тимьяна ползучего, который относится к семейству яснотковых. По происхождению латинского родового названия несколько версий. Некоторые связывают его со словом, которое переводится как «сила, мужество». В Средневековье считалось, что чабрец вселяет мужество и силу, поэтому рыцарские шарфы украшали изображения его веточек в окружении пчел. По другим версиям, это греческое слово, которое переводится как «дух, дыхание жизни». В третьих, это слово связано со словом, которое переводится «совершать жертвоприношения». Это основано на том,

что чабрец – древнейшее культовое растение. У всех народов был обычай принесения чабреца в жертву богам – он сжигался в храмах или на алтарях. Фимиам – благоуханный дым – возносился к небу, вызывая благодарность богов. В Риме он посвящался богу времени Сатурну, в Древней Греции – Афродите, а в России назывался богородской или богородицынской травой. Было обычаем в день Успенья Пресвятой Богородицы украшать пучками этой травы иконы Богородицы. Видовое название растения «ползучий» говорит о том, что стебли его как бы «ползают» по земле.

Как божественная трава, с древности почитался чабрец. Считался способным возвращать человеку не только здоровье, но и жизнь. При обмороках нюхали измельченный порошок чабреца. Еще Диоскорид рекомендовал использовать настой чабреца с медом при астме, а также как отхаркивающее, глистогонное средство, при женских болезнях и родах.

Авиценна рекомендовал отварить его в уксусе и приложить с розовым маслом к голове – это помогает от потери памяти, минингита, умопомешательства и летаргии. Он же рекомендует его как маточное, глистогонное и способное выводить камни средство. И в Европе в Средневековье слава чабреца как целителя не померкла. Считали чабрец полезным при заболеваниях селезенки, печени, желудка и женских заболеваниях, при детском коклюше и как укрепляющее для легких. Применяли чабрец и как санитарно-гигиеническое средство – его дымом окуривали заразных больных, коров после отела, бочки для засола огурцов и молочные крынки. Некоторые народы применяли его для длительного хранения мясных блюд.

В народной медицине чабрец применяют как успокаивающее средство при бессоннице детей и взрослых, при заболеваниях верхних дыхательных путей, наружно – как болеутоляющее при ушибах, опухолях, ревматизме, при радикулите и невритах и т. д. До сих пор живо поверье, если спать на подушке с чабрецом – будешь здоров и будешь долго жить.

В настоящее время в научной медицине жидкий экстракт и настой из травы рекомендуют при заболеваниях верхних дыхательных путей. В последнее время чабрец используют для лечения алкоголизма, или самостоятельно, или смешивая с травой полыни и золототысячника. Лечат в течение 2–3 месяцев. В стационарах используют чабрец для выработки тошнотно-рвотной реакции на алкоголь.

Тимьян ползучий, или чабрец – это полукустарничек со стелющимся по земле побегом, достигает возраста 30 лет. Со временем основной стебель становится деревянным, от него отходят-отрастают, приподнимаясь вверх, побеги второго и третьего порядка. Они густо покрываются листьями. Листья мелкие, голые или опушенные, супротивные, на очень коротких черешках. В июне-июле на верхушках приподнятых побегов появляется множество собранных в головки двугубых цветков. Очень красив цветущий чабрец, как сиреневые или розово-сиреневые шапочки или коврики лежат на склоне или на песчаном берегу реки (разумеется, крутой его части). Он очень ароматен. Притом это растение нетребовательно к почве и условиям, но лучше растет на песчаной и щебнистой почве, где корни его легко проникают вглубь. Чабрец хорошо закрепляет почву. На территории б. СССР около 100 видов чабреца, которые легко скрещиваются между собой, поэтому определение вида чабреца даже для тонкого специалиста ботаника-систематика трудно. При сборе чабреца виды обычно не различают. Но они часто сильно отличаются друг от друга по составу и содержанию эфирного масла, содержат от 0,1 до 2% эфирного масла, основной компонент которого – тимол. Растет в степной, лесостепной зонах, в Западной Сибири. У нас в лесной зоне встречается, но не обильно и редко. При заготовке нужно осторожно срезать только травянистые цветущие побеги. Нарушенные участки чабреца восстанавливаются с большим трудом.

Траву чабреца используют и в кулинарии в качестве пряности, для консервирования и отдушки продуктов. Свое поверье есть у рыбаков – окуренные чабрецом снасти приносят богатый улов. В Древней Греции еще его знали как прекрасный медонос. Здесь что пчела, что чабрец были символами трудолюбия. Эфирное масло чабреца также используется в парфюмерии и ликеро-водочном производстве.

Родственником тимьяна ползучего является тимьян обыкновенный, или душистый, так называемый чабрец садовый, который культивируется в Молдове, на Украине и в Красноярском крае, используется при простудных заболеваниях, кашле, бронхитах, коклюше, поносе и метеоризме. Трава его также обладает антисептическим, дезинфицирующим и отхаркивающим свойствами, настой его применяют для полосканий при воспалительных процессах слизистых оболочек полости рта, зева и глотки.

Но знахари предпочитают все же богородскую траву. Они считают ее самой лекарственной травой, благословленной пресвятой Богородицей для лечения людей от множества болезней. Ее собирают в июне-июле во время цветения. Считается, что эта святая трава не терпит ничего злого и дьявольского. Нельзя, собирая и выпаивая ее отвар больному, читать заговор, можно только молитву, и то посвященную пресвятой деве Марии. Рядом с этой травой не проползают даже змеи, считают знахари и траву ее зашивают в ладонку вместе с Петровым крестом как средство от укусов змей.

И в настоящее время знахари считают, что водный настой травы обладает отхаркивающим, антисептическим, болеутоляющим, противоглистным и слабым снотворным действием. Настой травы они рекомендуют принимать внутрь как отхаркивающее и противовоспалительное средство при простудном кашле, бронхите, туберкулезе легких и других заболеваниях верхних дыхательных путей. Настой употребляют также при бессоннице у детей и взрослых, женских болезнях, одышке, от зубной и грудной боли, от боли в животе, для выведения солитера и от запоя.

В народной немецкой медицине водный настой травы используют при коклюше, катаре бронхов, бронхиальной астме, сильном кашле, катаре желудка, различных желудочно-кишечных заболеваниях, изжоге, желудочных коликах и судорогах, вздутии живота при скоплении газов, язве двенадцатиперстной кишки.

Компрессы и ванны из настоя растения и подушки из травы в качестве припарок применяют как обезболивающее средство при мышечном и суставном ревматизме, ушибах, параличах, опухолях. При головных болях и также при перхоти настоем травы моют голову, полощут рот, чтоб уничтожить плохой запах. Траву также употребляют и для освежающих ароматических ванн. Ее же используют и для изготовления пертусина, который дети пьют от кашля.

Для питья одну столовую ложку сухой травы настаивают час в закрытом сосуде в стакане кипятка, процеживают и принимают три раза в день по одной столовой ложке. Для полоскания рта и для мытья один раз в неделю головы от перхоти 4 столовые ложки травы настаивают в закрытом сосуде в стакане кипятка полчаса. Для горячих подушечек, применяемых

при припарке как обезболивающее, 3 столовые ложки чабреца обваривают кипятком и завертывают в марлю.

КОШАЧЬЯ ТРАВА

Скерда кровельная (Crepis tectorum)

Скерда кровельная относится к семейству сложноцветных. Народные названия ее не только кошачья трава, а и пушник, и белоголовец, и хмелюк дикий. Это однолетнее травянистое растение с ветвистым прямостоячим бороздчатым стеблем. Листья у кошачьей травы сидячие, со стреловидным основанием, ланцетно-линейные. Цветочные корзинки желтые, мелкие, состоят из язычковых и хохолковых цветков, которые собраны в метельчатое соцветие. Высотой трава доходит до 70 см. Цветет в июне-июле. Встречается она почти повсеместно, растет в большом количестве по кустам, на склонах, обрывах, в посевах, на полях и вдоль дорог.

Это трава добра. Лекарственными у нее считаются стебли, листья и цветы, собирают их обычно в июне-июле, во время цветения. Научной медициной скерда кровельная не изучена, а в народной водный настой пьют как слабительное. Измельченную траву кладут к коже в виде припарок при карбункулах и фурункулах.

Хотя трава и распространенная, но знают ее плохо, и используют действительно только знахари. Легенда говорит, что разнесли эту траву по земле брошенные хозяевами кошки, и где они бывают, там и растет эта трава. И знахари определили когда-то пользу этой травы по наблюдениям за кошками. Моя Агаповна собирала эту траву вообще совместно с кошкой. Она говорила мне, что кошка ее определяет готовность травы к сбору. Если она принюхается к ней или даже немного попробует, значит кошачью траву вполне можно собирать, но собирала чаще уже сразу после Иванова дня. «Разрешения на сбор особого на эту траву не требуется, ее мало кто знает и мало кто собирает», – говорила она, когда я спрашивала ее насчет заговора. Но тем не менее она все равно кланялась траве и собирала ее совсем немного.

Другие народные названия скерда кровельная получила за внешний облик – при созревании семян головки цветов становятся белыми и пушистыми – отсюда названия и белоголовец, и пушник. Название «дикий хмелюк» связано с тем, что в нем все же есть алкалоиды, от которых при большом количестве можно охмелеть. Кошки от своей кошачьей травы тоже, говорят, хмелеют, но не так дико, как от кошачьего корня, то есть от валерьяны, в общем, можно сравнить валерьяну с водкой для котов, а кошачью траву – с обыкновенным красным вином. Но если кошке предложить одновременно и валерьяну, и скерду кровельную, то кошка, конечно, выберет посерьезнее – то есть валерьяну. А научное название «скерда кровельная», считают, произошло от того, что этой травой кое-где самые бедные люди покрывали крышу своих хижин вместо соломы, и этой травы уходила на маленькую кровлю целая скирда. Хотите верьте, хотите нет, но так говорят.

ЖЕМЧУЖНАЯ ТРАВА

Воробейник лекарственный
(Lithospermum officinale)

Воробейник лекарственный относится к семейству бурачниковых. В народе его называют и жемчужной травой, и каменным семенем и журавлиным семенем. Это многолетнее травянистое растение с прямостоячим высоким и ветвистым стеблем. Листья сидячие, заостренные, жесткошершавые, ланцетные, с сильно выдающимися на нижней стороне жилками. Цветки мелкие, беловато-зеленоватые, со сросшимся венчиком. Плоды белые, блестящие, твердые и яйцевидные орешки. Наибольшая высота растения 60 см. Цветет жемчужная трава в июне-июле. Встречается в южной и средней части страны (раньше иногда встречалась и у нас). Чаще растет по кустарникам и лесным опушкам. В народной медицине применяется трава (цветки, листья, стебли) вместе с плодами, собирают ее в июне-июле. Это мочегонное, обезболивающее и слабительное растение. Отвар травы с семенами используют при простудных заболеваниях, боли в желудке, мочекаменной болезни, при головной боли и как слабительное.

Семена – средство, используемое для ускорения в родах, для налаживания менструаций и как обезболивающее средство. Свежие листья и порошок из сухих прикладывают к порезам и ушибам. А корни в прошлом использовали модницы – для румян.

Две чайные ложки травы с семенами настаивают два часа в стакане кипятка, процеживают и принимают по 1–2 столовые ложки 3–4 раза в день.

Воробейник – трава добра. Знахари, когда идут собирать ее, берут с собой в карман хлебных крошек, бросают их воробьям и говорят: «Птички маленьки, не клюйте камешки, клюйте крошечки на дорожечке, разрешите мне взять взамен воробьиной травы – травы-травушки, обвешанной семем-камушком. Я взамен воробью еще крошек принесу, крошек хлебушка – не горелого, пропеченого, золотым зерном золоченного». Знахарь обращается к воробью потому, что по легенде эту траву воробей вырастил, потому и зовут ее воробейником. Сначала он мелко раздробил камешек и рассеял его по лесной опушке (тогда все звери и птицы что-то свое сеяли-садили, чтобы с голоду на земле не умереть, поэтому у каждой твари есть своя заветная трава, зовется она его именем) – никакого зерна не было у нищего воробья. Сжалился над ним Всевышний, и вырос из тех камешков воробейник, правда семя у него в память о камне том белом до сих пор зовется семем каменным. До сих пор охотно эти камешки клюют воробьи и довольны своим семенем, когда-то посеянным и взрощенным их давним предком. И не только воробьи, а и другие птицы клюют семена воробейника, говорят, сам журавль и то не отказывается, а из всех пробующих это семя птиц журавль – самая видная и самая важная, поэтому, чтоб как-то польстить ему, порой называют знахари воробьиное семя каменное семем журавлиным, а журавль и не отказывается, ведь не только у людей есть такой порок – присваивать чужой труд, он живет и в животном мире, и это естественно вполне. Несправедливости везде хватает.

По другой легенде эта зеленая трава выросла не из простого белого камешка, который галькой зовут, на которую в очень маленьком размере похожи семена воробейника, а из зеленого изумруда, из рассыпанных изумрудных бусинок Флоры. Третья тоже говорит, что из жемчуга пытался вырастить сам журавль, но часть жемчуга утащил у него, выклевал воришка-воробей (воровство как порок тоже водится средь птиц и зверей,

а не только средь людей), в результате и выросла трава жемчужная, да на цвет семени жемчуга не хватило, поэтому семена и похожи на мизерную гальку, подброшенную воробьем взамен, чтоб не выдать пропажу. Вот поэтому зовется трава жемчужною, а семя каменным или журавлиным, а по науке – воробейником, все ж тут он главным действующим лицом признан.

СОЛЕНАЯ ТРАВА

Солянка русская (Salsola ruthenica)

Солянка русская из семейства маревых (лебедовых) называется в народе не только соленой травой, но и зольником, поташником, кураем. Это однолетнее сорное растение типа перекати-поле, с растопыренными ветвистыми стеблями. Листья очередные, мелкие, колючие, мясистые и нитевидные. Плоды – орешки, окруженные пленчатым околоцветником. Цветет она в июле-сентябре. Все растение к осени становится сильно колючим. Достигает высоты 1 м. Растет она в юго-восточной и южной части страны – в степной и полупустынной зонах. Произрастает на песчаных почвах в посевах и по залежам вдоль дорог. Собирают ее в июле-сентябре. Знахари применяют траву растения – листья, стебли и цветы. В народной медицине водный настой растения применяют при общей слабости организма, как противоглистное, потогонное, легкое слабительное. Как сорняк, в обращении проста и не требует особых церемоний, но как колючее растение тоже может быть иногда использована для злостных шуток.

Но так как в Кадуйском районе, непосредственно в Кадуе почвы песчаные, завезенная с семенами с юга, возможно, через следующие через поселок товарные составы, она иногда встречалась в прежние времена в посевах. За то, что русские люди во время войны питались марью белой (лебедой), ее родственницей, прозвали ее солянкой русской. Русские без травы не обходятся, могут съесть и солянку, тем более русскую, к тому же она полезна, а в полупустыне капусту не вырастишь. Легенда говорит, что в давние времена в тех краях не было такой жары и когда-то росла капуста, но со сменой климата превратилась та капуста в сорняк – листья остались у нее мясистые,

но каждый как маленький кусочек шинкованной капусты, которую кладут в солянку. Говорят, она и на вкус соленая – хотите, попробуйте, а мне не приходилось, – поэтому ее и зовут соленой травой.

ТРАВА, КОТОРУЮ ПРИНИМАЮТ ЗА ДЕРЕВО

Ананас (Ananas)

Трава, которую принимают за дерево, притом совсем не за рост, а за плоды, вернее соплодия, весом до 2,5 кг. Люди, конечно не биологи, думают, что ананас – это что-то наподобие пальмы.

Ананас в тропических странах, так же как и банан, и кокосовая пальма, принадлежит к классу однодольных и является одним из самых распространенных и популярных возделываемых растений. Соплодия его используются в пищу как десерт и служат сырьем для промышленной выработки всевозможных соков, консервов, варенья, глазированных фруктов, для замораживания и т. д., и т. п.

По своему строению соплодие ананаса сходно с соплодием малины, оно состоит из отдельных сочных плодиков, сидящих на центральном стержне, пронизывающем соплодие от основания до верха, где кончается розеткой в виде пучка листьев. Незрелое соплодие ананаса обладает едкими свойствами, обжигает губы, влияет на желудок как сильнодействующее слабительное. На консервных заводах, перерабатывающих не совсем зрелые плоды ананаса, рабочие работают в резиновых перчатках, чтоб предохраниться от ожогов. Зрелые плоды теряют едкие свойства и приобретают превосходный вкус и сильный приятный аромат. В соке ананаса есть ферменты, подобные по действию трипсину, благодаря этому плоды ананаса помогают хорошему пищеварению и вообще обладают высокими диетическими свойствами. По строению мякоть плода чуть волокниста, но у хороших сортов это не наблюдается, и мякоть их можно даже есть ложкой. Плоды ананаса бессемянны. 2–2,5 кг – это их средний вес, а может быть до 10 и более килограммов. По цвету они желтые, золотистые и бронзовые, но бывают фиолетовые, черные и красные, в зависимости от сорта.

В местах переработки ананаса отходы плодов используют для извлечения лимонной кислоты.

Название «ананас» происходит от его латинского названия рода «ананас», входящего в семейство бромелиевых – многолетних травянистых трав. В род «ананас», считали, входят четыре вида – ананас с прицветниками, ананас ананасовидный, ананас прямолистный и ананас с крупной розеткой листьев. Три первые дикорастущие, последний – культивируемый, включает много сортов. Родина ананаса – полузасушливые области на северо-востоке Южной Америки, включая Бразилию, Венесуэлу и Гвиану, где до сих пор растут дикие виды. Некоторые виды ананаса растут под пологом влажного тропического леса, в условиях всегда сырой почвы и воздуха. Ананас ананасовидный, наоборот, растет в областях с длительным сухим периодом, на сухих и бедных почвах.

Ананас – растение Нового Света. Европейцы познакомились с ним, когда Колумб в 1493 году во время своего второго кругосветного путешествия пристал к берегу о. Гваделупа из группы малых Антильских островов, в то время ананас был широко распространен по всей тропической Америке, его возделывали индейцы. Уже тогда у них был культурный бессемянный ананас, все дикие – хорошо осеменены. Индейцы не только ели ананас, а и готовили из него вино. Индейцы знали и лечебные свойства ананаса, европейцы в этом убедились сами, испытав благотворное влияние ананаса на пищеварение и аппетит.

По тропическим странам Старого Света в распространении культуры ананаса сыграли роль португальские мореплаватели. После открытия острова Святой Елены в 1502 г. португальцы завезли его туда, они доставили его на о. Мадагаскар, на западные и восточные побережья Африки. В 1550 г. ананас попал в Индию, затем в Китай и на Филлипины. В Европе ананас выращивали в оранжереях, инициаторами опять-таки стали голландцы. Опыт был перенят другими европейскими странами, в том числе и Россией. Это одно из южных растений, которое мечтал вырастить мой дед. Он считал, что в теплице ананас может расти и у нас. Но я не могла ему достать семян ананаса, тот, что продавали в Питере, был бессемянным. С возможностью доставки культура ананаса в России захирела, и знахари теперь могут приобрести ананасы только в магазине большого города, ведьмы, если смогут приобрести незрелый ананас, тоже могут его использовать по-своему.

ТРАВЫ ДРИАДЫ (КУРОПАТОЧЬЯ ТРАВА)

Дриады (Dryas)

Дриады, или куропаточья трава – это род растений семейства розоцветных, то есть родственники знаменитой розы. Но это стелющиеся кустарнички, вечнозеленые, а вовсе не травы, хотя их в народе зовут и куропаточьей травой, и травами-дриадами. Листья у них кожистые, сверху лоснящиеся, а снизу – беловойлочные. Цветочные стрелки прямостоячие, а цветки одиночные, крупные, чаще белые, но бывают и желтые. Чашелистиков и лепестков у цветов большей частью 8–9, а тычинок и пестиков много.

Больше 10 видов этих растений встречается в арктическом и субарктическом районах и в высокогорьях северной умеренной зоны. В нашей стране около десяти видов растет в тундре, на гольцах и альпийских лугах. Наиболее распространенными являются дриада восьмилепестковая и дриада точечная. Дриады применяют для устройства альпийских горок.

Куропаточьей травой дриады зовут в народе, разумеется, за то, что куропатки питаются листиками этих кустарничков, скудная растительность тундры не заставляет выбирать, порой приходится птице клевать все, что попадется. Но вот почему эти кустарнички называют дриадами и знахари, и ученые?

Кто такие дриады? Слово «дриада» – греческого происхождения, происходит от слова «дрис» – дуб, дерево. В древнегреческой мифологии – это божества, нимфы деревьев, обитающие в рощах и лесах. По верованиям греков дриады – дочери Зевса и деревьев, жили и умирали вместе с деревьями, притом всегда оказывали покровительство и помощь людям, ухаживающим за деревьями.

Знахари и колдуны и до сих пор считают, что у каждого растения, а не только у дерева, есть свой дух, каждое из них живое существо, поэтому они и знают, какому духу покоряется какая трава. Кроме того, они верят, что им помогают духи растений, особенно деревьев. Всем теперь известно, что есть деревья экстрасенсы и вампиры. Мне действительно в лесу всегда помогают деревья. Когда я прислоняюсь к стволу любимой сосны, она сразу снимает с меня усталость, придает новые силы,

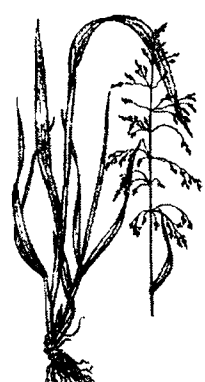
успокаивает и велит не останавливаться, продолжать свою бесконечную борьбу за спасение нашего Кадуйского леса, и не только сосны помогают мне. Радуют душу другие деревья, веселят яркостью, скромностью и красотой своих красок скромные лесные цветы и травы. Вслушиваясь в лесные шорохи, я словно понимаю язык трав, чувствую, о чем мне хочет доложить каждая травинка.

А дриады? Легенда гласит, что на месте их произрастания – в суровой тундре, когда-то росли прекрасные деревья, молодые и высокие. В них жили дриады. Пришли жестокие люди и срубили молодые красивые деревья, не захотели умирать молодые дриады и превратились вместо высоких деревьев в маленькие кустарнички, которые в память о них и назвали дриадами. Но они все же не трава, а деревянистые кустарнички, и они тоже не только имеют живые души, но и могут помогать добрым людям вершить добрые дела. Некоторые знахари северных краев ставят веточку дриады у иконы, чтоб дриада сопутствовала и помогала им, а некоторые просто встречаются с ней, прислушиваются к ее шороху, спрашивают ее совета. Это, кстати, роднит дриаду с дубом. У дуба – патриарха леса – знахари тоже спрашивают совет.

Другая легенда говорит, что этот кустарничек посадила в тундре сама для себя куропатка в давние времена, очень пустынной казалось место ее поселения, и посадила именно первая куропатка, с тех пор в тундре и живут и куропатки, и дриады – в дружбе и согласии, дай Бог людям согласия и доброты.

БОР-ТРАВА

Бор развесистый (Milium effusum)



Когда-то в давние времена в наших краях рос красивый высокий сосновый бор. Краснели издали, приманивая к себе, высокие и гладкие стволы замечательных сосен. И грибами, и ягодами одаривал бор людей, и травами лечебными, и чистым здоровым воздухом. Местные люди с благодарностью относились к бору, оберегали его. Но прошли те времена, настали другие. Пришли новые люди в эти края, принесли с собой то-

поры и пилы, свалили бор – неизвестно, чем помешал он им. Свалили лес, а новый не вырастили, но в память о курчавых соснах появилась на этом месте, говорят, новая трава, которую и назвали в честь красовавшегося здесь когда-то бора.

Бор развесистый из семейства злаковых – это многолетник с коротким восходящим корневищем и немногочисленными надземными прямыми побегами высотой 1–1,5 м. Листья шириной до 1,5 см, как и их влагалища – голые. Стебли голые и гладкие (как и стволы сосен). Метелка крупная, высотой до 25 см с горизонтальными или вниз наклоненными тонкими веточками (ну чем не сосна в миниатюре, только без хвои?). Колоски длиной около 3 мм, с одним цветком. Колосковые чешуи одинаковые, яйцевидные, наверху притупленные, с мелкими бугорками и шипиками, при плодах хрящеватые, блестящие и плотные. Нижняя чешуя цветка – яйцевидная, тупая, короче колосковых чешуй. Зерновка опадает с нижней цветковой чешуей. Цветет бор-трава своими скромными цветами в июне-июле.

Растет бор-трава в хвойно-широколиственных, в широколиственных и мелколиственных лесах на относительно богатых почвах, чаще суглинистых, в европейской части б. СССР, Сибири, на Кавказе и в Средней Азии, а также в Западной Европе, Малой, Центральной и Восточной Азии, Северной Америке.

Злак как злак, чего, кажется, в нем особого. Но все злаки – родственники наших хлебов, все они способны накормить человека, полезны для него. Все они – отличный корм для скота, люди просто еще плохо изучили все злаки. Не знают и не ценят их, как когда-то не оценили и сосновый бор, на месте гибели которого выросла бор-трава. В голодные времена знатоки трав использовали зерна бора развесистого вместо хлеба.

Бор-трава растет только в лесу, колдунам она подсказывает: «Я расту, значит почва все же богата, смотрите рядом и другие травы, но и про меня не забывайте». Говорят, что начинающие колдуны и знахари брали с собой в походы за травами метелочку бор-травы, чтоб не заблудиться в лесу и найти полезные травы.

Повела меня моя бабуля впервые в лес. Взяла я в кузовок указанную бор-траву. Идем мы по лесу с Агаповной. Вижу, она пройдет немного, наденет на сухую веточку или сучок кусочек

белого мха или еще чего. «Бабушка, а как же бор-трава?» – спрашиваю я. «Трава травой, а я на всякий случай. Ведь я уже старая, грехов поднакопилось, давно в церкви не была, не исповедалась. Мало ли что, ведь бор-трава помогает только малогрешным людям. Допустим, ты и не грешна, – чувствуя, что я могу опять задать вопрос с подковыркой, добавила к своему ответу бабушка, – но ты еще так мало знаешь в этом травном знахарском и колдовском мире, а вдруг из тебя знахарь не получится, а получится просто-напросто ведьма или вообще ни то ни се!» – заулыбалась старушка. – «А я ничего и не говорю, не беспокойся, бабушка, ведь безгрешных людей нет на белом свете!» – ответила я. «Вот молодец, вот умница», – как я и предчувствовала, обрадовалась моему ответу моя Агаповна. – «Все мы – грешные люди, все мы под Богом ходим, нет на свете людей без грехов».

Поход в этот раз за травами у нас был очень удачным. Мы были в первый раз на новом месте, как говорила бабуля, трав нарвали большое многообразие, конечно, в лесу не заблудились, слава Богу.

ТРАВА-КЛОПОГОН

Клопогон европейский
(Cimicifuga europaea Sehiper)

Трава-клопогон так и называется в науке – клопогон. По ее названию можно судить, для каких целей она предназначена. В наших краях она росла редко, но пользовалась раньше большим уважением, ведь клопы-то наоборот никогда, нам кажется, не были в дефиците и постоянно не давали людям покоя, сосали по ночам их кровь.

Клопогоны – ядовитые растения, родственники лютых цветов лютиков. Наиболее известен и популярен клопогон европейский. Это многолетник с толстым многоглавым корневищем и высотой до 2 метров здоровым стеблем. Может быть стебель один, может – несколько. Они могут быть или простыми, или ветвистыми, но в верхней части голые и слегка бороздчатые. Нижние листья на стебле на длинных черешках дважды тройчатые с непарноперистыми долями. Доли листьев си-

дячие или на коротких черешках, яйцевидные, заостренные, перистонадрезные, по краям глубокопильчатые. Верхние листья на стебле на более коротких черешках, которые, как и жилки на нижней стороне листа, покрыты рассеянными прямыми волосками, железистое опушение имеется лишь в соцветии. Соцветие – простая, чаще разветвленная кисть, все ветви соцветия и цветоножки покрыты короткими серыми волосками. Прицветники ланцетно-клиновидные, острые, короче цветоножки. Цветки – правильные, с двойным околоцветником. Чашечка – лепестковидная, из двух листочков, скоро опадающая, лепестки – нектарники, при основании с медовой ямкой, цельные, на верхушке более-менее пленчатые. Тычинок много и на длинных нитях, пестиков – от 3 до 5. Плод – листовка. Цветет клопогон с июля по сентябрь.

Растет он в лиственных лесах на влажных и богатых почвах, на лесных лугах и опушках в европейской части б. СССР, чаще встречается к западу от реки Днепр, поэтому в тех краях пользуется большей известностью, чем у нас. За пределами нашей страны встречается в Средней Европе, в Малой Азии и на Балканах.

Из клопогонов в России на Дальнем Востоке и в Сибири растут еще клопогон вонючий, клопогон даурский, притом даурский чаще встречается на Дальнем Востоке, а вонючий – в Сибири.

Когда-то в давние времена клопы напали на одно поселение людей. Не выдержали люди, обратились поначалу за помощью к жившему в отдалении от людей колдуну-травознаю. Он же был в хороших отношениях со знаменитой Флорой. Ничего не сказал травознай людям, а сам обратился к ней. Она подала ему пучок травы и велела прийти с ним к людям ночью в селение, потом принести траву на поляну, поставить на землю, прочесть добрую молитву, тогда, мол, увидишь, что будет, объяснила она ему. Он все так и сделал, как она сказала. Ночью вошел в селение, обошел все дома, стоило выйти из села, пройти к лесной полянке, как полчища клопов все пошли за ним, все клопы стремились забраться на траву, напиться ее соков. Так и появился на свет божий клопогон, говорит легенда. С тех пор и используют эту траву для того, чтоб избавиться от клопов. Люди так и не узнали эту траву тогда, правда, благодарили колдуна-травозная, но траву-то он знал только с тех пор,

и до сих пор ее знают только травознаи. Знахари и то не все с ней знакомы, с одной стороны, она ведь и не лечит, а с другой – клопы – одни из известных разносчиков разных инфекций. Так что, как считать, судите сами.

Использовать можно все растение целиком, но желательно траву собирать в цветение. Колдуны считают, что она лучше помогает не в сушеном, а в свежем виде, сорванная в полнолуние ночью, более сочная, чем в безлуние. Раскладывая ее по дому, ближе к стенам, к кроватям, приговаривают: «Клоп-клоп, утоли жажду, попей соку и ступай в дорогу, оставь мой дом, ибо я хочу спать-почивать спокойным сном. Клоп-клоп, оставь меня в покое, я тебя не беспокою». Говорят не менее трех раз. Некоторые перед этим сжигают несколько пойманных клопов, потом также высыпают их. Говорят, помогает.

УС-ТРАВА

Вяжечка гладкая (Turritis glabra)

Вяжечка гладкая относится к семейству крестоцветных. Кроме ус-травы, в народе ее еще называют пужляк, полевой ленок, бошенница гладкая, усовная трава, курепа, адолим, молодика. Это однолетнее и двулетнее высокое сизое растение, высотой до 125 см, с прямостоячим стеблем. Прикорневые листья выемчато-крупнозубчатые, на стебле листья сидячие и яйцевидно-ланцетные, при основании сердцевидно-стреловидные. Цветки мелкие, желтовато-белые, четырехлепестные, с шестью тычинками и одним пестиком. Соцветие кистевидное. Цветет в мае-июле. Плоды – стручки длинные, линейные, прижатые к стеблю и вверх торчащие, сами раскрывающиеся.

Встречается вяжечка во многих областях нашей страны. Растет она по лесным опушкам и полянкам, по кустарникам, склонам и холмам, а иногда как сорняк на поле.

Знахари собирают траву вяжечки – то есть стебли, листья, цветки и молодые стручки, с мая по июль. На вкус она немного острая и горьковатая.

Водный настой травы применяют как мочегонное средство при водянке и особенно при болезни – усовье так называемое –

при колотье, «летучем» ревматизме и внутренних воспалительных процессах.

Применение вяжечки просто: две чайные ложки травы настаивают час в стакане кипятка в закрытом сосуде, процеживают и принимают по столовой ложке три раза в день перед едой.

Из-за болезни, которую лечит вяжечка, она и прозвана усовной травой или ус-травой, а вяжечкой возможно потому, что семена разлетаются не так далеко, и, постепенно размножаясь, трава словно вяжет кружева, когда цветет, чем-то похожа своим соцветием на вытянутый вязаный колпачок. Как простая сорная трава, она не требует при сборе никаких уговоров, согласна попросту помочь людям.

ТРАВА ЖИЗНИ

Шалфей лекарственный
(Salvia officinalis)

В средние века особенно ценился и имел универсальное применение шалфей аптечный. Особой колдовской травой – травой жизни считался он у колдунов-травознаев и знахарей. Хотя шалфей – трава жизни, но он вовсе и не трава, а полукустарник, принадлежащий к семейству губоцветных. В наших краях он считался еще более колдовским и ценным, потому что в диком виде не встречается. Родина его – Средиземноморье. Успешно выращивают его на Кавказе, в Крыму, в Молдавии. У нас выращивать труднее, нужно укрывать, иначе он вымерзает. И в давние времена, у кого рос шалфей, тот действительно считался колдуном. Лекарственное значение имеют листья. Применяют их как вяжущее или антисептическое средство в виде настоя для полоскания горла и полости рта. Входит шалфей в состав различных грудных, желудочных и мягчительных чаев. Собирают листья 2–3 раза в лето – первый раз в начале цветения, последний – в сентябре. Все растение – густоопушенное, серо-зеленое, ароматное. Цветет в июне. Стебли многочисленные, ветвистые, четырехгранные, густо олиственные, у основания древеснеющие. Зимой верхняя травянистая часть отмирает, а весной снова отрастает. Листья супротивные,

с длинными черешками, продолговатые, с мелкосетчатой поверхностью, серо-зеленые. Цветки – в ложных мутовках, сближены в рыхлые верхушечные колосовидные соцветия. Венчик сине-фиолетового цвета, двугубный. Тычинки в цветке всего две. Растет трава жизни на сухих местах, да и родилась, гласит легенда, она одной из первых в давние времена в пустынном месте и росла для того, чтобы процветала жизнь на всей Земле, и с тех пор именуется травой жизни.

Высота шалфея до 50 см. Корень мощный, деревянистый. Листья по краям городчато-зубчатые, густо покрыты мелкими сизыми волосками. Плод четырехорешковый, бурый. Созревает в августе-сентябре. Шалфей – ароматное растение.

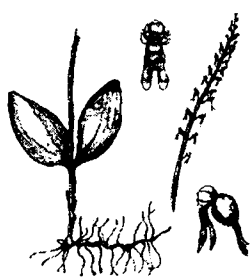
Вообще-то шалфей – засухоустойчивое и зимостойкое растение, переносит температуру до –30 градусов, не особенно требователен к земле. Хорошо развивается на сухих и суглинистых водопроницаемых почвах. Участок готовят за год до посева семян, почву перекапывают на глубину 30 см, уничтожают многолетние сорняки. Если они появляются вновь, почву боронят. Перед посевом почву рыхлят на 10 см, собирают сорняки и боронят. Семена сеют под зиму, где-то в ноябре. Глубина заделки – 2 см. Весной, после всхода семян, почву вновь обрабатывают. С образованием 4–5 постоянных листьев сеянцы прореживают, на расстоянии друг от друга 0,5 м. Участок постоянно рыхлят, освобождают от сорняков. После последнего сбора листьев растение обычно подкармливают фосфорным удобрением. На одном месте шалфей растет 8 и более лет. Лекарственное сырье – листья. Лучше первый раз заготовлять листья шалфея в период бутонизации, срезая на высоте 10 см от земли, их отделяют от стеблей, расстилают тонким слоем и сушат в тени при хорошей вентиляции или в сушилках при температуре 45 градусов. Разумеется, повторный сбор делают тогда, когда отрастают растения. Хранят сухие листья один год в закрытой таре – в стеклянных банках.

Шалфей обладает противовоспалительным, кровоостанавливающим, отхаркивающим, противомикробным и успокаивающим действием. Он уменьшает отделение пота, выделение молока у матери, повышает секреторную активность желудочно-кишечного тракта, уменьшает образование газов. В старину шалфей использовали как средство от бесплодия. Наружно шалфей используют для предупреждения выпадения волос. Это

средство против стафилококков и стрептококков, им лечат гнийющие раны и воспаление кожи.

Для приготовления настоя листьев 2 столовые ложки заливают одним стаканом горячей воды, кипятят на медленном огне 10 минут, охлаждают полчаса и процеживают. При спазмах желудочно-кишечного тракта, при пониженной кислотности желудка и двенадцатиперстной кишки, при воспалении желчного и мочевого пузырей, при скоплении газов шалфей пьют как чай. Для уменьшения потовыделения шалфей применяют при туберкулезе, лихорадках, климаксе. Для его приготовления одну столовую ложку измельченных листьев заливают двумя стаканами кипятка и настаивают полчаса. Принимают по 1/4 стакана 3–4 раза в день во время еды.

Трава, дарующая жизнь, лечащая даже от бесплодия, считалось, что лечит от всех перечисленных болезней без всяких заговоров, без привлечения темных сил, но ей лечить и лечиться помогут только молитва и вера в помощь Господа Бога.



Тайник овальный

ТАЙНИК-ТРАВА

Тайник овальный и тайник сердцевидный (Listera ovata, Listera cordata)

Тайник-трава так и называется тайник. Это очень редкое явление, когда народное название совпадает с научным. Два вида тайников встречается в нашем крае – это тайник овальный и тайник сердцевидный. Это два многолетника из семейства орхидных.

Тайник овальный – многолетник с коротким толстоватым корневищем и многочисленными корнями. Стебель высотой 25–60 см с двумя сближенными, почти супротивными листьями. Нижний лист голый и более толстый, с буроватым влагалищем, верхний – короткожелезистоопушенный, выше по стеблю 1–3 маленьких листика. Соцветие – кисть из мелких желтозеленоватых цветков, до 40 и больше, с заостренными прицветниками на длинных цветоножках. Листочки наружного и внутреннего кругов околоцветника почти одинаковой длины – до 4,5 мм. Губа в 2–3 раза их длиннее, обратноклиновидная, по-

чти до середины надрезанная на две лопасти. Цветет в июне-июле.

Размножается семенами, но чаще корневыми отпрысками – вегетативно. Семена прорастают подземно в присутствии грибов, надземный побег появляется на 4-й год, зацветает на 11–15-й год после прорастания. Нектар цветов привлекает мелких пчел и бабочек, пилильщиков и наездников. Цветет долго, больше месяца, во взрослом состоянии корни растения почти полностью свободны от грибов, без которых не могут прорасти.

Встречается тайник овальный в лесной зоне европейской части б. СССР, на Кавказе, в Сибири, в горах Средней Азии, Малой Азии и в Западной Европе. Растет и в хвойных, и в лиственных, и в смешанных лесах. И под густым пологом, и на опушке можно встретить этот тайник, он предпочитает известковые почвы, но встречается и на кислых, в сухих и сырых местах, на равнине и в горах.

Тайник сердцевидный растет в тенистых хвойных лесах, реже в еловых, чем в сосновых, и в сырых, заболоченных, смешанных лесах, иногда и на сухих местах, чаще на оподзоленных почвах с кислой реакцией, иногда на открытых местах на лесных болотцах, и на равнине, и в горах.

Тайник седцевидный

Встречается сердцевидный тайник в лесной зоне почти во всех районах европейской и азиатской частей б. СССР, а также в Западной Сибири, Малой Азии, Японии и Северной Америке. То есть это более распространенный вид, чем овальный. В чем его отличие от родственника? Это многолетник с тонким ползучим корневищем и немногочисленными поверхностно расположенными корнями. Стебель высотой 6–22 см, при основании с одним-двумя буроватыми влагалищами, выше листьев слегка железистоопушенные. Два листа сидячие, сердцевидно-яйцевидные, часто почти треугольные, на конце заостренные в коротенькое остроконечие, тонкие, снизу более бледные, длиной 1–2,5 см. Кисть редковатая, до 5 см длиной, из 4–12 мелких цветков. Все 5 листочков околоцветника почти одинаковые, до 2,5 мм длиной, продолговато-эллиптические, тупые, губа вдвое

длиннее их, до 4,5 мм длиной, обратно-клиновидная, при основании с двумя ланцетными зубчиками. Наружные листочки зеленого цвета, внутренние и губа грязновато-пурпурного цвета. Цветет с июня до середины августа. Размножается, как родственник, семенами, чаще вегетативно, но, появившись на свет, зацветает на третий год. Опыляется также мелкими насекомыми, которых привлекает не только нектар, но и довольно неприятный запах.

Как и все орхидеи, тайники у нас являются мало изученными растениями. Никаких особых лечебных свойств не имеют и особой ядовитостью не обладают. Особые функции у этих трав в колдовском мире. Тайник овальный по легенде, считается, поначалу вырос на месте, где был закопан клад. И трава эта считается травой, хранящей тайну захоронения кладов. Почему все же она является сравнительно редкой? Одна из причин – в прошлом много участков земли с желтоватыми цветами тайника овального (то ли из-за отсвечивающего из-под земли янтаря, то ли золота они имеют желтоватый цвет) было перекопано искателями кладов. Считается, что трава откроет тайну захоронения клада в том случае, когда искатель придет за кладом вовремя – ночью в новолуние, но после Иванова дня, а главное – прочтет три раза волшебный заговор, который заставит раскрыться тайник-траву и осветить своими цветами место, где захоронен клад.

Как три раза прочтется заговор, так пойдут от цветков тоненькие лучики, которые еще надо и увидеть суметь, которые и укажут, где надо копать клад. Но нигде этот заговор не узнать, никто из знахарей и колдунов, с которыми я встречалась, не раскрыл его мне. Обещали каждый раз раскрыть свою тайну в следующий раз, но так откладывали и откладывали. Как мне объяснили родственники, они просто не знали его, но не хотелось себя скомпрометировать.

Совсем другое предназначение у сердцевидного тайника. Красноватая окраска цветов и форма листьев, по легенде, появились от сердечной боли на месте гибели влюбленной девушки, которая скрывала тайны своего сердца, но не выдержало сердце равнодушия возлюбленного и его холода-эгоизма, погибла она от своей первой безответной любви, не выдержало сердце, разбилось, и на месте разбитого сердца появились эти цве-

ты. Непосредственно для успокоения колдуны советуют молодым влюбленным неудачникам обращаться к этим цветам.

В ночь при полной луне следует прийти к этим цветам, поклониться им в ночи в пояс и поведать им свою тайну. Цветы будут внимательно слушать и, конечно, никому не раскроют поведанную им тайну, недаром же они зовутся травой-тайником. Говорят, сразу станет легче на сердце, ибо трава-тайник сокроет тайну и облегчит душу, сама по себе пройдет безответная любовь или обернется в ответную.

Две тайник-травы, а совершенно разные. Всего 4 вида рода тайник растет на территории б. СССР, два других – на Дальнем Востоке – это японский и саватье. Последний растет и в Восточной Сибири, но оба они неизвестны у нас ни в колдовском, ни в травном мире, хотя тоже считаются хранителями своих особых тайн.

ПАСТУШЬЯ ТРАВА

Пастушья сумка
(Capsella bursa pastoris Medik)

Пастушья сумка, или пастушья трава – однолетнее травянистое растение из семейства крестоцветных высотой до 60 см. Стебель у нее одиночный, прямой, тонкий, круглый, веретеновидный, очень ветвящийся. Прикорневые листья черешковые, ланцетные, собраны в розетку. На стебле листьев мало, они сидячие, продолговато-ланцетовидные, очередные, цельнокрайние. Цветет с апреля по сентябрь. Цветки мелкие и белые, на коротких цветоножках, собраны на верхушке стебля в постепенно распускающуюся и удлиненную кисть. Плод – многосеменной стручок, сильно сплющенный со стороны шва. Семена мелкие, эллипсовидные, сплюснутые, светло-коричневого цвета. Начинают созревать с мая и весь вегетационный период.

Спроси, что такое пастушья трава, все скажут, – не трава, а пастушья сумка. Но ведь кто так называет? Конечно, специалисты – сумкой из-за треугольничков семян, так похожих на маленькую пастушью сумку. Существует легенда, что и появи-

лось это растение на свет божий из забытой пастушком, потерянной сумки, в которой ничего и не было, кроме хлебных крошек. А сколько их было, никто не считал. Зато семена подсчитывали – одно растение за вегетационный период может дать до 64 тысяч семян. За простоту, за распространенность знахари и зовут ее просто пастушьей травой.

Пастушья сумка распространена по всей территории б. СССР, кроме Крайнего Севера и пустынь Средней Азии. Растет на полях, огородах, в садах, у домов, по канавам, вдоль дорог и т. д. Размножается семенами. Всходы появляются все лето. Расселение вида во многих районах связано с высокой плодовитостью растения. За летний период пастушья сумка дает четыре поколения. Рядом с ней часто растет похожее на нее растение – ярутка полевая. В отличие от пастушьей сумки она имеет тупые, удлиненно обратнояйцевидные листья, собранные в прикорневую розетку.

Растение используют как корм для кроликов, а в кулинарии – для приготовления острой приправы. В некоторых странах пастушья сумка – огородная культура. Она идет на приготовление борщей, супов, пюре. И используют ее в свежем и сушеном виде.

Если научная медицина применяет ее только как кровоостанавливающее средство, то народная, кроме того, ее отвар или разбавленный водой сок из свежего растения применяет при болезнях печени, почек и мочевого пузыря, при расстройстве обмена веществ. И даже у знахарей она имеет пищевое значение. Листья идут на салаты, в супы и борщи, а семена заменяют горчицу. Вот какая добрая пастушья трава. Изголодавшийся пастушок мог запросто и сам пожевать ее с хлебом вместо приправы.

Пастушья сумка – старое лекарственное средство. Известна врачам Рима и Греции. Использовали ее как лекарственное кровоостанавливающее средство и в Средние века. Знахари ее никогда не забывали, а медицина после Средних веков не вспоминала до Первой мировой войны, когда вновь потребовалось много кровоостанавливающих средств.

Лекарственным сырьем служит надземная часть растения. Траву собирают во время цветения, в сухую погоду, срезая надземную часть вместе с прикорневыми листьями. Не следует собирать растения со зрелыми раскрывающимися плодами.

Сырье быстро складывают, несут домой и быстро сушат под навесом или на чердаке с хорошей вентиляцией. Если стоит хорошая погода, можно сушить на открытом воздухе в течение 5–7 дней. Хранят в картонных коробках в сухом проветриваемом помещении в течение трех лет.

Особенно эффективно применение настоя пастушьей сумки при маточных и других кровотечениях.

Растение обладает и вяжущими свойствами. В этом случае его используют при лечении острых и хронических воспалительных заболеваний кишечника, язвы желудка и двенадцатиперстной кишки, а также при болезни печени и желчного пузыря и как противопоносное средство.

Можно использовать настой при болезни мочевого пузыря, геморрое и как противорвотное средство. Трава полезна при нарушении обмена веществ из-за значительного содержания в них микроэлементов, особенно меди, цинка, марганца и хрома в сочетании с железом, кальцием, магнием и калием.

В народной медицине используют пастушью траву и для снижения артериального давления, при порезах, ранах, гнойных язвах. Эффективен настой при брюшном тифе.

Чтобы приготовить настой, 10 г травы заливают одним стаканом горячей воды, настаивают полчаса и процеживают через три слоя марли. Принимают по одной столовой ложке 3–4 раза в день за 20 минут до еды. Свежий сок, разведенный 1:1, используют как кровоостанавливающее средство, закапывают в нос при носовых кровотечениях. Неразведенный сок – для примочек и компрессов при ушибах и мелких ранах.

Все знают это растение. Оно играет важную роль в тибетской и китайской медицине. В Китае она – культивируемый овощ, а у нас сорняк обыкновенный. Настоящее научное название этой травки «капселла» – уменьшительное от «капса» – сумка, мешок. Народные названия «сумочник» и «кошелишка» соответствуют видовому названию. Род сумочник включает 6 видов, три из них встречаются на территории нашей страны, в том числе пастушья сумка. Не гнушайтесь пастушьей сумкой, такой доброй травою – настоящей пастушьей. Ее применяя, не нужно знать даже никаких заговоров, какие у пастухов могут быть заговоры. Пастушья трава и есть пастушья, но не путайте только с яруткой полевой, это недопустимая примесь!

ТРАВА АЛХИМИКОВ

Манжетка обыкновенная
(Alchemilla vulgaris)

Среди луговых трав манжетка гораздо меньше других. Эта небольшая травка от силы сантиметров 30. Их вообще-то теперь в средней полосе европейской части нашей страны насчитывается 35 видов. Но в прежние времена этого подразделения видов не было, и сейчас этот род растений еще плохо изучен. У травки этой цветки невидные, мелкие очень, светло-зелененькие. И пользы особой людям не было, правда едят ее бараны и овцы, за это еще зовется она баранчиком. Нет в манжетке и особых лекарственных свойств, считает медицина, но знахари в прежние времена ею пытались лечить некоторые болезни, поэтому одно из народных названий манжетки – грудница. Хорошо знали раньше люди это растение (сейчас, конечно, этого не скажешь). Необычные листья у этой травы, они очень похожи на старинные манжеты из кружев, потому и прозвали ее манжеткой. Не этим листья привлекали людей, интересующихся травами, да и не только колдунов, знахарей и прочих травознаев. Ранним утром все растения в росе, как в драгоценных камнях жемчуга или бриллианта. Но взошло в сгустках румяной зари солнце, и исчезли драгоценные камни-росинки с листьев. А у манжетки они остались. Лежат в глубине сборок листьев и сверкают на солнце, как настоящий драгоценный камень в изумрудной зеленой оправе. Когда уж солнце по-настоящему запечет, тогда и исчезнет волшебный камень. Это свойство интересовало алхимиков и колдунов. Почему так долго не просыхает роса, тут, конечно, какое-то колдовство – не иначе! Значит можно и волшебство совершить. Пытались они совершать чудеса, но у них ничего не получалось. Карл Линней прозвал манжетку в честь алхимиков «алхимиллой». А сколько колдуны обманывали людей – продавали листья манжеток с росой за большие деньги, говоря, что из капелек вырастут настоящие камни, если человек этого достоин (кому же не хотелось выглядеть достойным, а не купить колдовскую траву – примут за труса). Коли завянет трава, не появится внутри

кружевного листка настоящий камень – значит человек, который ее приобрел, великий грешник. Приобретет траву у колдуна молодой богач потихоньку, мечтая подарить потом этот камень любимой, а потом потихоньку выкинет, не сказав никому ни слова. О происхождении манжетки существует легенда, что выросла она в самом деле из упавших на землю кружевных, с пуговицами из драгоценных камней, оторвавшихся от рукавов камзола одного путешествующего вельможи манжет. Он сначала не обратил внимания на потерю. А потом спохватился. Встретил он старушку – лесная колдунья и превратила манжеты с зелеными пуговицами в листья манжетки с исчезающим в них драгоценным камнем.

«Бабушка, ты не видела ничего по дороге?» – спросил он.

«Как, кормилец, не видала, вот твои кружева в землю вросли, а пуговицы драгоценные внутри погляди, – говорит старушка, – сорви их, увидишь, если не достоин ты своих пуговиц – драгоценных камней, значит, они и не станут больше твердыми, так и будут водой-росой». Поверил молодой вельможа бабке-вещунье и остался без манжет кружевных и пуговиц. Пусть алхимики и не открыли в манжетке никакого чуда, не смогли этого одолеть, но, если посмотреть на нее, с ее «драгоценным камнем» в зеленой оправе она кажется настоящим чудом, как и все живое вокруг нас. За спрятавшуюся росинку внутри кружевного листа, похожую на драгоценный камень, звали манжетку еще и росинником.

Манжетка обыкновенная – многолетнее травянистое растение семейства разноцветных высотой 30 см. Корневище толстое, горизонтальное. Стебель прямостоячий или слегка изогнутый и опущенный. Прикорневые листья – длинночерешковые и почковидные, а стеблевые – сидячие, продольно-складчатые, пяти-шестилопастные, охватывающие стебель, как манжетка, по краю зубчатые. Каждый лист свернут воронкой, на дне которой по утрам крупной каплей собирается ночная влага. Цветет в мае-июне. Цветки мелкие, зеленовато-желтые, правильной формы, собраны в соцветие. Плод – семянка зеленоватого цвета. Созревает в июле-сентябре. Распространена манжетка обыкновенная на большей части европейской территории б. СССР, в Сибири, кроме южных областей. Растет по сухим лугам, опушкам, вырубкам, берегам рек, склонам оврагов, в светлых лиственных и лиственно-еловых лесах. Листья и молодые побеги использу-

ют в пищу. Рано весной из них можно варить щи, супы, делать салаты. Заготавливают ее как приправу для 1–2-х блюд. Листья манжетки можно солить вместе с другими травами и овощами. При правильной сушке витамины и другие полезные вещества хорошо сохраняются. Лекарственное сырье – подземная часть растения. Собирают его во время цветения в сухую погоду и связывают в рыхлые пучки. Сушат на чердаке, под навесом или в сушилке при температуре до 60 градусов. Хранят до двух лет в стеклянной или деревянной таре. Алкалоидов растение не содержит, поэтому рвут днем, а не ночью.

Лекарственное сырье обладает антисептическим, ранозаживляющим, отхаркивающим, кровоостанавливающим, мочегонным, противовоспалительным и успокаивающим действием; настой трав (листьев и отвар корней) используют при воспалении легких, тонкой кишки, мочевого пузыря и почек, при поносах, дизентерии, бронхите и заболеваниях верхних дыхательных путей. Используют настой для спринцевания при кровотечениях, белях и обильных менструациях. Настоем также промывают нос при сильном насморке и носовых кровотечениях. Настой приготовляют следующим образом: 2 столовые ложки сырья заливают 1 стаканом кипятка и настаивают 4 часа. Принимают по 1/3, 1/2 стакана 3–4 раза в день за 10 минут до еды. Для спринцевания его разводят водой в 2 раза. Объем жидкости должен быть не меньше полутора литров. Кроме того, применяют манжетку при лечении ран, воспаления кожи и фурункулов. Измельченные листья кипятят в небольшом количестве воды, кашицу накладывают на больное место, покрывают плотной тканью или вощеной бумагой и забинтовывают. Накладывая как-то на мою руку манжетку, бабуля моя приговаривала: «Колдовская трава, не роди мне камня драгоценного, а сними-убери злую болезнь с больного места». Эти слова она повторяла, крестясь, три раза, три раза меняла мне повязку, и у меня не осталось и следов от раны. При сборе травы бабуля кланялась ей в пояс, говорила: «Соберу я зеленые манжеты на добрые дела твои, колдовская трава, не буду никого обманывать камнем твоим драгоценным. Сорву я их немного людям родным на подмогу», крестилась и осторожно рвала листья. Особую осторожность, как она объясняла, при сборе этой травы нужно все же соблюдать, чтоб сохранить траву и чтоб смогли

вырасти все-таки в ней драгоценные камни. Теперь вряд ли кого обманешь, что может вырасти в этой траве драгоценный камень, а раньше ведьмы хорошо использовали в этом отношении траву алхимиков.

ТРАВА БОДРОСТИ

Бедренец-камнеломка
(Pimpinella saxifraga)

Сменяют друг друга с мая по сентябрь цветущие, очень похожие друг на друга и совершенно различные так называемые зонтичные. Они встречаются всюду: и вдоль идущей вдаль лесной дороги, и в глубине заросшего оврага, и на травяном болоте, и на берегу ручейка или речки и даже пруда, и на обыкновенной лесной полянке, и на вырубке, и на многотравном лугу, и в деревенском огороде, и даже на пустыре. Типичный представитель зонтичных – бедренец-камнеломка. Он обычен на наших лугах, можно встретить и на полях, и вдоль дорог, и на опушках леса, и в зарослях кустарников. Зонтик у него достаточно крупный, плоский, состоит из нескольких простых маленьких зонтиков. На одном растении обычно распускается несколько сложных зонтиков. Сначала появляются сложные зонтики на верхушке основного стебля, затем на боковых ветках. В зонтики собраны мелкие белесые цветочки. Особенны и листья у бедренца. Они двух видов. Верхние листья – те, что растут на стебле, или разделены на длинные дольки, или в виде зеленых оберток, охватывающих боковые побеги. Нижние листья, те, что ближе к корню – перистые. Перистыми называются листья, состоящие из нескольких пар листочков, сидящих на черешке парами друг против друга. Какие книги о лекарственных травах мне ни попадались под руку, в их списке я не видела этого растения. Много лет назад люди заметили, что отвар из этой травы возвращает силу ослабевшему человеку, дает ему бодрость, потому его и назвали бедренцем – на древнеславянском языке слово имело значение бодрости и силы. Старики говорили, что в этой траве скоплена бодрость погибших в боях славных русских богатырей. Их сильный дух, покидая здоровое богатырское тело,

не вовремя простившееся с жизнью, не хочет покидать родную землю, а входит в траву бодрости, а вместе с ней к тому, кто будет пить из нее отвар. Где только не умирали да и сейчас умирают сильные духом русские люди. Заметьте, где умрет сильный духом человек русский, припадет перед смертью и обнимет на прощанье мать-землю, там через некоторое время и вырастет трава бодрости. На кладбище редко можно встретить ее, ведь на нем не умирают, а только хоронят, и только тогда может вырасти колдовская трава у могилы, когда не успел богатырь перед смертью обнять родную землю. Так говорит легенда, хотите верьте, хотите нет.

Бедренец-камнеломка – это многолетнее травянистое растение из семейства сельдерейных высотой до 50 см. Корневище у него многоглавое, ветвистое и бурое. Корень морщинистый, бугристый. Стебель прямой, внутри полый, снаружи покрыт пушком, имеет нитевидные бороздки, Нижние листья простые, перистые, а отдельные листочки яйцевидные и пильчатые. Верхние листья чаще трехлопастные. Они развиты слабо, просматривается несколько линейных сегментов. Цветет с июля по октябрь. Цветки белые, собраны в зонтик. Бедренец-камнеломка распространен в европейской части б. СССР, в Сибири, на Кавказе и в Казахстане. Растет он на пастбищах, полянах, опушках, в светлых лесах, на насыпях и пустырях, сухих лугах, по краям полей, вдоль дорог.

Лекарственное сырье – корневище с корнями – заготовляют в сентябре-октябре или ранней весной. Очищают от земли, промывают холодной водой, сушат в тени или в сушилке при температуре не больше 45 градусов. После сушки у корней резкий запах и горьковатый вкус. При хранении их берегут от сырости, хранят в плотно закрытой таре. В них содержатся эфирные масла, смолы, дубильные вещества и горькое вещество, не растворимое в воде. Используют в виде настоя. Из молодых листьев делают салаты, добавляют как пряность в соусы. Отвар корней используют при воспалениях дыхательных путей и глотки, скоплениях газов и нарушении пищеварения, гастритах, заболеваниях мочевыводящих путей и почек, мочекаменной болезни, запорах, отеках застойного характера, коклюше и как успокаивающее нервную систему. Для улучшения действия 15 капель отвара добавляют в стакан липового чая. Све-

жим соком из корня выводят пятна на лице, накладывая на них смоченные салфетки 4–5 раз в день. Чай из корня (1 ч. л. на 1 стакан) с настоем шиповника и медом используется при камнях мочевого пузыря 2 раза в день в течение 2–3 недель. Повторяют 4–5 раз с перерывом в 15 дней. Настойку бедренца изготавливают на 40%-ном спирте в соотношении 1:5, настаивают 10 дней. Принимают по 30 капель 4–5 раз в день после еды. Используют при отеках. Отвар приготовляют так: столовую ложку измельченного корня заливают двумя стаканами горячей воды, кипятят на медленном огне полчаса, охлаждают 10 минут, процеживают, отжимают и доводят объем до исходного. Принимают по 1 столовой ложке до еды 3 раза в день.

Дед мне все говорил: «Для борьбы за спасение родной природы не забывай пользоваться природными дарами, например, травой бодрости». Но бедренец все реже мне попадается в нашем крае, возможно, перевелись у нас богатыри, умирающие на родной земле, обнимающие ее перед смертью. А бабуля в детстве обязательно собирала и траву, и коренья бедренца-камнеломки. При этом всегда обращалась к земле, перекрестившись и поклонившись: «Мать-земля, матушка моя родная! Дай мне чуток силы твоей богатырской для бодрости души моей. Подари мне малость травушки сильной, выросшей из богатырской силы почивших вечным сном сынов твоих. Помяни, Господи, их и прости мою душу грешную». При этом, собирая бедренец, она плакала, вспоминая всех своих покойных родственников, крестясь и читая молитвы. Она рвала бедренца совсем немного, не более трех корней, при этом говоря: «Бог любит Троицу!»

ЖАБЬЯ ТРАВА

Сушеница топяная
(Gnaphalium uliginosum)

Говорят легенды, что жабью траву вырастили на болоте жабы, потому она такая мелкая и невзрачная, незаметная для незнающих людей. Но травознаи ее ценят. Они применяют ее не только для лечения грудной жабы, за что и зовут ее жабником по-простому, а и водяные настои применяют для лечения больных

язвенной болезнью, кроме того в виде масляных извлечений при трудно заживающих язвах, ранах и ожогах. Пьют жабью траву при гипертонии, делают и ножные ванны. Настои этой травы слегка расширяют кровеносные сосуды и снижают кровяное давление. Все эти свойства характерны для настоящей жабьей травы, которая называется сушеницей болотной или топяной. Относится это растение к семейству сложноцветных. Листья у него линейно-продолговатые, на кончиках притупленные, а у основания суженные. Цветочные корзиночки очень мелкие, собраны в пучки на концах веток и окружены, словно лучиками, расходящимися длинными верхними листьями. Обвертки корзинок буроватые, состоят из нескольких рядов пленчатых листочков. Из них наружные – у основания шерстистые, а внутренние – бурые и блестящие. Цветки светло-желтого цвета, трубчатые и с хохолком. Вся жабья трава беловато-войлочная благодаря обилию волосков. Поэтому по-гречески родовое название обозначает «войлок». Цветет в июне-июле. Стебелек ветвистый, высотой до 30 см. Это однолетнее растение, встречающееся повсеместно по сырым местам, берегам рек, на высыхающих болотах. Жабник – родственник жабьей травы, но у него нет бурых листочков оберток корзинок, расположены корзинки в виде колосовидного соцветия не только на концах ветвей, но и в пазухах листьев. Другой вид – сушеница лесная, отличается более узким колосовидным соцветием и более высоким ростом. Колдунов и знахарей, конечно, интересовала сушеница болотная. Издавна ее применяли для лечения язвы желудка, при болях в животе, при сердцебиении и «заморочении головы» и как ранозаживляющее при застарелых язвах. С осушением болот в наших краях сушеница болотная стала встречаться реже. Трудно найти эту редкую колдовскую травку от множества болезней. Люди надеются, наверное, что жабы, как говорится в легенде, соберутся снова и посеют на высыхающих болотах свою жабью траву.

Сушеница топяная – однолетнее травянистое растение высотой до 30 см. Корень стержневой. Стебель тонкий, сильно ветвистый, покрыт шерстисто-серовойлочным опушением. Листья мелкие, заостренные, линейные, опушенные, со срединной жилкой. Цветет в июне-августе. Плод – зеленовато-серая семянка с хохолком. Созревает в июле-сентябре. Сушеница топяная распространена почти по всей европейской части б. СССР,

в Восточной и Западной Сибири, Казахстане, на Дальнем Востоке и на Кавказе. Растет возле болот, по илистым и песчаным берегам озер и рек, по канавам и кюветам, на болотистых лугах. Размножается семенами.

Лекарственное сырье – все растение. При сборе сушеницы нужно оставлять не меньше 2–4 растений на 1 кв. метре.

Заготовляют сушеницу во время цветения. Выдергивают и тщательно промывают от земли и пыли на листьях, сушат на открытом воздухе, чердаке или в сушилке при температуре 30–40 градусов. При этом раскладывают тонким слоем. Когда высохнет, просеивают сквозь сито для удаления остатков пыли, песка, земли. Хранится три года. Трава содержит смолы, алкалоиды, дубильные вещества, каротин, эфирное масло, витамины А, В, Е и другие полезные вещества. Сушеница снижает артериальное давление, повышает свертываемость крови, успокаивает нервы, заживляет раны и ожоги, усиливает деятельность кишечника, снижает количество сахара в организме. Наибольшее признание она получила при лечении легких форм гипертонии и язвенной болезни двенадцатиперстной кишки, желудка, сопровождающихся нервным возбуждением, страхом и бессонницей. При язве сушеницу смешивают с голубой синюхой. Чтобы приготовить настой, 2 столовые ложки сырья заливают 1 стаканом горячей воды, кипятят на водяной бане 15 минут, охлаждают при комнатной температуре 45 минут, процеживают, отжимают. Принимают по 1/3–1/2 стакана 3 раза в день после еды. Побочных явлений не вызывают и при длительном приеме. Гипертония лучше лечится, если прием настоя сушеницы сочетают с ножными ваннами из нее с температурой 32–35 градусов. Для ее приготовления 250 г сушеницы заливают 5 литрами горячей воды и настаивают полчаса. Ножную ванну принимают полчаса. Знахари в народной медицине настой травы сушеницы употребляют при болях в животе, сердцебиении, туберкулезе и диабете. Наружно используют при лечении гнойных ран, язв, ожогов и эрозии шейки матки. Для этой цели пригодны и масляные вытяжки из травы. Настой масляной вытяжки используют в виде примочек, тампонов и смазываний. Для лечения пролежней используют смесь травы сушеницы, зверобоя и лепестков розы, 1 столовую ложку смеси заливают 1 стаканом подсолнечного, оливкового, кукурузного или льняного масла. Выдерживают в темном месте

15 дней, процеживают через плотную ткань и сливают в посуду из темного стекла. Хранят в прохладном месте. В первые две недели повязку меняют через 3 дня, затем 1 раз в 5 дней.

Трудно поверить, что это мелкое травянистое растение с желтоватыми цветами, собранными в корзинки, называемое не только сушеницей топяной, а и жабьей травой, принадлежит к тому же роду, а не только семейству, что и знаменитый покоритель горных вершин эдельвейс. Род его тоже называется сушеница. Существует более 200 видов однолетних и многолетних травянистых растений этого рода, которые растут почти во всех частях света, в б. СССР – 12 видов. Встречается сушеница топяная порой даже как сорное растение на огородах. И, несмотря на внешнюю привлекательность, испокон веков народные лекари почитали ее, звали не только «жабьей травой», а и горянкой, пуховкой, собачками, волошками. Можно сказать, бесполезный эдельвейс окружен таинственным ореолом и громкой славой за то, что растет высоко в горах и редко встречается. Скромная сушеница мало кому известна, хотя столь полезна, да и растет по таким местам и имеет неказистый вид. Оказывается, есть несправедливость не только среди людей, но и среди растений.

Сушеницу топяную при сборе можно смешать с сушеницей лесной, которая отличается длинным неветвистым стеблем с колосовидным соцветием, а жабник полевой – ветвистое растение. С ним тоже можно спутать. В кругу знахарей она почиталась всегда – эта скромная жабья трава. Так как она содержит алкалоиды, знахари считали, что ее лучше собирать в ночное время, часто собирали в полнолуние, но часто и забывали это правило, но тем не менее трава лечила, главное, правильно высушить. Если вы ее собрали в сентябре, то лучше сушить с подогревом. В этом случае сушили уже не на чердаке, а на лежанке или русской печке. Считалась хорошим предзнамением использования травы встреча с жабой, которая как бы разрешала использовать свою траву. Это потому, что раньше люди спрашивали позволенья у природы, у Господа Бога на все свои деяния, не то что сейчас. Как-то мы с бабулей встретились с жабой во время похода за травами. Бабуля даже обрадовалась, жаба прыгнула, а старушка молвила: «Жабушка, жабка, разреши мне своей жабьей травки. Сорву немного, не нарушу залога, соберу в срок, запасу впрок». Потом перекрес-

тилась три раза, три раза поклонилась земле, и пошли мы с ней дальше. По дороге она говорила, что ей обязательно встретится жабья трава, коли она видела жабу, и действительно, мы в этот день пособирали сушеницы топяной.

ТРАВА, НЕСУЩАЯ ШЕРСТЬ

Пушица широколистная
(Eriophorum latifolium Hoppe)

Древние греки называли пушицу «несущая шерсть», правда, они не были убеждены, что это растение. Ведь шерсть бывает только у животных, считали они. А если в лесу сухо, в темноте хвойного леса и то просохла земля, и солнце светит и греет чуть ли не по-летнему, и вдруг, смотришь, снег, притом на открытом месте и на большом пространстве. Сверкает он на солнце ослепительно, но не хочет таять. Но это вовсе не снег, это белый пушистый ковер из одиночных верхушечных белых колосков пушицы из семейства осоковых, жительницы сырых мест и болот. Если внимательно рассмотреть пушицу, то на длинном стебле можно увидеть маленькие и невзрачные цветки – пушистые и короткие волоски. Когда созревают плодики – волоски вытягиваются, распушаются еще больше и становятся словно парашютики. Легкие, их переносит ветер на разное расстояние. Если семечко пушицы окажется в благоприятных условиях, то вырастет новое растение. Пушица считается распространенным растением. У нас встречаются тонкая, многоколосковая, влагалишная и широколистная пушица. Еще не так давно не только травознаи, но и простые люди широко использовали ее. Колосками набивали подушки и матрацы, добавляли при изготовлении шерстяных и хлопчатобумажных тканей. Кроме того, на севере она чуть ли не главный корм ранней весной для оленьего стада. В образовании торфа на болоте пушица тоже играет важную роль. Часто на топких непроходимых местах появляются кочки из стеблей пушицы. Пушица среди травознаев считалась доброй травою, но ее могли использовать для зла, например, попавшая в глаз или в рот пушинка могла причинить боль человеку, как и любой другой парашютик с семечком. Но все же пушинки у нее мягкие, недаром в легендах считается, что пу-

шица образовалась-выросла из остатков нерастаявшего снега. Кроме того, есть сказание, что она впервые появилась из выпавшего пуха растерзанной хищником молодой неопытной лебедушки. Она и называется «пушицей» от слова «пух», и действительно похожа не только на белый снег, но и на птичий пух. Но тем не менее ведьмы испокон веков использовали пушицу, вернее ее пушинки, для зла, не столько для их попадания в глаз, сколько в рот, рассыпав пушинки в подаваемом питье. Если к тому же питье было ядовитым зельем, они усиливали боль, порой незамеченные, выпитые вместе с жидкостью. И даже выпитые с простой водой, они могли причинить боль человеку.

МЕДВЕДЬ-ТРАВА

Лопух большой (Arctium lappa)

Медведь-травою в народе называется всем известный лопух, или репейник. Такое прозвание он получил за свои грузные, большие размеры. Кроме того, медведи с осени накапливают на зиму под кожей жир, чтобы перезимовать, а лопух – питательные вещества в корне, чтобы ранней весной благодаря прошлогодним запасам расти не по дням, а по часам. В некоторых местах у нас в стране да и в некоторых странах, как, например, в Японии, лопух считают овощным растением. Японцы возделывают его на грядках. Вкусен, полезен весенний лопух – и листья, и черешки. А осенью – корни, говорят, они вкуснее моркови. И не только. Лопух – отличный корм для скота, из него готовят масло, мыло, олифу.

Народная медицина давно использует его целебные свойства. В июле-августе лопух цветет, его лилово-красные хохлатые цветы довольно красивы. Относится это растение к семейству сложноцветных. Когда они отцветут, вместо них появляются круглые корзиночки с острыми крючками-колючками. Цепляются они и за одежду людей, и за шерсть животных, а потом где упадут, там вырастает новый лопух. «Лоп» по-русски лист, а народ называет его еще и лопушник, и лепушка, и лепух, и лепуха, потому что ко всему лепится.

Другое название – «репейник» – считается, пришло с Востока и переводится как «сдирать», «цеплять» и т. п. Название дано из-за корзинок лопуха. Кроме того, его в народе называют бодяк, но не надо путать с настоящим бодяком. Это название объясняется тем, что в старославянском языке колючка называлась «бодель». Когда-то верили люди, что репей колючками отпугивает злые силы, называли его «шишибара». «Шиши» – значит «бесы», а «бара» – «борьба», получается «борющийся с бесами». Люди, конечно, не различают виды лопухов. Все это относится ко всем видам растущих у нас лопухов, а их восемь: большой, малый, паутинистый, лесной и т. д. Паутинистый имеет сильно опушенные листья в отличие от остальных.

Люди пренебрежительно относились у нас к лопуху, ибо он рос на пустырях, на разных заброшенных местах. А сколько недовольства выражают, когда с одежды снимают его колючки. Но травознаи всегда знали лопух, ценили его, они и прозвали его медведь-травою. У них даже есть легенда, как появился лопух – заблудившийся добрый медведь злыми силами был превращен в него, потому до сих пор и воюет он с бесами.

Самый распространенный у нас вид лопуха – это лопух большой. Это двулетнее травянистое растение семейства астровых высотой до 1,5 м. Корень крупный, мясистый, длиной до 80 см. Стебель прямостоячий, деревянистый, ребристый и красноватый. Листья черешковые, широкояйцевидные, по краю зубчатые. Окраска их сверху зеленая, снизу серовойлочная. Нижние листья крупные, наверху – мельче. Цветет в июле-августе. Цветки пурпурно-фиолетовые, собраны в шаровидные корзинки на верхушке стебля. Плод – семянка с летучкой, состоящей из коротких, легко опадающих щетинок.

Лопух большой растет почти по всей территории страны – по пустырям, вблизи жилья, по обочинам дорог, сорным местам, среди кустов и по окраинам полей. В Японии непосредственно его культивируют как овощ. Из вымоченных корней варят супы, жареные и печеные едят как овощи, сушеные размалывают в муку, из нее делают лепешки и котлеты.

Лекарственное сырье – корни и листья. Корни собирают в сентябре-октябре из растений первого и второго года жизни или весной до распускания листьев. Хорошо очищают от почвы, моют в холодной воде, разрезают на части и сушат в тени,

на чердаке или в сушилке при температуре до 60 градусов. Хранят в деревянной таре до 5 лет. Листья обычно сушат и хранят один год.

Препараты корня лопуха имеют мочегонное, потогонное, желчегонное и умеренно болеутоляющее действие, немного стимулируют образование ферментов поджелудочной железы, улучшают состояние кожи, являются легким слабительным и дерматологическим средством, обладают антисептическим, дезинфицирующим, антимикробным, антиаллергическим действием, снимают зуд.

Отвар корней принимают при подагре, воспалительных заболеваниях почек, мочекаменной и желчекаменной болезнях, колитах и гастритах, ревматизме, геморрое и рахите. У больных улучшается общее состояние, нормализуются показания крови, увеличивается выделение мочи, мочевины и мочевой кислоты, исчезают воспалительные явления со стороны толстой кишки и желудка, уменьшается боль, улучшается освобождение кишечника.

Для лечения диабета лопух сочетают с листьями черники и с фасолью. При лечении зуда, сыпей, фурункулеза, экземы и других кожных заболеваний отвар не только пьют, но и используют в виде примочек. При длительно незаживающих экземах и ранах применяют истолченные листья и мазь из корней. Рекомендуется 4–5 столовых ложек измельченного корня поместить в эмалированное ведро, их заливают водой, кипятят 20 минут, охлаждают до температуры 40 градусов, опускают в отвар вчетверо сложенную простыню, немного отжимают. Затем плотно кутают ею больного от подмышек до щиколоток, укрывают сухой простыней и тонким шерстяным одеялом, застегивают булавками. Процедура длится 1–2 часа. Если больной уснул – до его пробуждения. Проводят ее на ночь один раз в сутки в течение 6 дней. Затем один день не делают, потом лечение повторяют. На теле больного экземой сначала появляется легкая сыпь, через 1–2 дня она исчезает.

Настой корня лопуха на миндальном или оливковом масле – репейное масло. Его используют для укрепления волос и при облысении. Отвар тоже служит для этой цели. Но более эффектное средство – настой корня лопуха в смеси со свежим соком настурции из расчета 2 столовые ложки сока на 100 г настоя. Смесь втирают 2–3 раза в день с последующим промыванием головы отваром корней лопуха.

Отвар из корней лопуха готовится следующим образом: одну столовую ложку корней заливают одним стаканом горячей воды, кипятят на медленном огне 10 минут, постоянно помешивая, охлаждают 10 минут, процеживают. Принимают по 0,5 стакана 2–3 раза в день до еды теплым. Хранят в прохладном месте не более двух дней.

В Китае отвар свежих корней лопуха большого используется как противоядие при укусах ядовитых змей и насекомых.

А знающие люди называют его не только медведь-травою, лопухом и репейником, а еще и дедовником, и королевиной травой.

Жил в давние времена на отшибе одинокий старый дед. Пусть и далеко он жил от людей на пустыре, но люди постоянно навещали доброго старика, он лечил их от разных недугов своими травами. Правда, весной при посевах и осенью при уборке урожая люди меньше посещали деда. Однажды по весне несколько дней они не были у него и вот после тяжелых посевных работ решили проведать старика, не случилось ли чего, ведь он был уже очень стар. Пришли, а ни избы, ни деда – на месте его жительства ничего и никого нет. Остался один бугор, а на нем трава с большими мясистыми седоватыми с оборотной стороны листьями. Трава своей внешностью походила на деда. Погоревали пришельцы, следов других никаких не увидели и порешили, что дед и превратился в такую большую траву. С тех пор и называют ее дедовником – в честь того старика-знахаря.

Лопух – большой и мощный по сравнению с другими травами, поэтому его можно назвать не только медведь-травою, но и травой-королевой. Что по сравнению с ним другие травы. Как-то проезжала на своей карете мимо пустыря молодая королева. Она спросила у своего придворного, сопровождающего ее на прогулке, как называется эта трава. Королева была жестокой. Если бы придворный не ответил на ее вопрос, его бы, возможно, ожидала казнь. Посмотрев на лопух, его мощный вид, слуга не растерялся, не зная точного названия растения, назвал его королевиной травой. Королева удивилась, но не подала и виду, согласилась, что лопух именно так и должен называться. С тех пор, кто помнит эту историю, и называют лопух королевиной травой. Добрая трава своим видом показала бедному слуге, как ее можно окрестить по-новому, чтоб не лишиться жизни.

Обычно лопух используют без заговоров, как добрую траву. Используют ее не только для лечения, а и для изгнания нечистой силы, ибо медведь-трава – медведь, превращенный в траву бесами и воюющий с ними с тех пор. Считается, что при нахождении в помещении лопуха нечистая сила обойдет его стороной. В хижине ведьмы не встретишь лопуха. Ведьмы тоже обходят его стороной. А знахари срывают его листья и выкапывают его корни, обычно поклонившись матушке-земле, помолившись Господу Богу, вспомнив добрым словом хозяина леса – медведя, но при этом они помнят, что травы нужно брать в меру, чтоб не рассердить медведя. Тем не менее многие безжалостно уничтожают лопух на своих участках, а жаль. Воспользуйтесь лучше его дарами. Ценители лопуха заготавливают обычно корни лопуха на первом году жизни, на втором считают их огрубевшими, частично утратившими свои вкусовые, лечебные и косметические ценности. Сварите корни с лимонной кислотой, и вы получите вкусное повидло, которое приятно попить с чаем, к тому же если всюду дефицит песка. В супе корни вполне заменят картофель, а его часто бывает неурожай, поэтому не стоит забывать добрую медведь-траву.

ВЕЮЩИЕ ТРАВЫ

Вейники (вейник тростниковидный) (Calamagrostis)

Веющие травы – это вейники. Их у нас на территории б. СССР встречается более 60 видов. Они относятся к семейству злаков, а этому семейству трав, как известно, люди обязаны, ибо хлеб, без которого мы не можем прожить и дня, печется из муки, приготовленной из зерен ржи, пшеницы, которые тоже относятся к семейству злаков и являются родственниками веющих трав – вейников. Более чем 1300 видов злаков произрастает на территории б. СССР. Кроме того, злаки – это те травы, которые обычно плохо знают люди из-за их разнообразия, схожести и большого количества видов. Злаки плохо знают не только простые обыватели, но и настоящие знахари, и ученые-ботаники, чего я не могу сказать ни о своей Агаповне, ни о любимом деде. Они-то знали все травы хорошо, толь-

ко каждый называл их по-своему. Как правило, кого бы я ни спрашивала из знахарей, они не использовали эти травы. Просто не знали их.

Из вейников в наших лесных походах с дедом мне чаще приходилось встречаться с вейником тростниковидным, вейником тупоколосковым и с вейником наземным. Последний у нас особенно часто встречался на вырубках, в сухих сосновых лесах, по опушкам и лугам на песчаной почве нашего Кадуя. Он имеет стебель высотой до 1,5 м, острошероховатый, торчащие серо-зеленые листья, крупные густые метелки и мелкие узколанцетные колоски. Благодаря разрастанию, как помню, говорил мне дед, он тормозит возобновление сосны и других лесных пород, то есть мешает лесовосстановлению.

Агаповна называла все вейники веющими травами. Она говорила, что они способны развеять человеческую грусть-тоску, стоит только подойти к веющей траве, чтоб никто не увидел, поклониться ей в пояс, прилечь рядом и сказать три раза: «Матушка развей-трава, развей мою тоску-грусть, разнеси по мелким крохам по всей земле родной, чтоб никому на ней не было так плохо, как мне сиротинушке, унеси с ветром-батюшкой мою грусть-тоску черную, чтоб никто о ней слыхом не слыхал, чтоб никто ее видом темным не видал». Потом закрой глаза и прислушайся, как услышишь, зашебуршат веющие травы, знай – они уже принялись за работу, начали разносить твою грусть-тоску, тогда прочти молитвы «Отче наш», «Пресвятая Богородица» и «Верую» – сразу станет легче на душе. Спокойно ступай домой и займись полезным и приятным для души делом. Почему вспоминается ветер в заговоре, а потому, что он тут тоже нужен, с одной стороны, а с другой, говорит легенда, все вейники – веющие травы – создал ветер для себя, для того чтоб отдыхать-почивать в их высоких стеблях (ведь стебли-то у злаков полые) иль средь них, низкие травы разве пригодны ветру для отдыха – конечно, нет.

Особым уважением средь веющих трав пользовался, разумеется, вейник тростниковидный. Он образует рыхлые дерновины на суглинистых, песчаных и супесчаных почвах в хвойных или березовых лесах. Его стебли высотой 50–150 см. Шероховатые они только под соцветием. Листовые пластинки у него часто изогнутые и блестящие, в их основании внизу находится пучок волосков. Метелки у него высотой 30 см, они

с множеством веточек, в очертании продолговато-ланцетные. Колоски длиной до 5 мм, одноцветковые. Цветет в июне-июле.

Но почему же моя бабуля выделяла этот вейник? Оказывается, он особенный. Цветет-то он своими скромными, как у многих злаков, цветами только по утрам – с 6 до 9 часов утра, и не каждый способен увидеть этот вейник цветущим, хотя и очень даже скромно. Она считала, что сорванный цветущий тростниковидный вейник способен разогнать не только грусть-тоску, а и отогнать всевозможное зло, напущенное какой-нибудь ведьмой или еще кем. Вовремя сорванное и использованное, оно даже способно спасти от черной магии, разомкнуть магическое кольцо. В спасении от злых языков этот вейник всегда стоял в бутылочке под образами у Агаповны. Для того чтоб победить черную магию, действие которой направлено против вас, достаточно взять в руки пучок не менее 9 стеблей (недаром девять считается счастливым числом) и обмахнуть им вокруг себя три раза на уровне груди. Тут тоже можно обратиться к вещей траве с теми же словами, что и при развевании грусти, только в заговоре-обращении заменить «грусть-тоску мою» на «темную силу вокруг меня». Конечно, при этом всегда нужно не забывать обращаться и за помощью к Всевышнему Господу Богу, то есть читать молитвы.

Вейник тупоколосковый – это вид, близкий к тростниковидному, но все же не такой, хотя и цветет примерно в те же месяцы и растет в тех же местах, что и тростниковидный, отличается от родственника короткой, до 2 мм остью, отходящей от основания нижней цветковой чешуи, обычно не выступающей из колосковых чешуй.

Все эти веющие травы – вейники – травы лесные, более близкие нам, нашей семье, потому что и семья наша была лесная.

КРОТ-ТРАВА (ЦАРЬ-ТРАВА)

Петров крест чешуйчатый
(Lathraea squamaria)

Ранней весной (апрель-май) у нас в лиственном лесу иногда встречаются странные растения – без листьев, на голых бледно-розовых стеблях виднеются

растрепанные кисти мелких сиреневых цветков. Нектар в них есть, поэтому на них можно встретить пчел и шмелей в это голодное для насекомых время. После опыления лепестки сразу опадают и появляются коробочки с семенами, как маковое зернышко. Рассеются семена, на земле не будет и следа. А под землей будет продолжаться бурная жизнь. Основная его часть – мясистое толстое корневище – находится под землей. На нем имеются белые чешуйки – листья. У всех растений есть хлорофилл. С помощью его они кормятся. А петров крест присасывается к корням лиственных деревьев, живет за счет их. И ничего ему не надо, если бы не забота о потомстве, то и не показывался бы из-под земли. Когда, выполнив свой долг, поверхностное растение отмирает, основное продолжает благоденствовать, порой в весе доходит до 5 кг. Трудно петрову кресту, когда он только появляется из семени, ему нужно найти, к кому присосаться, а с решением этой проблемы кончаются все остальные. Корневище растет в разные стороны, разветвляется, порой образуя крестовидное соединение. Научное название этого растения не только петров крест, но и скрытый чешуйчатник. Народных названий много. Как крот-трава, так и потаенница называется он из-за скрытого образа жизни под землей, трудно увидеть его на поверхности земли.

Между прочим, цветы у петрова креста на поверхности земли появляются только через 10–15 лет, до этого он развивается только под землей. В нашем крае у него любимые деревья-хозяева – ольха и черемуха, менее ильм, липа и лещина. Имя «царь-трава» растение получило за то, что его считали наделенным магическими свойствами. Люди думали, что такое странное растение не может быть обыкновенным, и рождались легенды. Кто связывал происхождение этой травы с потерянным крестом. Одни считали, что крест потерял царь Петр, а другие, что апостол Петр. Необыкновенный крестообразный корень, присасывание к деревьям, их эксплуатация и в то же время редкость давали повод людям называть петров крест «царь-травой». В настоящее время это растение взято под охрану.

Петров крест – единственный представитель на территории бывшего СССР своего рода, относящегося к семейству норичниковых. Имеет толстые беловатые корневища, покрытые супротивно расположенными чешуями. Надземные стебли 10–30 см. Соцветия плотные и колосовидные. Цветки неправиль-

ные на цветоножках. Кроющие листья лиловато-розовые, расположены двурядно и почти равны чашечке. Чашечка колокольчатая, четырехлопастная, железисто-опушенная. Венчик двугубый, трубчато-колокольчатый, длиной полтора сантиметра, немного превышает чашечку, красный с малиновым оттенком, нижняя губа трехлопастная, может быть беловатой, верхняя губа цельная, лодочковидная. Тычинок четыре, они выдаются из венчика. Коробочка одногнездная, двустворчатая. Подземные чашевидные листья имеют большое количество гидатод на нижней стороне, в особых полостях, образованных завернутыми на нижнюю сторону краями чешуй и обычно содержащих много бактерий и мелких насекомых. Период основного развития растения приходится на весну. Целебными свойствами петров крест не обладает, но крестообразная форма корневища, легенда о его происхождении превратили это растение в особое ритуальное растение в колдовском мире. У моей бабули у божницы стоял засохший корень – крест. Он никогда не выбрасывался, несмотря на то, что уже засох, считался святым. Был окроплен святой водой. Бабуля мне объясняла, что крест-корень должен стоять постоянно, как бы разрешая творить добрые дела, как царь-трава, поддерживая знахаря во всех лечебных делах, связанных с травами. По крест-корню проверяет знахарь свою способность лечить людей, чем дольше стоит крест-корень, тем сильнее знахарь. И первый раз знахарь выкапывает крест-корень, кусочек-крест царь-травы, уже познав тайны всех трав, поняв точно свое предназначение. Выкапывает в ночь на Ивана Купала, но перед этим молится и просит разрешения на эту ритуальную траву у Аграфены Купальницы, обычно применяя место выкапывания корня во время цветения петрова креста. Можно выкапывать царь-траву, или крот-траву в Петров день, но при этом нужно спрашивать позволения на приобретение ритуальной травы, считают колдуны и знахари, у святого Петра, но нельзя рвать царь-траву больше одного корня одному знахарю в год, и чем дольше хранится крест-корень у знахаря или колдуна, тем сильнее он считается в колдовском мире. Его применяли не только для белой, а и для ритуалов черной магии. Во всех случаях считалось, что о заготовке этой травы, ее единственного корня, никто не должен знать, как и то, для каких целей она применяется – для добрых или недобрых ритуалов.

ТРАВА ВЕДЬМ

Белена (черная)
(Hyoscyamus niger)

В Фессалии приготовлением ядов и лекарств занимались фармакиды – волшебницы, постигшие их тайны. Искусство отравительниц и врачевательниц этой страны воспел в одной из од Гораций. Излюбленные яды фармакид – яды белены и ее родственника дурмана. Настой белены вложил в руку убийцы короля Шекспир в трагедии «Гамлет».

Это неприметное растение покрыто клейким пушком. Оно часто встречается у жилья и в сорных местах по всей стране, доходя до 60-й параллели. Но больше всего белены в степных и лесостепных районах. Она также встречается в Европе, Северной Африке, Западной и Средней Азии. Белена широко распространена в первую очередь из-за большого количества семян. Одно растение выдает в среднем по 10 тысяч семян в год. Описан в литературе экземпляр белены, давший 950 тысяч семян. А семена белены долго сохраняют способность к прорастанию даже в малоблагоприятных условиях. Цветки белены грязно-белые с мелкой паутинкой фиолетовых жилок. Плоды похожи на коробочку с крышечкой. На стебле одновременно можно наблюдать и бутоны, и цветы, и плоды. Все части белены ядовиты, ядовитость сохраняется даже в вареном и печеном виде. Отравление беленой схоже с умопомешательством, поэтому выражение «белены объелся» стало его синонимом. К смерти отравление чаще не приводит, так как содержание алкалоидов в ней все же в 10 раз меньше, чем в красавке.

В XIII–XIV веках часто устраивались процессы ведьм. Ведьмы наркотизировали себя с помощью «мази ведьм». В ее состав входили экстракты из плодов красавки и из белены. Мазь, нанесенная на кожу, вызывала такие сильные галлюцинации, что пришедшая в себя ведьма не могла провести грань между сном и действительностью (вспомните сцену гадания в книге Шарля де Костера «Тиль Уленшпигель»).

В Средневековье в Германии семена белены добавлялись для повышения хмельности в пиво, но в конце Средних веков

вышло постановление о запрете этого в связи с отравлением. Белена относится к пасленовым. Белена была известна древним египтянам, римлянам и грекам, арабам, персам и вавилонянам как лекарственное растение. Древнеримский врач Диоскорид писал, что компресс из листьев белены способствует устранению чувства боли. Он дал и латинское название от двух греческих слов «свинья» и «боб», заметив, что свинья, поев белену, не отравляется. Листья белены черной и дурмана обыкновенного входят в состав сбора астматол для лечения бронхиальной астмы. В небольших дозах белена оказывает местное успокаивающее действие, в виде беленного масла из листьев используется при ревматизме.

Белена черная – двухлетник. На первом году жизни образует розетку крупных удлиненных перистолопастных листьев. Стебли и листья покрыты липкими железистыми волосками. Есть загадка: «У тропы стоит неряха, на ней липкая рубаха, на плече кувшин узорный до краев с отравой черной». Цветки действительно узорные – грязно-желтые с темно-фиолетовыми жилками и фиолетовым пятном у основания. Немногочисленные, они собраны в соцветие завиток. Особенно опасны семена. Они по виду похожи на семена мака и поэтому соблазняют детей. «Дети, белены объевшись, в такое сумасбродство впадают, что родичи их, причины не ведая, козней злых духов страшиться станут...» – писал знаменитый доктор Маттиоли о случаях отравления беленой. Авиценна писал более тысячи лет тому назад: «Белена – яд, который причиняет умопомешательство, лишает памяти и вызывает удушье и бесноватость». Если женщинам, наносившим на кожу «мазь ведьмы», казалось, что они летают по воздуху, танцуют, принимают участие в шабаше, то у древних балтов была особая группа воинов-слуг бога-волка, которые шли в бой, выпив напиток белены. Во время сражения воины считали себя волками. По преданию, воины-волки были настолько свирепы, что не нуждались в оружии и убивали врагов даже своими щитами.

У ведьм белена включена в список растений, которыми пользуется сам дьявол. Первые места в этом списке занимают мак, мандрагора, белладонна и белена, потому что они, считается, позволяют видеть адские тени и злых духов. Травой не только ведьм, а прорицателей и инквизиторов считалась белена. В книге Поля Седира «Магические растения», изданной в нашей стране до начала Первой мировой войны (1909), приво-

дится, например, два средневековых рецепта об использовании ее в лекарственных целях: «Если смешать сок белены с кровью молодого зайца и налить в кожаный мешок, к нему сбегутся зайцы со всех окрестностей.

Семена белены помогут от зубной боли, если их положить на раскаленный кирпич или сковородку и наклониться над ними так, чтобы дым попадал в рот. Но его не надо вдыхать. Тогда червячки из гнилого зуба попадают на сковородку». А если случайно вдохнуть или дышать дымом семян и листьев, то произойдет то, что что называется «белены объелся».

Если у белены ядовиты все части растения, то лекарственным сырьем являются листья. В первый год вегетации их собирают в конце лета, во второй – в начале цветения. Заготовляют в сухую погоду с соблюдением мер предосторожности – в защитных очках и в перчатках. Сушат сразу после сбора при температуре 40 градусов. Хранят в течение двух лет в закрытой таре. Медики препараты белены назначают внутрь при спазмах гладкой мускулатуры внутренних органов и как болеутоляющее средство, наружно – в виде беленного масла, входящего в состав растений, которые используют при невралгии, мышечных и суставных болях. Притом промышленность выпускает астматол, который состоит из листьев белены, дурмана и красавки с добавкой нитрата натрия. При бронхиальной астме его используют в виде порошка, сжигая 1/2 чайной ложки или выкуривая сигарету.

Все препараты из белены очень активны, так что нужна осторожность. Острое отравление беленой характеризуется возбуждением, резким расширением зрачков, сухостью и покраснением кожи лица и шеи, охриплым голосом, частым пульсом, головной болью и жаждой. В больницах отравившемуся срочно промывают желудок водой, назначают активированный уголь и всячески поддерживают жизненно важные органы.

Издавна из листьев белены делают компрессы, снимающие боли, в народной медицине и вообще в знахарстве стараются применять другие средства для лечения. Эту траву обычно не дают больным для самолечения, как многие другие травы из-за неосторожности и неопытности, разумеется, больных. Но знахари, добрые колдуны.

Другое дело злые колдуны и ведьмы. Для недобрых дел белена собирается ночью, так как в состав ее входят алкалоиды, которые ночью действуют сильнее. В истории известно мно-

го случаев отравления людей ведьмами «маковыми зернышками». Кроме того, для недобрых дел применялся и метод, описанный еще Шекспиром: «...Когда я спал в саду в свое послеобеденное время, в мой уголок прокрался дядя твой с проклятым соком белены во фляге и мне в ушную полость влил настой, чье действие в таком раздоре с кровью, что мигом отекают, словно ртуть, все внутренние переходы тела, створаживая кровь, как молоко, с которым каплю уксуса смешали. Так было и со мной...»

Алкалоиды в белене содержатся те же, что и в белладонне. Главный из них атронин, используется как лекарственное средство.

Тем не менее животные ею не травятся, потому что обходят ее стороной либо трава ведьм имеет специфический запах. Как видите, трава ведьм является одновременно травой и добра и зла. Но она требует большой осторожности в обращении, поэтому добрые колдуны стараются обходиться без нее, недаром она прозвана все же травою ведьм.

Но от каждого яда в природе есть противоядие. Отравившихся беленой знахари кормят раками. Этому искусству они научились у диких свиней. Об этом говорил еще писатель второго века новой эры Элиан: «Дикие свиньи не чужды искусства врачевать болезни. Нечаянно съев белену и отравившись, они сначала поджимают задние ноги, а когда начинаются судороги, идут к воде и охотятся на раков, которых с жадностью пожирают. Раки служат лекарством от этого недуга и вылечивают его».

ПЛАКУН-ТРАВА

Дербенник иволистный
(Lythrum salicaria)

В одном из старинных травников рекомендовалось собирать травы в строго определенный день, чаще всего один в году, попостившись вдали от жилья, «где не слыхать петушиного крику», сбросив одежду, выкупавшись в реке и прочтя заклинание. При этом необходимо было иметь при себе предварительно выкопанный корень плакун-травы, отгоняющий злое чародейство. «Есть пла-

кун-трава, растет при озерах, высока в стрелу, цвет багров, и та трава вельми добра. Пригодна в чистоте держать в избах или с собою в пути носить, нечистый дух не прикоснется и сонным корнем травы рвать, иметь при себе, а конца не иметь при себе сего корня, то хоша после приложи траву к плакунову корню, то и будет всякая трава иметь свою силу, а крест из нее вырезать и носить при себе вельми добро».

Из далекой старины пришло таинственное название плакун-трава вместе с преданиями и легендами о ней. Считалось, что растение оплакивает добрых молодцев и красных девиц. Но считалось, что еще это растение заставляет плакать чертей, леших и прочих злых духов, потому что оно-де, если корень выкопать по всем правилам, то есть сделать это рано утром в Иванов день и не иметь при себе никаких металлических предметов, он откроет места, где хранятся клады. И тогда от обиды и злости заплачут черти и прочие злые силы. В одной из книг XVIII века пишется: «Плакун-трава заставляет плакать нечистых духов, когда будет кто иметь при себе сию траву, то все непритязательные духи ей покорятся. Она одна в состоянии выгнать дедушек-домовых, кикимор и прочих, открыть доступ к заклятому кладу, который стерегут нечистые духи».

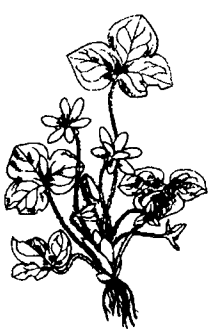
Действительно, есть в природе растения, которые плачут, но такой плаксы, кажется, больше нет. Настоящие слезы льются из «глаз» растения – маленьких щелочек-устьиц, находящихся на листьях. Только плачет плакун-трава не всегда, а после теплых и влажных ночей. За ночь накапливается в растении лишняя влага, и утром растение избавляется от нее. И народ дал ему, наверное, самое точное имя – плакун-трава.

Дербенник иволистный – научное название плакун-травы. Считается, что плакун-трава появилась тогда, когда распяли Иисуса Христа. При этом Богородица так горько плакала, что из ее слез и выросла плакун-трава.

Сборщик с пучком травы становился лицом к востоку и произносил: «Плакун, Плакун! Плакал ты долго и много, а выплакал мало. Не катись твои слезы по чисту полю, не разносись твой вой по синю морю». Потом подчеркивалось бережное, уважительное отношение к траве как носительнице небесной силы. «Небо-отец, земля-мать, а ты трава, позволь себя рвать». Нужно, «чтобы траве не было больно» и «от многого брать немножко».

Дербенник иволистный имеет листья, действительно похожие на ивовые. Стебель крепкий, прямой, высокий. Красно-лиловые или розовые цветы собраны в метельчатые или колосовидные соцветия. Распространен он широко, но растет только на сырых лугах по берегам озер и рек и на болотах. Он неплохой медонос, но лекарственным растением не является, ядовитым тоже. Тем не менее ведьмы обходят его стороной, а знахари и сборщики трав всегда относились к нему с уважением. Каждый сборщик и знахарь на всякий случай загодя до сбора трав выкапывал по всем направлениям себе один корень плакун-травы, носил с собой, делал из него себе крест или ставил к иконам в передний угол. В общем, эта трава для ритуалов знахарей и добрых колдунов. Простому человеку от нее проку мало. Но не будем мы строить наши отношения с природой по принципу – есть от них прок или нет. В природе все травы нужны, и, если они активно не вредят людям, нужны и им.

ТРАВА ДЛЯ ПЕЧЕНИ



Печеночница благородная
(Hepatica nobilis Mill)

Трава для печени – это печеночница благородная. Это многолетнее растение из семейства лютиковых, которое появляется ранней весной. От корневища, которое находится в земле, образуется розетка трехлепестных зеленых листьев. Нежные молодые листочки по форме напоминают печень, отсюда произошло и название растения. На опушенных цветоносных стеблях распускаются темно-голубые цветы.

Зацветает печеночница благородная впервые только в возрасте шести лет, не меньше. В сырую погоду и на ночь цветки закрываются и поникают. Семена у печеночницы падают на землю еще зелеными и полностью созревают уже в земле. На их поверхности находятся сладкие придатки, которые очень нравятся муравьям, поэтому растаскиваются ими по лесу, и некоторые знающие знахари и тем более колдуны называют растение муравьиной травой.

Растет печеночница в еловых и смешанных лесах, в нашей Вологодской области она встречается в западных районах. Ее

уничтожают дети из-за ее красоты. В нашем Кадуйском районе последний раз я ее встречала в 1978 году. Считаю ее исчезнувшей из-за вырубки ельников и строительства Череповецкой ГРЭС, богатой вредными выбросами.

Вспоминаю, как ранней весной попадаешь в лес, еще полностью не освободившийся от снега, сразу начинаешь искать первые вестники просыпающейся природы – подснежники, и среди них всегда восхищали нежно-голубые, розовые или фиолетовые цветы невысокого травянистого многолетника-печеночницы.

В глубине цветков имеются сахаристые капельки нектара, а так как в это время несущих растений в лесу еще очень мало, печеночница главенствует в растительном покрове, к ней с охотой летят насекомые, производя перекрестное опыление. Но пройдет пора цветения, семена нравятся не только муравьям, а и птицам, плоды-орешки – любимое их лакомство, не только муравьи, но и пернатые способствуют расселению печеночницы.

В Средневековье у врачевателей и знахарей было убеждение, что растение, напоминающее по внешним признакам тот или иной человеческий орган, может излечить заболевание этого органа. Так, при желтухе они назначали отвары из цветков чистотела и одуванчика, потому что они желтые. Кровотечение рекомендовалось останавливать похожим по цвету на кровь соком свеклы. Так и листья печеночницы. В дальнейшем метод подобия был забракован. Но тем не менее листья печеночницы действительно оказались полезными при лечении некоторых заболеваний печени, мочевого пузыря и селезенки. И в болгарской народной медицине она используется. А на Руси испокон веков знахари использовали листья благородной печеночницы при заболеваниях кожи и для снятия болей ревматизма.

Собирали листья порой еще не цветущего растения – семечко прорастает порой уже осенью, весной развиваются овальные зеленые семядоли от 1 см длиной, с небольшой выемкой на верхушке, а первый настоящий лист появляется в следующем за прорастанием периоде. Его пластинка темно-зеленая, трехлопастная, покрыта шелковистыми волосками, как и длинный красноватый черенок. Так что на второй год уже собирают листья печеночницы для лечебных целей, но некоторые знахари по одному листу просто не могут определить растение.

А некоторые считают, что у цветущей печеночницы листья уже имеют больше лечебных свойств. Для наружных примочек используются и отвары из сухих листьев, и свежие листья, притом листья собирают весной, когда они войдут в полную силу, в ясный и солнечный день, но для использования в свежем виде для примочек – в полнолуние, а для сушки – в новолуние. Собирают ее очень редко, так как ее считают еще и благородной травой (не потому ли и ее научное название – благородная). Знахари ею не лечили простых людей, а благородные обращались к ним не так часто, но если обращались, то помогали в том случае, если обращение было сделано вовремя, например весной. Знахарь знал, что эта трава ему понадобится, например, для лечения ревматизма у барина и собирал ее. Запасов травы не делалось именно из-за того, что она считалась благородной. Печеночница относится к семейству лютиковых, а большинство лютиковых ядовиты, но из-за ее благородства ведьмы ее не использовали в сотворении злых дел, если использовали, то по незнанию этой особенности травы.

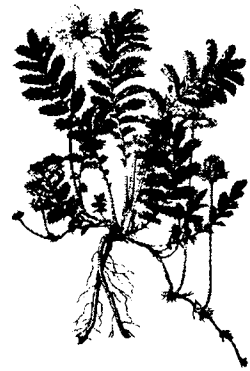
Моя бабуля пыталась лечить и печень листьями печеночницы. Но для каждого больного она очень тщательно подбирала дозу, зная, что растение ядовито. Настои и отвары делала, начиная с самой минимальной дозы 0,5 чайной ложки на два стакана кипятка и начиная давать по 1 чайной ложке отвара или настоя (чаще были отвары). Так постепенно подбирала дозу для больного, пока подбирала, он обычно поправлялся.

В солнечный день сбора она с утра не ела, тщательно молилась, встав на колени перед иконой, а придя к месту сбора травы, несла с собой корень дербенника иволистного (плакун-травы). Так как трава благородная, она считала, что в этом случае нужно плакун-траву брать с собой. Обращалась сначала к плакун-траве, а потом к благородной траве:

«Благородная травинушка, поклонюсь пред твоей силушкой. Я простая рабыня божия, прошу прощения, что сорву тебя, но рву тебя я маленечко, не для себя и простых смертных рабов божих, а для того, чтоб излечить человека благородного (при этом называла имя, отчество того, кого собиралась лечить)». Затем кланялась траве, трижды крестилась, осторожно рвала несколько листиков в какой-нибудь пакетик, когда сразу не сушила, иногда сразу их использовала.

ТРАВА ИЗ ГУСИНЫХ ЛАПОК

Лапчатка гусиная
(Potentilla anserina)



Травка из гусиных лапок так и называется гусиной лапкой, лапчаткой гусиной. Это многолетнее травянистое растение семейства розоцветных. Стебель ползучий, длиной до 15 см. Корневица может укореняться и давать новые поросли в нескольких точках. Листья прикорневые, непарноперистые, прерывистые, снизу серебристо-беловойлочные. Цветет в мае-сентябре, цветки мелкие и желтые, на длинных цветоножках. Лапчатка гусиная встречается повсеместно в европейской части страны, обильно растет вдоль дорог, у домов, на пустырях, выгонах, по берегам рек, на лесных полянах и на лугах. Молодые листья используют для приготовления салатов и супов. Клубни-корни варят и едят, как овощи, ибо они богаты крахмалом. Порой их сушат, размалывают и пекут лепешки. Пюре из листьев считается хорошей приправой к мясным, рыбным и другим блюдам. Листья используют и в косметике, и для окраски тканей в желтый цвет. Для лечебных целей знахари собирают надземную часть лапчатки, но вдали от дорог и выпаса скота. Сушат под навесом, расстилая слоем в 3 см. Осторожно и часто переворачивают и садят, чтоб не завяли цветки. Хранят в коробках два года.

Настой трав обладает умеренным противосудорожным, вяжущим и болеутоляющим действием. Эта трава способна снимать спазмы глазной мускулатуры, желудочно-кишечного тракта и вызывать послабляющий эффект. Настой на молоке, особенно на козьем, вызывает мочегонное действие. Это растение безвредное, можно принимать концентрированный настой этой травы. Для этого 20 г сухой травы заливают стаканом горячей воды, кипятят на медленном огне 15 минут, охлаждают и процеживают. Принимают по 1/4–1/2 стакана 4–5 раз в день до еды. Такой настой пьют при болезненных менвозах, отжатую траву кладут в виде компресса на низ живота. Эта трава замедленного действия, и ее следует принимать профилактически при запорах и воспалении желчного пузыря, например.

Сок растения принимают при желчнокаменной болезни. Для этого сорванную траву хорошенько промывают в проточной воде, затем ошпаривают кипятком и пропускают через мясорубку. Отжимают сок и разводят его горячей водой в два раза, затем кипятят две минуты. Принимают теплым по 1/3 стакана 4 раза в день до еды, а также используют для промывания свежих и гнойных ран. Настой лапчатки назначают обычно и для полоскания при образовании язв в полости рта, при кровотечении десен, а также при сыпях, угрях и кровоточащих ранах. Лапчатка входит в сборы трав для ванн, лечащих боли в суставах.

Трава лапчатки гусиной заготавливается обязательно в момент цветения: для сушки – в новолуние, а для соков – в полнолуние. Корни заготавливаются осенью. Используется лапчатка также при катарах желудка, при поносах, при ревматизме, язве желудка, дизентерии, заболеваниях печени, желтухе. Для компрессов используется не только для ран, а и при геморрое, мокнущих экземах, контузиях, растрескивании кожи, ушибах с кровоподтеканиями, спринцевании при белях.

Эту травку очень любят щипать гуси. Есть легенда, что когда-то, когда еще не росла гусиная лапчатка, летели с зимовки с далекого юга домой встречать весну гуси-гумедники. Они очень устали, дорога была трудной. Решили они остановиться, подремать недолго, немного не долетев до родных мест. Хотя вожак чувствовал беду и не хотел этого, но гуси все же не выдержали и остановились. Задремали и патрульные стаи, не предчувствуя беды. И, не успели все подняться в небо, как следует проснуться большая часть стаи, напали неожиданно лисы на гусей, скрутили их длинные шеи, остались от гусей только лапки. Больше всех горевал вожак стаи. В следующий год, когда изредевшая стая пролетала над этим местом, гуси уже не спали, а только посмотрели на место, решили помянуть своих бывших друзей, молодых и неопытных. Увидели они новые желтые цветы на этом лугу, на котором когда-то вместе дремали. Попробовали травку и помянули своих товарищей. С тех пор и растет эта трава, выросшая из гусиных лапок, и с удовольствием едят ее гуси, поминая своих сородичей. И людям они приносят много пользы (ведь гуси всегда доброжелательно относятся к людям, только люди нет, конечно). Наверно, из-за этой легенды мои знакомые знахари, собирая эту траву, просят

разрешения не только у земли и неба, а и у гусей на сбор небольшого количества травы. Несушка при этом обязательно надевала на голову белый платок, а если я шла с ней, то и меня заставляла надевать на голову белую панамку или белый платок. Обычно день был солнечный, я понимала: это для того, чтоб солнце голову не напекло. А она объясняла, что траву из гусиных лапок нужно собирать в белых платках, чем-то походить на гусей. Перед сбором поправляла она свой платок, кланялась траве и говорила: «Гуси вы, гуси, дайте нам травки не какой-нибудь, а гусиной лапки. Дайте самую малость, чтоб излечить, снять усталость, разные болезни, которыми страдают люди неопытные, которые в житухе ничего не понимают. Заболевают от глупости, по дурости», – потом она крестилась и начинала собирать траву. Иногда, когда она задумывалась, как бы ждала ответа у гусей, можно ли сорвать травку, я у нее спрашивала, разрешили ли гуси рвать траву. Она обычно говорила, что разрешили. Но осенью выкапывать корни она приходила на этот участок только после того, как видела стайку первых отлетевших гусей или собирающуюся отлететь стаю. «Так оно будет лучше», – говорила она мне. Но уже разрешения у гусей на корни не спрашивала.

ЛЕГОЧНАЯ ТРАВА

Иссоп лекарственный
(Hyssopus officinalis)

Легочная трава – это, в общем-то, не трава, это полукустарник иссоп лекарственный, высотой до 0,8 м. Корень у него стержневой. Стебель ветвистый, четырехгранный, у основания деревянистый. Листья цельнокрайсупротивные, края у них чуть завернуты. Цветет он в июле-августе. Цветки синие, однобокие, расположены в пазухах листьев, притом верхних, и собраны в мутовки. Плод их четырех орешков созревает в августе-сентябре. Встречается иссоп лекарственный в европейской части б. СССР, на Кавказе, в Средней Азии и в Сибири. У нас раньше встречался в диком виде, а теперь некоторые садоводы его выращивают. Размножают его делением куста или посевом семян, которые заделы-

вают в почву всего на полсантиметра. И свежую, и сушеную траву в основном используют в салаты, как пряность для соусов, супов и прочих блюд.

Для лечебных целей нужно собирать облиственные побеги в начале цветения. Срезают только верхние части растения. Сушат, развешивая пучками в тени или в сушилке при температуре не более 40 градусов. Запах высушенной травы пряный, а вкус горьковатый. Хранят ее в деревянной таре или в стеклянных банках не больше двух лет.

Трава обладает противовоспалительным, антисептическим, противокашлевым действием. С ее помощью стимулируют пищеварение и снимают спазмы гладкой мускулатуры кишечно-желудочного тракта. Но большую популярность получил иссоп при лечении легочных заболеваний, поэтому в народе и на языке знахарей его зовут легочной травой. Настой травы используют при болях в груди, бронхиальной астме, бронхитах, туберкулезах, обильном поте, климаксе у женщин, при хронических воспалениях желудочно-кишечного тракта, при плохом пищеварении.

Для изготовления настоя одну чайную ложку измельченной травы заливают одним стаканом кипятка, настаивают два часа, процеживают и принимают по полстакана 3–4 раза в день до еды.

Кроме того, настой используют наружно для промывания ран и язв, слизистых оболочек глаз, при конъюнктивитах, для полоскания полости рта и глотки и в виде примочек для рассасывания подкожных кровоизлияний и синяков, полученных при различных травмах.

Вырос впервые иссоп, говорят, на могиле молодого юноши от слез его возлюбленной, вытекающих каждый день из ее синих глаз. Только наметили день свадьбы, все обговорили. Но заболел он чахоткой и умер в летний жаркий день, не дождавшись Ильина дня, после которого нужно играть свадьбу (Ильин день 2 августа по новому стилю).

В этот день часто и цветет иссоп-трава, и рвут ее в этот день, чтоб лечить от чахотки (разумеется, по старому стилю). Глаза можно лечить легочной травой, потому что цветы ее и появились из слез, вытекающих из глаз влюбленной, потерпевшей большое горе. И выросла эта трава, чтоб меньше ходило такого горя по земле-матушке. Собирают обычно ее не в Ива-

нов, а в Ильин день, не берут с собой плакун-траву и не обращаются к Ивану-Крестителю, а молятся Илье-пророку. Обращаются непосредственно к данной траве. Притом называют ее в заговоре не легочной травой, как обычно, и тем более не иссопом, а например, синий цвет, слезный цвет, синюшный цвет... Один раз говорят, крестясь и кланяясь, следующие слова: «Поклонюсь тебе, синюшный цвет. Для благого дела ты Господом Богом создана. Помоги моему горю горькому. Не осуди, не обессудь, дай тебя сорвать для благого дела от болезни». Смотрят в этот день на небо. Если прокатится на своей колеснице Илья-пророк, прогремит гром, значит трава не зря собрана, будет толк. В зависимости от того, когда цветет иссоп, так и собирают – или по старому стилю, или по новому (15 августа или 2 августа по современному календарю). У нас он цветет в августе.

СЛЕД-ТРАВА

Подорожник большой
(Plantago major)

Спроси у людей, что такое след-трава, вряд ли кто ответит, а спроси, что такое подорожник – незнающих нет, хотя это одно и то же растение, только на разных языках. Первое название, можно сказать, на колдовском, а второе – на научном. А действительно, волшебная трава подорожник! Оцарапался о сухой сучок в лесу или натер ногу в походе, бинтика, конечно, с собой не имеется, что делать?! У малохоженных лесных тропинок его не встретишь – это подорожник, но на обочине дорог его сколько угодно, и это прекрасный бинт. Недаром назвали его подорожником, понятно всем почему. Растет не где-нибудь, а вдоль дорог, по дорогам. А почему след-травой? Люди не обращают на него порой внимания, а он растет лишь там, где ходят люди, тянется к ним. Без людей он не может расселяться. Часто растения расселяют свои семена по воздуху в разные стороны. А подорожник ждет, чтобы кто-нибудь перенес его семена. Его семена крошечные и клейкие. Они цепляются ко всем, кто проходит или проезжает. Конечно, люди идут по дорогам, животные ступают на подорожник, и семена его прилипают

к ступне, где-то отстают, потом прорастают, и появляются новые растения. Но научное название «подорожник» в переводе означает «ступня». Листья у след-травы прижаты к земле, они так сохраняют влагу, а нежелательного соседства других растений избегают. А если земля влажная, листики не очень и прижаты. Если листья на самой дороге выросли, то они более кожистые. Вообще, они круглые или овальные, блестящие и как бы прошиты толстыми жилками, словно для крепости. А между ними торчат прочные ножки соцветия, они ничего не боятся, им нужно, чтоб на них наступили – ведь у каждого подорожника 60 тыс. семян и нужно, чтобы их кто-то разнес. Он у нас обычное растение, а в Америку его завезли европейцы, и там его называют даже «след белого». Удивительно, вместе с грязью на ногах семена переехали за океан. «След белого» его зовут североамериканские индейцы. Где ступала нога пришельца, там и вырос неприхотливый подорожник. А у нас, говорят старики, эту добрую ранозаживляющую траву посеял в давние времена прямо на дороге добрый волшебник. Семена применяют как легкое слабительное и обволакивающее средство. Это многолетнее травянистое растение с розеткой прикорневых цельных листьев с длинными широкими черешками имеет несколько народных названий. След-трава, пожалуй, самое редкое. Его в народе называют и попутчиком, и порезником, и чирьевой травой. Все названия говорят о том, как применяется трава. Притом чаще знахари и колдуны называют подорожник чирьевой травой. Возможно, поэтому название это чаще знают народные лекари, колдуны и травознаи. Есть даже легенда, что какого-то господина одна старушка-колдунья, добрая вещунья, излечила подорожником от неприятной болезни – чирьев. Они как нарочно все время пытались украсить его лицо, руки – все открытые места, и, разумеется, он никому из дам – а тем более молодых барышень – не мог нравиться с такой болезнью. Он искал разных лекарей, давал им большие деньги. Но никто, как нарочно, никакими мазями не мог помочь ему. И все же нашелся добрый человек, посоветовал обратиться к этой старушке. Она и вылечила его подорожником, который после этого и прозвали чирьевой травой. Вот какие бывают истории.

В Древней Греции подорожник называли еще «арноглосса» из-за того, что листья его похожи на овечий язык. Русское название «попутчик» связано также с местопроизрастанием

подорожника. А такие названия, как ранник, порезник, чирьевая трава, даны за ярко выраженные ранозаживляющие свойства. Эти свойства, считается, были открыты следующим образом. Однажды две змеи грелись на солнышке, расположившись на дороге. Вдруг из-за поворота выехала повозка. Одна змея уползла – успела, другая задержалась, и колесо переехало ее. Люди, сидевшие в повозке, увидели, что невредимая змея вскоре вернулась к пораненной с листом подорожника, которым и вылечила пострадавшую. Было это или нет, но применение подорожника в медицине известно не меньше двух тысяч лет. Употреблял его еще Гиппократ. Диоскорид называл его семиреберным – по количеству жилок. (В колдовском мире его тоже называют семижильным.) Считал, что он чрезвычайно хорош для язв. Листья его вяжут. Они препятствуют кровотечению, будучи высушены, способствуют заживлению застарелых и свежих язв, а при язвах нет ничего лучше этого. Когда варят чечевичную похлебку, кладут туда подорожник вместо свеклы, такая похлебка полезна от водянки. Еще в Средние века его применяли при заболеваниях легких, желудка, разных кровотечениях, опухолях, заболеваниях глаз, ушей, как противолихорадочное средство, притом использовали не только листы, но и корни, например от лихорадки. В народной медицине он чаще применялся в виде свежеистолченной массы при долго незаживающих ранах и язвах. Эту же массу используют при укусах пчел и даже змей. Она оказывает не только болеутоляющее действие, но и предупреждает появление отека. Употребляют его и при заболевании верхних дыхательных путей. Семена подорожника – безвредное слабительное. Научная медицина использует траву и листья подорожника при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, гастритах и язвенной болезни с пониженной кислотностью желудочного сока. Применяют настой в концентрации 1:20 или 1:10 по одной столовой ложке 3 раза в день в течение 30 дней. Свежий сок листьев – бактерицидное и может применяться как ранозаживляющее средство.

Подорожник большой – травянистый многолетник с мочковатой корневой системой и розеткой крупных темно-зеленых листьев. Листья продолговато-яйцевидной формы с цельным или редко- и крупнозубчатым краем, имеют несколько дугообразных, очень прочных жилок-сосудов. Именно благодаря этим

жилкам листья подорожника не ломаются и противостоят вытаптыванию. При отрывании листа они остаются на обрыве в виде тонких спиралей. В начале лета из середины листовой розетки поднимается несколько цветочных стрелок высотой 20–30 см. Они заканчиваются соцветием колос, состоящим из невзрачных буроватых четырехчленных цветков. Плоды – коробочки с мелкими семенами от 5 до 34 штук. Одно растение может дать до 60 тысяч семян. Наружный слой оболочки у них слизистый. При попадании воды они сильно ослизняются, становятся клейкими, и расселился он повсюду, за исключением Крайнего Севера. Появился не только в Америке, но и на островах Антарктиды, где его разносят пингвины, стоило принести его людям. Растет у дорог, и, что интересно, его листья накапливают меньше токсических веществ, чем другие растения, живущие вдоль автомобильных дорог. Растет не только у дорог, но и в лесах, по полям, на заливных лугах, в садах, огородах, около жилья. Собирают траву и листья во время цветения. Весной молодые листья используют как витаминную зелень. На Кавказе и Дальнем Востоке варят супы из листьев подорожника. Используют издавна подорожник и в косметике. Для жирной, склонной к воспаленным угрям кожи очень полезны маски из измельченных листьев подорожника. Применяют и припарки из семян подорожника при воспалении глаз, при язвах, для разглаживания морщин.

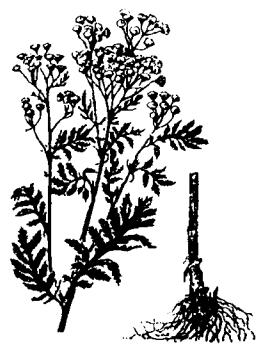
На территории бывшего СССР встречалось 30 видов подорожника. Совершенно не похож на подорожник большой подорожник блошный. Это однолетнее растение с супротивными мелкими листьями, с невзрачными цветками, переходящими при созревании в коробочки, в которых сидят мелкие черные гладкие блестящие семена, похожие на блох, отчего и произошло его название. Семена и сок его используют при тех заболеваниях, что и сок большого подорожника.

Знахари даже сеют блошный подорожник и растят его (он – житель Азербайджана, Туркмении, культивируется в Воронежской области и на Украине), чтоб удивить незнакомой травой. За незнакомую траву, считается, лучше платят, она внушает больше доверия к лекарю и, естественно, уважения. Тут можно было использовать и больше заговоров, не то что при использовании всем известного большого подорожника. Заговор у каждого растящего эту траву был свой, но молиться и пос-

титься больного заставлял всякий знахарь. Заговоры обычно были просты: чаще всего знахари всячески просили траву при подаче ее больному с молитвой избавить грешного человека от дурной болезни, обещая и траве, и Всевышнему, что грешный больной не будет больше грешить. Называли часто блошный подорожник просто блошной травой. Просто люди и не знали, что эту колдовскую траву может без всяких заговоров заменить обыкновенный, всем известный большой подорожник.

БЕССМЕРТНАЯ ТРАВА

Пижма обыкновенная
(Tanacetum vulgare)



Один раз вы увидите это необычное растение и на всю жизнь запомните его. Не потому, что оно пользовалось почетом у знахарей и колдунов, а потому что у него необычный вид. Это высокое стройное растение с расположенными в одной плоскости необычными цветами. Это кругленькие, маленькие, величиной с горошинку цветы, похожие на собранные вместе мизерные солнышки или желтые не то бусинки, не то пуговки. Цветы эти – сами целая корзинка крошечных цветков – золотых малюсеньких и тоненьких трубочек, плотно прижавшихся друг к дружке и сидящих в корзинке. Очень характерные у этого растения и листья, по форме они похожи на листья рябины. Из-за этого и называется оно в народе рябинкой. А в науке называется пижмой. Зацветает пижма поздно – во второй половине лета, цветет до осени. Когда уже отцветают и жухнут другие травы, а деревья начинают ронять свои золотые осенние наряды, пижма своими желто-зелеными пуговками на стройных и высоких стеблях продолжает украшать лесные поляны и опушки. В пасмурный осенний они день кажутся настоящими солнышками. А зимой, сорванные и высушенные, они долго будут сохранять свои яркие цветы, напоминая о прошлых летних теплых днях. За это в народе и зовут пижму бессмертной травой. Запах у пижмы тоже необычный – чуть терпкий и горьковатый, а растет пижма обычно не одна, а куртинами, поэтому ее запах чувствуется на расстоянии. Если другие травы запахом при-

глашают насекомых в гости, го пижма наоборот – отпугивает. Поэтому ее издавна и использовали для отпугивания тараканов. А кроме всего этого, пижма обыкновенная является и лекарственным растением. С ее помощью изгоняют из организма глистов, лечат печень и желчный пузырь, острые кишечные заболевания. Применяют пижму и в настоях, и в порошках. В общем, люди широко ее используют, а знахари и колдуны-травознаи использовали еще шире. Есть и легенды о пижме. Одна из них говорит, к примеру, что бессмертная трава появилась в лесу из ягод рябины – упавшей на землю кисти желтых и недозрелых ягод. Уронила их нечаянно лесная фея. Осень обломила веточку, жалко стало – и вырастила маленькую рябину с желтыми приплюснутыми ягодками и сделала ее бессмертной травой, чтоб не быть в долгу. Вот с тех пор и зовут ее и рябиной дикой, и бессмертной травой.

Пижма обыкновенная – многолетнее травянистое растение семейства астровых высотой до 1,5 м. Корень мокковидный, с горизонтальным ползучим деревяшистым корневищем. Стебли многочисленные, прямостоячие, в верхней части ветвистые, листья очередные, дважды перистозубчатые или цельнокройные, продолговатые, на верхушке короткозаостренные, нижние на длинных черешках, верхние – сидячие. Цветет с июня по сентябрь. Цветки желтые, мелкие, собраны в щитководное соцветие – корзинки. Плод – продолговатая ребристая семянка, которая созревает в августе-сентябре.

Пижма обыкновенная распространена почти на всей территории б. СССР. Растет в канавах, кустах, степях, на межах и полях, вдоль дорог, близ жилья, по мусорным местам.

Используют ее как консервирующее ароматическое средство. Мясо, обложенное травой, надолго предохраняется от порчи. Листья заменяют мускатный орех и корицу. В некоторых странах их употребляют для ароматизации кремов, салатов, пудингов.

Лекарственное сырье – корзинки цветов без цветоножек. Собирают их во время цветения, сушат в тени при температуре не выше 25 градусов. Нельзя пересушивать, так как быстро крошится. Хранят в деревянной или стеклянной таре в течение одного года. Пижма ядовита.

Препараты из пижмы обладают противовоспалительным, противоглистным, противолихорадочным, вяжущим и желче-

гонным действием. Они противопоказаны беременным женщинам и маленьким детям. Применяются не только при заболеваниях печени, желчного пузыря, кишечника, а также и мочевого пузыря, при малярии.

Настой пижмы обладает потогонным и антисептическим действием, улучшает аппетит и пищеварение. Приготовляют его следующим образом: 20 г измельченного сырья заливают 1 стаканом горячей воды, кипятят на медленном огне 10 минут, охлаждают при комнатной температуре, процеживают. Принимают до еды 3–4 раза в день по 1 столовой ложке.

Используя для изыскания аскарид и острриц, 1 столовую ложку корзиночек пижмы и цветков полыни заливают 1 стаканом кипятка, доводят до кипения, остужают до 60 градусов, добавляют растертый зубок чеснока. Затем настаивают 3 часа, фильтруют, доводят объем до исходного. Используют в виде микроклизм по 30–60 г настоя на одну процедуру. Делают на ночь, после введения 30 минут нельзя вставать с кровати. Курс лечения 5–6 дней.

Для того чтобы ускорить зарубцевание язвы желудка и двенадцатиперстной кишки, готовят настой из соцветий пижмы в соотношении 1:20. Принимают по 1/5–1/3 стакана до еды 3 раза в день.

В народной медицине настой цветов и листа ее пижмы из расчета 2 г сырья на 1 л воды принимают при головной боли, мигрени, пониженной кислотности желудочного сока, ломоте в суставах.

Наружно препараты пижмы используют для компрессов и ванн при подагре, чесотке, воспалении суставов, вялотекущих ранах и язвах.

Упаренный (концентрированный) настой пижмы очень эффективен в борьбе с клопами, тараканами и мухами. Его смешивают с сахаром и раскладывают в местах их обитания.

Знахари обычно не применяют такого отвара, они просто раскладывают-разбрасывают корзиночки по квартире, говорят: «Таракан, таракан, покинь мой дом. Таракан, таракан, оставь меня. Таракан, таракан, не мешай мне». Так говорят, пока разбрасывают пижму, поворачиваясь к каждой стороне света. Пока цветы пижмы не утратят своих свойств, в доме не будет ни мух, ни тараканов, ни клопов.

Так как в состав пижмы входят алкалоиды, используя ее для любых целей, знахари и колдуны предпочитают собирать

корзинки пижмы ночью. В безлунье в ней меньше влаги, а в полнолуние – больше соков. Когда нужны свежие сочные корзинки, их собирают в полнолуние.

Пижма – трава бессмертная, но ею пользуются не только знахари, но и ведьмы, так как она ядовита. Много раз в истории злого колдовства желтые пуговки пижмы отравляли и малолетних детей, и беременных женщин, а при большой дозе и любую намеченную жертву.

ПЬЯНАЯ ТРАВА

Термопсис ланцетовидный
(Thermopsis lanceolata R. Br.)

Пьяная трава – трава не наших мест. Она двойного действия. А такие травы, с помощью которых можно сотворить и добро, и зло, да они еще и не растут у нас, а являются привозными, пользуются наибольшим уважением в колдовском мире. Пьяная трава называется еще кошатником, а научное название ее – термопсис ланцетный. Это растение степной и лесостепной зоны Сибири, Кавказа и европейской части страны. Относится к семейству бобовых. Это многолетнее невысокое травянистое растение с тонким ползучим корневищем. Листья серо-зеленые, очередные и тройчатые, с короткими черешками. Дольки листа узкие и продолговатые, заостренные на верхушке. Два прилистника длиннее черешка, поэтому лист кажется пятипальчатым. Цветки в верхушечной части крупные и желтые. Чашечки неправильные, пятизубчатые, почти колокольчатые. Венчик тоже неправильный, пятилепестной. Тычинок – 10, и все свободные. Плод – боб, семена бурые, шаровидные или яйцевидные. Когда созревают, на них видны светлые рубчики. Цветет в июне, а созревает в сентябре. Траву собирают во время цветения, а семена – в сентябре, октябре. Растет по низменным солонцеватым и песчаным местам. В чем добро пьяной травы? В народной медицине применяют против гриппа, пневмонии, головных болей и бронхитов отвар термопсиса, еще это противоглистное средство. А толчеными семенами, смешанными с хлебом, травят мышей – особенно это известно в Бу-

рятии. Но термопсис ядовит. Скот его не трогает. Но если пьяная трава попадает в сено, наблюдается отравление скота, особенно лошадей. Чтобы навредить соседу, злой человек мог специально подложить пьяную траву в корм скоту. При неправильном приеме его как лекарства, при завышенной дозе, термопсисом может отравиться и человек. А почему же он все-таки называется пьяной травой? В состав его входят алкалоиды, главный называется термопсис. В честь него и растение называется термопсисом, а из-за наличия алкалоидов – пьяной травой. И уже при незначительном отравлении травой человек становится пьяным, у него кружится голова, его тошнит. Есть разные легенды о пьяной траве. Одни говорят, что ее вырастил опьяненный колдун, другие – что она сама выросла в степи на заброшенной могиле беспробудного пьяницы, а третьи – что ее посеяли враги мышиного короля.

Термопсис ланцетовидный распространен в Западной и Восточной Сибири, на Урале и в Северном Казахстане, порой образует большие заросли. Лекарственное сырье – надземная часть и семена. Траву заготовляют в период бутонизации, срезая на высоте 5 см от поверхности земли. Сушат на солнце под навесом или в сушилке при температуре 45 градусов. Бобы собирают при полном созревании, хорошо просушивают на солнце, обмолачивают и отвеивают семена. Хранят в течение двух лет в деревянной или стеклянной, плотно закрывающейся таре. Препараты термопсиса обладают отхаркивающим и противоглистным действием. Назначают их в виде настоя, порошка, таблеток, сухого экстракта при заболевании легких и верхних дыхательных путей, когда нужно, чтобы разжижалась мокрота и усилилась секреция бронхиальных желез. В больших дозах оказывает рвотное действие.

Для изготовления настоя 0,6 г травы заливают стаканом горячей воды, кипятят в закрытой эмалированной посуде на водяной бане 15 минут. Затем 45 минут остужают, процеживают через 3 слоя марли, отжимают, доводят объем кипяченой воды до исходного – то есть до стакана. Принимают по одной столовой ложке 3–4 раза в день во время еды. Экстракт сухого термопсиса – это смесь сухого экстракта и молотого сахара – выпускают в виде таблеток по 0,05 г, которые используют от кашля по 1 таблетке 2–3 раза в день во время еды.

Бобы ядовитого термопсиса злые колдуны и ведьмы в Сибири и в Казахстане использовали для отравления более слабых жертв своих – маленьких детей и немощных стариков. Много ли надо старому или малому, скормить как лекарство большую дозу – и пожалуйста, отравление. Но чаще все же термопсис используют для добрых дел – для лечения, а семена – бобы – больше для травления грызунов.

СОДЕРЖАНИЕ

КОЛДОВСКИЕ ТРАВЫ 3
Трава-мурава. *Спорыш (Polygonum aviculare)* 3
Родственник травы-муравы. *Горец перечный (Polygonum hydropiper)*. 6
Почечуйная трава. *Почечуйный горец (Polygonum persicaria)* . 8
Одолень-трава. *Кувшинка (Nymphea alba)* 12
Трава – пища мудрецов. *Банан (Musa)* 16
Орденская трава (страсть-цвет). *Кавалерская звезда, или страстоцвет мясо-красный (Passiflora incarnata)* 18
Романова трава. *Ромашка аптечная (Natricaria recutita)* . . 20
Русалочья трава, или ниточная трава (трава утопленников). *Нитчатые водоросли (Ulotrix, Cladophora, Spirogyra)* 23

ОГОРОДНЫЕ ТРАВЫ 24
Огуречные травы 24
Арбуз обыкновенный (Cucurbita cese). 24
Дыня обыкновенная (Cucumic melo) 25
Тыква русская (Cucurbita maxima) 26
Огурец посевной (Cucumis sativus). 27
Бешеный огурец (огурец дьявола) (Ecballium elaterium). . . 28
Огуречная трава (Borago oficinalis) 29

Хлебные травы. 30
Рожь посевная (Secale cereale). 30
Рис посевной (Oryza sativa). 32
Пшеница мягкая (Jriticum aestivum). 34
Просо обыкновенное (Panicum milfaceum) 35
Ячмень посевной (Hordeum vulgare) 36
Овес посевной (Avena sativa) 38
Овсюг (овес пустой) (Avena fatua) 39
Гречиха посевная (Fagopyrum esculentum) 40
Кукуруза (Zea mays). 41

Сон-трава (сон-зелье). *Прострел луговой (Pulsatilla pratensos Mill)*. 45
Заячья трава. *Лядвенец рогатый (Lotus corniculatus)*. . . . 48
Трава Люцифера. *Люцерна посевная (Medicago sativa)* . . . 49
Селедочная трава. *Марь вонючая (Chenopodium vulvaria)* . . 51
Печеночная трава (трава маршала). *Маршанция (Marchantia)*. 52
Трава-цыганка. *Амарант колосистый (Amaranthus retroflexus)*. 53
Мешочная трава. *Джут длиннноплодный (Corchorus olitorius)* . 54

Ласточкина трава. *Чистотел большой (Chelidonium majus).* . 56
Богородская трава. *Тимьян ползучий (Thymus serpyllum)* . . 60
Кошачья трава. *Скерда кровельная (Crepis tectorum)* 64
Жемчужная трава. *Воробейник лекарственный (Lithospermum officinale)* 65
Соленая трава. *Солянка русская (Salsola ruthenica)* 67
Трава, которую принимают за дерево. *Ананас (Ananas)* . . . 68
Травы дриады (куропаточья трава). *Дриады (Dryas)* 70
Бор-трава. *Вор развесистый (Milium effusum).* 71
Трава-клопогон. *Клопогон европейский (Cimicifuga europaea Sehiper)* 73
Ус-трава. *Вяжечка гладкая (Turritis glabra)* 75
Трава жизни. *Шалфей лекарственный (Salvia officinalis)* . . 76
Тайник-трава. *Тайник овальный и тайник сердцевидный (Listera ovata, Listera cordata).* 78
Пастушья трава. *Пастушья сумка (Capsella bursa pastoris Medik)* 81
Трава алхимиков. *Манжетка обыкновенная (Alchemilla vulgaris).* 84
Трава бодрости. *Бедренец-камнеломка (Pimpinella saxifraga)* . 87
Жабья трава. *Сушеница топяная (Gnaphalium uliginosum)* . . 89
Трава, несущая шерсть. *Пушица широколистная (Eriophorum latifolium Hoppe)* 93
Медведь-трава. *Лопух большой (Arctium lappa).* 94
Веющие травы. *Вейники (вейник тростниковидный) (Calamagrostis)* 98
Крот-трава (царь-трава). *Петров крест чешуйчатый (Lathraea squamaria)* 100
Трава ведьм. *Белена (черная) (Hyoscyamus niger)* 103
Плакун-трава. *Дербенник иволистный (Lythrum salicaria)* . . 106
Трава для печени. *Печеночница благородная (Hepatica nobilis Mill)* 108
Трава из гусиных лапок. *Лапчатка гусиная (Potentilla anserina)* 111
Легочная трава. *Иссоп лекарственный (Hyssopus officinalis)* . 113
След-трава. *Подорожник большой (Plantago major)* 115
Бессмертная трава. *Пижма обыкновенная (Tanacetum vulgare)* 119
Пьяная трава. *Термопсис ланцетовидный (Thermopsis lanceolata R. Br.)* 122

Татьяна. Гогулина

РЕЦЕПТЫ ЛЕСА
Часть 2
Лекарственные травы

Отпечатано в ООО «Печатник»
Тир. 100 экз.