

ПРОБЛЕМЫ СОЦИАЛЬНОЙ АДАПТАЦИИ УЧАСТНИКОВ БОЕВЫХ ДЕЙСТВИЙ НА ТЕРРИТОРИИ АФГАНИСТАНА И ЧЕЧНИ

Автор: *Зеленина Е. В.*,

Факультет социальной педагогики и психологии
Вологодского государственного педагогического университета.

Научный руководитель: *Назибина О. В.*

Проблема изучения, диагностики и коррекции негативных психологических последствий боевых действий на территории Афганистана и Чечни, относится к числу наиболее актуальных.

Очень долго в нашем обществе из-за недостатка информации о трагических событиях этой проблемы как будто совсем не существовало. Цель исследований, посвященных деятельности человека в экстремальных условиях была во многом утилитарной: изучить условия и разработать рекомендации, обеспечивающие оптимальный уровень функционирования человека как звена единой системы, от которого зависит ее эффективность. Что и как происходит с объектом исследования потом, после выполнения поставленной задачи, редко становилось предметом специального изучения. Однако изменившаяся за последние годы социально-политическая ситуация в нашей стране и принципиально иной уровень информированности общества дали возможность профессионалам обсуждать и изучать эти проблемы.

Как показывают наблюдения и экспериментальные данные, жертвы травмирующих ситуаций переживают острое состояние травматического стресса в течении некоторого времени (до месяца) по окончании воздействия стресс-факторов, после чего большая часть людей приходит в обычное для них состояние. Однако воздействие травмирующих событий на некоторых лиц продолжается и после этого срока. При этом они переходят в состояние посттравматического стресса, что затрудняет их адаптацию к обычным условиям жизни и ведет к возникновению различных дезадаптивных форм поведения. В результате у этих лиц развивается синдром посттравматических стрессовых расстройств. Самым важным в этой схеме выступает неопределенная отсроченность возникновения ПТСР-синдрома, что чрезвычайно осложняет своевременность оказания социально-психологической и медицинской помощи.

Вскоре после возвращения на Родину у многих «афганцев» и «чеченцев» возникает чувство неудовлетворенности характером межличностных отношений и системой ценностей людей, с которыми они общаются на работе и в быту; появляются не всегда осознаваемая обида за окружающих, желание вернуться в Афганистан и Чечню. Это также указывает на наличие временной социальной

дезадаптации участников войны, в преодолении которой им должны помочь социально-психологические службы.

Как показывают экспериментальные данные, характеристики психического состояния участников военных конфликтов зависят от трех факторов:

1. Степень интенсивности психотравмирующих нагрузок.

2. Социально-психологические особенности современного молодого поколения.

3. Отношение государства и общества к участникам этих событий.

Для предотвращения последствий военных конфликтов или хотя бы частичного блокирования их проявлений необходимо официально сформулировать отношение государства и общества к ветеранам этих событий и как можно быстрее разработать действенную систему мероприятий (на уровне государственной программы) по оказанию им специализированной социально-психологической, медицинской и экономической помощи.