

42.34
Г19
Г1242007

Октябрина
ГАНИЧКИНА

ОГОРОД на балконе и подоконнике



Октябрина
ГАНИЧКИНА

ОГОРОД
на балконе
и подоконнике



17242007

Москва
ПРОФИЗДАТ
1994

ББК 42.34
Г19

Г19 **Ганичкина О. А.**
Огород на балконе и подоконнике. — М.: Профиздат, 1994. — 32 с.

О. А. Ганичкина, ведущая популярные теле- и радиопередачи для огородников, кандидат сельскохозяйственных наук, рассказывает, как создать мини-огород в городской квартире — на балконе, в лоджии, на подоконнике, как в таких условиях выращивать огурцы, томаты, лук, салат, редис, пряную зелень и другие культуры.

Г **3704030700—078** без объявл. **ББК 42.34**
081(02)—94

ISBN 5-255-01212-2

© О. Ганичкина, 1994

С каждым годом увеличивается число горожан, занимающихся выращиванием различных овощных культур на садовых участках. Однако не все желающие имеют свой кусочек земли. В таком случае можно и в городской квартире устроить миниатюрный огородик, в котором овощи и зелень будут расти на балконе, в лоджии и просто на подоконнике в течение круглого года.

В домашних условиях можно выращивать томаты, перец, огурцы, лук, сельдерей, петрушку, мяту, базилик и другие культуры. В этой брошюре дана очень простая агротехника их выращивания, доступная начинающим городским огородникам. Пользуясь предлагаемыми советами, вы непременно получите хороший урожай на своем домашнем огороде.

ТОМАТЫ

Томаты можно выращивать как на солнечной стороне, так и на теневой, но хорошо освещенной. При выращивании этой культуры необходимо, чтобы солнце появлялось хотя бы на 3—4 часа. Решающее значение при этом имеют сорта и гибриды.

Малышок

низкорослый гибрид, урожайный, плоды не крупные, вкусные.

*Верлиока,
Красная стрела,
Анастасия*

среднерослые гибриды, ранние, урожайные, цветочные кисти закладываются через один-два листа, устойчивы к болезням, имеют хорошие вкусовые качества, годятся для консервирования.

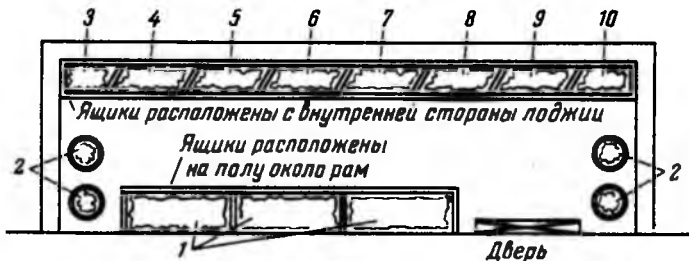


Рис. 1. Примерная схема расположения овощных и зеленных культур при выращивании в ящиках на балконе или в лоджии.

<i>Стриж, Ласточка, Карлсон, Русич</i>	высокорослые гибриды, среднеранние, очень урожайные, устойчивы к болезням, плоды средней величины, не растрескиваются, хороши для засолки.
<i>Вираз</i>	среднерослый сорт, урожайный.
<i>Белый налив, Дубок</i>	низкорослые сорта для открытого грунта, ранней спелости, урожайные, пригодны для консервирования.

Из иностранных гибридов рекомендую Ревермун, Сонато, Немато, Домбела. Почти все они могут достигать высоты более 1 м, урожайные, устойчивы к болезням.

ПОДГОТОВКА ПОЧВЕННОЙ СМЕСИ

Для выращивания рассады берут 5—10 стаканчиков из-под молока или мороженого высотой не более 10—12 см, в которые насыпают почвенную смесь.

Почвенные смеси для рассады

- 1 часть торфа,
- 1 часть навозного перегноя,
- 1 часть дерновой земли.

Или:

- 1 часть дерновой земли,
- 1 часть «Фиалки».

Или:

- 1 часть «Микропарника»,
- 1 часть дерновой земли или торфа.

В выбранную смесь добавляют минеральные удобрения из расчета 3 столовые ложки древесной золы, 1 столовая ложка суперфосфата (измельченного в порошок) и 1 столовая ложка нитрофоски на ведро смеси. Все тщательно перемешивают, заполняют смесью стаканчики и проливают их теплым (70—80°) раствором марганцовки (1 г на 10 л воды).

ПОДГОТОВКА СЕМЯН К ПОСЕВУ

Семена перед посевом обрабатывают в крепком растворе марганцовки. Для этого их опускают в тканевом мешочке на 10—15 минут в темно-вишневый раствор марганцовки, затем промывают водой. Правильно обработанные семена имеют коричневый цвет.

ПОСЕВ И СРОКИ

Семена сеют на глубину 1—1,5 см по две штуки в каждый стаканчик. После всходов оставляют более сильное растение, а второе прищипывают (не выдергивают). Это касается сортов. Гибриды же можно сеять по одному семечку. Рассчитывают количество сеянцев так, чтобы на балконе или в лоджии выращивать 8—10 растений, не более.

Семена на рассаду, предназначенную для дальнейшего выращивания в застекленной лоджии, высевают с 25 января по 5 февраля, а предназначенную для открытой лоджии и балкона — 20 февраля.

УХОД ЗА РАССАДОЙ

Уход за рассадой до высадки ее в ящики заключается в поливе и подкормке. Поливают ред-

ко — 1 раз в 7—8 дней — отстойной водой комнатной температуры. Температуру воздуха держат днем 18—22°, ночью 15—16°. При повышении температуры надо открыть форточку, но при этом следить, чтобы струя холодного воздуха не попадала на сеянцы. Для этого можно сделать защитный козырек или прикрыть их пленкой.

Первую подкормку проводят через 10 дней после появления всходов:

на 3 л воды
1 чайная ложка мочевины
или кристаллина.
Из расчета $\frac{1}{3}$ стакана на растение.

Через 10 дней после первой проводят вторую подкормку:

на 3 л воды
1 столовая ложка суперфосфата,
1 столовая ложка древесной золы.
Из расчета полстакана на растение.

Третью подкормку делают за неделю до высадки рассады на постоянное место в ящики:

на 3 л воды
1 столовая ложка нитрофоски или нитроаммофоски.
Из расчета 1 стакан на растение.

Чтобы рассада была ровная, красивая, ее нужно через 1—2 дня поворачивать другой стороной к свету.

ПОДГОТОВКА ЯЩИКОВ

Пока рассада томатов растет, на балконе и в лоджии готовят ящики и засыпают их почвой.

Ящики должны быть из досок, высотой 35—40 см, шириной 40—50 см, длина любая, чем длиннее, тем лучше (меньше пересыхает почва); минимальная длина — 100—120 см.

Если ящики сколочены из досок, то на дне их отверстий не делают. Если они из полимера, то делают отверстия на дне и с боков. Но, как правило, томаты лучше растут в деревянных ящиках.

Ящики ставят в лоджию на пол на реечные подставки, а еще удобнее использовать какое-нибудь неглубокое корыто. В корыто надо положить рейки и на них поставить ящик, таким образом исключается опасность затопить соседей, живущих этажом ниже (поливать томаты во время плодоношения приходится 2 раза в неделю).

Почвенная смесь для заполнения ящиков

1 часть торфа,

1 часть «Фиалки», или «Микропарника», или сапропеля (купленного в магазине),

1 часть дерновой земли

(глинистой или суглинистой),

1 часть древесных опилок.

На ведро такой смеси добавить:

1—2 стакана древесной золы,

2 столовые ложки суперфосфата,

1 столовую ложку нитрофоски.

Смесь перемешивают и засыпают в ящики доверху. Затем их проливают горячим (80—90°) раствором марганцовки (1 г на 10 л воды). Эту обработку проводят за 6—10 дней до посадки рассады.

ВЫСАДКА РАССАДЫ

Рассаду за сутки до высадки поливают, вынимают из стаканчиков и высаживают посередине ящика в один ряд с расстоянием 50—60 см друг от друга.

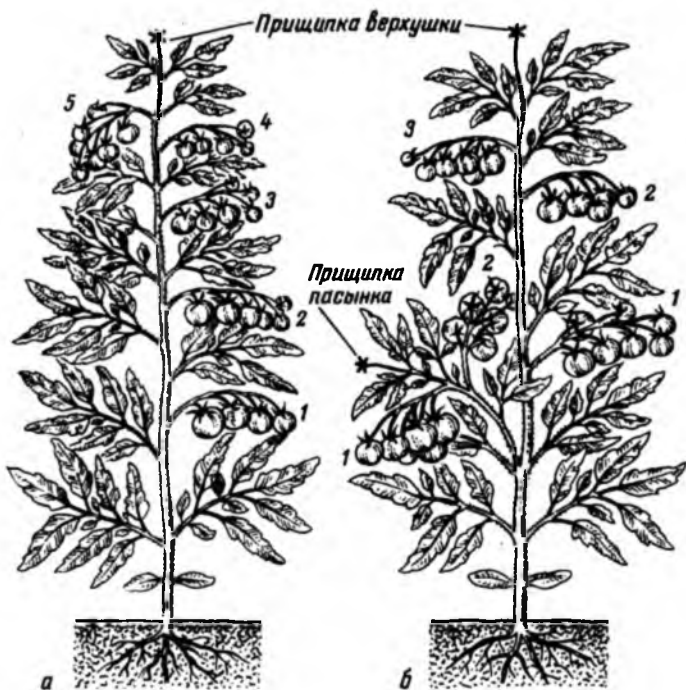


Рис. 2. Формирование растений томата: а — в один стебель; б — в два стебля.

УХОД ЗА ТОМАТАМИ

Через 10—12 дней после посадки растения томатов (гибриды) подвязывают шпагатом, формируют в один стебель, удаляют все пасынки, оставляя столбики высотой 2—3 см. Верхушки прищипывают над 5—6-й цветочной кистью, что обеспечивает хорошую урожайность. Прищипывая верхушку, обязательно оставляют выше нее 2—3 листа, чтобы обеспечить приток питательных веществ к плодам (рис. 2). А томаты-сорта можно формировать в три стебля.

Томаты — самоопыляющиеся растения. И, для того чтобы улучшить оплодотворение завязей, при цветении делают ручное опыление. Для этого осторожно постукивают пальцами по кисти с цветками или по шпагату, к которому растения привязаны. Это делается при выращивании в застекленной лоджии. В открытой лоджии достаточно притока воздуха.

Нельзя допускать пересыхания земли в ящиках или ее переувлажнения. Поливают томаты в жаркую солнечную погоду через день по 2—3 л под одно растение.

Доза подкормки зависит от возраста и состояния растений.

Первая подкормка

(через 15—20 дней после посадки)

На 10 л воды

1 столовая ложка мочевины.

Расход — поллитровая банка на растение.

Вторая подкормка

(через 6—8 дней после первой)

На 10 л воды

1 стакан кашицеобразного коровяка или куриного (любого птичьего) помета,

1 столовая ложка нитрофоски.

Расход — поллитровая банка на растение.

В дальнейшем томаты еженедельно подкармливают раствором нитрофоски (1 столовая ложка на 10 л воды), расходуя по 1 л на каждое растение.

За летний сезон неплохо 2—3 раза подсыпать под каждое растение по 1—2 столовой ложки древесной золы или вокруг растений посыпать размельченные почвенные смеси — «Фиалку» или «Микропарник» — из расчета 100—200 г под растение.

БОРЬБА С ВРЕДИТЕЛЯМИ И БОЛЕЗНЯМИ

Чтобы снизить вероятность заболевания томатов фитофторой, бурой пятнистостью, белой гнилью и др., следует выращивать сорта и гибриды томатов, которые устойчивы к болезням.

Фитофтора (в народе ее называют поздней гнилью) поражает растения, как правило, в конце лета, особенно во влажные и холодные годы.

Признаки болезни: вначале на листьях появляются бурые пятна, а затем болезнь переходит на плоды, поражая больше зеленые плоды — на них появляются темно-бурые твердые пятна.

При первых признаках заболевания томаты необходимо подкормить фосфорными и калийными удобрениями. Для этого в 10 л воды растворяют 3

столовые ложки суперфосфата, 1 столовую ложку сульфата калия, расходуя по 1 л на каждое растение. Кроме того, опрыскивают следующими растворами:

Первая обработка

На 10 л воды

1 столовая ложка хлорокиси меди или медного купороса,

1 столовая ложка мыла или 1 стакан молока.

Вторая обработка

(через 5—6 дней после первой)

На 10 л воды

1 стакан чеснока, пропущенного через мясорубку,

2—3 г сухой марганцовки,

1 столовая ложка мыла.

Все опрыскивания рекомендуется делать утром до 11 часов, нельзя этого делать днем, так как могут появиться ожоги на листьях.

Белая гниль — достаточно распространенное заболевание. Его признаки: верхушки растений увядают, загнивает нижняя часть стебля, стебель покрывается белым хлопьевидным налетом. При этом плоды становятся мягкими и водянистыми.

Для профилактики почву в ящике перед посадкой рассады необходимо пролить горячим (80—90°) раствором медного купороса (1 столовая ложка на 10 л воды).

При появлении признаков болезни пораженный стебель опудривают золой, размельченным древесным углем, мелом. Временно прекращают поливы. Пораженные плоды удаляют.

ОГУРЦЫ

Если семена огурцов посеять не позднее 1 февраля, то первый урожай можно получить в конце марта — начале апреля. Хорошо зарекомендовали себя при выращивании в домашних условиях самоопыляемые гибриды, такие, как Вирента-1, Вирента-2, Апрельский, Стелла, ТСХА-442, Московский тепличный, НИИОХ-412. Эти самоопыляемые гибриды (т. е. растения женского типа цветения, без мужских цветков, пустоцветов) высокорослые, урожайные, плоды от 15 до 25 см, хороших вкусовых качеств.

ПОСЕВ СЕМЯН

Перед посевом на рассаду семена огурцов обрабатывают в крепком растворе марганцовки (как это делается, смотрите в разделе «Томаты»). Затем семена укладывают во влажную ткань на 1—2 суток, пока они не наклюнутся. Можно их и не замачивать, а сразу после обработки марганцовкой сеять.

Семена сеют в горшочки или стаканчики, заполненные почвенной смесью.

Почвенная смесь

- 1 часть навозного перегноя,
 - 1 часть торфа,
 - 1 часть дерновой земли,
 - 1 часть мелких древесных опилок.
- На ведро этой смеси добавляют:
- 1 стакан древесной золы,
 - 1 столовую ложку нитрофоски или нитроаммофоски,
 - 1 чайную ложку мочевины.

Смесь хорошо размешивают. За 5—10 минут до посева стаканчики, заполненные почвенной смесью, проливают кипятком, в каждый сеют по одному семечку на глубину 1,5—2 см и ставят в теплое место с температурой 23—25°.

Во избежание появления ростковой мухи стаканчики с боков надо немного смазать какой-нибудь пахучей мазью (например, бальзамом «Звездочка»).

УХОД ЗА РАССАДОЙ

Как только появятся всходы, стаканчики с сеянцами ставят на светлый солнечный подоконник, где нет ни малейшего сквозняка (необходимо тщательно заделать все щели в рамах). Температура днем должна быть 20—22°, ночью не ниже 15—16°.

Чтобы улучшить качество рассады и ускорить плодоношение, можно использовать лампы дневного света. Их располагают горизонтально над растениями на высоте 8—10 см. По мере роста рассады лампы приподнимают. Достаточно 1—2 ламп мощностью 40—80 Вт каждая. Подсвечивание начинают с появлением всходов, включают лампы с 8 часов утра на 6—8 часов. Ночью лампы не включают.

Рассаду в стаканчиках поливают умеренно: 1 раз без досвечивания и 2 раза при досвечивании. Для того чтобы поливочная вода не задерживалась, на дне стакана делают отверстие. Поливочная вода должна быть отстойной, с температурой 23—25°.

Рассаду огурцов выращивают 20—25 дней. За этот период ее дважды подкармливают.

Первая подкормка

(через 2 недели после всходов)

На 3 л воды

1 чайная ложка мочевины,

1 чайная ложка нитрофоски.

Расход: около стакана на растение.

Вторая подкормка

(через 6—7 дней после первой)

На 3 л воды

2 столовые ложки древесной золы,

1 чайная ложка РОСТ-1

или огородной смеси.

Расход: 1 стакан на растение.

ВЫСАДКА РАССАДЫ НА ПОСТОЯННОЕ МЕСТО

Выращенную рассаду пересаживают в ящики высотой не менее 15 см, шириной и длиной 40—45 см. Предварительно в ящики насыпают почвенную смесь такого же состава, как и при посеве рассады.

Нужно иметь в виду, что при выращивании огурцов в лоджии или на балконе их размещают в углах, чтобы уберечь от ветра.

Ящики проливают горячим раствором марганцовки (на 3 л воды 1 г марганцовки или половину чайной ложки медного купороса).

За 2 часа до посадки рассаду поливают водой комнатной температуры. Посередине ящика делают лунку, вынимают рассаду из стаканчика и высаживают.

Через неделю растения привязывают шпагатом к проволоке, которая натянута на высоте 1,5—1,8 м от ящика, а второй конец шпагата осторожно, в один узел, привязывают за стебелек и растение обкру-

чивают вокруг шпагата. Чтобы оно не раскрутилось обратно и не упало, шпагат натягивают в две нити и головку растения проталкивают между ними.

У растения периодически удаляют усы. Эту процедуру делают каждую неделю.

УХОД ЗА ОГУРЦАМИ

Формируют растения огурца в один стебель, то есть верхушку главного стебля прищипывают, когда растение достигнет высоты проволоки, а боковые побеги, которые идут из пазух листьев, прищипывают на длину 20—30—40 см (рис. 3).

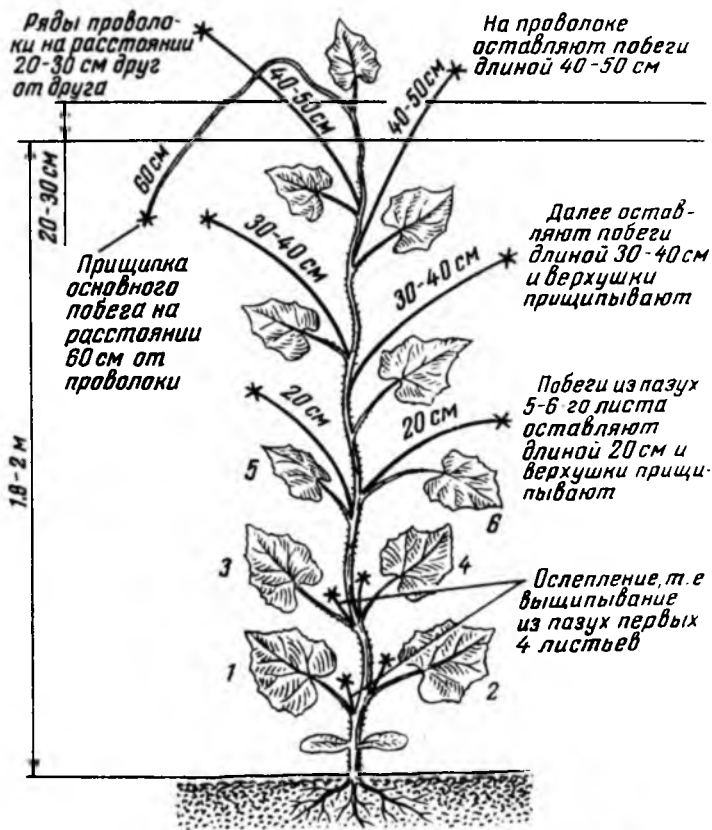
Как уже говорилось, огурцы не любят ветра и сквозняков. Поэтому было бы неплохо для защиты растений натянуть штору из пленки. В теплые солнечные дни ее надо снимать, а на ночь натягивать.

Во время роста и развития огурцы поливают теплой, отстоянной водой 2—3 раза в неделю в зависимости от температуры воздуха, расходуя 2—3 л на растение.

В период плодоношения огурцы подкармливают каждые 6—8 дней. Подкормки могут быть разнообразными: настой спитого чая, яичной скорлупы или 1 чайная ложка на 3 л воды следующих минеральных удобрений: нитрофоски, нитроаммофоски, РОСТ-1, кристаллина, огородной смеси и др. Расходуют 1 л на один ящик.

БОРЬБА С ВРЕДИТЕЛЯМИ

Огурцы чаще всего страдают от тли, белокрылки и паутинного клеща. При появлении признаков заболевания старайтесь не прибегать к ядохимикатам, а используйте народные средства, которые достаточно эффективны.



1242007

Первая обработка

$\frac{1}{3}$ или $\frac{1}{2}$ ведра сухой шелухи лука-репки,
1 стакан древесной золы,
 $\frac{1}{2}$ стакана табака, махорки или табачной пыли.

Все залить кипятком до полного ведра (приблизительно 10 л) и оставить на сутки. Затем процедить, добавить 1 столовую ложку мыла или 1 стакан молока.

Вторая обработка

(через 6—7 дней после первой)

На 10 л воды

1 стакан пропущенного через мясорубку лука-репки

или поллитровую банку корней и листьев одуванчика, пропущенных через мясорубку,

1 стакан древесной золы,

1 столовая ложка мыла.

Все залить кипятком, тщательно размешать, настаивать сутки, потом процедить и обрабатывать растения ручным опрыскиванием. Надо обрабатывать не только верхнюю сторону листьев, но особенно нижнюю, где скапливаются вредители.

После обработки такими растворами тля и паутинный клещ полностью погибают.

ЛУК

Репчатый лук — самая распространенная культура для выгонки зелени летом и зимой. Она неприхотлива, содержит много витаминов. Для домашнего огорода используются многозачатковые

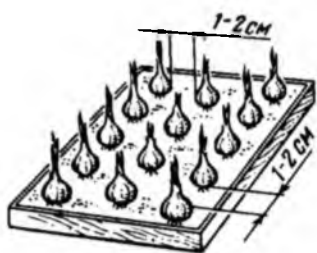


Рис. 4. Посадка лука мостовым способом.

либо одни крупные для равномерного получения пера.

сорта — Стригуновский, Ростовский, Бессоновский, Спасский, Мячковский, Даниловский и др.

Используют любую почвенную смесь, которую насыпают в низкие ящики слоем 7—10 см. Луковицы предварительно сортируют по размерам и высаживают в ящик либо одни мел-

ПОСАДКА ЛУКОВИЦ И УХОД ЗА НИМИ

Перед посадкой луковицы заливают горячей водой из крана и оставляют на ночь. Затем очищают от желтой шелухи и отрезают верхнюю часть шейки, что ускоряет появление листочков. Если луковицы чуть-чуть проросли, обрезку не делают.

Высаживают луковицы мостовым способом, то есть одну к одной, с расстоянием 1—2 см (рис. 4). Луковицу просто ставят донцем к земле. Углублять ее в почву нельзя, иначе она загниет и появятся вредные насекомые.

После посадки лук поливают теплой водой, что ускоряет появление корешков. Затем ящик ставят на неделю в теплое место, где температура не ниже 25—30°. Как только листочки достигнут длины 1—2 см, ящики переносят на подоконник.

Скорость отрастания пера зависит от температуры поливочной воды и воздуха. Лучшая температура воздуха 18—22°, а воды 20—25°. Поливают

лук 1—2 раза в неделю. При таких условиях он хорошо растет и имеет крепкие зеленые листья.

Лук не подкармливают удобрениями, так как питание, необходимое для роста пера, растения получают из самой луковицы.

Зелень начинают срезать, когда перо достигнет длины 25—35 см. Срезают по краям, потому что нарастание пера происходит из центра. Выращенную зелень можно срезать в течение месяца.

Затем на это место высаживают новые луковицы, удаляют пустые луковицы, добавляют свежей земли и все тщательно перемешивают.

Чтобы иметь зеленый лук без перерыва, надо высаживать его в два ящика с интервалами посадки в 15—20 дней. Так же лук выращивают и в лоджии.

ВЫРАЩИВАНИЕ ЛУКА В ВОДЕ

Если земли и ящиков нет, лук можно выращивать в воде, используя для этого стеклянные банки с широкими горлышками. Чтобы луковица не загнила, донце ее должно только касаться поверхности воды, а позднее в воде должны находиться лишь корни. Поэтому сверху на банки кладут фанерные или картонные кружки, в центре которых вырезают отверстия по размеру луковицы.

РЕДИС

Некоторые огородники не всегда могут вырастить редис на своих грядках, а между тем в лоджии эта культура растет замечательно, надо только знать некоторые ее особенности.

Первым делом следует взять сорта, которые не

стрелкуются. К ним относятся Корунд, Моховский, Ранний красный.

В лоджии редис сеют самым первым. Лучше иметь квадратный широкий ящик 60×60 см. Можно поставить несколько ящиков друг на друга в виде этажерки с расстоянием 40—50 см.

Почвенная смесь

1 часть дерновой земли,

1 часть торфа.

На ведро смеси добавить

1 столовую ложку нитрофоски или нитроаммофоски.

Ящики заполняют почвенной смесью, делают бороздки с расстоянием 12 см и глубиной 1,5—2 см, проливают их горячей водой и в еще теплую и влажную почву сеют крупные семена редиса.

Посев проводят 12—15 апреля в домашних условиях, а затем через 3—5 дней, когда появятся всходы, ящики выносят в лоджию.

Если посевы в бороздке загущенные, их надо проредить, оставляя 5 см между растениями. Поливают редис 1 раз в 5 дней теплой (25°) водой. Пока всходы молодые, их можно прорыхлить и немного окучить.

Редис — холодостойкое и светолюбивое растение. Но апрельские посевы лучше закрывать пленкой, которую в теплые дни открывать. Почва должна быть все время умеренно влажной. Старайтесь не переливать и не пересушивать ее.

По мере поспевания корнеплоды надо вовремя выкапывать, иначе при перерастании они трескаются.

В лоджии можно выращивать 2—3 урожая редиса. Второй посев — 25 апреля, последний — 10

мая. В более поздние сроки посева редис на лоджии вырастить сложнее из-за высокой температуры воздуха и длинного светового дня, так как эта культура короткого светового дня и ей требуется для вызревания 12 световых часов.

Если все же захотелось посеять еще, то надо сделать из черной мягкой ткани колпак в виде абажура и закрывать им растения вечером в 17—18 часов и открывать утром. Таким образом сократится световой день, и редис даст хорошие корнеплоды.

САЛАТ

Салат относится к однолетним растениям. В лоджии его можно выращивать конвейером в течение всего лета до поздней осени. Особенно пригодны для домашнего огорода такие сорта, как Одесский (края листьев гофрированные, кудрявые), Горчица листовая, Московский листовой, кресс-салат, Майский, Кочанный.

Салат — холодостойкое растение, его высевают рано, начиная с 15—20 апреля. Сеют сразу в ящики на балконе или в лоджии.

Лучше использовать квадратные ящики, так как при неглубокой корневой системе и при большой массе листьев у салата повышенная требовательность к влаге, а в узких ящиках земля быстро высыхает. Размер ящика 60×60 см, высота 10—12 см.

Используют любую почвенную смесь. Ее утрамбовывают, проливают, делают бороздки на глубину 1 см с расстоянием 12 см одну от другой, семена сеют негусто и еще раз проливают из чайника теплой водой (30°).

После посева старайтесь ящик держать в тени до появления всходов, ежедневно опрыскивая почву. Когда появятся всходы, сеянцы выставляют на постоянное светлое место.

Уход за салатом заключается в основном в поливе. Подкормок не делают. Поливают часто, через 1—2 дня, но тогда, когда нет прямых солнечных лучей, во избежание ожогов листьев. Обычно поливают методом дождевания, промывая листочки, тогда они всегда будут свежие и красивые.

Салат растет очень быстро. Через 3 недели после посева вы можете уже иметь урожай.

Через 10 дней после посева в первый ящик можно посеять семена в другой ящик. После того как будет снят весь урожай из первого ящика, землю надо разрыхлить, полить и опять посеять семена. Последний срок посева салата — первая декада августа. Таким образом обеспечивается конвейерность свежей зелени в течение всего лета.

ПЕРЕЦ

В лоджии можно выращивать и сладкий, и горький перец. Но высаживать их в таком случае надо в разных концах лоджии, на расстоянии 3—4 м, иначе и сладкий перец станет горьким.

СЛАДКИЙ ПЕРЕЦ

Чтобы получить хороший урожай, семена на рассаду сеют с 1 по 10 февраля. Перед посевом их замачивают во влажной ткани и держат 2—3 дня в теплом месте при температуре 25°. Ткань смачивают только теплой водой.

Затем горшочки размером 12×12 см заполняют

такой же почвенной смесью, что и для томатов, проливают кипятком, и после некоторого остывания почвы, через несколько минут, сеют набухшие семена. В каждый горшочек — 2—3 семечка на глубину 1—1,5 см. Достаточно посеять семена в 3—4 горшочка. Затем их ставят в теплое место до появления всходов, которые прорастают медленно — 10—12 дней. За этот период надо через каждые 2—3 дня поливать почву теплой водой (30°), по столовой ложке на горшочек.

Когда появятся всходы, горшочки ставят на подоконник. Но надо помнить, что перец — теплолюбивая культура, требующая теплого места и полива теплой водой. В случае других условий он останавливается в росте, за что его называют упрямым.

Когда образуются первые 5 листочков, в каждом горшочке оставляют 1—2 растения, которые сильнее, а другие удаляют или отсаживают.

В лоджию перец высаживают в те же сроки, что и томаты. В случае понижения температуры ночью перец надо утеплять, чтобы его не повредили заморозки.

Уход за перцем такой же, как и за томатами. Но следует помнить, что растворы подкормок и вода для полива должны иметь повышенную температуру — до 30°. Это способствует очень быстрому развитию, цветению и плодоношению перца.

Растения, достигшие высоты 1 м, прищипывают, не дают им расти дальше. В лоджии можно получить зрелые плоды желтого и красного цвета.

В сентябре перец пересаживают в горшочки, ставят на подоконник, и до весны можно получать свежие плоды.

ПЕРЕЦ ОСТРЫЙ

Условия посева и выращивания такие же, как и перца сладкого. В лоджии достаточно иметь 1—2 растения.

Когда стручки перца острого покраснеют, их срезают и сушат. Недозревшие зеленые стручки хорошо дозревают в домашних условиях.

МАНГОЛЬД

Мангольд — это листовая свекла, листья и сочные, мясистые черешки которой используют в пищу. Мангольд подразделяют по окраске черешков на зеленочерешковый, серебристочерешковый и красночерешковый.

Семена мангольда очень похожи на семена свеклы. Для выращивания его в лоджии достаточно всего нескольких штук, так как растение имеет крупные листья, вырастающие большой розеткой.

Питательную почвенную смесь для мангольда используют такую же, как и для других овощных культур.

Семена сеют 1—10 мая сразу в ящик в лоджии или на балконе. Перед посевом почву проливают горячей водой, делают бороздки глубиной 2—2,5 см и сеют в них семена с расстоянием 12—15 см друг от друга.

Не забудьте предварительно на 2—3 суток замочить семена во влажной ткани.

До появления всходов посевам нужно поливать через 1—2 дня небольшой дозой теплой (25—30°) воды. При понижении температуры (ниже 0°) их нужно прикрыть пленкой.

Уход за всходами заключается в рыхлении между ними и ежедневном поливе в жаркую погоду. В пасмурную погоду поливают через день.

Так как листья мангольда достаточно крупные и обильные, растение требуется подкармливать каждую неделю. Подкормки могут быть разные. Например, настой яичной скорлупы: скорлупу от 10 яиц мелко дробят, заливают 3 л горячей воды и настаивают 2—3 дня. Возможны и другие подкормки: на 3 л воды берут 1—2 столовые ложки древесной золы или 1 чайную ложку нитрофоски или нитроаммофоски.

Выросшие листья мангольда срезают вместе с черешками по внешнему краю розетки растения, не оставляя столбиков, так как оставшаяся часть черешков может загнить. Чем чаще срезать листья, тем обильнее они будут расти. Срезанные листья сразу используют в пищу: из них готовят салаты, добавляют в борщи, щи, супы.

Осенью, до заморозков, примерно в середине сентября, у мангольда срезают все крупные листья, оставляя небольшие в середине розетки, хорошо поливают почву, смачивая ее на всю глубину. Затем растения выкапывают и вместе с комом влажной земли пересаживают в цветочные горшки или ящики для выращивания на подоконнике. Поливают растения 1 раз в неделю, но обильно. Таким образом свежую зелень мангольда можно получать еще и всю зиму.

ПЕТРУШКА

Петрушка — ценная зеленная культура, в листьях и корнеплодах которой содержатся соли калия, фосфора, железа, витамины С, В, В₁, К, РР.

Особый аромат петрушке придают имеющиеся в ней эфирные масла.

ВЫРАЩИВАНИЕ ПЕТРУШКИ В ЛОДЖИИ

Семена петрушки сеют в лоджии с 15—20 апреля. Для этого нужны ящики длиной 70—80 см, шириной 20—22 см, глубиной 18—20 см. Почвенную смесь делают самую простую: 1 часть торфа, 1 часть дерновой земли или на ведро дерновой земли добавляют 1—2 брикета «Фиалки».

Наполненные почвенной смесью ящики проливают горячей водой, затем делают бороздки глубиной 1 см на расстоянии 12 см друг от друга, еще раз поливают их горячей водой из чайника и в теплые еще бороздки сеют семена. Можно сеять сухими семенами или замочить их на сутки в воде комнатной температуры.

Чтобы быстрее появились всходы, посеvy поливают через день, но дважды — утром и вечером — небольшими порциями воды.

После того как появились всходы, петрушку поливают в солнечную погоду каждый день или через день, в пасмурную — реже.

Петрушку начинают срезать, когда зелень достигнет длины 10—12 см.

ВЫГОНКА ПЕТРУШКИ НА ПОДОКОННИКЕ

Для выгонки зелени зимой обычно используют корнеплоды петрушки, которые сажают в ноябре. Корнеплоды сначала сортируют — мелкие, средние и крупные, высаживают одинаковые по размерам в один ящик. Если корнеплоды длинные, то нижнюю часть обрезают и, когда обрезанная часть задубеет, приступают к посадке, иначе корнеплоды сгниют.

*Головка корнеплода
должна быть
на 1,5-2 см выше
поверхности почвы*

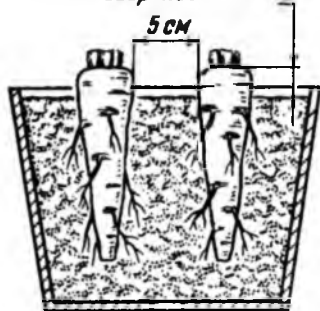


Рис. 5. Правильная посадка корнеплодов петрушки.

Корнеплоды высаживают в ящики рядами. Расстояние между рядами — 8—10 см, между растениями — 3—4 см.

Можно выгонять зелень петрушки, выращивая корнеплоды в цветочных горшках. В среднего размера горшок (высотой 12—14 см) высаживают 2—3 корнеплода.

Очень важно помнить, что при посадке корнеплодов нельзя засыпать верхнюю часть головки почвой (рис. 5).

Для полива используют только отстояную воду комнатной температуры. В осенне-зимний период растения поливают 1 раз в неделю. При этом надо следить, чтобы избыточной влаги не было; петрушка этого не переносит.

Ящики или горшки ставят на светлый подоконник. Продолжительность выгонки зелени петрушки зависит от температуры воздуха. Зелень быстро растет при температуре 20—22° и бывает готова к срезке уже через 15—20 дней.

Зелень петрушки добавляют в различные блюда, употребляют для улучшения аппетита и пищеварения, при камнях в почках и мочевом пузыре, при желчнокаменной болезни.

СЕЛЬДЕРЕЙ

Чтобы иметь свежую зелень сельдерея круглый

год, его летом выращивают в лоджии, а зимой на подоконнике. Для этого в лоджии в один ящик в конце апреля сеют семена листового сельдерея, а во второй ящик в середине мая высаживают рассаду корневого сельдерея. Рассаду выращивают на подоконнике, посеяв семена в начале февраля.

ВЫРАЩИВАНИЕ СЕЛЬДЕРЕЯ В ЛОДЖИИ

Для сельдерея используется такая же почвенная смесь, как и для томатов.

Семена сельдерея очень мелкие. Поэтому при посеве бороздки в почве делают неглубокие — всего 0,5 см, и делать их лучше поперек ящика. Чтобы у листового сельдерея образовывалось больше зелени, расстояние между бороздками оставляют 10—12 см.

Семена сеют сухими в хорошо пролитую горячей водой почву. После посева землю ровняют.

Семена сельдерея долго «не просыпаются», и всходы появляются только на 12—15-й день. Весь этот период необходимо поддерживать почву во влажном состоянии, для чего опрыскивают ее верхний слой.

Что касается рассады корневого сельдерея, то ее перед высадкой в лоджию хорошо поливают, поливают также и почву в ящике. Рассаду пересаживают с расстоянием 15—20 см между растениями. При понижении температуры накрывают пленкой (в мае).

Чтобы сельдерей не пошел в стрелку, его через день поливают теплой (22—25°) водой. При недостатке влаги в почве листья сразу увядают и желтеют.

Растения подкармливают 1 раз в 10 дней, применяя минеральные удобрения в небольших дозах:

1 столовая ложка нитрофоски или нитроаммофоски на 10 л воды.

У листового сельдерея зелень начинают срезать, когда листья достигнут длины 12—15 см. Сельдерей — очень урожайная культура, и обилие зелени позволяет часть ее засушить на зиму.

Листья у корневого сельдерея не срезают до самой осени, чтобы получить корнеплоды покрупнее, от которых будет зависеть урожай листьев в зимнее время.

ВЫГОНКА СЕЛЬДЕРЕЯ НА ПОДОКОННИКЕ

В конце сентября у корнеплодов, выращенных из рассады в лоджии, срезают крупные листья, которые можно использовать для сушки, а небольшие листочки оставляют. Корнеплоды выкапывают вместе с комом влажной земли и пересаживают в обычные цветочные горшки или в ящики для выгонки зелени на подоконнике. В один горшок высаживают один корнеплод, а в ящиках делают расстояние между растениями 5—6 см.

Перед высадкой срезают длинные боковые корешки, корнеплоды оставляют на сутки, чтобы задубели места среза, а затем высаживают. При посадке надо следить, чтобы не засыпать землей верхнюю часть корнеплода, где находятся ростковые почки и небольшие листочки.

Зимой растения следует поливать всего 1 раз в неделю, иначе они будут загнивать. Подкормку минеральными удобрениями не проводят, так как питание листья получают из самих корнеплодов.

ПРЯНОЗЕЛЕННЫЕ КУЛЬТУРЫ

К прянозеленым культурам относятся чабер, исоп, мелисса лимонная, базилик и др. Их можно выращивать летом в лоджии, а затем пересадить в горшки для выращивания зимой на подоконнике.

МЕЛИССА ЛИМОННАЯ

Это многолетнее лекарственное растение. В народе его называют лимонной мятой, медовкой, пчельником. Зелень мелиссы используют при заварке чая, что придает ему запах свежего лимона, ее добавляют к мясу, рыбе. Хорошее действие настой мелиссы оказывает при бессоннице, малокровии, астме, одышке, гипертонической болезни.

Семена мелиссы сеют на рассаду в начале марта. Небольшой ящик заполняют почвенной смесью, делают бороздки глубиной 0,5 см с расстоянием 5—7 см одну от другой, проливают их теплой водой и сеют сухие семена.

До появления всходов почву опрыскивают через каждые 1—2 дня. Всходы обычно появляются через 8—10 дней. Высаживают рассаду на постоянное место в ящик в лоджию в один ряд с расстоянием 12—15 см. Это делают 25 апреля — 5 мая.

Поливают мелиссу 3 раза в неделю. Чтобы было больше зелени, не надо давать растению зацвести. Когда оно достигнет высоты 20—25 см и начнут появляться цветочные бутоны, их необходимо все прищипнуть, что увеличит боковое ветвление. За лето зелень срезают 2—3 раза. Когда растение вырастет до 40—50 см, его срезают вместе со стеблем, оставляя всего 10—12 см. Так можно добиться большой пышности куста.

Так как мелисса не боится холодов, ее оставля-

ют в лоджии до поздней осени. Для выращивания на подоконнике в один горшок помещают 1—2 растения вместе с комом земли.

Как правило, мяту минеральными удобрениями не подкармливают. Можно для этой цели использовать спитый чай, настой яичной скорлупы.

ЧАБЕР, ИСОП

У чабера в качестве пряной приправы употребляют и листья, и молодые побеги. Их добавляют в первые и вторые блюда. Чабер — лекарственное растение, имеющее дезинфицирующие свойства.

Исоп обладает специфическим терпким запахом. Поскольку растение имеет терпкий горьковатый вкус, его лучше использовать не в свежем виде, а в сухом, добавляя в супы и вторые блюда.

Чабер и исоп высевают в те же сроки, что и мяту. В лоджии достаточно иметь 4—5 кустиков каждого пряного растения.

БАЗИЛИК

В народе базилик называют еще рейганом, райхоном, реаном, красными душиками. Это тоже лекарственное растение.

Аромат и вкус базилика напоминают и перец, и гвоздику, и лавровый лист, то есть целый букет запахов и вкусов. Листья у него широкие и продолговатые, зеленого или сине-красного цвета.

Базилик — теплолюбивое растение. Семена на рассаду высевают так же, как и семена мяты, а в лоджию рассаду пересаживают в конце мая. При небольших заморозках растение укрывают пленкой, бумагой.

Осенью базилик первым пересаживают в цветочные горшки для выращивания на подоконнике.

СОДЕРЖАНИЕ

ТОМАТЫ	4
ОГУРЦЫ	13
ЛУК	18
РЕДИС	20
САЛАТ	22
ПЕРЕЦ	23
МАНГОЛЬД	25
ПЕТРУШКА	26
СЕЛЬДЕРЕЙ	28
ПРЯНОЗЕЛЕННЫЕ КУЛЬТУРЫ	31

Ганичкина Октябрина Алексеевна

ОГОРОД НА БАЛКОНЕ И ПОДОКОННИКЕ

Редактор *Г. А. Егорова*
Художественный редактор *Т. С. Кирина*
Художник *М. Н. Сергеева*
Технический редактор *Л. Н. Лялина*
Корректоры *З. А. Бетева, М. В. Зыкова*

ЛР № 030269 от 30.01.92. Сдано в набор 18.11.93. Подписано в печать 21.12.93. Формат 70×100¹/₃₂. Бумага кн.-журнальная. Гарнитура таймс. Печать офсетная. Усл. печ. л. 1,29. Усл. кр.-отт. 1,61. Уч.-изд. л. 1,16. Тираж 50 000 экз. Заказ 615. С-078.

Ордена Трудового Красного Знамени ИПК Профиздат, 101000, Москва, ул. Мясницкая, 13.

Типография ИПО Профиздат, 109044, Москва, Крутицкий вал, 18.

500p

