

Духовник – тот, кто знает путь, ведущий к Богу

Беседа с протоиереем Алексием Сорокиным, духовником Вологодской епархии

- Скажите, пожалуйста, батюшка: духовник епархии – это должностная такая?

- Ну, это лучше назвать поцерковному - послушанием. У каждого послушания есть границы, рамки... Как и любое церковное дело, послушание не замыкается определёнными должностными обязанностями и правами. Это часть жизни Церкви, объединённой не только уставами и инструкциями, но и Таинствами, догматами. Послушание духовника может нести только священник, потому что он совершает Таинство Покаяния.

- Добавлю: это должен быть духовно опытный человек, образованный, которого уважают люди.

- Особенности послушания духовника епархии в том, что это человек, который исполняет, говоря канцелярским языком, две функции. Первая – принимать исповедь у священников епархии. Они так же нуждаются в Таинстве Покаяния, как нуждается в нём каждый человек.

- Многие прихожане относятся к священникам как к ангелам...

- Ошибаются те, которые полагают, будто священник – существо безгрешное. И даже сам священник ошибается, думая, что если он принял благодать священства, то стал непогрешимым во всех вопросах – строительных, вопросах веры, вопросах дисциплины, вопросах управления приходом... Конечно, нет. Как и в любом человеке, в нем есть удобопреклонность ко греху. И поэтому публикации, которые с визгом обсуждают любой грех священника, основаны на непонимании вообще смысла священнослужения.

Священник – такой же человек, как и все мы. Конечно, ему больше дано и, значит, больше с него спросится. В то же время страсти и немощи человеческие остаются с ним. И бесовские искушения на священника тоже могут действовать. В общем-то, ему приходится своей духовной жизни даже сложнее, чем мири-



Протоиерей Алексий Сорокин – духовник Вологодской епархии, ректор Вологодского православного духовного училища (с 2000 года), настоятель храма во имя святого праведного Лазаря (с 2004 г.). Окончил Санкт-Петербургский государственный университет (биологический факультет), Московскую духовную семинарию и академию. Матушка Наталия окончила регентскую школу при МДАиС, поет в церковном хоре. В семье трое детей – две дочки и сын

нина. И верный путь, чтобы исправиться от этого налета греха – это, конечно, искренняя исповедь. Как для любого человека.

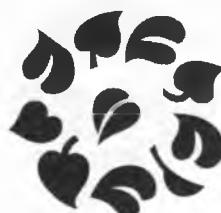
В идеале и духовник должен жить высокой духовной жизнью, но наши обычные заботы, житейская суeta - всё это, конечно, влияет и на жизнь духовника. У него тоже есть немощи и недостатки, и он тоже каётся в своих грехах.

- Кому каются духовники епархии?

- Во-первых, есть знакомые священники, которые по духу близки, и через них можно принести покаяние. А бывает так: кто пришел к тебе на исповедь из батюшек, ему ты и каешься сам, потому что чувствуешь – носить грех, его тяжесть в себе невозможно. Конечно, есть знаменитые духовные центры – Троице-Сергиева лавра, Оптина пустынь... Там опытные духовники, к ним можно поехать. Можно пообщаться с духовниками других епархий, ведь такая должность в каждой епархии есть. У меня такая мысль есть – съездить исповедоваться и побеседовать с опытными духовниками других епархий, как поступать в тех или иных сложных случаях.

- Сложные случаи встречаются?

- Конечно, встречаются. К священнику прилагаются повышенные требования в отношении его личной жизни. По канонам священникам нельзя на охоту



ходить, например. Любые грехи против седьмой заповеди (супружеские измены, блудные падения), для священника это очень серьезное потрясение и, в общем-то, через это он может быть и отстранен от священнослужения. Если священник совершил небрежность по отношению к Святым Дарам, если он пролил их - это может повлечь за собой запрещение в священнослужении.

- А как часто исповедуются священнослужители?

- Если мы настаиваем на том, чтобы прихожане наши регулярно исповедовались и понимали, что исповедь – часть жизни христианской, то, конечно, сами священники тоже должны правила этой жизни соблюдать и тоже с определенной регулярностью приходить к Таинствам Исповеди и Причастия.

Есть, скажем так, установленное время в году, когда духовник ждет священника на исповедь: в первой половине года - это Великий пост, во втором полугодии – где-то возле праздника Покрова Пресвятой Богородицы.

Но в принципе священник может приходить на исповедь любым многодневным постом. Есть приходы, где поддерживают хорошую благочестивую традицию: или самим приходить всем клиром к духовнику епархии на исповедь, или приглашать его в свой храм. Там все вместе молимся, все вместе просим у Господа прощения.

Помощь духовной жизни священнослужителей - это, наверное, первое направление служения духовника епархии.

- Есть и другое направление?

- Второе направление – это исповедь кандидатов на поставление в священный сан, их нередко называют ставленниками. Чтобы стать священником, необходимо соблюдать определенные и строгие условия жизни. Кандидат в священнослужители не должен иметь тяжелых грехов на совести, в частности, греха убийства. Есть требование единобрачия; не должно быть каких-то худых свидетельств от внешних.

Это всё открывается в так называемой «ставленнической исповеди». На её основании духовник выносит решение - имеются препятствия к хиротонии или нет.

Кроме того, духовник исповедует и супругу ставленника, поскольку от жены будущего священника во многом зависит успех его дальнейшего служе-

ния. Есть определенные канонические правила, несоблюдение которых может воспрепятствовать кандидату стать священником в силу строгих требований к семейной жизни. Препятствие к священству имеет, например, тот, кто женился на разведенной женщине. Это может быть замечательный брак, в котором супруги ведут церковную жизнь, любят друг друга и правильно воспитывают детей, но священнослужителем муж разведенной женщины быть не может, за исключением очень редких случаев.

Духовник епархии принимает присягу ставленника. Присяга есть везде – и в армии, и в духовной жизни, потому что Церковь – это воинство Христово. Кандидат в священство приносит обещание перед Богом, что будет служить чисто, бесспорочно, по Уставам Церкви, будет подчиняться всем требованиям епископа, помня о том, что священник и диакон – это помощники епископа, через них он действует, осуществляя волю Божию....

Присягой человек, желающий стать священнослужителем, свидетельствует свою верность заветам Церкви и жизни не по своему уму, а по тому Преданию, по тому направлению жизни Церкви, которое проверено, которое приводит людей ко спасению. Ставленник обязуется не выдумывать в богослужении чего-то своего, не сокращать, не добавлять, не действовать самочинно, а идти в русле церковно-соборного разума, церковно-соборного предания. Вот в чём смысл этой присяги. И понятно, что за нарушение присяги, за неисполнение её требований человек может быть лишен священства, или отставлен от него на какой-то срок, или даже на всю жизнь.

- Хиротония – это церемония получения священного сана?

- Это Таинство, совершение которого может только епископ. В переводе с греческого это слово означает «рукоположение», потому что, призывая Святой Дух снизойти на кандидата в



ЧТОБЫ СТАТЬ СВЯЩЕННИКОМ, НЕОБХОДИМО СОБЛЮДАТЬ ОПРЕДЕЛЕННЫЕ И СТРОГИЕ УСЛОВИЯ ЖИЗНИ

священный сан, епископ полагает ему на главу руки. Так что священный сан не от человека получают: благодать Духа Святого нисходит во время совершения Таинства Священства на новопоставляемого и позволяет ему совершать Таинства, вести миссионерскую проповедь и заниматься душепопечением пасомых.

Священническое служение – строгое, возвышенное. Понятно, что идеального человека найти на служение у Престола Божия сейчас очень-очень сложно. Но, с другой стороны, общаясь с кандидатами на принятие священного сана, видишь, что в большинстве своем это люди чистые душой и искренние. Многие телесную и духовную чистоту сохраняли до вступления в брак, или жили в браке чисто, без каких-то там вольностей юности. Бывают случаи, которые требуют решения архиерея. Мы советуемся и выносим свое решение, может человек быть рукоположен или нет.

Таково служение духовника, связанное с исповедью духовенства и с исповедью кандидатов в священники.

- **Духовником зачастую называют любого священника, которому открывают душу на исповеди. А есть такое мнение: духовник должен быть у каждого верующего свой. Так ли это? Духовник – это преподобный Амвросий Оптинский или приходской батюшка, с которым каждый день в одном троллейбусе ездишь?**

- Это может быть и так, и этак. Духовник – это может быть и известный высотой своей духовной жизни человек, и может быть обычный приходской священник. Для человека, живущего в русле православной традиции, в русле церковного предания необходим наставник, путеводитель. Он показывает путь, по которому уже прошли по-

коления церковных людей, и путь этот, мы знаем точно, привел их ко спасению души.. Православие сильно именно тем, что у нас есть эта традиция спасительной духовной жизни. Она ощутима, она реальна, и ничего нового здесь не надо выдумывать.

- **Это не замшелости какие-то древние, о которых рассказывают «Патерики» древние, это живая жизнь...**

- Это живая жизнь, у неё есть свои законы, которые мы знаем. О них нам рассказали люди, прошедшие этим путем. Они поделились своим опытом и мы, применяя их опыт в своей жизни, видим, что это действительно так, и живем по этому закону, идем этим путем, который приводит к Богу.

Но человек, который вступает на этот путь в самом начале, конечно, нуждается в помощи, поддержке. Что зависит только от него одного – это решимость жить духовной жизни. Это понимание того, что без участия в Таинствах Церкви невозможно достичь спасения. Человек, который старается жить по Евангелию, видит, что это делать очень сложно, если делать по-настоящему и искренне, и здесь необходима помощь, поддержка, совет. Для этого и нужен духовник.

С другой стороны, духовник – носитель права, которое Спаситель даровал Своим ученикам – апостолам, а через них – священству как сословию в Церкви: права освобождать человека от уз греха. Священник – не просто какой-то психолог, который послушает и даст совет. Да, некоторым людям становится легче в сложные моменты жизни, если они смогут выговорить все свои проблемы случайному попутчику, например, в поезде, классический случай. Это понятно, да и психологические какие-то законы здесь действуют. Но служение священника связано не только с этим...

- **Если батюшка – только жилетка, куда человек может выплакаться, тогда чем он отличается от психотерапевта? Тем, что не белый халат на нем, а подрясник с епитрахилью? Как-то я слышал, что различие здесь кардинальное: психотерапевт помогает человеку со своими грехами скнуться, а священник учит, как от них избавляться...**

- Служение священника связано еще и с тем, что он освобождает чело-



Священническое служение – строгое, возвышенное. Понятно, что идеального человека найти на служение у Престола Божия сейчас очень-очень сложно. Но, с другой стороны, общаясь с кандидатами на принятие священного сана, видишь, что в большинстве своем это люди чистые душой и искренние

века от груза греха, от власти греха – и не по каким-то своим достоинствам, заслугам, а потому что ему дано это право Таинством Священства.

И вот эти две стороны служения священнослужителя как духовника помогают человеку идти к Богу своими шагами, но при поддержке свыше, благодатью Божией и по совету наставника, мудрого руководителя.

Понятно, что если один человек знает другого в течение долгого времени, то этот путь осуществляется как-то легче, доверительнее. Священник знает прихожанина, условия его жизни, его работы, его внутренний мир, уровень образования, какие-то шаги его духовной жизни. И ему буквально с полуслова понятно, в каком настроении человек на исповедь приходит, и легче ему подсказать не что-то «вообще», а то, что именно этому человеку нужно именно сейчас. Понятно, что тогда возникают очень хорошие отношения духовного отца и духовного чада, когда между ними существует доверие.

- К духовнику люди ходят советоваться по разным поводам. Нужно ли советоваться, какого цвета диван покупать или в какую школу дочку отвести...

- Мне кажется, это всё очень индивидуально. Есть люди, которые в своей жизни достаточно самостоятельны, и свобода выбора, свобода воли, которая является частью образа Божия в каждом человеке, не должна как-то поддаваться авторитетом духовника. В каких-то моментах житейских можно человеку предоставить свободу – даже вплоть до места выбора работы... Поэтому что жизнью человеческой Бог управляет, и действует Он не только через духовника, действует еще и через наше произволение. Священник может посоветовать – давай попробуем, давай помолимся, чтобы путь, который ты избираешь, был бы для тебя полезным.

Когда человек считает, что он имеет право решать за кого-то, как ему стоит поступать – значит, либо он достиг очень высокой степени духовного движения, либо имеет просто высокую степень гордости, которая именуется прелестью.

Есть люди, которым действительно необходима поддержка даже в событиях жизни на сторонний взгляд не очень значительных или даже вовсе

для человека, живущего в русле православной традиции. В русле церковного предания необходим наставник, путеводитель. Он показывает путь, по которому уже прошли поколения церковных людей, и путь этот, мы знаем точно, привел их ко спасению души. Православие сильно именно тем, что у нас есть эта традиция спасительной духовной жизни. Она ощутима, она реальна, и ничего нового здесь не надо выдумывать

не важных. Вот пример преподобного старца Амвросия, к которому пришла крестьянка и рассказала об индюшках, за которыми ухаживала... Она очень переживала, как их выращивать, потому что через них у нее напасти и скорби от барыни бывают. Отец Амвросий крестьянку утешил и помог ей практическими советами, как выхаживать этих птиц, зная, что для неё это очень важно. Хотя многие не понимали старца.

Но сейчас такие отношения – редкость, для этого необходимо очень большое терпение священника и наличие достаточного времени у него.

- Духовник – это ведь не конвойир. Он показывает путь, а решает человек, в общем-то, сам. Только вот хорошо ли ему такое право отдавать? Есть примеры, когда человек спрашивает одного, другого третьего батюшку, дожидается нужного ему ответа и поступает только так, как он и хотел вначале. То есть просто проштамповывает собственное же



Фото Алексея Колосова

СОВЕТ – ЭТО ВЕДЬ НЕКОЕ ВРАЧЕВАНИЕ ОТ ГРЕХА. ДУХОВНЫЙ ОТЕЦ МОЖЕТ ПРЕДЛОЖИТЬ ЧЕЛОВЕКУ КАКОЕ-ТО ВРАЗУМЛЕНИЕ. ИЛИ, ИСПОЛЬЗУЯ ГРОЗНОЕ СЛОВО, НАКАЗАНИЕ, В ЦЕРКОВНОЙ ЖИЗНИ ЭТО НАЗЫВАЕТСЯ ЕПИТИМЬЕЙ

решение. Это, по-моему, вообще извращение духовной жизни...

- Ну... думаю, что да. Такие вот поиски санкций свыше – они идут от человеческой природы.

- Так что же получается – священнику лучше и не настаивать ни на чем?

- Всегда уверенно указывать – делай только так, как я сказал – это неправильно. Мы уже выяснили причину такой склонности к тотальному командованию – гордыня священника. Но есть случаи, когда священник может и даже должен предостеречь: тебе это не полезно будет, например, поездка туда-то и туда-то. Или встреча с тем-то и тем-то. Даже в семейной жизни – если священник хорошо знает юношу и девушку, которые хотят создать семью и понимает, что это решение с большой долей вероятности приведет их к беде, он может сказать: не торопитесь, обдумайте всё и взвесьте, есть опасность, что у вас сложности возникнут.

- И слушаются? Мне кажется, к священнику идут не из желания получить верную духовную оценку своего намерения, а по традиции. Полагается так, ну и мы сделаем как положено. Только батюшка вдруг начнет предостерегать от опрометчивого поступка, не всегда его слушают, по-моему. Как же я не женюсь, когда уже за ресторанным столом заплачено...

- Нет, иногда слушают... Слушают...

- Я имел в виду именно советы по поводу брака.

- На самом деле очень редко с такими вопросами сейчас к священникам подходят, потому что люди привыкли всё делать сами почему-то. Хотя есть люди, которые приходят в храм и спрашивают, вступать в брак с этим человеком или не вступать.

Совет – это ведь некое врачевание от греха. Духовный отец может предложить человеку какое-то вразумление.

ДУХОВНАЯ ЖИЗНЬ ВСЕГДА ЕСТЬ, ПОТОМУ ЧТО В ЦЕРКВИ – ХРИСТОС. ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ К НЕМУ ИДЕТ, ОН УЖЕ ЖИВЕТ ДУХОВНОЙ ЖИЗНЬЮ.

Или, используя грозное слово, наказание, в церковной жизни это называется епитимьёй.

И хотя в переводе с древнегреческого «епитимья» значит «наказание», она является не карой за грехи, а лекарственным средством, применяя которое человек достигает исцеления, если делает это искренне. Это такое духовное задание, которое должно быть посильно для человека. Бывает иногда в монастырях, что человек приходит к неизвестному ему батюшке, каётся в грехах, а тот говорит – вот тебе епитимья на десять лет вперед: по сто земных поклонов каждый день. А человек заболел, и для него не то что сто – один поклон совершил сложно... Это же не пожизненный приговор, но снять епитимью может только тот, кто её дал. Разрешить от епитимьи может также епископ.

- Наш разговор дает понять, что духовник необходим любому человеку, который считает себя верующим и ведет церковную жизнь. Лучше, если это священник, который давно тебя знает, ты у него постоянно исповедуешься, причащаешься. Но сколько может выдерживать батюшка один? Внимательно следить за духовной жизнью каждого из прихожан можно, наверное, если их пятьдесят. А если пять тысяч? Есть же предел возможностям, силам человеческим! И каждый ли может быть духовником – мне кажется, нет. Почему к Оптинским старцам шли к со всей России о тех же индюшках советоваться? Может, потому, что приходской батюшка в разговор про индюшек и не вступал?

- Сложно определять какие-то нормы в духовной жизни. Сколько должно быть духовных чад у священника – кто знает, сколько. В этом смысле каждый человек, приходящий к тебе, он уже и есть твое духовное чадо; как он распорядится твоим советом, как он воспримет жизнь после исповеди – другое дело, но пастырское отношение ко всем предполагает и участие, и доброжелательность, искреннее желание помочь.

В старой России была другая система, там исповедь-то была всего раз в год. И это было отчасти «для галочки», формально. Естественно, священнику выслушать в Великий пост исповедь ста человек было очень тя-

жело, вот и копились вопросы духовной жизни год, а то и больше. Поэтому люди искали тех священников, которые могли ответить на эти вопросы.

Сейчас практики обязательной исповеди нет. Слава Богу, священников становится всё больше. Хотя мы и в дефиците до сих пор, но по крайней мере в Вологде можно найти возможность побеседовать со священником не второпях, не бегом. Может быть, в Москве и Петербурге это сделать сложнее, в столицах храмов мало, а населения, приходящегося на одного священника, очень много. Но у нас сейчас эта возможность есть, не так уж сложно найти в Вологде священника, с которым можно побеседовать

Продолжим сравнение помощи духовной и медицинской. Есть случаи, когда человеку необходима экстренная помощь врача, он вызывает «скорую», и какой доктор приезжает ему совсем не важно. Главное, чтобы он облегчил его страдания: дал лекарство, укол нужный сделал, массаж применил, чтобы сердце «завести»... Но когда человек чувствует себя более-менее нормально и беспокоит его совершенно конкретная болезнь, он ищет специалиста.

Вот так и в духовной жизни. Есть моменты, когда человеку нужно исповедоваться, и не надо ждать какого-то там высокодуховного батюшку, ехать к нему за тридевять земель. Любой священник приходской, даже самый простой, примет у него исповедь и тем облегчит душу. Но если ты хочешь получить какие-то судьбоносные советы – тогда ищи духовника.

В общем, духовная жизнь – это такая жизнь, которая постигается только опытным путем. О ней можно рассуждать очень много, но тот, кто ей не живет - и не понимает её.

- В церковной жизни универсальных рецептов нет, и в то же время они есть. Всё написано в Евангелии, только надо читать – нет, не читать, переживать, потому что пока ты не вживешься, ты понимать не будешь.

- Ну да, о духовной жизни можно много рассказывать, но слова вряд ли будут до конца понятны, пока человек сам не сделает первый шаг. А когда он пойдет на исповедь к священнику, когда сам будет вечером анализировать свой день, принося покаяние

ДАЖЕ ЧЕРЕЗ ПРОСТОГО СВЯЩЕННИКА ЧЕЛОВЕК МОЖЕТ ЧЕЛОВЕКУ ОТКРЫТЬ ВОЛЮ БОЖИЮ – МЫ ЖЕ В ДУХОВНИКЕ ИЩЕМ ВОЛЮ БОЖИЮ ПРЕЖДЕ ВСЕГО! НЕ ВНИМАТЕЛЬНОГО СОБЕСЕДНИКА, НЕ ИНТЕЛЛЕКТУАЛА КАКОГО-НИБУДЬ, КОТОРЫЙ ПОБЕСЕДУЕТ С ТОБОЙ О ВЫСОКИХ МАТЕРИЯХ МИСТИЧЕСКОГО БОГОСЛОВИЯ. А ТОГО, КТО ВОЛЮ БОЖИЮ ОТКРЫВАЕТ

Богу в своих грехах и благодаря Еgo за благодеяния, которые каждый день в нашей жизни происходят... Вот тогда разговор о духовной жизни может стать глубоким.

А сидя за чашкой чая, говорить, что оскудела земля Русская духовниками, нету их никого... И потом пойти куда-нибудь в кабак, или на другой же день обмануть человека, чтобы себя обогатить... Это всё будут пустые разговоры.

- Многие говорят об оскудении духовной жизни, так есть ли сейчас духовники? Или их не может не быть?

- Духовная жизнь всегда есть, потому что в Церкви – Христос. Человек, который к Нему идет – он уже живет духовной жизнью, – исполняя заповеди Божии, соблюдая посты, читая Евангелие, стараясь поступать по заповедям евангельским. Тут, в общем-то, каких-то сложностей нет. Ты живешь, тебя Господь ведет, ты видишь свои немощи, недостатки... Другое дело, когда человека обуревают страсти или он попадает в ситуации какие-то экстремальные – тут, может быть, нужен совет опытного духовного человека.

И такого человека можно найти. Даже через простого священника человеку может открыться воля Божия. Не внимательного собеседника мы ищем в духовнике, не интеллектуала какого-нибудь, который побеседует с тобой о высоких материалах мистического богословия, а того, кто волю Божию открывает. Господь Сам через кого решит, через того и откроет её, лишь бы ты сумел её услышать и поступить – по послушанию.

Беседовал Андрей САЛЬНИКОВ



В ОБЩЕМ, ДУХОВНАЯ ЖИЗНЬ – ЭТО ТАКАЯ ЖИЗНЬ, КОТОРАЯ ПОСТИГАЕТСЯ ТОЛЬКО ОПЫТНЫМ ПУТЕМ. О НЕЙ МОЖНО РАССУЖДАТЬ ОЧЕНЬ МНОГО, НО ТОТ, КТО ЕЙ НЕ ЖИВЕТ – И НЕ ПОНИМАЕТ ЕЁ.