

С древнейших времен и по сей день изделия из льна и продукты переработки льна используются человечеством как в повседневной жизни, так и для лечения многих болезней. Льняные одежды всегда были привилегией знати, и сегодня льняная одежда осталась в моде.

Благоприятен для кожи человека

Многие целители прошлого, в том числе известный врачеватель Авиценна, применяли лен и льняное семя в своих методах лечения. Нынешняя медицина и фармакология также использует в практике лечения некоторых болезней препараты из льна. У людей, прикованных к постели, не бывает пролежней, если они лежат на льняных простынях. У человека, носящего льняную одежду, проходят многие кожные болезни – от элементарной потницы до хронических экзем.

Поглощает влагу

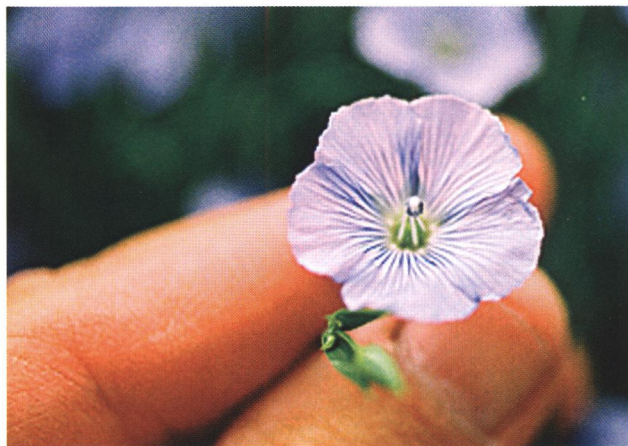
Каждый взрослый человек выделяет ежедневно приблизительно 20 мл жидкости. При этом избыточное потоотделение ведет к образованию мокрых кругов и пятен на одежде. Льняное полотно, обладая большой гигроскопичностью за счет развитой внутренней структуры волокна, поглощает избыточную влагу, способствуя созданию комфортного микроклимата льняной одежды. Кожа человека прекрасно дышит, а одежда не прилипает к телу.

Летом создает прохладу

Всем известно, что в жаркую погоду лучше всего надевать льняную одежду. Лен – великолепный теплоизолятор, температура между телом и льняной тканью в жару остается на 3–4 градуса меньше атмосферной, он действует как кондиционер.

Зимой сохраняет тепло

При низких температурах влага, испаряющаяся с поверхности тела, конденсируется и впитывается тканью одежды, увеличивая ее теплопроводность в несколько раз и усиливая тем самым охлаждение тела человека. Одежда из льна предотвращает впитывание влаги, поглощая ее за счет своей гигроскопичности. А воздушные промежутки между волокнами льна являются естественной теплоизоляцией. Благодаря этим воздуш-



ным промежуткам кожа тела человека и зимой может «дышать». Льняное волокно всегда создает ощущение прохлады, поэтому льняные вещи так хорошо подходят для жаркой погоды. Основное свойство этого материала – пробуждать в человеке чувство спокойной собранности. Это идеальный материал для напряженно работающих, активных людей. Он не позволяет им бесцельно растрачивать свои силы, а помогает направить их в одно русло, заставляя сосредоточиться на конкретном деле. Для скрытных и необщительных лен может стать защитником. Ведь они бывают чрезвычайно чувствительны к отношению окружающих. Такие люди быстро устают от общения, испытывая сильное внутреннее напряжение. Они все время оценивают чувства и намерения собеседника, чтобы подстроиться под его настроение, отреагировать на эмоциональный всплеск или противостоять энергетическому давлению. Как раз в таких ситуациях лен помогает защититься от постороннего влияния.

Кроме того, лен служит «изолирующим» материалом, вся негативная энергия с него словно бы соскальзывает.

Антибактериальные. Антигрибковые

Оба этих качества вызваны одной и той же причиной. Льняное волокно содержит в своем составе природные соединения фенолов. В отличие от искусственных фенолов, опасных для человека, природные фенолы льна опасны только для патогенных микроорганизмов, паразитирующих на коже человека. Этим объясняется эффект льняной одежды при лечении кожных заболеваний. Более того, раны под повязкой из льняной ткани заживают значительно быстрее обычного, а в хирургической практике уже давно начали применять льняную вату.

